

Me~dia

vol.218

生協店舗ラリー「名大周遊」

生協電子マネーポイント

最大 5,000 円分

が当たる！

特集記事

名大の階段

発見！あの日の Me~dia

4月号

TAKE
FREE

編集：名大生協学生委員会 Me~dia 編集部 発行：名大生協理事会 発行日：2026年4月1日

Me~dia

vol.218



初めましての方は初めまして。そうでない方も初めまして。Me~dia4月号です。4月ですね。新学期のスタートダッシュを決めて、人生の階段を駆け上がっていきましょう！
ということで、特集記事は「名大の階段」です。

CONTENTS

3	What's Me~dia ??	まずは Me~dia について知ろう！
7	Co-op Information	生協店舗からのお知らせです。
22	発見! Me~dia	過去の Me~dia 記事をピックアップ！
27	名大の階段	名大の階段、測量してみた。
32	た組通信	共済についてのお知らせです。
34	Me~dia 伝言板	読者の皆さんと Me~dia 編集部との交流の場です。
36	Me~dia Square	読者の皆さんからのアンケートをご紹介します。
SS・生活班 活動の ページ	38	総代 Report
	40	学読本舗
	43	学食日和
46	購買SS	
51	社会問題班	
53	学生委員会だより Nagoya University Co-op student committee News	最近の学生委員会の活動をお知らせします。
57	編集後記	編集部員たちからのコメントです。
58	名大祭	名大祭についての紹介です。
60	生協店舗ラリー 名周遊	生協店舗ラリーについてはこちら。

文責：ガガ



What's Me~dia??

文責：しば、たいしょー

みんなようこそ！ぼくはメディ！
今から Me~dia を紹介するメディ！

Me~diaって何？

Me~dia は、私たち名古屋大学生協学生委員会が発行している生協機関紙です。名称は「名大 (Me~dai) の一大メディア (Media) であれ！」という願いのもとに名付けられたんだとか……。そんな Me~dia は、表紙に登場する名大生協のマスコットキャラクター「メディ・ベア」が目印です。Me~dia は、記事内容を考えるところから印刷をお願いするところまで、ほとんど全てを学生のみで行っています。全部読んで、みなさんの学生生活に役立ててもらえたら嬉しいです。

Me~dia の数字

創刊 1988 年

発行 年 6 回

通算 218 号

(2026 年 4 月号)

Meddyって何？

正式名称メディ・ベア。通称メディ (Meddy)。「Me~dia」から生まれたマスコットキャラクター。最近では Me~dia 内の登場だけでは飽き足らず、名大生協の SNS 上や店舗内ポスターなど様々なところに登場しています。ご飯を食べるときはナイフとフォークを上手に使い、海を泳ぐときはシュノーケルをつけ、山登りするときは帽子と水筒を持っていく都会系くま。クレープが大好きで、はねた前髪がチャームポイント！「Me~dia」から「Me~dai (名大)」のマスコットになりたくて名大内の様々なところで活躍中！初めましての方も、見たことある！という方も、メディの大ファンという方も、Me~dia を盛り上げてくれるメディのことをこれからもよろしくお願いします！

名大生協の
マスコットキャラクター
「メディ・ベア」



Me~diaの配置場所

東山キャンパスでは下の図の生協店舗、鶴舞キャンパスでは TSURU My SHOP、大幸キャンパスでは大幸食堂に置いてあります。多くの生協店舗に置いてあるので、次の6月号もぜひ GET してみてください！

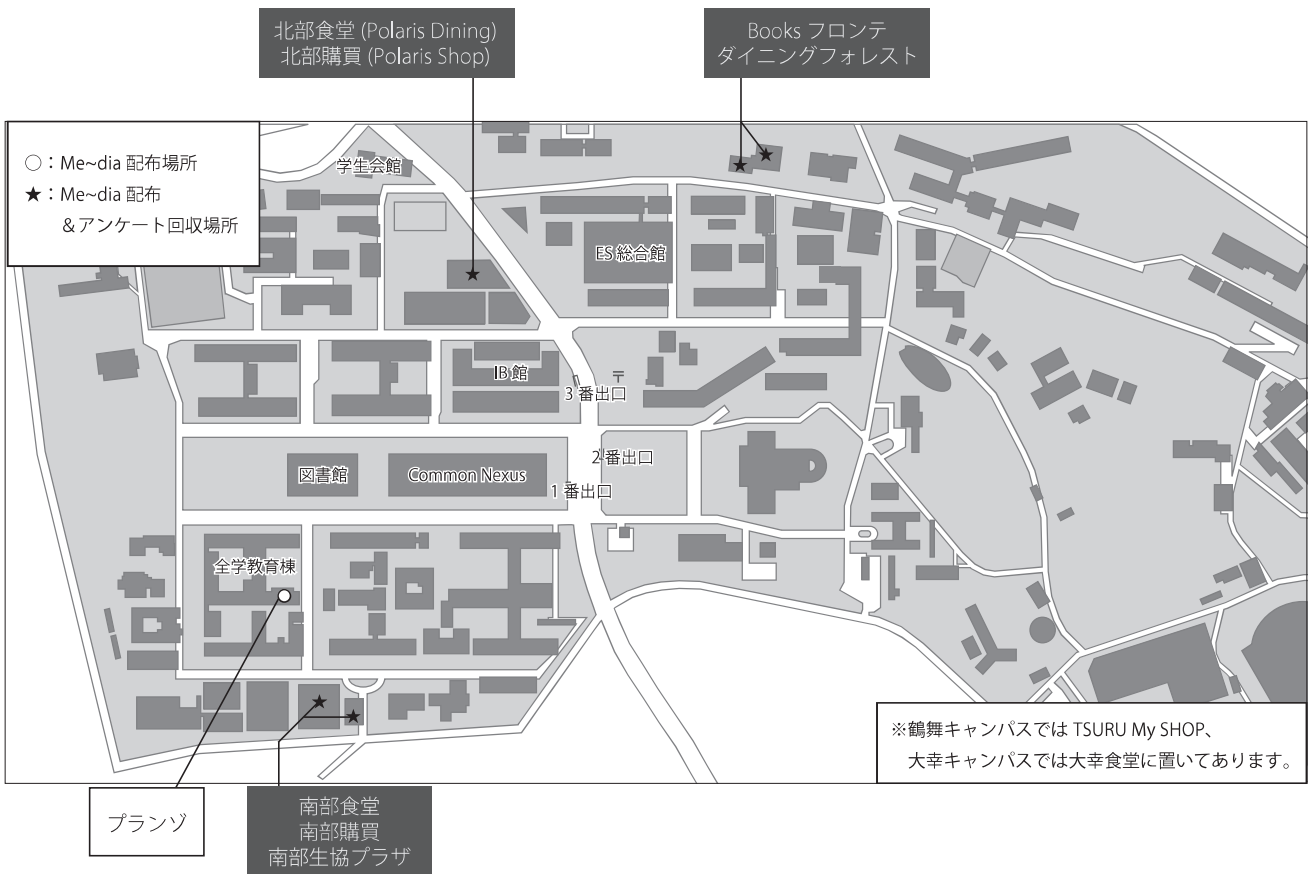
また、X と Instagram から最新情報を GET することができます。こちらもよろしくお願ひします！！



