

Media vol.203

7号

TAKE
FREE

編集：名古屋大学生協学生委員会 Media 編集部 発行：名古屋大学生協理事会 発行日：2023 年 7 月 7 日

Me~dia

vol.203

TAKE
FREE

7月号

段々と暑い日が増えてきました。涼しい部屋で
過すお供に Me~dia はいかがですか？

さて今回の目玉記事は「おにぎり特集」です。
春学期も終わりが近づいてきました。残り 1 ヶ月
程ですが楽しんでいきましょう。

CONTENTS

3	Co-op Information	生協店舗からのお知らせです。
5	おにぎり特集	コンビニのおにぎりについてまとめてみました！
11	発見! Me~dia あの日の	過去の Me~dia 記事をピックアップ！
15	総代 Report そうだいはいばーと	最近の総代活動についてお知らせします！
16	た組通信 たぐみつうしん	共済についてのお知らせです。
18	Me~dia 伝言板	読者の皆さんと Me~dia 編集部との交流の場です。
20	Me~dia Square	読者の皆さんからのアンケートをご紹介します。
22	第 95 回通常総代会報告	第 95 回通常総代会の報告です。
24	和 弥 [] 同 開	今月のクイズ記事です。
26	学生委員会だより Nagoya University Co-op student committee News	最近の学生委員会の活動をお知らせします。
27	編集後記	編集部員たちからのコメントです。

文責：もりりん



生協からの
お知らせです。

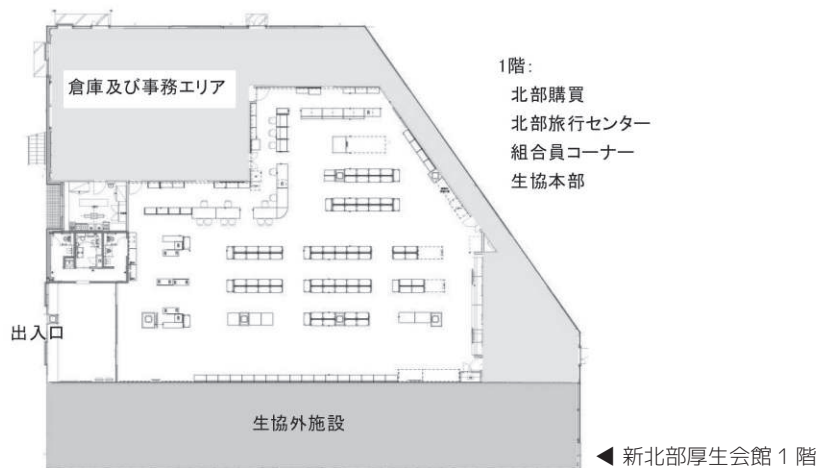
Co-op Information 7

この記事、「Co-op Information」では、毎号生協のお得な使い方や生協各店舗からのお知らせを掲載していきます。お見逃しなく！



● 新北部厚生会館がオープンします！！

今の北部厚生会館（北部購買、北部旅行センター、北部食堂、組合員コーナー）の南東に新しい施設ができました。8月10日までは今の建物で営業しますが、8月21日からは、新しい建物に移って営業します。フロアマップは以下の通りです。なお、移転に伴って「時計・眼鏡コーナー」は閉店となります。





北部旅行センターからのご案内



●きっぷの購入

夏休みに帰省や旅行で JR をご利用予定の皆さん！

JR の駅まで行かなくても、乗車日の 1 か月前から北部旅行センターでチケットを購入できます。

JR で片道 101 キロ以上の乗車券は学割証をご持参いただくと 2 割引になります。

高速バスのチケットも生協で！全国の JR バスや名鉄バス等の取扱いをしています。

●夏休み旅行

夏休みに北海道、沖縄へ旅行するなら「学割沖縄」「学割北海道」がおすすめ！

詳しい内容は店頭のパフレットをご覧ください。特典付きでお得です！



購買部からのお知らせ



●おすすめスイーツ

7 月 18 日（火）に数量限定で「八天堂シンガポールマフィン」を入荷します♪

■カスタード、チョコ、抹茶の 3 種類

※店舗により取扱商品が異なる場合があります。

■価格は 1 つ 298 円

■開催店舗：北部購買、南部購買、プランゾ、理系ショップ、ラボショップ

他にも毎週おすすめのお菓子やスイーツがありますので、お楽しみに！

皆様のご利用、お待ちしております！



▲ チョコレート



▲ カスタード



▲ 抹茶

文責：理事 田中美由子



おにぎり特集

～コンビニのおにぎり編～

おにぎりといえば、コンビニエンスストアで販売されるおにぎりのラインナップの豊富さには驚かされますよね。そこで、セブンイレブン・ローソン・ファミリーマート・ミニストップ・デイリーヤマザキのおにぎりの特徴を分析してみました！すると、大きく2つのグループに分かれました。それぞれどんな特徴があるのでしょうか？

※なお、この記事の分析は筆者調べとなっておりますので、その点ご了承ください。

- | | |
|-----------|---------|
| ・セブンイレブン | ・ローソン |
| ・ファミリーマート | ・ミニストップ |
| ・デイリーヤマザキ | |



分析してみました！

※筆者調べ

- ・セブンイレブン
- ・ファミリーマート
- ・ローソン



- ・種類が多い
- ・贅沢シリーズがある

- ・デイリーヤマザキ
- ・ミニストップ



- ・手作りおにぎりが多い
- ・具が独創的



セブンイレブン・ローソン・ファミリーマート のおにぎり

種類が多い

【セブンイレブン】

とにかく品数が多い！地域限定だが、サーモンわさびマヨネーズやビビンバなどの珍しい味もある。

【ローソン】

「とんかつ」や「チキン南蛮」といったがっつり系のおにぎりがある一方、タンパク質がとれる健康志向のおにぎりも。

【ファミリーマート】

特に、SPAM®のおむすびが販売されていることが特徴。SPAM®とツナマヨのおにぎりもある。

(参照)

