

名大生協の食堂で使える食事定期券

『食堂パス2021』のご案内

生協食堂からの健康で安心な食生活の提案

『大学生活の4年間、規則正しく、バランスと栄養を考えた食生活を送ってほしい』という保護者の皆様の願いを「食堂パス」にのせてお届けします。

2020年度3,399人の方が食堂パスを申し込み利用いただいています



生協食堂のご利用はMeica (IC組合員証) によるキャッシュレス決済をお願いしています
食堂パス (キャッシュレス決済) をおすすめする理由

- ① 食堂での新型コロナウイルスなどの感染リスクを減らす取り組みを徹底しています
- ② 1日に必要な食事量・栄養バランスを意識した食事で、健康的な生活につながります
- ③ お得に食べることができ、経済的です
- ④ 残高を気にせず、チャージのわずらわしさもありません
- ⑤ 保護者の方も「マイページ」で食事履歴を確認でき、安心です



「食堂パス」のお申し込みにあたっては、「生協加入」および「IC組合員証 (Meica) の発行手続き」を行っていただく必要があります。
名大生協ホームページの「新入生応援サイト」から『大学生協Webサービス 会員登録』ページでの【新規登録】を済ませてからお申し込み手続きをおこなってください。
詳しい内容は、左の「生協・共済Web加入手続きのご案内」に掲載しております。

[Http s ://www.nucoop.jp/fresh/index.html](http://www.nucoop.jp/fresh/index.html)



つながる元気、ときめきキャンパス。



お問い合わせは

名古屋大学消費生活協同組合

〒464-0814

名古屋市千種区不老町1番地

TEL 052-781-1111

受付時間 平日10:00~17:00

担当:河野、後藤

『食堂パス』って？

名古屋大学の学生の皆さんの生協加入率は99.5%（2020年度）、生協食堂のMeica(電子マネー)での利用率は75%。電子マネー機能と食堂パスの機能追加で、レジ清算はスムーズで便利にご利用いただけます

生協食堂の利用は、『Meica(IC組合員証)』によるキャッシュレス決済をお願いしています

『Meica』には2つの機能が備わっています。

- ① 食堂パス … 食事専用定期券で、1日の利用限度額まで食堂での食事や生協てづくり弁当・丼を購買店舗で利用することができます。
- ② 電子マネー… 予めチャージすることで、購買/書籍/食堂で利用することができます。



『食堂パス』をおすすめする理由

- ① 1年間の食費の前払いなのでお得です。
生協食堂で使える食事専用定期券です。
- ② 食事代を生活費と分けて管理できるので「計画的」に食事をとることができます。
食費を確保することでお財布の中身や、Meicaの電子マネーの残高を気にすることなく、きちんと食えることができます。
- ③ 「1日の利用限度額」まで何回でも利用できます。
授業のある日を中心に年間192日利用できます。(いつでもプランの方は、233日)
1日の食事を栄養バランスや摂取カロリーなどを考えながら取ることができ、規則正しく、健康的な食生活を送ることができます。
1日の利用上限額を超えても不足分はMeicaの生協電子マネーから自動的に精算します。
- ④ 「食堂パス」を利用した食事履歴は、「マイページ」で詳しくみることができます。
Webでのマイページ登録が必要です。保護者の方もご覧いただけます。
- ⑤ 「残高返金制度」により、使わなかった分は、利用期間終了後、次年度への繰り越しに充てられ、無駄になりません。繰り越しは卒業年度まで継続できます。継続しない場合は生協が指定する方法で返金します。

