

# 学生委員会だより

Nagoya University Co-op Student Committee News

## 新学生委員会・始動！

4月、5月に開催したSC説明会・SC体験会を経て、新たに学生委員として19名の1年生が加入してくれました！今年3月に4年生(卒業生)6名が引退し、寂しくなっていた学生委員会も随分とにぎやかになりました。6月6日(土)には1年生歓迎会を開催しました。1年生から4年生までたくさんの人が参加し、学年問わず仲が深まりました。

現在、1年生は主にオープンキャンパスに向けて、班に分かれて活動を進めています。班会議や物品作りなど初めての活動も先輩に教わりながら、頑張って活動しています。

新たに加わった1年生とのこれからの活動がとても楽しみです！

※ SC とは ..... 学生委員会 (Student Committee) の頭文字を取ったもの。

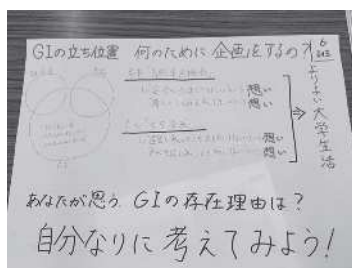
早くも7月ですね。みなさん期末テストやレポートへの備えは万全でしょうか？1年生のみなさんにとっては初めての大きな試験ですね。筆者は、試験自体はあまり好きではありませんが、テスト期間にしっかり勉強してこれまでのもやもやが解消できる瞬間がとっても好きです！勉強ってやっぱり楽しいですね。テスト期間に理解するのもではなく普段の授業から理解したいものですが、難しいですね。

文責：宮本瑞貴



▲1年生歓迎会での集合写真

## みぎあし fest. 春の陣に参加しました！



▲グループワークの様子

※ GI とは ..... 学生委員会の略。(Gakusei linukai)



▲みぎあし参加者集合写真

5月30日(土)、31日(日)に愛知県立大学長久手キャンパスで開催された、みぎあし fest. 春の陣(通称:みぎはる)に学生委員会からGLとして3名、一般参加として6名が参加しました。みぎはるとは、学生委員会に加入したばかりの1年生が"大学生協"や"学生委員会"などについて学びを深めるセミナーです。また、他大学の学生委員会と一緒に学ぶことができるため、他大学の良さ、そして自大学の良さについて学ぶことができます。これからの自分たちの活動に対してモチベーションが上がる、学生委員としてすべきこと、したいことが見つかる、そんなセミナーになっています。

※みぎあしって? ..... みえ ぎふ あいち しずおかの頭文字を取ったもの。

筆者もGLとして参加しました。自分自身の学びが深まったのはもちろん、同じ班の1年生が2日間を通して大きく成長する姿をみて、本当に嬉しくなりました。これからの学生委員会がどう動いていくのかとても楽しみです！

今年は1年生3名がこのみぎはるに参加してくれました。例年、みぎはるに参加してくれた1年生が主体となって、"持ち帰り"を行っています。"持ち帰り"とは、セミナーに参加できなかった委員に対して学んだこと、考えたことを伝え、学生委員会全体で学びを深める取り組みのことを言います。今年も方針合宿にて持ち帰りをを行う予定です。学生委員会全体で学びを深め、より良い活動につなげていきます。

※ GL とは ..... グループリーダー (Group Leader) の略。



## 名大祭に出店しました！

なんと、今年の名大祭には学生委員会も模擬店を出店しました！店名は"めでいのシャカシャカポテト"。様々なフレーバーを用意し、自分好みに味付けができるシャカシャカポテトの販売を行いました。実際に買ったよ！という方もいるのではないのでしょうか？学生委員会が名大祭に模擬店を出店するのはなんと7年ぶり！これまでの出店資料もあまりない中での模擬店出店となりました。

当日、ポテトは想像以上に大人気となり、行列ができる時間帯もしばしばありました。特に人気だったフレーバーは"塩"と"バター醤油"でした！みなさんは何味が気になりますか？様々なフレーバーを用意したことによって、子供から大人まで幅広い世代の方々に楽しんでいただくことができました。

当日は色々なトラブルがありつつも委員それぞれで協力し、無事終わることができました。売上については見事目標達成！大変なことも多々ありましたが、仲間と協力しながら様々なことを学べた良い機会となりました。シフトの入っていない時間帯にはほかの模擬店や名大祭企画をまわり、名大祭をしっかりと楽しみました！今年もとても楽しい4日間となりました！

店名に入っているめでいて？

- 正式名称はメディ・ベア。
- 名古屋大学生協のマスコットキャラクター！クレープが大好きな都会系くまです。



▲模擬店出店の様子



▲メディ・ベア

## オープンキャンパスが来るぞ！

今年は8月6日(木)、7日(金)にオープンキャンパスが開催されます！学生委員会は学生企画として、名大生の生の声を聞ける対談企画や実際にキャンパスを巡るキャンパスツアー企画、そして名大にまつわるクイズに答える中で名大について知ってもらう名大まるわかりクイズラリーなど様々な企画の準備運営を行います。また、名大生の時間割のホームページ掲載や名大生手記と呼ばれる手記の配布も行います。名大生手記には、学生委員が実際に受験生だった時の勉強法や息抜き法、また、名大の各学部の授業紹介など、受験生必見の情報をたくさん掲載しています！

オープンキャンパス学生企画は今年の1月ごろから準備を進めており、当日まで残りわずかです。今年も受験生やその保護者に来てよかったと思ってもらえるような企画を作れるよう頑張っていきます。



▲対談



▲名大まるわかりクイズラリー\*

\* 昨年度の名称は「クイズラリー」でした。

## スタッフ大募集！

今年もそんなオープンキャンパスの企画運営をお手伝いしてくれるスタッフを募集します！現在、絶賛大募集中です！少しでも気になった方は裏表紙の二次元コードからお申込みください！！



▲キャンパスツアー



# た組通信

たぐみつうしん

た組通信では健康に関する  
こと、学生総合共済のこと、  
日々活動している中で感じた  
ことをお伝えします。

7月号

文責:ヨウ、てしけー

↑タヌロー

タヌロー、なんか7月になってからそわそわしてない？

わかる？ 夏休みの計画を考えてたら楽しくなっちゃって。

↑彼

気持ちはわかるけど、その前に7月下旬の期末テストがあるだろ。そんなに浮かれていいの？

↑彼

言わないで！ 脳内にはもう、地球一周する計画まで立ててるんだから。

↑彼

現実見ろよ。共済論1の単位取れなかったら留年しちゃうよ。

大丈夫だよ。ぼく、タヌローだよ。大学生協共済キャラクターが落とすわけないでしょ。

↑彼

確かに ..... ってあれ？ 共済の職員さんが「タヌローが留年した時のための謝罪文」を作ってた気がするんだけど .....

