

教職員・院生版生協だより

かけはし

No. 373

2025年7・8月号

発行 名大生協理事会

編集 名大生協教職員委員会

☎学内線 7540 学外線 781-1111

暑中お見舞い 申し上げます



<今回の注目記事>

国際開発研究科リレーエッセイ（最終回）：伊東 早苗教授
「USAID の解体、令和の米騒動、ガザ、そして国際開発」

日本史×科学「浮世絵の青色（ペロ藍）」

ポッドキャストのイベントお知らせ(7/26 なごのキャンパス)

ランニングライフ：安曇野 220 km走（番外編）・他

本棚をながめて：人間とは何か

総代会報告（5/29@南部食堂）

なごねこ便り

岐阜大農場と生協に行ってきた

ねこ写真もちろんあるよ！



WEB 版
(カラー有)は
こちらから



生協職員紹介 第45回

■自己紹介

いつも生協をご利用いただきありがとうございます。私は生まれは東北の山形県出身で、大学まで東北にいて、3年前の入協を経て、初めて東海に足を踏み入れました。大学生協の食事業を通して、皆様の食生活の支え、お役に立てればと、日々邁進しております。

■どんな仕事を？

理系地区ダイニングフォレストで日々皆様の食生活を支えております。毎日利用していただいている皆様に、楽しい食事提供できるように、季節メニューと企画メニューの積極的展開や、声カードなどの要望にもこたえていきます。選べる楽しさもあり満足度の高い食堂店舗になれるよう努めて参ります。

■趣味・休日の過ごし方

社会人になって3年目ですが、大学時代よりも色んな観光地に足を運んでいます。最近では、千葉でコテージを借りてバーベキューしたりしました。

■読者の皆さんへひとこと

ダイニングフォレストは、4月より夕食営業が30分早く、16時半から営業しております。お昼ご飯だけでなく、ぜひ、夜ご飯としてもご利用くださいませ。お待ちしております。

ダイニングフォレスト
店長 松田 美優



○ダイニングフォレスト
※営業時間については
生協ホームページにてご確認ください。
<https://www.nucoop.jp/>

名大グッズ紹介 第45回



勇気ある知識人
コースター（白・緑）

価格 各489円（税込）

白地と緑地の2種類あり、環境に優しい自然素材で吸水性の高い白雲石のコースターです。白雲石は炭酸カルシウムと炭酸マグネシウムを主成分とし、表面は多孔質という小さな穴が空いている構造の為、スピーディーに吸水してくれます。

第97回通常総代会を下記の通り開催いたしました

5月29日（木） 18:30より南部食堂1階 Mei-dining にて第97回通常総代会を開催いたしました。

総代総数 168名のうち、本人出席 92名・委任出席 0名・書面出席 57名の 149名の総代のみなさまの出席で、以下の議案すべて賛成多数で可決されました。

- | | |
|-------|-------------------------|
| 第1号議案 | 2024年度事業報告書・決算関係書類等承認の件 |
| 第2号議案 | 2025年度事業計画及び予算決定の件 |
| 第3号議案 | 2025-2028 中期計画決定の件 |
| 第4号議案 | 監事監査規則改正承認の件 |
| 第5号議案 | 役員報酬決定の件 |



総代会後の第1回理事会で、理事長に原田正康先生（理学研究科教授）、専務理事に山本昌也、常務理事に西尾浩二をそれぞれ互選しました。今総代会で議決いただいた 2025-2028 中期計画および 2025 年度の事業計画に基づき、理事会が一丸となって組合員組織の強化・経営の再建を果たすことで組合員のみなさんのくらしの向上に貢献してまいります。

また、今回も総代会に向けて総代 Meeting をはじめ各階層、地区での事前討議を行い生協に対する率直な要望をいただきました。頂いたご意見と回答については、6月開催の理事会にて検討し、生協ホームページにてご報告いたします。



第1号議案について

- ・2024年度事業報告書・決算関係書類等承認の件

・2024年度の活動面・事業面をふりかえり、それをまとめた報告書と必要な決算関係書類について承認いただく議案です

- ・特徴的な取り組み
 - ・「食」を支える取り組み
 - ・学び・成長を支える取り組み
 - ・新入生の新生活スタートを支える取り組み
 - ・CO-OP学生総合共済の取組み
 - ・組織委員会活動・組合員の声を聞く取組み
 - ・研究費利用の促進

2020年度の新型コロナ感染拡大以降、大きく減少したご利用（供給高）は、2024年度、新型コロナ前 2019年度の9割程度まで回復してきました。

一方で国内における様々な物価高騰・人件費高騰の影響を受け支出も増加しており、当期剰余は8,532万円の赤字決算となりました。

		2019	2020	2021	2022	2023	2024	2024/2019
供給高	単位:千円	3,977,108	3,156,314	3,208,663	3,294,581	3,390,736	3,556,721	89.4%
利用者数	単位:人	2,923,000	1,169,806	1,628,201	1,778,561	1,858,565	1,972,516	67.5%
供給剰余		849,342	505,348	629,500	648,475	704,950	736,506	86.2%
事業総剰余		925,917	591,692	709,759	741,881	815,582	839,448	90.7%
人件費		589,183	473,907	464,203	475,267	501,256	541,878	92.0%
物件費		358,032	285,649	278,396	320,767	411,129	383,067	107.0%
事業剰余	単位:千円	-21,299	-167,865	-32,840	-54,152	-96,803	-85,497	401.4%
経常剰余		30	-142,471	-18,562	-88,339	-88,339	-64,003	-2134.3%
当期剰余		6,374	-45,910	-18,353	114,477	-34,915	-85,325	-1338.6%