食堂パス「55プラン」(年間支払額 89,200円)の場合

	4月06日(火)	4月07日(水)	4月08日(木)	4月09日(金)	4月10日(土)	4月12日(月)	4月13日(火)	12月14日(月)	12月15日(火)	12月16日(水)	12月17日(木)	12月18日(金)	12月19日(土)	2月04日(木)	2月05日(金)	2022年2月精算時点返金額
55プラン 学生A 男性	昼食480円	焼立てパン180円 昼食280円	食べなかった日	昼食570円	食べなかった日	手づくり丼420円	夕食380円 昼食280円	昼食520円	手づくり丼420円	昼食580円	昼食550円	昼食550円	食べなかった日	昼食550円	食べなかった日	0円
利用額	480	460	0	550	460	420	460	550	550	550	550	550	0	550	0	
残高	# 88,720	88,260	88,260	87,710	87,250	86,830	86,370	1,200	650	100	-450	-1,000	-1,000	-12,000	-12,000	0円
年間お支払額から、日々の上限度額までの利用額を減算します											「累計残高が0円になった」以降お得期間に入ります					
55プラン 学生B 女性	昼食480円	焼立てパン180円 昼食280円	食べなかった日	昼食570円	食べなかった日	手づくり丼420円	夕食380円 昼食280円	食べなかった日	手づくり丼420円	食べなかった日	昼食480円	昼食480円	食べなかった日	昼食550円	食べなかった日	32,500円
利用額	480	460	0	550	460	420	460	0	420	0	480	480	0	550	0	
残高	88,720	88,260	88,260	87,710	87,250	86,830	86,370	42,500	42,080	42,080	41,600	41,120	41,120	32,500	32,500	32,500円

利用いただける店舗

★2021年4月以降(予定)の営業時間、利用いただけるメニュー・商品を掲載しています。
★学事の変更などに対応して、営業時間・利用商品を変更させていただくことがあります。生協ホームページ掲載の「店舗営業時間」「食堂パス利用カレンダー」をお確かめのうえご利用ください
<http://www.nucoop.jp/dining/meal.html>

東山キャンパス：南部地区

	営業時間		食堂パスで利用いただけるメニュー・商品	
南部食堂1階 Mei-dining	平日	11:00~14:00	朝	×
	土曜	11:00~14:00	昼	○
	日祝	閉店	夜	×
提供するメニュー全品 (飲料は指定商品のみ)				
南部食堂2階 彩~Sai	平日	11:00~19:30(予)	朝	×
	土曜	閉店	昼	○
	日祝	閉店	夜	○
提供するメニュー全品 (飲料は指定商品のみ)				
南部購買	平日	10:00~17:30	対象品限定	
	土曜	11:30~14:30	対象品限定	
	日祝	閉店	対象品限定	
「生協手作り丼」「カップサラダ」 「生協焼き立てパン」他				
プランゾ	平日	08:30~16:30	対象品限定	
	土日祝	閉店	対象品限定	
	提供するメニュー全品 「生協手作り丼」「カップサラダ」 「生協焼き立てパン」他			
パンだが屋	平日	11:00~13:30	対象品限定	
	土日祝	閉店	対象品限定	
	「生協焼き立てパン」他			

東山キャンパス：北部地区

	営業時間		食堂パスで利用いただけるメニュー・商品	
2階 北部食堂 Set	平日	10:30~14:00	朝	×
	土曜	11:00~14:00	昼	○
	日祝	閉店	夜	×
提供するメニュー全品 (飲料は指定商品のみ)				
2階 北部食堂 ゆ~どん	平日	11:00~20:00	朝	×
	土曜	閉店	昼	○
	日祝	閉店	夜	○
提供するメニュー全品				
1階 北部購買 CVSコーナー	平日	08:30~16:30	対象品限定	
	土曜	10:00~14:30	対象品限定	
	日祝	閉店	対象品限定	
「生協手作り丼」「カップサラダ」 「生協焼き立てパン」他				

東山キャンパス：理系地区

	営業時間		食堂パスで利用いただけるメニュー・商品	
ダイニング フォレスト	平日	11:00~20:00	朝	×
	土曜	11:30~13:30	昼	○
	日祝	閉店	夜	○
提供するメニュー全品 (飲料は指定商品のみ)				
レストラン花の木	平日	11:00~13:45OS	朝	×
	土曜	閉店	昼	○
	日祝	閉店	夜	×
提供するメニュー全品				
理系ショップ	平日	8:00~21:00	対象品限定	
	土曜	10:00~15:00	対象品限定	
	日祝	閉店	対象品限定	
「生協手作り丼」「カップサラダ」 「生協焼き立てパン」他				
ラボショップ	平日	10:00~19:00	対象品限定	
	土日祝	閉店	対象品限定	
	「生協手作り丼」「カップサラダ」 「生協焼き立てパン」他			

