

尊敬できる有名人は？

みなさんには尊敬する有名人
がいますか？尊敬する有名人に
少しでも近づきたいですね。



白ひげ (ONE PIECE) (不安定な貴ガス)

ONE PIECE をあまり知らないのですが、名前だけは聞いた
事があります。



杉山直総長 (田井中)

我らが総長！名大ポータルで毎日見えます！



益川大先生 (大夫丈人)

ノーベル物理学賞を受賞された名大出身の研究
者ですね！



織田信長 (はる) (SS 軌道)

名古屋のスーパースター！オーラが
違いますね！



大谷翔平 (TFT の人)

最近の活躍がすごいですよね。毎日
ニュースで見る気がします。

注目！

新年の抱負は？

2025 年もみなさんが良いス
タートを切れるように、新年の
抱負を募集します。

1

月号の投稿テーマ
はこちら！

投稿×切

12月4日(水)



お正月といえば？

お正月は楽しいですね。み
なさんが考えるお正月の風物
詩を教えてください。

投稿したい方へ

- ・本誌に挟まっているアンケート
またはWebアンケートの所定の欄へ
コメントを記入する
- ・×切までに出す



あなたのコメントがMe~diaを彩る!!

文責:みかん



Me~dia Square

ここは前号のMe~diaのアンケートから作られるページ、つまりMe~dia読者のみなさんの声が集まる広場です。
今もみなさんの心のこもったアンケートを選びすぐってお届けします！

ゆうべのひとこえ

クイズ記事

楽しかったです。1問難しかったです。
(シナモンシュガーチュリスト)

楽しく解いていただけたようで良かったです！謎解きは解けないとモヤモヤが残りますよね。(たいしょー)

Me~dia 伝言板

アイデアがわく。(PLaS)

みなさまの意見で新たな知識を取り入れることができ、筆者もたくさんアイデアがわきました！(あおぼんだ)

特集記事

ペーパードライバーにつき、カーシェアという概念に馴染みがなく……(田井中)

ぜひペーパードライバー卒業にカーシェアを！運転できると世界が広がるはずですよ～！(あおりんご)

発見！あの日のMe~dia

紅葉を見に行きたくなりました。(TFTの人)

この記事を参考にして紅葉をたくさん楽しみましょう！筆者は北海道未到達なので行ってみたいですね～(ヤマネコ)

た組通信

いざというときに覚えておきたいと思いました(SS 軌道)

コメントありがとうございます！秋は体調を崩しやすい時期ですので、記事で紹介した風邪対策をぜひ実践してみてください。(ガワ)

Co-op Information

食事に関するお知らせが役立つ(なるときんとき)

ありがとうございます！おいしそうなお知らせがこれからもたくさんありますよ～！(金田いおな)

Me~dia美術館

～ここはアンケートに描きこまれた絵画を紹介する展示室～
今回もたくさんイラストありがとうございました！
いつも編集部一同楽しみにしています。これからもたくさんのお応募をお待ちしております！！



画：大夫丈人

メディってスノボをするんですね。笑顔がとってもいいですね。



画：きつねうどん

みかんの姿のメディも非常にかわいいですね。



め〜でのあ大喜利

～先月のお題～

こんな秋祭りはイヤだ！



ゾンビも参加する(不安定な貴ガス)

ハロウィンですね。お菓子を配ってくれるとうれしいですね。



みんなで田植えをする(きつねうどん)

収穫を祝う祭りではなく、田植えをする秋祭りは斬新ですね。



めっちゃ暑い(SS軌道)

今年は寒暖差がすごかったですよね。ちょうどよい気候のときにやりたいですね。

今月のお題

降る雪が全部〇〇〇なら いいのにな♪

みなさんは、あのチョコレートを食べたことがありますか？おいしいですよ。だれもが考えたことであろう疑問を、ここで大喜利として募集したいと思います！

Web Me~dia



https://www.nucoop.jp/coop/coop_492.html
過去の Me~dia の記事はこちらから↑

◆Me~dia10 アンケート回答者◆

PLaS さん、シナモンシュガーチュリトス さん
大夫丈人 さん、CHARMM-GUI さん
あるごん さん、きつねうどん さん
ツェズゲラ さん、不安定な貴ガス さん
なるときんとき さん、田井中 さん
雨衣さんをよろしく願います さん
まるん さん、はる さん、TFTの人 さん
SS 軌道 さん、タッチー さん 以上 16 名

大学生協電子マネー当選者

PLaS さん、シナモンシュガーチュリトス さん、CHARMM-GUI さん、
あるごん さん、なるときんとき さん、田井中 さん、タッチー さん、
雨衣さんをよろしく願います さん、TFTの人 さん、SS 軌道 さん

