

Me~dia

vol.213

6月号

TAKE
FREE

特集記事

SNS のウソにダマされない
発見！あの日の Me~dia



Me~dia

vol.213

TAKE
FREE

6 月号

春学期が始まって約2ヶ月経ちました。みなさんは新しい生活や授業にはもう慣れましたでしょうか？さて、今回の特集記事は「SNSのウソにダメされない」です。災害についても話もありますので、ぜひ読んでみてください。

CONTENTS

3	 Co-op Information	生協店舗からのお知らせです。	
5	 SNSのウソにダメされない	生活に身近な SNS のリスクについて紹介します！	
8	 発見! Me~dia	過去の Me~dia 記事をピックアップ！	
SS・生活班 活動の ページ	17	 総代 Report	最近の総代活動についてお知らせします！
	18	 学読本舗。	
	20	 購買SS	
22	 た組通信	共済についてのお知らせです。	
24	 Me~dia 伝言板	読者の皆さんと Me~dia 編集部との交流の場です。	
26	 Me~dia Square	読者の皆さんからのアンケートをご紹介します。	
28	 ぬりぬり Me~dia	ルールに沿って、マスを塗りましょう！	
30	 学生委員会だより Nagoya University Co-op student committee News	最近の学生委員会の活動をお知らせします。	
31	 編集後記	編集部員たちからのコメントです。	

文責：ハル



生協からの
お知らせです。

Co-op Information 6



この記事、「Co-op Information」では、毎号生協のお得な使い方や生協各店舗からのお知らせを掲載していきます。お見逃しなく！



購買部からのお知らせ



● 日替わり学食 BENTO のご紹介

生協購買では、日替わりのお弁当・丼を販売しています！ポイントはココ！

- ① 学内の食堂スタッフが毎日手作り！
出来たてホカホカ、愛情たっぷりのお弁当です♪
- ② 食パスも利用 OK！
生協サラダと一緒に選べば、栄養バランスもばっちり◎
- ③ メニューが日替わりで豊富！
あなたの「推し BENTO」をぜひ見つけてください！

毎日のランチがちよっと楽しみになる、そんなお弁当をぜひお試しください。



書籍部からのお知らせ



● 書籍がいつでも 10%割引！

名古屋大学生協書店では、大学生活に欠かせない教科書・辞書・参考書、専門書など様々な本を取り扱っており、本を購入する際に、**組合員証(大学生協アプリ・Meica)**をレジでご提示いただくと【10% OFF!!】で本をご購入いただけます。

普段の生協書店での本の購入もご提示で【10% OFF!!】となります。

一般書や文庫や雑誌、教科書参考書や英語対策本、マンガなどもご提示で【10% OFF!!】です。

人気の本や新刊の本も、組合員証(大学生協アプリ・Meica)をご提示いただくとお買い得です。長い通学時間や、おうち時間のお供に書籍を購入しませんか？

Me~dia 内の「学読本舗。」では、学生や生協書籍部の職員からのオススメの本を紹介しております。そちらも活用して読みたいと思える本をぜひ探してみてくださいね！詳細は p.18,19 をご覧ください！





食堂部からのお知らせ



● 6月9日(月)～20日(金)スタミナフェア開催します

蒸し暑い夏を元気に乗り切るための元気応援メニューが登場です！

ガーリックのパンチが効いた「**ガーリックペッパーバーグ**」や「**唐揚げ油そば**」、
にんにく醤油が食欲をそそる「**カツオ漬け丼**」など、元気の出るメニューが勢ぞろいです。

その他にも、丼-1グランプリのメニュー募集やほうれん草の産地紹介企画など、随時、企画
を行っていますので、店頭やHPにて check してくださいね♪



▲ 季節・イベントメニューの告知
はコチラでご確認ください。



旅行センターからのお知らせ



● 夏の帰省の交通手段は生協へ

● JRの切符

乗車券・特急券の購入が可能です。

また、帰省だけではなく、就職活動の際にもご利用ください。

● JRバスチケット

全国のJRバスチケットがご購入いただけます(一部対象外の地域があります)。

北部購買やブックスフロント内に
ある発行機で学割証を出せます。



● 夏休みに海外研修・語学留学しよう！

大学生協が企画する、夏休みの海外プログラムは5月中に申し込みすると早割があります。参加を迷っている方はぜひ生協
北部旅行センター、南部生協プラザにてご相談ください。

【短期語学留学アクティブ】7か国12都市を設定



◀ 短期留学アクティブ
詳しくはこちら

【テーマのある旅】ヨーロッパ3コース、アジア2コースを設定

異文化交流や視察研修など、普通の観光旅行ではできない内容の大学生協オリジナルツアーです。



◀ テーマのある旅
詳しくはこちら

● 免許を取得するなら今！

6月末までの入校であれば、追加技能教習無料のお得な「春プラン」でお申込みができます。なお、夏休みは混み合います。
ぜひ、早めに入校して、コツコツ教習に通いましょう。

