

発見! Me~dia

数年前に執筆された「あの日」の Me~dia の記事から、編集部が選んだ特に秀逸な特集記事を復刻掲載するこのコーナー。

今回はどんな記事に出会えるのでしょうか……。

文責：ヒズモ

「発見!あの日の Me~dia」って?

編集部員が過去の Me~dia から選んだ記事を、毎号 1 つずつ掲載していきます!

紹介している記事を読めば、他の記事も読みたくなること間違いなし!



今回は…… 2010 年 4 月号 から!



PICK UP

作ってみたい家ごはん

(文責: モンちゃん)

新生活が始まり、一人暮らしを始めた方も多いと思います。そんな方にも、もちろん実家暮らしの方にもぜひこの記事を読んで、実際に料理を作ってみてください!

※復刻記事は、フォントが現在と異なっていたり情報が最新のものではなかったりする場合がありますが、それも含めてお楽しみください。

OTHER CONTENTS

- ・秘密のメイダイ SAY
- ・Global Now!

など

これまでの
あの日の Me~dia

4 月号 作ってみたい家ごはん
内容: 豆腐で作る北京ダックの紹介

6 月号 ? ? ? ? ?

7 月号 ? ? ? ? ?

10 月号 ? ? ? ? ?

12 月号 ? ? ? ? ?

1 月号 ? ? ? ? ?

「Web Me~dia」もチェック!

次ページから紹介する過去の記事を読んで、「他の記事も気になる!」「昔の Me~dia ってどんなの?」と思ったら、Web で過去の Me~dia を読んでみましょう!
右の二次元コードから過去の Me~dia を読むことができます!



▲名大生協ホームページ

Me~dia デジタルブック版

https://www.nucoop.jp/coop/coop_492.html



Me~diaだけのお楽しみ! お料理ビギナー自宅生・MONCHANの

作ってみたい家ごはん

お料理—それは、お母さんがやること
お料理—それは、必要に迫られないとやれない遊戯
お料理—それは、避けて通れないばらの道

皆さん、こんにちは。お料理ビギナー自宅生のMONCHANです。
私は今まで自宅という環境に甘え切り、お料理のスキルアップを重視しなかったので、手料理のレパートリーが皆無です。これはマズい。そこで今回、手が届きそうもない高級料理をつくり「自分もやればできるんだ!」という自信をつけたいと思います。

目標をたてると俄然やる気が湧いてきました! 「どんな高級料理をつくろうかなー」と考えながら、復習がてら中国語のテキストをパラパラと読んでいますと(第二外国語が中国語なもので)“北京ダック”の文字が目飛び込んで来たではありませんか! …よし、これにしよう。

[北京ダック つくる]で検索検索っと。
ほー、作り方①「アヒルの皮と肉の間に空気を膨らませ、内臓を取り除く」
…ん? アヒルを膨らませて内臓を取り除く…? (右写真参照) うおー! 無理! これは無理! てか、アヒルってどこで買うんですか? 野生!?



↑衝撃の一枚(加工済)

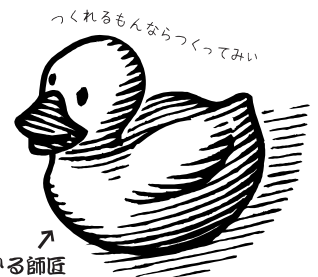


↑こんな感じで一食分をさらっと作りたい

やっぱり料理初心者にはハードルが高すぎたか…とテンション下がり気味にネットサーフィンしておりますと不思議な見出しに出会いました。

“豆腐で作る北京ダック” …これだ!!

レシピを読みますとなんでも“木綿豆腐を固く加工したものに蜂蜜を塗って揚げる”そう。ほうほうなるほど、写真を見てもなかなか北京ダックらしい美味しそうな出来栄ではありませんか。一度は挫折した高級中華への道が、ダミー料理という思わぬ形で再び開けました。「豆腐で北京ダックがつくれるのか?」と半信半疑ではありますが、千里の道も一歩から、とにかく作ってみましょう。



豆腐でつくる北京ダック



材料 (2人前ぐらい)

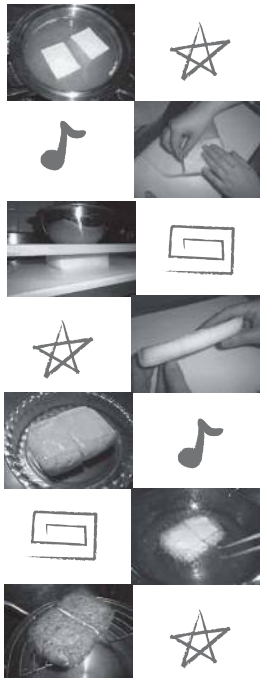
- ・木綿豆腐 1丁
- ・蜂蜜 適量
- ・油 適量
- ・塩 適量
- ・クッキングペーパー 適当
- ・アシスタント(母) 料理歴ウン十年

これ大切!

できあがり

1 木綿豆腐を二等分してボイルする。取り出したら水分をしぼり出す

まずは下準備。豆腐をパックから取り出し…「手洗った?」ここでアシスタントから鋭い指摘。いけないいけない、料理の基本でした。手洗い後、気を取り直して豆腐を取り出し、ざっくり半分に切る。水を張った鍋に切った豆腐を崩さないよう慎重に入れ、小さじ一杯程度の塩を投入。よし、点火! 中火にして待つこと十数分…おお、沸騰してきました。火力を弱め、さらに10分待ちます。アシスタントが「料理は手際が命」というので、待ち時間にパックなどのゴミを片付け、次使うものを準備。10分経ったので火を止め、はしやへらを使いながら慎重に豆腐をクッキングペーパーの上に置きます。並べて置いたら、クッキングペーパーできつめにくるみます。これをまな板ではさみ、おもしろになるものを上に置いて豆腐の水分をしぼり出します。豆腐が三分の一ぐらいの厚さになるまでテレビでも見ながら待ちます。



2 蜂蜜を塗り、日陰の風通しの良いところで乾かす

数時間経つと、かなり厚みがあつた豆腐もぺったんこ。次は蜂蜜を塗って風通しの良いところで乾かす…って何時間かかるんだ!? このとき、すでに夕方。私もアシスタントも北京ダックを今夜の夕食のつもりで作っていたので、この事態に当惑。「…とりあえず、蜂蜜を塗って、ストーブの前で乾かそう」ということになり、またもテレビを見ながら待つことに。

3 油を掛けながらゆっくりと揚げる

待つこと一時間、乾く気配なし。揚げてしまおうか、それとも明日に持ち越すかの相談をアシスタントに持ちかけると「もう揚げよう」と即決。そうすよね、今日の夕食ですもんね…ということで、蜂蜜べたべた状態で揚げるという一見無謀に思える行動に出た2人の運命やいかに! なんと…成功しました! 揚げられた豆腐を見てアシスタントが一言、「カツみたい」。それは言わない! 油をきって、包丁で切ると…おお! 北京ダックっぽい!!!



