

Meica 1000円分が

100人に当たる!

春は、君の始まりだ。



特集記事

- ・名大から
スタートする美食の旅
- ・発見! あの日Me~dia



Me~dia

vol.201

4月
TAKE
FREE

Me~dia

vol.201



いよいよ春学期が始まりました。心機一転、新学期のスタートダッシュを切りましょう。さて、今回の目玉記事は「名大からスタートする美食の旅」です。Me~dia とはじめましての方も、これを読んで、Me~dia に興味を持ってくると嬉しいです。

CONTENTS

3	What's Me~dia ???	まずは Me~dia について知ろう！
7	Co-op Information ⁴	生協店舗からのお知らせです。
20	名大からスタートする美食の旅 ～美味しさを、あなたへ～	名大周辺の飲食店についてまとめてみました！
26	発見！あの日の Me~dia	過去の Me~dia 記事をピックアップ！
SS・生活班 活動の ページ	29	総代 Report
	30	購買SS
	32	TABLE FOR TWO @ Nagoya University
34	た組通信	共済についてのお知らせです。
36	Me~dia 伝言板	読者の皆さんと Me~dia 編集部との交流の場です。
38	Me~dia Square	読者の皆さんからのアンケートをご紹介します。
40	学生委員会だより Nagoya University Co-op student committee News	最近の学生委員会の活動をお知らせします。
41	編集後記	編集部員たちからのコメントです。
42	第 64 回名大祭	名大祭についてのお知らせです。
44	生協店舗ラリー 名大周遊	今月のクイズ記事です。



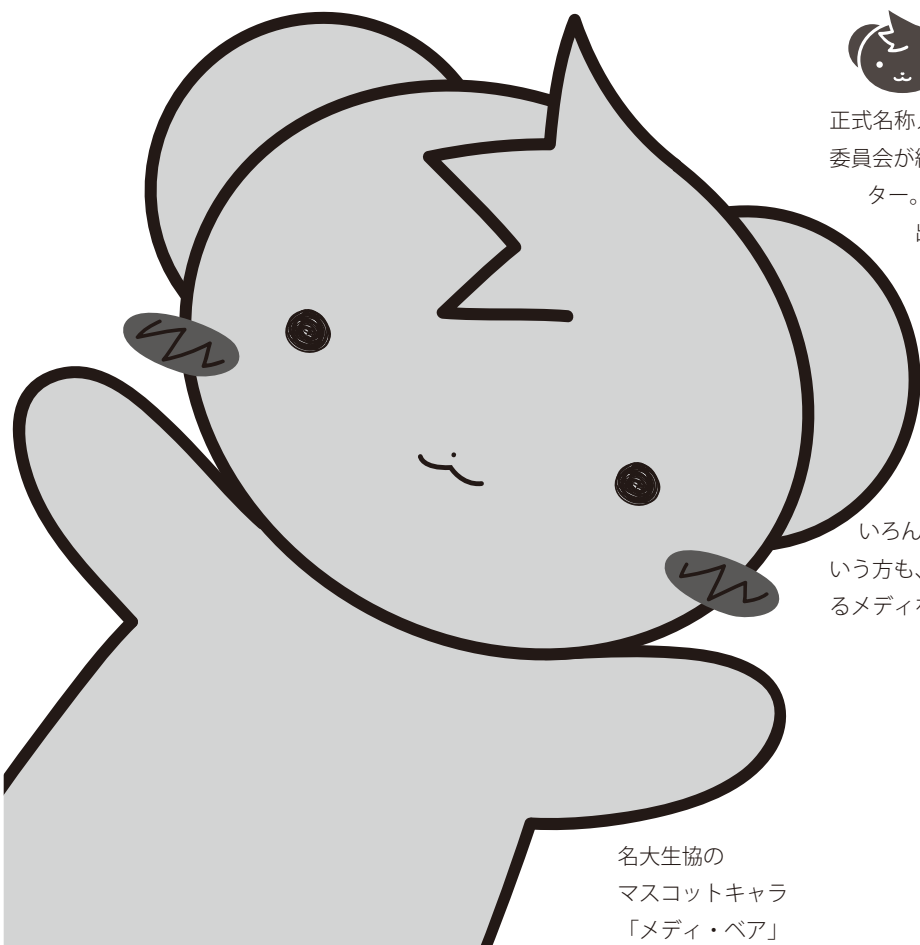
What's Me~dia??

Me~diaって何？

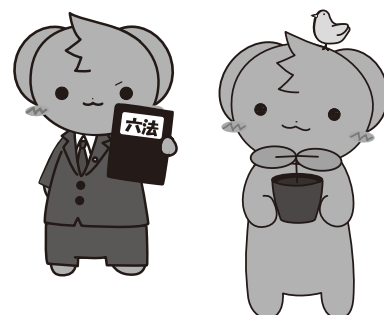
Me~diaとは、私たち名古屋大学生協学生委員会が年6回発行している生協機関紙です。表紙に登場する名大生協のマスコットキャラクター「メディ・ベア」が目印です。Me~diaは、記事内容を考えてところから印刷をお願いするところまで、ほとんど全てを学生のみで作っています。そんなMe~diaの創刊は1988年。2023年4月号で201号となります。全部読んで、皆さんの学生生活に役立ててもらえたら嬉しいです。

Meddyって何？

正式名称メディ・ベア。通称メディ (Meddy)。名古屋大学生協学生委員会が編集している「Me~dia」から生まれたマスコットキャラクター。Me~diaだけでなく生協店舗のいたるところに出現したり出現しなかったり。実はMe~diaで実施されたアンケートで名前が決まったんです！性別は不明。年齢は3才くらい。2014年のMe~dia創刊25周年&通刊150号を記念したイラストコンテストで誕生しました。特徴は、はねた前髪。ご飯を食べるときはナイフとフォークを使い、海を泳ぐときはシュノーケルをつけ、山登りするときは帽子と水筒を持っていく都会系くま。「Me~dia」から「Me~dai(名大)」のマスコットになりたくて名大内のいろんなところで活躍中！初めましての方も、見たことある！という方も、メディの大ファンという方も、Me~diaを盛り上げてくれるメディをこれからもよろしくお願いします！



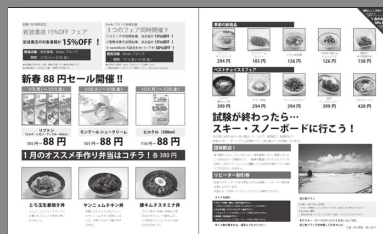
名大生協の
マスコットキャラ
「メディ・ベア」



Me~diaの中身を知る

Me~dia には様々な記事が掲載されますが、代表的な 6 種類の記事を紹介します。

Co-op Information



食堂・購買・書籍・旅行センターといった生協店舗で定期的に行われるセールやイベントなどの情報が載っています。生協をおトクに利用するために、実際の記事へ GO !

特集記事



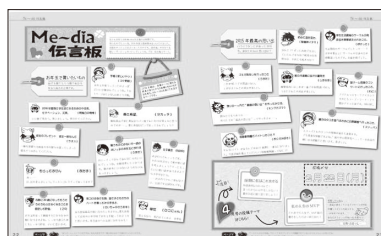
皆さんの生活がより楽しく、より充実したものになるように考えられた記事です。内容は趣味から時事ネタまで様々！新しい知識や情報があなたの生活をより良いものに変えてくれます。自分の趣味や雑談のネタにどうぞ。

SS・生活班記事



名大生と職員とで協力して活動している「総代活動」の広報と報告をしています。総代活動には書籍、購買、防災、TFT の 4 つのグループがあります。

Me~dia 伝言板



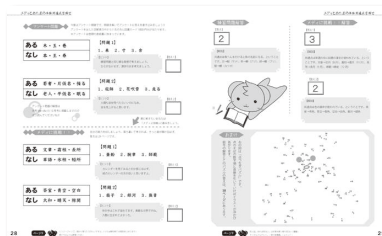
読者の皆さんからのアンケートを通して、読者と編集部との交流を図る記事です。テーマに沿ったナイスな投稿に対し、編集部が回答を返します。あなたの回答が Me~dia に！

Me~dia Square



Me~dia 伝言板同様、読者の皆さんからのアンケートを通して、読者と編集部との交流を図る記事です。前号の記事に対するコメントや、読者の方からのイラストなどを掲載しています。

クイズ記事



ピクロス・数独などのパズルや漢字などのクイズを載せています。答えをアンケートに書いて送ると、クイズ正答者の中から抽選で Meica ポイントがもらえます。

今月号の特集記事は「名大からスタートする美食の旅」「あの日の Me~dia」です。クイズは生協店舗ラリー「名大周遊」です。

上に書いた記事以外にも Me~dia はお楽しみやお役立ち情報が満載です！ぜひ毎号手にとって読んでくださいね♪

ページ下

読者の方に毎回好評なのが「ページ下」。記事はまだ読んでいないけどページ下だけは先に読んで！という読者の方もいるのでは？読者・編集部員から出たテーマについて、ちょこっとだけコメントします！編集部員の本性が一番出やすいところでもあります。面白いのでぜひご覧ください。

ページ下のテーマを思いついたらアンケートの左下へ書いてください！次々号の Me~dia に掲載され、編集部がユニーク(?)な回答をするかも??



