

# Me~dia 伝言板

秋、到来！私事です、初めて Me~dia の記事を書いてから丸 2 年が経過しました。初めて書いた記事もこの Me~dia 伝言板だったので感慨深いです。エモさを感じたい方は Web Me~dia からぜひ！

## 秋に食べたくなるもの

食欲の秋ですね！涼しくなったらテラスでおしゃれにランチをしたいです。

## ● Me~dia 伝言板とは ●

この伝言板は、投稿テーマに関する読者の皆さんからの投稿とそれに対する返答によって、Me~dia を通じて交流するページです。



## そうめん（きつねうどん）

最近も秋も暑いからとのこと。確かに……！



## いも、たこ、なんきん、栗、フルーツ……たくさん！（タッチー）

よりどりみどりで困っちゃいますね><



## スイートポテト（うる）

今年の秋は暑いみたいなので、涼しいお家で作るのもアリかも……?!



## 秋刀魚の塩焼き or 甘露煮（大夫丈人）

筆者は塩焼き派です！甘露煮も食べてみたい……。



## ふなっしー（よっこらショット）

船橋の梨を食べましょう…… ^^



## 栗ときのこの炊き込みご飯（にこにこ悪口）

秋は新米の季節ですものね！おいしい炊き込みご飯食べたいな～！



### 太ったときの言い訳

秋はおいしいものが多くてつい食べ過ぎてしまいますよね。  
冬眠の準備ということで……。



### 周りが痩せただけ (よっこらショット)

基準は人それぞれですものね ^^



### 服が体型に合っていないだけ!! (うる)

そう、服が合っていないだけなのです。洗濯をしたら縮んでしまっただけ……。



### まだ戻れる (花札同好会)

体重の変化は可逆的ですからね♪ "まだ" 戻れる  
うちは大丈夫です……!



### たくさん食べて 幸せだったからいい! (にこにこ悪口)

幸せなら問題ありませんね!



### 彼女の料理が美味しすぎた (えびふりゃあって言うの 名古屋市長だけっか?)

気持ちのこもったご飯はおいしいですからね。食べ過ぎてしまうのも仕方なし!

☆注目!

12

月号の投稿テーマ  
はこちら!

### 冬休みの過ごし方 (さー)

夏休みに比べて短い冬休み、  
有意義に過ごしたいですね!  
みなさんはどう過ごしますか?

投稿 ✕ 切

10月22日(水)



### お雑煮、何入れる?

地域や家庭で特色のあるお  
雑煮。みなさんは何を入れるの  
が好きですか?

投稿したい方へ

- ・ 本誌に挟まっているアンケート  
またはWebアンケートの所定の欄へ  
コメントを記入する
- ・ 〆切までに出す



あなたのコメントがMe~diaを彩る!!

文責: 終



# Me~dia Square

ここは前号のMe~diaのアンケートから作られるページ、つまりMe~dia読者のみなさんの声が集まる広場です。  
今月もみなさんの心のこもったアンケートを選びすぐってお届けします！

## ゆうべのひとこえ

### 砂糖クイズ

今月のクイズは難しかった。(うる)

難しい問題の中、頑張って解いていただき、ありがとうございます!! (今後易化させるつもりはございません!!) (パキノ)

### 学読本舗

最近、本読んでないです！読みたい！  
(きつねうどん)

読書の秋！筆者もなかなか読書習慣がつけられないのですが、電車で読んでみたりとあえず本を持ち歩いています。(あおりんご)

### 突撃！隣の編集部員

雑誌の執筆者に触れる機会なんて中々ないのだから、他の一面を知れて非常に良かった(大夫丈人)

今回は過去にあったアンケートでの要望を実現してみました。これからもMe~diaをお楽しみください！(たいしょー)

### 発見！あの日のMe~dia

#の内容が面白かった。(うる)

#ってわかりやすさと簡潔さが大事なので！それでたくさん#をつけたら本末転倒で、ガオーという感じ(?)だが(ライオン)

### た組通信

食中毒が危険な時期でもあるので、有意義な情報が得られる。(SWCNT)

毎年夏の暑さは厳しいので食中毒対策は必須ですね！これからも健康をサポートできるような情報を発信していきます！(くくるん)

### Co-op Information

七大戦メニュー、京大のやつおいしそうでした！(きつねうどん)

わたしはタイミングが合わず食べられませんでした……。来年こそは！(本多心杏)

## Me~dia美術館

～ここはアンケートに描きこまれた絵画を紹介する展示室～  
今回もたくさんのイラストありがとうございました！  
いつも編集部一同楽しみにしています。これからもたくさんの応募をお待ちしております!!



画：タッチー

表紙のメディですね！すごく上手に描けてます！



画：きつねうどん

かわいい！ネコ科のメディはこんな感じでしょうか？



# め〜でいあ大喜利

〜先月のお題〜

メディアが悩みに悩んだ卒業旅行の行き先とは？



グリーンバックのあるスタジオ（タッチー）

最新技術を使ったらどこにでも行き放題ですね！



東山動物園（えびふりゃあって言うの名古屋市長だけっすか？）

コモドドラゴンやヤマネコとかレアな動物を見ればセーフかな？



名古屋大学（うる）

道に迷う心配はなさそうですね！できたての ComoNe に行きましょうか！

今月のお題

今年から新たな「〇〇の秋」が増えました。どんな秋？

芸術の秋、スポーツの秋、読書の秋…… 秋はいろんな称号を持っていますが、どうやら新しく追加されたようです。どんな「〇〇の秋」が増えたんでしょう？

Web Me~dia



[https://www.nucoop.jp/coop/coop\\_492.html](https://www.nucoop.jp/coop/coop_492.html)  
過去の Me~dia の記事はこちらから↑

