

教職員・院生版生協だより

かけはし

No. 359

2022年9・10月号

発行 名大生協理事会

編集 名大生協教職員委員会

☎学内線 7540 学外線 781-1111



PeaceMovie

「PATHS OF GLORY 突撃」

日時: **10月20日**(木)18:00～(86分)

場所: **名古屋大学職員組合会議室**

(工学部2号館北館3階332)

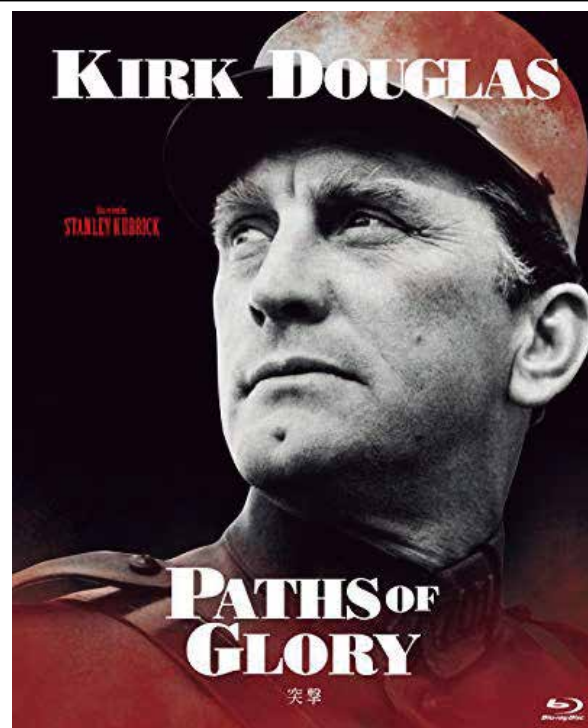
参加費: **無料**

主催: 平和憲章委員会

10月20日上映予定のPeaceMovieも新型コロナウイルス(COVID-19)感染の拡大状況により延期・中止の可能性があります。

無謀な作戦によって激戦地で危険と恐怖にさらされた兵士の怒りを描く戦争ドラマ。第一次世界大戦、フランスの最大の課題はドイツ軍の撃退だった。そんな中、ダックス大佐はドイツ軍の要所を攻略する命令を受ける。だが、兵士たちの疲労を知るダックスは、現在攻撃を仕掛ければ兵士たちが壊滅的打撃を受けると抗議する。が、軍上層部は無視、作戦は実行される。フランス軍は大敗し、ダックスは責任を問われ軍法会議にかけられる。

(allcinema より)



上映中はマスクの着用をお願い致します。

ご参加の際は、出入口に消毒用アルコールスプレーを設置しておりますので、消毒のご協力をお願い致します。

PeaceMovie延期・中止の情報は平和憲章委員会のHP <http://nupc.nuufs.org/> でご確認ください。

もくじ

【企画案内】

Peace Movie 「PATHS OF GLORY 突撃」 -----3

【記事】

人文学研究科リレー・エッセイ7

～8月ジャーナリズムのなかの戦後77年～ -----4

本棚を眺めて(12) -----6

子猫の里親募集! -----8

ネコネコアタック(12)

～めいこのこと・睡眠導入剤～ -----9

名古屋大学ねこサークル「なごねこ」便り(20)

～譲渡会に参加した～ -----9

動物写真集 -----10

ココロと身体なまっていますか?

～NU Run For HeForShe 参加者募集～ -----11

ランニングノート(80)

～長者ヶ岳・天狗岳・熊森山・雪見岳・

金山・毛無山縦走トレイルランニング -----12

委員長の♪簡単? レシピ(3)

～油揚げピザ、明太クリームパスタ～ -----14

ドキドキ医療体験(2)

～婦人科～ -----15

季節のスナップショット

～2022 夏～ -----16

生協職員紹介シリーズ 31

医学部購買・大幸購買書籍店 店長 高橋 一登 -----17

名大グッズ紹介シリーズ 31

名大スリムクリアボトル -----17

かけはしの輪 -----18

CO-OP QUIZ<Logic>解答 (No. 358) -----裏表紙

CO-OP QUIZ<Logic> -----裏表紙

名大生協のホームページ(URL) <http://www.nucoop.jp>
教職員委員会への e-mail あて先 kyoshoku-c@coop.nagoya-u.ac.jp
教職員委員会「かけはし」ツイッターアカウント開設! ぜひフォローしてください @kyoshoku_c

人文学研究科リレー・エッセイ7

8月ジャーナリズムのなかの戦後77年

人文学研究科 河西秀哉

戦後77年の今年の夏も、新聞では戦争関連の記事が数多く掲載され、テレビではそれに関係する番組がやはり数多く放送された。これらは8月ジャーナリズムと呼ばれることもある。そこには、8月15日の「終戦記念日」前後にしか戦争関係の記事が掲載されない／番組が放送されないことへの批判的な意味合いも込められている。

ただ、今年の夏にNHKで放送された戦争関係番組は、相当に見応えがあった。制作者の気合いが、今までとはどこか違ったようにも見えたのである。そんなことはない、毎年気合いを入れて制作していると関係者には反論されるかもしれない。しかし私には、明らかに例年とは違ったように感じられた。それはおそらく、ロシアによるウクライナ侵攻という、現実的に起こっている「侵略戦争」を、

今まさに世界が経験しているからだろう。もちろん、歴史は単純に繰り返すわけではない。しかし、現在進行形の出来事は戦前における日本のアジア侵略をオーバーラップさせる。今年の番組には現実の問題と歴史を結びつけて考えるような意識があったのではないか。視聴者である私も、現代の問題があったからこそ、今年は戦争関係番組を受け止める感覚が変化したのかもしれない。だからこそ、見応えがあったと思ったのだろうか。

さらに、戦後77年ともなってきたと、戦争を体験した世代はかなり高齢化している。実際、番組に出て証言していたのは、90歳を超えた方々ばかりであった。戦争を体験した人々の数は確実に減少している。残念ながら、今後、証言を聞くことが今以上に困難になるだろう。今、ここで聞いておかねばとい

