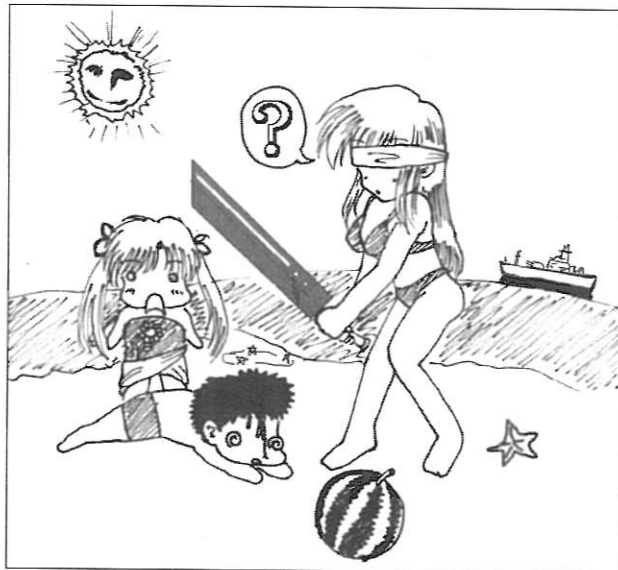
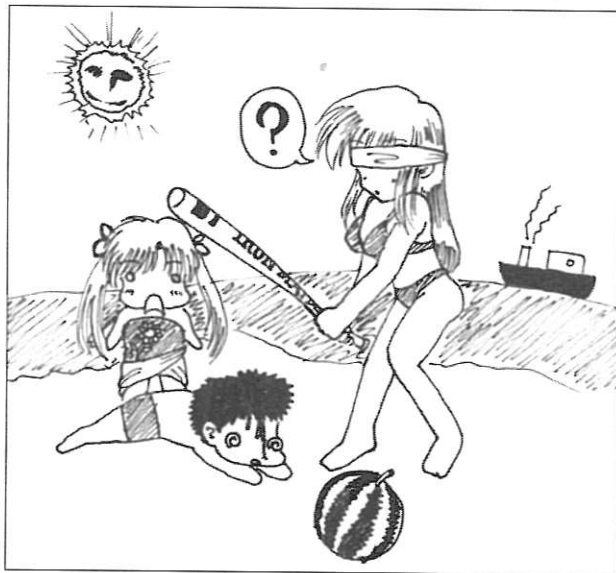


Me～dia



上の絵と下の絵には
フケ所の違いがあります。
探してみましょう。

CONTENTS

- 2 ☆ CO-OP INFORMATION
- 6 弥栄! -祭を100倍楽しむ方法-
- 10 かき氷特集～夏を乗り切ろう♪～
- 12 下宿生ふあいと!
- 16 ベランダで野菜をつくろう
- 18 ショッカータイムス
- 24 PC ANTHEM
- 30 Me～dia Puzzle Center
- 34 CO-OP INFORMATION 番外編
- 35 Cook It Easy
- 36 Me～dia伝言板
- 38 ゆうべのひとこえ
- 43 編集後記

2003年度
第3号

7

編集：名大生協学生委員会 Me～dia 編集部
発行：名大生協理事会

CO-OP Information



☆もうすぐ夏休みだ!号☆



前期の講義ももうすぐ終わりですね。みなさん復習はしていますか?この時期にテストを行う科目もあるので、しっかりとチェックしておきましょう。
さあ、もうすぐ待ちに待った夏休みです。今期最後の正念場を、生協といっしょに乗り切りましょう!!



○●書籍部からのお知らせ●○

~どちらも15%off!~

平凡社ライブラリーフェア

夏は時間がたくさんあります。このチャンスに、読書で自分の見聞を広げたい、という方に朗報です。平凡社ライブラリーフェアで、15%offの書籍を取り扱っています。読書が好きな方はもちろん、そうでない方もぜひ一度足を運んでみてください。

JTB旅行ガイドフェア

夏休みの旅行計画を立て損ねた人たちにも、まだまだチャンスがありますよ。JTBの旅行ガイドを見て、この夏の予定を考えてみてはいかがですか?



期日:(実施中)~7/25(土)

場所:北部書籍、南部書籍

¥ ¥ 購買部からのお知らせ ¥ ¥

♪ 北部購買での7月企画 ♪

暑くていらいらした時は、楽しい音楽でも聞いて気分転換でもしましょう♪

音楽ソフト20%offセール

店頭在庫品 20%off!!

期間: 7月7日(月)

予約注文品 20%off!!

期間: 7月8日(火)、9日(水)

音楽ソフトが20%引きの値段で購入できます。普段なら「ちょっと高いかな?」などと思うCDも、お手頃価格に大変身!

あなたの欲しかった1枚を、この機会に探してみませんか?



◇ 旅行サービスセンターのススメ ◇

夏は免許取得のチャンス!

運転免許取得も生協にご相談を!

夏休みはけっこうな空き時間ができます。そんな時こそ運転免許取得の大チャンス!免許を取れば、あなたの世界も広がります。これまではちょっと遠かったところがすぐそこに!さあ、この機会に免許を取って、いろんなところに行ってみましょう♪

○ 7月~夏休みのお薦めプラン

- ・サマープラン(通学制短期プラン)
- ・フリープラン(優先予約短期プラン)
- ・宿泊プラン

各プランとも定員制です。
説明会や相談会も開催します。
お気軽にご相談ください。



夏休みには時間がたくさんあります。それとともにやりたいこともたくさんできます。この機会に、生協を利用して新しいことにもチャレンジしてみましょう!きっと、楽しくて、ドキドキして、忘れられない夏になりますよ。

文責: 常任理事 坂 陽介

special thanks: 星野 由美

夏は果物の季節ですね。スイカ、メロン、ブドウ、マスカット、サクラソボなどなど...って、微妙に野菜も混じってるし。(別にそういうつもりじゃないけど)脱水症状にならないように果物で水分を摂りましょう。(さゆり)

☆学生委員会だより☆

○第75回通常総代会を行いました

5/30(金)に南部食堂で、第75回通常総代会が開催されました。総代会では、2002年度の活動報告や2003年度の活動方針、2002年度決算と2003年度予算などについて議決・決定されました。採択された議案に関しては、組合員コーナーにある議案書のほうをご参照ください。また、今年から総代会では従来のグループ討論に変えて、テーマブースを行いました。テーマブースとは、現在行っている取り組みや今後計画している取り組みについて説明し、それに対して質疑応答をする分科会のことです。生協の様々な活動を組合員に知らせ、貴重な意見を頂きました。



○生協まつりで企画をしました

学生委員会では6/17~20に行われた生協まつりで企画を行いました。

健康まつりでは、自分の体質・健康について考えてもらうことを目的に、アルコールパッチテスト・体脂肪測定・握力測定などを行いました。また健康だけでなく、安全のチェックとして、学内を自転車で走る上で危険だと思う箇所や、自分が実際に事故に遭った箇所にシールを貼ってもらい、学内の危険箇所が一目で分かる「学内事故マップ」の作成も行いました。



▲健康まつりの様子です。各日たくさんの人に来てもらいました。今回は100人の体脂肪測定結果を集めました。協力してくださった方々、ありがとうございました。次回Me~dia10などでその結果を基にした記事を作成したいと思います。

◀学内事故マップです。実際の体験を基に、人や車などとぶつかった・転倒した・ヒヤリとした・事故やヒヤリとしたことはないが危険だと思う場所に色別のシールを貼ってもらいました。今後は来年の新入生の自転車事故防止に役立てたり、皆さんにも見てもらえるようにしたいと思います。

ソフトクリーム・豆乳バトル

北部食堂で大人気の“ソフトクリーム”と、普段不足がちな栄養補給にぴったしな“豆乳”でバトルを行いました。実際に対象の商品を購入して頂いた方にシールを貼ってもらい、投票を行いました。ソフトクリームはオレンジ、北海道メロン、マロン等の人気が高かったようです。また豆乳は、メジャーな調整豆乳やいちご豆乳、そしてちょっと意外にも青汁抹茶豆乳の人気が高いという結果になりました。これらの商品はこれからも生協店舗で販売していますので、夏バテ対策の栄養補給にいかがですか？



▲さまざまな種類の豆乳を販売しました。

○総代生協委員の班活動を進めています

各班が総代会のテーマブースで班活動の報告を行いました。今回はその中でユニセフ班・声カード班の報告をします。

ユニセフ班

4月から6月上旬にかけて、わたしたちは総代会でのテーマブースの発表と名大祭でのユニセフカード販売を行いました。総代会での発表では、教職員委員会と合同で「平和」をテーマとしました。テーマブースでは、ユニセフ班の紹介、ユニセフの活動紹介とともに、イラク戦争のことをとりあげて、「平和」とはなにかをテーマブースの参加者と一緒に考えました。テーマブースに参加した方からは、さまざまな意見が出ました。出された意見のなかには、貧困がなぜ生じたかの説明がなかったという今後反省しなければならないものもいくつかありました。名大祭では6月7日、8日という2日間で日本ユニセフ協会西濃友の会と協同して、募金とユニセフカードグッズの販売を行いました。募金は2日間で12072円集まりました。募金をしてくれた方、本当にありがとうございました。今後は、総代会で出された意見、名大祭での模擬店での反省を踏まえながら活動していきたいと思えます。そして今後の活動として、名古屋駅等の街頭募金を行いたいと考えています。

声カード班

・4月からの活動報告

声カード班は班会で「私のおすすめ」のPOPを書いています。北部・南部購買にアンケート回収BOXがあるので、是非投稿してみてください。

・総代会での報告内容と報告について出された意見
総代会では声カードと、私のおすすめについて報告しました。また、実際に声カード等を書いてもらい、声カードや生協についての討論もしました。

・今後の活動予定総代会で意見等をもらい、「もっと意見が言える場があれば」と思いました。

そこで、毎月最後の週の月曜の昼休みに全学教育棟13番で意見を言う場を設けます。生協をもっと自分達の生活に合ったものにした人は参加してみませんか？



文責: 常任理事 岡田 将行



いや さか

弥栄!

~祭を100倍楽しむ方法~



※「弥栄」とは、「一層栄えあれ!」や「万歳!」という意味です。この記事を読んで皆さんにより一層の栄えがありますように!

夏といえば祭り!6月にも名大祭や生協まつりがありました。これからはもっとお祭りが増えてきますね。「人ごみがいや」とか「暑くていや」とか言って祭りに行かないのははっきり言って損ですよ!祭りは方法によっては何倍も何十倍でも面白くなるんです。それでは、皆さんにその秘訣を教えちゃいましょう!

というわけで、祭りの達人(自称)みつをが6月5日の熱田神宮例祭に行って来た模様を例にとって説明しましょう!

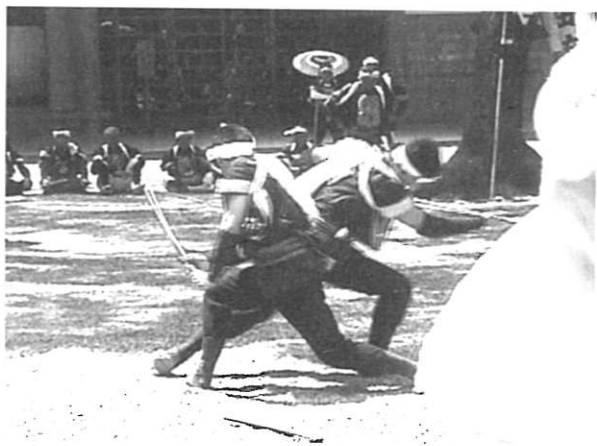
秘訣其の壱:祭りは歴史 文化の表れる場所と心得よ!