おまけ①

バオビン

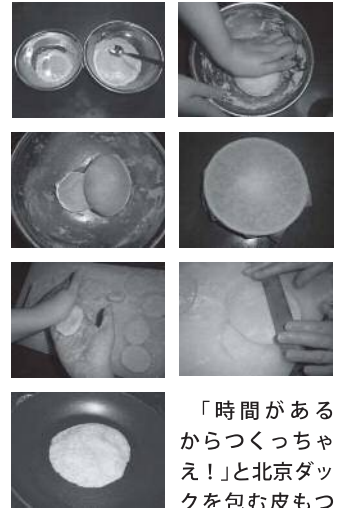
薄餅(北京ダックをつつむアノ皮)



材料 (およそ2人前)

- ・中力粉 150g
(ない場合は強力粉と薄力粉を混ぜてもよい)
- ・水 適量
- ・熱湯 適量
- ・小麦粉 適量
- ・サラダ油 適量

- 1 中力粉を3:7に分け、3割には水、7割には熱湯を加えて耳たぶぐらいの硬さにこねる
2種類の生地を混ぜ合わせてこね、濡れ布巾などをかけて20分寝かす
- 2 串団子ぐらいの大きさに分けたら手のひらでつぶし、小麦粉をまぶす
半数にだけサラダ油を塗り、塗っていない生地を重ねて手のひらで軽く押しつぶす
- 3 麺棒で厚さ2ミリになるまで伸ばしたら、フライパンに油をひかないで両面を軽く焼く
熱いうちに生地を2枚にはがす



「時間があるからつくっちゃえ！」と北京ダックを包む皮もつくってみました。あのもっちりもちの食感がうまく再現できてびっくり。

おまけ②

テンメンジャン

手作り甜麺醤もどき

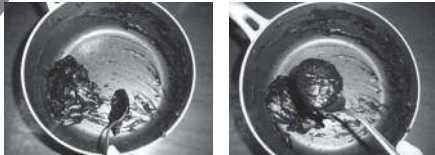
- 1 赤みそ・砂糖・醤油・水をよくまぜ、弱火で40~50分煮る



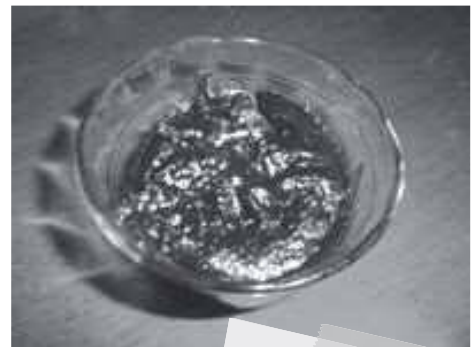
- 2 サラダ油をくわえ10分煮る



- 3 火をとめ、ごま油をまぜる



甜麺醤というのは中華料理で使用する甘い味噌のことで、北京ダックにはかせません。市販もされていますが、今回はながい待ち時間を利用して“それらしい”甜麺醤をつくってみました。ここでの決め手はごま油。あの風味が加わることで、より中華にマッチする味噌に仕上がります。北京ダックの味の9割がこの味噌かも。



材料
(きつと2人前)

- ・赤みそ 50g
- ・砂糖 25g
- ・醤油 小さじ1
- ・水 100cc
- ・サラダ油 小さじ1
- ・ごま油 小さじ1

ページ下



かわいいあざとい系クマさんメディ (工学部マテリアル工学科3年ヒズモ)
Me~dia のすき間に潜んでいる (教育学部3年加)

★ 完成 ★

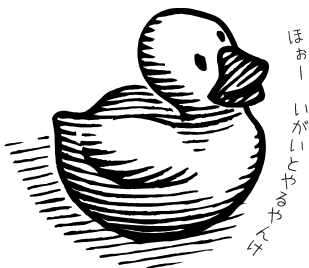


全部並べてみると
本物にも見劣りしないできれば！

北京ダックらしき豆腐が出来上がり、待ち時間につくった薄餅と甜麺醤もどき、そしてきゅうりとしらがねぎを盛り付けて、完成です。



薄餅で具材をつつんで食べると…美味しい！やっぱり豆腐は鳥になれませんが、食感であるとか甜麺醬などの他の具材との絡みは絶妙ですね。



自宅生によるドタバタお料理奮闘記、いかがでしたか？

今回ご紹介した北京ダックもどきは最低7時間をかけてやっと完成する料理なのでお手軽とはいえませんが、チャレンジのしがいはあると思います。まだお料理の腕に自信を持つことはできませんが、お料理はやってみると楽しいものですね。

お料理をしない自宅生のみなさん、休日など家族と一緒に夕ご飯をつくってみませんか？
下宿生のみなさんは、ぜひ「豆腐で作る北京ダック」にトライして自分のレパートリーに加えてみてください。

文責：モンちゃん

総代 Report Vol.1

そうだ いれぽーと

総代・副総代は、名大生協の組合員（≒名大生）の代表として、生協や組合員の生活をよりよくするために、様々な活動を行っています。このページでは、その活動の一部をご紹介します！

総代 meeting#5

総代 meeting#5 という総代・副総代の集まりを 1/16 (火) にフレンドリー南部で行いました。

年度内最後となった今回は 12 月に始まった大学生協アプリを利用したスマホ決済についての話し合いと、1 年間の振り返りとして、名古屋大学で 1 年間過ごしてみて生まれた生協への意見の話し合いを行いました。

前回の総代 meeting で募集した北部厚生会館への意見に対するフィードバックを生協職員の方から頂きました。また、総代・副総代の QOL を向上させていくために「寒い朝に起きる方法」について話し合いました。

※ 総代、副総代は組合員の中から選ばれた代表者の役割を果たしています。



▲フィードバックの様子



▲「寒い朝に起きる方法」の話し合いの様子

SS・生活班活動

SS・生活班は総代・副総代と生協学生委員が所属するグループです。SSは購買や食堂、書籍といった生協の店舗に直接かかわる活動を行い、生活班は国際貢献などのテーマに沿った活動を行っています。現在、以下の4つのSS・生活班が活動中です。



