

教職員・院生版生協だより

# かけはし

No. 368

2024年7・8月号

発行 名大生協理事会

編集 名大生協教職員委員会

学内線 7540 学外線 781-1111

## Booksフロンテ 営業時間のお知らせ

日頃より名古屋大学生協Booksフロンテをご利用いただきありがとうございます。

「17:00以降も営業してほしい」という多くの声を受けて、営業時間を下記の通りに変更しております。

### 10:30-18:00

※長期休暇等、短縮営業期間もございます。

是非一人でも多くの皆様にご利用いただければ幸いです。



絵本や小学校～高校までの参考書、

料理本・旅行書・コミックなどの趣味の本まで

店舗ない本も「HonyaClub」なら取り寄せできます。

取り寄せの本は、営業時間10:30-18:00の間に

Booksフロンテ レジにて受け取り可能です。

組合員割引10%OFFも対象！是非ご利用ください。

### 生協なら書籍が組合員割引10%OFF!!

組合員割引は、生協組合員限定です。この機会には是非ご加入ください。

\*生協加入の詳細は生協組合員カードまでお問い合わせください。

お問い合わせは  
名古屋大学生協 Booksフロンテ まで

最新の営業カレンダーなどの情報は  
名古屋大学生協HPよりご確認ください。



## 第96回通常総代会を下記の通り開催いたしました

5月23日(木) 18:30より南部食堂1階 Mei-dining にて第96回通常総代会を開催いたしました。

総代数173名のうち、本人出席62名・委任出席0名・書面出席69名の131名の総代のみなさまの出席で、以下の議案すべて賛成多数で可決されました。

第1号議案	2023年度事業報告書・決算関係書類等承認の件
第2号議案	2024年度事業計画及び予算決定の件
第3号議案	総代会運営規約の改正の件
第4号議案	定款一部改正の件
第5号議案	役員報酬決定の件



総代会後の第1回理事会で、理事長に原田正康先生(理学研究科教授)、専務理事に山本昌也、常務理事に西尾浩二をそれぞれ互選しました。前年度総代会で議決いただいた中期計画(2022-2024)をベースに今総代会で議決した2024年度の事業計画に基づき、理事会が一丸となって組合員組織の強化・経営の再建を果たすことで組合員のみなさんのぐらしの向上に貢献してまいります。



また、今回も総代会に向けて総代Meeting等にて事前討議を行い生協に対する率直な要望をいただきました。今後の運営改善につなげてまいります。

**第1号議案について**

第1号議案 2023年度事業報告書・決算関係書類等承認の件  
新北部厚生会館のお店の新規オープン

・食堂は旧店舗から約15%増加して483席となり、混雑が緩和され、多くの方に利用されていました。(例年1月と15ヶ月前の利用者比較 2022年→30358人、→2023年→36,593人 18%増加)  
・喫茶は、レンタルを含めし(6台→10台セシル)8台営業、混雑が緩和されました。  
お昼の利用は食堂に流れましたが、毎年並みの利用者数を維持しています。

	2019	2020	2021	2022	2023	2023/2019
供給高	単位:千円	3,977,108	3,156,314	3,208,663	3,294,581	3,390,736
利用者数	単位:人	2,923,000	1,169,806	1,628,201	1,778,561	1,858,565
供給割余		849,342	505,348	629,500	648,475	702,211
事業総余		925,917	591,692	709,759	741,881	812,843
人件費		589,183	473,907	464,203	475,267	501,256
物件費		358,032	285,649	278,396	320,767	411,129
事業割余		-21,299	-167,865	-32,840	-54,152	-99,542
経常割余		30	-142,471	-18,562	-38,890	-91,078
当期割余		6,374	-45,910	-18,353	114,477	-37,654
						-590,7%

## 第2号議案について

### 第2号議案 2024年度事業計画及び予算決定の件

- 2024年度方針
  - (1) 生協食堂が「私たちの食卓」と組合員が思えるよう、組合員満足度の追及を進めます。
  - (2) 名大のキャリアマップを設定し、入学以降4年間を通じてキャリア形成のためのインプット提案や名大学生にさわい「学修スタイルのサポート」をすすめます。
  - (3) 2024年度新学期事業活動を成功させます。
  - (4) 学生総合共済を「私たちの共済」として、4本柱を軸とした共済活動を通して健康と安全な大学生活の実現に寄与する
  - (5) 組合員会の活性化と組合員活動の活性化を促進します。

