

Me~dia 4

THE NEWS FROM NAGOYA UNIV.COOP



CONTENTS

Me~diaはこんな冊子です。	2
CO-OP INFORMATION	3
学生委員会だより	6
お花見にいこう!	8
mooX2の名大生協イートNavi!	10
日本見聞録	14
国際貢献してみよう	16
ショッカータイムス	18
Me~dia伝言板	22
頭翔智閃	24
ゆうべのひとこえ	26
新入生に声を贈ろう	30
編集後記	31

編集：名大生協学生委員会 Me~dia 編集部
発行：名大生協理事会

生協学生委員会 Presents

Me~dia

め~でいあ

はこんな冊子です。

知っておきたい

ポイントは3つです。

Me~diaは、名古屋大学生協理事会が発行している無料の生協機関紙です。内容に関しては名大生協学生委員会のメンバー独自で記事を考え、レイアウト・編集・出稿までを行い作成しています。毎号、学生みんなが便利に楽しく過ごせるような生協情報を記事にしています。知らなきゃ絶対損な情報をたくさん紹介しています。

また、生協の情報以外にも、学生委員の各個人がみんなに伝えたいこと、知ってほしい・活用してほしいお得な情報も記事にして紹介しています。次号以降もぜひ手に取って見てください。

この冊子にはアンケートがあります。冊子の中に挟み込んであるのでそれを使って下さい。Me~diaにとって読者のみなさんからのアンケートは欠かせないモノです。また、みなさんの疑問・質問には積極的に応えていく予定です。編集部のお力にもなるのでぜひお願いします。

アンケートを出して頂いた方の中から抽選で10名様に500円分の図書券をお送りします。ちなみに昨年度は毎号平均20枚ほどのアンケートをいただいています。

アンケートの出し方

- 1 身近な学生委員に渡す。
- 2 生協店舗にある『声カードBOX』に入れる。
- 3 80円切手を貼ってポストに投函。
- 4 学生委員会室(編集部)に持って行く。

Me~diaは年6回(4月,6月,7月,10月,12月,2月の月初め)発行する予定(多少前後します)です。毎号最終ページに次号の発行予定日を記載しますのでそれを参考にして下さい。
*実は最終ページ(編集後記)を見ると通算何号日かも分かってしまいます。

Me~diaの入手可能場所

- 1 南部厚生会館_1F
- 2 南部食堂_出口
- 3 全学教育棟 (1B教室前・正面階段1F-2F・13番教室前掲示板,PLANZO)
- 4 フレンドリィ南部
- 5 北部厚生会館_1F
- 6 北部食堂_出口
- 7 理系中華食堂
- 8 理系カフェテリア
- 9 理系ショップ
- 10 農学部購買
- 11 学生委員会室

バックナンバー入手場所

学生委員会室には多少残っているモノもあります(2年前まで)。見るだけならば、第一号から残っていますので学生委員会室(詳細は裏表紙)まで来てみて下さい。



《ページ下コラムとは…》

こんにちは、Me~dia編集部です。このページ下では、編集部員からのオススメ情報や季節的な話題、生協のミニ情報、クイズなどを掲載していきます。(編集部)

CO-OP Information



四月になり、新しい年度がめぐってきました。春と言えば、これから名古屋大学で新生活を送られる新入生の方ももちろん、在学生の皆さんにとっても何か新しい気分のする季節ですよね。生協は、そんな皆さんの生活をサポートするために、色々な取り組みを行っています。ぜひ、生協の購買や書籍、食堂などを覗いてみてください。

生協では、様々な時期に合わせて特定のフェア、セールを行っています。例えば、食堂では試験期間に「試験にカツ!」というカツ料理のフェアを行ったり、書籍・店舗でも割引がある時があります。そんなお得情報を組合員の皆さんにお届けするのが、この“CO-OP INFORMATION”です。

◇食堂からのお知らせ◇

新入生の皆さん、ご入学おめでとうございます。全学教育棟で授業を受けることの多い新一年の方は、南部食堂とフレンドリー南部が便利です。どちらも全学教育棟から非常に近い場所にあり、一般的にフレンドリー南部の方が南部食堂に比べて混みだすのが遅い傾向にありますので、場合を見て使い分けをお願いします。

フレンドリー南部のメニューが一新されました!(関連記事:p.10「イートnavi」をご覧ください。) 新学期と同時に新しくなったフレンドリー南部をこれからもご利用下さい。

◆南部購買からのお知らせ◆



▲名大プティゴーフル

名古屋大学生協では、名古屋大学学章のロゴが入った商品を販売しています。飴、コーヒー、プティゴーフル、リサイクルロールペーパー等がありますので、記念にぜひどうぞ。

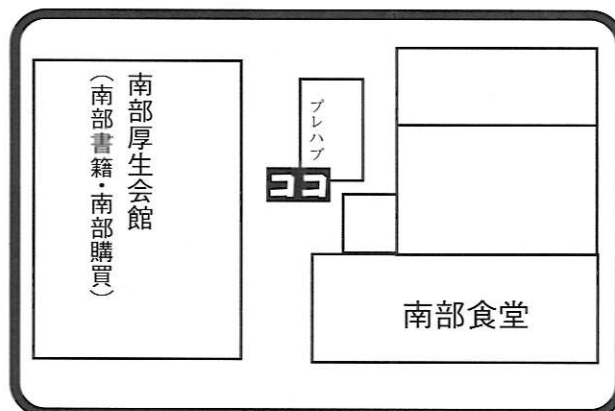
また購買では、オリジナルTシャツの作成を受け付けています。名大祭・仮装行列などで是非お気軽にご利用下さい。

☆書籍部からのお知らせ☆

○教科書購入方法について

4/6より、全学向けの共通科目・言語科目および文系学部の教科書を南部書籍で販売しております。学部別の言語科目の教科書(2年生と3年生の一部)は、南部厚生会館と南部食堂の間にあるプレハブで販売していますので、お間違えのないようお願いいたします。

理系学部の教科書は、北部書籍で販売を行っております。北部書籍では言語の教科書は扱っていませんので、注意して下さい。



▲言語の教科書は南部地区のプレハブにて販売しています。

○読書マラソン開催中!



読書マラソンとは、「本を継続的に読んで、4年間で100冊以上の本を読もう」という企画です。

エントリーシート(オレンジ色)で読書マラソンに参加申し込みをし、本を読んだら感想をオススメポイントとともにPOPカードに書きます。それを書籍のレジで渡すとスタンプを1個もらえます。10個たまると生協利用券がもらえます。ここで出したPOPカードは書籍で掲示されます。

みなさんぜひ、書籍でエントリーシートを手にとってみて下さい。

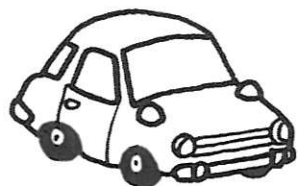
○ゴールデンウィークに本を読みませんか?

4/19~4/23には、南部書籍で文庫本15%割引のフェアがあります。

ちなみに、昔、ゴールデンウィークには、多くの映画が作られていて、いわば“映画週間”とも言えるものでした。映画業界での“ゴールデン”だったわけですね。というわけで、ゴールデンウィーク直前に映画の原作本を買って、休みの間に読む、というのはいかがでしょうか? 読書マラソンに参加しつつ読むといいかもしれませんね。



○旅行サービスセンターからのお知らせ○



○自動車学校のお申し込みは生協で!

大学生にとって、運転免許は資格として常識です。91%の名大生の方が卒業までに運転免許を取得しています。高学年になると大学の勉強が忙しくなるので、一・二年生のうちに運転免許をとっておくことをおすすめします。

◆第76回総代会のお知らせ◆

《 今年は5月28日(金)に開催します 》

名大生協では毎年5月末頃に総代会を行っています。総代会は生協の運営に関わるものなので、組合員のみなさんにとって、とても重要なものです。総代・生協委員の方はもちろん、そうでない人もお読み下さい。

○総代会とは…？

生協は組合員の出資(加入時に出資金を支払い、脱退時に出資金を返還する)によってなっています。生協の仕組みは、株式会社に例えることができます。株式会社は株主が株式を購入し、会社に出資します。そして株主総会で役員を選出や1年間の運営方針を決定します。生協では、組合員の「出資金」をもとに運営されています。そして、株主総会に該当するのが総代会です。総代会では、理事や監事など役員選挙、1年間の運営方針の承認などをします。



○総代会に参加するには…？

総代会には本来的には全組合員が出席できればいいのですが、それではものすごい人数になってしまいます。そこで、学部生、院生、教職員などの各階層から「総代」という代表者を選びます。そして総代が議案の議決に参加します。学部生の場合は毎年4月3日の「新旧交歓会」で選出されます。また、同時に選ばれる生協委員には、議決権はありませんが、議決案に対して意見を言う「オブザーバー」として、総代会に参加します。また、総代、生協委員以外の組合員も「オブザーバー」として総代会に参加することができます。

○何で総代会をやるの？

名大生協では、名大に所属する組合員の大学生活をよりよいものにするために様々な事業を行っています。そして名大生協は、出資者である組合員の声で運営されています。そのため、生協の役員や1年間の運営方針は出資者である組合員の承認によって決定されます。その決定の場として総代会を行います。

そのため、総代の人数が足りないなどして、総代会が成立しなかった場合には生協の運営が出来なくなってしまいます。

○ぜひ、総代会へご参加を

総代会では先にあるような役員選挙や運営方針の承認などの議案採択の他に、「テーマブース」というものを設けみなさんに発表を聞いてもらうことで、生協の“お店”以外の活動をテーマごとに紹介していきます。昨年度は「新店舗のメニューの試食会」や「リサイクル」、「新入生歓迎活動」など10程度のテーマについてのブースが用意されました。いつもはお店しか見えにくい生協ですが、これを機会に少し深くまで生協を知ってもらえたらと思います。

文責 常任理事 春原 雅志

☆学生委員会だより☆

新入生のみなさん、はじめまして。2年生以上のみなさん、今年度もよろしくお祈いします。私たちは、このMe~diaという冊子を作っている学生委員会です。主に学部生の組合員を対象に、皆さんの大学生活を良くすることを目的として生協という立場からいろいろな活動を行っています。ここでは、そんな学生委員会の近況・情報をお伝えしていきます。