↑彼

ちょっとまって！ 結果が出る前から決めつけられてるんだけど!?

## 共済掲示板

名大生が実際に給付を受けた共済金支払い事例を紹介します。



### 研究中のケガ

通院 15 日

→支払共済金 30,000 円

#### ■当時の状況

実験中、割れたニードル入力で指先をケガした。

#### ■給付を受けた人の声

「ガラスは割れやすく、また、割れたガラスは危険であるため、扱う際は注意をし、割れたら速やかに片付ける」



### 顎変形症

入院 4 日・手術 1 回

→支払共済金 90,000 円

#### ■当時の状況

不正咬合のため、病院を受診したところ、顎変形症と診断された。

#### ■給付を受けた人の声

「特別な保険に入っていなかったため、ありがたかったです」



### 腰の打撲

通院 2 日

→支払共済金 4,000 円

#### ■当時の状況

ラクロス中に足を滑らせて腰を痛めた。

#### ■給付を受けた人の声

「ストレッチを入念にするといいと思います！」



- ・病気・ケガでの入院
- ・ケガでの通院 etc.....

上記に心当たりがあったら北部厚生会館 1 階の組合員コーナーまでお気軽にご相談ください。

※詳しい内容については「CO・OP 学生総合共済パンフレット」をご覧ください。



# 目の紫外線対策

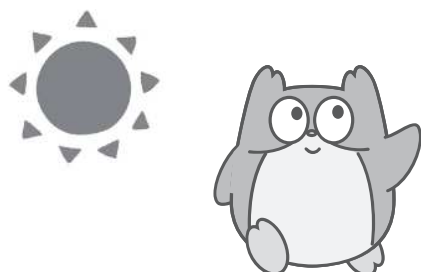
今年の夏はいかがお過ごしですか？きっとすでに暑さに苦しんでいる人が多いと思います。最近では男性女性に関係なく街行く人が日傘を差していますね。ハンディファンを使っている人もよく見えます。様々な便利グッズを使って夏を乗り越えましょう！

今回紹介するのは目の紫外線対策です。肌に対する対策は昔から言われていますが、目に対しても対策をしないとイケないそうです。それでは詳しい内容と対策方法を見ていきましょう。

## ①紫外線が当たるとどうしてよくないのか

紫外線を吸収すると、体内の酸素が活性化され反応性の高い活性酸素が作られます。これは防御機能としても働きますが、過剰に発生すると角膜などの目の細胞を傷つける原因となります。

また脳が目に入ってきた紫外線を脳がキャッチし、防御反応として、肌がメラニン色素を生成するため肌にも影響を与えます。



## ②どんな症状がでるのか

紫外線を長時間浴びたすぐの症状としては以下の通りです。

- ・目の充血
- ・目がゴロゴロする
- ・涙が出る
- ・目に強い痛みを感じる

長期的には白内障などの目の病気の原因につながります。

## ③どのような対処をすればよいのか

- ・目を休める

目を閉じて休憩するだけでも効果があります。炎症があれば目元を冷やすと良いでしょう。

- ・炎症を抑える目薬を使用する

効能に「紫外線その他の光線による眼炎」とあるものは効果が高いです。

もし症状が収まらなければ医療機関を受診しましょう。



## ④対策の方法

### ☆ UV カットのサングラスを利用する

そもそもの原因を防ぐことができるので、今回紹介する中では一番効果があります。サングラスはUV カットと書いてある物を選ぶのがポイントです。また、まぶしさを減らすことができるので、目の疲れを軽減することができます。

つばの広い帽子もある程度効果がありますが、地面からの反射光は防げないのでサングラスほどの効果は見込めません。

### ☆ドライアイにならないようにする

涙には紫外線の吸収を妨げたり活性酸素を洗い流したりする働きがあります。意識的にまばたきをする、長時間のスマートフォンの利用を避けるなどの対策でドライアイを防ぐことができます。



#### 【参考文献】

目の日焼けとは？症状・原因・対策・予防・  
おすすめメガネ・サングラスまで徹底解説  
[https://www.meganeichiba.jp/special/  
feature/article153.html](https://www.meganeichiba.jp/special/feature/article153.html)

目の日焼けとは？日焼けによる症状や原因の  
病気、対処方法を解説  
[https://www.senju.co.jp/consumer/mytear/  
mytearstyle/eye-trouble/34](https://www.senju.co.jp/consumer/mytear/mytearstyle/eye-trouble/34)

(2026年6月2日参照)



# Me~dia 伝言板

つい最近入学式が終わったと思ったらもう7月になってしまいました。名古屋の夏はやばいです。一人暮らしの方々は心してかかりましょう。夏本番はここからですよ。

## 好きな食堂メニュー

この度食堂メニューがリニューアルされました！みなさんのおすすめは何ですか？

## ● Me ~ dia 伝言板とは ●

この伝言板は、投稿テーマに関する読者の皆さんからの投稿とそれに対する返答によって、Me ~ diaを通じて交流するページです。



## チキン竜田丼 (虹陰夜の琴詩)

これは食べたことがあります！タレがめちゃくちゃおいしくて好きです。



## オクラ (ペヤング)

小鉢のオクラシリーズはすごく人気なイメージがあります。



## 唐揚げ (やさいマクロ)

個人的には南部食堂の手仕込み唐揚げセットは最強と思っています。



## 大学芋 外カリなかホクホクでおいしいです！ (とまと)

これは有名ですね。



## 野菜ジュース (空をみあげて)

私はあまり飲まないのですが、健康的でいいですね！



## 鮭丼 (いつの間にかメニューから消えていた) (互いに素)

どこに行ったんでしょうか……？目撃情報募集しています。



### 七夕でお願いしたこと

七月には七夕があります。みなさんはどんなことをお願いしましたか？



### 妹の高校受験の合格祈願 (かいざーしょこら)

優しい方ですね！私も弟のテスト勉強を応援することにします。



### 毎朝スッと起きられますように(コヒムラ)

わかります。夏になれば少しはましになるかもしれませんが.....。



### 気づいたら腹筋が割れて いますように!!(魚)

マッチョに、とかではなく、腹筋限定なんです。



### 世界平和(きつねうどん)

個人の幸福のためにはまず世界を幸福にすべし、と宮沢賢治も言っています。



### 空からお金が降って きて!(タッチー)

それめっちゃ良いですね。ピン札ならなおのこと良し。

☆注目!

