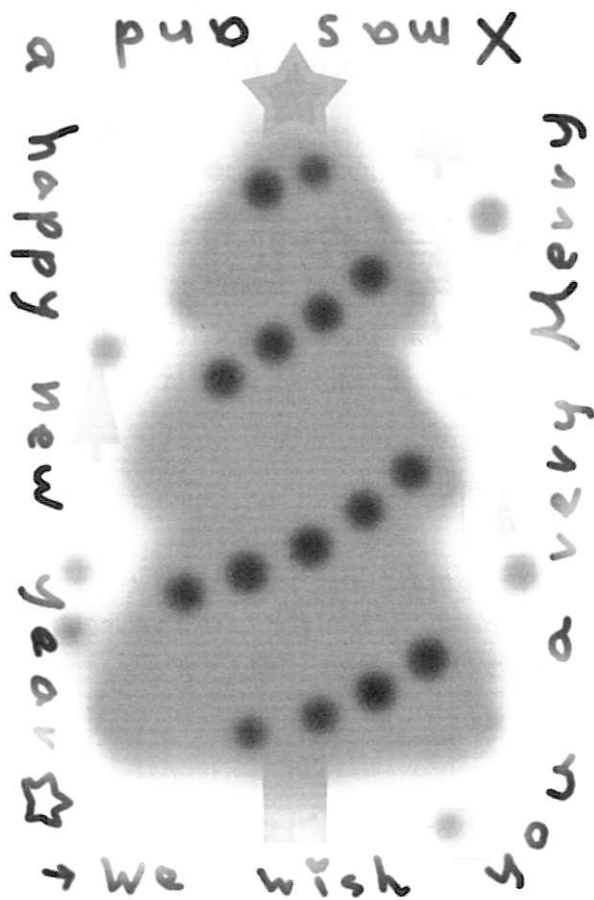


Me~dia

12

2003年度
第5号



CONTENTS

2	CO-OP INFORMATION
6	学生委員会だより
8	シュプール
12	暖房道
16	下宿生ふあいと!
20	moo×2の名大生協イートNavi!
26	ショッカータイムス
30	PC ANTHEM
32	Me~dia Puzzle Center
34	Me~dia伝言板
36	ゆうべのひとこえ
41	CO-OP INFORMATION番外編
42	全新歓公示

編集：名大生協学生委員会 Me~dia 編集部
発行：名大生協理事会

～生協理事会室・学生委員会からのお知らせ～

CO-OP Information

生協情報
こーぷ
いんふおめーしょん

～今年もあと少し!号～



2004年も残り少しになりました。みなさんにとってこの1年はどんな1年でしたか? 今月は生協の企画が盛りだくさんです! 前置きはこのくらいにして、今月のCoop Information行ってみましょう!

地下鉄開通記念企画

いよいよ、今月13日に地下鉄名城線砂田橋～名古屋大学間が開通します! そこで、名古屋大学までの地下鉄開通を記念して、生協でもさまざまな取り組みをします。Me~dia12では、現段階(11月中旬)でご紹介できるものをお伝えします。

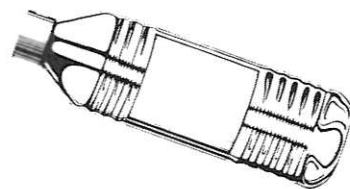
記念企画その1…記念ユリカを販売します。

地下鉄開通を記念して、オリジナルデザインのユリカ(トランパス)を販売します。デザインはまだここに載せられませんが、豊田講堂をバックに、名古屋大学行きの地下鉄が入ったデザインになります。ユリカ5,600で、販売価格は5,000円です。発売開始日は、12月2日(予定)です。数に限りがありますので、お早めにご購入ください。

販売店…北部・南部・医学部の各旅行サービスセンター・理系ショップ・農学部購買・大幸購買

記念企画その2…記念ドリンクを販売します。

祝・地下鉄開通と題して、名大生協オリジナルのペットボトル(280ml烏龍茶・税込1本100円)を販売します。発売開始日は12月2日(予定)です。



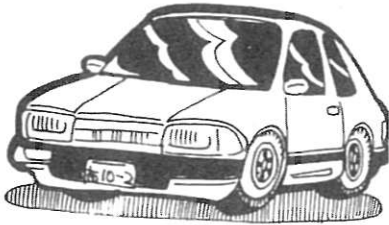
記念企画その3…地下鉄開通記念スキー・ボードツアーを行います。

12/13(土),23(火),25(木)の夜行日帰りでサンアルピナ鹿島槍へのツアーです。地下鉄開通を記念して名古屋大学駅前発着です(他に名駅発着もあります。また、最低催行人数の関係で名駅発着のみになる場合もあります)。各行程限定41名で、リフト1日券・レンタルスキー・ボード・ウェアの割引なども付いて4,100円です!詳しくは旅行サービスセンターのチラシをご覧ください。



※スキー・ボードについては、P8~11の「シュプール」もご参照ください。

記念企画その4…地下鉄でとても便利な、城北自動車学校の交通費補助があります。

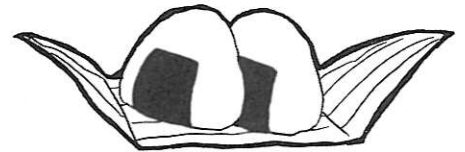


地下鉄名城線名城公園駅に近い城北自動車学校は、地下鉄ができることによって通学がとても便利になります。そこで、12月~1月の間に生協で入校を申し込んだ方に、城北自動車学校から交通費補助としてユリカ10,000円分がプレゼントされます。まだ免許を持っていない人は、この機会に免許を取りましょう!

詳しくは店頭にて!

記念企画その5…地下鉄ランチ・地下鉄開通記念弁当を販売します。

食堂でも開通を記念して、地下鉄ランチを販売します。まだ中身は教えてもらえなかったのですが、「期待していて」とのことだったので、みなさん楽しみに待ちましょう。地下鉄ランチは北部食堂のみ、12月15日~19日に限定販売します。また、地下鉄開通記念弁当を、12月8日~19日に北部購買キャンパスコーナー・パンダが屋前で販売します。これもまだ中身は教えてもらえませんが、地下鉄ランチ同様期待して待ちましょう。



記念企画その6…名古屋大学駅に生協の広告を出します。

地下鉄のホームによく電照の広告がありますが、今回名古屋大学駅に地下鉄の広告を出すことになりました!デザインや場所は秘密です。名古屋大学駅を利用した際に探してみてください。

記念企画その7…地下鉄開通記念北部生協まつり。

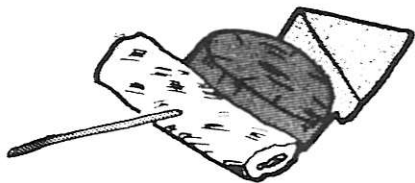
お待たせしました、生協まつり!例年11月の最終週あたりに行っていますが、今回は地下鉄が開通するということもあり、12月にずらしての開催です。今回も盛りだくさんの企画を用意しています。

『生協まつり』について詳しくは次のページへ →

地下鉄開通記念北部生協まつり

☆テント村食堂コーナー

毎回好評なこのコーナー!授業の合間やちょっとお腹が空いたとき、帰りの際にもご利用ください。寒い時期の今回は、温かいものをご用意しました。



各100円…ぜんざい、じゃがバター、焼きいも
各150円…明石焼き風揚げたこ焼き
おでん(大根・ちくわ・卵) ←オススメ!
具だくさん豚汁

☆人気ケーキ・シュークリーム販売

これも毎回好評な企画です。今回もご用意しました。疲れたときには甘いもの。授業の合間等にご利用ください。



シュークリーム:
100円より
ワッフルケーキ:
120円より

他にもさまざまな企画を用意しています。店頭でチラシを配布していますので、そちらもご参照ください。学生委員会の企画については、このあとの学生委員会便りで紹介します。みなさんのご来場お待ちしております。

この7つの企画以外にも地下鉄開通記念企画を行っていく予定です。
詳しくは店頭で紹介していきます。



12月の書籍部企画

お待たせしました、いよいよ15%offの日がやってきます!

冬休みになると時間にゆとりができてきます。せっかく時間ができたのに、暇を持て余してしまっ
てはもったいないですね。生協では店頭での書籍
15%offフェアを行います。この機会にたくさん本を
買って、有意義な冬休みを送りましょう!

開催日: 12/19(金) 1日限り!

実施店舗…北部・南部・医学部の各書籍

※店頭在庫のみが対象です。お支払いは現金・プリペイドカード・COPAカードに限らせて頂きます。

12月の食堂部企画

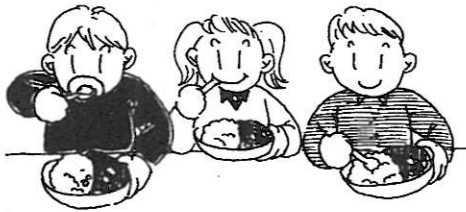
生協まつりや地下鉄ランチ・弁当以外にも企画がいっぱいですよ!

インドカレーフェア

その場で職人が手作りで作るナンに本場のインドカレーをつけてインド風に食べてみませんか?この機会に本場のインドカレーを体験してください。

12月1日(月)~5日(金) 理系カフェテリア食堂
(昼のみ)

12月8日(月)~12日(金) 北部基本食堂
(昼のみ)

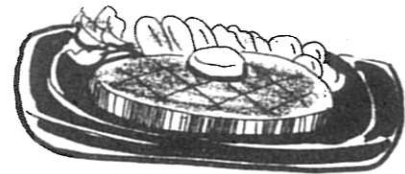


焼きたて!ステーキ丼

目の前で焼いたあつあつのステーキを丼にしたステーキ丼を提供します。前期に南部食堂で実施した時は大好評でした。売り切れ御免!

12月1日(月)~5日(金) 北部基本食堂
(夜のみ)

12月15日(月)~19日(金) 南部食堂
フレンドリィ南部



麺の鍋シリーズ

鍋焼きうどんや煮込みうどんなど、鍋で作る麺料理を提供します。

12月8日(月)~12日(金) 北部基本食堂(夜のみ)



今月の食堂部ニュース

- フレンドリィ南部のディスプレイが新しくなりました。メニューを選ぶ際に是非参考にして下さい。
- 理系カフェテリアにディスプレイが出来ました。
- フレンドリィ南部が東海地域生協全体に共通のメニューに変わりました。組合員の皆さんに喜ばれる食堂づくりを目指して行きますので、これからもご愛顧をお願いします。

.....
イラク戦争、SARS、国立大学法人法案可決、衆議院総選挙などがあった2003年もあとわずか。まもなく2004年がスタートします。2004年には国立大学法人化、アテネ五輪などがあります。みなさんにとって2004年がよい年でありませうように。これからも生協はみなさんの大学生活のサポートをしていきます。

文責:常任理事 岡田 将行
special thanks: 星野 由美

冬は星を見るのがたのしみです。冬の星は空が澄んでいるので綺麗に見えるし、明るい星が多くて、とてもにぎやかです。でも、名古屋ではちょっと見づらいかも…。(くみ)

☆学生委員会だより☆

■新入生歓迎活動はじめました。

名大を受ける受験生や、入学する新入生のさまざま不安を解消するため、また、大学生活に希望を持ち、良いスタートを切ってもらうお手伝いをするために、新入生歓迎活動をやっています。

□新歓スタッフ結成会(11月2日)

新入生歓迎活動(以下新歓)の内容をより新入生のニーズに合致したものにするため、一般組合員さんから一緒に活動していく仲間を募集しました。これからいっしょに新歓活動をしていく仲間として結束を高めるために結成会を行いました。

□スタッフミーティング(毎週水曜日)

新入生向けの企画を作っていくための会議を毎週水曜日の3限後に行っています。「こんなことができるといいね」「自分が新入生の時こういうものがほしかった」など、いろんな意見を取り入れて、よりよい新歓活動をやっていきます。

□経済学部推薦入試対応(11月14日)

11月14日に早くも経済学部で推薦入試がありました。試験が終わった受験生に「おつかれさま。」の意味を込めて作った冊子を配ったり、現役名大生と話ができるコーナーを設けて話をしたりしました。大学生活についてのことなどが話題になりました。

～～参加した受験生の感想～～
推薦入試を受けて心身疲労状態の僕は先輩方の温かい出迎えが大変印象深いです。あの場でお話できただけでも、推薦入試受けてよかったなーと思ってしまうくらいです。(Y・T)
※この感想は、しんかんWebという生協の新歓の掲示板からいただきました。



▲経済学部推薦入試対応の様子

■留学生ワークショップに参加しました。

10月25～26日に名大で開かれた留学生ワークショップに参加しました。留学生ワークショップでは、全国の留学生委員会(生協の組織委員会の一つ)が集まり、「留学生と日本人との交流と協力活動」「地球人の目で戦争を考えよう」といったテーマに沿ってお互いの意見を交流する企画です。

この企画では、NAFSA・ACEなどの名大の留学生支援サークルのみなさんにも準備段階から協力して頂きました。本当にありがとうございました。

～～参加した人の感想～～
留学生のみなさんは日本人より日本について詳しい知識を持っています。また、日本では当たり前だと思ってるものが外国では全然当たり前でなかったりします。「自分たちが絶対正しい。」とか「普通だ。」という意識を持ってしまうことはよくないと思いました。(吉田純也)

南部食堂に学生委員会の掲示板を作りました。

学生委員会の活動のお知らせをしたり、生活への提案をしていくために、南部食堂に学生委員会の掲示板を作りました。食堂で並んでいるときに暇つぶしに読んでみて下さい。

まだ始まったばかりなので、掲示物は少な目ですが、これからコンテンツを増やしていこうと思います。

■総生会議のまとめとしてJob thinking

を発行します。(総生会議)



▲冊子「Job thinking」

今年度の総代生協委員会議では「就職」をテーマに職業について考えていきました。その報告として、「1・2年生のためのJob thinking」という冊子を作りました。1・2年のうちに職業について考える事で大学生活を有効に使うことができると思います。就職について考えるきっかけとして、この冊子を読んでみてはいかがでしょうか？

Job thinkingは12月発行予定。配布場所は北部書籍・南部書籍です。

■生協まつりで企画をします。

12月2日～5日に北部厚生会館で生協まつりがあります。10時から17時(5日は12時)までやっているの、立ち寄ったときは、どんなものがあるかを覗いて見て、参加してみてください。他にもいろんなイベントがありますが、紹介しきれないのでポスターなどをごらんください。

□グリーティングカード・フェアトレード商品etc.の販売

ユニセフ班が生協まつりでグリーティングカードの販売・ユニセフ募金・フェアトレード商品の紹介・販売をします。意外と身近なところからできる国際貢献、ちょっと手を伸ばしてみませんか？

フェアトレード(公正貿易)とは？
 発展途上国の商品を買うことで生産を支援する活動です。募金では一方的な援助となりますが、フェアトレードでは途上国の人が国際貢献が出来たという満足感を得ることもでき、私たちが気軽に参加できます。

□コップ文具のアピール

生協の購買で売っている文房具には、環境について配慮し、再生紙を使ったものが多いです。学生が頻繁に使うレポート用紙もそうですね。実際にいろいろ見て・触って・体験して下さい(どんなものがあるのかは当日のお楽しみ♪)。

また、「こんな文房具があったらいいな～」といったアイデアを募集します。内容によっては本当にそのような文房具が購買に並ぶかもしれません。

□健康まつり

今回の生協まつりでも、自分自身の健康に関心を持ち、健康的な生活を送ってもらうきっかけとして、健康まつりを行います。詳しくは…お楽しみに♪

※生協まつりの屋台などの情報は、Co-op Informationをごらんください。

～・～班活動報告～・～

10月以降の各班活動の活動を報告します。

◆◇学生に読書をすすめる班◆◇

南部書籍に班員のオススの本とその紹介文を置く学読コーナーを作ります。

◆◇声カード班◆◇

「声カードのよい書き方」というピラを作りました。声カードを書くときは、「こんなふうにしてほしい」というのをわかりやすく書いて下さい♪

◆◇食生活班◆◇

11月22日に料理講習会を行って料理について交流しました。また、今回のMe~diaでは「パスタ」を特集しています。

◆◇大幸班◆◇

10月中旬に機関誌ほけたん、「充実! 秋号」を発行しました。現在はアンケート回収中。また、今は新入生歓迎活動の計画を進めています。

◆◇文化交流班◆◇

10月25・26日にあった留学生ワークショップを手伝いました。これからはもっと留学生の交流企画をしていきたいと思っています。

◆◇ユニセフ班◆◇

生協まつりでフェアトレードの販売を行うので、その準備をやっています。また、購買などで募金活動もやっています。

◆◇リサイクル班◆◇

引き続き牛乳パック回収も行っています。北部や南部で回収している姿を見かけたらそれがリサイクル班です。

※班の活動に興味がある人はアンケートで連絡ください♪

文責:吉村久美子

シュプール

早いものでもう12月になりましたね。冬になって寒くなってきたけれど、寒い寒いと言って閉じこもってばかりいると冬ならではの楽しみを逃してしまいますよ！
 そんな寒い冬の楽しみと言えばやっぱりスキー！さあ、コタツを飛び出して雪山へ！

その1 スキーツアーの選び方

残念ながら名古屋からすぐに行けるところになかなかスキー場はありません…。車もない学生がたくさん荷物を持ってどうやってスキー場へ行ったらいいのでしょうか？宿を予約するのも大変ですね…。そんなときに一番なのはスキーツアー！



▲これに注目！

生協の旅行サービスセンターでは学生の実状に合わせて企画された**生協オリジナル**のスキーツアーを取り扱っているんです！

上の**Co-op**マークが入ったカタログが目印です。

それ以外のツアーも割引がついているので是非旅行サービスセンターで予約しましょう。



カタログはここに注目!!