・直巻おにぎり | セブン-イレブンへ近くて便利～

<https://www.sej.co.jp/products/a/cat/01001002000000/1/150/>

・おにぎり | ローソン公式サイト

<https://www.lawson.co.jp/recommend/original/machikadochubo/rice/index.html>

・おむすび | 商品情報 | ファミリーマート

<https://www.family.co.jp/goods/omusubi.html>

セブンイレブン



<https://www.sej.co.jp/products/a/cat/01001002000000/1/150/>



<https://www.sej.co.jp/products/a/cat/01001002000000/1/150/>



<https://www.sej.co.jp/products/a/cat/01001002000000/1/150/>

ローソン



<https://www.lawson.co.jp/recommend/original/machikadochubo/rice/index.html>



<https://www.lawson.co.jp/recommend/original/machikadochubo/rice/index.html>



<https://www.lawson.co.jp/recommend/original/machikadochubo/rice/index.html>

ファミリーマート



<https://www.family.co.jp/goods/omusubi.html>



<https://www.family.co.jp/goods/omusubi.html>



<https://www.family.co.jp/goods/omusubi.html>

贅沢シリーズがある

【セブンイレブン】

京都の老舗米屋「八代目儀兵衛」が監修する、米にこだわったおにぎりが販売されている。定番の具のほか、昆布だしで炊いた具なしのだしむすびも販売。

【ローソン】

金シャリおにぎりシリーズを展開。焼き鮭ほぐしと塩すじこのような、2つの具を同時に味わえるおにぎりもある。

【ファミリーマート】

ごちむすびシリーズを展開。「比内地鶏の炙り焼き鳥めし」や「とろさば」など珍しい具もある。

セブンイレブン



<https://www.sej.co.jp/products/a/cat/01001002000000/1/150/>



<https://www.sej.co.jp/products/a/cat/01001002000000/1/150/>



<https://www.sej.co.jp/products/a/cat/01001002000000/1/150/>

ローソン



<https://www.lawson.co.jp/recommend/original/machikadochubo/rice/index.html>



<https://www.lawson.co.jp/recommend/original/machikadochubo/rice/index.html>



<https://www.lawson.co.jp/recommend/original/machikadochubo/rice/index.html>

ファミリーマート



<https://www.family.co.jp/goods/omusubi.html>



<https://www.family.co.jp/goods/omusubi.html>



<https://www.family.co.jp/goods/omusubi.html>



ミニストップ・デイリーヤマザキ のおにぎり

● 手作りおにぎりが多い

【ミニストップ】 通常のコンビニおにぎりも同時に販売しつつ、手作りおにぎりにも力を入れている。 13 種類もの具がある。	ミニストップ  https://www.ministop.co.jp/syohin/onigiri/ より引用 https://www.ministop.co.jp/syohin/onigiri/ より引用 https://www.ministop.co.jp/syohin/onigiri/ より引用
【デイリーヤマザキ】 デイリーホットという店内調理システムを展開。「どでかいおにぎり」や「ばくだんおむすび」など大きい手作りおにぎりが販売されている。	デイリーヤマザキ  https://mognavi.jp/brand/2112/ranking/konbini-onigiri より引用 https://mognavi.jp/brand/2112/ranking/konbini-onigiri より引用 https://mognavi.jp/brand/2112/ranking/konbini-onigiri より引用

(参照 1)

・カロリー情報 | デイリーホット | デイリーヤマザキ

<https://www.daily-yamazaki.jp/dh/calorie/index05.html>

・ミニストップの店内加工おにぎり | 商品情報 | ミニストップ

<https://www.ministop.co.jp/syohin/onigiri/>

● 具が独創的

【ミニストップ】 「生姜唐揚げマヨ」や「玉子焼き明太」、「高菜明太」など、2 つの味を組み合わせたものが比較的多く販売されている。	ミニストップ  https://www.ministop.co.jp/syohin/onigiri/ より引用 https://www.ministop.co.jp/syohin/onigiri/ より引用 https://www.ministop.co.jp/syohin/onigiri/ より引用
【デイリーヤマザキ】 高菜の葉で巻いた高菜の葉おむすびや、のり弁のおかずをそのままおにぎりの具にした「のり弁風おにぎり」などが販売されている。	デイリーヤマザキ  https://mognavi.jp/brand/2112/ranking/konbini-onigiri より引用 https://mognavi.jp/brand/2112/ranking/konbini-onigiri より引用 https://mognavi.jp/brand/2112/ranking/konbini-onigiri より引用

(参照 2)

・コンビニおむすびの異端児「デイリーヤマザキ」が想像以上にすごい

<https://soraboku.com/2021/01/09/i-love-daily-omusubi/#toc2>



人気ランキング

【2022年12月～2023年2月】

セブンイレブン

1位	手巻おにぎり 紅しゃけ
2位	手巻おにぎり ツナマヨネーズ
3位	手巻おにぎり 紀州南高梅

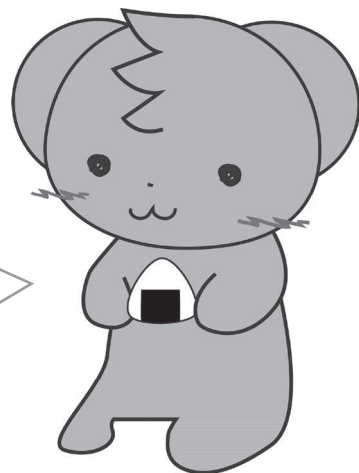
ローソン

1位	手巻おにぎり シーチキンマヨネーズ
2位	手巻おにぎり 北海道産日高昆布
3位	金しゃりおにぎり 焼さけハラミ

ファミリーマート

1位	手巻シーチキンマヨネーズ
2位	直巻焼しゃけ
3位	直巻和風ツナマヨネーズ

どのコンビニもツナマヨが大人気でしたね！
定番の具材が売り上げ上位を占めているから、
リピート購入する人が多いんだなあ……。
いつもの味ってほっとするし、
いつ食べても美味しいですもんね！
あなたの好きな味は入っていましたか??



(ランキングの引用元)

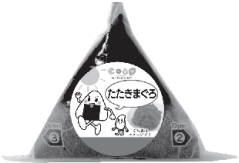
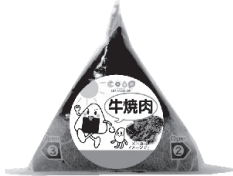
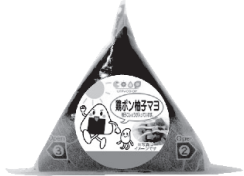
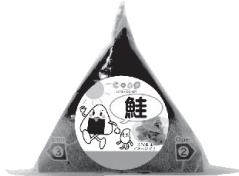
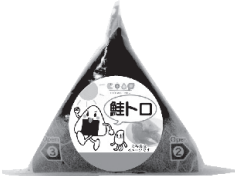
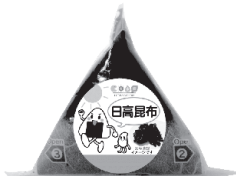
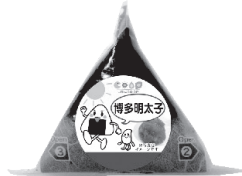
- ・【2023年 最新版】コンビニの人気おにぎりランキング 30選～セブンイレブン編～
https://receiptreward.jp/solution/ranking/SE_onigiri.html
- ・【2023年 最新版】コンビニの人気おにぎりランキング 30選～ファミリーマート編～
https://receiptreward.jp/solution/ranking/FM_onigiri.html
- ・【2023年 最新版】コンビニの人気おにぎりランキング 30選～ローソン編～
https://receiptreward.jp/solution/ranking/LAW_onigiri.html



～購買のおにぎり編～

ここからは大学の購買で買えるおにぎりを紹介します！大学生協が販売するおにぎりは以下の8種類があります。この中に食べたことがある具も並んでいるのではないのでしょうか？実は、大学生協のおにぎりには国産のこだわりがあり、「国産のり」「北海道のお米なつぼし」を使用しています。「鶏ポン柚子マヨ」（どんな味なんだろう？）や、「鮭トロ」（鮭との違いはなんだ？）など、珍しい味があるのも特徴の1つに挙げられます。