▲ X はこちら



▲ Instagram はこちら



▼ Me~dia はこのように配布されています ▼



▲南部食堂での配布の様子



▲南部購買での配布の様子



このようなポスターが配布場所の目印！
出入口付近を探してみてください。

Me~diaのアンケートを送る

表紙をめくったときにぱらりと1枚の紙が入っていましたよね？これはMe~diaをより良くしていくためにみなさんに書いてもらうアンケートです。アンケートを書いて投稿してくださった方の中から抽選で10名の方に生協電子マネーポイント500円分が当たります。また、クイズに正解した方の中から1名に生協電子マネーポイント1,000円分が当たります(今回は通常よりも多くの人に当たります)。

アンケートを利用して私たちMe~dia編集部員とやりとりをすることができますので、ぜひぜひ投稿よろしくお祈いします！編集部員一同楽しみにしております！

アンケートの送り方は3つあります。

- 生協店舗の声カードBOXに投函する。
- 110円切手を貼って郵便ポストへ投函する。
- アンケートフォームで回答する。

〒464-0814
 名古屋市千種区不老町1
 名古屋大学消費生活協同組合組合員コーナー
 Me~dia アンケート係 まで！

アンケートを出したら次号のクイズ記事を読んで当選しているかチェックしてみましょう。当選していたら生協電子マネーポイントが贈られます。



① Me~diaに入っているアンケートを書く



② アンケートを3つ折りにする



③ 生協店舗の声カードBOXへ！



④ アンケートを声カードBOXに投函！

Me~diaをもっと読む

この号を読み、過去のMe~diaも読んでみたくなった人もいるのでは？そんなあなたには「Me~diaバックナンバー」をおすすめします！

なんと約35年前の創刊号から読めるんです。数多の記事が、あなたを待っています。

右の二次元コードからぜひアクセスしてみてください。



▲ Me~diaバックナンバー

Me~diaを書く

この記事を読んで冊子編集に興味を持ったそこのあなた！一緒にMe~diaを作ってみませんか？

文章を考えるのが好き、絵を描くのが好き、PCを使って作業するのが好き、記事のアイデアを考えるのが好きなど、少しでも興味があれば、きっと活躍できます。記事はあなたのペースに合わせて書くことができますよ☆「みんなに自分の興味を持っていることを知らせたい」「冊子に興味がある！」等々大歓迎！

学生委員会の活動に少しでも興味を持った方は、ぜひ体験会や説明会にお気軽にご参加ください。体験会や説明会の詳細は右の二次元コードから→



▲しんかん Web2026

生協からの
お知らせです。

CO-OP Information 4



この記事、「Co-op Information」では、毎号生協のお得な使い方や生協各店舗からのお知らせを掲載していきます。お見逃しなく！

● 生協の店舗を知ろう！

1年生のみなさん、ご入学おめでとうございます。生協の購買、書籍（本屋さん）、食堂は、名大生の皆さんにとって使いやすい店舗を目指して、次のように営業しています。

【購買】

- 文具が定価の **20% OFF** になります。（※ 一部除外の商品があります）
- 北部購買は製図用品、医学部購買には実習用品など、キャンパスの特性にあった品揃えをしています。
- **温かい手づくり**のオリジナル弁当と焼きたてパンを販売しています。
- （※ それらのお会計に食パスを使用することもできます）
- 置いてほしい商品や、店舗への要望がある場合は「声カード」をご利用ください。

【書籍】

- 勉学研究に欠かせない「**教科書・参考書、専門書**」を取り揃えております。
- 1年生のみなさんはもちろん、名大生が使うほとんどの**教科書**を販売しています。（年2回）
- **レジで組合員証を呈示すると**、教科書や書籍・雑誌が定価の **10% OFF** になります。（大学生協アプリで、電子組合員証が表示できます）（※ 一部除外の商品があります）
- 大学生活の中で、たくさんの本を読んでもらうために、読書推進の企画（**読書マラソン**）をしています。「コメント大賞」という企画では豪華な景品もあります！
- 書籍の販売以外にも、**各種検定（TOEIC など）**の申込ができます。

【食堂】

- **栄養バランスのとれたメニュー**を提供しています。
- **食パス**で計画的に、経済的に食事を摂ることができます！
- メニューの**種類が豊富**なので、みなさんがおいしく召し上がることができます！
- お昼休みは大変混雑するため、北部地区（IBカフェ）では**手づくりのお弁当**を提供しています。


座って食べる場所もありますので、お急ぎのときにはぜひご利用ください。



● 生協店舗ラリー「名大周遊」に参加しよう！

名古屋大学には、14店もの生協店舗があります。それぞれの店舗で取り扱っている商品や内装が異なるので、ぜひ探検してみてください！
店舗をまわって裏表紙のクイズに答えると、**生協電子マネーポイントが最大 5,000 円分**当たります。入学したての1年生も、学校に慣れてきた上級生も、ぜひこのまたとない機会をお見逃しなく！

この記事では、生協店舗を示す地図と、それぞれの店舗の紹介をしていきます。また、それぞれの店舗のおすすめポイントも紹介しているので、ぜひご覧ください！（営業時間は4月開講後のものです。5月以降は変更する可能性があります）

※  マークは生協のお店を表しています。



キーワードを集めて答えを探そう！

キーワードを構成する文字は名大生協の各店内あるいは店外のポスターに記載されています(右図)。

また、各店舗の営業時間は大学の授業開始時間、平日休日によっても異なりますので、名大生協 HP の店舗別営業時間カレンダーにて適宜ご確認ください。

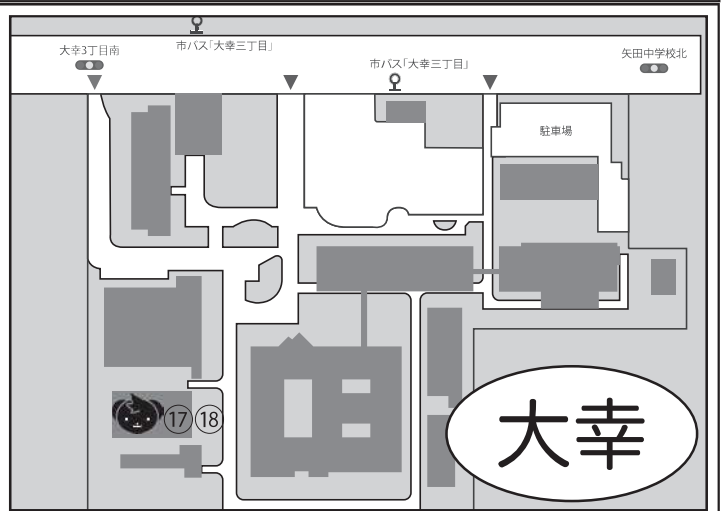


▲名大生協 店舗別営業時間カレンダー

URL : <http://www.nucoop.jp/shop/calendar.html>



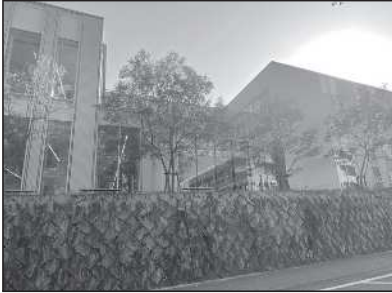
▲各生協店舗に掲示されている Me~dia ポスター



バーガーキング初めて食べて、めっちゃ美味しかった(情報学部人間・社会情報学科2年 パキノ)
2Lのパニラアイス(トップバリュ)(文学部2年 すみ)