第2号議案について

・ 2025年度方針

- ① 組合員の生活基礎である「食」を支える事業を通じて、組合員満足の追求をすすめます。
- ② 大学生活を通じてキャリア形成のためのコンテンツ提案や名大生にふさわしい字修スタイルのサポートをすすめます。
- ③ 2025年度新学期事業活動を成功させます。
- ④ 学生総合共済を「私たちの共済」として、4本柱を軸とした共済活動を通じて健康で安全な大学生活の実現に寄与します。
- ⑤ 組織委員会の拡大と組合員活動の活性化を促進します。

第2号議案について

・ 2025年度方針（つづき）

- ⑥ 公費事業の拡大をすすめます。
- ⑦ 年間を通じた住まい紹介事業を強化します。
- ⑧ 業務システム（NR-G）の活用を進めます。
- ⑨ 理系地区・大幸地区での営業時間延長の要望や本部棟付近での利便性への要望に応えるため、長時間営業無人店舗の実現に向けて調査研究を行います。

2025年度は、2024年度より供給高を4%程度伸ばす計画です。新北部厚生会館オープンから3年目となり設備費用が徐々に減少していくことも含めて経費支出の拡大を最小限に抑え、赤字幅の減少を目指します。

（単位：千円）	2019年実績	2024年実績	2025年予算	2019比	2024比
供給高	3,977,108	3,556,721	3,694,088	92.9%	103.9%
供給剰余	849,342	736,506	784,465	92.4%	106.5%
事業総剰余	925,917	839,448	884,325	95.5%	105.3%
人件費	589,183	541,878	554,595	94.1%	102.3%
物件費	358,032	383,067	369,364	103.2%	96.4%
事業剰余	-21,299	-85,497	-39,634	186.1%	46.4%
経常剰余	30	-64,003	-26,124	-87080.0%	40.8%
税引前当期剰余	7,231	-84,469	-39,458	-545.7%	46.7%

↑コロナ禍前との比較
↑前年との比較

第3号議案について

・ 2025-2028中期計画

- 名大生協のミッション（使命）
- ① 平和憲章のある大学として、社会構成員として、人と環境にやさしい平和な地域・社会づくりを進めます。【学生の成長、魅力ある大学・社会づくり】
 - ② 組合員どうしがつながり、協力・協同で、安全で充実した大学生活づくり・キャンパスづくりを進めます。【キャンパスコミュニティの充実】
 - ③ 学びの共生空間を広げ、魅力ある大学づくりへ貢献していきます（勇気ある知識人の育成へ協力していきます）【勉学・研究への支援】

当生協のこれまでの到達点を踏まえ、2025～2028年度を展望する中期計画を策定しました。私たちを取り巻く環境の変化を敏感に捉えながら、生協の理念・使命を大切にしたい取り組みを進めていきます。また、そうした取り組みを通じて、経営基盤の盤石化につなげていきます。

第4号議案 監事監査規則改正承認の件

生協法の改定を踏まえ、当生協の「監事監査規則」（第12条 全員同意事項）の一部改正を承認いただきました。

役員の信任投票

立候補者全員（理事 26名・監事 4名）が信任されました。

【理事】	氏名	所属・学年	【監事】	氏名	所属・学年
1	理事 原田 正康	理学研究科 教授	17	野沢 光希	情報学部 3年
2	専務理事 西尾 浩二	生協職員	18	近藤 大聡	工学部 2年
3	常務理事 山本 昌也	生協職員	19	宮本 瑞貴	理学部 2年
4	谷村 省吾	情報学研究科 教授	20	山根 浩誠	工学部 2年
5	岡崎 徹也	医学系研究科 教授	21	野村 英明	文学部 2年
6	佐藤 修	未来材料・システム研究所 特任准教授	22	武藤 仁実	情報学部 2年
7	長尾 征洋	環境学研究科 准教授	23	井上 風子	理学部 3年
8	安田 淳一郎	教育基盤連携本部 准教授	24	宇佐美 結奈	経済学部 3年
9	伊藤 耕	全学技術センター 職員	25	矢田 佳惟	医学部 3年
10	加田 賢貴	工学研究科 2年	26	森 ひとみ	経済学部 3年
11	KENNEDY KAREN THOMAS KENNEDY				
12	江上 愛里咲	法学部 3年	【監事】	氏名	所属・学年
13	芦澤 亮	工学部 3年	1	伊東 卓子	国際本部 グローバルマルキャンパス推進機構 特任准教授
14	本多 心音	教育学部 3年	2	松岡 博	理学研究科 技術補佐員
15	猪井 七海	教育学部 3年	3	中野 計都	法学部 4年
16	藤井 駿也	理学部 3年	4	前口 直樹	経営大学生協役員

国際開発研究科リレー・エッセイ（最終回）

USAIDの解体、令和の米騒動、ガザ、そして国際開発

伊東 早苗

今年1月のトランプ政権発足直後に、「USAID」が解体した。それとともに、それまで一般の日本人にとって聞きなれない名称だったはずの「USAID(United States Agency for International Development)：米国国際開発庁」が、日本だけでなく、にわかに世界の注目を集めることになった。戦後、人道主義を標榜する欧米諸国が中心となり進めてきた開発援助の枠組みの中で、USAIDはもっとも影響力のある二国間援助機関のひとつであった。一方、日本は、長年、国益重視ととれる援助アプローチで知られ、その姿勢はしばしば国際社会の批判を浴びてきたのである。それがここきて、世界最大の援助国であったアメリカがアメリカ第一主義を掲げてUSAIDの解体に走り、米国がぬけた後の空白を日本が埋めることを期待されようとは、古くから開発援助の世界をみてきた我々にとっては隔世の感がある。今やどの先進国も厳しい財政運営を強いられる中、かつては欧米諸国からのバッシングの対象であった日本の「三位一体型援助」（貿易、投資、経済協力を一体化させ、政府開発援助を日本の国益増進のために使うアプローチ）が、先進国による開発協力のお手本になる時代が到来したようだ。

