

教職員・院生版生協だより

かけはし

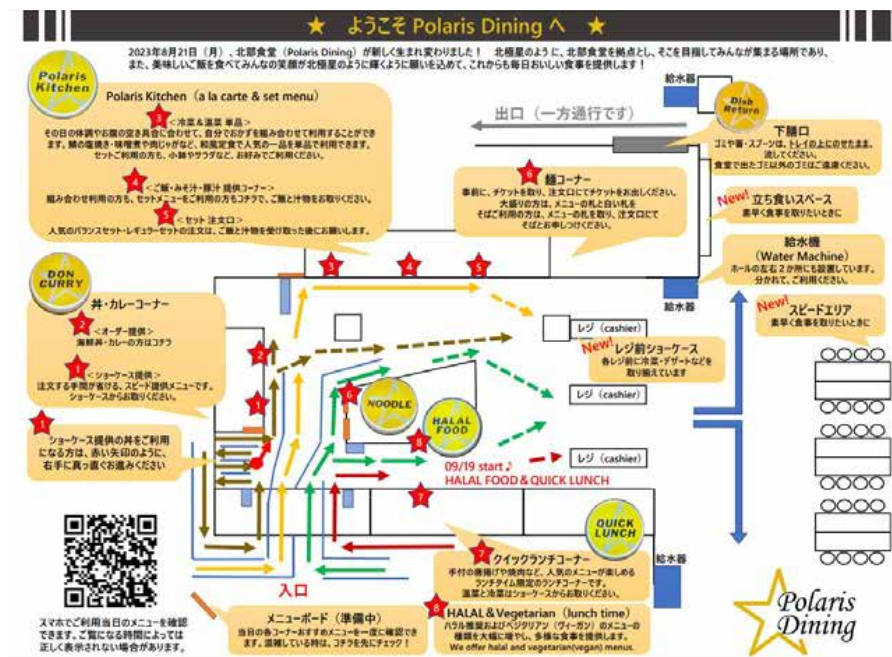
No. 364

2023年10・11月号

発行 名大生協理事会

編集 名大生協教職員委員会

☎学内線 7540 学外線 781-1111



カラー写真・過去記事はこちら

(https://www.nucoop.jp/coop/coop_399.html)



新北部厚生会館がオープン

8月21日(月)に新北部厚生会館がオープンしました。新しい北部厚生会館は1階が購買、2階に食堂がある点は旧北部厚生会館とおなじですが、理事会室は1階にあります。

食堂(愛称: POLARIS DINING)

入り口で麺類、丼、定植の各レーンに分かれます。新しく導入したヒーター内臓の飯盛り機で、いつでも温かいご飯を提供できるようになりました。これまでよりもふんわりと空

9月19日(火)からは、ハラルベジタリアン対応のメニューの提供を行います。これまで、教職員のみなさまからご要望を多くいただいておりました留学生の食事に対応できるよう、専門カウンターを設け、クックフリーズ機能も活用して複数のメニューをご提供いたします。

ホールも開放的で、椅子はのくぼみには写真のように手荷物をぶら下げられます



購買

1階の購買部分の配置はおおむね旧北部購買と変わりなく、入って正面にレジがあり、その左手にはPCコーナーがあります。以前と違うのは、旧北部厚生会館では2階にあった合員コーナーがPCコーナーの隣にあることで、弁当・菓子・飲料などは入り口入って直進したあたりにあります。こちらも、食堂同様新しく、古い購買に慣れた目には少し新鮮です。



カラー写真・過去記事はこちら
(https://www.nucoop.jp/coop/coop_399.html)



なごねこ便り(23)

カラー写真はこちら

(https://www.nucoop.jp/coop/coop_399.html) から



伊東早苗（「なごねこ」サークル教職員代表）

数年前に、名古屋大学のダイバーシティ担当副総長をやらせていただきました。その任を終えると、今度は「なごねこ」サークルの理事、さらには「教職員代表」の重責がまっていました。「なごねこ」とは、キャンパス内に生きる猫たちの生命を守りつつ、外猫全体の数を減らしていくためのボランティア・サークルです。現在 30 名を超える学生が中心となって活動し、教職員有志および近所に住むボランティアの方々がその活動を（勤務時間外で）支えています。このサークル活動に参加して以来、動物同士の「種」を超えたダイバーシティの尊重は、命を預かるという意味で、副総長職よりも大変な責任を伴うと感じるようになりました。