● 南部地区の生協店舗

南部食堂 (Mei-dining、彩～Sai～)



▲店舗の外観



▲店舗の内観



営業時間

平日 11:00～14:00
土日 休業

店舗の紹介

南部食堂は、南部地区(文系エリア)にある食堂です。

1階のMei-diningでは主にカフェテリア方式で主菜や副菜を提供しています。主菜以外にも、丼、カレー、麺、そしてハラル・ベジタリアンの方に向けたメニューも提供しています。

2階の彩～Sai～は麺と丼の専門店、主に期間限定の企画メニューや季節のメニュー等、少し手の込んだメニューを提供しています。

どれを食べようか迷ったら、Mei-diningで提供している「手仕込み唐揚げセット」がオススメです！全学教育棟など南部地区で授業がある日はぜひご利用ください(^^)

プランゾ



※一部商品除く



▲店舗の外観



▲店舗の内観

営業時間

平日 8:15～13:30
土日 休業

店舗の紹介

全学教育棟の1階にあるお店です☆

朝の8:15から営業をしているため、1限前でも利用できます！

1年生のうちは全学教育棟での授業が多いので、建物から出ずにお買い物ができる便利なお店です。

「生協手づくり弁当」「生協手づくり丼」「焼きたてパン」も豊富に品揃えしています。

南部購買



※一部商品除く



▲店舗の外観



▲店舗の内観

営業時間

平日 10:00～17:00(コンビニコーナー)
10:00～15:00(PCサポートデスク)
土日 休業

店舗の紹介

南部購買では、文具・日用品・食品の取り扱い、また入学時に生協で購入したパソコンの修理も承っております。食品はパン・おにぎり・飲料・お菓子のほかに、生協食堂手づくりのオリジナル丼・弁当や学内で製造している焼きたてパンもご用意しております。

その他にも自転車の修理や空気入れの貸し出しもしています。大学生活で困ったことがあれば、南部購買にご相談ください。

南部生協プラザ



▲店舗の外観



▲店舗の内観



営業時間

平日 10:00～17:00
土日 休業

店舗の紹介

南部厚生会館の2階に南部生協プラザがあります。書籍と資格のお店です。書籍は教養科目や文系学部の教科書はもとより、一般文芸書・雑誌・文庫新書のほか、漫画も取り扱っています。アプリの提示で10%引きで購入できます。

資格、各種資格スクール(司法試験・公認会計士・簿記など)の講座や模擬試験、TOEIC公開テストの申し込みができます。生協組合員価格でお得に申し込みできるものがほとんどなので、ぜひご利用ください。



● 北部地区の生協店舗

北部旅行センター ⑤



▲店舗の内観



営業時間

平日 10:00～16:00
土日 休業

店舗の紹介

北部旅行センターでできることは……

- 国内・海外旅行、交通機関、サークル・ゼミ旅行手配
 - JR券手配
 - 運転免許取得相談・申込
 - 海外語学留学相談・申込
 - 公開 TOEIC 申込
 - レンタカー申込
- など、様々です！

みなさんの大学生活をより楽しく、充実したものにするためのお店です。

ぜひ講義後や休み時間に立ち寄ってみてくださいね♪

運転免許取得や海外語学留学については経験豊富な専任スタッフが常駐しており、ひとりひとりの都合・イメージに合わせたプランをご紹介します。相談は対面でもオンラインでも承ります。

また、店頭には JR きっぷの発券端末があるので、当日分のきっぷも購入できます！旅行や帰省、就活や学会参加などにご利用いただけます。

何かやってみたい……と思ったときはまず北部旅行センターへご相談ください！

一緒に楽しい大学生活を作りましょう♪



北部食堂・IB カフェ

店舗の紹介

北部食堂は生協食堂のなかで一番長く営業しているお店です。

お昼営業では5つのコーナーに分かれていますので、店舗に入る前にメニューを決めてそれぞれのコーナーへお進みください。

たくさんのメニューを準備してお待ちしております。季節メニューやフェアメニューは食数限定ですので、ぜひご利用ください。

IB館にあるIBカフェでは、11:30-13:00の時間にテイクアウトメニューの提供を行っております。ご利用お待ちしております。

営業時間

平日	10:30 ~ 15:00/16:30 ~ 19:00
土曜	営業※
日曜	休業

※土曜日の営業時間については

ホームページの営業カレンダーでご確認ください。

北部購買 ※一部商品除く



▲店舗の外観



▲店舗の内観

営業時間

平日	10:00 ~ 19:00 (コンビニコーナー) 10:00 ~ 17:00 (PC&Information カウンター)
土日	休業

店舗の紹介

北部購買 Polaris Shop は、工学部棟の近くにある名古屋大学生協の中で一番大きな購買です。

主に以下のような、大学生活に必要なものを多数取り扱っています！

- 生協手づくり丼や焼きたてパン、冷凍丼・冷凍弁当
- お弁当、おにぎり、サンドイッチのほかドリンク、デザート、お菓子などの食品
- 授業・研究に必要な文具や白衣、安全眼鏡
- 名古屋大学オリジナルグッズ
- パソコンや情報機器
- 自転車の利用・修理

その中でも、名古屋大学オリジナルグッズは記念品や帰省時のお土産として多くの方にご好評いただいております。「勇氣ある知識人」シリーズ(Tシャツ・扇子など)や、名大まんじゅう・名大クッキーなどの食品もオススメです。「シェニール織ハンカチ(豊田講堂)」も新発売ですのお土産にぜひどうぞ♪

また、店舗奥にあるPC & Information カウンターでは、iPadなどのApple商品やイヤホン・ケーブル類のほか、宅配便も利用することができます。



ComoNe KIOSK



営業時間

平日	10:00 ~ 18:00
土曜	10:00 ~ 13:30
日曜	休業



▲店舗の外観

店舗の紹介

昨年7月にオープンした Common Nexus(ComoNe) 内にある小さな購買店舗です。

主に以下の商品を取り扱っています。

- 生協手作りの冷凍弁当と焼きたてパン、ドリンク、お菓子、パンやワッフルなどの食品
- アイスクリーム
- その場で挽きたてが楽しめるコーヒー
- 名古屋大学オリジナルグッズ

