

Me~dia

4月号

TAKE
FREE

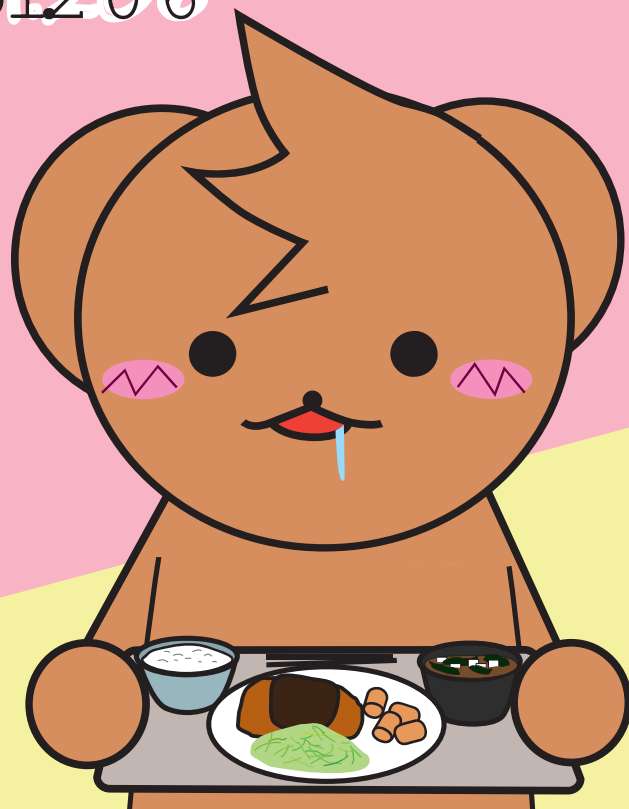
vol.206

生協の食堂や購買、
書店などで使える!

大学生協電子マネー

1000円分が

100人に当たる!



特集記事

メディの
新入生お悩み相談室

発見!
あの日のMe~dia

編集: 名古屋大学生協学生委員会 Me~dia 編集部 発行: 名古屋大学生協理事会 発行日: 2024年4月1日

Me~dia

vol.206

**TAKE
FREE**
4 月号

初見の方ははじめまして、そうでない方はお久しぶりです。Me~dia です。新学期が始まりましたね。まだ春休みの気分の方は、早く生活リズムを整えられるようにしましょう！

それでは、Me~dia4月号スタートです！

CONTENTS

3	What's Me~dia ???	まずは Me~dia について知ろう！
7	Co-op Information ⁴	生協店舗からのお知らせです。
20	メデイの新入生お悩み相談室	新入生にとって役に立つ情報をまとめています。
22	発見! Me~dia あの日の	過去の Me~dia 記事をピックアップ！
SS・生活班活動のページ	27	総代 Report そうだいはいぽーと
	28	購買SS☆
	30	TABLE FOR TWO @ Nagoya University
32	た組通信 たぐみつうしん	共済についてのお知らせです。
34	Me~dia 伝言板	読者の皆さんと Me~dia 編集部との交流の場です。
36	Me~dia Square	読者の皆さんからのアンケートをご紹介します。
38	学生委員会だより Nagoya University Co-op student committee News	最近の学生委員会の活動をお知らせします。
41	編集後記	編集部員たちからのコメントです。
42	第 65 回名大祭	名大祭についてのお知らせです。
44	名大周遊 名大しゅうゆう	今月のクイズ記事です。



what's Me~dia??

Me~diaって何？

Me~dia とは、私たち名古屋大学生協学生委員会が年 6 回発行している生協機関紙です。名称は「名大 (Me~dai) の一大メディア (Media) であれ！」という願いのもとに名付けられたんだとか……。そんな Me~dia は、表紙に登場する名大生協のマスコットキャラクター「メディ・ベア」が目印です。Me~dia は、記事内容を考えるところから印刷をお願いするところまで、ほとんど全てを学生のみで作っています。そんな Me~dia の創刊は 1988 年。2024 年 4 月号で 206 号となります。全部読んで、皆さんの学生生活に役立ててもらえたら嬉しいです。



名大生協の
マスコットキャラ
「メディ・ベア」

Meddyって何？

正式名称メディ・ベア。通称メディ (Meddy)。「Me~dia」から生まれたマスコットキャラクター。Me~dia だけでなく生協店舗のいたるところに出現したり出現しなかったり……。実は、2007 年の Me~dia 10 月号と 12 月号の Me~dia 伝言板内で実施された企画で名前が決まったんです！ご飯を食べるときはナイフとフォークを上手に使い、海を泳ぐときはシュノーケルをつけ、山登りするときには帽子と水筒を持っていく都会系くま。「Me~dia」から「Me~dai (名大)」のマスコットになりたくて名大内のいろんなところで活躍中！初めましての方も、見たことある！という方も、メディの大ファンという方も、Me~dia を盛り上げてくれているメディのことをこれからよりよろしくお願いします！名前だけでも覚えていってほしいです！

Profile Card

名前	:	メディ・ベア
通称	:	メディ (Meddy)
性別	:	不明
年齢	:	3 才くらい
好きな食べ物	:	クレープ
特徴	:	はねた前髪



Me~diaの中身を知る

Me~diaには様々な記事が掲載されますが、代表的な6種類の記事を紹介します。

Co-op Information



食堂・購買・書籍・旅行センターといった生協店舗で定期的に行われるセールやイベントなどの情報が載っています。生協をおトクに利用するために、実際の記事へGO！

→ p.7~19

特集記事



皆さんの生活がより楽しく、より充実したものになるように考えられた記事です。内容は趣味から時事ネタまで様々！新しい知識や情報があなたの生活をより良いものに変えてくれます。自分の趣味や雑談のネタにどうぞ。→ p.20~26