地球上で生きる大切な仲間である動植物を保護することは、SDGs（持続可能な開発目標）の理念と深い関わりがあります。目標 8(すべての人が働きがいのある人間らしい仕事をし、自然資源である環境を守りながら、持続可能な経済成長を進める)、目標 11（環境に配慮した住み続けられるまちづくりを推進）、目標 15（生態系を保護し、陸の豊かさを守る）などがサークル活動に関連する目標です。名古屋大学を取り巻く地域コミュニティと積極的に関わりながら、キャンパス内の小さな命を守るために汗を流す学生たちをみると、私たち教職員メンバーもたくさんの勇気をもらうことができます。

ただし、学内には猫が嫌いな方々もおられるためか、「なごねこ」の活動は時に妨害や嫌がらせと思しき行為の対象となることがあります。皆様にご理解いただきたいのは、「なごねこ」が活動を開始する 2012 年以前には、豊田講堂側と中央図書館側（特に工学部付近）とあわせて 50 匹近い猫がいたということです。その猫たちは不妊手術を受けていなかったため、猫の数が増え続け、また、寒さやアライグマ・カラスなどの襲撃で、一部の子猫が残酷な形で命を落としていました。「なご

ねこ」はキャンパス内の猫を可能な限りすべて捕獲して避妊・去勢手術を受けさせ、手術後の猫たちが一代限りの生を全うできるよう給餌活動を行い、また、譲渡会に参加して里親探しを行っています。活動の結果、キャンパス内の猫の数は大幅に減少し、今では給餌対象となる猫の数が減りすぎて、猫に癒されたい学生たちが少々寂しい思いをするまでになりました。こうした学生たちの努力が評価され、2015 年には名古屋大学総長顕彰を受けています。

私のうちにも、子猫の時にキャンパス内で保護されたボリスがいます。カラスの襲撃にあいそうだったところ、ご近所に住むボランティアの方々が「なごねこ」メンバーと協力して捕獲し、健康診断を受けさせ、里親を探していました。縁あってうちにくることになりましたが、最初はやせたネズミのような風貌で、部屋の隅に隠れて出てきませんでした。その後、自由な教育方針のもとにのびのび育てたせいか、次第に増長し、今では食卓のおかずを大胆にかっさらうまでに成長しました。多くの方々がつないでくれた命ですので、今後とも大切に育てていきたいと思っています。



保護されたばかりのボリス



家猫として自由奔放に育つボリス

ネコネコアタック(17)~ねこが食べなくなった経験と少しだけ死生観~

カラー写真・過去記事はこちら
(https://www.nucoop.jp/coop/coop_399.html)



花中島マサルさんから、ネコがエサを食べなくなったという投稿をいただいた

うちの二匹の猫は亡くなる前にたべなくなった。昨年末に亡くなった、めいこは無くなる半年前にも食べなくなったので、マグロを与えてみたところ、一時的に復活し、健康を取り戻したかのように思っていた。しかし、結局は半年後にまた食べなくなり、二度目はなかった

今思えば、食べなくなると死期に近いのではないだろうか。飼い主にはつらい時間だけれど、ネコも人間もどんな生物も生まれた瞬間から死に向かって生きている。違うのはその期間の長さだけだろう。そして食べなくなるといのはどこか体調が悪いという場合を含め、死の準備であるように感じるようになった。めいこが亡くなる前に動物病院に連れて行ってしまったが、本当は病院なんかに行きたくなかったかもしれない。その時間はどれだけあるかはわからないけれど、ただ隣にいたかっただけで。

人間は死とは忌むべきもので、長生きすることこそが最善であるように考えがちだが、そもそも死を経験したことのある人はいない。だから、そんなよくわからないものを過剰に忌避することもなく、長生きする（させる）ために生きるよりも、「どう生きるか」の方が大切ではないだろうか。そして「どう」という選択肢は私たちが当たり前のように思っていることの外にもたくさんあると思う。