● ラインナップ

			
大学生協おむすび たたきまぐろ	大学生協おむすび ツナマヨ	大学生協おむすび 牛焼肉	大学生協おむすび 鶏ポン柚子マヨ
			
大学生協おむすび 鮭	大学生協おむすび 鮭トロ	大学生協おむすび 日高昆布	大学生協おむすび 博多明太子

● ランキング

1 位  大学生協おむすび ツナマヨ	2 位  大学生協おむすび たたきまぐろ	3 位  大学生協おむすび 鮭トロ
---	---	--

～おにぎりを買おう！～

今回は、「おにぎりでもいいから買って、ちゃんとご飯を食べ
てほしい！」という気持ちでいろいろなおにぎりを紹介さ
せていただきました。調べてみると、同じツナマヨでも海苔
が違ったり、珍しい具があったりとおにぎりのバリエーショ
ンは豊富なことに気づきました。一方、ランキング上位の具
はほとんど同じでした。これは同じ具をリピート購入する人
が多いことの裏返しなんだなと思いました。でも、せっかく
たくさん具があるなら、たまには食べたことのないおにぎ
りを買ってみるのもいいんじゃないでしょうか？そうして、
少しでも健康的な食生活が送れることを願っています！

【筆者的気になるおにぎり】

- デイリーヤマザキのぼくだんおむすび
~~~~~
- 大学生協おむすび鶏ボン柚子マヨ  
~~~~~
- セブンイレブンのだしむすび
~~~~~

### 【次回予告】

今回は「おうちでおにぎりを作ろう！」をテーマにした記事を書く予定です。しかし、まだ内容が全く決まっていません……。そ  
こで、この Me~dia に挟まれているアンケートから「**おすすめおにぎりの具**」を募集します！定番の具を書くもよし、自分しか知ら  
ないような具を書くもよし、とにかく何でもよしです！頂いた意見は Me~dia10 月号に掲載されるかも！  
たくさんのご意見をお待ちしております！

文責：ぴよりん



# 発見! あの日の Me~dia

数年前に執筆された「あの日」の Me~dia の記事から、編集部が選んだ特に秀逸な特集記事を復刻掲載するこのコーナー。

今回はどんな記事に出会えるのでしょうか……。

文責：さそを

## 「発見!あの日の Me~dia」って？

編集部員が過去の Me~dia から選んだ記事を、毎月 1 つずつ掲載していきます！  
紹介している記事を読めば、他の記事も読みたくなること間違いなし！



今回は…… 2015 年 6 月号 から！

## PICK UP

### 旅に出たい

(文責：のこ)

夏休みの計画はもう立てましたか？

せっかくの長期休暇なので、どこかに旅してみるのはいかがでしょう。「旅行」というのは、必ずしも遠出をすることだけではないようです。愛知県やその周辺から始めてみませんか？

※復刻記事は、フォントが現在と異なっていたり情報が最新のものではなかったりする場合がありますが、それも含めてお楽しみください。

## OTHER CONTENTS

- ・ GO! CANADA!
- ・ 格安 SIM

など

これまでの  
あの日の Me~dia

4 月号 ○○の法則

内容：法則の名前紹介

6 月号 100 年前の入学試験

内容：100 年前の入学試験問題と解答

7 月号 旅に出たい

内容：旅行先や見どころ紹介

10 月号 ? ? ? ? ?

12 月号 ? ? ? ? ?

1 月号 ? ? ? ? ?



## 「Web Me~dia」もチェック！

次ページから紹介する過去の記事を読んで、「他の記事も気になる!」「昔の Me~dia ってどんなの?」と思ったら、Web で過去の Me~dia を読んでみましょう！  
右の二次元コードから過去の Me~dia を読むことができます！



▲名大生協ホームページ  
Me~dia デジタルブック版

[https://www.nucoop.jp/coop/coop\\_492.html](https://www.nucoop.jp/coop/coop_492.html)



# 旅に出たいの

どこまで行ったら、旅行だろう。みなさんはどう思いますか?大阪まで?東京まで?ハワイまで?いいえ、違います。goo 辞書によると、旅行とは「家を離れて他の土地へ行くこと。」だそうです。つまり、別に遠くに行く必要はないのです!近くであっても旅行に変わりないのです!というわけで日帰りでもふらっと行ける愛知、岐阜、三重の見所について、見ていきたいと思います。

## 愛知

### モーニング

「コーヒーください」「はい、コーヒーとゆで卵とトーストです」「えっ?」喫茶店でドリンクを頼んだだけで軽食がついてくるといサービスがモーニング。一宮の喫茶店のマスターが朝のサービスとしてコーヒーにゆで卵とピーナツをつけたのが起源。おまけとは思えないほど豪華なメニューもある。「一宮モーニングマップ」などでお気に入りのお店をさがしてみ。

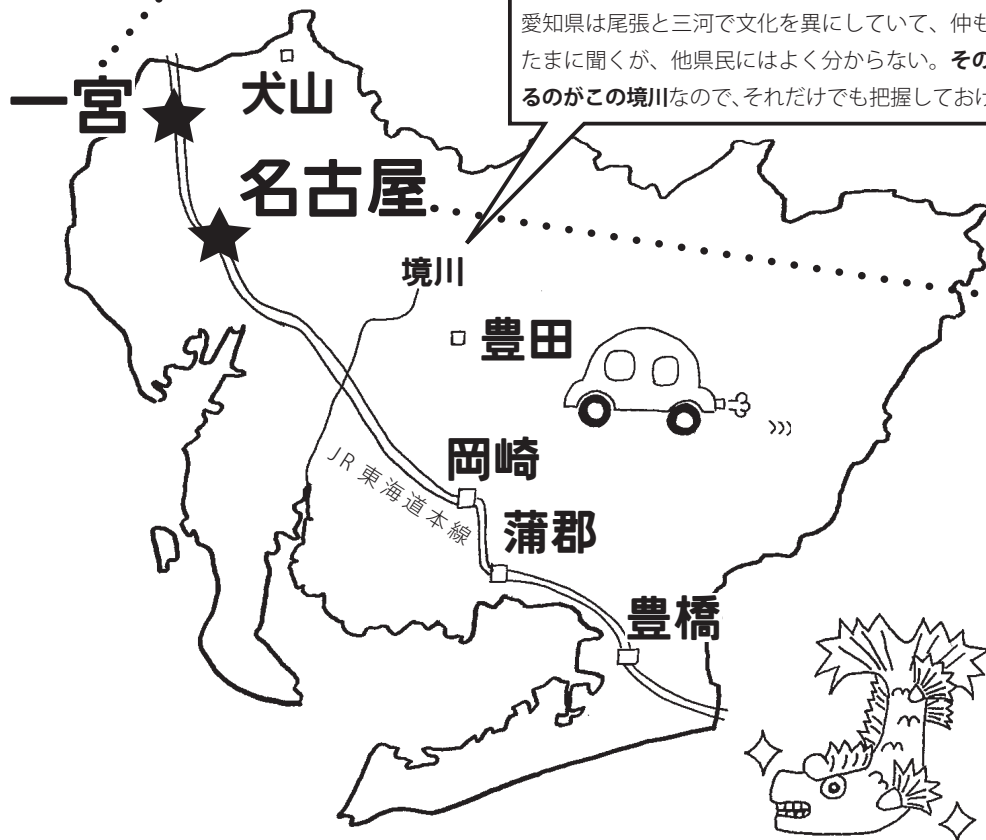
### 味噌煮込みうどん

愛知の人は味噌好きと言われるが、その代表例が味噌煮込みうどん。土鍋を開けると広がる味噌の香りに食欲をそそられ、あつあつのうどんを土鍋の蓋によそって食べると即座に幸福で心がいっぱいになるという魔法のような食べ物だ。名古屋めしの一つとされるが、発祥は一宮ではないかとの説がある。



### 尾張と三河。

愛知県は尾張と三河で文化を異にしている、仲も悪い……なんてたまに聞かすが、他県民にはよく分からない。その境界となっているのがこの境川なので、それだけでも把握しておけば良いのでは。



### 東山動植物園

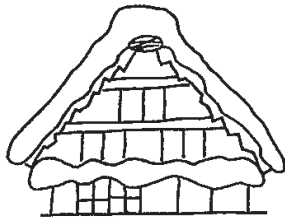
東山動植物園は日本で2番目に来場者数が多い。そんな絶大な人気を集める動物園の顔となっているのがコアラである。日本で初めてコアラの飼育が行われた動物園でもある。名古屋大学駅からも徒歩20分ほどと近いので、名大生なら一度は訪れるべき。

### 名古屋城

名古屋の象徴、金の鯱(しゃちほこ)のあるのがここ、名古屋城。「火災や干ばつに苦しまないように」と、水を呼ぶという伝説のある鯱を天守閣の最上部に置いたのだとか。天守閣から名古屋を一望できたり、実物大の金の鯱を見ることができたりと、子供から大人まで楽しめる。



# 岐阜



## 下呂温泉

有馬、草津と並び三名泉とされるのがこの下呂温泉である。傷ついた白鷺が温泉のありがたさを知らせてくれたそう。つるつるすべすべした肌触りの温泉で、「美人の湯」とも呼ばれる。効能には美容効果も含まれるので女子には必見の温泉と言える。温泉街の各所でいろんな名前のついた無料の足湯が楽しめる。



