

教職員・院生版生協だより

No. 379

2026年10・11月号

発行 名大生協理事会

編集 名大生協教職員委員会

☎学内線 7540 学外線 781-1111

かけはし

ビアガーデンのご参加

ありがとうございました

12/14（月）にも計画しています！

（詳しくは記事をご覧ください）

<今回の注目記事>

- 全国教職員委員会リレーエッセイ（5）
- ランニングライフ
「海外ランニングライフ・アラスカ編」他
- 本棚をながめて：「カラマーゾフの兄弟」他
- お手軽簡単レシピ：「vinaigrette」他
- 食堂アレンジ
ぱんだが屋のパンズに食堂のおかずを挟んでみよう
- 日本史×科学（12）「古今の夏の飲み物の歴史と科学（前）」
- パラスポーツ「ボッチャ」を知ってみよう
- 年末組合員交流企画「冬のビアガーデン」ぜひどうぞ
- 「建物ごと懇談会」で声を聞かせてください
- ネコネコアタック・ネコ写真もどうぞ



WEB 版
（カラー有）は
こちらから



総合保健体育科学センターからのご案内

11月開催！「ウォーキングチャレンジ」

名古屋大学では、ヘルシーキャンパスの推進の一環として、「ウォーキングチャレンジ 2026」に参加します。学生・教職員の方ならどなたでも、個人でも、研究室・事務室・職場・サークル等の仲間とでも参加できます。

1日平均 8,000 歩
期間平均が目標

11月の1か月間
みんなで取り組む

全国 50 大学・8,515 名
が参加（2025 年度）

いつもの移動が、そのままチャレンジに。
通勤、キャンパス内の移動、昼休みの散歩
など、普段の生活で歩いた歩数が対象で
す。特別な運動時間を設けなくても大丈
夫。無理なく、自分のペースで期間平均
8,000 歩を目指しましょう。



参加はかんたん、3 ステップ

- ① 10 月にエントリー
個人、またはグループ
で参加
- ➡
- ② 11 月の歩数を記録
普段の生活の中で
歩けば OK
- ➡
- ③ 結果発表
景品授与

景品も準備予定！

参加賞のほか、個人・グループの上位入賞者、1日平均 8,000 歩の目標達成者を対象とした景品を予定しています。

※内容・受取方法は詳細決定後にお知らせします。

研究室・事務室・職場の仲間と、一緒に参加してみませんか？

エントリー期間：10 月中（予定） 詳細公開：9 月中旬以降
総合保健体育科学センター



詳細はこちら

生協職員紹介 第51回

南部食堂（2年次研修中）

倉田 誠大

東海地区の大学生協では、新入職員を共同で採用しています。名大生協では例年数名の新入職員を受け入れ約2年間の研修を行っています。

今回も2025年4月就職の研修中職員紹介の4回目（最終回）です。

■自己紹介

名古屋大学生協南部食堂の倉田誠大です。研修2年目となり、後輩ができ、携わる業務も増えました。日々やりがいを感じています。三重で育ち、大阪で大学生活を送りました。

趣味は読書、エレキギター演奏、アニメ鑑賞、旅行、サウナです。

■どんな仕事を？

私は主に南部食堂1階、Mei-diningを担当しています。食堂での現場業務と、閉店後の事務作業をしています。毎月、食堂が配信しているホームページなどの作成も行っています。

また、毎年開催している組合員参加型イベントの「井ーグランプリ」※も中心となって準備を進めています。どの仕事に取り組む際も、組合員の方々にもっと生協のことを好きになってほしい！と考えています！

■趣味・休日の過ごし方

休日は本を読んで過ごすことが多いです。好きな小説は谷崎潤一郎『夢の浮橋』、太宰治『正義と微笑』です。

休日に一人で旅行に行くのも好きです。最近では全国各地の駅で発車メロディや接近メロディ、

駅放送を聞くことにハマっています。地域ごとにアナウンスの言い回しやメロディに違いがあり、ちょっとした旅情を感じることができます。発車メロディは廃止されつつあるので、今のうちに満喫しておきたいと思っています。



■読者（教職員）の皆さんへひとこと

いつもご利用いただきありがとうございます。組合員の皆様が利用して一息つけるような店づくりをしたいと考えています。ご意見、ご要望がございましたら「組声カード」でお聞かせください。皆様のご利用を心よりお待ちしております！

※ 東海地区大学生協で行っている井メニューコンテスト企画です。今年の入選メニューは11月頃以降食堂で提供いたします。

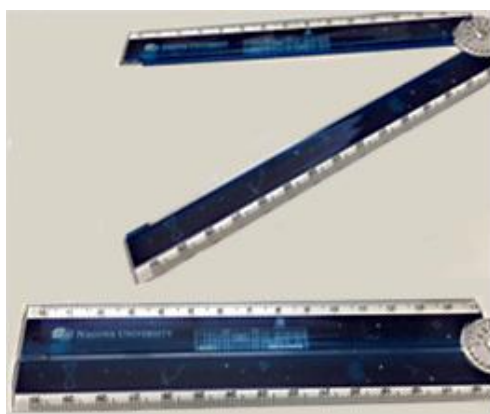
※店舗の営業時間については
生協ホームページにてご確認ください。
<https://www.nucoop.jp/>



第51回 名大グッズ紹介

名大折りたたみ定規

価格 275円（税込）



冬の星空やオリオン座などをイメージした柄の中に、野依良治・高谷秀正両先生らが開発に貢献した不斉合成に用いられる代表的なキラル配位子「BINAP（2,2'-ビス（ジフェニルホスフィノ）-1,1'-ビナフチル）」の構造式が描かれています。折りたたみ式で、伸ばすと30cmの定規として使えます。

全国教職員委員会リレーエッセイ

～持続可能な全国大学生生活協同組合を目指して（３）『次世代環境人材と共に
創る持続可能な循環型社会・脱炭素社会』

全国大学生生活協同組合連合会全国教職員委員会委員 朴 恵淑

1992年6月に、ブラジルのリオ・デ・ジャネイロで開催された「環境と開発に関する国連会議（地球サミット）」において、国連気候変動枠組条約（UNFCCC）・国連生物多様性条約（UNCBD）・国連砂漠化対処条約（UNCCD）の制定に伴い、世界各国は、地球温暖化問題への対応・生物多様性の保全・砂漠化防止など、地球および地域の環境問題への対応に本格的に取り組むようになりました。また、2015年9月に、ニューヨークの国連本部で開催された「国連持続可能な開発サミット」において、環境・経済・社会の調和の取れた持続可能な循環型社会・脱炭素社会創生のための17の目標と169のターゲットからなる持続可能な開発目標（SDGs）が制定され、2030年までの達成に向けてすべての国の積極的な参画が求められています。

私は、環境地理学者として三重大学の名誉教授および大学院地域イノベーション学研究科の客員教授であり、国際環境NGO代表の一人として、また、WHOアジア・太平洋環境・保健センター（WHOACE）の初代所長として、国連環境会議に参加し、世界各国の研究者および行政、企業関係者、次世代を担う環境人材と共に、持続可能な循環型社会・脱炭素社会創生について積極的な発信を行っています。