## ◆Me~dia7 アンケート回答者◆

大夫丈人 さん、花札同好会 さん、タッチー さん  
きつねうどん さん、にこにこ悪口 さん、さー さん  
よっこらショット さん、うる さん、SWCNT さん  
えびふりゃあって言うの名古屋市長だけっすか？ さん

以上 10 名

## 大学生協電子マネー当選者

大夫丈人 さん、タッチー さん、きつねうどん さん、にこにこ悪口 さん  
さー さん、よっこらショット さん、うる さん、SWCNT さん  
えびふりゃあって言うの名古屋市長だけっすか？ さん

当選おめでとうございます！今後ともMe~diaを愛読ください。

みなさんの愛のこもったアンケート、  
編集部員一同、楽しみにお待ちしております！

今月号のアンケートメ切は  
**10月22日(水)**です。お待ちしております！

文責：ヤマネコ

ページ下



電車移動・室内で遊ぶ（ぶる）  
避暑地へ let's go（くるん）



# ひとり旅～京都にて～

文責：あおりんご

ひとり旅好きのあおりんごです。

今回の特集記事は、7月の京都ひとり旅の様子を紹介しながら、ひとり旅の魅力を書き連ねていきます！

私は一人行動ができるタイプなので、友達との旅行よりもひとり旅の方が得意なのですが、ひとり旅はハードルが高いと思っている人も多いと思います。

もちろん人によって合う・合わないはあると思いますが、この記事を読んでひとり旅もおもしろそうだなと思っていただけたら幸いです。

travel

## ひとり旅ならではのポイント

- ①自分の好きなように動く  
いたいところにいたいだけいられる！意味わかんない時間にご飯食べれる！
- ②カプセルホテル  
秘密基地みたいで楽しい、安価（詳細は後述！）
- ③気分に合わせてなにで移動してもいい  
歩き、地下鉄、バス、LUUP、WILLERの高速バスなど



## DAY1

7:30 名古屋駅から高速バス出発

私がいつも使うバス会社は WILLER EXPRESS です。今回のように早朝に出発して昼頃に到着する便もあれば夜行便もあります。WILLER はベビーカーのように顔を隠せるカノピーや、小さめの枕、フットレストなどがついてとても寝心地が良いのです。プレミアム会員（年会費 1,100 円）になると 300 円引きで利用でき、大学生協のサイト経由で予約するとさらに 300 円引きになります（割引を併用できることを今知ってとても驚いています）！右の URL から大学生協割引を利用して予約できます。


<https://manabi.univcoop.or.jp/trip/willer.php>

10:30 バスターミナル大阪梅田到着



電車

12:00 龍谷大学到着

食堂でオムライスを食べる



電車

購買や書店も見て回る



学生委員の企画「龍ぱふえ」を食べる



14:30 鴨川デルタでのんびり

好きなバンドのミュージックビデオの撮影地をたまたま見つけて、風情があって景色がよかったのでしばらくのんびりしていました。

LUUP

15:30 「恵文社」という本屋さんでのんびり

写真を撮りそびれましたが、雰囲気がとても良くて素敵な本も多く、落ち着く本屋さんでした。

LUUP



17:00 今夜泊まる「ファーストキャビン京都二条城」に荷物を預ける

バス

17:30 「前田珈琲」でバンド友達とおしゃべり

小学校を改修した「京都芸術センター」に入っているカフェ。大きいホットドッグを食べました。

徒歩

18:30 好きなバンドのライブ@京都 MOJO



## DAY2

- 9:00 「パンとエスプレッソと京と」でモーニング  
ホテルを出て京都らしい街並みを少し歩いて見つけたお店。おいしそうなパンが並んでいる奥に、さらに素敵なカフェ空間があり、とても癒されました。
- 10:30 京都文化博物館でぶらぶら  
博物館の展示も見てみました。京都の歴史だけでなく、特別展も楽しめました。
- 11:30 新風館を散策  
いろいろなお店が並んでいる、自然のある空間で素敵でした。アイスを食べました。
- 12:30 鴨川沿いを歩く
- 13:00 「喫茶ソワレ」で休憩  
好きなバンドの曲名に「ソワレ」という言葉が入っているため、バンド友達が教えてくれたレトロ喫茶。開店前から並んでいました。カラフルなフルーツゼリーのドリンクをいただきました。
- 14:30 「新福菜館」でラーメンを食べる  
バイト先のラーメン屋さんの店長がおすすめしてくれたお店。ラーメンもチャーハンもおいしかった！

LUUP

徒歩

電車

バス

新幹線で名古屋に帰ってまたライブ参戦！



### カプセルホテルやキャビンが最高というお話

昨年カプセルホテルを初めて利用し、その魅力に気づきました。ひとり好きの私からしたら「自分だけの空間」と「みんなの空間」がゆるやかにつながっていて、どこか秘密基地みたいで、旅って感じがして、ほどよくリラックスできて、そして安価という、最高の宿でした。今回泊まったのは「ファーストキャビン」という複数都市にあるキャビンです。キャビンは厳密にはカプセルホテルとは別物のようですが、カプセルホテルの広いバージョンというイメージです。個室にドアや鍵はなく、しっかりめのカーテンで廊下と仕切られた空間なのですが、個別空間＝ベッドという感じになっています。トイレやお風呂などは共用ですが、アメニティが充実していて、とても綺麗です。最高でした。