Me~diaの配置場所

東山キャンパスでは下の図の生協店舗、鶴舞キャンパスでは TSURU My SHOP、大幸キャンパスでは大幸食堂に置いてあります。多くの生協店舗に置いてあるので、次号もぜひ GET してみてください！

また、Twitter と Instagram から最新情報が GET できます。こちらもよろしくお願ひします！！

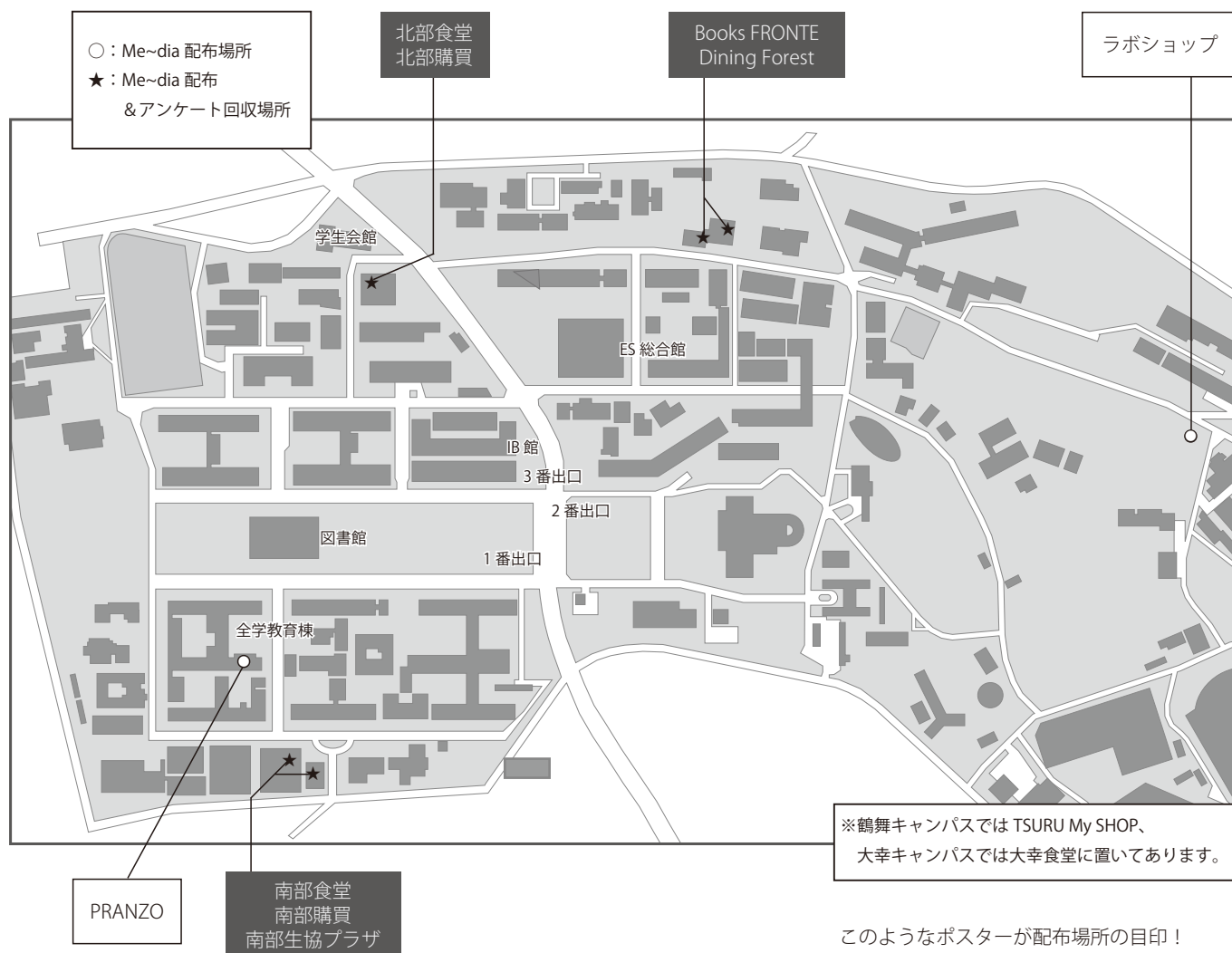


▲ Twitter はこちら



@NUCOOP_MEDDY_CLUB

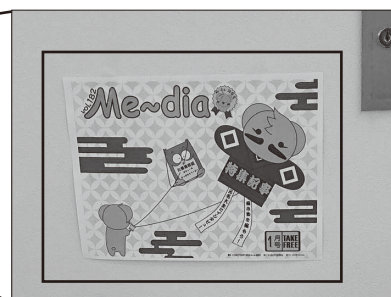
▲ Instagram はこちら



このようなポスターが配布場所の目印！
出入り口付近を探してみてください。

Me~dia はこんな感じで
配布されています！

※写真は南部購買での
配布の様子です。



Me~diaのアンケートを送る

表紙をめくったときにぱらりと1枚の紙が入っていましたよね？これはMe~diaをより良くしていくために皆さんに書いてもらうアンケートです。アンケートを書いて投稿してくださった方の中から抽選でMeicaポイント500円分が毎月10名に当たります。(今回は100名に1000円分が当たります)アンケートを利用して私たちMe~dia編集部員とやりとりをすることができますので、ぜひぜひ投稿よろしくお願いします！編集部員一同楽しみにしております！

アンケートの送り方は3つあります。

- 生協店舗の声カードBOXに投函する。
- 84円切手を貼って郵便ポストへ投函する。
- アンケートフォームで回答する。



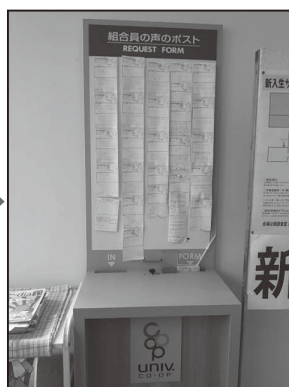
アンケートを出したら次号のMe~dia Squareを読んで当選しているかチェックしてみましょう。当選していたらMeicaポイントが贈られます。



① Me~dia に入っているアンケートを書く



②アンケートを3つ折りにする



③生協店舗の声カードBOXへ！



④アンケートを声カードBOXに投函！

Me~diaをもっと読む

この号を読み、過去のMe~diaも読んでみたくなった人もいますのでは？

そんなあなたには「Web Me~dia」をおすすめします！なんと約30年前の創刊号から読めるんです。

数多の記事が、あなたを待っています。

「名大生協学生委員会 Me~dia」で検索してみてください！

名大生協学生委員会 Me~dia

検索

Me~diaを書く

この記事を読んで冊子編集に興味を持ったそのあなた！一緒にMe~diaを作ってみませんか？

文章を考えるのが好き、絵を描くのが好き、PCを使って作業するのが好き、はたまた記事のアイデアを考えるのが好きな人まで。少しでも興味があれば、きっと活躍できます。記事はあなたのペースに合わせて書くことができますよ☆「みんなに自分の興味を持っていることを知らせたい」「冊子に興味がある！」等々大歓迎！

興味のある方は、下記のメールアドレスまでご連絡ください。

文責：はやそう



生協からの
お知らせです。

CO-OP Information 4



この記事、「Co-op Information」では、毎号生協のお得な使い方や生協各店舗からのお知らせを掲載していきます。お見逃しなく！

● 生協の店舗を知ろう！

1年生のみなさん、ご入学おめでとうございます。生協の購買、書籍（本屋さん）、食堂は、名大生の皆さんにとって使いやすい店舗を目指して、次のように営業しています。

〔購買〕

- ・ 文具が定価の **20% OFF** になります。（※ 一部除外の商品があります）
- ・ 北部購買は製図用品、医学部購買には実習用品など、キャンパスの特性にあった品揃えをしています。
- ・ 温かい手づくりのオリジナル弁当と焼きたてパンを販売しています。
（※ それらのお会計に食堂パスを使用することもできます）
- ・ 置いてほしい商品や、店舗への要望がある場合は「声カード」をご利用ください。

〔書籍〕

- ・ 勉学研究に欠かせない「**教科書・参考書、専門書**」を取り揃えております。
- ・ 1年生のみなさんはもちろん、名大生が使うほとんどの**教科書**を販売しています。
（年2回）
- ・ レジで **Meica** を呈示すると、書籍や雑誌が定価の **10% OFF** になります。
（※ 一部除外の商品があります）
- ・ 大学生活の中で、たくさんの本を読んでもらうために、読書推進の企画（**読書マラソン**）をしています。「コメント大賞」という企画では豪華な景品もあります！
- ・ 書籍の販売以外にも、**各種検定（TOEIC など）**の申込ができます。

〔食堂〕

- ・ **栄養バランスのとれたメニュー**を提供しています。
- ・ **食堂パス**で計画的に、経済的に食事を摂ることができます！
- ・ メニューの**種類が豊富**なので、みなさんがおいしく召し上がることができます！
- ・ デーブルの上にアクリル板の設置などの**感染症対策**も十分に行っています。

（※ 黙食、混雑時の席の譲り合いにご協力ください）



● 生協店舗ラリー「名大周遊」に参加しよう！

名古屋大学には、13 店もの生協店舗があります。それぞれの店舗で取り扱っている商品や内装が異なるので、是非探検してみてください！
店舗をまわって裏表紙のクイズに答えると、**1000 円分の Meica ポイントが 100 人に当たります**。この景品は、今までの Me~dia の歴史の中で、最も豪華なものになっております。入学したての 1 年生も、学校に慣れてきた上級生も、ぜひこのまたとない機会をお見逃しなく！

この記事では、生協店舗を示す地図と、それぞれの店舗の紹介をしていきます。また、それぞれの店舗のおすすめポイントも紹介しているので、ぜひご覧ください！（営業時間は 4 月開講後のものです。5 月以降は変更する可能性があります。）

※  マークは生協のお店を表しています。



キーワードを集めて答えを探そう！

キーワードを構成する文字は名大生協の各店内のポスターに記載されています（右図）。

また、各店舗の営業時間は大学の授業開始時間、平日休日によっても異なりますので、名大生協 HP の店舗別営業時間カレンダーにて適宜ご確認ください。

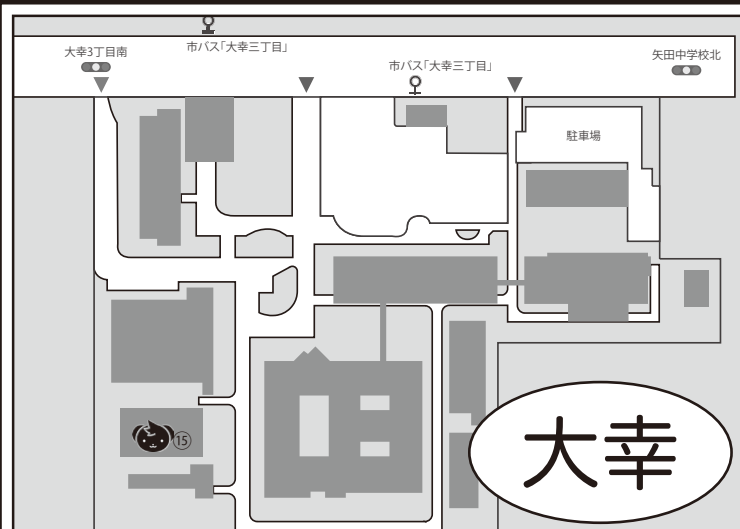


▲名大生協 店舗別営業時間カレンダー

URL : <http://www.nucoop.jp/shop/calendar.html>



▲各生協店舗に掲示されているMe~dia ポスター



● 南部地区の生協店舗

南部食堂 (Mei-dining、彩～ Sai ～) ①



▲店舗の内観



▲メニュー例

営業時間

平日 11:00～14:00

土日 休業

店舗の紹介

南部食堂は1.2年生の多くが毎日利用する食堂です。1階のMei-diningは、バランスセットやクイックランチなどのセットメニューを中心としたお店です。セットメニューは「毎日食べても食べ飽きないこと」「大学生に必要な食事量や栄養を摂れること」をコンセプトにこだわって開発しています。