書籍部との協力のもと、本が好きな人もそうでない人も読書がしたくなるように、企画を行っています！



購買部と協力して、店舗に学生の目線を取り入れ、店舗をよりよいものにする活動を行っています。



昨年度より新たに設立されたSS・生活班であり、食に関するあらゆる活動を行います。



Table For Two という取り組みを通して国際貢献に関わる機会を提供する活動をしています。



総代活動 Q&A

総代や副総代とその活動に関してよくある質問にお答えします！

【Question】

総代 meeting とは何ですか？

【Answer】

総代 meeting は総代・副総代の方を対象として年に複数回行う集会のことです。しかし、総代・副総代以外の方にも参加していただくことができる場合もあるので、その場合はお知らせします！

今後も、総代活動に関する皆さんの質問にお答えしていきます。何かあれば、ぜひ Me~dia のアンケートにてお寄せください！

SS・生活班活動については次のページへ！

文責：もりりん



購買SS

はじめまして!購買 SS です。
ここでは私たちの活動を伝えていきます!
文責:購買 SS



▲ 班会の様子

・購買SSとは？

購買 SS の使命、それは**生協の購買をもっともっと活発にすること！**

でも、それは単純にお店の売り上げを伸ばすということではありません。大学生協の本来の理念は、大学で学ぶ人をサポートし、応援するということにあります。購買でもそれは同じです。

私たち購買 SS は主に北部購買で活動しており、みなさんと同じ利用者の目線で様々な提案や広報を行い、購買と利用者をつなぐ活動をしています。

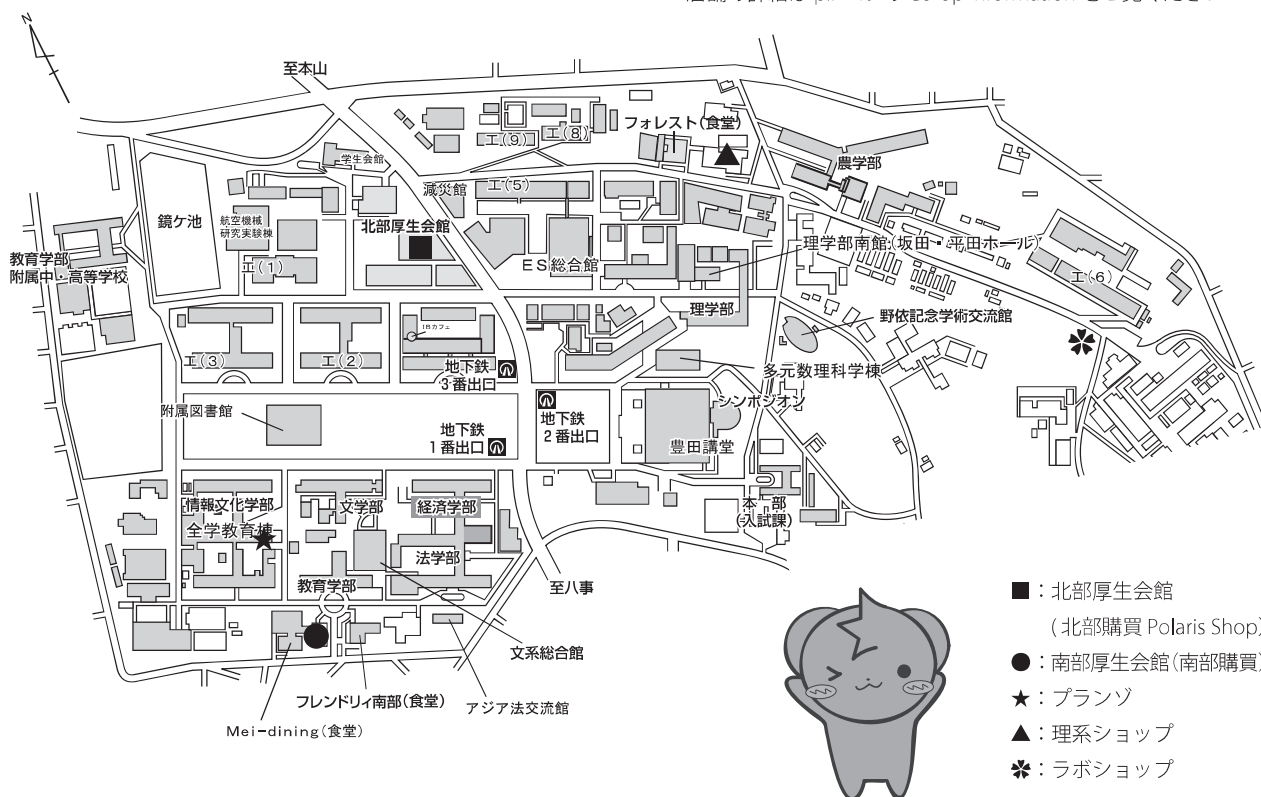


購買 SS マスコットキャラクター
こっちゃん

・購買ってどこにあるの？

購買に行きたいと思っても、場所が分からなければ困りますよね。地図に東山キャンパス内の購買を示しました。購買 SS の企画を開催しているのは主に北部購買ですが、ぜひ様々な店舗を利用してみてくださいね！

※ 店舗の詳細は p.7~19 の Co-op Information をご覧ください



・昨年度の活動はこちら！

ポッキー & プリッツの日

11月10日に北部購買でポッキー & プリッツの日にちなんだ企画を実施しました。ポッキーやプリッツを2種類買うごとにくじ引きに挑戦してもらいました。大当たりとしてお菓子の詰め合わせ、当たりとしてポッキーのシューター、参加賞としてチロルチョコをプレゼントしました。たくさんの方に参加していただき、とても盛り上がる企画となりました。

また、ポッキーとプリッツの売り場レイアウトを考案しました。名古屋城をイメージして作成されたこの棚は、北部購買を訪れた多くの方の目に留まり、注目を集めていました。



ポッキーをイメージして作成したくじ▲



▲売り場を見る方々

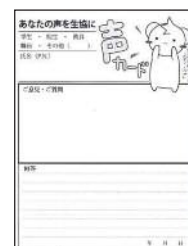


▲実際の売り場

・購買と組合員をつなぐ「声カード」

声カードとは、組合員の声を生協に伝えるためのものです。購買や食堂の出口付近に置かれています。普段、購買を利用して、「こんな商品を置いてほしい」と思うことがあるかもしれません。そんなときには、声カードを利用すると便利です。