ComoNe は学外からも多くのお客様がいらっしゃる施設であり、中には学習や食事に利用できるスペースがたくさんあります。テスト勉強などゆっくり集中したいときには、施設外へ出歩かなくともご飯が買える ComoNe KIOSK へぜひお越しください！

組合員コーナー

営業時間

平日	10:30 ~ 15:30
土日	休業



▲店舗の外観

店舗の紹介

学生総合共済・大学生協の各種保険の新規加入、更新・変更手続きを受け付けています。

また、入院・手術、ケガによる通院をされた場合の学生総合共済の共済金給付手続きも行っていますのでお気軽にご相談ください。アパート契約の際やインターンシップ参加に必要な学生賠償責任保険の加入証明書の発行もこちらで行っています。



● 理系地区の生協店舗

Books フロンテ ⑪



▲店舗の外観



▲店舗の内観

営業時間

平日	11:00 ~ 17:30
土日	休業

店舗の紹介

全国トップクラスの理工書の品揃え。理工系本屋です。

2階は全て理工書。理系学部生さんに必須の参考書・演習書をたくさん品揃えしております。試験対策や苦手を克服したい方は、フロンテで自分に合う本を見つけてください。

1階には、文庫や単行本、雑誌、コミックスも置いています。名大生が読んだ本の感想なども紹介しているので、文系学部生さんにも、ぜひ一度来店いただきたいです。

- ・名大生協の書店では、組合員証提示で書籍が10%割引！
専門書はもちろん、文庫、雑誌、コミックスも対象です。店舗にない本の取り寄せでも10%OFFに！
オンライン書店 HonyaClub.com(大学生協用)で自宅から注文することもできます。
- ・本以外にも置いています。
ノートやペンなどの文房具や名大グッズ、白衣、イヤホンなどの商品も品揃えしています。
研究や勉強、授業に必要なものもフロンテで買えます。
- ・TOEICの申込もできます。
名大生協で公開TOEICの申込をすると、TOEIC参考書15%OFFクーポンをプレゼント！
就職活動や院試でTOEICスコアが必要になる方も多いです。ぜひ、生協でお申込みください。

毎日新刊が棚に並ぶので、自分にとって特別な本と出会うかもしれません。
隣接するダイニングフォレストに行くついででもよいので、フラッと立ち寄ってみてください。



意外とみんな普通だった(良い意味で)(文学部2年 しば)
圧倒的東海民率(工学部物理工学科2年 てしけー)

ダイニングフォレスト



▲店舗の外観



▲店舗の内観

営業時間

平日 11:00～14:00/16:30～19:00

土日 休業

店舗の紹介

カフェテリア店舗なので、その日の気分によって自分で料理を選択して食事ができます。主菜は5品提供していますので、好みのメニューがきっと見つかります。

また、ホット商品には魚メニュー、炒めメニュー、揚げ物メニューがあり、コールド商品には約20種類の総菜があるため組み合わせは無限大です。

麺や丼も提供しています。メニューに迷った際はオススメの組み合わせも提案していますので、ぜひ店頭でご確認ください。

理系ショップ



▲店舗の外観



▲店舗の内観

営業時間

平日 8:00～19:00

土日 休業

店舗の紹介

農学部棟、理農館の近くにあるお店です。

朝食から夜食までお客様の食を支えるため、小さなお店でも数多く品揃えしています。

お昼には焼きたてパン、あたたかい生協手づくり丼を販売しています。

アイス、デザートも充実しており、休憩時間や研究の息抜きにグループで来店いただくのが特徴です。

店前のウッドデッキ、ベンチでおくつろぎください。

ラボショップ



※一部商品除く



▲店舗の外観



▲店舗の内観



店舗の紹介

挽きたて珈琲 (HOT・ICE) を販売しています。コーヒーのお供にお菓子も充実しています。お昼には焼きたてパンと温かい生協手づくり弁当を販売。文具、名大グッズも品揃えています。

営業時間

平日 10:00～17:00
土日 休業

● 大幸・鶴舞地区の生協店舗

TSURUMy SHOP (医学部購買)



※一部商品除く

店舗の紹介

基礎研究棟 (講義棟) 1 階ロッカー室前にあります。

■営業時間

- ・ 10:00～11:00・15:00～17:00 は、Meica・生協アプリ決済のみ
- ・ 11:00～15:00 は、現金・Meica・生協アプリ・クレジットカード利用可能

■取扱商品

<食品・ドリンク>

おにぎり、お弁当、パン、冷凍弁当、お菓子、ドリンク、アイスなど

<勉学・研究・実習用品>

文具・日用品、プリンタインク・トナー、パソコン本体、周辺機器、ソフトウェア
白衣、聴診器、解剖用具セットなど

<名古屋大学オリジナル商品>

名大饅頭、名大クッキー、LED グッズやノーベル賞グッズ、名大 × ディズニーコラボグッズなど

営業時間

平日 10:00～17:00
土日 休業



▲店舗の外観

※店頭が無い商品のお取り寄せも承ります



医学部書籍店 ⑬

店舗の紹介

医学書・医学雑誌・国家試験対策本を品揃えした専門書店です。高額な医学書を10%割引で購入できます。店頭にはない本は、お取り寄せをしますので、カウンターまでお申し付けください。一般書・文庫・新書はあまり多く品揃えしていませんが、ご注文を頂ければすぐに取り寄せします。

営業時間

平日 11:00～15:30
土日 休業

大幸購買書籍 ⑭

店舗の紹介

■取扱商品

<食品・ドリンク>

おにぎり・お弁当・サンドイッチ、お菓子、デザート、アイスなど

<勉学・研究・実習用品>

筆記具、ノート、ファイル、白衣、聴診器など

※店頭が無い商品はお取り寄せにて承ります

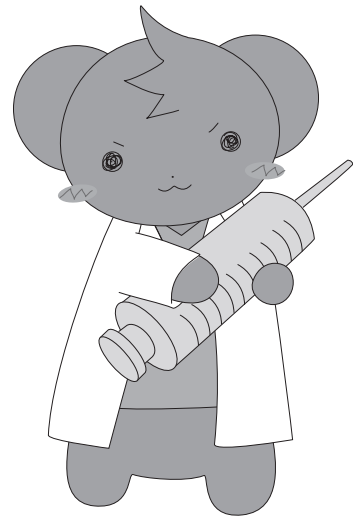
※専門科目等で使う実習着もここで注文できます

<書籍(専門書・一般書)>



営業時間

平日 11:15～13:15
土日 休業



医学部・大幸食堂 ⑮



▲店舗の外観



▲店舗の内観

営業時間

平日 11:00～14:00(医学部食堂)
11:30～13:00(大幸食堂)
土日 休業

店舗の紹介

医学部食堂では、野菜をたっぷり摂れる豚汁やお総菜が人気です。メニューは組み合わせ定食、丼、中華麺、和麺からお選びいただけます。どれを選んでも、好きな総菜との組み合わせでオリジナルの定食を作っていただけます。栄養バランスの良い食事をとっていただけるように、豊富な品揃えでお待ちしております。