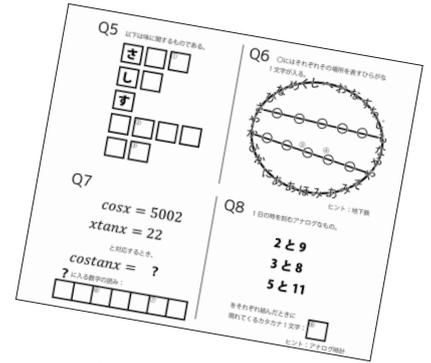
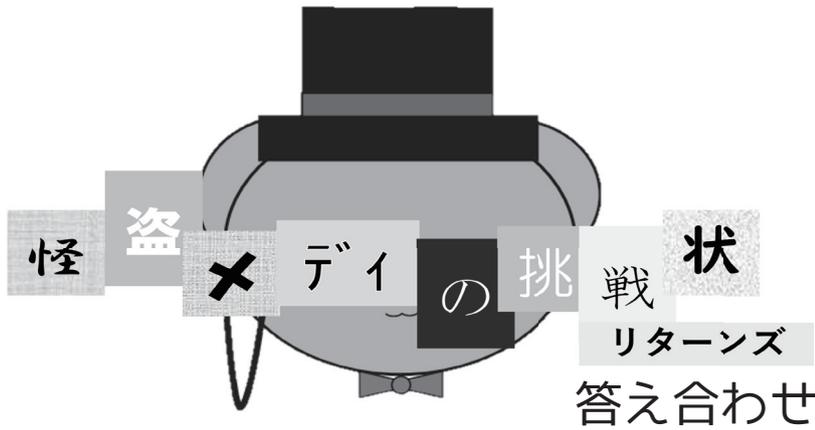
当選おめでとうございます！今後ともMe~diaをご愛読ください。

みなさんの愛のこもったアンケート、
編集部員一同、楽しみにお待ちしております！

今月号のアンケート〆切は
12月4日(水)です。お待ちしております！

文責：あおばんだ





【怪盗メディ】から出された謎解き▲
(詳しくは10月号の記事をチェック！)

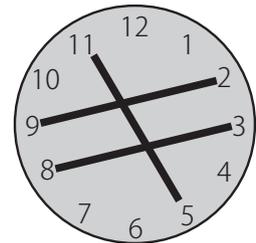
前回、【怪盗メディ】が名古屋大学に挑戦状を出してきました。その答え合わせです。

Q5 「味に関するもの」ということで四角には「調味料のさしすせそ」が入ります。上から順に「さとう」「しお」「す」「しょうゆ」「みそ」を当てはめると、①が「う」、②が「よ」、③が「そ」になります。

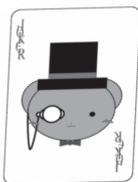
Q6 ひらがなは名古屋市営地下鉄の駅名の頭文字をとったものになっていました。環状の部分は名城線です。すると「さ」と「も」でつながったところは東山線、「か」と「や」でつながったところは鶴舞線となります。あとは鶴舞線の路線図を確認するだけ！④が川名の「か」、⑤が御器所の「ご」になります。

Q7 文字の1文字1文字に数字の読みが対応しています。
 $\cos x = 5002$ は、「ごせんに(5002)」が1文字ずつ文字に対応しています。ごせんにすなわち、**c**が「ご」、**o**が「せ」、**s**が「ん」、**x**が「に」という感じです。 $\cos x = 5002$
 もう1つの例示からも対応を確認してみると、答えは $\cos tan x =$ 「ごせんじゅうに(5012)」となるため、⑥が「ん」、⑦が「う」になります。

Q8 アナログ時計において、2と9、3と8、5と11をそれぞれ結んでみましょう。するとカタカナが現れますね。⑧は「き」になります。



あとは対応する順番に文字を読むだけ。【怪盗メディ】がいるのは「かんきょうそうごうかん」だ！
 急いで環境総合館に向かいます……。



なに!? 君たち、よくここが分かったな。
 だがまだまだあきらめないぞ!
 次回こそは名古屋大学の宝を奪ってやるからな。
 それでは諸君、また会おう!

なんとか今回の犯行は未然に防ぐことができました。しかし【怪盗メディ】のあの様子ではまだまだ諦めていないようです。【怪盗メディ】から挑戦状が届いたら、またみなさんの力を貸してください!



クロスワードに挑戦 2024 歳末の陣

今回のクイズは、クロスワードパズルです。まずはルールの説明です。

クロスワードパズルのルール

1. カギの文章を読んで、思い当たる言葉をそのカギの番号が書かれたマスから右(ヨコのカギの場合)あるいは下(タテのカギの場合)に書きます。
2. 言葉は黒マスまたは外周にぶつかるまでまっすぐに入ります。また、1マスにカナ1文字が入ります。
3. 小さい「ッ」などは、大きい「ツ」などと同じ文字として扱います。