- リフト券の有無
見た目の安さだけに気をつけるのではなく、その内容にも気をつけましょう。ウェアのレンタルが含まれていたりするものもあります。
- 宿泊先とゲレンデの距離
ゲレンデが近いと値段も割高になってしまいますが、重い板を担いで歩くのはなかなかの負担。体力と相談して考えましょう。

スキーツアーはバスがメインになります。大抵は夜行バスなので、ものによっては六時間ずっと座ったままになる可能性も…。

朝ゲレンデに到着しても、疲れが溜まって貴重な一日をぐったりと過ごす…、なんてコトの無いように対策を講じる必要があるでしょう。

予防策としては…

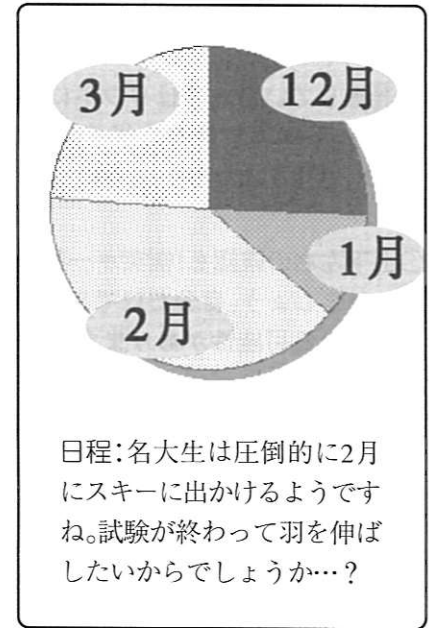
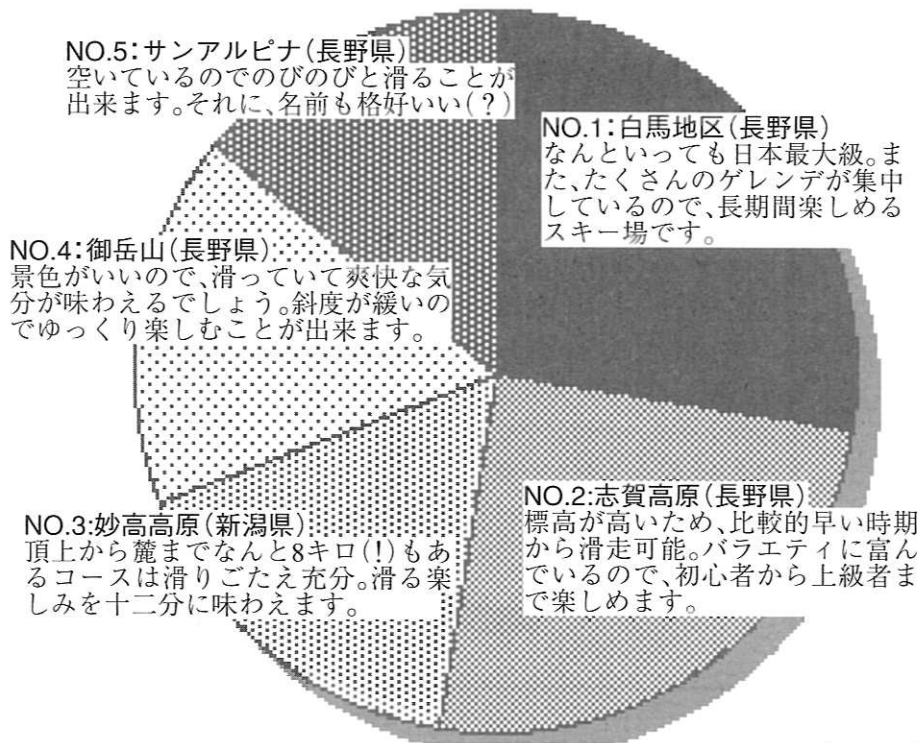


○**簡易枕**:空気で膨らませる枕です。空気を入れなければベシヤンコなので場所もとりません。枕一つだけでもゆっくり眠れて体力を温存できるものです。

○**膝掛け**:特別に何かを用意する必要はありませんが、上着を膝の上に掛ける程度の用意はした方がいいでしょう。最初は温かいからといって油断していると、だんだん寒くなってきます。スキーは膝を使うスポーツなので、気をつけましょう。

その2 名大生とスキー

ゲレンデってたくさんあって迷いますよね。いつスキーに行ったらいいのかもなかなか迷うところ。そこで、『去年名大生が行ったスキー場No.5』、またその『時期』を特集してみました。



(データ提供:名古屋大学生協旅行サービスセンター)

その3 旅行サービスセンターおすすめのスキー

○1月のセンター試験中に名古屋大学限定(!)のスキーツアーを予定しています。

他のツアーに比べても安く、また条件もいいのでオススメです。当然ながら日程が限られるので注意しましょう。

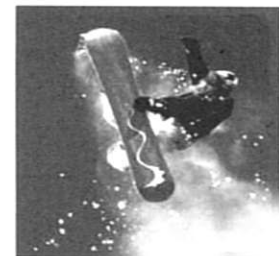
○名古屋大学駅の開通を記念して、特別なプランを用意しました。これも名古屋大学限定のツアーです。12月25日~28日で日程が限定されているので、予定の組立は早めに行っておきましょう。



○スキー、スノーボードをやったことがない人でも十分楽しめるように、スクールがセットになったツアーがあります。

ボードをやってみたいスキーヤーとスキーをやりたいボーダーのどちらにもおすすめです。

○夜行日帰りのプランが人気です。『名古屋を夜に出発し、夜バスの中で寝て、次の日の早朝から夕方まで滑ってその日中に帰ってこれる』という内容です。値段も非常に安く、五千円程度です。少しの休みさえあれば滑りに行けるところがオススメです。



長野に帰ったら一度ぐらいはスキーに行きたいです。そんなにウマイわけじゃないけど。風を切って滑るのはとっても気持ちがいいです。まだスノボはやったことないから機会があったらやってみたいなー。(すの)

その4 マナーを身につけよう!

インタビューにもあったように、スキーは怪我の多いスポーツです。怪我を防ぐためにはお互いにマナーを守る事が肝心です。というわけで、一般的にマナーといわれていることは…。

○混雑しているときはリフトに詰めて乗りましょう。仲間で乗るのが一番ですが、周りの人に迷惑をかけないようにしましょう。

○上下左右の確認を!衝突が一番恐いので気をつけましょう。自分だけでなく相手まで怪我をさせる可能性があります。

○ゲレンデの真ん中で立ち止まるのは危険なのでやめましょう。後ろから追突してくれと言っているようなもの!休むときは端で止まるようにしましょう。

スキーミニコラム

○ハデなウェアを着ている人は上手い

現在40才代の人たちが20代くらいの頃に、スキーが大流行しました。その頃のウェアは派手目のものが主流だった(今はその頃の物に比べると地味目)ので、その頃から体型が変わっておらず、買い換えていない40代の人たちは上手いのです。因みに、スケートリンクに行くとはほぼ間違いなく50代のとてもし上手い人たちが一人で滑っていますが、それもその人達が20代くらいのころにスケートが流行したためです。

○スノーボード? 自転車?

いえいえ、どちらでもありません。“スノースケート”という名前の、れっきとしたウインタースポーツの一種です。もとはフランスのBMXのライダーが遊びで始めたとか。続々と新しい楽しみかたが開発されていって面白いですね。



その5 それでも怪我をしてしまったら…。

スキーに行く前に、共済に入っておきましょう。もし怪我をしても、共済に入っていれば、給付金があります。スキー・スノーボードで怪我をすると大怪我につながることもあるので、治療費もとんでもなく高くなって…。

●Aさんの場合●

スノーボードをしていて前のめりに転倒。自分のボードのエッジで後頭部を切った。**頭部挫傷で3針縫う。**7回通院。

防止策:帽子をかぶっていなかったことによる怪我なので、服装・道具には気をつけて楽しみましょう。

●Bさんの場合●

スキー中にスピードが出ていて、曲がろうとして曲がりきれず転倒。**左膝の内側を伸ばす。左膝内障。24回通院。**

防止策:自分の実力を過信しないこと。もっと慎重にすべきだった。準備運動もしっかりやっておきましょう。

スポーツで気になるのはやっぱり、遅くからやって出来るのか?ということ。でもスキーにはスクールもあるし、今から始めても充分上手くなる可能性があるスポーツなので今までやってなかったからといって後込みしないでやってみたらいかがでしょうか?

お詫び:私はスキーしかしたことがないため、スノーボードについて書けませんでした。ボーダーの皆さんごめんなさい。

最後に名古屋大学スキー部にインタビューをしてきました!どうぞ!!



雪はしんしんと…



名古屋大学スキー部部長の水谷さんにインタビューさせていただきました。

-----始めまして。取材にご協力いただきありがとうございます。

いきなりですが、スキーの楽しさは何だと思えますか？

水谷さん-----普段このような街中では味わえないようなスピード感とか色々なものが味わえるところがいいところだと思います。

-----どこかオススメのスキー場があれば教えてください。

水谷さん-----スキー部の合宿や大会で結構行くのは『カムイスキーリンクス』(北海道)ですね。

後は、『飯綱(いづな)高原』(長野県)なんかは平日は人が少なくて練習するのに向いてますね。『蔵王温泉スキー場』(山形県)はスキーだけではなくて、観光にもいいところですよ。温泉もあるし、樹氷もあってキレイですよ。

-----ゲレンデで守るべきだというマナーはありますか？

水谷さん-----ゲレンデの真ん中で止まらないことですね。いつ後ろから追突されるかもわからないので、止まるときは端に寄りましょう。滑り出すときに上下左右を確認するのも重要ですね。あと、リフトに乗るときは、まわりの人の板を踏んづけないようにした方がいいですね。傷なんかを凄く気にする人がいるので。

-----スキーをやっていると怪我をすることもあると思うのですが。

水谷さん-----じん帯を悪くすることが多いです。治るのに約一年間はかかりますね。

-----予防策なんかは？

水谷さん-----やっぱり準備運動が大切ですね。それと、「あと一本の前に我慢」ですね。疲れていてもつい「あと一本」ってなってしまうんですけど、そこで無理をしないで休むのが大切ですよ。

-----これからスキーを始めようと思う人にアドバイスを。

水谷さん-----スキーは楽しいけれど、やっぱり怪我が多いので気をつけて欲しいですね。継続的にやると上手くなるので、続けて欲しいです。

-----では最後に、スキーを一言で表して下さい。

水谷さん-----大学で得られない、すばらしい経験が出来るものです。

-----取材にご協力いただき、ありがとうございました。

名古屋大学スキー部情報

部員数----14人

1月、2月、3月にインカレ、全日本国公立選手権大会に出場。

夏期は基礎体力・運動能力全般向上を目的としたトレーニングを行っている。

月・水・金曜は17:00から山の上、土曜は平和公園で9:30から練習中。

随時新入部員募集中。

文責:みつを SPECIAL THANKS TO :名古屋大学スキー部・旅行サービスセンター

だんぼうみち

暖房道

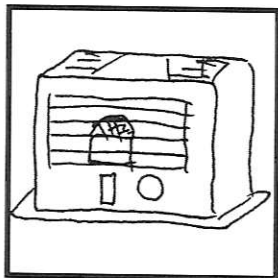
名古屋の冬は寒いです。

地理の時間に習ったと思いますが、名古屋は日本の中でも太平洋側に位置するので冬は乾燥した強い風が吹きます。今年から名古屋の冬を経験するみなさん、新しく暖房を買おうと思っているみなさん、光熱費をできるだけ抑えたいと思っているみなさんへ、このコーナーでは、暖房に関する色々なノウハウをお教えいたします。

暖房と上手く付き合い、快適に、かつエコロジーに冬を乗り切る。それが暖房道～だんぼうみち～です。

○暖房の種類とその特徴

暖房器具には様々な種類があり、それぞれに値段や特徴に違いがあります。新しく暖房器具を買うとき、実際に使うときはそれぞれの特徴を良く知っておかなければいけません。

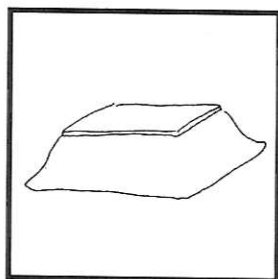
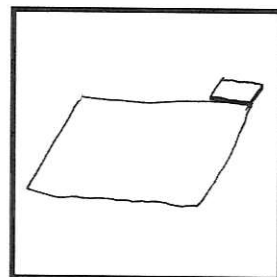


石油ストーブ 温まりやすさ★★★★★ 光熱費★ 値段¥15,000

灯油を燃やして部屋を暖めるものです。火を使うのでご注意ください。暖房費は安いですが、給油の手間が面倒なこともあります。またこまめな換気が必要です。ストーブの上でお湯を沸かせたり、モチが焼けます。

ホットカーペット 温まりやすさ★★★ 光熱費★★★ 値段¥12,000(2畳)

足元を暖かくする装置。やはり床は冷たいのでこれがあると快適に暮らせます。この上で寝たりすると低温やけどをするおそれがあります。

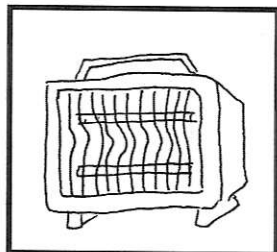


こたつ 温まりやすさ★★★★★ 光熱費★★★ 値段¥6,000

日本の心です。上に蜜柑が置いてあれば完璧。上で麻雀ができます。こたつで寝た次の日には8割方風邪を引くので、くれぐれも横になってテレビを見てはいけません。

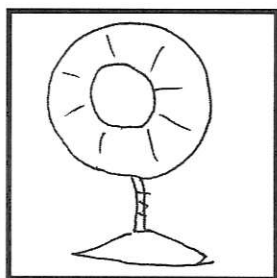
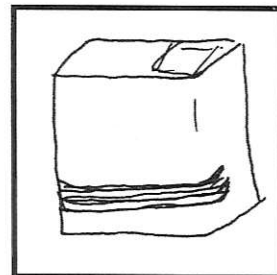
電気ストーブ 温まりやすさ★★★ 光熱費★★★ 値段¥3,000