10

月号の投稿テーマ  
はこちら!

### お気に入りのお菓子

10月にはハロウィンがありますね!みなさんの好きなお菓子を教えてください!

投稿×切

8月14日(金)



### あなたの寒暖差対策

10月になると寒暖差を感じるようになってきます。みなさんはどう対策しますか?

投稿したい方へ

- ・本誌に挟まっているアンケート  
またはWebアンケートの所定の欄へ  
コメントを記入する
- ・×切までに出す



あなたのコメントがMe~diaを彩る!!



文責:げげ



# Me-dia Square

ここは前号のMe~diaのアンケートから作られるページ、つまりMe~dia読者のみなさんの声が集まる広場です。

今月もみなさんの心のこもったアンケートを選びすぐってお届けします！

## ゆうべのひとこえ

### クイズ記事

漢字抜け熟語が楽しかったので、またパズルみたいなものがあると嬉しいです。作った人が天才だと思います。(魚)

楽しく解いてもらえたみたいで光栄です！今月はまだ別の漢字クイズを作ってくれてるのでぜひ挑戦してくださいね！(ヤマネコ)

### 発見！あの日のMe~dia

これからに向けて永久保存版かもしれないです(きつねうどん)

これから結婚式の話も増えていきますよね。参列する際にはぜひこの記事を読み直してみてください！(まめ)

### た組通信

梅雨がこれほど体に影響するとは知りませんでした。これから気を付けます。(ぶづんばら)

ちょっとした気候の変化でも体調を崩しやすくなりますよね。無事に梅雨の時期を乗り切れたでしょうか？(ヨウ)

### 日常で解ける入試

タイトルのレイアウトがかわいいなあって思いました！タイトルの「日常で解ける」にあるように、私は、生活に身近な地理が大好きです。高校生の時は、ラジオから問題を解くヒントが得られることもありました！(空をみあげて)

自販機、バスなど記事の内容を取り入れたタイトルロゴにしてみました。入試を見てもそうですが地理は特に日常生活に関わっているなと思います。名大の立地とかも地理的な要因が関わってそうでおもしろそうですね！いつも感想をいただきありがとうございます！(たいしょー)

編集部注：特集記事は学生委員のメンバーが自由に書きたいものを書く記事です！

### Co-op Information

せいきょう牛乳が食パスで買えるのが有り難いです。背が伸びることを祈って愛飲しています。(魚)

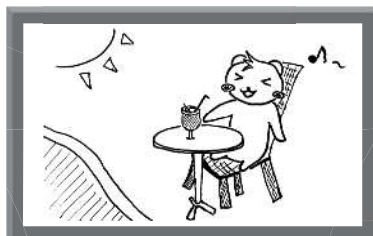
今年から牛乳関連の商品が追加されましたよね。筆者は食パスに入っていないので、羨ましいです。(野村美羽)

## Me~dia美術館

~ここはアンケートに描きこまれた絵画を紹介する展示室~

今回もたくさんさんのイラストありがとうございました！

いつも編集部一同楽しみにしています。これからもたくさんさんの応募をお待ちしております！！



画：虹陰夜の琴詩

浜辺でくつろぐメディですね！  
涼しそうです♪



# め〜でいあ大喜利

〜先月のお題〜

来年から6月に祝日が誕生。何の日？



そろそろ休みたいから休もうの日（魚）

もうゴールデンウィークからかなり経っているので休んでもいいですね！！



逆正月 半年頑張ったことを褒める日

（半年終わってしまったことを嘆くのもよし）(LIT)

実感はないのですが、確かに1月から数えると半年経っている .....!? 恐ろしいです。



なくした傘が戻ってくる日（ぶづんばら）

傘って無くしがちですよ。無くした傘、この日に戻ってきて〜!!(大声)

今月のお題

## 花火大会で打ち上げられたありえない花火とは？

夏といえば夏祭り。夏祭りといえば花火大会。今では色々な花火が打ち上げられますが、その中であったら驚きの花火とは .....!? みなさんの考えるユニークな回答をお待ちしています!!

Web Me~dia



[https://www.nucoop.jp/coop/coop\\_768.html](https://www.nucoop.jp/coop/coop_768.html)  
過去の Me~dia の記事はこちらから↑

### ◆Me~dia6 アンケート回答者◆

虹陰夜の琴詩 さん、魚 さん、モチ さん、  
空をみあげて さん、かいざーしょこら さん、  
桃たると さん、コヒムラ さん、  
もっちゅ さん、やさいマグロ さん、  
ぱんぱんパンダ さん、LIT さん、とまと さん、  
互いに素 さん、きつねうどん さん、  
タッチー さん、ぶづんばら さん  
ペヤング さん

以上 17 名

### 生協電子マネーポイント当選者

ぱんぱんパンダ さん、かいざーしょこら さん、空をみあげて さん、  
ペヤング さん、LIT さん、とまと さん、虹陰夜の琴詩 さん、  
やさいマグロ さん、魚 さん、ぶづんばら さん

当選おめでとうございます! 今後ともMe~diaをご愛読ください。

みなさんの愛のこもったアンケート、  
編集部員一同、楽しみにお待ちしております！

今月号のアンケート〆切は

**8月14日(金)**です。お待ちしております！

文責：ハル



名古屋城、ツツコミながら歩いてみた。

# 名古屋城、 ツツコミながら歩いてみた。

監修：ふじぼん  
文責：たいしょー

みなさん、名古屋城についてどの程度ご存じでしょうか？名古屋大学と同じ市にある名古屋城ですが、もしかしたら行ったことがないという方もいるのではないのでしょうか。かくいう筆者も名古屋に住んで4年目ですが名古屋城に行ったことがありませんでした。今回はお城大好きな学生委員の2年生と名古屋城に行き、名古屋城の魅力や見どころについていろいろ紹介してもらいました。また文章中には過去話題になった言葉など小ネタも満載！探しながら楽しく読んでみてくださいね！