実際に例題を解いてみましょう！

例題

1	2		3
4			
		5	
6			

ヨコのカギ

1 雪を使って家を作ります

4 イガイガの中にあります

5 野生に自生するイネ科の多年生植物

6 「務める」「努める」「勤める」
読みはすべて○○○○

タテのカギ

5 鍋の○○にはやっぱり雑炊

3 好敵手

2 アフリカの国

1 二か月に一回

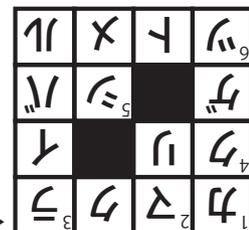


タテのカギの2のように、その文章を見ただけでは答えが一意に定まらないかも……。

そういうときは他のカギから上手くあてはまるものを探ってみよう！

解けましたか？カギの文章だけでは答えが定まらない場合もあるので気を付けてくださいね。

では、次が本番です。13×13の巨大クロスワードを解いて、アンケートに回答してください！



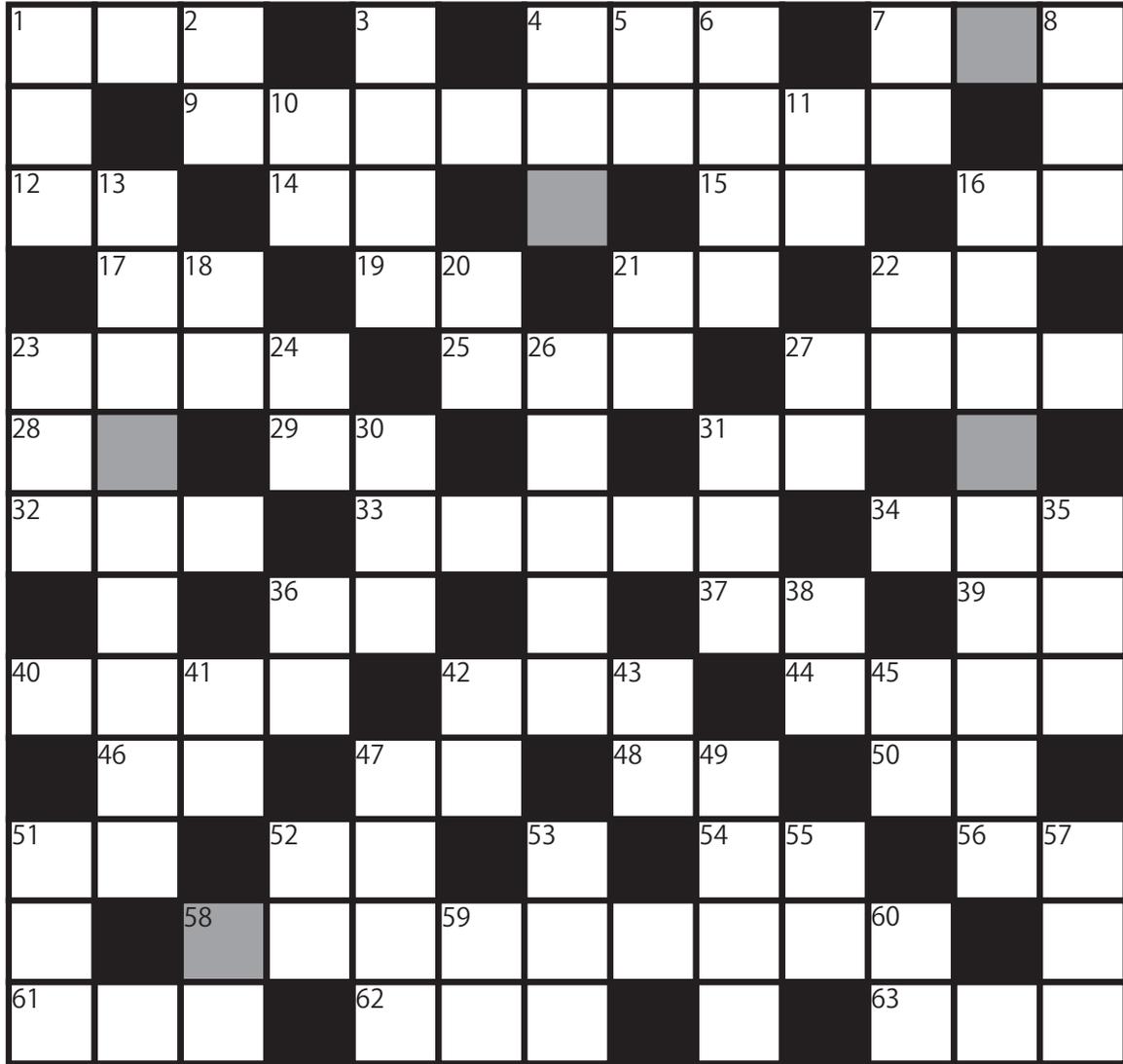
例題の答え ▶



以下のクロスワードパズルを解いてください！

答えは、灰色のマスに当てはまる文字を並び替えて以下の〈ヒント〉から連想される言葉を作ってください！

〈ヒント〉 夢が広がりますね。



アンケートクイズ

灰色のマスに当てはまる文字を並び替え、
〈ヒント〉に適した言葉を作ってください！



◀こちらの二次元コードからも
クイズに応募できます

クイズに正解した方の中から抽選で1名様に
大学生協電子マネー 1,000 円分をプレゼントします。



タテのカギ

- 1 ○○○の学校は川の中
2 辛抱強く頑張ること
「○○の上にも三年」
3 定刻よりも早くに退出すること
4 神社に行ったらコレを引きます
5 サンタさんが乗っているもの
6 2024/12/03
7 「白雪○○」
8 道具
9 ○○やこんこ
10 あられやこんこ
11 人や動物の胸のくびれた部分
-
- 13 押されて泣くな
16 02/11
18 三重県にある市
Parasolやumbrellaをまとめて
20 人は肺呼吸、秋刀魚は○○呼吸
21 自画自賛すること「手前○○」
22 山手線の駅
23 「○○は友を呼ぶ」
24 サンタさんがプレゼントを持ってやってきます
26 円周率をギリシャ文字で
27 元素名
-
- 31 三者が心を合わせること
「○○○一体」
32 「首呼」とも書く鳥
33 三人称の一つ
34 「介護」「世話」「手入れ」「管理」
35 「一寸先は○○」
36 メディ・ベアの好きな食べ物はクレープである。マルカバツか
37 メディ・ベアは都会系○○
38 「○○井」「○○カレー」
39 いかさま、ごまかし
40 特に印刷物における文字の誤り
41 「毛查」何と読む
42 「ケンエンの仲」を漢字で書いたときに出てくる動物は○○と犬
43 とつもろこし
44 quality
45 「○○○ある知識人」
46 誰もいない「もぬけの○○」だ
47 長い柄の先に穂をつけた武器
48 足に履きます