I. 国連気候変動枠組条約締約国会議（（UNFCCC COP）

1997年12月に、京都で開催された「国連気候変動枠組条約第3回締約国会議（UNFCCC COP3）」において、地球温暖化への本格的対応として、先進国を対象に法的拘束力を持つ「京都議定書」が制定されました。日本は、2008年から2012年までの第一約束期間に、1990年比で-6%削減の目標を掲げ、アメリカは-7%の削減目標、EUは-8%の削減目標を掲げました。

その後、2013年以降の世界各国が参加する新しい枠組への議論が進み、2015年12月に、パリで開催された「国連気候変動枠組条約第21回締約国会議（UNFCCC COP21）」において、世界のすべての国に対する温室効果ガスの削減目標を求める「パリ協定」が制定されました。長期の世界共通目標として、産業革命前と比べた世界の平均気温上昇を1.5度に抑える努力目標を掲げ、2050年には、人間の経済活動による排出と吸収を均衡させるカーボンニュートラル

(脱炭素社会)を目指しています。

日本は、2030年の目標として、2013年比で-46%の削減目標を掲げ、-50%削減の高みを目指すとして表明しており、地球温暖化対策計画やDX（デジタルトランスフォーメーション）・GX（グリーントランスフォーメーション）関連政策を通じた目標達成を目指しています。

また、2010年10月に名古屋で開催された「国連生物多様性条約第10回締約国会議（UNCBD COP10）」において、「名古屋議定書」が制定されました。「名古屋議定書」は、生物多様性の保全や持続可能な利用に繋がられる、遺伝資源の取得の機会と利益の公正かつ衡平な配分を求めています。

2016年5月に伊勢志摩で開催された「伊勢志摩サミット」において、「パリ協定」の実現に向けて、地球温暖化への果敢な対応および再生可能エネルギー導入などエネルギー政策の変換について積極的な提案が行われました。また、食料安全保障に関する行動ビジョンにおいて、農業やフードシステムにおける持続可能性および強靱性の確保などが優先分野として挙げられました。

II. 国連持続可能な開発目標(SDGs)

2015年9月に、ニューヨークの国連本部で開催された「国連持続可能な開発サミット」において、持続可能な開発目標(SDGs)が制定されました。SDGsは、誰一人取り残さない究極的目標を達成するために、DX・GXなど大変革が求められています。SDGsの特徴は、①17の目標の個別解決だけでなく、相互の関連を重視すること、②先進国と発展途上国との両方で、多様な主体の参画と協力によって取り組むこと、③SDGsを推進するための資格や罰則、国際条約などの法的拘束力はなく、自己目標の設定による自由な活動が推奨されています。

SDGsの根幹となる「持続可能な開発」は、将来の世代のニーズを充足する能力を損なうことなく、今日の世代のニーズを満たしうる発展と考えられており、そのためには、環境保全・経済発展・社会公正が求められています。SDGsは、環境・経済・社会の課題解決に向けた具体的な目標と達成期間を設定することにより、これまでに取り組まれてきた諸活動を発展させることで、地球規模および地域規模での持続可能な開発の実現を目指しています。

日本は、SDGsと連動する「Society 5.0」の推進、SDGsを原動力とした地方創生と強靱かつ環境に優しい魅力的なまちづくり、SDGsの担い手として次世代と女性のエンパワーメントを軸とする政策を積極的に推進しています。

III. 全国大学生生活協同組合連合会主催の「全国環境セミナー2026」・全国大学生生活協同組合連合会全国教職員委員会主催の「2026全国教職員セミナー in 名古屋」

2026年6月4日に、全国大学生協同組合連合会主催の「全国環境セミナー2026」がオンラインで開催されました。テーマは「環境活動を広げる一步を踏み出そう！」で、目標は「知る・知らせる・共感する・考える」であり、88名が参加しました。特に、大学生協の環境活動の代表的な取り組みとして①リ・リパック、②樹恩割り箸が取り上げられました。リ・リパックは、食事の後、フィルムのみ外して処理し、容器はリサイクルされる循環型容器でありながら、全国大学生協での平均回収率は、18.6%に留まっていることが報告されました。リ・リパックの意義や使い方について、大学生協の利用者へのより積極的な説明を行うなど、回収率を高める方法について活発な意見交換会が行われました。樹恩割り箸は、高コストによって大学生協での普及が進んでいないという課題があることから、樹恩割り箸は、間伐材の利用や、障がい者への支援などで進められていることについてより積極的な情報共有を行うなど、使用拡大を図る方法について活発な意見交換会が行われました。

2026年7月11日-12日に、山形大学小白川キャンパスにおいて「全国環境セミナー2026」が対面式で開催され、80名が参加しました。2019年6月に、三重大学で開催された「全国環境セミナー2019」以降、7年ぶりの対面式での環境セミナーとなりました。獲得目標は、①大学生協が環境活動に取り組む意義を学び、組合員に届く環境活動を考える、②各大学生協で環境活動に取り組む意義に共感し、環境活動に取り組む実感を持つことでありました。特に、山形大学生協の「地域との協同による環境活動～スポGOMI」活動、名古屋市立大学生協の「リ・リパック de スタンプラリー」活動、富山県立大学生協の「全環ゼミから学祭へ～環境活動への第一歩」活動のパネル展示が行われ、参加者との活発な意見交換会が行われました。最後に、未来につながる環境活動について、参加者全員による行動目標の「3 STEP」による見える化の実践的経験を行いました。

また、2026年9月4日-5日には、名城大学天白キャンパスにおいて、全国大学生協同組合連合会全国教職員委員会主催の「2026 全国教職員セミナー in 名古屋」が開催されました。テーマは、「組合員の学びと暮らしのために大学生協の役割と価値を高める～平和とより良い社会に向けて次の一步を踏み出す～」でありました。

1日目は、全体会において、課題兼ショートレクチャーの「大学生協の価値を捉え直す」、「大学生協の価値を、実践で示す～2030 Goals から始まる未来づくり」、「大学と歩む協同の実践—Good Practice に学ぶ」の報告が行われ、その後、参加者全員によるグループ討論が行われました。

2日目は、4つの分科会（分科会1（大学生協が提案するスタディエッセンシャルズとは）、分科会2（大学生協による食の”多面的な機能“）、分科会3

（若者と民主主義の今を考える）、分科会4（環境と健康を守り防災を進める「頑健な」大学生協をめざして）が行われ、参加者はそれぞれの分科会に参加し、大学生協の役割と価値を高めるために、現状を知り、さらなる発展的展開について活発な意見交換を行いました。

最後に、名古屋ならではのオプション企画（企画1「味噌蔵見学&味噌づくり体験」、企画2「環境・藤前干潟（ラムサール条約湿地）見学会」が行われ、地域との緊密な連携による大学生協のさらなる発展的展開の試みが行われました。

「2026 全国教職員セミナー in 名古屋」を通じて、大学生協は、大学の教職員および次世代人材の学生との発展的協同活動を図るローカルプラットフォームとなり、また、地域および世界の産官学民との発展的展開を図るグローバルとローカルを繋ぐ「グローバルプラットフォーム」としての役割に大きな期待の持てる貴重な機会となりました。