鶴舞/大幸キャンパス：医学部地区

	営業時間		食堂パスで利用いただけるメニュー・商品	
医学部食堂	平日	11:00~15:30	昼	○
	土日祝	閉店	夜	×
	提供するメニュー全品 (飲料は指定商品のみ)			
医学部購買	平日	8:30~17:00	対象品限定	
	土日祝	閉店	対象品限定	
	「カップサラダ」			
大幸食堂	平日	11:30~13:30	昼	○
	土日祝	閉店	夜	×
	提供するメニュー全品 (飲料は指定商品のみ)			
大幸購買書籍	平日	8:30~17:00	対象品限定	
	土日祝	閉店	対象品限定	
	「カップサラダ」 「生協手作り丼」			

食堂パス2021プランのご案内

①食堂パス「55プラン」

★1日1食程度利用される方、例年半数以上の方が申し込まれています。
★授業やサークルなど登校頻度が高く昼食利用が中心の方におすすめ



春学期：2021年 4月5日(月)～ 2021年 8月6日(金)
秋学期：2021年10月4日(月)～ 2022年 2月4日(金)

利用限度額	年間利用日数	最大利用額
550円/1日	平日 162日 土曜 30日	105,600円
購入額	89,200円(税込)	

最大
15,850円
お得!

②食堂パス「110」プラン

★学部生の方で、一人暮らしやサークル活動などキャンパス滞在時間が長い方、一日2食利用を想定される方におすすめ

春学期：2021年 4月5日(月)～ 2021年 8月6日(金)
秋学期：2021年10月4日(月)～ 2022年 2月4日(金)

利用限度額	年間利用日数	最大利用額
1100円/1日 土曜は550円まで	平日 162日 土曜 30日	193,600円
購入額	150,300円(税込)	

最大
43,300円
お得!

③食堂パス「いつでもプラン」

★一人暮らしを始める皆さんには、夏季休業期間中も使える「いつでもプラン」をおすすめします
★生協の食堂・購買が営業している日は、いつでも一日利用限度額*1まで利用できるプランを用意しました。
※1 平日1,100円を基本とし、土曜・夏季期間および特別提供日は550円を限度額としています。

食堂、購買の営業日ならいつでも利用できる2021年度新たに登場のプラン

春学期：2021年 4月 5日(月)～2021年 8月7日(土)
夏期：2021年 8月16日(月)～2021年10月 2日(土)
秋学期：2021年10月 4日(月)～2022年 2月4日(金)

利用限度額	年間利用日数	最大利用額
1100円/1日 土曜,夏期期間は 550円まで	平日 (110) 162日 平日 (55) 33日 土曜 (55) 38日	216,150円
購入額	169,500円(税込)	

最大
44,280円
お得!

2021食堂パスカレンダー

<<記号の見方>>

55	110
いつでも (110)	

「55プラン」・「110プラン」および「いつでもプラン」の利用可能日

55	110 (55)
いつでも (55)	

「55プラン」・「110プラン」および「いつでもプラン」の利用可能日
※「110プラン」・「いつでもプラン」の方の利用上限額は550円(税込)となります

いつでも (55)