<https://first-cabin.jp/hotels/kyotonijoujou> より



# 総代 Report Vol.4

そうだいれぽーと

総代・副総代は、名大生協の組合員（≡名大生）の代表として、生協や組合員の生活をよりよくするために、様々な活動を行っています。このページでは、その活動の一部をご紹介します！

## 総代 meeting#3

6/30(月)に総代 meeting#3 を開催しました。総代 meeting とは、総代・副総代の方に集まっていただき、生協から組合員に伝えたいことを、代表して持ち帰っていただく場です。

今回の総代 meeting では、総代会報告、総代 meeting#2 の振り返り、SS・生活班の班会を行いました。総代 meeting#2 の振り返りでは、生協に対する意見を共有したり、それを踏まえて、今後の取り組みについて、職員さんから直々にお話をいただいたりしました。各 SS・生活班の活動については、p.26～をご参照ください。



▲総代 meeting#3 の様子

## SS・生活班活動

SS・生活班は総代・副総代と生協学生委員が所属するグループです。SSは購買や食堂、書籍といった生協の店舗に直接かわる活動を行い、生活班は国際貢献などのテーマに沿った活動を行っています。現在、以下の4つのSS・生活班が活動中です。



書籍部との協力のもと、**本が好きな人もそうでない人も**読書がしたくなるように、企画を行っています！



購買部と協力して、**店舗に学生の視線を取り入れ、店舗をよりよいものにする活動**を行っています。



最も新しいSS・生活班であり、食堂部と協力して**食に関するあらゆる活動**を行います。



TABLE FOR TWO という取り組みを通して**国際貢献に関わる機会**を提供する活動をしています。



## 総代コラム vol.5

### ～生協と声カード～

各生協店舗に置いてある「声カード」をご存じでしょうか？「声カード」を投函していただくことで、購買や食堂に意見を届けることができます！

生協は、組合員（生協に出資金を払っている人）がみんなで利用・運営することで成り立っています。「声カード」の記入は、大学生協の「運営」の最も身近なものの一つです。

「〇〇を置いてほしい」「〇〇というサービスが欲しい」などの意見があれば、ぜひ「声カード」を通して大学生協にあなたの声を届けてください！「声カード」の投函で、大学生協の運営に携わってみましょう！

声カードについては、p.26「購買SS」でも紹介しています。あわせてご覧ください！

文責：かぼちゃん

SS・生活班活動については次のページへ！





みなさん、こんにちは！  
購買SSです。  
7月の活動と10月の購買情報についてお知らせします！

文責：購買SS担当 たいしよー



購買SS マスコットキャラクター  
こっこちゃん

購買SSの使命、それは**生協の購買をもっともっと活発にすること！**

みなさんが生協の購買にもっと行ってみたいくなるような内容をお届けします！

今月号は、7月上旬に南部購買で実施した「七夕企画」の報告と10月実施のフェア「**大学生協の乳製品**」を紹介します！

## ・七夕企画を実施しました！

7月1日(火)から7月7日(月)の間、南部購買で七夕に関する企画を実施しました。笹を南部購買の店頭飾り、自由に願いごとを書いて飾れるようにしました。多くの方にご参加いただき、とても盛り上がる企画となりました。



▲七夕企画の様子

### ○七夕企画のその後[後日談]

南部購買への願いごととしてさまざまな商品が欲しいという要望がありましたが、7月28日に南部購買に行ってみると……

なんと！願いごとが実現していて、南部購買に欲しかった商品の姿が……！購買への要望が実現したようです！



普段から購買に要望を届けことができればいいのになあ……

そんな君にはコレ！声カードの番番！



▲アーモンド効果ほろ苦キャラメル味



▲牧場しぼり生キャラメル

購買や食堂の出口付近に置かれています。南部購買では、入り口入ってすぐ右手にあります！

声カードに要望を書いて投函すると、職員さんがそれを読み、その要望が実現可能かなどを考えて返事を書きます。返事の書かれた声カードは生協店舗にあるボードに張り出されます。

簡潔にまとめると、声カードは

**「組合員の声を生協に伝えるためのもの」**

なので積極的に活用していきましょう！



▲南部購買にある声カードの様子



▲声カードの台紙  
メディアがチャームポイント！



# ・牛乳を飲もう！

みなさん、牛乳を飲んでいますか？

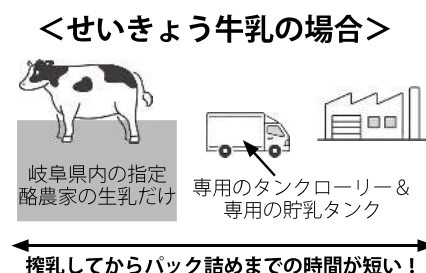
日本のすべての牛乳は、日本の酪農家が日本の牧場で大切にお世話をしている乳牛から搾った生乳から作られています。つまり、牛乳の自給率は100%。ちなみに、バターやヨーグルトといった乳製品も含めた自給率は62%です。そんな牛乳はたっぷりの水分にバランスよく栄養が含まれているため、実は熱中症の予防にも効果的なんです。

大学生協でも乳製品を数多く取り扱っています。Me~dia6月号で紹介した「せいきょうミルクプリン」もその1つです。生協で取り扱っている「せいきょう牛乳」とその他の牛乳の違い、それは**鮮度**です！