IV. おわりに

21 世紀は、環境保全・経済発展・社会公正を目指して調和の取れた持続可能な循環型社会創生（サーキュラーエコノミー）・脱炭素社会創生（カーボンニュートラル）の世紀と言われています。「全国大学生生活協同組合」が進めている代表的な環境活動のり・リパックの回収率の向上、樹恩割り箸の普及率の拡大など、積極的な展開が求められています。地域から日本、世界に繋がる「グローバル環境活動」の継続的な展開は、「持続可能な社会創生」に極めて重要な鍵となります。持続可能な「全国大学生生活協同組合」活動を通じて、身近な生活改善の成功事例から学び、強みをさらに強く、弱みを補うツールとした戦略的展開が必要不可欠であり、「全国大学生生活協同組合」活動は、1 + 1 が単なる2になるだけでなく、100 にも、200 にもなれる成功事例を皆んなの力で成し遂げられることを強く期待しています。

「古今の夏の飲み物を調べてみた（前編）」

文責：鳥飼

夏によく飲む飲み物といえば

現代なら麦茶やジンジャーエールなどがすぐ思いつくところだが、日本史を遡ると、冷やしあめ（関西地域ではおなじみ？）・冷やし甘酒・冷やし水（白玉団子を入れた甘味の種類）・枇杷葉湯（漢方的一种・健康茶）などがあるようだ。全部を書くと6頁を軽く超えるので、今回は麦茶・冷やしあめ・冷やし甘酒について取り上げる。

麦茶の歴史は古い！

大麦は紀元前2～3世紀に日本に伝わってきたようである。

古くから人の食料として用いられているが、生穀粒のままでは食べられないので、麦を炒って水に浸けて食べていたようだ。また、そのつながりで自然に炒り麦のつけ水も飲んでいた。このように、炒り麦を湯で煮だして飲む風習は、原始農耕の始まった頃にはあったようだ。

平安期初期（10世紀初め頃）に編集された日本最初の百科事典ともいえるべき「和名類聚抄」の中に、「米麦を乾かし、これを炒って粉にし、湯水に点じて服す。」とある。

室町時代までは、主に貴族の飲み物だったようだが、戦国時代以降は、武将たちにも愛飲したようである。

1587年（天正15年）豊臣秀吉が京都の北野天満宮で大茶会を催した時の様子を記した「北野大茶湯の記」によれば、秀吉が建てた高札7ヶ条のお布令の1条に、「茶湯執心においては、また若党、町人、百姓以下によらず、釜一つ、釣瓶一つ、呑物一つ、茶なきものは、こがしにても苦しからず候間、堤げ来たり仕るべく候事」とあり、庶民の間では、「麦こがし」が、お茶がわりだった。（この北野大茶湯というイベントは10日間で予定されていたが、実際には1日で終わったという謎がある。豊臣秀長が存命中の話なので、大河ドラマで取り上げられるかな？）

697年（元禄10年）に出版された「本朝食鑑」には、「当今、生麦を香ばしく炒り、麴（おぎこがし）を磨（つ）き、篩にかけて粉末にし、夏月、冷水を飲むとき、これを加えて練って服用している。砂糖を和して食べることもある」とある。

また、寛政～天保（1789～1844年）の世態の推移を書きとどめた「寛天見聞記」には、「夏の夕方より、町ごとに麦湯という行燈を出し、往来へ腰かけの涼台を並べ、茶店を出すあり、これも、近來の事にて昔はなかりし事なり」と書かれている。

明治時代、西洋風のカフェや喫茶店が台頭。町中にあった麦湯屋は少しずつ姿を消していくが、その一方で、「家で麦茶をつくる」という習慣が、だんだんと広がり始める。明治のはじめごろは、上水道が整備されていない地域も多く「水は沸かしてから飲む」のが当たり前の時代で、人々は自家栽培した麦や、店で買った炒り麦を煮出して麦茶をつくるようになったようだ。

<麦茶の栄養・効能>

- ミネラル：特にカリウムが6mg/100ml含まれているので夏場の発汗で失われやすい電解質を

補える

- ポリフェノール（p-クマル酸・フェルラ酸）：麦茶特有のポリフェノールで活性酸素を抑制する抗酸化作用。P-クマル酸はピロリ菌の定着を抑制するとか。
- アルキルピラジン：大麦を焙煎する際に発生する香気成分で、血液サラサラの効果。発汗で血液の粘度が上がるのを抑制になるかな
- オリゴ糖：麦から溶け出したもので、腸内環境への働きかけも
- カフェイン・タンニンほぼゼロ：お子様・寝る前でも安心

（麦茶の文化・網代園）

<https://www.ajiroen.jp/blog/3616/>

（麦茶の歴史・全国麦茶工業協同組合）

<https://www.mugicya.or.jp/history/>

（麦茶の栄養とは何か知って得する健康習慣の完全ガイド・全力宅食）

<https://shoku.zenhp.co.jp/mugichanoeiyoutshuukannokanzengaido.html>

関西の冷やしあめ

NHKの朝ドラ「わろてんか」（2017年）は明治後期～昭和戦後までの舞台設定で、吉本興業創業者がモデルとされているが、この中で冷やしあめが登場している。

水飴、上白糖、生姜の絞り汁を釜焚きしてシロップ状にした蜜を、水で割った飲み物で、水飴の中でも最高級とされる米飴は、あっさりとした上品な風味が魅力だそうだ。

生姜には殺菌作用、食欲増進や血行を良くしてくれる効果がある。生の生姜にはジンゲロールという成分があり、末梢血管の拡張効果がある。これは手足が暖かくなることで体の深部体温が下がる効果になる。

冷やしあめは、夏には生姜の爽やかな清涼感が暑さで疲れた体を癒し、また冬にはこの蜜を湯で割った「あめ湯」が、体の芯を温めてくれる。加熱した生姜は前述のジンゲロールの他、ショウガオールも含まれ、これは胃腸を刺激して深部体温を上げて体が温まる効果がある。

「飴」の歴史は1,000年以上とも言われ、「日本書紀」をはじめいくつかの古文書にも「阿米（あめ）」との記述がある。当時の飴は水飴のことを指し、米を原料としていた米飴の原型ではないかとされている。

冷やしあめは江戸時代より夏の清涼飲料として、京都を中心とした関西で好んで食されていた。これは、西の地域では古くから甘葛（あまづら）のようなほのかな甘味を嗜好してきたこと名残か。

（農水省 HP）

<https://www.maff.go.jp/j/keikaku/syokubunka/traditional-foods/menu/hiyasiame.html>

（ジンゲロールとショウガオールの違い！冷え性に効くのはどっち？・違い比較研究所）

<https://chigai-labo.com/food/gingerol-shogaol/>

甘酒

『日本書紀』には天甜酒（あまのたむぎ）という飲み物に関する記述があり、これが甘酒の起

源（の一つ）と考えられている。日本書紀は飛鳥時代の書物と伝承をもとに奈良時代に編纂されているので、飛鳥時代以前にはあったとみられる。

平安時代には貴族が、冷やした甘酒を夏に好んで飲んでいたようだ。冷房も冷蔵庫もないこの時代は、食物の保存もしにくく、暑さのために体調もゆらぎやすかったための栄養補給と考えられる。

江戸時代の料理本や辞典などでも甘酒という言葉がよく見られるようになり、俳句で「甘酒」は夏の季語。江戸では通年、関西では夏場の飲み物

甘酒にはブドウ糖や必須アミノ酸、ビタミンB群など、栄養素が豊富に含まれている。夏バテの症状である体のだるさや疲れを回復し、腸内環境を整えることで食欲不振の解消も期待できる。最近大手メーカー（森永・月桂冠・マルコメなど）では夏の冷やし甘酒を夏バテの緩和としてアピールしているようだ。