2階の彩は麺と丼の専門店で、手仕込み唐揚げ丼などほかの店舗ではなかなか食べられないメニューも提供しています。お昼休みに利用が集中し長蛇の列ができますが、限られた時間に一人でも多くの方がご利用できるようにスタッフ一同努力しておりますので、全学共通棟で授業がある日はぜひご利用ください！

プランゾ ②



▲店舗の内観

営業時間

平日 8:15～13:30

土日 休業

店舗の紹介

全学教育棟の1階にあるお店です☆

4月は朝の8:15から営業をしているため、1限前でも利用できます！

1年生のうちは全学教育棟での授業が多いので、建物から出ずにお買い物ができる便利なお店です。

食堂パス対象の「生協手作り弁当」「生協手作り丼」「やきたてパン」も豊富に品揃えしています。



南部購買 ③



▲店舗の外観



▲店舗の内観

営業時間

平日 10:00～17:00

土日 休業

店舗の紹介

南部購買では、文具・日用品・食品の取り扱い、また入学時に生協で購入したパソコンの修理も承っております。

食品はパン・おにぎり・飲料・お菓子のほかに、食堂パスで購入できる生協食堂手づくりのオリジナル丼・弁当や学内で製造している焼きたてパンもご用意しております。

その他にも自転車の修理や空気入れの貸し出しもしています。

大学生活で困ったことがあれば、南部購買にご相談ください。

南部生協プラザ ④



▲店舗の外観



▲店舗の内観



営業時間

平日 10:00～17:00

土日 休業

店舗の紹介

南部購買の2階に南部生協プラザがあります。書籍と自動車学校の申し込みができます。

書籍では、文文学部の教科書はもとより、一般文芸・雑誌・文庫新書・洋書・参考書を取り扱っています。また、TOEICの申し込みや司法試験・公認会計士・簿記講座などの各種専門学校の講座の受け付けや自動車学校の申し込みもできます。

書籍は、Meicaの提示で1割引で購入でき、各種専門学校の講座や自動車学校も生協組合員割引で申し込みができます

● 北部地区の生協店舗

北部旅行センター 🍷⑤



▲店舗の外観



▲店舗の内観

営業時間

平日 10:00～15:00
土日 休業

店舗の紹介

北部旅行センターで出来ることは……

- 国内・海外旅行、交通機関・ホテル手配
- JR 券手配
- 運転免許取得相談・申込
- 海外語学留学、オンラインプログラム相談・申込
- 資格取得、公開 TOEIC 申込
- レンタカー申込
- など、様々です！

みなさんの大学生活をより楽しく、充実したものにするためのお店です。

ぜひ講義後や休み時間に立ち寄ってみてくださいね♪

運転免許取得や海外語学留学については経験豊富な専任スタッフが常駐しており、自分の都合・イメージに合わせたプランの紹介をします。相談は対面でもオンラインでも承ります。

また東海地区の大学生協ではこの店舗だけ JR 発券端末があるので、その場で JR 券を購入できます！旅行や帰省、就活や学会参加のためなどにご利用いただけます。

何かやってみたい……と思ったときはまず北部旅行センターへご相談ください！
一緒に楽しい大学生活を作りましょう♪

IB カフェ 🍷⑥

店舗の紹介

IB カフェでは、テイクアウトできるお弁当を販売しております。

毎日違ったおかずの中から、組み合わせを自分で選ぶことができます。

おすすめは手仕込みから揚げです！

営業時間

平日 11:30～13:00
土日 休業



北部食堂 ⑦

店舗の紹介

北部食堂は生協食堂の中で一番長い時間営業しているお店です。

セット・定食、どんぶり、麺の提供を行っており、北部でしか食べられないメニューもたくさんあります。14時以降も営業しているので、いつでも食堂を利用することができます。時間によってメニューが異なるので、1日に何度でもご利用いただけます。

ゆ〜どんでは、注文してからお作りする名物のカツ重がおすすめです！（時期によって提供していない場合があります）

営業時間

平日	10:30～19:00
	11:00～19:00（ゆ〜どん）
土曜	11:00～14:00

北部購買 ⑧



▲店舗の外観



▲店舗の内観



営業時間

平日	10:00～19:00（コンビニコーナー）
	10:00～17:00（専門コーナー）
土日	休業

店舗の紹介

北部購買は、工学部棟の近くにある名古屋大学生協の中で一番大きな購買です。

北部購買では

- お弁当・おにぎり・パンなど毎日の食生活に必要なものの購入
- 授業に必要な文具などの購入
- 研究に必要な白衣・安全眼鏡などの購入
- 名古屋大学オリジナルグッズの購入
- パソコンや情報機器の購入
- 自転車の購入・修理

など大学生活に必要なものを多数取り扱っています！

その中でも、名古屋大学オリジナルグッズは記念品や帰省時のお土産として多くの方にご好評いただいております。「勇気ある知識人」シリーズ（Tシャツ・扇子など）や名大まんじゅうなどの食品がおすすめです♪

また、店舗奥にある専門コーナーでは iPad を始めとした Apple 商品など情報機器の購入や宅配便を送ることができます。

自転車の空気入れの貸し出しや修理も専門コーナーで行っているのでも是非立ち寄ってみてください！

● 理系地区の生協店舗

Books フロンテ ⑨



▲店舗の外観



営業時間

平日 10:00～17:00
土日 休業

店舗の紹介

大学生協の理工書に特化した店舗の中では、全国トップクラスの品揃え。東海地区の他大学の先生も専門書を探しにご来店されますし、近隣の研究機関からの注文もたくさん受けています。洋書は独自の仕入れルートがあり、海外の学会刊行物も直接交渉するので、他所で断られた他大学の先生からの問い合わせも引き受けています。専門書だけではなく、参考書や演習書も豊富なラインナップでそろえていますので、試験対策や苦手を克服したい方は2階のフロアで自分に合う本を見つけてください。Meica を提示すれば書籍や雑誌が10%割引で購入できるのも魅力。出版社フェアや割引セールも開催されます。文具や名大グッズ、購買商品もあるので、書籍以外でもご利用ください。毎日新刊が棚に並ぶので、自分にとって特別な本と出合うかもしれません。隣接するダイニングフォレストに行くついででもよいので、フラッと立ち寄ってみてください。

コメント

書籍店で1割引で本を購入するためには、Meica を提示する必要がありますので、忘れないようにしましょう！

公式 Twitter では、特定の本が15%オフで買えたりする情報や、新刊が入荷された情報などを発信していますので、p.18にある「Books フロンテ」のアカウントをぜひフォローしてください！



ダイニングフォレスト ⑩



▲店舗の外観



▲店舗の内観

営業時間

平日 11:00～14:00/17:00～19:00
土日 休業

店舗の紹介

カフェテリア店舗なので、その日の気分によって自分で選ぶことができます。主菜や別菜のほか、迷った時はセットも日替わりでご用意しています。セット名はバランスセットと呼ばれていてダイニングフォレストでは人気の高い商品になっています。ホットコーナーにはフライや炒め物も揃えています。魚の塩焼きや煮つけも提供しています。ハラル・ベジタリアンの方に向けた商品も展開しています。目印の赤色と緑色のポップがあるのでハラル・ベジタリアンの方以外にも食べてもらいたいです。コールドケースには約20種類をご用意しています。ぜひ自分好みのメニューを探してみてくださいね。

理系ショップ ⑪



▲店舗の外観



▲店舗の内観

営業時間

平日 8:00～19:00
土日 休業

店舗の紹介

朝食から夜食までお客様の食を支えるべく、小さいながらも数多くのアイテムを品ぞろえしています。お昼には温かい生協手作り丼や焼き立てパンを販売。デザート類も充実しており、研究の息抜きにと休憩時間にグループで来店されるのが特徴です。



ラボショップ ⑫



▲店舗の外観



▲商品例



営業時間

平日 10:00 ~ 17:00
土日 休業

店舗の紹介

創薬化学研究館に隣接。挽きたて珈琲が買えるのはラボショップだけ。

お昼には温かい生協手作り丼、焼き立てパンを販売。文具、日用品、名大グッズも品ぞろえしています。

● 大幸・鶴舞地区の生協店舗

TSURU My Shop (医学部購買) ⑬

店舗の紹介

■営業時間

平日 11:00 ~ 15:00 (土・日・祝日閉店)

14:00 ~ 15:00 は Meica 決済・公費対応のみです。

基礎研究棟 (講義棟) 1 階ロッカー室前にあります。

■取扱商品 (※店頭が無い商品のお取り寄せも承ります)

<食品・ドリンク>

おにぎり・お弁当・サンドイッチ、お菓子、デザート、アイスなど

<勉学・研究・実習用品>

文具・日用品、プリンタインク・トナー、パソコン本体、周辺機器、ソフトウェア、白衣、
聴診器、解剖用具セットなど

<名古屋大学オリジナル商品>

名大まんじゅう、名大煎餅、LED グッズやノーベル賞グッズ、名大 × ディズニーコラボグッズなど

<映画チケット>

ミッドランドスクエアなどの各映画館割引鑑賞券



▲店舗の外観

営業時間

平日 11:00 ~ 15:00
土日 休業



医学部書籍店 ⑭

営業時間

平日 11:00～14:00

土日 休業

店舗の紹介

医学書・医学雑誌・国家試験対策本を品揃えした専門書店です。高額な医学書を10%割引で購入出来ます。

店頭にはない本は、お取り寄せをしますので、カウンターまでお申し付けください。

一般書・文庫・新書はあまり多く品揃えしていませんが、ご注文頂ければすぐに取り寄せします。

大幸購買書籍 ⑮

営業時間

平日 11:00～13:30

土日 休業

店舗の紹介

■取扱商品

＜食品・ドリンク＞

おにぎり・お弁当・サンドイッチ、お菓子、デザート、アイスなど

＜勉強・研究・実習用品＞

筆記具、ノート、ファイル、白衣、聴診器など

※ 店頭にはない商品はお取り寄せにて承ります

※ 専門科目等で使う実習着もここで注文できます

＜書籍（専門書・一般書・雑誌）＞

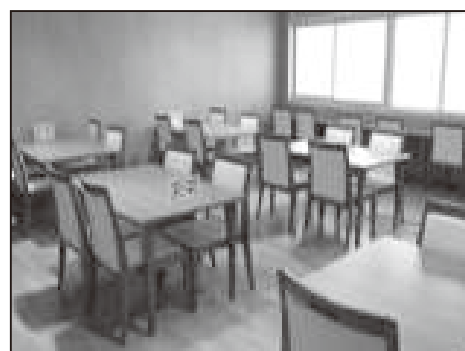


▲店舗の内観

医学部・大幸食堂 ⑯



▲店舗の外観



▲店舗の内観

営業時間

平日 11:00～14:00（医学部食堂）

11:30～13:30（大幸食堂）

土日 休業

店舗の紹介

医学部食堂では、野菜たっぷり摂れるバランスセットを中心に人気の医学部セット2品を用意しています。その他、丼ぶり物、和麺、中華麺の品揃えも充実しています。なんとと言っても、自分が食べたい分だけ取れて、楽しみながらチョイスできますし、栄養バランスの良い食事がとれる手助けをしています。