持ち運びやメンテナンスが簡単で、値段も安いお手軽なストーブ。



灯油ファンヒーター 温まりやすさ★★★★★ 光熱費★★ 値段¥10,000

強力な温風が部屋全体を温めます。灯油を使うので給油と換気が必要。
ただし、不完全燃焼するととても臭いです。



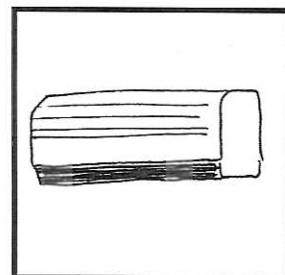
ハロゲンヒーター 温まりやすさ★★★★ 光熱費★★★★ 値段¥5,000

最近話題のハロゲンヒーター。人のいるところをピンポイントで温めることができます。
扇風機のような形が特徴的。比較的安いですし、主に電気を使うので手軽です

エアコン 温まりやすさ★★★★★ 光熱費★★★★★ 値段¥---

一人暮らし用のお部屋には始めから付いていることが多いですね。夏場の冷房としても使えて一台二役。

普通エアコンは部屋の壁の上のほうに付いていますが、エアコンから出た暖かい空気は部屋の上のほうに溜まってしまうので、床の辺りは比較的温まりにくいという欠点があります。



■基本的に暖房には『電気系』と『燃焼系』があり、両者には大きな違いがあります。

使い勝手の良さや安全性を考えて、予算内で一番自分の部屋にあったものを選びましょう。

(表示値段はすべて目安です。)

○換気について

換気の悪い閉め切った部屋は、風邪をとともひきやすい環境です。

また、冬場は室内にいる時間が長くなり、しかも窓を閉め切るので空気中に浮遊しているウイルスの攻撃を受ける確率が多くなります。

しかも乾燥のため、鼻や口、のどの粘膜が弱り、体の免疫力が低下しているとすぐ風邪をひきます。

小学校の保健の先生が言っていたと思いますが、多少寒さを我慢して換気した方がかえって風邪をひきにくくなるのです。

ということで換気をこまめにしましょう。帰ったら手を洗い、うがいをしましょう。

一人暮らしをしていて風邪をこじらせて寝込んでしまうと、誰も看病してくれない悲しいシチュエーション+授業やサークル、バイトに支障出て大変です。

12月25日はクリスマス。みなさんはサンタさんに会ったことがありますか？サンタさんはいるんですよ。白い髭のおじいさんと、ケンタッキーフライチキンのお店の前に突っ立っていました。

さて、次ページからは学生委員がサンタさんにもraitたいものを紹介します。

○光熱費節約術

できるなら安く済ませたい光熱費。
でも、簡単にできるちょっとした工夫で、さらに快適な冬が過ごせる…かもしれません

◆体編

服を一枚多めに着よう!

暖房の温度を3度上げるかわりに、一枚余分に服を着ましょう。

布団を干す!

よく晴れた日には昼間布団を干しておきましょう。これによって布団の湿気も取れ、快適に眠ることができます。

湯たんぽもどき!

お風呂の温かいお湯をペットボトルに入れ、お布団の中にしばらく入れておくと、湯たんぽのような効果が得られます。お風呂のお湯の熱を効率良く利用できる技です。

部屋の中で筋トレをする!

光熱費を抑えるのに一番手っ取り早いのが、運動して体を温めることです。
20分ほど運動を続けていると、エネルギー源に脂肪が使われ始めて体が温まってきます。
といっても部屋の中で静かにできる運動は限られているので、筋トレをするのがオススメです。



◆暖房編

フィルター掃除する!

暖房のメンテナンスによって、そのパフォーマンスに大きく差が出てきます。
特にファンヒーターやエアコンなどのフィルター掃除はこまめにしましょう。

設定温度をこまめにチェック!

長い時間暖房の効いた部屋で過ごしていると、“温かい”と感じる感覚が鈍ってきます。
そうすると気づかないうちにかなり室温が上がっていることも。
また、あまり温度を上げすぎると、外に出た時に体が順応できないので体によくありません。
省エネのためにも温度計や設定温度をこまめにチェックして、部屋を温めすぎないようにしましょう。設定温度は18度が目安です。暖房の強さは強から中へ。



◆お部屋の工夫編

暖房で部屋の中を温めても、しばらく経つとだんだん冷えてきます。これは、壁・床・窓を通して、外に熱が逃げていくからです。

そんな熱の逃げ道をカットして部屋の「蓄熱力」を高めることが、部屋を温かく保つカギとなります。

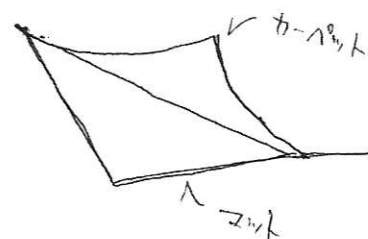
床から熱を逃がすな!

床が冷たいと、暖房の熱は床を暖めるのに消費されてしまいます。

そこで、カーペットの下にさらに新聞紙やマットを敷きます。床との間にワンクッション置くことで、床の冷たさを和らげることができます。

キャンプ用品に、片面がピカピカしたマットがありますよね。

これをこたつの敷き布団のさらに下に敷くことによって、人やこたつから出る赤外線まで外に逃げないようにすることができます。



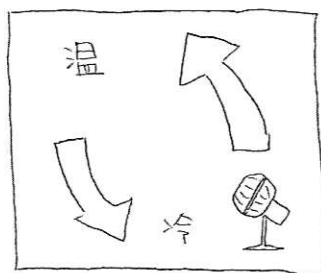
窓から熱を逃がすな!

冬、窓に近寄ってみると、冷たい空気が漂ってくるのが分かります。

窓のすき間から寒い空気が流れ込んでいたり、部屋の空気が冷たいガラスに触れ冷やされているためです。窓から熱を逃がさないよう、カーテンをしっかり閉めます。真ん中の部分にもすき間ができないようにします。レースのカーテンなどと併せて二重にするとなおよいです。

さらにワンランク上を目指す人は雨戸も使ってみたり、窓に段ボールを貼ってみたりしましょう。段ボールは、熱を逃がしにくい空気層を作ることができるのでかなり強力です。でも外から見ると怪しいので、昼間は外しておくことをオススメします。

日中はカーテンを開け、日光を取り込むことで部屋の温度を上げましょう。



空気を混ぜる!

暖かい空気は上の方に溜まってしまいます。そこで扇風機で部屋の空気を混ぜることで、今までと同じエネルギーで部屋の下の方も効果的に温めることができます。

他にも読者のみなさん独自の光熱費節約術ありましたら、アンケートにて編集部までお知らせ下さい。それでは快適な冬を。

文責 ジュンヤ
SpetialThanks 鶏さん



下宿生ふぁいと！



2003年ももう終わり。この干支の部屋では、ひつじさんがお茶を飲んでいました。部屋はこの1年で散らかり放題になっています。

この部屋は一年契約で次の干支の申に渡さなければいけないので、そろそろ荷造りをしなければいけません。

「そろそろこの部屋を出ないといけないなあ。仕方ない、掃除するかー。」



▲あなたの部屋は片付いていますか？

そもそも

片付けようがない！

いる



いらぬ



片付けとは、

思い出との差別である



▲棚に収納するときは、

上：思い出の物・あまり使わない物

目線の高さ：よく使う物

下：重い物・大きい物

を置くのが理想です。

そもそも物が多いと片付ける気になりません。ということで、とりあえず足の踏み場を作ろうとしました。すると、いつかなくした物がたくさん発掘されました。でも思い出に浸っていてばかりで、なかなか作業が進みません。

●Point1 不要なモノを取り除く

部屋の中は、意外といらぬものがあるものです。そこで、どこから片付けようか決めて、そこにあるものをすべて外に出しましょう。

次にこの中から、使っている物だけをピックアップします。これは思い出との別れの瞬間でもあります。どうしても捨てられないもの以外は捨ててしまいましょう。

●Point2 収納場所を決める

基本はなるべく自分が使いやすいように物の配置を考えることです。収納のコツは、次のページに書きましたので、そちらを見て下さい。

●Point3 収納のしかた

引き出しや棚に入れるときは、よく使う順に入れましょう。手の届きやすいところから置いていっていきましょう。

よく使う物は、手を下ろした時の指先の位置から、目線の高さまでの間に入れるのがよいそうです。そして、時々使う物は、手を伸ばした時にとどくところへ。さらに思い出の品などめったに使わないものは一番上の棚、重い物は一番下の棚に入れるのが理想です。

●Point4 使ったら元に戻す（日常の心がけ）

さて、整頓されたからと言ってもそれで終わりではありません。大切なのは継続すること。片付けをしやすい部屋を作ると共に、片付けをする習慣もつけましょう。

片付けやすい 部屋にしよう

非常にいい調子に物を片付けることができたひつじさん。でも、なんだか一週間たてばすぐに元に戻りそうな気配です。これからも片付いた部屋にするために『何か』をしないと!

★Point 1 自分にとって収納しやすい環境を作ろう

人によってやりやすい収納は違います。自分の部屋にあった収納を考えていきましょう。ここでは収納のコツをいくつか紹介します。自分にあった収納の仕方を考えてみましょう。

Advice

片付けやすい環境のためには、秩序を作ることが大切だと思います。本を同じ種類で固めておくと、「片付けないと!」と意識するようになりませんか? 片付けする習慣は「片付けないと!」という意識から生まれると思います。

★Point 2 使いやすい収納の仕方

・よく使うものは固めて置く

よく使う物をまとめたほうが、持っていくのに忘れにくいし、使いやすいですよ。

・ごちゃごちゃしたものはまとめて収納する

入れ物(空きビンetc.)にまとめて置くのも一つの手です。また、収納グッズは二つ並べて置くと綺麗に見えます。

・棚を作る

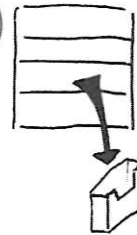
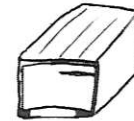
「ここに棚があったらいいなあ」と思ったことはありませんか? そういうときは、棚・カラーボックス・突っ張り棒で収納スペースを増やしてみましょう。

Advice

家具の高さ(height)が高すぎると、圧迫感があるので、これから家具を買うときは、高すぎないものを選びましょう。

収納グッズを
揃えよう

↓季節はずれの服



←本棚

↑プリントを収納

Advice

同じ種類の物は、同じ所に片付けると良いと思う。(オーロラ)

Experience

洗濯機まわりはモノが多いので収納が必要だと思います。でも、私が住んでいるところでは、高いところに棚があるだけでとても不便でした。なので、突っ張り棒を買って棚を作ってみたら、とても使い心地がよくなりました。



★おまけ 部屋の雰囲気を考えてみよう。

収納用品を買うときは、色や柄に気をつけてください。色が多すぎたり、柄が派手なものばかりだとごちゃごちゃした印象を受けます。なので、収納用品は部屋の雰囲気を壊さないように、シンプルで部屋の色に合わせたものを選びましょう。

わねあてっぷ上に行くアドバイス

基本の組み合わせ

ナチュラル系

100円SHOPで売っている自然素材の収納用品(藤かごetc.)に、ごちゃごちゃしているものを入れると、何故かインテリアに…。

シンプル系

鉄やステンレスのかごに収納してみると、これまたなぜかインテリアに。隙間を作って、空間を見せるのがミソ。

意外な組み合わせ

- ・木目調のカラーBOXの中に納めるのなら、白や黒のモノトーンのものがおしゃれ。
- ・白い家具に赤や黄色などのポップな色の小物を組み合わせるとはっきりキレイ。
- ・ステンレスやスチール製の棚には、意外に木製のグッズが合う。



色にこだわるインテリア

一年に一回は大掃除を

ということで、なんとか無理やり片付けたひつじさん。でも、どことなくすっきりしません。見ると台所が油っぽくなっていました。一年の汚れが染み付いているので、これはなんとかしないと！

☆どうして大掃除をするのか？

大掃除は毎日掃除していてもなかなか目の届かない所、つい面倒で普段掃除をしていない所を新しい年を迎えるという口実でまとめてキレイにしようというイベントとも言えます。

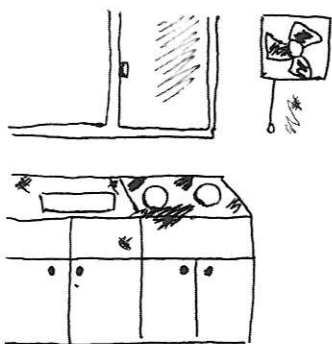
大掃除の基本

1. 上から下へ：天井、額縁、タンスの上など高い所から壁、床など低い所へ順番に掃除をします。
2. 奥から手前へ：押入れ、戸棚、ソファの下など奥まった所から手前へ掃除するのが基本です。掃除機をかける時、無駄がありません。
3. 普段やらないところから：普段の掃除で行き届かない換気扇、照明器具、押入の中など必ず掃除をしておきたい所をきめ、順序をたてて実施します。

どこから掃除するのが決めて掃除を始めましょう

☆台所の掃除の仕方

台所は料理をする場所なので、油汚れを落とすことに重点を置きます。



▲一年間の汚れをキレイにしましょう。

換気扇など油汚れの激しいものに有効な落とし方<基本>

既に手遅れと思われる固まりきった油は、割りばしを使って削り落としましょう。意外と楽しい作業かもしれません。

次に、つけ置き洗いをします。流しに大型のゴミ袋を敷き、中に40~50℃のお湯を張ります。こうするとシンクが油で汚れず後片付けも楽です。酸素系漂白剤を規定量溶かし、台所用洗剤を少量加えます。

(安全のため、必ずゴム手袋をつけましょう。)

最後に、浮いたよごれをいらぬ歯ブラシで軽くこすり落とし、水で十分に洗い流して乾燥させて完成です。

●ガスやIH調理器の天板・受け皿

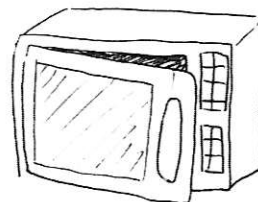
専用の洗剤をスプレーして2~3分おいてからスポンジや雑巾で拭き取り、水洗いをします(受け皿がはずせない場合は最後に水拭きをします)。

●電子レンジ

電子レンジの中で飛び散った汚れをそのままにしておくと、その後電子レンジを使う度に汚れが電磁波を吸収して加熱するので、通常よりも速いスピードで固化が進み、落ちにくくなってしまいます。

<電子レンジにこびりついた汚れを落とすには？>

お湯につけた布でレンジの中を拭きます。汚れがこびりついた部分は、お湯で絞った布を当てて汚れをやわらかくしてからふき取ります。



▲いつもお世話になっているので、たまには掃除しましょう。

☆照明器具の掃除の仕方

案外ほこりをかぶっている照明器具。ほこりをとるだけで部屋が明るくなります。電気製品なので、感電を防ぐため、念のため電気器具・照明器具のスイッチを切ります。そしてタオルで拭きましょう。タオルは、いつもきれいな面が出ているように、こまめに折り返して使います。

☆お風呂の掃除の仕方

お風呂は毎日使うし、汚れやすいところです。普段から洗うようにしましょう。また、浴槽だけでなく、浴槽の外側、壁、床も石鹸カスや皮脂などの湯あかで汚れているので、そこも掃除します。