瓦が緑色のわけ

金の鯨に隠された秘密とは……

「天守」と「天守閣」の違い

石垣にある特徴とは……

## CONTENTS

1. 城は「防御の塊」だ!?
2. 名古屋城の様々なシステム
3. 歴史×ゆるポイント
4. 戦う城 → もてなす空間へ
5. 実は苦勞している？天守閣の秘密
6. 名古屋城、上から見るか？

ツツコミ  
ながら  
見ていこう！

名古屋城の見どころを、ゆるく・楽しく解説！

さあ、  
名古屋城を  
探検だ！

※ 2026/03/30 に観覧し、付記がない限り写真についてはそのときに撮影したものを使用しています。

※ 掲載情報は作成時点で確認しておりますが、その正確性を完全に保証するものではありません。また時期によって情報が異なる場合もございます。



はじめまして！

**ふじぽんです！**

名古屋城の文化や歴史を、  
楽しく伝えていくよ！  
名古屋城を歩き、ツッコミ  
ながら一緒に見ていこう！



たいしょー（お城初心者）

お城ってなんだか  
難しそうだし、よ  
くわからなくて。  
大丈夫かなあ？

大丈夫！  
僕がツッコミながら魅力  
をたっぷり紹介するよ！

ということで……  
**名古屋城へ  
レッツゴー！**




# 城は「防御の塊」だ!?

華やかなイメージが強いけど、歩いてみると「守るための工夫」があちらこちらに……。  
その中でも気になるところをいくつかツッコミつつ紹介します！



まず気付くのは、これ!!!

## コラム 名古屋城

名古屋城の築城工事が始まったのは1610年。まだ大坂に豊臣氏がいる時代でした。名古屋城はその大坂城を包囲するためという役割もあったんですよ。



ますがた  
◎ **枡形**

入ってすぐを曲げておく  
ことで、敵への侵入に対応  
しやすい！入口すべてが  
そうになっています！

なるほど！何  
も考えずに歩  
いてました！




◎ **高低差おかしくない？**

堀の高さ  
外の地面の高さ

撮影：2026年

入口は、堀の高さと外の高さがほぼ同じ  
状態でしたよね？ここどうですか？

入口と標高は変わっていないはず  
なのに、堀と外で高さが変わって  
いるね。これはどういうこと？

(\*▽\*) 7777  
ここは台地なん  
ですよ。

【ふじぽんメモ】  
地形も味方になっているのが名古屋城！




う  
◎ **鵜の首** 他よりも細いところ。

撮影：2022年

ここで一気に抑え込む  
作戦かな？狭い土橋だ  
けを残して侵入を難し  
くしているんです！

【ふじぽんメモ】  
城内に5か所あり、そのうち4か所は現存している。




# 名古屋城の様々なシステム

名古屋城には防御システム、攻め込まれたときに対応できるシステムがたくさん！  
たいしょーとふじぼんが歩いていて見つけたものは一体なんでしょうか？

※5段階評価は、説明を聞いて感じたたいしょーの主観で決めています。



じゃあ、名古屋城が持っている様々なシステムをテンポよく紹介するよ！

## 01 石落とし 上から攻撃できます

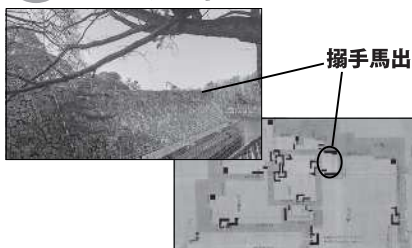


出窓のように見えるが、真下の敵に攻撃できる構造。

|          |       |
|----------|-------|
| 🛡️ 防御力   | ★★★★☆ |
| 💡 いやらしさ  | ★★★★★ |
| 🔍 気づきにくさ | ★★★★☆ |

✓たいしょーメモ  
いやらしさ MAX(心理的インパクト大)  
気づきにくさ高め(カモフラージュ)

## 02 馬出 ここで迎え撃ちます



日本古城絵図 東海道之部 (2).31 尾張国名古屋城図 江戸中期一末期  
国立国会図書館デジタルコレクションより  
門の外に設けた空間で兵が待機している。

|          |       |
|----------|-------|
| 🛡️ 防御力   | ★★★★☆ |
| 💡 いやらしさ  | ★★★★☆ |
| 🔍 気づきにくさ | ★★★★☆ |

✓たいしょーメモ  
ガチ防御って感じだけでも「正攻法」なのでいやらしさは低めに。

## 03 堀のとげとげ ここからは登れません



堀のところに突起があり、外からの侵入を防ぐ。

|          |       |
|----------|-------|
| 🛡️ 防御力   | ★★★★☆ |
| 💡 いやらしさ  | ★★★★☆ |
| 🔍 気づきにくさ | ★☆☆☆☆ |

✓たいしょーメモ  
見れば分かる。でも普通にいやらしい仕組み。

## 04 排水溝 水をコントロール！



雨水などを流すための仕組みで城全体の機能を支える。

|          |       |
|----------|-------|
| 🛡️ 防御力   | ★☆☆☆☆ |
| 💡 いやらしさ  | ★☆☆☆☆ |
| 🔍 気づきにくさ | ★★★★★ |

✓たいしょーメモ  
防御というよりも「縁の下の力持ち」的な？  
気づきにくさは MAX でも、防御力はないよなあ

## 05 埋門 いざというために



何かあったときに堀を渡って木曾の方まで逃げる。

|          |       |
|----------|-------|
| 🛡️ 防御力   | ★★★★☆ |
| 💡 いやらしさ  | ★★★★☆ |
| 🔍 気づきにくさ | ★★★★★ |