「いつでもプラン」の利用可能日
※利用上限額は550円(税込)となります

2021年 4月	2021年 5月	2021年5月 - 6月	2021年 7月	2021年 8月	2021年 9月
日 月 火 水 木 金 土	日 月 火 水 木 金 土	日 月 火 水 木 金 土	日 月 火 水 木 金 土	日 月 火 水 木 金 土	日 月 火 水 木 金 土
28 29 30 31 1 2 3	25 26 27 28 29 30 1	30 31 6/1 2 3 4 5	27 28 29 30 1 2 3	1 2 3 4 5 6 7	29 30 31 1 2 3 4
4 5 6 7 8 9 10	2 3 4 5 6 7 8	6 7 8 9 10 11 12	4 5 6 7 8 9 10	8 9 10 11 12 13 14	5 6 7 8 9 10 11
11 12 13 14 15 16 17	9 10 11 12 13 14 15	13 14 15 16 17 18 19	11 12 13 14 15 16 17	15 16 17 18 19 20 21	12 13 14 15 16 17 18
18 19 20 21 22 23 24	16 17 18 19 20 21 22	20 21 22 23 24 25 26	18 19 20 21 22 23 24	22 23 24 25 26 27 28	19 20 21 22 23 24 25
25 26 27 28 29 30 1	23 24 25 26 27 28 29	27 28 29 30 1 2 3	25 26 27 28 29 30 31	29 30 31 1 2 3 4	26 27 28 29 30 1 2
2021年 10月	2021年10月 - 11月	2021年 12月	2022年1月 - 2月	2022年 2月	
日 月 火 水 木 金 土	日 月 火 水 木 金 土	日 月 火 水 木 金 土	日 月 火 水 木 金 土	日 月 火 水 木 金 土	
26 27 28 29 30 1 2	31 1 2 3 4 5 6	28 29 30 1 2 3 4	26 27 28 29 30 31 1	30 31 1 2 3 4 5	
3 4 5 6 7 8 9	7 8 9 10 11 12 13	5 6 7 8 9 10 11	2 3 4 5 6 7 8	6 7 8 9 10 11 12	
10 11 12 13 14 15 16	14 15 16 17 18 19 20	12 13 14 15 16 17 18	9 10 11 12 13 14 15	13 14 15 16 17 18 19	
17 18 19 20 21 22 23	21 22 23 24 25 26 27	19 20 21 22 23 24 25	16 17 18 19 20 21 22	20 21 22 23 24 25 26	
24 25 26 27 28 29 30	28 29 30 1 2 3 4	26 27 28 29 30 31 1	23 24 25 26 27 28 29	27 28	



2021カレンダーは生協ホームページでご確認いただけます。

<http://www.nucoop.jp/dining/meal.html>

『食堂パス』のお申し込み手続き

- ①「生協加入手続きのご案内」をご参照ください。
- ②Webサイトより「生協加入」「共済等申込」「Meicaチャージ」と同時に、『食堂パス』をお申し込みください。
★名大生協HPに掲載の「ICカード利用約款」をお読みになり内容承諾のうえお申し込みください
- ③お申込み内容に基づき、コンビニ等で代金をお支払い頂いて、手続きは完了です。

「ICカード利用約款」 <https://www.nucoop.jp/about/ic.html>



申込期限

推薦試験合格の方
前期試験合格の方
後期試験合格の方

2月28日(日)
3月22日(月)
3月28日(日)

ご注意ください

入学後、スムーズに利用開始いただくためお申し込み期限を設定しています。期限を過ぎてのお申し込みは「利用開始日の遅れ」や「お申し込みをお受けできない」ことがあります。

生協の食堂を利用して心もからだもいつでも元気！



名古屋大学では、1日約9,000人（授業日平均）の学生、院生、教職員の利用があり、そのうち新入生の約6割（1,303人）が食堂パスをお申し込みいただき日々食堂を利用されています。

※ご利用人数は2019年度実績、2020年度は1日のご利用人数の約7割が食堂パスユーザー

みんなの「笑顔」がここにある



生協食堂には、栄養のバランスが考えられたメニューがそろっています。その日の気分や最近の食生活、お腹の減り具合とも相談しながら自分にピッタリな食事を選ぶことができます。レジでもらうレシートに表示されている3群点数法をチェックすれば、自分の食生活を考えることもでき、自分の力で「健康的」な生活を過ごすことができます。また、価格的にもお財布にやさしい設定で、「健康面」だけでなく「経済面」でも、安心して食事をとることができます。勉強研究や様々な社会での経験に打ち込むには、まず「健康であること」が大切です。生協食堂は皆さんの「健康づくり」を全面的に応援・サポートしています！



名大生協の取り組みは、大学生協機関紙「UNIV.COOP」に紹介されています

自分の健康のためにも、食事を作ってくれる人たちのためにも、しっかり考えて食事を摂りたいと今改めて思います！

食堂パスをフル活用

大学に入学するときに、お昼ご飯をお弁当にするか食堂で食べるかを悩んでいましたが、食堂パスという制度があったため、母親と相談をして食堂パスに申し込んで食堂でご飯を食べることにしました。今では食堂パスを利用して友達と毎日食堂で一緒にご飯を食べています。食堂パスがあることで食費のことを考えることなく、毎日しっかりと食事を摂ることができます。限度額の550円ぴったりを狙って、毎日食べるものを楽しみながら選んでいます。また、食堂のレシートには各栄養素点数が書いてあるので、自分の今の食事にどの栄養素が足りないのかが分かります。メニューの中にバランスランチというものがあり赤、黄、緑の栄養素がそれぞれバランス良くとれるように考えられているので、僕はよく頼みます。