■2004年度新入生歓迎活動

今年もたくさんの新入生が名古屋大学に入学しました。新入生のみなさんは、これからはじまる大学生活にいろいろな希望や不安を抱えています。そこで、新入生の皆さんのもつ色々な不安を解消してもらい、これから始まる大学生活が充実したものになるように希望をふくらませてもらうことを目標に、学生委員と有志の組合員でいっしょに新歓スタッフとしていろいろな活動を行ってきました。これから今までやってきた活動について紹介します。

新歓冊子“Happy☆Life”製作

新入生向けに、“Happy☆Life”という冊子を作り、新入生全員に配布しました。たぶん新入生のみなさんは読んでもらったと思います。“Happy☆Life”には、新歓スタッフが新入生に知ってもらいたいこと、知っておくと大学生活に役立つ情報をまとめました。学生委員会のホームページ(後述)にも載せてあるので、在校生で見たい方も見られるようになっています。



▲ “Happy Life”です。

しんかんWeb2004

新歓スタッフは、“しんかんWeb2004”というサイトを開設・運営しています。そこで、大学生活についていろいろな事を紹介していたり、新歓スタッフが疑問に答える“大学生活Q&A掲示板”を設置して、新入生のいろいろな質問に答えたりしています。もし何かわからないことがあったらこのサイトを訪ねて、“大学生活Q&A掲示板”に質問してください。新歓スタッフが質問にお答えします♪



▲一日平均80くらいのアクセスがあります。

URLはこちら→<http://sc.coop.nagoya-u.ac.jp/nusc/sinkan2004/>

受験宿泊対応

生協が斡旋したホテルに宿泊した前期試験受験生を対象に行いました。受験生が宿泊しているホテルに新歓スタッフが「相談コーナー」を設置して、受験生の相談にのったり、時には楽しくおしゃべりしたりしました。試験当日の朝には、受験生が道に迷わないようホテルから大学の受験会場まで希望者と一緒に行きました。



▲受験宿泊対応の様子です。



▲様々な手続きについて説明・紹介をしている模様です。

新入生総合センター

新入生のこれからはじまる新生活をサポートするため、名大生協では3/8(月)～3/31(水)まで南部食堂で新入生総合センターを設置しました。そこで、新入生がいろんな質問を気軽に出来るように、新歓スタッフが“新入生アドバイザー”として、学生の視点で住まい探しのお手伝い、生協・共済加入の案内、大学生活全般についてのアドバイスなどをしました。来てくれた新入生は、学生がアドバイザーということで気軽に相談でき、いい下宿を見つけることが出来たり、いろんな疑問や不安を解消してもらえたと思います。

新入生のつどい

3/19(金)～3/20(土)に、大学内で“新入生のつどい”を行いました。様々な学部から30人弱の新入生が集まり、学内のオリエンテーリング、様々なゲームを通じて友達を作ってもらえるようにしました。ゲームだけでなく、夜には新入生同士・また上級生とおしゃべりして、これからの大学生活に備えて情報交換なども行いました。



▲学内オリエンテーリングの様子です。もう道には迷いません！

■これからの活動

名大祭企画

6月の名大祭では、いくつかの生活班合同で各班の活動に関係した展示を行ったり、カフェを出店したりします。各班による展示は、生協でやっている活動を凝縮したようなものなので、一見の価値あります。カフェは、フェアトレード商品を使った異国情緒あふれるもの・ミルクプリン等を使ったカフェなどオリジナリティあふれるものなど多数を予定しています。晴天の場合は豊田講堂前テラスで行う予定なので、ぜひ足を運んでみてください。

○学生委員会についてもっと教えて♪

昨年度は、この冊子、“Me~dia”を定期的に発行して、組合員の皆さんに役に立つ情報を伝えたり、生協まつり(生協が行うフェア)に健康チェックのブースを出展したりと、いろんな活動をしてきました。今後もいろいろな形で皆さんと関わることがありますので、よろしくお願ひします。学生委員会に興味を持たれた方は、南部食堂の裏にある学生委員会室までお越しください。学生委員一同あなたの参加を心よりお待ちしております♪

文責:前中 允瑠

特集

お花見にいこう!

うらかな日々が続いていますね。みなさんいかがお過ごしですか? せっかくのあたたかく穏やかな空気、いろんなどころに出かけないと損です!

そこで、このページではお花見にうってつけの名所「瑞穂公園」を始め、いくつかのステキな場所や過ごし方を、春の風にのせて届けたいと思います☆

花粉症の方にとっては辛い季節ですが、たくさんの楽しみに囲まれて過ごしましょう♪

◇瑞穂公園

そこで、私たちは、桜の名所のひとつである、瑞穂公園に行ってきました。瑞穂公園は、中に瑞穂運動場という、陸上競技場など各種競技・スポーツ施設のある運動公園です。名大からもそんなに遠くなく、自転車なら20分ぐらいで着いてしまいます。川名からまっすぐ南に下ればよく、坂もないので、とっても手軽に行けますね☆



▲平日は、散歩をしている親子も。

私たちが行った時期は残念ながら桜開花前でしたが、今頃はきっと桜満開ですね。特に瑞穂公園の真ん中を南北に通っている山崎川は、瑞穂区の区のシンボルマークのモチーフにもなっている川で、兩岸に咲き乱れる桜を見ることができでしょう。夜桜もきっときれいですよね。夜におとずれてみるのもひとつの手です。

☆行ってきた感想☆

平日だったので小さい子どもとお母さんが多く、のどかでした。水の流れる音にとっても癒されました☆桜はつぼみになっていたもので、満開のときにまた行きたいなあと思いました。



▲山崎川。春には桜満開に。

◇その他の公園

○鶴舞公園

鶴舞公園は、噴水・池やボートなど、他の公園ではなかなかお目にかかれないものがある、奥深い公園です。公園の中に建物もいくつかあります。木々の間を歩いているだけでも充分楽しめます。また、この公園はとても歴史のある公園です！開設されたのはなんと明治42年。昔この場所がどんなふうだったのか想像するだけでも心が温まりますね。いろんな花が咲くので、一年中楽しめるおいしい公園です☆



▲夜の鶴舞公園。噴水が幻想的な雰囲気醸し出す。

○千種公園

ユリ畑って、見たことありますか？千種公園には、ユリ園があります。千種公園も、今池と池下の間あたりからまっすぐ北に行ったところにあります。広く、施設も充実しています。また、いろんな方が利用できるよう、福祉型公園として、様々な工夫がされています。

ユリは5月下旬～6月下旬が咲き頃です。公園に訪れると、季節を楽しむこともできますね。一面のユリ畑、デートスポットにもどうでしょうか？

○東山公園

東山公園は、名大から一番近く、親しみのある公園ですね。行ったことのある方も多いのではないのでしょうか。動物園と植物園があり、一日中楽しめます。帰り際にスカイタワーに上って夜景を見てみるのもいいかもしれません。スカイタワーからの景色はやはり絶景で、自分のなじんだ街を見渡せるのはとてもうれしいものです。近場だから、なんて言わないで、一度じっくり満喫してみてもどうでしょうか？



○名城公園

名城公園は、知る人ぞ知る、名古屋城がある公園です。名古屋市中心部のオフィス街に近いにも関わらず、贅沢なほど広々とした公園です。風車などもあり、お散歩をするにはもってこいです。都会の喧噪を忘れて、ステキなひとときを過ごしてみたいかですか？風車など、さまざまなものがありますので、何度でも楽しめるでしょう☆

いかがでしたか？普段「もう大学生だし行かないよー」という公園も、ちょっと見方を変えればいろんな楽しみ方ができます。ぜひ自然の中でのびのびと過ごしてみても下さいね☆

さて、今年の桜開花日の予定は3月25日頃です。朝起きて、空が晴れてたら外に出かける、そんな一日もたまにはいかがですか？

文責：ゆう

むーむーの moo^{x2}の 名大 生協 イート ナビ! 第4回

第4回

新入生のみなさん、ご入学おめでとうございます☆新入生のみなさんはじめまして。おなじみのみなさんこんにちは。ナビ隊長のむーです。この記事では生協の食堂の魅力を伝えます☆さて今回は、みなさんおなじみのフレンドリイ南部。その隠れた魅力をナビ隊のみんなと探しに行きます。

フレンドリイ南部

☆ 今回のお店

■ Shop Data — お店情報

店名 : フレンドリイ南部
 形式 : カフェテリア形式と麺コーナー
 営業時間 : 平日 11:00~14:00
 土日 休業

■ Reporter's Comment — フレンドリイ南部って…

フレンドリイ南部は、教育学部の南にあるアメニティハウスの一階にあります。お店の前に行くと掲示板があり、季節の話題などお店の人からのちょっとしたメッセージが書いてあります。形式はカフェテリア形式で、好きなメニューを選んで取っていくことが出来ます。めんコーナーには和麺(うどん、きしめん、そばなど)があり、普通サイズとハーフサイズが選べます。

文系学部の学部棟や、留学生センターが近いので、文系の学生・院生・留学生の利用が多いです。女性の利用者の割合が多いので、女性をターゲットとしたデザート類やカップのソフトドリンク販売もあります。

お店の中は、大きな窓から陽が差し込み、食堂によくある長方形テーブル以外にも、円形のテーブルがあったり正方形のテーブルがあったり、他の食堂とはちょっと違うおしゃれな雰囲気が出ています。また、晴れた日には外で食べることもできます。

また、独特の内容の声カードが寄せられています。一度全部読んでみると面白いですよ。

4月期にはここと南部食堂にてクラス交流会が行われます。新入生のみなさんは覚えておきましょう。



↑フレンドリイ南部は、アメニティハウスの1階に位置します



↑中はこんな感じ。他の食堂にはない丸テーブルがあります。

店長・高浪さん



■ Tencho File — 二足のわらじで大忙し

フレンドリー南部の店長さんは、南部食堂の店長・高浪さん。なんと南部食堂とフレンドリー南部の店長を掛け持ちしているのです！

「近くにいるから、しっかり二つを見ていかないと…」と語る高浪さん。とても人のいい店長さんです。

■ Interview with Tencho — インタビューしてきました。

Q-前回の南部食堂の取材の時はありがとうございました。今回はフレンドリー南部のことで取材に来ました。さっそくなんですけど、フレンドリー南部で店長さんをやっていて気を付けていることはありますか？