大幸食堂は、週替わりのセットと日替わりセットをご用意しています。季節やイベントのメニューも定期的に取り入れていますので、お楽しみください。

鶴舞、大幸地区に来られた際には、ぜひお立ち寄りください。



● 2年生以上の方へ

東山キャンパス春学期教科書販売のお知らせ

文・教育・法・経済・情報学部の方

全学教育科目と専門科目：南部生協プラザ（書籍） 4/9(木)～5/1(金)

理・農・工学部の方

全学教育科目：南部生協プラザ（書籍） 4/9(木)～5/1(金)

自然系基礎科目：Books フロンテ 4/8(水)～4/23(木)

専門科目：Books フロンテ 4/8(水)～4/23(木)



- ※ 生協電子マネー（旧 Meica）の事前チャージをお願いします
- ※ 教科書リストを見て、必要な教科書をご確認ください
- ※ 各店舗の営業時間は生協のホームページでご確認ください

名大生協公式 X を
フォローしよう！



名大生協
@NagoyaUnivCoop

生協の各店舗では、
X でお得な情報を発信
しています！



名古屋大学生協
学生委員会 (SC)
@meidai_SC



名古屋大学生協
南部地区
@nucoop_sn



Books フロンテ
@Booksfronte



名大生協
Polaris Dining
（北部食堂）
@nucoop_DH_Pola



名大生協
旅行センター
@nucoop_ryoko



名古屋大学生協
医学部地区
@nucoop_sm



名古屋大学生協
北部購買
@nucoop_sh





食堂部からのお知らせ



リ・リパック リサイクルに ご協力を

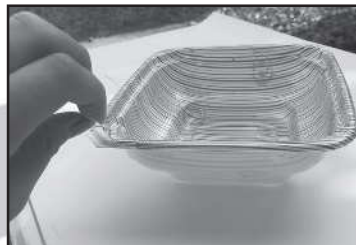
リ・リパックとは、購買で利用されている再生可能な容器です。再生紙を利用して作られています。フィルムをはがすことができ、白い容器は再び新しい容器に生まれ変わります！

簡単にリ・リパックの再生過程を紹介します。

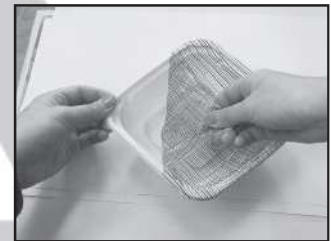
各井専門店とキャンパス内の回収BOXにフィルムをはがした容器を入れてくださいね！



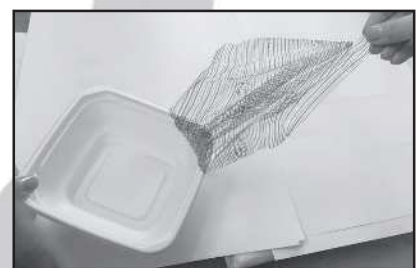
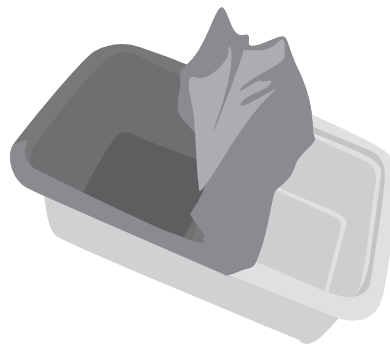
▲生協手づくり丼です



▲フチからはがします



▲容器を汚さないよう慎重に



▲フィルムはゴミ箱へ



▲生まれ変わり、再び弁当容器に！



▲これが工場再度作り直され……



旅行センターからのお知らせ



● 東海地区の大学生と行く 大学生協オリジナル ピーススタディツアー「オキナワの旅 5 日間」

予定日程：2026 年 8 月 30 日～9 月 3 日

普通の観光旅行ではできない体験が詰まった 5 日間！
戦跡や基地から平和について考え、自然・文化を感じて考え、
とことんオキナワを楽しむ旅！興味のある方はこちらをご覧ください⇒



昨年参加した先輩のコメント

オキタビでは沖縄戦の歴史や基地問題についての学びを通して、社会課題と向き合い、自分なりの考えを持つ力を養うことができます。また観光も大満足で、1 人参加でもすぐに打ち解けることができました。大学生として一歩成長できる夏にしませんか！

● 運転免許の取得は 1 年生の春から 始めよう！ご相談はお気軽に！

●自動車学校の申込方法は 2 通り

- ①いつでも自宅からでも申込できる web
- ②相談してから決めたい、という方は北部旅行センターで



▲生協 HP

●自動車学校の相談はココでできます！

北部旅行センター（北部厚生会館 1 階・北部購買内）

時間：月 - 金 10：00～16：00 土日祝日閉店

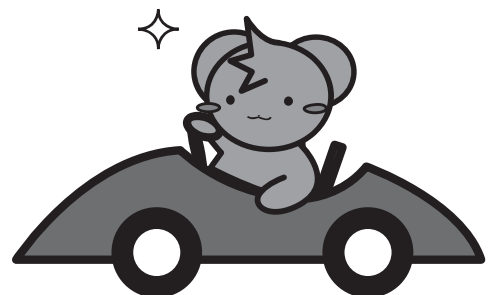
*生協スタッフと相談できます。

南部食堂 1 階 Mei-dining 出口近く

時間：月 - 金 11：00～14：00

*自動車学校スタッフと相談できます。

担当自動車学校は日替わりです。ポスターや生協 HP に掲載します。



文責：理事...野村美羽

発見! Me~dia

数年前に執筆された「あの日」のMe~diaの記事から、編集部が選んだ特に秀逸な特集記事を復刻掲載するこのコーナー。
今回はどんな記事に出会えるのでしょうか……。

文責：おかげ

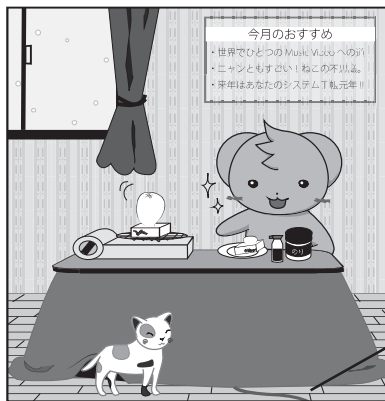
「発見!あの日のMe~dia」って?

編集部員が過去のMe~diaから選んだ記事を、毎月1つずつ掲載していきます!
紹介している記事を読めば、他の記事も読みたくなること間違いなし!



今回は…… 2017年12月号から!

PICK UP



編集：名古屋大学生協学生協員 Me~dia編集部 発行：名古屋大学生協編集部 発行日：2017年11月20日

来年はあなたのシステム手帳元年!! (文責：もりりん)

手帳によっては4月から始まるものもありますよね。新学期に入って心機一転、システム手帳を使って便利さを実感してみたいか
がでしょうか。

※復刻記事は、フォントが現在と異なっていたり
情報が最新のものではなかったりする場合がありますが、それも含めてお楽しみください。

OTHER CONTENTS

- ・ニャンともすぞい!ねこの不思議。
- ・世界でひとつのMusic Videoへの道など

これまでの
あの日のMe~dia

4月号 来年はあなたのシステム手帳元年!!
内容：システム手帳の使い方紹介

6月号 ??????

