

た組通信

たぐみつうしん

た組通信では健康に関する
こと、学生総合共済のこと、
日々活動している中で感じた
ことをお伝えします。

12月号

文責：くるん



↑タヌロー

もうすぐ年末だね。

クリスマスケーキにロースト
チキン、シチュー、ブルコギ、
ピザ、年越しそば、もち、すき
焼き、みかん……



↑彼



食べ物をいっぱい食べているけどどうしたの？

年末に食べたいものをリストアップ
しているんだ！
クリスマスに大晦日、美味しいものを
食べる機会が多くて嬉しいな！



そんなにいっぱい食べてお腹を壊した
らどうするの？年末年始は休診してい
る医療機関も多いよ。

ええ！そうなんだ。
一人暮らしだから胃薬もないよー。
……というか一人暮らしだと何を準
備しておいたらいいんだろう？



一緒に確認してみようか！

共済掲示板

名大生が実際に給付を受けた共済金支払い事例を紹介します。

右膝のねんざ

通院 7 日・固定具あり

→支払共済金 34,000 円

■当時の状況

山の上グラウンドでラクロスの練習中に右膝をねん
ざした。

■給付を受けた人の声

「どうしてもないケガもあるけど、セルフケアをしっ
かりして、可能性を少しでも下げる努力をしよう！」

右小指の骨折

通院 3 日

→支払共済金 6,000 円

■当時の状況

自宅で移動中に滑って転倒した。

■給付を受けた人の声

「周りの方のサポートのおかげで安心して過ごすこと
ができました。皆さん、ケガや病気に気をつけて元気に
毎日を過ごしましょう。」

痔ろう

手術 1 回

→支払共済金 50,000 円

□「痔ろう」について

肛門陰窩（肛門内部の粘膜のくぼみ）から細菌感染する
と化膿し、炎症が広がって最終的には皮膚に穴が開いて
膿が排出されるようになる病気のこと。（注1）

■給付を受けた人の声

「がんばれ！！ありがとう！！」

・病気・ケガでの入院

・ケガでの通院 etc……

上記に心当たりがあったら北部厚生会館 1 階の組合員
コーナーまでお気軽にご相談ください。

※詳しい内容については「CO・OP 学生総合共済パンフ
レット」をご覧ください。

（注1）参照

「痔瘻（痔ろう）とは」痔の総合情報サイト」

(<https://www.iwadare.jp/G-WEB/1-4.html>) 2025 年 11 月 14 日参照

常備薬 備えあれば “患いなし!?”

皆さんは常備薬を家に置いていますか？健康な身体に越したことはありませんが、体調不良は突然やってくるもの。そんなときに薬を買いに外出するのは、なかなか大変ですね。
まだ家に薬を置いていない人は、このページを参考にして準備してみてください！

□ 総合風邪薬（総合感冒薬）

鼻水や咳、痰、発熱など様々な風邪症状に対して有効な成分を含んでいる薬のこと。
風邪のひきはじめや軽い症状のときの服用がおすすめ。

一つ服用するだけで複数の症状に効果があるから嬉しいね！



他の薬と成分が重複しやすいから、普段から薬を服用している人は注意してね。

発熱や痛みを一時的に抑えるための薬であって病気を治すものではないよ。



一定の期間、回数を使用しても症状の改善がみられない場合は、服用を中止して医療機関を受診するようにしてね。



□ 解熱鎮痛剤

発熱や痛みを緩和するのに有効な成分を含んでいる薬のこと。
頭痛、歯痛、生理痛など幅広い痛みの症状に対して効果を発揮する特徴をもつ。

□ 胃腸薬

胃や腸の調子を整える薬のこと。
過剰に分泌された胃酸を中和し胃粘膜を保護したり、胃酸分泌を抑えたりする効果をもつ。



ストレスを我慢してしまっても、胃酸分泌が過剰になって腹痛が引き起こされるよ。

年末年始は飲み過ぎ・食べ過ぎに注意して、程よく楽しもうっと！



❖ そのほか

- 保冷剤 □ のど飴
- 絆創膏 □ 経口補水液
- 体温計 □ レトルト食品

【参考文献】

「総合感冒薬とは。配合成分や市販薬を選ぶ際の注意点を紹介」
(<https://otc-select.com/article/common-cold-medicine/>)2025 年 10 月 12 日参照
「解熱鎮痛剤の違いを解説！「アセトアミノフェン」と「イブプロフェン」などの成分の違い」
(<https://alinamin-kenko.jp/tokushu/genetsu/>)2025 年 10 月 13 日参照
「胃痛の原因と対策：胃腸薬（胃薬）の種類や選び方」
(<https://www.ssp.co.jp/gastol/stomach/medicine/>)2025 年 10 月 13 日参照