A-そうですね。いろんな物があるように気をつけています。昔と違って今は共通メニューになったのでメニュー数(レパートリー※)を増やすように、がんばっています。

Q-なるほど。大変なことはありますか？

A-やっぱり、南部食堂とフレンドリー南部との店長を掛け持っているのととても大変です。同時に二つの店の店長をやるのは名古屋大学生協始まって以来ですね。フレンドリー南部での苦労は、留学生が多いために宗教によって食べられる物と食べられない物があることですね。限られたもので栄養バランスの取れたメニューを作るのが大変です。

Q-そうですね。留学生センターが隣にありますしね…。

ところで、昔はフレンドリー南部は、Lサイズライスが非常に多かったりと、いろいろ独特の物があったんですが、今は共通メニュー(※)に変わりましたね。反応はどうですか？

A-正直言って、昔のメニューのほうがいいっていう声が一番たくさん寄せられましたね。今でもたくさん寄せられます。でも、昔よりはお客さんは増えていますけど…ね。

Q-そうですね…。話は変わるんですがお店の入り口付近に掲示板がありますよね？それに関する逸話があれば教えてください。

A-ああ、あれは私が買いました、ホームセンターで(笑)。今風な雰囲気めざして置いています。パートさんがコメントを書くことで、フレンドリーにしようかと(笑)。

Q-なるほど(笑)。フレ南のお勧めメニューはありますか？

A-南部食堂と比べるとお勧めメニューはないですね(苦笑)。共通メニューに変わったばかりで、フレンドリー南部独自の物がありませんからね。これから作っていく予定です。

Q-最後に利用者一言あればどうぞ。

A-イベント的な企画を5月以降にやっていく予定です。新しいフレンドリー南部をよろしく！

※共通メニュー：東海地域の各生協で共通に出しているメニューのこと。昔はフレンドリー南部は独自のメニューを出していた。

ありがとうございました

さあ次のページは、みんなのおススメ昼食だよ!→

今日の昼食

♪今日はどんなお昼ごはんを食べようかな♪

■ What is "KYOU NO CHUUSHOKU"? - 「今日の昼食」とは？

「今日の昼食」とは、ナビ隊長むーとナビ隊員たちが、自分達のおすすめお昼ごはんを食べて、昼ご飯を紹介する昼時名大生食堂日記である。食堂大好きなみんなのお昼ごはんをとくにご覧あれ!

■ Today's Member - 今日のメンバー

- むー (理3男) 全食堂制覇を夢見る生協イートナビゲーター。おいしい物に目がない。
- すの (工3男) パソコン駆使して何でもこなすゼスーパーマン。単に雑用係とも言う。
- ほっしー (工3女) 何でもコツコツとやる癒し系の頑張りやさん。
- はや (工3女) パソコン得意! 知的なお姉さん。趣味は読書。



ナビ隊長むーオススメ

カレーうどんセット

ナビ隊長むーが選んだのは、フレンドリイ南部の期間限定メニュー「和風チキンカレーうどん」。果たしてどんな味なのだろう…麺コーナーのおばちゃんに頼んだら、カレーうどんの上に何故か「きざみネギ」…カレーにネギなど初体験なナビ隊長はちょっと驚き。

次にナビ隊長が目をつけたのは、「ドーナツチーズコロッケ」なんと90円の安さ! 形も普通のコロッケと違っていたので、つい手に取ってみ

ました。あとは、「鮭おにぎり」。なんと、フレンドリイ南部では手作りおにぎりも売っているのです。しかも値段は90円で市販のおにぎりより少し安い!

カレーうどんは鯉のだしがきいていて、和風な感じがしました。(むー)



●●●●●● MENU ●●●●●●	
● 和風チキンカレーうどん	340円
● サケおにぎり	90円
● ドーナツチーズコロッケ	90円
● 計	520円

ボリューム	★★★★☆
お得度	★★★★☆
栄養バランス	★★★★☆

すのおすすめ

よくばり三点セット

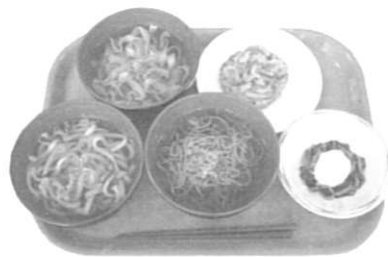
ハーフのそば・きしめん・うどんが、それぞれ110円と安く、どれにしようか迷ってしまいました。結局決

●●●●●● MENU ●●●●●●	
● うどんハーフ	110円
● そばハーフ	110円
● きしめんハーフ	110円
● かき揚げ	60円
● 巣ごもりたまご	80円
● 計	470円

められず、思い切って3種類全部注文っ! 注文をするときに、ちょっと恥ずかしかったので「今までにも3つ注文した人います?」と聞いてみたら「2人目です」と言われちゃいました。

食べた感想は「きしめん」が一番美味しかったです。一度にいろいろな麺を楽しみたい人にはオススメのメニューです。

(すの)



ボリューム	★★★★★
お得度	★★★★☆
栄養バランス	★★★★☆

ほっしーおすすめ

きちんとタンパク質セット

ほっしーの選んだメニューの組み合わせは栄養バランスを考えた自信作。サラダバーは、1gあたり1.05円(税込)。肉魚類に添えるだけでぐっと栄養バランスが良くなります。色々な野菜があり、自分流のサラダを作れるのでぜひ試してみましよう☆

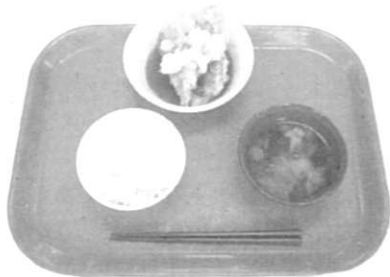
お魚大好き☆一人暮らしで魚を料理することが少ないので、学食ではよく食べます。頭よくなるかなあ??

(ほっしー)

MENU	
● ご飯(S)	60円
● 鯖の生姜煮	140円
● 巣ごもりたまご	80円
● サラダバー	87円
● 計	367円



ボリューム	★★★★☆
お得度	★★★★☆
栄養バランス	★★★★☆



ボリューム	★★★★☆
お得度	★★★★☆
栄養バランス	★★★★☆

はやおすすめ

お魚さくさくセット

はやの選んだメニューの組み合わせは至ってシンプル。下宿しているとやっぱり魚料理は作りにくいようです。

最近、朝食がパンばかりでご飯を全然食べていないのでこういうメニューにしました。

自炊ではめったに魚料理を作らないので学食ではなるべく魚を食べるようにしています。天ぶらの衣がさくさく、つゆ(たれ?)との相性もよいです。

(はや)

MENU	
● ご飯(S)	60円
● みそ汁	40円
● 白身魚のおろし煮	250円
● 計	350円

読者の食堂オススメメニューアンケートの結果～フレンドリー南部編～

いかのてんぷら。	(田中宗男)	基本的にはおべんとうなのでわかりません。ただいつもかなり外側まで続いている行列が印象的です。(ベベ)
ささみチーズカツ。	(明後日のじょー)	
山菜のみぞれ豆腐、おいしいよ。	(ゆんぼー)	ポテトでしょうか…。(メガネ君)
ミニうどん。量がちょうどいい。	(チャラ)	巣ごもりです。(さくらもち)
ポテト80円。賛否両論ですが私は大好き。南部食堂にもぜひ置いて下さい!	(N.H)	共通メニューになってから行かなくなりました。やっぱり前の方がよかったかと、個人的に思います。(かぼ)
さわらのみりん焼きが絶品☆全然出ないけど…	(あべ)	
うどんですねー。きしめん・うどん、最近はカレーうどんもありますしねー。	(マタタ)	

いかがでしたか? 文系のお洒落な雰囲気のお店でした。また来よっと。

あなたのお昼ごはん募集!!

あなたのいつも食べているもしくはおすすめのお昼ごはん募集します。自分だけが知っているお得なお昼ごはんの食べ方、おいしい組み合わせなど、どしどしアンケートに書いてね! 良かったものは次号の記事に載せたいと思います。



理系カフェテリアだよん! お楽しみに!!

文責:むー

日 本 見 聞 録

第 1 回

連 載

名古屋大学大学院には、74の国・地域からやってきた1,187人の留学生が在籍しています。このコーナーでは、その中から毎回1人に、日本の印象、日本で生活して楽しかったこと・困ったこと、思い出に残ることなどを紹介してもらいます。

『日本? 日本!』

大学院教育発達科学研究科03年修了
羅潔(中国)

初めて日本を訪れたとき、日本の上空で懸命に富士山を探していた自分の姿を鮮明に覚えている。学部生時代の交換留学と名古屋大学大学院進学を経て、留学生生活は既に3年の月日が流れた。

これまでの3年間、書物では知りえない日本の素顔を目の当たりにし、自分の体で感じてきた。泣いたり、笑ったり、考えたり、悔やんだり、楽しんだり、悲しんだり。こうしてごく普通の留学生生活を送ることができた。そして成長した。

私が日本で得たいくつもの「タカラモノ」を、みんなに知ってもらいたい。その思いに促され、筆を取り、この文を綴ってみることにした。

「教えてくれない先生」

大学院の入試に合格して、意気揚々の私がゼミに参加してまもなく気づいたことがある。先生が「教えてくれない」ことだ。

これまで受けてきた中国での教育は、初等教育から高等教育まで、先生がいつも「この参考書は重要であるから読むべきだ」「○○論とは、○○の意味であって、これは重要だから、覚えておいたほうがいい」「論文はこういうものだから、こう書

くべき」と、隅から隅まで教えてくれた。宿題が多い代わりに、先生の教えが徹底的であって、教え通りにすればだいたい良い成績を修めることができる。

しかし、日本では対照的に、先生は「教えない」のである。適当なアドバイスはするけれど、明確な教えは決してしない。このやり方に慣れない私は、何を讀んで勉強すればいいか全く分からず、焦っていた。

途方に暮れた時、ゼミの先輩がこう教えてくれた。「日本では先生に教えてもらうのではなく、先生や先輩のやり方を見て、自分で学問の道を探すのだ」「先生に教えてもらうより、自ら進んで先生から学問を盗むべきだよ」。そう言われた時、先生に教えてもらおうとただひたすら待っていた自分の甘さに初めて気づいた。