文責：理事...藤井竣也



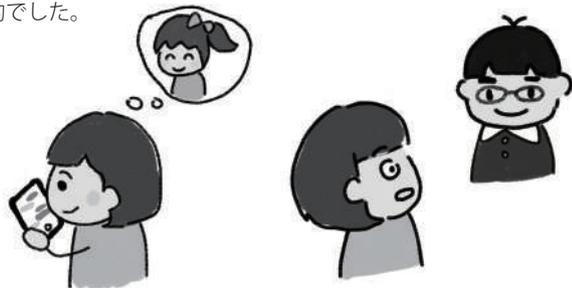
SNS のウソにダマされない

文責：あおりんご

先日、「『SNS』ってどう使う？～ウソの情報にダマされない！日常からの意識で災害時にも対応できる SNS 力を身につけよう～」をテーマとした「学生の生活リスク講座」に参加しました。この記事は、その講座から知ったことや感じたことを共有したいと思って作成しました。講座では、防災 DX や情報通信の分野で活躍されている専門家の方に講師として説明していただきながら、適宜グループワークで考えを深めました。

SNS 何に使う？

講座の最初のアイスブレイクのテーマは、「SNS でのエピソード」でした。その中でも、「好きなバンドが共通している人と SNS でつながりライブ会場で会うこととなったが、女性だと思っていたら男性でびっくりした」というエピソードが印象的でした。



みなさんは何のために SNS を使っていますか？講座で示されたデータでは、「暇つぶしのため」、「新たな知識や情報を得るため」、「連絡通信の手段として」、「商品を購入するときの参考にするため」といった目的で利用している人が多いと分かりました。2019 年と 2023 年のデータを比べると、2019 年の調査では「新たな知識を得るため」という人が大多数であったのが、2023 年の調査では「商品を購入するときの参考にするため」という人の割合が著しく増加していました。

情報防災訓練

みなさんは、災害が起きた時ウソにダマされず正しく SNS を利用できる自信はありますか？私は正直、ないです。友達のエイプリルフールのウソにもダマされてしまったので……。

講座内では、「情報防災訓練」のワークを行い、災害時の SNS 発信について、信憑性を考えました。たとえば、「山田一郎（防災大学）」と名乗るアカウントの発信や、「特定の工場から有害物質が流出した」という発信などがありました。みなさんはどのような発信なら信用してよいと思いますか？

私がダマされかけた発信は、市役所の避難を呼びかける情報をシェア（リポスト）したものです。市役所の情報なので一見信用できそうでも、よく見ると 2 年前の災害情報についての発信のリポストだったので。



→ 「情報防災訓練」の例

5 bousai123
@bousai123

ぼうさい
防災大学の先生が「田山
工場から流れ出た有害物
質が身体被害を及ぼすの
で、田山川の水に触れな
いで！」と言っています。
田山市の人には必ず共有
してください。

2020/07/29 18:20

3 ko710
@ko710

今回の台風で、スーパー
の食品が売り切れてた。
山北区のコンビニにはま
だあるみたいだから、
買った方がよいか
も。

市役所の情報です。

□ あなたがシェアしました。

田山市役所
@tayamash_jichitai

田山川の水位が避難判断水位に
近づいています。お年寄りの方
など避難に時間がかかる方は、
避難を開始してください。

2020/07/29 11:30

2022/07/29 11:46

1 組の佐藤君の家が水没
してる！



📍 田山市田山西 4 丁目



だいふく あまい

情報をどう見極めるか

情報は「だいふく」で見極めよう

だ

誰が言ってるの？



い

いつ言ったの？



ふく

複数の情報を
確かめた？



情報をどう発信するか

災害情報の発信は「あまい」を意識しよう

あ

安全を確認しよう



ま

間違った情報に
ならないかな？



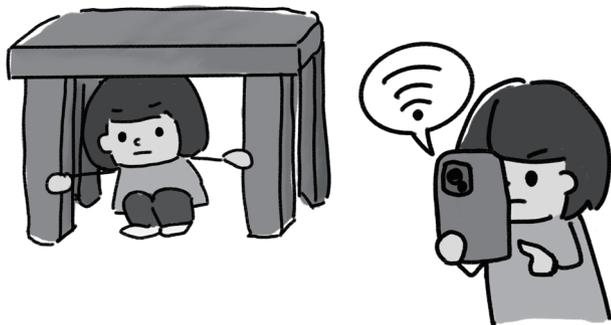
い

位置情報を
上手に使う



災害時は半日で情報収集

ちなみに、災害が起きてもインターネットは通常通り使えるのだろうか？と思う人も多いと思います。講師の方によると、携帯電話の基地局が停電時にもつながるようにそれぞれ電源を持っていて、だいたい半日くらいはそれでインターネットにつながるといいます。基幹であればもっと持つこともありますし、津波等で流されるとさすがにつながらなくなりますが、目安は半日。半日を意外と長いと思う人も短いと思う人もいます。災害が起きたときは、デマに気をつけながら、なるべく半日以内に情報を集めたり、身内に安否や被災状況を連絡したりしておきたいですね。