7月号 ??????

10月号 ??????

12月号 ??????

1月号 ??????

「Web Me~dia」もチェック!

次ページから紹介する過去の記事を読んで、「他の記事も気になる!」「昔のMe~diaってどんなの?」と思ったら、Webで過去のMe~diaを読んでみましょう!
右の二次元コードから過去のMe~diaを読むことができます!



▲名大生協ホームページ
Me~dia デジタルブック版
https://www.nucoop.jp/coop/coop_492.html



来年は

あなたの

システム手帳元年!

2018年は目前に迫っています。街にはイルミネーション。肌当たる風の冷たさに、忙しい人通りに、2017年の終わりを感ずてしまいます。年末年始の準備はお済みでしょうか。色々買うものがありますね!

新しい手帳をまだ買っていないアナタ!

来年はシステム手帳にしてみませんか?

システム手帳ってなに?

システム手帳は手帳の一種です。バインダーのように入れ替え可能な用紙(リフィル)を自由に綴じて使います。各社統一された規格を使用しているため、複数社の製品を組み合わせて使うことが可能です。

システム手帳は以下のような特徴があります。

・リフィルの出し入れが自由

ex) 1月はじまりのカレンダーで次年の1~3月だけ追加で綴じる

ex) 東京の路線図のような名古屋では使わないページをなくせる

・たくさんある選択肢の中から自分に合ったものを選ぶ

ex) 同タイプのカレンダーでも細かな差異がある

・手帳の外側と中身が別々なので気に入りのデザインのものは複数年使える

小学校の頃、机の道具箱は変なものでぎっしりでした。あの時の感覚を思い出せるのがシステム手帳だと思います。さしずめ、大人の道具箱でしょうか? ちよっぴり背伸びした気分になれるですよ。

システム手帳は高いイメージがあるかもしれませんが、中長期に使っていけば中のリフィルを交換していくだけで済むのでランニングコストは想像より安く済みます。

手帳を組んでみよう

システム手帳一式を買う際は完成品を想像しながら買うと良いでしょう。システム手帳を構成する各部分を、実際に組む流れに沿って説明していきます。

1 バインダーを選ぶ

まずは、リフィルを綴じるためのバインダーを選びます。サイズ・リング径・材質・構造を基準に選んでいきましょう。何年も使うことが多く、常に見る部分ですから慎重に選んでいきましょう。質感など実際に見てみると決め難いところが多いので、ぜひ店舗に行きましょう!



手帳サイズ

バインダー選びの最初は手帳サイズの選択です。大きければ書き込みやすく、小さければ持ち運びやすくなります。自分に合ったサイズを手にとって考えましょう!

主要なサイズはA5(148mm×210mm)・バインブル(95mm×171mm)・ミニ6穴(80mm×128mm)・ミニ5穴(62mm×105mm)です。次ページの背景に各サイズの枠が書いてあるので参考にしてください。

リング径

バインダーのバインダーたる部分、リフィルを通して挟むリングにも実は選ぶポイントがあります。

リング径	挟める枚数
8mm	50枚
11mm	60枚
15mm	80枚
20mm	180枚
25mm	200枚
30mm	250枚

リング径によって綴じることのできる量が異なります。どれだけリフィルを入れるかを考慮して選びましょう。上表に通常のコピー用紙で挟める枚数を示しておきます。自分がどんなリフィルをどれだけ挟むか考えながら検討しましょう!

構造

手帳を閉じておくためにボタン・バンド・マグネット・ファスナー等がついています。開閉は頻繁に行うので重要です。実際に開閉する感覚は大事なポイントです。試せるなら店頭で試してみましょう。

カバーの内側にカード入れ等を作っていることが多いです。人によって入れておきたいものが違うので、外側だけで選ばずにしっかり内側も確認しましょう。

材質

材質によって手触りや値段がとても違います。本革・合成皮革・布・プラスチック・金属などいろんな種類があります。

でも個人的には本革をオススメしたいです。値段が張ることも多いですが、使えば使うほど味が出て良さが増すので長期的にバインダーを使えるシステム手帳にはピッタリだと思います。

革の中にも牛・馬・豚・羊など動物によって、全然違うのでぜひ比べてみると良いと思います。



2 カレンダーを選ぼう

ここが、システム手帳においてスケジュール管理の肝となる部分ですね! 表示形式によって様々な種類があります。各種類でメリットデメリットがありますが、複数種類を組み合わせることで補い合うことができます。

- ・1年全体を見渡せる。
- ・A5サイズの手帳でもほとんど書き込めない。
- ⇒これだけでスケジュール管理をするのは難しいと思います。記念日や誕生日などを書き込み確認するために使うのがいいでしょう。

2018

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31					
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31					
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31					
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31					
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31					
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31					
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31					
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31					
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31					
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31					
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31					
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31					
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31					
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31					
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31					
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31					
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31					
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31					
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31					
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31					
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31					
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31					
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31					
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31					
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31					
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31					
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31					
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31					
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31					
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31					
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31					
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31					
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31					
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31					
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31					
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31					
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31					
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31					
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31					
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31					
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31					
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31					
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31					
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31					
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31					
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31					
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31					
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31					
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31					
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24</

名刺入れ

名刺サイズの文房具はいくつか発売されているため、組み合わせることで大変便利になります。例えばハサミや電卓、ルーペなどがあります。もちろん名刺も入れておけますよ!!



ビニルケース

ジッパー付きなので、大事なものを濡らしたり落として失くしたりしないのが美点です。私はUSBメモリを入れたりこまごまとした小物を入れたりしています。ビニルケースがあるとシステム手帳にいろんなものを集約するのが捗ります。



インデックス

各リフィル間に挟んでおくと開きやすくて便利。地味だけど働き者です。横に出るものや上にでるもの、下に出るものなどがあります。材質は厚紙かプラスチックが主です。カラーバリエーションも豊富です。



手帳用穴あけパンチ

システム手帳に挟めるように穴をあけることができます。穴あけパンチを挟める程度まで薄くした企業努力には脱帽ですね。

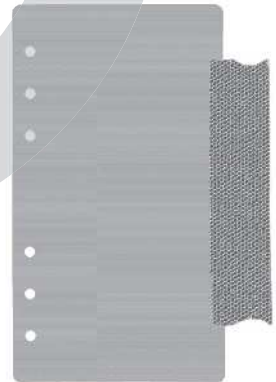


ペンホルダー

カバーにペンホルダーがなかったり、挟みたいペンが太くて挟めなかったりするときは、ペンホルダーリフィルが使えます。出っ張りのあるものはインデックスリフィルの代わりに使えます。

