

Happy Wedding

6月と言えば梅雨、湿気、雨だれ、梅雨前線、……じめじめ。どうしても暗いイメージがついてまわります。でも明るい話題もあるじゃないですか。そう、ジューンブライドです!

ま、まだ大学生だから結婚とか関係ないし……(震え声)なんて声が聞こえてきそう。でも成人式に行ったら誰々さんが結婚してたー、子供連れだったーなんてことは十分ありえます。中学の同級生が結婚した、なんて噂の1つや2つあるんじゃないですか?もし友達の結婚式に招待されたらどうしますか?ま、まだ学生だからマナーとか知らないし……(震え声)なんて通用しませんよ。でも安心してください。Me~diaを手にとってくれた意識の高い皆さんには今から結婚式でのマナーをお教えします。

次ページに見出し一覧を載せたので、気になるところから読むもよし、全部読むもよし。楽しんでもらえれば幸いです。

Illustrated by Emily



P.6~

きゃっ /// 招待されちゃった ///

**招待状の
お返事を書こう!**

P.8~

いくら包めばいいのかな?

**御祝儀を
準備しよう!**

P.9

喜んでくれるかなあ……

**結婚祝い品を
選ぼう!**

P.10

バシッとキメるぜ!

**服装を
決めよう!**

P.11

知ってて当然知らなきゃモグリ

**当日のマナーを
確認しよう!**

P.11

でも、どうせなら……

**結婚式を
主催したい!**





招待状作るよ! お返事も書くよ!

招待状デザイン例①

Happy
Wedding

拝啓

梅雨に入り、花のように色とりどりの傘が待ちに開いております
皆様にはますますご健勝のこととお慶び申し上げます
つきましてはご報告かたがた心ばかりの祝宴を催したいと存じます
ご多用中まことに恐縮ではございますが
何卒ご出席くださいますようお願い申し上げます

2013年6月吉日

日時 6月15日(日)
開宴 13:00
(開演20分前までにお越しください)

場所 名古屋大学
第一グリーンベルト

なお誠に恐縮ではございますが
7月1日までに返信はがきにて
お返事をいただければ幸いです

出席時例文集

- ①ご結婚おめでとうございます。
お招きいただきましてありがとうございます。
喜んで出席させていただきます。
 - ②お招きいただきありがとうございます。
おふたりの晴れの門出に立ち合わせていただくことを、
とてもうれしく思っております。
〇〇さんの花嫁姿を楽しみにしています。
 - ③この度はご結婚おめでとうございます。
ご自慢のきれいな花嫁さんにお目にかかるのを大変楽しみにしています。
- ※ここでは句読点をつけていますが、「お祝い事には句読点を打たない」ということで、あえて句読点を使用せずに書くこともあります。マナーって奥が深いですね。

欠席時例文集

- ①この度はご結婚おめでとうございます。
あいにく長期の出張の予定があり、欠席させていただきます。
- ②お招きいただきありがとうございます。
あいにく先約がございまして、欠席させていただきます。
- ③ご結婚おめでとうございます。
やむをえない事情があり、欠席させていただきます。

※どうしても都合のつかない仕事や家族の行事が理由の場合は、できるだけ具体的に書きましょう。「多忙で」や「忙しくて」は失礼に当たるので控えましょう。

招待状デザイン例②

Happy Wedding

拝啓

待ちに待った梅雨明けももうすぐです
さてこの度私ども両名は結婚式を挙げることになりました
つきましては末永いおつきあいをお願い致したく
ささやかな披露宴を開きたいと思っておりますので
ご多用の折柄誠に恐縮ではございますが
何卒ご出席くださいますようお願い申し上げます

2013年6月吉日 生協次郎・名大花子

【日時】
6月9日(土)
開宴 13:00
(開演20分前にはお越しください)

【場所】
名古屋大学山山キャンパス
フレンドリー南館

なお誠に恐縮ではございますが
6月1日までに返信はがきにてお返事を
いただければ幸いです





「御祝儀」と「結婚祝い品」
を用意しましょう。

祝福するなら金をくれ

招待状のお返事を出したら御祝儀を準備しましょう。当事者たちはけっこう当てにしていますからね、ケチったりはしないように。御祝儀を送るときには現金をそのまま渡したりはしません。当然ですね。きちんとそれ用の袋があるんです。知る人ぞ知るその名も「御祝儀袋」!百貨店に行けば売ってると思います。

タカシ〇ヤで御祝儀袋を買ったぞ!お金を包んではいおしまい!と思うじゃろ?自分の名前を書かなくてはならんのじゃ。御祝儀袋に名前を書く時は原則毛筆で書きます。もちろん筆ペンでもOK。どうしても苦手な人はサインペンでも大丈夫ですが、間違っても万年筆やボールペンは使わないように。細い字は弔事で用いられるため好ましくないんです。また、色は濃い黒を選ぶといいでしょう。薄いのはタブーです。理由は細い字と同じ。