✓たいしょーメモ  
防御ではなく「保険」かな？気づきにくくないとね。

埋門を担当する案内役のような役割が一家代々あったらしい……。

## コラム 金のしゃちほこ

実はあの金鯢(きんしゃちほこ)にも城を守る意味が込められていました。鯢は頭が虎、体が魚という想像上の生き物です。

日本では火除けの神として屋根の上に飾られています。

※毎日カラスとも格闘中です。



### ★の見方

- 🛡️ 防御力 : 敵を防ぐ力
- 💡 いやらしさ : 敵にとっての厄介さ
- 🔍 気づきにくさ : 初見で気づけるか



# 歴史×ゆるポイント

攻撃とか防御とかそういう話はいったんさておき、そのほかにも知っているだけでちょっとおもしろいところが名古屋城にはいっぱい！

今度は、来てみたらちょっと注目してほしいポイント、くすっと笑えるようなポイントを僕の Meddistagram の投稿から紹介するね！



## Meddistagram



fujipon\_bear

フォローする

フォロワー 416 人・フォロー中 1610 人

名古屋城の築城は 1610 年に始まったと言われています。今年で 416 年！ぜひ見てほしい注目ゆるポイントを紹介しています！



fujipon\_bear 「tea house」のうち、「te」が取れてしまい「a house」となっています。「tea」があったんだろうなという跡は見受けられます。  
# ゆる # かわいい # 二の丸茶亭



fujipon\_bear 北園池の秘密です。  
# 北園池 # しつくい # 亀 # どこ # ふじぼんメモ # 名古屋城コラム # 名古屋城コラム第 7 回



fujipon\_bear 内堀にいる鹿。名前は「もみじちゃん」と「やまむらちゃん」。今はこの 2 匹しかいないので、名古屋城の鹿は絶滅危惧種ですね。  
# 名古屋城 # 堀 # 鹿

## 戦う城 → もてなす空間へ！

さてさて 2 人は中心部分の本丸御殿に来ました。

※権利の関係上写真を使うことができません。  
会話で当時の雰囲気をご想像ください m(\_ \_)m (by たいしょー)  
実際の場所の雰囲気は右の二次元コードからご確認ください。  
(<https://my.matterport.com/show/?m=UoxMk2oVKJD>)



ここが当時の中心に見えませんか？

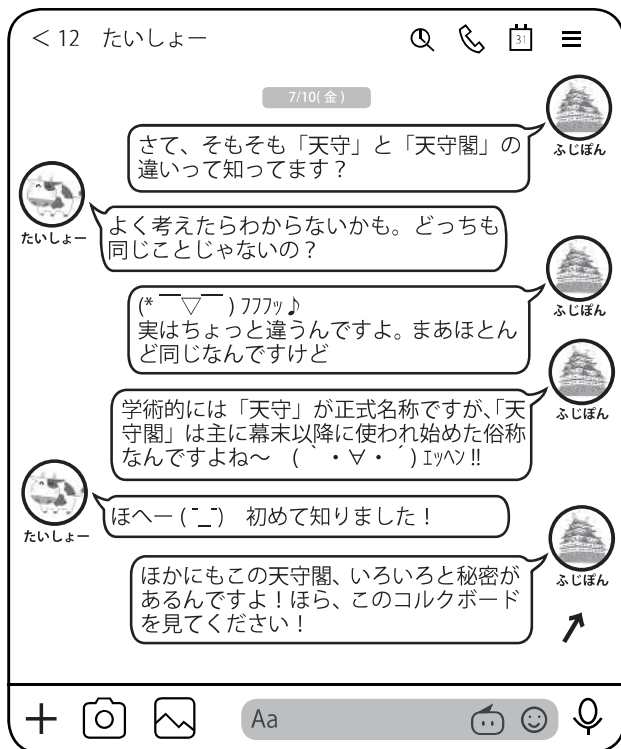
もちろんできた当初はここが中心だったんですが、すぐに二の丸御殿が中心となったんです！本丸御殿は將軍様を迎えるための宿泊施設として利用されていました。

さらにさらに！中に入ると障子の模様や壁の模様に目がいくと思うのですが、それだけでなく天井(廊下や部屋)や釘隠しなどにも注目すると面白いです！最初は単純な天井模様、釘隠しですが、進んでいくと天井に模様が現れたり、天井に凹凸が生じたり、釘隠しの装飾が豪華になっていくので、そこもぜひ見てほしいですね！！

ちよ、情報量が多い……。テンション上がりすぎよ、落ち着いて。



# 実は苦勞している？ 天守閣の秘密



## コラム 刻紋(刻印)について

名古屋城の石垣は右図のように多くの諸大名によって作られています。大名たちが自ら運んだ石の所有を示すために石材に刻んだマークや文字のことを刻紋(刻印)と言います。



実際に名古屋城の石垣を観察してみると、下図のような模様がありました。一度石垣を見るのもおもしろいかもですね！



名古屋城には「刻紋を探す」アクティビティもありますので、興味がある方はぜひ！



## 秘密①. 石垣の火災の跡



石垣に注目すると、下の方は丸くなった岩が多く、上の方にいくにつれて岩がびっしり隙間なく詰められていると思いませんか？これは、下の方が昔燃えてしまったためなんですよ！

[たいしょーメモ]  
✓太平洋戦争時の空襲

## 秘密②. 軽量化しよう！

ふじぼん  
あと、名古屋城って瓦が緑ですね？これはなにを使っていると思います？

たいしょー  
銅、とか？  
(※たいしょーは化学科)