学問の道は自分で模索しながら開くものである。教えてくれない先生が、教え方が一番うまい先生であるかもしれない。

「郷に入れば郷に従え」

生活習慣、考え方などが母国と異なる日本にいと、普段の生活も「刺激」に満ちたものである。ある日、初めて日本人の友人を家に招待した。腕をふるって本場の中華料理を何品か作ってあげた。友人が大満足して帰宅したすぐ後、電話が鳴った。料理に唐がらしを入れすぎたため、彼女はお腹を壊したのかなと恐る恐る電話を取ると、「先ほどはどうもありがとうございました。ご馳走さまでした。たいへん美味しかったです。」とお礼の一言。お礼なら、つい先程山ほど言われたのに、おかしな人だなと思った。さらに2週間後、私がもう招待したことをほとんど忘れた時に、道端でばったり出会って、「先日はどうもありがとうございました。」とお礼を言われた。

とりわけ礼儀正しい人と会ったのかなと思ったが、その後も、同様の経験を数多くした。次第にこの作法が人間関係を円滑に運ぶための良い手段であると気づき始め、最初の違和感も自然に消えていった。今では、日本人の家を訪ねた後は、すぐ携帯を取り出し、「先ほどはどうもありがとうございました」とお礼を言うようになっている。

「留学生は得もしないし、損もしない！」

軽やかに国境を越え、テキパキと仕事をこなすキャリアウーマンに憧れ、ビジネスを舞台に、中国と日本の架け橋になることを夢見ていた。この夢の実現に向け、私は去年の2月、日本で就職活動を始めた。

中国では、1回か2回の面接で内定をもらうのが普通であるのに対して、日本では、OB訪問、説明会、エントリーシート、筆記試験、集団面接、ディスカッション、小論文、二次面接、最終面接・・・などがあって、とにかく「情報戦」と「体力勝負」だった。日本語も日本社会のビジネス習慣への理解も日本人の学生より劣っている留学生を採用してくれるかな。そんな不安を抱えながら、日本人の学生の中に交わり、とにかくあらゆる情報を集め、東京、大阪、名古屋へ飛び回っていた。

自分が何をしたいか、日本での就職活動は、たった一つの命題をじっくりと考えさせられる良い機会であった。自分と真剣に向かい合い、本音をエントリーシートに書き込んだ。就職活動では、基本的には本当の自分を正直に伝えることが第一だと思う。これまで考えてきたこと、歩んできた道は、人それぞれ必ず違うのである。これまで自分がやってきたことを振

り返って、もっとも打ち込んできたことや、異国での成長、ありのままの姿を見せるのが一番の近道かもしれない。自分が持っているオリジナリティ、こだわりたい部分、熱意と真剣さをそのまま相手に伝えたら、きっと一番合う会社と巡り会える、そう信じて、積極的に取り組んだ結果、2ヶ月後に長年憧れていた企業の内定をもらうことができた。

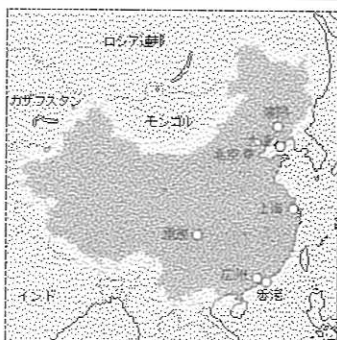
現在海外事業を展開し、発展しつつある海外マーケットに注目している日本企業が多く存在する。そうした環境の中、20年前10年前より、積極的に留学生を採用する企業が多くなってきた。母国の言葉と日本語を駆使し、母国と日本への理解および比較ができる留学生、この独特な立場は大いに「利用」できるものだと思う。

しかし、留学生だからと言って、特別視を求めてはいけない。就職活動において、留学生は基本的には日本人の学生とまったく同じように見られている。言い換えれば、日本人の学生と同様の能力、モラルが求められる。その意味では、留学生という身分で得することもなければ、損することもない。就職活動を経て、つくづくそう思った。

日本には10万人以上の留学生がいる。学問にしても、生活にしても、異国にいる留学生にとって、たいへんなことがたくさんある。しかし、みんながそれぞれの目標を胸に、困難を乗り越えて、自分なりに努力している。

一人の留学生が一つの物語を語るとすれば、10万以上の物語がある。あなたの物語も一つ加えてみませんか？

中華人民共和国 (People's Republic of China) はこんな国



■面積	960万km ² (日本の約26倍)
■人口	12億6,583万人(2000年11月現在)(日本の約10倍)
■首都	北京
■人種	漢民族(総人口の92%)及び55の少数民族
■主要言語	漢語(中国語)
■宗教	仏教・イスラム教・キリスト教など

(外務省ホームページ<http://www.mofa.go.jp/mofaj/index.html>より)

文責 留学生委員会

A 6. 図書券の当選者は、毎回ランダムな方法で決定しています。しかし、アンケートの枚数が多いときでもかなり高い確率で当選します。編集部では、みなさんからの多くの感想や意見をお待ちしています。(編集部)

国際貢献してみよう

～ユニセフ班紹介～

新メンバー随時募集!

■ユニセフ班って・・・

ユニセフ班では、国際貢献・理解を深めることを目標に活動している生協の班活動です。名前には「ユニセフ」の文字がありますが、ユニセフに関連する活動だけにとどまっているわけではありません。昨年度に引き続き、フェアトレード(次ページで紹介しています)を取り上げ、新たなアプローチで国際貢献・理解をしていこうとしています。

国際貢献・理解にはさまざまな方法が考えられます。私たちが行っている活動はほんのわずかにすぎません。やろうと思えば何でもできるのがこのユニセフ班なのです。

■今年度の活動計画

◎常時活動

- ・広報(生協学生委員会広報誌Me~dia記事掲載)
- ・募金活動(生協購買・書籍に募金箱を設置しています)

◎イベント

- 4月 新入生歓迎
- 5月 第一回学習会
(ユニセフ、フェアトレードなどについて理解を深めます。)
- 6月 名大祭
(フェアトレードのCafeを出店し、ユニセフ&フェアトレードグッズを販売をします。)
- 10月 第二回学習会
(内容は未定ですが、学習会や講演会の場を持つ予定もあります。)
- 12月 生協まつり
(クリスマスカードなどの販売も行います。)

*この他にも、新しいイベントを企画していきます。

■昨年度の主な活動

◎名大祭

- ・ユニセフグッズ販売
52,510円
- ・募金
12,072円



▲昨年度名大祭の様子

◎生協まつり

- ・ユニセフ&
フェアトレードグッズ販売
38,910円
- ・募金
1,100円

◎常時募金額(昨年12月まで)

4,190円

*ご協力ありがとうございました。

■ユニセフとは・・・

ユニセフ(UNICEF:国連児童基金)は、国連の一機関です。開発途上国の子どもたちの生存と健やかな発達を守るため保健、栄養、水と衛生、教育などに関する支援事業を現在世界158の国と地域で行っています。

ユニセフでは募金活動と、売上の半分をユニセフ募金にするカード・グッズの販売を行っています。

現在は、イラクやアフガニスタン、さらに地震で被災したイランへの緊急募金も行っています。



▲ユニセフのカード
…購入代金の半額はユニセフ募金として援助資金に回されます。

□日本ユニセフ協会

高島徑子さんからのメッセージ



いつもユニセフ活動にご理解、ご協力承りましてありがとうございます。今度はみなさんが主体となって活動に参加しませんか。きっと貴重な経験になるでしょう。あなたの力が世界を変えます。

*高島さんは、ユニセフ募金活動やカード・グッズ販売に尽力されています。ユニセフ班とともに名大祭や生協まつり等で協力していただいています。

■フェアトレードとは・・・

フェアトレードは、募金や援助とは異なり、立場の弱い人たちに公正な賃金を払うことや継続的に安定した発注をすることで支援するものです。

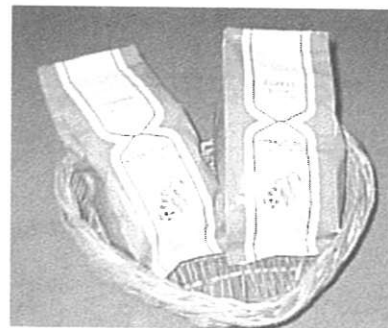
扱う商品は多種多様ですが、ここではコーヒーを例に挙げて説明します。普通の取引ではコーヒーは天候によって生産量が左右され、また先進国の取引次第で国際価格の相場が簡単に変動します。そのため、開発途上国の零細な生産農家の生活は常に脅かされています。そこで、フェアトレード組織が一定価格での購入を約束して、生活の安定を保障しています。

他にも、フェアトレードでは無農薬・有機栽培を奨励しており、生産者にも消費者にも優しい商品を、数多く提供しています。

□昨年度販売した商品例

- ・チョコレート
- ・クッキー
- ・紅茶
- ・コーヒー
- ・アクセサリー

▼販売した無農薬・有機栽培コーヒー



etc.

■代表(大野隆司 理学部3年生)からのメッセージ



私達ユニセフ班は以上のような活動をしています。私は世界の状況を平和活動の面から眺めてみたいと思い、また、そういった活動に少しでも貢献したいと思ってこの班に入りました。今では班長の座などに収まり(笑)、メンバーらと楽しく活動させて頂いています。国際貢献を外から眺めたり受動的に参加したりするのではなく、自分で名大祭などで出店を企画していく、これはすごく貴重な体験だと思います。

皆さんも私たちと一緒に活動してみませんか？興味を持たれた方は、下記まで気軽に連絡して下さい。

◎連絡先 tel : 052-781-1111(代表)

mail : m_unicef@coop.nagoya-u.ac.jp

文責 ユニセフ班

A7.あのバーコードはQRコードというものです。QRコード対応カメラ付きケータイで読みとると、Me~dia編集部へ簡単にメール送信ができます。ちなみにMe~dia編集部へメールを送る時のアドレスはme-dia@imac.toです。みなさんからのメール、お待ちしております。(編集部)

ショッカ〜タイムス

第一章 特集ペえじ 第23回

〜名大周りのスーパーの情報篇〜

みなさん、こんにちは★「名大生のみなさんによりよい食生活を提案しよう」という目標で日夜ガンバっている食生活班(通称ショッカー)です。新入生のみなさん、名古屋大学へようこそ!上級生のみなさん、進級できましたか?