他のメニューを頼むときにはビュッフェで550円に近づけつつ、足りない栄養を補うようにしています。

生協食堂の魅力

僕が通っている東山キャンパスには多くの食堂があり、時間に余裕があるときには、いつもは行かない食堂に行ってそこにしかないメニューを選びます。また、いつも行く店舗も、毎日メニューが変わるので、飽きることがないです。定番メニューだけでなく、北海道や沖縄のフェアのメニューが出ることもあるのでそれも楽しみです。さらに、値段が安いことも生協食堂の魅力だと思います！

僕にとっての食事

僕は幼い頃から食事が大好きで、2、3歳の時には睡魔と戦いながらもご飯を食べているほどでした。今までは、給食や親が作ったお弁当など、お昼ご飯は常に誰かが考えて作ってくれたものを食べていました。ですが、今となっては、自分でバランスや量を考えながら昼食を食べています。そこで気づいたのは、僕が大好きだった食事は誰かに考えてもらって、自分は食べているだけというものだったということです。今では、今まで僕の食事のことを考えてくれた人たちにありがたみを感じています。これからは自分で食事について考えながら、今まで通り楽しめたいと思います。

文学部 2年生 福本匠希（自宅生）

※紹介の学部、学年は2020年1月現在です。

名大生の先輩からのメッセージ

食堂パスを活用している先輩の声

昼は基本大学にいたらと思うのと、お得に食事ができるということだったので、55プランを申し込みました。春学期は1度も使うことはなかったのですが、秋学期からはほとんど毎日食堂を使っています。食パスを持っていると、金額を特に気にする必要がないので、精神的にすごく楽です。また、友達も食堂パスを持っていると気軽に誘うことができ、交友関係が広がりやすいのも魅力の一つだと思います。

1年 工学部 土岡柊斗さん(自宅外生)

大学生になり一人暮らしをはじめようと思っていましたが、自炊には全く自信がなかったので110プレミアムプランを申し込みました。食堂のメニューは定食、丼、麺類など種類が豊富なので、利用限度額内でいろいろなものを食べることができるのがおすすめです。また、昼だけ食堂を利用したい人には55プラン、昼も夜も食堂を利用したい人には110プラン、といったように一人一人の生活スタイルに合わせたプランを選ぶことができるのも便利だと思います。

1年 法学部 T.Dさん(自宅外生)

利用してすでに3年目ですが、今では食堂パスがないと生活に困るくらい重宝しています。食堂のメニューは美味しいものがたくさん揃っているのですが、その1つ1つの値段を考えることなく、好きな食事をとれるというのは大きな魅力だと思います。大盛りにしても、サイドメニューを付け加えても、量を少なめにしても、全て限度額以下なら自由に食事できることが学生に合っているなと思っています。

3年 理学部数理学科 朝見陽介さん(自宅外生)

食堂パスを申し込まなかった先輩の声

前期は全てオンライン講義だったので、食堂を利用することはありませんでした。しかし、後期になってから一部対面講義で講義を受けるようになり、食堂を利用する機会ができました。私は食堂パスを利用していないので一応Meicaの残高に注意していますが、チャージをし忘れてレジの列を止めてしまったという体験談もあり、気をつけないといけないと思います。食堂パスは食堂を利用しなかった分が返金してもらえそうなので、登校する機会が増えたら申し込みようと思っています。

1年 農学部 M.Yさん(自宅生)

私は食堂パスをとらなかったので、Meicaにお金をチャージしてそれを食堂で使っているのですが、どうしても安さを求めてしまい、いつも同じメニューに……。定食セットや、多少値段が高くて好きなメニューを何も気にせず選ぶのでできる食堂パスがとても羨ましいです!!また、チャージの手間が省けるので、Meicaの残高の心配をしなくても済むのも良いなと思います。

2年 工学部化学生命工学科

川合結子さん(自宅生)



2020年度は、感染症拡大でオンライン授業が増えたことで食生活が乱れがちだったという学生の皆さんの声をいただいています。生協食堂は、皆さんの健康を守る存在として、「食」を通して皆さんの学生生活を全力で応援しています！