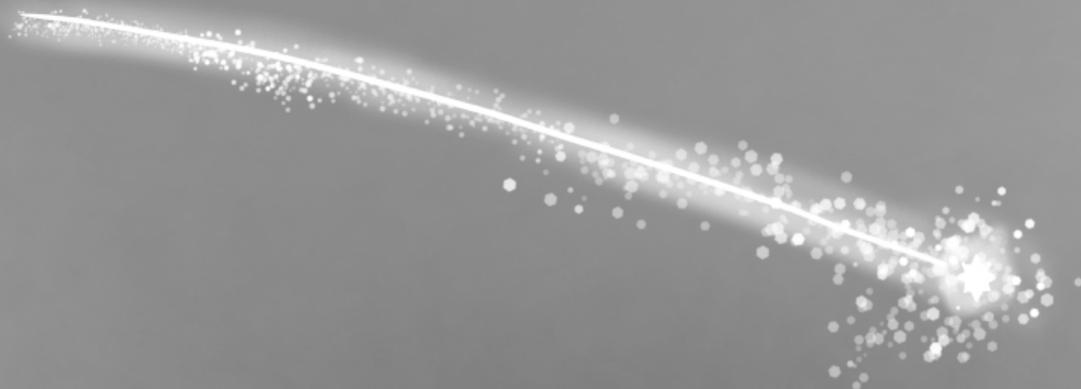


Me ~ dia

vol.199



今月のpickup

潤して、ふゆ

-ハンドクリームのすゝめ-

発見！あの日のMe-dia

12月号

take-free

Me~dia

vol.199

TAKE
FREE
12月号

12月になり、秋学期も終わりが見えてくる時期になりました。

さて今回の目玉記事は「潤して、ふゆ-ハンドクリームのすゝめ-」です。他にも様々な記事が載っているので、ぜひ読んでみてくださいね。

CONTENTS

3	CO-OP Information	生協店舗からのお知らせです。
6	潤して、ふゆ - ハンドクリームのすゝめ -	冬の乾燥対策のために読んでみませんか？
8	発見! Me~dia あの日の	過去の Me~dia 記事をピックアップ！
12	Me~dia 伝言板	読者の皆さんと Me~dia 編集部との交流の場です。
14	Me~dia Square	読者の皆さんからのアンケートをご紹介します。
16	クロスワードにチャレンジ 2022 歳末の陣	12月のクイズ記事です。
18	学生委員会だより Nagoya University Co-op student committee News	最近の学生委員会の活動をお知らせします。
19	編集後記	編集部員たちからのコメントです。

※今月のた組通信は休載します

文責：もりりん



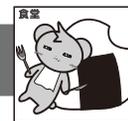
生協からの
お知らせです。

CO-OP Information 12

この記事、「Co-op Information」では、毎月生協のお得な使い方や生協各店舗からのお知らせを掲載していきます。お見逃しなく！



食堂部からのお知らせ



● 12月のおすすめメニュー



卵と豚肉の中華炒め

豚肉と卵に小松菜も入って栄養バランスもバッチリ！
中華風の味付けでご飯も進みます。



揚げワンタン麺

豚骨、鶏ガラの旨味がとけた白湯スープに揚げワンタンをトッピング。



ゆず塩ちゃんこうどん

鶏だしスープに冬野菜・豚肉・油揚げを合わせました。
柚のさわやかな香りが美味しいのポイント。



冬のごちそうプレート

日頃のご利用に感謝を込めて、ちょっと特別感のあるごちそうプレートです。



豆乳担々麺

クリーミーな「豆乳スープ」と「ピリ辛肉みそ」の組み合わせは、やみつきになる味わい♪



いちご&生チョコモンブラン





生協からのお知らせ



● 重要なお知らせ

電子マネー移行手続きを行っていただかないと、2023年1月4日以降、Meica 支払いや食堂パスが利用できなくなります

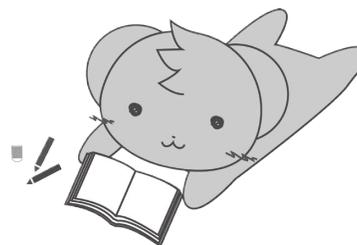
- 2023年1月4日より、生協 IC 組合員証 Meica (以下、Meica) の機能が変わります。
- 引き続き、Meica にて、電子マネー決済や食堂パスの利用をするには、新たに開発した「大学生協アプリ」をスマートフォンにインストールしていただき、新規登録が必要となりますので下記をご確認の上、手続きをお願いいたします。
- なお、スマートフォンをお持ちでない方はパソコンを使っての新規登録が可能です。