## さるぼぼ

岐阜の北部にあたる飛騨地方の伝統的な人形がさるぼぼである。さる=猿、ぼぼ=赤ん坊(飛騨弁)であり、災いが猿(去る)、良猿(縁)祈願などの意味がこめられている。赤い布が使われているのは、赤い色が疫病を追い払ってくれるとの言い伝えのためらしい。お土産におひとついかがだろうか。



## 岐阜城

その昔織田信長の居城である岐阜城(旧・稲葉山城)が築かれ、天下統一の拠点として使われた山。ロープウェイで山頂まで登ることができる。山頂にある岐阜城にも入城できる。夏休みやGWなど期間限定でナイター営業もしていて、夜景も楽しめる。今も昔も岐阜のシンボリックなスポットと言える。

## 黄金の信長像

岐阜駅に着いた私たちを出迎えてくれるのがきらきらと輝く黄金の信長像である。この像はマントを羽織り、右手に鉄砲、左手に西洋兜を持ち、まっすぐ前を見つめる信長の姿で、都市再生を図る岐阜のまちの未来を表現しているんだとか。表面は金箔3層張りなので、あれだけ輝いているのも納得できる。

## コラム



一泊して温泉を楽しむのも良いが、今回はちょっと違った日帰り温泉の楽しみ方を提案する。泊まりだと、夕方～夜、翌朝にかけて温泉に入る人が多い。だから、その裏をかいて昼間(特に清掃終了直後がおすすめ)に温泉に行く。すると運が良ければ温泉がほぼ貸切状態なのだ! 下呂温泉では、湯めぐり手形(税込 1,300 円)が販売されており、これを購入すれば購入日から半年間の間に 3 軒の加盟旅館で日帰り温泉を楽しむ。

## 日帰り温泉のすゝめ

# 三重

## 赤福

赤福はなんと、1707年創業の老舗である。伊勢神宮内宮近くに本店を構え、赤福氷(夏季)、赤福ぜんざい(冬季)、朔日餅(毎月一日)を食べることができる。伊勢土産と言えば赤福。が、しかし、Kioskの人気お土産ランキングで新大阪駅で第2位、名古屋駅でも第1位となるほどの影響力を持つ(大阪と名古屋のお土産も頑張っているものだが)。

## 伊勢神宮

伊勢神宮はJR伊勢市駅から徒歩10分と近い外宮、JR伊勢市駅または近鉄宇治山田駅からバスに乗っていく内宮に分かれている。まず外宮、次に内宮を参拝するのがならわしだそう。いずれも神宮に向かう参道には伊勢のお土産やご当地グルメが並ぶ。参拝の作法は、二拝二拍手一拝が一般的。



## 鳥羽水族館

日本一多い1200種もの生き物を飼育している鳥羽水族館。日本で唯一ジュゴンを飼育している。ユニークなセイウチショーや水族館の裏側を見学できるうらがわ探検隊などがある。この春、新ゾーン「奇跡の森」がオープンし、水族館なのに猫がいる、ふれあいコーナーが充実しているなどと早速話題になった。



## 真珠

真珠は貝から取れる美しい宝石である。希少な天然真珠を狙った濫獲がすみ、この地方のアコヤ貝が絶滅寸前であった。そんな中赤潮や資金不足に苦しみながらも真珠の養殖に挑戦、成功したのが鳥羽市沖合の相島である。現在はミキモト真珠島という観光施設になっており、真珠の名産地となっている。



## お得に電車旅を

### コラム

切符の買い方をちょっと工夫するだけでかなり費用を抑えられることもある。いろいろなタイプのものがあるので上手く使い分けると良い。具体的には、①区間内が乗り放題になるフリー切符タイプ、②普通に買うより割安となる往復切符タイプ、③回数券タイプなどに分けられる。付近の観光施設の入場券や現地のバスフリー切符がついているものもある。詳しくは鉄道各社HPの「お得な切符」という欄をチェックしてほしい。

いかがでしたか? 意外と身近なところにも見所は多いものなのです。遠くまで旅行に行くのも楽しいけれど、近所で今まで気付かなかった魅力に気付くのも楽しいものです。そしてなにより、時間やお金がない場合でも気軽にふらっと行けるというのがポイントです。次のお休みの日にはぜひぜひおうちを飛び出しておでかけしてみませんか?

文責: のこ



# 総代 Report Vol.2

そうだ いれぽーと

総代・副総代は、名大生協の組合員（≡名大生）の代表として、生協や組合員の生活をよりよくするために、様々な活動を行っています。このページでは、その活動の一部をご紹介します！

## 総代 meeting#2

総代 meeting#2 という総代・副総代の集まりを 5/10(水)、5/12(金)に行いました。総代会前の総代 meeting であり、多くの総代・副総代さんが参加してくださいました。

今回は、総代会について知るだけでなく、SS・生活班の班分けや生協の職員の方に生協店舗についての質問をしたり、ここを改善してほしいという要望を話し合ったりしました。



▲総代会についての説明の様子



▲総代会について話し合っている様子

## SS・生活班活動

SS・生活班は総代・副総代と生協学生委員が所属するグループです。SSは購買、食堂や書籍といった生協の店舗に直接かかわる活動を行い、生活班は国際貢献などのテーマに沿った活動を行っています。現在、以下の4つのSS・生活班が活動中です。



書籍部との協力のもと、**本が好きな人もそうでない人も**読書がしたくなるように、企画を行っています！



購買部と協力して、**店舗に学生の目線を取り入れ、店舗をよりよいものにする活動**を行っています。



今年度より新たに設立されたSS・生活班であり、**食に関するあらゆる活動**を行います。



Table For Two という取り組みを通して**国際貢献に関わる機会**を提供する活動をしています。



## 総代会

5/24(水)に第95回通常総代会が開催されました。議決権をもつ総代の方だけでなく、傍聴者として副総代の方も多く参加してくださいました。議案に対しての質問や、総代 meeting で寄せられた生協に対しての意見を職員の方に伝える良い機会となりました。詳細については22ページの「第95回通常総代会報告」をご覧ください。



▲総代会の様子

文責：もりりん



# た組通信

たぐみつうしん

た組通信では健康に関する  
こと、学生総合共済のこと、  
日々活動している中で感じた  
ことをお伝えします。

7月号

文責：K1,ともまる



最近雨が多いね .....

↑タヌロー

そうだね～  
外に出たくなくなっちゃうよ



↑彼



でも雨の音って落ち着くよね

確かに！  
傘に当たる雨粒の音っていいよね～



いろんな動画配信サイトで  
雨の音だけ流れている動画があるよ



そうなんだ！  
全然知らなかった！



勉強中に聞くと集中できるよ  
ぜひ作業中の BGM として活用してみてね！

## 共済掲示板

名大生が実際に給付を受けた共済金支払い事例を紹介します。

### 自転車での転倒

通院 8 日

→支払共済金 16,000 円