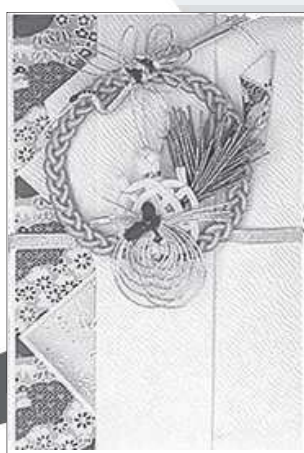
ちょっと二言目のコーナーです

祝儀袋に入れる額に応じてグレードがあります。中身少ないからせめて外面だけでも……というのはマナー違反。注意しましょう。

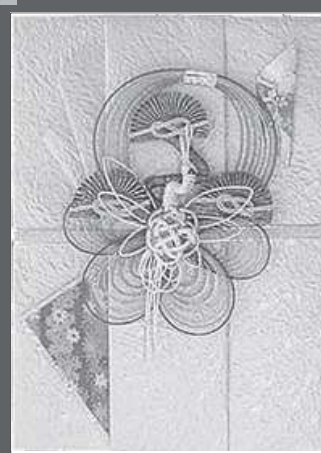
祝儀袋に求められる要素は、①赤白か金銀の「結び切り」 ②表に「寿」と書かれている の2点です。寿が書かれていない場合は自筆で。このときも細いペンを使わないようにしましょう。また、蝶々結びには「ほどける」という意味があるため、祝儀袋に選んではいけません。



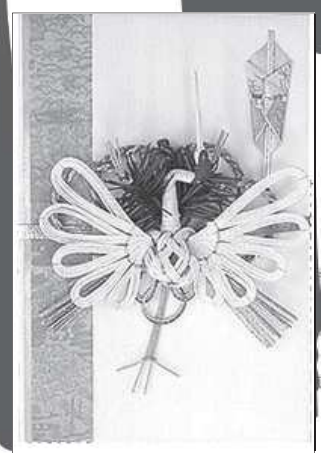
1~2 万円程度



3~5 万円程度



5 万円以上



10 万円以上



気になる金額なんと〇〇円!

ここまではご祝儀の話をしてきましたが、おそらくみなさんが一番気になるのは贈る金額でしょう。受け取る側が一番気にするのも金額でしょう。まったくこれだから、右に表でまとめたので確認しておいてくださいね。やれやれ。

偶数はタブー? 1万円はOK?

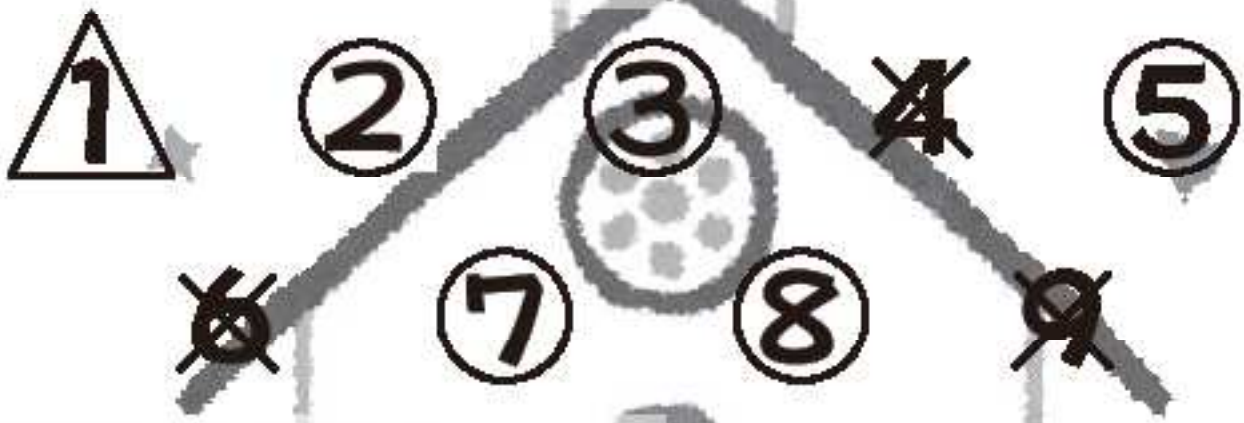
一般的に偶数は割り切れる数として御祝儀には向いていないと言われています。では2万円は?右の表に2って数字たくさんあるぞ?と思った方も多はず。それについて少し解説したいと思います。

最近では2という数字について「ペアを意味するから」「二人の幸せを祈って」という意味が定着しつつあります。ですので偶数の中でも2万円は例外ということになります。例外シリーズでは8もそうです。8は漢字で書くと八、「福広がり」を意味しておめでたい数字とされているんです。つまり2と8は偶数だけどもマンタイ。それでもやっぱり偶数は……という人は論吉+桶口×2などにしてお札の枚数を奇数にすればいいでしょう。奇数でいいなら1万……というの、まあ間違いはありませんが、自分が受け取ったときにどう思うかです。そのへんはあなたの裁量です。あと9ですね。9=苦を連想させるのでお祝い事では避けましょう。

贈る相手	金額の相場
いとこ	5~10 万円
甥・姪	5~10 万円
その他親族	3~10 万円
友人・知人	2~3 万円
会社の同僚	2~3 万円
会社の部下	2~3 万円
会社の上司	2~3 万円
教え子	2~3 万円
その他	2~3 万円