…ともあれ、新しい季節を思う存分に満喫して欲しいです♪さて、今日は名大周辺のスーパーを特集してみました。少しでもみなさんのお役に立てれば光栄です(´_`)



マツザカヤストア前山店

☆営業時間 10:00~21:00

☆定休日 1月1日

マツザカヤストア本店とは違って、スーパーのみの店舗になっています。多くの商品が割高ですが、品質は良いです。2リットル入りのジュースが常に安売りされているコーナーがあるのが嬉しいです。なお、お惣菜コーナーに並ぶお弁当は19:30頃に2割引きになり、20:30以降は半額になります(コンビニ弁当の数倍美味しい。そして割安)。一人暮らしの人の強い味方です。

タチヤ川原通店

☆営業時間 10:00~18:00

☆定休日 毎週水曜日

新鮮さ、品質、手頃な値段(低価格)。3拍子揃った商品でお客様に「満足」を提供するのが生鮮食材の激安ショップ、タチヤの特長です。肉は他店の追従を許さぬ安さ。でも、野菜は一袋あたりの量が一人暮らしの人には多いです。飲食店の買い付けの気分を味わえます。ちなみに自転車は店舗裏の駐車場に停めないで怒られます。買い物袋が市内指定の可燃ゴミ袋なのが良い!

マツザカヤストア本店

☆営業時間

地下食品売り場 10:00~23:00

1階ドライフーズフロアー 10:00~22:00

2階服飾、3階日用品フロアー 10:00~19:30

☆場所 地下鉄本山駅1番出口すぐ

肉、野菜ともに値段はかなり高めですが、その分新鮮さや品質は良い気がします。お惣菜は安めでオススメです。売り切れに注意。最近深夜0:00まで営業するようになり、帰宅の遅い人も安心です。1階には紅茶やパスタなどが豊富に揃っており、なかなか心憎い感じです。

コープもとやま

☆営業時間 10:00~21:00

☆定休日 毎月第3水曜日

☆場所 地下鉄本山駅4番出口より徒歩2分

☆特売日 毎月第2日曜日は「全品5%引きセール」

毎月土曜日は「こだわり商品満載コープ市」

ヤマナカ安田店

☆営業時間 月~土曜日(10:00~21:30)

日曜日(9:30~21:30)

☆定休日 3ヶ月に1回(木)、祝日

全体的に種類が多く、比較的安いです。特に冷凍食品や酒、山菜の種類が多いです。定期的に冷凍食品の4割引や、百円市が行われていて、お得です。百円市では、野菜が安く買えます。また、店内にパン屋があり、毎日いろんな特典があっってお得です。

ナフコ東山店

☆営業時間 10:00~21:00

☆休業日 月に2回月曜日

☆場所 地下鉄東山公園駅上

日曜日は「サンデー特売」。種類(特に肉)が豊富で割と安い。スーパー袋の代わりに市内指定の可燃ゴミ袋がもらえるのが嬉しいです。行楽弁当は各種豊富です。鮮魚と刺身が好評で、寿司コーナーは本物の味です。

ハロー2インターナショナル

☆営業時間 24時間

☆定休日 年中無休

ハローフーズを経営母体とする輸入品中心のスーパー。最近向かいに出来た99円ショップを意識してか、99円セールを度々実施しています。普段の値段はまずまず標準的なスーパーという感じですが、スパイスやハーブなどが数多く揃えてあるのは流石インターナショナル。普通の生鮮品やお惣菜の他、一人鍋セットがあるのは嬉しいです。基本的に水曜日は安売りになっています。

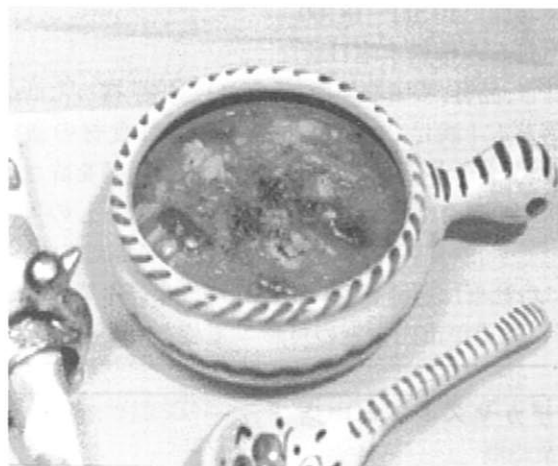
2階はカフェ、3階は共同スペースになっています。マイバック運動の推進のため、レジ袋が1枚10円となっています。また、牛乳パック・トレイの回収、クリーニングの取り扱いもしています。なおコープもとやまを利用するときは「名勤生協」の組合員になることをおすすめします。

第二章 料理魂

ミネストローネ

材料(2人分)

にんじん(1センチ角切り)	小1/3本
たまねぎ(みじん切り)	中1/2個
ピーマン(一口大)	1個
セロリ(粗みじん切り)	1/2本
さやいんげん(2センチ)	小3本
トマト(一口大)	中2個
じゃがいも(1センチ角切り)	小1個
乾燥レンズ豆	大さじ2
ソーセージ(7ミリ)	2本
みじん切りガーリック	小さじ1
オリーブオイル	大さじ1
パセリ	適宜
バジル	小さじ1/2
オレガノ	小さじ1/2
タイム	小さじ1/6
ブラックペパー	少々
スープの素(固形)	1個



作り方

1. 乾燥レンズ豆を水で洗ってから、水に2~3時間くらい浸してやわらかくしておきます。
2. 鍋にオリーブオイルを熱し、にんにくを炒め、たまねぎ、セロリを加えて、しんなりしてきたらにんじん、トマト(半分量)、レンズ豆、そしてスパイスとしてバジル、オレガノ、タイムを加えます。さらに水、固形スープを加えて20分間煮ます。
3. じゃがいもを加え、またまた10分間煮ます。
4. ピーマン、さやいんげん、残りのトマトを加え5分、最後にソーセージを入れ5分間煮込み、塩、ブラックペパーで味を整えます。皿に盛りつけ、パセリを振ります。

ポテトサラダ

材料(2人分)

ジャガイモ(男爵)	2~3個
ニンジン	1/4本
キュウリ	1/2本
卵	1個
玉ネギ	1/4個
<下味調味料>	
塩コショウ	少々
レモン汁	小1
サラダ菜	4枚
パセリ	
マヨネーズ	大3
マスタード	小1/2
レモン汁又は酢	小1
砂糖	小2
コショウ	少々



作り方

1. ジャガイモの皮をむき一口大に切り水にさらします。ニンジンは皮をむき縦半分になり5mm幅の半月切りにします。
2. キュウリの両端を切って輪切りにし、塩少々で揉んで5分くらい置き、サッと水洗いして水気を絞ります。玉ネギは縦に薄切りして水に放ち水気を絞ります。
3. 卵を殻ごときれいに洗いアルミホイルで包みます。鍋に水気を切ったジャガイモ、卵を入れ、かぶる位の水に浸します。強火にかけ、煮立ったら中火で10分ゆでる。途中でニンジンを加え、一緒に2~3分ゆでましょう。

4. ゆで卵は取り出して流水で冷まし、殻をむきます。鍋のゆで汁は捨て再び火にかけてジャガイモの水分をとばします。ジャガイモが熱いうちに※マッシャーで軽くつぶし、下味調味料とからめます。
5. 卵も鍋に戻してじゃがいもと一緒に※マッシャーや木べらでつぶし、温かい内に玉ネギを加えて混ぜ合わせます(玉ネギが少し加熱されるくらいの温かさ。シャッキリ感を残しながら、甘味をもたせることが出来ます)。
6. 粗熱が取れたら、マヨネーズ、マスタード、レモン汁、砂糖、コショウを加えてよく混ぜ合わせ、更にキュウリを混ぜ合わせます。器にサラダ菜をして盛りつけ、パセリを散らして完成です。

※ゆでたり蒸したりした野菜を押しつぶすための器具のことで、金属製の容器に材料を入れて押しつぶすと底と側面の小穴から押し出されて出てくる、ポテトマッシャーがよく知られています。

あどがき

みなさん健康に気をつけていますか？私は1月から3月までの間はほとんど風邪をひいていて、今年の冬は大変辛い思いをしました。運動の習慣がないからでしょうか、徹夜しすぎだからでしょうか、食事のバランスが悪いからでしょうか…。ずっと健康でいるということは意外と難しいことです。今年とはとにかく体のことを第一に考えて健康でいたいと思います。

文責:ショッカー

製図用のシャープペンシルがおすすめです。サイドノックや、振るだけで芯がでる等の多機能のモノも確かに便利なのですが…。製図用シャープペンシルの質実剛健さ、シンプルさが手にしっくりきますよ。STAEDTLERがオススメです。(みつを)

Me~dia 伝言板

新入生のみなさん、初めまして。Me~dia伝言板です。2年生以上のみなさん、タイトルをイメージしてみました。さて、ここは読者のみなさんにMe~diaを通じて交流してもらおうというコーナーです。みなさんの投稿をお待ちしています。

前回募集した投稿 その1

「バイトについて」

探し方やバイト体験談などを募集しました。バイトを探している人・そのうちやるかもしれない…という人必見です。



名大生は家庭教師や塾講師をしている人が多いですが、普通のお店で働くのもよい経験になると思います。ネックは時給ですが…。(N・H)

普通のお店で働くことのネックは時給とありますが、働く時間を考えると普通のお店のほうがお給料が多いということもあります。両者とも相手(例えばお客さん・生徒さん)のことを考える能力がつくと思うので、どちらもいい経験になると思いますよ。

家庭教師の斡旋します。

名大生協では、家庭教師の斡旋をしています。北部購買の入口の右手側に家庭教師の募集をしている青い紙が貼ってあります。

条件の合った家庭教師先があったら、組合員コーナー(北部2階)でまず登録をしてください。詳しい説明は組合員コーナーにて。



私は今学習塾の講師のアルバイトをしています。時給は1300円なのですが、授業前には予習をしないといけないのでけっこう大変です。

個別指導なので生徒の成績が上がらないと責任を感じてしまいますが、成績が上がれば大きな喜びになります。(猛虎)

時給の高さというのは責任の重さからかもしれませんね。成績を上げるのは、生徒さんだけでなく塾にお金を払っている親御さんを満足させるということにもなります(受け売り)。家庭教師にもあてはまりますね。



年末年始のゆうメイトがおすすめです。短期間ですが、自分の空き時間や内務か外務の希望を取りつけられます。(みかん)



模試監督バイトは1日で1万円かせげます。時給は安いけどヒマな日をつぶせるのでなかなかいいです。(チャラ)

