

教職員・院生版生協だより

かけはし

No. 378

2026年7・8月号

発行 名大生協理事会

編集 名大生協教職員委員会

☎学内線 7540 学外線 781-1111

8/3 にビアガーデンやります！
おまちしております



< 今回の注目記事 >

生協総代会（5/20 開催）報告

全国教職員委員会リレーエッセイ（4）

「四日市ぜんそく」三重大学 朴恵淑 客員/名誉教授
寄稿「釣りと沢登りとクマ（2）」

ランニングライフ

「坂・階段・授業の合間に」「ヨーロッパのマラソン」
本棚をながめて：

「誰のためのデザイン？ポテロ画集」

お手軽簡単レシピ：「肉うどん」

日本史×科学（11）

「狼煙と火起こし・火打石の科学と歴史」

かけはし編集部と教職員委員会ってこんな人

ネコネコアタック・ネコ写真もどうぞ



WEB版
(カラー有)は
こちらから



第 98 回通常総代会を下記の通り開催いたしました

5月21日（木）18:33より南部食堂1階 Mei-diningにて第98回通常総代会を開催いたしました。
 総代総数173名のうち、本人出席92名・書面出席57名の149名の総代のみなさまにご出席いただき、無事成立いたしました。

議案について以下の通り過半数以上の賛成で可決されました。

- 【第一号議案】2025年度事業報告書・決算関係書類等承認の件
 反対：1票 保留：2票 賛成：145票 棄権：1票
- 【第二号議案】2026年度事業計画及び予算承認の件
 反対：1票 保留：1票 賛成：146票 棄権：1票
- 【第三号議案】役員報酬決定の件
 反対：1票 保留：1票 賛成：146票 棄権：1票



【第一号議案】 2025年度事業報告書・決算関係書類等承認の件

第1号議案:2025年度 決算概要



「食パス」の普及や新北部厚生会館の稼働により、厳しい環境下でも組合員のみなさまからの「利用」は確実に増加し、生協の事業規模は成長を維持しています。

第1号議案:2025年度 決算概要

利用拡大により剰余(供給剰余・事業総剰余)は増加したものの、マクロ環境悪化に伴う事業経費(人件費・物件費)の増大と、特別損失が剰余を圧迫し、赤字となりました。

	2019	2020	2021	2022	2023	2024	2025	2025/2019
供給高	3,977,598	5,156,718	5,248,843	5,794,581	5,296,736	5,596,721	5,978,275	50.2%
利用総数	2,923,890	3,768,888	3,628,201	3,758,581	3,858,585	3,972,576	5,049,318	71.1%
供給剰余	895,362	135,388	629,109	668,478	764,109	736,100	751,638	84.1%
事業経費	323,817	581,482	709,719	762,681	875,582	839,448	858,877	26.7%
人件費	183,582	473,987	446,293	475,287	581,294	541,878	579,238	31.4%
物件費	708,832	205,489	278,396	328,767	411,529	383,967	388,479	54.8%
事業剰余	-21,079	-547,894	-12,848	-14,152	-96,887	-65,497	-10,638	-27.1%
特別損失	20	-52,477	-18,262	-26,899	-68,537	-64,887	-48,478	-14.0%
総剰余	4,918	-60,919	-18,212	-114,207	-123,914	-132,574	-59,116	-1.2%

単位：百万円



「食パス」の普及や新北部厚生会館の稼働により、厳しい環境下でも組合員のみなさまからの「利用」は確実に増加し、生協の事業規模は成長を維持しています。

利用拡大により収入(供給剰余・事業総剰余)は増加したものの、マクロ環境悪化に伴う支出(人件費・物件費)の増大と、特別損失が剰余を圧迫し、約6,200万円の赤字決算となりました。

【第二号議案】 2026年度事業計画及び予算承認の件

第2号議案: 2026年度 事業計画の全体方針



第2号議案: 2026年度 予算案



2026年度は昨年策定した中期計画の2年目となります。引き続き食事業、学修支援、教育・研究支援事業と軸に、2025年度から5.6%の利用伸長を目指します。

支出(人件費・物件費)を圧縮することで少しでも赤字幅を減らすとともに、赤字体質からの脱却のための業務改善もすすめていきます。

【第三号議案】 役員報酬決定の件

常勤役員の前年額報酬の上限について前年同様2,400万円で提案します。

【役員選挙】

2026年度役員として理事26名、監事4名が選出されました。総代会後に第1回理事会を行い、代表理事・理事長に原田正康先生（理学研究科教授）、代表理事・専務理事に山本昌也、常務理事に西尾浩二をそれぞれ互選いたしました。

2026年度名古屋大学生協役員名簿		
理事監事	氏名	学部等
理事	原田 正康	理学研究科 教授
理事	谷村 省吾	情報学研究科 教授
理事	岡島 徹也	医学系研究科 教授
理事	佐藤 修	未来材料・システム研究所 特任准教授
理事	長尾 征洋	環境学研究科 准教授
理事	伊藤 耕	全学技術センター 職員
理事	千野 正博	工学研究科 2年
理事	柿下 剣	工学研究科 1年
理事	CHIMIDTSEREN Suglegmaa	G30法学部 3年
理事	WIBOWO Jessica Chandra	G30法学部 2年
理事	近藤 大起	工学部 3年
理事	宮本 瑞貴	理学部 3年
理事	山根 浩誠	工学部 3年
理事	野村 美羽	文学部 3年
理事	武藤 仁実	情報学部 3年
理事	藤元 孝太	文学部 2年
理事	手島 琥太郎	工学部 2年
理事	池中 愛結	経済学部 2年
理事	岡本 柚希	農学部 2年
理事	萩野 基	情報学部 2年
理事	若園 康太	工学部 3年
理事	大崎 誠矢	理学部 3年
理事	高坂 菜月	教育学部 3年
理事	小出 充隼	工学部 3年
理事	西尾 浩二	生協職員
理事	山本 昌也	生協職員
監事	伊東 章子	国際本部 グローバルマルチキャンパス推進機構 特任准教授
監事	松岡 博	理学研究科 技術補佐員
監事	高地 留生	経済学部 3年
監事	井上 卓巳	名城大学生協専務理事

今年度も学部生を中心とした「総代 meeting」、教職員を中心とした「総代会議案説明会」を行い、生協に対する率直な要望を多くいただきました。

総代会の討論の中では、学部生総代の岡本さんから「食堂の混雑緩和と『食パス』の飲料への利用範囲拡大」、理事・教職委員会委員長の伊藤さんからは「経営問題への不安、コモネキヨスクの充実、無人営業店舗の拡大」といった事前協議で多く寄せられた声を発言していただきました。事前協議で寄せられた声への回答については、生協ホームページに掲載しておりますが、6月理事会でも協議を行い組合員のみなさまにとってよりよい生協にするべく取り組みをすすめたいと考えております。



今回の総代会の報告並びに「総代 meeting」「総代会議案説明会」でお寄せいただきましたご意見・ご要望についての回答については、生協のホームページでご覧いただくことができます。



https://www.nucoop.jp/news_2/news_detail_1094.html

文責：生協理事会室長・外村

「狼煙と火起こし、火打石の科学と歴史」

文責：鳥飼

狼煙はいつから

古代飛鳥時代の白村江の戦いのあたりで出てくる（664年）

太宰府から異変の知らせを早く都に届けるため

<https://home.oji-kanko.kokosil.net/ja/archives/20037>

NHK「歴史探偵」で2025年9月に放送されている

国が管理していた狼煙は、8世紀で無くなっている

740年、藤原広嗣の乱の時に、広嗣が筑前国遠賀郡下で烽を上げ、国内の兵を徴集したことが知られている。

799年、太宰府管内を除き烽の制は撤廃された。その後烽制は衰えた。

狼煙が活躍した戦国時代

武田信玄の川中島の戦いで、上杉方が出陣する知らせを届けた記録がある。海津城（現在の松代城・長野市）～躑躅ヶ崎の館（甲府市）まで2時間で知らせたらしい。

この二点、直線距離で120km！

狼煙を上げる→隣の狼煙台が上げる→これを繰り返して情報が伝達される

狼煙台は4～5km間隔（短い所で1～2km）で伝達させる「飛脚篝火」（ひきやくかがりび）という制度があったそうだ。

この当時直接人が伝える手段としては早馬だが、直線で行けるわけでもないのだから遠回りになる。とても2時間で伝達できない。現代なら、車で高速道路も使って約150km、これで2時間（NAVITIMEで、渋滞のなさそうな深夜で設定して検索）。

出発：松代城跡
目的：甲斐國総鎮護 武田神社
Myルートに追加

2025年10月13日(月) 23時24分 出発 再検索

有料	無料	距離	低燃費	景観
23:24 → 01:26 (2時間2分)				
156.3km ¥3,800円 (¥2,660円)				
11.34L(詳細)				
予測所要時間 タクシー料金目安				
ルート印刷 メール カレンダー				