大幸食堂では、テイクアウト専門店です。3種類のおかず（炒め、フライ物、惣菜）が選べるので自分好みの弁当が食べられます。月1回実施の「どんぶりの日」企画では、丼と豚汁、丼とスイーツの組み合わせです。

鶴舞、大幸地区に来られた際には、是非お立ち寄り下さい。引き続き感染予防対策を行ないながらお待ちしています。



● 2年生以上の方へ

東山キャンパス春学期教科書販売のお知らせ

文・教育・法・経済・情報学部の方

全学科目と専門科目を南部生協プラザで販売 4/10(月)～4/21(金)

理・農・工学部の方

全学科目：南部生協プラザにて販売

理系基礎科目：Books フロンテにて販売

専門科目：Books フロンテにて販売

4/10(月)～4/21(金)

4/6(木)～4/21(金)

4/6(木)～4/21(金)



※ Meica の事前チャージをお願いします

※ 教科書リストを見て、必要な教科書をご確認ください

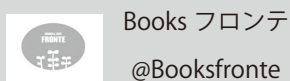
※ 各店舗の営業時間は生協のホームページでご確認ください



生協の各店舗では、Twitter
でお得な情報を発信してい
ます！



名大生協公式 Twitter
を
フォローしよう！



[https://twitter.com/
meddy_club/lists](https://twitter.com/meddy_club/lists)
こちらから一気に
フォローができます！





食堂部からのお知らせ



リ・リパック リサイクルに ご協力を

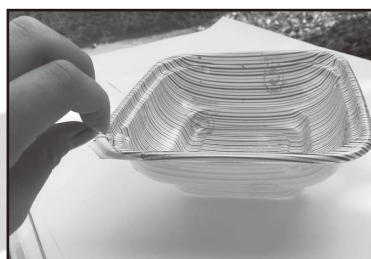
リ・リパックとは、購買で利用されている再生可能な容器です。再生紙を利用して作られています。フィルムをはがすことができ、白い容器は再び新しい容器に生まれ変わります！

簡単にリ・リパックの再生過程を紹介します。

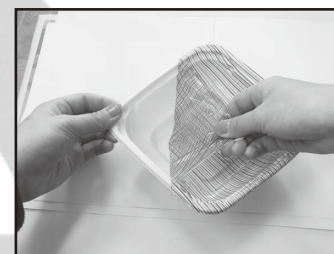
各井専門店とキャンパス内の回収 BOX にフィルムをはがした容器を入れてくださいね！



▲生協内製弁当です



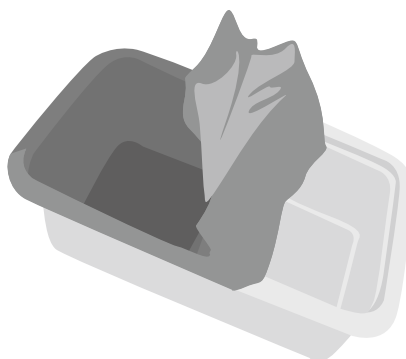
▲フチからはがします



▲容器を汚さないよう慎重に



▲生まれ変わり、再び弁当容器に！



▲フィルムはゴミ箱へ



▲これが工場で再度作り直され……

文責：理事.....田中英由子



4月号

No.201

名大からスタートする美食の旅

～美味しさを、あなたへ～



名大からスタートする
美食の旅

名大周辺はたくさんの飲食店であふれています。例えば、本山、川名、八事など。みなさん一度は行ってみたことがあると思います。ですが、そういった場所に行ってみたは良いものの、入る店は全部チェーン店です、という人もいないのでしょうか？ 実際、飲食店は星の数ほどあって、どの店か選ぶのも大変になってしまいますよね。特に大学に入りたてで名古屋が分からない状態だと尚更です。

そこで！ 今回の記事では、1年生の間ひたすら飲食店を巡り歩いてきた私まこちゃん、名大周辺にある美味しい飲食店をピックアップして、取材してきました！ どの店も徒歩すぐの距離で、満足のいくお店です！ この記事を見て、ぜひ特集した店に友人、恋人、家族と共に行ってみてはいかがでしょうか？

文責：まこちゃん



目次

川名エリア

No. 1

比呂野

名大から徒歩 15 分。目を引くのは道沿いに並ぶ「比呂野」の文字。喫茶、とんかつ、うなぎ、きしめんの 4 店。どの店にも店主のこだわりが詰まっています。

→ P22, 23 へ



本山エリア

No. 2

ハンバーガー生活のすすめ

名大から徒歩 20 分。ビルの一角に佇むそのお店では、魅惑のハンバーガーが貴方を待っています。一度行けばやみつきになること間違いなし。

→ P24, 25 へ



Web 版 Me~dia も併せてチェック！

実は Me~dia は Web 上から見ることもできます！過去号やカラー版など、雑誌の Me~dia では味わえない記事たちを見ることができます。

そして、今回この記事の写真をカラーで読者に届けたい……ということで、Web 上からこの 201 号をカラーでお届けします！白黒写真で伝わり切らなかった魅力を、是非カラー版 Me~dia で発見してくださいね。



◀ こちらから WebMe~dia へアクセス！





No. 1

比呂野

◀ 古き良き珈琲家の風情が、歩く人の目を引きまします。



▲ 店主のこだわりが詰まっている一品一品は、地元の食材をふんだんに使っています。

名大からいりなか方面の坂を下り、住宅街を抜けること徒歩 15 分。目に飛び込んでくるのは軒を連ねる「比呂野」を掲げた店たち。ここが今回の目的地です。きしめん家、とんかつ家、うなぎ家、珈琲家が同じ道沿いに並んでいます。

店舗を分けているのは、店主のあるこだわりがあるため。店を分け、専門店として構えることで、食材一つ一つにこだわることで、調理にもこだわる事ができる。客もまた、その日の気分で食べたいものを色々な種類から選べるのです。その様子はまるで街中の「フードコート」のよう。

珈琲家のカツサンド・カツカレー、とんかつ家のとんかつは、愛知東部、三河産の豚を利用し、地産地消に取り組みながら美味しいものを提供しています。また、うなぎ家ときしめん家の提供するメニューは、まさに名古屋めしを代表する料理たち。ぜひ食べてほしい逸品です。





▲ 落ち着いた雰囲気のカフェ。懐かしさを感じます。

店内は「オシャレ」に振り切らず、地元の人でも落ち着いて時間を過ごせるような装飾となっています。飾らないけど、どこか落ち着く空間。それが比呂野の魅力のひとつ。

店主は、先代から店を引き継いだ2代目。引き継いだ珈琲家ととんかつ家と共にきしめん家、うなぎ家を開店したのは、他でもない地元のため。地元を支えられてきたからこそ織りなせるものが、比呂野にはありました。

店主から一言

名古屋大学にいるなら、名古屋を代表する名古屋めしは食べておくべきです。ぜひ、名古屋大学からすぐ近くの比呂野で名古屋めしを食べてみてください！名大生のアルバイトも多いですし、とても来やすい環境が揃っています。



▲ 和風で落ち着いた空間づくりがされています。



▲ 名物のカツカレー（珈琲家 / ￥1,280）



▲ カツサンド（珈琲家 / ￥1,050）



▲ 天むす（きしめん家天むす / ￥900、5ヶ味噌汁付）

Information

珈琲家 比呂野

TEL: 052-751-2612

住所：愛知県名古屋市昭和区山花町 116

営業時間：7:00～21:30

予算：～ ￥1,500

とんかつ家 比呂野

TEL: 052-763-2643

住所：愛知県名古屋市昭和区山花町 116

営業時間：11:00～21:00(14:30～17:00 休憩)

予算：￥1,000 ～ ￥3,000

きしめん家天むす 比呂野

TEL: 052-763-5200

住所：愛知県名古屋市昭和区山花町 116

営業時間：11:00～20:30(14:30～17:00 休憩)

予算：￥1,000 ～ ￥2,000

うなぎ家 比呂野

TEL: 052-763-2007

住所：愛知県名古屋市昭和区山花町 116

営業時間：11:00～21:00(14:30～17:00 休憩)

予算：￥3,000 ～ ￥5,000





No. 2

ハンバーガー生活のすすめ

◀ビルの2階。黒い店名とハンバーガーの看板が目を引きます。



名大から本山へ行き、本山の大通りを覚王山方面に進んで徒歩 20 分。ビルの 2 階にオシャレに佇むのがこのお店です。

肉料理修行を通してお肉にずっと携わっていた店主が目指したのは、お肉をメインにしたハンバーガーでした。米を主食とする日本で、ハンバーガーを食べる生活を "おすすめ" したい。そうしてこのお店は誕生しました。

和牛を中心とした 5 種のお肉をブレンドしたパティは、パティというよりもお肉そのもの。天然酵母で発酵させたパンは、サクッと軽やかで、その日仕込みのソースによく合います。野菜もまた、仕込みを経てハンバーガーをよく引き立てる食感や美味しさになっています。

美味しいと思ってもらえるように、材料は質の高いものを各地から。そのこだわりを、ぜひお店で確かめてほしい。そう思える逸品です。

また、今回取材した本店のほかにも、八事にも店舗を構えています。八事に用事があるときはそちらも合わせて行ってください。

▲お店の一押しメニューの本覚バーガー (¥1,318 ポテトフライ or ミニサラダ、ソフトドリンク付)

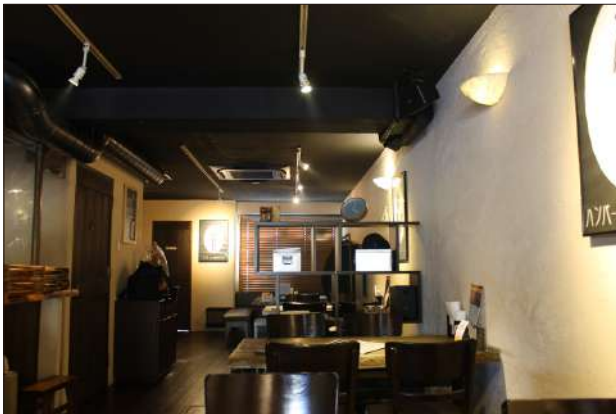




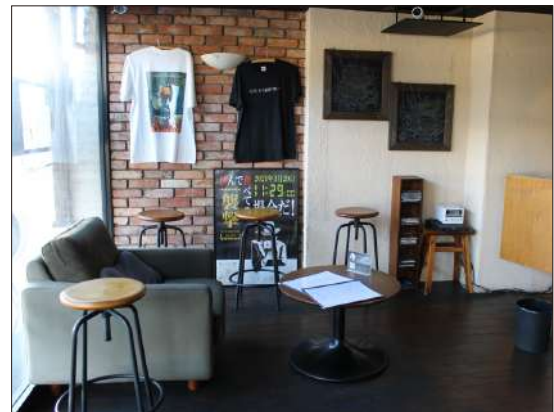
▲ 木をベースとして、ライトで照らされた店内はとても素敵です。

内装は、木を基調とし、暖色系ライトで締めりのある、落ち着いた雰囲気に仕上がっています。ビルの階段を登って現れるその様子は、まさに隠れ家のよう。どの世代にも好かれるような、食べる場所を作り出しています。