祭りはその土地の風土や歴史が色濃く見受けられるイベントです。普段何気なく通り過ぎてるあの神社やお寺も、調べてみれば意外に深い歴史を持っています。その祭りのバックグラウンドを知ることでよりよく祭りを楽しむことができます。調べるには、大きな社寺なら宝物館やパンフレット。小さいところでも何かしらの由来は立て札などに書いてあると思いますよ。

御輿から何か突き出してますね。珍しい形です。突き出しているものは可動式で提灯が全体に飾り付けられていてさびやかでした。何か由来はあるのでしょうか。



愛知県全般に見られる「棒の手」という演芸だそうです。(ちなみに棒の手については【<http://www.nona.dti.ne.jp/~atago-mt/>】に載っています。)



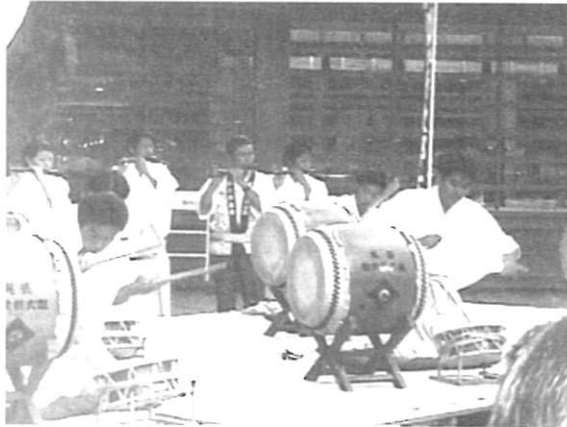
私も夏といえばアイスクリームですね。ほぼ毎日3食アイスを食べています…。昔はよく10本とか食べてたらしいですが、今はそこまでは無理(笑)「アイスクリームの歌」という歌を知っていますか?とてもステキな歌です。アイスクリームを食べられる幸せを身をもって感じることができます。(ゆう)

秘訣其の貳 祭りは全身を使って面白い、楽しむべし!

祭りはなんとなく浴衣を着て出て、なんとなく夜店によって、適当に買い食いしているだけではダメ!五感の全てを使って楽しむのです!あちらこちらから聞こえてくる和太鼓の音やお神楽の鈴の音、夜店の客を引く呼び声など…。ほら、だんだん祭りに行きたくなってきたでしょう?



お神楽の様様です。清澄な雰囲気、周りの景色が、なにより身も心も清められる思いでした。



新次郎太鼓というそうです。和太鼓は総合芸術。音だけでなく動きにも注目してみてください。新次郎太鼓は、横向きの和太鼓と下に置かれた小鼓の間を行き来するバチの動きがとても華麗でした。これ以外にもそれぞれの土地ごとによって特徴ある太鼓があります。探してみると面白いですよ。

祭りはとても人が多いので、決して急いで前の人を押ししたりしてはいけません!一度バランスを崩すと收拾がつかなくなってしまう、大事故へと発展する可能性があります。祭りは楽しいものですが、くれぐれもはしゃぎすぎることはないように!

● 人生いろいろ夜店もいろいろ ●

「どて煮」… どうやら名古屋名物らしい。一つ一つは箸でつまめるほどの大きさを歩きながら食べるのに丁度いい。しかし!味付けが濃いめなのでのどが渇くという難点がある。75点。

「チヂミ」… 一言でいえば「韓国風お好み焼き」。昨今の韓国料理ブームに乗かって夜店での販売が始まったと見るのが妥当だろう。大変美味しくオススメなのだが、いかんせんまだチヂミを売っている夜店が少なく、手に入りにくい。85点。

「NOVAウサギのダッコちゃん人形」

どこの祭りでもよく見かけるダッコちゃん人形だが、NOVAウサギの人気にあやかっただのか、まんまNOVAウサギ。著作権は大丈夫なのか。…いや確かに可愛いんだけど。60点。

夏の食べ物といえば…わらびもち!実は最近わらびもちにはまってマス。近頃ではコンビニでも売り出していて、思わず買ってしまいます。でも一つ疑問に思っていることが…。なんで、店によって100円のわらびもちしか売ってないところと150円のわらびもちしか売ってないところがあるわけ? 近くのコンビニは150円のしか売ってないのでわざわざ遠くの店まで行って100円のをかってたりします。(むー)

祭りの後で・・・(～或る祭り好きバカ共の会話～)

M:いや～祭りってのはどうしてこう楽しいかね～。

S:そうだな。人も多いし、暑いし、いいところなんかなさそうに思うよな。

T:人が多いところがいいんじゃないか? いろんな人が一つの場所にたくさん集まってるということなん
か祭りに関係することぐらいじゃなければ滅多にないだろ?

M:そういうこともあるかもしれないな。物を食べながら色んな人とすれ違うなんて、普通ない情景だし。

H:夜店のたこ焼きにしたって大した物でもないのに美味しく感じてしまうし。

T:高いからだ。

S:へ?

T:だってたこ焼き500円なんかぼったくりだぞ? 美味いとでも思わないとやってられん。

S:それはまた、情緒も何もない意見だな。・・・一理あるかも知れないが。

H:立ったまま食べたり、歩きながら食べるという普段ない状況もそれに拍車をかけていると思う。

M:なるほど、普段ないとか日常的でないというところがいいところなのか。

S:別に買い食いをしなくても、その祭の雰囲気の中にいるということがいいんだって。

M:うん。それもわかるんだけど、もっと能動的に楽しむ事をしたらいいと思うんだよ。

T.S.H:能動的に? どういう意味で?

M:つまり、参加者として祭りに行くのもいいけれど、祭りを作る側になってみるのもいいんじゃないのかっていうこと。

H:そんな、祭りを作るなんて、そんなことできるのか?

M:できるんだなあ、これが。実際に現役大学生が作った祭りがあるんだ。

T:なんて言う?

M:「日本ど真ん中祭り」略して「どまつり」だ!

日本ど真ん中祭り

北海道の「YOSAKOIソーラン祭り」を名古屋の学生が知り、そんな活動を自分たちでもやりたい!と思ったのがきっかけだそう。(http://www.domatsuri.com/)コンセプトは『観客動員数ゼロ=全員参加』。学生が作ったこの祭、勿論名古屋大学からも参加を決定しているサークル・団体があります。

開催場所: 久屋大通中心に名古屋市内各所

日程: 8/29 (金) 前夜祭

8/30 (土) 本祭 第一日目

8/31 (日) 本祭 第二日目 フィナーレ



総踊り(みんなで踊る)の図。見ているこちらにもエネルギーが伝わってきて、思わず身体が動き出します。簡単な振り付けなので飛び入りでも大丈夫!

さて、実際に参加している人の意見が一番！ということで、名大での『日本ど真ん中祭り』に参加するサークルの内の一つである“快踊乱舞”の副代表的那須さんにインタビューをしました！

【Q：みつを A：那須さん】

A:『日本ど真ん中祭り』っていうのは、もともと北海道の学生が高知によさこいを見に行つて北海道で『YOSAKOIソーラン祭り』を始めて、それを見た名古屋の学生が始めたものなんです。

Q:それぞれのグループの音楽や振り付けは自分で作ったものなんですか？」

A:グループ内に作曲が出来る人がいればその人がやるし、他の、作曲なんかを手がけている人に、大体の曲のイメージを伝えて作ってもらうこともあります。振り付けは、自分たちで作ります。

Q:それでは、その踊りがよさこいである条件というのは何でしょう？」

A:鳴子なるこを使うということと、地元の伝統的な民謡や踊りを使っているという事だけです。

Q:いつ頃から参加しているんですか？

A:一昨年に、名大祭のグループとして参加しました。今年は、単独参加を目標に参加者募集中です。

Q:よさこいで一番楽しいのはどんなところですか？

A:みんなで楽しんで踊れるところですね。特に総踊りなんかは見ている人も巻き込んで踊るのが楽しいです。

Q:なるほど。ありがとうございました。

よさこいを踊っている人たちはみんな笑顔でとても楽しそうでした。踊りは運動不足解消だけでなくストレス発散の効果もあります。一度やってみるといいかも知れません。



これが鳴子だ！（振るとカチヤカチヤ鳴ります。）

祭の醍醐味はなんといってもその祭という世界の雰囲気に入れることができるということ。祭を見てその雰囲気に入るのもいいけれど、「日本ど真ん中祭り」みたいに自分たちで祭を立ち上げたり、あるいは参加してみるっていうのも祭との上手なつきあい方や味わい方ではないでしょうか？みなさんがより祭のことをもっともっと好きになってくれますように…。

文責 みつを

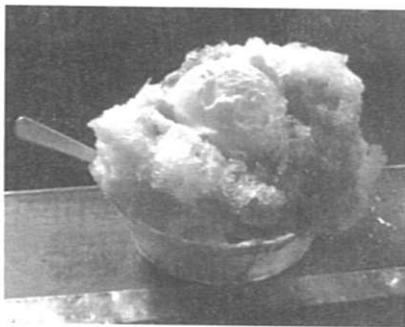
かき氷特集～夏を乗り切ろうト～

夏の暑い日をみなさんはどう過ごしますか？涼しい部屋でごろごろする人も、思いっきり遊ぶ人もいるでしょうし、自動車学校へ行く人も多いでしょう。また、夏休み明けのテストに向けて図書館などで勉強する人もいると思います。しかし、暑い夏を乗り切るには、やはり冷たい食べ物が欠かせません。というわけで今回はかき氷特集と題して、名大付近にあるかき氷の美味しいお店に行ってきたので、2軒紹介したいと思います。

まるふで ＜丸筆製氷問屋＞

地下鉄東山線覚王山駅下車1番出口すぐのところにあるお店。「氷」と書かれたのれんが掛かっているため、すぐにわかります。昭和3年に先代が創業し、現在まで72年の歴史を持つ老舗です。かき氷のメニューはイチゴ・メロン・レモン・宇治金時など、いたってシンプル。この他にも、お好み焼きや焼きそば、冬ならぜんざいがあります。かき氷においては、イチゴ・メロン・レモンの3つはミルク・クリームなしだと330円です。

イチゴクリームを注文してみました。出てきた氷は霜柱のようなすらりとしたきれいな形で、初めて見る形でした。食べていても氷が溶けにくいいうえに、シロップをいっぱいかけてくれるので、味がしみていて最後までおいしく食べられました。



愛知県で一番おいしいと評判のかき氷。写真はイチゴクリームのです。

お店のおばちゃん・伊藤恵美子さん。とっても優しい人です。インタビューにも快く答えてくださいました。ありがとうございます。



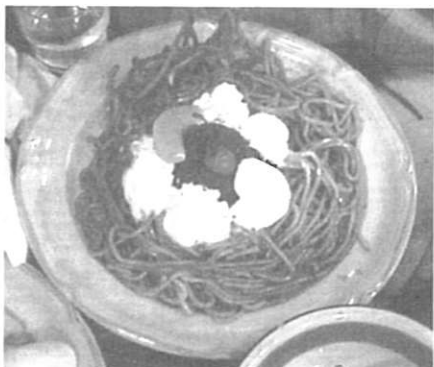
お店の人に聞きました!

- Q. 人気メニューを教えてください。
- A. 宇治金時系かき氷、デラックスお好み焼き、モダン焼きですね。
- Q. 伊藤さんのお勧めは何ですか？
- A. やっぱりかき氷です。このかき氷を食べに全国から来てくださるお客さんもいますし、芸能人の方や取材の人がたくさん見えます。
- Q. 実際にどんな方が見えたんですか？
- A. 有名人だと中日ドラゴンズの選手や、清水健太郎さん、ジミー大西さん、柴田理恵さん、ダチョウ倶楽部の皆さんなどです。雑誌やテレビ、新聞にも取り上げられたことが何度もありますよ。
- Q. このお店の「売り」を教えてください。
- A. 今は製氷機の氷を使う店が多いのですが、うちでは使っていません。48時間かけて純水を凍らせます。また、シロップやぜんざいの小豆、宇治金時の抹茶は自家製です。甘みは昔に比べて抑えましたが、お客さんの好みに合わせることも可能です。
- Q. 最後に、営業時間・定休日を教えてください。
- A. 夏は10:00～22:30、冬は11:00～20:00です。夜でもお客さんがよく来られますよ。定休日はありません。毎日営業しています。