う思いが、制作者にあったのではないか。そして、戦後70年余を経た今だからこそ、苦しかった戦争の体験を話すことができるようになった方々もおられたようにも見受けられた。

戦争を体験していない世代が大多数を占めるなかで、今、自身の体験を話さなければならないと考えたかもしれない。今年の戦争関連番組からは、話し手からも聞き手からも強い思いを感じる場面が多かった。

そのなかでも、私が特に印象に残った番組を紹介したい。第一に、8月8日に放送されたNHKスペシャル「そして、学徒は戦場へ」である。番組では、学徒兵として出陣することになった京都帝国大学の学生・秀村選三（彼は敗戦後、著名な日本社会経済史学者となる）の日記が紹介された。学徒出陣をめぐる大学生の思いがよくわかる史料である。大学で学問を続けたいという強い思いも持っていた彼も、時代状況が変化し兵士として出征することになるなかで、死を覚悟する。この秀村の日記は、管見の限りでは、初めて紹介された史料である。従来のNHKの戦争関連番

組では、「新出史料の発見」が強調されるものの、実際には研究上ですでに紹介されている史料を番組として初めて紹介したことで、新出史料としているケースも多かった。ところが今回は、新出史料とは謳わずに、学徒兵の思いがよく示す新たな史料が紹介されたのである。殊更に新規性を強調しない、こうした制作者の姿勢は、研究者として見習うべきものと感じた。以前は、私たち日本近現代史研究者が率先して新出史料を発掘することも多かった。ところが、大学が多忙化し、時間もかかり場合によっては遺族との粘り強い交渉も必要な新出史料発掘の作業は、近年は難しくなっている。戦争関連番組の制作によって、手間暇がかか

る新たな史料の発掘が行われ、歴史に新たな視点が提供されていることの意義は大きい。

第二に、8月13日・14日に二夜連続で放送されたNHKスペシャル「新・ドキュメント太平洋戦争 1942 大日本帝国の分岐点」を挙げておきたい。この「新・ドキュメント太平洋戦争」シリーズは、昨年12月に太平洋戦争開戦の一

九四一年が放送され、今回は2回目、1年ごとにまとめられて放送されている。今回は、ミッドウェー海戦に敗北し、戦争の転換点ともなった一九四二年が前後編で描かれた。この番組の主な素材は、一般の市民や兵士などの日記や手紙である。

こうした日記や手紙、回想録など、一人称で自己を語る史料はエゴ・ドキュメントと呼ばれる。私の専攻する歴史学では近年、このエゴ・ドキュメントに注目が集まっている（長谷川貴彦編『エゴ・ドキュメントの歴史学』岩波書店、二〇二〇年など）。個人の視点で書かれたエゴ・ドキュメントは、検閲もあり表現の自由が制約されていた戦時期にあって、人々の本音が語られる媒体だろう。また、エゴ・ドキュメントは他の史料以上に、為政者やインフルエンサーの意図ではなく、決して著名ではない一般の人々の思いをも知ることができるものでもある。今回の番組では、数多くのエゴ・ドキュメントが収集され、分析されていた。まづも

って、これほど史料収集し得たという点で、前述した学徒出陣の番組と同様に、さすがNHK

という思いがする。それだけではなく、収集した数多くの史料から特徴的な単語を抽出したり、傾向を分析したりするなど、統計的な処理も施されて紹介された。こうした作業は圧倒的な作業量と人海戦術が必要であり、研究レベルではなかなか困難を極める。

しかしこうしたエゴ・ドキュメントへの接近の仕方によって、番組では太平洋戦争に対する世論状況が私たちにリアルに示された。それは、政治家や軍部に扇動されて仕方なく戦争に突き進んだわけではなく、むしろ人々が積極的に戦争に参画していく姿である。いや、人々のそうした思いの集積が、戦争を泥沼化させていくことにもつながったのではないかとすら思えてくる。日々の不満や鬱積を解消するものとして、戦争を肯定していく姿。それは、現代の私たちの戦争への向き合い方を考えさせる放送でもあった。

最後に、8月20日に放送されたE TV特集「久米島の戦争（なぜ住民は殺されたのか）」を紹介したい。アジア・太平洋戦争末期の一九四五年、沖縄の

久米島で日本軍が子どもを含む住民20人を米軍のスパイとみなし、次々と殺害する事件が起きた。昨年刊行された『久米島町史』ではこの事件に関する証言が数多く収録された。番組では、これを基に米軍の史料や日本人の日記、そして人々の証言を検討し、事件に接近している。私は、今回のNHKの戦争関連番組のなかでも、この番組が見ていて最もつらかった。

それはなぜか。証言する人々の苦悩に満ちた表情や語り口が伝わってくるからである。あの島の人は「もう二度とこの話を思い出したくもない。誰もしたい人はいないはずよ。家族にでも」と述べた。住民同士による密告も事件の背景にあり、それは島の人々にとってまさに「思い出したくもない」記憶であった。それが今回、証言によって明らかにされ、戦争下における現実を私たちに突きつけた。

それだけではない。番組では、住民を殺害した兵士の遺族にも取材が試みられている（その方の顔は映されず名前も明かされていない）。父親の過去に向き合いたいと考えたその方

は、制作者から取材でわかった事件の内容を聞く。そして涙を流しながら、父親の行ったことについて「言葉が出ないです」と述べた。また、「私が来なければよかったのでは」と問いかける制作者に対し、「知らんではいけないわけです。ご遺族に對して」と答えた。77年前の殺し殺される戦場の現実を、戦後の私たちがどう向き合っていくべきなのかを考えさせられる構成であった。

NHKは、こうした戦争関係番組で集めた証言や史料を積極的にWeb上で公開している（NHK戦争証言アーカイブ）。今までに見たことがない方ほど、ぜひ見てほしいものになっている。証言のなかで出てくる歴史的対象には説明も加えられ、地図へのリンクもあるなど、非常にわかりやすく、見やすい形で公開されている。それも、戦後を生きる私たちがどう戦争に向き合うのか、その取り組みの一つであるように思う。