令和の米騒動で、自らの食卓にのぼるコメの確保に四苦八苦する庶民からすれば、異国に住む見知らぬ人々のために国益に直結しない援助を提供するのは耐え難いことかもしれない。同時に、ガザで「究極の兵糧攻め」にあうパレスチナ人たちの姿がテレビ画面に映し出されるたびに、耐え難い思いを抱く日本国民も少なくないだろう。日本政府は2023年10月以降、ガザ地区を含むパレスチナの人々に対し、約2億3,000万ドル規模の人道支援や物資の供与を行った。一方、日本の政府開発援助の最大の受け取り国は経済成長の著しいインドである。インドは2020-21年に、日本から約26億ドルの援助を供与された。その主要な受け取り分野はインフラ整備と交通網の改善だから、日本はインドのさらなる発展と我が国の国益のために、戦略的な国際協力を実施しているのは明らかである。

話は変わるが、数年前に、私が国際開発研究科の研究科長を拝命していた頃は、当時の総長から組織再編を強く要請され、環境学研究科との合体を何度となくもちかけられた。大学執行部との長く苦しい交渉の中で、「国際開発」とはどのような研究分野なのかを知るものは、この大学にはほとんど存在しない、という現実をつきつけられた。そもそも「開発」といっても、技術開発でもなく、商品開発でもなく、土地開発でもない、どんな学問的な意味があるのかをうまく説明することができなかった。そのうちに、国際開発とはつまりは途上国の経済開発のことだ、という説明がもっとも通りが良いことがわかってきた。実際には、国際開発は経済開発に収斂されない、社会正義や環境保全を含む、より良い社会の実現に資する政策志向型の学際的な研究と実践の総体なのだが、そのような長い言葉で説明しても誰もわかってくれない。今でこそ使い古されて陳腐化した表現になっているものの、国際開発の研究者は戦後から今に

いたるまで一貫して、「課題解決型」かつ「政策志向型」かつ「領域横断型」の研究を、国際社会の議論の枠組みに位置づけながら実践してきた。そのおかげかどうか定かではないが、1990年以来、世界で約10億人もの人々が極度の貧困状態から抜け出すことに成功した。しかしながら、変化の激しい現実世界では、貧困問題以外にも、気候変動、紛争、格差の拡大等、解決困難な新たな課題が次々に現れるから、国際開発の課題は増えてこそすれ、減ることはない。変わり身早く、次々に新しい課題に対応する研究テーマを追いかけても、我々が貢献できる領域はごく限られており、日々、無力を感じざるを得ない。

本連載の最終回を迎えた今、その思いを特に強くする。世界で民主主義の危機が叫ばれ、「飢え」が戦争の武器と化したガザでは50万人が飢餓に直面している。ガザの人道危機に対する国際社会の対応について聞かれたトム・フレッチャー国連事務次長（人道問題担当）は、過去にルワンダやスリランカで起きた大虐殺を防ぐことができなかった国際社会は、その時学んだはずの教訓を生かすことができず、「歴史」から厳しい裁きを受けるだろうと語っている。微力ながらも国際開発に貢献すべき研究者の私たちは、この歴史の審判に耐えられるだろうかを自らに問いかけながら、本連載を終える。

（本エッセイに書かれた内容は筆者の個人的な見解であり、国際開発研究科の意見を代表するものではありません。）

なごねこ便り(29)

こんにちは。名古屋大学猫サークル「なごねこ」です。前回のなごねこ便りの春の穏やかな気温の時期からうってかわって、蒸し暑くじめじめした梅雨入りの季節になりました。この時期といえば名古屋大学では名大祭が開催されますね。先日の名大祭は天気も良く、東山キャンパスは内部生や一般の方でにぎわいました。キャンパス内の各所で様々なイベントや出し物がありましたが私たちのサークルも全学教育棟にてサークル活動を行いました。今回はその様子を紹介しようと思います。

先述した通り私たちは全学教育棟の4階にて去年に引き続きチャリティ物販を行ったほか、新しい試みとしてワークショップを開催しました。まず物販の様子から紹介します。缶バッジやキーホルダー、ステッカーなどの小物からトートバックやお弁当袋、ハンカチ、コースター、手鏡などなど実用的なもののまで取り揃えました。これほど多くのグッズがありますが、それぞれサークルメンバーがデザインしたものです。どれも素晴らしい出来でいつもそのセンスの良さに驚かされます。

どのグッズもよく売れたので来場者の方にも気に入って頂けたように感じました。また、来場者の方の中に以前制作したなごねこのグッズを使っている方もいて、このようにグッズの制作と販売をすることの楽しみと実際に使ってもらえることの喜びを感じました。

この記事を読んだ方も興味がわいたら機会があればぜひ手に取ってみてほしいです。

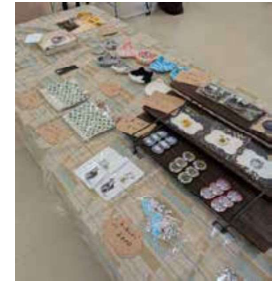


写真 1 販売したグッズ

次にワークショップについてお話します。ワークショップで具体的に何をしたかですが写真2のような猫の形のぼんぼんを来場者の方にサークルメンバーが説明しながら制作してもらいました。最後に耳をカットしてさくら耳にすることで地域猫活動の啓発を図りました。親子で参加される方が多く、子供でも分かりやすいように優しく丁寧に説明しました。ここでは今年度から新しくサークルに参加したメンバーも説明が上手でよく活躍していました。