声カードに要望を書いて声カード投函口に投函すると、職員さんがそれを読み、その要望が実現可能かなどを考えて返事を書きます。返事の書かれた声カードは生協店舗にあるボードに張り出されます。



▲声カードの台紙
メディがチャームポイント！

●○ 声カード投函後の流れ ○●

どんどん自分の好きな
生協にしよう！

声カードを入れよう！

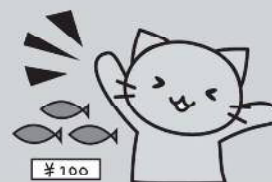


職員さんのもとへ



採用される場合

1～2週間でお店に反映されるよ！！



あなたの声カードを
職員さんは待ってるよ！

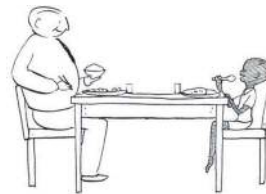
TABLE FOR TWO @ Nagoya University

世界の食の不均衡を解消するために、活動してみませんか？

世界の人口約 80 億人のうち、約 10 億人が飢餓や栄養失調の問題で苦しんでいます。その一方、20 億人近くが食べ過ぎで肥満状態にあります。

このような、世界の食の不均衡の解消を目指して活動しているのが、私たち "TFT" です。

"TFT" とは、"TABLE FOR TWO" の省略で、直訳すると、「二人の食卓」です。TFT は、「先進国の私たちと開発途上国の子どもたちが、時間と空間を越え食事を分かち合う」というコンセプトの下、活動しています。2007 年に創設されて以来、参加企業・団体数は 800 を突破しています。また、アメリカをはじめ、ヨーロッパ諸国など、海外でも活動が展開されています。



それでは、TFT の主な活動内容を紹介します。対象となる TFT の定食や商品をご購入いただくと、1 食につき 20 円の寄付金が、開発途上国の子どもの学校給食にあてられます。20 円というのは開発途上国の給食 1 食分であり、先進国で 1 食摂ることに開発途上国に給食 1 食が贈られるという仕組みです。さらに、対象となる TFT メニューは低カロリー・野菜多めでヘルシーなので、先進国の私たちと開発途上国の子どもたちが同時に健康になれる仕組みになっています。名大 TFT が考案した TFT メニューは期間限定で生協の購買で買ったり、松坂屋の松栄堂で食べたりすることができます。お見かけの際には、ぜひ手に取ってみてください。

★名大 TFT プロジェクトの例年の活動紹介★

☆学食 & 松栄堂のメニューの考案

春メニューと秋メニューの年 2 回、松栄堂というレストランと連携し、寄付の対象となる定食メニュー (TFT メニュー) の考案をしています。どれも、メンバー全員で案を出し合って作った自信作なので、ぜひお召し上がりください！

☆広報活動

TFT をいろんな人に知ってもらうために、新歓のピラ、食堂のメニュー紹介やパンフレット等を作っています。また、名大 TFT のホームページの更新や SNS での広報を行っています。



▲ 名大 TFT マスコット
「メイト君」

☆おにぎりアクション

10 月 16 日は、「世界食料デー」に指定されています。全国 TFT ではこれにちなみ、毎年 10 ～ 11 月に「おにぎりアクション」というキャンペーンを実施しています。おにぎりの写真を SNS や TFT 公式ホームページに投稿すると、1 枚の投稿につき 100 円 (給食 5 食分) が協賛企業から貧困地域に寄付されます。



Activity

名大 TFT × 松栄堂

おいしいものを食べて、子どもたちに給食を届けませんか？

松栄堂にて、名大 TFT メンバーが考えたメニューを提供しました！季節の食材を取り入れ、バランスの良いメニューになるようにアイデアを出し合いました。メニューが決まったら松栄堂の方に提案し、試食会に参加しました。自分たちで考えたメニューが実現するところまで見届けられるのも、この活動の醍醐味ですね♪みなさんもお見かけの際にはぜひ食べてみてください。

【昨年度のメニュー紹介】

☆ 豆乳ソースのロールキャベツチーズ焼きと
白身魚フライのマリネソース
店内で巻き上げたロールキャベツは格別♪
白身魚フライはマリネソースでサラダ仕立てに
しました。

☆ TFT お重セット
季節を小さく彩りました♪旬のかきや秋刀魚を
取り入れています。

☆ 野菜カレーセット
10種類以上の野菜やきのこが入っています！



▲ 春メニューのポスター



▲ 秋メニューのポスター

名大 TFT メンバー募集

「学部や学年を超えた交流をしてみたい！」
「大学で食に関わる新たな企画を立ち上げてみたい！」
……など、少しでも興味がある方はぜひご連絡ください！！

名大 TFT では、様々な楽しいイベント
を企画・運営しています。詳しい活動報
告や新歓についての情報も、名大 TFT の
HP や X(旧 Twitter) 等で随時更新してい
きます。お見逃しなく！



▲ 名大 TFT マスコット
「ハッピーマン」

TFT 活動に興味のある方はいつでもご連絡をお待ちしています。
一緒に世界の子供たちにご飯を届けましょう！

お問い合わせ

→ info.tftnu ● gmail.com (●を@に置き換えてください)

X(旧 Twitter)(@tftnu) も随時更新しています！ぜひご覧ください！



▲ 名大 TFT 公式 X(旧 Twitter)