ヨコのカギ

- 1 メディ・ベアの通称
4 30日のこと
7 猫はここで丸くなります
9 学生生活における大きな行事の1つ
12 知り合いが多いこと
「○○が広い」
14 ⇔南
15 英語圏では moo と鳴きます
16 古語の中で唯一一段活用する動詞です
17 意図的なこと「○○的」
19 不審者にあったら「○○のおすし」の行動を！
21 「海老」何と読む
22 中国の昔の王朝
23 Word、Powerpoint、あとはそれから……
25 俳句の「花」はこれを指すことが多いです
27 パーソナルコンピュータの略
28 広告
29 地下鉄「今○」「下」
31 さいころを漢字1文字で
32 スマートフォンの略
33 体内の血糖値を下げます
34 その人の家に行きにくいこと
「○○○が高い」
36 人口が少ない状態
- 37 猫の品種
39 「通○」「○代」「学○」
40 おやじギャグとも言います
42 インフルエンザの予防に！
44 マリモが有名な北海道の湖
46 弓道、アーチェリーの必需品
47 要点をつかむこと
「的を○○」
48 子どもの子ども
50 ソマリアはアフリカの○○
51 めったにない、珍しい
52 最も小さい素数かつ奇数
54 ライオンを漢字2文字で
56 ~のような
58 新しい環境で感じる心理的ショック
61 水のしずくが凍って棒状に
62 首の長い動物
63 複数の植物を1つの個体に

○ 10月号「怪盗メディからの挑戦状

リターンズ」の答え○

答えは分かりましたか？正解はこちら！

かんきょうそうごうかん

みなさんは【怪盗メディ】からの挑戦状が解けましたか？
各問題の回答と解説は p.18 を確認してみてくださいね。

当選者とアンケートㄨ切

大学生協電子マネー 1,000 円分の当選者は……

大夫丈人さん

おめでとうございます！

今月号のアンケート締め切りは、

12月4日(水)です。

ふるってご応募ください!!

文責：たいしょー



総代 Report vol.5

— そうだ いれぽーと —

総代・副総代は、名大生協の組合員(≒名大生)の代表として、生協や組合員の生活をよりよくするために、様々な活動を行っています。このページでは、その活動の一部をご紹介します！

文責：柊

総代 meeting#4

10/30(水)に総代 meeting#4 を開催しました。総代 meeting とは、総代・副総代の方に集まっていた頂き、生協から組合員に伝えたいことを、代表して持ち帰っていただく場です。生協に対する組合員の声を集めることも開催目的のひとつです。

今回の総代 meeting では、おにぎりアクション、SS・生活班の班会を行いました。また生協本部の職員さんに、CO・OP 学生総合共済の共済金給付事例を紹介していただきました。

おにぎりアクションの時間では、おにぎりを食べながら、学生委員会と総代・副総代の皆さんと交流することができました。撮影した写真は、名大TFTのXに投稿していただきました。おにぎりアクションについては、p.26「TABLE FOR TWO」もあわせてご覧ください。



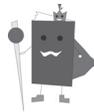
▲おにぎりアクションの様子

SS・生活班活動

SS・生活班は総代・副総代と生協学生委員が所属するグループです。SSは購買や食堂、書籍といった生協の店舗に直接かかわる活動を行い、生活班は国際貢献などのテーマに沿った活動を行っています。現在、以下の4つのSS・生活班が活動中です。



書籍部との協力のもと、本が好きな人もそうでない人も読書がしたくなるように、企画を行っています！



ポッキーの日になんだ企画を実施しました！企画の詳細は p.23 「購買 SS」をご覧ください。



栄養士推奨の組み合わせ提案や、食堂部職員さんのおすすめメニューを掲載しています。詳しくは p.24 「学食日和」をご覧ください。



松栄堂にてコラボメニューが提供されました！詳しくは p.27 「TABLE FOR TWO」をご覧ください。



総代コラム vol. 2

～ Mei-dining 改装～

夏休みの間に南部食堂 1 階 Mei-dining が改装されました。

混雑感の軽減とメニューバリエーションの充実を目的に、入口の増設とメインカウンター周辺の改装を行いました。

人気の「手仕込み唐揚げセット」のクイックコーナーはもちろん、主菜や野菜サラダなどのプラスワン商品も充実して、「組み合わせるのが楽しい食堂」にパワーアップしています。

(Me~dia Vol.209 Co-op Information より)

この改装は、総代 meeting で出た意見をもとに行われました。このように、生協の食堂や購買店舗は、組合員の声を反映させた運営が行われています。

生協は、組合員の出資・利用・運営で成り立っています。みなさんも、生協店舗にある「声カード」などで、生協に声を届けてみませんか？

SS・生活班活動については次のページへ！





まもなく 2024 年も終わります。みなさん、何かやり残したことはありませんか？この記事では私たちの活動を伝えていきます！
文責：購買 SS



▲こっちゃん

○ポッキーの日企画を開催しました！

11月11日はポッキー&プリッツの日ということで、購買 SS ではそれにちなんだ企画を開催しました。なお、昨年にも購買 SS ではポッキー&プリッツの日になんだ企画を開催しています。昨年の様子は 2024 年 Me~dia4 月号の購買 SS の記事をご覧ください！

今年は、11月11日(月)に向けて北部購買と南部購買で企画を開催しました。今年も売り場にポッキーを使って装飾をしました。北部購買では売り場の棚の側面にシューター(ポッキー型のバルーン)をびっしりと貼り付け、ポッキーの棚を作成しました。南部購買ではバルーンを使ってアーチを作成しました。