「せいきょう牛乳」はパック詰めまでの時間が短いです。それにより、より鮮度の高い牛乳を楽しむことができます。

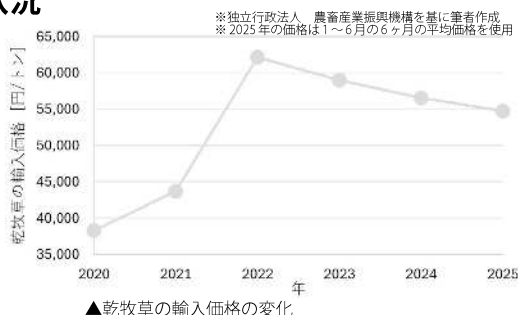
しかし、現在酪農家を取り巻く状況は悪化しています。



## ○酪農家を取り巻く状況

### ① エサ代の高騰

牛のエサとしてよく使われる乾牧草は輸入に頼っているのが現状です。ここ5年間で価格はなんと1.4倍！現在はやや下がっていますが、価格は依然高止まりのままです。



### ② 酪農家戸数の減少

この10年余りで岐阜県内の酪農家も美濃酪管内の生産者も半分に減ってしまいました。エサ代高騰等によりコストが収入を上回り、廃業を選ぶ酪農家が多くなります。

利用を続けることが一番の応援になります！日本の酪農家数の減少が続いていくと、このままでは近い将来、国産の新鮮な牛乳は飲めなくなってしまうかもしれません。国産が無理なら輸入したらいいのか？というところではなく、牛乳や乳製品のような基礎的な食料は輸入に頼らず、自分の国で生産していくことが大切なのではないのでしょうか？

もっとせいきょう牛乳を多くの人に知ってもらいたい、そして実際に飲んでほしいということで、10月に各購買店舗でせいきょう牛乳に関するフェアを実施します！

## 生のらく 生協おすすめ！美濃酪フェア

生協のこだわり商品は、味の良さはもちろん、生産者の想いがたっぷり詰まっています。まずは一度、お手にとってその違いを実感してみてください！今回登場するのは、美濃酪の人気商品&期待の新品！！

なめらかな口どけのミルクプリン、素材の味を大切にしたいせいきょう牛乳、毎日の元気をサポートするのむヨーグルト……。どれも自然の恵みを活かした安心・安全な定番商品です。



この機会にぜひ一度ご賞味ください♪

新品！158円(税込) 105円(税込) 97円(税込)  
(200mL)



# 学食日和



こんにちは！お久しぶりです。  
食堂 SS です。  
ここでは食堂 SS の活動を紹介していきます！

文責：食堂 SS 担当 ブルーハワイ

## 第 2 回自炊教室を開催しました！ [6/20(金)]

6月20日(金)に自炊教室をフレンドリィ南部で開催しました。今回は「みんなでのり巻きを作ろうの会」と題しまして、グループにわかれてのり巻きを作成しました。当日は合計26名の方にご参加いただき、とても盛り上がる企画となりました。企画の実施につきましては Co-op Information(p.4) でも紹介しておりますので、そちらも合わせてご覧ください。

参加者さんに感想、メッセージを聞きました！

- ・皆で料理をするのが楽しかったです
- ・ひとり暮らし仲間と話せて楽しかったです♪
- ・料理のコツを知れて、その場で実践できます！



参加者さんの声



▲食材を選ぶ参加者さん



▲のり巻きを作る参加者さん

## 第 12 回丼 -1 グランプリ本選選考会 [8/26(火)]

8月26日(火)に名城大学天白キャンパスにて開催された「第12回丼-1 グランプリ本選選考会」に学生委員4名が参加しました。この選考会の様子をみなさんに共有したいと思います。

17大学中4大学の丼がこの本選選考会で選ばれました。名古屋大学の代表として選ばれた「具たくさんクッパ丼」もその4大学の代表に選ばれました。その他選ばれた丼は、

- ・関西風月見すき焼き丼(静岡大学静岡キャンパス)
- ・梅と鶏肉の茶漬け丼(名古屋市立大学)
- ・豆腐と味わう参鶏湯丼(金城学院大学)

でした。

東海地区の大学の学生委員を始め、多くの方が選考会に参加し、とても盛り上がっていました。すべての丼がおいしく、また個性的な丼もたくさんあり楽しかったです。



▲17大学の丼



# 学生委員会だより

## Nagoya University Co-op Student Committee News

みなさん夏休みは何をしていましたか？  
私は高校の同級生と久しぶりに集まって  
楽しい時間を過ごしました。近況報告をする  
つもりで集まったのですが、久々に大人数で  
するゲームが思いのほか楽しく夢中になっ  
てしまい、話したいことの半分も話せません  
でした。ですがとても幸せな時間でした。

文責：芦澤亮

## オープンキャンパス学生企画を実施しました[8/7(木)、8/8(金)]

8/7(木)、8/8(金)に名古屋大学でオープンキャンパスが開催されました。学生委員会ではオープンキャンパス共通企画に含まれる学生企画の準備・運営をしました。学生企画では主に、対談・キャンパスツアー・クイズラリーの3つを開催しました。学生委員はこれらの企画に対して班を構成して準備を進めました。また、当日に配布・掲示していた資料や冊子を作成する制作物班や、当日一緒に活動するスタッフの募集や対応を行う人事班、それらの班全体の統括や学生委員会外部との連絡を行うオープンキャンパス班に分かれていました。その他にもSNSでの広報や学生企画を紹介するWebの作成なども行いました。このように学生委員会全体が連携してオープンキャンパスに向けて準備を進めました。次にそれぞれの班について少し詳しく説明していきます。