若者だからできること

東日本大震災の津波の映像を、まるで能登半島地震での映像かのように発信したり、画像に「NHK」と記載して信憑性があるかのように偽った画像を発信したりといったデマもありました。また、生成AIを用いたウソの情報も出てきています。講座では、災害時の情報収集において、若年層はSNS、中年層以上はテレビを用いることが多いというデータが示されました。



では、SNSを比較的良好く使う若年層である私たちは、災害時に何ができるのでしょうか。

講座で示されたのは、「情報ツールに慣れている若者が高齢者をサポートできるのではないか」ということです。いざというときは、SNSで発信された情報を正しく見極めた上で、避難指示や周囲の状況などを若者が高齢者に積極的に知らせるべきです。高齢者もSNSを活用すべきだという人もいますが、それよりも若者が中心となってサポートしていくべきなのかもしれません。

「逃げて」ではなく「みんな逃げているから逃げよう」

私は、「避難が必要だというときには『逃げて』ではなく『みんな逃げているから逃げよう』と声をかけるのが効果的だ」という話が印象的でした。一方で災害時は、避難所にいるよりも自宅にいる方が安全という場合もあるそうです。避難所に行けば生活用品を配布しているけれど家の外に出られず物資が不足している、という事態にもなりかねません。そういったときにも、正しくSNSを利用し、地域で協力をしていけるようにしたいですね。他にも、「物資が足りない被災者」と「物資はあるがどこに何を届けたらよいかわからない企業」をインターネットでつなぐサービスもあるそうです。講師の方は、「SNSに頼り切るのはよくないが、活用することはできる」とおっしゃっていました。



災害を身近に

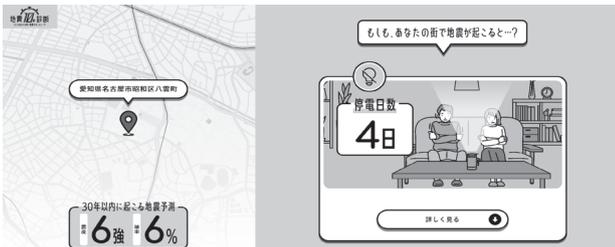
これを機に災害への危機感を抱いた方は、ぜひ以下のようなツールも活用してみてください。

Yahoo!の「#災害に備える」ページ

https://www.bosaiguide.jp/bosainohi/?cpt_n=ly_sphinanjs&cpt_m=pctab&cpt_s=ly_js_pctab

防災科研の「地震10秒診断」ページ

<https://nied-weblabo.bosai.go.jp/10sec-sim/>



おしまい

今回の特集記事は、SNSの使い方と災害を紐づけて、「ちょっとためになるコンテンツ」にしてみました。普段のSNSの使い方や災害時にどう行動すべきかなどを少しでも考えるきっかけになれば幸いです。ちなみに、登場したゆるいイラストは筆者の手描きイラストです。

大学生活のスタートとともに名古屋に引っ越してきて、今の住まいの避難経路の確認や災害対策ができていないという人も多いのではないのでしょうか。記事内で紹介したツールも活用しながら地域の防災について考えたり、ローリングストックのような簡単なことから始めてみたり、少しずつ意識してみましましょう。



ローリングストックとは、日常的に防災用品を消費しながら足りなくなった分を買い足して災害時に備える備蓄方法のことを言います。

水や缶詰、火を使わずに食べられる食品などでぜひ始めてみてください。

こんな本もおすすめ



https://www.univcoop.or.jp/fresh/life/damasarenai_handbook01/#target/page_no=1

一部の生協店舗で配布していますが、上記の二次元コードからweb上で閲覧することも可能です。



学生と親のための安全安心マニュアル

- ▶ 新入生は特に注意！大学生が狙われるいまどきの危険
- ▶ そのワンクリックで被害続出！スマホ・ネットにひそむ落とし穴
- ▶ 悪質な人たちを寄せつけない！心のスキを狙ってくるさまざまな手口
- ▶ 学生生活は心配事もいっぱい！日常に隠れたトラブルの芽
- ▶ 起こってからでは遅すぎる！自然災害や事故……大学生が陥りやすい事態
- ▶ リスクを避けるだけではいけない！大学生として自覚したい立場と責任
- ▶ 最新データで見る大学生生活のリスク