本棚を眺めて12

神野 貴昭

こんにちは。本棚を眺めての第12回です。

本のセール

名大生協の本屋では、メイカの提示で本が10%引きになると何度か紹介しましたが、それとは別に割引キャンペーンがときどきあることはご存じでしょうか？もうすでに終了してしまいましたが、最近だと「大学生協のオンライン書籍注文サイト」からの注文で15%引き、ブルーバックスフェア15%引き、裳華房フェア20%引き、丸善の専門書カタログセール15%引きなどがありました。私もすっかり把握できてないのですが、それぞれだいたい年に一回くらいずつ開催されているようです。もしよかったら活用してみてください。

ただ、最近は電子書籍の方が割引率の高いセールをやっているのをよく見かけるので、少し気持ちが電子書籍の方に揺らいでいます。アマゾンの

Kindleストアだと50%引きも珍しくはなく、ブルーバックスの電子書籍も複数のサイトで約30%引きセールをやっているのを見かけました。

個人的には紙の本の方が読みやすいとは思っていますが、そろそろ流れが変わってきているような気もするので、電子書籍にも慣れた方がいいかもしれないですね。読んでいればそのうち慣れると思いますが、問題なのは、読まずに放置してしまう可能性です。紙の本を買った場合、読み終わるまでは机の上でずっと置いておくので、そのうち読み終わるのですが、電子書籍だと存在を忘れてしまうような気がしています。過去に少し試してみたときは実際にそうなるってしまったので、また手を出すなら何か対策が必要そうです。

ブルーバックス

さて、今回取り上げる本は、生協のブルーバックスフェアで買った「呼吸の科学」（石田浩司）です。実はこの本を見つ

う部分でした。何となくこの部分がもっと時間がかりそうな気がしていたので、むしろ吸った酸素の三割を使っているのはなかなか良くできているとさえ思えました。

二酸化炭素濃度

年々地球上の二酸化炭素濃度が増えているという話はもちろん知っていましたが、どれくらい増えているかはあまり意識したことがありませんでした。この本によると一九九〇年に355ppmだったのが二〇一九年には410ppmに増加していたようです。だいたい400ppmくらいというのが私のイメージだったのですが、著者が大学生の頃は300ppmという値が使われていたそうです。思っていたよりも速いペースで増えているようでした。

地球環境と比べると、ちょっとどうかという気もするのですが、本当に驚いたのは、換気の悪い自動車や満員電車では割とすぐに二酸化炭素濃度が300ppmを超えることがあるという点でした。まさか一桁近く上がるものだとは思いませんでした。

二酸化炭素濃度が2000ppmを超えると倦怠感や頭痛など

けたのは常設のブルーバックスの棚でもブルーバックスフェアの棚でもなく、名大の先生が書いた本を集めている棚でした。ブックスフロントにはそういう棚があることはご存じでしたでしょうか？私もそんなに頻繁に確認するところではないですが、ちょっと見てみると面白いかもしれません。

ご存じの方も多いかと思いますが、ブルーバックスは講談社が出版している一般向けの科学や技術に関する新書のシリーズです。本屋に並んでいるのを見るとあまり「ブルー」という感じはしないのですが、カバーを外すと青い表紙の本が出てきます。私が中高生の頃によく利用していた図書館では、カバーを外した状態でブルーバックスが並べてあったので、私の中では「ブルー」という印象が強く残っています。

改めてブルーバックスを眺めてみると、ロゴのようなものが少し気になりました。ちょっと調べてみたところ、一応ブルーバックスのマスコットやシンボルキャラクターという位置づけらしいのですが、名前すら設定されていないそうです。ブルーバックスの公式FacebookやTwitterの情報に

の症状が出ることもあるそうです。私は昔から乗り物酔いに弱かったのですが、もしかすると乗り物の揺れよりも二酸化炭素濃度による影響が大きかったのかもしれないですね。確かに車の窓を開けると少し気分がよくなるのも納得のいく話のような気がします。

呼吸と運動

この本の後半は、主に呼吸と運動の関係についての解説になっています。

私は元々あまり運動が好きではないのですが、一時期はランニングしたり山の上の体育館のトレーニング室で筋トレをしたりしていました。しかし、コロナ問題が発生してからは感染防止という建前で完全にやめてしまいました。現在は、自宅でリングフィットアドベントチャーとフィットボクシング2というゲームで運動していることにしています。運動の効果としては小さい気がします。が、圧倒的に手軽なので、情性で続けられています。

ランニングはなかなかつらい運動だったので、呼吸方法で楽になるかもと多少期待していたのですが、残念ながらそれほど都合の良いものはないそ

うです。人間の体はよくできているようで、呼吸は基本的に体の自動調節に任せておけば良いそうです。結局のところ持久力を向上させない限りは楽にはならないらしいです。

持久力を上げるためには、やはり高い強度の持久力トレーニングをする必要があるそうです。私がランニングの強度を上げようとするとすぐに脇腹が痛くなっていました。この脇腹痛に関する話題もあり、呼吸はなるべくゆっくり深くした方が良いでしょう。他の予防策として、腹筋や体幹筋を鍛えるという情報もありました。腹筋や体幹筋の筋トレはあまりやっていなかったのですが、こちらの方が主な原因だったかもしれないですね。腹筋の筋トレはきつく感じる割には鍛えられているという感覚が得にくかったので、避けてしまっていました。

というわけで今後のコロナ禍の運動の方針としては、自宅で腹筋や体幹筋の筋トレの割合を増やそうかなと思います。腹筋や体幹筋をある程度鍛えたら、実際のランニングを再開するかもしれません。が、まだしばらくはコロナを言い訳にサボっていると思います。



よるとこのキャラクターは「火星らしい」という設定だけある謎の存在だそうです。どうでもいい情報を書いてしまいました。ブルーバックスはなじみのない科学や技術の分野にちょっと手を出してみるときにはなかなか都合の良いシリーズだと思います。

この手の分野につきものの数式についてですが、本によって扱い方に結構差があります。が、つり数式を使う本からほとんど使わないものまであります。個人的にはある程度は数式を使ってくれた方がありがたいと思うています。無理に数式を文章で表現されると、逆に難しく感じられることも多い