- 2023年1月4日からの主な変更点

生協全店舗のレジシステムが変わり、以下の事が変更になります。なお、Meica をかざして決済することは変わりません。

	現在	2023年1月以降
ポイント付与対象商品	食堂メニューと購買の食品 (お弁当、おにぎり、お菓子など)	Meica でお支払い可能な商品全て
ポイントの使用	200ポイント貯まると自動で200円 チャージされる	次回の Meica でのお支払い時に自動で使用される (200ポイント貯めなくて良い)
ポイントの付与率	税抜き 10円ごとに 0.1ポイント	税込 200円ごとに 1ポイント
お支払いできない商品	10万円以上の商品、金券額、懇親会費用	50万円より高い商品、金券額、懇親会費用、旅行関係商品、レンタル袴、レンタカー、自動車学校、検定試験、各種講座 (セカンドスクール含む)
チャージ上限額	99,999円	50万円
チャージ方法	各店舗のレジ及びチャージ機	各店舗のレジ及びチャージ機でのチャージに コンビニ支払いチャージを追加
スマートフォンアプリ	なし	あり (残高確認、利用履歴確認機能など)

- Meica に貯まっているポイントは全て、12月末の時点で 1ポイント 1円 (小数点以下は切り捨て) として、Meica に残っている電子マネーに合算いたします。なお、現在、Meica に受け取れていないチャージ金額も合算されます。



● 組合員の皆さんにお願いしたいこと

2022年12月16日(金)までに、以下の(1)、(2)の手続きをお願いいたします。

- (1) スマートフォンに「大学生協アプリ」のインストールと登録作業
 なお、スマートフォンをお持ちでない方、OSが対応していない方、
 国設定が日本ではない方は、PCでお手続きをお願いいたします。
 詳しくは別紙のパンフレットにてご確認ください。
 ※登録作業後もアンインストールしないでください
- (2) Pokepay システムの準備 (新電子マネーへの移行登録)



▲ お届けしたパンフレット

詳しくは11月中旬にお届けした右の表紙のパンフレットにてご確認ください。

パンフレットをなくされた方は、名古屋大学生協ホームページにも手続き方法を掲載しておりますので、そちらで確認ください。
 各店舗でも配付しています。

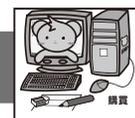
<お問い合わせ先>

この件についてのお問い合わせは以下までお願いいたします。

組合員コーナー TEL052-781-1111 (平日 10:30 ~ 15:30) e-mail : ic-support@coop.nagoya-u.ac.jp



購買に関するお知らせ



● 松河屋老舗の和生菓子特売会のお知らせ

12月13日(火)限定 和生菓子特売会を開催します！

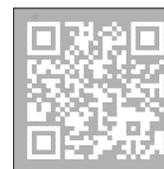
取扱店舗：東山キャンパス全購買店舗

定番の「いちご大福」に加え「いちごチョコ大福」、「栗粉餅」の3種類を販売します。

数量限定の為、事前予約をおすすめします。

詳しくは下記をご覧ください。

https://www.nucoop.jp/news_2/news_detail_465.html



▲ 和生菓子特売会の詳細



文責：理事 田中英由子



潤して、ふゆ

- ハンドクリームのおすすめ -



▲ふゆ
た組通信の「彼」
の友達。
冬になると必ず
手が荒れる。

いたたた……またあかぎれができちゃった。

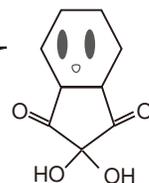
冬は乾燥するからお肌のトラブルが多いよね。

リンちゃんの手はすべすべでいつもキレイだよな！
なにか秘訣でもあるの？

いつもハンドクリームを塗ることかな？

え、ハンドクリームだけでこんなに変わるの！？
私も塗ってみようかな！リンちゃん、詳しく教えてよ！

もちろん。まずは種類から説明するね！



▲リンちゃん
手がつるすべ
な理系女子。
ニンヒドリン
の妖精。

●ハンドクリームの種類

保湿系

手に水分を補給する

こんなときにオススメ

- ・乾燥しやすい/カサつく
- ・白っぽい粉がふく
- ・香りを重視する
- ・こまめに保湿したい

保湿系に含まれる成分

グリセリン、尿素、ヒアルロン酸、
コラーゲン、セラミド、シアバター、
ホホバオイル、オリーブ油etc.



▲グリセリン

ビタミン系

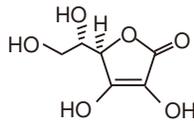
肌にハリを与える / 手荒れを予防する

こんなときにオススメ

- ・指がガサガサしている
- ・ひび割れやあかぎれがある
- ・水仕事で手荒れしやすい
- ・香りよりも効果を重視

ビタミン系に含まれる成分

ヒアルロン酸、コラーゲン、
セラミド、ビタミンE、ビタミンB2、
ビタミンCetc.



▲ビタミンC

尿素系

柔らかい手にする

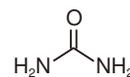
こんなときにオススメ

- ・手指がガサガサしている
- ・ごわつきを柔らかくしたい
- ・ひび割れ、あかぎれの症状はない
- ・かかとの堅い角質も気になる

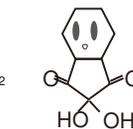
尿素系に含まれる成分

尿素、グリセリンetc.