ダマされないチカラ養成 Handbook

このハンドブックで消費者トラブルの事例や対処法を知り・学ぶことで、被害防止、「しまった・困った・だまされた」というときに役立てることができます。

今回の記事に関連する点としては、SNS きっかけの消費者トラブルについて掲載されています。誘いのメッセージがきっかけとなるトラブルや、フリマやチケットの取引などのトラブルなどがあります。

リスクに備える最新情報版 大学生が狙われる50の危険

新型コロナウイルスの流行で大きく変わった大学生活。いまどきの大学生が巻き込まれやすい「50の危険」とその予防&対応策を、マンガや図表を使って徹底解説。SNS やスマホのトラブル、カルトからの勧誘、ブラックバイト、自転車事故、飲酒トラブル、大地震・豪雨など……“知らなかった”でせつかくの大学生活を台無しにしない、学生と親のための安全・安心マニュアル決定版！

<https://www.honyaclub.com/shop/g/g20740339/> より引用



発見! あの日の Me~dia

数年前に執筆された「あの日」のMe~diaの記事から、編集部が選んだ特に秀逸な特集記事を復刻掲載するこのコーナー。
今回はどんな記事に出会えるのでしょうか……。

文責：みかん

「発見!あの日のMe~dia」って?

編集部員が過去のMe~diaから選んだ記事を、毎月1つずつ掲載していきます!
紹介している記事を読めば、他の記事も読みたくなること間違いなし!



今回は…… 2012年7月号 から!



PICK UP

どこかへ行きたい

(文責：イノピー)

日本全国には魅力的な場所がたくさんあります。その中でおすすめの場所を紹介しているので、夏休みなどを活用してぜひ行ってみてください!

※復刻記事は、フォントが現在と異なっていたり情報が最新のものではなかったりする場合がありますが、それも含めてお楽しみください。

※ p.16 の生協店舗の営業時間は現在のものです。

OTHER CONTENTS

・ミラクルコンビネーション Vol.3 だよ!
など

これまでの
あの日のMe~dia

4月号 名大の野鳥

内容：名大にいる野鳥の紹介

6月号 どこかへ行きたい

内容：全国へ旅行に行こう!

7月号 ??????

10月号 ??????

12月号 ??????

1月号 ??????

「Web Me~dia」もチェック!

次ページから紹介する過去の記事を読んで、「他の記事も気になる!」「昔のMe~diaってどんなの?」と思ったら、Webで過去のMe~diaを読んでみましょう!
右の二次元コードから過去のMe~diaを読むことができます!



▲名大生協ホームページ
Me~dia デジタルブック版
https://www.nucoop.jp/coop/coop_492.html



どこかへ 行きたい

知らない街を歩いてみたい……そんな曲が聞こえてきそうなタイトル。さて、久々の特集記事です。過去のMe~diaを見ると、僕が最後に特集記事を書いたのが、2010年6月号。2年ぶりの登場です。その間に学部を卒業して、院生になりました。毎日実験でくたばりそうですが、なんとか乗り切っています。そんな日々の気晴らしに旅行に行きたいなあと思う今日この頃です。

僕のことはどうでもよくて、一般的には期末試験やレポートが終わるといよいよ夏休み。そう、一般的にはね。名大生の夏休みは9月まであるし、どこかに旅行したいなあ~と思う人も多いのではないのでしょうか。僕もそう思う一人です。そしてホントに旅行に行っちゃうタイプの人です。が、今年はそうもいきません。夏休みなんてお盆の時期しかないし、8月も9月も基本的に実験、実験、実験……。おっとこれは失礼。愚痴ってしまいました。そろそろこの記事の本題に入って行った方が良いでしょう。いや、すでに本題にさりげなく入っているのですが、簡単に言う「旅行しようぜ!」ってことです。でも、どこ行こうか迷う、決められないという人に、僕の独断と偏見で旅行先をオススメ

しようというなんとも余計なおせっかい的な感じの記事なんです。

えっ、私はキミと同じで旅行なんてする時間がないし、お金もないんですよ。大丈夫。そんな人はこの記事を読んで妄想旅行でも楽しんでください。僕も今年は妄想旅行しか行けそうにないので、この記事を作りながら楽しみます。ちなみに、この記事では日本国内しか紹介しません。「夢の国」も紹介しますが、あそこも日本国内なので紹介します。夢の国ってどこ?と思った人は、「夢の国」でググってみてください。一番最初に出ました。ネズミが。※スペースの都合上、紹介を取りやめました。

どの地域から紹介するか大事な問題です。行き先を決めるぐらいの大事な問題。単純に北からとか、南からとか、名古屋の近くからとかは面白くない。個人的に一度やりたいのは、所ジョージを呼んでダーツを投げてもらいたいけど、紙面上で面白くするだけの技術は僕にはないので却下。そもそもこの記事は僕の独断と偏見で旅行先をオススメするものなのだから、オススメしたいところからにすればいいということ。