SS・生活班記事



名大生と職員とで協力して活動している「総代活動」の広報と報告をしています。総代活動には書籍、購買、食堂、TFTの4つのグループがあります。

→ p.27~31

Me~dia 伝言板



読者の皆さんからのアンケートを通して、読者と編集部との交流を図る記事です。テーマに沿ったナイスな投稿に対し、編集部がコメントを返します。あなたの声がMe~diaに！

→ p.34~35

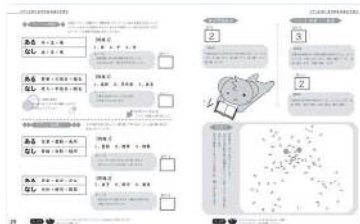
Me-dia Square



Me~dia 伝言板同様、読者の皆さんからのアンケートを通して、読者と編集部との交流を図る記事です。前号の記事に対するコメントや、読者の方からのイラストなどを掲載しています。

→ p.36~37

クイズ記事



ピクロス・数独などのパズルや漢字などのクイズを載せています。答えをアンケートに書いて送ると、クイズ正答者の中から抽選で大学生協電子マネーがもらえます。

→ 裏表紙

今月号の特集記事は「メディの新入生お悩み相談室」「発見！あの日のMe~dia」です。クイズは生協店舗ララー「名大周遊」です。

上に書いた記事以外にも Me~dia はお楽しみやお役立ち情報が満載です！ぜひ毎号手にとって読んでくださいね♪

ページ下

読者の方に毎回好評なのが「ページ下」。記事はまだ読んでいないけどページ下だけは先に読んで！という読者の方もいるのでは？読者・編集部員から出たテーマについて、ちょこっとだけコメントします！編集部員の本性が一番出やすいところでもあります。面白いのでぜひご覧ください。

ページ下のテーマを思いついたらアンケートの左下へ書いてください！次々号のMe~diaに掲載され、編集部がユニーク(?)な回答をするかも??



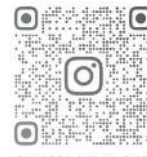
Me~diaの配置場所

東山キャンパスでは下の図の生協店舗、鶴舞キャンパスでは TSURU My SHOP、大幸キャンパスでは大幸食堂に置いてあります。多くの生協店舗に置いてあるので、次の6月号もぜひ GET してみてください！

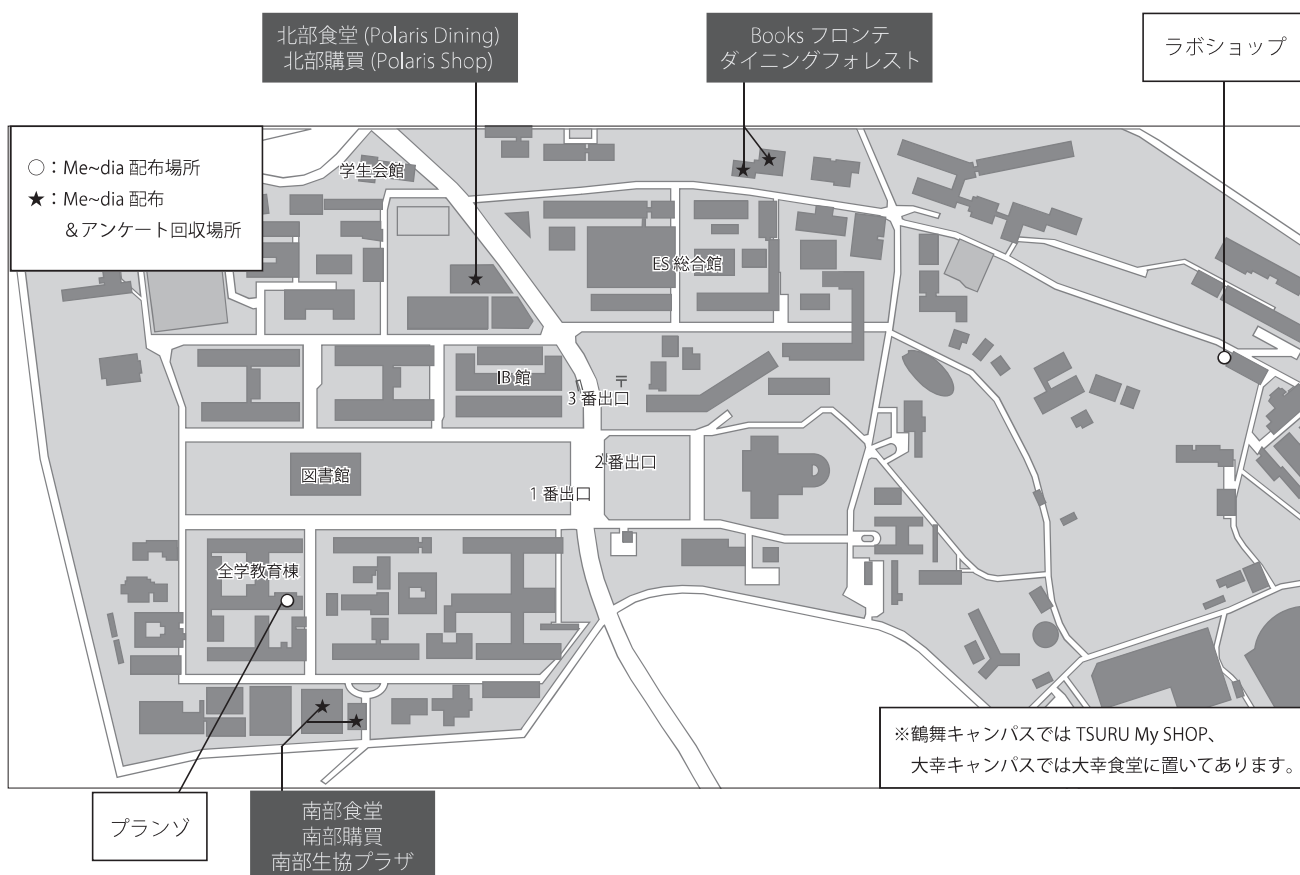
また、X(旧 Twitter) と Instagram から最新情報を GET することができます。こちらよりよろしくお願いします！！