付箋

何かとペタペタ貼ることの多い付箋ですが、システム手帳にも専用リフィルがあります。手帳や本から付箋がたくさん顔を出している方はぜひ入れておきましょう。



リフター

リフターがあることで、リフィルが痛みづらくなり、スムーズにめくることができます。バインダーに最初から付属していることも多いけど、ついていないなら必ず買うべきです。全リフィルの一番前と一番後ろに挟んでおきます。

シール・マスキングテープ

リフィルではないですが、ついでに紹介します。カレンダーに使うことで、特定の用事を見分けやすくなります。複数のサークルに入っている人はサークルごとに決まった色のシールを用意しておくのがおすすめです。かわいらしくデコレーションして女子力高めの手帳にすることもできますよ。

ToDo リスト

タスクを管理していく上でカレンダーに並んで使えるのがこのToDoリストです。やらなくてはいけないことを一覧にできるので、やり忘れを軽減できます。やり終わったものを一つ一つチェックを打っていくのは快感です。課題が多い人でもToDoリストがあれば大丈夫!!かも。

P	TASK	START	FINISH	✓

PRIORITY



4 挟むペンを選ぼう

手帳にペンが挿してないと書き込めませんね。いろんなペンが発売されていますが、おすすめはフリクションボールペンです。スケジュールに変更があったときに書き換えられる上に消しゴムがいらないのがよいところ。多色バージョンなら色分けできて可読性が上がります。他にも手帳用の極細シャープペンシルなども小さいサイズの手帳ユーザに



はおすすめてです。やる気アップの一番のコツは自分で選んだお気に入りのペンを挟んで使うことだと思います。

リフィルを自作してみよう

もし既存のリフィルが気に入らない方なら、自作という手段もあります。無地のリフィルに印刷するか、システム手帳用の穴あけパンチで穴をあければ作成可能です。様々なリフィルデータを無料で公開しているサイトがあるので、そこから好きなリフィルを探して出てくることが出来ます。興味がある方はぜひ挑戦してみてください。

他人の手帳を見てみよう

いままでシステム手帳の組む流れを通じて手帳全体の紹介をして参りました。最後に、実際の使用者の例を見てみましょう。何事もまずは先人の真似からですよ!!

工学部 S さんの手帳



買うのは近所の本屋か名古屋駅の東急ハンズ
大学生になってから愛用している
要らないページをなくせて必要な分だけ入れられるのがお気に入りポイント

サイズ：ミニ6穴
材質：合成皮革
閉じる機構：なし
付属ペン：手帳用の細いシャープペン

- ・年間カレンダー
- ・週間カレンダー：(1年前までの分を毎月入れかえる)
- ・メモ：ミシン目入り。白色と青色の2種類
- ・ビニルケース など



サイズ：A5
材質：本革(馬)
閉じる機構：バンド
付属ペン：フリクション3色ボール

- ・月間カレンダー(月曜始まり)
- ・ToDo リスト
- ・メモ
- ・ビニルケース
- ・クリアフォルダー
- ・名刺入れ など

法学部 M さんの手帳



買うのは久屋大通駅の東急ハンズ
クリアフォルダーにはUSBメモリなど雑多なものを収納
必要なものが大体入れておけるのがお気に入りポイント



名大の階段

文責：たいしょー

新入生のみなさん、名古屋大学に入学おめでとうございます！これから名大での生活が始まるわけですが、名大ってとても広大で移動するだけでも大変ですよ。しかも学部によっては使うところがまちまちで卒業まで一回も行くことがない場所もあるかも……。せっかく名大に入ったわけなので、ぜひこの4月で名大のあちこちを探索してみませんか？今回は、名大にひそむ階段を探しに奔放した結果をまとめてみました。新入生・在学生・教職員のみなさん、階段探しを目的に今一度名大を散策してみたいかがでしょうか？

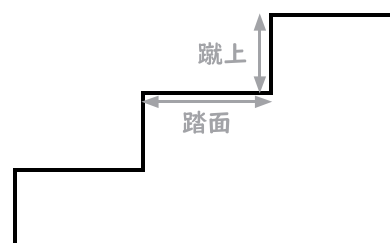
そもそも階段って……？

階段は「高さの異なる所へ上り下りのために作った段々の通路（大辞林より）」のことです。

屋外階段において、1段の高さと奥行きには以下のような規定があります。

屋外階段において、

- ・ 蹴上（1段の高さ）： 23 cm 以下
 - ・ 踏面（奥行き）： 15 cm 以上
- が蹴上・踏面には必要な基準である。



建築基準法施行令第23条から

基準はこうですが、上りやすい階段というものもあり、それは一般的に以下のように表されます。

$$\text{蹴上} \times 2 + \text{踏面} = 60 \text{ cm}$$

LIFTEC ホームページから (<https://liftec.jp/column>)

今回は名大キャンパスの屋外にある階段について調査し、上記の基準からどの屋外階段が上りやすく下りやすいかを検討しました！このとき、3段程度の小さな階段は無視し、立ち入りが難しいところについては調査をしていません。そしてスペースの関係で泣く泣く掲載を諦めた階段が何か所もあります……。また見落としもたくさんあると思っています。あくまでこんなところにも階段があるんだなあとも名大の広さと多様さを実感していただくためのものなので、そのことを念頭に置いていただき、気楽に読んでいただければと思います！

※写真撮影および階段の計測は、人通りのない時間に行っております。
迷惑行為にならないよう十分周囲に配慮して調査を行っております。

では名大の階段を見てみましょう！→



勉強するための場所が多い！（理学部物理学科3年 まめ）
周辺にご飯屋さんがそこそこある（理学部数理学 M1 りゅ）

東山キャンパス

まずは多くの方が使うであろう東山キャンパスについてです！実はもっとたくさんの階段が屋外にあったのですが、スペースの都合で一部のみの紹介です。ぜひ階段巡り、してみてくださいね！