（朝日酒造 HP）

<https://magazine.asahi-shuzo.co.jp/know/251>

（メロディアン（コーヒーフレッシュ等のメーカー））

<https://special.melodian.co.jp/column/134>



<ポッドキャストでもどうぞ>

このネタを元に、Spotify/Apple Podcast/LISTENなどで、ポッドキャスト配信をしています

「目からウロコの理科ラジオ #めからジ」QRコードよりどうぞ。

「#113 古今の夏の飲み物を調べてみた」7月17日公開（前編）

「#116 水について考える～科学系ポッドキャストの日～」8月4日公開（後編）

おまけ・ポッドキャストの話（4）

（めからジのコラボ出演 Spotifyで聴けます）

中日新聞ポッドキャスト「あしたのたね」と相互コラボをしました。



- 「あしたのたね」ゲスト出演回「夏休み自由研究・地質学ってな～に？」上・中・下（8/10～12公開）

<https://open.spotify.com/episode/lfCKv74IdqPTvcB0itQg7e?si=7Vcqbbh-FTq0mv8-d2nI1pw>

- 「めからジ」コラボ回「#117 今更 PFAS を考える」（8/17 公開）

名古屋大学における PFAS 関連の研究を 2 つ紹介しました。

工学部豊田浩孝教授（25 年度退官）：高密度プラズマで分解（2026 年 2 月記事）

<https://ascii.jp/elem/000/004/338/4338776/>

物質科学国際研究センター・理学部山田泰之准教授と田中健太郎教授：金属錯体担持カーボン触媒で除去（奥村組と共同研究、2024 年特許出願）

<https://www.okumuragumi.co.jp/newsrelease/2024/content.html>

(オンラインイベント)

YouTube 公式

科学系ポッドキャストの日（毎月 1～10 日開催）

教育系ポッドキャストの日（毎月下旬開催）

つながりっすん（不定期・年 3 回程度開催）

日本ポッドキャスト協会配信リレー（9 月 26（土）～27（日）日開催）

公式 YouTube または Spotify で再生できます

<https://www.youtube.com/channel/UCrnkBLxk4S9Wpr8SBAVVz-w>

<https://open.spotify.com/show/IVjVCCBfIhPbKKIRWIgKj0?si=eb5386d712a94b2e>



ポッドキャストで名大祭に参加したい！

学内でポッドキャスターをしている方・団体さん（ジャンル問わず）はいらっしゃいませんか？
名大祭で各ポッドキャストが集まった企画ができれば、ポッドキャストの普及と楽しい交流会ができそうです。かけはしの感想 WEB メールにて、ご連絡お待ちしております。

パラスポーツ「ボッチャ」を知ってみよう

アジアパラ競技会が 2026 年 10 月 18 日～24 日に愛知県を中心に開催されます。障がい者スポーツの一つに「ボッチャ」があるのですが、ご存じでしょうか？

ボッチャは 2 チーム（赤/青）に分かれ、ボールを投げる又は転がして、目標の白ボール（ジャックボールと言う）に如何に近づけるかを競う団体競技です。対象障がい者は重度脳性まひや同程度の四肢重度機能障がいです。

アジアパラ競技会でのボッチャの会場は、名古屋市総合体育館（クロコくんホール）です。

日本パラリンピック委員会のボッチャ紹介

<https://www.parasports.or.jp/paralympic/sports/boccia.html>

ルールは簡単。

2 チームで先攻後攻を決め、目標のジャックボールを投げたら、互いのチームが一球ずつ投げ（転がし）合い、白いボールに近づけます。この時他のボールにぶつけて動かしても OK。ジャックボールでも OK。目標が動くというのもこのスポーツの醍醐味。動画でも見てみましょう。

<https://japanboccia.com/rule/>

健常者でも体験することができます。

名古屋市ユニバーサルスポーツ用具無料貸し出し

<https://www.city.nagoya.jp/kankou/sports/1017470/1017472.html>

思ったところにボールを置けるか、単純で難しくて面白いですよ。



【寄稿】海外のランニングライフ

・ アラスカ編

古い話で恐縮ですが、1997年3月～1998年1月に在外研究でアメリカ・アラスカ州のフェアバンクスに滞在したことがあり、その時に参加したレースについて紹介したいと思います。

アラスカと聞くと寒くて一年中雪景色と思う方が少なからずいらっしゃいますが、フェアバンクスは北極圏よりも少し南に位置し、大体4月～9月の半年間は雪が消えて緑の大地となります。その間にいくつかのレースが開催されます。ここでは私が参加したミッドナイト・サン・ラン(10km)とイクイノックス・マラソン(42.195km)について紹介します。

【ミッドナイト・サン・ラン】

「ミッドナイト・サン」とは直訳すると「真夜中の太陽」となります。フェアバンクスは北極圏に近いので、夏の間はほぼ白夜となり、5月～8月の間は一晩中夜空が明るくて星が見えません。もちろんアラスカで有名なオーロラも見えません。夏至の頃には太陽は午前1時頃沈んですぐに午前3時頃昇り、文字通り真夜中にも太陽が出ています。そのような夏至に最も近い週末にミッドナイト・サン・ランは開催されます。コースはフェアバンクス郊外の丘の上にあるアラスカ大学フェアバンクス校のキャンパスをスタートして、市街地の外れにあるパイオニアパークという公園をゴールとする10kmのレースです。スタートは午後10時ですが、上記のようにレースの間中太陽が燦々と照っています。私は滞在していたアラスカ大学地球物理研究所の友人とともに参加しました。残念ながらこの時の記録が手元にはなく、ウェブサイトにも過去の記録が残っていないようです。このレースは現在も行われており、2026年は6月20日(土)に開催されて3千8百人余りが参加したとあります。フェアバンクスの人口は3万2千人程度なので結構な数の市民が参加していると思います。

<https://midnightsunrun.net/>

【イクイノックス・マラソン】

「イクイノックス」とは秋分(または春分)のことです。例年秋分の日が一番近い週末にイクイノックス・マラソンは開催されます。最近は温暖化により日本でも秋が短くなりつつありますが、アラスカの秋はもっと短く、フェアバンクスはこの頃の数週間が秋たけなわで、紅葉が最も美しい時期となります。ただしフェアバンクスでは紅い葉はほとんどなく、ほぼ黄色なので黄葉となります。レースの距離はフルマラソン(42.195km)で、アメリカでは距離は一般的にマイル・ヤードを用いるので、26 miles 385 yardsとも書かれます。このレースも現在も行われており、2026年は9月19日(土)に開催されます。

<https://www.equinoxmarathon.org/>

このレースは、アラスカ大学のキャンパスをスタート・ゴールとするコースですが、全て舗装道路の上を走るミッドナイト・サン・ランとは異なり、フェアバンクスの西の郊外にあるエスタードームと呼ばれる山の頂上まで登ってから降りてくる、コースの半分以上は未舗装のトレイルロードとなっています。エスタードームは標高2365 feet(721m)で、愛知県では三国山(701m)程度の山です。頂上まで自動車で行くことができ、頂上付近に通信アンテナが林立しているところも三国山に似ています。

このレースは単独走の他に、1チーム3名で走るリレーマラソンもあります。私は在外研究の滞在時には、研究所の先生や友人とともにリレーマラソンに出場しました(1997年9月20日)。リレーの第1走