▲ X(旧 Twitter) はこちら



▲ Instagram はこちら



▼ Me~dia はこのように配布されています▼



▲南部食堂での配布の様子



▲南部購買での配布の様子



このようなポスターが配布場所の目印！
出入口付近を探してみてください。



Me~diaのアンケートを送る

表紙をめくったときにぱらりと1枚の紙が入っていましたよね？これはMe~diaをより良くしていくために皆さんに書いてもらうアンケートです。アンケートを書いて投稿してくださった方の中から抽選で大学生協電子マネー500円分が毎号10名に当たります(今回は100名に1,000円分が当たります)。アンケートを利用して私たちMe~dia編集部員とやりとりをすることができますので、ぜひぜひ投稿よろしくお願いします！編集部員一同楽しみにしております！

アンケートの送り方は3つあります。

- 生協店舗の声カードBOXに投函する。
- 84円切手を貼って郵便ポストへ投函する。
- アンケートフォームで回答する。



アンケートを出したら次号のMe~dia Squareを読んで当選しているかチェックしてみましょう。当選していたら大学生協電子マネーが贈られます。



① Me~diaに入っているアンケートを書く



② アンケートを3つ折りにする



③ 生協店舗の声カードBOXへ！



④ アンケートを声カードBOXに投函！

Me~diaをもっと読む

この号を読み、過去のMe~diaも読んでみたくなった人もいますのでは？

そんなあなたには「Web Me~dia」をおすすめします！なんと約30年前の創刊号から読めるんです。

数多の記事が、あなたを待っています。

「名大生協学生委員会 Me~dia」で検索してみてください！

名大生協学生委員会 Me~dia

検索

Me~diaを書く

この記事を読んで冊子編集に興味を持ったそこのあなた！一緒にMe~diaを作ってみませんか？

文章を考えるのが好き、絵を描くのが好き、PCを使って作業するのが好き、記事のアイデアを考えるのが好きなど、少しでも興味があれば、きっと活躍できます。記事はあなたのペースに合わせて書くことができますよ☆「みんなに自分の興味を持っていることを知らせたい」「冊子に興味がある！」等々大歓迎！

学生委員会の活動に少しでも興味を持った方は、ぜひ体験会や説明会にお気軽にご参加ください。

体験会や説明会の詳細は右の二次元コードから→

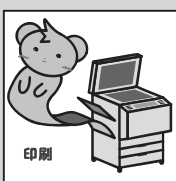


文責:たいしょー



生協からの
お知らせです。

CO-OP Information 4



この記事、「Co-op Information」では、毎号生協のお得な使い方や生協各店舗からのお知らせを掲載していきます。お見逃しなく！

● 生協の店舗を知ろう！

1年生のみなさん、ご入学おめでとうございます。生協の購買、書籍（本屋さん）、食堂は、名大生の皆さんにとって使いやすい店舗を目指して、次のように営業しています。

【購買】

- 文具が定価の **20% OFF** になります。（※ 一部除外の商品があります）
- 北部購買は製図用品、医学部購買には実習用品など、キャンパスの特性にあった品揃えをしています。
- **温かい手づくりのオリジナル弁当と焼きたてパン**を販売しています。
（※ それらのお会計に食堂パスを使用することもできます）
- 置いてほしい商品や、店舗への要望がある場合は「声カード」をご利用ください。

【書籍】

- 勉強研究に欠かせない「**教科書・参考書、専門書**」を取り揃えております。
- 1年生のみなさんはもちろん、名大生が使うほとんどの**教科書**を販売しています。
（年2回）
- **レジで組合員証を呈示すると**、教科書や書籍・雑誌が定価の **10% OFF** になります。
（大学生協アプリで、電子組合員証が表示できます） ※ 一部除外の商品があります
- 大学生活の中で、たくさんの本を読んでもらうために、読書推進の企画（**読書マラソン**）をしています。「コメント大賞」という企画では豪華な景品もあります！
- 書籍の販売以外にも、**各種検定（TOEIC など）**の申込ができます。

【食堂】

- **栄養バランスのとれたメニュー**を提供しています。
- **食堂パス**で計画的に、経済的に食事を摂ることができます！
- メニューの**種類が豊富**なので、みなさんがおいしく召し上がることができます！
- お昼休みは大変混雑するため、北部地区（Hot Stand Polaris・IB カフェ）や理系地区（花の木前出張販売所）では**手づくりのお弁当**を提供しています。
座って食べる場所もありますので、お急ぎのときなどは是非ご利用ください。