御祝儀の相場。額は2~3万円ってことですね。

出典: http://www.gyo-sei.co.jp/monetary/culture/mony_00001.php



結婚祝い品も忘れずに。

御祝儀と同時に気になるのが結婚祝い品。選ぶポイントは2つ。

①「切れる」「割れる」を避ける ②好みが分かれやすいものを避けるです。新郎新婦本人たちからリクエストがあれば①でも②でもいいですが、基本は好みが分かれにくく、かつ汎用性の高いものになると思います。食器とか、鍋とか。バスタオルとか。友達とグループを作って高価なものを1つ、ついでのも選択肢の1つかと。もし新郎新婦どちらかが外国の方だったりしたら注意が必要です。日本では問題無くても海外ではタブーな贈り物とかありますからね。中国語圏の人に置き時計、とかね。





結婚式に向けて 服装を整えましょう。

人は見た目が9割ですから(断言)

これで結婚式前に準備することは大方OK。さあ式場に向かおう……あれ、何着ていけばいいんだろう? 学生は制服って聞いたことあるぞ。押し入れから引っ張り出そう。でもこれコスプレになっちゃうかな? まあいっか! よくねーよ! というわけで今回は服装のお話です。

まずは女性の服装から

結婚式での服装ですが、一般的に女性の招待客は白一色のドレスは避けるのがマナーです。なぜなら白は花嫁の色だから。同様に花嫁より派手な服装もタブーです。なぜなら主役は花嫁だから。同僚にフィアンセを寝取られた上子どもまでつくられたとかの事情があってもだめなものはだめです。なぜなら主役は花嫁だから。

また、黒一色も避けたほうが無難です。喪服チックになってしまいますからね。とはいえ黒は色んな色と合わせやすく、またシックな雰囲気を出すのにも適しています。結婚式などのお祝いの席で黒いドレスを着る場合は、同じ黒でも光沢のある素材のものを選んだり、ストールやイヤリングなどを用いて黒一色にならないようにしましょう。そうすれば黒でも問題はありません。

ここまではドレスありきで語ってきました。私男なのでわかりかねますが、女性の皆さんって普通にドレス持ってるものなんですか? 女性としての嗜みですか? 普段着ですか? とにかく持ってない人もいます。ドレスがなければドレスシーなワンピースで大丈夫です。むしろそれが普通な気がします。ただし露出は少なめ、袖付き&膝下~ふくらはぎ丈のものを選んでくださいね。他の招待客とは一味違う装いをしたいときはパンツスタイルもありだと思います。ところでドレスシーってなんですか、さよならですか、ドビュシーですか。

男の服装には興味ありません

男性? スーツ着てればいいんじゃないですか? 基本はブラックスーツなどの洋服ですよ。主賓クラスとして出席するならもう少し考える必要がありますが、そうでないならブラックスーツが最強です。だって昼夜兼用だから。それに黒以外のネクタイをあわせればOKです。ただし白ソックス、おめーはダメだ。

オシャレにキメたいのであればネクタイの結び方を工夫したり、ポケットチーフを挿したりしましょう。ここではあまり詳しく説明しませんが、立体感を持たせてネクタイを結びとボリューム感が増してお洒落度UP間違いなしです。やり方は幾パターンかあると思うので、ポケットチーフの挿し方とあわせて先生にきいてみてください。膨大なネットワークの中から探し出してくれるはず。検索ボタンをポチっとな。

足元見やがって…

女性の方だと靴にも気を使う必要が出てきます。オシャレは足元から、ということでオシャレなサンダル系の靴を選ぶ、のはやめておきましょう。明確に決まっているわけではありませんが、結婚式のマナーでは足の指を見せないのが正解らしいです。どうやらつま先を出すのは「妻が先に出る」に通じるからなんだとか。マナーってそんなもんよ。





当日のマナーや
当事者のノウハウです。

当日のマナーですよ

招待状の返事も出した、御祝儀も用意した。祝い品も贈った、服装もばっちりキメた。まさに完璧、今の私に死角などない!とか思っていると痛い目見ますよ。すでにベタなハズし方してますよ。ということで当日の注意事項を見ていきましょう。

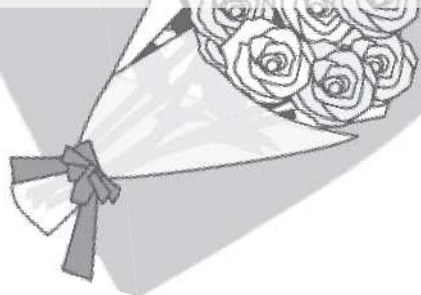
遅刻厳禁、連絡必須

まずは当たり前のことですが、当日は遅刻厳禁です。遅くても20分前行動を心掛けましょう。万が一交通機関がストップしてしまったなどの事態が発生した時は、可及的速やかに結婚式場の連絡先に一報を入れましょう。間違っても新郎新婦本人の携帯電話にかけてはいけません。また、どの程度遅れるのかも伝えられるとなお良いです。連絡なしの遅刻はNG、「寝坊して今〇〇にいるという設定です」とかいうふざけた連絡もOUTです。

食事のマナーはご存知よね

当日のマナーは基本的には食事のマナーに通じるところが多いです。食事が洋食の場合席を立つときにはナプキンを椅子の上に置く or 背にかける、など。ケーキ入刀のときは写真撮影で盛り上げましょう☆とかもありますが、まあノリで乗り切れると思います。

強いて言うなら退場時。受付で渡された席次表(座席表)や机の上に置いてある席札、食事のメニューは、退場する時に持ち帰るようにしましょう。いや要らねーし……と置きっぱなしで帰るのは失礼な印象を与えます。立つ鳥跡を濁さず、最後までマナーよく過ごしましょう。