～ 自転車点検のお知らせ～

日程：12月16日(火)、19日(金)

時間：10:30～15:00

場所：第三グリーンベルト（中央図書館裏）

内容：注油、ブレーキ調整、チェーン調整等の無料点検

当日参加あり!! ※枠が埋まり次第、受付を終了いたします。

※雨天の場合中止いたします



事前予約は
こちらから



(※こちらのフォームは
12/1に公開予定です。)



Me~dia 伝言板

もうすぐ今年も終わってしまいますね。みなさん、年末はどのように過ごす予定ですか？ 年が明けたらすぐに授業が始まって、学年最後の試験期間に入るので油断せずに勉強もおきましょう！

冬休みの過ごし方

夏休みに比べて短い冬休み、
有意義に過ごしたいですね！
みなさんはどう過ごしますか？

● Me ~ dia 伝言板とは
この伝言板は、投稿テーマに関する
読者の皆さんからの投稿とそれに対する
返答によって、Me ~ diaを通じて
交流するページです。



ご馳走三昧（おにぎり）

冬は美味しいものがたくさんあって嬉しいです
ね。



実家に帰省します。 （コヒムラ）

筆者は毎日実家に帰省しています。



初めての職種の バイトを試みる （一星麗）

アルバイトも良い人生経験になり
ますね！



上海に友達と行く！友達とは初 の海外！楽しみです。（トマト）

上海！良いですね！筆者も上海に行ったこと
はないので、ぜひ行ってみたいです！



ライブに行く （シナモンシュガーチュリトス）

推し活流行ってますね。ちなみに私はとんかつ
が好きです。



何か1つでも作品を完成 させる（創作活動） （光陰夜の琴詩）

どんな作品が完成するのか楽しみです。



お雑煮、何入れる？

地域や家庭で特色のあるお雑煮。みなさんは何を入れるのが好きですか？



餅！（うる）

定番ですね！焼いてお醤油で食べるお餅とはまた違う美味しさがありますよね。（個人の意見です）



さつまいも（きゅ）

甘くて美味しいさつまいも！良いですね！食物繊維が沢山入っているそうなので、体にも良くて嬉しいですね！



鯉節（トマト）

これもまた定番ですね！お餅との相性も抜群ですね！



大根 （シナモンシュガーチュリトス）

冬といえば大根ですね！出汁がしみて体が温まりますね！



花形人参 （ネタ切りゃあ）

入れるだけで彩りが出て良いですね！お正月の華やかさにピッタリですね！

☆注目！

12

月号の投稿テーマ
はこちら！

新年の抱負

来年をどんな年にするか、想像が広がりますね。みなさんの新年の抱負を教えてください。

投稿×切

12月7日（日）



おすすめの鍋料理

冬になると暖かい鍋が食べたくなりますね。みなさんはどんな鍋料理が好きですか？

投稿したい方へ

- ・本誌に挟まっているアンケートまたはWebアンケートの所定の欄へコメントを記入する
- ・×切までに出す



あなたのコメントがMe~diaを彩る！！



文責：フルーハワイ



Me~dia Square

ここは前号のMe~diaのアンケートから作られるページ、つまりMe~dia読者のみなさんの声が集まる広場です。
今月もみなさんの心のこもったアンケートを選びすぐってお届けします！

ゆうべのひとこえ

た組通信

自転車普段乗っているので参考になった。
(トマト)

自転車は大学生にとって必要不可欠な移動手段ですね。ぜひ、今月実施する自転車点検企画にもご参加ください！(くるん)

発見！あの日のMe~dia

猫かわいい！素晴らしすぎる記事。
(ネタ切りゃあ)