肌が弱い人や手に炎症がある
場合は使わないようにしてね。

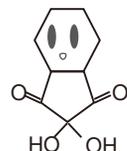


▲尿素



配合成分を見れば、私でも目的に合った
ハンドクリームを見つけられそう♪

他にも、薬用・夜用・美白などの効果がある
ハンドクリームも売っているよ。



●効果的な使い方

タイミング



手を洗った後

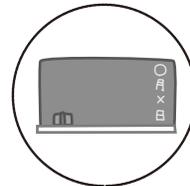


手が乾燥している時

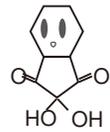


寝る前

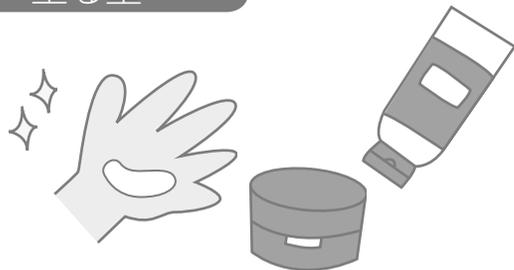
私は暇なときに塗ってるよ



授業の合間



塗る量



<チューブタイプ>

1回につき大体3～4cm。人差し指の先から第一関節までが目安。

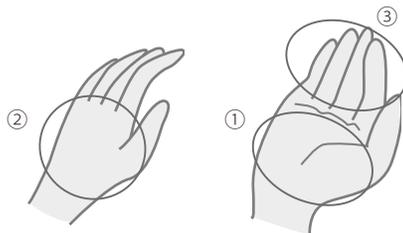
<缶タイプ>

大体1.5～2cmくらい。人差し指の先から第一関節の1/2の長さまでが目安。

たっぷり使うのが大事なんだって。



塗り方



<順番>

- ・①手のひら全体→②手の甲→③指先の方
- ・指を1本ずつ包み込むように塗り、指と指の間、爪の周りや細かい部分も忘れないようにする。

<ポイント>

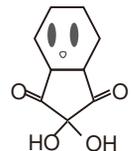
- ・ハンドクリームを手に出した後に少し待って、手のひらで温めるとクリームの伸びが良くなる。
- ・関節のシワの部分などは、伸ばしながら刷り込むように塗っていくと◎

●おわりに



これで私もつるすべな手になれるよ！
さっそく、自分に合ったハンドクリームを探そうっと♪

これで"ふゆ"も、"冬"も潤うね！
きれいな手になるために大事なのは、ハンドクリームを
継続して塗ることだよ。一緒に頑張りよう！



<参考文献>

- ・ホウライ 手荒れの症状別ハンドクリームの選び方&正しい塗り方 (<https://ho-rai.co.jp/handcreme/>)
- ・FYTTE ハンドクリーム、たっぷり塗ってる？手荒れタイプ別おすすめ保湿成分はこれ！～冬の手荒れの対処法～ (<https://fytte.jp/news/healthcare/126812/>)
- ・メルヴィータ ハンドクリームの効果や使い方は？指先までうおいを届けよう (<https://jp.melvita.com/>)

文責：ふゆ / のこのこ



発見! Me~dia

過去に執筆された「あの日」のMe~diaの記事から、編集部が選んだ特に秀逸な特集記事を復刻掲載するこのコーナー。
今回はどんな記事に出会えるのでしょうか……。

文責：はやそう

「発見!あの日のMe~dia」って?

編集部員が過去のMe~diaから選んだ記事を、毎月1つずつ掲載していきます!
紹介している記事を読めば、他の記事も読みたくなること間違いなし!



今回は…… 2017年12月号から!

Me~dia Vol.175 TAKE FREE 12

今月のおすすめ
・世界でひとつの Music Video への道
・ニャンともすぞい!ねこの不思議。
・来年はあなたのシステム手帳元年!!

PICK UP

ニャンともすぞい!ねこのふしぎ。
(文責:ルマンド)

ねこは身近な存在ですが、その生態については意外と知らないことも多いのではないのでしょうか。この記事を読んで、ねこについて見つめ直してみましょう!

※復刻記事は、フォントが現在と異なっていたり情報が最新のものではなかったりする場合がありますが、それも含めてお楽しみください。

OTHER CONTENTS

- ・世界でひとつの Music Video への道
- ・来年はあなたのシステム手帳元年!!

など

これまでのあの日のMe~dia

- 4月号 パスタを作ろう!
内容:パスタのレシピ紹介
- 6月号 関数電卓の使い方
内容:関数電卓の使い方
- 7月号 語呂合わせの美学
内容:日本語遊び
- 10月号 名大の野鳥~身近な野鳥~
内容:名大の野鳥の紹介
- 12月号 ニャンともすぞい!ねこのふしぎ。
内容:ねこの生態・習性紹介
- 1月号 ? ? ? ? ?

「Web Me~dia」もチェック!

次ページから紹介する過去の記事を読んで、「他の記事も気になる!」「昔のMe~diaってどんなの?」と思ったら、Webで過去のMe~diaを読んでみましょう!

右の二次元コードから過去のMe~diaを読むことができます!



▲名大生協ホームページ
Me~dia デジタルブック版
https://www.nucoop.jp/coop/coop_492.html





ニャン

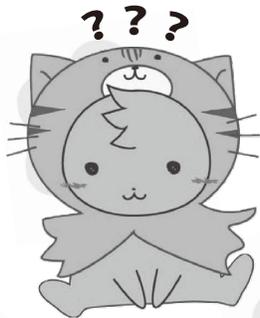
ともすごい!