#### ■当時の状況

豊田講堂付近の坂を自転車で下っている際にぬれた落ち葉で滑り転倒。前歯を折り、足を負傷した。

### 部活中の骨折

通院 13 日・固定具あり

→支払共済金 46,000 円

#### ■当時の状況

バレーボールの練習試合でブロック後に味方の足に着地してしまい、左足の腓骨を不完全骨折した。

### バイトでの負傷

通院 2 日

→支払共済金 4,000 円

#### ■当時の状況

アルバイト中に缶で指を切って 3 針縫った。

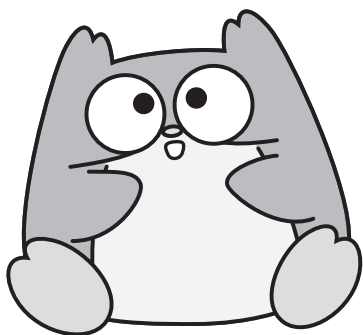
・病気・ケガでの入院

・ケガで 1 日以上通院 etc.....

上記に心当たりがあったら北部厚生会館 2 階の組合員コーナーまでお気軽にご相談ください。

※詳しい内容については学生総合共済パンフレットをご覧ください。





# ジメジメ

## 気分を吹き飛ばそう！

雨の日が続く梅雨の時期は、気分が滅入ってしまいますよね。天気が悪いと体調が崩れてしまうという方もいると思います。今回はそんな梅雨の時期を楽しく過ごすためのちょっとした工夫を紹介します！

### ○コーヒーでほっと一息

梅雨になると「身体がだるい」「頭が重い」といった偏頭痛の症状が見られる方も少なくありません。偏頭痛は、コーヒーやお茶などカフェインを含む飲み物を飲むことで痛みが和らぎます。カフェインには、血管を収縮させる作用があるので、偏頭痛の原因である脳の血管の拡張を抑えてくれます。

たまにはコーヒーやお茶の淹れ方にこだわってみるのも楽しい過ごし方です。さらに、そこにおいしいスイーツがあれば贅沢な時間を演出できます♪



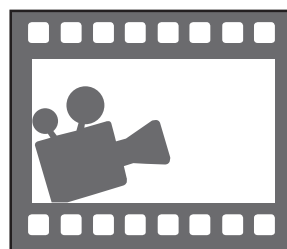
### ○雨音に耳を澄ます

雨音には癒し効果があるとされています。しとしとと雨が落ちてくる音は一定のようで一定ではありません。このようなリズムを「1/fゆらぎ」といいます。また、雨音には私たちの脳内にアルファ波を出現させたり、副交感神経を優位にしたりといったリラックス効果をもたらします。

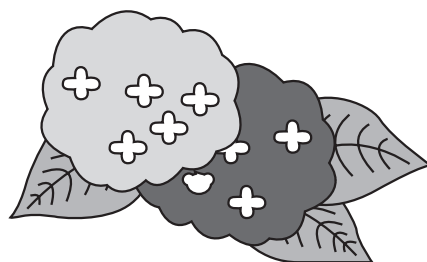
せっかくの雨の日ですから、テレビや音楽を止めて、雨音をBGMにするのもおしゃれな過ごし方ではないでしょうか。



### ○映画鑑賞



ときにはDVDや録画していた番組を一気に見るのもおすすめです！好きな食べ物や飲み物を用意して、楽な格好に着替えて、携帯もオフにしましょう。カーテンを締め切って真っ暗にして見れば、部屋はたちまち映画館やコンサート会場に。気分も一層盛り上がるはずです！



### ○雨の合間にお散歩

雨の日が続くと部屋にこもって家から出る機会が少なくなる人が多いと思いますが、雨の合間にふらっとお散歩に出かけてみるのもよいかもしれません。雨上がりは涼しくて歩きやすいですし、アジサイも見頃を迎えています。最近はレイングッズの種類が豊富になり、おしゃれな物も増えています。お気に入りのレイングッズを身に着けてお散歩に出かけてみてはいかがでしょうか？



梅雨の時期はネガティブなイメージも多いですが、いつもと違った過ごし方で楽しんでみてはいかがでしょうか。ぜひ、参考にしてみてください！



# Me～dia 伝言板

本格的な夏が到来しました。今年の夏もとても暑い  
ですね。8月に向けてさらに暑くなっていきますが、古  
くからのさまざまな知恵や最新の科学技術の力を借り  
て、健康第一に乗り切りましょう！

## 夏のおすすめグッズ

だんだん暑い日が増え、本格  
的に夏が始まる7月。皆さんの  
夏のお供を教えてください！

## ● Me～dia 伝言板とは ●

この伝言板は、投稿テーマに関する  
読者の皆さんからの投稿とそれに対す  
る返答によって、Me～diaを通じて  
交流するページです。



## 衣服にかける冷感スプレー (とうふ)

真夏の強い味方、暑さ対策グッズですね。体感  
だけでも涼しいと違います！



## 蚊取り線香 (湖)

夏の風物詩ですね。筆者は蚊取り線香  
のにおいが好きです！



## 首に巻くひんやりするやつ (TFTの人)

こちらも暑さ対策グッズ。首を冷や  
して、全身をしっかり冷やしましょう。



## スポーツ飲料 (虹陰夜の琴詩)

熱中症対策には、水分だけでなく塩分補給も  
大切です。



## 手持ち扇風機 (ヒスモ)

まさに文明の利器。筆者は今年初めて購入しま  
したが、もっと早く手に入れておくべきでした。



## 風鈴 (まつ)

りんり～ん♪



## 空きコマの使い方

授業がない時間「空きコマ」  
は暇になってしまうこともしばしば。皆さんはどうお過ごしですか？



## 購買と書店でまったり (紀つらつら之)

冷房が効いている室内で涼みつつお買い物♪



## 学内散歩 (とうふ)

名大、特に東山キャンパスはとても広いですから、探検しがいがあります！



## 課題 97% 雑談 3% (虹陰夜の琴詩)

しっかりと課題は進めつつ、友達とも雑談。理想的です！



## 理系3年に空きコマないない。 (湖)

理系のみなさんのあるある、いや、ないないですね!? 応援しております！



## バイト (いゅう)

大学生といえばバイト！大学内の生協店舗でバイトすることもできちゃいます♪

☆注目!

10

月号の投稿テーマ  
はこちら!

## 秋に食べたいもの

食欲の秋!と言われるくらい、秋は美味しい食べ物がたくさんありますよね。秋に食べたいものを教えてください!

投稿×切

8月18日(金)



## 秋は〇〇(枕草子風)

春はあけぼの、夏は夜、秋は夕暮れ、冬はつとめて。あなたにとっての秋は〇〇を募集中!

投稿したい方へ

- ・本誌に挟まっているアンケート
- またはWebアンケートの所定の欄へコメントを記入する
- ・×切までに出す



あなたのコメントがMe~diaを彩る!!



文責:加



# Me~dia Square

ここは前号のMe~diaのアンケートから作られるページ、つまりMe~dia読者のみなさんの声が集まる広場です。  
今月もみなさんの心のこもったアンケートを選びすぐってお届けします！

## ゆうべのひとこえ

### ナンプレ

「7」「8」「9」あたりは初めて耳にする名前だったりしたのでちょっと面白かったです。(虹陰夜の琴詩)

実は「6」意外も動物の名前になっていました！気づいてくださって嬉しいです。(ヒズモ)

### Me~dia Square

絵心のある皆さんがうらやましい……(紀つらつら之)