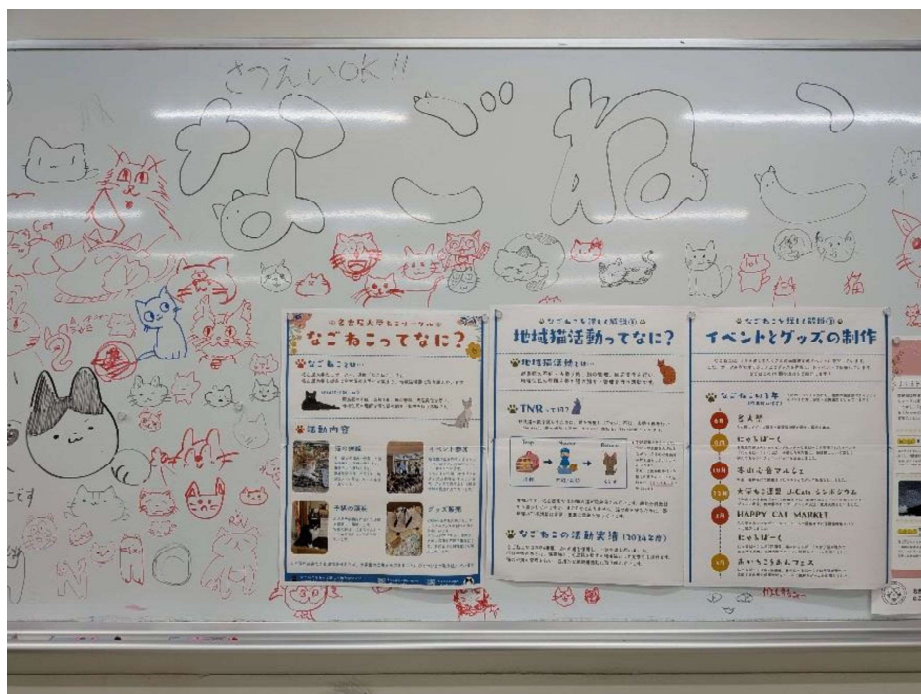
写真 2 ぼんぼん



写真 3 制作の様子

昨年の名大祭では4年ぶりの出展であり、コロナ期以前からかなりの期間が空いていたため今年は感覚的にはまだ2回目の出展のようなものでしたが全体として成功といえると思います。このような活動を通してこの名古屋大学や来場した方の一人でも多くが地域猫活動を知り、興味を持ってほしいと願っています。

今回の名大祭の様子はなごねこのX (@meidaineko) やInstagram (meidaineko) に投稿しているので気になる方はぜひ調べてみてください！最後に来場者の皆様が描いてくれたホワイトボードの紹介をして締めたいと思います。ここまで読んでくださり本当にありがとうございました。



カラー写真はこちら (https://www.nucoop.jp/coop/coop_399.html)



動物写真集～東山動物園と勝手にコラボ～

昼休みに東山動物園に散歩に行くことがある。年パス万歳だ
考えてみるとなかなか贅沢なことだと思う

●トラ！！

トラの寝姿がトラネコの寝姿に似ていた。

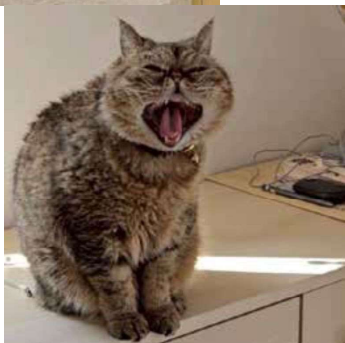
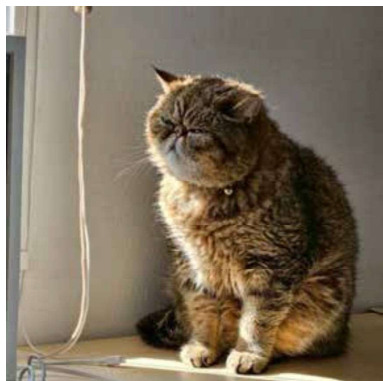


●お尻



●初心に帰って猫たち

今月は正光くん。眺めれば眺めるほどいい顔！！私はなんか好き



おまけのレモン



カラー写真はこちら (https://www.nucoop.jp/coop/coop_399.html)



帰ってきた委員長のランニングライフ (番外編)

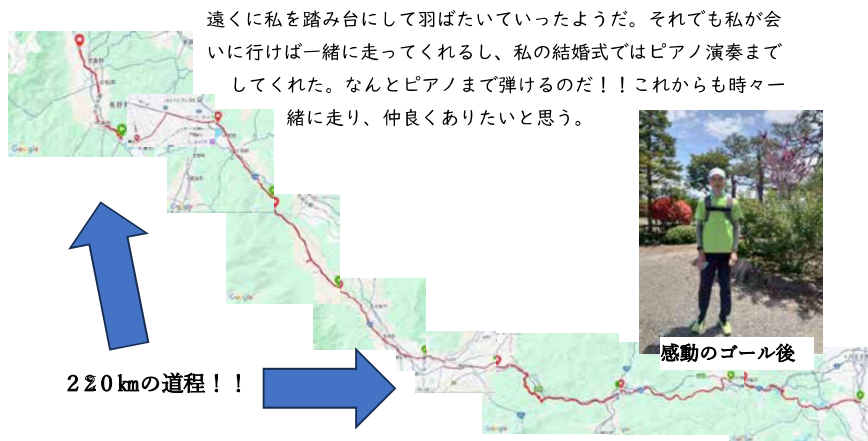
カラー写真はこちら (https://www.nucoop.jp/coop/coop_399.html)



横浜に 20 年来の友人がいる。知力・体力そして何より謙虚さと勢いを兼ね備えた素晴らしい友人だ。彼が名古屋大学の博士後期課程に在籍していた当時、私は名古屋大学の技術職員として採用されたばかりのころだった。お互いに走ることが好きで当時はよく一緒に走っていた。今でも私が会議で東京に行くときに横浜に寄ったり、彼が名古屋大学に来ることがあったりで、年に一回は会っている