洗剤をつけて水で洗い流します。最後にからぶきすると、ウォータースポット(水滴が蒸発した跡が残ること)を防止できます。また、お湯をぬいた後すぐに洗うと汚れを落としやすくなります。

Question

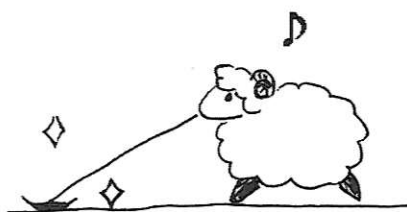
お風呂掃除ってみなさんどれくらいの頻度でやってますか？(MOMO)
何人かの人に聞いてみました。「シャワーなのであんまり汚れないかなあ。」
「気が付いたときに掃除をします。」
「汚くなって入るのが嫌になったときに仕方なく掃除します。」

☆窓の掃除の仕方

窓ガラスの掃除は、晴れの日よりも雨あがりや曇りの日が最適です。これは、汚れが湿度でやわらかくなるためです。掃除するときは古いTシャツなど毛羽の立たない布で拭きます。窓の洗剤を使うなら、窓ガラスにZ字を書くようにスプレーしてから拭きます。

また、窓サッシにも汚れがたまっているので、掃除しましょう。掃除機に細口ノズルをつけて吸い取るか、歯ブラシを使ってレールの溝のホコリを取り除きます。その後、わりばしの先に湿らせた布などを巻いて、汚れをふき取りましょう。

いつも清潔に



▲クイックル○イパーで楽に床掃除

ここまでのことをこなせば、部屋はだいぶキレイになると思います。大掃除ではキレイになりましたが、大切なのは普段から掃除する習慣をつけることです。

朝の床掃除のススメ

朝は部屋のホコリが床に落ちるので、床掃除に最適です。ホコリは人が動くと舞い上がり、細かなホコリは一晩中舞っているからです。

大学に行く前に床掃除をすることは清潔への第一歩だし、運動になるということで目も覚めます。掃除機でもクイックル○イパーでも全然OKです。

※注意※

床は湿気が苦手なので、カラ拭きかきつくしぼった雑巾でしましょう。

Advice

部屋の掃除はテスト後とか何か区切りのついたときにまとめてします。(ぼち)
休みの日にやることが多いかな。(RYU)

ちょっとした努力でキレイなままで部屋を保つことができます。定期的に掃除をする習慣をつけましょう。

参考ページ：<http://www.geocities.co.jp/SweetHome-Green/7529/index.html> (収納しよう)

<http://www.lion.co.jp/life/life2w1.htm> (ライオン株式会社)

文責：くみ

Special Thanks to: Me~dia7のアンケートに答えてくれた方々

むーむーの
moo^{x2}の

名大
生協 イートナビ

Navi!

第2回

こんにちは、「むーむーの名大生協イートナビ」レポーターのむーです。12月になり、もうすっかり冬景色。最近めっきり寒くなってきましたよねー。こんな季節には鍋や汁物などを食べて体を温め、体調を崩さないようにしましょう!!

今回は連載2回目。理系学部の人や、院生がよく利用する夜もやってる貴重な食堂。「北部食堂」に取材に行きました。

北部食堂

☆ 今回のお店

Shop Data — お店情報

店名 : 北部基本食堂
形式 : 定食コーナーと麺コーナーに分かれている。麺コーナーはカフェテリア形式(好きなメニューが自由に選べる)、定食コーナーはいくつかの定食が日替わりで並べられている。

営業時間 : ●平日
定食コーナー 10:30~14:00
17:00~19:30
麺コーナー 11:00~16:30
●土曜
定食コーナー 11:00~14:00
麺コーナー 11:00~14:00

特徴 : 学生会館と工学部7号館にある建物(北部厚生会館)の2階にある。中はかなり広々としているが、昼時はかなりの大行列を作る。麺コーナーは遅くまでやっており、4限の空きコマなどに利用できて便利。夜は、もっぱら下宿生がよく使っている。



↑ 北部食堂の外観です。



↑ 中は麺コーナーと定食コーナーに分かれています。

Reporter's Comment — 北部食堂って…

学生会館の近くにある、大きな食堂。理系の学生や、院生、サークルには知っている人の利用が多いみたいです。北部食堂の定食コーナーは他の食堂と違って、**カフェテリア形式ではなく定食形式**になっています。そのせいなのか知らないけど少し量は多めです。**麺コーナーはレジではなく食券**で注文します。しょうゆラーメン、塩ラーメン、台湾ラーメンなどがあって、また他の食堂では食べられない「**企画ラーメン**」があります。(ナビ隊長むーは早速食べました)また、**ラーメン+αのセットがAセットからFセット**まであり、とても自由に選べます。また、定食コーナーの一角で**手作りソフトクリーム**を作ることが出来ます。これがまた最高☆

店長・加藤さん



■ Tencho File — 加藤店長の第一印象

大きなメガネがとってもチャームな加藤店長。北部基本食堂の店長さんです。とても穏和で、取材にも親切に対応してくれました。ちなみに、定食コーナーと麺コーナーでは店長が違うそうです。



■ Interview with Tencho — 店長にインタビューしてみました。

Q—店長として気をつけていることはなんですか？

A—元気よく「いらっしゃいませ」、「ありがとうございました」とお客様に対しての挨拶を職員さんに徹底しています。五大用語は、朝礼で発声練習をしています。また、温蔵庫をもちいて目の前で盛りつけなど適温提供を心がけています。

Q—食堂店長をやっていて大変なことは何ですか？

A—時間帯によってお客さんが一度にいっぱい来ることですかね。もっと時間帯をずらして分散していただけるとうれしいです。また、カバンで席が埋まったりすると、座れない人もいますので困りますね。

Q—たいへんですね…。そういえば他の食堂はカフェテリア形式なのに北部のメニューはどうして定食なんですか？

A—カウンターのレーンが他の食堂より短いのでカフェテリアで出す

ようにたくさん料理が並べられないんですよ。ほんとはカフェテリアにできると良いと思うんですけどね。ちょっと設備を変えないとカフェテリア形式には出来ないかな…。

Q—でも定食だと安く出来たりしますよね？

A—そうですね。あと、出来るだけお客さんに選択が出来るように工夫はしていますよ。たとえばみそ汁やごはんを抜いたら安くできるとか。あとメニューを組むのが大変ですね。コチラで考えたメニューをお客さんになかば強制的に食べさせるわけですから。しっかり考えていかないと。

Q—話は変わるのですが、北部食堂にある手作りソフトクリームのは味が売れていますか？

A—ブルーベリーが一番人気ですね。抹茶や黒ゴマもかなり人気です。

Q—ソフトクリームの新しい味とかは作らないのですか？

A—うーんそれはちょっと(苦笑)。で

もソフトクリームの味は全20種あって、不定期で8種入れ替えしてありますよ。夏場はメロンとか巨峰とかの味のソフトクリームをだしてたりしました。

Q—店長オススメのメニューがあったら教えてください！

A—チキン南蛮です。一番人気があって、オススメです。あと夜やっている鉄板ですね。これからの時期は鍋や雑炊も増やしていく予定です。作るのは大変ですけどおいしい物を食べてもらうためにがんばります。

Q—最後に利用者に何か一言どうぞ

A—カバンなどを使って席とりはやめてください。他のお客さんに迷惑になります。

また食べたいメニューがあったら声カードで教えていただけると幸いです。

どうもありがとうございました

さあ次のページは、みんなのおススメ昼食だよ!→



♪今日はみんなお昼ごはんを食べようかな♪

■ What is "KYOU NO CHUUSHOKU"? - 「今日の昼食」とは？

「今日の昼食」とは、ナビ隊長むーと、ナビ隊員たちが、自分達のおすすめお昼ごはんを食べて、昼ご飯を紹介する昼時名大生食堂日記である。食堂大好きなみんなのお昼ごはんをとくとご覧あれ!

■ Today's Member - 今日のメンバー

※今日のメンバーは他大からも隊員が集まって大所帯になりました…。

- むー (理2男) 全食堂制覇を夢見る生協イートナビゲーター。おいしい物に目が無い。
- くみ (理2女) ワゴンセール大好き女子大生。お昼ごはんは300円まで。
- すの (工2男) パソコン駆使して何でもこなすぜスーパーマン。単に雑用係とも言う。
- ゆう (教2女) 心理学志望。朝ヨーグルトを食べるのが日課。朝アイスを食べるのも日課。
- じゅんや (理2男) 音楽センス抜群のバンドマン!彼の感性は昼ご飯にも現れる。
- にしー (保健2女) 毎日大幸キャンパスと往復してます。大幸↔東山間は良いダイエットになるらしい
- みつを (文1男) 期待のスーパールーキー。彼の食卓はこだわりが…
- せきの君 (名工大2男) 今回のゲストその壱。ひよろりとさわやかジェントルメン
- こいけ君 (名工大2男) 今回のゲストその弐。名大生協の食堂は初めてなのでドキドキワクワク。



むー流

ダブルAセット

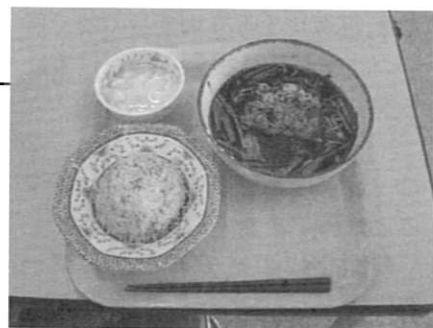
麵コーナーのカウンターにでかでかと掲示されている**企画麺**!今回は台湾ラーメンをちょっとからくした感じの**辛口エスニックラーメン**。ナビ隊長としてはこれを見逃すわけには行きません。と言うわけで早速購入。今日はちょっとお腹も空いていたので、**炒飯と杏仁豆腐**のついてる**Aセット**をつけてみたり。うみゆ…ちょっと値が張るが仕方あるまい。早速試食…うむ、そこまで「からい」という程からくはないぞ…?まあもこれぐらいの辛さのほうが、ば

くばく食べれてよい感じ。**赤いスープが食欲をそそります**。ちょっと口がやばくなってきたら、杏仁豆腐で回復。そうこうしているうちにスープも全部なくなっていました(笑)

企画麺はちょっと値が張るけど新しい味が発見できて楽しいよ!

(むー)

●●●●●●	MENU	●●●●●●
●	● 辛口エスニックラーメン	●
●	● (スペシャルA)	● 380円 ●
●	● Aセット	● 180円 ●
●	● 計	● 560円 ●
●●●●●●		●●●●●●



ボリューム	★★★★★
お得度	★★☆☆☆
栄養バランス	★★★★☆

読者の食堂オススメメニューアンケートの結果～北部編～

- ボクはよく魚を食べる (dera1st)
- ラーメン。(うえすぎようこ)
- からあげとあんじん豆腐のセットが好き。(あべ)
- 北部にはまだ数えるほどしか行ったコトないです…。また行きたいな。(くろひつじ)
- 麵コーナーのミニサラダ。50円なのにボリュームあります。(タマ)
- かれこれ5年近く食べていますが北部の定食コーナーではおすすめメニューはありません。(ふぐ)

ゆう流

パーフェクトセット

にっしーの

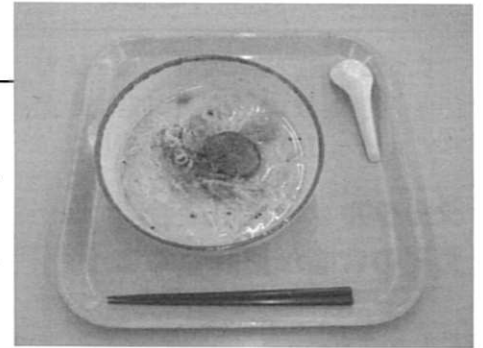
&お手軽パイタンラーメン

ゆうちゃんとにっしーの仲良しコンビは白いスープのパイタンラーメンを注文。さらにゆうちゃんは朝アイスを食べてこなかったのか(?)ソフトクリームを頼んでました。名付けて「ゆう流パーフェクトセット」!!

MENU	
パイタンラーメン	300円
ソフトクリーム(カプチーノ)	
↑ソフトクリームはゆうちゃんのみ	150円
計(にっしー)	300円
計(ゆうちゃん)	450円

パイタンラーメンは300円と割とお得です。なのでソフトクリームとかデザート付けても400円台でお得!ここのソフトクリームはオイシイのよー。パイタンラーメンはたくさん七味をかけると、甘いのとからいのが両方味わえてとってもよいです。一度お試しあれ!!

(ゆう)



ボリューム	★★★★☆
お得度	★★★★☆
栄養バランス	★★☆☆☆

ナビ隊4人の人気メニューー

牛丼セット

今日のナビ隊の人気メニューは牛丼!4人の人が食べました。

丼とサラダが食べたかった。デザートがちょっと豪華な感じですよ!!

(くみ)

MENU	
牛丼セット	400円
牛丼 キャベツ盛り合わせ	
天ぷら みそ汁	
ひるがのみるくぶりん(←くみちゃんのみ)	
	70円
計	420円
計(くみちゃんのみ)	495円

安くボリュームがあってお得なセットです。ほかほか熱いのでやけどには注意。

(すの)

名大生協初めてです。ホントは天津飯だったんだけど牛丼になってしまった…生協によって同じメニューでも内容とか量とか違うね。一度ウチの名工大にも遊びに来てね。

(小池君)

天ぷらは骨までしっぽまで食べましょう。牛が多いです。

(せきの君)



ボリューム	★★★★☆
お得度	★★★★☆
栄養バランス	★★★★☆

読者の食堂オススメメニューアンケートの結果～北部編～その2

- 魚が入ってれば何でも。(自分で調理しにくいので。) (ダニー・チュン)
- 北部にはあんまりいかないので…。 (メガネ君)
- あまり行けないのでよく分かりませんが、唐揚げとライスのセットがおいしかったです。 (みかん)
- めんコーナーのラーメン+Aセット(チャーハン・杏仁豆腐)がおすすめ。
多分380円だったと思う。安くお腹一杯。 (猛虎)
- ソフトクリーム!! (チャラ)
- からいカレー (K・K)
- とうふは意外とご飯食べれておなかふくれていい。 (細長すぎお)

惚れ薬とかおもしろそう。でも、惚れ薬って見た目とかどんなだろ?もし丸薬で、表面が赤紫と橙の斑模様だったりしたら、ぜったい飲ませられないに違いない。茶色の半透明でねばねばしてたら、ぜったい誰も飲んでくれないに違いない。というわけで、見た目が怪しくない惚れ薬希望。(SHO)

じゅんや絶賛

エビカツ定食

じゅんや君の選んだメニューはえびカツ定食。彼に、えびカツ定食を食べてもらったの感想を聞きました。

タルタルソースが絶妙
エビの食感が新鮮である

(じゅんや)

だそうです。

MENU	
●えびカツ定食	420円
●えびカツ みそ汁	
●キャベツの盛り合わせ	
●ごはんM	
●計	441円



ボリューム	★★★★☆
お得度	★★★★☆
栄養バランス	★★★★☆

みつを流

エビカツ+豆腐定食



みつを君はちょっと変わったメニューの選びかた。みそ汁を抜いて、かわりに豆腐を入れています。

MENU	
●えびカツ定食(みそ汁抜き)	
●えびカツ	380円
●キャベツの盛り合わせ	
●ごはんM	
●豆腐	50円
●計	452円

北部食堂では、みそ汁とご飯を抜くことで安くできます!!(みそ汁抜くと40円引き、ご飯は90円安くなります)

豆腐万歳!箸はカツが分厚くて食べづらかったのでナイフとフォークを取っておけばよかったです。でもその分分厚くてお得感たっぷりでした。カレーに豆腐を載せて豆腐カレーとかもよいかも。

(みつを)

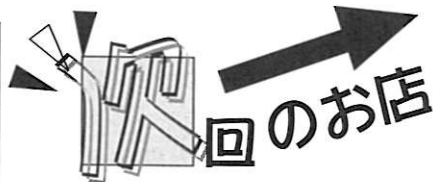
ボリューム	★★★★☆
お得度	★★★★☆
栄養バランス	★★★★☆

いかがでしたか?北部食堂は平日は、昼と夕方に営業しています。平日の昼と夜とでは、メニューが微妙に違うそうです。(例えば鍋がなかったりとか...)今回の取材は、お昼ごはんに行ったので、夜に行くとまた新しい発見があるかも!?