みなさんの上手な絵を見て、自分も絵を描きたくなってしまいます。みなさんのイラストをこれからも楽しみにしています！(ヒズモ)

### 学生委員会だより

色々頑張っていたらしゃるんだなあと思った。(湖)

ありがとうございます！今後も色々な取り組みを行う予定なので、ぜひご参加ください！(長谷川公彦)

### 発見！あの日のMe~dia

読んだ覚えがあります。懐かしいですね。(紀つらつら之)

今回は2号連続の記事を紹介しました！懐かしさを感じていただけて嬉しいです。(はやそう)

### た組通信

文字が多い。(湖)

Chat GPTに手伝ってもらったら文字多くなっちゃいました……ChatGPT叱るときます！(ともまる)

### Co-op Information

駅員メディがかわいい。(紀つらつら之)

駅員さんの帽子が似合ってますよね。Me~diaにはいろんなメディが登場するので、毎回のメディにご注目です！(田中英由子)

## Me~dia美術館

～ここはアンケートに描きこまれた絵画を紹介する展示室～

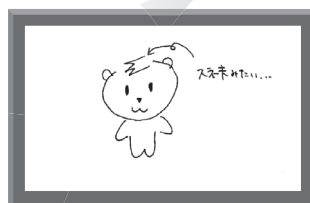
今回もたくさんのイラストありがとうございました！

いつも編集部一同楽しみにしています。これからもたくさんの応募をお待ちしております！！



画：虹陰夜の琴詩

課題が山積みですね。メディはこの後どうするのでしょうか？



画：紀つらつら之

髪をのばすと、なんと、あの国民的漫画のキャラクターになるのですね！



# め〜でいあ大喜利

～先月のお題～

こんな雨の日なら嬉しい！どんな雨の日？



お金の雨（とうふ）

働かなくても生きていけそうですね。



虹が確定で出る（虹陰夜の琴詩）

ガチャの天井かな？



暑い日が続いた後の雨（ショウちゃん）

シンプルに嬉しい。

今月のお題

## 夏祭りであつたら嬉しい屋台と いえば？

.....  
今月は7月ですね！さて、7月といえば夏。夏といえば夏祭りですね。そこで、あつたら嬉しい屋台を募集します！実在する屋台でも、架空の屋台でも OK です。

### Web Me~dia



[https://www.nucoop.jp/coop/coop\\_492.html](https://www.nucoop.jp/coop/coop_492.html)

過去の Me~dia の記事はこちらから↑

#### ◆Me~dia6 アンケート回答者◆

紀つらつら之さん、湖さん、  
虹陰夜の琴詩さん、TFT の人さん、  
よこしさん、とうふさん、  
ショウちゃんさん、タッチーさん、  
石田民さん、きなこさん

以上 10 名

#### Meicaポイント当選者

紀つらつら之さん、湖さん、虹陰夜の琴詩さん  
TFT の人さん、よこしさん、とうふさん  
ショウちゃんさん、タッチーさん、きなこさん

当選おめでとうございます！今後ともMe~diaをご愛読ください。

みなさんの愛のこもったアンケート、  
編集部員一同、楽しみにお待ちしております！

今月号のアンケートメ切は

**8月18日(金)**です。お待ちしております！

文責：キヲチ



## 名古屋大学消費生活協同組合

# 第 95 回通常総代会報告

5月24日(水)に南部食堂1階 Mei-dining にて、名古屋大学消費生活協同組合第95回通常総代会を開催しました。

今年度は新型コロナウイルス感染症対策を徹底した上で約3年ぶりとなる通常規模での開催となりました。議案採決だけでなく、生協への意見や提言を参加者が行う全体発言も行われました。

このページでは総代会の内容を解説とともに紹介します。

## 総代会とは

そもそも名大生協は、組合員である皆さんの声をもとに運営を行っています。一方で、組合員の数は非常に多く、その声を全て聞くことはなかなか難しいです。そこで、組合員の中から「総代」という形で代表を選出し、総代が積極的に声を伝えることで運営を成り立たせています。総代はクラス結成会で選出された1年生の総代と、昨年から継続している上級生の総代、教職員や院生の総代などから構成されています。

総代会とは、毎年1回開かれる生協の最高意思決定機関、つまり昨年度の生協の活動を承認し、今年度の活動方針を決定する会議のことです。毎年5月末に開かれています。この会議で議案表決に参加できるのが総代となります。総代会は重要な会議ですので、選出された総代の半数以上の出席が必要です。今回の総代会の出席状況は以下の通りです。

### 第95回通常総代会の総代出席状況

選出総代数 151人  
出席総代数 136人(出席率 90.1%)  
※本人出席 50人  
書面議決での出席 84人  
委任出席 2名

## 当日の流れ

18:30 ~ 18:40 開会宣言・理事長挨拶  
18:40 ~ 18:45 議長等選出  
18:45 ~ 18:55 議案提案及び説明・監査報告  
18:55 ~ 19:20 全体発言・理事会回答・採決  
19:20 ~ 19:30 議案表決・役員選挙  
19:30 ~ 19:45 議長解任・閉会

第95回通常総代会の報告および議案書は、名古屋大学生協のHPにも掲載されております。こちらからご確認ください。

[https://www.nucoop.jp/coop/coop\\_704.html](https://www.nucoop.jp/coop/coop_704.html)



## 議案について

総代会では、2022年度の名大生協の方針等を定める議案が提案されました。各議案の概要は下記の通りです。

### 第1号議案:2022年度事業報告書・決算関係書類等承認の件

2022年度の生協の経営状況と重点課題の進捗状況等をまとめています。新基幹システム「NR-G」の導入とその他の準備をはじめ、業績および事業経営の概況について詳しく説明されました。

### 第2号議案:2023年度事業計画及び予算決定の件

2023年度の重点課題と予算についての議案です。新北部厚生会館のオープンについての方針やパート職員の賃金制度の見直し等、新年度方針を詳しく説明されました。

### 第3号議案:中期計画修正の件

名大生協の現状を踏まえ、2024年度に向けた名大生協のミッション、数値目標、アクションプランを中期事業計画として定めています。

### 第4号議案:監事監査規則改定の件

大学生協連から提供された参考例の書き方に合わせることで、また生協法改正による該当部分の修正を行いました。

### 第5号議案:役員報酬決定の件

役員の年間報酬について、支給方法等は理事会に委ねるものの、総額2816万円としました。

### 役員選挙の件

生協の役員の任期を1年とし、総代会において選挙を行いました。