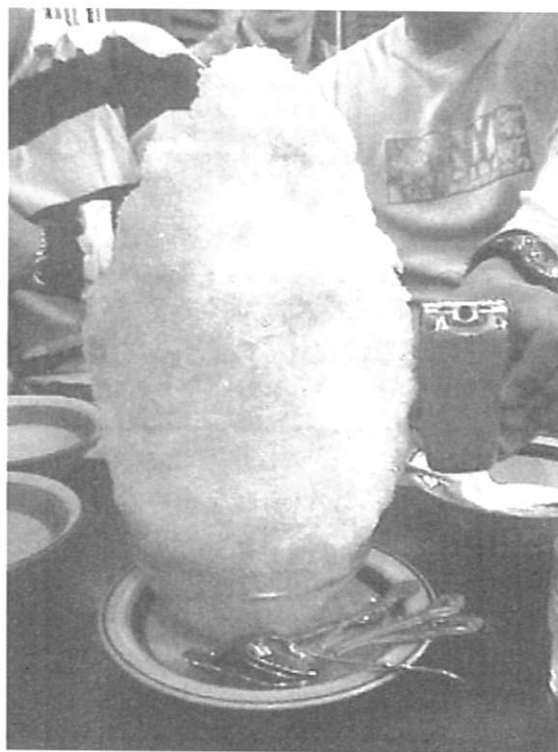
<マウンテン>

名大から徒歩で20分程度(自転車なら7分程度)のところにあるお店。見た目は一昔前の普通の喫茶店で、その名の通り、看板には山が描かれています。かき氷だけでもメニューはざっと20種類以上。値段は700円からしかありません。一般的に喫茶店で食べるかき氷は300円前後ぐらいからのはずだけど…。

さて、今回は青リンゴを注文。しばらくして青リンゴが登場しました。が、その姿に驚きを隠せません! 器の直径は約10cm強なのに対して、その標高は実に30cm!! 普通では考えられないこのかき氷も、このマウンテンでは当たり前前らしいです。この姿からすると味ももしや…と思う人がいるかもしれませんが、味はとってもおいしいです。さすがに1人で食べるのは無理でしょうが、3～4人ならいけると思います。また、かき氷の半分すぎた辺りには、少しですがアイスが入っていて、「ここまで食べたんだ」というちょっぴり幸せな気持ちが味わえます。



上が小倉抹茶スパ、
右がバナナスパです。



▲かき氷の隣にあるのは携帯電話ですが…。何とも言えないほどサイズが違いすぎますね。

あいなないすぎさ。実物を見てみまきやわかんないよ

番外編～マウンテン噂(?)のスパゲティ～

マウンテンの看板メニューとも言うべき甘口スパ。この世にも珍しいスパゲティは、今のところ小倉抹茶スパ・いちごスパ・バナナスパ・キウイスパ・メロンスパ・おしるこスパの6種類です。これまで挑戦して挫折した者は数知れず…。麺は通常より太く、量も麺のせいかかなりあるように見えます。しかし、何にも負けず劣らず手強いのがこの甘さ。麺の上ののっているクリームや果物は一時の安らぎであると共に、実はものすごい手強かったりします。ともかく「百聞は一見に如かず」。一度覚悟を決めて挑戦してみてもどうでしょうか。

さて、かき氷特集はいかがだったでしょうか。今回紹介したお店に学校の帰りや休みの日に友達と寄ってみるのもいいですね。暑い夏も過ごし方によっては充実したものとなります。冷たい食べ物を片手に夏を乗り切りましょう。でも、くれぐれもお腹を壊さないように気をつけてくださいね。

文責: さゆり

Special Thanks To: ゆう、すの、おかちゃん、SHO、くみ、みつ

夏バテで何も食べたくない……………。

夏バテに 身体冒され 黄泉の淵 (ばん)

下宿生ふぁいと!

今回のお悩み



夏休み実家に帰るんだけど、どうやって帰るのが安いかな? それと、帰る前にやることってありますか? 教えてください~い(>_<)。

じゃ、安い帰り方とか、帰省の楽しみを紹介するよ。帰る前に、ゴミの処理をしたり、新聞を止めたりしたほうがいいね。では、これから詳しく見ていこう。今回は、

- ・空き巣対策
- ・帰る前にやっておくこと
- ・帰り方

を紹介します。楽しい夏休みを過ごしましょう。



●空き巣対策

空き巣は部屋にいない隙を狙ってきます。といってもあまり実感がないと思います。空き巣に遭ってから後悔する前に、ちょっとしたことでもやっておきましょう。空き巣は2つ以上の鍵があると開けるのに手間取るため、諦めることが多いそうです。最近のマンションではオートロックの物が多いですが、古い物件で不安だというときは、鍵をもう一つ付けてもいいか大家さんに相談して付けると安心ですね。

※それでも空き巣にあったときは…? ※



現金を盗まれたり、壊されたらお金がかかって困りますね。こんなときは、共済の出番です。入学時に共済の掛け金を振り込んだと思います。もし、困ったことがあったら、北部2階の組合員コーナーで相談してみましょう。

火災共済KY型盗難保障の保障内容

- 盗難家財保障:30万円程度
→借戸室内の家財を盗まれたり、壊され、汚されたとき。
- 盗難現金保障:5万円程度
→借戸室内の現金を盗まれたとき。
- 盗難借戸室修理費用保障:10万程度
→部屋の窓ガラスやカギを壊され、修理代を負担せざるをえないとき。
(5,000円を超える賠償金の場合のみ。)

平成14年度以前に

共済に加入した下宿生の方へ
K型(火災保証)からKY型(+盗難保証)への変更はお済みでしょうか? 変更は、北部の組合員コーナーで差額の掛金を払うだけ、と簡単です。もっと詳しく知りたい人・変更したい人は相談してみてください。

●帰る前にチェックしよう! (例)

はチェック欄です。帰省する前に使ってみて下さい。空欄のチェック欄には、自分で思いついたことを書き込んでみましょう。

ゴミを捨てる。

生ゴミは必ず捨てましょう。帰省から帰ってきたとき、腐っていたり臭ったりしたら嫌ですね。生ゴミの回収の日の次の日に帰るなど、帰る日を調整するのも一つの手です。

新聞を止める。

新聞をとっている人は新聞を止めましょう。止めないとポストに新聞がたまって空き巣に狙われてしまいます。契約している新聞社の販売店に電話して、いつからいつまでの配達を止めてほしいか伝えましょう。

電気の節約をする。

下宿先にいないとき、電気は使いませんね。でも、電気代はかかります。ここで、使わない物のブレーカーを落とすと、いくらか浮きます。でも、冷蔵庫に何か入っていたら切らないで下さい。

電気・アラームetc. を消す。

下宿先に帰ってきたときに、「あ、しまった」と後悔することが結構多いです。でもアラームをつけていると人がいると思われるので空き巣対策になるという説もあります。

戸締まりをする。

一番大切ですね。窓や玄関はきちんと閉めて空き巣対策をしましょう。

帰省で必要な物をまとめる。

服・切符類・お金は持っていきましょう。また、9月に試験があることも考えて勉強道具を持っていくといいかもしれません。

(自由に書く欄)

(自由に書く欄)

●帰り方

各交通機関の詳しいことは、Me~dia6の「Have A Nice Trip」をご覧ください。ここでは、カンタンに紹介します。

☆高速バスで帰る。

名古屋から出ているバスは、たくさんあります。

☆JRで帰る。

・青春18切符を使う。

全国のJ R線が快速・普通列車の普通車自由席で乗り降り自由となるきっぷです。1つづり(5回分)は11,500円です。

・特急で帰る。

・新幹線で帰る。



☆近鉄で帰る。

大阪へ行くには『名阪まる得きっぷ』を使うとお得です。名古屋～なんば・上本町・鶴橋間の乗車券と特急券がいっしょになったお得で便利な回数券です。生協では、ばら売りしているので、一枚3,200円で買うことができます。

☆飛行機で帰る。

北海道や九州に帰るには、飛行機で帰るほうが安いそうです。

●旅行サービスセンターで売っているお得な切符

鉄道の乗車券

JR・名鉄・近鉄などの各社乗車券・特急券の予約ができます。各社ともに座席指定は乗車日の一ヶ月前からの発売です。即時発券は10:30以降可能です。また、土曜日は予約センター休業のため発券できません。

★その場で発券可能な券種

東海道新幹線(新大阪~東京)で乗車される区間の指定席特急券・自由席特急券付乗車券

*当日乗車分の座席指定の場合は一時間後のお渡しとなります。

★その他のJRの乗車券

1. 店舗備え付けの「JR乗車券・指定席券等FAX購入申込書」にご記入の上、カウンターまでお持ち下さい。

新幹線回数券を利用した座席指定の場合は「専用申込書」にご記入下さい。

2. その場で発券可能な券種の場合は即時対応します。

それ以外の切符の場合は1時間後からお渡し出来るように準備します。

3. 三日以内にご来店の上、ご精算ください。

*名鉄は、乗車日の七日前までしか予約の受付ができません。

*近鉄は、予約発券を店舗で行なっておりますので当日でも予約ができます。

*名古屋から東京・大阪に行くには、お買い得な新幹線キップを販売しています。

*学割をご利用の場合は申し込み時に学割証が必要なため、ご来店の時に持ってきてください。

旅行サービスセンターで
こんなこともできます!

- 乗車券(JR、私鉄、バス)の発券
- 航空券(全日空他各社)の発券
- 宿泊(ホテル、旅館他)の予約
- JAFの入会・継続手続き
- 車検の申し込み
- レンタカーの予約
- 自動車学校の申し込み
- コンタクトレンズの斡旋
- 映画鑑賞券の前売り券の販売
- ユリカの販売
- 切手・はがき・テレホンカード販売

…と、いろんなサービスをしています。興味があるサービスを見つけたら、北部・南部・鶴舞の旅行サービスセンターに行ってみましょう。

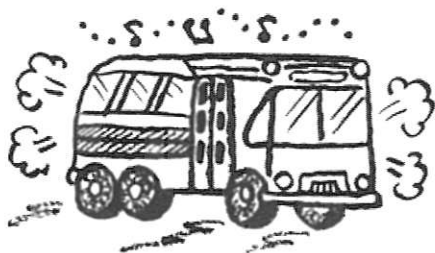
また、最新の生協の情報はHPでも見ることができます。ぜひ見て下さいね。

URL:<http://www.coop.nagoya-u.ac.jp/>

高速バスの乗車券

名古屋から出ている高速バスはたくさんあります。ここでは、代表的な行き先を紹介します。その他の行き先は、旅行サービスセンターにパンフレットがあるので、それを見て予約してください。

※何も書かれていない値段は片道の値段です。



★東京・昼行:【学割】4,080円(往復は8,160円)

★福井・昼行:2,920円(往復は5,000円)

★京都・昼行:【学割】2,000円(往復は4,000円 注:10日間のみ有効)

★大阪・昼行:【学割】2,320円(往復は4,600円 注:10日間のみ有効)

★神戸・昼行:【学割】2,640円(往復は5,500円 注:10日間のみ有効)

★岡山・夜行:6,500円(往復は11,700円)

★高知・夜行:片道7,130円(往復は12,740円)

★福岡・夜行:10,500円(往復は19,000円)

●いろいろな帰り方

いろいろな地方の人の帰省の方法と帰省の楽しみを聞いてみました。地方によって交通手段って変わるんですね。いろんな帰り方があると思うので、自分で最良の方法を見つけてみてください。

北海道（他大学・3年・Kさん）

名古屋空港→千歳空港（飛行機）

道民なので飛行機を使わないと帰ることすら困難です。飛行機から見下ろす景色はとてもいいです。特に晴れた日の景色が最高なのよ！それに、あんまり帰れないから帰ること自体が楽しみです。

福井（理学部・2年・む〜）

名古屋駅→最寄りの駅（特急）

特急で帰る楽しみといえば、快適さ&速さ。故郷まで変わりゆく景色を見、駅弁を食べながら2時間で着いちゃいます。僕の故郷は雪国なので、冬に帰ると、段々景色が白んできて、しみじみ感じます。

広島（医学部・2年・につしー）

名古屋→倉敷（夜行バス）→最寄り駅（普通電車）

このルートにしたのは、一番安いからです。夜行バスの回数券が4回分で16000円だからお得。移動中の楽しみはJRの中での人間観察。2時間近く乗ってるうちに方言が少しずつ変わっていくのも楽しいです。

徳島（理学部・2年・くみ）

近鉄名古屋駅→近鉄なんば駅（名阪まる得きっぷ）
→南海なんば駅→徳島駅（高速バス）

名古屋から徳島まで夜行バスが出ているのですが、夜で危ないし、朝早く駅についてもそこから家に帰れないので、昼間に帰ることが出来るこのルートを選びました。

今回は帰省を特集しました。夏休みに帰省をする人は多いと思いますが、帰省前にやることはやっておきましょう。それでは、気をつけて帰ってください。そして、名古屋に戻るときは、友達へのお土産も忘れないように(笑)。