料理、店内、とことんこだわり抜かれたハンバーガー生活のすすめ、授業終わりにぜひ食べに行ってみてはいかがでしょうか。



▲ ビルの一角とはいえ、広々としていて、とても落ち着いて食事ができます。



店主から一言

開業してから6年の間で、たくさんの名大生に来てもらいました。6年の間で時代の流れは変わってきていますが、店が続く限り、永く愛されるような店を作っていきます。ぜひいらしてください。



Information

ハンバーガー生活のすすめ

TEL: 052-761-0339

住所: 愛知県名古屋市中区千種区末盛通 3-30

営業時間: 11:29 ~ 15:00 / 18:00 ~ 22:00(月~土)

11:29 ~ 16:00 / 18:00 ~ 22:00(日・祝)

予算: ¥1,000 ~ ¥2,000

ハンバーガー生活のすすめ Light(系列店)

TEL: 052-990-9456

住所: 愛知県名古屋市中区昭和区広路町北石坂 102-4

営業時間: 11:29 ~ 16:00 / 17:00 ~ 21:00(月~金)

11:29 ~ 21:00(土・日・祝) ※ 木曜定休

予算: ¥500 ~ ¥1,500



発見! Me~dia

数年前に執筆された「あの日」のMe~diaの記事から、編集部が選んだ特に秀逸な特集記事を復刻掲載するこのコーナー。

今回はどんな記事に出会えるのでしょうか……。

文責：はやそう

「発見!あの日のMe~dia」って?

編集部員が過去のMe~diaから選んだ記事を、毎号1つずつ掲載していきます!
紹介している記事を読めば、他の記事も読みたくなること間違いなし!



今回は…… 2015年4月号 から!



PICK UP

〇〇の法則

(文責：ハム)

皆さんが日常生活を送る上でありがちなこと、実は「法則」なのかもしれませんね。
知っておいた方がちょっと得するかも!

※復刻記事は、フォントが現在と異なっていたり
情報が最新のものではなかったりする場合がありますが、それも含めてお楽しみください。

OTHER CONTENTS

- ・イルカパフォーマンスのうらがわ
- ・初級方言単語 14
- ・PC Tips

など

これまでの
あの日のMe~dia

4月号 〇〇の法則

内容：法則の名前紹介

6月号 ??????

7月号 ??????

10月号 ??????

12月号 ??????

1月号 ??????

「Web Me~dia」もチェック!

次ページから紹介する過去の記事を読んで、「他の記事も気になる!」「昔のMe~diaってどんなの?」と思ったら、Webで過去のMe~diaを読んでみましょう!
右の二次元コードから過去のMe~diaを読むことができます!



▲名大生協ホームページ

Me~dia デジタルブック版

https://www.nucoop.jp/coop/coop_492.html



〇〇の法則

ほうそく【法則】……一定の条件下で、事物の間に成立する普遍的、必然的關係。

(出典：goo 辞書)

「あれ？こういうの〇〇の法則って言うよね。なんだっけ。」

「えっと……なんだっけ……」

そんなたまにある「思い出せないけど頑張れば思い出せそう」を助け、ちょっと雑学が増える記事です。 文責：紅

マーフィーの法則

例 「傘閉じたら雨が降ってきた……」
「トーストを落とすとバターを塗った面から落ちる」

好ましくない結果ほどより印象に残ります。そのため再びそのような結果となったときに「前にもこんなことあったなあ」となってしまう、**まるで確率が高くなっているように感じてしまいます**。先人達の経験から生じた数々のユーモラスでしかも哀愁に満ちた経験則をまとめたものを“マーフィーの法則”と呼びます。

ジャーネーの法則

例 「年を取ってから若いころに比べて1日が早い気がする！
1週間があつという間だ～」

子供のころは新しいことの連続でしたが、大人になると毎日同じことの繰り返し……。後から振り返ってみると**中身が無いので早く感じてしまう**とのこと。確かに前期・後期が終わると、講義期間がとても短かった気が……。いや、中身が無かった訳ではないですよ??

メラビアンの法則

例 「あの発表者、発表してる内容矛盾してるしおどおどしてて発表へたくそだー……寝よ……」

感情や態度について矛盾したメッセージが発せられたとき、**言語情報(話の内容)が7%、聴覚情報(口調や話の早さ)が38%、視覚情報(見た目)が55%**の割合で他人に影響を及ぼすというもの。矛盾したことを言わなければいいんですけどね。間違っても堂々としてれば騙せる!?!?

働き蟻の法則

例 「一生懸命準備してるのって一部だけで、あの人たちずっとサボってるよね」

100人いたとすると、20人は全く働かず、60人は普通に働き、20人は良く働くという法則です。良く働く20人だけで働かせても、4人はサボり、12人は普通に働き、4人だけしか良く働かないというので驚きです。みなさん、人がたくさんいるからといってサボって良い訳ではありませんよ?

パーキンソンの法則

例 「せっかくレポート早く終わったのに、ほかの余分な事やって寝る時間変わらないよー眠いー」

第1法則が「**仕事の量は、完成のために与えられた時間をすべて満たすまで膨張する**」、第2法則が「**支出の額は、収入の額に達するまで膨張する**」。第1法則も第2法則も身に覚えのある人多いのでは?筆者も身に覚えがありすぎて戸惑ってます。いろんなことはさくさく終わらせてしまいましょう!

ハインリッヒの法則

例 「やってしまった……。ヒヤリとしたときはたくさんあったのになんで対処しておかなかったんだ……。」

1つの重大事故の背後には29の軽微な事故があり、その背景には300の異常が存在するというもの。自動車学校でよく聞かれます。1/330の割合で重大事故が起こると考えたとても怖いんですね。ヒヤリとした段階で意識して重大事故を起こさないように心がけましょう。

〇〇効果

バーナム効果

誰にでも当てはまりそうなこと(例:寂しがり)を、あなたも特定の人だけが該当するかのように感じてしまうこと。血液型占いとかでよく使われます。

ピグマリオン効果

期待されると、よりいい結果を残すことができるというもの。教師に期待された生徒とそうでない生徒を比べると成績の伸びがかなり違ったそうです。

ウィンザー効果

本人から聞いた情報よりも、第三者から聞いた情報のほうが影響が大きくなるということ。B男「A子がお前のこと好きなんだって」A男「え!?マジかよ!!意識しちゃうじゃん!!」A子(計画通り……!!)

こうか【効果】……ある働きかけによって現れる、望ましい結果。

(出典: goo 辞書)

〇〇効果も良く聞きますよね!いくつか簡単に紹介します。

カリギュラ効果

禁止されると、その行為を余計にやりたくなってしまうこと。映画「カリギュラ」が上映禁止になり、かえって注目を集めたことからこの名前がつけました。

ゴーレム効果

期待されないと、結果を残しにくいというもの。ピグマリオン効果の逆です。叱るよりも褒めた方が人は伸びやすいのでしょうか……。

ロミオとジュリエット効果

何か障害があったほうが逆にその障害を乗り越えて目的を達成しようという気持ちが強くなること。実は恋愛だけでなくマーケティングの世界でも使われているんです!意外ですね。

ジラートの法則

例 「とっともだっち 100 人できるかな〜♪」
「え!?100 人しか作らないの?? 僕 250 人いるのにー」

1 人あたり平均して 250 人の人とつながりがある。1 人を不快にさせれば 250 人が不快になり、良い噂は 0.5 倍、悪い噂は 2 倍で広がるというもの。あくまで"平均して"なので、100 人くらいしかいない人も悲観しないでください。まだ大学生なんだからこれからもっと増えますよ!

限界効用逓減の法則

例 「1 杯目のキンキンに冷えたビールは堪らない!!2 杯目とは比べられないくらいおいしい!!」

財を消費すれば消費するだけ、満足の総量は増加しても、**1 つ 1 つの満足度は徐々に減少していく**という法則です。「好きなものなら何個でも食べれる♡」という人は多いですが、1 個目と 2 個目、ましてや 10 個目だと満足度が違いますよね? 食べ物だけでなく恋愛にも例えられるらしいです!

アロンソン不貞の法則

例 「今まであんまり話したこと無かった A 子から突然褒められてさあ〜! 嬉しかった ^^」

親しい人に褒められるよりもあまり馴染みのない人に褒められるほうが嬉しく感じるというもの。新学期が始まると初めて会う人ばかり! 同じクラスの人、たまたま隣に座った人、部活・サークルに入ってくれそうな新入生等々……。どんどん褒め倒して仲良くなりましょう!

ピーク・エンドの法則

例 「あのイベントのあの瞬間最高だった! ラストもよかったし、一生忘れられない良い思い出になるわー」

人は過去の経験のほとんどを「**ピーク(最良 or 最悪)**」と「**エンド(どのように終わったか)**」だけで判断するという法則。きつと Me~dia を最初から最後まで読めば、人それぞれ異なる「ピーク(最良)」とへんてこ編集部員の粋(?)なコメント「エンド(編集後記)」があるので、この法則も納得してもらえる……はず?