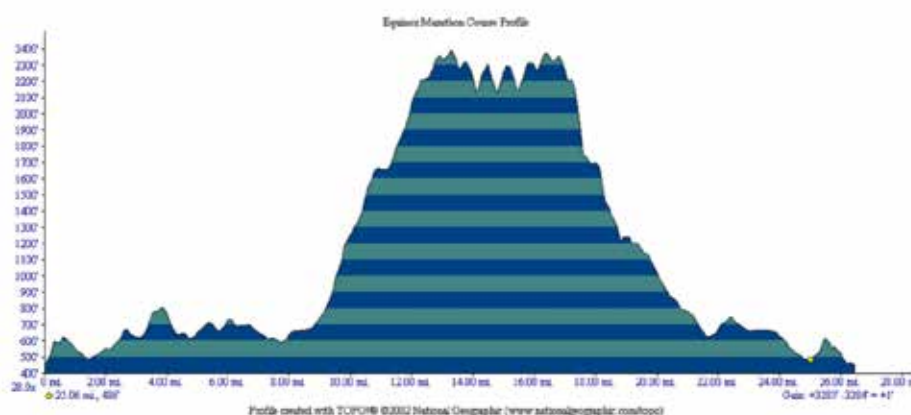
者はエスタードームに登り始めるまでの比較的平坦なコース、第2走者はエスタードームを登る一番きついコース、第3走者は頂上付近からゴールまで降るコースです。第1走者は火山学の先生、第3走者は大学院生の友人で、私は大学時代に陸上競技部で長距離を走っていた経験もあり、第2走者となりました。しかし火山学の先生もフルマラソンでサブスリー（3時間以内）の記録を持つランナーでした。私たちのチームの記録は3時間51分6秒で9位でした。この時に、いつかこのレースを一人で走ってみたいと思い、その後2005年と2007年にフェアバンクスを再訪して、単独走者として2回完走しました。

2005年は9月17日に開催されました。当時は通常のコースではサブスリーを目指していましたが、トレイルの登山コースではとても望めず、6分/km、すなわち4時間13分10秒を目標にしました。結果は目標に届かず4時間19分7秒で59位でした。この時は登り坂などで歩いたので、今度走るときは全て歩かず「完走」しようとおもいました。

そして2007年は9月15日に開催されました。目標は歩かず6分/kmで、結果は歩かず「完走」は達成できたのですが、記録は4時間22分30秒と、逆に前回より遅くなってしまいました。6分/kmどころか、10分/mileもわずかに超えてしまいました。登り坂は無理矢理走るより歩いてエネルギーを温存した方が記録が伸びることをこの時に学習しました。

イクイノックス・マラソンの余話として、前日夕方に開催されるスパゲッティ・フィードがあります。これはマラソンレース前のカーボローディング（炭水化物摂取）のために、主催者がランナーや関係者にスパゲッティを振る舞う催しです。これ以降、日本のレースでも私は験担ぎも兼ねて、レース前日はできるだけスパゲッティを食べるようになりました。スパゲッティ・フィードでは現地の様々なランナーと交流でき、なかでもジェームスという、私よりずっと高齢なのに4時間以内で走り、彼の年齢の部で優勝するような人と知り合い、将来もあのように走れたらいいなと、私のランナーとしての目標の人となりました。

また2005年に出場したときには、エスタードームへの坂を登っている途中で、同じくらいのペースで走っているランナーに話しかけたことがありました。仕事を聞いてみたら記者ということでした。名前はネッドさんでどこかで聞いた名前だと思ったら、私が在外研究で滞在時に、アラスカ・パイプライン・トレックといって、北極海から太平洋まで結んでいるアラスカ縦断石油パイプラインに沿って北から南まで歩き、その様子を現地の新聞に連載していた記者その人でした。私が当時その記事を楽しみに読んでいたと言ったら喜んでいました。その時は結局抜かれて負けてしまいましたが、2007年の時の記録を見ると、ネッドは私の次で、ゴール後にお互い健闘をたたえ合ったことを思い出しました。



イクイノックス・マラソンのコースの高低図

教職員委員会からのお知らせ

●帰ってきたビアガーデンを実施しました

8月3日（月）に花の木で帰ってきたビアガーデンを実施しました。25名近くの方に参加していただき、期待していたより多くの方に参加していただきました。

●冬のビアガーデン

そんなわけで、またやります！！前回参加していただいた方も、都合で参加できなかった方も、今回初めての方も生協冬のビアガーデンにぜひご参加ください

日程：12月14日（月）18：00～

会場：花の木

参加費：教職員 5,000円、学生 3,500円

申し込みは→→→<https://www.nucoop.jp/wfm/beergarden1214>

●地区別生協懇談会

今年も11月に地区別生協懇談会を開催します。

参加いただける方にはお弁当を用意します

会場、日程は以下のリンクをご参照ください

申し込みは→→→https://www.nucoop.jp/wfm/kyoshokuin_meeting2611/

帰ってきた委員長のランニングライフ

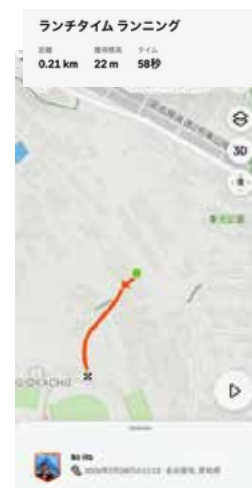
7月1日にかけてはし378号が発行されて間もなく、7月8日に風邪をひく。7月12日にベッドの角で足の指をぶつける。という踏んだり蹴ったりの7月上旬でしたが、この間走れなかったことが幸いして、膝が良くなりました！！

と言いたかったのですが実際はそう上手くはいかず。走ると痛くなるものの半日後にはよくなり、翌日は痛くないという、不思議な状況です。少しずつ改善するように試行錯誤を繰り返して、8月下旬には50分走（8km）走れるようになりました。試行錯誤の試行は次号で公開予定です。

しかし相変わらず、階段と坂道は好きで、時々行方、総合リハビリセンター駅1番出口への階段、ラボショップの横の坂駆け上がりタイムトライアルが楽しみですラボショップ坂は、友人が何度やっても70秒切れないと言っていたので始めたのがきっかけでした。

（8月31日までのベストタイム）

総合リハビリセンター駅階段：20秒、ラボショップ坂：58秒



ストラバアプリ内での2025年度ランキング1位になった城山八幡宮の階段も近いうちに上りに行きたいと思っています。

生協レポート～創作バンズ～

パンだが屋の内製パンに「具なしバンズ」という商品がある。今回はその具なしバンズを買って、いろいろオリジナルバンズを作ってみました。教職員委員3人で作ってみた作品と、創作バンズの話をしたら面白そうだと言ってくれて真っ先に作ってくれた生協学生委員のたいしょーさんの作品です
たいしょーさんのバンズは合計438円で、通常よりも手頃な価格で楽しむことができました。

また、ご飯ではなくバンズにしたことで自然と噛む回数が増え、その分満足感も高く、とても充実した食事になったと感じました。

これ以外にもハンバーグ系のメニューはだいたいおいしい創作バンズができるのではないかと思います。作ってみて思ったのは、奇をてらわないほうがいい。そして汁気の少ないもののほうが合う。