短期のバイトはいろいろあるから、いろんな経験を得たい人にオススメです。学生サービスセンター(四谷通り)や、雑誌を利用してみましょう。

わらびもちの謎

この「わらびもちの謎」のコーナーは、あるテーマ(今はわらびもち)についての全国津々浦々の情報を交換して交流しよう!というコーナーです。

わらびもちやさんについての新たな情報のある人は、どんどん投稿して教えて下さい。

～新たなテーマ募集中～

わらびもちに変わる新たなテーマを募集します。10月号くらいから始めたいと思います。



前回募集した投稿 その2
「空き時間を
つくるコツ」

空き時間を作るコツとその利用法を教えてください！これからいろいろやってみたい人必見です。

コツ



1. 予定はぎちぎちにつめずに最低でも1時間位は余裕をもつ。
2. 予定自体の時間を長めにみつもる。そして時間は量ではなく質だ!!コレ大事です。

利用法

私は手帳が一番管理しやすくて良いと思います。1日が時間ごとに区切ってあって、大きめのものがベスト☆メモのところに、空き時間にやりたいものを書いておくとさらにgood!!外出するときは、そのやりたいものを持って出かけることを忘れずにネ。(あべ)



夜遅くまで起きているとなんとなくダラダラしてしまうので、早く寝て、その分早くおきます。早起きに慣れると、気分はさわやか〜で、充実した時間をすごせます!充実すぎて、寝坊でもないのに1限に出られないこともあります…。目指せ10時就寝5時起床!! (ぺぺ)

↑朝って意外と集中できるそうですね。また、1.5時間×整数の睡眠時間が良いそうなので、11時就寝5時起床の6時間睡眠がいいと思います。

.....
←「時間は量ではなく質だ!!」というところに感動しました。新学期といういろいろ予定が入る時期を手帳を駆使して充実した毎日を送りましょう。

「名大トリビア
・穴場スポット」

このコーナーでは名古屋大学にまつわるトリビア(ムダ知識)や、穴場スポットを紹介しています。



名大トリビア(?)でもないのですが、情文2階にある階段を上ってすぐの部屋が「社長室」となっているのは何故なのでしょう? 扉の横には「網走刑務所」も貼ってあります。その部屋を使っている人の趣味が気まぐれか、そんなところだと思うのですが、何となく気になります。(MOMO)

『おすすめ本』コーナー

今月から、『おすすめ本』コーナーを始めます。あなたのおすすめの本とおすすめ文章を書いて投稿して下さい。

「硝子戸の中／夏目漱石」



漱石のエッセイ集と いった感じで取り扱う 題材も様々です。時間がなくて長い話が読みにくいという方にもおすすめです。(みかん)

●Me~dia伝言板
取り扱い説明書●

この伝言板は、普段感じること・思うこと等々をMe~diaを通して交流するページです。また、様々な疑問に出来る限り答えていこうと思います。

投稿の仕方

おてがみ…学生委員会室まで持ってくる。南部食堂の裏にあります。アンケート…アンケートの「投稿へのメッセージ」欄に記入する。

今回の投稿テーマ

梅雨対策

6月といえば、梅雨!はじめして気分も沈みがちになりませんか?ということ、梅雨が楽しくなる方法・カビ対策などを教えて下さい。

人生で見た一番

おもしろい・こわい映画

ちょっと余裕の出てる6月。映画を借りて見て過ごすのもいいかもしれません。おすすめな映画をアピールポイントとともにどうぞ!

おもしろい授業・変わった授業

今まで受けた、または今受けている授業について。教養科目でも専門でもOKです。どこがおもしろいor変わっているのかも書いて下さいね。

その他

何でもどうぞ。今まで募集したのもいいです。例えば、単位の神秘、バイトについて、資格について、知恵袋、生協に対する質問などがありました。

このページはみなさんの投稿によって作られています。
どしどし投稿して下さい。

文責(コメント) くみ
special thanks to にゃお

好きなとか、最近とはとにかくボールペン使ってます。授業でも、メモするにも。使うようになったいきさは面倒なのでカット。ただ、ボールペンばかりを使い始めるともう鉛筆・シャーペンが使えなくなります、汚れるし薄くなるし芯折れるし…。ま、普通の生活してたらそんなこと思わないんでしょうけど。就職したりするとどうなのかな?(がさ)

頭翔智閃

～あたまかけるちえのひらめき～

Me~dia読者の皆さんはじめまして。今月号から始まった「頭翔智閃～あたまかけるちえのひらめき～」です。みなさんの脳髄を活性化させるひとときをお送りしよう!ということで始めました。以前までのパズル記事を読んでいた方も、始めての方も、これからよろしくお願ひしますね。

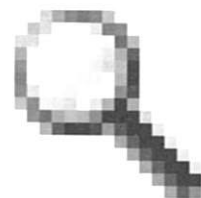
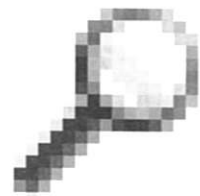
今までに負けない、多種多様なクイズを取りそろえていく予定です。まず今回は、定番の間違ひ探しとクロスワードパズルから。では、どうぞ。



どこかで聞いたようなフレーズがありますが…。
左右の絵の違いは七つです、
さあ、探してみましよう。



	1		2		3		4
5		6					
7				8			
		9	10				
11	12		13			14	
	15	16			17		
18				19			20
	21				22		



◆タテのカギ◆

- 1.五・七・五・七・七。
- 2.海の底で二枚の殻を閉じてじっとしている。
- 3.外敵から身を守るためにくさいガスを体外に放出する。
- 4.これがあるとご飯がおいしく食べられます。
- 5.食べたものは体内で○○○○され、血となり肉となるのです。
- 6.沖縄にはきれいな○○○で囲まれた南の島が…。
- 8.○○○○○トーマス。
- 10.岐阜の長良川で有名な、鳥に魚を飲み込ませその魚を吐き出させる漁の方法。
- 12.バレーなどで、打つと見せかけてタイミングをずらす攻撃を○○○○攻撃という。
- 14.ゆらゆら揺らめく炎がいい感じ。葬式などはこれの出番。
- 16.「…の会」などで、場をとりしきる人。
- 17.抑えこんで止めること。
- 20.○○は広いな～大きいな～♪

◆ヨコのカギ◆

- 2.あてが外れることを、「○○○○○を食う」といいます。
- 5.地震による災害。
- 7.何かが起こりそうな○○○がする。
- 8.美しい金箔の装飾が施された建物。鹿苑寺○○○○。
- 9.やったー!大学入試に○○○○したぞー!!
- 11.地震、雷、○○、親父。
- 13.空き○○はくずかごへ。
- 14.5の次。
- 15.買うには高い。でも、一度は着てみたい。そんな時には…。
- 18.他人の言動に感動し、その人の考えに賛同すること。
- 19.薬になる草。
- 21.しかけ。細かい工夫。
- 22.ものの原理。「この機械は次のような○○○になっています。」

文責:みつを

SPECIAL THANKS TO:SHO
ばん

読者と筆者・編集部を結ぶアンケートのページ

ゆうべのひとこえ

From Reader From Editor



Me~dia 2の記事は
いかがでしたか？

CO-OP INFORMATION

試験期間中のカツフェアは嬉しい
ですね。南部でもしているといな。

(みかん)

→南部食堂ではいつもカツ丼が食べ
られます。量も多いのでぜひどうぞ♪

(編集部)

海鮮丼食べたかった…。(チャラ)
→またの機会をおたのしみに。海鮮
丼はちょくちょくやっています。

(編集部)

あ、どの食堂フェアももう終わっ
てる。当然ですね(苦笑)。南部食堂で
のフェアも待ってます☆ (N.H)

食堂のフェアが全部1月で終わっ
てるのが残念でした…(>_<)

(あべ)

→Me~dia 2は発行日が早いので、2
月の情報が手に入りませんでした
(泣)。(編集部)

消費税が四捨五入になるという話
しを小耳にはさんだような…。本当
ですか？ (メガネ君)

→生協では税込価格の表示に伴い、
定価に1.05を掛け、四捨五入した金額
が表示価格となります。端数を切り
捨てると、年間何百万円も損失が起
こり、生協ではそれを補うことがで
きないからです。(編集部)

暖房道#外伝#

粕汁、恥ずかしながら今まで知り
ませんでした。今度作ってみます。

(みかん)

→粕汁は酒どころでよく食べられて
いるそうですよ。北陸や関西のあた
りですね。(みつを)

からいモノが食べられない自分
にはコリアンスープが飲めない(涙)

(明後日のじょー)

→辛いモノって食べ過ぎると胃腸が
おかしくなってしまうんですね
…。美味しいんですけど、『過ぎたる
はなお及ばざるがごとし』ですね。

(みつを)

ゴボウや大根…地味ですね。私は
夏野菜のほうが好きかも。(ゆんぼー)

→縁の下の力持ちですよ。能ある鷹
は爪を隠すって言いますし。

(みつを)

スープ類は1つで野菜、卵が摂れる
のでバランスもいいと思います。

(MOMO)

→煮ているから、材料の栄養も余す
ところ無く摂れますしね。(みつを)

冬には冬野菜がいいとわかってと
ても勉強になりました。(メガネ君)

→野菜の栄養価が季節によって違
いがあるというところに、自然の奥深
さを感じますね。(みつを)

粕汁は石狩鍋(汁)みたいな感じか
な？おいしいですよ〜♪ (N.H)

→残念ながら石狩鍋を食べたことが
ないのでなんともコメントできない
のですが…。寒いところで温かいモ
ノを食べる贅沢っていいですよ。

(みつを)

料理は好きです。粕汁、作ってみま
した!!…失敗しました。(べべ)

→料理のレシピを書いたのは初めて
だったので…ごめんなさい。書き方
が悪かったのかも。インターネット
で探せば見つかりますよ。是非再度
チャレンジして下さい。(みつを)

コーヒーには体を冷やす作用があ
るってのは知りませんでした。

(HYMNE A L'AMOUR)

→そうですね、意外でした。というこ
とは、夏にコーヒーを飲むといいん
でしょうか…。(みつを)

mooX2の名大生協イートNavi!