## univ. CO-OP 組合員からの意見

### 事前の意見募集

総代会当日は時間が限られているため、事前に総代会の議案に関する意見を募集する取り組みが行われました。

学部生総代については、5/10(水)・12(金)の総代meeting#2にて総代会の議案説明を行い、意見交流会を行いました。職員と総代が直接話す機会を設け、議案や生協店舗に対する意見も上がりました。

### 総代会当日 全体発言

理事会から提案した議案に関して、1名の総代から当日の発言がありました。

#### ▶新北部厚生会館に移る店舗・サービスについての質

(学生総代より)

全体発言終了後、全体発言を含めた本総代会、及び総代会までに開催された議案検討会で行われた討論のまとめを、専務理事の坂本が行いました。

総代会の事前討議として行われた総代meetingで、皆さんに頂いた意見を参考にした取り組みが紹介されています。是非ご覧ください。

[https://www.univ-coop.jp/tokai-group/blog/news/news\\_detail\\_163.html](https://www.univ-coop.jp/tokai-group/blog/news/news_detail_163.html)



## univ. CO-OP 議案採決

#### <第1号議案>

2022年度事業報告書・決算関係書類等承認の件

賛成(149)・保留(2)・反対(0)につき可決

#### <第2号議案>

2023年度事業計画及び予算決定の件

賛成(147)・保留(4)・反対(1)につき可決

#### <第3号議案>

中期計画修正の件

賛成(148)・保留(3)・反対(0)につき可決

#### <第4号議案>

監事監査規則改定の件

賛成(149)・保留(2)・反対(0)につき可決

#### <第5号議案>

役員報酬決定の件

賛成(148)・保留(3)・反対(0)につき可決

## univ. CO-OP

## 2023年度役員選挙

本総代会では、議案表決と同時に、役員選挙が実施されました。なお候補者数が、理事、監事定数を上回らなかったため、信任投票となりました。

信任投票の結果、すべての役員候補者が信任されました。一年間宜しくお願いいたします。

2023年度名古屋大学生協役員名簿は以下の通りです。

### ●理事

| 氏名             | 所属他                   |
|----------------|-----------------------|
| 原田 正康          | 理学研究科 教授              |
| 谷村 省吾          | 情報学研究科 教授             |
| 佐藤 修           | 未来材料・システム研究所 特任准教授    |
| 江頭 智宏          | 教育発達科学研究科 教授          |
| 岡島 徹也          | 医学系研究科 教授             |
| 山崎 真理子         | 生命農学研究科 教授            |
| 三枝 麻由美         | ジェンダー・ダイバーシティセンター 准教授 |
| 伊藤 耕           | 全学技術センター 職員           |
| Edeline Luisia | 農学部 2年                |
| 柿下 創           | 工学部 2年                |
| 金田 いおな         | 教育学部 2年               |
| 土川 達也          | 理学部 2年                |
| 早瀬 蒼馬          | 理学部 2年                |
| 田中 芙由子         | 理学部 3年                |
| 長谷川 公彦         | 工学部 3年                |
| 橋村 梨奈          | 理学部 3年                |
| 堀内 七愛          | 文学部 3年                |
| 千野 正博          | 工学部 3年                |
| 清水 緋葉里         | 文学部 3年                |
| 水野 佑佳          | 情報学部 3年               |
| 小原 慎二          | 経済学部 3年               |
| 桂 聡子           | 農学部 3年                |
| 中村 拓海          | 農学部 3年                |
| 西尾 浩二          | 生協職員                  |
| 坂本 聡           | 生協職員                  |

### ●監事

| 氏名    | 所属他                          |
|-------|------------------------------|
| 伊藤 章子 | 国際本部 グローバルマルチキャンパス推進機構 特任准教授 |
| 松岡 博  | 理学研究科 技術補佐員                  |
| 中野 叶都 | 法学部 2年                       |
| 坂田 充宏 | 岐阜大学生協役員                     |



▲議案提案の様子



▲会場の様子

文責：2023 年度理事 長谷川公彦



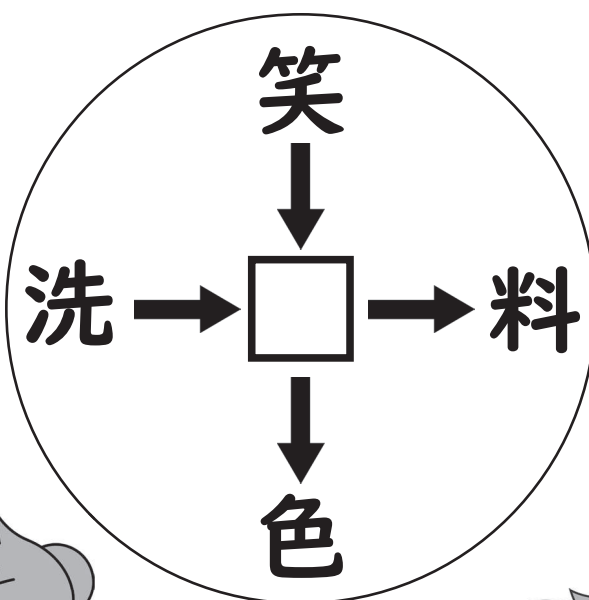


和同開珎とは上下左右に漢字を配置し、それぞれ熟語ができるように漢字を中央のマスに入れる漢字パズルです。貨幣の和同開珎に形が似ていることが名前の由来です。単に「熟語パズル」と呼ばれることもあります。ぜひ、力試しに解いてみてください！

## 和同開珎のルール

矢印の向きに熟語ができるように中央のマスに漢字を入れてください。この時に存在しない熟語を作ってはけません。

例



正しい例のメディ

「笑」から始まる熟語だから ..... 笑顔かな？  
洗顔、顔料、顔色で真ん中に入る漢字は「顔」だ！

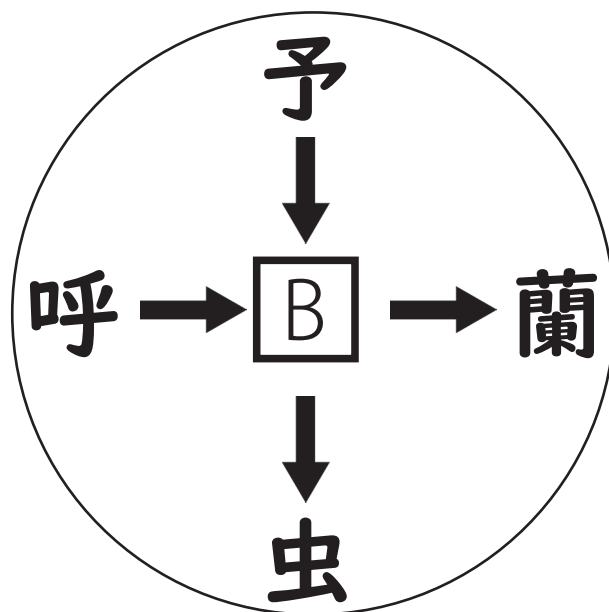
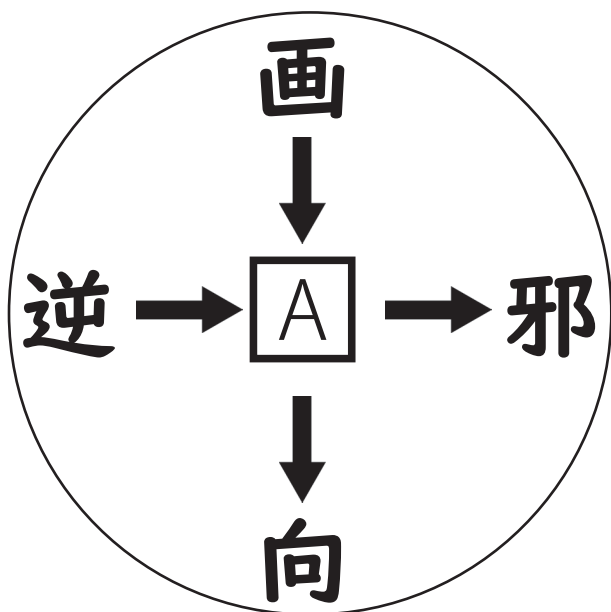


間違いの例のメディ