猫かわいいですね！ぜひぜひ猫カフェ行ってみてください〜！(まめ)

自由奔放ひとり旅

ライブ含めてこんなに楽しみを詰め込めるものなんですね……!?(行動力に尊敬)
(虹影夜の琴詩)

楽しみを好きなだけ詰め込んでも誰にも文句を言われないのが、一人旅のよさだと思っています！(あおりんご)

45秒で何ができる？

算数ドリルを解くスピードが速くてすごい。(うる)

始めは「数を数えて書きましょう」なので、計算が早いとかではないです！逆に関数電卓に頼ってばっかの最近ですね。(たいしょー)

フードロスどう減らす？

私は、よく使いやすい大きさにして冷凍しています。(パイナップル)

冷凍保存もフードロスを防ぐ素晴らしい1つの方法ですね！冷蔵庫の圧迫にはご注意ください！(ヤマネコ)

Co-op Information

ちょうど車校に通いたかったので、ありがたい情報でした。(きゅ)

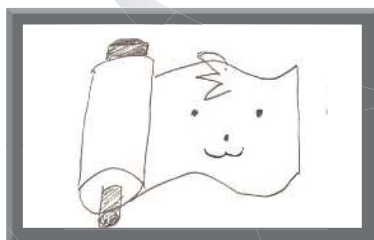
車校は余裕があるときに通っておいた方がいいですね。ぜひ名大生協が提供しているサービスもご活用ください！(藤井竣也)

Me~dia美術館

～ここはアンケートに描きこまれた絵画を紹介する展示室～

今回もたくさんのイラストありがとうございました！

いつも編集部一同楽しみにしています。これからもたくさんの応募をお待ちしております!!



画：タッチー

巻物になっても可愛いですね！



画：虹陰夜の琴詩

メディと猫が会話していても可愛いです。



め〜でいあ大喜利

〜先月のお題〜

今年から新たな「〇〇の秋」が増えました。どんな秋？



レポートの秋（パイナップル）

とても共感しました。こんな秋は早く過ぎてほしいものですね……。



短命の秋（うる）

響きがかっこよかったので選びました。今年も一瞬で過ぎそうですね。



お昼寝の秋（トマト）

暑さがだいぶ和らいだので、お昼寝日和になって嬉しいです。

今月のお題

クリスマスツリーのてっぺんに輝いていた意外なものとは？

クリスマスになるといろいろなところで飾られるクリスマスツリー。日本では頂上に星が飾られることが多いですが、思わず驚いてしまった飾りとはいったい何でしょうか。

Web Me~dia



https://www.nucoop.jp/coop/coop_492.html

過去の Me~dia の記事はこちらから↑

◆Me~dia10 アンケート回答者◆

パイナップルさん、うるさん、おにぎりさん
きゅさん、トマトさん、桃たるとさん
とかげさん、コヒムラさん
ネタ切りやあさん、一星麗さん
虹陰夜の琴詩さん、タッチーさん
シナモンシュガーチュリトスさん

以上 13 名

大学生協電子マネー当選者

パイナップルさん、うるさん、きゅさん、桃たるとさん
コヒムラさん、ネタ切りやあさん、一星麗さん、虹陰夜の琴詩さん
タッチーさん、シナモンシュガーチュリトスさん

当選おめでとうございます！今後ともMe~diaをご愛読ください。

みなさんの愛のこもったアンケート、
編集部員一同、楽しみにお待ちしております！

今月号のアンケート〆切は

12月7日(日)です。お待ちしております！

文責：なべちゃん

ページ下



布団の中でぬくぬくできる（ハル）
晴れがさっぱりしてる（なべ）

発見! あの日の Me~dia

数年前に執筆された「あの日」のMe~diaの記事から、編集部が選んだ特に秀逸な特集記事を復刻掲載するこのコーナー。

今回はどんな記事に出会えるのでしょうか……。

文責：ハル

「発見!あの日のMe~dia」って？

編集部員が過去のMe~diaから選んだ記事を、毎月1つずつ掲載していきます！
紹介している記事を読めば、他の記事も読みたくなること間違いなし！



今回は…… 2011年6月号 から！

PICK UP

Cafe SOMEDAY in the Rain

(文責：かいちょ)