もし、これは旨い！！というバンズができたなら教えてください



今回のバンズ大賞



カラー写真はこちら

(https://www.nucoop.jp/coop/coop_399.html)

お手軽じゃないかもしれないレシピ～vinaigrete～

今回はあまりお手軽ではない。細切り・微塵切りで重複する食材を使う作り置きをまとめて作った。今回のポイントは 22 年前にスガキヤの研修で覚えたことをいくつか利用した。①同じ作業はまとめてやった方が効率がいい②トマトの切り方（当時は冷やし中華用のトマトを店舗で刻んでいた。今はどうなっているかわからない）

Vinaigrete: ブラジルで焼いた肉にかける vinaigrete を作ってみようと思い、ブラジル人の友人にレシピを聞いた。

材料：大玉トマト 1 個、タマネギ 1 個、キュウリ 1 本、パプリカ少々、酢（castelo 製）適量、オリーブオイル適量

ポイントは日本の普通の酢を使わない！！

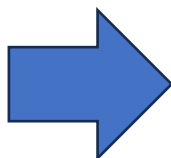
名もなきご飯の友： vinaigrete に使うスを買うためにブラジル食材を売っている店に行ったときに、ついでに tempero(調味料)と言う名前の調味料（原材料；食塩・ニンニク・パセリ・チャイブ）を購入し。前日にたまたまテレビで見かけたごはんの友を作ることにした。

材料：キュウリ 1 本、ショウガ 1 片、ミョウガ 1.5 個、調味料(お好みで何でもいい。今回は castelo 製の tempero を使用)適量（※注：まずは少目に加え物足りなければ追加）

酢の物： vinaigrete に使うきゅうりの微塵切りの工程で作る細切りが流用できそうだったので同時に作成

材料：キュウリ 1 本、ダイコン適量、ショウガ 1 片、ミョウガ 1.5 個、カニカマ適量、水で戻す海藻適量、かんたん酢適量

	vinaigrete	名もなきご飯の友	酢の物
タマネギ	微塵切り		
キュウリ	細切り 微塵切り	細切り 微塵切り	細切り
パプリカ	微塵切り		
トマト	図のように切る		
ダイコン			細切り
ショウガ			細切り
ミョウガ		細切り 微塵切り	細切り
カニカマ			手で適当に割く
	castelo 酢 + オリーブオイル	castelo 製の tempero(調味料)	かんたん酢またはすし酢



カラー写真はこちら
(https://www.nucoop.jp/coop/coop_399.html)

令和のネコネコアタック（３）

我が家のぶんちゃんとちゃっちーは相変わらず怖がって、近づくとだいたい逃げる。もう我が家に来てぶんちゃんは１年、ちゃっちーももうすぐ１年なのに。しかし、食事がないときは鳴いてアピールするし、ちゃっちーは時々撫でてほしいときがあり、そんな時は目配せしてアピールする。１年前と比べればやはり近づいてはいる気がする。

猫同士の追いかっこや、プロレスごっこはさすが元気な若いオス猫同士だけあってなかなか迫力がある。見た目は筋骨隆々でもなくそんなに機敏に動けたり力強そうには見えないのに。△このくらいの高さの障害物を△このくらいの高さだけ跳んで飛び越えたり（無駄に高く跳んだりしない）するところを見るたびに感心させられる。

そんな毎日なので、文章でお伝えすることはあまりない。その分写真をお楽しみください



かけはし読者のネコちゃん（



カラー写真はこちら
(https://www.nucoop.jp/coop/coop_399.html)

帰ってきた本棚を眺めて(II)～比較読書感想文～

カラマーゾフの兄弟・砂漠

・砂漠(伊坂幸太郎著 実業之日本社 2017年10月15日)

・カラマーゾフの兄弟全4巻(ドストエフスキー著 江川卓 中公文庫 2025年6月20日)

前回の本棚を眺めて、読者の方が勧めてくれた「砂漠(伊坂幸太郎著)」を読んでいることを書いた。たしか、早く読み終わりたい。で終わった気がする。「砂漠」を読み終えた後、「カラマーゾフの兄弟(ドストエフスキー著 江川卓訳)」を読んだ。読み始めた理由の一つは、読み切れるのだろうかというチャレンジ精神かもしれない。

話は変わって、あるところで文章を読むことについてこんな説明を聞いた。新聞：事実を読む、小説：共感力を読む。ほかに論文、教科書などがあったが今回の主題ではないのでこれらには触れない。その話を聞いたとき、私は強い違和感を感じた。少なくとも私にとって新聞書いてあることが事実である保証なんかない。それよりも小説に書かれていることのほうが事実を感じることができる。

どんな事実かって？21世紀の日本で書かれた「砂漠」と19世紀のロシアで書かれた「カラマーゾフの兄弟」読めばわかる。それぞれの時代の常識と信じられていることが違うことが。「会社のトップになることがエリートサラリーマンの最高であると信じられていること」同時代に生きていて違和感はない。(その考えには違和感しかないが)。翻って19世紀のロシアにタイムスリップしてみよう。まず驚かされるのはキリスト教の影響力の大きさだ。そして従僕がいること。言葉で形而上はわかっていても私は従僕という存在を感じたことがない。鞭打ちが罰則としての選択肢の一つであったこと。そして履物は長靴。20世紀後半に生まれ、21世紀を生きる私にはそう言った事実は歴史の教科書より、新聞より信頼できる事実だと私は思う。余談だが、訳者の江川卓氏は「お見えになる(いらっしゃる)」や「ちんちん(熱いことの意)」という語を使っておられるので、名古屋にゆかりがある方だろうかと思ってその出自を調べてみた。名古屋外国語大学の教員だった経歴があるようでその影響かと思ったが、底本になった、「世界文学全集45・46 カラマーゾフの兄弟(集英社1976)」は彼が名古屋外国語大学に赴任する前に書かれたものだった。

「読書する人だけがたどり着ける場所」・「読書について」

読書する人だけがたどり着ける場所(齋藤孝著 SB新書 2019年1月8日)

読書について(ショーペンハウアー著 鈴木芳子訳 光文社 2013年5月20日)

ショーペンハウアーは「読書について」の中で、暇さえ見つけて本ばかり読むな。それより自分の頭で考えるように。と言っている。一方で齋藤孝はとにかく暇さえ見つけてでも本を読め。と言っている。この二冊、両方読んで対比してみたい。と思ったのがこの記事を書くきっかけだった。簡略な読書感想文だが、齋藤孝はタイトルを含めて「読書する人だけがたどり着ける場所」を通してショーペンハウアーの忠告を証明して見せているかのようだ。(ショーペンハウアーに揃えて、齋藤孝氏の敬称も省略しました。)



かけはしの輪



前号の感想

●たまに、気が向いたら？ 健康のため？ ストレス解消のため？ 家まで歩いて帰るので、ウォーキングライフもあったらいいなと思いました。

【しゅしゅしゅ】

（編）３７９号にまさにタイムリーな？記事を掲載しました！！

●お手軽レシピ、いいと思います。これからもどんどん思いついて掲載してほしいです！ 食堂メニューのレシピも寄せていただけたらと思います。自分で作るメニューはどうしてもマンネリ気味なので助かります！ 【匿名】

（編）嬉しい投稿をありがとうございます。今回はブラジル人の友人に教えてもらったやつを載せました。３７９号の記事は食堂メニューそのものではありませんが、マンネリ解消にはもしかしたらなるかもしれない、いやなれば嬉しいです。好きなメニューみたいな記事も時々掲載します。