どうせなら当事者になりたい

も、もう大学生なんだから結婚のこととか考えて当然よねっ!そうです。特に女性の方は二十歳すぎると真剣に考え始めるって聞いたことがあります。そんなあなたに、実際に結婚式を挙げようと思ったらいつ、なにをすればいいの?簡単に教えてさしあげます。

5W1Hは万能じゃないのよ

5W1Hでいきましょう。Who?あなたです。Why?結婚式を挙げたいからです。Where?ご自由に。What?結婚式を。When?今でしょう。How?まずはお相手を見つけましょう。

冗談はさておき、2Wで説明します。まずはWhenですが、最短3ヵ月平均6ヵ月前に動き始めるそうです。早めに動かないと式場とれませんからね。次にWhat。式場&日程+ドレス選びに始まり招待客のリストアップ、招待状の準備に衣装決定席次決定前撮りするしないエトセトラエトセトラ……。なんだか大変そう。でも大丈夫、大体は式場の人が手伝ってくれますから。式場の人と打ち合わせを始めるのは4ヵ月前くらいかららしいので、それまでに招待客のリストアップなんかが進んでいけばスムーズに準備できるのではないのでしょうか。

結婚式って絶対楽しいと思う

結婚相手と一緒にいろいろな式場を巡ってどこにするか考える、その時間が最高に楽しいと思うので、プロポーズする or されたらすぐ動き始めるといいと思います。旅行と一緒にですよ。旅行って計画してる時が一番楽しいじゃないですか。その日が近付いてくると現実味がなくなってくる感じするじゃないですか。おんなじですよ。実際に行ってみたらがっかりすることなんてしばしばじゃないですか。おんなじですよ。

……あれ?





楽しかった結婚記事も
そろそろ終了のお時間です。

これでふるっしーのどき☆どき

ウェディング教室はおしまいなんだお☆(> ω <)

……この春からラボ畜になった先輩の遺志を受け継ごうと思ったんですが、だめですね。これはあの先輩だから許される特権ですね。僕では役不足です。間違った意味で。

実際問題結婚なんてまだ考えたことない人が多いと思います。せいぜいFacebookで友達が「はやく結婚したいなー♪」って言ってるのを見て心中穏やかでなくなる程度の認識でしょう。はいはい非リア乙。たとえ自分がリア充になれなくても、結婚式に招待されることは少なからずあると思います。その時にこの記事のことを思い出してもらえたら嬉しいです。なんて優等生なまともかた。また次号でお会いしましょう。



**Good bye
and
see you next month!**



た組通信

たぐみつうしん

た組通信では健康に関する
こと、学生総合共済のこと、
日々活動している中で感じた
ことをお伝えします。

6月号

文責：ヨウ



↑タヌロー
新学期が始まってから2か月
経つけど、調子はどう？

↑タヌロー

大学生生活は順調だよ。でも今困っ
てるのがあって……。



どうしたの？相談なら聞かよ。

ありがとう。実はね、今の時期っ
て雨が多と思うんだけど、よく
雨具を持ち忘れちゃうんだ。



↑彼



そういえばよく雨の中を走り抜けてるね。
ちゃんと天気予報見ないとだめだよ。

わかってるんだけどね。どうしたら
いいかな？



毎日大学に持っていったら？
荷物は増えるけど、これで安心！



共済掲示板

名大生が実際に給付を受けた共済金支払い事例を紹介します。



転倒による骨折

通院 5日・固定具あり

→支払共済金 30,000円

■当時の状況

自転車で乗っているときに転倒した。左手の指を骨折した。

■給付を受けた人の声

「大学生活では気がゆるみがちですが、無茶はせずに自分の体を大切に生活してください。」



部活中のケガ

手術 1回・通院 15日・固定具あり

→支払共済金 100,000円

■当時の状況

野球の試合中に相手を避けた際、手首を強打した。

■給付を受けた人の声

「常にコンディションを把握して、ストレッチやトレーニングを欠かさないことが大切です。」



頭の打撲

通院 1日

→支払共済金 2,000円

■当時の状況

イベントの片付け中に机の脚に頭をぶつけた。

■給付を受けた人の声

「頭に関する事故だったため検査を受けるまでずっと不安でした。少しでも異変を感じたら、迷わず医療機関を受診してください。」

・病気・ケガでの入院

・ケガでの通院 etc……

上記に心当たりがあったら北部厚生会館1階の組合員コーナーまでお気軽にご相談ください。

※詳しい内容については「CO・OP 学生総合共済パンフレット」をご覧ください。



梅雨のたるさを吹き飛ばそう！

今年の梅雨はいかがお過ごしですか？雨が多くてなんだか憂鬱という方も、ちょっと体の調子が悪いという方もいるかもしれません。そういった不調のことを「梅雨だる」というそうです。今回は「梅雨だる」の主な原因3つと対処法をお伝えしたいと思います！

原因①気圧の変化

梅雨前線が近づくにつれて気圧が低くなります。気圧の変化で自律神経が乱れ様々な症状が現れます。低気圧で頭痛がするという方もいるのではないのでしょうか。気圧の影響は女性に多くみられます。肩こりや関節痛の原因になることもあります。