気がしています。この本の数式の扱いに関していえば、複雑な数式はほぼ出てきません。ただし、具体的な数値や細かい補正用の計算がよく出てきます。実験の手法や測定値の評価法なども結構細かく書いてあってちょっと驚きました。具体的な数字が出てくると「呼吸」という身近なテーマであるだけに、イメージがしやすかったり、逆に意外な印象を受けたりしました。それらを少し紹介したいと思います。

酸素の吸収効率

吸った酸素の七割は使われずに吐き出してしまっているそうです。実はこの話は中学生くらいのときに聞いたことがありました。そのときは何故そんなに効率が悪いのかと、結構不満に思ったのでちょっと印象に残っていました。

その疑問と不満はいつの間にか忘れていたのですが、今回この本で酸素が血液中に取り込まれる仕組みを読んでもみるとそれなりに納得することができました。意外だったのは吸った酸素が肺胞内の血管に溶け込んで、それ以上溶け込まない平衡状態になるのだった

ネコネコアタック (12)

めいこのこと

めいこは多くのねこの例に漏れず？押入れが大好きだ。しかし押し入れは通常しまっている
ので中に入れない。しばしば、押入に入りたい欲求が爆発するのか、押入の引手をポンポンし
たりひっかいたりして押入を開けようとする。おそらく私たちが押入の引手を操作して一実際
には引っ張るのだが、ねこ目線では操作している程度のものだろう一押入を開けているのを見
ていて、あの黒い何かを何とかするとあの扉は開く。と想像しているのかもしれない。しか
し、残念ながら押入は開かない。そんな様子がとても微笑ましく、可愛い。

睡眠導入剤

もちろん薬のことではない。休日の午後にレモンを抱いてベッドで横になることがある。幸
いレモンは一日の大半をボーっとして生活しているので、嫌がらずに一緒に横になってくれ
る。そして一緒に気持ちよさそうになってくれる。こうしてレモンを撫でながら横になってい
ると不思議とそのまま寝てしまうことが多い。まるで睡眠導入剤のようだ。

なごねこ便り (20) ～譲渡会に参加した～

大学内で発見された仔猫の里親を探すために、初めてネコの譲渡会に参加した。初めは、た
だの運転手のつもりだったのだが、いざ参加してみると、参加前と参加後では譲渡会に参加す
ることに対する気持ちが変わっていた。参加前は、先述したように、会場までの往復を運転し
さえすればよいというようにあまり前向きな気持ちではなかった。しかし、いざ参加してみ
ると、こんな自分自身の価値を高められる研修（私はこの「頑張って磨く」という、永続でき
ない語感の言葉があまり好きではない。しかし残念ながらうまく表現できる言葉を思いつかな
い。）の機会は学校の中にはまずない。といったわけでどうにかして豆子の譲渡先を見つける
かを試してみたくなった。

というのも、会場にはたくさんの譲渡先を求めるネコたちがいて、こう言っては何だが、み
な似たような見たくて一うちのネコもそうだが、ネコは内弁慶で、譲渡会などという狂喜の世
界で活発に動き回るなどということはまずなく一決め手がない。そもそも人気の茶トラとか決
め手のあるネコは譲渡会に来る前に引き取り手が見つかってしまう。

では決め手は何だろうということを考えたときに、売り手がどうやってネコを魅せるかにか
かっているのではないかと感じた。といったわけでどうにかして豆子の譲渡先を見つけるか
を試してみたくなった。

今回は「譲渡会を通しての経験」という教育だったが、なごねこの活動はこのように、ネコ
が好きとか、動物が好きとか直接的なことだけではなく、その活動の中で体験できる経験とい
う自分自身への教育でもあると感じた。

名古屋大学ねこサークル<なごねこ> 子猫の里親募集！

名古屋大学ねこサークルでは、現在、**写真の子猫（メス、生後3ヶ月程度）**を
終生大事にしてくださる里親を探しています。子猫は、健康でとてもかわいい
です。里親を希望される方には、1～2週間のトライアルをお願いします。



名古屋大学ねこサークル なごねこ

連絡先：meidaineko@yahoo.co.jp

HP：<http://meidaineko.web.fc2.com/>

なごねこでは、里親様と猫が幸せに暮らせるよう、譲渡の際に、
いくつかの条件に承諾して頂くをお願いしています。



ココロと身体なまってませんか？ ～NU Run For HeForShe 参加者募集～

近年外出する機会が減ったことで、体力が低下したり、会話をする機会が減ったりしていませんか？一緒に走ってココロと身体の体力を取り戻すきっかけにしませんか？

私たちは7年前にジョギンググループ、NU Run For HeForShe を結成し、一緒に走る方を募集しています。ジョギングだけでなくハイキングや走った後にバーベキューをすることもあり、走るのは苦手な方の参加も大歓迎です。

どこで走るか、いつ走るかなどは、参加者の皆様のご都合に合わせて、一緒に考えていきたいと思っています。この記事が目にとまった方は下記の連絡先までご連絡ください。

全学技術センター（生協教職員委員会）伊藤 耕

法学部3年（生協学生委員会）安東 佳汰

国際開発研究科 教員 岡田 亜弥

過去の主なジョギング場所：東山キャンパス周辺、鶴舞キャンパス周辺、名城公園、三好池、加木屋緑地、など

今後は**滝ノ水公園周辺**でもジョギング会をやりたいと計画しています

参加メンバーの感想

Kさん（大幸）：グループの皆様と知り合えたことが良かった。平日の夜に走る機会を探していた。

Kさん（東山）：ただ走るだけではなく、国籍、年齢を問わず様々な友人と出会い、可能性が広がった。

Mさん（東山）：一緒に大会に参加して楽しかったり、大会参加時に応援していただい嬉しかったです。



insupport of
HeForShe
UN Women Solidarity Movement
for Gender Equality

参加希望者は

koi@agr.nagoya-u.ac.jp

までご連絡ください。

動物写真集



カラー写真はこちら (https://www.nucoop.jp/coop/coop_399.html)



これだけでかわいい



箱入り！



ドミノピザ大好き



これもかわいい

ランニングノート (80)

長者ヶ岳・天狗岳・熊森山・雪見岳・金山・毛無山縦走トレイルランニング

カラー写真はこちら (https://www.nucoop.jp/coop/coop_399.html)