みなさん、コーヒーは好きですか？この記事では種類から作り方まで、コーヒーに関するあれこれが掲載されています。筆者は飲めないのですが、この記事を読んで勉強したいと思います。

※復刻記事は、フォントが現在と異なっていたり情報が最新のものではなかったりする場合がありますが、それも含めてお楽しみください。

OTHER CONTENTS

・作ってみたい家ごはん

など

これまでの
あの日のMe~dia

4月号 名大の野鳥

内容：名大にいる野鳥の紹介

6月号 どこかへ行きたい

内容：全国へ旅行に行こう！

7月号 Meddistagram

フォトジェニックな名大
内容：名大での写真スポットの紹介

10月号 ニャンともすでい！ねこのふしぎ。

内容：ねこのひみつ、魅力紹介

12月号 Cafe SOMEDAY in the rain

内容：コーヒーの種類などの紹介

1月号 ??????



「Web Me~dia」もチェック！

次ページから紹介する過去の記事を読んで、「他の記事も気になる！」「昔のMe~diaってどんなの？」と思ったら、Webで過去のMe~diaを読んでみましょう！
右の二次元コードから過去のMe~diaを読むことができます！



▲名大生協ホームページ

Me~dia デジタルブック版

https://www.nucoop.jp/coop/coop_492.html



Cafe SOMEDAY in the Rain



ようこそ、いらっしゃいませ。

今日は雨の中ご来店ありがとうございます。

ここで出会ったのも何かの縁です。ゆったりとコーヒープレイクを楽しんで
いってくださいね。



メニューはこちらでございます。

お客様は喫茶店は初めてのようですが、お好きなメニューはございますか？

メニューには注文していただく際の解説も併記しておりますので、参考になさってください。

Menu



ドリップ(Drip)

煎ったコーヒー豆にお湯を加え、ろ過して作るコーヒー。主に家庭で作られるコーヒーです。ペーパードリッップやウォータードリッップなど複数の手法があり、コーヒーの濃度なども手法によって千差万別になります。

エスプレッソ(Espresso)

深煎りの微細に挽いたコーヒー豆から、高圧力をかけて短時間で抽出したコーヒー。そのため濃度も高く、味わい深い。通常、普通のカップの半分ほどの大きさのカップでお出ししています。



カプチーノ (Cappuccino)

エスプレッソにスチームミルク(蒸気で気泡を加えつつ温めたミルク)とフォームミルク(蒸機で泡立てたミルク)を加えたもの。エスプレッソよりもマイルドな苦さ。泡の表面にイラストを描いてお出ししています。

アメリカン (American)

浅く煎ったコーヒー豆を粗引きにして抽出したコーヒー。苦味よりも酸味が強いのが特徴で、少し大きめのカップでお出ししています。(ちなみに和製英語のため、正式にはweek coffeeが正しいです。)

ブルーマウンテン (Blue Mountain)

モカと並んで日本で有名なコーヒー豆。ジャマイカにあるブルーマウンテン山脈の標高800 ~ 1200mで採取されたもののみを指します。非常によい香りです。

マキアート (Macchiato)

エスプレッソに少量のフォームミルクを加えたもの。カプチーノと違ってミルクが多くないので、こちらの方がエスプレッソに近い味わいです。一方「キャラメルマキアート」は、カフェラテにキャラメル味のシロップを加えたもので、完全な別物です。

カフェオレ (Cafe au lait)

濃く入れたドリップコーヒーに、同量の熱したミルクを混ぜたもの。国によって「カフェオレ」に類するものと「カフェラテ」に類するものの区別法は様々ですが、日本ではドリップコーヒーをベースにするものをカフェオレと言います。

カフェラテ (Caffe Latte)

エスプレッソにスチームミルクを加えたもの。香りはカプチーノによく似ていますがミルクの量が通常カプチーノよりも多いので、苦味が苦手な人にはこちらの方が飲みやすいでしょう。

モカ (Mocha)

日本では豆の名前と挽き方・抽出法・アレンジによる名前が一緒にメニューに載っていることが多いです。モカはエチオピア・イエメン産のコーヒー豆の名前で、苦味が少なく強い酸味のきいた香りがします。ですが、日本で大抵出てくるのはエスプレッソにチョコレートシロップとスチームミルクを加えたものです。ご注意ください。