総代 Report Vol.1

そうだいれぽーと

総代・副総代は、名大生協の組合員（≒名大生）の代表として、生協や組合員の生活をよりよくするために、様々な活動を行っています。このページでは、その活動の一部をご紹介します！

総代 meeting#4

総代 meeting#4 という総代・副総代の集まりを 1/11(水)に南部食堂 1 階 Mei-dining にて行いました。

年度内最後となった今回は、「新北部厚生会館」をテーマに、今年度オープン予定の新北部厚生会館でのオープニング企画について考えました。どのようなことを行えば多くの人に興味を持ってもらえるかについて意見を出し合いました。学生委員も一緒になって多くの意見を聞くことが出来ました。

※ 総代、副総代は組合員の中から選ばれた代表者の役割を果たしています。



▲ オープニングの様子



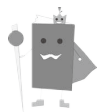
▲ 新北部厚生会館に関する意見交換の様子

SS・生活班活動

SS・生活班は総代・副総代と生協学生委員が所属するグループです。SSは購買や書籍といった生協の店舗に直接かかわる活動を行い、生活班は防災、国際貢献など、それぞれのテーマに沿った活動を行っています。現在、以下の4つのSS・生活班が活動中です。



書籍部との協力のもと、本が好きな人もそうでない人も読書がしたくなるように、企画を行っています！



購買部と協力して、店舗に学生の目線を取り入れ、店舗をよりよいものにする活動を行っています。



組合員や地域の方への防災意識を高めるべく、非常食の試食会などの防災に関わる活動をしています。



Table For Two という取り組みを通して国際貢献に関わる機会を提供する活動をしています。



総代活動 Q&A

総代や副総代とその活動に関してよくある質問とその回答を紹介します！

【Question】

総代 meeting とは何ですか？

【Answer】

総代 meeting は総代、副総代の方を対象として年に複数回行う集会のことです。しかし、総代、副総代以外の方にも参加していただくことができる場合もあるので、その場合はお知らせします！

今後も、総代活動に関する皆さんの質問にお答えしていきます。何かあれば、ぜひ Me~dia のアンケートにてお寄せください！

SS・生活班活動については次のページへ！

文責：青ミカン



購買SS

はじめまして！購買 SS です。
ここでは私たちの活動を伝えていきます！
文責：購買 SS



▲ 班会の様子

・ 購買SSとは？

購買 SS の使命、それは**生協の購買をもっともっと活発にすること！**

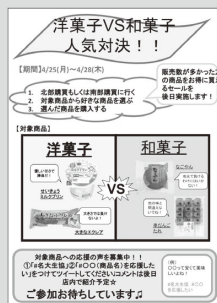
でも、それは単純にお店の売り上げを伸ばすということではありません。大学生協の本来の理念は、大学で学ぶ人をサポートし、応援するということにあります。購買でもそれは同じです。私たち購買 SS は主に北部購買で活動しており、みなさんと同じ利用者の目線で様々な提案や広報を行い、購買と利用者をつなぐ活動をしています。



購買 SS マスコットキャラクター
こっちゃん

・ 昨年度の活動はこちら！

春



▲ 企画のポスター

購買に親しみを持ってもらいたい！そんな思いで購買で販売されている洋菓子と和菓子の対決企画を行いました！
いい勝負でしたが洋菓子が勝ち、対象商品のセールを行いました☆

夏



▲ 笹を飾った北部購買（上）、班会で作成した折り紙の飾り（下）

七夕の時期に笹を飾り、お客さんに願い事を書いて飾ってもらうようにしました！多くのお客さんが参加してくださり、なんと 100 個以上の「願い」が集まりました♪
班会では折り紙で星や彦星・織姫などを作り、笹に飾りました！

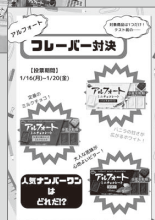
秋



▲ 北部購買の様子（上）、企画のポスター（下）

ハロウィン限定パッケージのお菓子を盛り上げる装飾を作りました！お化けやかぼちゃなどの王道の装飾を作成しました。
中には、ハイクオリティの漫画風おすすめPOPを作ってくれた人もいました！

冬



▲ 北部購買の様子（上）、企画のポスター（下）

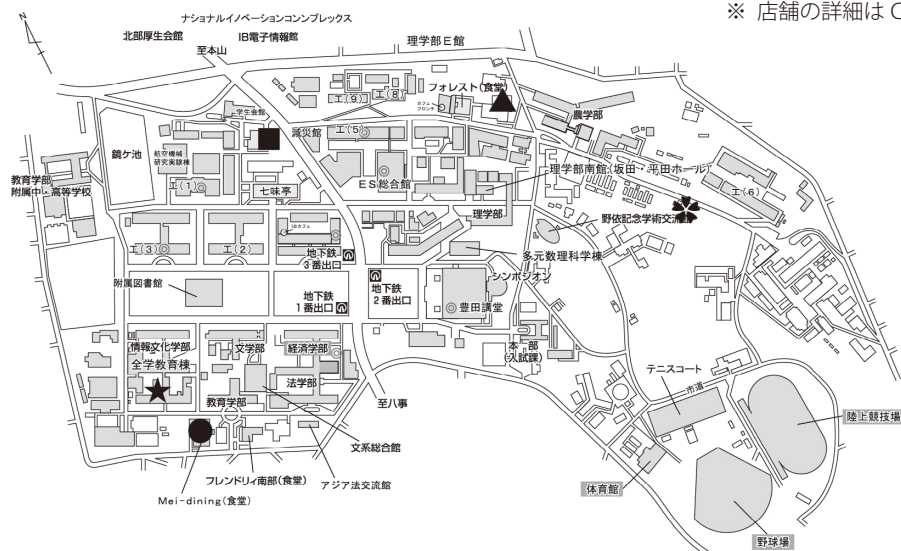
期末テスト期間の癒しにと、アルフォートだけのフレーバー対決を行いました！班会ではアルフォートの試食会を行い、魅力を伝えるPOPを作りました♪
結果は王道のノーマルを凌いでバニラホワイトが優勝、お得なセールを行いました！



・購買ってどこにあるの？

購買に行きたいと思っても、場所が分からなければ困りますよね。地図に東山キャンパス内の購買を示しました。購買 SS の企画を開催しているのは主に北部購買と南部購買ですが、ぜひ様々な店舗を利用してみてくださいね！

※ 店舗の詳細は Co-op Information をご覧ください



- ：北部厚生会館 (北部購買)
- ：南部厚生会館 (南部購買)
- ★：プランゾ
- ▲：理系ショップ
- ✳：ラボショップ



・購買と組合員をつなぐ「声カード」

声カードとは、組合員の声を生協に伝えるためのものです。購買や食堂の出口付近に置かれています。普段、購買を利用して、「こんな商品を置いてほしい」と思うことはあるかもしれません。そんなときには、声カードを利用すると便利です。

声カードに要望を書いて声カード投函口に投函すると、職員さんがそれを読み、その要望が実現可能かなどを考えて返事を書きます。返事の手かれた声カードは生協店舗にあるボードに張り出されます。

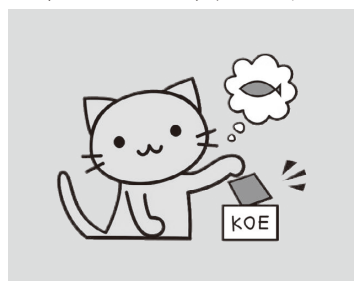


▲ 声カードの台紙
メディがチャームポイント！

●○ 声カード投函後の流れ ○●

どんどん自分の好きな
生協にしよう！

声カードを入れよう！

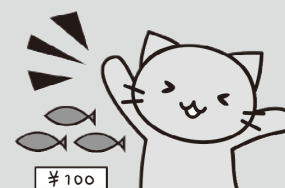


職員さんのもとへ



採用される場合

1～2週間でお店に反映されるよ！！



次回のあなたの声カードを
職員さんは待ってるよ！



TFT TABLE FOR TWO

@ Nagoya University

世界の食の不均衡を解消するために、活動してみませんか？

世界の人口約 78 億人のうち、約 10 億人が飢餓や栄養失調の問題で苦しんでいます。その一方、20 億人近くが食べ過ぎで肥満状態にあります。

このような、世界の食の不均衡の解消を目指して活動しているのが、私たち "TFT" です。

"TFT" とは、"Table For Two" の省略で、直訳すると、「二人の食卓」です。TFT は、「先進国の私たちと開発途上国の子どもたちが、時間と空間を越え食事を分かち合う」というコンセプトの下、活動しています。2007 年に創設されて以来、参加企業・団体数は 800 を突破しています。また、アメリカをはじめ、ヨーロッパ諸国など、海外でも活動が展開されています。



それでは、TFT の主な活動内容を紹介します。対象となる TFT の定食や商品をご購入いただくと、1 食につき 20 円の寄付金が、開発途上国の子どもの学校給食にあてられます。20 円というのは開発途上国の給食 1 食分であり、先進国で 1 食摂るごとに開発途上国に給食 1 食が贈られるという仕組みです。さらに、対象となる TFT メニューは低カロリー・野菜多めでヘルシーなので、先進国の私たちと開発途上国の子どもたちが同時に健康になれる仕組みになっています。名大 TFT が考案した TFT メニューは期間限定で生協の購買で買えたり、松坂屋の松栄堂で食べたりすることができます。お見かけの際には、ぜひ手に取ってみてください。

★名大 TFT プロジェクトの例年の活動紹介★

☆学食 & 松栄堂のメニューの考案

春夏メニューと秋冬メニューの年 2 回、名大生協の食堂と連携して寄付の対象となる定食メニュー（TFT メニュー）の考案をしています。それに加えて、松栄堂というレストランとも連携をしています。どれも、メンバー全員で案を出し合って作った自信作なので、ぜひお召し上がりください！

☆広報活動

TFT をいろんな人に知ってもらうために、新歓のピラ、食堂のメニュー紹介やパンフレット等を作っています。また、名大 TFT のホームページの更新や SNS での広報を行っています。

☆おにぎりアクション

10 月 16 日は、「世界食糧デー」に指定されています。全国 TFT ではこれにちなみ、毎年 10～11 月に「おにぎりアクション」というキャンペーンを実施しています。おにぎりの写真を SNS や TFT 公式ホームページに投稿すると、1 枚の投稿につき 100 円（給食 5 食分）が協賛企業から貧困地域に寄付されます。



▲ 名大 TFT マスコット
「メイト君」



Activity

名大 TFT × 生協

いつものランチタイムに美味しいものを食べて、子どもたちに給食を届けませんか？

2022年6月下旬から、TFT × 生協コラボメニューの提供を行いました！提供していた店舗は、南部食堂・ダイニングフォレスト・北部食堂・医学部食堂です。今回のメニューは、「さっぱり」と「スパイシー」なおかずにもなるサラダでした。夏にぴったりで栄養バランスがよいメニューになるように意識して考案しました。私たち名大 TFT メンバーでメニューを考案し、試食会や生協との話し合いを経て、ついに TFT メニュー提供を実現させることができました。

【メニュー紹介】

①大豆ミートのタコスサラダ

大豆ミートはお肉みたいで食べやすく、ピリ辛の味付けでご飯も進みます♪

②豆腐の中華ひじき和え

ひじきで不足しがちな鉄分をしっかり補給！

③かにかまと人参のサラダ（チョレギ）

チョレギの塩味は夏にぴったりでした！



▲ 棚に並んでいる様子



▲ 大豆ミートのタコスサラダ

名大 TFT メンバー募集

「学部や学年を超えた交流をしてみたい！」

「大学で食に関わる新たな企画を立ち上げてみたい！」

……など、少しでも興味がある方はぜひご連絡ください!!