今回はナビ隊の人数が多くてにぎやかでたのしかったなあ…。昼ご飯はたくさんの人でワイワイにぎやかに話しながら食事しないとね!!また来ようっと。

あなたのお昼ごはん募集!!

あなたのいつも食べているもしくはおすすめのお昼ごはん募集します。自分だけが知っているお得なお昼ごはんの食べ方、おいしい組み合わせなどどしどしアンケートに書いてね!良かったものは次号の記事に載せたいと思います。



少しとんで

理系中華食堂だよん!楽しみにね!!

文責:むー

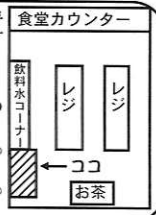
ソフトクリームを食べよう!!

北部食堂のヒット(?)商品、手作りソフトクリーム☆なんといっても最大の目玉は、レジのすぐそばにあるソフトクリーム抽出機で自分でソフトクリームを作ること!!自分で作ったソフトクリームはおいしさも格別です。そんな北部のソフトクリームの利用の仕方を紹介します。

★★☆手作りソフトクリームの利用の仕方★★☆

1.レジで「ソフトクリーム下さい!」といって、ソフトクリームのコーンをもらいます。ちなみにソフトクリームの値段は150円です。

2.レジのそばの、飲料水が置いてある冷蔵棚の隣にソフトクリーム抽出機と、冷凍庫があるのでそこに行ってください。なにやら大きい白い機械です。



3.冷凍庫の中に、カップに入った状態のソフトクリーム(?)があるので、好きな味を出しましょう。

6.右手のコーンをソフトクリーム受け止め体制にして、心構えができたなら、Pushボタンを押します。

5.そのシールをはがしたら、抽出機のOpenとかかかっているフタをガコ!!っとあけて、カップをセットします。セットし終わったら閉じます。

4.カップを出したら、忘れずに、底のシールをはがしましょう。



7.抽出口からソフトクリームが出てきます。このときコーンの動きを調整しながらソフトクリームの形を作りましょう。このときうまくできないと…(涙)



8.抽出し終わったらソフトクリーム完成です。うまくできたかな?最後に抽出し終わったカップを取り出して、抽出機の下にあるゴミ箱に捨てましょう。

完成!! →



Good Job☆

ソフトクリームを巻くのはかなりのテクニックがいります。僕もナビ隊長として挑戦したのですが…とてもお見せできる物ではありません…。

みなさんもぜひ試してみてくださいね。おいしい&自分で作って楽しいでとてもお得ですよ☆

文責:むー

1.うがいをする

のどの有害微生物を除去し、のどの粘膜の加湿が予防に役立ちます。イソジン液等の殺菌剤でうがいすればより効果的。外出後や寝る前に特に、行いましょう。

シヨッカータイムス

～パスタ特集！！～

第21回

第一章 特集ページ

イタリアンブーム到来以来、街中にはイタリアンレストランが増えています。下宿生の皆さんも、たまには少しお洒落にイタリア料理なんてどうでしょう。そこで、今回のショッカータイムスは意外と奥が深いイタリア料理パスタ(&料理)について特集します！

1. パスタあれこれ

私たちは普段パスタ＝スパゲッティと思っていますが、パスタとひとくちに言っても、形や長さなどによって様々な種類があります。まずは色々な表情を持つパスタを見てみましょう。

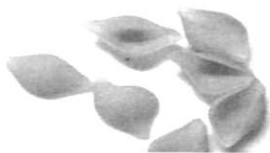
ショートパスタ

フジッリ

グルグルとらせん状になった「糸巻き」を意味するパスタで、スピラーレという名前でも知られています。肉厚ですが、ねじれた隙間にソースが巻き込まれるので、いい具合に味が絡まります。ミートソースの他、クリーム、チーズなどのこってり系ソースともよく合います。



コンキリエ



イタリア語で「貝殻」と言う意味のパスタです。中にソースが入り込むので非常に味の絡みがよく、豆や肉、トマトとも相性よく味わえます。主に煮込み料理、グラタン、ミネストローネ、サラダなどに使われます。

ペンネ・リガーテ

ペンネが「ペン先の」リガーテが「溝のついた」と言う意味の肉厚パスタです。尖った先端と表面につけられた溝がソースをしっかりキャッチするので、味の絡みは抜群です。唐辛子などの強い味のソースがよく似合います。



ロングパスタ

リングイネ

スパゲッティを押し潰したようなベタッと平たい形が特徴です。その名の由来は「小さい舌」という意味です。スパゲッティよりも表面積が広い分だけ重めのクリームソースと良く合います。



タリアテッレ



イタリア語で「切る」を意味するタリアテッレは、卵をたっぷり加えて作る手打ちパスタでフィットチーネとも呼ばれています。シート状にのばした生地を手打ちうどんの要領で切った幅4～6mmの薄い幅広パスタです。

スパゲッティ

直径1.6mm～2.2mmの丸形パスタをスパゲッティと呼びます。元々は「ひも」と言う意味の、おなじみのパスタです。太いものには重めのソースが、細めのものにはあっさり系が適しています。



2.パスタの上手な作り方

ここでは、パスタの基本であるロングパスタの茹で方を紹介します。

(1)ソースの準備

本来、パスタとソースは9割ほど仕上げた状態で、フライパンで絡めて10割の出来にするのが理想です。しかし、家庭で作る場合、まずはソースを先に仕上げてください。

(2)大きな鍋にお湯を沸かす

厚手の大きくて深い鍋を用意します。そこにパスタの分量の約7~10倍の水を入れ(パスタ1人分約100gにつき700~711ml)沸騰させます。

(3)塩を入れる

湯が沸騰したら、湯の分量の約1%の塩を入れます。水1ℓにつき約10gです。パスタに下味をつけ、麺を引き締めるために、たっぷり入れるのです。

(4)パスタを撒くように入れる

パスタ同士がくっつかないように鍋全体にバラリと撒くようにして入れます。きれいな放射状に入れるにはパスタの中央で軽くねじってから鍋に放せば良いです。

(5)時々やさしくかき混ぜる

30秒ほどしてパスタが湯に沈んだら、やさしく丁寧に混ぜます。後は時々パスタがくっついていないかチェックし、軽く混ぜます。火加減はポコポコと小さく沸騰を保つ程度にしてください。

(6)途中で茹で具合をチェック

パスタの袋に書いてある茹で上がりの時間の8割くらいの時間で茹で加減をチェックします。麺の中心に針ほどの芯があるのがベストです。

(7)湯を切り素早くフライパンで絡める

別の鍋にざるを重ねた上からパスタを開けて湯を切ります。茹で汁はソースの濃度を調節する時に使うので、鍋に残しておきます。その後、すぐにフライパンなどでソースと絡めます。

他の種類のパスタを上手に茹でるには？

ショートパスタ

ショートパスタは、パラパラとふり入れるようにしてお湯に入れていき、再度沸騰したらくっつかないように木ベラで底からよくかき混ぜます。壊れやすい形をしているので、“そ~っとやさしく”混ぜるのが大切です。

手打ち生パスタ

くっつきやすさに注意!タリアテッレなどの手打ちパスタは、余分な打ち粉をはたき、麺をほぐしながら湯の中に入れます。生麺は水分が多くてくっつきやすいので、湯に入れたらやさしく泳がせるように混ぜます。

シートタイプパスタ

ラザニアなどのシート状のパスタは、麺をくっつきにくくするため、茹でる前の湯にオリーブ油を少量入れてもおいしいです。

パスタの法律!?

EC諸国のブーイングによって1988年に廃止されたものの、イタリアにはそれまでパスタに対する厳しい法律が存在していました。その条文には「パスタはデュラムセモリナ(デュラム小麦の粗挽き)100%でなければならない。」とあり、保存料や人工着色料は一切使用してはいけません。さらに、タリアテッレなどの卵麺は卵の含有率まで決められていました。

確かにパスタの命であるコシやソースとの絡み、さらにシンプルな“粉のうま味”を究めるには、こうした条件は必要不可欠です。この感覚は、日本人が一流の米の産地や炊き方、味にまでこだわると似ています。

アルデンテってなんだ!?

アルデンテとは、イタリア語で「歯ごたえのある」と言う意味です。パスタの場合、断面の中央に髪の毛一本分の白い芯が残っているくらいに湯であげることです。

茹で方は、たっぷりのお湯1ℓに塩10gの割合で、麺は少な目にして茹でます。大体、表示時間の1分前くらいに一本取り出して様子を見、自分の判断で良いと思ったら、手早くざるに上げましょう。そうしたら、手早くソースと合わせて完成です。

簡単でしょ?自分の目と舌で確かめるのがポイントですよ。

しかし、冷製パスタを作る場合はアルデンテにしてはいけません。これは、冷やすと麺が締まって硬くなるからです。必ず表示時間の1.5倍くらい、柔らかめに茹でて下さいね。

3.手を良く洗う。

手についた有害微生物を除去します。流水で石鹸をつけて良く洗いましょう。トイレの後ばかりでなく、外出後、食前、顔や口に触れる前にも洗いましょう。

第二章 料理魂

～イタリア郷土パスタ編～

ミネストローネトスカーナ風

材料(3, 4人分)

メッツェペンネ	160g
いんげん豆	600g
セージ	4枚
ニンニク	2片
ベーコン	160g
タマネギ	小2個
ニンジン	1本
セロリ	2本
ズッキーニ	1本
チリメンキャベツ葉	8枚
トマト	2個
バジル	4枚
オリーブ油	1カップ
チキンコンソメ	4～5カップ
塩・コショウ	各適宜



作り方

1. いんげん豆をその3倍の量の水に一晩漬けておく。
2. 漬け汁ごとニンニク、セージと一緒に鍋に入れ、豆が軟らかくなるまで約1時間煮る。
3. オリーブ油でベーコンを油が出るくらい炒める。そこにバジルを加えて香りを出す。
4. 玉ねぎ、ニンジン、セロリ、ズッキーニは1cm角に切り、炒める。なじんだらトマトとキャベツも加え、しんなりするまで約10分炒める。
5. チキンコンソメスープを3の3～4倍量入れ、沸騰したら塩・コショウする。
豆と煮汁、パスタを入れ、パスタが茹で上がるまで約15分煮る。

ポークとマジョラムのトマト ソーススパゲッティ

材料(3, 4人分)

スパゲッティ	240g
豚3枚肉	280g
トマト水煮	2缶
タマネギ	中1個
赤ワイン	120cc
オリーブ油	1カップ
粉末ペコリーノチーズ (又はパルメザンチーズ)	1/2カップ
マジョラム	10枝
塩・コショウ	
EXバージンオリーブ油	各適宜



作り方

- ①鍋をオリーブ油160ccをしき、みじん切りにした玉ねぎを透き通るまで炒める(1分20秒)。
- ②1cm角に切った豚肉を加え、塩コショウして、約40秒間炒める。
- ③豚肉に火が通ったら赤ワインを入れ、1分間煮てアルコールを飛ばす。ミキサーで滑らかにしたトマトを加え、中火でさらに10分間煮詰める。
- ④細かく刻んだマジョラムを入れ、軽く混ぜ合わせる。そこに少し固めに茹でたスパゲッティを入れ、茹で汁も少量足してソースの中でパスタを煮込むようにしながら強火で1分30~40秒間煮詰める。
- ⑤オリーブオイルを少量垂らして火から外してペコリーノチーズをふって全体に絡めて皿に盛る。

☆ あとがき ☆

パスタ特集はいかがでしたか?パスタの奥の深さにビックリされた方も多いでしょう(笑)!

さて、もうすぐ冬休み。みなさんは冬休みをどのように過ごしますか?私は毎年恒例、中学時代の友達と集まって徹夜で遊ぶつもりです。年が明けたらみんなで田んぼへ行き、ラジオ体操をしながら初日の出を待っています。あの空気のおいしさ、気分の晴れ晴れしさ、みなさんにもオススメです!しかし、もうすぐ20歳になる身としては恥ずかしいので、そろそろ恒例行事を変えようかとも思っています。では、また来年お会いしましょう。よいお年を…。

文責:シヨッカー

5.インフルエンザの予防接種を受ける

インフルエンザワクチン注射をしてもインフルエンザのみ有効で、その他の風邪ウイルスには効きません。しかしインフルエンザウイルスの型がその年の流行に合っていれば約60%有効で、インフルエンザにかかっても軽症で済みます。

PC ANTHEM

Personal Computer を活用!

パソコンを便利に使うための記事「PC ANTHEM」も早くも連載5回目。ネタ切れで失速しつつある今日このごろです。基本スタンスは「金をかけずに何とかする」なのですが、自分が使っているソフトは有料のものが意外と多かったりするので。

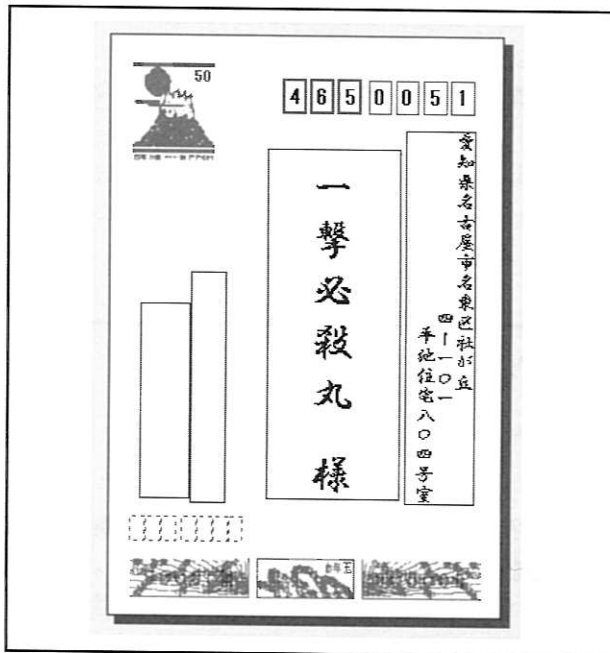
今回はジャンルを問わず、様々なソフトを紹介していきます。キーワードは“無料で便利!”

はがき作家Free

入手先 <http://tecnis.co.jp/hagaki.html>

宛名書きソフト
使用難易度 初級
無料

年賀状に宛名を書くためのソフト。市販品顔負けの機能を誇る。住所は自宅と仕事場の両方を入力してデータベース化でき、家族宛の年賀状には複数の名前を並べて印刷可能。郵便番号検索も可能で、郵便番号と住所の相互変換ができる。印刷位置の微調整など、細かいところまで気を配っている点がポイント高し!



▲レイアウトも完璧。

〒	470-0204	郵便番号	都道府県	市区町村	町域
住所1		470-0204	愛知県	西加茂郡三好町	三好丘桜
住所2					

▲郵便番号を入力するだけで、住所が入力される!また、住所がわかれば郵便番号が調べられる!