ねこのふしぎ。 CAT'S MYSTERY

ねこってかわいいですよね～。いすの上で丸まって寝ていたり、膝の上にちょこんと座ってきたり、ああ癒される(/`▽`*)……
多くの家庭でペットとして飼われていて、私たちにとって比較的身近な存在である"ねこ"ですが、その生態や習性についてはあまり知られていないのではないのでしょうか? 例えば……

ねこってもともと、
どの地域から来た動物なの?

ねこが水に濡れることを
嫌がるのはどうして?



ねこの目は
どれくらい良く見えるの?

ねこと一緒にいると
癒されるのはどうして?

いかがでしょうか?

今回は、そんなかわいいねこたちの"ふしぎ"について紹介していこうと思います!

ねこのふしぎな体のしくみ

まず、一般的なねこの特徴について紹介します。

~基本情報~

- 体長 75cm
- 体高 30cm
- 体重 3.5kg
- 睡眠 12h/日
- 最高速度 48km/h

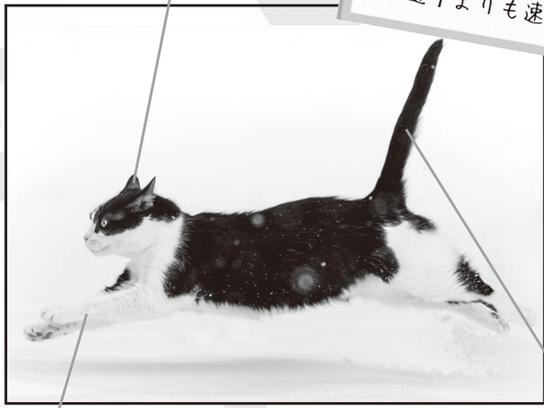
陸上選手よりも速い!

目
視力は、人間で言うところの0.3ぐらい。ただ、わずかな光でも物体を認識することができます。



ひげ
非常に鋭敏で、わずかにものが触れても感じたり、狭い通路を通れるか判断したりしています。

耳
耳は片方ずつ動かすことができ、異なる方向の音の聞き分けも、かなり正確にできます。



鼻
人間と比較して、数万～数十万倍の嗅覚を持ちます。おいしい魚の匂いもわかるのでしょね。

口・舌
舌には多数の突起があり、ざらざらしています。この突起は毛づくろいの際に役立ちます。

脚
前脚の指5本に対し、後脚の指は実は4本。これは速く走るための進化の形とされています。

しっぽ
しっぽは体のバランスをとる役割を持ち、また、脊髄と直結しているため痛覚が強いのです。



ねこのふしぎな習性

さて、次はねこ独特の習性について、代表的なものを調べてみました。すると、それらには奥深い理由がありまして……

ねこはのどをゴロゴロ鳴らす



A. それはねこが安心感を表すサイン

もともとこの音は、子ねこが母ねこの乳を飲みながら、と安心感を伝えるために鳴らすものでした。成長した後も、リラックスして機嫌が良い時や、甘えたい気分の時に安心感や満足感を抱き、のどをゴロゴロ鳴らすのだと考えられています。

どうしてねこは水が嫌いなの？



A. 蒸発熱で体温が奪われないようにするため

ねこが水を嫌う理由は、猫の祖先と言われているリビアヤマネコが、昼と夜の寒暖差の激しい砂漠出身だから。もしずぶ濡れのまま寒い夜を迎えると、水分が蒸発するときの蒸発熱で体温を奪われてしまい、命取りとなってしまいうのです。

首をつまむとねこはおとなしくなる



A. もとは母ねこの負担を減らすため

野生では母ねこが子ねこの首を捕まえて移動することがありました。その際、子ねこは声を押し殺して背中を丸めます。静かにして外敵の接近をかわし、じっとして母猫の労力を減らすという、生存確率を高めるための巧みなメカニズムでした。

Column 猫も多種多様でして……

ペットとしてもよく飼われている代表的な猫たちを紹介します。

アメリカン ショートヘア



日本でも、ペットとして人気の高い猫種であり、この名前は多くの方がご存じだと思います。「タビー」と呼ばれる独特の縞模様や、無邪気で好奇心旺盛な性格が特徴の魅力的なねこです。

マンチカン



こちら名前を聞いたことがあるのではないのでしょうか？なんとと言っても、特徴的なのはその短いキュートな脚。よちよち歩く姿がかわいい、社交的なねこです。

ノルウェージャン フォレストキャット



厳しい寒さを耐え抜くために発達したロングコートの被毛(もふもふ)は機能性だけでなく、美しさも兼ね備えています。性格はとても穏やかで、落ち着いた雰囲気もまた魅力的なねこです。



ねこが持つ不思議な力

近年、ますます人気が高まるねこ。
 どうやら、ねこと人間の間には
 ふしぎな影響があるようで……

ねことふれあうと高血圧を防げる!?