大阪城～尾道間を、狼煙のリレーと新幹線で競争したイベント「尾道のろしりレー」があった話そうだ（1988年）。狼煙リレーは1時間58分かかったとのこと（新幹線ルートから10分遅れ。なかなか早いと思う）。

狼煙全般の話はこちら <https://sengoku-his.com/190>

武田信玄の飛脚篝火の話はこちらでも

<https://www.tsugane.jp/meiji/rekisi/sutama/norosi.html>

三重県の狼煙の研究

「のろしの実像と歴史ー中世を中心としたのろしの実像ー」

加藤進 他、2017、環境技術

<https://www.jriet.net/magazine/2017/kg06.html>

三重大学伊賀サテライト伊賀研究拠点の研究報告である。

のろしの材料(燃料)について、忍者についての古文書「萬川集海」から、もぐさ(ヨモギ)・生の松・杉・檜が有用。また古文書より、動物の糞(特にタンパク質に富む物が使われたらしい)を混ぜたとされるが、最有力候補の狼の糞は現代では入手が難しく、ハイブリッド狼と牛・鹿・猪と比較するために分析したが著しい差異は認められなかった(狼は他の3種とは似ていない点が多いが)。

狼煙台の設置については、周りに家がない=生活のための煮炊きの煙が出ないことが求められる。煙が流れない様な立地も大事(風速 1m/s でも、流れてしまう)

狼は危険な野生動物なので、燃料としてコンスタントに確保できただろうか? 難しそうである。

火起こしについてもうひと掘り

速さは光が1番早い。だから狼煙という視覚情報は伝達スピードが早いというのは当然である。しかし狼煙には中継地ごとに火おこしが必要だ。ライター・マッチもない時代の火おこしと言えど・・・? 木の棒・板を使った摩擦式か、火打石の火花式といったところか。

近現代ではレンズによる収斂とか、マッチなどの化学式、電気の火花とかが考えられる。

火打石の歴史

古事記でヤマトタケルが地元の豪族に焼き討ちされそうになり、火打ち石を使って向かい火をつけて火を追い返したという話がある。今でいうとバーンアウトに当たるらしい。

火を活用した消火 (森林再生テクニカルノート)

<https://jifpro.or.jp/tpps/conditions/conditions-cat04/f08/>

ちなみにこの時の勝利を記念して枯草を薙ぎ払った剣(ヤマタノオロチの尾を切断した際に発見された)「天叢雲剣(あめのむらくものつるぎ)」は「草薙剣(くさなぎのつるぎ)」と改名され三種の神器となる(熱田神宮に収められている)。そして焼き討ち事件の現場の地名は焼津(静岡県カトオ・マグロなど遠洋漁業が盛ん、漁獲金額上位)になった。

御祭神日本武尊(焼津神社)

<https://yaizujinja.or.jp/saijin/>

この頃には火打ち石を使った発火方法があった事が分かる。

ただし「この頃」をどこで見るとするか。ヤマトタケルは景行天皇の子で、景行天皇 12 年～41 年（西暦 82～111 年）に生きていたとされるが、日本書紀・古事記での記載による神話上の人物なので実在性は難しい。古事記が成立したのは和銅 5 年（西暦 712 年）、その前に稗田阿礼が文献である『帝紀』や『本辭』（現存していない）を読んだと思われるのが 673 年以降。これらの文献には火打ち石の話があったかもしれない。

藤井聡氏の研究（古代遺跡の発掘）によると 8～9 世紀には九州の広範囲にあったとのこと。このころには中央政権以外にも普及していたと見られる。火打ち石の技術は鉄が普及していることが前提なので、中央と地方でずれたのか。

藤木聡（宮崎県立西都原考古博物館）、宮崎県文化講座研究紀要 / 宮崎県立図書館 編
「発掘された火おこしの歴史と文化」

<https://www.lib.pref.miyazaki.lg.jp/ct/other000003000/fujikisatoshi3.pdf>

火打ち石の使い方

本当は火打金と火打ち石の二つでセット。火打金は鋼鉄のかけら、もしくは普通に鉄の金具が良い（鍬の金具とかでも、火は点く）。製鉄技術がない時は鉄を含む黄鉄鉱を使っていた（日本では発見されていない）。火打ち石は、鉄より強い石が良い。例えば瑪瑙・チャート・石英・サヌカイトなどが使われたようだ。ぶつけて鉄を削り破片が出ると火花が発生する。この火花を炎にする為に火口（ほくち、燃えやすい材料）に火花を落とすようにする。

火口の材料：おがくず・ガマの穂・炭布・松葉など
現代ではチャークロス(布を炭化したもの)も使われる。

火口が燃えて火がついたら、さらに火を大きくする焚き付け材(麻紐をほぐしたもの・新聞紙など)に移し、これを薪に移して本格的な大きい火にする。狼煙はこの手順を踏んで煙を作ったはず。伝達に時間ロスがあったかもしれない。

江戸時代の生活について確認する | (未来航路)

http://on-my-way-to-dreams.com/study/mekarauoko/edojidai_no_seikatsu01.htm

熟練すれば火打ち石で着火までを 1 分でできるそうだが、狼煙が立つまで炎を大きくするとどうかな・・・？

夏休みの自由研究で手作り火起こし体験！

火打ち石を使った火起こしをやってみよう。夏休みの自由研究とか。

チャークロスを作ったり(布を蒸し焼きするとできる)、火打ち石に適した石を河原で採取するのも楽しそう。

拾った石と鉄の廃材から火打ち石と火打金をつくってみよう (WILD MIND GO! GO!)

<https://gogo.wildmind.jp/feed/howto/295>

摩擦式は道具を自力で作るのは・・・木の棒と板を用意するには、買えば早いが自力で用意するとなると？摩擦式は発煙時の温度が低いので、炎にするのは難しいようだ。

「マイキリ」は大昔の火おこしの道具ではないと聞いたのですがほんとうですか？
(徳島県立博物館「博物館ニュース」)

https://museum.bunmori.tokushima.jp/museum_documents/museumnews/mnews073/073_7_qa.html



図2 いろいろな摩擦式発火法(左からキリモミ式, ヒモキリ式, ユミキリ式)

<ポッドキャストでもどうぞ>

このネタを元に、Spotify/Apple Podcast/LISTENなどで、ポッドキャスト配信をしています

「目からウロコの理科ラジオ #めかラジオ」

「#105 狼煙と火打石」5月17日公開



おまけ・ポッドキャストとは (2)

「ポッドキャスト」という言葉がまだ世間の認知度が低いので改めて説明～

インターネット上で聴ける音声コンテンツです。Spotify・Apple Podcast・YouTube・Amazon

Music・LISTENなどで聴くことができ、**無料**です。ユーザー登録も特に必要ではありません（登録すれば便利ではあります）。ストリーミングで聴くことができますが、アプリでユーザー登録すればダウンロードして電波の入らない場所で聴くことも可能です。配信なので、時間に縛られず好きな時間に聴くことができます。

番組の発信者は、各種ラジオ（タレントさんのラジオ番組のスピノフや、ラジオをそのまま転用したもの等）や新聞社などのマスコミの他、個人の発信する番組もとても多いです。

(ポッドキャストの配信サイト/アプリ) PCのブラウザからでもどうぞ↓



Spotify



Apple Podcasts



LISTEN



Amazon Music



YouTube



Podcast Addict

(めかラジのコラボ出演 Spotifyで聴けます)

アメリカンナイト GOLD | アメリカ研究留学おすそわけポッドキャスト

思考の喫茶店

教育をざっくばらんに語るラジオ〜いくざく〜

中日新聞ポッドキャスト「あしたのたね」

今夜はマワシなしで・・・#ましなし

HYPLACE WAVE #はいなみ



(オンラインイベント)

科学系ポッドキャストの日 (毎月1~10日開催)

教育系ポッドキャストの日 (毎月15~21日開催)

つながりっすん (不定期・年3回程度開催)

日本ポッドキャスト協会配信リレー (毎年9月開催)

ポッドキャストで名大祭に参加したい！

学内でポッドキャスターをしている方・団体さん(ジャンル問わず)はいらっしゃいませんか?名大祭で各ポッドキャストが集まった企画ができれば、ポッドキャストの普及と楽しい交流会ができそうです。かけはしの感想WEBメールにて、ご連絡お待ちしております。



お手軽簡単レシピ～肉うどん～

材料：乾麺（茹で時間は商品を参照）、濃縮醤油+水=150mlくらい（比率は商品を参照）、豚薄切り肉（今回は肩ロース 140g を使用）、ショウガ適量

お手軽簡単レシピなので、計量などもあんまりしない。大体目分量

まな板・包丁・レンジ	麺茹で(深めのフライパンを利用)	フライパン 2
	8分目くらいまで水を入れて沸かす	
玉ねぎは赤道半球向きに切る。		
レンジで(600W)2分間加熱①	湯が沸いたら麺をゆでる	火にかける
	麺が団子にならないように適宜混ぜる	便利な濃縮醤油+水を投入
		① を投入
		豚肉薄切り（牛でもいい）を広げて投入
		ショウガをおろして混ぜる
	茹で上がったらざるに上げる②	②を投入して完成