また、ポッキーの日の当日には、10月28日(月)から11月11日(月)の期間中に各購買店舗でポッキーもしくはプリッツを2種類購入した方を対象にしたくじ引きの企画を実施しました。くじ引きの結果でお菓子やシューターなどが当たり、北部購買、南部購買ともに大きな盛り上がりを見せていました。



▲ポッキー売り場の様子(南部購買)

○おにぎりアクション 2024

10月3日(木)から11月16日(土)までの間、「おにぎりアクション 2024」が開催されました。企画の流れや詳細については名大 TFT からの活動報告 p.26 をご覧ください。

購買 SS として「おにぎりアクション 2024」を呼びかける POP の作成を行いました。購買 SS や学生委員会内で「おにぎりアクション」に関する POP を作り、南部購買で掲示をしました。掲示期間中、多くの方に POP を見ていただき、「おにぎりアクション」という取り組みを周知することができました。

おにぎりアクションも今回で早 10 年。みなさんにもこのような社会問題への取り組みを知っていただき、現状の理解と自分 1 人でもできることを考えるきっかけにしてもらえたらうれしいです。



▲おにぎりアクションの一連の流れ



▲実際に作成した POP

学食日和



こんにちは!!
食堂 SS です。
ここでは食堂 SS の活動をお伝えして
いきます!

文責：食堂 SS

栄養士さんが考えたメニューの組み合わせ

突然ですが、皆さんは毎日の食事でしっかりと栄養をとれていますか? 忙しい学生生活の中で、つい手軽な食事に頼ってしまうことも多いかもしれません。しかし、バランスのとれた食事は、健康や学業のパフォーマンスに大きく影響します。今回は、栄養士さんが考えた栄養バランスのいいメニューの組み合わせを6つご紹介します。

561 円

貧血予防メニューです
ほうれん草とレバーはとても相性が良く、鉄分を多く含む食材です。組み合わせることをおすすめします。

572 円

疲労回復に効果的です
疲労回復の食材として挙げられている豚肉と大豆食材がしっかり摂れるメニューになっています。

583 円

積極的に食べてほしいメニューです
沢山の食材を使用しているため栄養バランスバッチリな組み合わせになっています。

583 円

1日の野菜量3分の1摂れます
主菜の豚肉と大根の旨辛炒めを食べるだけで1日の野菜量3分の1が摂れる万能メニューとなっています。

583 円

ボリューム満点メニューです
豚肉100g使用しているため、ボリューム満点です。しっかりと食事を摂りたい方に特におすすめです。

583 円

ボリューム満点メニューです
汁込みで約250gの大ボリューム! 満足感が高く、味付けもしっかりしているのでご飯が進む1品です。



食堂部の職員さんにインタビューしました

今回は、普段から学生の健康を支える大学食堂の裏側に迫るべく、食堂部の職員さんにインタビューを行いました。日々どのようにメニューが考案され、どんな工夫がされているのか、そして学生に提供する食事に込められた思いについて伺ってきました。忙しい中でも栄養バランスを考えた食事を提供し続ける職員さんたちのこだわりを通して、食堂の魅力や役割に改めて触れてみましょう。

職員さんのおすすめメニュー

Salt-grilled Hokke mackerel

ホッケ塩焼き

HOKKE SHIOYAKI



総価
¥242
(本体価格¥220・税額¥22)

エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物
146kcal	17.9g	7.9g	0.8g
食塩相当量	カルシウム	野菜量	
1.7g	0mg	0g	

食材中のアレルゲン

▲ホッケ塩焼き

1人暮らしだと魚を購入して、焼いて食べるのはハードル高いのですが食堂に行くと手軽に食べることが出来ます。それ以外にもサバの塩焼き、サバの味噌煮、ぶりの照り焼きなどもあります。(フォレスト店長)

Okra with sesame sauce topped with soft-boiled egg

オクラの巣ごもり卵

OKURA NO SUGOMORITAMAGO



総価
¥154
(本体価格¥140・税額¥14)

エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物
112kcal	8.5g	6.4g	7.7g
食塩相当量	カルシウム	野菜量	
0.9g	84mg	50g	

食材中のアレルゲン



▲オクラの巣ごもり卵

オクラは栄養価の高い食物繊維たっぷりの緑黄色野菜です。卵でたんぱく質も摂れるため、お店で一番人気のお惣菜です。(医学部食堂店長)

手仕込み唐揚げセット



中組価
¥565
(本体価格¥514・税額¥51)

小組価
¥532

大組価
¥598

ノーマル	
ライス中 Medium Size	お肉メニュー / フライドチキン / 唐揚げ
お肉メニュー / フライドチキン / 唐揚げ	100g × 3.7 / 16 = 35+
ライス小 Small Size	お肉メニュー / フライドチキン / 唐揚げ
お肉メニュー / フライドチキン / 唐揚げ	74g × 3.7 / 16 = 35+
ライス大 Large Size	お肉メニュー / フライドチキン / 唐揚げ
お肉メニュー / フライドチキン / 唐揚げ	100g × 3.7 / 16 = 35+

▲手仕込み唐揚げセット

タレがお肉にしっかりしみこんだジューシーな唐揚げです。週替わりで和えダレを変更して提供しています！(南部食堂店長)

北部食堂ナンバー1メニューの手仕込み唐揚げセットは店内で調理し、揚げたてを提供しています。ノーマルも人気ですが、さっぱりとした油淋鶏ソースや旨辛ダレも大好評いただいています。味付けは当日のメニューカードまたは、WEBからご確認ください。(北部食堂店長)