人間は、ストレスを感じると「コルチゾール」というホルモンを分泌します。このコルチゾールは、脂質や骨の代謝を助ける人体にとって必須のホルモンなのですが、量によっては血圧のレベルを高め、免疫機能を低下させてしまうことがあります。アメリカのミズーリ大学の獣医学研究センターによると、猫をかまうことによって、このコルチゾールが多量に分泌されるのを防ぎ、その結果、血圧が安定するという実験結果が明らかになりました。



ねことアニマルセラピー

アニマルセラピーとは、人が動物と触れ合うことによってストレスを軽減させたり、当人に自信を持たせたりして、精神的な健康を回復させることができると考えられている治療法です。発達障害や認知症の治療などにおいて取り入れられています。実際にねこと触れ合うことで、人間の脳内ではオキシトシン(ホルモン)やエンドルフィン、ドーパミン(神経伝達物質)などが分泌され、苦痛を和らげ、多幸感をもたらしてくれる効果があることが明らかになっています。



総じて、ねこと触れ合うことによってストレスを低減させるという事実や、その事実が人間の身体の様々な観点に良い影響を及ぼすことが、科学的にも明らかになっているのですね。

Column

ねこの気持ちはしっぽに出る

代表的な、ねこの感情としっぽの変化について紹介します。

垂直に立っているとき



うれしいときや甘えているとき、エサが欲しいときに見られる仕草です。たっぷりかまってあげましょう。

毛が逆立って太いとき



驚き、恐怖、怒りなどを感じているときに見られます。相手を威嚇して、攻撃しようとしていることもあります。

バタバタと振っているとき



ねこが、イライラしてストレスがたまっている時の行動です。そっとしておくのが得策です。

呼びかけると数回振るとき



これは寝ている状態でも呼びかけの声をしっかり認識していて、しっぽで返事している合図です。

最後に……

いかがでしたでしょうか？

ねこにこんなにもたくさんの“ふしぎ”があるなんて、思いもよらなかったでしょう？笑
 この記事を通して、読者の皆さんが“ねこ”について少しでも興味を持っていただけたら嬉しいです。
 アンケートを通しての感想もお待ちしております。

最後に、「近づくと逃げるが、忘れたころにやってくる。」という、ねこの気まぐれさを見事に表現した言葉があります。そんな、自由気ままなねこたちに惹かれてしまうのは、(筆者含め)忙しい社会に生きる人々の一種の憧れでもあるのですね……。

さて、今週末は猫カフェに行きましょうか……。

最後まで読んでくれて
 ありがとにゃ……



文責：ルマンド



Me~dia 伝言板

後期スタートです！張り切っていきましょう～
今回は勉強をサポートしてくれる自習スペースを聞いてみました！そしてすぐ来る正月、皆さんはその時向いているのでしょうか、私すごく気になります！

教えて自習スペース in 名大！

秋学期の自習を支える名大の自習スペースについて教えてください！

● Me~dia 伝言板とは●

この伝言板は、投稿テーマに関する読者の皆さんからの投稿とそれに対する返答によって、Me~diaを通じて交流するページです。



農学部図書館 (TFTの人)

農学部図書館は行ったことないですね……
農学部の人沢山いるのでしょうか？



ひとけが無い講義室の隅っこ (虹陰夜の琴詩)

隅っこ落ち着くよな～。私は特に窓際の隅っこが好きです！



結局ラボ内の自分の机になるよね…… (ここに名前を入力)

研究室ならではですね！居場所があるって、いいね。



1限前の誰もいない講義室 (みずすまし)

早く起きて来た人の特権！制限時間付きですが笑



全学棟の中庭 (ふゆ)

木の大きなベンチでのんびり横になって何かするの気持ちいいね～



法学部棟前のテーブル (まちこちゃ)

Wi-Fiもしっかり飛んできて、春秋はとても気持ちいですよね！



年越し何してる？

迫りくる年越し……その時、
貴方は何をして過ごすー
ということで教えてください！



読書 (みずすまし)

年越しを読書で迎える……何て幸せなんだッ！



好きなゲームの新年イベと ガチャを見届ける (虹陰夜の琴詩)

そして新年の回線落ちとメンテナンスをも
見守るまでがセット。



いつもと変わらず寝る (ここに名前を入力)

無理して起きるよりしっかり寝た方がきつと
いいですよ……！



夜更かし→初日の出 (ハムカツパンズ)

初日の出まで起きてられないんですよ笑
いつか見てみたいー！



紅白見て一緒に歌う (加)

その年を飾ったアーティストが歌うから、
こっちも口ずさみたくくなりますよね！

☆注目！

語るぜ！新年の抱負！

ここで抱負を語って、スタート
ダッシュを決めましょう！

投稿×切

12月9日(金)



正月太り解消法

年越しとともに襲い掛かる
「正月太り」。どう解消しましょ
うか……知恵求む!!

投稿したい方へ

- ・本誌に挟まっているアンケートの所定
の欄へコメントを記入する
- ・×切までに出す

あなたのコメントがMe~diaを彩る!!

文責:まこちゃん

1

月号の投稿テーマ
はこちら!



