

～TOEICスコアアップ・会話力アップのための～

# セブ英語研修 22日間



## 南フィリピン大学附属ESLセンター USPF-CWA ESL Center

### セブ島にある大学の中で英語研修&キャンパスライフを満喫しよう

セブシティ中心のラホグ地区に位置しています。中型ショッピングモール(JYモール)までは徒歩9分、コンビニエンスストアまでは徒歩5分、ITパークまでも徒歩5分とアクセス抜群の環境です。ESLセンターは現地大学の中に位置しているので、大学内でフィリピンのキャンパスライフを感じながら語学留学を満喫することもできます。

※南フィリピン大学附属ESLセンターは、CURIOUS WOLRD ACADEMYが南フィリピン大学の協力を得て運営しています。



#### 1日のサンプルスケジュール (月～金) ※初日のオリエンテーション後に各自のスケジュールが決まります。

06:30 - 08:00	朝食	14:00 - 14:50	マンツーマン④
08:00 - 08:50	マンツーマン①	15:00 - 15:50	
09:00 - 09:50	マンツーマン②	16:00 - 16:50	グループ②
10:00 - 10:50	グループ①	17:00 - 17:50	
11:00 - 11:50		18:00 - 19:00	ディナータイム
11:30 - 12:00	昼食	19:00 - 20:00	月火水金：自習 木：TOEIC模擬試験
13:00 - 13:50	マンツーマン③	20:00～	自由

### 宿泊はキャンパスの目の前にあるホテル

宿泊施設は南フィリピン大学キャンパス目の前に位置する、クラウンガーデンホテル。2～3人男女別相部屋でエアコンと専用バスルームが付いています。平日3食付きで朝食はホテルビュッフェ、昼食と夕食はお弁当が提供されます。



#### 【研修日程/名古屋発着】

8月16日(日)～9月6日(日)

申込締切:5月29日(金)まで

#### 日程表

日	日 程
1 8/16 (日)	13:20 名古屋中部国際空港発 → 空路マニラへ 16:40 マニラ着 入国手続き後、国内線へ移動 21:05 マニラ発 → 空路セブへ 22:35 セブ着 専用車にて滞在先へ [クラウンガーデンホテル泊]
2 8/17 (月)	【午前】オリエンテーション 【午後】英語レッスン (TOEICコース) 【夜】自習 [クラウンガーデンホテル泊]
3 8/18 (火)	【午前】英語レッスン (TOEICコース) 【午後】英語レッスン (TOEICコース) 【夜】月火水金：自習/木：TOEIC模擬試験 【週末】ご自由にお過ごしください
▼ 19 9/3 (木)	8/22(土)午後予定 音楽とスポーツを通して子供達を支援する活動についてのレクチャー ●特定非営利活動法人理事長 田中氏  9/3(木)午後予定 ごみ処理問題の取り組みについてのレクチャー ●Gunセブ支店副支店長 原木氏 [クラウンガーデンホテル泊]
20 9/4 (金)	【午前】英語レッスン (TOEICコース) 【午後】英語レッスン (TOEICコース)、卒業式 [クラウンガーデンホテル泊]
21 9/5 (土)	出発までご自由にお過ごしください 専用車にて空港へ移動、チェックイン 23:35 セブ島発 → 空路、マニラへ
22 9/6 (日)	01:05 マニラ着 国際線へ移動し出国手続き 07:00 マニラ発 → 空路、名古屋へ 12:10 名古屋中部国際空港着

※2026年3月時点のスケジュールであり予告なく変更となる場合があります。

#### お一人様旅行代金

名古屋発着

## 375,000円

#### 燃油サーチャージ

旅行代金に含まれておりません。ご出発の40日前までに確定し、ご案内します。(2026年3月現在の目安:17,600円)

- 最少催行人員 :10名(最大20名)
- 添乗員 :添乗員は同行いたしません。  
:現地校では現地学校スタッフがサポートいたします。
- 滞在先 :クラウンガーデンホテル
- 食事条件 :一日3食(朝・昼・夕)
- 利用航空会社 :フィリピン航空
- 参加条件 :事前事後にTOEIC-IP試験(オンライン)を受検いただきます。  
※詳細は申込時にご案内します。