	2019年実績	2023年実績	2024年予算	2019比	2023比
供給高	3,977,108	3,390,736	3,537,492	88.3%	104.3%
供給割余	849,342	702,211	748,079	88.1%	106.5%
事業総余	925,917	812,843	852,670	92.1%	104.9%
人件費	589,183	501,256	517,957	87.9%	103.3%
物件費	358,032	411,129	365,898	102.2%	89.0%
事業割余	-21,299	-99,542	-31,185	14.6%	31.3%
経常割余	30	-91,078	-23,265	-77,500.0%	25.5%
税引前当期割余	7,231	-36,796	-36,599	-50.6%	99.5%

## 第2号議案について

### 第2号議案 2024年度事業計画及び予算決定の件

- 2024年度方針
  - (6) 校務事業の拡大を進めます。(先生方の研究費利用の拡大)
  - (7) 年間を通じた住まい紹介事業を強化し、とりわけ留学生へのサポートを事業としてスタートする。
  - (8) NRCシステム(新しい業務システム)の活用を進めます。
  - (9) とりわけ学生区での就業時間延長の要望や本部棟付近での利便性への要望に応えるため、長時間営業無人店舗の実現に向けて調査研究を行います。
  - (10) 中期計画(2022-2024)の最終年度としての到達点をまとめ、2025年度からの中期計画を策定する1年にします。

	2019年実績	2023年実績	2024年予算	2019比	2023比
供給高	3,977,108	3,390,736	3,537,492	88.3%	104.3%
供給割余	849,342	702,211	748,079	88.1%	106.5%
事業総余	925,917	812,843	852,670	92.1%	104.9%
人件費	589,183	501,256	517,957	87.9%	103.3%
物件費	358,032	411,129	365,898	102.2%	89.0%
事業割余	-21,299	-99,542	-31,185	14.6%	31.3%
経常割余	30	-91,078	-23,265	-77,500.0%	25.5%
税引前当期割余	7,231	-36,796	-36,599	-50.6%	99.5%

†コロナ禍前 †前年の比較との比較

供給高は2023年度より4%ほど伸びた計画です。前年度発生した新店舗オープンのための費用が減ることも含めて、全体の収支は改善しますが、赤字予算となっています。2025年度には赤字脱却を目指したいと考えています。

## 第3号議案について

### 第3号議案 総代会運営規約の改正の件

- 全国大学生協連からの指摘により、以下通り「総代会運営規約」を改正します。
  - 1.名称を「総会及び総代会運営規約」に変更する。  
それに伴い、第1条の条文内の名称も同様に変更する。
  - 2.総会で準用する際に記載が必要な情報(代理人が代理できる組合員の人数)を、第23条に追記する。

全国大学生協連からの指摘により、(第3号議案)総代会運営規約、(第4号議案)定款をそれぞれ一部改正します。

## 役員の信任投票の結果、立候補者全員が当選しました

### 【理事】

氏名	学部・研究科等
原田 正康	理学研究科 教授
谷村 省吾	情報学研究科 教授
岡島 敏也	医学系研究科 教授
山南 真理子	生命農学研究科 教授
佐藤 修	未来材料・システム研究所 准教授
長尾 従洋	環境学研究科・情報学部 准教授
安田 澄一郎	教育基盤環境本部 准教授
伊藤 耕	全学技術センター 職員
Grazia B. Valencia Cono	農学部 3年
岡田 英美里	農学部 3年
柿下 劇	工学部 3年
金田 いおな	教育学部 3年
土川 達也	理学部 3年

氏名	学部・研究科等
田中 美由子	理学部 4年
森 功汰	理学部 3年
芦澤 哲	工学部 2年
本多 心香	教育学部 2年
碓井 七浦	教育学部 2年
藤井 琴也	理学部 2年
野沢 光希	情報学部 2年
小林 翼仁	理学部 3年
北村 緋音	文芸部 3年
恒川 啓貴	理学部 3年
佐野 晴	情報学部 3年
西尾 浩二	生協職員
山本 昌也	生協職員

### 【監事】

氏名	学部・研究科等
伊東 葉子	国際本部 グローバルマーケティング推進機構 特任准教授
松岡 博	理学研究科 技術種付員
中野 叶都	法学院 3年
前口 直樹	岐阜大学生協役員