参考：ソクラテスの弁明・クリトン プラトン著 三嶋輝夫・田中亨英訳 講談社 1998.2.20

どうせ死ぬんだから好きなことをやって寿命を使い切る 和田秀樹著 SBクリエイティブ 2023.3.4

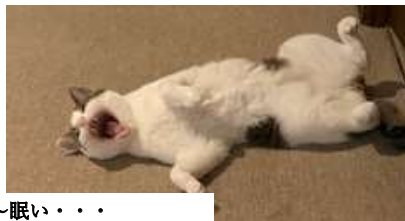
ネコ写真



生存競争、勝ち残ったのは？



舌しまい忘れ



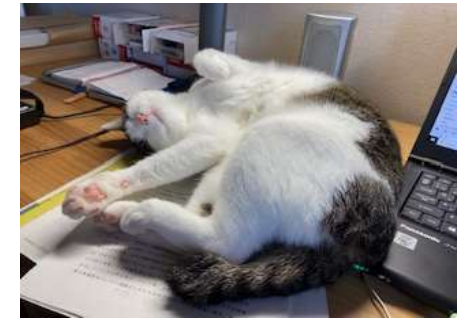
あ〜眠い・・・



元祖舌しまい忘れ



クリスマスチキンを狙うボリス



仕事の邪魔をするボリス

【里親募集中】

「なごねこ」サークルでは、現在、「クロちゃん」と「サビちゃん」という2匹の里親を募集しています。クロちゃんは推定1〜2歳の男の子で、去勢済みです。ウィルスチェック、エイズ、白血病すべて陰性です。人慣れするのは比較的早いと思われます。サビちゃんは、推定3〜4か月の女の子で、クロちゃんと同じく、検査結果はすべて陰性です。保護した当時から涙目で、治療後はだいぶよくなりましたが、一部の瞬膜が残っています。サークル・メンバーが一時預かりをしています、たくさん遊んで、すっかり人慣れしています。里親になることにご関心のある方は、meidaineko@yahoo.co.jpまでご連絡ください。お待ちしております。



クロちゃん



サビちゃん

カラー写真・過去記事はこちら
(https://www.nucoop.jp/coop/coop_399.html)



生協職員紹介 第36回

■自己紹介

東北出身(秋田県秋田市)です。名古屋で過ごしている年数のほうが長くなりましたが、未だに暑さと湿度には慣れません。はじめて名古屋に来たときは、味噌カツの味が濃すぎて食べきれませんでした。今は大好きで、味噌汁も赤味噌です。(実家は白味噌)

■どんな仕事を?

2022年6月より本部理事会室にて生協・共済加入、組織委員会活動、広報などを担当しています。

■趣味・休日の過ごし方

読書、ゲーム、バイク、格闘技観戦、筋トレ等。ゲームは、スーパーマリオカートと桃太郎電鉄をひたすら。バイクは、2回ほど実家の秋田まで帰りました。約750kmを1日で行きましたが、あまりにも大変だったので、帰りは途中の温泉で一泊して帰ってきました。バイクでも高速道路は眠くなるので、注意です。格闘技は昔のK-1から見ていますが、最近では地上派の放送が少なくなって残念。ボクシングもよく見ます。

○組合員コーナー (北部厚生会館1F)
※営業時間については生協ホームページにてご確認ください。
<https://www.nucoop.jp/>

本部 理事会室 小野 孝臣



■読者の皆さんへひとこと

まだ生協加入されていない方は、ぜひ生協に加入して店舗利用をお願いします。大学院生の方は、生協加入と一緒に学生総合共済や学生賠償責任保険も検討してください。生協は、みなさんの意見を元に運営していますので、ご意見・ご要望お寄せください。

8/21に新北部厚生会館に引越しました。今まで組合員コーナー・本部は2Fにありましたが、購買・旅行センターと同じ1Fフロアになりました。下の写真は新しい組合員コーナー窓口です。



名大グッズ紹介 第36回

勇氣ある知識人扇子

■勇氣ある知識人扇子

価格 1,122円 (税込)

■コメント

緑色を基調とし、「勇氣ある知識人」の文字と大学ロゴをシンプルに配置しました。どうぞご利用ください。



新シリーズ ○○✖科学【その1 日本史✖科学 第1回「日本史とリフィーディング症候群」】

私(鳥飼)、NHKの大河ドラマが結構好きでよく見えます。

今やっているのは徳川家康が主人公です。主人公の王道ですね。当然豊臣秀吉が絡んできます。彼が中国地方を攻略する中(当時は羽柴秀吉)で「鳥取城へ殺し(かつえごろし)」っていうのがあります。いわゆる兵糧攻めです。