Me~dia Square

ここは前号のMe~diaのアンケートから作られるページ、つまりMe~dia読者のみなさんの声が集まる広場です。
今月もみなさんの心のこもったアンケートを選びすぐってお届けします！

ゆうべのひとこえ

Co-op Information

フォーを食べに行きたくなりました。
(ここに名前を入力)

とてもおいしそうですね！食堂で食べられるなんて驚きです。ぜひ、食べに行ってみてください。(田中英由子)

TABLE FOR TWO

おにぎりアクションの宣伝とかありがとうございます！インスタの投稿も見てます!!
(TFTの人)

これを機におにぎりアクションを広められたら嬉しいです。インスタも見てくださってありがとうございます!(ふゆ)

陶芸どう？

センスと哀愁を感じるメディ皿でした。
(ハムカツパンズ)

そうなんですよ哀愁が出てたんですよ。やっぱ分かる人には分かっちゃいますよね。
(ファルモ)

た組通信

共済について教えてくださいありがとうございます。
(み。)

みなさんの助けになったのなら、こちらとしても幸いです。
(ヒズモ)

発見！あの日のMe~dia

大学にいる鳥には興味があったのでタメになる記事でした。特に鳩はよく見かけます.....(虹陰夜の琴詩)

トリに関する特集記事は、2018年度の1月号にも掲載されているので、ぜひそちらも読んでみてください!(はやそう)

学生委員会だより

オープンキャンパスの様子がわかってよかった。(みずすまし)

ありがとうございます！引き続きMe~diaで企画内容を発信していきます！
(安東桂汰)

Me~dia美術館

~ここはアンケートに描きこまれた絵画を紹介する展示室~
今回もたくさんのイラストありがとうございました！
いつも編集部一同楽しみにしています。これからもたくさんの応募をお待ちしております!!



画：虹陰夜の琴詩

メディが雪だるまになっちゃった！このメディは転がって動きそうです。



画：ハムカツパンズ

北部購買でプチシリーズを買うともらえたバルーンですね。なんともいえない表情です。



め〜でのあ大喜利

～先月のお題～

新しい〇〇の秋といえば？



らく単の秋 (ハムカツバンズ)

fall of fall ってね。うまい！座布団一枚！



ウォーキングの秋 (ここに名前を入力)

ウォーキングにはいい季節ですよ。



卒業論文まで追い込みの秋 (TFT の人)

みなさん頑張ってください！

今月のお題

鍋に入っていた意外なものとは？

.....
今回は 12 月号ということで冬に関するお題です。寒い冬には鍋を食べて温まりましょう。しかし、食べようと思った鍋の中から意外なものが!?

Web Me~dia



https://www.nucoop.jp/coop/coop_492.html
過去の Me~dia の記事はこちらから ↓

◆Me~dia7 アンケート回答者◆

ハムカツバンズさん、みずすましさん、
ここに名前を入力さん、み。さん、
虹陰夜の琴詩さん、TFT の人さん、

以上 6 名

図書カード当選者



ハムカツバンズさん、みずすましさん、ここに名前を入力さん、
虹陰夜の琴詩さん、TFT の人さん、

当選おめでとうございます! 今後ともMe~diaを愛読ください。

みなさんの愛のこもったアンケート、
編集部員一同、楽しみにお待ちしております！

今月号のアンケート〆切は
12月9日(金)です。お待ちしております！

文責:ヒズモ



12

クロスワードにチャレンジ!! 2022 歳末の陣

★今回のクイズページは、15 × 15 マスの巨大クロスワードパズル!

冬の足音が着実に近づいてくるこの時期。暖かい室内でのひとときのお供に、ぜひ挑戦してみてください!!

★下の【Challenge!!】欄にある、①のアンケート問題に見事正解した方の中から、抽選で1名様に

1000 円分の図書カードが当たります! 奮ってご応募ください!!

1		14			28	33		44	47	50	55		67	74
				23		34							68	
2	11		19		29			45			56	62		
3					30		40			51		63	69	
4		15		24			41		48					
		16				35								75
5	12			25	31						57		70	
6			20			36		46		52		64		
		17				37	42			53	58		71	
7					32							65		
				26								66	72	
	13		21				43				59			
8			22			38				54				
9		18		27					49		60		73	
10						39					61			

【Challenge!!】 (①がアンケート問題です)

①灰色のマスに入る文字を並び替えて、意味の通る文章を作ってみよう!!

⇒

②すべてのマスを埋めてみよう!! ⇒ 15分以内にできたらスゴいかも!?