今回は6月25日(土)に名古屋市役所走友会及び有志で天子山地(てんしさんち)をトレイルランニングしてきた事を書きたいと思います。天子山地とは山梨県南部と静岡県北部にまたがる山地です。最高峰の毛無山標高は1964mあります。私達は田貫湖を起点として長者ヶ岳に登り、途中縦走(北上)して毛無山まで登って、最後は道の駅朝霧高原までハイキングしました。移動は車で同行メンバーに載せてもらい、起点に降ろしてもらいました。今回のために、トレイルシューズや、ハイドレーションパックやトレイルザックを準備しました。持ち物は、2リットルの水とエネルギーゼリー、行動食としておにぎりを2個とパン2個、柿の種を持って行きました。私は初心者向けの行程を作ってくれた経験者の方と2人で行動しましたが、大半のメンバーは本栖湖を起点として竜ヶ岳に登り、途中縦走(南下)して井之頭峠から下山し、道の駅朝霧高原までロードを走りました。2台の車でいったので、本栖湖まで運転者だけ戻ってくれて道の駅で全員を拾ってもらい、温泉に入り、食事をしてから帰りました。参加者それぞれに体力が異なり、走るペースも違いましたが、ポイントの山頂で落ち合いながら進みました。そのためLINEでお互いの位置を報告し合っていたので、行程・時間を書いてみます。

8時50分…行動開始、10時…長者ヶ岳(1335m)、10時50分天狗岳(1373m)、11時48分…熊森山頂(1574m)、12時50分…雪見岳、13時15分…地蔵峠を通過、14時10分…毛無山(1945m)に登頂。

ちなみに地蔵峠の手前には金山があり昔は金が取れたそうです。行動食は熊森山でおにぎりとおパン、毛無山で持参したおにぎりを1個食べました。水は十分だと思ったのですが毛無山を下山する時には無くなっていたので、栄養補給用のゼリーがあったので良かったと思いました。14時半に下山を開始して、15時に毛無山六合目、15時15分に毛無山五合目、15時20分毛無山四合目、15時30分毛無山三合目を過ぎ、途中で2回ほど足を滑らせ尻もちをつきながら下山しました。一時でしたが急な雨もあり、少し岩場が濡れており、かつ後半は体力がかなり落ちていたためだと思いますが、次は転ばない様に気をつけないといけないと思いました。毛無山は経験者の方が体力のある私に勧めてくれたので、そこだけは一人で行動しました。一緒に行動していた方は地蔵峠から下山したのでその後は一人だったので少し寂しかったですが、最後にとても美しい一筋の滝が目の前に現れました。15時40分に不動の滝に着いて、16時に麓の川に出ました。そこで2人で合流した後は、麓村のキャンプ地を通り、道の駅朝霧高原まで歩きました。私が毛無山山頂で休みすぎたのと下山に思ったより時間を要したために行程は予定より30分遅れでした。トレイルランニングは行動時間を読む力が必要なので、下山に時間がかかるという事を次に活かしたいです。登山をする方はご存知かと思いますが、等高線の密な場所は急で時間がかかるそうです。今回は経験豊富な方と同行できたので地図も用意して頂いたのですが、その登山向け地図には、今回の走路は「縦走は熟

達者と同行の事」と書かれていました。その日は縦走している人は我々以外にはいませんでした。途中途中、リボンを目印に進みましたが、今回は経験者と同行できたことは私にとって貴重でした。毛無山は草木が少なくどこからでも登れそうな山だったので、登山道を外れてしまったというハプニングもありました。不安に思っていた時に人の声がして振り返ると、ちょうど本隊の人達が逆走して走ってきたところで運よく私は登山道に戻る事ができました。会わずに登っていたら遭

難していたかもしれません。初めてのトレイルランニングはハプニングもありましたがとても楽しかったです。



秋の Nu Run for HeForShe 活動のご案内

岡崎ナイトリレーマラソン

日時：10月1日(土) 17:00～

会場：岡崎中央総合運動公園

ナイトリレーマラソンに出場します。すでにエントリーは終わってしまっていますが(それどころか、開催前にかけはしがお手元に届かない方もいるかもしれませんが)、良かったら応援に来ませんか?7名のメンバーが42kmリレーに参加する予定です。

お越しいただける場合は下記までご連絡ください

kimidoriwauwa@gmail.com (伊藤)

東山動植物園ハイキング(生協教職員委員会ハイキングと共催)

日時：11月3日(木祝) 雨天予備日：11月5日(土)

集合場所(時間)：東山動物園正門前(9:00)

走るのは苦手という方も、普段は走ってばかりの方も、以前に生協教職員委員会ハイキングに参加されていた方も動植物園でハイキングに行きませんか?入園料、昼食代(お弁当)などは各自ご用意ください。ご参加の方は、10月31日(月)までに下記までご連絡ください。

kimidoriwauwa@gmail.com (伊藤)

ドキドキ医療体験 第2回 婦人科 文責：鳥飼

生理(痛)について語ろう

かけはし354号に「トイレにナプキン★プロジェクト」が載って、鳥飼は大学でもこの話が出るようになったと喜んでいる。鳥飼も既に 30 年程生理に付き合わされている。言い方、とお思いだろうが、私にはメンドクサイものである。20 代までは生理痛が結構しんどく、痛み止めも 2 日目まではお世話になった。生理は病気じゃないが、生理痛は病気。婦人科に行こう。

不妊治療

27 歳で結婚し、28 歳から派遣の仕事をして 29 歳で自然妊娠し仕事は退職、出産。年齢を考えたら早めに 2 人目が欲しかったものの、そう簡単にはいかず、就職(今の名大)。就職後すぐに妊娠というわけにもいかんだろうから少し延ばして、33 歳頃に 2 人目の家族計画を再スタートさせた。一度は妊娠が判明したものの 1 ヶ月後に流産。その後はちっとも妊娠できない。不妊治療で人工授精を何回かやってみても(ホルモン剤で子宮内膜を厚くしたりしても)、なしのつづて。空振りが続くと精神的にも良くないので、しばらく休んでいたら生理の初日に発熱し寝込む症状が 3 ヶ月続いた。生理に関係があるかと婦人科に行ったら、診断は「卵巣チョコレート嚢胞」という。子宮内膜が卵巣内で生理周期に合わせて増殖し、卵巣が何倍にも膨れ上がるもの。癒着が発生し不妊の原因の一因にもなる。私の治療法は低用量ピルを服用し、子宮内膜の増殖を止めるものだった。子供が欲しいのにピルを飲むという矛盾。1 年ほどかけて卵巣は元のサイズに治まった。