名大 TFT では、様々な楽しいイベントを企画・運営しています。詳しい活動報告や新歓についての情報も、名大 TFT の HP や Twitter 等で随時更新していきます。お見逃しなく！



▲ 名大 TFT マスコット
「ハッピーマン」

TFT 活動に興味のある方はいつでもご連絡をお待ちしています。
一緒に世界の子供たちにご飯を届けましょう！

お問い合わせ

→ info.tftnu@gmail.com

Twitter(@tftnu) も随時更新しています！ぜひご覧ください！



▲ 名大 TFT 公式 Twitter

文責：名大 TFT プロジェクト



た組通信

たぐみつうしん

た組通信では健康に関する
こと、学生総合共済のこと、
日々活動している中で感じた
ことをお伝えします。

4月号

文責：K1,ともまる



↑タヌロー

入学おめでとう！

ありがとう！
めちゃくちゃうれしい!!



大学生になって挑戦したいことはあ
る？

柔道を頑張りたいな！飲食店の
アルバイトもしてみたい！



↑彼



いいね！でも大学生になって活動の
幅が広がるとケガや病気のリスクも
高くなっちゃうね。

確かに！
ケガには気を付けたいな……



実際に昨年度起きた事例を見てケガ
の予防に役立てよう！

過去の事例を知るのは大事だよな！



共済掲示板

名大生が実際に給付を受けた共済金支払い事例を紹介します。

腸炎

入院 4 日

→支払共済金 40,000 円

■当時の状況

新しいバイトを始めて生活が忙しくなっていた時
期に発症した。

部活動中の事故

通院 2 日・入院 6 日・手術 1 回・固定具保障

→支払共済金 134,000 円

■当時の状況

体操部の床運動練習中に着地に失敗し、両足を骨折
した。

交通事故

通院 2 日

→支払共済金 4,000 円

■当時の状況

交差点で直進車と衝突した。

部活動中の事故

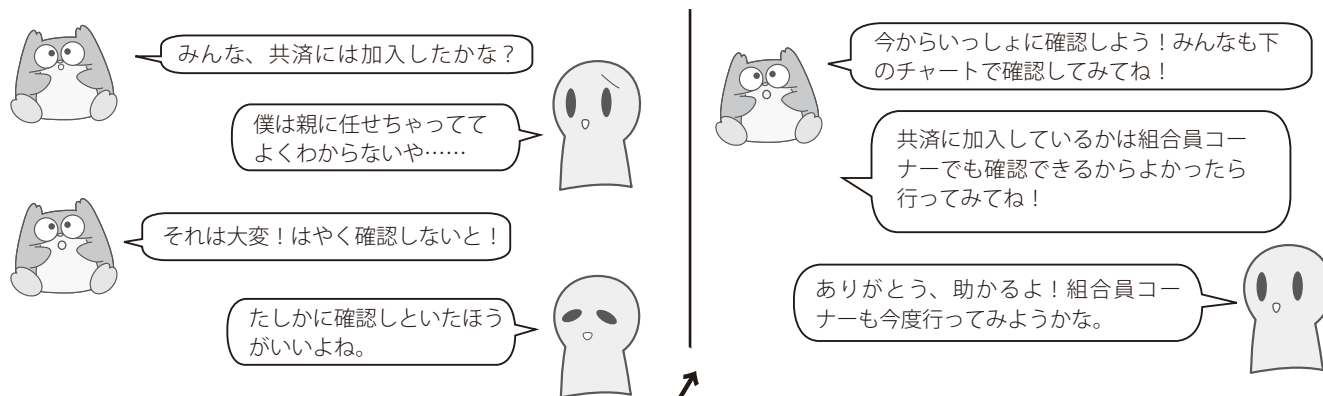
通院 12 日・固定具保障

→支払共済金 44,000 円

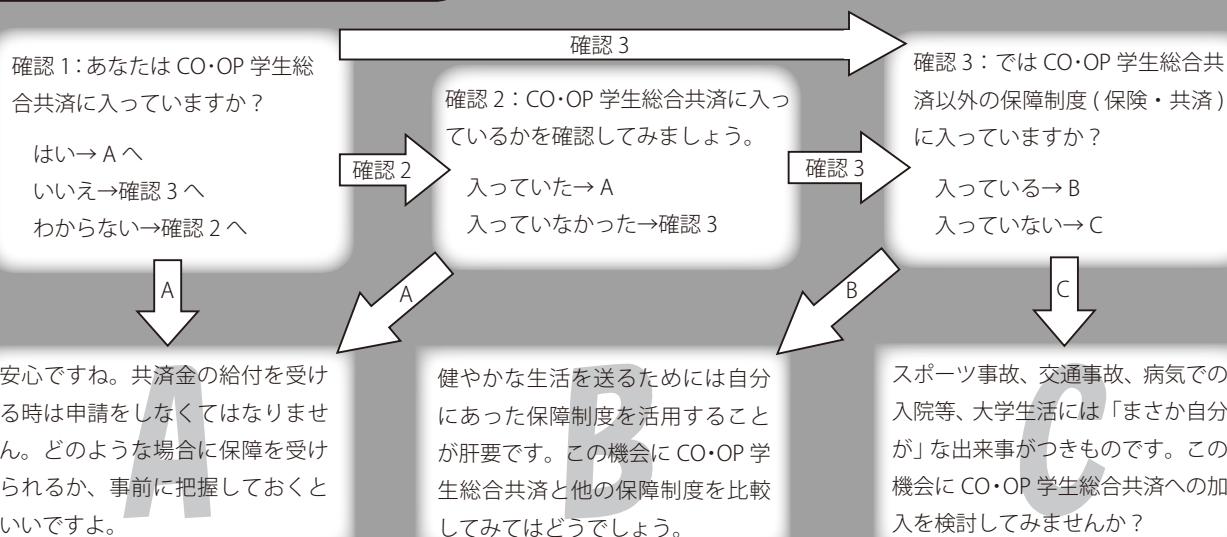
■当時の状況

サッカーの試合中に転倒して右手を骨折した。

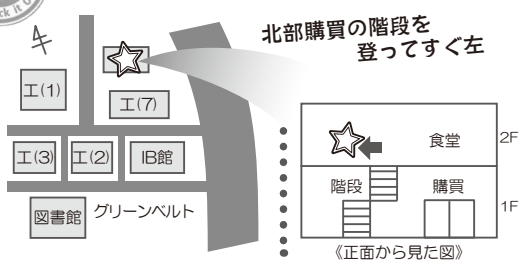




共済加入チェック!!



組合員コーナーはここ！



- ・病気、ケガでの入院
- ・ケガで1日以上通院 etc……

上記に心当たりがあったら北部厚生会館2階の組合員コーナーまでお気軽にご相談ください。

※共済等の詳しい内容についてはCO・OP学生総合共済パンフレットや名古屋大学生協HP(右下の二次元コード)をご覧ください。



新入生は慣れないことも多くて大変だけど、共済に加入して安心して大学生活を始めよう！さて、こんな風に「た組通信」では共済にまつわる話や、みんなの生活に潜む危険なんかを少しでもお伝えしていければなあと思います。それじゃ、次号まではいば〜い!!

共済の加入方法や給付までの手続きの詳細は右の二次元コードをチェックしてね！



▲名古屋大学生協 HP



Me ~ dia 伝言板

2023 年度が始まりましたね！入学並びに進級おめでとうございます。色々な変化を楽しんで、疲れたら一休みしながら、自分らしく新学期を乗り切りましょう♪

自己紹介で必ず言うこと

初めて会う人への自己紹介。
どんなことを言おうか迷ってしま
う人必見です。

● Me ~ dia 伝言板とは●

この伝言板は、投稿テーマに関する
読者の皆さんからの投稿とそれに対す
る返答によって、Me ~ diaを通じて
交流するページです。



趣味 (TFT の人)

自己紹介の鉄板！同じ趣味の人が見つかる
いいですね♪



顔と名前を覚えるのが苦手 です。ごめんなさい。(元会長)

正直が一番ですね。筆者も同じ人に
何度も名前を聞いてしまいます……



出身県 (シナモンシュガーチュリトス)

高校まででは中々言わない、大学
ならではの自己紹介ネタですね！



好きなアーティスト (福山はさまる)

自分の好きなものについてはたくさん話せる
ことがありそうですね！



医師免許持ってます！ (診療できませんが…) (ミトコンドリア)

インパクト抜群！すぐに覚えてもらえそうです。



氏名 (ノーラン)

言わない人はいませんね！(笑)慌てて名前を
言い忘れないように注意です！



新生活の おすすめグッズ

新生活が始まる人も多いはず。ぜひ皆さんのおすすめグッズを参考にさせてください。



iPad (虹陰夜の琴詩)(ミトコンドリア)

勉強も趣味もこれ一台♪あったらとても便利です！



コードレスの掃除機 (TFT の人)

一人暮らしの方は買った方もいるのでは？
コードレスでストレスフリーにお掃除！



T-fal (福山はさまる)

T-fal に限らず、電気ケトルは一人暮らしの強い
味方！筆者も毎日のように使用しています！



葛根湯 (元会長)

まだまだ体調不良には敏感なご時世。
葛根湯があれば安心です！



イヤホン (ノーラン)

まだオンライン授業もあるので、使う
機会も多いですね。

☆注目！

雨の日の過ごし方

6月といえば梅雨。雨で家から
出ない方も多いのでは？皆さんの
過ごし方を聞いてみましょう！

投稿×切

4月30日(日)

新しく始めたこと

新生活にも慣れ、落ち着いて
くる時期ですね。今年度新しく
始めたことを教えてください！

投稿したい方へ

- ・本誌に挟まっているアンケートの所定
の欄へコメントを記入する
 - ・×切までに出す
- あなたのコメントがMe~diaを彩る!!

文責:加



Me~dia Square

ここは前号のMe~diaのアンケートから作られるページ、つまりMe~dia読者のみなさんの声が集まる広場です。
今月もみなさんの心のこもったアンケートを選びすぐってお届けします！

ゆうべのひとこえ

かるたやったるか

かるたのルールを全然知らなかったで、知れてよかったです。(ふじふじ)

今回で百人一首について少しでも興味を持っていたら幸いです！(青ミカン)

発見！あの日のMe~dia

入学前の Me~dia について知れて面白かったです！(シナモンシュガーチュリトス)

これからの Me~dia でも、過去の秀逸な記事を集集していくので楽しみに！(はやそう)

た組通信

ケガしないようにします。(元会長)

いいですね！ストレッチを忘れずに怪我のない生活を送りましょう！(K1)

Me~dia伝言板

みなさんの新年の抱負、楽しく読ませていただきました。(カッキー)

他の人の抱負を見ると。自分も頑張ろうという気持ちになりますね。(りゅう)

間違い探し

最後の1つがなかなか見つけられませんでした。(TFTの人)

最後の1つはどの箇所だったのでしょうか？難問だったと思いますが、全て見つけられてよかったです！(のこのこ)

Co-op Information

2/4(土)に食パスが切れることを知らせてくださりありがとうございます。
(シナモンシュガーチュリトス)

お役に立てて嬉しいです。毎号の Me~dia ではこのような知っておきたい情報を発信しています。次回もお見逃しなく！(田中英由子)

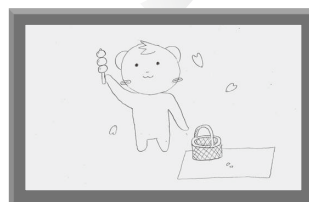
Me~dia美術館

～ここはアンケートに描きこまれた絵画を紹介する展示室～
今回もたくさんのイラストありがとうございました！
いつも編集部一同楽しみにしています。これからもたくさんの応募をお待ちしております!!