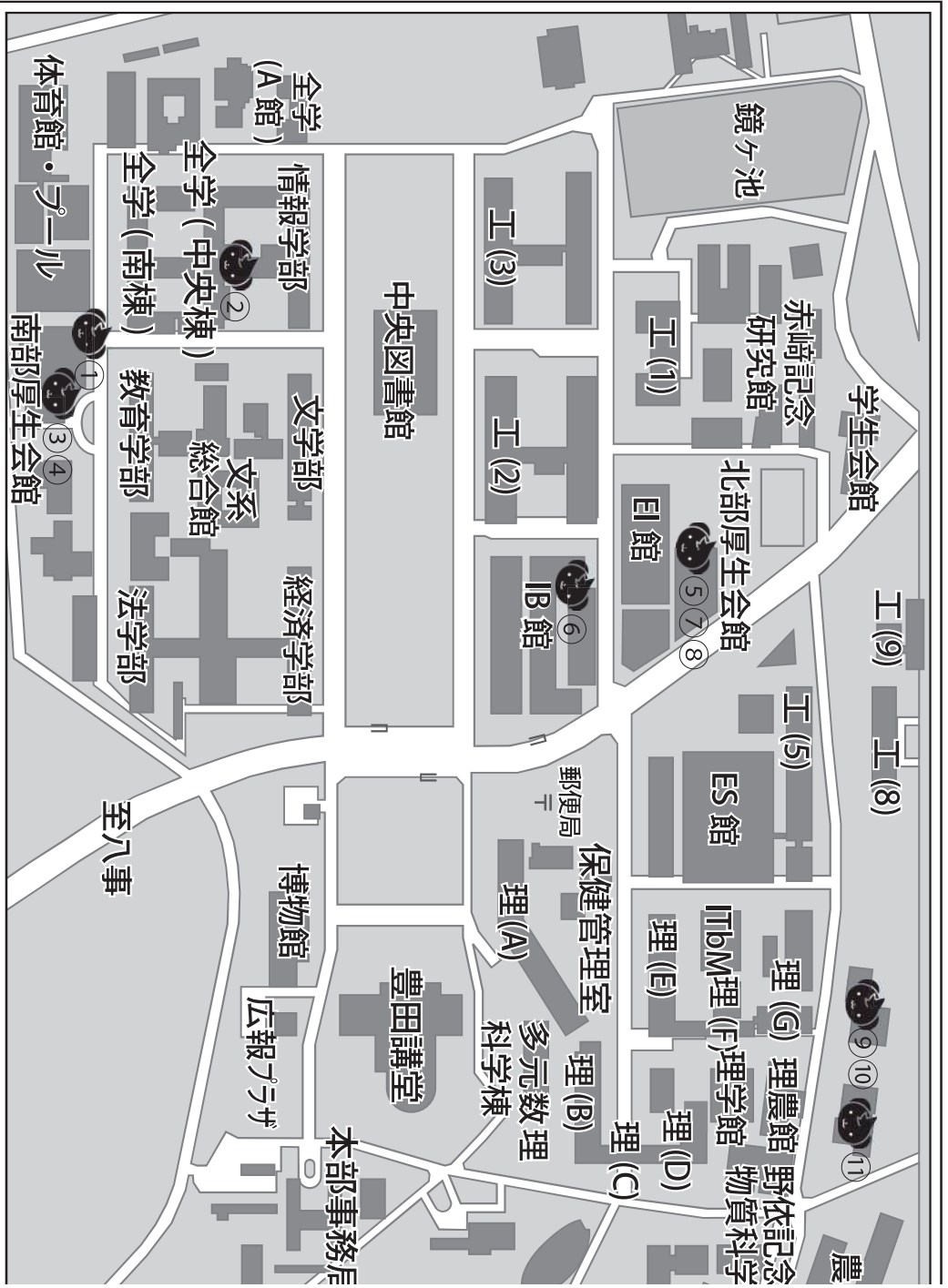
生協店舗ラリー「名大周遊」に参加しよう！

名古屋大学には、13店の生協店舗があります。それぞれの店舗で取り扱っている商品や内装が異なるので、ぜひ探検してみてください！

店舗をまわって裏表紙のクイズに答えると、**大学生協電子マネー1000円分が100人に当たり**ます。この景品は、今までのMe-diaの歴史の中で、最も豪華なものになっております。入学したての1年生も、学校に慣れてきた上級生も、ぜひこのまたとない機会をお見逃しなく！

この記事では、生協店舗を示す地図と、それぞれの店舗の紹介をしていきます。また、それぞれの店舗のおすすめポイントも紹介しているので、ぜひご覧ください！（営業時間は4月開講後のものです。5月以降は変更する可能性があります。）

※ スークは生協のお店を表しています。



キーワードを集めて答えを探そう！

キーワードを構成する文字は名大生協の各店内のポスターに記載されています（右図）。

また、各店舗の営業時間は大学の授業開始時間、平日休日によっても異なりますので、名大生協 HP の店舗別営業時間カレンダーにて適宜ご確認ください。

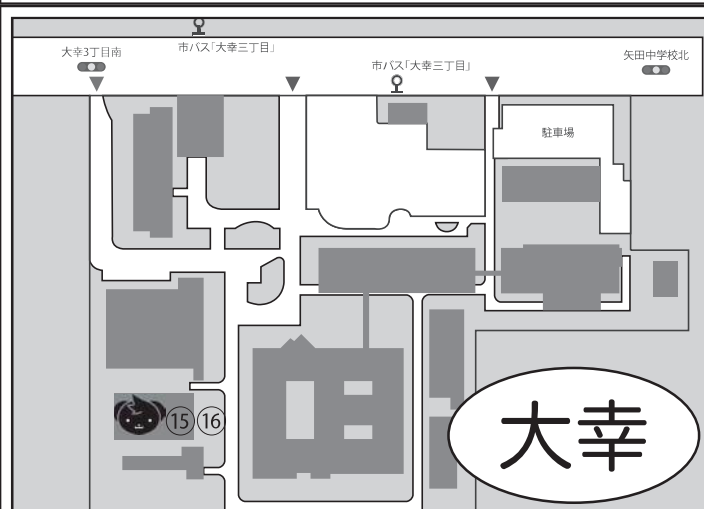
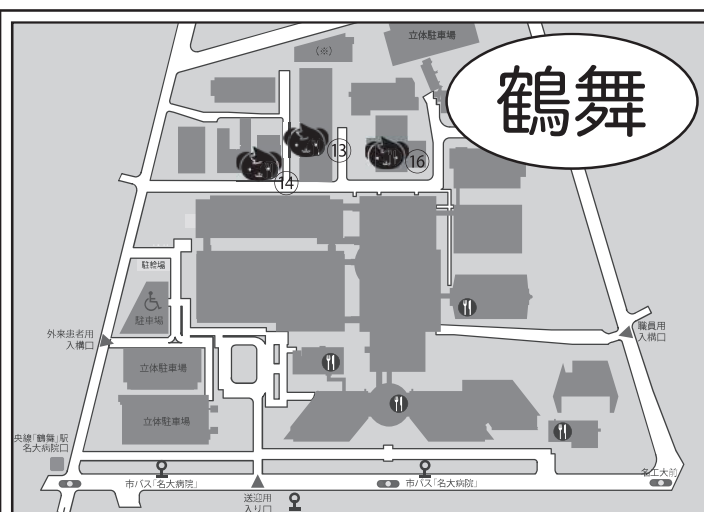