理中はもっと栄養バランスのいい
ものがあるといいですね。(ゆんぼー)

→うーん…確かにサラダとかが…で
もお袋の味があふれています(笑)。

(むー)

ビックリ丼を食べたいです。2~3
人で分けて。(チャラ)

→一人で挑戦しましょう!(むー)

理系中華には行ったことがなくて、雰囲気とかも全然わからないので、ありがたい特集でした。アットホームな感じでいいですね。(N.H)

生協の食堂では、理系中華食堂だけ行ったことがないので、一度行ってみたいになりました。(猛虎)

→一度行ってみましょう☆きっと、他の食堂とは違ったメニューを味わうことができます。(むー)

ビックリ井やビックリラーメン、写真で見ていると実際に見てみるとビックリしそう。(R)

→ビックリしてください♪(むー)

今度新しく出来たIBカフェについて取り上げて下さい。今度は生協でも牛肉や鶏肉が使えなくなるんでしょうか？(HYMNE A L'AMOUR)
→IBカフェについては、今年中には取材する予定です。職員さんに聞いたところ、牛肉や鶏肉は検査済みのものを使用し、一部国産の物を使っているそうです。(むー)

ビックリメニューは本当にビックリですね!あのすり鉢もしかしてうちの炊飯器の釜ぐらいの大きさがあるんじゃない? (メガネ君)

→今度、何合入るか職員さんに聞いてみたいですね。(むー)

卒業・修了予定のみなさんへ

出資金の額にはちゃんとした根拠があったんですね。(メガネ君)
2万円が「組合員が1ヶ月に生協で使う金額」って…平均はそんなに高いのでしょうか? 食堂と書籍しか使わない私は、自分では結構ヘビューザー(?)だと思っていたのですが、まだまだなんですね。(N.H)

→出資金について議論していた1999年頃の理事会資料によれば、名大生が1ヶ月に生協で使う金額は29,336円(当時全国2位)と報告されています。この数字からすれば、出資金は、本当は30,000円にしないとおかしいですね。ただ、その当時の議論の中では、出資金16,000円(当時)からいきなり30,000円にしようという意見はなく、さしあたり20,000円になりました(これも、みなさんの仲間や先輩たちが議論した結果、そう決まりました)。(常任理事・傘谷祐之)

今まで以上に生協の仕組みがよく分かりました。卒業の時、具体的に返還手続をどうするのか知らなかったもので、これで安心です。(みかん)

→生協は、組合員一人ひとりが充実したキャンパスライフを送れるように活動しています。今後も生協から情報をお伝えしていきますので、みなさんも生協のことをよく知っていただき、ご自身のキャンパスライフに役立ててください(僕自身も院生=一組合員として生協を利用しています)。また、みなさんからの「知りたい」「説明して」というご意見・ご要望もお待ちしております。(常任理事・傘谷祐之)

シヨッカータイムス

バレンタインの前にチョコ特集とは嬉しい限りです。カロリーが書かれていた事もよかったですし、チョコが思った以上に体によいので、これで堂々と家族の前でもチョコを食べられます!(みかん)

→バレンタインの後にお店に行ったらチョコ達が安売りされていました。名誉の戦死を遂げられたチョコレートケーキに一分間の黙祷を捧げたいと思います。(シヨッカー)

チョコレート大好きです。(チャラ)

チョコレート大好きですv。特にキットカットはオススメです。冬季限定のホワイトが今のところ一番気に入っています。大人になったら、一粒で250円する高級トリュフを買って食べてみたいです。(MOMO)

→ラーメンもそうなんだけど、『これは美味しい!!』ってなチョコレートはまだ食べたことがないです。実はキレイなのかな、チョコ…。(シヨッカー)

PC ANTHEM

「ごたくClassic」と封筒の作れる「Envelope Maker」に目をつけました。特に後者は後々も役に立ちそうです。学校でも試してみます。(みかん)

Envelope Makerいいですね。今度やってみます。(チャラ)

→印刷して切り取って糊で貼るだけで封筒ができあがるなんて、とっても便利でめんどくさいですね(笑)。(SHO)

ワープロ化しているパソコンをもっと使ってあげようと思いました。(明後日のじょー)

→もっと使ってあげてください。いろんなことができる機械なので、もっと楽しみましょう。そしてゲーム機化を。(SHO)

いろんなソフトがあるんですね。私電情なのにぜんぜん知らないや(苦)。Envelope Makerって誰が使うのー?? (ゆんぼー)

→便利なソフトを知らない人も多いので、いろいろと紹介させていただきました。Envelope Makerはみかんさんとチャラさんが使います。(SHO)

今回で終わりなんて残念です。でも今までSHOさんが紹介してくれたことはかなり助かってます!!また新たな情報をつかんだら載せてくださいね!!おつかれサマでした☆ (あべ)

コンピュータ勉強中の私にとっては好きなコーナーだったのですが、最終回とは残念です。(猛虎)

→連載を続けようにも、ネタ切れです。何かネタがあったらまた紹介させていただくかもしれません。(SHO)

まずはExmaを使ってみます。バックアップなんてまったくとっていないので…このコーナー終わっちゃうんですね。とても役立つ大好きな連載でした。お疲れさまでし☆ (N.H)

→バックアップは重要です。なにかあってからでは遅いですよ。(SHO)

一時期、ブックカバーを作るのに凝ったことがあるのですが、ブックカバー各種(文庫、新書、ペーパーブックetc...)を作れるようなソフトってないですか? (MOMO)

→そういうソフトは見つかりませんが、絵や写真を適切な大きさに調節して印刷すれば作れますね。(SHO)

Me~dia Puzzle Center

SHOさん2年間お疲れさまでした。楽しいパズルをありがとう。(みかん) このコーナーも今回が最終回なんですね…(涙)クロスワードの答えは「キュウケツキ」かな? (猛虎)

クロスワードの答え…キュウケツキ(吸血鬼)1年前続けてほしいと言った一人です。続けてくださってありがとうございました。(R)

→楽しんでくれた読者の皆さんありがとう。今後も突発的に作っちゃうかも。(SHO)

最終回!?続けてほしいです。(チャラ) 一年間の延長お疲れ様でした。

(メガネ君)

→もう疲れたよパトラッ〇ユ。応援ありがとうございます。(SHO)

クロスワードの方56と57がなかったぞ~い。答えって…ヤキュウケツ??よね。私の友達にも見事な野球ケツの子がいます。(あべ)

→吸血鬼なんですけど……。(SHO)

どうやって問題作るんですかー??

(マタタ)

→神棚にお供えをして頼み込むと、妖精さんが問題を作ってくれ……たらしいのにな。(SHO)

いろいろな種類のパズルが楽しめました。新年度の企画は…!?

(ダニー・チュン)

→予定は未定。(SHO)

Me~dia伝言板

おすすめスポットは確かにいい所ばかりですね。ただ、私は愛知県外なので、休日に行くとなるとちょっと大がかりにならざるをえないので残念です。(みかん)

→では、『夏休みに行ってみたいところ』をそのうち募集するので、そのとき投稿してくださいな。(くみ)

保健管理室ってどこですか?行ったことないですが、診察代がうくのは良いですね。(ペベ)

→保健管理室は健康診断で行くところですよ。四谷通の東側、理学部に行く坂の右側にあります。(くみ)

燃えよ剣はおすすめです。

(田中宗男)

「燃えよ剣」は最高ですよ!

(明後日のじょー)

→今月の伝言板から毎月『おすすめ本』コーナーを作ることにしたので、おすすめ本があったら投稿くださいね♪ (くみ)

文系総合館は穴場ですね。

(チャラ)

穴場の文系総合館なんて全然知りませんでした。78へえ。(猛虎)

→是非一度行ってみてください。とてもきれいです。(くみ)

新入生に声を贈ろう

1年前を思い出してなつかしかったです。もう1年たってしまったんですね。なんか、本当にあつという間で淋しい。入学当時、イロイロと資料をもらえたのは後でゆっくりみれたので良かったです。履修登録について詳しい解説があると良かったです。理解力の乏しい私にとって、大学からの資料だけだとかなりきびしかったので。(ペベ)

→去年は履修登録の情報が新歓冊子ができるまで来なかったもので、載せることはできませんでした…。今年は新歓冊子にばっちり書いていますよ。(編集部)

そういえば去年のMe~dia4は生協ガイダンスの時にもらった袋に入っていたんですね。もし入っていないければ今こうしてアンケートを書いているということはなかったと思うとちょっと感慨深いものがあります。(メガネ君)

→今年も入れます。アンケートがどんどん増えるといいな♪ (編集部)

編集後記

編集後記って順番にかいているのでしょうか?「編集者」ってもっといいますよね…。(ベベ)

編集後記を読むのが毎回の楽しみです。(猛虎)

→編集後記は、厳正な抽選のもとに、その時の気分で決めています。…抽選じゃないじゃん。編集後記・ページ下は、編集者の個性があふれています。(編集部)

表紙・裏表紙

私にはこういうセンスがたりないんだなあ。うらやましいといつも思っております。(ゆんぼー)

→ありがとうございます☆今回はセンス系(?)に初挑戦してみました☆(ゆう)

詩がおもしろいですね。(田中宗男)

→おもしろいという感想はなかなかもらえないのでうれしいです。どんな刺激を与えられたのかしら。(ゆう)

表紙と裏表紙の詩がつながっている感じでロマンチック。表紙のMe~diaの文字が重なっている所が都会っぽくていいと思います。(みかん)

→同じ人が書いていますからねfM; 都会っぽいのかな?かっこいいかなーと思ってやってみました。(ゆう)

今月の表紙、なんだかすごくよいです。シンプルだけどおしゃれで。(N・H)

→ありがとうございます。私がほしかったような理想の感想です☆(ゆう)

ゆうべのひとこえ・ページ下

文庫本を一度に20冊も買うなんてすごいですね。私は新刊本やハードカバーでそれくらいやってみたいです。本を読むのも好きですが、お気に入りの書店をあちこちうろろして、本を探すのが好きです。(MOMO)

→本屋めぐりって楽しいですよ。暇つぶしに最適。忙しいときにも最適。もうそろそろ文庫本が読み尽きそうなので、また新しい本をドバツと買うと思います。(ジュンヤ)

村山由佳さんの小説はおすすめですね。特に“おいしいコーヒーの入れ方”シリーズは読んでてすごく楽しいですね。(マタタ)

→私は“おいしいコーヒーの入れ方”シリーズよりも波乱のあるお話の方が好きですけど(笑)、どちらもステキですね。(ゆう)

SHOさんってAB型じゃないですか??本の選択がかたよってておもしろい…呪い殺される方はたまりませんね(笑)。(あべ)