文責：名大 TFT プロジェクト



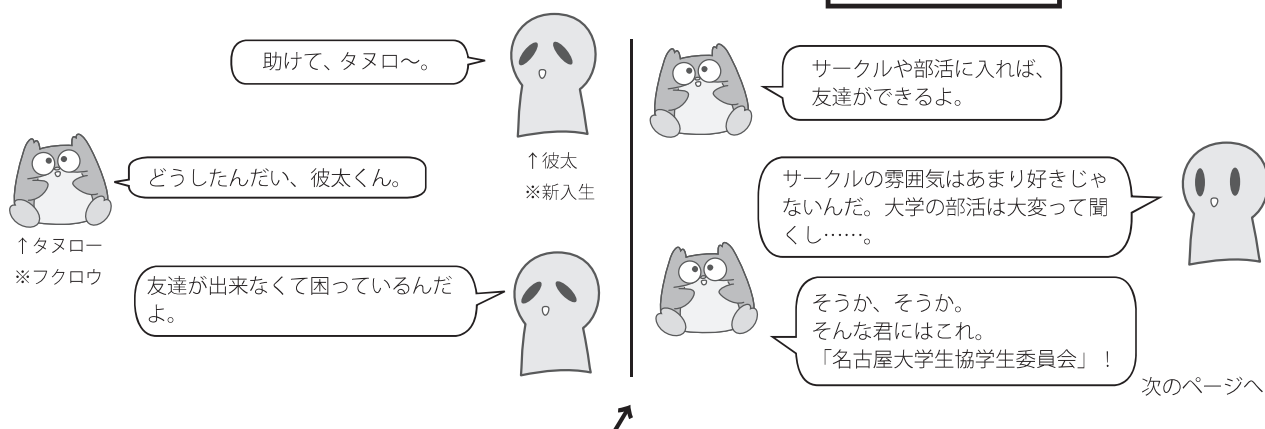
た組通信

たぐみつうしん

た組通信では健康に関する
こと、学生総合共済のこと、
日々活動している中で感じた
ことをお伝えします。

4月号

文責：/ザワ



共済掲示板

名大生が実際に給付を受けた共済金支払い事例を紹介します。

肉離れ

通院 28 日

→支払共済金 56,000 円

■当時の状況

名古屋大学山の上グラウンドで、ももうらの肉離れをした。

埋伏智歯抜歯

入院 2 日

→支払共済金 20,000 円

■当時の状況

親知らずを抜いた。

部活中の転倒

通院 6 日

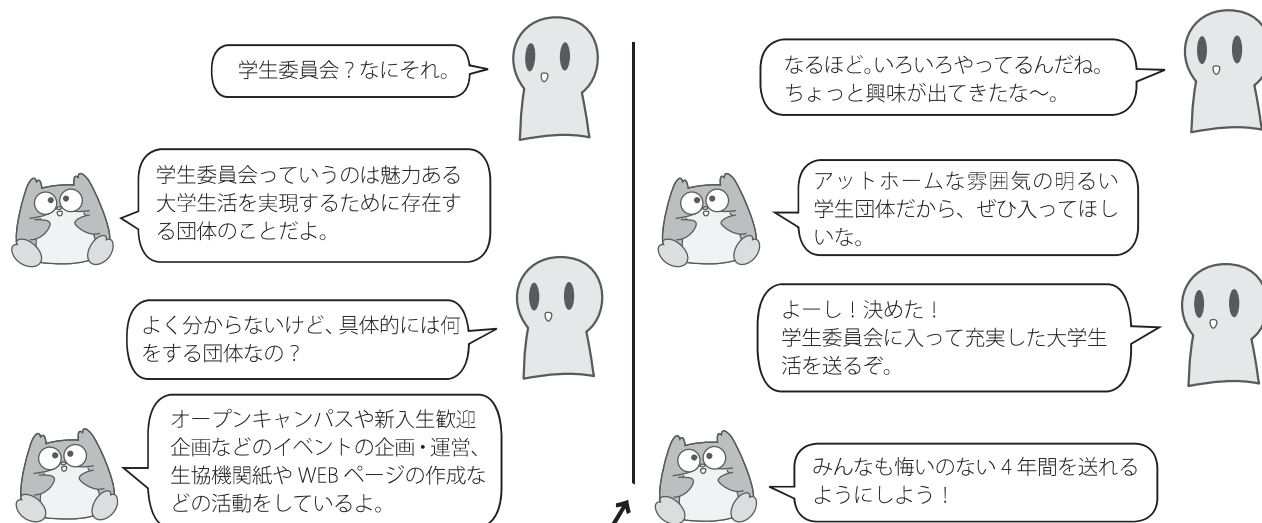
→支払共済金 12,000 円

■当時の状況

スキー練習中に転んで、前歯を折った。

・病気・ケガでの入院
・ケガで 1 日以上通院 etc……
上記に心当たりがあったら北部厚生会館 1 階の組合員
コーナーまでお気軽にご相談ください。
※詳しい内容については CO・OP 学生総合共済パンフ
レットをご覧ください。





学生生活110番！

今回は学生生活110番の紹介をします!!

今回は、生協が提供している「学生生活110番」というサービスについて紹介します。一人暮らしを始めたみなさん、これから始めようとしているみなさん、ぜひ読んでみてください！

"アルバイトを辞めたい"、"鍵を失くしてしまった"、"アパートに空き巣が入った" こんなときに助かるサービスが「学生生活110番」です！このサービスでは、自転車・水のトラブルだけでなく、様々なお困りごとに24時間365日対応しています。

また、スタッフが現場に駆け付けすることもできます。過去の事例としては、側溝にはまってしまった自動車の引き上げ、玄関のドアの解錠、アルバイトの勧誘に気軽に乗ってしまった人への対応などがあります。大学生活ではこのようにさまざまなトラブルが起こるので、加入している方は「学生生活110番」を活用することをお勧めします。

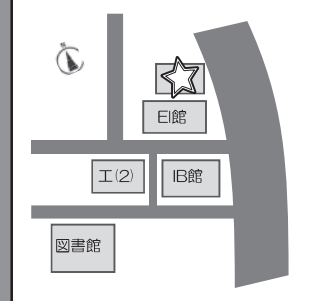
「詳しく知りたい」「相談できる場所はどこ？」と思ったそのあなた！組合員コーナーに行きましょう。

共済金の給付申請や加入手続き、加入しているかどうかの確認なども組合員コーナーで行うことができます。組合員コーナーは北部厚生会館の1階にあります。

◎共済手続きの流れ

- ①ケガや病気で入院、ケガで通院をしたら、生協の窓口に連絡してください。
 - ・ご連絡は、状況が落ち着いてからでもかまいません。
 - ・書類は生協から送られるので、あらかじめ診断書などをとる必要はありません。
 - ・病院の診察券・領収書や、他の保険会社に提出した診断書は保管しておきましょう。
- ②生協から必要な書類を受け取ってください。
- ③必要な書類をそろえてください。
- ④生協に書類を提出してください。
 - ・直接組合員コーナーに提出しに行く、または郵送をしてください。
- ⑤コープ共済連で審査し、共済金が振り込まれます。

☆北部厚生会館の場所



Me~dia 伝言板

2024 年度がいよいよ始まりましたね。入学並びに進級おめでとうございます！今年度もみなさんの投稿を楽しみにしております。新入生の方も遠慮せずにたくさん投稿してくださいね。