▲名大生協 店舗別営業時間カレンダー

URL : <http://www.nucoop.jp/shop/calendar.html>



▲各生協店舗に掲示されているMe~diaポスター



● 南部地区の生協店舗

南部食堂 (Mei-dining、彩～ Sai～) 🍱 ①



▲店舗の外観



▲店舗の内観



営業時間

平日 11:00～14:00
土日 休業

店舗の紹介

南部食堂は、南部地区（文系エリア）にある食堂です。

1階のMei-diningはセットを中心としたメニューを提供しています。セットメニューの他にも、丼、カレー、麺の提供もしています！

2階の彩は麺と丼の専門店で、主に期間限定の企画メニュー等、少し手の込んだメニューを提供しています！

お昼休みに利用が集中し長蛇の列ができますが、限られたお昼休みに一人でも多くの方がご利用できるようにスタッフ一同努力しておりますので、全学教育棟など南部地区で授業がある日はぜひご利用下さい（^^）

プランゾ 🍱 ②



▲店舗の外観



▲店舗の内観

営業時間

平日 8:15～13:30
土日 休業

店舗の紹介

全学教育棟の1階にあるお店です☆

4月は朝の8:15から営業をしているため、1限前でも利用できます！

1年生のうちは全学教育棟での授業が多いので、建物から出ずにお買い物ができる便利なお店です。

食堂パス対象の「生協手づくり弁当」「生協手づくり丼」「焼きたてパン」も豊富に品揃えしています。



南部購買 ③



▲店舗の外観



▲店舗の内観

営業時間

平日 10:00～17:00

土日 休業

店舗の紹介

南部購買では、文具・日用品・食品の取り扱い、また入学時に生協で購入したパソコンの修理も承っております。

食品はパン・おにぎり・飲料・お菓子のほかに、食堂パスで購入できる生協食堂手づくりのオリジナル丼・弁当や学内で製造している焼きたてパンもご用意しております。

その他にも自転車の修理や空気入れの貸し出しもしています。

大学生活で困ったことがあれば、南部購買にご相談ください。

南部生協プラザ ④



▲店舗の外観



▲店舗の内観



営業時間

平日 10:00～15:00

土日 休業

店舗の紹介

南部購買の2階に南部生協プラザがあります。

書籍の購入や各種講座・自動車学校の申し込みができます。書籍では、教養科目や文系学部 of 教科書はもとより、一般文芸書・雑誌・文庫新書のほか、漫画も取り扱っており、アプリの提示で1割引で購入できます。

また、TOEIC 公開テストの申し込みの他、司法試験・公認会計士・簿記講座などの各種専門学校の講座や自動車学校の入校が、生協組合員価格でお得に申し込みができます。

ページ下



田原市って知っていますか？(理学部2年 たいしょー)

漢字なんて書くの？(対してのひらがななんです(教育学部3年 加))

● 北部地区の生協店舗

北部旅行センター ⑤



▲店舗の内観



営業時間

平日	10:00～16:45
土日	休業

店舗の紹介

北部旅行センターで出来ることは……

- 国内・海外旅行、交通機関、サークル・ゼミ旅行手配
 - JR 券手配
 - 運転免許取得相談・申込
 - 海外語学留学相談・申込
 - 公開 TOEIC 申込
 - レンタカー申込
- など、様々です！

みなさんの大学生活をより楽しく、充実したものにするためのお店です。
ぜひ講義後や休み時間に立ち寄ってみてくださいね♪

運転免許取得や海外語学留学については経験豊富な専任スタッフが常駐しており、ひとりひとりの都合・イメージに合わせたプランをご紹介します。相談は対面でもオンラインでも承ります。

また、店頭には JR きっぷの発券端末があるので、当日分のきっぷも購入できます！旅行や帰省、就活や学会参加などに
ご利用いただけます。

何かやってみたい……と思ったときはまず北部旅行センターへご相談ください！

一緒に楽しい大学生活を作りましょう♪



北部食堂・IB カフェ ⑥⑦

店舗の紹介

北部食堂 Polaris Dining は 2023 年に移転オープンいたしました。
カウンターやショーケースが大きくなり、小鉢やフライ、おかずメニューが増え、組み合わせ利用がしやすくなりました。スピード提供のクイックレーンや北部食堂限定メニューも提供しております。
また、1 階 Hot stand Polaris、IB 館にある IB カフェ (※) ではテイクアウトメニューを提供しております。
ご利用お待ちしております。

※ Hot stand Polaris、IB カフェ、土曜日の北部食堂の営業時間についてはホームページの営業カレンダーでご確認ください。

営業時間

平日 10:30 ~ 19:00
(15:00 ~ 16:30 は中間閉店)
土曜 営業※
日曜 休業

北部購買 ⑧



▲店舗の外観



▲店舗の内観

営業時間

平日 10:00 ~ 19:00 (コンビニコーナー)
10:00 ~ 17:00 (PC&Information カウンター)
土日 休業

店舗の紹介

北部購買 Polaris Shop は、工学部棟の近くにある名古屋大学生協の中で一番大きな購買です。

主に以下のような、大学生活に必要なものを多数取り扱っています！

- 食堂パス対象の生協手づくり丼や焼きたてパン、冷凍丼・冷凍弁当
- お弁当、おにぎり、サンドイッチのほかドリンク、デザート、お菓子などの食品
- 授業・研究に必要な文具や白衣、安全眼鏡
- 名古屋大学オリジナルグッズ
- パソコンや情報機器
- 自転車の利用・修理