埼玉（工学部・2年・K原君）

名古屋駅→東京駅（新幹線）→池袋（地下鉄）→最寄り駅（普通電車）

興味深いのは東京駅に降りた後に言語&文化の違いを感じるのかな？意外に違うから驚き。実家に帰って楽しいことは実家のほうの友達と遊ぶことだね。

滋賀（文学部・3年・K地さん）

名古屋駅→米原駅（JR東海道本線）→最寄りの駅

このルートでは大体2時間半くらいかかります。帰省する理由は、夏休みの食費を浮かしつつ、下宿生活でブッ壊れた栄養バランスを取り戻すためでしょうか。母親の手料理はやっぱ最高です。

佐賀（理学部・2年・Hさん）

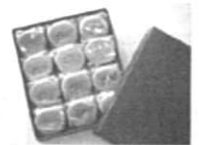
名古屋→福岡（新幹線）→JRで最寄りの駅まで

このルートで5時間くらいで帰れます。九州に帰るには、よく飛行機で帰るといいと言われますが、飛行場が不便なところがあるので、鉄道で帰った方が乗り換えが少なかったりします。移動中は音楽を聴いたり寝たりしています。

名古屋の人気お土産

ういろ・なごやん・納屋橋まんじゅう・えびせん・みそ煮込みうどん等の定番に加え、手羽先カール・ブリッツ八丁味噌味とか変なものもあります。

学章入り商品（名大飴・名大まんじゅう・名大せんべい・名大コーヒー・プティゴール）もおすすすめです。



文責：くみ

いかがでしたでしょうか。夏バテで何かと食欲をなくしやすい季節ですが、しっかりと栄養を採り、おいしいものを食べ、快適に過ごしましょう。夏の夢は口の中でいっぱい広がります。

べらんだで野菜をつくらう

みなさんは以前、夏休みに朝顔やひまわりの栽培をしたことがありますか？ある朝様子を見に行くと花が咲いているのを見た日には、もう毎日の水やりの面倒さも吹き飛んでしまいます。

そんな忘れていた感動をもう一度。この夏、ベランダで野菜をつくってみるのはいかがでしょう。

まずは野菜選び

～ベランダ環境に合った野菜を選ぼう～

野菜にはそれぞれ育つのに適した条件というものがあります。日光を好むもの、暑さ寒さに弱いものなどさまざまです。そのため、自分の家のベランダ(室内)の環境にあった野菜を選ぶことが栽培を成功させる第一歩です。

あと全般的に、水はけや風通しをよくすることが大切です。蒸れて根が腐ってしまわないように、プランターの下にレンガを置いて底を上げるとか、ホルダーで手すりなどに吊るすなどの工夫をしましょう。

必要なもの

鉢

植木鉢、プランターを用意するのもいいですし、野菜によってはイチゴのパックなどを利用することもできます。深さは15～20センチあれば十分。底に穴を開けて水はけをよくしておきましょう。

でもナスやトマトをつくる場合は深さ、直径とも30センチ以上の大きさがが必要です。

土

市販の赤玉と腐葉土を2対3の割合でまぜ、化成肥料、石灰を加えます。

野菜専用の土も売られているので鉢に入れれば準備は完了です。

根気と愛情

野菜は生き物です。
日ごろの世話が大切です。

種や苗

ホームセンターや園芸店で売られています。(鉢や土などもそこで手に入ります。)

ただ、発芽の段階から自分で育てるのが難しい野菜もあるので、そんなときは苗から育てましょう。



収穫までにしなければいけないこと

～水をやるだけでは野菜はできません～

間引き

野菜を十分育成させるため、いくつか出てきた芽のうち小さいものや元気の良すぎるものを抜いて間隔をあけます。

病気・害虫対策

なるべく日光にあて、風通しを良くし、肥料を適切に追加することが大切です。また、密集した状態で育てていると害虫が発生したとき全滅してしまいます。害虫を見つけたらすぐ取り除きましょう。

こんな野菜ができます

◆貝割ダイコン 難易度☆☆★ 易

どこでも簡単につくれて、10日で収穫できます。

容器の中に、水をしみこませたスポンジや木綿布を敷き、その上に種をまきます。発芽まではダンボール箱などで暗くして、発芽したら適度に明るい(でも直射日光の当たらない)所で育てます。子葉が開いて10cmくらいまで伸びたら収穫できます。



◆小松菜 難易度☆☆★ 易

生育が早く、菜っ葉系野菜の中で最も作りやすいです。春、秋まきでは50日くらいで収穫できます。

また、寒さにも強く11月ごろにタネをまいて霜除けをしてやれば冬にも収穫が楽しめます。

◆セロリ 難易度☆☆★ 易

ある程度成長して葉数が増えてくると、心葉が立ってきます。心葉が立ってくると、丈が伸びはじめます。

セロリは光によって育ち方に影響が出ます。そのため初期はじゅうぶん光を当て葉を横に広げてやり、収穫期が近づいたら、強い光をさえぎってやると、心葉がスムーズに立ち上がり、形がよくなります。

さいごに

バランダーでアボガドを育成しているすのさんからのおはなしです。

何気なく買ったアボガドの種を植えておいたら芽が出てきて、そのまま育ててます。暖かくなると驚くほどに成長が早くてびっくり!葉っぱがだんだん増えてきました。

これから、どこまで大きくなっていくのか楽しみです。

あと、植物を育てるときは100円均一で鉢とか土とか揃えると安くて便利です。

みなさんも何か育ててみてはいかがでしょう?癒されるかもよ。



みなさんも野菜を育てて癒されましょう。実際に野菜を作ってみた方がいましたら、アンケートでお知らせください。

文責:ジュンヤ

◆ミント 難易度☆☆★ やや難

種まきシーズンは一般的に3月下旬~5月下旬頃です。半日陰で涼しい場所が好きです。比較的寒さに強いですが、強い霜にあたると、葉が黒ずんだり枯れたりします。

水を適度に与えないと茎や葉が堅くなってしまいます。特に植えつけ後と夏は気を付けてください。

1~2ヶ月に1回に肥料の追加をします。水や肥料の量が不適當だといひ香りがしません。

花をつける前に葉を収穫し、その後は乾燥させるか冷凍庫で保管します。

また、挿し木や株分けでも増やすことができます。

◆ミニトマト 難易度☆☆☆ 難

雨が嫌いで日当たりがよい所を好みます。ちなみに夜間で13~18℃、昼間で30℃が適温です。育てるためには大きめの鉢が必要です。

苗を植えたらすぐに支柱を立てます。支柱に茎を縛るときはゆとりをもって結びます。

葉の付け根ごとにわき芽がでてくるるので、余分な枝を出さないように早めに摘み取りましょう。

一つの枝にたくさん実がなります。十分赤くなったら収穫です。

また、カルシウムが不足すると健康な実がなりません。土には石灰類を混ぜておきましょう。害虫などにも注意が必要です。

ショッカータイムス

★第19回

～バテそうだけど何とか頑張っちゃいなスペシャル～

今回のテーマはズバリ紅茶です!今までまともなお茶の淹れ方は全然知らなかった…、でも「ウンチクとか垂れてみたい(笑)!」という方は結構いるのではないのでしょうか?そこで、今回のショッカータイムスでは、淹れ方から選び方、そして紅茶に関するウンチクをありったけ集めてみました。読み終わる頃にはきっとあなたも紅茶博士!?

まずは淹れてみるがや

用意するもの

- ・「茶葉」(できればティーパックでないもの)
- ・「ティーポット」か「きゅうす」か「お茶パック」
- ・「ティーカップ」か「マグカップ」(無ければ湯飲みでも可)

まずは基本!ストレートティーの淹れ方(^^)

①ヤカンに水を汲んでお湯を沸かす

水道で新しく汲んだ水を使って下さい。
(ミネラルウォーターは水に含まれるミネラルが紅茶の風味を変化させてしまうので、決して使わないで下さい!)

ここでは一人前、ティーカップ2.5杯分の紅茶を淹れます。360ccのお湯を使うので、最低1リットルを沸かします。

②ポットとカップを温める

お湯がグラグラと沸いてきたらポットとカップにお湯を入れて温めます。お湯は火を止めずに引き続き沸かし続けて下さい。
そのまま3分待ちます。

右のページへ

「紅茶の分類」

紅茶には大きく分けて、クラシックティー、ブレンドティー、フレーバーティーの3ジャンルが存在します。

クラシックティー

一般に、『同じ産地で収穫された茶葉のみ』を指します。「ダージリン」や「アッサム」といった銘柄を良く聴きますよね。

ブレンドティー

複数の産地の茶葉をブレンドしたものを指します。銘柄では「イングリッシュ・ブレイクファースト」、「アフタヌーンブレンド」等がそれに当たります。

フレーバーティー

後からフルーツやスパイスのオイル、エッセンスを人工的に香り付けされた紅茶を指します(アップルティーなど)。

近頃は人工香料が使われています(アールグレイなど)。

しかし、香料の粗悪なものは紅茶の味を著しく損ねていることも少なくないです。

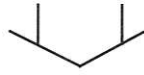
美味しい分量

茶葉の分量は、一人前360cc(ティーカップ2.5杯)でおよそ6gです。また、茶葉の大きさ(サイズ)にかかわらず、とりあえずこの淹れ方で大丈夫でしょう。それ以上多くの紅茶を淹れるときは、水量を60ccごとに1gの茶葉を増やす方法で入れて下さい。

しかし、500cc以上の紅茶を淹れる時は少し加減した方が美味しく飲むことができます。

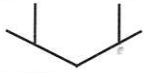
500cc(茶葉8g)、600cc(9g)、700cc(10g)、800cc(11g)

茶葉を購入したらまずは360cc(6g)で淹れてみて、そこからお好みに合わせて加減すると良いでしょう。



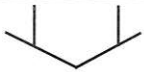
③茶葉を計ってポットに入れる

ポットを温めていたお湯を捨ててから茶葉を入れます。ポット1杯分でティースプーン2杯分(6g)の茶葉を入れますが、茶葉が大きい場合は大盛りに、細かい場合は中盛りにします。



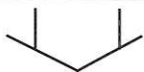
④沸騰したお湯をティーポットに注ぐ

湯気が出ている程度のお湯では美味しい紅茶は淹れられません。五円玉ぐらいの泡が出ているお湯を、ティーポットの上空15cmから勢い良く注いで下さい。



⑤ポットにフタをして蒸らす

お湯を注いだらすぐにフタをして蒸らします。ティーバッグなどをカップで直接蒸らす場合も必ず小皿等でフタをして下さい。紅茶の香り成分は揮発性のため、フタをしないとせっかくの香りが蒸らしている間に逃げてしまいます。



⑥茶こしでこしながらカップに注ぐ

お茶の抽出が終わったら、スプーンで茶葉を起こす感覚で軽くかき回し、濃さを均一にしてカップに注ぎます。かき回し過ぎたり、無理にかき回したり、ティーバッグの場合はバッグをスプーンで押さえつけるなどすると苦みや渋みが出てしまいます。

※複数のカップに注ぐ時でも日本茶とは違い、分けて注ぐ必要はありません。



▲ティースプーン1杯は山盛りで約3gです。

水と紅茶

紅茶に適した水って意外にも『水道水』なのです!「汲みたて」「新鮮」「空気をたくさん含む」という条件を全て満たしているからです。

カルキ臭も3分も沸騰させておけば抜けて行きます。料理の世界では嫌われ者(?)の水道水にも花道があったんですね!