職員さんからのメッセージ

定番のメニューはもちろん、季節限定のメニューも多数ご用意しています。ぜひ逃さずご賞味くださいね！(医学部食堂店長)

定番メニューの他に、1月14日～17日でインドカレーフェアを開催予定です！ご利用お待ちしております♪(南部食堂店長)

いつもご利用ありがとうございます。今からの時期は寒くなってきますが、食堂ではいつでも温かい食事を用意してお待ちしております。イベントやフェアメニュー、季節商品などもこれからたくさん出るのでHPまたは、店頭ポスターでご確認ください。(北部食堂店長)

私が学生の頃は食堂でご飯を食べる。という習慣が無かったため思い出がありません。ぜひ皆さん、学生時の経験として食堂でたくさん思い出をつくってくださいね。(フォレスト店長)



TFT TABLE FOR TWO

@ Nagoya University

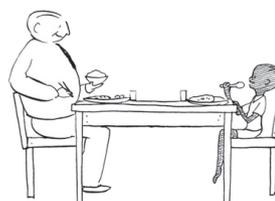
世界の食の不均衡を解消するために、活動してみませんか？

世界の人口約 80 億人のうち、約 10 億人が飢餓や栄養失調の問題で苦しんでいます。その一方、20 億人近くが食べ過ぎで肥満状態にあります。

このような、世界の食の不均衡の解消を目指して活動しているのが、私たち "TFT" です。

"TFT" とは、"TABLE FOR TWO" の省略で、直訳すると、「二人の食卓」です。TFT は、「先進国の私たちと開発途上国の子どもたちが、時間と空間を越え食事を分かち合う」というコンセプトの下、活動しています。2007 年に創設されて以来、参加企業・団体数は 800 を突破しています。また、アメリカをはじめ、ヨーロッパ諸国など、海外でも活動が展開されています。

対象となる TFT の定食や商品をご購入いただくと、1 食につき 20 円の寄付金が、開発途上国の子どもの学校給食にあてられます。20 円というのは開発途上国の給食 1 食分であり、先進国で 1 食摂るごとに開発途上国に給食 1 食が贈られるという仕組みです。さらに、対象となる TFT メニューは低カロリー・野菜多めでヘルシーなので、先進国の私たちと開発途上国の子どもたちが同時に健康になれる仕組みになっています。



活動報告

おにぎりアクション

10月3日(木)から11月16日(土)まで、「おにぎりアクション2024」が開催されました。おにぎりの写真をSNSまたは特設サイトに投稿すると、1枚の投稿につき給食費100円(給食5食分に相当)が、アジア・アフリカの子どものために寄付されるという取り組みです。

名大TFTでは、メンバーから募集したおにぎりの写真をXに投稿して、おにぎりアクションに参加しました。また、購買SSとも協力し、おにぎりアクションを広報するPOPを購買店舗に掲示させていただきました。

2015年に始まったおにぎりアクションは、今年で10年目を迎えました。みなさんも、「おにぎりアクション」をきっかけに、食の不均衡について考えてみませんか？

参考：<https://onigiri-action.com/>

名大TFTプロジェクト @tft... · 2024/10/14 ...
【名大TFTメンバーによるおにぎり🍙】

今回のおにぎりは、かやくごはんのおにぎりです
関西ではかやくごはん、関東では五目ごはんと呼ばれるそう.....。

#OnigiriAction
#大学生おにぎりアクション



▲実際の投稿



活動報告

2024 秋 松栄堂コラボメニュー

松坂屋名古屋店にある洋食屋「松栄堂」にて、名大 TFT メンバーが考えたメニューが提供されました！季節の食材を取り入れ、バランスの良いメニューになるようにアイデアを出し合いました。メニューが決まった後は松栄堂の方に提案し、試食会に参加しました。自分たちで考えたメニューが実現するところまで見届けられるのも、この活動の魅力です♪

「先進国の私たちと開発途上国の子どもたちが、時間と空間を超え、食事を分かち合う」がコンセプトです。1食につき20円の寄付金がTABLE FOR TWOを通じて開発途上国へ届き子どもたちの学校給食になります。

2024 TFT メニュー 秋

- ・秋鮭フライ キノコと野菜ソテー添え
- ・牡蠣フライ タルタルソース添え
- ・野菜スープ ミネストローネ風
- ・ライス または パン

税込 **2,200 円**

※表示価格のうち20円をTABLE FOR TWOを通じて支援各国の現地提携団体に寄付させていただきます。

Collaboration

名古屋大学
TFT名古屋大学支部 × 松栄堂
学生様とメニューを考案しました！

働く仲間を募集中！
詳しくはQRコードから ▶▶▶

※写真は実際のイメージです。※季節により食材や分量、献立などが変わる場合がございます。※写真は入り口の近くにある小さな紙を各店舗のTFT担当者に申し込んでご利用いただけます。フレッシュの情報は掲載しお返事いたしません。

※提供は11月で終了しました。

キノコと鮭のソテー



バターとコショウの風味が食欲をそそる！
複数の種類のキノコが使用されているので、
食べ比べもできちゃいます。

ミネストローネ



様々な野菜を使用した一品♪
素朴な味わいで、心も体も温まります。

名大 TFT メンバー募集

TFT 活動に興味のある方はいつでもご連絡をお待ちしています。
一緒に世界の子供たちにご飯を届けましょう！

お問い合わせ

→ info.tftnu@gmail.com

X(@tftnu) も随時更新しています！ぜひご覧ください！



▲名大 TFT 公式 X

文責：名大 TFT プロジェクト、柊



学読本舗。



vol.
90

GAKUDOKU HONPO.