タテのカギ

- 1 名大の1年生の講義の多くが行われる東山キャンパスの建物
- 8 文具メーカー。ヒット作に「Campus ノート」など
- 11 医師が患者に薬品などを与えること
- 12 天然〇〇、東邦〇〇
- 13 航海の途中で急激に体調が悪くなる……!!
- 14 「塔」を英語で言うと?
- 15 報道業界で、午前0時から3時間
- 17 愛知県の市。あの徳川家康の生まれ故郷
- 18 3月1日生まれの人〇〇座
- 19 ある物事の、中心をなす技や心得
- 20 虫唾が走る……!!
- 21 ご飯のお供。焼いても佃煮にしても◎
- 23 「了解」のこと。主にメールやLINE で使います
- 24 ルネサンス期に大ヒットした小説。作者はボッカチオ
- 26 溶液の性質調査に使うアイテム。2色で1セット
- 29 木登りが得意な有袋動物。東山動物園でも大人気!
- 31 中国最古の王朝
- 33 世間に平穩が訪れない!!
- 36 ショッピングモールに軒を連ねる1つ1つの店舗のこと
- 38 春の〇〇〇はさらさら行くよ〜♪
- 40 土曜日の4日前
- 42 北大西洋条約機構の略称
- 43 真鍮や青銅など、複数の金属を合成してできる物質
- 44 突拍子もなく、だし抜けに
- 46 元素番号95、元素記号Amの物質
- 47 読みが外れた!!
- 48 ちょっとした豆知識
- 49 麻雀で、相手の捨てた牌で和了すること
- 50 Q & AのQ
- 51 幾万年も前の生物の生きた証が、今ここに
- 52 学生共済活動のマスコットキャラクター
- 54 価値がまちまちであること「〇〇からキリまで」
- 55 お、値段以上
- 58 1から10まで=〇〇toZ
- 60 得意気な表情「〇〇顔」
- 62 アイスコーヒーを甘くするのに使います
- 65 大相撲の取り組みはこの上で行われます
- 67 フィリピンの中央部に浮かぶ島。リゾート地として名高い
- 69 〇〇に交われれば、赤くなる
- 70 新聞などで、記者が自分の意見や考えを記した記事
- 72 「今」を英語で言うと?
- 73 ゴッホやピカソが有名どころ
- 74 名古屋めしの一角。うどんの一種で平べったい
- 75 大晦日の夜はこれをテレビで観る人も多いのでは?

ヨコのカギ

- 1 〇〇〇〇⇄相対
- 2 濃厚な口当たりと濃厚な甘み特徴のチョコレートケーキ
- 3 攻撃が外れること「〇〇を切る」
- 4 毎年12月に「今年の漢字」が発表される、京都の名所
- 5 手洗いと〇〇〇で風邪予防!
- 6 座〇〇、長〇〇、空気〇〇
- 7 サンタクロースが使役する動物
- 8 熱心に働くこと「身を〇〇にする」
- 9 先祖にお供え物をし、祈りを捧げること
- 10 大晦日の別れの挨拶といえば「〇〇〇〇〇を!」
- 13 早春の山菜。天ぷらなどで親しまれる
- 16 名大のIC組合員証の愛称
- 17 病気の予兆で体がゾクゾクと…
- 20 名大東山キャンパス・理系地区にある本屋
- 22 インカの伝説が残る地・ペルーの首都
- 25 兄の娘は、自分から見て?
- 27 シナリオ
- 28 定期的にコレを開けて換気せよ!
- 30 アジアの西端!トルコの首都
- 32 フォークソングの名曲。映画「耳をすませば」でもおなじみ
- 34 インターネット上にあるページのこと
- 35 「トラクター」を漢字で言い換えると?
- 37 縦でも横でもなく…
- 38 そっくりそのまま返すこと「〇〇〇返し」
- 39 中華麺との相性も抜群な、小籠包に似ている点心
- 41 ワクチンを腕から体内に送り込み、疾患を防ぐ!
- 43 猛烈な雨が降り注ぐ!!
- 44 地下鉄・名古屋大学駅はこの駅と本山駅に挟まれています
- 45 ドリンクの容器。鉄製かアルミニウム製が主流
- 46 小さな埃
- 49 漢字では「輪舞曲」と書きます
- 53 頭=猿、胴体=狸、脚=虎、尾=蛇
- 56 バルト三国の一角・ラトビアの首都
- 57 栃木県の町。東照宮で有名
- 59 食べたら物忘れをすとかしないとか
- 61 直感に頼って物事を予測!!
- 63 雑念を排除して事に当たれ!!
- 64 大聖堂が見もの!チェコの首都
- 66 太陽の光が当たる場所
- 68 花は桜木、人は〇〇
- 71 穢れないこと「純真〇〇」
- 73 掴まされた情報は、全くのデタラメだった…!!

【前号のアンケート問題の答え】

正解は「オンデマンド」

★このパンデミックを機に取り入れる動きが加速し、大学の講義も形式の多様化が進みましたね。

皆様、分かりましたか?

前号の図書カード1000円分の当選者は
み。さん です!

おめでとうございます!!

今月号のアンケートメ切は

12月9日(金)です!

皆様、奮ってご応募ください!!