紅茶を抽出するための容器です。必ずフタつきのものを選んで下さい。また、ジャンピング(対流)を促すためにも、角が丸い全体的に球体のポットが望ましいです。色やデザインはお好みで。



耐熱ガラス製ポット

ただし、ステンレスやアルミなど金属部分があるポットはお茶が酸化してしまうので避けましょう。茶こし内蔵のものもありますが、ジャンピングを抑えてしまうので使いません。

蒸らし時間

【フルリーフ】

茶葉を切断せず碎かない状態
→3~6分

【ブローケン】

茶葉を切断したり碎いた状態
→2~3分

【ファニングス】

茶葉を完全に粉碎した粉状の状態
→1~2分



▲分かりますか?ポットの中でお茶葉が対流を起こしています。



良い茶こしの例

アイ스티ーの淹れ方

① 最もおいしい淹れ方『オンザロック方式』

いつも通りのホットティーを淹れます。ただしお湯の量は半分にし、蒸らし時間を3分以内に抑えて下さい。容器に茶こしを使ってこし、甘みが欲しいときはここでグラニュー糖を入れてよく冷やしましょう。

飲むときばグラスに砕いた氷を入れて紅茶を勢いよく注ぎます。

最も美味しい淹れ方ですが、クリームダウンし易いのが欠点です。

②^{*} クリームダウンしにくい『二度取り方式』

いつもより少な目の茶葉で普通に入れて15~20分蒸らします。次に別の容器に茶こしを使ってこします(時間がないときはここまでをオンザロック方式と同じにしても可)。

八分目まで氷を入れた容器に紅茶を一気に注いで出来上がりです。

※【クリームダウン】

クリームダウンとは茶葉に含まれるカテキン類(タンニン)とカフェインが結びつきお茶が白く濁る現象のことです。

クリームダウンしても体に害はありませんし、味にも影響はないです。見た目の問題です。

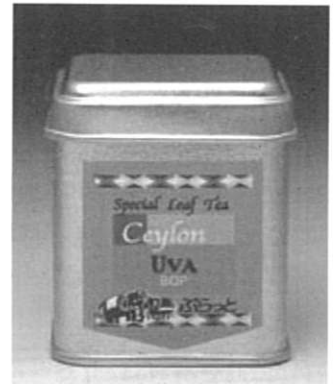
~~銘柄事典~~

スリランカ(セイロン島)のお茶

ウヴァ

世界三大銘茶の一つです。芳醇で香り豊かな、クセのある刺激的な深い苦みが特徴で、最高級紅茶の代表格ともされています。茶葉により香りの性格が違い、花のような甘い香りのするものや、鼻に抜けるような爽やかな香りのするもの、刺激的な強い香りがするものなど、茶園や収穫期によって多種多様な香りがすることも大きな特徴の一つです。

ミルクとの相性も抜群ですが1杯目はぜひストレートで香りと味を堪能してみてください。



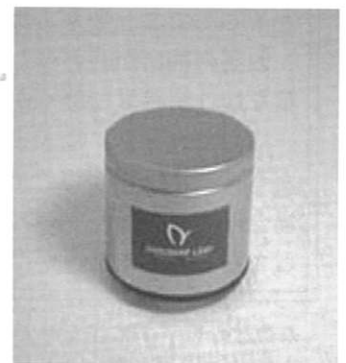
中国茶

キーマン

ダーズリン、ウヴァと並び賛じられる世界三大銘茶の一つです。

蘭の花にも似た上品な薫香が持ち味で、英国の女王陛下が誕生日に飲むお茶はこのキーマンだと言われています。その水色(紅茶の色)は深めのオレンジで、クセもなく、紅茶の”王道”といった貫禄を、舌の上でまざまざと感じます。

とは言え、年間に生産されるキーマン1500トンの内、手間をかけて作られた上級の紅茶はほんの5%に満たないと言われており、残念ながら市場に流通しているほとんどは下・中級品です。もし、上級品を運良く手に入れることが出来たら、少量の茶葉(4~5g/270cc)で長時間掛けてゆっくり蒸らして入れてみて下さい。



インドの紅茶

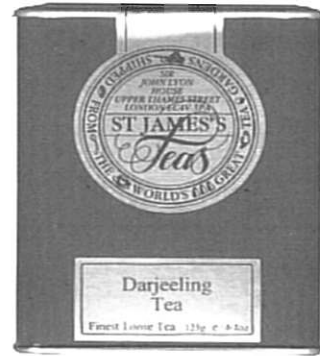
ダーズリン

世界三大銘茶に数えられる紅茶の王様です。

水色(紅茶の色)は澄んだ薄いオレンジ色で、高級なもの(1万円を超えることも!)は『マスカットフレーバー』と呼ばれる花のような高い香りを持ちます。

茶葉は大きめなものが多いので、85℃前後の低温で長めに蒸らすようにすると、より味わい深い紅茶になります。

日本やドイツなど欧州の一部では『ファーストフラッシュ(春摘み)』に高い人気があるものの、品質的には『セカンドフラッシュ(夏摘み)』の方が上級とされます。



ダーズリン

アッサム

19世紀初頭、ダーズリンよりもやや南東の地域で新種のお茶の木が発見されて生産が始まったお茶です。

味は濃厚で水色も濃い紅色ですが、クセはなく、紅茶らしいしっかりした強い味で甘く芳醇な香りがします。

茶葉がフルリーフタイプの際はゆっくり時間をかけて蒸らしますが、ブロークンタイプの場合は非常に短時間に濃く抽出されるので注意が必要です。

また、牛乳と茶葉と一緒に煮るロイヤルミルクティーには特に向いていますが、アイスティーには適しません。



アールグレイ アッサム

アールグレイ

その名の通り、イギリスのグレイ伯爵が愛飲したことが名前の由来とされています。地中海でよく採れる柑橘系のフルーツ「ベルガモット」の香りをつけたもので、さわやかでちょっとエキゾチックな香りに伯爵も魅惑されてしまったのでしょうか。この香りに吸い込まれて、歴史の世界へ旅をしているような、そんな気分が味わえるかも知れません。

インドのドアーズ地方原産の明るい赤褐色の紅茶でクリームダウンしにくくアイスティーに最適です。



←コーヒーじゃないですよ!
紅茶ですよ~。

ネパールのお茶

マルーン

ネパールで最も有名な紅茶マルーンは、ネパール茶の中でも日本でも比較的手にはいやすい茶葉ですが、ダーズリンやアッサムと比べると生産量は目に見えて少なく、価格は3000~8000円/100gとかなり高額です。

地理的に近いせいもあり、風味はダーズリンに似ていますが、ファーストフラッシュでも発酵が比較的深く、しっかりとした味わいをもつ茶葉が多いようです。しかし、香り、風味はダーズリンに勝っているとは言えず、イマイチ特徴に欠けているようです。

第二章 料理魂

ビーフサラダ

材料

牛肉(厚切り)	200g
赤ピーマン	1個
キュウリ	2本
セロリ	1本
[合わせ調味料]	
しょう油	大さじ1
おろしニンニク	小さじ1
[ドレッシング]	
おろしニンニク	小さじ2
レモン	大さじ5
砂糖	小さじ2
ナンプラー	少々



作り方

1. 牛肉は一口大に切り、合わせ調味料に20分浸たします。
2. 野菜は細切りにします。
3. 1の汁気をとってフライパンで焼きます。
4. 2、3をドレッシングで和えます。

ひとくちコラム

梅雨も明け毎日暑い日々が続いていますが、こんな時に気をつけたいのが食中毒です。

ナマモノは早めに食べてしまうことはもちろん、賞味期限に達していない食品でも早めに食べてしまうことを心がけましょう。



冷やし中華

材料 (4人前)

中華めん	4玉
ゴマ油	大さじ1杯
サラダ油	大さじ1杯
セロリ	1/2本
キュウリ*	1/2本
卵	1個
枝付きチェリー	4個
ハム	2枚
[かけ汁]	
中華スープ	1カップ
しょう油	大さじ4
酢	大さじ2と2/3
砂糖	小さじ2
ごま油	小さじ2



作り方

1. 麺はたっぷりの熱湯にほぐして入れ手早くゆでます。ゆであがったら冷水にとって水洗いしざるにあげて水を切りゴマ油、サラダ油をまぶして広げておきます。
2. セロリは筋をとって千切りにし、キュウリは斜め千切り、卵は塩少々で味付けしうす焼きにして千切り、ハムも千切りにします。
3. かけ汁の材料を合わせ、冷やしておきます。
4. 器に1を盛り、2を彩りよく並べ、3をかけて出来上がり。

~~あとかき~~

今回のショッカータイムスいかがでしたか？

スペシャル編ということで、6ページに延長させて貰いました(^ ^)。

紅茶の世界は奥が深く、今回掲載した内容だけではとてもすべてを網羅しきれませんが、これをきっかけに素敵なティータイムを楽しんでみてはいかがでしょうか？

なお、ショッカーでは熱意ある戦闘員を募集しています。僕たちショッカーと一緒に料理講習会などの企画を盛り上げてみませんか？

連絡先: student-c@coop.nagoya-u.ac.jp ショッカー班長 林まで

件名に[ショッカー入隊希望]とお書きください。

文責 ショッカー

PC ANTHEM

Personal Computer を活用しよう

序文 PC ANTHEMとは

近年、PCはめざましい勢いで普及した。一昔前はマニアの道具でしかなかったPCは今や一般家庭にも普及し、大学生にも活用されている。

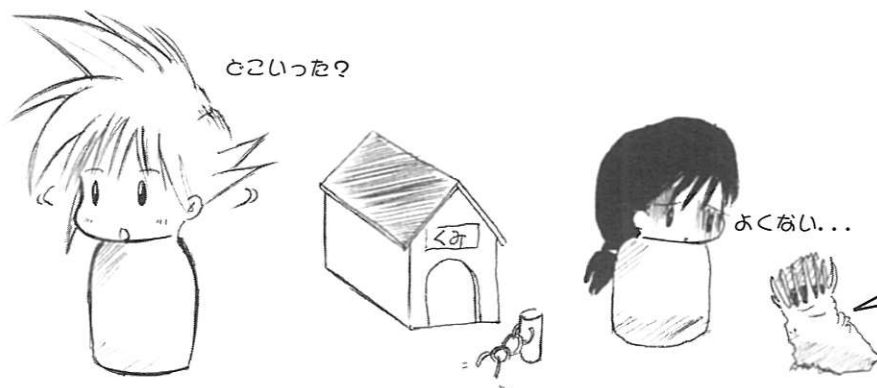
PCは値段が高い。最近は大いぶ安くなったが、それでもPS2より高い(一部の例外を除く)。そんなPCを買った後にさらにソフトウェアまで買おうものなら財布の中が真空状態と化すに違いない(一部誇張表現あり)。しかしながら、PCはソフトウェアがなければ何もできないのである。

よって、快適なPCライフを過ごすためにはソフトウェアを出来る限り安価に(むしろ無料で)手に入れる必要がある(断言)。

世の中には無料、もしくは激安で提供されているソフトウェアが存在する。それらのソフトはインターネット上で公開されていることが多く、誰でも入手できる。しかし、多くの人はその存在を知らない。そこでこの連載「PC ANTHEM」ではそれらのソフトウェアを紹介し、読者の快適PCライフをサ

ポートしていきたい。初心者向けの内容ではないかもしれないが、上級者でなくとも活用できるものを掲載するつもりだ。

紹介できるソフトウェアは筆者が知っているソフトウェアに限られる。もし良いソフトウェアがあったらぜひともご連絡いただきたい。



参照先が見つかりません。
"くみ"を探しています。

"くみ"が見つかりませんでした。
この生物が"くみ"に
一番近いと思われます。
この生物を"くみ"とみなして
よろしいですか？

ファイルを削除するときには、それが本当に要らないファイルかどうか確認しようネ。

今回は音楽関連ソフトの紹介です

今回のコンセプトは『パソコンで音楽を楽しもう』。いつも通り、インターネットから入手できるソフトを紹介していくのでよろしく。

その前にパソコンで音楽を楽しむメリットを挙げておこう。

まず、パソコンにはハードディスク

という大容量の記憶装置があるということ。最新のパソコンでは音楽CD数百枚分のMP3やWMAとなどの形式で保存できる。一度音楽CDから取り込んだ曲はCDをいちいち入れ替えることなく聴くことができる。

また、最近のパソコンにはCD-Rド

ライブがついていることが多くなっているということ。これを使えば自分の好きな曲だけを集めた音楽CDを作ることができる。

さらには曲をつなげたり、エフェクトをかけたりすることもできるし、自分で曲を作ることもできる。

Windows Media Player を使いこなす

まずはWindowsに標準で付属するこのソフトを使ってみよう。このソフトはWindowsの付属品であるが、意外にも高機能だ。WindowsUpdateによって最新版(Windows Media Player 9)をダウンロードできるので、まだ持っていない人はダウンロードすると良いだろう。

☆再生

まずは音楽の再生から。ウィンドウ左部のメニューからプレビューを選択し、右側のファイルリストに音楽ファイルをドラッグアンドドロップ。これで再生するファイルが登録される。複数のファイルを登録しておいて順番に再生することもできる。この再生リストを保存しておき、アルバムの様に扱うこともできる。登録したリストはウィンドウ右上部のリストから呼び出せる。登録したリストはメディアライブラリからも扱える。メディアライブラリを利用すればアーティストごと、ジャンルごと、よく聴く音楽のみなどの再生も可能だ。CD-ROMドライブに音楽CDが入っていれば、音楽CDもリストと同じように呼び出せる。