画：虹陰夜の琴詩

応援団長になったメディですね！
名大生ファイト！



画：カッキー

お花見するメディ。メディは桜と
団子どっちが好きなんだろう？



め〜でいあ大喜利

〜先月のお題〜

おみくじに書いてあった衝撃の言葉とは？



待ち人：降って来る（虹陰夜の琴詩）

親方！空から女の子が！



世も末吉（福山はさまる）

語感は大吉。



当たり、社務所にて交換してください（ミトコンドリア）

アイスの棒かな？

今月のお題

新学期に頑張りたいこと 第 23 位は？

新入生のみなさんで入学おめでとうございます！新学期が始まり、頑張りたいことがたくさんあると思います。そんなみなさんの頑張りたいこと第 23 位を聞かせてください！

Web Me~dia



https://www.nucoop.jp/coop/coop_492.html
過去の Me~dia の記事はこちらから↑

◆Me~dia7 アンケート回答者◆

ミトコンドリアさん、虹夜陰の琴詩さん、
福山はさまるさん、TFT の人さん、
稲妻市民さん、元会長さん、ノーランさん、
シナモンシュガーチュリトスさん

以上 8 名

図書カード当選者



ミトコンドリアさん、虹夜陰の琴詩さん、福山はさまるさん、
TFT の人さん、稲妻市民さん、ノーランさん、
シナモンシュガーチュリトスさん

当選おめでとうございます！今後ともMe~diaをご愛読ください。

みなさんの愛のこもったアンケート、
編集部員一同、楽しみにお待ちしております！

今月号のアンケート〆切は
4月30日(日)です。お待ちしております！

文責：ヒズモ



学生委員会だより

Nagoya University Co-op Student Committee News

18, 19, 20 歳になった皆さん、成人おめでとうございます！1月頭に成人式に行ってきましたが、知り合いが記憶と違う顔になっていたことに一番驚きました。今年も桜が咲きますが、4月になって、また一つ歳を取ったことに恐怖を感じ始めた今日この頃です。

文責：長谷川公彦

組合員研修セミナーに参加しました！[2/13(月)~15(水)]

2/13(月)から15(水)にかけて大阪にて行われた組合員研修セミナーに参加しました。全国各地の学生委員会の参加者が大阪の会議室に集まり、3年ぶりの対面開催となりました。このセミナーは3日間に渡り開催され、名古屋大学生協学生委員会からは私を含め新3年3名が参加しました。

内容としては、1日目が組合員として理想の大学生活について、2日目は大学生協でどのようにその生活を実現できるか、3日目に実際に実現するための具体的な計画を考案するという日程でした。

この3日間を経て、生協が組合員としての集まりで、組合員のより良い生活のために活動すること、また、組合員として生協の活動に参加することにより常に組合員に寄り添った運営が可能になることを改めて確認しました。今後は、今回学んだことを参考にして、組合員の皆さんのために活動していきたいと思います。



▲ 組合員研修セミナーの様子

総代 meeting#4 を開催しました！[1/11(水)]

総代 meeting#4 を 1/11(水) に開催しました。

新北部厚生会館が今年の10月にオープンする予定であることをふまえ、組合員の声でより良い場所とすること、生協運営や店舗についてより興味を持ってもらうこと、の2点を目的として新北部厚生会館のオープニングセレモニーをディスカッションしました。

その中では、オープニングセレモニーを豪華に行うために、様々な四季のアイデアをいただいたり、実際に購買で開催されたら嬉しい企画等も提案をいただきました。今後こちらの意見も参考にしてより良い生協運営を目指します！



▲ 新北部厚生会館

新入生の皆さん、ご入学おめでとうございます！そして、在学生の皆さんはご進級おめでとうございます！私たち学生委員会は今年度も生協を通して学生の皆さんの生活をサポートさせていただきます。

そこで、私たちと一緒に活動してくれる仲間を募集します。右の二次元コードから詳細情報をチェックしてみてください。自分の学生生活を自分の手でよりよいものにしたい人、大募集です！相談だけでも大丈夫です。アットホームな雰囲気（嘘じゃないよ！）でお待ちしています。



▲ しんかん Web2023 学生委員会紹介



編集後記

表紙

普通に雑誌にありそうなフック(読者を引きつける見出しみたいなもの)を書けたかな。(松屋)

目次

最近編集ソフトの機能に気づいて、今まで手でやっていたものが自動で調整できると知り、もっと早く知っていたらと後悔した。
(もりりん)

特集記事

新入生の皆さん、大学入学おめでとうございます！次号からも様々な記事をお届けしていくので、Me~diaを大学生活の楽しみにしてもらえると嬉しいです！(はやそう)

特集記事

1度メシを囲めばもう仲良し！特集した美味しいご飯を友達と一緒に食べて仲良くなってくださいね～
(まこちゃん)

あの日の Me~dia

最近ゆっくり時間が取れることが増えたので自炊を再開したんですが、何回作っても焼きそばは焦げ付くのでタイムマシンに乗りたくります
(ハム)

Co-op Information

私の自転車は漕ぐときにゴコゴ音がします。南部生協と北部生協に持っていくと月・水・金に修理してくれるそうなので、行きます。
(田中美由子)

購買 SS

Me~dia4月号はいかがでしたか？購買SSでは時期に合わせた企画を行っているので、ぜひ生協店舗に足を運んでみてくださいね！
(のこのこ)

TFT

新メンバー募集中です。美味しいもの好きな人集まれ～
(ふゆ)

クイズ

全部の店舗をまわるもよし、一部をまわって問題文を推測するもよし。この機会に、行きつけの生協店舗が見つかるといいですね。皆さんのご応募お待ちしております！
(ふゆ)

Me~dia Square

Me~dia Squareには大喜利のコーナーがあります。新入生のみなさんのおもしろい回答をお待ちしております！
(ヒズモ)

Me~dia 伝言板

新入生の皆さんとの交流を心待ちにしています♪もちろん在校生の方々也大歓迎です！(加)

編集後記

新学期が始まりましたね！慣れない生活にどうしても疲れが出ちゃうかもですが、自分のことを労りながら、楽しんでいきましょう！
(びよりん)

アンケート締め切り日は

4月30日(日)

次号発行は

6月1日(木)



第 64 回名大祭

日程 2023 年 6 月 8 日～6 月 11 日



名大祭とは??

名大祭とは名大で開催される大学祭のことです!! 今年から大学生になる皆さんは高校の文化祭の規模を遙かに大きくしたものと考えて頂ければ分かりやすいと思います!!

今年で64回目を迎える名大祭は6月に4日間開催されます! 模擬店や古本市、数多くのサークルや部活の発表など見所がたくさんあります!! 友達や家族と一緒に是非来てみて下さい!!



↑ 第 63 回名大祭 (2022 年 6 月開催) の様子



実行委員大募集！！

名大祭実行委員会では名大祭の運営を手伝ってくれる名大生を募集しています！！
アットホームで楽しく活動できます！！他学部の友達もたくさん作る事ができます！

入るチャンスは2回！

- ・4月のクラス結成会の後のガイダンス
- ・9，10月にあるチーフ募集

4月にまずはとりあえず入ってみて、気に入れば9,10月に続ける、というのもアリ！
新入生の皆さんに会えるのを楽しみにしています！！

名大祭マスコットについて

テーマの横に可愛らしいマスコットがいるのに気づきましたか？

この子は名大祭公式マスコットキャラクターの

ふりゃあ です！！

詳細のプロフィールを下に載せておきます！！

名大祭実行委員会

第64回名大祭 2023.6.8(Thu)～6.11(Sun)

TEL : 052-789-5178
E-mail : mail.meidaisai.com
URL : https://meidaisai.com



名大祭公式
twitter



名大祭公式
instagram

ふりゃあのプロフィール

分類：えびふらい科ふりゃあ属

誕生日：5月1日

目：青色LEDのようなきれいな青

髪型：ねぐせで変わるらしい

趣味：えびふらいをあげることに

出身地：第7グリーンベルト



生協店舗ラリー

名 猫 周 遊 →

Me~dia 読者の皆さんは生協のお店にどれくらい足を運んだことがありますか？学内全てのお店を巡ったことがある方から、ご自身の研究棟や学部棟周辺のお店以外は場所も（もしかすると名称も）知らないという方まで、様々な方がいらっしゃるかと思います。

ちょっとしたお散歩や運動に、普段利用する地区からもう数分足を伸ばして生協のお店を覗いてみてはいかがでしょうか？
店舗の場所、詳細は p.7 の Co-op Information へ！

<ルール>

(1) 東山・鶴舞・大幸キャンパス内にある名大生協の施設 13 か所を巡り、文字を発見する。

※問題文を構成する文字は、店舗内のポスター（左下図）に 1 文字ずつ掲示されています。

(2) 発見した文字から、問題文を推測する。

(3) 問題文の答えをアンケートに記入する。

(4) 1000 円分の Meica ポイントが当たるかも！

アンケート問題

文字を集めると問題文ができあがります。アンケートには問題文の答えを書いてください。

☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
プランゾ	田カフェ	北部食堂	南部食堂	ラボショップ	南部生協プラザ	ダイニングフォレスト	大幸食堂	組合員コーナー	Books フロンテ	TSURU My Shop	北部購買	南部購買

は何？



▲各生協店舗に掲示されている Me~dia ポスター



答えが分かった人は
アンケートへ GO！

▲アンケートの二次元コードはこちら 文責：加

【前号のクイズ記事の答え】



★全部見つけられましたか？
Me~dia では毎号クイズ記事を掲載しています。正解者には抽選で特典もあるので、ぜひ毎号解いてみてください！

当選者とアンケートメ切

図書カード 1,000 円分の当選者は……

元会長 さんです！

おめでとうございます！

今月号のアンケート締め切りは、

4月30日（日）です。

ふるってご応募ください!!