そんな彼から「4月に横浜から安曇野の実家まではしっぴかえろうと思っているんです」と聞いたのは2月に私が東京の会議のついでに横浜に寄ったときだった。一週間かけて一日 40 km ずつ走って帰る計画のようだ。思わず耳を疑うとともに、実際にやる前にビビッてやめてしまおうかと思っていた。勢いをなくしてしまった私は「やる前に 40 km を 2 日続けて走ってみたりしたらどうなの？」なんてつまらない助言をしてしまった。その時の彼の返答が素晴らしい！！「そんなことしたらやる前に怖くなっちゃうじゃないですか。」うーん確かに。ごもっともである。とはいえやはり、言うだけでやらないだろうと思っていた。4月中旬に「安曇野に走って帰る計画はやるの？」と連絡してみると「29 日に出発するつもりです！！とはいえ横浜から橋本まで走って泊まるのがあまり魅力的ではないのでスタートは橋本駅です」との返信。どうやら本当に決行するようだ。橋本駅までは彼の家から 40 km 程度。まあ横浜→安曇野の距離からしたら誤差みたいなものだ。本当にやるんだ。とその勢いに感心してした。

実は彼とはガーミンコネクトというガーミン社のランニングウォッチの計測結果を記録できるアプリでお互いの状況を確認できる。29 日以降は毎日夕方彼に彼の足跡をチェックするのが楽しみで仕方がなかった。1 日目は 50 km 程度、2 日目は 47 km、3 日目は忘れてしまったが 3 日かけて長野県に足を踏み入れたようだ。しかしよく金曜日 4 日目は雨の予報だった。「明日は雨だね」と LINE を送ると「午前中は雨が小降りみたいなので、午前のうちに走り切るつもりです！」という返事。うーんなんと前向きな姿勢。なんだかここまで来ると、まるで自分のことのようにワクワクしてしまっていた。そしていつもこんな感じなのだが「ところで帰りは走って帰らないの？」と煽ってみると「帰りは特急あずさで 4 時間で帰宅します。5 日間かけて走って行くのがむなしくなりますね。無駄の諸行としか言いようがないかも。。。」「いやいや、そんなことないよ。その一見無駄のおかげでこうしてかけはしの記事にもなるしその時はそんな事全く予想していないセレンディピティはそんな無駄（のように見える）ことから起こるものなのだよ。さらに、「明日で終わってしまうと思うと寂しい」とまで言っていた。なんと男前な考え方だろうそしていよいよ最終日は塩尻から安曇野の実家までの 40 km。昼前には到着です。という LINE が届いた。本当に完走してしまうとは。私なんか、やってみようと思いつくことすらしないと思う。20 年前に一緒に走っていたころからずいぶん時間がたったが彼はずいぶん



帰ってきた委員長のランニングライフ（本物）

3, 4, 5月も大きな故障なく、継続して走れてます。4月には2年ぶりに1時間以上且つ10km以上走りました。また、6月1日には刈谷でNu Run For HeForSheの仲間とリレーマラソンにも参加し、久しぶりに高出力で走りました。タイムは全盛期には遠く及ばないものの、4回走って4回のタイムの揃い具合は過去最高だったと思います。

- ・1回目（1.695 km）：7分17秒
- ・2回目、3回目（1.5 km）6分37秒
- ・4回目（1.5 km）6分36秒

また、梅雨入り後には昨年は心の体調不良で、一昨年は故障でかなわなかった、念願の雨ランもできたし（この時期雨の日は涼しくていいんです！！早起きして寝不足で走るより断然いい！！）このまま故障しないようにしっかり食べて、休んで、10月1日号かけはしでも「継続して走れてます！！」という記事をかけることを目標に頑張るべきことを頑張ろうと思う。

ちなみに念願の雨ランの日のメニューは400×5、1本目（全盛期の12000mペース走のペース）2本目、3本目（全盛期の8000mペース走のペース）4本目（初5000mのレースペース）5本目（5000mベストタイムのペース）でした。しかしここまでまた戻ってこれたことが嬉しい。



ラップ	タイム	距離 km	平均ペース 分/100m
1	1:39.6	0.40	4:08
2	2:41.4	0.40	6:41
3	1:38.6	0.40	3:59
4	2:52.5	0.40	7:06
5	1:36.6	0.40	3:59
6	2:04.2	0.40	5:16
7	1:30.8	0.40	3:45
8	2:58.8	0.40	7:24
9	1:24.0	0.40	3:31

8回名古屋ウィメンズマラソン 2

初めて名古屋ウィメンズマラソン走ったのは2018年です。このウィメンズマラソンを完走するために、1年前からランニングを始めました。しかし、3週間前の開催の京都マラソン2018に当選し、名古屋ウィメンズマラソン2018は、私にとって2回目のフルマラソンとなりました。京都では愛知まで帰らなくてはという思いでしたが、地元だからどうなっても何とかなりそうと、思いっきり走りました。エリートランナーとのすれ違いは一瞬ですが、楽しみ、エイドのお菓子も食べつつゴールしました。エイドには愛知のお菓子が並びますが、愛知県民の私でも初めて目にする物、おなじみの物もありました。れんこんチップス、ふところ餅、寒天ゼリー、青柳ういろうなどです。タイムは、京都マラソンよりも約25分早く走ることができました。

2019年は雨のウィメンズマラソンとなりました。NuRunFor HeForSheの旗を持ったメンバーの方々が、雨の中沿道で応援して下さいました。新瑞橋の交差点でHeForSheの旗を発見して、嬉しくて手を振りました。7km位から小雨が降り始め、そのまま走り続けたところ、33km位で身震いするような寒さを感じて、持参したビニール袋を被りました。しかし、被るのが遅くて34km地点で、急に足が攣りました。辛うじて足が動き、なんとか走れましたが、身体が重くて動きにくくなりました。足が攣る事も初めてで、自分の身体に何が起こったのかかわからず、救護に行くべきなのか、悩みました。しかし、完走賞のティファニー、Tシャツとタオルが頭をよぎり、とにかく救急車に乗せられまで走ろうと決意しました。後からわかったのですが、雨による低体温症になっていました。この時は、完走賞につられて走りましたが、途中リタイヤしなくて良かったと、心から思っています。思うように走れなくとても残念でしたが、貴重な経験ができました。