おもしろいのは評価の機能。再生リストから曲名を右クリックすると、評価という項目がある。評価を付



▲再生中の画面はこんな感じ。

けておくと、自分の好みに応じて☆1つから5つまでを付けることができる。「今日はお気に入りの☆5つだけ聴こう」とか「今日はダメっぽい曲を聴こう」というように利用できる。

CDDBと同様の機能も持っているが、データベースはMicrosoft独自のも

のようだ。これは音楽CDのデータをインターネットから取得する機能だ。音楽CDを再生するときに自動的にアルバム名や曲名を表示してくれる。CDによってはアルバムのジャケットの画像までも表示可能だ。

<占い>

みなさん夏休みの計画は立てましたか？まだ予定が決まっていない人も大丈夫。今月は幸運を呼ぶ近場のお出かけスポット占いです。

リッピング

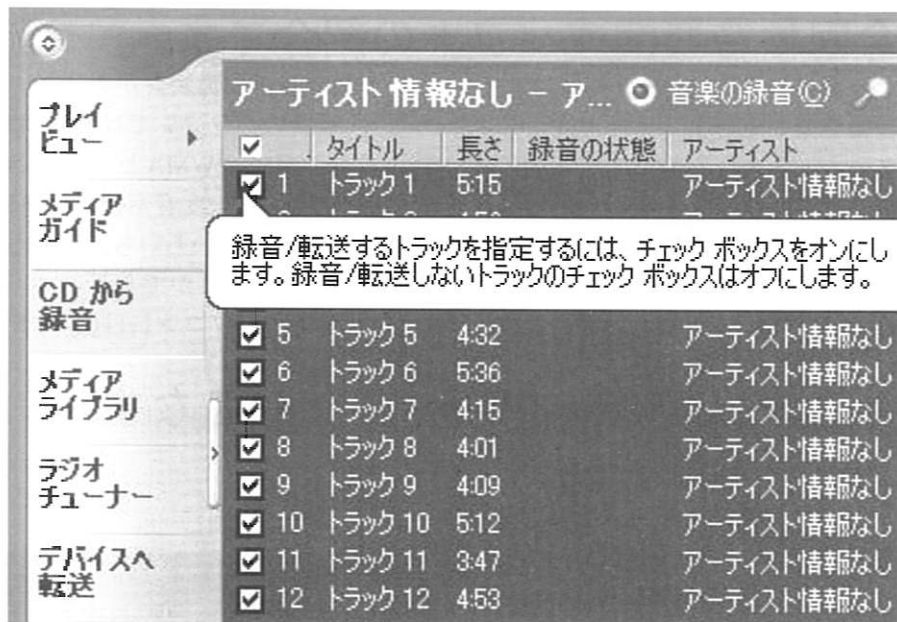
音楽CDのデータをパソコンに取り込むことをリッピングという。Windows Media Playerでは音声のデータをWMAという形式で圧縮しながら取り込む(そうすることで音質は劣化するが、ハードディスクの使用量を減らすことができる)。上部のメニューからオプション→音楽の録音と進んだ先に圧縮率と音質の設定画面がある。圧縮率を高めるほど音質が劣化するので、ある程度の値で妥協する必要がある。64kbps以上あればそれなりに聴ける音質になるが、ハードディスクの空き容量に余裕があれば128kbps以上しておくといいたいだろう。形式を「WMA Lossless」にすると音質の劣化は全くなくなるが、ハードディスクにたくさんの空き領域が必要になる。

最新のWindows Media Playerではそれとは「VBR」というものも利用できる。これは一曲の中でも圧縮しやすい部分と圧縮しにくい部分で圧縮率を変える機能だ。結果的には同じ容量でも音質の良いファイルを作ることができる。

持っているCDを片っ端からパソコンのハードディスクに入れてしまうことで、パソコンがミニコンポなどより便利な音楽再生機器になる。わざわざCDを探して曲ごとに入れ替えるような手間はかからないので、気に入っている曲ばかりを聴くことができる。また、好きな曲ばかりの音楽CDやMDを作るときにもわざわざたくさんのCDを探してきて入れ替える必要がなく、書き込む曲を指定したら放っておくだけでよい。

CD-Rへの書き込み

パソコンにCD-Rドライブがついて



▲リッピングを行うには「CDから録音」を使おう。WMA形式のファイルが作成される。

いれば、Windows Media Playerを使って音楽CDを作ることができる。Windows Media Playerでは「デバイスに転送」の機能を利用してCDの書き込みを行う。

まずはWAVファイル、MP3ファイル、WMAファイルなどをプレイリストに登録。そしてそれらのファイルを選択して右クリックし、「CDに録音」か「デバイスに転送」の選択肢があるのでそれを選ぶ。

転送先のデバイスにはCD-Rドライブを選択する。ちなみに、対応しているポータブルWMAプレイヤーなどを接続している場合にはそれらの機器にデータを転送することもできる。曲名(もしくはファイル名)の前にあるチェックボックスは始めから全てチェックされているが、書き込みたくない曲からは外す。

最後に、録音の開始ボタン(赤い●が目印だ)をクリックすると書き込みが開始される。

まとめ

Windows Media PlayerはWindowsの付属ソフトとして無料で配布されているが、その機能は市販ソフトにもひけをとらないものだ。バージョンアップの度に新たな機能が追加され、最新版(Windows Media Player 9)では実に多くの機能を持つ多機能プレイヤーに仕上がっている。読者の皆さんの中にはこの高機能さに驚いた方もいるのではないだろうか？

次ページからはいつも通りのオンラインソフト紹介になる。Windows Media Playerだけではできない音楽の楽しみ方を可能にするソフトだ。知識のある方や意欲のある方はぜひ挑戦してみてください。

音楽再生ソフト Sound Player Lilith

値段 ☆☆☆☆☆ 機能 ☆☆☆☆☆ 知名度:☆☆☆☆☆ 導入:☆☆☆☆☆
無料。音楽の再生に関しては多機能。メジャーでもなくマイナーでもなく。インストーラがあるので、ダウンロードして実行すればすぐに使える状態になります。

様々な音声フォーマットに対応したソフト。再生だけでなく形式の変換もできる。

関連づけ(ファイルをダブルクリックしたときにこのソフトが起動するようにWindowsの設定を書き換えること)が簡単に設定できるのは嬉しい。右クリックメニューのプロパティから関連づけしたいファイルの種類(WavやMP3など)を選ぶだけだ。

ファイル形式の変換も利用価値が高い。音楽ファイルにはWav、MP3、WMA、Ogg Vorbisなど様々な形式がある。多くのソフトではそれらを相互変換したい時にはまず一度Wav形式に変換してから他の形式に再変換

するのだが、このソフトでは直接変換できる。ID3TAG(MP3形式のファイルなどで、曲名やアーティスト名を記録する領域)のデータも可能な限り引き継いでくれる。但し、ライセンスの関係でMP3形式への変換はできない(MP3形式から別の形式への変換はできる)。WMAへの変換は最新のWMA9にも対応している(しかも5.1チャンネルサラウンドや24bitに対応したWMA Professional、音質の劣化の全くない可逆圧縮のWMA Losslessにも対応している)。さらにMonkey's Audioへの対応もしており、CDからのリッピングも可能。MP3への変換は出来ないが、機能は十分だ。

ASIOドライバ(音楽制作者向けの

ドライバ)にも対応し、マニア受けする仕様と化している。ASIOなどパソコンで作曲する人間しか知らないマイナー規格だが、オーディオカードを持っている人は嬉しいだろう。

残念ながらこのソフトで再生できるのは音声ファイルのみであり、動画などを再生することはできない。しかしながら、音楽を扱う分には非常に高度な機能を備えたソフトだ。筆者も愛用している(Windows Media Playerから乗り換えてしまった)。

音楽再生ソフト WinAmp

値段 ☆☆☆☆☆ 機能 ☆☆☆☆☆ 知名度:☆☆☆☆☆ 導入:☆☆☆☆☆
無料。世界中で愛用されているプレイヤー。

世界中にユーザーを抱える音楽再生ソフト。WAV、MP3、WMAをはじめ、主要なファイル形式のほとんどをサポートする。有志の手によって日本語化パッチや各種プラグイン(機能を追加するプログラム)も公開されている。

初期状態でも問題なく使えるソフトだが、様々なプラグインを活用することで様々な機能をサポートする。例を挙げると、再生しているファイルをWav形式に変換したり、音の成

分を周波数ごとに分けて視覚的に表示したり、ASIOドライバに対応したりできる。

ソフトの見た目を変えるファイル(スキンファイルと呼ばれる)も有志の手で様々なものが公開されている。金属的な重厚なものから、ゲームやアニメのキャラをあしらったその手のお兄さんが喜びそうなものまで、本当に多様だ。

ソフトは英語だが、日本人の有志によって日本語化パッチが公開されて

いる。これを使うことで日本語に対応し、英語が苦手な人でも問題なく使えるようになる。

波形編集ソフト Sound Engine Free

値段 ☆☆☆☆☆ 機能 ☆☆☆☆☆ 知名度:☆☆☆☆☆ 導入:☆☆☆☆☆
 無料ながらもたくさんの機能を備える。インストーラがないが、zip形式で圧縮されているだけなので導入は難しくない。

波形編集ソフトと聞いて、どういふものかピンとくるだろうか？端的にいうと、Wavファイルを加工するソフトである。

音声に様々な効果を追加したり、要らない部分を削ったりできる。

よく使うのが音楽ファイルの先頭や最後の空白を消す機能。波形を見ながら自分で消去する範囲を決める事もできるし、無音部分削除の機能で自動的に処理することもできる(その際、音量がどれぐらい小さければ無音と見なすかを指定できる)。

音量を変えることも可能。ノーマライズ(曲の中で波形の振幅が最大になる瞬間を探し、その部分の音量が限界値になるように音量を上げる)と、オートマキシマイズ(曲全体の音量の平均値が指定した音量になるようにする)の二つの方法が利用可能。筆者は専らオートマキシマイズを利用している。

フェードイン(音量がだんだん大きくなる効果)やフェードアウト(音量がだんだん小さくなる効果)、リバーブ(残響を加える効果)などの効

果を加えることもできる。エフェクトはかなりの数が用意されており、曲に様々な加工が施せる。

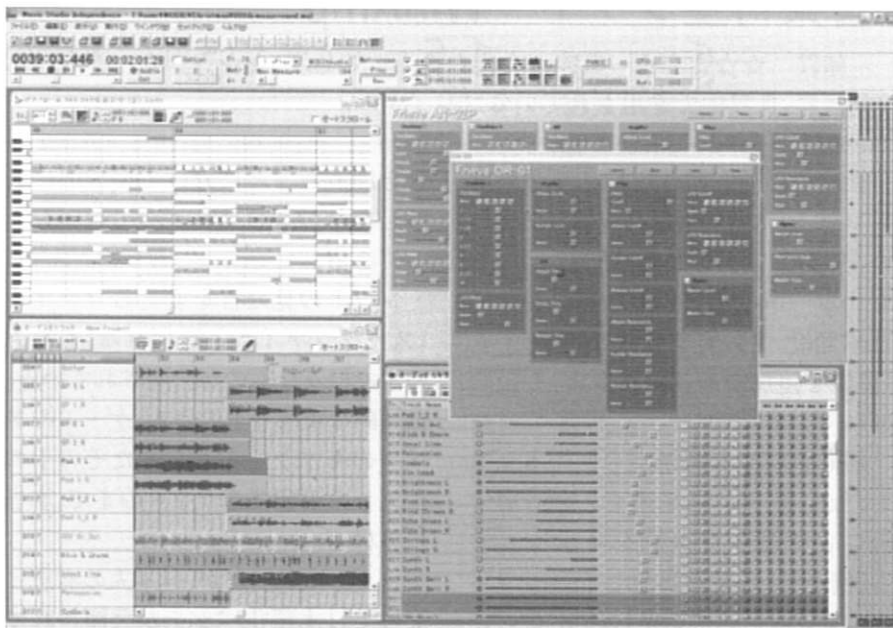
複数のファイルを指定して音量を揃えることも可能。無料とは思えないほどの高機能さを誇る。