この兵糧攻めは、第二次鳥取城の戦いの時に起きました。既に第一次の戦いの時に村は戦で荒れ果て、さらにこの地方は凶作で、兵糧は20日分しかなかったようです。また秀吉軍に米の買い占めもされました。さらに秀吉軍は周辺の村を襲って農民を鳥取城に追いやっています。兵士1500人に農民2000人以上が城に入ることになり、食糧事情は最初からだいぶ危険だったようです。そして援軍が来ないように自軍を張り巡らせ鳥取城を孤立無援状態にしました。結果、6月に籠城をして8月には備蓄食料はほぼ底を突き、10月に降伏。敵の目を掻い潜り、城の外の草を引き抜いて持ち帰って食べたり、負傷した兵士を看護せず、肉をそいで食べるカニバリズムも発生したとか。餓死者も出たようです。城主は自分の命と引き換えに、生き残っていた兵士・農民の命を助けるように懇願し自決して、戦いは終結しました。秀吉軍は生存者に粥を振る舞ったのですが、生存者の過半数はこの後バタバタ死んでしまいます。これは現在でいう「リフィーディング症候群」というものと考えられています。

リフィーディング症候群とは、re-feeding、つまり飢餓状態から再び食事を取る時に、急激に十分量の栄養補給を行うと発生する代謝合併症です。

食事で糖質を摂ることができるときは、ヒトは糖をエネルギー源にします。しかし飢餓状態では、糖を食事で取り入れることができないので、体内の蛋白質や脂肪を分解して低血糖にならないようにしています。また食事が摂れないことにより、体に必要なマグネシウムやリンが不足します。

この飢餓状態の時に、普通の食事をいきなり摂ると、糖質を細胞に取り込むためにインスリンが大量に分泌されます。そして糖の代謝によってATP(アデノシン三リン酸。リン酸化合物)が作られたり、タンパク質が合成されます。この時大量のリンが細胞に取り込まれ、消費されるため血中濃度が急激に低下します。低リン血症によって、赤血球内のリン酸化合物(2,3-ジホスホグリセレート(DPG))が減り、赤血球が酸素を運ぶ能力は低下し、低酸素症が起きます。これにより、心不全、不整脈、呼吸不全、意識障害、けいれん、四肢麻痺などの多彩な症状が生じるとのこと。死に至る恐ろしい病気です。

リフィーディング症候群について医学的論文が出るようになったのは、実は割と新しく、太平洋戦争の後。日本人捕虜に戦争終結後にご馳走を振舞ったところ、奇異な病態で亡くなったという報告が出たのが1番古い論文だそうです。しかし、若干私はこの報告についてあやしいと思うことがあります。人間が食の不自由なく生活できるようになったのは近代以降のこと。歴史上、飢餓・飢饉は決して珍しくありませんでした。日本では室町時代・江戸時代などにおいて、飢饉に対して治世者による救済措置として粥の支給などがあった記録があります。外国でも同様の飢饉はあったでしょう。ならばリフィーディング症候群もしばしば起きたかもしれません。捕虜収容所内で飢饉にはなることはなかったかもしれませんが、欧米での黄色人種への差別は珍しくなかったこの時代、戦後に急にご馳走などしたら危険かもしれないという認識が無かったとは言い難いです。まさかこれも原子爆弾投下と同じく、人体実験だったのかも？

<参考資料>

鳥取城へ殺しについて「鳥取城の戦い〜史上最悪の籠城戦による「餓え殺し」

<https://www.tabi-samurai-japan.com/story/event/610/>

リフィーディング症候群とは「高の原中央病院 DI ニュース 2017 年 10 月号」

<https://www.takanohara-ch.or.jp/wordpress/wp-content/uploads/2017/11/di201710.pdf>

リフィーディング症候群の最初の報告書について「集中治療患者における refeeding syndrome」

https://www.ijstage.ist.go.jp/article/issmn/50/6/50_321/pdf-char/en



N o . 3 6 4
2023年10・11月号



解答 No. 363
(2023年7・8月号掲載分)
■4八馬、□5四香、■2六馬

問題の説明に、駒余りの説明が足りませんでした、
・攻方は持ち駒を全て使う必要があり、詰め上がり時に持ち駒があってははいけません。
・受方は攻方に持ち駒を全て使わせる様に受けなければならない。

「駒余り」を知らない場合以下も正解のようですが・・・

4八馬、5四と、同桂
4八馬、5四合、同桂
4八馬、5四合、2六馬

從って、2手目に「5四と」あるいは「5四に合駒（持ち駒を打つ）」は、3手目に同桂とすれば香車の利きを止められずに詰み。しかし、攻方に持ち駒がある状態での詰みになるので「駒余り」で詰将棋としては不正解（実戦ならば駒余りでも勝ちです）。