その中でも、名古屋大学オリジナルグッズは記念品や帰省時のお土産として多くの方にご好評いただいております。「勇気ある知識人」シリーズ (Tシャツ・扇子など) や名大まんじゅうなどの食品がおすすめです♪
また、店舗奥にある PC & Information カウンターでは iPad を始めとした Apple 商品など情報機器の利用や宅配便を送ることができます。
自転車の空気入れの貸し出しや修理も PC & Information カウンターで行っているのではありません！是非立ち寄ってみてください！



● 理系地区の生協店舗

Books フロンテ ⑨



▲店舗の外観



▲店舗の内観

営業時間

平日	10:00 ~ 17:00
土日	休業

店舗の紹介

全国トップクラスの理工書の品揃え。理工系本屋です。

2階は全て理工書。理系学部生さんに必須の参考書・演習書をたくさん品揃えしております。

試験対策や苦手を克服したい方は、フロンテで自分に合う本を見つけてください。

1階には、文庫や単行本、雑誌、コミックスも置いています。名大生が読んだ本の感想なども紹介しているので、文系学部生さんにも、是非一度来店いただきたいです。

- ・名大生協の書店では、組合員証提示で書籍が10%割引！

専門書はもちろん、文庫、雑誌、コミックスも対象です。店舗にない本の取り寄せでも10%OFFに！

大学生協書籍注文サイトで自宅から注文することもできます。

- ・本以外にも置いています。

ノートやペンなどの文房具や名大グッズ、白衣、イヤホンなどの商品も品揃えしています。

研究や勉強、授業に必要なものもフロンテで買えます。

- ・TOEICの申込もできます。

名大生協で公開TOEICの申込をすると、TOEIC参考書15%OFFクーポンをプレゼント！

就職活動や院試でTOEICスコアが必要になる方も多いです。是非、生協でお申込みください。

毎日新刊が棚に並ぶので、自分にとって特別な本と出合うかもしれません。

隣接するダイニングフォレストに行くついででもよいので、フラッと立ち寄ってみてください。



ダイニングフォレスト ⑩



▲店舗の外観



▲店舗の内観

営業時間

平日 11:00～14:00/17:00～19:00
土日 休業

店舗の紹介

カフェテリア店舗なので、その日の気分によって自分で選ぶことが出来ます。主菜や別菜のほか、迷った時はセットも日替わりでご用意しています。セット名はバランスセットと呼ばれていてダイニングフォレストでは人気の高い商品になっています。ホットコーナーにはフライや炒め物も揃えています。魚の塩焼きや煮つけも提供しています。ハラル・ベジタリアンの方に向けた商品も展開しています。目印の赤色と緑色のポップがあるのでハラル・ベジタリアンの方以外にも食べてもらいたいです。コールドケースには約20種類でご用意しています。ぜひ自分好みのメニューを探してみてくださいね。

理系ショップ ⑪



▲店舗の外観



▲店舗の内観

営業時間

平日 8:00～19:00※
土日 休業

店舗の紹介

農学部、理農館の近くにあるお店です。

朝食から夜食までお客様の食を支えるため、小さなお店でも数多く品揃えています。

お昼にはパンだが屋焼きたてパン、あたたかい生協手づくり丼を販売しています。

アイス、デザートも充実しており、休憩時間や研究の息抜きにグループで来店いただくのが特徴です。

店前のウッドデッキ、ベンチでおくつろぎください。

※4/1(月)～4/9(火)は9:00～18:00 営業



ラボショップ ⑫



▲店舗の外観



▲店舗の内観



店舗の紹介

挽きたて珈琲 (HOT・ICE) を販売しています。コーヒーのお供にお菓子も充実しています。
お昼には焼きたてパンと温かい生協手づくり弁当を販売。文具、名大グッズも品揃えしています。

営業時間

平日 10:00～17:00
土日 休業

● 大幸・鶴舞地区の生協店舗

TSURUMy SHOP (医学部購買) ⑬

店舗の紹介

■営業時間

平日 10:00～17:00 (土・日・祝日閉店)
・10:00～11:00・15:00～17:00 は、Meica・生協アプリ決済のみ
・14:00～15:00 は Meica・生協アプリ決済、公費対応のみ
基礎研究棟 (講義棟) 1 階ロッカー室前にあります。

■取扱商品

<食品・ドリンク>

生協手づくり弁当 (内製弁当)、冷凍弁当、お菓子、ドリンク、アイスなど

<勉学・研究・実習用品>

文具・日用品、プリンタインク・トナー、パソコン本体、周辺機器、ソフトウェア

白衣、聴診器、解剖用具セットなど

<名古屋大学オリジナル商品>

名大饅頭、名大煎餅、LED グッズやノーベル賞グッズ、名大 × ディズニーコラボグッズなど

※店頭が無い商品のお取り寄せも承ります。

営業時間

平日 10:00～17:00
土日 休業

コメント

2024年4月より店頭販売商品の一部取り扱いを変更いたします。
また、営業時間の変更も予定しております。鶴舞キャンパスにお越しの際はぜひご利用ください。



医学部書籍店 ⑭

店舗の紹介

医学書・医学雑誌・国家試験対策本を品揃えした専門書店です。高額な医学書を10%割引で購入出来ます。
店頭にはない本は、お取り寄せをしますので、カウンターまでお申し付けください。
一般書・文庫・新書はあまり多く品揃えしていませんが、ご注文頂ければすぐに取り寄せします。