完成

全国教職員委員会リレーエッセイ～持続可能な全国大学生生活協同組合を目指して(2)

全国大学生生活協同組合連合会全国教職員委員会委員 朴 恵淑

日本の高度経済成長を支える一方で、四日市コンビナートからの大気汚染による地域住民への健康被害をもたらした「四日市公害(ぜんそく)」について、その発生メカニズム・健康被害・生態系への影響・四日市公害対策・過去の教訓から学ぶ「四日市学」を通じて、経済と環境と社会の調和の取れた「持続可能な開発(SDGs)」は、どう進めるべきかについて一緒に考えたいと思います。

I. 四日市コンビナートと四日市公害(ぜんそく)

三重県は、1953年に三重県最大都市の伊勢湾岸の四日市市(当時の人口は約20万人)にコンビナート建設を決め、1955年に通商産業省(MITI)は、四日市の塩浜地区で第1コンビナートを造成し、日本初の石油化学コンビナート地域になりました。1960年には、四日市の午起地区で第2コンビナートが建設され、高度経済成長の象徴となりました。

しかし、1960年代始めに、第1コンビナート周辺の磯津地域において、大気汚染による「四日市公害(ぜんそく)」が発生しました。1964年の磯津地区の二酸化硫黄濃度の1時間値の最大値は、1ppm(現在の環境基準値の10倍以上)を示し、年平均二酸化硫黄濃度は、0.075ppm(現在の環境基準値よりほぼ4倍)でありました。1960-70年代の四日市市では、1,738名が慢性気管支炎、気管支喘息と肺気腫のような四日市ぜんそく患者として認められるほど、健康被害の最も深刻な地域でありました。四日市ぜんそく患者の割合は、全四日市市民の約1%に当たります。つまり、四日市市人口の100人に1人が四日市ぜんそく患者であったことが分かります。

II. 四日市公害裁判

四日市ぜんそくの被害者は、企業の不法行為に対する損害補償を求め、1967年に四日市公害訴訟を起こしました。汚染訴訟(大気汚染訴訟を含む)において、因果関係を科学的に示すのは非常に難しいのですが、三重大学医学部の故吉田克己教授による疫学的究明により、大気汚染と呼吸器疾患の因果関係が証明され、1972年7月24日に原告が勝つ判決となりました。

判決文の一部分は、企業の社会的責任(CSR)や行政の責任に対する痛烈な批判、命の尊厳に関する環境倫理(正義)など、時代を先取る先見性が読み取れます。「仮に、被告ら主張のように、過失を結果回避義務と解し、最善または相当の防止措置を講じたときは、免責されると解するとしても、公害対策基本法が、経済との調和条項を削除して、国民の健康の保護や生活環境の保全の目的を強調する改正を行ったことにかんがみると、すくなくとも人間の生命・身体に危険のあることを知りうる汚染物質の排出については、企業は経済性を度

外視して、世界最高の技術・知識を動員して防止措置を講ずべきであり、そのような措置を怠れば過失を免れないと解すべきである。」

III. 四日市公害の教訓を活かした次世代環境人材育成の環境教育

(1) 私たちの小学校はまちの環境観測所プロジェクト

1995年4月から伊勢湾岸の三重県、愛知県、岐阜県を含む300以上の小学校のネットワークを構築し、大気汚染濃度（二酸化窒素）を測定し、地理情報システム（GIS）を駆使した環境情報マップを作成し、大気汚染の状況の情報を環境教育に活用するプロジェクトを積極的に行いました。

(2) 日本と韓国の青空プロジェクト

2002年の日韓共催のワールドカップ大会を契機に、日本の東京・大阪・名古屋と韓国のソウル・釜山・大邱など大都市の40,000人以上の市民に呼びかけ、日韓同時の大気汚染濃度（二酸化窒素）を測定し、その情報を共有し、大気環境改善のための日韓共同環境行動を行いました。

(3) 「四日市学」プロジェクト

2001年4月に、学際的総合環境研究及び実践的環境教育を実施するために「四日市学」を構築し、2004年4月から三重大学の共通教育において『四日市公害から学ぶ「四日市学」』を開講しました。本授業は、日本の高度経済成長期の1960-70年代の負の遺産であった四日市公害を取り上げ、三重県が過去の公害県から現在および未来の環境先進県となるには何をすべきかについて考え、実践することを目的としました。

公害（環境）問題の本質を知り、二度と繰り返さないために、人文社会科学・自然科学・工学・医学の諸学問分野の学際的、総合科学的アプローチを行い、カリキュラムには、地理学・科学史・法学・経済学・倫理学・生物学・工学・公衆衛生学分野の専門家の他に、四日市喘息患者・四日市公害の語り部・企業・行政関係者などを特別ゲストとして招聘し、授業を行いました。

『四日市公害から学ぶ「四日市学」』は、四日市公害を負の遺産から正の遺産として見直しつつも自治体を含む地域、住民と協働できる「認識共同体」を形成し、持続可能な環境都市づくりへ寄与する学問大系であり、実践的環境教育の有効なツールとなります。『四日市公害から学ぶ「四日市学」』は、人間を含む生き物の命の尊厳を問う「生き物学」として、公害問題の原点を探り、人間の生存権を守る手段はなにか、環境破壊がもたらした人間の価値判断の喪失の悲劇を繰り返さないために何が必要なかを考えさせる学問であります。また、環境と経済の調和の取れた持続可能な社会を形成するための「未来学」であります。四日市公害を経験していない次世代へその教訓を活かすための問題解決型・体験型教育を目指す実践的「環境教育学」であります。21世紀において最大の環境被害が予想される日中韓を含むアジア諸国および開発途上国において、環境と経済、社会の調和の取れた持続可能な社会創生のための国際環境協力をはかるグローバルとローカルを繋ぐ「グローバル環境学」でもあります。

IV. 国際環境協力

大気汚染物質が国境を超えて輸送される越境性大気汚染は、1960-70 年代にヨーロッパ、1970-80 年代にアメリカとカナダ間で国際的環境問題として発生しました。大気汚染物質は風に乗って数千 km の距離を移動することから、国際的環境問題を起こす要因となります。東アジアの日中韓においても同様で、特に、1980 年代から黄砂や酸性雨問題が深刻な環境問題となっています。

(1) 東アジアの越境性大気汚染対策の国際環境協力

越境大気汚染問題の多くの研究は、大気汚染物質の長距離輸送メカニズム及び生態系への影響、環境対策が有効であります。酸性雨に関する環境省の調査によると、北西季節風が卓越する冬季の日本海に面した地域は、太平洋沿岸の地域に比べて酸性度が高いことから、中国起源の大気汚染物質が北西季節風に運ばれ日本海沿岸に降下する影響が大きいことが分かります。科学者間の国際環境研究には、データの透明性、モデルの正確性などが問われますので、研究者間の国際環境協力体制の構築が必要不可欠となります。

(2) 四日市公害（ぜんそく）など、日本の 4 大公害克服の教訓を活かす

1960-70 年代の日本の行動経済成長を支える一方で、4 大公害の四日市公害（ぜんそく）・水俣病・イタイイタイ病・新潟水俣病によって、公害列島と言われた日本は、大気汚染による健康被害および生態系への悪影響を克服した経験を活かし、地球温暖化など地球的規模の環境問題対策においても、その役割が高く期待されています。四日市公害（ぜんそく）に苦しんだ三重県は、大気汚染の改善および伊勢湾の水質改善を行い、1995 年 6 月に三重県四日市市は、国連環境計画（UNEP）の「グローバル 500 賞」を受賞するなど世界的に高く評価されています。

V. おわりに

21 世紀は環境の世紀・経済と環境の調和の取れた持続可能な循環型社会創生（サーキュラーエコノミー）と脱炭素社会創生（カーボンニュートラル）の世紀と言われています。「四日市公害（ぜんそく）」を過去の負の遺産としてパンドラの箱に封印するのではなく、その箱を果敢に開け、未来志向型の正の資産として位置づけ、国内外の産学官民との緊密な連携による、次世代環境人材育成および国際環境協力のリーダーシップが最も求められています。

帰ってきた本棚を眺めて (10)

・誰のためのデザイン？ (D. A. ノーマン (著), 岡本明 (翻訳), 安村通晃 (翻訳), 伊賀聡一郎 (翻訳), 野島久雄 (翻訳), 新曜社, 2015. 4. 23)

377号のランニングの記事、お花見スポットマップを見た、かけはし編集委員のかたの「あのマーク、分かり易くていいですね！！」と仰っていただいて、この本のことを思い出した。