▲見た目も市販品に劣らない出来映え。これが無料だとは、いい時代になったものです。

Daemon-Tools

入手先 <http://www.forest.impress.co.jp/library/daemontools.html>

仮想CD-ROMドライブソフト

使用難易度 中級

無料

一部のゲームや地図ソフト、辞書ソフトなどは、そのソフトを使用するたびにCD-ROMが必要となります。しかし、毎回CD-ROMを入れるのはとても面倒です。ノートパソコンで使う場合、わざわざCD-ROMを持ち歩きたくない人も多いでしょう。仮想CD-ROMドライブを使えば、このような問題を解決できます。大まかな使用の流れは以下のようになります。

その1:
CD-ROMドライブの内容を
イメージファイルにする。



その2:
仮想CD-ROMドライブに
イメージファイルを読み込む。

形式	ソフト
CCD形式	Clone CD
cueシート	CDRWIN、Blind Write
ISO形式	EasyCDCreator、 B'sRecorderGold*など
bwt形式	BlindWrite
cdi形式	DiscJuggler
nrg形式	Nero
mds形式	Media Descriptor
pdi形式	InstantCD/DVD

*B's Recorder Goldのイメージファイルは拡張子が「.img」ですが、「.iso」にリネームすることで読み込めます。

イメージファイルとは、CD-ROMの内容を全て記録したファイルのことです。これをハードディスクに保存しておき仮想CD-ROMドライブに読み込むことで、あたかもそのCDが存在するように扱うことができます。

仮想CD-ROMドライブを実現する市販のソフトには「CD革命Virtual」や「携速」などがあります。今回紹介するDaemon-Toolsはこれらのソフトに劣らない機能を実現しながら無料で公開されており、世界中にユーザーを抱えています。市販ソフトからDaemon-Toolsに乗り換えたユーザーも多く、このジャンルでは圧倒的な人気を誇っています。

Daemon-Toolsが提供する機能は仮想CD-ROMドライブとしての機能のみであり、実際のCD-ROMからイメージファイルを作る機能は持っていません。しかしDaemon-Toolsは様々なCD-Rライティング(書き込み)ソフトのイメージファイルを読み込むことができるので、対応したソフトを持っていれば問題はありません。対応形式は左の表の通りです。

窓不便利計画 資料1~5

入手先 <http://www22.big.or.jp/~ntoh/win.shtml>

ダメアプリ

使用難易度 超弩級

無料

今回のキーワードにおもいきり逆らって、Windowsをとっても不便にするソフト。スタートボタンが「ゴール」に変わって逃げ回ったり、アイコンが爆発したり、各種メッセージが意味不明に変更されたりと、常識を越えた挙動の数々が必ずやあなたを驚かせてくれます。「いいえ」のような軟弱な選択肢を選ぼうとすると、マウスカーソルが分裂して防ごうとしたりします。なんというかもう………すごいっすよ？

というわけで、今回はSHOのオススメソフトを3つ紹介しました。みなさん、ぜひ利用してみてください。

文責 SHO



おひつじ座(3/21-4/19)…あなたが心から楽しく、子どものようにしゃぐことができる場所がオススメ。見ているだけで楽しくなるようなイルミネーションがある遊園地や、初めて訪れる遊園地はあなたの興味を刺激することになるでしょう。寒い時期ですが、この時期のラッキーフードはソフトクリームです。

め~でいあ ばずる せんたー

Me~dia Puzzle Center

愛唯:よい子のみなさん、おまたせしました。みなさんに笑いとお暇つぶしをお届けするMe~dia Puzzle Centerの時間です。

絵譜:悪い子のみなさん、おまたせしました。みなさんに愛と嫉妬をお届けするMe~dia Puzzle Centerの時間です。

愛唯:こらこら。ウソを言わないの。本気にされたら困るでしょ?

絵譜:ごめん。つい出来心で。それはともかく、読者さんからののお便りが来てます。「Me~dia7の答えを載せて下さい。」

愛唯:Me~dia7ってどんな問題だっけ?

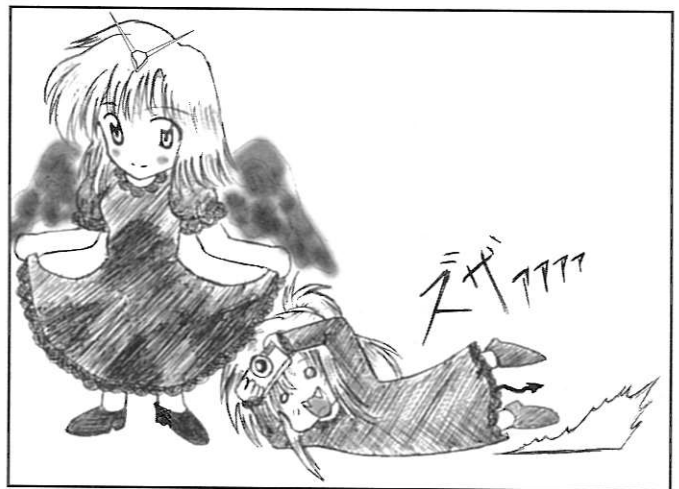
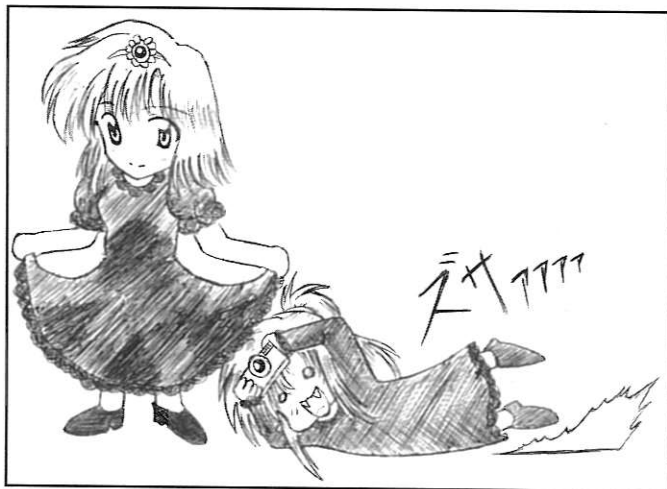
絵譜:超巨大ピクロス。

愛唯:う!.....ごめんなさい。あれの解答を載せると、誌面があつという間になくなっちゃいます。がんばって解いてみて下さいね。

絵譜:ホントにごめんなさい。

愛唯:それはともかく、今回の問題にいてみましょう。

絵譜:今回は間違い探しです。2つの絵はよく似ていますが、実は7カ所もの違いがあります。その違いを全て探して下さい。わかりやすーいものから、ちょっと難しいものまであります。さあ、レッツトライ!



愛唯:な!? なに!? 絵譜ちゃん、私の下でなにしてんの!?

絵譜:絵譜ちゃんのドレス姿がとってもきれいだったんで、写真を撮っておこうかと。

愛唯:なんで!? なんでそんな写真を!?

絵譜:そりゃあ高く売れ.....違うの。あたしの大切な友達のを残しておきたかったの。

愛唯:よくわからん言葉でごまかすなあ!(ドカッ!バキッ!ゴキッ!)

まったくもう。よい子のみんなはまねしないでねー!

2つの絵には7カ所の違いがあります。あなたは全部見つけられますか?

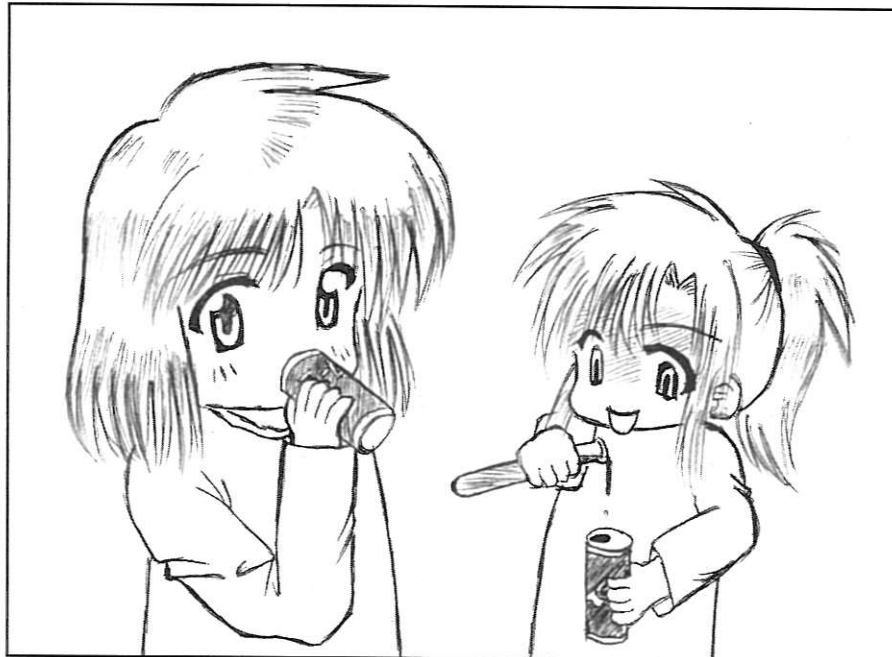


絵譜:次の問題にいこっか。愛唯ちゃんがジュースを飲んでくつろいでるシーン。

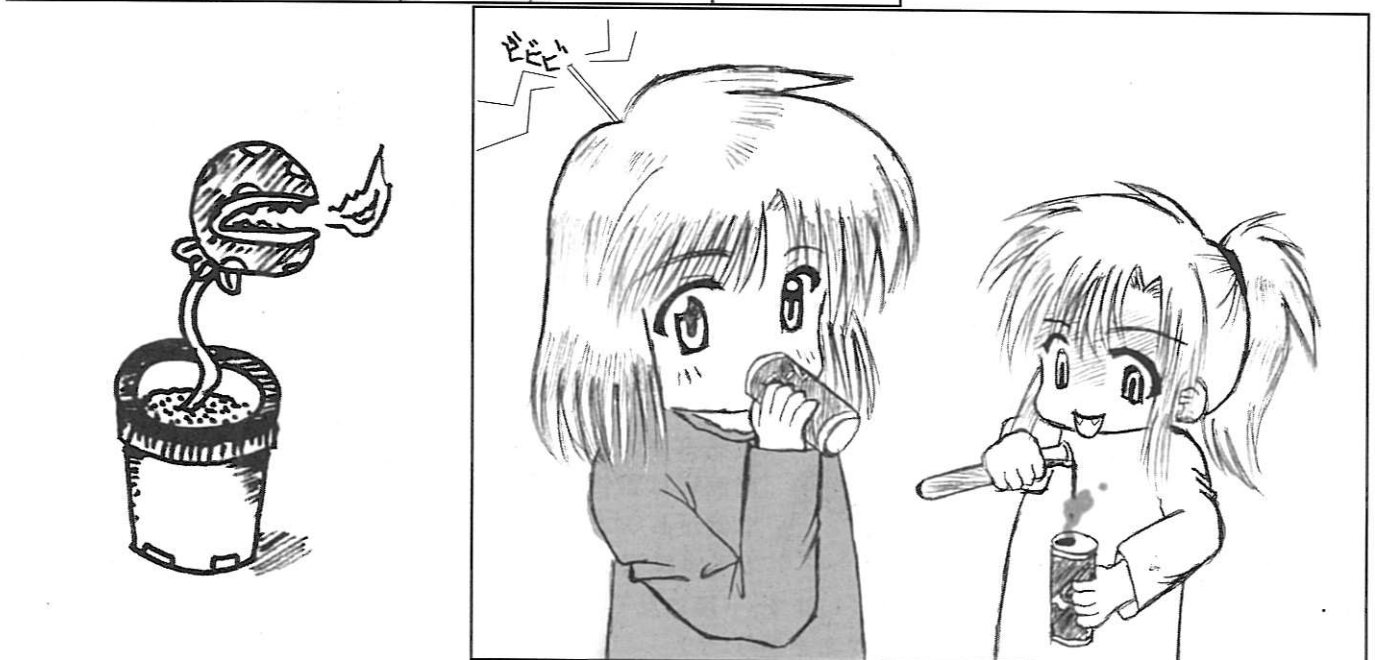
愛唯:この時は絵譜ちゃんがおごってくれたのよね。2本ももらっちゃった。ありがとー。

絵譜:いいのよ、それぐらい。友達だもんね。

愛唯:それじゃあ問題をみてみよっか。



2つの絵には7カ所の違いがあります。あなたは全部見つけられますか？



愛唯:え、え、絵譜ちゃん!? 何をしたのかなー!? 何をー!?

絵譜:まあ♥あたしたら。恥ずかしい。

愛唯:なんか出てるー! なんか出てるよー!! (ドカッ!バキッ!ゴキッ!)

まったくもう。よい子のみんなはまねしないでねー! 解答は編集後記のページ下にて。

文責 SHO



ふたご座(5/21-6/21)…このクリスマスは少人数で過ごすよりも大勢で。恋人と過ごす人も、ほかのカップルと合同でパーティーなどが良いでしょう。仲よしメンバーのだれかの部屋でワイワイ騒いで盛り上がるのが楽しい時期。みんなで飾り付けをしたり、料理を作ったりすると良いでしょう。

「Me~dia伝言板」

まいどおなじみ、Me~dia伝言板です。地下鉄名古屋大学駅の開通もいよいよカウントダウンに入りました。環状線化も間近!そして冬休みも間近!今回のMe~dia伝言板は「冬の野望・たのしみ」と「私の健康法」をテーマにしています。部屋を暖かくしてのんびりと読んで下さい。

前回募集した投稿 その1

「冬休みの野望

・たのしみ」

12月になればだんだん冬休み・年末年始が近づいてきます。冬休みのプランの参考にどうぞ。



市交通局が『地下鉄4号線・砂田橋・名古屋大学間開通記念 なごやマルごとクイズ・スタンプラリー』というのを2004年1月12日までやっています。市内各所の施設・旧跡などをまわってクイズに答えたりスタンプを押したりして計100ポイント集めると「地下鉄ぬいぐるみ」がもらえます。名古屋大学博物館も入っていて「展示室にあるのはどんな動物の骨?」というクイズに答えると10ポイントになります。スタンプラリー用紙は1日乗車券を買うともらえますが、1日でムリなら自転車等でまわってもOK。私はもう90ポイント集めました。(ダニー・チュン)
イベント情報ありがとうございます。地下鉄ぬいぐるみってどんなものでしょうか…?気になります。地下鉄開通も目前ですね~。



冬に旅行するなら、韓国ドラマ『冬のソナタ』のロケ地に行ってみるといいかもしれません。雪景色がきれいで、ドラマの感動がよみがえると思います。ただ、一人で韓国に行くのは寂しいので恋人かができたら行ってみたいです(たぶん無理)。

お年玉は我が家では10代までもらえます。つまり、来年からはもらえないのです。残念。(猛虎)

休みの時に海外旅行なんて素敵ですね。『冬のソナタ』は、本が出ているそうなので、気になる人は書籍で探してみてください。



箱根駅伝を見る!もちろんテレビですが。去年、ちょうど受験勉強に嫌気がさしてた時に見たら、めちゃうちゃさわやかな気分になったという思い出があります。野望ってほどじゃないけど楽しみ★ (N+H)
駅伝って誰が勝つか負けるかというより、元気をもらうって感じがしませんか?

箱根駅伝基本情報

日時:2004年1月2・3日

場所:読売新聞本社前(東京)

~芦ノ湖(箱根)

「名大トリビア

・穴場スポット」



名古屋大学博物館の前庭には野依教授の記念碑があり「研究は瑞々しく単純明快に」と彫られています。一度は見ておくとご利益があるかも(?) (Avril)

最近博物館の話題が多いですね。博物館も穴場なので、探してみると何か発見があるかもしれません。

24



名大の外周を歩いて1周するのにかかる時間は約50分である。
補足トリビア:農学部(?)あたりの坂が一番きつかったです。車も30制限を守らない(ように見える)し危ないです。(メガネ君)

実際に調査してみても50分くらいかかりました。ちなみに農学部の坂の傾きは約7~9度。山の上までは約5度でした。よければどうぞ!