それでは、出発します。



北海道 東北

名古屋から遠いところから順に紹介していくことにしました。厳密に並べたわけではないので、出てくる順番は気分を決めたも同然です。

さて、北海道。見どころは、札幌・小樽・函館や世界遺産に登録された知床など。ただ、都市間に距離があり、移動には時間がかかります。個人的なおススメは、幸福駅。廃駅になってしまった駅ですが、縁起の良い名前ということで一度行く価値はあると思います。詳細は、「愛の国から幸福へ」でググってみてください。



小樽運河【北海道小樽市】

この小スペースに北海道と東北を押しこむという鬼畜レイアウト。理由は、僕が自分の地元びいきだから。後で分かります。

北海道の次は東北。こちらも最近世界遺産に登録された平泉(岩手県)がおススメ。他には津軽(青森県)のりんご、天童(山形県)のさくらんぼ、米沢市(山形県)のブランド米沢牛、それから仙台(宮城県)の牛タン……って食べものばかり。牛乳でおなじみの「小岩井農場」は岩手県雫石町。NHKの朝の連続テレビ小説(『どんど晴れ』)などで登場した「一本桜」はこの農場の敷地内にあります。



中尊寺金色堂【岩手県平泉町】

名古屋から北海道へ 中部国際空港(セントレア)から新千歳空港へ1日14便。他に女満別・旭川・稚内・函館へ行く便もある。新千歳空港から札幌まではJR快速電車で約40分。知床へは女満別が一番近い。

名古屋から東北へ 中部国際空港からは仙台と秋田へ。県営名古屋空港からは青森と花巻(岩手県)へ行く便がある。東京で新幹線の乗り継ぎで行けるほか、仙台へは名鉄夜行バスも運行されている。



ハウステンボス
【長崎県佐世保市】

今度は西、九州です。沖縄もあわせて紹介します。スペースは例の如く狭いです。僕が九州に初めていったのは、高校の修学旅行でした。その時は、太宰府天満宮、阿蘇山、熊本城、雲仙、長崎、ハウステンボス、有田、柳川の順に巡りました。観光バスに乗っていましたが、結構ハードでバスの中で居眠りしガイドさんの話を全く聞かなかった友人が先生に怒られてました。そんな思い出話は置いて……九州を観光するなら、レンタカーを借りるのがおススメです。九州新幹線の開業で鉄道網もよくなってきましたが、高速道路や幹線道路が九州全土に十分整備されていることを考えると、車の方がいいです。僕の修学旅行のようなルートだったり、鹿児島からスタートして北上し、福岡でゴールといったルートなど、その時のプランに合わせて無理のない計画を立ててみましょう。

最後に沖縄。本島より小さな島に行ってみた方がいい、ということを使う人がよくいます。きっと貴重な経験ができるのだろうと、僕は受け止めています。きっとそうなのでしょう。

名古屋から九州・沖縄へ 中部国際空港から佐賀県を除く各県へ直行便が運航されている。新幹線「のぞみ」号で博多(福岡県)まで乗り換えなしで行ける。夜行バスは福岡まで行く便がJRバス・名鉄バスともに運行されている。

一本桜【岩手県雫石町】



九州



阿蘇山【熊本県】



首里城【沖縄県那覇市】



中国 四国

少し名古屋に近づきました。中国山地と四国山地、それらにはさまれた瀬戸内海の三者によって、豊かな自然が広がっています。

厳島神社【広島県廿日市市】

海に浮かぶ神社。満潮時と干潮時の違いは驚くもので、両方を同じ日に見るのがオススメです。例えば、満潮時に境内を参拝。紅葉谷公園や弥山など周辺散策後、戻ってくると干潮時刻、というのがイイですね。この例だと、写真のような海水に囲まれた境内を参拝でき、引き潮で鳥居の下まで行くことができます。広島市からは少し距離があるので、事前に満潮時刻・干潮時刻を調べ、よく計画してから行くようにしましょう。

鳥取砂丘

【鳥取県鳥取市】

日本三大砂丘の一つ。国の天然記念物に指定されています。近くに流木があると、何かを書きたい衝動にかられますが、砂に落書きするのは禁止されています。

道後温泉【愛媛県松山市】



正岡子規を生んだ松山市。昨年末にNHKで放送された司馬遼太郎原作の『坂の上の雲』の舞台でもあります。そんな松山市が誇る温泉が、道後温泉。写真の道後温泉本館は、ジブリ映画『千と千尋の神隠し』に登場する「油屋」のモデルになったと言われています。