生まれ変わるなら……

〇〇に生まれ変わりたいなあ
と考えたことがある人も多いは
ず……。

● Me ~ dia 伝言板とは ●

この伝言板は、投稿テーマに関する
読者の皆さんからの投稿とそれに対す
る返答によって、Me ~ diaを通じて
交流するページです。



絵のうまい人 (653)

絵のうまい人って憧れますよね。
Me~dia にイラストを送っていただいている方
ありがとうございます。



前世の記憶を持ったまま もう一度人間として (虹陰夜の琴詩)

今の知識を持ったまま子どもの頃に戻
れたら、無双すること間違いなしですね。



もう少し要領よく生 きたい (タッチー)

なにかやろうとするともう少し効率
よくできたらなあと思いますよね。



身長が180 cm以上欲しい (10water)

身長は高ければ高いほどいいですよね(?)
筆者ももう少し身長が高くなりたいです。



ワームチューブ (花札同好会)

深海に生息している生物ですね。気になる
方は調べてみてでもいいかもしれませんが、
調べる際は自己責任でお願いします。



ねこ (ぽてと・ろん) (TFT の人)

2 人の方から同じ回答をいただきました。
筆者もねこに生まれ変わりたいです。



新入生のあなたへ

上級生の方から熱い想いをも
らいました。新入生の方はぜひ
参考にしてみてくださいね。



レポートには注意しろ…… (水素)

大学生になるとレポートを書く機会も多
くなります。締切はしっかりと守りましょう！



いい大学生活を送れるかはあな たにかかっています。がんばって ください(ドロージャ)

大学には高校のように厳格な担任の先生がいま
せんので、しっかりと自律して頑張りましょう。



0.5 生懸命にて勝て！ (Luigi-brothers)

一生懸命に頑張ると疲れてしまいますの
で、いい塩梅で頑張りましょう！



超少人数の仲良いグループ をつくとよいです(653)

仲の良い人をつくっておくと、大学生活
も楽しくなること間違いなし！



色んなコミュニティに属してみよう。 生協だってバイトだってサークルだっ ていっぱい属したもん勝ち！ (木材庫)

大学生になると自分から動かないと友達はできません。
自分のできる範囲で所属してみてもいいかもしれません。

投稿×切

4月28日(日)

☆注目！

梅雨の時期の過ごし方

6月と言えば雨が多い時期で
すよね。みなさんの梅雨の時期
の過ごし方を教えてください。

6

月号の投稿テーマ
はこちら！

6月に祝日を作るなら？

6月は祝日がないですね。み
なさんが6月に祝日を作るなら
何の日を作りますか？

投稿したい方へ

- ・本誌に挟まっているアンケート
またはWebアンケートの所定の欄へ
コメントを記入する
- ・×切までに出す



あなたのコメントがMe~diaを彩る!!



文責:たいしょー



Me-dia Square

ここは前号のMe~diaのアンケートから作られるページ、つまりMe~dia読者のみなさんの声が集まる広場です。
今月もみなさんの心のこもったアンケートを選びすぐってお届けします！

ゆうべのひとこえ

クイズ記事

「ジ〇ン〇して〜」が埋まらず、苦戦しました。(ジャンプですよ?)
(10water)

その部分は難しかったと思います。ジャンプで正解です。(たいしょー)

た組通信

エーメールネタが懐かしい。
(10water)

クジャクヤママユって結構グロい見た目をしているんですよ。(ノヅナ)

特集記事

将棋って奥深いですね！かなり前にしかやったことがないのですが、またやってみました。(TFTの人)

web版の将棋アプリもあるので、iPadなどを使って友達や教授と遊んでみてください！
(ノヅナ)

Me-dia 伝言板

最近寒いですね。ところで寒いと言えば、自分のダジャレが寒いと言われたので、絶対にウケるギャグを教えて欲しいです。(神)

「池田勇人の生まれ変わりだから嘘つかないよ！」が私の十八番です。一緒にギャグマスターを目指しましょう。(柊)

発見！あの日のMe~dia

テラー展開と和算が繋がっていたのが面白かった。(カラヤン)

自分も初めて知りました！昔の日本の人もテラー展開にたどり着いていたなんて、凄いですよね。(ヒズモ)

Co-op Information

テスト応援企画があることを知れてよかった。(ドローシャ)

お知らせできて良かったです！私も利用したのですが、勉強のよい息抜きができました。
(田中英由子)

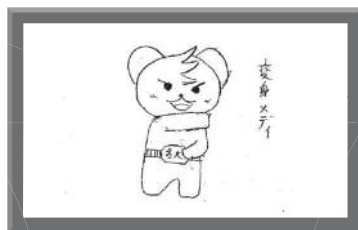
Me~dia美術館

～ここはアンケートに描きこまれた絵画を紹介する展示室～
今回もたくさんのイラストありがとうございました！
いつも編集部一同楽しみにしています。これからもたくさんの応募をお待ちしております！！



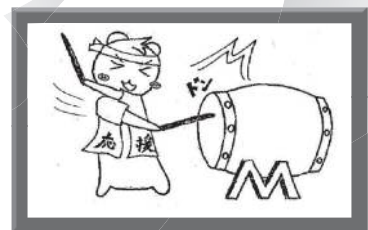
画：10water

た組通信コンビのイラストですね。
とても仲が良さそうです。



画：水素

変身しようとしているメディですね。一体何になろうとしているのでしょうか？



画：虹陰夜の琴詩

こちらは応援しているメディですね。「ドン」に迫力を感じますね。

め〜でいあ大喜利

～先月のお題～

こんなお年玉は嫌だ。どんなお年玉？



ジンバブエドル（花札同好会）

ハイパーインフレーションが起こった通貨ですね。これを知っているとは博識ですね！



借金の明細書（ぼてと・ろん）

架空請求の可能性がある場合は、まず消費生活センターに相談しましょう。



五円チョコ（水素）

まだ食べたことがないので、いつか食べたいです。

今月のお題

ぎりぎり許される遅刻の言い訳は？

4月は新学期が始まったばかりですね。場所などが分からずに遅刻してしまうことも多いはず。そこで今回はぎりぎり許される遅刻の言い訳を募集します！

Web Me~dia



https://www.nucoop.jp/coop/coop_492.html
過去の Me~dia の記事はこちらから↑

◆Me~dia1 アンケート回答者◆

ゾーンさん、木材庫さん、カラヤンさん、
TFT の人さん、タッチーさん、
花札同好会さん、653 さん、
ぼてと・ろんさん、おもちさん、
Luigi-brothers さん、ドローシャさん、
水素さん、10water さん、虹陰夜の琴詩さん