### ①対談班

対談企画は参加者と名大生(学部生・院生)がその名の通り対談する企画です。当日、多くの参加者に満足してもらえるように、事前の準備や当日の工夫が多く見られました。事前の準備では、企画中に参照できる名大に関する情報をまとめた資料や、案内をスムーズに行うための受付表を作成しました。また当日には、参加者の関心とスタッフの学部や経験を考慮した組み合わせの調整などを行いました。



▲対談企画の様子

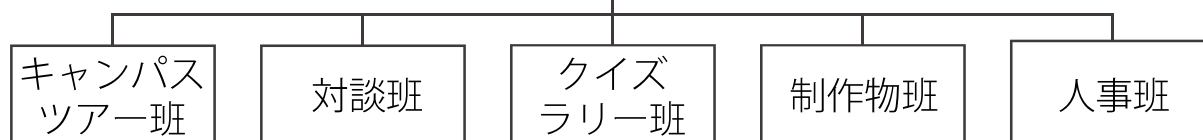


▲キャンパスツアーの様子

### ②キャンパスツアー班

キャンパスツアーは文系ルートと理系ルートに分かれており、食堂や購買など普段の生活で使う施設から、講義棟や図書館など学部特有の施設を名大生のスタッフの案内で回れる企画です。今年は猛暑や雨によるキャンパスツアーの中止を想定し、室内で行える代替企画を準備しました。こちらは8/7(木)の天候が崩れた際に実施し、多くの参加者に満足していただくことができました。

## オープンキャンパス班(統括)



▲オープンキャンパス学生企画の班構成

### ③クイズラリー班

クイズラリーは東山キャンパスの様々な場所(12箇所)に設置されたパラソルを回り、クイズに答えてスタンプを集めると景品がもらえるという企画です。こちらもキャンパスツアー同様に文系のルートと理系のルートを選べるようになっていて、広いキャンパスを楽しみながら回ってもらえる企画でした。今年は特に参加者にクイズを通して名大について知ってもらえるよう、調べても出てこないような名大生だからこそ作れるユニークな問題を用意しました。さらに、各パラソルは東山キャンパス内での道案内の役割も果たしており、事前に用意したQ&A集によって道に迷ってしまった参加者の方をスムーズに案内できるような工夫をしました。



▲クイズラリーでのパラソルの様子



▲制作物が掲示されている様子

### ④制作物班

制作物班では、オープンキャンパス当日に名大生の実際の時間割表を集めてまとめたものや、過去に実施した名大生の実態調査の結果をまとめたものを掲示しました。さらに、「名大生手記」という名大での生活や授業、名大の入試に向けた情報をまとめた冊子を作り、各学部の企画やパラソルにて配布しました。さらには、参加者にご利用いただけるうちわも制作しました。うちわには、当日企画の紹介と、入学準備に関する大学生協からの案内を掲載しました。

### ⑤人事班

人事班では学生委員会外の名大生から募集したスタッフの対応をしました。スタッフが不便や不安を感じることなく楽しんで当日の活動を行えるよう、事前の説明会やマニュアルを準備しました。当日のシフトについては、各企画の内容とスタッフの希望を最大限に考慮し直前まで丁寧に調整していました。

以上のように、それぞれの班で参加者やスタッフに最大限満足してもらえるような工夫をしました。直前の準備期間が定期試験と重なり、オープンキャンパスの準備に集中できない状況の中でも学生委員同士でたすけあい、無事当日を迎えることができました。当日は学生委員会内やスタッフとの交流もありながら、全ての学生委員とスタッフが楽しく活動することができたのではないかと思います。

## 全国大学生協共済セミナーに参加しました[8/21(木)~8/23(土)]

8/21(木)~8/23(土)に東京都で開催された全国大学生協共済セミナーに参加しました。このセミナーは、全国の大学生協から学生委員会・新学期サポーター(ReNU等)・職員などが集まり、CO・OP学生総合共済の制度や理念、活動について共に学び合う場でした。ここで、本セミナーで学んだ内容について簡単に紹介します！

### ①学生総合共済の成り立ちと制度

#### ・誕生の背景

1970年代、4人に1人の学生が半年の間に入院を経験するという状況がありました。さらに、オイルショックの影響で医療費が高額になり、学生がケガや病気の際に治療を受けることが困難な時代でもありました。

このような状況の中、学生がより良い学生生活を送れるよう、「不慮の事故や病気に際し相互にたすけあうという事業を開拓し、学生生活を守るという大学生協の役割を一層広げたい」という想いから、1981年に学生総合共済が誕生しました。学生総合共済には、東京大学名誉教授の福武直先生による「自分の出したお金が自分に帰ってこなくても、仲間のために使われてよかったと思える共済にしてくれまいか」という想いが込められています。



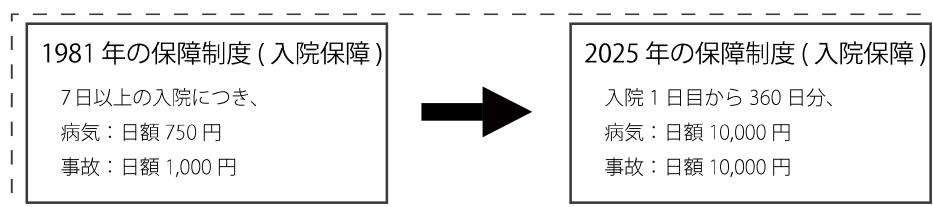
## ・制度の発展

学生総合共済は、加入者の「声」や給付の実態、加入者の増加、そして声を形にするための協議（参加）によって保障制度が大きく変化していきました。加入者からの「こんな保障が必要だ」「これがあると助かる」といった声が、制度をより充実したものへと発展させています。また、組合員が卒業して社会人になった際に切れ目のない保障を受けられるよう、新社会人コースも誕生しました。