## 国際開発研究科リレー・エッセイ 4

### 「お、も、て、な、し」

伊東早苗

昨今の円安効果でインバウンドの観光客が増加し、日本が世界に誇る「おもてなし」精神を發揮すべく、日本各地で様々な取り組みがなされているという。こうした話を聞くにつれ、「おもてなし」が日本のお家芸のように語られることに若干の違和感を覚える。なぜならば、私が過去に住んだことのある海外の国と比べると、日本ほどお客様を家庭でもてなす文化が廃れた国はないからだ。昔住んでいたバングラデシュでは、農村の貧困層から首都ダッカに住む富裕層まで、あらゆる階層のお宅に頻繁に招かれ、食事をともにした。人口の 8 割以上がムスリムの国なので、イスラム教における Hospitality の規範と深く関係していると思う。だが、宗教に関わらず、私が会った多くのバングラデシュ人は非常にオープンで、外国人の私を気軽に自宅に迎え入れてくれた。もちろん、バングラデシュに対して巨額の援助をしている日本からやってきた客人だという意識もあったとは思う。しかし、個人的には何の利害関係もない農村の貧しい家庭で、苦労して調達したけなしの食材でつくられた手料理をふるまわれた経験は何度となくある。食事への招待は Dawat とよばれ、事前に相手の家を訪問し、Dawat を受け入れてくれるかどうかの意思確認を行う。そこでして招待された以上、万難を排して相手のお宅に伺うことについていたが、実際にやってみると、家の主人が私の顔をみて「本当に来た」とことを確認してから、おもむろに料理が開始されることもよくあった。その場合、まずは鶏をつぶすところから始まるので、2~3 時間ほど待たされたのち、やっと食べる段まで行きつくのであった。

こうした農村での付き合いとは別に、首都のダッカでも、お金持ちからスマートな人まで、やはり多くの家庭に招き入れられた。彼らの夕食時間は夜の 10 時頃だったりするが、日中の暑さが和らぎ、涼しくなってくる夕方からが、彼らにとっての大切な社交の時間帯である。人々は夕方に知人や友人を訪問しあうが、事前にアポをとることはまずなく、その時間帯に自分の家に客人が訪れば、それが誰であろうとお茶や軽食でもてなし、ともに時間を過ごすのがル

ールである。バングラデシュに住み始めたばかりの頃は、アポなしで突然訪れる近所の住民や知人に面喰い、ドア越しに来訪を断ることもあった。しかし、滞在が長くなるにつれ、こうした愛想のない応対は、この社会では「悪人」評価につながることが段々とわかつてき。同時に、どれほど忙しくてもそれをおくびにも出さず、時間とエネルギーを惜しみなく注いで客人に向かう彼らの人間性には、次第に尊敬の念を抱くようになったのである。

バングラデシュで数年を過ごした後、今度はイギリスで数年間生活した。バングラデシュ人と比べると、イギリス人は冷たく、非社交的に感じられ、最初はショックが大きかった。しかしそんな彼らも、親しくなってみると案外と気楽に自宅に招き入れて、お茶やご飯をご馳走してくれた。何時間もかけて料理してくれるこそ稀であったが、気負わず、ありあわせの食事やお茶を準備してくれ、普段できない本音トークをさく裂させるのであった。

その後、日本に帰国して 20 年以上名古屋に住んでいるが、その間に親族以外の日本人のお宅に足を踏み入れた経験は数えるほどしかない。用事があつて近所のお宅を訪問しても、玄関口で話をするのがせいぜいである。日本の場合、外食文化が発達していることや、「家」は家族だけのプライベートな空間という意識が強いためかと思う。また、海外では学生もどきの身分で暮らしていた私も、日本では仕事を持って忙しく暮らしているため、プライベートな付き合いを発展させる機会が少ないこともあるだろう。忙しい日々を過ごす多くの日本人にとっては、他人の家を訪問すること自体が重荷になることもある。そんな相手の事情を思いやると、気軽に自宅への招待もしづらいが、時たま快く自宅まで来てくれる客人に巡り合うと、心の底からありがた~い気持ちになるのであった。

どの国にもそれぞれの習慣や文化があり、自宅に人をいれるか入れないかだけで「おもてなし度」をはかる必要もないが、相手の居住空間に招き入れられ、家族の顔を見ながら共に食事をするのとしないのとでは、相手に対して感じる親密度に大きな差があることは間違いない。バングラデシュの知人の中には誘いがしつこすぎて辟易する相手もいないわけではないが、極めて質素な生活ぶりの家庭で、何時間もかけて準備された手料理をふるまわれた後は、辟易していたはずの相手がいつしか「竹馬の友」に見えてくるから不思議なものである。

## 生協レポート

カラー写真はこちら ([https://www.nucoop.jp/coop/coop\\_399.html](https://www.nucoop.jp/coop/coop_399.html))



### 花の木・かつ丼

かけはし No.362 でオーボエの記事を書いてくださった方が美味しいと勧めてくださったかつ丼を食べに行ってみました。ざるそば（温麺小・大にも変更可）、定食（サラダ、みそ汁）から選べます。余談ですが、仕事柄「ていしょく」を変換すると真っ先に、定食ではなく定植が出てきます。