#### 【旅行代金に含まれるもの】

- 日程表に明記されたエコノミークラスの航空券
- 授業料 (1日/マンツーマン4コマ、グループレッスン2コマ)
- 週1回のTOEIC模擬試験、週4回の自習用バンケットルーム
- アクティビティ (ゴミ処理問題に取組む企業視察とレクチャー)
- 滞在費 (2～3人男女別相部屋)
- 食事代一日3食(朝・昼・夕)
- 往復空港送迎費用
- 現地校での諸経費

#### 【旅行代金に含まれないもの】

- 上記以外は旅行代金に含まれておりません。その一部を例示いたします。
- 中部空港施設使用料 3,200円、国際観光旅客税 1,000円、現地空港諸税 6,550円、航空保険料 1,600円、燃油特別付加運賃 17,600円 (2026年3月現在/変動の可能性有) ※旅行代金と合わせてお支払いください
  - 超過手荷物運搬料金
  - 日本国内における空港までの往復交通費
  - 海外旅行保険
  - 個人的諸費用等
  - TOEIC-IP試験(オンライン)事前事後2回分 (4,225円×2回) →受検必須

※海外旅行保険【あんサボ24】加入が必要です。

このコースは観光(査証免除)で入国するため、ビザの事前取得は不要です。特別就学許可証(SSP)切替手続きは、現地で学校が代行します。

プログラムについても詳しく説明!

## 英語力UP セブ留学セミナー

3月31日(火) 17:00-18:00

5月13日(水) 19:00-20:00



↑申込はこちらから

申込期限は「実施日時の1時間前まで」

事前予約制

- 理系に必要な英語力について
- 効率的に学ぶためのセブ留学
- おすすめセブ留学プラン

参加方法: Zoom(オンライン会議システム)  
参加料金: 無料  
主催: 大学生協事業連合東海地区  
協力企業: エステーエートラベル

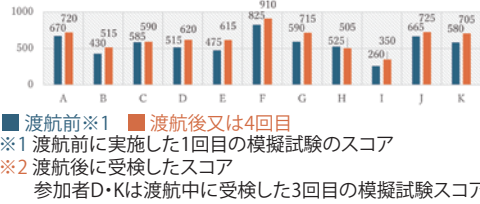
# プログラムの特徴

## <TOEIC教材での授業、模擬試験、自習でスコアアップ>

オリジナル教材を使ってのマンツーマンレッスンでしっかりTOEIC対策を行います。通常有料の自習用バンケットルームもプログラムに組み込んでいますので、自習学習もはかどります。

**TOEIC模擬試験のスコアがわずか3週間で最高125点・平均60点UP↑**

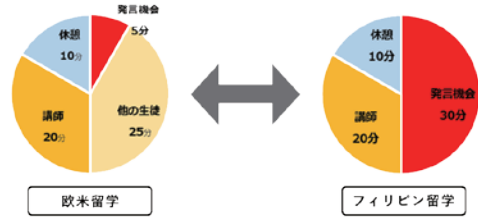
### 渡航前からの伸び



## <欧米の半年分に相当するアウトプット時間で会話力アップ>

- ・TOEIC学習中も使用する言語は英語!しかも欧米留学とは異なりマンツーマンレッスンなので、圧倒的なアウトプット量!スコアアップと合わせて会話力も養えます。
- ・マンツーマン、グループ、模擬試験及び自習で週35コマ、約30時間を確保しました。

### 【フィリピン留学と欧米留学の発言時間比較】



### 【2025年夏季・参加者の声】

名古屋大学 1年生

マンツーマン授業では発話の機会が豊富で、自分の目的に応じた指導を受けながら、先生との対話を通じて自分の考えを英語で伝える力を磨くことができました。

名古屋工業大学 2年生

会話力に関しては、3週間という短い期間ながら、始まる前と比べ確実に向上した実感がありました。簡単な会話なら日本語を介さない意識で英語を話せたと思います。

静岡大学 3年生

3週間という短期の留学プランでも、平日は1日に約6時間も英語で授業を行うため、英語で会話することに慣れることができました。はじめは緊張しましたが、先生が親切でかつフレンドリーな方だったので、英語を学ぶのが楽しかったです。