音楽製作ソフト Music Studio Independence

値段 ☆☆☆☆☆ 機能 ☆☆☆☆☆ 知名度:☆☆☆☆☆ 導入:☆☆☆☆☆
 無料ではないが、機能から考えると激安。長い期間をかけて機能開発されてきたソフトで、慣れると手放せなくなる。

シェアウェアの音楽製作ソフト。値段は¥3,500と、この種のソフトとしては格安。また、お金を払わないでも試用することができ、その場合にも機能制限はない。使ってみて気に入った場合のみお金を払えばいいだろう。

MIDIトラックとオーディオトラックをそれぞれ256トラック扱うことができ、VSTエフェクトとVSTインストゥルメントを使用可能。ASIOドライバにも対応している。最新のβ版では5.1チャンネルサウンドへの対応も強化された。



独自形式のプラグインも付属している。リバーブ、コーラス、ディストーションなど数十種類のエフェクトに加え、オルガンシンセやアナログシンセ、ワンショットサンプラーまでも付属する。

このソフトは慣れると手放せなく

なる優れた操作性がポイントだ。ピアノロールの使いやすさではこのソフトを超えるものはないかもしれない。筆者もこのピアノロールがあるためにこのソフトを手放せない(他に5万円以上のソフトを所持しているにも関わらずだ)。

個人開発のソフトゆえか、バグが多いのは気になる。機能的には数万円の市販ソフトにも匹敵するので、いずれアップデートによってバグがなくなればすばらしいソフトになるだろう。

文責 SHO

HARDWARE ANTHEM

Personal Computer を活用

パソコンで音楽を聞いている人は少ない。嘆かわしいことだ。「ええ、だって音悪いじゃん」と思った人は勘違いしている。パソコンがいい音を出せないのではなく、多くのパソコンが音楽再生のことを考えずに設計されているだけである。なぜなら、音楽をきれいに再生すると製品の値段が上がるからだ。



▲Ediro! MA-5A

パソコンでいい音を出すポイントは二つ。

- ・スピーカー
- ・サウンドカード(オーディオカード)

メーカー製パソコンに付属するスピーカーは大抵、音質が悪い。なぜなら、コストダウンのために品質の良くないものを使っているからだ。安いスピーカーは¥500程度で買える。これを¥5,000前後のスピーカーに替えるだけで音質は全く変わる。南部購買に行ってみたらEdiro!のMA-5Aというスピーカーが売っていたのだが、このレベルのものでもそれなりにいい音を出してくれる。

サウンドカードもメーカー製パソコンではコストダウンのあおりを受けている。多くのパソコンのサウンドの回路はせいぜい¥500程度のコストしかかけられていないと思われる。こ

れを¥10,000前後のサウンドカードやUSB接続のサウンドデバイスに取り替えればノイズが激減し、クリアで美しい音を聞くことが出来る。さらにこだわるならオーディオカードも選択肢に入るが、数万円から数十万円の出費になる。

ミニコンポを持っている人はパソコンの音声出力端子からミニコンポの音声入力端子に接続するといいたろう。低価格帯のミニコンポであっても、粗悪なパソコン用スピーカーよりははるかにいい音を出す。デジタル接続が可能な場合はそれを利用することでさらに高音質になる。

パソコンはきちんと環境を整えれば優れたオーディオ機器になる。興味がある人はぜひ、光出力可能なUSBオーディオデバイスなどを使ってミニコンポなどと接続してみたい。

文責 SHO

かに座→JR高山線で行く奥飛騨。
車窓からの景色はまさに絶景。電車は山あいや峡谷を走ります。
今年の夏はバタバタして何かと忙しくなりそう。息抜きに電車で揺られゆったりと旅を試みるのはいかがですか。

Me~dia Puzzle Center

愛唯: 絵譜ちゃん、前回のクロスワードは解けた?

絵譜: 解けないよー。なんか難しいよ、あれー。

愛唯: そうね。難易度高めだったかも。読者からも解けないって声が届いてるし。

絵譜: 今回はもう少し簡単だといいなあ。

愛唯: とりあえず、下が前回の答えね。



Answer of previous Question

ア	ル	ミ	ニ	ウ	ム		シ		ジ		ホ	モ	サ	ピ	エ	ン	ス		カ	ル	シ	ウ	ム		
シ	イ	キ		ム	ラ	サ	キ	シ	キ	ブ		ス	カ		ビ		ト	タ	ン		リ		サ	ル	
ガ		サ	ク	ラ		ル		ツ		イ	ス	ラ	エ	ル		カ	ラ		シ	シ	オ	ド	シ		
ル	ビ			ウ	ラ	ベ	ノ	カ	ネ	ヨ	シ		チ		コ	ウ	イ	シ	ヨ	ウ		ナ		レ	
	ー		コ	ト		ー		ン		ン		ア	カ	シ	ア		ク		ウ	ン	ド	ウ	カ	イ	
マ	フ	イ	ア		バ	ジ	ル		ハ		カ	シ		ミ	キ	リ		テ		テ	キ		レ		
		ス	キ		ナ	ハ		ナ	ニ	ク	ワ	ヌ	カ	オ		シ	ン	カ	ン	セ	ン		ソ	ー	ス
カ	テ		ラ		ム	シ		シ	ア	ター		フ	キ	ヤ		ミ	シ	ン		サ		ラ			
オ	ー	ト	フ	オ	ー	カ	ス		キ	ガ		オ		テ	ル	ミ	ナ		コ	ウ	サ	ク	イ	ン	
リ	キ	シ		ト	ト		リ	ブ		シ	コ	ウ	テ	イ		ト	リ	ヨ	ウ		キ		ス		

絵譜: うらべのかねよしって何よ!? コアキシャルって何よ!?
カレーライスって何なのよお!?

愛唯: いや、カレーライスはわかるでしょ…………。

絵譜: 聞いたことない単語が多いよ!

愛唯: 私は聞いたある単語ばかりだけど?

絵譜: コアキシャルも!?

愛唯: うん。デジタルオーディオとかで扱うから。

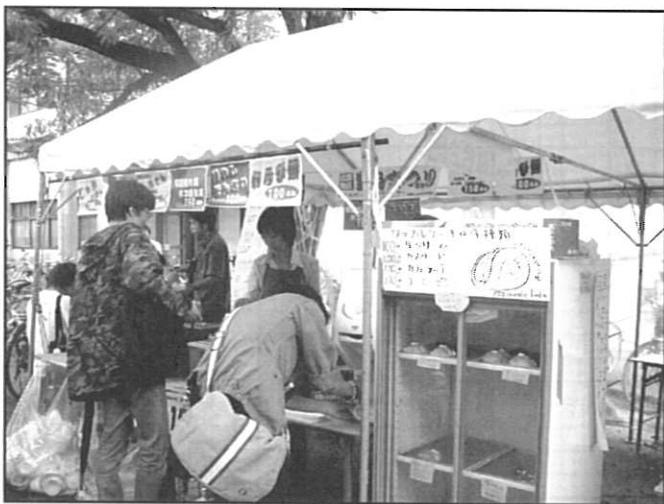


CO-OP Information

番外編
～生協まつり～

去る6/17～20に、北部厚生会館一帯で生協まつりが行われました。生協まつりはどうでしたか？今回は、生協まつりでどんなことが行われたのかを紹介したいと思います。

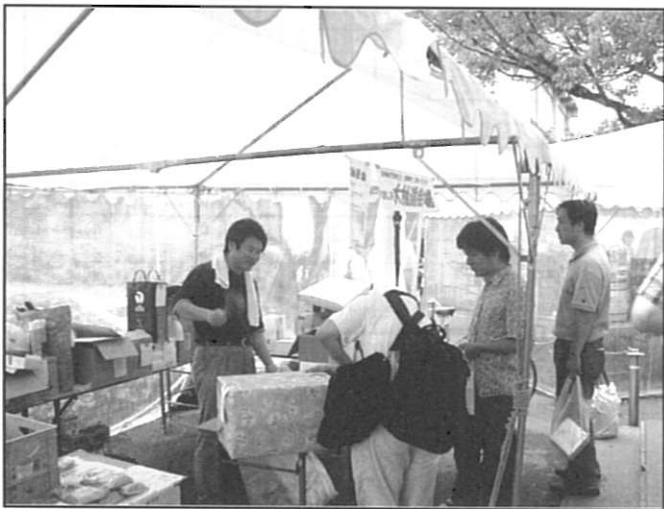
題して、**写真で見る生協まつり！**



◀生協まつり期間中は普段食堂で出していないものを、模擬店のように販売しています。今回は明石焼き風たこ焼き天、おでん、わらびもちなどでした。どれも好評でした。



▲今回の生協まつりには洋菓子屋さんが来ました。ワッフルやシュークリーム、とても美味しかったですよ。この奥ではお菓子やカップ麺、靴下などを通常よりも安く販売していました。生協まつりでは普段売っていないものも販売します！



◀2000円ごとに1回または食堂でもらえる抽選補助券3枚で1回抽選できました。豪華景品がたくさん！この写真では何かいいものが当たったようですね。

次回生協まつりは11月中旬を予定しています。今回行かれた人も、残念ながら行けなかった人も、生協まつりの存在を知らなかった人も、次回をお楽しみに！

文責：常任理事 岡田 将行

新連載

Cook It Easy

クック イット イージー

さて、夏休みがやってきましたね。普段はやったことないこともやりたくなってこの季節、この機会に、お菓子作りに挑戦してみませんか？ということで、今回は、“簡単ですぐに作れる”かつ“おいしい”お菓子を紹介します☆

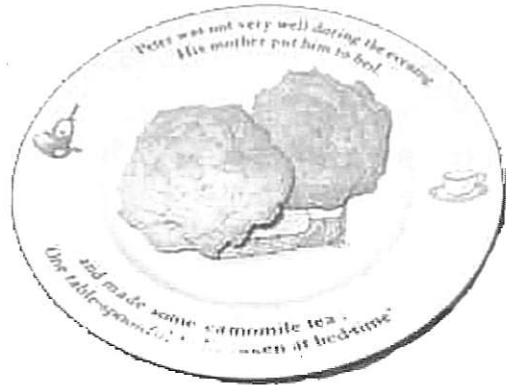
今回のテーマ

「ロックケーキ」

ロックケーキとは英国産のクッキーの一種です。ゴツゴツした岩のような形をしていることからこう呼ばれます。初心者でも簡単に作れます。

外はサクサク、中はふんわり、ほどよい甘さで、食べてみるとクセになる味です。

お好みによっていろんなアレンジもできて、これひとつ覚えるだけでお菓子作りの幅が広がること間違いなしです☆



材料 (12個分)

薄力粉200g

ベーキングパウダー 小さじ2

砂糖80g

マーガリン80g

卵1

水大さじ1

グラニュー糖少々

チョコチップ、アラザンなどお好みで※

※チョコチップはお菓子づくり用の加熱しても融けないものを使います。アラザンとはケーキなどの表面に付ける小さな銀色の粒状の糖です。

こんなものを

入れてみると

いいかもしれない

- ・アーモンドチップ
- ・ラムネ菓子
- ・干しぶどう
- ・バナナ

こんなものを

入れてしまって

後悔したよ……

- ・食塩
- ・唐辛子
- ・キムチ
- ・ブラックペッパー
- ・梅干し
- ・キュウリ(漬け物)
- ・干し椎茸

作り方

1. ボールに薄力粉、砂糖、ベーキングパウダーを入れ、軽くかき混ぜる。マーガリンを加え、指先ですりあわせるように混ぜる(サラサラになるまで)。
2. 卵と水を加え、フォークなどでかき混ぜる。
3. 冷蔵庫で30分以上冷やす。
4. 生地を適当な大きさにちぎり、丸い形にする。星形などにしても良い。表面にはグラニュー糖を少量かける。この時、好みに応じてチョコチップやアラザンなどを加える。
5. オーブンで180℃程度で12~15分程度焼く。表面が薄い茶色に色づいていなかったら更に数分焼く。