ウィンナー (Wiener)

濃く入れたコーヒーにホイップクリームを加えたもの。ベースとなるコーヒーはエスプレッソであったりドリップコーヒーであったりと、店によって異なります。「ウィンナー」は正確には「ウィンナー」であり、「ウィーン風の」という意味です。

ブレンド (Blend)

焙煎に前後して複数の種類のコーヒー豆を混ぜ、そこから作られたコーヒー。基本的に喫茶店や会社ごとに配分比は違うので、お気に入りのお店を選ぶ時に参考にしても良いかもしれません。



COFFEE

こんな話をご存知ですか？

お楽しみいただけていますか？ そうだ、良い機会ということで、なにかコーヒーに関するお話でもいたしましょうか。僭越ながら、私のような店員との話も喫茶店の楽しみの一つと言いますし。そうですね、お客様は缶コーヒーのこんな話を御存知ですか？

今日のオススメは、もっとも手軽に飲めるコーヒー『缶コーヒー』。

そこで、意外と知られていないコーヒーの砂糖表記の仕組みについて紹介したいと思います。

糖類表記を糖分の多い順に並べると実は…

『甘さひかえめ』

メーカーの自由な判断で表示可。

『砂糖不使用』

砂糖は含まれていないが、「糖分」に関しては規定なし。

『〇%低糖or〇%減』

同類の自社商品と比較した場合に、2.5g/100ml以上減少していなければいけない。

糖分の少ない順番

『低糖or糖分ひかえめor微糖』

糖類が2.5g/100ml以下であるもの。

*ちなみに、『ブラック』『black』という表記の缶コーヒーがあるが、必ずしも『無糖』のコーヒーではないので注意！

『無糖orノンシュガー』

糖分が0.5g/100ml未満であるもの。





お持ち帰りにこちらをどうぞ。

せっかくですから、ご家庭でもコーヒーを楽しんでみてください。こちらの中身はインスタントコーヒーです。コーヒーを美味しく飲めるワンポイントアドバイスも一緒におきましたので、ぜひどうぞ。



おいしいインスタントコーヒーの作り方♪

水を選ぶ 含有ミネラルの少ない軟水を使いましょう。日本では水道水が軟水なので、水道水を使っても大丈夫です。

湯の温度 コーヒーに適切なお湯の温度は90℃です。一度完全に沸騰したお湯を少し待ってから使うのがベストですね。

香り良く フッ素加工のフライパンを使って弱火で黒味が強くなるまでコーヒーの素をさっと炒めてみましょう。香りが良くなります。炒めすぎるとフライパンにくっついてしまうので注意です!

混ぜる前に コーヒーの素をカップに入れたら、少量のお湯を先に垂らして、熱湯に溶けやすくしておくのと溶けずに固まったままなのを防ぐことができます。ちなみに、もしもペーパードリップをご家庭でするならば、「蒸らし」としてこれは有効ですよ。

もう一工夫 お湯を加えた後のインスタントコーヒーを鍋orレンジで軽く沸騰させるとさらに良いです。コーヒーがすっきりとした美味しい苦みになってくれます。

こだわる人には 市販のメープルエッセンスorバニラエッセンスを一滴コーヒーに垂らすと風味が整います。

ATTENTION! インスタントコーヒーは湿気厳禁! 普段は蓋をしっかりとめて湿気のない所に保存しておきましょう。

*これはプロの意見に基づき筆者が実際に試した上でのアドバイスです。
コーヒーの味の感想には個人差があります。



ありがとうございました。

本日は楽しんでいただけたでしょうか? 次はお友達も誘ってぜひ美味しいコーヒーを飲みに行ってくださいね。では、またのご来店をお待ちしております。

参考: UCC上島珈琲(<http://www.ucc.co.jp/>)
Starbucks Coffee Japan(<http://www.starbucks.co.jp/>)
coffee-style.com(<http://www.coffee-style.com/index.htm>)

NESCAFE(<http://nestle.jp/brand/nescafe/>)
全日本コーヒー協会(<http://coffee.ajca.or.jp/>)