2020年、コロナで一般ランナーは走らせてもらえず、私のスタートはなくなりました。毎年スタートに立つ事が目標だったのですが、まさかのスタートがなくなりました。そして、オンラインマラソンに切り替わり、それを完走しました。

2021年、オンラインマラソンとなる可能性もありましたが、一般ランナーも走れました。しかし、参加者は約5000人と、多かったときの4分の1以下のランナーでした。スタートして順調に走っていたのですが、25km付近からなぜか足がたまに動かないときがあり、カクンとつまずくような感じになることが生じました。そして、37km手前でランニングドクターに捕まえられて、歩くように促されました。どうもカクンを見られたらしく、後方から猛スピードで私を捕まえて来たようでした。すでに37kmを超えていたので、疲れから冷静さもなくなり、「離してください。私は救急車に乗るまで走るんです。」と、突発的に口から出てしまい、さらに離してくれませんでした。この言葉は、2019年の経験から出たもので、何としてもゴールするという思いからでした。ゴールでは、キラキラなドーム内の景色を見ながらトボトボと歩きました。今思えば、コロナの中での開催だったからこそ、笑顔でゴールすべきでした。大会の関係者の方も、私たちランナーも、コロナ時の開催なので、それぞれ様々なことを乗り越えての特別な大会でした。とても後悔が残る大会となりました。

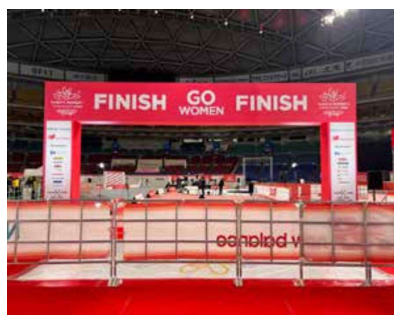
2022 年、前年の反省から、「どんなことが起きても笑顔でゴール！」を目標にしました。この年は病気のために走り込み不足で、寒いところで過ごすことを禁止されていたために、寒さ対策をしてスタートに立ちました。しかし、この日は暑さ対策が必要なくらい暖かい日でした。このため私は熱中症になり 35km の救護所に入りましたが、コロナ対策のため救護所を 15 分で追い出されました。最後に、「這ってでもゴールします。」と話す、スタッフの皆さんで拍手して送り出してくださいました。その後 38km まで歩いたら走れるようになり、2021 年の反省から、何事もなかったように笑顔でゴールを駆け抜けました。2019 年からオンラインマラソンも含めて 4 年間は思うように走れず、ウィメンズマラソンは走れないところとトラウマになりました。こんな状態でも、ゴールして良かったです。

2023 年、ガッツリと走るつもりで準備をしましたが、私のウィメンズのトラウマで思いっきり走る気持ちになれませんでした。名古屋大学出身の鈴木亜由子さんとは 6~7km のところですれ違い、先頭集団で走っていることに励まされました。40km 付近から足が攣り始めましたが、なんとかそのままゴールできました。メディカルスタッフにお世話にならずに完走し、目標だったサブ 4 を達成しました。

2024 年、当日の朝は快晴ですが風が強い日でした。私は 2021 年の風の低体温症を思い出して、ペースを落として走りました。この年も 7km 付近で鈴木亜由子さんの頑張りを、励まされました。後半からペースを上げて、38km 付近でサブ 4 ペースランナーを抜き、自己ベストを更新できました。ただ、途中でペースを落としたことが気がかりで、まだ私のウィメンズのトラウマを解消することはできませんでした。

名古屋ウィメンズマラソンは、7 時間と制限時間が長いフルマラソンの大会です。初心者も走れる大会なので、興味のある方は走られませんか？仮装してファンラン（タイムを目指す、楽しく走ることを目的としたスタイル）も楽しいと思います。名古屋ウィメンズマラソンのゴールは、ドーム中でキラキラです。女性ならば、そこを走ることを、目指しませんか？毎年 7 月から、エントリーが始まります。

カラー写真はこちら (https://www.nucoop.jp/coop/coop_399.html)



名古屋ウィメンズマラソン 2025 のゴールです。EXOC、撮影しました。



名古屋ウィメンズマラソンのフィニッシャーと NURU FISH の Tシャツです。フィニッシャー Tシャツを着て走った大会では、「ウィメンズ頑張れ！」と応援してもらえました。



岐阜大学に行ってきた

カラー写真はこちら (https://www.nucoop.jp/coop/coop_399.html)



岐阜大学農場の見学に行ってきました。当日は岐阜大学の技術職員の酒向さんにいろいろ案内していただいた。

岐阜大学農場は柳戸キャンパスに農場が隣接していて、この点は名古屋大学よりも便利だと感じた。とはいえ名古屋大学も東山キャンパスから 20km 程度と走って行けるくらいの距離なのでそれほど遠くはないのだが。

北農場で水田・畑作、南農場で畜産・養鶏・園芸作物（果樹・花卉・野菜）を行っている。この日は南部農場を中心に案内していただいた。また、岐阜大学は地域中核大学。生産物の売り上げが増えると農場の予算が増えるというインセンティブがあるそうなので、酒向さんとしてはできるだけ多くの収益を上げたいそう。個人に対するインセンティブではないのに、それをインセンティブと感じさせている「何か」は本当に素晴らしいと思った。

●トマト

トマトはロックウールを用いた溶液栽培、土耕を行っていて、一部はスマート温室で温湿度自動管理だけでなく、より食味が良くなるように二酸化炭素濃度を昼夜で調節した栽培もおこなっている。収穫したトマトは学内販売だけでなく、カネスエ岐大前店・直売で販売している。実際の様子を見せてもらった。とぐろを巻いたような茎のトマトを作っている。