このように「たすけあい」の想いから始まった学生総合共済は、加入者の「声」と「参加」によってより充実したものとなってきました。わたしたちの仲間が作り上げてきた「わたしたちの共済」を、これからもさらに良いものにしていきたいですね。



▲全国大学生協共済セミナーの様子



▲保障制度の変化



## ② 共済の4本柱

「わたしたちの共済」である学生総合共済は、「制度」だけでは成り立ちません。加入したとしても、加入者がしっかりと申請を行い給付を受けなければ意味がなく、さらに、そもそもケガや病気にならないための予防も大切になってきます。また、「たすけあい」の想いを実感するためには、自分の掛金が全国の仲間のために使われていることを伝える報告も必要です。学生総合共済ではこれらの「加入」「給付」「予防」「報告」を共済の4本柱として大切にしています。それぞれについて、名古屋大学生協の今後についても交えながらもう少し深く説明していきます。

|    |    |
|----|----|
| 加入 | 給付 |
| 予防 | 報告 |

### 「加入」について

より多くの組合員に加入してもらうことで、学生総合共済という「たすけあいの輪」に参加してもらい、もしもの時に助けることのできない組合員を減らせるよう日々努力しています。加入の活動は ReNU が中心となって行っています。ReNU が実施する入学準備説明会では新入生により学生総合共済の魅力や想いが伝わる提案をしています。より多くの組合員にたすけあいの輪に加わってもらい、さらには加入後に共済を身近に感じる加入者を増やすことが期待されます。

### 「給付」について

加入者が不慮のケガや病気になった際、忘れずに申請してもらうことで経済的にも精神的にも支えとなれるようにする必要があります。そのために学生委員会では様々な取り組みを行うことができます。たとえば、申請方法を伝えたり、申請できることを周知したり、長期休み明けに申請忘れがないか呼びかけたりすること。さらに、より多くの加入者に給付申請してもらうために、給付事例を紹介することもできます。今後、名大生協の学生委員会でも給付申請忘れを減らせるような取り組みを行っていかないと考えています。





### 「予防」について

大学生活に潜むリスクやそのリスクに関する正しい知識を伝えたり、呼びかけを行ったりすることで、組合員が事故や病気にあわないようにする取り組みが「予防」です。名古屋大学の学生委員会では昨年10月に自転車点検企画を実施しました。この企画は、組合員が自転車事故を起こさないようにするという目的で行われた取り組みです。また、機関紙 Me~dia に毎月掲載している「た組通信」では、その時期にまつわる大学生活でのリスクを紹介する記事を掲載しており、こちらも予防としての役割を担っています。

### 「報告」について

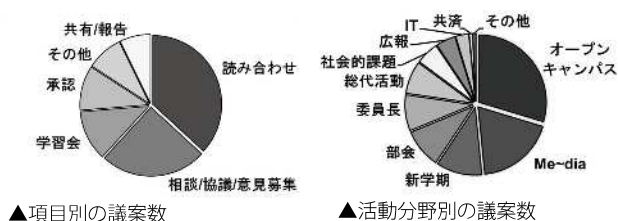
給付の際に回答する「たすけあいアンケート」を用いて、名古屋大学での給付状況や給付事例について組合員のみなさまに報告します。名古屋大学の学生委員会では、機関紙 Me~dia の「た組通信」にて給付事例を報告しています。他大学では給付ボード（共済ボード）と呼ばれるポスターやコルクボード形式で給付事例を報告している場合もあります。

## ○セミナーに参加して

本セミナー3日間を通して、以上に説明した内容をはじめとした多くの学びを得ることができました。今後はここでの学びを学生委員会内で共有し、学生委員会の共済活動班を中心とした学生委員会全体で、さらには組合員のみなさまと一緒に、より良い共済を作り上げていきたいと思います。

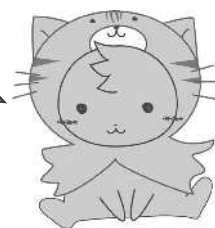
## 部会について紹介します！

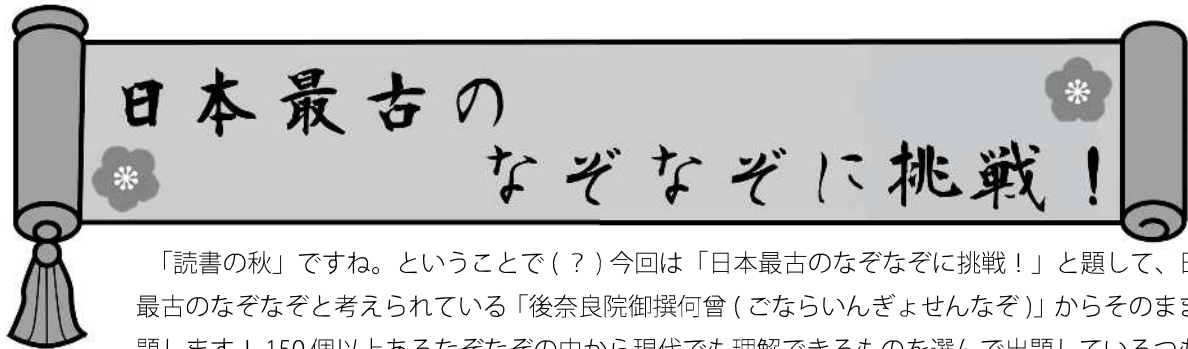
学生委員会では週に1,2回、部会と呼ばれる定例会議を行っています。部会では学生委員会での活動について報告や情報共有を行ったり、今後の活動について相談したり、承認を取ったりします。その他にも Me~dia の特集記事の内容について審議したり、読み合わせと呼ばれる校閲作業を行ったりします！さらには、特定分野について学ぶ学習会や、セミナーでの学びを共有することもあります。興味本位で2025年1月～8月に実施した部会の議案を筆者の主観で分類して数えてみました！（活動分野別と項目別で分けています）