文責: かいちょ



学生委員会だより

Nagoya University Co-op Student Committee News

みなさま、はじめまして！

9月から学生委員長となりました、理学部2年生の宮本瑞貴です。今月号から学生委員会だよりの執筆を担当します。これからよろしくお願いいたします！

もうすっかり冬ですね。2025年が終わりそうなことに驚きを隠せません。あと数週間、2025年を楽しみきりしましょう～！

文責：宮本瑞貴

方針合宿を行いました。[9/17(水)~9/18(木)]



▲方針合宿 会議の様子

9/17(水)~18(木)に三重県のスズカト(三重県立鈴鹿青少年センター)にて方針合宿を行いました。学年を越えて多くの委員が参加し、1年間の方針について話し合いました。学生委員会内のそれぞれの班が議案を持ち寄って、意見を出し合ったり、これからの活動について話し合ったりしました。話し合いでは5~6班に分かれ、2年生のGL(グループリーダー)が積極的に話し合いを進めていきました。

また、お楽しみとして1日目の夜にはBBQを行いました。火起こしや役割分担に苦戦しながらも協力して準備や片付けをする中で、委員どうしの仲が深まったとともにとても楽しい時間を過ごすことができました。学年を越えて様々な活動ができて本当に良い時間となりました。

この2日間でこれから1年間の活動に対して多くの目標を立てました。行った宣言を達成できるよう活動に励んでいきます！



▲方針合宿の夜 BBQの様子1



▲方針合宿 全体写真



▲方針合宿の夜 BBQの様子2

みぎあし Fest. 夏の陣に参加しました。[9/27(土)~9/28(日)]



▲みぎなつ GW(グループワーク)の様子

また、宿泊ありのセミナーであったため、他大学の学生委員会と関わる機会が多く、たくさん交流することができました。

11/22(土)には今回みぎなつに参加することができなかった委員にも学びを伝えるために、学生委員会全体に持ち帰りを行いました。2日間で学んだことをしっかり持ち帰り、これからの活動に活かしていきます！

※ローカライズとは……今回のみぎなつで初めて定義された言葉。
他大学の良いところを自大学の現状に合わせて取り入れることをいう。

9/27(土)~28(日)にホテル龍城にてみぎあし Fest. 夏の陣(通称:みぎなつ)が行われ、名古屋大学生協学生委員会からは6名が参加し、そのうち4名はGLを務めました。みぎあし Fest. 春の陣(2025Me~dia7月号:学生委員会だより掲載)の振り返りから始まり、他大学の良いところを自大学に持ち帰るローカライズ(※)や東海の推進分野について等、多くのことを学びました。



▲みぎなつ GW シート

共済チェックを行いました。[10/6(月)、10/7(火)、10/10(金)]

10/6(月)、7(火)、10(金)に「今すぐチェック!共済給付申請とベジチェック」(通称:共済チェック)を行いました。名古屋大学生協学生委員会では初めて行った企画です。手をかざすだけで自分の野菜の摂取量が分かるベジチェックや、夏休みのケガや病気等の給付申請漏れがないかの確認、共済マイページ登録の推進等を行いました。10/6(月)、7(火)は南部購買で、10(金)は北部購買で行い、3日間で多くの方に参加していただきました。



▲ベジチェック結果

みなさま、夏休み中にケガをしたり、病気になったりしていませんか?共済に加入している方は共済金が給付される可能性があります。少しでも気になった方は北部厚生会館1階の組合員コーナーまでお越しください!また、自分がどの共済・保険に加入しているのか把握できていない!という方は共済マイページへの登録もしてみてくださいね。

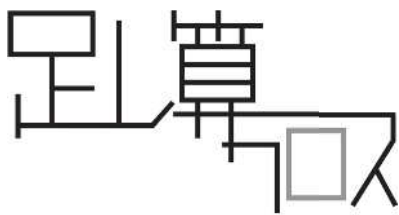


▲ベジチェックの様子



▲共済マイページ登録はこちらから





今月のクイズは「足し算クロス」です。1通りしか存在しない組み合わせをうまく使ってすべてのマス埋めていきましょう！

足し算クロスのルール

- 1, 空いているマスに、1から9までの数字のどれかを入れます。0(ゼロ)は使いません。
- 2, ナナメの線の右上にある数字は、その右の空きマスのつながりに入る数字の合計。
ナナメの線の左下にある数字は、その下の空きマスのつながりに入る数字の合計。
- 3, タテヨコへの空きマスのつながりに同じ数字は入りません。