2手目に「5四に合駒（持ち駒を打つ）」で、3手目に「2六馬」とすれば駒余りにならずに詰みますが、3手目に同桂で駒余りになる選択肢もある。この2手目の受け方としては、その様な駒余りの筋が生じない「5四香」が勝ります。



【編集部より】

読者の皆様からの「かけはし」への感想、生協へのご意見など、なんでも結構ですので、お書きいただければ幸いです。また、365号から

すべてに目をし、最大限「かけはしの輪」に掲載させていたいただいております。

次号以降の制作ならびに生協運営の参考といたしますので、今後ともぜひよろしくお願いいたします。

今回は2種類のクイズを用意いたしました。解けた方も解けなかった方も、巻末のクイズのページ左上に付いているQRコードからご意見をお寄せください。

は教育発達科学研究科の石井拓児先生の記事が始まります。ほかに、久しぶりに名古屋を訪れた卒業生が熱田区の耳目を集めない様子をシヨックを受けて熱田区を盛り上げようと思ったことについての記事、大学周辺のお店紹介では「秘苑のデザイナー」、「サボリー」、「梨里」などの紹介を予定しています。読者の皆様からの投稿もお待ちしております。

パソコンからのアクセスの場合は「かけはし クイズ回答」のキーワードで検索なさいますとクイズ応募

前号の感想

★今回の詰将棋は他にも解答があるのでは?と思いました。【加賀尾】(編)出題者からの解説を掲載していますので、ご一読ください。

★初めてかけはしを読んだ。かわい
いペットの写真を見ながらいろいろ
ろと思いをはせるのは誰でも一緒
なのだとほのぼのとした気持ちに
なった。【のっひー】

★クイズの答え、▲4八馬、△5四と、▲3四桂も行けますよね。詰将

癒しは絶大ですね。

と▲三・四桂も打にます。●は▲に
棋、面白かったです。三手でこれだ
け悩まされているので、藤井聡太君
はもう言葉にできないすごい人だ
とよくよく理解できました。

★名大周辺の知らなかったお店が
開拓できてよかったです。チェー
店のスガキヤも場所によってメニ
ューだけではない違いがあつて驚
びます。【花中島マナレ】

【せみんみん】

(編)出題者からの解説もご覧ください。せみんみんさんにも、他の人から見ると「もう言葉にできないくらい凄い」「何か」があるはずです。

(編) 今後も不定期ではありますが、お店紹介続けます!! 今回は東山公園店のスガキヤを紹介しました。が、関西のスガキヤは五目ごはんの未つなが違ったり、以前は醬油ラッ

★詰将棋興味深かったです。【匿名】
（編）ありがとうございます。今後

メンがあつたりしました。

ともかけはしをよろしく願います。

生協への意見・通信

★詰将棋今回も楽しかったです!! 【まるん】

★本屋さんが17時で閉まって利

(編) ありがとうございます。詰将棋も楽しんでいただける方がいて安心しています。

用できません。午後スタートでも良いので18時半くらいまで開けてもらえると個人的には助かります。

生協への意見・通信

【ゼミんみん】
 【理事會】 現在検討しております。
 ★今回かはしを知ったのをきつ
 かけに前回のかはしをも読んだ。最
 近現れた親ガチャなる言葉につい
 ての文章は若者に親しみやすい題
 材から、社会的な問題に話題が広
 げられており、興味深かった。記
 事の見栄えとして文が増えすぎる
 のを嫌う読者もいるかもしれない
 が、日常的に親しみやすいもので、
 常的に読んでもいいと思う。豊か
 な視点を与えてくれる長文をこれ
 からも記事にしてほしい。

【のっぴー】
 【編】あがりとうございます。私も
 同感で、親しみやすい記事から、豊
 かな視点を与えてくれる記事まで
 幅広くバランスよい誌面に「なっ
 ていけば」良いなと思っています。
 「なっていけば」は「インターネット
 に来るもの」(ケヴィン・ケリー)著
 服部桂香、(翻訳)NHK出版2016
 年7月23日からの引用です。
 か私は、自然とそうなっていくとい
 う感じのこの表現が好きでよく使
 っています。そのほうがエネルギー
 の浪費も少なく、長続きできるか
 らです。