みなさま、こんにちは。筆者の芦澤亮です。昨年の9月に委員長となり、12月号からこちらの学生委員会だよりを執筆していました。早いもので今月号が私の執筆する最後の学生委員会だよりとなります。未だに文章を書くのには慣れておらず、今回の記事も読み合わせ（校閲）にて多くの指摘をもらい修正を繰り返した後に、みなさまの手元に届いています。しかし、最後の名残惜しさからか今月号はたくさん書きたいことが湧いてきてしまい、気が付いたらいつもの3,4倍程の記事を執筆してしまいました。拙い文章にもかかわらず、ここまでお読みいただきありがとうございます。今後とも学生委員会だよりおよび学生委員会をよろしくお願いいたします。

名古屋大学生協学生委員会 委員長：芦澤亮





「読書の秋」ですね。ということで(?)今回は「日本最古のなぞなぞに挑戦！」と題して、日本最古のなぞなぞと考えられている「後奈良院御撰何曾(ごならいんぎょせんなぞ)」からそのまま出題します！150個以上あるなぞなぞの中から現代でも理解できるものを選んで出題しているつもりです。がんばって解いてみてください！

なお、問題文等は以下の書物から引用しました。文面はすべてこの書物内の表記に準じています。解答解説については、書物内に書いてある内容を要約したものを掲載し、そこに記載のあるもののみを正解としています。現代語訳も付記しましたが、問題を考えやすくするため一部正確な現代語訳をしていない場合もあります。

- ・後奈良院御撰何曾「群書類従・第二十八輯」塙保己一、平文社 昭和五十二年〔文学図書室にあり〕
- ・後奈良院御撰何曾之解「本居宣長全集 第十二巻」本居清造、吉川弘文館 昭和二年〔中央図書館4階にあり〕

## 第壹問 いづみに水なくしてりうかへる。

現代語訳：いずみの水はなくなり、竜が帰る。

ヒント：「いずみ」を漢字で書いてみましょう。



## 第貳問 風呂のうちの連歌。

現代語訳：風呂の中で連歌を詠む。(そのままですね)

ヒント：連歌というのは「句」をつくることですね。

## 第参問 かみはかみに有しもはしみに有。

現代語訳：上は上にあつて、下は下にある。

ヒント：「上」「下」の漢字に注目してみましょう。

## 第肆問 海の道十里にたらず。

現代語訳：海の道は十里(の長さ)よりは短い。

ヒント：海の道は「浜」のこと。十里より短い長さは……？



## 第伍問 うしやたゞ足もやすめず古郷にかへりては行山路なりけり。

現代語訳：つらくて、ただ足を休めることもなく、ふるさとに帰るにも山道ばかりであった。

ヒント：ふるさとに帰るということはまた戻る、また旅をするということ。

## 第壹問から第伍問 解答解説

**第壹問** 「泉」から水をなくすと「白」。「りう」がかえるため、逆から読んで「うり」。2つを合わせると「**白うり**」。

**第貳問** 「ふろ」の中に「句」を足すと、「**ふくろ**」。

**第参問** 「上」という漢字の上の方、「下」という漢字の下の方を見ると「**ト**(うらない)」がある。

**第肆問** 海の道＝「浜」、十里にたりない＝「九里」とすると、「浜<sup>はまくり</sup>九里」なので「**蛤**(はまぐり)」。

**第伍問** ふるさとに帰るということは、また戻るために旅をしないといけない。「また旅」をするため、「**またたび**」。

## アンケート問題

以下の3つのなぞなぞも「後奈良院御撰何曾」に記載のあるものです。この3つのなぞなぞの答えはすべて同じ、ある動物になります。それは次の①～④のうちのどれでしょうか？正解だと思うものを1つ選んでください！

ヒント：・1つ目について、「ゆき」の上が消えるということは残るのは「き」。それが常にあるということは……？

- ・2つ目について、「此なぞ解きにくき(訳：このなぞなぞは解きにくい)」と解説に記載があります。
- ・3つ目について、「さかづき」は「づき」を逆さにしろという意味とも考えられそうです。

### ・うはきえしたる雪ぞたえせぬ。

現代語訳：雪の上が消え、その状態が絶えない(＝常にある)。

### ・さかづきをねざめにさゝるゝはよしなきととけゆへ。

現代語訳：目が覚めたときに盃を差し出されるのはよくないことだと説いた理由。

### ・盃ねがはくかはくことなかれ。

現代語訳：盃の酒が乾く(＝なくなる)ことを願ってはいけない。

3つのなぞなぞに共通する答えは次の①～④のうちのどれでしょうか？

- ① たぬき    ② きつね    ③ うし    ④ おおかみ



◀こちらの二次元コードからも  
クイズに応募できます

クイズに正解した方の中から抽選で1名様に  
**大学生協電子マネー 1,000 円分**をプレゼントします。

○7月号「砂糖クイズ」の答え○

答えは分かりましたか？正解はこちら！

**D 上白糖**

正しい砂糖を特定できましたか？

当選者とアンケートメ切

大学生協電子マネーの当選者は……

**花札同好会 さんです！**

今月号のアンケート締め切りは、

**10月22日(水)**です。

ふるってご応募ください!!