原因②気温の変化

雨が続く中でも季節はどんどん夏に近づいています。そのため雨が降っている時は寒く、晴れている日は暑いという気温の変化が生まれます。体温調整ができる服装で出かけましょう。また雨で体を冷やさないように雨具を準備しましょう。

原因③湿度の高さ

この時期は雨によって湿度が高くなります。湿度が高いと体の水分が外に出ていきにくくなり、むくみや頭痛の原因にもなります。またジメジメした空気に気持ちも落ち込んでしまいますよね。



対策

☆自律神経のバランスを整えよう！

といっても、どうしたらいいかわからない方もいると思います。まずは朝起きたときにカーテンを開けることを意識しましょう。曇りの時には部屋の電気をつけるのが効果的です。また、インターネットで紹介されているストレッチを試してみるのもいいでしょう。症状がひどい方は医療機関に相談しましょう。

☆適度に運動をしよう！

雨の時期には、なかなか外で運動ができませんよね。そんな中でもストレッチや筋トレなどで体を動かすといいですね。

外が暗いから僕の気持ちも沈んでいっちゃうよー。
みんなで少しでも明るく過ごしていこうね！



【参考文献】
梅雨の季節、「梅雨だる」を解消しましょう
<https://www.do-yukai.com/sangyoui/column/12.html>
(2026年4月5日参照)



学生委員会だより

Nagoya University Co-op Student Committee News

今年も名大祭の季節がやってきました！
私は、昨年名大祭実行委員としてステージ企画など様々な企画の運営を行っていたため、名大祭には強い思い入れがあります。東海地区最大級の熱く楽しいお祭りです。4日間、ぜひ楽しんでくださいね！

文責：宮本瑞貴

なんと！今年は！学生委員会も名大祭に模擬店を出店します！
詳しくはMe~diaの裏表紙をご覧ください！ぜひ、食べに来てくださいね！

新学期企画を行いました！

昨年の10月頃から準備を進めてきた新学期企画を3月～4月にかけて行いました。新入生のみなさまの中には参加して下さった方も多いのではないのでしょうか？学生委員会が行った新学期企画について1つずつ紹介していきます。



▲ Connect & Info の様子

対面交流企画 (企画名：Connect & Info)

3月4日(推薦合格者向け)、17・18・19・23日(各学部向け)、26・27日(全学部向け)に全7日程、8回行いました(19日は2会場開催)。「新入生同士で交流してもらい、仲良くなってもらおう」だけでなく、「先輩だからこそ知っている情報を新入生に伝え、新学期の不安を解消する」という目的で行ったこの企画では、新入生同士の交流の場はもちろん、先輩に自分の聞きたいテーマ(大学での勉強、アルバイトなど)について聞くことができる時間を設け、新入生の不安解消につなげました。その他にも食堂体験やキャンパスツアーを通して大学での生活をイメージしてもらったり、レクリエーションを通して新入生同士の仲をより深めてもらったりしました。多くの新入生が参加し、好評をいただくことができました。



▲ Connect & Info ロゴ



▲おいでよ履修登録の会ロゴ

履修登録企画 (企画名：おいでよ履修登録の会)

4月2・3日と新入生の履修登録期間に合わせて行いました。たった2日間という短い履修登録期間でも安心して履修登録をしてもらえるように、各学部・学科に合わせたマニュアルを作成し、実際の名大生の声も加えながら新入生の履修登録をサポートしました。今年はオープンチャットを取り入れ、企画参加後でも不安な部分があればいつでも先輩に質問することができるシステムを取り入れました。こちらの企画も多くの新入生が参加し、好評をいただくことができました。



▲おいでよ履修登録の会の様子





▲新入生スタッフ活動の様子



▲新入生交流の様子
など

教科書販売等ガイダンス(通称:等ガ)

4月1日に行われた教科書販売等ガイダンスのスタッフを新入生から募集し、学生委員と一緒にスタッフ活動をしていただきました。シフトの入っていない時間帯にも新入生同士で楽しんで仲良くなってもらえるよう、謎解きやミッションなどのレクリエーションを用意しました。1日を通して楽しんで活動してもらうことができ、新入生同士も仲良くなっていく様子で非常に嬉しかったです。



▲しんかん冊子



▲しんかんリーフレット

しんかん冊子(はじめての名大) しんかんリーフレット(名大ことはじめ2026)

どちらも入学準備袋に封入し、新入生の手元まで届けました。学生委員会の中で何度も確認を重ね、正しい情報を届けることができるよう修正を行いました。入学前に知っておきたい名大の情報や、大学生の1日の紹介など新入生の皆様に向けたお役立ち情報満載です。新入生のみなさんは読んでいただけましたか？



▲クローズアップ第二外国語ロゴ

▼第二外国語企画のページ



第二外国語企画(企画名:クローズアップ第二外国語)

これまでの2つの企画とは異なり、しんかんWeb(※後述)にて公開する形で開催しました。名古屋大学の6つの初修外国語についての情報を分かりやすく届けるため、実際に授業をしている教授のみなさまへのインタビューや受講している名大生の声、その言語の発音など様々な情報をまとめました。新入生だけでなく、これから初修外国語を履修する上級生にも有益な情報となったのではないのでしょうか。まだ見ていない方はぜひチェックしてみてくださいね！