鳴門海峡は渦潮が有名です。橋に設置された観測用施設から見たり、観光船に乗って海上から見たりすることができます。満潮時か干潮時に行くと大きな渦を見ることができます。厳島神社同様、事前に満潮時刻・干潮時刻のチェックをするといいでしょ。

近くの展望台からは、大鳴門橋（鳴門市と淡路島を結ぶ橋）が一望できます。ちなみに展望台へは「東洋一長いエスカレーター」で登ります。大事なポイントは「東洋一」。世界一じゃないところが大事です。

ここに渦潮の写真が無いのは、実際に見に行ってその迫力を味わってもらおうという配慮です。そう、白黒だと迫力が伝わらないんです。

鳴門海峡の渦潮【徳島県鳴門市】

名古屋から
中国地方へ

山陽エリア（岡山・広島・山口県）は新幹線・高速バスが利用できる。山陰エリア（鳥取・島根・山口県）は大阪か岡山から特急に乗り換える必要がある。出雲方面へはJRバスの夜行バスが運航されている。

名古屋から
四国地方へ

夜行バスが各県へ向けて運行されている。昼行バスは大阪から乗るのが便利。鉄道では岡山で乗り換える。中部国際空港から松山（愛媛県）まで1日3便運航されている。



近畿

なんか急に近づきました、近畿地方です。関東の方が遠いのに先にやらないのは、僕の策です。そう、地元びいきなので。

まずは京都。多くの人一度は行ったことがあるのではないのでしょうか。ベタ観光地なのでカットしたかったのですが……。まあ、ベタすぎないところを紹介することにしましょう。



清水寺【京都府京都市】

ベタなところを外そうと思っていたのに、いきなり清水寺。何を考えているんだか……。そもそも京都でベタじゃないところってどこなのでしょう。探そうと思えばいくらでも寺社はあるし、京都を満喫しようと思うといくらでもベタなところはあるし。個人的には、清水寺から八坂の塔を経て祇園へ行くルートが一番京都っぽい感じがします。あくまでも個人的な感覚。



竹生島【滋賀県長浜市】

日本一の湖、琵琶湖に浮かぶ島。竹生島神社と宝厳寺があり、神の住む島と言われています。そのためか、パワースポットとしても人気だとか。



八坂の塔【京都府京都市】

神戸市の中心街が見下ろせる高台に異人館があります。写真は『風見鶏の館』。明治42年ごろにドイツ人貿易商の自邸として建てられたとか。他にも周囲に異人館が何軒かあり、異人館のはしごをしてみると、様々な文化に触れられること間違いなしです。



北野異人館【兵庫県神戸市】



熊野古道【和歌山県】

熊野古道は、熊野本宮大社・熊野速玉大社・熊野那智大社へ通じる参詣道の総称で、2004年に世界遺産に登録されました。那智大社の近くには那智の滝があり、雄大な自然を味わうことができます。那智大社や那智の滝近くで記念写真をとる時は、「はい、チーズ」ではなく、「はい、なーち」と言ってみましょう。地元の人が喜びます、たぶん。

名古屋から 新幹線・在来線・近鉄特急・高速バスなど様々な交通手段から大阪・神戸へ 選択できる。時間をとるか、交通費をとるか悩ましいところ。

名古屋から 名古屋駅から関西線の特急「南紀」に乗車すると行ける。現地では交通手段が限られるので、車で行くのもオススメ。



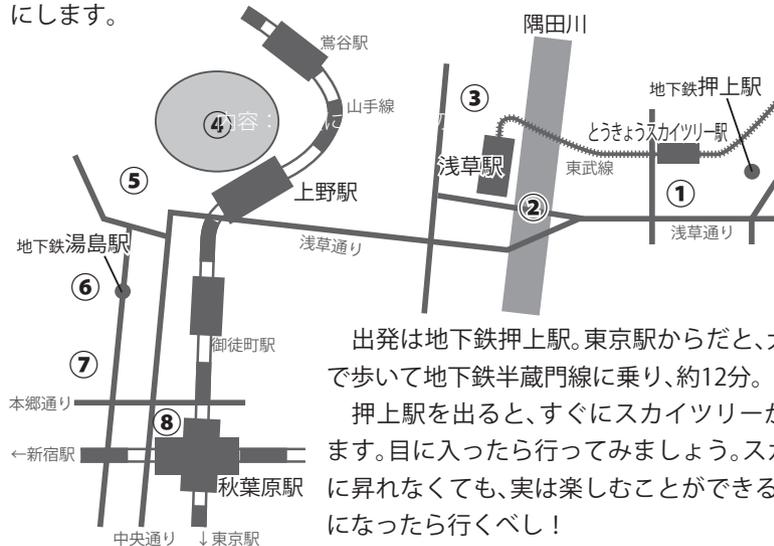
関東

① 東京スカイツリー 〔東京都墨田区〕



5月22日開業。634mの電波塔。7月10日入場分までは事前に予約が必要です。最初のうちは混んでいるので、いろんなところからスカイツリーを眺めてみるというのも良いかもしれません。高さが高さだけに、いろんなところから見るができます。僕は建設中の時にお台場からスカイツリーを見ました。他には隅田川沿いなどいろんなところから見るができます。