写真はよくないデザイン代表。①私をはじめ、このドアの前で立ち往生している人を複数回見た。直感的に引き戸だと思っています。スライドドアなら持ち手と扉のスペースをなくしてほしい。②もう一枚も、言葉で示さないとうとうしていか分からないことを告白している



①

・カタログ「2022 ボテロ展 ふくよかな魔法」

「誰の意見を聞くか、だれの考えを取り入れるか」について考えるときに私は、うまくいっている人のやり方を取り入れるようにしている。しかしうまく言っているという基準は肩書でもなければ資格でもない。この基準の話はここまでにしておこうと思う。

しかし、ただそっくりな模倣をするだけでは大した価値はないと思う。モノマネでも絵でもそう思う。ただそっくりなだけの絵なら写真で良い。というようなことを12年くらい前から思うようになった。4年前にたまたまボテロ展を



②

やっていた。その日はふと思立って牧歌の里に行こうと思って名古屋高速を運転していたが、一宮JCTが大混雑で現地につくのは夕方前になりそうだったので、行き先を変更した。妻が行きたいと言っていたボテロ展に行くことにした。私はそんなに頻繁に美術館にはいかない。しかし、その作品を見てみると「自分なりに肉付けをすることはこういうことだ！！しかもこの人は被写体にも肉を付けてしまうなんて！！」と思い、43年の人生で、生まれて初めて画集を買ったのだった。もちろん即決で。

・砂漠 (伊坂幸太郎著, 実業之日本社, 2017. 10. 15)

No. 377のかけはしの輪に投稿して下さった方が勧めて下さったので買ってみました。

(5月26日) まだ読み終わっていませんが、早く読み終わりたい。 (5月29日) しかし恐らく5月30・31日の週末に、全国教職員委員会のために東京に移動する新幹線車内で読み終わってしまうのだろう。とりあえず今回はここまで。次号に続く

学読本舗。

GAKUDOKU HONPO.

vol. 97

文責:ヨウ

『学読本舗。』では、「書籍SS」の活動報告や、生協の書籍関連の情報、生協書籍部の職員のコメント、ブックレビューなどを掲載しています。

今月号では、おすすめの短編集を紹介しします。長編の小説もいいですが、短いながらも面白く心にぐっとくる短編の小説もいいですね。忙しい時期の少しの読書タイムにいかがでしょうか。また今月号ではちょっとしたコラムを掲載していますので、そちらもぜひご覧ください。

書籍SSって何？

書籍SSは生協の総代や職員から構成されており、生協の書籍店舗と協力しながら本に関する様々な企画を行っている組織です。書籍SSは書籍店舗の活性化や組合員の読書推進のために活動しています。「SS」というのは「Shop Supporters」の略称です。

おすすめの短編集



『ベつに怒ってない』
武田砂鉄/筑摩書房

税込：990円 組合員価格：891円

見開き1ページで終わる短編を100以上集めたエッセイ集。普段思ってもそんなには気にも留めずどんどん日常の雑事で流れていくようなことがありますよね。そういう、頭の中でひとりあれこれ喋っていることを寄せ集めた感じ。別にだれに話すでもない、よなしごとは読んでいて共感できるところがあるかも？(たいしょー)



『だれかさんの悪夢』
星新一/新潮文庫

税込：649円 組合員価格：584円

星新一のショートショートシリーズの中の1つ。小中学生のときに寝る前や休み時間などちょっとした時間に読んでいました。短いけれど、その中で起承転結がはっきりしているものが多く、読み終わったあとにそういう事だったのかとすっきりできます。(ヤマネコ)



『ツナグ』
辻村深月/新潮社

税込：880円 組合員価格：792円

短編的な物語がたくさん集まっているように見えて、そのすべての話がつながっています。その短編の話ごとに区切って読むと読みやすいのでおすすめです。死者と再会できる少年が現実の人間と死者の間を「ツナグ」物語です。空想物語に見えるものの妙に現実味を感じるところが魅力です。(おかゆ)



『江戸川乱歩名作選』
江戸川乱歩/新潮社

税込：781円 組合員価格：703円

硫酸で焼かれ、爆ぜた石榴のようになった死体。蝋燭灯りの中、その死体を写生する青年。そんな凄惨な『硫酸殺人事件』を扱う本作は、乱歩といえはの「少年探偵団」とは全く異なる、暗く怪奇な雰囲気の魅力の推理短編です。乱歩の命日が「石榴忌」とされているのも納得の面白さでした。(てしけー)



みんなのおすすめ本



『探偵小石は恋しない』
森バジル/小学館

税込：1,870円 組合員価格：1,683円

2026年本屋大賞ノミネート作。ラノベ風の軽い文体でありながら、純度100%の本格ミステリといえる作品です。作中に散りばめられた近年のミステリ作品ネタなど、マニアをニヤリとさせる遊び心も満載。連作形式で読みやすく、初心者から愛好家まで手に取ってほしい一冊です。(てしけー)



『タクジョ!』
小野寺史宜/実業之日本社

税込：814円 組合員価格：732円

新人女性タクシードライバーが主人公の物語。女性客が安心してタクシーに乗れるようになってほしいと願い、タクシードライバーに。様々なトラブルや悩みにぶつかるが、その度に先輩や同期に励まされながら自分と向き合い、乗り越えていく。自由な大学生活だからこそ読みたい自分と向き合うきっかけをくれる一冊。(ももたつ)



『ラフカは静かに弓を持つ』
安壇美緒/集英社

税込：902円 組合員価格：811円

スパイ×音楽というのを見てどんな話なのかと思っていましたが、面白かったです。著作権に関する仕事をしている主人公が、音楽教室へのスパイを通して、チェロや周りの人と向き合っていく物語。音楽の表現が素敵で、深海のラブカの曲が流れてきます。(おもてだけ)



『なんて素敵にジャパネスク』
氷室冴子/集英社

税込：825円 組合員価格：742円

久しぶりに読みましたが、せっかくなので紹介します。シリーズものです。時代は平安時代。お転婆な主人公と真面目な幼馴染とのラブコメです。気軽に歴史ものっぽい雰囲気を感じられます。主人公の初恋の人との関係や、宮中のゴタゴタも見どころのひとつ。(シトリン)

生協の書店では、組合員証(大学生協アプリ・Meica)を提示すると10%OFF!



しおりについて

何号かぶりのコラムです。今回はしおりのこと。みなさんはどんなしおりを使っていますか？また、こだわりはありますか？しおりといえば去年の企画で沖縄の写真のをせたしおりを配布しましたね。筆者は気に入って使っていたのですが、すでに1枚なくなりました。どこに行ったのでしょうか.....。手持ちはあと5枚です。しおりのお気に入りにはたくさんあるのですが、なくしやすく困っています。読者の方、なくさない方法があれば教えてください。

さて、そんなしおりについて学生委員の方々に聞いてみました。こだわりのある方、ない方それぞれいますね。



書店でもらったものを使っています。そのしおりを挟み込んだままにすることで次読むときも便利!



気に入っているものはいくつかあって、お気に入りには専用のクリアファイルで保存してます!



図書館の本の返却日が書かれた紙を挟んでいます。本の返却日も覚えておくことができますよ。



お菓子などのおしゃれなパッケージを切り取ってしおりにしています!



帰ってきた委員長のランニングライフ

少しずつ改善しているものの相変わらず走り終わると膝が痛いので、ほどほどにしか走れていない。5月24日・25日に母の歌の発表会のカバン持ちで横浜に、その翌週5月30日・31日は生協全国教職員委員会で東京に行ってきた。関東に行くくと372号に登場した友人と走るのが恒例行事なので、25日～30日の1週間は名古屋で走った5kmよりも東京横浜で走った11.5kmの方が長かった。それぞれのコースはこんな感じ。東京ランの途中、原宿付近で「人間ってこんなにいるんだ!!」と言っている声が耳に入ってきて、強く共感した。



●坂・階段

私は上り坂・階段が得意だった。今でも得意な方だと思う。なので、粒々のついた坂道や、階段を見ると興奮する。4月号のMe~diaを読んでいると、階段特集という記事が掲載されていた。なんて素敵なんだろう!!しかし、物足りないそんなわけでNo. 378から何回かに分けて坂・階段特集をしようと思う。

① 野依記念館坂

一回目の今回は坂おススメ3選のひとつ、通称「野依記念館坂」私はストラバというランニングアプリで、野依記念館坂のローカルレジェンドに認定されたこともある。職場がこの坂の途中という地の利があるので、そりゃそうだろう。と思っていたら、ある日ローカルレジェンドを奪われました。というお知らせが届いた。なぬ!?!とってその地位を奪回しようと思ったが、いろいろ調べてみるとどうやら地位を奪ったのは陸上部の部員らしい。張り合っているのは脚が何本あっても足りないのでおとなしく引き下がることにした。