営業時間

平日 11:00～15:30
土日 休業

大幸購買書籍 ⑮

店舗の紹介

■取扱商品

<食品・ドリンク>

おにぎり・お弁当・サンドイッチ、お菓子、デザート、アイスなど

<勉学・研究・実習用品>

筆記具、ノート、ファイル、白衣、聴診器など

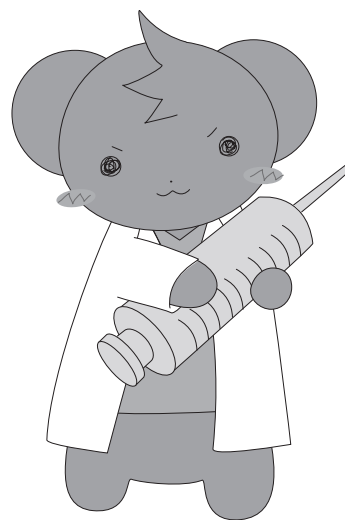
※ 店頭にはない商品はお取り寄せにて承ります

※ 専門科目等で使う実習着もここで注文できます

<書籍（専門書・一般書・雑誌）>

営業時間

平日 11:00～13:30
土日 休業



医学部・大幸食堂 ⑯



▲店舗の外観



▲店舗の内観

営業時間

平日 11:00～14:00（医学部食堂）
11:30～13:30（大幸食堂）
土日 休業

店舗の紹介

医学部食堂では、野菜たっぷり摂れるバランスセットを中心に人気の医学部セット2品を用意しています。その他、丼ぶり物、和麺、中華麺の品揃えも充実しています。なんと言っても、自分が食べたい分だけ取れて、楽しみながらチョイスできますし、栄養バランスの良い食事がとれる手助けをしています。

大幸食堂は、日替わりのセットを中心に定食と丼・カレーを提供しています。季節やイベントのメニューも定期的に提供します。バランスよく食べられるように、惣菜付きのおすすめセットをご用意しています。ぜひ、ご利用ください。

鶴舞、大幸地区に来られた際には、是非お立ち寄り下さい。



● 2年生以上の方へ

東山キャンパス春学期教科書販売のお知らせ

文・教育・法・経済・情報学部の方

全学教育科目と専門科目：南部生協プラザ（書籍） 4/9（火）～4/26（金）

理・農・工学部の方

全学教育科目：南部生協プラザ（書籍） 4/9（火）～4/26（金）

自然系基礎科目：Books フロンテ 4/8（月）～4/23（火）

専門科目：Books フロンテ 4/8（月）～4/23（火）



※大学生協電子マネー（旧 Meica）の事前チャージをお願いします

※教科書リストを見て、必要な教科書をご確認ください

※各店舗の営業時間は生協のホームページでご確認ください



名古屋大生協公式
@NagoyaUnivCoop

生協の各店舗では、X（旧 Twitter）でお得な情報を発信しています！



名古屋大学生協
学生委員会
@meddy_club

名大生協公式
X（旧 Twitter）を
フォローしよう！



南部書籍
@nucoop_bn



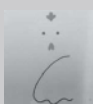
Books フロンテ
@Booksfronte



北部食堂
@nucoop_dh



南部地区
@nucoop_sn



理系ショップ
@nucoop_ss



北部購買
@nucoop_sh



旅行センター
@nucoop_ryoko



名古屋大学生協
医学部（鶴舞）地区
@nucoop_sm



https://twitter.com/meddy_club/lists
こちらから一気に
フォローができます！





食堂部からのお知らせ



リ・リパック リサイクルに ご協力を

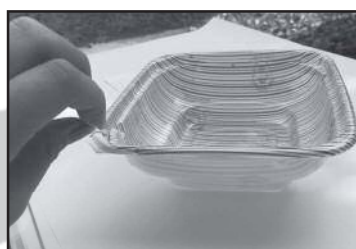
リ・リパックとは、購買で利用されている再生可能な容器です。再生紙を利用して作られています。フィルムをはがすことができ、白い容器は再び新しい容器に生まれ変わります！

簡単にリ・リパックの再生過程を紹介します。

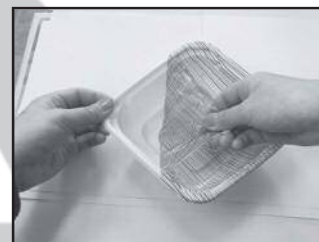
各井専門店とキャンパス内の回収 BOX にフィルムをはがした容器を入れてくださいね！



▲生協内製弁当です



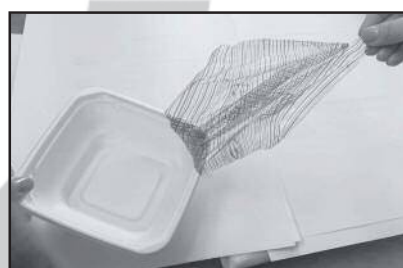
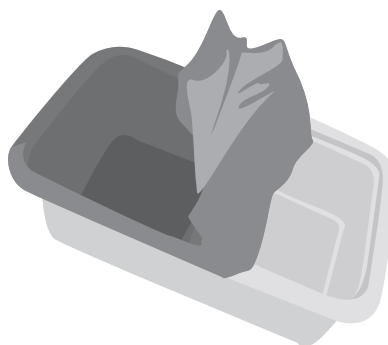
▲フチからはがします



▲容器を汚さないよう慎重に



▲生まれ変わり、再び弁当容器に！



▲フィルムはゴミ箱へ



▲これが工場で再度作り直され……

文責：理事 金田いおな



メディの 新入生お悩み相談室

文責：柊

はじめに

新入生のみんな、初めまして。そして入学おめでとう！ぼくは名古屋大学生協のマスコットキャラクター、メディ・ペア。これから色々なところで僕の姿を目にするんじゃないかなあ。どうぞよろしくね。

新入生のみんなは、これから始まる大学生活にどんなイメージを持っている？部活やサークルにわくわくしている人だけじゃなくて、新しい環境に不安を感じている人もいるよね。そこで、今月号のMe~diaでは、ぼくのお友達の学生委員のみんなに、新入生のときに不安だったこと・知りたかったことについて聞いてみたよ。ぼくが答える形でQ&Aコーナーにしてもらったから、ぜひ参考にしてみてね。新入生だけじゃなくて、2年生以上の人にも新しい発見があるかも!?