## <オリジナルアクティビティ「新興国における廃棄物管理の現状を見る」>

新興国では、社会制度の成熟度が追いつかず、インフラや廃棄物管理において様々な問題が発生しています。セブ市では、様々な種類の廃棄物が混合されたまま埋立てられた結果、「スモーカーマウンテン」と呼ばれる状態に陥っており、環境・海洋汚染の問題も喫緊の課題として取り上げられています。今その課題に対し蓄積した技術・ノウハウを提供するグローバル企業担当者からレクチャーを受けます。また「スモーカーマウンテン」で生活をする子供達に、音楽とスポーツを通して学びや子供らしく遊べるように活動している特定非営利活動法人理事長より話を聞きます。



## <アカデミックに強い選ばれた講師陣>

全ての講師が大学を卒業しており、CELTA取得者によるトレーニングを受けているため、講師の質の差がございません。



## <週末アクティビティ>

週末は自習もいいですが、せっかくの異文化体験機会を有意義に過ごしましょう。例えば島々をめぐるアイランド・ピクニックでシュノーケリングなどのマリナクティビティを、フィリピン最古の街でスペイン統治時代の歴史を、4階建てのショッピングモールでお土産探しがフィリピングルメを楽しんではいかがでしょうか。(アクティビティの費用は自己負担となります)



アクティビティイメージ

## 旅行条件書(要約)

お申し込みの際に別途お渡しするご旅行条件書を必ずお読み下さい。

### 1. 募集型企画旅行契約

- この旅行は(株)エスティーエートラベル(東京都渋谷区幡ヶ谷2-7-2、観光庁長官登録旅行業937号、以下「当社」といいます。)が募集する旅行であり、この旅行に参加されるお客様は当社と募集型企画旅行契約(以下「旅行契約」といいます)を締結することになります。
- 募集型企画旅行契約の内容・条件は、下記に記載されている条件のほか、別途お渡しする旅行条件書(申し込み店でお受け取りください)、出発前にお渡しする最終旅行日程表および当社募集型企画旅行契約約款によります。

### 2. 旅行のお申込みと契約の成立時期

- 当社所定の旅行申込書に所定の事項を記入の上、下記の申込金を添えてお申し込み頂きます。申込金は旅行代金をお支払い頂くときに、その一部として繰り入れます。
- 当社は電話、郵便およびファクシミリその他の通信手段による旅行契約の予約申込みを受け付けることがあります。この場合、3日以内に申込書の提出と申込金の支払いをしていただきます。この期間内に申込金の支払いがなされない場合、当社は申込みがなかったものとして取り扱います。
- 申込金

区分	申込金(おひとり)
旅行代金が30万円以上	50,000円以上旅行代金まで
旅行代金が30万円未満15万円以上	30,000円以上旅行代金まで
旅行代金が15万円未満	20,000円以上旅行代金まで

### 3. 旅行代金のお支払い

旅行代金は旅行開始日の前日より起算してさかのぼって31日目にあたる日より前にお支払いいただきます。旅行開始日の前日からさかのぼって31日目にあたる日以降にお申し込みの場合は、旅行開始日前の当社が指定する期日までにお支払い頂きます。