しんかん Web2026

先ほど第二外国語企画の紹介の際に出てきた「しんかん Web」というWebの作成も学生委員会が行いました。これまで紹介してきた新学期企画の紹介や新入生に向けたお役立ち情報の公開などを行っています。また、各企画の申し込みもこのWebから受け付けていました。しんかん冊子やしんかんリーフレットなどもこちらからチェックすることができます。まだチェックしていない人はぜひチェックしてくださいね。



▲しんかん Webはこちらから！



▲SC 説明会の様子

SC しんかん

学生委員会の新たなメンバーを募集するSC しんかんも4月～5月にかけて開催しました。説明会と体験会を行い、学生委員会の魅力や大変さ、やりがいや伝わるような説明会、体験会になるような工夫を重ねました。興味を持ってくれた新入生が新たに新学生委員として加わり、既に活動が始まっています。これからの活動がとても楽しみです！

この新学期企画を通して、学生委員も大きく成長することができました。半年に渡る準備期間を経て行ったそれぞれの企画は、1年生(現2年生)が初めて企画統括を経験し、多くのことを学び成長しました。これからも組合員の皆様楽しんでいただける、不安を解消できるような、より良い活動を行っていきます。この新学期で得た経験を活かして活動に励んでいきます！

Me ~ dia 伝言板

6月になりました。雨が多い季節ですが、筆者の地元では去年梅雨が短くダムの水が枯れかけたので、個人的に今年こそは雨がたくさん降ってほしいと願っています。

梅雨の時期のモチベーションのあげ方

梅雨の時期は何かと気分が晴れませんよね。みなさんはそんな時どうしていますか？

● Me ~ dia 伝言板とは ●

この伝言板は、投稿テーマに関する読者の皆さんからの投稿とそれに対する返答によって、Me ~ diaを通じて交流するページです。



傘を新しいのにする！ (ゆち、線香花火)

「好きなデザインの傘を買う！」といった回答もありました。雨具を新調したら、早く雨が降ってほしいと思えるかもですね！



ずぶ濡れで歌いながら帰宅する (めめ)

かなりテンションがあがりそうですね！風邪にだけはご用心！



雨の匂いを楽しむ(て)

雨って独特の匂いがしますよね。私も結構好きな匂いです。



部屋を最大限明るくして 晴れっぽくする(メガネ)

これに追加して雨音をごまかせば雨の日でも(室内は)晴れっぽくなりそうです！



晴耕雨読！ 本を読む！ (かいざーしょこら)

定番ですね！他にも音楽鑑賞や映画鑑賞といった解答がありました。インドアな趣味を楽しむにはぴったりの時期です！



湿度の分だけ元気を出す(湿度 100%なら元気も100%)(リリン)

日本の夏は湿度が高いので、こう思っておけば夏でもモチベーションが保てそうですね。



梅雨の楽しみ

梅雨の中にも楽しみはあるはず！筆者は雨の音を聞くのが好きです。



紫陽花（さくらもち）

梅雨の時期の花といえば紫陽花！この近くだと茶屋ヶ坂公園でたくさん見られるのでぜひ！



名大祭!!!（よよよ）

名古屋大学の6月といえば！ですね！今年も学生委員会も出店します。



梅雨の晴れ間を楽しむ。（DNN）

梅雨の時期の晴れ間は貴重です！天気予報を見ながら予定を立てるといいかもです。



晴れ間に虹を見つけること。（やさいまぐろ）

雨が降ってもなかなか虹は見られませんかよね……。見られたら、その日一日ラッキーでいられそうです。



いろいろな施設が空くこと！（コヒムラ）

確かに……!! 混雑しないのでポーナスティムかもしれません……！

注目!



7月号の投稿テーマはこちら!

好きな食堂メニュー

2026年度から食堂メニューがリニューアルされました！みなさんの好きなメニューを教えてください。

投稿×切

6月10日(水)



七夕でお願いしたこと

7月の行事といえば七夕！みなさんは今までにどんなことを短冊に書きましたか？

投稿したい方へ

- ・本誌に挟まっているアンケート
- ・またはWebアンケートの所定の欄へコメントを記入する
- ・×切までに出す



あなたのコメントがMe~diaを彩る!!

文責:ハル



Me~dia Square

ここでは前号のMe~diaのアンケートから作られるページ、つまりMe~dia読者のみなさんの声が集まる広場です。
今月もみなさんの心のこもったアンケートを選びすぐってお届けします！

ゆうべのひとこえ

特集記事

南部購買入り口の階段は蹴上は高くないけど、踏面が広くて確かに登りにくいと思いました。(うる)

足を踏む部分が長い階段って、一歩で登るのは大変だけど、二歩では登りにくい……。そういう場合って難しいですよね。(たいしょー)

Co-op Information

様々なコラムや役に立つ情報があって良かった。(いくらわいくら)

ご感想ありがとうございます！今後も生協店舗の情報をお届けしますので、ぜひお読みください!!(野村美羽)

発見！あの日のMe~dia

手帳の栞紐って意外と使うことなくないですか？(よよよ)

私は結構栞紐を使います。紐が手帳よりも長いのですぐにもととのページが開けて便利だなあと思っています。(おかゆ)

た組通信

なぜた組というのか知りたいです。(LIT)

タヌローの「た」に由来しています！
2008年12月号にも記載がありますのでぜひご覧ください。(編集部)