本題に戻ります。以前旧北部食堂内のゆ～どんには、カツ重という人気メニューがあり、私はカツ重を食べたことはありませんが、その流れをくむのではないかと期待して食べに行きました

カツが汁で柔らかくなっていて好みではあります、ごく普通のかつ丼といった感じでした。



(そば、きしめん選べます)

カツ丼	ざる1段(温麺小)	850円
カツ丼	ざる2段(温麺大)	950円
カツ丼	ざる3段	1050円
カツ丼定食	(サラダ・みそ汁)	850円

### 夏季メニュー・ジャージャー麺(食材が無くなり次第終了)

なんだか、私の好きそうなメニューが提供されるようになったので、行ってみた。期待通り美味しかったのだが、残念な点は、私自身、あまり体調がよくなく、このメニューの一番美味しい食べ方である、麺を食べた後の追い飯をするほど空腹になるだけの活動量が今はないことだ。

ジャージャー麺の提供が終わるまでに、朝早く走って、午前中に農作業して、ジャージャー麺+追い飯をおいしく食べるためのウォーミングアップができるようになりたい。

また、麺をするときに味噌が服に飛んでしまったので、食べるときは、汚れても良い服で食べるか、エプロンになるものがあると良いなと思った。



ジャージャー麺(きしめん)

ライス付き	850円
サラダ付き	850円
ライス・サラダ付き	900円

## ネコネコアタック (20) ~目覚まし~

レモンは春から夏にかけて日の出が早い時期になると早起きになる。空が明るくなり始める4時台にはお腹がすくようで、恐らく4時前から目覚めているのではないかと思われる。そう思う理由は、5時前に目が覚めると、起き上がったわけでもなく眼をあいただけなのにレモンにはそれが分かるのか、こちらを見ている。そして5時を過ぎても飼い主が起きないときは、鳴き続けてエサの催促だ。かけはしの記事で頻繁に紹介しているがレモンは目が見えない。光を感じるようだが、2歳になる直前のてんかん発作で寝たきりになって以降、歩けるようになり、欲望をかなえる術を身につけて以降もいまだに目は見えるようにならない。しかし、飼い主の目覚めを感知する能力、えさ場までの俊敏な動きはとても目が見えないとは思えない。

そんなわけで飼い主にとって、半袖の季節は睡眠不足の季節だ。

### ネコ写真

今月は、同僚のご実家のネコ様達を紹介していただきました。カボス、ハッサク、ミカンと、柑橘系のようなので、秘かにうちのレモンも仲間に入れてみました



# ドキドキ医療体験

第8回 人間ドック(1) 文責:鳥飼

## HbA1c の衝撃・一年の攻防

HbA1c は「ヘモグロビン・エー・ワン・シー」と読む。血糖値とは少し違う。正確には、赤血球の表面についている糖鎖の量のこと。血糖値は血液中のブドウ糖の量、単位は「mg/dL」。食事によって上がった血液中の糖分は、生命維持のために消費されてだんだん減る。食事の回数が多いとか、一度の食事で多くの糖質を摂ると、消費しきれずに血液中に残る。高血糖の血液から尿が作られて排出されると尿糖として検出されるが、尿糖が出るのは腎臓の処理能力を超える、血糖値が 160~180mg/dL を超えた場合。

対して HbA1c は、過去 1~2 ヶ月間で赤血球が血液中の糖分にどれだけさらされてきたかが反映される。2022 年度の HbA1c の値が基準値(4.6~5.5%)を微妙に超えてしまった。当時昼の弁当にジャムサンドを入れたり、甘めの飲み物を好んでいたりと、思い当たる事があった。そこで食事を大幅に変更した。昼の弁当はおにぎりと、めかぶと、野菜のフリーズドライスープ、アロエヨーグルトを必ず用意した(できればサラダチキンや前夜のおかずの残りを追加)。食事の順番はめかぶ→スープ(チキン・おかず)→おにぎり→ヨーグルトにした。これは「ベジタブルファースト」で血糖値が急激に上がらないようにする食べ方である。更に、夕食の米飯をやめた。仕事から帰って炊事をする時間帯が 19 時台なので、空腹のため間食をし、ご飯もしっかり食べていた。糖質の摂りすぎだった(間食を止めるのは無理なので米飯を止めた)。甘い飲み物(粉末スティックや、ペットボトルの飲み物)は 1 日 1 回以下にした。