### 4. 旅行代金に含まれるもの

- 旅行日程に明示した航空(エコノミークラス)、船舶、鉄道等利用運送機関の運賃(等級の選択ができるコースと特定の等級を利用するコースとがあり、パンフレットに明示します)
- 旅行日程に明示した語学研修・ホームステイプログラム費用(詳しくは各コースごとの記載内容を参照してください。)
- 旅行日程に含まれる送迎バス等の料金(空港・駅・埠頭と宿泊場所/旅行日程に「お客様負担」または「各自」と表記してある場合を除きます。)
- 旅行日程に明示した観光の料金(バス料金・ガイド料金・入場料)
- 旅行日程に明示した宿泊(ホームステイ、寮、ホテル、ホール等)料金および税・サービス料金(パンフレット等に特に別途記載がない限り2人部屋に2名宿泊を基準とします。)
- 旅行日程に明示した食事の料金および税・サービス料金(ホームステイで食事条件3食の場合、週末は朝食と昼食が一緒になったランチの場合があります。)
- 手荷物の運搬料金  
お一人様スーツケース1個の手荷物運搬料金(航空機で運搬の場合はお一人様20キロ以内が原則となっておりますが、ご利用等級や方面によって異なりますので、詳しくは係員にお尋ねください。また、一部の空港・駅・港・ホテルなどではポーターがない等の理由により、お客様ご自身に運搬していただく場合があります。)
- 旅行日程中の日本国内外の空港税、出国税及びこれに類する諸税。但し、含まないことを表記されているコースを除きます。

### 5. 旅行代金に含まれないもの

- 前第4項のほかは旅行代金に含まれません。その一部を以下に例示いたします。
- 超過手荷物料金(規定の重量・容量・個数を超える分)
  - クリーニング代、電報電話料、ホテルのボーイ・メイド等に対する心付け、その他の追加飲食等個人的性質の諸費用およびそれに伴う税・サービス料金
  - 渡航手続関係諸費用(旅券印紙代・査証料・予防接種料金・渡航手続代行料金など)
  - ご希望者のみ参加されるオプションツアーの料金(別途料金の小旅行)
  - 日本国内の空港施設使用料

- 日本国内におけるご自宅から発着空港等集合・解散地点までの交通費および旅行開始日の前日、旅行終了日当日等の宿泊費(国内線予約の都合上、当日国際線との接続が出来ない場合、交通・宿泊費用もお客様負担となります。)
- 旅行日程中の空港税等(日本国内通行税を含む。ただし空港税等を含んでいることを当社がパンフレットで明示したコースを除きます。)
- 運輸機関の課する付加運賃・料金(燃油サーチャージ)
- コースにより滞り保証金、寮のリネン費・管理費、教材費、テキスト代金等が別途必要となる場合があります。
- 海外旅行保険料(当研修プログラムには現地入国機関の規定により海外旅行保険の加入が義務付けられています。)

### 6. 旅行契約の解除・払い戻し

お客様は次に定める取消料をお支払いいただくことにより、いつでも旅行契約を解除することが出来ます。ただし、契約解除のお申し出は当社の営業時間内にお受けいたします。

- (ア) 特定日(4/27～5/6、7/20～8/31、12/20～1/7)に旅行を開始する旅行  
 (イ) 特定日以外に旅行を開始する旅行

契約解除の日	(ア)「特定日」に開始する旅行(おひとり)	(イ)「特定日」以外に開始する旅行(おひとり)
旅行開始日の前日から起算してさかのぼって40日目にあたる日以降31日目にあたる日まで	旅行代金の10% (上限5万円)	無料
旅行開始日の前日から起算してさかのぼって30日目にあたる日以降～3日目にあたる日まで	旅行代金の20%	
旅行開始日の前々日以降旅行開始日まで	旅行代金の50%	
旅行開始後または無連絡不参加	旅行代金100%	

### 7. 旅行条件・旅行代金の基準

当旅行条件要約は2026年3月を基準としています。旅行代金は2026年3月現在有効なものとして公示されている航空運賃・適用規則を基準として算出しています。

## 旅行企画・実施



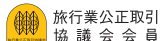
## 株式会社エスティーエートラベル

観光庁長官登録旅行業第937号  
 〒530-0013 大阪市北区茶屋町16-1 H'O梅田茶屋町4階

総合旅行業務取扱管理者 勝田 圭信  
 一般社団法人日本旅行業協会(JATA)正会員  
 一般社団法人J-CROSS 留学サービス審査機構認証  
 国際航空運送協会(IATA)公認  
 旅行業公正取引協議会会員



ボンド保証会員  
 一般社団法人日本旅行業協会正会員



旅行業公正取引協議会 会員



プライバシーマークは、個人情報保護する企業を示す信頼のマークです。

## お問合わせ・お申込み