57



前回募集した投稿 その2

「私の健康法」

冬は風邪の季節でもあるので健康で楽しい冬休みにしましょう。



便通が悪いときは乳製品が効きます。牛乳・ヨーグルトなど。(チャラ)

確かに牛乳は効きますよね～。賞味期限に注意ですね(笑)。他にも、穀物が効きます。



大学の成績表ってなんか味気ないですね…なんか…もっと…立派なモノに書かれているのかと思っていたのですが…タダのプリントアウトだなんて(泣)。中学校や高校の通知表みたいなものと勘違いしていました(>o<) (タマ)

あ、初めての成績表ですね♪大学は人数が多いから仕方ないと言えば仕方ないかもしれません。他の大学はどうなんでしょうかねー？



ラジオ体操第一です!(マジで)。覗き見ないでくださいよ。(くろひつじ)

運動することは強い体をつくる事が出来るので大事です(ダイエットにもなるし)。ちなみに、ラジオ体操第一は老若男女を問わず誰でもできるということにポイントが置かれているそうです。



やっぱ窓あけるのはいいよ。いろんな意味で。ほんと。(細永すぎお)

風邪・インフルエンザ予防に効きます。休み時間に教室の窓を開けるようにするといいかも？

「暖房道」p.13にも換気の話があるので、そちらも見てください。

続・わらびもちの謎



うちの近くにくるわらびもちの歌はイミフです。「♪わらび～もちっわらび～もちっ(語り:今日も元気なわらびもち明日も元気だわらびもち♪)わらび～もちっわらび～もちっ…」って…。秋でも暑い日は出沒するのでもしかしたら焼きイモ屋と同一人物かも…。(あぺ)

わらびもちは元気の素です♪夏はわらびもち、冬は焼きいもを売っているのかもしれないね。



わらびもち屋台、三重県T市で見かけましたよ!先日、駅前で止まってました。(わらびもち屋の地図に加えて下さい)ついでにこの間は大学前であげパンの屋台を見かけました。関係ないけど。(みかん)

ありがとうございます!三重県にもわらびもちの屋台が生息しているんですねー。これからも新たな目撃情報をお待ちしています。

●Me~dia伝言板

取り扱い説明書●

この伝言板は、普段感じること・思うこと等々をMe~diaを通して交流するページです。また、様々な疑問に出来る限り答えていこうと思います。

投稿の仕方

おてがみ…学生委員会室まで持ってくる。南部食堂の裏にあります。アンケート…アンケートの「投稿へのメッセージ」欄に記入する。

今回の投稿テーマ

おすすめの本&音楽&映画

テストが終わったらみんな春休み!!時間がある春休みに楽しめる本・音楽・映画(レンタルビデオなど)を教えてください。

ストレス解消法

次のMe~diaが発行されるのは1月!なんとテスト直前です(驚)。テスト勉強・レポートでたまったストレスの解消法を募集します。

名古屋のおすすめスポット

テストが終わったらみんな春休み!!みんなにぜひ行って欲しい名古屋のおすすめスポットを教えてください。名古屋近辺でもOKです。

その他

何でもいいです。今まで募集したものでいいです。例えば、単位の神秘、バイトについて、資格について、知恵袋、生協に対する質問などがありました。

このページはみなさんの投稿によって作られています。どしどし投稿して下さい。

文責(コメント)

special thanks to

くみ

にゃお・くろひつじさん



しし座(7/23-8/22)…今期のクリスマスはゴージャス指向でいきましょう。今のあなたにふさわしいのは「高級感」。普段よりワンランクアップした場所を選ぶことがポイントです。おいしいごちそうや美しいイルミネーションがあなたの心をもゴージャスにしてくれるカギとなります。

読者と筆者・編集部を結ぶアンケートのページ

ゆうべのひとこえ

From Reader From Editor



Me~dia10の記事は
いかがでしたか？

CO-OP INFORMATION

今期も教科書でお世話になりました。しかし現金専用レジのほうが早く通れるというのは少し複雑な気分…。難しいですね。(メガネ君)
→ご利用ありがとうございます。レジの混雑は確かに難しいですが…。店舗にとって永遠の課題かもしれません。(坂)

秋の炊き込みごはん楽しみ♪

(だいたい)

炊き込みごはん楽しみです。

(チャラ)

→Me~dia12が出る頃にはすでに終わってますね。味の方はどうでしたか？感想をお聞かせください。(坂)



生協への
煮朴な疑問解決コーナー

北部の前のたこやき屋はどこへ…？ (細長すぎお)

職員さんに聞いてみたところ、たこ焼き屋・たい焼き屋さんは突然来て突然いなくなるそうです。もし、見かけたらラッキーっと思しましょう。

青魚を食べよう企画、楽しみにしています。でも普段からもう少し魚メニューを充実させてほしい。なんでこんなに肉ばかりなのー！

(N・H)

→そうですね。魚好きの人のことも考えて献立が立てられるように職員さんにも意見を出しておきました。(坂)

秋はおいしいものがいっぱいですよね…♡フレ南でバターコロケ食べたらすごくおいしかったです。

(あべ)

→あべさんは食欲の秋ですか？やっぱり外せないですよ。他にもいろんなものがあるので、ぜひ召し上がってください。(坂)

食堂で○○フェアなどさまざまな企画を出してくれるのはうれしいです。食欲がでますね。(Avril)

→そう言ってもらえて嬉しいです。これからもどんどん利用してください。(坂)

前、ラーメンフェア行けなかったのが次は絶対行きます！和菓子企画も今から楽しみ。(みかん)

→北海道ラーメンフェアはどうでしたか？正確な日時をお伝えできなくて申し訳ありませんでした。私たちが頑張りますので、これからも生協食堂をよろしく願います。(坂)

Me~diaがWebで読める日が来るのですね！すごく楽しみです♪

(くろひつじ)

→是非見てみて下さい。PDFファイルにしてあるので自分で印刷すればオリジナルMe~diaも作れちゃう！ちなみにWebからアンケートの投稿もできます。(すの)

アンケート

フレンドリー南部のメニューが共通メニューに変わったことに対するみなさんの意見を聞かせて下さい。

※共通メニューについてはCo-op Information(P5)をご覧ください。

ドッカ〜ングラグラ

東海地震が起きるといわれていますが何の対策もしていません。最低限の物資は備えて、地震が起こったら冷静に対処したいですね。参考になりました。(Avril)

→想像をするだけでも十分な備えになりますよ。お役に立ててよかったです。(みつを)

地震だけはどうにもできないのがイヤですね…。最近いろんなところで地震が起きているし…。本気で対策グッズそろえていこうと思います。(あべ)

→とりあえず、棚などが落ちてこないように固定することからはじめましょう！(みつを)



愛知に越してきたときはすごく警戒してたのに、それから何事もなく油断してた自分に気づかされました。あらためて部屋を見わたすと…やばい!!!(-□-;) (くろひつじ)
→実は自分もそうだったりします…。初心忘れるべからず。この言葉を刻みつけたいと思います。(みつを)

やっぱり日頃からの想像力は大事ですよ。特に下宿生だと1人ですし、家も小さいから寝ているときの危険度はかなり高いですよ。

(メガネ君)

→下宿生で怖いのは、周りに頼りにする人がいないと言うことですね。避難場所も今のうちから確認するようにしましょう。(みつを)

「名古屋市港防災センター」(地下鉄、港区役所下車)では定期的にサバイバル実習や震度7体験の講習が無量で開かれています。5人以上で申し込めばいつでも受講可ですよ。

(ダニー・チュン)

→話を聞くだけよりも、体験する方がより身にしみて感じますよね。

(みつを)

何がドッカ〜なんですか…?火山のふんか?おじゃまjy(略)

(細長すぎお)

→地震の揺れを感覚的に表してみました。下から突き上げる雰囲気伝わったでしょうか?決しておじゃまjy(略)ではありません。(みつを)



「大地震生存の達人」の文庫本は面白そうですね。(dera1st)

→あんまり達人になるほど地震に遭遇したくないものですが…。

(みつを)

MooX2の名大生協イートNavi!

みなさん結構食堂をフル活用してるんですね。私は少食ですので、普段はパン派です。時間とお金に余裕があれば食堂へ行きます。(みかん)

→いそがしい人はちょっと大変ですね。でも食堂に行くとメニューが変わってたり色々発見があると思うので余裕があったら是非試してみてください。(むー)

南部食堂は少食の人向けの食堂だと思います。逆に北部食堂は大食の人向けだと思います。

(東京だヨおっ母さん)

→たしかに北部は量は多めですね。

(むー)

温蔵庫なんてものがあるなんて考えもしなかった…!!

(あべ)

→僕もビックリしました!(むー)

しかし素ラーメンの存在にはびっくりした。(うえすぎようこ)

→一度食べてみてください。(むー)

食堂でのラジオっていいですね。理カフェでもやらないかな?

(だいたい)

→今度店長に掛け合ってみましょう。(むー)

タカナミさんの素顔が明らかに…もっとシブい顔かと思ってた

(細長すぎお)

→僕も最初はまちがえました。(むー)

こういう企画を待ってました!食堂食べ歩き、私もしたいな~(N・H)
→色々これから回るつもりなので楽しみにしてくださいね。予定が合えばお誘いしますよ~。(むー)

色んな人の食事を見て、とても興味を持ちました。(ふぐ)

→ありがとうございます。(むー)

学読班がやってきた

「よく見る夢」!!読んでみたい!

(タマ)

→ぜひ読んで下さい。感想も聞きたいですね。(がさ)

本って手にとるまでは長いけど、読み出すと夢中になっちゃいます。ひさびさに本屋さん行こっかな…(くろひつじ)

→そうなんですよ。いい本みつけました?(がさ)

本を読むのは好きなのですが、大学に入ってからは、読む機会が減ってしまいました。何とか時間をつくってどくしょにふけりたいものです。

(Aaril)

→本はいいですよ、とかいう僕も最近読めてないのですが…。(がさ)

時間があれば読めるのに…。

(K・K)

→ぜひ作りましょう!一日1時間でもかなり読めますよ。(がさ)

本はかなり読むけどファンタジーやミステリーばっかですね…

(細長すぎお)

→僕もそんなもんです。人間偏りがあって当たり前、ぜひともオススメを知りたいです。(がさ)



てんびん座(9/23-10/23)…「仲間たちと過ごす楽しいクリスマス」がベスト。だれかの部屋かお店を貸し切って、気心の知れた仲間のみでワイワイ楽しく盛り上がり、顔を知らない人がいないような状況が楽しさを倍増させるでしょう。少し大人びた態度を取ることが幸運のカギとなりそうです。

「T.R.Y」っわたしも読みたいんで
すー。映画公開がちょうどセンター
試験の頃で見に行けなかったので、
まずはDVDをレンタルしようなか
な。(N.H)

→いいですよええ、あれ。映画と小説
ではかなり趣向が違ってました。
(がさ)

名言って、その作品を知らなかった
らただの台詞だけど、その作品とつき
あえばつきあうほどに心に深く残っ
てきますよね(って本読まない人がこ
んなこと言っているのかは...)。

(メガネ君)

→まさにその通りです!自分の名言見
つけてみましょう。(がさ)

ショッカータイムス

ためになりました~★サプリメント
を間違っって使うと却って危ないの
ですね。なにごともほどほど、かあ。
(くろひつじ)

→そうですね、過剰摂取などは不足
と同じくらい有害みたいです。何事
もほどほどにですよ。(ショッカー)

サプリメントは風邪を引いたと
き、食欲のないときだけ飲みます。

(ダニー・チュン)

→サプリメントは風邪薬でも胃薬で
もないので、「なんとなく効いたよう
な気がする」という程度に留まるら
しいですよ。(ショッカー)

サプリメントに頼るのではなく、
食材から必要な栄養素をとるよう
にしています。(タマ)

→本当にそうですね。分かっている
でも忙しかったり面倒だったりで、
なかなか難しいんですが…。

(ショッカー)

サプリメントと薬品としてのビタ
ミン剤の違いが分かって、大変参考
になった。(ふぐ)

→サプリメントと薬剤にはそれぞれ
メリット・デメリットがありますが、
こうして一つずつ情報を拾っていく
ことで、より上手にサプリ・薬品を
利用することが出来るでしょう。

(ショッカー)

ショッカーさんはほんとに料理が
上手ですね…。うらやましい。(あべ)
→試作第一号は、ほとんどの料理で
失敗してます(>_<)。一回目の練習に
は行くべからずの法則(爆)。

(ショッカー)

月見だんごがおいしそう。食べた
かったなあ…。(メガネ君)

→美味しく作るのはその見かけから
は想像できないほど難しい月見だん
ご。料理って奥が深い…。

(ショッカー)

電子レンジは蒸したことになるん
ですか…?近いとは思いますが…

(細長すぎお)

→前回掲載した蒸し鶏の話ですね。
鶏肉の中から水分が出て来て、それ
によってサランラップ内が蒸される
ものだというので勘弁して下さい。
(ショッカー)

今度、精進料理について特集して
下さい。(東京だヨおっ母さん)

→精進料理と言えばNHKのテレビド
ラマがブームの火付け役みたいです
ね。「ほんまもん」でしたか。

(ショッカー)



PC ANTHEM

古いOSだから感染しないってこ
とも、たまにありますよね?携帯電
話も有害なEメールで感染するん
ですか?(東京だヨおっ母さん)

→携帯電話に感染するウイルスはき
いたことないです。(SHO)

XPは更新をこまめにしているの
でまあ大丈夫かなあ…。(dera1st)

→こまめに更新していれば感染率は
かなり低くなりますが、油断は禁物。
アンチウイルスの導入と更新もして
おきましょう。(SHO)

Me~dia Puzzle Center

結局このコーナーって復活した
んですか?(東京だヨおっ母さん)

→やめようとする委員会内でブー
イングの嵐にさらされるので(笑)
(SHO)

Me~dia7のMe~dia Puzzle Cen
terの答を載せて下さい。

(東京だヨおっ母さん)

→めちゃくちゃたくさんページ数
をとるのでご容赦下さい。(SHO)

めんどろ…(dera1st)

→しかしひまつぶしにはもってこ
いです。(SHO)

Me~dia伝言板

ダイエットなど自分には無縁だ
と思っていたが、最近お腹が出て
きて、やせ型だったのに標準になっ
てしまっって今後が不安だ。ちな
みに(理想体重)=身長(m)×身長(m)
×22とのこと。(猛虎)

→名大を一周してみてもいいか
がでしようか?結構運動になります
よ~。(くみ)

「名大トリビア」も、80へえを越えたら粗品が贈呈されるんですか？

(東京だヨおっ母さん)

→きっと図書券があたります。でも80へえは難関ですよ〜。(くみ)

わらびもち屋についてスペースをとっていただき、感動です。気温的にわらびもちについて考えるのもイヤな季節になってきましたが…みなさんよろしくおねがいします。

(くろひつじ)

→目撃情報が伝言板にありますので、そちらもごらんください♪(くみ)

わらびもち屋生息地マップが大スケールな発想で面白かったです。こういうの好きです。(メガネ君)

→ありがとうございます。またリクエストがあれば他のテーマでもやりますよ〜。(くみ)

ゆうべのひとこえ

なんで、このコーナーの名前は「ゆうべのひとこえ」になったんですか？(東京だヨおっ母さん)

→過去のMe~diaを調べてみました。始まりは1989年の11月号でしたが、肝心の由来はわかりませんでした。当時は「ゆうべの一こえ」と書かれていました。(編集部)

のりしろの質問にお答えいただきありがとうございます。そんなにいたとは…甘く見えました。

(細長すぎお)

のりづけしてる人が半分以下だったなんて…。真面目にのりをつけてたぼくって一体。でも今回もつけました(意地)。(メガネ君)

→のりづけ率を多いと思う人と少ないと思う人がいるとは興味深いです。

(編集部)

「声」が多くなったのでいろいろな人の考えを知りたいと思っている私はとても嬉しいです。これからもアンケート数が多くなるといいですね。

(みかん)

→いろんな人の考えを知ることが、自分のためにもなると思います。

(編集部)

マウンテンが気になるけど、まだ行く気がしない。いつか行ってみよう。

(チャラ)

→名古屋は他にも変なお店がたくさんあるので、是非チャレンジしてください。

(編集部)

編集後記

みなさんは編集後記を書くのにどのくらい時間をかけるのですか。僕はこのアンケートを書くのにもいろいろ考えて1時間くらいかけています。

(猛虎)

→ひらめいた時に書いています。でもメ切を守れないこともしばしばあります。

(編集部)

15日でとれちゃうんですか!? めちゃめちゃはやいですね。合宿制いいですね。しかも長野だから(?) けっこうすずしかったんじゃないでしょうか?