半年後の再検査は、食後 2 時間血糖値で基準値内に治めることに成功した。この時 6 月。甘い飲み物は季節柄あまり飲まない。だから基準値内にするのはそこまで難しくなかった。しかし人間ドックは毎年 1 月。この頃はミルクティやカフェオレなど濃度高めの甘い飲み物が欲しくなる。翌年度(2024 年)の検査結果は、基準値をわずかにオーバーし 5.6% だった。前回の値(6.0%)に比べれば大健闘である。検診結果の解説を受診した病院で聞いた。5.6% は厳しい基準値設定らしい。運動や食事で改善が可能な場合で 6.0% 未満であれば良い、という基準値もあるようだ(日本糖尿病学会 2018)。あまり 5.5% の基準値にビビらなくても良かったようだ。しかし油断は禁物。この食生活に変更してから、体重は 2~3kg 減量し、BMI は 22 を下回って、今(2024 年 5 月現在)も維持できている(腹は凹まないが)。体重と HbA1c の維持の修行は続く。

## コレステロール問題は更年期以降では仕方ないらしい

コレステロールといえば、悪玉とか善玉とかと聞く。特に LDL コレステロールは悪玉コレステロールとも言われるが、コレステロール自体は細胞膜やホルモンや胆汁酸の材料になる、人間の体に必要な物質である。体内のコレステロールの 7 割は肝臓で糖や脂肪から合成され、残りの 3 割が食事で体内に取り入れられている。LDL は肝臓で合成されて体内に供給される。HDL(善玉)は体内から余分になった LDL を肝臓へ回収する。

通常はこのバランスは自動で調整されている。しかし加齢・ストレス・食生活の乱れ・自律神経の乱れ・運動不足などで調整機能が衰えると、食事による取り込み量の増加、肝臓における合成量の増加、細胞が LDL を取り込む受容体の減少が起き、結果血中の LDL 量が増える。女性の場合、女性ホルモンの一つ「エストロゲン」は卵胞ホルモンとも呼ばれ子宮内膜を厚くする作用があるが、LDL が増えすぎないようにする作用もある。つまり、エストロゲンが減少する更年期で LDL の自動コントロールが減少するのだ。更年期以降は、コレステロールの管理を意識的にしていかないといけない。しかし私鳥飼、食事は油分控えめ、仕事は肉体労働、改善の余地がない…。

<参考のホームページ>

HbA1c の基準値について(白金高輪駅前 内科・糖尿病クリニック)

<https://www.shirokanetakanawa-naika.com/hba1c/>

コレステロール値の管理と更年期(小林製薬)

<https://www.kobayashi.co.jp/newsrelease/2022/4050/>

# 生協職員紹介 第40回

専務理事  
山本 昌也

## ■自己紹介

学生時代に生協学生委員会で活動をしてきた縁で、1997年に静岡大学生協に入協し、その後 2010年に大学生協連東海ブロック(事務局次長)→2014~15年に愛知教育大学生協(専務理事)→2016~2020年に三重大学生協(専務理事)→2021~2023年には名古屋工業大学生協・愛知教育大学生協・日赤豊田看護大学生協の兼務(専務理事・代表理事)を経て、2024年5月総代会にて名古屋大学生協専務理事に就任いたしました。

## ■趣味・休日の過ごし方

若いころは洋楽(ヘヴィメタル)を聞くのが好きで、バンドでギターも弾いていましたが、最近は聴くことも弾くこともほとんどなくなりました…。

この頃は、妻とともに無心になって自宅の庭の草取りをするのが好きです(現実逃避とも言います)。

ジェイムズ・P・ホーガンのSF小説を読むのも好きです。

## ■読者の皆さんへひとこと

これまで勤務していた生協に比べ事業規模が格段に大きくなりまだ戸惑いが大きいですが、一日も早く慣れ、みなさまの生活をより一層支えていける生協になるようがんばりたいと思います。今後ともどうぞよろしくお願いいたします。



普段は新北部厚生会館1階Polaris Shopに併設の生協本部にいます。



生協ホームページ



○生協本部  
TEL: 052-781-1111  
※営業時間については生協ホームページにてご確認ください。  
<https://www.nucoop.jp/>

# 名大グッズ紹介 第40回

## 名大プリティゴーフル

価格980円（税込） \*2枚入り6袋

名古屋大学のキャンパスは、四季を通じて国際的な往来があり、手軽に利用できる記念品への期待に応えて、「名古屋大学プリティゴーフル」が生まれました。

パリッとした軽いくちあたりの欧風煎餅の間に、くち溶けの良い3種のクリームがサンドされています。