●果樹

果樹はスモモ・ウメ・モモ・ブドウを栽培している見学に行ったのは 4 月上旬だったために冬の装いが残っていて病虫害の防止のために粗皮（そひ）けずりを行っていた。シャインじゃないマスカットを栽培。

●畜産

ヤギ ニワトリ ウシを育てている ウシの糞を堆肥化して牧草地にまいて牧草を育てて、その牧草をウシに食べさせている。

牧草はイタリアンライグラスを栽培していて、牧草地に雑草も多少生えてるけど一緒に食べさせているそう。

また、岐阜大学では酪農も行っていて、正職員・非常勤合わせて 16 名いる職員だけでなく、休日には牛の搾乳や鶏卵の採集に学生アルバイトも活躍している。



トマトや後述の鶏卵のように岐大独自のブランドとしては出荷されておらず、生乳はすべて美濃酪農協に出荷している。

●養鶏

養鶏は「通常ケージ（５００羽）」エンリッチドケージ（３００羽）平飼い（４５０羽）で、日本で行われているすべての飼育方式を行っている。学生はすべてのやり方を体験できるなかなかない経験なのは魅力だと感じた。ニワトリの品種はソニア、さくらの他に、平飼いではボリスブラウンを飼っている。赤たまごの方が市場で高く売れる傾向があるため赤卵を産むボリスブラウンの卵は高く売れるためだ。

名大のニワトリは系統保存がメイン 岐大のニワトリは卵の生産がメインでこのあたりも地域中核大学と研究拠点大学という大学の性格の違いが感じられた。

平飼いはカネスエの高価格業態、旬楽膳で販売している。旬楽膳は名古屋市内では、石川橋、地アミ、滝の水にもお店があるので、行ってみたい。

●その他

野菜はナス、キュウリ、ブロッコリー、タマネギなど栽培していたり、学生実習用の畑のエリアもある。

岐阜大学はもともと沼地を埋め立てて作った だから最初の数年は農場の土の中に石が多くて大変だったことも聞かせていただいた。

●販売

生産物は岐阜大学農場内の直売所、カネスエ（店舗名）で販売している。また、平飼い卵は前述のようにカネスエが運営する、旬楽膳の各店舗で買えます！！そ・こ・で、旬楽膳石川橋店で岐大卵を買って食べてみた（次号に続く）



生協レポートなど

●リリパックって剥がせるの！

内製井のリリパックは写真のように剥がせるんです！！意外と私の周りに知らない方が複数いたので、これを見てひとりでも多くの方が剥がせることを知ってくれたら嬉しい。



●岐大生協に行ってきた

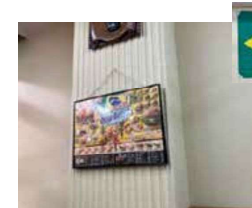
岐阜大学の取材に行ったついでに、岐阜大学生協にもよってきた。食堂では名大生協と変わらない同じ品質のメニューが食べられます！！全国どこでも同じクオリティーのメニューが食べられる、マックと一緒に！！

購買にも行ってきた。購買と書店が一つの店舗の中にあり、別々の店舗が存在する名大は恵まれているなあ。と感じた



●オッソブラジル

学内・周辺ではないが、大須のオッソブラジルに pastel 食べに行ってきた。ちょっと入りづらいけど美味しい！！日本語も通じます。たぶん。。



●No. 373 の一押し

花の木のメガチキン天ぷら、南部食堂のメニュー表で見かけた冷やし塩豚おろしうどん。
メガチキン天ぷらは大好きでメガチキン天ぷらの日は最優先で食べに行くこともあるくらいだ。

冷やし塩豚おろしうどんはおいしそうだな。と思ったが結局タイミングが合わず食べられなかった。



●その他

次回以降で、書店の人気ランキング、購買の人気ランキング、食堂の人気ランキング、読者の好きな○○ランキングとか掲載できたらいいな。と思っています。読者の皆様の好きな○○をコープクイズコーナーから教えて下さい。クイズができなくてもコープクイズの抽選対象になる！！かもしれません

カラー写真はこちら (https://www.nucoop.jp/coop/coop_399.html)



日本史×科学 第6回「浮世絵の青色（ペロ藍）を科学する」

文責：鳥飼

紺青（こんじょう）色とは

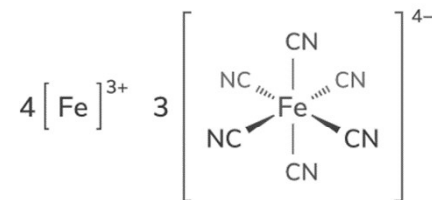
パソコンで色を表現すると RGB(Red, Green, Blue)では R26G68B114(16進数表記だと #1A4472)。もしくは印刷用の CMYK(Cyan, Magenta, Yellow, Kuro)では C80M55Y0K60でも表現されます。江戸時代では「ペロ藍」(ペロ=ベルリンからの変化)と呼ばれ、浮世絵や錦絵で使用されたこの色は「広重ブルー」「北斎ブルー」「ジャパンプルー」などとも言われています。

有名なペロ藍を用いた浮世絵は、葛飾北斎の富嶽三十六景の一つ「神奈川沖浪裏」です。「浮世絵」で検索するとすぐ出る荒波と富士山の絵です(新千円札の裏にあるので確認してみよう！)。

これが紺青色
(カラーWEB版で
確認してね)

紺青色の科学

ペロ藍の化学名は「フェロシアン化第二鉄」、または「ヘキサシアニド鉄(II)酸鉄(III)」。化学式では $\text{Fe}_4[\text{Fe}(\text{CN})_6]_3$ 。鉄のシアノ錯体に過剰量の鉄イオンを加えることで、濃青色の沈殿として得られる顔料です。構造式はこちら