「洗」から始まる熟語かー ..... たくさんあるな。洗淨かな？そうすると「笑」の方は笑淨か。笑って浄化される ..... うん！ありそう！

↑ こんな熟語はないですね！

□に漢字を入れてください！



### アンケートクイズ

A B



◀こちらの二次元コードからも  
クイズに応募できます

A と B に入る漢字を並べて熟語を作ってください！

クイズに正解した方の中から抽選で1名様に  
**Meica 1,000 円分**をプレゼントします。

○6月号「ナンプレ」の答え○

答えは分かりましたか？正解はこちら！

## リュウグウノツカイ

全てのマスを埋められましたか？

当選者とアンケート×切

Meica 1,000 円分の当選者は……

石田民さん

今月号のアンケート締め切りは、

8月18日(金)です。

ふるってご応募ください!!

文責：ヒズモ

# 学生委員会だより

Nagoya University Co-op Student Committee News

突然ですが皆さん、7月は何の月でしょうか？そうです、七夕の月です。ロマンチックな出会いが ..... とか言うつもりはありませんが、それぐらいしかないんですよね、現実逃避先が。うっ、テスト？そ、そんなものは知らない！しらないぞおお～！

皆さん、諦めて頑張りましょう。

文責：長谷川公彦

## 総代 meeting#2 を開催しました！ [5/10(水)、5/12(金)]

総代 meeting#2 を 5/10(水)、5/12(金) の日程で開催しました。

今回の総代 meeting は、5/24(水) に行われた総代会の事前協議としての意味を持っていました。そのため、会の内容は、まず SS・生活班の紹介、配属を行った後、総代会についての議論でした。

SS・生活班の紹介では、購買 SS、TFT 班、書籍 SS、食堂 SS のそれぞれの特徴や長所等をお伝えして、どこの班に所属するかを決めていきました。今回それぞれの班で作ったグループを利用し、今後どのような活動を行うかなどを決めていって、順次動いていけると良いですね。学生委員会も皆さんと一緒に活動できるのを楽しみにしています！

続いて、総代会の議題についてグループで分かれて確認しました。総代会では、複数の議案について採決を行うため、議案に対して疑問や確認事項を事前に解消するために行いました。また、話し合いの前には職員さんに各議案について解説してもらい、理解を深めた上で細かい確認をしたり、普段の生活で気になったこと、生協で改善できるところなどをグループで話し合ったりしました。非常に耳が痛いながらも有用な意見を頂いたので、今後の参考にさせていただきます！



▲ 総代 meeting での様子

## 総代会を開催しました！ [5/24(水)]

総代会を 5/24(水) に開催しました。

今回の第 95 回総代会は、例年通り水曜日、18:30 から開催しました。総代・副総代・傍聴含めて 100 人以上の方々に当日会場にお越しいただき、非常に大きな会になったかと思います。

議案の提案・議決までも非常にスムーズに進めることができ、時間通りに終了することができたのは、参加者の皆さんのご協力のおかげです。ありがとうございました。

学生委員会も総代会の運営スタッフとして何名かがお手伝いをさせていただきました。かくいう私も昨年に引き続き 2 年連続での参加になりましたが、会場の雰囲気も引き締まっており、昨年と同じように緊張しました。来年度も総代を務めていただける方がいらっしゃいましたらその際はもう一度よろしくをお願いします。



▲ 総代会での様子

# 編集後記

## 表紙

コロナ後の夏がやってきましたね。名大祭も開催されていろんなイベントが戻ってきたように感じます。今年は各地で花火がたくさんあがるといいなと思います。(さそを)

## 目次

後1か月で夏休みになり、やっと課題に追われる生活が終わると思うとうれしいです。まだ、期末テストが残っていますが。(もりりん)

## おにぎり特集

おにぎり特集を書いてふと思ったのですが、おむすびとおにぎりの違いって何でしょうね？私はおにぎり派ですが、みなさんはどうですか？(ぴよりん)

## Co-op Information

もうすぐ夏休みですね。もう予定は立てましたか？春学期のラストスパート、頑張りましょう！(田中芙由子)

## た組通信

いよいよ夏が来ますね。雨の日でも熱中症には気をつけましょう！(K1)

## Me~dia Square

今回の Me~dia Square は新メンバーの1年生の子と一緒に制作しています。新たな風をぜひお楽しみください！(ヒズモ)

## クイズ

今回のクイズは和同開珎です！こういう名前がついてるのを初めて知りました。他のクイズにも名前がついているのかな？(ヒズモ)

## Me~dia 伝言板

7月には海の日、8月には山の日が祝日としてありますね。海も山も身近な日本ならではのなとふと思いました。(加)

## 裏表紙

オープンキャンパスの当日スタッフ、ぜひ友達と誘いあって参加してください！よろしくお願いします！(加)

アンケート締め切り日は

**8月18日(金)**

次号発行は

**10月9日(月)**

# スタッフ大募集!!

## OC open campus が君を待っている

### ●開催日時

8月7日(月)～8月8日(火)

どちらか片方の日だけ、

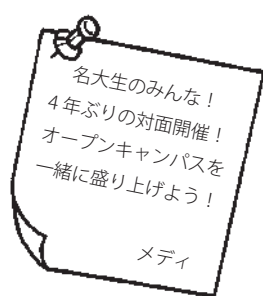
午前・午後だけでもOK!!

### ●募集締め切り

7月23日(日)

### ●活動内容

|              |                                                    |
|--------------|----------------------------------------------------|
| キャンパス<br>ツアー | キャンパス内を歩き、参加者に名大施設の紹介をします。                         |
| クイズラリー       | ①参加者に地図を渡し、企画の説明をします。<br>②クイズに正解した参加者の紙にスタンプを押します。 |
| 対談           | 対面またはオンラインにて、高校生やその保護者の方とお話をしたり、質問に答えたりします。        |



OC 学生企画スタッフの  
応募はこちらから! →

URL: <https://www.nucoop.jp/wfm/oc2023/>



**Nagoya University**  
**Open Campus 2023**