ふじぼん  
正解です！もともとは普通の瓦を使っていたのですが重さによって石垣が傾いてしまったことを受けて、より軽量の銅を瓦として使っているんですね



## 秘密③. 金色の鯨(しゃちほこ)



←ふじぼん  
↓たいしょー

金色の鯨って実は財政難のときに溶かして財政を工面し、天守閣には金の純度が下がった金鯨を乗せていたといわれているんですよ。

[たいしょーメモ]  
金鯨の真横で写真を撮れるスポットがある※

※正門外金のシャチ横丁(義直ゾーン)にあります



# 名古屋城、上から見るか？

## どこから見るか？

※下記地図はたいしょーが作成（簡略化のために一部省略等をしています）

おふけまる  
御深井丸って  
なんぞや？

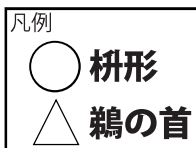
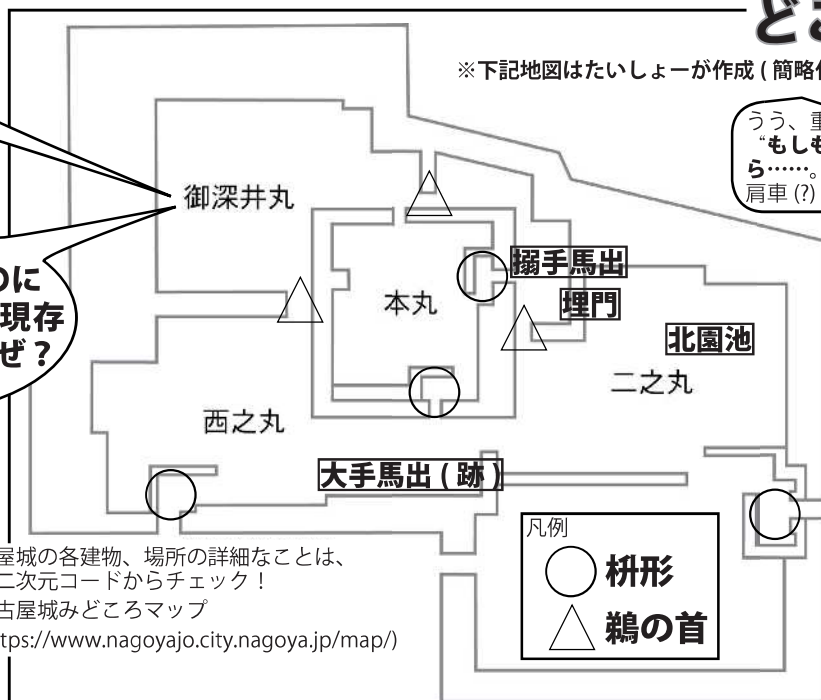
→元々この場所が湿地帯  
であったことがこの名  
前の由来！

空襲にあったのに  
多くの障壁画が現存  
しているのはなぜ？

→ここにある「乃木倉庫」  
にあらかじめ移してお  
いたから！



名古屋城の各建物、場所の詳細なことは、  
左の二次元コードからチェック！  
◀名古屋城みどころマップ  
(<https://www.nagoyajo.city.nagoya.jp/map/>)



うう、重たい……。  
“もしも、あのとき、僕が上を選んでいたら……。もう一度、時間を戻せたら……”  
肩車(?)なんてしないよ！



※肩車での観覧は大変危険です。  
よい子も悪い子もマネしないで  
ください。



上の方から見た名古屋城▲

そうだ 名古屋城、行こう。

ただ見るだけだと  
通り過ぎるだけ……。

えっ、  
ここにも  
意味が！

気づくと、  
一気におもしろく!?

名古屋城、  
“君はそんなやつ  
だったのか……”

名古屋城、  
2026年10月から  
値上げ予定！



＝行くな 今かも。

あなたは、名古屋城のどこにツッコミますか？

### ○監修：ふじぼんからのメッセージ○

名古屋城、いかがでしたか？

身近なようで遠かった名古屋城の良さに少しでも気づいた人がいればうれしいです。

今年の5月に「名古屋城下お調べ帳」なるサイトが名古屋市博物館によって制作されました。

江戸時代と現代の地図を重ねて楽しんだりすることもできるので、興味を持った方はぜひ見てみてくださいね。



▲名古屋城下お調べ帳  
(<https://nagoya-oshirabe.jp/>)

参考文献：三浦正幸ほか、近世城郭の最高峰名古屋城。三晃社、2024、184p.



実は先生たち、こんなの作ってます。

# 教職員委員会発行の機関誌

## ◎教職員委員会とは？ — What is the Kyoshokuin Committee? (Faculty and Staff Committee)

教職員委員会は、教職員組合員の声を大切に  
にした各種組合員参加会議、委員会の活動  
を伝える機関誌活動、より豊かな文化を身  
近なものにする文化レクリエーション活動、  
組合員の生活を見直す活動としての産地見  
学・工場見学、くらしと平和を守る活動など  
を中心に取り組んできました。こうした活動  
を通して組合員の意見を汲み上げ、教職員  
組合員により利用しやすい「大学生協」にし  
ていくために活動を進めています。

われわれ学生委員会は、主に学生の生活を  
考えて活動していますが、その教職員バー  
ジョンだと思ってもらえればと思います。



▲教職員組合員懇談会 (2026/05/15、アメニティハウス1階)

## ◎どこにあるの？ — Where can I get it?

各生協店舗にあります！出入口のいたる  
ところに置いてありますので、興味を持った  
方はぜひ一度手に取って読んでみてくだ  
さい！また、Me~dia と同様、WEB でも閲  
覧可能です。WEB ではカラーで記事を読む  
ことが可能です。こちらも合わせてご確認く  
ださい♪

↓北部購買はココ！



↑南部購買はココ！

フォレストはココ！←



←かけはし WEB 版はこちらから！  
([https://www.nucoop.jp/coop/coop\\_399.html](https://www.nucoop.jp/coop/coop_399.html))



# 『かけはし』、覗いてみた！

名大生協学生委員会 Me~dia 編集部より

## ◎『かけはし』の基本情報 — Basic information of "Kakehashi"

- ✓ 1年に5回発行している
- ✓ 2026年7月で378号目！
- ✓ 「リレーエッセイ」「ランニング」「日本史 × 科学」「ねこ写真」などおもしろい記事が満載！
- ✓ クイズに正解すると、生協電子マネーポイント 500 円分が当たるかも？

## ◎実際の記事を見てみよう！— Let's take a look at "Kakehashi"! (2026年7・8月号 かけはし 378号から)

**令和のネコネコアタック (2)**

●撫でさせていただけ！

かけはしの箱に「早く撫でさせてもらえるといいですね」という投稿をしていた。最近、慎重に接近すればちゃっちーは撫でさせてくれる。腕の長さ+αの距離を保てば。まずは紐で気を引いて、慎重にしゃがみ、鼻先に指を近づけて警戒心を減らし、頭をなでるところから始めると撫でさせてくれる。しかし不用意に近づくと逃げられる。なかなか一足飛びにはいかないものだ。