特集記事

トリビア感があって面白かった。
このためにキャンパスを歩き回ったと考えると…(笑)(メガネ)

半日かけて東山・大幸・鶴舞を周りました。
東山の山の上のさらに奥の方は綺麗な建物が多くて楽しかったのでぜひ！(たいしょー)

Co-op Information

2年生になってもまだ行ったことのない店舗もあったので、これを機に行ってみたいと思った。(サイゼ)

自分の学部の建物から遠い店舗はあまり使わないこと、よくありますよね。行ってみると新発見があるかもしれません！(野村美羽)

発見！あの日のMe~dia

過去の物を見れるのは新入生にとって、楽しいです。(天道)

過去のMe~diaの記事も面白いですよ！毎月号掲載していきますので、今後もぜひお楽しみください。(編集部)

特集記事

共通テストの試行調査でこのテーマがあったような気がする。手間暇かけて執筆されたと思う。お疲れ様でした。(DNN)

階段の蹴上・路面の長さで三角比を絡めた問題ですね。それを使えば理想の登りやすい階段を作れるかも……。 (たいしょー)

学食日和

食堂の導線、使い方が書かれているのがありがたいなあと思った。(なないろ)

学食日和では皆さんの食堂ライフがどんどん楽しくなる情報を発信していきます。今後もぜひチェックしてください！(食堂SS)

た組通信

共済金ってそんなに出るの！？というのが正直な感想です。(線香花火)

確かにびつくりしますよね。より少額での給付事例もたくさんあるので、些細なケガや病気でぜひ相談してください！(てしけー)

みなさんの愛のこもったアンケート、
編集部員一同、楽しみにお待ちしております！

今月号のアンケート〆切は
6月10日(水)です。お待ちしております！



め〜でのあ大喜利

〜先月のお題〜

 某年、名古屋大学の倍率が 10 倍に。何があった？



カモシカに会いたい人がたくさんいた (ちゃちゃちゃ)

カモシカ関連の回答がいくつかあって面白かったです。名大生は時事ネタがお好きなんですか。



手違いで、募集定員が 10 分の 1 になっていた (かいざーしょこら)

志願者数は同じでも、定員が減れば倍率は上がってしまいますものね……。



名工大とくっついて名古屋科学大学に (まさし (笑))

少子化が進めばそんな未来もあるのかも……？

今月のお題

**来年から 6 月に祝日が誕生。
 何の日？**

5 月の大型連休が終わると、なんと 7 月の海の日まで祝日がないんです。そこで、6 月にも祝日を制定することに。みなさんは「何の日」がいいですか？

Web Me~dia



https://www.nucoop.jp/coop/coop_492.html
 過去の Me~dia の記事はこちらから↑

Me~dia美術館

〜ここはアンケートに描きこまれた絵画を紹介する展示室〜

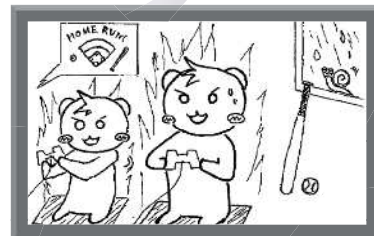
今回もたくさんさんのイラストありがとうございました！

いつも編集部一同楽しみにしています。これからもたくさんさんの応募をお待ちしております！！



画：アップル

かわいいメディをこれからも
 よろしくお願いします！



画：虹陰夜の琴詩

雨で野球ができないのなら、
 野球ゲームで遊んじゃいましょう！


文責：柊



漢字抜け熟語

ほぼ1年ぶりになりましたこのクイズ。
前作ったときに難易度が高いという意見が
ありましたが、うまく難易度調整ができず
結局難しくなった気がします。梅雨時期に
ぴったりの暇つぶしかも??

<u> </u> <u> </u> <u> </u>	紫 <u> </u> <u> </u>	<u> </u> <u> </u> <u> </u> 山	<u> </u> 型 <u> </u> <u> </u>
42 12 29	17 31	16 4 32	42 2 20
<u> </u> <u> </u> 陣	<u> </u> <u> </u> <u> </u> <u> </u>	意識 <u> </u> <u> </u>	<u> </u> 砂 <u> </u> <u> </u>
30 13	15 29 23 8	26 47	33 45 46
<u> </u> <u> </u> 円	梅 <u> </u> 前 <u> </u>	<u> </u> <u> </u> 中 <u> </u>	<u> </u> 夫の <u> </u>
42 1	25 3	25 7 39	34 35
<u> </u> <u> </u> <u> </u>	<u> </u> 産 <u> </u> <u> </u>	<u> </u> <u> </u> <u> </u> <u> </u> ㄟ	<u> </u> <u> </u> <u> </u> 池
12 51 28	37 37 22	31 19 16 ㄟ	43 17 6
内 <u> </u> <u> </u>	<u> </u> <u> </u> 責任	<u> </u> 気信号	可 <u> </u> <u> </u> <u> </u>
38 21	2 44	6	38 11 3
<u> </u> <u> </u> <u> </u>	<u> </u> <u> </u> 二 <u> </u>	<u> </u> 胆 <u> </u> <u> </u>	<u> </u> 学 <u> </u> <u> </u>
43 48 18	52 50 19	42 26 51	42 8 49

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36
37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52		