関東はページ数が多いですが、一部の都県のみ。ごめんなさい。正直なところ、とりえずスカイツリーを紹介すればなんとかなるかな、ってところです。ただ、スカイツリーだけではおもしろくないので、いろんなところを見ながら歩いてみるのが良いと思います。なので、ここではスカイツリーから秋葉原まで歩いてみることにします。



出発は地下鉄押上駅。東京駅からだと、大手町駅まで歩いて地下鉄半蔵門線に乗り、約12分。

押上駅を出ると、すぐにスカイツリーが目に入ります。目に入ったら行ってみましょう。スカイツリーに昇れなくても、実は楽しむことができます。気になったら行くべし!



スカイツリーを出たら、浅草方面へ。吾妻橋から後ろを振り返って、スカイツリーを見てみましょう。※撮影時は建設中

浅草と言えば ③ 浅草寺
ば『雷門』と『仲見世』でおなじみの浅草寺。本堂も忘れずにお参りしましょう。



④ 上野公園
浅草駅から地下鉄に乗って上野へ。上野公園と言えば、西郷さんですね。それから上野動物園のパンダも！
さてここまでで半分。

⑤ 不忍池(しのばずのいけ)
上野公園にあるデカイ池。東京の桜の名所です。桜は来年まで待って下さい。

⑥ 湯島天神
学問の神様が祭られています。えっ？学問の神様を知らない？いや～、神頼みしないで名大に受かったんですね。



ここまで来れば、あと少し。ラストスパート(?)です。

⑧ アキバ
電気街、秋葉原。電子部品たちが輝いています。これでゴールです。おかえりなさいませ、ご主人様、なんてね。



みなとみらい【神奈川県横浜市】

僕が小学生のころはランドマークタワー以外、ほとんど更地だったのに、たまに実家に帰った時に、高校の同級生と飲みに行くとビルが増えてびっくりします。

みなとみらいの中心は「横浜ランドマークタワー」(写真一番左のビル)。日本一の高さを誇るビルです。ランドマークタワー周辺にはクィーンズスクエアや赤レンガ倉庫などショッピングや観光にはもってこい!

オススメは、桜木町駅から、ランドマークタワー、赤レンガ倉庫、馬車道を経由して大さん橋ふ頭、山下公園、マリンタワー、中華街へ行くルート。朝早すぎると赤レンガ倉庫が開いていないので、10時ぐらいスタートで。昼食は赤レンガ倉庫が大さん橋ふ頭付近。中華街はおやつに肉まんっていった感じのルートです。



鉄道博物館【埼玉県さいたま市】

僕のような人にはもってこいの場所ですね。一度だけ行ったことがあります、一日中いても飽きることはありませんでした。あの車両が並んで僕を待っている感じがたまらないです。今乗りに行くからね、って思ってしまう。おっと、失礼。僕のように鉄道好きでなくても、きっと楽しむことができます。



草津温泉【群馬県草津町】

「草津よいとこ、一度はおいで」というのは草津節の一節。国内でも有数の温泉地。一度どころか、二度でも三度でもどうぞ。夏は近くの白根山へ行ってみるのもいいかも。



日光【栃木県日光市】

写真は中禅寺湖と男体山。日光には「見ざる、言わざる、聞かざる」でおなじみ日光東照宮や、華厳の滝や戦場ヶ原といった自然の雄大さを感じさせるところがあります。僕は小学校の修学旅行でいきました。ハイキングの途中でクマが出て大変でしたが……。

名古屋から
東京・横浜へ

新幹線が一番早いですが、高い。東海道線だけで行こうとすると、7時間程度かかるが、学割使用で5,000円程度。高速バスも昼行・夜行ともに多数運行されている。到着地も、東京駅や新宿駅のほか、ディズニーリゾートなどもあり、目的地にあわせて選ぶと良い。関東地方各地への移動は、東京都心を基点に鉄道を利用するのがいいだろう。



日本を地域ごとに分けたとき、分け方によってどこに入るかわ変わるのがこのエリア。きつと生活圏の問題なんだろうと思うのですが。

最近、個人的に長野県が熱いです。マイブームが長野県、といって過言ではないぐらい。なので少しスペースを多めに。

松本城【長野県松本市】

僕が一番好きなお城。昼は青空を背にそびえる黒い凛々しい形が、夜は暗闇にひっそりたたずみながらも、月明かりに照らされ光るその姿がたまりません。天守は江戸時代初期に建造されたものが今でも現存していて、国宝に指定されています。