例題 まずは例題です。ルールを確認しながら一緒に解いてみましょう。

	3	15		31	12
4	A		17		
18			6		
	6	B			
15	4				8
3			16		C

Point: 1通りのみの数字の組み合わせ

以下は組み合わせが1通りしか存在しないものです。

2マス

3 → 1・2
4 → 1・3
16 → 7・9
17 → 8・9

5マス

15 → 1・2・3・4・5
16 → 1・2・3・4・6
34 → 4・6・7・8・9
35 → 5・6・7・8・9

3マス

6 → 1・2・3
7 → 1・2・4
23 → 6・8・9
24 → 7・8・9

6マス

21 → 1・2・3・4・5・6
22 → 1・2・3・4・5・7
38 → 3・5・6・7・8・9
39 → 4・5・6・7・8・9

4マス

10 → 1・2・3・4
11 → 1・2・3・5
29 → 5・7・8・9
30 → 6・7・8・9

一緒に解いてみよう！

①

	3	15		31	12
4	1	3	17		
18	2		6		
	6				
15	4				8
3	3				
	1	2	16		

まずAに注目します。ヨコ2マスの4は、1・3(2・2は同じ数字になるので×)。タテ2マスの3は、1・2の組み合わせしかないで、Aには両方に共通する数字である1が入ります。左下も同様ですね。

②

	3	15		31	12
4	1	3	17		
18	2		6		
	6	1			
15	4				8
3	3				
	1	2	16		

続いてBに注目します。Bを含むタテ5マスの15は、1・2・3・4・5の組み合わせしかありません。すでに2・3が入っているため入る可能性があるのは1・4・5です。またBを含むヨコ3マスの6は、1・2・3の組み合わせしかありません。よってBには両方に共通する数字である1が入ります。

③

	3	15		31	12
4	1	3	17		
18	2		6		
	6	1			
15	4				8
3	3				
	1	2	16	9	7

続いてCに注目します。Cを含むヨコ2マスの16は、7・9の組み合わせしかありません(8・8は同じ数字になるので×)。またCを含むタテ2マスの合計が8になることから、Cには7以下の整数しか入りません。よってCには7が入り、その左のマスの9が入ります。上の方にあるヨコ2マスの17も1通りしかないためわかりますね。

④

	3	15		31	12
4	1	3	17	8	9
18	2	5	1	7	3
	6	1	3	2	
15	4				8
3	3	4	2	5	1
	1	2	16	9	7

あとは同じようにあり得る組み合わせを考えていくと左のようにマスがすべて埋まります！これで完成です。

ここで1番左のタテ1列に注目です。1が2つ入っていますが、区切りが異なるときは同じ数字が入っても問題ありません！



例題と同様のルールで、以下の問題を解いてみましょう！

練習問題

D + E の値はいくつでしょうか？

	17	25		18	17
16			11		
35			8		
	6		E		4
15	10				
13	D		3		

チャレンジ問題 難易度高め！

F + G の値はいくつでしょうか？

	6	35		22	3
12			4		
10			8		
	11		3		
	12				7
16		F			G
17			10		

アンケート問題

それでは本番！マスをもすべて埋め、X + Y の値を教えてください！

	23	36	8		21	3
24				7	4	
21						
16			4			14
	12		15		9	
39	13			12		
17		X		6		Y

○ 解答 ○

練習問題

1	2	5	8	13
3	5	4	2	15
4	1	2	6	10
9	5	7	8	35
8	3	7	6	16
8	11	18	25	17

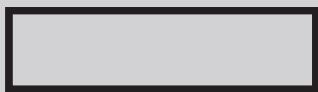
D : 8, E : 2 となるから
答えは「10」

チャレンジ問題

3	7	10	8	6	17
4	1	2	3	16	12
7	2	4	5	11	7
6	9	1	3	10	6
1	3	7	5	12	4
3	22	35	6	12	3

F : 6, G : 4 となるから
答えは「10」

アンケートクイズ



◀ こちらの二次元コードからも
クイズに応募できます

マスをもすべて埋めたとき、
X + Y の値を教えてください！

クイズに正解した方の中から抽選で1名様に
大学生協電子マネー 1,000 円分をプレゼントします。

○ 10月号「日本最古のなぞなぞに挑戦！」の答え○

答えは分かりましたか？正解はこちら！

② きつね

1つでも解くことができましたか？
解説は後奈良院御撰何曾之解を読んでみてくださいね！

当選者とアンケート切

大学生協電子マネーの当選者は……

トマトさん

です！

今月号のアンケート締め切りは、
12月7日(日)です。

ふるってご応募ください!!