●自己主張強め

紐で遊んでくれるように要求されていたが、お風呂に入ることを優先したらそれが不満だったようでぶんちゃんに、「私の」靴の上におしっこをされた。ちゃんと誰が遊んでくれたかわかっているようだ。その話をネコ好きの同僚に話したら「自己主張強めのネコちゃんですね。」と言われた。彼はまだ農学部をウロウロしていた時、物陰に餌を置いてしばらくして見に行くと、「お代わり！！」とでもいうように空っぽのエサ皿をわざわざ通路に分かり易く差し出していたことを思い出した。考えてみるとあれも強い自己主張の一端だったかもしれない。

●恐怖の！泊2日

レモンがご存命だったころは、泊りで出かけて帰宅するまで彼が無事でいてくれるか心配で外泊できなかった。いまは泊りで出かけた家が無事でいてくれるか心配だった。ネコの健康は何の心配もない。

5月末に母の歌の発表会があり横浜に宿泊でいく予定にした。横浜にはかけはし No.373 に登場した友人がいてついでに彼と一緒に走りたいのでできれば泊りでいきたいかった。  
[https://www.nucoop.jp/nus\\_in/webapp/data\\_file\\_in/html\\_file/5E3381%808E3381%915E3381%AF3381%973733E5889%8D5E78B7%A8.pdf](https://www.nucoop.jp/nus_in/webapp/data_file_in/html_file/5E3381%808E3381%915E3381%AF3381%973733E5889%8D5E78B7%A8.pdf)

とりあえず、事前対策としてトイレは2つ追加で用意し、お食事は2日分を皿に出しておいて、あとは平和を祈りました。

しかし……フィルター式給水機の水を満タンにすることを忘れてしまったことを日曜日の昼過ぎに思い出し、ぶんちゃんとかっちーのことがとても気になりました。帰宅すると家の定、給水器からは水が全く出しておらず……。しかしネコさんたちは元気そうだった。急いでお水を追加すると、のどが潤いていらっしまったようで、見たことがないほど長い時間水を飲んでいました。ごめんね、ネコ達。

カラー写真はこちら ([https://www.nucoop.jp/coop/coop\\_399.html](https://www.nucoop.jp/coop/coop_399.html))

**動物写真**

かぼす

はっさく

立派になったちゃっちー

ぶんるちゃ

車大好き秋男くん

赤福ちゃんは何処だ？

秋桜ちゃん

通称ネコちゃん

### 掲載記事例① 令和のネコネコアタック (2)

執筆者が飼っているネコの様子をレポート！また多数のネコ（以外もありますが）の写真には毎号癒されますね。

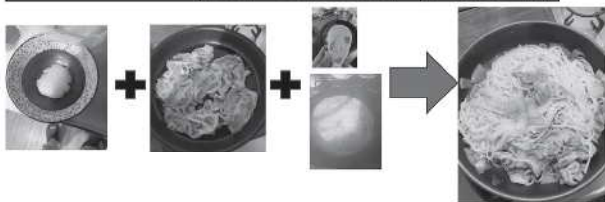
次のページに続く！→



### お手軽簡単レシピ～肉うどん～

材料：乾麺（茹で時間は商品を参照）、濃縮醤油+水＝150mlくらい（比率は商品を参照）、豚薄切り肉（今回は肩ロース 140g を使用）、ショウガ適量  
お手軽簡単レシピなので、計量などもあんまりしない、大体目分量

| まな板・包丁・レンジ       | 麺茹で（深めのフライパンを利用）                 | フライパン2                                                              |
|------------------|----------------------------------|---------------------------------------------------------------------|
|                  | 8分目くらいまで水を入れて沸かす                 |                                                                     |
| 玉ねぎは赤玉半分向きに切る。   |                                  |                                                                     |
| レンジで(600W)2分間加熱① | 湯が沸いたら麺をゆでる<br>麺が固子にならないように適宜混ぜる | 火にかける<br>便利な濃縮醤油+水を投入<br>①を投入<br>豚肉薄切り（牛でもいい）を広げて投入<br>ショウガをおろして混ぜる |
|                  |                                  | ②を投入して完成                                                            |
|                  | 茹で上がったらざるに上げる②                   |                                                                     |



カラー写真はこちら

([https://www.nucoop.jp/coop/coop\\_399.html](https://www.nucoop.jp/coop/coop_399.html))

## 掲載記事例② お手軽簡単レシピ～肉うどん～

お手軽簡単レシピを紹介している記事。過去にも様々なお手軽レシピが紹介されています。時間がないときにはぜひ参考にしてみてください。いかがでしょうか？（実際の記事は下の二次元コードもしくは生協店舗からチェック！WEB版で確認するとカラー写真を見ることが可能です！）

アンケートへの回答もこちらから！



気になる記事の完全版は、  
生協店舗もしくはWEBからチェック！  
(2026年7・8月号 かけはし 378号から)

### 生協レポート～アレンジレシピ①～

No. 377の意見・要望に、「食堂でのアレンジレシピの記事」という要望をいただいた。余談だが、私はテレビ神奈川・東京MXで放送された美味しい給食が好きだ。このドラマには良くアレンジ給食が出てくる。その影響もあり、この要望を見てやる気が湧いてきた。

しかし、いざ食堂に行ってみるとなかなか気の利いたものを見つけられないものだ。結局思いついたものは、小鉢のたれ、混ぜそばや、ぶっかけうどんに追い飯をするとうまいというくらいだった。

そこで、かけはし読者の皆様がこんなアレンジをすると美味しかったよというアイデアがありましたら、ぜひかけはしの輪に投稿してください。あなたのアイデアが、かけはしの輪を拡げてくれます。kyoshoku@nucoop.nagoya-u.ac.jp迄

#### ● 蛙井+温玉

「南部生協の2階のメニューのおすすめが知りたいです！」という意見を見たので、南部生協付近に用事があったのでついでに南部食堂に行ってきた。すると、「温玉蛙井」（もしかしたら名前が違うかもしれない）というメニューがあるではないか。以前に蛙井に温玉を載せると旨い。という記事を書いたことがあるが、初めから一緒になっているのでアレンジする必要がなくなりました。豚辛ラーメンも卵を入れるとまろやかになって美味しくなる。これもそのうち温辛ラーメンというメニューが登場するかもしれない



カラー写真はこちら

([https://www.nucoop.jp/coop/coop\\_399.html](https://www.nucoop.jp/coop/coop_399.html))