学生委員会だより

Nagoya University Co-op Student Committee News

12月に入り、寒さも本格的になってきましたね。鍋やこたつが嬉しい季節です。

学生委員会では来年4月の新学期活動に向けて、順調に準備を進めています。それでは年内最後となる「学生委員会だより」スタートです。

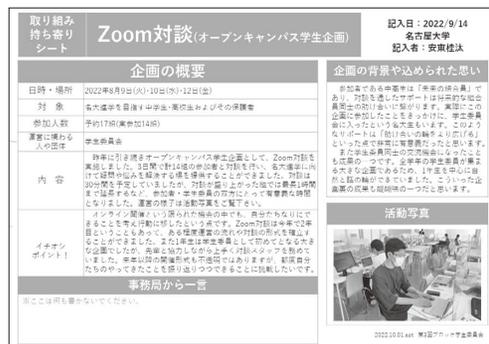
文責：安東桂汰

第3回ブロック学生委員会に参加しました！ [10/1(土)]

10/1に、東海地方の大学の新旧学生委員長・副委員長が集まる「ブロック学生委員会」の第3回が開催されました。

今回は多くの大学で代替わりの前後を迎えていた中での開催だったため、学生委員会の現状や新学期活動に向けた取り組みなどを共有しました。名大からも新委員長・副委員長と旧委員長が参加し、話し合いの中で今後の方向性を確認しました。今後は学生委員会内でも他大学の事例などを共有しながら、よりよい新学期活動となるように担当を中心に取り組んでいきます！

またお昼休憩の時間には、井-1グランプリにノミネートされた井の試食会が行われました。計8つの井を試食しましたが、どの井も美味しくみんなで舌鼓を打っていました。



▲名大から取り組み共有のために持ち寄った資料

方針合宿を行いました！ [10/8(土)、9(日)]

10/8、9の2日間、学生委員会では次期体制での方針について話し合う方針合宿を行いました。

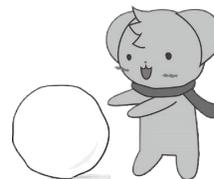
コロナ禍のため、一昨年・昨年に引き続き合宿と言いつつも宿泊無しでの開催となりましたが、話し合いの場を設けるとともに学生委員どうしでの交流も盛んに行うことができました。特に1年生のプロフィールをもとに作成したクイズでは、グループに分かれて正解がどれか話し合い、1位になったグループにはお菓子がプレゼントされるなどとても盛り上がりました！

これをもって学生委員会では代替わりが完了し、今後は1・2年生が主体となって活動に取り組んでいきます。引き続きよろしくお願いたします！



▲方針合宿での話し合いの様子(1日目)

昨年の10月頃から務めてきた委員長職を交代する運びとなりました。約1年間でしたが、たくさんの貴重な経験をさせていただきました。Me~diaをはじめ、多くの活動で委員会内部で支えてくださった皆様に、この場を借りて改めてお礼申し上げます。ありがとうございました。今後とも新しくなった学生委員会をよろしくお願いたします！



編

集

後

記



表紙

いろんな活動が増える中、カツ丼が食べたくなってきましたね。そういや名大食堂に味噌カツ丼ってないような……。(マイク竹下)

目次

春学期に比べて秋学期は受講する講義の数を減らしたので、余裕を持った生活ができ、編集も期限に追われることなく出来ました。(もりりん)

あの日の Me~dia

2022 年も終わりが見えてきました。何かと期限に追われた年だったので、今月こそは余裕をもって過ごせるようにしたいです。(はやそう)

Co-op Information

前に一度だけ、食堂でお会計する時に Meica の残金が足りなくて財布も忘れたことに気づくハプニングがありました。いつ思い出しても恥ずかしいです。(田中英由子)

Me~dia 伝言板

大晦日は遅くまで起きてしまうのですが、翌日午後に起きてしまうと後悔しちゃうんです笑 よいお年を！(まこちゃーん)

Me~dia Square

みなさん大掃除はしましたか？自分は頑張ってやりました。綺麗にして、すっきりした気持ちで新年を迎えましょう。(ヒズモ)

クイズ

今年になって、某・Web 放送のお天気番組を見始めました。本格的にハマってしまったので、来年はお便りを送ってみようかな？(ミスター K)

裏表紙

久しぶりに Me~dia を執筆しました!! 来年も Me~dia をどうぞよろしくお願いします。(きむち)

潤して、ふゆ

手のガサガサによる摩擦係数を、この冬こそは 0 にしたいです。ふゆは私の季節です。(ふゆ)
みなさんにとって 2022 年はどんな年になりましたか？私は友達と旅行できて、大学生らしく過ごせました♪(このこ)

アンケート締め切り日は

12月9日(金)

次号発行は

12月13日(金)



固定されたツイート



MeddyBear

@me~dia_daisuki

いつも

これ内緒なんだけど、名大生協が発行しているMe~diaっていう機関誌があって、名大生にとって有益な情報がたくさん載ってる。でもってちゃんとおもしろい。悪いこと言わないから一回手に取ってみて。マジでおすすめ。

#Me~dia #名大 #名大生協 #名大生協学生委員会

3

22

1128



MeddyBear

@me~dia_daisuki

12月

北部食堂行って最新のMe~dia12を手に入れた!! 早く読みたくて仕方ないけど、まずはレポート終わらせてから。今月もめっちゃおもしろそう!! 過去のMe~diaもWebから見れるから、勉強の合間に気分転換として読むのもあり。読者アンケートも忘れずに書かなきゃなー!

#Me~dia #名大 #Me~dia12月号 #WebMe~dia

2

22

12