(メガネ君)

→通学制だと案外時間つぶれちゃいますからね。長野はこっちに比べてジメジメしてないです。でも、私が行ったところは岐阜に近かったので30℃越してました。涼しいと思ってたのに〜!

(さゆり)

今回もおつかれさまでしたー! みなさんの素顔がみれてちょっぴり嬉しい編集後記(あっ川柳っぽい?) 今年も赤とんぼを見てないです。

(くろひつじ)

→今回は短歌を載せることができなかったのもので編集後記で書いちゃいました。絵と全く合わない内容ですいません(笑) 秋の間に赤とんぼを見つけたことはできましたか? 私はムリでした。残念。

(坂)

お疲れ様です。“え”うまいですね。

(K・K)

絵がおもしろい!!

(チャラ)

→絵は自分で描いている人もいれば、他の人(主にSHOさん)に頼む人もいます。その人の個性がよ〜くわかる絵になっています。(編集部)

ページ下

「恩は二倍にして返せ」は分かるけど、「恨みは十倍にして返せ」はちょっと違うと思います。

(東京だヨおっ母さん)

恩は2倍で恨みは十倍なんて知らなかった。スゴイ生き方! できそうにないなあ。

(うえずぎようこ)

私が一番気に入ったのは、「恩は2倍に恨みは十倍にして返せ」なんかAB型ってかんじで(笑)

(あべ)

→これは「創竜伝」の主人公達の家の家訓なんですけど、この家訓から繰り広げられる物語がまたスゴイんです。興味のある人は探してみてくださいな。

(くみ)

名言集良かったです。ばんさん、その言葉はひょっとしてIXのジ○ン君の…?

(みかん)



いて座(11/22-12/21)…このクリスマスには、今まで「行ってみたい」と思っていた場所に行ってみましょう。初めて訪れる場所が幸運を呼び、何か興味深いことがおこったり、良い思い出になるような出来ごとがあったりしそう。行動するときは素直な気持ちとわかりやすいアクションがポイント。

→そうですね。いいと思いませんか？まさに真諦(真実であやまりのない真理)ですよ。(ばん)

神戸紅茶(アールグレイ)を紹介してくれてありがとう。さっそくトライしてみます。

(うえすぎようこ)

→ありがとうございます。他にも自分のオススメのものがあれば紹介してくださいね。(声カード班)

変わったスポーツの中に「手裏剣」と「吹き矢」があったのに驚きました。特に吹き矢なんて「宮本〇蔵」のお杉を真っ先に思い浮かべてしまいました。(みかん)

→昔に武器として使われていたものは今はスポーツになると考えると、剣道やフェンシングと同じ様な感覚かもしれません。(編集部)

表紙・裏表紙

表紙の女性の人が乗っているものはなんでしょう？りんご？ピーマン？ごみ袋？(多数)

→あれは、ジャンボカボチャです。(ジュンヤ)

裏表紙の詩が今の季節にマッチしていてよかったと思う。(チャラ)

→はい。裏表紙は、季節季節の節目を大切に、書いているのです。

そのときそのときでみんなが羽ばたけるように。(ゆう)

どちらもレイアウトのバランスがよくて、上手にできてるなあと思います♥(N.H)

→ありがとうございます♪今回、裏表紙はかっこよく見えることを目標に作ってみました。(ゆう)

素朴なかんじがイイです、表紙のかわばちゃ…秋だなあ。あっそういえば今日はハロウィンです!(アンケート書くの遅っ!!)Me~diaのみなさんお菓子下さい♥

裏表紙ポエム、力がわきました!毎日を前向きに生きます!

(くろひつじ)

→くろひつじさんもお菓子下さい♥もうMe~dia12になっちゃったけど。。。毎日前向きに生きていきましょう☆(ゆう)

Me~diaへの意見

これからも読書コーナーを載せて下さい。読みたいけどなかなか読めない本、存在すら知らない本もまだまだあるので……。 (みかん)

→学生に読書をすすめる班が南部書籍で「学読冬の陣・学生の学生による学生のための一冊」というコーナーにオススメの本を紹介していくので、そちらもごらんください。(学読班)

名大内(各生協・食堂)スタンプラリーなんて企画どうでしょう。全部まわったら賞品としてミルクプリンがもらえるという…。 (ダニー・チュン)

→スタンプラリーってかなり楽しいですよ♪何かの機会にやってみようかと思います。(編集部)

訂正

10月号に載せていただいた縁日情報に訂正があります。八事=毎月5日と13日、覚王山=毎月21日でした。他の縁日とごっちゃになって記憶していたようで、ごめんなさい!! (ダニー・チュン)

Me~dia10アンケート回答者(敬称略)

文学部1年	N・H
法学部1年	タマ
理学部1年	メガネ君
農学部1年	チャラ
医学部1年	K・K
生活科学部漬物学科1年	Mmm
文学部2年	みかん
文学部2年	MOMO
経済学部2年	あべ
理学部2年	Avril
工学部2年	細長すぎお
工学部2年	猛虎
農学部3年	くろひつじ
農学部3年	だいたい
医学部3年	dera1st
理学部4年	東京だヨおっ母さん
工学研究科M2	ふぐ
法学部その他	うえすぎ ようこ
国際開発研究科その他	ダニー・チュン

<今回のアンケートは19枚でした。>

Me~dia10アンケート当選者(敬称略)

文学部1年	N・H
法学部1年	タマ
農学部1年	チャラ
医学部1年	K・K
文学部2年	MOMO
理学部2年	Avril
工学部2年	猛虎
農学部3年	だいたい
工学研究科M2	ふぐ
法学部その他	うえすぎ ようこ



- 当選者の皆様、おめでとございます。図書券は後日発送致します。
- 今後もMe~diaをよろしく願います。



～生協理事会室・学生委員会からのお知らせ～

CO-OP INFORMATION

番外編

JOB SESSIONのお知らせ

JOB SESSION～名古屋大学生のキャリアと就職を考えるセミナー～

12月15・16日(月・火)10:00～17:30 会場:メルパルクNAGOYA(地下鉄・JR千種駅)

予約不要・入場無料・入退場自由

(服装も自由ですが、一般的にこのような機会にはリクルートスーツで来る人がほとんどです)

全ての大学生が直面する問題、それは就職です。既に志望職業・企業まで考えている人もいれば、まだ何も考えていない人もいます。JOB SESSIONでは以下の企画でみなさんの就職を応援します。

会社発見ゾーン

各企業がブース形式で出席します。オープンな環境で気軽に話を聞くことができます。

コミュニケーションゾーン

立食形式の昼食パーティーを用意しています。名大OB・OG社員から企業について・就職についてじっくりと話が聞けます。

ルーム分科会

各出展企業のプレゼンテーションを聞くことができます。(時間割制・定員あり)

JOB SESSION参加予定企業

JTB・JT・NTT西日本・NTT東日本・中部電力・デンソー・トヨタ自動車・豊田自動織機・NEC・富士通・UFJ銀行他日本を代表する企業が名大生に会いに来ます。

JOB SESSIONの詳細は、<http://www.mc-compass.com/jobsession/nagoya/> をご覧下さい

文責:常任理事 岡田 将行



みずがめ座(1/20-2/18)…クリスマスは多くの人と楽しく騒ぎましょう。友人知人でにぎわう、その場にいるだけで気分が高揚するような所がオススメです。出かける度に、楽しいハプニングに見舞われるでしょう。クリスマスのデコレーションが美しい喫茶店などいかが？

ぜんしんかん

全新歡公示

この度、2004年度全学新入生歓迎実行委員会(略して全新歡)が発足しました。

この委員会は以下の7団体で構成され、「新入生の不安を解消し、期待に応え、共にいきいきとした、活気あふれる名古屋大学づくりをすすめる仲間として温かく迎えよう」という目的のもと、結成されています。

○構成団体○

- ・名古屋大学応援団
- ・名古屋大学消費生活協同組合学生委員会
- ・名古屋大学全学学生自治会連合会
- ・名古屋大学体育会
- ・名古屋大学文化サークル連盟
- ・名大祭一・二年生実行委員会
- ・名大祭本部実行委員会 (50音順)

*オブザーバーに関してはMe~dia 2で報告します。

～告知～

年明けの1月に地獄の細道説明会を行う予定です。

詳細は**共通教育棟本館**及び**A館、工学部7号館、学生会館**で掲示する予定です。

地獄の細道参加希望の団体(部活・サークル、新歡団体)はお見逃しの無いようにお願いします。



○昨年度の主な取り組み○

- | | |
|------------|-------------------------|
| ■ 推薦入学手続き時 | :合格おめでとう袋を配布 |
| ■ 二次試験時 | :道案内 合格祈願袋を配布 |
| ■ 入学手続き時 | :合格おめでとう袋を配布 |
| | 地獄の細道 一括納入 |
| ■ 4月初旬 | :All Meidai 自主入学式「入学祭典」 |








私たちは、名古屋大学学生全体で新入生を歓迎、応援し、共に名古屋大学を活気あるものにしていく仲間を迎えます。全新歡ではそのための“新歡”を作っていきたいと思っています。

団体・個人・形式を問わず、ご意見のある方は所属構成団体を通じて、あるいは直接上記のいずれかの団体まで文書で提出して下さい。

2004年度全学新入生歓迎実行委員会



- 編 - 集 - 後 - 記 -

	<p>今回は表紙と裏表紙を描きました。ふわふわとした温かい冬をイメージしたのですがいかがでしょうか。最近、電子ピアノを購入し、部屋の新しい仲間が増えました。伴奏曲を弾くのが好きなので、J-POPの伴奏などをさらさらっと弾けるようになっていきたいという気分で♪で話は戻って、今回の裏表紙の詩は、J-POPを意識して、伝えたいメッセージを恋愛チックに当てはめて書いてみました。なかなかメロメロな感じに仕上がるじゃん、と意気揚々です。(ゆう)</p>		<p>もうすぐ年末ですね。年末年始と言えば忘年会に新年会の季節ですね☆僕は飲み会や徹カラは大好きなのでこれから楽しみです。…お札は羽をつけてふわふわとどこかに飛んでいってしまいますが…。最近カラオケのレパトリーが増やせなくて困ってます。最近音楽を聴いている暇がないんですよ～。(というよりは最近音楽に出会う機会がない…)でも、カラオケにいてる暇もそこまでないので今は必要ないといえませんが…。誰か良い曲を知っていたら教えて下さいネ。(むー)</p>		<p>もう年末ですね。師走というその名の通り、先生達は走り回っているのでしょうか？みなさんは年末年始をどう過ごす予定ですか？恋人と二人きりで？友達とわいわい？家族団欒？はたまた一人でバイトに勤しむ予定ですか？ま、せつかくの休日なのだからゆっくりしたいですねえ。とりあえず私はレポートをやらなければならないのでしょうか…(泣)。(ばん)</p>
	<p>もう12月になりますね。4月から数えて8ヶ月でなんだか中途半端な期間ですが、年が明けるといふこともあって、大きく一区切りついたような気がします。正月・区切りといえば、昔の人は正月で一年を取っていたのですが、その気持ちもわからんでもないような…。でも、それをやると誕生日の楽しみもなくなるわけ。う～ん。(みつを)</p>		<p>ボクの携帯の画面には、去年の春に買ってから一年半経った今でも、画面を保護するシートが貼ってあります。見た目はボロいのですが、一枚皮をむけば新品同様の無傷な画面が保存されています。メンテは完璧です。もう12月、大掃除の季節です。お部屋を掃除すると同時に、日頃お世話になっている携帯電話や毎日使う鞆やペンケースの中も、『今年一年お世話になりました』と云いつつキレイにしてあげてください。(ジュンヤ)</p>		<p>年賀状の季節がやってきました。先日年賀状が届きました。数百枚…。送り元は長野の実家からでした。同封の手紙には「住所録入れといたから今年も印刷お願いします。」と書いてありました。マヂかよ…。それ以前にプリンタのインクが切れているので、この機会に新しいプリンタを買おうかと思っっています。今年はどうな年賀状を作ろう？今年はいちいち手書きにで書こうかなあー？手書きってやっぱ味があって好きです。(すの)</p>
	<p>ショッカーです。今回パスタ特集をやってみました。パスタと聞くと、「ねじまき鳥クロニクル」という村上春樹の長編の冒頭のシーン、主人公がでっかい鍋でスパゲティを茹でるシーンを思い出します。(食生活班)</p>				

Me~dia 12読者アンケートの締切は12月31日(必着)です。

読者の皆様一人一人のご意見をスタッフ一同心からお待ちしております。

Me~dia編集部e-mailアドレス:me-dia@imac.to

Me~dia 12(#91) 2003年12月1日発行

発行 名大生協理事会

編集 名大生協学生委員会(東山・大幸) Me~dia編集部(Tel 052-781-5195 [直通])



高山さゆり

春原雅志

吉村久美子

竹下博之

前中允瑠

西川真理

岡田将行

松原宏

小笠原光規

毛利宗弘

坂陽介

片山友愛

吉田純也

竹溪翔

印刷 名大生協印刷部

Me~diaは再生紙を使用しています。

次号Me~dia2は1月20日ごろ発行予定です。おたのしみに!!

◆Me~dia puzzle Centerの解答◆

第一問…愛唯ちゃんの髪飾り。愛ちゃんのほつべた。愛ちゃんの羽根。効果音。絵譜ちゃんの尻尾。絵譜ちゃんの眉毛。絵譜ちゃんの口。

第二問…愛唯ちゃんの左目、愛唯ちゃんの服、愛唯ちゃんのアンテナ、絵譜ちゃんの持つ缶のあやしい気体。絵譜ちゃんの牙。

絵譜ちゃんの左肩近くの服のしわ、絵譜ちゃんの眉毛。

私というひとつぶひとつぶが
生まれては消えてゆくのね

.....

躰と心
いつもつながってるワケじゃなくって
だからとてもとても
いとおいしい

.....

すこしは私 変わったかな
君と出会った
あの日から

.....

こぼれおちる雫を ひろいあげるように
今、君を想う



名大生協ニュース「Me~dia」は名大生協学生委員会が編集し、理事会が発行しています。Me~diaは名大生協の活動・総代生協委員の活動を組合員に伝え、意見を頂く場でもあり、また、様々な生活の知恵などを伝える場でもあります。みなさんの意見を反映させ、よりよい生協にしていくなため、ご意見やご感想をお待ちしております。