★生協のアプリで決済できるよう
 にしてほしいです。【匿名】
 (理事會) 秋からアプリ決済ができ

リリースは10月2日にできるよう
にいたします。

★レシートにメイカの残高を刻字
するのを復活させて欲しい。【匿名】
（理事会）申し訳ありません。

アプリ上で残高を確認いただくか、
パソコン上でマイページで確
認をお願いします。

★ねこねこアタック猫ちゃんと同
じ状況で、飼いが病気でご飯を食
べません。今はチュールのみ食べま
すが、もし食欲のない犬、猫が食
べようならご飯を読者の皆さんがご
存知なら教えていただきたいです。

【花中島マサル】
（編）心配ですね。かけはしの輪の
欄には書ききれないので、ネコネコ
アタックの記事に私の経験と思い
（信念に近いかも）を掲載しまし
た。本意見への回答とはされてし
まいますが、「クイズ出来なくても
感想を送ってください」とお願いし
たら送ってくださったとても嬉し
いです。図書カード抽選の対象外で
すが、個人的に図書カードを差し上
げたいくらいです!!



CO-OP QUIZ

No. 364
2023年10・11月号

以下の①または②のクイズが解けたら（両方でも）、どちらのクイズの回答かを記載して、応募してください。意見や感想だけでもお送りください。

①. A・B・Cの中から仲間外れのものを一つ選び、その3つの仲間外れの中の仲間外れのものは何でしょうか

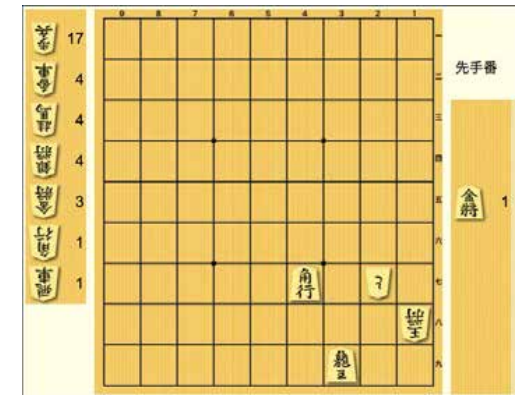
A：ナス・ピーマン・トマト・ジャガイモ・スイカ
B：モモ・ナシ・リンゴ・スイカ
C：スイカ・キュウリ・ジャガイモ・カボチャ



②. 詰将棋 3手詰め

詰将棋のルール

- 1.攻め方（先手）が玉方（後手）の玉を詰ますのが目的。
- 2.攻め方は必ず王手をかける（玉方は必ず王手をはずす）。
- 3.玉方は盤上と攻め方の持駒以外すべての駒（ただし玉は除く）を合駒として使用できる。
- 4.玉方は最善を尽くし、最も長く手数がかかるように逃げる。
- 5.玉方は無駄な合駒をしない。
- 6.その他は指し将棋のルール通り。二歩、打ち歩詰め、行き所のない駒、連続王手の千日手はいけない。
- 7.攻方は持ち駒を全て使う必要があり、詰め上がり時に持ち駒があってはならず、受方は攻方に持駒を全て使わせる様に受けなければならない



前号の回答・解説はこちら（11頁）



出典：日本将棋連盟公式ホームページ



応募要項	
○ 締切は11月末日 （正解発表は365号）	○ 応募は左上のQRコードから クイズ正解者ご意見やご感想の 記入者（いずれも生協加入者 但し、当選後のご加入も可）の中 から、抽選で5名の方に図書カー ドをお贈りします。 ○ 生協のご意見・ご要望をどしど しお寄せください。
○ クイズ正解者ご意見やご感想の 記入者（いずれも生協加入者 但し、当選後のご加入も可）の中 から、抽選で5名の方に図書カー ドをお贈りします。	
○ 生協のご意見・ご要望をどしど しお寄せください。	
○ 生協のご意見・ご要望をどしど しお寄せください。	

応募総数 80名
正解者数 8名
当選者（敬称略）

野中一輝（理学研究科）
加賀尾 勇典（理学研究科）
小原 啓介（理学研究科）
小竹 優子（アジアサテライトキャ
ンパス学院）
永原 紗南（法学部）

当選者の方は、お手数ですが、東
山地区（北部生協1階組合員コー
ナ）、鶴舞地区（医学部書庫）、
大幸地区（大幸購買）まで図書カー
ドを受け取りにお越しください。ま
だ、店舗休業中の場合はお手数です
が、営業時間中にお越し下さい。