② コモネ西側の階段

同僚に話すと、あれは階段ではなくベンチだと言われた。しかし私には階段に見えるし何とかして攻略したい。たった10段なのに作戦を立てなければ駆け上がれない。まだ攻略途上だが、やってみたい方をぜひ現地に行って挑戦してみしてほしい。



「教職員委員会委員長杯・勝手にコモネ階段駆け上がりたい会」なんてものを開催してみたいとすら思うてしまう。

●授業の合間に

No. 377 の感想に、授業の合間に走ってみたい。というような投稿をいただいたので、授業の合間に走りにいけるコース、10分コース、20分コース、特別編（東山動物園）を作ってみた。私の職場が農学部ということもあり。農学部を起点としているが、掲載の地図上のどこからでもスタートできる。先述の野依記念館坂の往復でも坂のふもとまでの移動時間を除けば5分程度で、何だったら1限と2限の間とかでも行ける。しかし、生まれたての小鹿のようになってその後の授業に差し障るかもしれないので、取扱注意だ

また、農学部からは東山動物園が近い。年パスを持っていると、昼休み、授業の合間にふらっと観に行ける。しかも東山動物園正門までの坂はなかなか良い坂だ。

カラー写真はこちら

(https://www.nucoop.jp/coop/coop_399.html)



10分コース



20分コース

番外編・帰ってくる前のランニングライフ①

① 想像のはるか彼方から

8レーンから、残り15mくらいの地点で抜かれた。5000mのレース最終盤のことだ。8レーンから抜かれると直前まで気が付かない。そして残りの距離がなさ過ぎて余力が残っていたとしても抜き返す距離が足りない。気力・体力・技術という一般的に考えられている競争の要素の「外」だ。思わず心の中で「その手があったか～!!」と唸った。レース後に話しかけなかったことは今でも心残りだ。サインでももらっておくんだった。

② 目の前で転倒

5000m競争のスタート直後に目の前の選手が転倒した。交通事故の直前もコマ送りになったが（高校2年生の時）この時もそうだった。おそらく1秒すら経っていない間（当時のレースペースは1秒で5mくらい進むので）に、どうする？①踏む→踏んだ時に足をひねるかもしれないし、あまりにも人でなしすぎる。却下。②飛び越える→同じく足をひねるかもしれない。却下。③避ける→直後のランナーと接触するかもしれないがここでの1秒くらいは大したことはない。→採用。このあと右後方を振り返り避けるスペースがあることを確認し転んだ選手の右側（外側のレーン）から避けて通過し、無事にこの難局を切り抜けられた。おそらくこの間0.5秒くらいではないかと思う

海外のランニングライフ

ドイツ在住の中学校の同級生がレースにたくさん出ていつの間にかすごく速くなっていました。

【2026/04/12 エンスヘーデ】

ちょっと時差投稿ですが、先週末のことです。10日間のイースター休暇、スペイン旅行から帰ってきた後、今度は車で2時間弱の国境の町、エンスヘーデと言うところに行ってきました。

目的はフルマラソン出場。そして息子のキッズラン。前泊すべく早めにお昼を食べて、一路エンスヘーデへ。前日受付というかゼッケン受取をした後、街中をブラブラ。中心街ではマーケットをやっている、マラソン前日だけドイツで見かけないアメリカンドックやオランダ名物白身魚のフライなど揚げ物三昧。コロッケ自販機もあったけど、グッと我慢して、夕食は炭水化物をしっかり摂りました。

マラソンは咳が出るなど万全ではないこともあり、目標のサブ3ペース(4:15/km)で行けるとこまで行ってみようと言う作戦。これが意外と上手くハマリ、結果は...

3:00:10!!!

ほぼサブスリー、となりました👀でも満足いくレース運びだったので、あまり悔しくありません。2週間後の地元デュッセルドルフマラソンでは、しっかりサブ3を達成したいと思います!

息子も約1.2kmのコースを6分52秒、1キロ5:48のペースで走り切りました!しかもサッカーW杯初戦の相手の国で。彼もデュッセルドルフでまた走るの、さらに速く走れるんじゃないかなと思ってます。楽しみ♪

【デュッセルドルフマラソン】

4月26日、地元のデュッセルドルフでフルマラソンを走ってきました!ここに住み始めて約11年、いまだに地元感や愛着は大きくないものの、42kmのコースのほとんどが車なり何なりで通ったことのある道ばかり。沿道に来ていた知人を偶然見つけたり、わざわざ応援に来てくれたら友人がいたり、同じレースを走る仲間が何人もいたり、この町で長く暮らしているんだなぁと実感しながらのレース。



Masa Tito
2026年4月26日の9:45 · Stadtbezirk 1, ドイツ

Uniper Düsseldorf Marathon

結果は残念ながら今回もサブ3にわずか届かなかったものの、とても楽しい（少なくとも途中までは）レースでした。来年もまた走れるといいな！

写真は大会公式サイトに掲載してもらった写真。僕はピンぼけしてるけど、真ん中に写ってて嬉しかった！

次戦は4週間後、オランダ・マーストリヒトです！



【マーストリヒト・マラソン】

距離にして100kmちょっと、車で1時間程度の隣国オランダ、マーストリヒトのレースに参加してきました 🚗
実は元々フルでサブ3を狙おうと思っていたこの大会ですが、週末に30℃を越える天気予報になり、4日前にはスタート時間を2時間早めるお知らせ、そしてすぐその翌日、レース3日前の5月21日に「フル中止」の連絡が…フルの人は全員自動的にハーフへのエントリー変更。しかも12時15分スタート予定だったのが、朝8時30分スタートに 😞

デュッセルドルフのラン友6名で車に乗り合いして行くことにしてましたが、元々フル2名、ハーフ4名だったのが、全員ハーフになって、それはそれで楽しみに♪
せっかくフラットなコースでハーフを走れるので、2月に森の中のウェットコンディションで出したPBを越えるのが最低限と決めて4:00/km以内で走る目標にしました 🏃➡️



最初は木立の中だったり日陰も多いコースでしたが、途中からは日向が大部分。給水をこまめに取って頭からかぶり、大会が特別に多く用意してくれたスポンジももらえるところでは最大限に活用して走りました💡

結果は…

目標の4:00/kmペースを上回り、

3:58/kmペースでした！！

タイムにして、1:23:47、

PBを2分更新です＼(^o^)/

フラットなコースとは言え、体感30℃を越えるコンディションで後半もキロ4分ジャストを越えることなくハーフの距離走りきれたことに大満足です。

そもそもフルを走るつもりだったから、肩透かしを喰らった今回なんですけど、ちょっと気楽に走れたのが良かったのかな？夏生まれなんで、暑いのも好きだし、大丈夫ということも証明できたかな。

次回は自宅からわずか300m、いつも走っているお城庭園での10kレース、そしてその翌週には毎年恒例のライン川沿いを走るハーフにエントリー予定です。

7月からはどのレース走ろっかな？9月のベルリンは今年も外れたし…😞 ミュンスター、ケルン、フランクフルトとまた3連戦入れてやろうかなと企んでおります。

また海外レースレポートしますので、お楽しみに！

【2026年5月のランまとめ】

月間走行距離：310km

大会

・5/2 Breitscheid(Ratingen)-10km

15位(年代別5位)

・5/14 Schweinelauf-12.2km 🐷

12位(年代別2位)

・5/24Maastricht-21km

参加者約2500人中23位(年代別1位-自分調べ)

14日の大会は訳すと「豚マラソン」。ドイツ語で悪路のことを豚の道って言うんですが、このマラソンがまさにそれ。アップダウン激しい山道でなかなか歯ごたえのあるランでした。

カラー写真はこちら (https://www.nucoop.jp/coop/coop_399.html)



生協レポート～アレンジレシピ①～

No. 377 の意見・要望に、「食堂でのアレンジレシピの記事」という要望をいただいた。余談だが、私はテレビ神奈川・東京 MX で放送された美味しい給食が好きだ。このドラマには良くアレンジ給食が出てくる。その影響もあり、この要望を見てやる気が湧いてきた。

しかし、いざ食堂に行ってみるとなかなか気の利いたものを思いつかないものだ。結局思いついたものは、小鉢のたれ、混ぜそばや、ぶっかけうどんに追い飯をすると美味しいというくらいだった。

そこで、かけはし読者の皆様がこんなアレンジをすると美味しかったよと言うアイデアがありましたら、ぜひかけはしの輪に投稿してください。あなたのアイデアが、かけはしの輪を拓けてくれます。Kyoshoku-c@coop.nagoya-u.ac.jp迄