遊び方

3or4文字の熟語が48個並んでいます。このうち、2回以上使われている漢字を数字に置きかえました！
 同じ漢字には同じ数字が振られています。既に出ている漢字を手がかりにして、分かるところから埋めて
 いてください。また、アンケートクイズの鍵になる言葉にはA～Cのアルファベットを振っています。
 できる熟語はおそらくどこかで聞いたことがあるものばかりだと思います。
 分かった漢字は左ページの下にある表に適宜書き込んでおくと解きやすいですよ！

福 厚
35 49 結
52 40 1
B 23 27 45
22 27 26 47
6 11 50 32露 呂
7 16頭 晰
13 47 懸命
52 49
26 48 26 5 評被
16 46遠
18 34 24 場
5 52 40 A
47 21 39百人
52 30熱
44 25 4郷 料理
33 停
52 36 39携 話
44 6 体 力
15 38
9 36 20 24 異
7 10 37
9 41 14 10心 転
41 52 急 当
14 28

アンケートクイズ

A B C

◀ こちらの二次元コードからも
クイズに応募できますA～Cの漢字を埋めて答えとなる
単語を作ってください。

ヒント：6月ですね～

クイズに正解した方の中から抽選で1名様に

生協電子マネーポイント1,000円分をプレゼントします。

文責：ヤマネコ



生協店舗ラリー

名大周遊 → 当選者一覽

4/1(水)～4/30(木)に、生協店舗ラリー「名大周遊」を行いました。
問題に正解して、生協電子マネーポイントが当選した方々を紹介します！



(5,000 円分)

リンさん



(1,000 円分)

うるさん コーさん ぱんぱんパンダさん
虹陰夜の琴詩さん 味噌とブロッコリーさん



(500 円分)

魚さん	しゃかさん	キュッパさん	はんだごてさん
れさん	メガネさん	やまむーさん	まさし(笑)さん
ぬぬさん	そけるさん	SASOさん	ちゃちゃちゃさん
なすさん	DNNさん	線香花火さん	いくらわいくらさん
虎子さん	ひなこさん	やっさんさん	ぶりぶりマンさん
LITさん	みゆなゆさん	まつんさん	
いぐちさん	互いに素さん	アップルさん	
すけおさん	うなポテさん	グリリズムさん	

当選おめでとうございます！

名大周遊にご参加いただいた皆様、ありがとうございました。
これからもぜひ Me~dia をご愛読ください！



Web アンケートも実施しています
ご協力よろしくお願いたします

○ 4月号「名大周遊」の問題と答え○

問題文を完成させて or 推測して、答えは分かりましたか？
気になる問題文と正解はこちら！

問題文：Me~dia の創刊年はいつ？

正解：1988年(昭和63年)

アンケート×切

今月号のアンケート締め切りは、
6月10日(水)です。
ふるってご応募ください!!

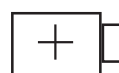
文責：ヤマネコ

たくさん生協店舗を回れたでしょうか？
これからもたくさん利用してくださいね！



編集後記

トーク



検索



表紙

雨上がりで雲の隙間から漏れるきれいな空を見るととても楽しいですよ！ピッチピッチチャップ
チャップランラン♪♪（たいしょー）



目次

最近の水が足りなくて大変だという話も聞くのでありがたいなあと思いつつ、傘が嫌で降らないことを
祈ってしまいますね。（おかゆ）



特集記事

日常生活の当たり前にちょっと疑問を持ってみるとおもしろいかもしれませんね。時間があるときに社
会を観察してみても？（たいしょー）



Co-op information

8年ぶりに風邪をひきました。微熱でしたが、体がだるくしんどかったです。健康的な生活は大事だな
と思いました。（野村美羽）



学生委員会だより

名古屋に引っ越してきて晴れの日の多さ、雨の日の少なさに驚いています！地元福井県は雨、雪が本当
に多かった……。 （まめ）



た組通信

皆さんは雨の時期って好きですか？私は恵みの雨と言いつつも、夜中に降ってくれることを願っ
ています。（ヨウ）



Me~dia 伝言板

私にはとある推しがいるのですが、最近色々と推し関連で繋がりができて幸せを感じています。ずっと
1人で推し活をしていたので、最高です!!（ハル）



Me~dia Square

梅雨は室内でできる趣味が役立ちますね。ギターに編み物に読書に……。気がつくと SNS ばかり見て
いるのは内緒。（柊）



クイズ

梅雨時期のライフハック！ぬれた靴に新聞紙を詰めておくと早く乾くし、消臭にもなって二度お得だ
ぞ！みんな知ってたかな？（ヤマネコ）

アンケート締め切り日は

次号発行は

6月10日(水)

7月10日(金)



☆広告☆

学生委員会

めでいの

シャカシヤカポテト

名大祭に

出店します！

6/13(土)

6/14(日)

SNSフォローで

トッピング無料！

追加情報はインスタ・

Xをチェック！



名大周遊当選者は 38 ページ！

名古屋大学 Open Campus 2026 学生企画
スタッフ大募集



◀ Open Campus 学生企画スタッフの応募はこちらから
URL : https://www.nucoop.jp/wfm2/oc2026_2/

今年度も Open Campus 学生企画スタッフを
募集します！

開催日は、8/6(木)と8/7(金)です！

企画内容の詳細、およびお申し込みについ
ては上記の公式 Instagram もしくは X からご確
認ください。みなさんのご参加お待ちしております！