メディ・ペア

Q1. レポートを上手に書けるか心配……

A1. 数を重ねるごとに慣れていくよ！

「高校までレポートなんて書いたことがない！」という人がほとんど。だから、最初から上手に書けなくっても焦る必要はないよ。もちろん、レポートは評価基準の大半を占めることが多いから、上手に書けるに越したことはないけれどね。まずはテーマをしっかりと確認して、論理的な文章を書くように心がけよう。大学の図書館にはレポートの書き方に関する本がたくさん置いてあるから、そこから1冊を選んで読んでみるのもおすすめだよ。焦らず地道にがんばろ〜！

メディのおすすめ：戸田山和久『最新版 論文の教室 レポートから卒論まで』（NHK ブックス）

Q2. 友達できるかな？

A2. 積極的に声をかけよう！

大学は高校までと比べて学生数がとても多いから、心配になってしまうよね。自分から動かないと友達ができないと実感した人もいるみたい。同じ授業の子に声をかけてみたり、サークルや部活に参加したりしてみよう。全学部向けの授業は他学部の子とお友達になるチャンスだよ！それから、気になるサークルや部活の新歓には、積極的に参加することをおすすめするよ。新歓で知り合った子と仲良くなったという話もよく聞んだ。学生委員会も説明会や体験会を行っているから、ぜひ参加してみてね！

Q3. 大学からの連絡を把握しきれないかも……

A3. 主に見るべきは3つ！

大学からの連絡で主に確認すべきなのは、**TACTのお知らせ・機構メール・教養教育院のX(旧 Twitter)**の3つ！機構メールにはTACTの「メッセージ」に送られてきたものが転送されるようになっているよ。お知らせだけでなく、機構メールに転送されたメッセージの確認も忘れずにね。教養教育院のX(旧 Twitter)では、健康・スポーツ科学実習の実施場所変更のお知らせなどが随時ポストされているよ。それでも心配だったら、お友達と確認し合うのが一番！

※注意！：機構メールの利用には、機構アカウントの入手及び機構アカウントでのログインが必要だよ。忘れずにね！



件名：6/7 心理学の遅刻届

〇〇先生

お世話になっております。月曜1限の心理学を受講しております、名古屋大学農学部生物環境科学科1年のメディ・ベアと申します。

天候の影響で電車が遅延しているため、本日の授業に30分ほど遅刻します。

申し訳ございませんが、よろしくお願いいたします。

—

名古屋大学 農学部 生物環境科学科 1年
メディ・ベア

連絡先：meddy@meddy.com

↑先生の連絡先はシラバスに書いてあることが多いから、学期初めに確認しておこう。

Q4. メールの書き方がよく分からない……

A4. 要件を簡潔にすることを意識！

まずは、自分が誰なのかを明らかにすること、要件を簡潔にまとめることを意識しよう。大学の先生は複数の大学で教壇に立っていらっしゃる方多いから、大学名・授業名も含めようね。それから、最後の署名も忘れずに！先輩に送り方を教えてもらったという声もあったよ。学生委員のお友達に例文(←)を作ってもらったから、そちらも参考にしてみてね！えへへ、ぼくも立派な大学生に見えるかなあ？

Q5. 保健室はあるの？

A5. 「保健室」「保健管理室」があるよ！

保健室は全学教育棟1階のプランゾの先に、保健管理室はE5総合館の向かいにあるよ。保健管理室は健康診断の会場にもなっているから、場所もすぐに覚えられると思うよ！体調のことだけでなく、メンタル面の相談にも乗ってもらえるみたい。健康に過ごすことが一番大切だから、ぜひ覚えておいてね。

名古屋大学総合保健体育科学センター 保健管理室
<https://www.htc.nagoya-u.ac.jp/hokenkanri/>

おわりに

ここまで読んでくれてありがとう！少しでもみんなの参考になったのならうれしいなあ。困ったときはひとりで悩まずに、誰かに相談してみてね。

最後に、学生委員会についてちょっとだけ紹介するね。学生委員会では、現在新入生を募集しているみたい！Me~diaを作成したり、オープンキャンパスや新入生歓迎企画を行ったりしているよ。みんなの中にも、学生委員会が主催している企画に参加したことがある人いるんじゃないかなあ。ちなみに、今月号の“学生委員会便り(p.38~40)”では学生委員会の活動を紹介しているよ。しんかんWeb2024では学生委員会の紹介に加えて説明会・体験会のお知らせも掲載しているから、そちらもぜひチェックしてみてね。

それじゃあ、まだどこかで！

しんかん Web2024：<https://sc.coop.nagoya-u.ac.jp/nusc/sinkan2024/>

学生委員から新入生の皆さんへ

新入生の皆さん、ご入学おめでとうございます！この記事で来たるべき大学生活をイメージしていただけたら嬉しいです。大変なことも多いですが、その分楽しいこともたくさん待っています。決して長くない学生生活、一緒に楽しみましょうね！Me~diaや学生委員会に興味があれば、ぜひSCしんかんにいらしてください。皆さんにお会いできるのを楽しみにお待ちしております♪

(教育学部・柊)

新しい生活で、一人暮らしが始まった人や、私もそうでしたが初めての電車通学の人もいるでしょう。慣れないことばかりで疲れちゃうこともあると思います……。それでも、大学生活はどんどん楽しくなっていますよ！もちろん大変なこともあります、すてきな仲間ができて、行動範囲も広がって、新しいことにたくさん挑戦して……。これからの大学生活、ぜひMe~diaとともに楽しんでください！

(文学部・あおりんご)

ご入学おめでとうございます！大学では自由なことが多くなります。そして自由すぎるがゆえに分からないことや悩むこともたくさんあるでしょう。そんなときにはいろんな人に頼るようにしましょう。横のつながりだけでなく縦のつながりも作っておくことが大切です！このMe~diaのp.34~35のMe~dia伝言板では上級生からのメッセージもありますのでぜひそちらも参考に楽しい大学生活を送っていきましょう。一緒に頑張りたいですね！

(理学部・たいしょー)