●鮭丼+温玉

「南部生協の2階のメニューのおすすめが知りたいです！」という意見を見たので、博物館観察園に用事があったので、ついでに南部食堂に行ってきた。すると、「温玉鮭丼」（もしかしたら名前が違うかもしれない）というメニューがあるではないか。以前に鮭丼に温玉を載せると旨い。という記事を書いたことがあるが、初めから一緒になっているのでアレンジする必要がなくなってしまった。豚辛ラーメンも卵を入れるとまるやかになって美味くなる。これもそのうち温辛ラーメンというメニューが登場するかもしれない



地獄の沢登り、岩魚の楽園、そしてプーさん(2)

杉谷 健一郎

山ではあっという間に日が落ちて暗くなります。明るいうちに野営と食事の準備だけは済ませたいということで2時頃には野営地につきました。野営地は本流と同程度の規模の支流との合流点で、河床から2mくらい高くなった台地状の場所でした。先輩は手際良くタープをはり、その下にツェルトを設営します。一方私は主に薪拾い。コンロも使いますがやはり野営となったら焚き火でしょう、そして魚を串に刺して焼く絵しか浮かびません。薪は嫌というほど集めます。実際火が本格的に着き始めるとあっという間に燃えてしまいます。また夜の間それなりに火がついていれば獣も寄ってきません。岩魚とアマゴの塩焼き以外にはご飯くらいしか食べた記憶がありませんが、あとは酒で盛り上がり、昔話に花が咲いたことはいうまでもありません。ツェルトとは非常用に携行されることが多いペラペラの簡易テントのことです。釣行したのが6月末で気温も高いので、シュラフカバーという寝袋の上に被せる袋が布団がわりです。ツェルトは大人2人がギリギリ入れるサイズで、頭と足をお互い反対にして寝るというスタイルです。シュラフカバーがあるとは言え、おっさん同士が相手の足の匂いを嗅ぎながら寝るという地獄絵図。沢の音が耳について熟睡もママならいまま、まだ薄暗いうちに用を足しに外へ出ると、焚き火は消えており、そのすぐ向こうに子鹿が立っていました。朝食を済ませて片付けをしていると先輩が「何かあっちのほうにいるね」と野営地のすぐ背後の山を向いて呟きました。野営地から川に向かう斜面には実に立派な獣道があり、おそらくここは獣達の水場だったと思います。おそらく獣達は水が飲みたくて我々が撤収するのを待っていたのでしょう。例の小鹿はお母さんに言われて様子を見に来たのかもしれませんが。

2日目は野営地で本流と合流する沢を釣りながら登って、初日とは異なる沢を下って駐車場に戻るという予定です。その日はエサ釣りの私が絶好調で、ポイントごとに25cm前後の綺麗な岩魚が釣れました。極めつけは、小さいけど深さのある落ち込みのポイントで、先輩が毛鉤でまずチャレンジしたものの反応がなく、引き続いて私がミミズを放り込むとすぐさまコツンというアタリ。一呼吸おいて合わせるとこれまでにない強い引きと重量感。しばしのやりとりのあと先輩にも手伝ってもらって河岸に引き上げた岩魚は自己最高の36cm、しかも極太です。これに満足した私は釣り終了宣言をして帰路につくことになりました。ところどころひらけた河原や草の生い茂った場所があるような沢でしたが、そこでプーさんに遭遇。緩やかな右カーブを曲がったところ前を歩いていた先輩が急に振り向き「熊だ」と言ったのです。慌てて引き返そうとする私の腕を先輩は掴むと「おーい、おーい」と大声をあげ、自分も叫びました。そうすると30mほど先の茂みから1.5mくらいはありそうな丸々とした熊が斜面を駆け上って逃げて行きます。源流部で水量が多いと人の気配が水音にかき消されがちですし、プーさんも何か美味しいものに夢中になっていて気づくのが遅れた

のかもしれません。ところで6月末の梅雨明けに太陽が照りつける中、沢を登ると喉が渇きます。おそらく2日で5リッターは飲んだでしょう。当然それだけの水を持っていくのは重いので現地調達です。沢を歩きながら水を汲んでそのまま飲む、というスタイルで濾過など面倒くさいことはしませんし、寄生虫のリスクなどを気にするのは最初のうちだけです。あーうまい、うまいと飲みながら沢を登っていくと、そこには大きな雄鹿の白骨死体があり、なるほど岩魚もよく肥える訳だと納得した次第です。

沢を詰めて再び熊笹や灌木の茂みと格闘しながら稜線に辿り着き、今度は下降です。あとは帰るだけですが、本当の地獄はここからでした。初日と斜度は同じほどきついで、普通に歩いて降りられるわけではなく、先輩のペースについて行こうとするので無理があります。幾度となく転倒し、岩に頭をぶついたり、膝を強打したりしました。滑床のようになっているところでは滑って転んでそのまま流されたりもしました。極め付けは巻いて降りることのできない滝での懸垂下降。下もよく見えないところなのでまず先輩が先に降り、安全な着地点があることを確認したのち自分が降りるということになりました。練習したとは言え、自分一人でやらなきゃいけない、という恐怖感と不安感。しかしやらなきゃ帰れない。思い切って降り始めるとあっという間に着地で少々拍子ぬけです。この“難関”を超えたあともへろへろになりながら先輩の後をついて行き、昼ごろ駐車場に着いた時には放心状態。普通、きつい山行を終えて自分の車や登山口が見えると気分がハイになるものですが、その時は何の感情も湧かなかったです。それほど疲れていたということでしょう。

先輩とは岩魚を山分けし、帰路につきました。家に帰ってズボンを脱ぐとそこら中に擦り傷と打撲の跡。足の親指と中指は内出血がひどく、早晚爪が剥がれることは自明でした。妻に見られると何を言われるかわかりませんし、外出禁止令が出かねないのでひた隠しです。もちろんプーさんに遭遇したことは言いません。実際この釣行の体（特に膝）へのダメージは大きく、完全回復まで半年近くかかったように思います。しかし性懲りもない私は一昨年も先輩の釣行にご一緒し、去年は仕事が忙しくいけませんでした。今年こそはぜひまた、という思いでトレーニングを続けている今日この頃です。

令和のネコネコアタック（２）

●撫でさせていただけました！！

かけはしの輪に「早く撫でさせてもらえるといいですね」という投稿をしていただいた。最近、慎重に接近すればちゃっちーは撫でさせてくれる。腕の長さ+ α の距離を保てば。まずは紐で気を引いて、慎重にしゃがみ、鼻先に指を近づけて警戒心を減らし、頭をなでるところから始めると撫でさせてくれる。しかし不用意に近づくと逃げられる。なかなか一足飛びにはいかないものだ

●自己主張強め

紐で遊んでくれるように要求されていたが、お風呂に入ることを優先したらそれが不満だったようでぷんちゃんに、「私の」鞆の上におしっこをされた。ちゃんと誰が遊んでくれなかったかわかっているようだ。その話をネコ好きの同僚に話したら「自己主張強めのネコちゃんですね。」と言われた。彼はまだ農学部の周りをウロウロしていた時、物陰に餌をおいてしばらくして見に行くと、「お代わり！！」とでもいうように空っぽのエサ皿をわざわざ通路に分かり易く差し出していたことを思い出した。考えてみるとあれも強い自己主張の一端だったかもしれない

●恐怖の１泊２日

レモンがご存命だったころは、泊りで出かけて帰宅するまで彼が無事でいてくれるか心配で外泊できなかった。いまは泊りで出かけたなら家が無事でいてくれるかが心配だった。ネコの健康は何の心配もない。

5月末に母の歌の発表会があり横浜に宿泊で行く予定にした。横浜にはかけはし No.373 に登場した友人がいて、ついでに彼と一緒に走りたいのでできれば泊りで行きたかった。

https://www.nucoop.jp/nus_im/webapp/data_file_im/html_file/%E3%81%8B%E3%81%91%E3%81%AF%E3%81%97373%E5%89%8D%E7%B7%A8.pdf

とりあえず、事前対策としてトイレは２つ追加で用意し、お食事は２日分を皿に出しておいて、あとは平和を祈りました。

しかし・・・フィルター式給水機の水を満タンにすることを忘れてしまったことを日曜日の昼過ぎに思い出し、ぷんちゃんとちゃっちーのことがとても気になりだしてしまいました。帰宅すると案の定、給水器からは水が全く出しておらず……。しかしネコさんたちは元気そうでよかった。急いでお水を追加すると、のどが渴いていらっしまったようで、見たことがないほど長い時間水を飲んでいました。ごめんね。ネコ達。

動物写真



かぼす



はっさく



立派になったちゃっちー



ぷん&ちゃ



車大好き秋男くん



赤福ちゃんは何処だ？



秋桜ちゃん



通称ネコちゃん

生協職員紹介 第50回

北部食堂(2年次研修中)

光田 剣士

東海地区の大学生協では、新入職員を共同で採用しています。名大生協では例年数名の新入職員を受け入れ約2年間の研修を行っています。

今回も2025年4月就職の研修中職員紹介の3回目です。

■自己紹介

名古屋大学生協北部食堂所属の光田剣士(みつだはやと)と申します。よく「けんし」や「けん」と呼ばれがちですが、キラキラネームではなく、人名呼びにある読み方なので、覚えてもらえると嬉しいです!