## 掲載記事例③ 生協レポート～アレンジレシピ①～

読者さんの要望にお答えして、食堂のアレンジレシピを考えている記事です。みなさんのおすすめアレンジレシピがあれば、ぜひ、かけはしのアンケートで共有してくださいね！

ひよんなことから互いの冊子を紹介しようとして執筆が始まったこの記事。少しでも興味を持っていただけましたら幸いです。ネコの写真はとても癒されますよ～

（「じつのぞ！」企画・作成：Me~dia編集部 たいしょー）



# 漢字 ケシマス

2号連続漢字系のクイズです！  
漢字苦手な人ごめんなさい！！  
(クイズ形式参考：「Qさま!!」)

## <ルール>

- ・上下もしくは左右に並んだ、読み方が **3文字** になる単語を消す  
(漢字での文字数は1文字でも2文字でも3文字でもいいよ！)  
(読みの文字数は、「や」「っ」等も数える)
- ・消えた文字の分、下にマスが落ちる
- ・正しく消して残った文字でできる熟語が答え  
(答えの文字数が問題ごとで設定されてるよ！)
- ※上手に消さないと関係ない文字が残るよ！

<例題> 答えの形式 [漢字1字、読み2字]

→れきし

→はやし

いしゃ

← ← ← ← ← ← ← ←

←

→

<例題の答え>  
犬(いぬ)



## &lt; 問題 &gt;

答えの形式

[ 漢字 2 字、読み 4 字 ]

|   |   |   |   |
|---|---|---|---|
| 未 | 帽 | 西 | 氷 |
| 日 | 曾 | 登 | 瓜 |
| 真 | 浴 | 水 | 鈴 |
| 夏 | 傘 | 衣 | 辺 |
| 野 | 菜 | 有 | 河 |
| 風 | 子 | 山 | 川 |

## ( おまけ )

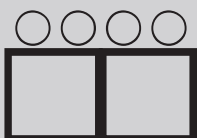
答えの形式

[ 漢字 2 字、読み 5 字 ]

|   |   |   |   |
|---|---|---|---|
| 宿 | 炉 | 空 | 炎 |
| 造 | 案 | 裏 | 扇 |
| 困 | 夜 | 泊 | 帰 |
| 田 | 陰 | 山 | 子 |
| 木 | 仏 | 団 | 省 |
| 舎 | 花 | 火 | 都 |

( 困、裏、都、炎、夜、空、田、金、扇、花、順、に、消、す )  
 ( 仏、木、陰、案、山、子、か、か、か、(、こ、帰、背、団、扇、(、わ、ち、う ) )  
 泊、宿 ( 山、空、の、け、あ、お )

## アンケートクイズ



◀こちらの二次元コードからも  
クイズに応募できます

左上の<問題>を解き正しく消して最後に残った  
文字を並び変えてできる漢字 2 字、読み 4 字の  
熟語を教えてください！ヒント：夏と言えば！

クイズに正解した方の中から抽選で 1 名様に  
生協電子マネーポイント 1,000 円分をプレゼントします。

## ○ 6 月号「漢字抜け熟語」の答え○

答えは分かりましたか？正解はこちら！

# 水無月

どの熟語から解き始めましたか？

## 当選者とアンケートㄆ切

生協電子マネーポイント 1,000 円分の当選者は……

きつねうどんさん

おめでとうございます！

今月号のアンケート締め切りは、

8 月 14 日 ( 金 ) です。

ふるって応募ください!!

文責：七草



# 編集後記

## 表紙

「メディってサーフィンで  
きるんだろうか……？」と描  
き終わってから思いましたが、楽しそうなのでOKです。  
(わさ)

## 目次

寒がりすぎて、クーラーで  
風邪を引きました。以来、怖  
くて長袖から卒業できていま  
せん。クーラー直下は無理。  
(パキノ)

## 特集記事

先輩にふじぼんメディを描  
いてもらいました！ふじぼん  
メディは次はいったいどこへ  
向かうのでしょうか……。  
(ふじぼん)

## Co-op information

学生委員会の模擬店で販売  
していたポテトがあまりにも  
おいしく、3袋も食べてしま  
いました。(野村美羽)

## クイズ

花火大会に行こう！と毎年  
思っていますが暑さにやられ  
てるうちに夏が終わってま  
す、今年こそ行きたい……。  
(七草)

## た組通信

今月は、タヌローと彼の掛  
け合いにご注目！二人の会話  
を書いていて初めて知ったの  
ですが、タヌローは「大学生  
協共済キャラクター」という  
名前らしいですよ。  
(てしけー)

## Me~dia 伝言板

織姫と彦星がLINEやDM  
でやり取りする妄想をして  
いるのですが天の川にもWi-Fi  
とあってあるんですかね？  
(げげ)

## Me~dia Square

先輩にふじぼんメディを描  
きました！学生委員で使用  
しているチャットツールでも  
使ってもらえて、作成者とし  
て嬉しいです ^^ (ハル)

## 裏表紙

今年も暑くて熱い夏がやっ  
てまいりました！未来の名大  
生に名大の魅力を伝えてみま  
せんか……。？(たいしょー)

アンケート締め切り日は

**8月14日(金)**

次号発行は

**9月30日(水)**



この夏、名大の顔になろう。

2026年  
8月  
6(木)7(金)

# 名古屋大学 OPEN CAMPUS 学生企画スタッフ 大募集!

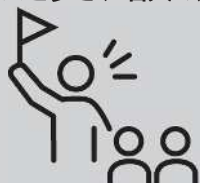
スタッフ募集締め切りは

**7月20日(月)**

3つの活動で来場者をサポート!

**キャンパスツアー** : 名大まるわかりクイズラリー :

キャンパスを歩き、名大の施設を紹介



12の parasol で回答受付と道案内!!



**対談**

参加者と話して、質問などに回答



**[ 応募方法 ] 右の二次元コードから今すぐチェック!**

名大生協ニュース『Me~dia』は、名大生協・学生委員会・総代・副総代の活動をみなさんに伝えるフリーマガジン(無料配布誌)です。生活の知恵、生協の活用法の紹介を通じて組合員のみなさんによりよい大学生活を提案します。みなさんの意見を反映させ、より名大生の生活に密着した内容にしているため、本誌アンケートにご協力をお願いします。みなさんのご意見、ご感想をお待ちしております。

Me~dia 編集部 名大生協学生委員会