さて妊活再々スタート。しかし既に 30 代後半。人工授精では埒が明かんことは明白だったので、不妊治療専門のクリニックの門を叩く。金額は結構要ったものの(体外受精 2 回)1年以内に妊娠・安定期までこぎつけた。前置胎盤のため経膈分娩が不可能となり、出産は帝王切開になった。前置胎盤は子宮に胎盤が癒着する場合もあるので、この場合は子宮を丸ごと切除することになるという。覚悟は決めた。開腹ついでに、と担当医に頼んだことがある。2 度目の不妊治療中に卵巣が 1 つダメになっていることが分かっていたので(多分チョコレート嚢胞のせい)、もし可能なら切除してくれと頼んだ。術後に聞くと、子宮に癒着していて切除できなかったそうだ。子宮は残った。

更年期

40 代になってからイライラが増えた。漢方を処方してもらったこともある。更年期が近づいているのだろう。相変わらず律儀にたった 1 個の卵巣が毎月働いているようである(2 個ある場合は交代で隔月排卵する)。経血の量は減った。ネットの情報を見ると、生理の周期がだんだん広がって生理が来なくなる、というパターンがあるようだが、1 回で 2 回分の出血が来るパターンもあるようだ。今のところ周期はほぼ決まっているので、スマホに入力すると次の予測日の範囲内でやってくる。予測日アプリは便利だ。これ若い時に欲しかった。

子宮頸がんワクチンと検診

今は若い女性向けに HPV(子宮頸がんワクチン)があるので、子宮頸がんの予防効果がうらやましい。ワクチンの副反応問題で何年も積極的勧奨を控える状態になってワクチンを打てるチャンスを逸した女性が多い。しかし子宮頸がんは毎年約 1 万人がかかり、約 3 千人が死亡するという。ワクチンの副反応問題は、結局のところマスコミが大騒ぎして国が早々に手を引っ込めてしまったもの(副反応(疑い)の報告は 1 万人に 9 人程度。注射部位の痛み・腫れはあるが、全身反応の発生率はプラセボと差がない)。新型コロナワクチンで副反応が出るよりはずっと確率が低いことはイメージしやすいと思う。

ワクチンを受けても受けなくても、子宮頸がんの検診は 2 年に 1 度は受けておきたいもの。鳥飼は最初の妊娠から(遅い)毎年受けている。ブラシで内部を擦り、超音波で見るだけ。絶食は要らないし痛くもない。

委員長の簡単？レシピ♪(3)～油揚げピザ～



① 油揚げを写真のように切る。



②具材を均一に載せて・・・

はさみで切ると楽



③チーズをのせてオーブントースターで焼く

材料：横長に大きい油揚げ、チーズ、具材（今回はじゃこ、サクラエビを使用）



④完成

～明太クリームパスタ(写真撮り忘れ・・・)～

明太子をいただいたので、明太クリームパスタを作ってみました。全行程 20 分程度で完成します。④の工程はバターが溶ける溶けきる時間を目安に。長すぎると麺が伸びます。サラダを作るのに時間がかかりそうならば麺の茹で時間を 1 割程度短くすると麺が伸びる緩衝になります 付け合わせにはサラダを付けました。サラダの具材はレタス・ミニトマト・マメ

時間(分)	パスタ (180g)	明太ソース	トッピング (刻みのり)	サラダ
①5～10	湯を沸かす		トッピング	
②6分	麺をゆでる (茹で時間はパスタの説明に従う)	●ソースを混ぜる(明太子2腹、牛乳・生クリーム各大さじ2、しょうゆ大さじ1、バター30g)	グを用意しておく	
③	ゆでた麺をざるに上げ、●のソースと混ぜる			
④2～5分	この時間にバターはパスタの熱で溶ける			野菜を洗ったりしてサラダを作る
⑤	トッピングを載せる			

生協職員紹介 第31回

医学部購買・大幸購買書籍店
店長 高橋 一登

■自己紹介

静岡県焼津市出身。静岡大学人文学部法学科を2014年に卒業し、大学生協に入協しました。

最初の配属は名古屋大学生協で、2017年5月まで勤務(ダイニングフォレストに2年・南部書籍に1年)し、その後三重大学生協へ異動しました。

三重大学生協では購買店舗で5年間勤務したのち、今年6月より名古屋大学生協医学部購買・大幸購買書籍店の担当となりました。名古屋大学には5年ぶりに戻ってきました。

■どんな仕事を？

普段は鶴舞キャンパスにある医学部購買で仕事をしています。

購買店舗で、学生・教職員のみなさまへ食品、文具、医療用教材(白衣・聴診器ほか)、パソコン、周辺機器、ソフトウェアなどといった商品の販売、注文受付・商品手配等を行っています。

■趣味・休日の過ごし方

休みの日は、自宅でゆっくり過ごしたり、自転車や電車に乗って出かけたりと気ままに過ごしています。

スポーツ観戦が好きで、ここ数年はアメリカで二刀流として大活躍する大谷翔平選手を応援しています。あと、学生のころから大道芸も好きで、大きなイベントや街中で行われている大道芸人さんのパフォーマンスを見に行くことも休日の楽しみの1つです。

今年6月の異動に伴い、三重県津市→名古屋市へ引越しをしたので、ここ数か月は引越しや買い出しなどでバタバタと過ごしていました。新生活も落ち着いてきたので、これからは趣味などを楽しみながらゆっくり過ごせたらと思います。



■読者の皆さんへひとこと

医学部にある店舗を担当するのは私自身初めてなので、知識・経験等まだまだ至らない点も多くあるかと思いますが、これからも商品、サービスの提供を通じて名古屋大学の学生・教職員のみなさまのお力になれるよう、スタッフみなで精一杯サポートしていきます。今後ともよろしくお願いいたします。