甲信越 北陸



姨捨駅【長野県千曲市】



駅が素晴らしい、ということを紹介するのではないのです。もちろんイ駅なんです。ここで紹介するのはホームからの景色です。姨捨駅ホームからは、千曲市や長野市など善光寺平(長野盆地)を一望することができます。白黒だとイマイチこの素晴らしさが伝わらないのが残念。一度降りてみてください。名古屋駅から中央線の特急「しなの」に乗ると便利ですが、この駅は通過します。途中の松本駅で普通列車に乗り換えて下さい。

車の場合は、長野自動車道の姨捨SAから同様の景色を楽しむことができます。SAからの景色は夜景100選に選ばれているとか。

名古屋から 長野・松本へは、中央線特急「しなの」か、名鉄の高速 名古屋から
長野・松本へ バスが便利。ただし、夜行バスは設定されてない。 北陸へ

善光寺【長野県長野市】

牛に引かれて善光寺参り。どうもこちらだけではダメだそうです。善光寺と元善光寺と両方にお詣りしなければ片詣り、と言うそう。元善光寺は長野県飯田市にあります。



兼六園【石川県金沢市】

日本三名園の一つ。加賀百万石のお膝元、金沢市にあります。隣には金沢城、近くには武家屋敷の景観保存地区があり、歴史を感じることもできます。



鉄道では、特急「しらさぎ」が便利。富山へは特急「ひだ」を使っても行ける。各地へ高速バスが運行されており、昼行・夜行両方ある。(福井は昼行のみ)



東海

東海地方を紹介する意味はあるのか疑問に感じながらも紹介します。せつかくなので、日帰りにはつらいところを。



白川郷【岐阜県白川村・高山市】

愛知県のお隣、岐阜県。お隣とは言っても岐阜県は広い。特に高山市。東京都とほぼ同じ面積だとか。

さて、白川郷と言えば、合掌造りの家が有名です。この合掌造りの家。一部は民宿としても営業しているそうです。宿泊はぜひこの合掌造りの家でしてみたいものですね。

三保の松原【静岡県静岡市】

この記事でまだ登場していない富士山。なんとまあ、松本城より小さくなっちゃって。ここ三保の松原は、駿河湾に面した海岸沿いに松の並木道ができています。この写真の右側が海で、中央が砂浜、左が松林。天気良ければ、富士山のとっぺんからすそ野までをしっかりと見ることができます。

名古屋から 新幹線が便利。場所によっては東海道線で3時間程度で行ける。静岡へ レンタカーを名古屋で借りて東名高速を使うのもオススメ。

名古屋から 特急「ひだ」、名鉄高速バスのどちらでも行ける。交通手段も限られるので、車で行く方が良いだろう。飛騨高山へ

旅行に行く前に…

行き先はこれで決められたけど…まだいろいろと困ったことがある、という人はぜひこちらまで！

交通手段とかホテルとかどうしよう…

⇒生協の旅行センターへ行ってみよう！

切符の購入はもちろん、ツアーの申し込みなどが出来ます。旅行パンフレットも充実していて友達とパンフレットを見ながら相談、なんてこともできます。気軽に行ってみましょう。

北部旅行サービスセンター
平日 10:00 ~ 16:00

他にも色んなところに行きたい！美味しいもの食べれるところが知りたい！

⇒生協の書籍部で旅行情報誌を買おう！

旅行情報誌も10%OFFです。旅のお供に、ぜひ購入してみましょう。また、Booksフロンテでは8月31日まで『るぶ』などJTBパブリッシングが発刊する旅行情報誌の15%OFFフェアを実施中です。

Booksフロンテ	平日 10:30 ~ 18:00
南部書籍	平日 10:00 ~ 17:00
医学部書籍	平日 11:00 ~ 15:30
大幸購買	平日 11:15 ~ 13:15

ああ、もう終わりですか。そうですか。イントロが長かったせいですかね。それとも写真が多すぎたせいですかね。どちらにせよ、残り面積がわずかになってきました。

それにしてもこの記事を読んで、どこかに旅行したいと思った人はどのくらいいるのでしょうか。それなりの人数がいれば良いですね。実際に旅行する人は何人いるのでしょうか。一人でもいれば嬉しいですね。できればアンケートで教えて欲

しいものです。それから、生協の旅行サービスセンターでチケットを購入する時や、書籍部で旅行雑誌を買う時に、「Me~diaを読んで買いに来ました」と言ってみましょう。それなりの確率でレジの人が喜びます。その店員、僕かもしれせん。

では、旅行先で会いましょう！

文責：イノピー

※筆者撮影以外の写真は、「写真素材 フォトライブラリー」より採用しました。