大学生協で働こうと思ったのは、コロナ禍で大学生活が何一つ楽しいことがなかった時、唯一の楽しみが食堂や購買で何食べるか考えているときでした。今度はその楽しかった空間を作る(守る)側になりたいと思ったからです。

■どんな仕事を?

北部食堂で、主に夕食営業の運営を行っています。特に力を入れているのが、夕食営業の副菜のラインナップと個数管理です。食堂にせっかく来たのに、食べたいものや食べられるものがないという状況にならないようにならないように心がけています。去年の秋学期から量を倍以上に増やし、今年の春学期からは巣ごもり卵やサラダなどの人気メニューも陳列するようにしました。並べて欲しい副菜などありましたら、声カードなどに書いていただくと幸いです。

■趣味・休日の過ごし方

熱帯魚のベタを飼っています。鰭が長く、泳ぎや水

流が苦手な魚です。最初は1cmにも満たない大きさでしたが、約一年で7cmに成長しました。餌の時間になるとこっちを見つめてきたり、カリカリと音を立てて餌を食べたりと、とてもかわいいです。

休日は朝からしっかり活動します。毎週日曜日の朝は、新鮮な野菜を買いに、JAの直売所で開店待ちしています。



■読者(教職員)の皆さんへひとこと

いつも食堂をご利用いただき、ありがとうございます。北部食堂で働けるのは、残り半年ほどしかありませんか、皆さんが気持ちよく利用いただけるような食堂になるように、頑張りたいと思います。ご利用お待ちしております!!

※店舗の営業時間については
生協ホームページにてご確認ください。
<https://www.nucoop.jp/>



第50回 名大グッズ紹介

勇氣ある知識人扇子

価格 1,200円(税込)



緑を基調に、「勇氣ある知識人」の文字と大学ロゴをシンプルにデザインした名大オリジナル扇子です。これからの暑い季節にぴったり。普段使いはもちろん、名大らしさを感じられるアイテムとしてぜひご利用ください。

かけはし編集部ってこんな人

<かけはし編集部とは？>

かけはしに載せる原稿を募集（自分でも書く）、ページ配置の調整、表紙の色の選定などを行っています。編集部員は名大生協教職員委員会のメンバーで構成されています。

（編、教職員委員長）

教職員委員会委員長、名大生協理事、大学生協全国教職員委員会委員。好きな言葉は「可能性」と、義務教育で勉強したはずなのになかなか身につかないが「急がば回れ」。執筆記事は「帰ってきた本棚を眺めて」、「帰ってきた委員長のランニングライフ」、料理関係、生協の紹介など。好きな地形は階段・坂道。誤字脱字チェックは苦手

（編2）

教職員委員会委員。一応現在の教職員委員会メンバー内では最古参で、名大職員としてもメンバー内で最古参だが、「永遠の下っ端」「年齢不詳」のような存在を目指している。

「かけはし」では「かけはしの輪」のレイアウトと、裏表紙のレイアウトならびに裏表紙のクイズ作成。漢字クイズのネタを探すのに毎回四苦八苦。

好きな言葉は「踏み切って、ジャンプ！」

（鳥飼）

コロナ禍の頃から「かけはし」に原稿を載せてもらっていたら、編集部の手が足りないと聞き2年前頃から加入。「日本史×科学」シリーズを執筆、表紙のデザイン（370号（2025年1・2月）から目次を兼ねた形式にしました）、表紙の紙の色選定担当。過去記事：「ドキドキ医療体験」「季節のスナップショット」「とりセン☆ジャーナル」「お手軽簡単レシピ」「お仕事発見伝」。原稿の誤字脱字探しが得意。好きな言葉は「暗いと不平を言うよりもすすんであかりをつけましょう」

<名大生協教職委員会って何をしているのか？>

名大生協教職員委員会は現在、かけはしの発行・春の総代会議案書説明会・秋の組合員懇談会の開催を行っているだけですが、以前はハイキングに行ったり、工場見学に行ったりしていました。以前はかけはしの構成もそうだったのですが、「教職員委員会の活動・生協の活動とはこういうものだ」という信念があって「自分たちが載せたいもの、やりたい行事」を掲載・実施していたように思います。

しかし今の教職員委員会（少なくとも委員長には）そういうこだわりはありません。かけはしの構成は読者の方からの感想・意見・要望が素になっています。「教職員委員会は何をするのか」も組合員の皆様の声から（~~見つける~~）見つかると思っています。





かけはしの輪



前号の感想

●季節が感じられる記事が多く良かったです。

【りり】

(編)ありがとうございます。締切日までに書いた原稿は発行日には賞味期限切れになっていることが多いので、そうやっていただけると嬉しいです。今後は一層季節を感じられる紙面になるように考えています。

●花見ランはぜひコースを参考に走ってみたいと思います！【パパイヤ】

●「花見ラン」、前回の号で知りたかった話題です。来年の3・4月号に再掲お願いします。

【メロンパン子】

(編2) 来年の3月号の作成の時に覚えているように頑張ります！

●かけはしは、回覧で回ってくるので、いつも興味深く読ませてもらっています。今回の生協レポートも面白かったです。確かに南部生協は並んでいる列の割にはそれほど時間がかからず時間内に食べられますよね。私も何度か経験があります。また久しぶりに行きたくなりました。

【りん01】

(編) いつも読んでいただいてありがとうございます。また、記事を読んで久しぶりに行きたくなったと聞いて嬉しいです。実はこの記事は数年前に掲載したものを修正した再掲載でした。当時の私も、意外と時間がかからないと学生から聞いて、同じように行列を敬遠しているかもしれない方に向けて掲載したものでした。

●令和のネコネコアタック最高です。【匿名】

(編) ありがとうございます。令和のネコは昨年まで我が家にいた平成のネコとは一味違います。

●猫ちゃん可愛かったです！【匿名】

(編) ありがとうございます。今号はネコ様の数多め、イヌも掲載していますのでお楽しみください。

●「地獄の沢登り、岩魚の楽園、そしてプーさん」、読んでいて引き込まれました。沢登りなんてやったことがないので、その様子ももちろんですが、先輩との温度差が面白かったです。

【匿名】

(編) 先輩との温度差！！私も読んでいて強く感じました。続編もお楽しみください。

●ビーフシチューの作り方がとてもためになりました、久しぶりに料理してみようかなと思います。【匿名】

●ビーフシチュー、食べたくなりました。【匿名】

(編) ビーフシチュー、の作り方を気に入っていただけて嬉しいです。よかったら何か料理したら、かけはしに投稿してみませんか。

●おすすめの本紹介について、こういうところでしか出会えない本というものもあると思うので見かけたら読んでみたいです。【匿名】

●「砂漠」はおすすめです。舞台は、伊坂さんの母校である東北大学。名大を舞台にした「砂漠」のような小説が生まれるといいなと思います。

【しゅしゅしゅ】

(編) 早速「砂漠(伊坂幸太郎著)」を買って読みました。次号の読書感想文はこの本の予定です。

●大学でランニングは気持ちよさそう。授業の合間とかに走ってみたい。【匿名】

(編) 早速記事の参考にしました。感想をありがとうございます。

●火山の話を読んで、改めて日本が火山大国であることを認識しました。鹿児島に一年弱です

が住んでいたことがあり、火山灰に苦勞したことを思い出しました。【匿名】

(編) ご感想ありがとうございます。鹿児島には住んだことはないのですが、大変でしょうね。喘息持ちにはきついな。

●「ネコネコアタック」のぶんちゃんとちゃっちーのお話にほっこりしました。早く触らせてもらえるようになるといいですね。【匿名】

(編) ちゃっちーは、指を鼻先に近づけると自分から頭を差し出してくれるようになります。しかし腕の長さ+10cmの距離に限る、ですが。とはいえ、1nmずつ心の距離は近づいていると信じています。

●沢登りがすごく大変なことを知ってびっくりしました。猫は本当に気まぐれで、自分が遊びたいときやおやつが欲しいときは甘えてきますが、用件が済むと「じゃっ」とすぐに走り去ってしまうので、相変わらず触らせてくれない。。という飼い主さんのガッカリした心境が良くわかりました。

花見スポットに私も楽しみにしている文系の校舎に囲まれた場所もあり、分かりにくいところにありますがもっとたくさんの人にみてもらえたらな、と思いました。

【花中島マサル】

(編) ネコ様については、そんな対応の成果か、僅かでもネコ様に何かしてほしいと要求されるだけで、嬉しさ感200%です。

花見スポットについて、シダレザクラのことに触れていただいてありがとうございます。コースに加えてよかったです。

●猫がかawaiiです【希望】

(編) 可愛いこぶろうとしなのに、可愛いところが余計に可愛いところかなと思ってます。

●今年もねこの写真が可愛らしかったです。

【匿名】

(編) 今後もねこ写真の頁をお楽しみください。

●火山と米騒動に関係があるというのが興味深かったです。火山の噴火のことを読んで、富士山の歴史のようなものが大学の授業で使っていた地学の資料集にあったなあと思い出しました。久しぶりにそのページを開いてみると富士