○医学部購買

大学内線：鶴舞5209 外線：052-732-5090

○大幸購買書籍店

大学内線：大幸5552 外線：052-711-4277

メールでの問い合わせ・ご注文も承ります
igakubu-koubai@coop.nagoya-u.ac.jp

※営業時間については生協ホームページにてご確認ください。
<https://www.nucoop.jp/>

名大グッズ紹介 第31回

名大スリムクリアボトル 価格1,018円(税込)

名大ラベルのお水と同デザイン。名大の建物が印刷された、クリアボトルです。

お好きな飲み物を入れてお使いください。

寸法 直径64mm、高さ188mm

容量 500ml



季節のスナップショット～2022 夏～

鳥飼が6月から8月の間に見つけた花と虫の写真をご紹介。

WEB版「かけはし」でカラー写真をご覧いただけます。QRコードはこちら



理学部E館前に植えられている「ニュートンのリンゴ」はずいぶんたくさん実を付けていました(7/22)



夏によく見かけられるサルズベリ。桃・赤・白色があります。樹皮が滑らかで猿でも滑りそうと名づけられたとか。花の咲く期間が長く、漢字では「百日紅」と書きます



地下鉄東山公園駅のホーム上でバッタを発見。口が赤い。「クビキリギス」かな?



夏の野菜、オクラの花は朝顔みたいに朝に咲いて昼にはしぼみます



夏野菜の茄子は、紫の色が特徴ですが、花も茎も葉(葉脈)も紫。その色素はナスニンと言います



わずか数cmの幼生のカマキリを見つけました。捕食中の様でした(7/8)

水草のホテイアオイも夏に花を咲かせますが、一日でしぼみます

ツユクサ。本来は7～9月には花が見られますが、今年は天候不順のせいか、8月末からようやく咲き始めたようです(8/26)



そろそろ柿の季節ですね

かけはしの輪

前号の感想

★食堂でまた担々麺をやってほしいです【匿名】

(編) 私も担々麺好きです！麺を食べた後でごはんを入れると2度美味しいですよ。担々麺を再開してくれるように要望しておきました。(食堂部) いつもご利用ありがとうございます。

担々麺は10月11月の季節商品として各店舗で提供予定です。

残暑が厳しい間は冷やし担々麺のほうが人気ですので、気温によっては冷やし担々麺を提供している日もあろうかと思いますが、担々麺は多くの方に人気の商品ですので継続的に提供を行っております。

ぜひ、ご利用ください。

★前回は応募者が多く、いろんな人の感想が載っていたので読むのがいつも以上に楽しかったです。

今回の生協レポートが面白かったです。12時7分という分単位でのピーク時間をリサーチしていたり、何分に油そばを受けとったかまできつ

ちりと記録してあって熱意を感じ、楽しませていただきました。私が南部食堂を利用していたところと比べると行列がかなり短くなったんだなと懐かしさを感じました。

一風変わった調査であって、内容も面白く、懐かしさまでも感じさせるとてもいい記事を読ませていただきました。(なんか上から目線みたいですね笑)

【ギフト券ハンター】

(編) 上から目線なんてとんでもないです。コメントを読んでいて記事を楽しく楽しんでくれた様子が目に浮かぶようで興奮しました。記録の仕方はいかにしたら日ごろから「形容詞は無視しろ」という訓練をしているお陰で、無意識のうちに具体的な時間と記録するような方法をとったのかもしれませんが。行列が以前より短くなったのは、もしかしたらオンライン授業の影響かもしれませんが、週の初めの方が終わりの方(木曜より金曜の方が混雑)が混雑しているという情報を視察に行った後で知ったという、私の事前リサーチ不足の可能性があります。私自身、もっと行列していると期待していたのですが・・・

★つけ麺簡単そうでいいなと思いました！自分は来年度から一人暮らしなので参考にします！【あと半年】

(編) S&B食品のシーズニングとかも便利です。イチから味付けしなきゃいけないって言う気持ち捨てて、利用できるものは何でも利用する鷹揚な気持ちがあれば、楽しい1人暮らしライフが送れると思います。

★表紙のオオハシはどちらも撮影されたんでしょうか？ブラジルに行ったときにこのようなカラフルな鳥を植物園で見ましたが、窓辺に2匹も来るなんて驚きです！【花中島マサル】

(編) 実はサンパウロで撮影してきただけなんです！というのは冗談ですが、サンパウロで撮影された写真であるところまでは本場で、サンパウロに住んでいる友人のお宅にある日を境にやってくるようになったそうで、時折窓をくちばしでドンドンするみたいです。

(以下、サンパウロ在住の友人から届いた後日談です)

最近すっかり我が家が入って入り浸っているTUCANO(オニオオハシ)ちゃんたち。朝は6時半から夕方

の6時くらいまで不定期ですが、かなり頻繁に遊びに来るようになりました。余程我が家のベランダの居心地が良いのでしょうか？最近ばかり

名大生失格かもしれないです・・・【ギフト券ハンター】

(編) 名大建物紹介のような記事も面白いかもしれません。素敵なアイデアをありがとうございます。

★大阪王将の衛生管理問題がニュースになりましたが、生協の食堂は大丈夫でしょうか？少し不安です。【あと半年】

(食堂部) 生協食堂では年2回の自主衛生調査を行い、日々衛生管理の徹底に努めております。

衛生管理の不備によって、ご利用の皆さまにご不安を感じさせることがないよう、今後も個人衛生・衛生基準の遵守など衛生管理の徹底に努めたいと存じます。

★CFAのお仕事が大学の研究を進めていく上で重要であることが分かりました。名大がどんな最新機器を所有しているかも知りたいです。【花中島マサル】

(高濱) 東海国立大学機構では、設備・機器共用システム(<https://es.tech.thers.ac.jp/public/SharingSystem>)に共用設備・機器情報を掲載しています。こちらは、名古屋大学と岐阜大学の機器が登録されていますので、ぜひご覧ください。もし、例えば電子顕微鏡、質量分析装置等、具体的にお知りになり