文責：たいしょー



# 編集後記

## 表紙

最後のさつまいも掘りは保育園です……。久しぶりに芋掘り＆芋きんとんづくりをしたいです！超簡単スイーツなのでみなさんもぜひ！

(みい)

## あの日の Me~dia

猫はお好きですか？今まで猫と触れ合う機会がなかった私ですが、この記事を読んで猫カフェに行ってみたくなりました……！

(まめ)

## Co-op Information

DICTOOL はパソコンやスマホなどから簡単にログインできるので、僕も単語の意味をすぐ調べたいときに使っていますね。

(藤井竣也)

## フードロス、どう減らす？

今までは他の定番記事の担当が多かったのですが、今回初特集記事でした。ゼロから記事を考えることの難しさ半端ないですね……。

(ヤマネコ)

## 自由奔放ひとり旅～京都にて～

カプセルホテル最高！みなさんも体験してみてください。今ちょうどファーストキャビン西梅田でこれを書いています。

(あおりんご)

## 45 秒で何ができる？

「45 秒」、意外と無限の可能性が有りますね。秋学期、隙間時間を有効的に活用してレポート頑張らないと……。

(たいしょー)

## た組通信

秋といえば秋刀魚です。誰が何と言おうが秋の象徴は秋刀魚です。それくらい秋刀魚が好きです。通年で猫も好きです。

(べに)

## Me~dia 伝言板

食欲の秋ですね！お腹を空かせながら編集後記を書いているので、食べ物の話しかできません。今年は美味しい焼き芋を食べたいです。

(柊)

## Me~dia Square

秋は炊き込みご飯が活発になる季節ですね。一人暮らしなので連続で食べることになりますが食欲には抗えないんだなあ。

(ヤマネコ)

## クイズ

クイズを作るために初めて文学図書室を訪れました。古文を読むのは久しぶりでしたが、新鮮な気持ちで楽しかったです。

(たいしょー)

アンケート締め切り日は

**10月22日(水)**

次号発行は

**11月27日(木)**



# 今月号は特集記事がたくさん！

Me~dia【メーデニア】10月号

隔月年6回発行 通巻215号 昭和63年11月 創刊 ■発行部数：300部 ■配布場所：生協店舗など  
 ■発行：名大生協理事会 ■編集：名大生協学生委員会 ■印刷：名大生協印刷部 ■発行：2025年10月1日

**45秒で☆  
何ができる？**

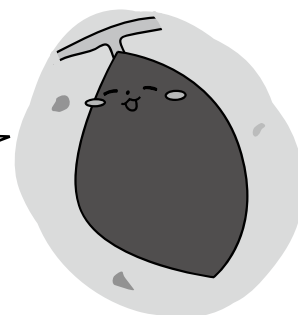
カップラーメンを45秒で作れるのか検証しました！  
はたしてその結果は……？

筆者お気に入りのワンカット

果は……

お湯を入れて45秒

普通につかめる



筆者：たいしよー



筆者：あおりんご

**自由 ひとり旅 ~京都にて~**

筆者お気に入りのワンカット

旅先でも生協を見に行くのは私だけかもしれません。みなさんもひとり旅にチャレンジして自分だけの時間を使えるという喜びを感じてみてください。

10:30 バスターミナル大宮駅西口

12:00 秋山人形劇場

夜間でオムライスを食べる

東京や横浜も見て回る

学生旅行の企画「旅はるる」を食べる

**フードロス  
どう減らす？**

フードロスって聞いたことありますか？  
この記事を読めばフードロスについて少しわかるはずです。ぜひ読んでね!!

筆者お気に入りのワンカット

**Q1. 日本で1年間に廃棄される食べ物はパンデリンドーム何個分でしょうか？**

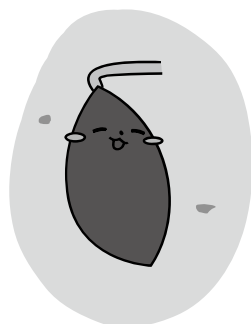
|                   |                   |
|-------------------|-------------------|
| ① 1.79億分 (304万トン) | ② 2.12億分 (360万トン) |
| ③ 2.41億分 (411万トン) | ④ 2.73億分 (464万トン) |

**Q2. 国内のフードロスを国民1人あたりに換算すると1日あたりどれくらいの食べ物を捨てているのでしょうか？**

|                    |                               |
|--------------------|-------------------------------|
| ① おにぎり1つ分 (約100g)  | ② Nintendo Switch 1台分 (約400g) |
| ③ iPad 1台分 (約700g) | ④ リンゴ3個分 (約900g)              |



筆者：ヤマネコ



筆者：まめ

**発見! Me~dia**

あの日

筆者お気に入りのワンカット

ねこのひみつが詰まっています！  
このねこ、かわいいですね。

名大生協ニュース『Me~dia』は、名大生協・学生委員会・総代・副総代の活動をみなさんに伝えるフリーマガジン（無料配布誌）です。生活の知恵、生協の活用法の紹介を通じて組合員のみなさんによりよい大学生活を提案します。みなさんの意見を反映させ、より名大生の生活に密着した内容にしていきたいため、本誌アンケートにご協力をお願いします。みなさんのご意見、ご感想をお待ちしております。

Me~dia 編集部 名大生協学生委員会