ES 総合館



ES 総合館の横にある大きな階段です。この先に工学部の事務室があります。

蹴上：145 mm
踏面：301 mm

学生会館



学生会館に入る前に立ちほかかる階段です。建物が開くまで時間があり階段上に待つ人がいることも……。蹴上：160 mm
踏面：270 mm

多元数理棟横付近



多元数理棟の横にある階段です。これ以上の説明は難しいほど周囲に特徴的な建物がなにもないです。蹴上：150 mm
踏面：350 mm

工学部 1 号館



工学部 1 号館前の階段です。工学部化学生命工学科の方は使う機会が多い階段です。蹴上：150 mm
踏面：315 mm

工学部 1 号館横



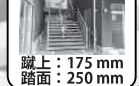
蹴上：140 mm
踏面：298 mm

EI 創発工学館



蹴上：145 mm
踏面：315 mm

ダイニングフォレスト



蹴上：175 mm
踏面：250 mm

EI 創発工学館



横幅が広めの階段です。この建物の先に北部食堂があります。蹴上：140 mm
踏面：315 mm

工学部 2 号館横



蹴上：155 mm
踏面：265 mm

オークス21作機棟工学館



蹴上：185 mm
踏面：265 mm

IB 電子情報館①



蹴上：170 mm
踏面：300 mm

IB 電子情報館②



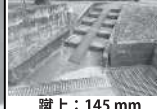
蹴上：175 mm
踏面：280 mm

附属図書館（中央図書館）



附属図書館前です。少し緩やかな印象がある階段です。蹴上：140 mm
踏面：380 mm

附属図書館横自転車置き場



蹴上：145 mm
踏面：600 mm

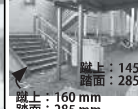
南部食堂入り口



南部食堂入り口です。お昼の時間ですとこの階段はとても混雑します。蹴上：135 mm
踏面：300 mm

全学教育棟

文系総合館横



蹴上：145 mm
踏面：285 mm
蹴上：160 mm
踏面：285 mm

南部購買入り口



南部購買の前にある階段です。踏面が長いので少々お気をつけください！蹴上：155 mm
踏面：615 mm



理学部 G 館



理学部 G 館へと続く階段です。使う人もわりと見かける印象です。

蹴上：180 mm
踏面：265 mm

農学部棟



坂の上にある階段です。農学部の方は利用する頻度も高いはず。

蹴上：170 mm
踏面：305 mm



保健管理室



保健管理室の横にある階段です。健康診断のときにおそらく使用するのでは……？

蹴上：165 mm
踏面：405 mm

環境医学研究所



環境医学研究所の横にあった外階段です。山の上であり、ここまで来るのも大変です。

蹴上：165 mm
踏面：282 mm

体育合宿所 (オムニコート横)



オムニコートの横にあった建物の外階段です。

蹴上：190 mm
踏面：235 mm

野依記念学術交流館



こんなところにも階段が！

名古屋大学山の上音楽ドーム

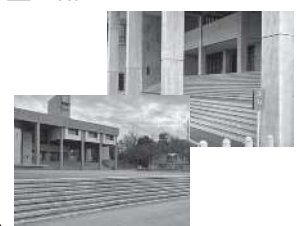


目の前に保育園があります。健康・スポーツ科学実習でこの道を通る方も多いのでは？

蹴上：200 mm
踏面：495 mm

総合運動場地区 (山の上)

豊田講堂



豊田講堂の前には2つの階段が！その雰囲気と大きさは同じでした。

蹴上：140 mm
踏面：296 mm

名古屋大学博物館 (古川記念館)



古川記念館の前の階段です。無料で入館できるので、お時間のあるときにぜひ！

蹴上：160 mm
踏面：290 mm

新体育館横



健康・スポーツ科学実習で使う人も多いはず……！山登りは大変ですが頑張らしましょう！

蹴上：200 mm
踏面：358 mm

※地図および 3D 建物モデルとして「PLATEAU VIEW 4.0」を使用 (2022 年度)





大幸キャンパス

医学部保健学科本館

エネルギーセンター

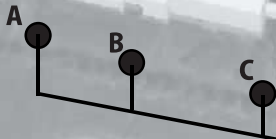


エネルギーセンターの外階段です。中に何があるのかはわかりません……。

蹴上：180 mm
踏面：290 mm

運動場・公式庭球場への道

運動場や公式庭球場につながる3つの階段です。あまり使われていなさそうですが、大幸キャンパスにあった数少ない屋外階段のため紹介します。A～Cで若干大きさが異なります。



運動場



蹴上：180 mm
踏面：300 mm



蹴上：200 mm
踏面：310 mm



蹴上：205 mm
踏面：320 mm

続いて医学部の方がよく使うであろうキャンパスで屋外の階段を探索しました！一部のみを示していますが、あまり屋外に階段はない印象でした！（屋外の非常階段は除いています）



鶴舞キャンパス

立体駐車場（南側）



鶴舞キャンパスの南側にある立体駐車場の階段です。これ以上の説明が難しいほどよくある階段です。
蹴上：160 mm
踏面：264 mm

基礎研究棟（講義棟）

立体駐車場（北側）



鶴舞キャンパスの北側にある立体駐車場の階段です。こちらの方が駐車場としての規模は小さめです。
蹴上：150 mm
踏面：310 mm

JR 鶴舞駅 名大病院口周辺



横幅の大きな階段です。横にはスロープもあります。
蹴上：150 mm
踏面：350 mm

名古屋大学医学部
附属病院（病棟）

鶴友会館



こちらも広めの階段です。他の建物とは雰囲気異なる建物です。
蹴上：150 mm
踏面：330 mm

※地図および3D建物モデルとして「PLATEAU VIEW 4.0」を使用（2022年度）



上りやすい階段紹介

今回紹介してきた屋外階段について、上りやすい階段をランキングにしてみました。ランキングの基準については、p.27 に示しました式を用いて算出しております。具体的には、階段の上りやすさ E を $E = \text{蹴上の長さ} \times 2 + \text{踏面の長さ}$ とし、E が 60 cm に近いものほど上りやすい階段としました。以下 1 位から 3 位の紹介です！

※今回計測した数値には誤差が含まれます。あくまで今回は筆者が計測した結果をもとに分析しました。

1位 ダイニングフォレスト

階段の上りやすさ E = 60.0 cm

※営業中の外階段



平日のお昼ごろは特に混雑する場所ですが、その分多くの方が利用する階段となるため利用者にやさしい設計になっているのではないかと推測しました。蹴上部分に板がなく、これを「オープン踏板」といいます。こうすることで風通しがよくなる上に、階段全体が洗練された雰囲気になっているような気がします。物を落とすと場合によっては地面まで落ちてしまうため、その点には十分ご注意ください。

2位 EI 創発工学館 ・ EI 創発工学館横 文系総合館横 (前側)

階段の上りやすさ E = 59.5 / 60.5 cm



▲ EI 創発工学館

▲ EI 創発工学館横

▲ 文系総合館横 (前側)

EI 創発工学館は 2023 年に完成した新しめな建物です。今回調査した階段の中だともっとも新しい階段のため多くの方に上りやすい階段なのかなと思います。

文系総合館横の階段について、ここには車いすの方用のエスカレーターが設置されており、バリアフリー対応も進んでおります。

3位 ES 総合館

階段の上りやすさ E = 59.1 cm



ES 総合館は 2011 年に完成した建物です。写真からも分かるかなとは思いますが段数が多いです。またこの先に用事がある方も多いため利用者も多いような気がします。実際にこの階段は横幅がとても長いですね。多くの方が利用するため様々な方が利用しやすい段差の階段になっているのではないのでしょうか？

※このランキングはあくまで数値的に見たものになります。実際には、階段の長さや利用者の特性なども考慮して、適切な寸法や形状を検討する必要があります。

終わりに

いかがでしたでしょうか？今回は「階段」という視点から名大を見てみました。始めにも説明しましたが、ここに掲載している階段が名大にある全ての屋外階段ということではなく、実際にはもっとたくさんの階段が名大にはあります。みなさんもさまざまな個性あふれる階段を探してみたいかたはどうか？みなさんの階段ライフ、ひいては日常生活がもっと楽しいものになりますように！