以上 14 名

Meicaポイント当選者

カラヤンさん、TFT の人さん、タッチーさん、花札同好会さん、
653 さん、ぼてと・ろんさん、Luigi-brothers さん、ドローシャさん、
水素さん、虹陰夜の琴詩さん

当選おめでとうございます！今後ともMe~diaをご愛読ください。

みなさんの愛のこもったアンケート、
編集部員一同、楽しみにお待ちしております！

今月号のアンケート締切は
4月28日(日)です。お待ちしております！

文責：/ガワ

ページ下



EI 館 2 階（工学部物理工学科 2 年 ブルーハワイ）
中央図書館の 1 階や地下 1 階は穴場（教育学部 3 年 加）

学生委員会だより

Nagoya University CO-OP student committee News

みなさん、こんにちは！名大生協学生委員会です。新入生のみなさんで入学おめでとうございます。ここでは学生委員会の活動を報告していきます。それでは学生委員会だよりスタートです！

新メンバー募集！

●生協学生委員会とは？

生協学生委員会は、組合員（≡名大生）のよりよい大学生活を目的に、主に以下の5つの活動（新入生歓迎活動、Open Campus 学生企画、Me~dia、総代活動、共済活動）を行っています。組合員の生活に関わっているので、新入生のみなさんは今後の生活の中で学生委員会の活動を目にするかもしれません！

名大生協マスコット
「メディ・ペア」

特徴：はねた前髪
年齢：3才くらい
性別：不明



Me~diaの表紙や私たちの活動のいたるところに登場します。前髪が特徴的な、都会系くまのキャラクターです。

新入生歓迎活動

新入生に大学生活のスタートダッシュを決めてもらう目的で、新入生同士の交流の場や情報を提供する様々な活動を行っています。

具体的には、新歓企画（交流企画「CONNECT:Dash」、履修登録説明会「ととこマスター！履修登録なのだ」、第二外国語企画「名大一受けたい第二外国語の授業」など）の企画・運営や、「名大ことはじめ2024」という新入生歓迎リーフレットの作成、多くの方に参加していたいている教科書販売等ガイダンスの運営などです。

また、大学生活に役立つ情報を提供するWebサイト「しんかんWeb2024」の運営も行っています。

新歓企画の中には、組合員の方にスタッフとして運営に協力していただいているものもあります。



▲教科書販売等ガイダンスの様子

Open Campus 学生企画

名古屋大学教育推進部入試課にもご協力を頂きながら、未来の名大生である高校生のために、Open Campus 学生企画を運営しています。具体的には、キャンパスツアーや名大生との対談企画、クイズラリーなどです。

その他にも進路情報等をまとめた掲示物や、大学生活や受験生活について掲載したリーフレット、オープンキャンパスの情報をまとめた「OCWeb2023」も作成しました。



▲クイズラリー企画の様子



▲対談企画の様子



Me~dia



▲ Me~dia のポスター

皆さんが今まさに読んでいるこの冊子、「Me~dia」を作成しているのも学生委員会です。生協に関するお知らせや耳寄りな情報を発信しています。加えて、読者の方にどうしたら楽しんでいただけるか、どういったことが役に立つかを日々考えて執筆しています。また、特集記事は、編集部員自らがテーマを考え、読んで楽しい内容やちょっとした雑学などをとりあげています。食堂や購買に置いてあるので、ぜひ手に取ってみてくださいね。



▲ Me~dia 編集作業中の画像

総代活動



▲総代 meeting の様子

組合員の代表者である総代が生協店舗に意見を伝えやすくしたり、総代のやりたいことを実現できるように協力したりするなど、生協の職員と総代の「橋渡し」役として活動しています。具体的には、年に数回開かれる総代 meeting の運営や、SS・生活班活動のサポートなどです。総代活動の詳細は「総代 Report(p.27~31)」をご参照ください。

新入生の方は4月上旬に行われるクラス結成会で総代・副総代を決める時間があります。上級生の方でも、総代・副総代に興味のある方は学生委員会までご連絡ください。



▲ポッキー & ブリッツの日企画の様子

共済活動

大学生協の保障制度である共済が少しでも多く活用されるとともに、けがや病気を未然に防げるように活動を行っています。具体的には、名大で共済が利用された事例を紹介したり、自転車点検の運営を行ったり、新入生向けの共済紹介冊子を作成したりしています。(新型コロナウイルスの感染拡大の影響により、近年は自転車点



▲共済学習ポスター

検を開催できていません。) 共済活動については、「た組通信 (p.32~33)」にて発信していきます。



▲無料自転車点検の様子 (2019年度)



●普段の活動について

基本的な活動としては、部会（週1回原則土曜日に行われる会議）があります。企画の進捗状況などについて話し合う場です。それ以外は特に定例で決められているものではありませんので、企画準備は各自の予定に合わせて行っています。

部会

部会では、企画の進捗の確認や、企画の提案などを行います。その他に、作成した物品の確認や諸連絡もします。様々な価値観を持った人と議論を交わすことで、自分にはなかった考え方を知ることができるのは、貴重な経験です。オンラインと対面を併用して開催しています。



▲部会の様子

学生委員会室

普段は、学生委員会室（通称 SCR）で作業を行います。企画の準備を行ったり、部会の資料を作ったりしています。面白い企画が SCR での何気ない会話から生まれることもあります。講義の空きコマには、話をするためだけに SCR に来る学生委員も……。



▲SCR で作業をする様子

また SCR 以外にも、生協職員と打ち合わせをするために生協店舗に向かったり、全国にある学生委員会とのセミナーに参加したりと、幅広い活動ができます。

●その他

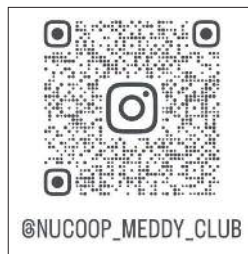
学生委員会は、主にこれまで紹介したことを中心に活動していますが、実はこんなこともしているんです。

X(旧 Twitter) & Instagram

学生委員会では、X(旧 Twitter)(@meddy_club)と Instagram(nucoop_meddy_club) のアカウントを開設しています！活動の広報や、学生生活に役立つちょっとした情報などを提供しています。ぜひチェックしてみてくださいね！