2022年4月号以来の大復活！『学読本舗。』では、「書籍SS」の活動報告や、生協の書籍関連の情報、生協書籍部の職員のコメント、ブックレビューなどを掲載しています。是非お楽しみください。

書籍SSって何？

書籍SSは生協の総代や職員から構成されており、生協の書籍店舗と協力しながら本に関する様々な企画を行っている組織です。「SS」というのは「Shop Supporters」の略称です。

コロナ禍以降、ほとんど活動を行っていませんでしたが、これから少しずつ活動を再開させていただきます！お楽しみに！

学生委員・総代のおすすめ本紹介



「閉店時間」
有吉 佐和子 / 河出書房新社

税込：1,232円 組合員価格：1,108円

パートで働く3人の女性の物語。少し古いお話ですが、大人になるってこんな感じかなあ、と読み進める手が止まりませんでした。(終@将来の夢はOL)



「儂い羊たちの祝宴」
米澤 穂信 / 新潮社

税込：737円 組合員価格：663円

読書サークル「バベルの会」をめぐる5つの事件が収録された短編推理小説。先の読めない展開と背筋の凍るラストに目が離せません。(はらり)



「六人の嘘つきな大学生」
浅倉 秋成 / KADOKAWA

税込：814円 組合員価格：732円

就職活動×ミステリー。
張り巡らされた伏線によって、登場人物たちの印象が何度も何度も変わります。全就活生に読んでほしい本です。今度映画化もします！(ヒズモ)



「N」 道尾 秀介 / 集英社

税込：990円 組合員価格：891円

6章構成ですが、読む順番は決まっておらず6！=720通りの順番でストーリーを楽しめます。物理的な章のつながりを消すために上下逆さになっているなど普通の本では見られない工夫がされています。(ヤマネコ)





「基礎物理学シリーズ」
(全12巻) /講談社

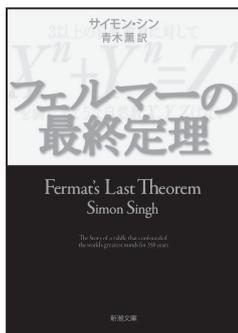
12巻構成で(順番通りではないが)少しずつ読み進めていくと読んだ冊数の分だけ物理の捉え方が増えていく感じが楽しい。著者の欄に名大工学部生がよく見る(?)人の名前が並んでいて楽しい。(青夏)



「陽だまりの彼女」
越谷 オサム / 新潮社

税込：737円 組合員価格：663円

日常系でほのぼのしてるけど、主人公が経験した不思議な数々の現象の答えが明らかになったときの衝撃がすごい。(サメ)



「フェルマーの最終定理」
サイモン・シン / 新潮社

税込：1,045円 組合員価格：940円

約300年間未解決だったフェルマーの最終定理が解かれるまでの流れが書かれた本です。数学の難しい話のように思う人が多いかもしれませんが、ほとんど数式が出てくることはなく、文系の人でも楽しめます。人間関係や伏線回収など純粋に面白いです。

(りゅ)



「medium」
相沢 沙呼 / 講談社

税込：1,089円 組合員価格：980円

最後に本当に全てをひっくり返される推理小説。本当にひっくり返されます。詳しくいうとネタバレになってしまおう……。続編「invert」も出ていて、こちらも面白いです。最高のミステリーをぜひ!(エダ)

冬におすすすめの本紹介

冬だー!こたつやストーブで温まりながらゆっくり本を読みたいですね。



「ゲイルズバーグの春を愛す」に収録された「愛の手紙」
ジャック・フィニイ 福島正美 訳 / 新潮社

税込：990円 組合員価格：891円

ヴィンテージの机についていた隠し抽斗。その中には、いつかの時代の誰かの手紙が入っていて……。短編小説なのでSF初心者でも読みやすいです。寒い冬はお家でSFに興じてみるのはいかがでしょうか。(柊@京本大我くん出演「束の間の一花」に出してきました!他の話もおすすすめです^^)

束の間の一花!1巻だけ漫画で読んだけどめっちゃ絵が好き!なかなか切ない話(サメ)

「スープ屋しずくの謎解き朝ごはん」 友井 羊 / 宝島社

税込：760円 組合員価格：684円

主人公がたまたま見つけた朝からひっそり営業するスープ屋しずく。ミステリーですが、主人公や店主など人のあたたかさを感じるストーリーです。シリーズ化されていて、少しずつ主人公と店主の距離が縮まっている様子にもキュンとします。料理の描写がとてもおいしそうで、スープのほっこり感も冬にぴったりの小説だと思っています!(あおりんご)



書籍職員のおすすめ本紹介

Books フロンテと南部書籍の職員さんにおすすめの本を聞いてみました！書籍のプロのおすすめ本はきっとみなさんにも刺さるはず！

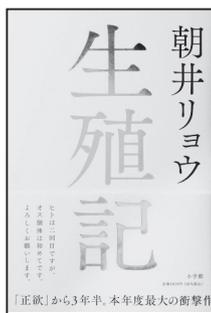
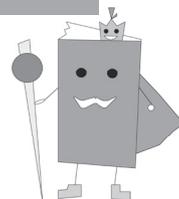