引用) 関東塗料工業組合 <https://kantoko.com/blog/2021/02/89879/>

草木灰と牛の血液から製造できると発表され(1724)、世界的に普及、色の名前は「プルシアンブルー」でも知られています。

ペロ藍の普及

今年(2025)年の大河ドラマ「べらぼう」に登場する平賀源内が1763年に紹介し、浮世絵や錦絵に使われるようになりました。1826年には多く輸入されたようです。後に日本史で有名な悪評高き「天保の改革」の奢侈(しゃし)禁止令(贅沢禁止・1841?)の影響により、絵の色を制限されたことや、当時の浮世絵の題材になっていた歌舞伎役者が贅沢・娯楽禁止により江戸から追放されたことによって人物画から風景画に傾向が移ったことや、ペロ藍の絵具が大量輸入で安

く買えるようになったこと等で流行しました。風景画ならば空や海を多く書くことになりますから、青色の需要が増えますね。日本画の伊藤若冲や浮世絵の歌川広重・葛飾北斎なども多く使用しています。また、ベロ藍の濃淡だけで描かれた浮世絵「藍摺絵（あいずりえ）」も作られました。

参照）北斎今昔 https://www.adachi-hanga.com/hokusai/page/know_13

鉱物由来の紺青色

実はベロ藍が普及するよりも前から、日本には紺青色の絵の具がありました。それは、岩石鉱物の藍銅鉱(らんどうこう)を粉末にして作られたものでした。

藍銅鉱は $\text{Cu}_3(\text{CO}_3)_2(\text{OH})_2$ で表される、炭酸塩鉱物で「アズライト」とも呼ばれます。銅の二次鉱物(銅鉱床の風化帯でできる)なので、銅山で採取できますが、同じ銅の二次鉱物の孔雀石(緑色の縞模様が特徴、別名マラカイト) $\text{Cu}_2(\text{CO}_3)(\text{OH})_2$ と共生する(しかも割合が低い)ため、分離が難しく高価でした(更に藍銅鉱は風化で孔雀石に変化することもある)。

藍銅鉱の粉末から作った紺青色ですが、ベロ藍が江戸時代に普及することで「紺青色＝ベロ藍」と取って代わられたようです。

参照) 伝統色のいろは-Traditional colors of Japan-

<https://irocore.com/konjou-iro/>



プルシアンブルーで PM2.5 を除去？

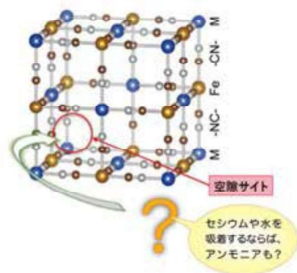
プルシアンブルーの絵の具以外の活用法が注目されています。

プルシアンブルーで PM2.5 を除去する研究が産総研で行われているそうです。大半の PM2.5 の起源は食料増産のために肥料で大量に放出された窒素由来のアンモニアと、工場排気中の NO_x ・ SO_x が結合したアンモニア塩。

プルシアンブルーは放射能事故でセシウム 137 を除去するための薬として使われていることに発想を得たものとのこと。

詳しくはリンクで。

産総研マガジン



プルシアンブルーにできた「穴」を空胞サイトという (産総研製)

https://www.aist.go.jp/aist_j/magazine/bb0018.html

<参考>

「藍染めを化学の視点から」牛田智、化学と教育 64 巻 8 号、2016
(文中の化学式はこちらから引用しました)

https://www.jstage.jst.go.jp/article/kakyoshi/64/8/64_406/_pdf

結晶美術館

<https://sites.google.com/site/fluordoublet/ようこそ結晶美術館へ/色彩の博物誌/プルシアンブルー?authuser=0>

<ポッドキャストでもどうぞ>

このネタを元に、Spotify/Apple Podcast/LISTEN など、ポッドキャスト配信をする予定です。

(公開は 7/1 頃の予定ですが、この原稿を書いている段階では配信をしていないので、まだ URL が出せません。「目からウロコの理科ラジオ#めかラジオ」で検索してください)



ポッドキャストイベントのお知らせ

来たる 7/26 に、名駅から徒歩 8 分の「なごのキャンパス」にてポッドキャストのリアルイベント「PODCAST MIXER」が開催されます。名古屋近辺等で活動している人気番組のポッドキャスターたちが集合し、生トークやリスナーとの交流を行います。有料ですが非営利のイベントです(会場使用代とパンフレット作製費で全部消える)。

出演番組: 「ものづくり no ラジオ」「工業高校農業部」「けーちゃん×まーくんのドタバタグッドボタン」「MY CUP OF TEA」「コンテンツフリークス」 etc.

鳥飼の「目からウロコの理科ラジオ#めかラジオ」も少ししゃべります。

ポッドキャストに興味のある方、キャスターと直接話してみたい方など、よかったらお越しください。



学内でポッドキャストをやっている人で集まりませんか？

去る 5/22 に、NIC 館 IdeaStoa で『「科学を伝える」仕事をするには?』というサイエンスカフェイベントが実施されました(名古屋大学アウトリーチ研究会 IGNIMUS 主催「月替わりサイエンス食堂」の特別編)。科学系ポッドキャストとリアルイベントによってサイエンスコミュニケーションができる、という新しい視点を得ることができました。

<https://ideastoa.aip.nagoya-u.ac.jp/jikken-event/jikken-event-sciencecafeateria-tokubetsuhen/>

学内でポッドキャスターをしている方・団体さん(ジャンル問わず)はいらっしゃいませんか? 学内でポッドキャスターのイベントができたら会場費ゼロ(もしくは安価)で楽しい交流会ができそうです。ご連絡お待ちしております。右 QR コード(クイズの回答・ご意見フォーマット)よりどうぞ→