●お手軽簡単レシピを参考に肉うどんを作りました。一度挑戦してみます。【匿名】

（編）ありがとうございます！！ そういっただけにとっても記事作成の励みになります。

●四日市市の出身です。25年以上前ですが、小学校のいわゆる総合学習で四日市ぜんそくについての学習があり、地域の大气汚染濃度を調べる時間があったことを思い出しました。特定学年の児童が毎年測定をしていたので、今思うと暦年データとして記録が残されていたのかもしれませんが、今でも小学校でそのような学習や活動が続いているのかは分かりませんが、せっかくなら続いていると良いなと思いました。【Noel】

（朴）「四日市公害」テーマでの記事について、丁寧な感想文が寄せられておりますことに、嬉しさと共に感謝の気持ちでいっぱいです。深く感謝申し上げます。日本の高度経済成長を支える一方で、日本の４大公害の一つとなる四日市公害は、特に、東海・中部地域の私たちにおいては、過去の教訓から学び、現在を知り、未来への大きな飛躍のために何

をすべきかを一緒に考えられる、ターニングポイントになればと願っております。

●構内ランニングコースが面白かったです。４年以上経過していても知らない場所がたくさんあるので、色々なテーマで構内紹介企画があると面白いと思いました。【りり】

（編）自分のいる建物周辺以外の場所は知らない場所がありますよね。ランニングコース以外にも構内紹介記事を書けたらと思っています。

●コモネ周辺は歩いても走っても階段駆け上がっても楽しいです。ただ、コモネの出入り口のスライドドアだけはわかりづらいので許せないです。

【うれんげ】

（編）ドアのこと、周辺散策のこと同じような思いを持っておられることをうれしく思ってにこにこしてしまいました。うれんげさんの投稿に返事を書きながら、コモネ周辺散策も今後記事にすることを思いつきました。

●動物園にはよく行くのでランニングコースを参考にさせてもらいました。【ずっちー】

（編）ずっちーさんのおすすめランニングコースもよかったらコープクイズコメント欄で教えてください。

●狼煙vs新幹線の対決、面白いですね！【匿名】

（鳥飼）ご感想ありがとうございます。昔の技術と現代の技術の対決は興味がそそられます。武田の狼煙の伝達スピードには、高速道路を使ったNAVITIMEでシミュレーションをしましたが、やはり実際に「やってみなくちゃ分からない」（NHKの科学番組「大科学実験」の決め台詞）はあると思います。

<https://ja.wikipedia.org/wiki/%E5%A4%A7%E7%A7%91%E5%AD%A6%E5%AE%9F%E9%A8%93>

●いつも記事を楽しみにしております。休憩中にもちょうど良いです。【むらどん】

（編）ありがとうございます。こちらこそ読んでいただいて、そして満足していただいたようで良かったです。今後も「ちょうど良い」紙面づくりを心がけますので引き続きご愛読ください。

●狼煙の話や学内のランコースなど面白い。

【匿名】

(編) 自分の書いた記事を面白いと言っただけ
ることは、この上ない執筆の励みです。ありがとう
ございます。

●研究室に送られてくるので、よく「かけはし」を
読みます。この号では、おすすめの短編集にある

「江戸川乱歩名作選」が気になりました。早速購入
して読むつもりです。楽しみです。先月、乱歩の
「孤島の鬼」という作品を読んで、乱歩の面白さに
ハマりました。最近までは、子供の頃に読んだ少年
探偵団しか知らなかったの。【シロフォン】

(編) 昨年までは教職員委員だけで編集、記事集め
をしていましたが、今年から学生委員会発行のMe
～d i aの記事を一部転載するようにしました。感
想を送っていただいた記事はMe～d i aからの転
載で「梓」を広げた甲斐があったと思っています。
感想を送っていただきありがとうございました。

●狼煙について聞いたことはありますが、あまり深
く考えたことはなく興味深かったです。ちょっと考
えてみると、狼煙って相手(いわゆる敵軍)にもこち
らの情報が伝わらないか?とか、煙だけで十分な情
報を伝えられるのだろうか?などいろいろと思い始
めました。それよりもやっぱり自軍に素早く伝える
ことをなによりも重視しているのだろうかというの
はよくわかりましたが、約2時間……、当時としては
早いのだろうと思いましたが、現代技術と比較され
ると時間がかかるように思えてしまいましたね…
…。4～5 Kmの間隔で作るとなるとそれでも大変そ
うだなと感じたのと同時に、担当する人も次の狼煙
が上がったことを確実に確認しなければならず、そ
の役目も大変そうだなと思いました。

【たいしょー】

(鳥飼) ご感想ありがとうございます。確かに情報
伝達に2時間というのは、電話やメールに比べたら
格段に遅いですが、当時のスピードは、現代の高速
道路を使った車と変わらないのは面白いと、私は調
べてみて思いました。原始的手段ではあっても、目
視＝光速だし、狼煙台間は直線のショートカットで
すからね。谷間を抜けるよりは早い!

●今だと、流水麺とかもあってだいぶ気軽に麺類が
食べられるようになってうれしいなあと、お手軽簡
単レシピを読んでいて思いました。これなら、フラ
イパン1つでいけそうでよりお手軽だなと!(2つ
も使うと洗うのが大変ですよね……)今の時期(7～
9月頃)は冷たいうどんとかそばとか食べたくな
ってくるので、今年はお手軽に作れる麺料理を模索
していきたいと思います!

Comoneのドアは、「たしかに」と思いました

笑。最初、入ろうとしたときドアを引こうとした記
憶がよみがえってきました。Comone西側の階
段っぽいところはさすがにベンチだと思います。そ
ういうことにしないとあそこに腰かけてご飯食べて
た自分が、階段で座って歩行者の邪魔をしていたこ
とになってしまうので!さすがにベンチでしょう!
笑。と思うことにしておきます。でもあそこを階段
とすると建築基準法に引っ掛かりませんか?笑 Me
～d i a執筆時にこのあたりをちょっと調べたこ
とが生きてきましたね。

名大の屋外って予想よりも階段が多かったんですよ
ね。ぜひおすすめの階段を教えてください笑。

かけはしを読み始めてまだ1年も経っていません
が、ネコネコアタックの写真に犬がいるのは、常な
のでしょうか?という純粋な疑問です。今までも犬
が掲載されていたけど自分が気づかなかっただけだ
ったりしたら恥ずかしい笑。

先日犬の名前は「あ」から始まるというような話を
聞いて、確かななあと思ったのと同時になんか謎解
きのような雰囲気を感じておもしろかったです。
が、「秋桜」は「コスモス」と読んでしまって、お
おーとなりましたね笑。

p. 10に掲載いただいたMe～d i aについて、
どうやら委員長の方には『べつに怒ってない』を読
んでいただけたようでとてもうれしいです。本を読
み合った感想を言い合ったり文章で送り合ったりし
たらよりおもしろいかもなと思いました。そういう
交流会があると楽しいかなあと。【たいしょー】

(編) 洗い物が少ない方が良い。わかります。同じ
作業はまとめてやると共に、できるだけ調理器具は
共通で使って洗い物の手間半減はお手軽簡単レシピ
の大事な要素です。