山の生い立ちからプレート、富士山による恵みなどが掲載されており、今回の特集では噴火の方がメインでしたが火山の恵みとか火山によって過去に得られていた恩恵とかも調べてみると面白いのかなと思いました。

ネコについて、いなくなってわかる寂しさというものをネコも感じるのでしょうかと思いました。急に長いこといなくなってさみしくなったから今後は飼い主さんがいなくならないように遊んでいるのかもですね。でもまだ触れられないのはツンデレみたいでそれがかわいいですね。いつか触れるときが来るといいですね！

またMe~diaについての記事もたくさん使っていただきありがとうございます！僕が紹介している「まず牛を球とします。」(p.24)は、そのお話ももちろんおもしろいのですが、その中にある「犯罪者には田中が多い」というお話もすごい好きなのでぜひ読んでみてほしいですね。まずそのタイトルに惹かれます。僕はだいたいタイトル見てビビッときたものを買う傾向にあるので、「タイトルがおもしろい本」一覧とかあったら全部買って読んでしまうかもです。笑【たいしょー】

(編) うちのぶん&ちゃはツンの割合が多いですが……。また、いなくなって寂しくなってしまうについては、以前飼っていたみいちゃんとレモンとめいこの逸話があるので、No.379の記事にしますのご期待ください。

また、「まず牛を球とします。」を未来の本棚に並べておきます！！本についての対談とか、「Me~dia」「かけはし」共催記事が実現したら面白いな。と思いました。

(鳥飼) ご感想ありがとうございます。火山の恵みと言えは、硫黄の鉱山でしょうか。岩手県に松尾鉱山という東洋最大級の硫黄鉱山があったそうです。1969年に閉山しました。石油の精製の際の脱硫工程で得られる硫黄に需要が奪われたためです。資源の枯渇ではありません。

<https://chinobouken.com/matsuokouzan/>
ポッドキャスト番組#めかラジの90回にもあります。よかったらお聴きください。

生協への意見・通信

●グルメ情報【りり】

(編) ご意見ありがとうございます。今後の紙面作りの参考にいたします。

●名大グッズ紹介は、お土産の参考にさせていただいています。ラインナップにあまり目新しいものがないので、新しいものを何か作ってほしいです。【メロンパン子】

●勇気ある知識人のタンブラーは初めて見た。

【匿名】

●勇気ある知識人グッズ、どんどん増えてほしいです！扇子は個人的にセンスあって好きで買いました！

【パパイヤ】

(理事会) 名大グッズ、勇気ある知識人グッズは多くの方にご購入いただいております。新商品は、売り場の面積や現状の商品の売り上げなどを考慮しながら他の大学での人気商品も参考にして開発していきます。どうぞご理解ください。

●南部生協の2階のメニューのおすすめが知りたいです！あと、それぞれの生協の並び状況(どれくらい時間がかかるか)知りたいです。よろしく願います！

【りん01】

(編) かけはし編集委員が全員キャンパスの東側の住人なので頻繁に南部生協に行きませんが、生協のホームページからメニューが見られるので、メニューを見て「お！」と思った時には南部生協に行ってみようと思います。また、各店舗の並び時間も面白そうなアイデアですね！！どの時期に並ぶかなどを掲載して、記事にしたいと思います。ありがとうございました。

●ご飯を少し硬めにしてほしいです。【匿名】

(食堂部) ご飯の硬さにつきましては、多くの方にお召し上がりいただけるよう標準的な炊飯設定で提供しております。硬い・柔らかいといった感じ方には個人差があるため、同様のお声が多く寄せられるようであれば、水加減などの調整についても検討してまいります。

●揚げ物以外のラインナップも増やしてほしい。【匿名】

(食堂部) 食堂のメニュー構成は、利用状況等を参考に決定しております。揚げ物以外のメニューも提供しておりますが、利用数とのバランスを見ながらラインナップを調整しています。揚げ物以外のメニューのご利用が増えれば、提供機会や種類の拡充も検討しやすくなりますので、ぜひご利用いただければ幸いです。

●自分が経験したことのない沢登りの記事が大変興味深かったので、色々な方の野外活動や趣味のことなど読んでみたい、と思いました。

【花中島マサル】

(編) ご意見をありがとうございます。この意見がかけはしになるように、色々な方の趣味の記事を掲載できるようにします。今回は海外のマラソンです。

●生協のメニューについての記事も読んでみたいです。

【匿名】

(編2) 生協メニューに関する記事も増やしていきたいと思います！

●総代会に参加していて思い出しました。昨年の総代会で「名大グッズの拡充についての提案」が教職員総代さんからあったと思うのですがそちらはどうなったのでしょうか？スライドを使って本気で提案をされていたのでその意見が結果としてどうなったのかが気になります。

【たいしょー】

(編) このコメント、提案された方に伝えたら大喜びされると思います。総代会の後、その方も交えて「勝手に総代会2次会」を開催しているのですが、その方は今年も引き続き名大グッズの話をしていました。

●生協・教職員委員会耳より情報

・生協メルマガ

以前のかけはしでも案内しましたが、生協のメルマガに登録していただくと、定期的に生協からの〇〇フェアなどの情報が届きます

登録はコチラ☞<https://www.nucoop.jp/wfm/mailmagazine>

・め〜でいあの紹介

名大生協教職員委員会発行のかけはし同様、名大生協学生委員会もめ〜でいあという期間誌（年6回発行）。https://www.nucoop.jp/coop/coop_768.html 生協の各購買、店舗に置いてあり、かけはしと同じ7月号が各店舗で受け取れます。

・帰ってきたビアガーデン

花の木で8月3日にビアガーデンやります！！「参加してよかった！！」と言ってもらえるような、職種も所属も学生も職員もいろいろな粋を取り払った会を目指しています。

皆様にお会いできることを楽しみにしています

会場：花の木

日時：8月3日（月）18：00～

会費；教職員 5,000 円、学生 3,000 円

内容：生ビール飲み放題、生協コンパ料理、ソフトドリンク

申し込み：kyoshoku-c@coop.nagoya-u.ac.jp



CO-OP QUIZ

No. 378
2026年7・8月号

今回も漢字クイズをご用意しました。

以下のクイズが解けたら、左上のQRコードからご応募ください。

パソコンからご応募の方は

<http://kyoshoku.coop.nagoya-u.ac.jp/kakehashi/answer.html>

もしくは「かけはし クイズ回答」のキーワードで検索すると上記ページにアクセスできますのでご応募ください。

クイズの解けなかった方はご意見ご感想だけでも結構です。お待ちしております！

クイズ正解者および、ご意見ご感想を送っていただいた方の中から5名様に「生協電子マネー（Meica）500円分」を差し上げます。

（当選者の生協電子マネー残高に自動チャージいたします。）

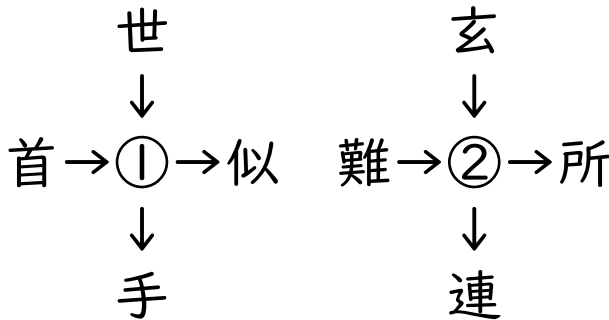


377号の解答： 収蔵



中央の①と②に漢字・文字を入れて、矢印の方向に読んで二字熟語をそれぞれ4つつ作ろう。さらに、その①と②とを並べて二字熟語を完成させよう。それがクイズの答えです。矢印の向きにも気をつけてね！

（ヒント：野菜摂取量と死亡率低下の①②について各国で調査されています）



答え：①②



377号の正解者

応募総数 18名

正解者数 18名

当選者

- 三輪 俊太様
- 吉原 嘉子様
- 澁澤 昂様
- 小原 圭介様
- 水口 将輝様

当選された方の生協電子マネー（Meica）残高に500円分をチャージさせていただきますのでお待ちください。

応募要項

- 締切は8月31日（正解発表は379号）
- 応募は左上のQRコードから
- クイズ正解者・ご意見や感想の記入者（いずれも生協加入者。但し、当選後のご加入も可）の中から、抽選で5名の方に生協電子マネー（Meica）500円分をお贈りします。
- 生協へのご意見・ご要望をどしどしお寄せください。