「君の顔では泣けない」 君嶋 彼方 / 角川文庫

税込：858円 組合員価格：772円

世の中には、男女入れ替わりする話は多く存在しますが、君嶋彼方さんの『君の顔では泣けない』は男女が入れ替わったまま戻れないまま話が進み、一方は結婚や出産を経験します。主人公二人が心と体の違和感に折り合いをつけようとする姿がいじらしい。君嶋彼方さんはまだ作品数の少ない作家さんですが、どれもテーマが興味深く、注目の作家さんです。(南部書籍 7be)

フオッフオッフオ。
ワシの名前はぶつきんぐ。
書籍SSのマスコットなのじゃ。



「生殖記」 朝井 リョウ / 小学館

税込：1,870円 組合員価格：1,683円

少しでも気になったあなた！とりあえず読んでみてください!! 今、名大書籍部スタッフ内で話題の新刊。クスッと笑えつつも心えぐられる！普段感じているモヤモヤが、解像度高く言語化されていきます。今の時代っぽい小説！だからこそ、名大生の皆さんに読んで欲しい。ネタバレになるので、多くは語れないです……だからとりあえず読んで!!!! (Books フロンテ 店長)



「女の園の星」(既刊4巻) 和山 やま / 祥伝社

疲れているなど感じたら今日はこれを読んでください。その節は電車の中などでうっかり笑い声を出さないようご注意ください。和山やま先生の世界へようこそ！ (Books フロンテ な)



「千。一地球の運動について一」(全8巻) 魚 豊 / 小学館

動いているのは、何か。ページを捲りながら登場人物と共に戦い、そして毎回、巻末のラストから次集予告への引継ぎの妙に魅了される。次の巻を紐解くのが待ち遠しくなる物語。幾度もタイトルを反芻し、そしてため息をつく。カバーデザインはじめ、書籍本体の表紙隅々にまで配置された文字の列など細部にまで思いの詰め込まれた作品。(Books フロンテ な)

掲載されている本は、生協の書店で購入・注文できます！

組合員証(大学生協アプリ・Meica)を提示すると 10% OFF

気になる本はありましたか？ぜひ手に取って読んでみていただきたいです！興味をそそる小説や、名大生らしい学問の本まで様々で、記事を書いてとても楽しかったです。みなさんぜひ南部書籍や Books フロンテを歩き回って、お気に入りの本を見つけてみてください。今後の書籍SSの記事も楽しみにしていただけると、とても嬉しいです！

カニの被り物をかぶる 今回の執筆担当▶



文責：書籍SS



編集後記

表紙

先日、研究室に見学に行きました。先輩からの話を聞き、研究は面白そうだったのですが、わりとブラックな環境だなと思いました。
(ゾワ)

Co-op Information

実は知られていない生協店舗のお得情報なども Me~dia で知ることができるので、次号も絶対チェックです！(金田いおな)

Me~dia 伝言板

2024年はいろんな所に行くことができとても楽しかったです。2025年もたくさん旅行をして、新しい発見をしたいなあ～(みかん)

目次

最近、エスニック料理が気になっています。ガパオライスを作ってみたり、人気のお店を調べたりしています。みなさんは何料理が好きですか？(ももこ)

編集後記

今回の編集後記はクリスマス仕様です！このリースが一番の力作。クリスマス=恋人って考えたのは誰なのでしょう。
(あおりんど)

Me~dia Square

12月号は、2年ぶりでしたね。みなさんは2年前には何をしていましたか？高校生だった自分が非常に懐かしいです。
(あおぼんだ)

クイズ

2024年が終わります。最近、1年の進みが早くなってきていて怖いです。悔いのない大学生活を送れるように頑張ります！(たいしょー)

特集記事

特集記事を書いている最中、過去の Me~dia を見返した時、メディグッズが売られていたという情報を発見。羨ましいです……。
(ハル)

た組通信

私事ですが、た組通信を書き始めて1年が経過しました。私の中で1年前を考えたときに、1年前の自分は何歳だったかなとこの前から考えていました。(ゾワ)

アンケート締め切り日は

12月4日(水)

次号発行は

1月14日(火)

冬がきたぞー！名前の通り冬が大好きなので、毎日ご機嫌に過ごしています。みなさんは冬は好きですか？(柊)

総代 Report



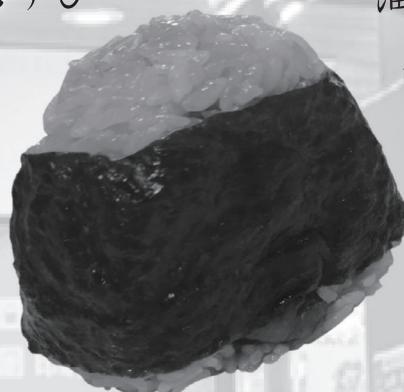
食堂が混んでるなら冷凍おむすびを
買えばいいじゃない



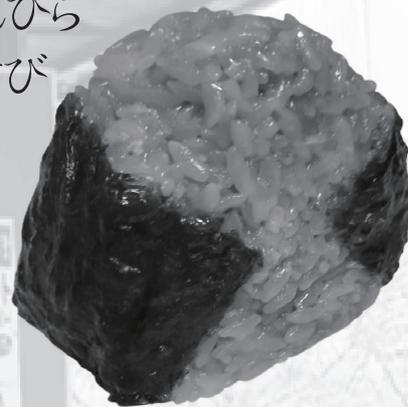
鶏そぼろおむすび



油揚げのきんぴら
五目おむすび



旨辛唐揚げおむすび



和風混ぜ込み
ツナマヨおむすび

食パス対応!!

各購買で発売中!!

冷凍おむすび

200円

少し大きめなので
1つでも満足できる
ボリューム!!