なので参考にします！【あと半年】

(編) S&B食品のシーズニングとかも便利です。イチから味付けしなきゃいけないって言う気持ち捨てて、利用できるものは何でも利用する鷹揚な気持ちがあれば、楽しい1人暮らしライフが送れると思います。

★表紙のオオハシはどちらも撮影されたんでしょうか？ブラジルに行ったときにこのようなカラフルな鳥を植物園で見ましたが、窓辺に2匹も来るなんて驚きです！【花中島マサル】

(編) 実はサンパウロで撮影してきただけなんです！というのは冗談ですが、サンパウロで撮影された写真であるところまでは本場で、サンパウロに住んでいる友人のお宅にある日を境にやってくるようになったそうで、時折窓をくちばしでドンドンするみたいです。

(以下、サンパウロ在住の友人から届いた後日談です)

最近すっかり我が家が入って入り浸っているTUCANO(オニオオハシ)ちゃんたち。朝は6時半から夕方

の6時くらいまで不定期ですが、かなり頻繁に遊びに来るようになりました。余程我が家のベランダの居心地が良いのでしょうか？最近ばかり

たい最新機器がございましたら、CFAまでお問い合わせいただけますと回答いたしますので、お気軽にお声がけください。

★「かけはし」にしか載らないキャラクターがいると面白いかなんて思います。【コインランドリー】

(編) 名大生協のメデイ・ペアについての紹介記事を次回掲載したいとおもいます。

★ほかのタイプのクイズも解きたい。【水出しアイスティ】

(編) 何か作って送ってください。★いつもありがとうございます！【しゃけまる】

(編) こちらこそいつもご愛読していただいております。卒業後もWebかけはしを見てくださいます。

編集部より

読者の皆様からの「かけはし」へのご感想ならびに生協にたいするご意見沢山いただきありがとうございます。

すべてに目を通させていただきます、最大限この「かけはしの輪」に掲載させていただきます。

よっただけ鳴き声が煩く感じるようになってしまいました。贅沢な悩みでしょうか!?

★日頃いかに複雑な思考回路でいることか・・・頭がスッキリするレシピですね、ちよっと尊敬します「委員長のお手軽レシピ」。

前号からの「季節のスナップショット」良いです！こうやってクロージアップしていただけると貴重に見えますね。是非次号も見たいです。「ドキドキ医療体験」も非常に興味深かったです。

【コインランドリー】

(鳥飼) 野草と野菜の花をメインで書いています。今回は一日でしぼんでしまうオクラとホテイアオイを紹介しました。

★ドキドキ医療体験を読んで7歳くらいで带状疱疹になった時のことを思い出しました。

【水出しアイスティ】

(鳥飼) 小児でもあるんですね！それは知りませんでした。

★クイズの答えがなぜオオハシ? 「ドキドキ医療体験」今後も色々な病気の紹介が続くのでしょうか。お年頃なのでこういった情報にはとても関心があります。带状疱疹、昔やりました。視神経にできたのでまあまあ危険だったようです。

次号以降の制作ならびに生協運営の参考とさせていただきますので、今後ともぜひよろしく願いたいと思います。

ご愛顧いただいておりますクイズの応募方法ですが、巻末のクイズのページ左上に付いているQRコードからご応募をお願いいたします。パソコンからのアクセスの場合は「かけはし クイズ回答」のキーワードで検索していただけますとクイズ応募フォームのページに行くことができます。

ご応募の際、「かけはし」の感想、生協へのご意見など、なんでも結構ですとお書きいただければと思っています。

大学院生の方から良くクイズの回答や意見を送っていただきありがとうございます。卒業してしまうとかかけはしの「はし」が無くなってしまうのは寂しいなと思っています。

そこで、卒業後もWebかけはしを見て意見を送っていただいたり、何か投稿記事を書いて送ってもらえるとかかけはし編集者としても、いち職員としてもとても嬉しいのです。

かけはしが本当の意味での「かけはし」となっていくことを期待して。

生協への意見・通信

★名大グッズ紹介でタオルを紹介していました。描かれている建物のうち豊田講堂にしか行ったことない！博物館はどこにあるのかイマイチわかってないし、広報ブラザってそもそも何？って状態でした。

【ジーコちゃんママ】

(編) ヒント、表紙。

(鳥飼) 病気の話以外に、人間ドック体験の話などを書こうかと思っています。今回は婦人科です。生理痛にお悩みの皆さん、一度は婦人科クリニックに行ってみましょう。

★季節のスナップショットのスズランがかわいかったです。毒があるなんて驚き。【しゃけまる】

(鳥飼) 葉が「行者ニンニク」という山菜に似ているため、北海道などで食中毒が発生することがあるそうです。花瓶に挿した場合、水も有毒になるそうですからご注意ください。

★ミーゴレン、リピートする美味しさです！【KAZ】

(編) 仲間が見つかったようでとても嬉しいです。ありがとうございます。



N o . 3 5 9
2022年10・11月号

問題：かけはし358号の表紙写真、オオハシはどこの都市で撮影された写真でしょうか。

過去のかけは
しはこちら



あなたもCO-OP QUIZを
出題してみませんか？
問題の投稿も歓迎します。
(手書きでもOK)

「オオハシ」

[illegible]

A decorative horizontal line consisting of a series of small, solid black diamonds arranged in a slightly wavy pattern across the width of the page.

応募総数 358名の正解者 12名

正解者数 12名

当選者（敬称略）

波多 航平（生命農学研究科）

加藤 まりあ（生命農学研究科）

小竹 優子（アジアサテライトキャンパス学院）

鷺飼	ちひろ（総務部 人事労務課）
谷口	光孝（生命農学研究科）

当選者の方はお手数ですが、東山地区（北部生協2階理事會室）、鶴舞地区（医学部書籍）、大幸地区（大幸購買）まで図書カードを受け取りにお越しください。また、店舗休業中の場合はお手数ですが、営業時間中にお越し下さい。

應募要項

○ 締切は11月30日
 ○ (正解発表は360号)
 ○ 応募は左上のQRコードから
 ○ クイズ正解者・ご意見やご感想の記入者(いずれも生協加入者 但し、当選後のご加入も可)の中から、抽選で5名の方に図書カードをお贈りします。

○ 生協へのご意見・ご要望をどうしとお寄せください。