文責：たいしょー



編集後記

表紙

とうとうサンタさんからプレゼントがもらえない年齢になってしまいました。大人になるほど欲しいものは増えていくのに……。 (みい)

身のまわりの科学技術

スマホも科学がいっぱい詰まっていますね。え？私はガラケーを使ってるって？まあ、それにも科学がいっぱいですね！ (たいしょー)

今日からできる防災対策

名大周辺は津波の危険性が低いので安心ですかね？でも名大にも液状化の危険性が高いエリアがあるので要注意ですよ！ (かれれん)

Co-op Information

今年もやってきました書籍15% オフ！毎年この日を楽しみに大学に通っています。今年は何を買おうかなあ。(本多心杏)

あの日の Me~dia

もうすでに年末ということに驚いています。今年目標を設定していたのですが、なかなか達成できず……。来年に期待です。(ハル)

Me~dia 伝言板

今年から研究室に配属されることになるので、念願の研究生ライフ(?)を楽しみたいです。(ブルーハワイ)

た組通信

私は実家暮らしで今でも体調不良のときは親に頼りっきりなので、今から一人暮らしシミュレーションをしようと思います！ (くるん)

Me~dia Square

猫好きな人がいっぱいいて、幸せな気持ちになりました。大喜利にどんな答えが来るかすごく楽しみなので、ぜひご回答ください！ (なべちゃん)

クイズ

1通りしかない組み合わせをヒントにマスを1つずつ埋めていきましょう！チャレンジ問題も時間に余裕があればぜひ！ (たいしょー)

裏表紙

今までずっと欲しいと思っていた樹恩割り箸がついに名大生協にも導入されるということで、ワクワクしています。(ブルーハワイ)

アンケート締め切り日は

12月7日(日)

次号発行は

1月13日(火)



樹恩割り箸

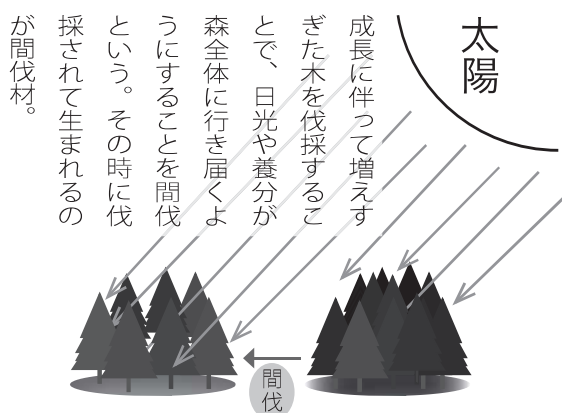
この割り箸

ただものじゃない

森林の保全

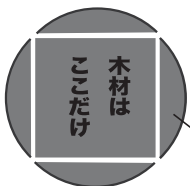
森林の管理のために伐採された
間伐材の端材を有効活用してい
ます。捨てられてしまう木を資源
として生かし、林業従事者の収入
にもつながっています。

・間伐材とは？



・端材とは？

木を木材に加工する際に捨て
られてしまう部分のこと。



実はこの割り箸、福祉の分野にも貢献して
いるんです！ 気になった方はこちらの
二次元コードから詳細をご覧ください。

名大生協ニュース『Me~dia』は、名大生協・学生委員会・総代・副総代の活動をみなさんに伝えるフリーマガジン（無料配布誌）です。生活の知恵、生協の活用法の紹介を通じて組合員のみなさんによりよい大学生活を提案します。みなさんの意見を反映させ、より名大生の生活に密着した内容にしていいため、本誌アンケートにご協力をお願いします。みなさんのご意見、ご感想をお待ちしております。