▲X(旧 Twitter) はこちらから！



▲Instagram はこちらから！

地域・全国での活動

生協学生委員会は全国の大学にもあります。東海地域や全国の仲間と、各大学での活動内容の交流をしたり、一緒に企画に参加したりしています。



▲東海ブロックフェスティバルの様子

学生委員会に興味を持ったそこのキミ！

学生委員会は、新しい仲間を募集しています！

組合員のよりよい生活のために、一緒に活動しませんか？

学生委員会に少しでも興味を持った方は、ぜひ「しんかん Web2024」をご確認ください。学生委員会について詳しく知ることができる企画の日程を順次、公開します。

【問い合わせ先】

生協学生委員会 SC しんかん担当

recruit◎sc.coop.nagoya-u.ac.jp

(◎を@に置換してください)



しんかん Web 2024 はこちらから！▲

(<https://sc.coop.nagoya-u.ac.jp/nusc/sinkan2024/contents/about-us/>)

文責：柿下創



編集後記

目次

何かひとつ願いが叶うとしたら、時間が無限にほしいです。理由は、時間が無限にあると時間が多いからです。
(ノザヲ)

表紙

表紙は食堂にいるメディを描いてみました！千切りキャベツを描くのが難しかったですが、味噌汁のリアルさを褒めてもらえて嬉しかったです。(あおりんご)

編集後記

春らしくチューリップやちょうちょを描いてみました。中学時代「てふてふ」の読み方がわからなかったことをふと思い出しました。今はわかります。(あおりんご)

Me~dia Square

みなさんは「m」をどう読みますか？僕は某アニメの影響で「square meter」と読んでいます。なんかかっこいいので。(ノザヲ)

メディのお悩み相談室

メディのおかげで特集記事を書くことができました。読者の皆様からメディへのメッセージもお待ちしております！(柊)

Co-op information

名大周遊、ぜひお友達と誘い合って参加してください！いくつかの文字から問題文を予測するのもあり！
(金田いおな)

た組通信

最近、ランニングマシンを買おうか悩んでいます。やはり経済的な屋外ランニングで満足するべきでしょうか？
(ノザヲ)

名大周遊

新入生の方も上級生の方も今回の名大周遊をきっかけに生協の施設をまわってみてくださいね。たくさんのご参加、お待ちしております。
(たいしょー)

あの日の Me~dia

4月といえば桜！みなさんお花見には行きましたか？お花見しながら食べるお団子ってとってもおいしいですね。(ヒズモ)

Me~dia 伝言板

Me~dia 伝言板を通じて読者の方とたくさんつながっていきたいです。みなさんからのたくさんの投稿をお待ちしております！(たいしょー)

アンケート締め切り日は

4月28日(日)

次号発行は

5月27日(木)

名大祭

6月6日(木)～6月9日(日)

名大祭 開催決定！！

東海地方最大規模を誇る名大祭が今年も開催されます！模擬店、縁日、有志企画……数多くの名大生が関わっています！研究公開や古本市など、名大ならではの企画も！今年の名大祭は第65回。4日間の開催で、毎日見どころがあります！いろんな人を誘って、ぜひ遊びに来てください！！



↑ 64th 名大祭での様子



↑ 64th 名大祭準備の様子

実行委員 募集！！

名大祭は数多くの実行委員によって支えられています！例年 600～800 人ほどの 1 年生が参加をされていて、縦の繋がりも横の繋がりも出来ます！

名大祭の様々な企画が 1 年生を募集しているので、きっと君に合う場所が見つかる！
気になった人はクラス結成会後のガイダンスに行こう！！



今年のテーマは「スナップ！」

英語で写真を撮る擬音語である snap が基になっています。みんながたくさん写真を撮りたくなるような名大祭を作りたいという思いから、このテーマに決定しました！
コンテストやSFのブース企画など新しい取り組みも！今年も名大祭からは目が離せません！



名大祭の公式マスコットは「ふりゃあ」！ワガママだけど寂しがり屋。なのにどこか憎めない。世界で一番かわいい、えびふらいの妖精です！

公式サイトはこちら↓



Xはこちら↓



Instagramはこちら↓



生協店舗ラリー

名周遊→

Me~dia 読者の皆さんは生協のお店にどれくらい足を運んだことがありますか？学内全てのお店を巡ったことがある方から、ご自身の研究棟や学部棟周辺のお店以外は場所も（もしかすると名称も）知らないという方まで、様々な方がいらっしゃるかと思います。

ちょっとしたお散歩や運動に、普段利用する地区からもう数分足を伸ばして生協のお店を覗いてみてはいかがでしょうか？

店舗の場所、詳細は p.7-19 の Co-op Information へ！

<ルール>

(1) 東山・鶴舞・大幸キャンパス内にある名大生協の施設 13 か所を巡り、キーワードを発見する。

※問題文を構成するキーワードは、店舗内のポスター（左下図）に 1 文字ずつ掲示されています。

(2) 発見したキーワードから、問題文を推測する。

(3) 問題文の答えをアンケートに記入する。

(4) **大学生協電子マネー 1,000 円分が当たるかも！**

アンケート問題

キーワードを集めると問題文ができあがります。アンケートには問題文の答えを書いてください。

☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
プランゾ	田カフェ	北部食堂	大幸食堂	組合員コーナー	ダイニングフォレスト	TSURU My Shop	北部購買	Books フロント	ラボショップ	南部購買	南部食堂	南部生協プラザ

は何？



▲各生協店舗に掲示されている Me~dia ポスター



答えが分かった人は
アンケートへ GO！

▲アンケートの二次元コードはこちら 文責：たいしょー

○1月号「カタカナ虫食いパズル」の答え○

答えは分かりましたか？正解はこちら！

シチフクジン

★全部埋められましたか？

Me~dia では毎月クイズ記事を掲載しています。

正解者には抽選で特典もあるので、ぜひ毎月解いてみてください！

当選者とアンケート×切

大学生協電子マネー 1,000 円分の当選者は、

10water さんです！

おめでとうございます！

今月号のアンケート締め切りは、

4月28日(日)です。

ふるってご応募ください!!

名大生協ニュース『Me~dia』は、名大生協・学生委員会・総代・副総代の活動をみなさんに伝えるフリーマガジン（無料配布誌）です。生活の知恵、生協の活用法の紹介を通じて組合員のみなさんによりよい大学生活を提案します。みなさんの意見を反映させ、より名大生の生活に密着した内容にしたい。ため、本誌アンケートにご協力をお願いします。みなさんのご意見、ご感想をお待ちしております。

Me~dia 編集部 名大生協学生委員会