コモネのドアのこと同意してくれる方がいて嬉しい
です。西側のベンチっぽいところはおっしゃる通り
ベンチだと思います。階段好きの行き過ぎの発言で
した。

エレベーターの横によく張ってある「2フロアアッ
プ・3フロアダウン」の標語を2フロアアップは刺
激が足りないのでエレベーター、それ以上は気分が
盛り上がるので階段で上がる(実際の方が電力消費
も少ない気もしてきました)。という階段大好き目
線で階段特集も投稿してみます。

ネコネコアタックは掲載当初はネコばかりだったの
ですが、ある読者の方から「ネコ以外の動物の写真
も見たい」という要望をいただいて、犬を飼ってい
る友人に頼んで写真をいただいたり、レア写真とし
て、私が犬の散歩をしている写真を掲載したことも
あります(近所の友人に借りた犬です)

「秋桜」を私もコスモスと読んでしまい、思わず投
稿者の方に「あ」はじまりじゃないの? もしかし
て「あきざくら」ですか? と尋ねました。

●ねこがかわいくて癒されました。【匿名】
(編) ありがとうございます！！うちのネコに伝えておきます。

●今回も「地獄の沢登り、岩魚の楽園、そしてプーさん(2)」が面白かったです！また、お手軽簡単レシピ、調理工程の表が斬新でした。【あんぱん】
(編) 地獄の沢登りへのコメント、執筆者の方に伝えておきました。次の先輩との地獄？の沢登りを計画されているそうなので、楽しみにしましょう。また、調理工程の表は恐らく(調べたわけではない)私のオリジナルなので、私の中ではこのコメントはかけはしNo. 378コメント大賞です！！

●三重大学の朴先生がかけはしてコラムを書くと思わず驚きました。勝手に三重テレビの番組でSDGsの取り組みについて解説員として拝見してたので、生協もその観点からのご意見を読み改めて勉強になりました。【タッチー】

(編) タッチーさんをはじめ読者の方からの感想を伝えたところ、朴先生はとても喜ばれていました。その勢いで？連載3回目を書いてくださったので、今号も全国教職員委員会リレーエッセイは朴先生の登壇です。

●沢登りの野営でおっさん同士が互い違いになって寝ているのを想像して笑ってしまいました。熊が出るような野外では足の匂いなんて気にしてられないですね。帰り道も滝で懸垂下降したり、転倒したりでしたが無事に帰宅された杉谷さんは日頃から体を鍛えられているんだらうな、と感心しました。

【花中島マサル】

(編) 杉谷さんからは今年沢登り再チャレンジを計画していると聞いています。第2回〇〇の沢登りの掲載があるかもしれません。(2回目は地獄ではないかもしれないので〇〇としました)

生協への意見・通信

●おすすめグルメ【りり】

(編2) 今回創作パンズの記事を掲載してみました。気に入っていただけましたでしょうか？

●名大グッズの新商品は、売り上げ次第ということですので、また色々と買わせていただきます。豊田講堂のハンカチも使い勝手よくて好きます。(勇気ある知識人グッズも今号で取り上げていただいて何だか嬉しいです！)【うられんげ】

(編2) 次の名大グッズが出るのも出ないのも、現在の名大グッズの売り上げ次第・・・ぜひ願います！

●学食アレンジ気になります！【ずっちー】

(編) 学食アレンジは多くの読者の方に関心を持っていただいているようなので、今回のオリジナルパンズで終わらず引き続き、記事を掲載したいと思います。

●ダイニングフォレストの夕食が、ほぼメニューの変化がなくて拷問かと思うほどです。メニューのアレンジを頑張ってくださいたいです。【シロフォン】

(編2) じつは私個人はあまりダイニングフォレストで夕食を取らないので、どんな状況なのかこんど確認し、理事会室に伝えられたらと思います。

●本屋トークは現在でも開催しているのでしょうか？このような場で互いに本の感想を言い合えたらおもしろいかと思いました。【たいしょー】

(編2) 「本屋トーク」につきまして、2024～2025年度合わせて5回開催されていきました。次回開催は未定ですが、Books フロンテの方に「本屋トークやりたいです！」と伝えると開催されるかも？

●花の木やフレンチレストランなどは普段入らないので、中の様子が知りたいです。【匿名】

(編2) 実は某フレンチレストランは生協の経営ではないので、花の木を推していきたいです！

●私は南部食堂のパート職員ですが、コロナ禍を経て働き方に变化があり、まかないを食べなくなりました。おかげで「南部食堂のメニューってこんなあるよ！」と紹介したいんですが、ホントに洗浄室に返却されるお盆の上のどんぶり鉢としか対面していないので申し訳ないです。最近は唐揚げ冷麺とか、刻んだうな井とかよく出てましたよ。(メニュー表を覚えている限りですが)建物の配置で、1、2年生及び植物園で講座があると、帰りに立ち寄られる一般の方のご利用が多いです。(あと、高校生がイベント帰りに食べに来る予約とか入ることがあります)【タッチー】

(編) 唐揚げ冷麺や刻んだうな井は普段理系地区で生活していると知りませんでした。また、予約ができることも初めて知りました。

●おすすめの本のコーナーで漫画も紹介してもらえると嬉しいです。【花中島マサル】

(編) 今後の紙面づくりの参考にします。ご意見ありがとうございました。花中島マサルさんの好きな漫画も良かったら教えて下さい。「すごいよ！！マサルさん」がお好きなのはペンネームとメールアドレスから推測できますが、もしかしたら最近の学生は「すごいよ！！マサルさん」を知らないかもしれないとも思いました。



CO-OP QUIZ

No. 379
2026年10・11月号

今回も漢字クイズをご用意しました。

以下のクイズが解けたら、左上のQRコードからご応募ください。

パソコンからご応募の方は

https://www.nucoop.jp/wfm/coop_quiz/

もしくは「かけはし CO-OP QUIZ」のキーワードで検索すると上記ページにアクセスできますのでご応募ください。(今号からQRコードとURLが変わりましたのでご注意ください)

クイズの解けなかった方はご意見ご感想だけでも結構です。お待ちしております！

クイズ正解者および、ご意見ご感想を送っていただいた方の中から5名様に「生協電子マネー (Meica) 500円分」を差し上げます。

(当選者の生協電子マネー残高に自動チャージいたします。)



378号の解答： 相関



中央の①と②に漢字・文字を入れて、矢印の方向に読んで二字熟語をそれぞれ4つつ作ろう。さらに、その①と②とを並べて二字熟語を完成させよう。それがクイズの答えです。矢印の向きにも気をつけてね！

(ヒント：ビールと一緒によく出る①②って、実は秋の季語なんですって)

小	空
↓	↓
楊→①→毛	納→②→乳
↓	↓
葉	腐

答え：①②



378号の正解者

応募総数 18名

正解者数 18名

当選者

西井 勝則様

杉本 美保様

藤井 竣也様

高橋 采里様

佐藤 亜希江様

当選された方の生協電子マネー (Meica) 残高に500円分をチャージさせていただきますのでお待ちください。

応募要項

○締切は10月31日
(正解発表は380号)

○応募は左上のQRコードから
○クイズ正解者・ご意見や感想の記入者(いずれも生協加入者) 但し、当選後のご加入

も可)の中から、抽選で5名の方に生協電子マネー (Meica) 500円分をお贈りします。

○生協へのご意見・ご要望をどしどしお寄せください。