→私はA型です。神経質で真面目なA型です。信じて。(SHO)

ゆうさん、デロンギって何ですか?私には分かりません(汗)。好きな家電はハロゲンと電灯一般です。(みかん)

→デロンギは正確にはイタリアのある人気家電シリーズみたいです。私が使っているのはオイルヒーター。(ゆう)

Me~dia 2 アンケート回答者(敬称略)

文学部1年	N.H
文学部1年	明後日のじょー
法学部1年	マタタ
法学部1年	ペベ
法学部1年	ジャンバラヤ
理学部1年	メガネ君
理学部1年	かほ
農学部1年	チャラ
文学部2年	みかん
文学部2年	MOMO
経済学部2年	あべ
理学部2年	R
工学部2年	ゆんぼー
工学部2年	猛虎
理学部4年	HYMNE A L'AMOUR
理学研究科M1	田中宗男
工学研究科M2	さくらもち
国際開発研究科	ダニー・チュン

<今回のアンケートは18枚でした。>

Me~dia 2 アンケート当選者(敬称略)

文学部1年	N.H
文学部1年	明後日のじょー
法学部1年	マタタ
法学部1年	ペベ
理学部1年	メガネ君
農学部1年	チャラ
文学部2年	みかん
工学部2年	ゆんぼー
工学研究科M2	さくらもち
国際開発研究科	ダニー・チュン

●当選者の皆様、おめでとございます。

図書券は後日発送致します。

●今後もMe~diaをよろしくお願いします。

新入生のみなさん、

入学おめでとうございます

今いる場所を生かすも殺すも自分次第です。
本当に心を開ける友達をいっぱい作って、
得るもの多い学生生活にしてください。あへ

品性と教養と親しみやすさの
ある大学生になって下さいね。
人の話をよく聞ける人になろう。
田中 宗男

「冬来たりなば春遠からじ」
ゆんぼー

新入生の皆様へ
入学おめでとう
明後日のじょー

合格おめでとうございます。
どのような大学生活にするかはあなた次第。
有意義に過ごしてください。 R

家と講義室を往復するだけではなく、
大学を使いこなそう！ かぼ

大学4年間のうちに、これをやったと思える
ものを1つはつくりましょう。猛虎

入学おめでとう。4年間の学生生活を
悔いのないようにして下さい。さくらもち

あなたの大学生活はあなたが造る物です。
後悔しないように毎日がんばりましょう。
みかん

ま〜く考えよ〜。
時間は大事だよ〜。
ダニー・チュン

このページに掲載したメッセージはMe~dia2で募
集しました。上級生からの励ましや歓迎、助言などの
メッセージを聞いて、これからの大学生活を頑張っ
て下さい。また声を寄せていただいた上級生のみな
さん、ありがとうございました。

文責 名大生協学生委員会

- 編 集 後 記 -

	<p>新入生みなさん、名古屋大学入学おめでとうございます。編集長のすのです。Me~dia編集部では、できるだけ多くのみなさんに生協の情報や、普段の生活の中で</p>		<p>今回は表紙・裏表紙、お花見の記事と、盛りだくさんに書いてしまいました、学生委員長長のゆうです。一年生のみなさんははじめましてですね☆春は花が咲</p>		<p>最近携帯の機種を変えました。なぜこの時期に機種変をしたかというと、“契約して2年経つと安くなる”というアレが理由です。ポクは『携帯は話ができ</p>
<p>役に立つ情報を伝えたり、いろいろな提案ができるよう頑張っています。また、読者のみなさんと一緒に作り上げていきたいと思うので、要望や意見などあったら、アンケートでお寄せください。記事の感想などもいただけるとうれしいです。(すの)</p>		<p>き乱れてとても楽しい季節です。出逢いと別れ、最近じゃ春に集中することもないな—と思うのですが、出会いの数だけ成長すると言いますし、人はもちろん、ものとの出逢いも大切にしていきたいですね。(ゆう)</p>		<p>てメールが打てればいい!』という人なので、カメラの画素数とかは全く気にせず一番安いのを選びました。ちなみに新しい携帯は春めいた黄緑色です。 -次号編集後記につづく- (ジュンヤ)</p>	
	<p>春はあけぼの。やうやうしろくなりゆく山ぎわ……って、そんな時間に起きたことはありませんが(笑)こんにちは。連載記事イトナビ担当のむーです。</p>		<p>早いもので入学からもう一年経ってしまいました。一年前のあの頃は何をしていたかなあ…、と遠い目をするこの無いように、新入生の皆さん、悔いのない</p>		<p>今回はユニセフ班についての記事を書きました。ユニセフ班を新入生に紹介することで、自分たちの活動を再認識することができて、良かったです。これを機会に4月から新しいメンバーと一緒に</p>
<p>新入生のみんな!入学おめでとう!今回の食堂、フレンドリイ南部には行ってみたくなったかな!?これからも、食堂の魅力を紹介していくつもりなので宜しく!(むー)</p>		<p>い大学生活を送りましょうね。在校生の皆さんも、なるべく“楽しいせいで”早く感じられる四年間を送ることが出来ればいいですよ。(みつを)</p>		<p>を機会に4月から新しいメンバーと一緒に班活動をしていきたいと思ひます。(ユニセフ班)</p>	

Me~dia 4 読者アンケートの締切は4月30日(必着)です。

読者の皆様一人一人のご意見をスタッフ一同心からお待ちしております。



Me~dia編集部e-mailアドレス:me-dia@imac.to

(右のQRコードを利用すると便利です。)

Me~dia 4(#93) 2004年4月1日発行

発行 名大生協理事会

編集 名大生協学生委員会(東山・大幸) Me~dia編集部(Tel 052-781-5195〔直通〕)



前中允瑠

小笠原光規

片山友愛

春原雅志

西川真理

毛利宗弘

吉田純也

吉村久美子

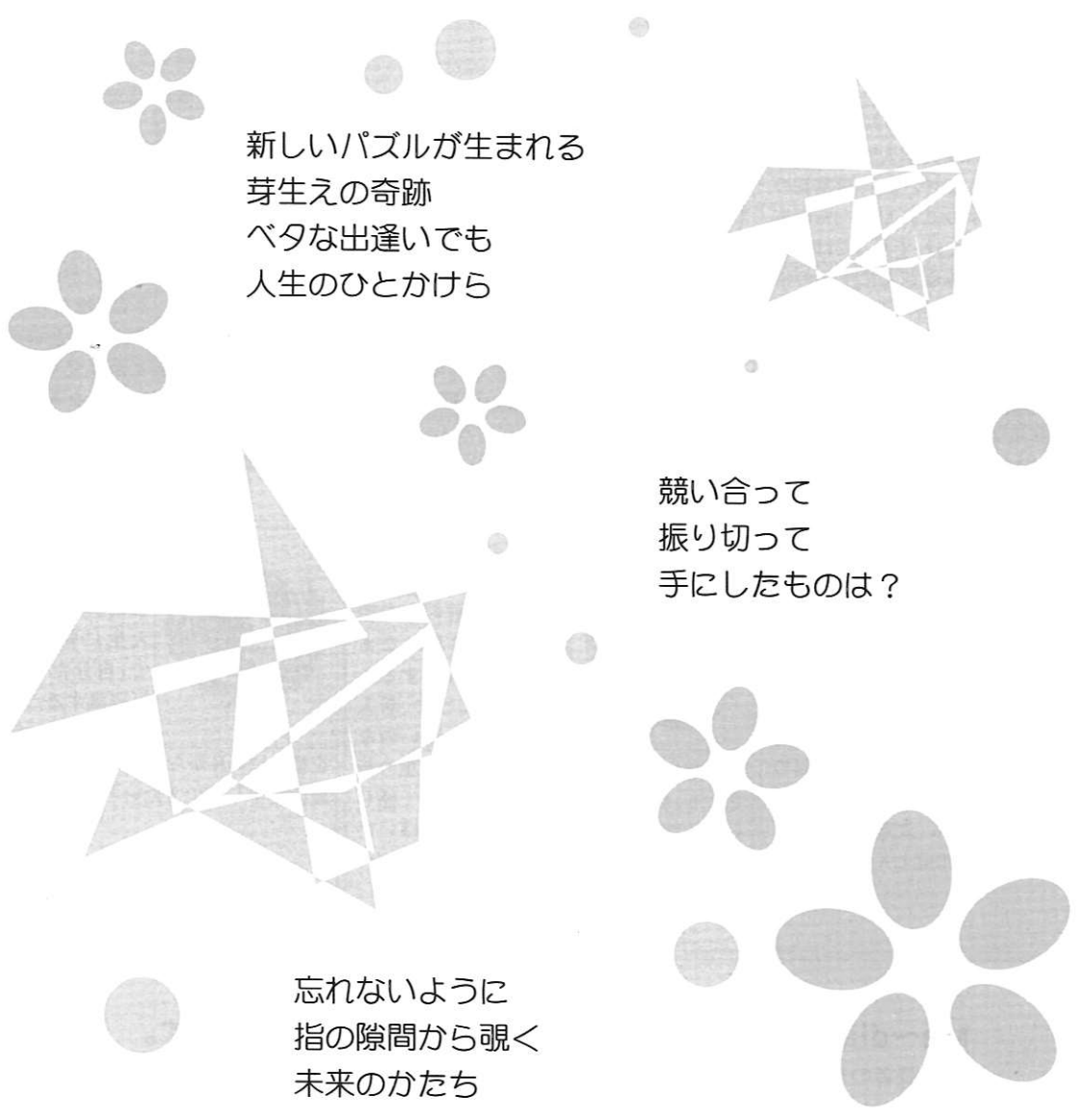
岡田将行

坂 陽介

印刷 名大生協印刷部

Me~diaは再生紙を使用しています。

次号Me~dia6は6月10日ごろ発行予定です。おたのしみに!!



新しいパズルが生まれる
芽生えの奇跡
ベタな出逢いでも
人生のひとかけら

競い合って
振り切って
手にしたものは？

忘れないように
指の隙間から覗く
未来のかたち

名大生協ニュース「Me~dia」は名大生協学生委員会が編集し、理事会が発行しています。Me~diaは名大生協の活動・総代生協委員の活動を組合員に伝え、意見を頂く場でもあり、また、様々な生活の知恵などを伝える場でもあります。みなさんの意見を反映させ、よりよい生協にしていくために、ご意見やご感想をお待ちしております。