文責 SHO&ゆう

やぎ座→栄オアシス21

栄の中心にあるきれいな公園です。また、ライヴなどもよく開かれるので聴きについてはいかが？

新しいことをはじめると生活にハリがでできます。夏休み家でだらだら過ごしてはなんだかもったいないですよ。

Me~dia伝言板



暑中お見舞い申し上げます。

Me~dia伝言板7月号です。今回の伝言板は、資格(主にTOEIC)と訪問販売についてを特集しています。まずは、メガネ君の投稿からご覧ください。



はりきってワープロうってるときに間抜けな変換ミスが出ると本当に気持ちが悪くじけます。ということでMe~dia伝言板で変換ミス特集などくんでみてはいかがでしょうか。

例

- ・アセチルサリチル酸
→汗散るサリチル酸
- ・どうしたんだい→同士短大?
(メガネ君)

変換ミスって結構ありますよね。「そんなところで区切って変換しないでよ〜」とか。

何か変換ミスをしたら、メモをしておいて、Me~dia伝言板に投稿してください♪

前回募集した投稿 その1

「訪問販売について」

朝刊や訪問販売にまつわるエピソードや相手が一発で引っ込む断り方etc.を募集しました。



確実に来る事が判っている人以外は出ない事! (うえすぎ ようこ)

訪問販売対策とは、要するに家に上げなきゃいいんですよね♪オートロックのついたマンションだと一人が玄関を開けると全員のところに来るんですよ〜。



ことわる時に、「いいです」とか「けっこうです」と言うと、OKにとられてしまうので、「間に合っています」って言うのとわりと引いてくれます。(あべ)

訪問販売を断る時に最も基本的なことです。変に柔らかく言うと逆に突っ込まれてしまうので、断るときは慎重に言葉を選んで言わなければいけませんね。



興味がないといって断っています。(RYU)

これも断り方ですね。訪問販売だけでなく、街での勧誘にも有効です。街での勧誘には、「急いでいるので」という断り方もあります。



新聞の勧誘には、野球の話で断るのが効果的と聞きます。某新聞の勧誘には、「別の新聞社の野球チームの大ファンなので」と言ってオレンジうさぎのマスコットやメガホンを見せるとか。別の新聞社なら「某新聞社の大ファンなので」と。ふとんや印鑑の訪問販売(今どきあるのか?)には、「実家がふとん屋(印鑑屋)なので」とか? バレバレ?! (N.H)

野球の話で断ることが出来るとは知りませんでした…。いろんな断り方があるんですね。ということは、訪問販売に備えているような物を用意するのでしょうか(笑)。

※投稿された文章には修正が加わっている場合があります。

前回募集した投稿 その2

「資格(TOEIC)

について」

TOEICを始め、他の資格についても勉強法・合格体験記etc.を募集しました。



RYUさんへ

TOEICの勉強方法は電車の中で英語を聴きながらその英語を書き取ってます。

僕もカレッジTOEIC受けます。一緒にがんばりましょう!! (2番)

空き時間を有効に使うことはTOEICや勉強だけでなく、いろいろこなしていくコツだと思います。9月には前期試験もあるので、単位を落とさないようにがんばりましょう!



TOEICのリーディングの対策としては、高校で習った文法の復習をしっかりとやればいいのではないのでしょうか。結局は、知っている単語の数が勝負だと思います。リスニングについては、話すのが早すぎてお手上げです。

(猛虎)



TOEICは問題集です。同じのを何度もやることです。

(かみ)

やっぱり基本をしっかり押さえておくこと、問題に慣れるために何度も繰り返しやるのが大事ですね。

大学のテストにも同じことが言えるかもしれません(?)

TOEICの試験日案内

申し込み期間など、詳しいことは北部・南部書籍の案内を見てください。申し込みの受付もしています。

第101回 2003年9月28日

第102回 2003年10月26日

受験料:6,615円

CollageTOEICの

試験日案内

現在、南部書籍でのみ取り扱っています。申込締切は、前日までです(でも早めに)。

7月5日(土)・11月15日(土)

受験料:4,000円

顔文字特集(>□<)

メールなどで使う顔文字を募集しました。面白いものから不思議なものまであります。(このコーナーでは動物のイラストは割愛させていただきます。)

<(>*<)">●

梅干し食べてスッパイの図。

(メガネ君)

☆(>o6)キラン

(あべ)

ジャンプに連載中のマンガに語尾に顔文字をつけるキャラがいましたよ。漫画ならでは。

(しなぼそう)

●Me~dia伝言板

取り扱い説明書●

この伝言板は、普段感じること・思うこと等々をMe~diaを通して交流するページです。また、様々な疑問に出来る限り答えていこうと思います。

投稿の仕方

おてがみ…学生委員会室まで持ってくる。南部食堂の裏にあります。アンケート…アンケートの「投稿へのメッセージ」の欄に記入する。

今回募集する投稿

○○の秋

食欲の秋・勉強の秋・読書の秋・スポーツの秋・芸術の秋…といろんな秋がありますが、どんな秋を過ごしたいですか?自分なりの秋を投稿してみてください。

おもしろ打ち間違い

メガネ君からの投稿より。始めの投稿を見て下さい。「あ、それ私もよくやる!」と思いついた人は早速投稿しましょう(笑)!!

ダイエット

あべさんからの投稿です。リバウンドしにくい(しない)ダイエット方法を教えてください。成功例・失敗例も募集!

その他

何でもいいです。今まで募集したものでいいです。例えば、単位の神秘、名大穴場スポット、バイトについて、知恵袋、生協に対する質問などがありましたね。

このページはみなさんの投稿によって作られています。どしどし投稿して下さい。

文責(コメント)

くみ

special thanks to

にゃお

うお座→日本ど真ん中祭り

今回の特集にもあるように、よさこいの一大イベントです。名古屋の久屋大通をはじめ、市内各所で行われます。みなさんもパッと盛り上がりましょう。

読者と筆者・編集部を結ぶアンケートのページ

ゆうべのひとこえ

From Reader From Editor



Me~dia6の記事は
いかがでしたか?

COOP INFORMATION

学生の生活を支えてくれる大切な存在です。(うえすぎようこ)

お世話になっています。(かみ)

→みなさんの役に立っているようで私も本当に嬉しいです。これからもよろしくお願いしますね。(坂)

本が安いのですごく助かります。これからは教科書以外の本も買ってみようと思います。(メガネ君)

→そうですね。いろんな本を読むと、あなたの世界も広がりますよ、きっと。どんどん利用してくださいね。(坂)

大分名物鶏天食べたい。(2番)

→食べに行かれましたか?もし食べたなら、感想もお願いします。鶏天はとても人気があるみたいです。(坂)

九州・沖縄フェアが楽しみです。ケーキフェアをまたやって下さい。

(こてつ)

→感想を聞かせてくださいね。ケーキフェアは大好評だったようです。あつという間になくなったらしく、私は食べることはできませんでした。またいつかやるそうなので、南部食堂の掲示を待っていてください。(坂)

満腹定食企画はP12のT君にぴったり!!っていうかこのT君の背中どっかで...?(あべ)

→あべさんはT君を見たことがあるかもしれませんね。あべさんはT君と同じ学部で同じ学年なので。(くみ)

生協食堂フェアは毎回楽しみにしています。ケーキフェアは声カードでとても好評でしたね。北部食堂の企画にも行ってみたい。(N.H)

→ぜひいらしてください。みなさんの満足できるようなメニューをそろえてお待ちしております。(坂)

懐かしメニュー企画の内容がとても気になります。(ぼち)

→今回は簡単なお知らせしか出せなくて申しわけありませんでした。7月号が出るときにはもう終わっているので、行かれたのでしたら感想を教えてください。これからはいろいろと企画がありますので、その時もまたよろしくお願いします。(坂)

参考になりました。生協に、手をふくためのおしほりをおいてほしい。

(タマ)

→以前もそのような意見があつて、その時は予算の関係上実現は難しいとのことでした。今はどうなるかわからないので、そのような意見をまとめて、みなさんの力で生協を動かしてみましよう。(坂)

Have A Nice Trip!

夏休みに旅行の予定があるのでとても役立った。当たり前にも新幹線を使うものだと思っていたけれど、いつか夜行列車やローカル列車を乗り継いで旅行もいいなあと思った。新幹線で学割を使うとどのくらい安くなるのかも教えてほしい。(N.H)

→新幹線で学割を使う場合、乗車券が2割引になります。特急券の料金は割引になりません。青春18きっぷは新幹線では使えないので注意してください。(おかちゃん)

私も2ヶ月前の予約、必死でやっていました。Webは知りませんでした。(うえすぎようこ)

→全日空と日本航空システムのホームページはあります。今度はWebで挑戦してみてください。(おかちゃん)

何かの話で聞きましたが、海外に行くときは、格安チケットショップでチケットを買って、これを前渡ししてもらって個人客としてエアーカウンターに行く希望の席に座れるらしい。(あべ)

→僕は飛行機で海外に行ったことがないので...ちなみにスーパー早割は、早くチェックインすると希望の席に座れます。国内線を利用される方で窓側がいい方はeプリチェックインを利用してみてください。(おかちゃん)

青春18きっぷのことがよくわかり
ました。高速バスはすごくお得!

(ぼち)

高速バスがとっても安い!!参考に
なりました。

(タマ)

→そうなんですよ。旅行に行く際
にはぜひ使ってみてください。

(おかちゃん)

読んで始めて知ったことがいっば
いでした。

(こてつ)

→今回は意外に知らないことを載せ
ました。ぜひ利用してみてください。

(おかちゃん)

夏、旅行したい。それで行こうか検
討するっす。

(かみ)

→一度検討してみてください。北海
道や沖縄なら、北海道の旅やオキナ
ワのたびがオススメですよ。

(おかちゃん)

旅行ってこうやってプランをたて
るのも楽しみの1つですよ〜。

(メガネ君)

→そうですね。どうやって行こうと
か、どこに行こうとか考えるだけで
ワクワクします。

(おかちゃん)

夏休みに高校の友人の家をまわる
ので参考になりました。

(2番)

→ありがとうございます。夏休みは
通常より予約が取りにくいので注意
して下さいね。

(おかちゃん)

ドイツに行きたいとは思いますが、
お金がたまらない。海外は難しいで
すよね。

(RYU)

→海外は「格安」航空券を使っても高
いですよ。

(おかちゃん)

下宿生ふぁいと!

野菜(人参・シイタケ)はいつも使う
大きさに切って冷凍しておけば、すぐ
に野菜炒めができるよ。

(タマ)

→野菜を冷凍して保存するのって基
本ですね。シイタケって保存できると
は初めて知りました。これからもいろ
んな情報をお願いします。

(くみ)

鶏の唐揚げに感動した!!

(2番)

→本当に感動です!鶏も安いですし。
でも、くれぐれも火事には注意してく
ださい。

(くみ)

唐揚げを作ったあとの油はどう
やって処分しているのでしょうか?

(ぼち)

→油を固めるものを使ったりします。
ないときは、牛乳パックに油を入れて
チラシや要らない紙で吸収してその
まま可燃ゴミとして捨てるという手
もあります。

(くみ)

私も洗い物を水につけておいてま
す。けっこう洗いやすくなります。

(RYU)

→そうですね。水に浸けておかない
と、取るのに時間も力もつかって疲れ
てしまいます…。

(くみ)

「卵に買った日を書いておく」より、
素直に賞味期限を書いておいた方が
より忘れにくいのでは…?!ヒネリが
足りない?!

(N.H)

卵は、扉におくと早くだめになりま
すよー(温度が高いから)卵入れをば
ずして、中で並べるべし。

(あべ)

→確かに賞味期限を書いた方がわか
りやすいですね(笑)。卵はドアポケッ
トに入れる物とばかり思っていました
(ショック)。

(くみ)

参考になるっす。

(かみ)

→ありがとうございます。これからも
参考になるようなものを載せていき
たいとおもいます。

(くみ)

受け身人間なんてつくるより片付
ける方が楽だったりしますね。野菜炒
めとチャーハンはおくもよくつくり
ます。カンタンでまずくつくる方が難
しい感じなので。

(メガネ君)

→野菜炒めやチャーハンはいくらで
もバリエーションがあるので、作るの
が楽しいと思います。簡単料理ばんざ
い!

(くみ)

炊飯器の熱で解凍とは!我が家では
台ふきを乾かしていました。

(しなぼそう)

→「使える物(?)は使おう!」精神です
ね。蒸気はちゃんと逃がすように気を
つけましょう。

(くみ)

ショッカータイムス

冷蔵庫で保存したらいけないもの
教えてください。ex.豆腐とか。(あべ)

→例えばしょうがは保存適温が14℃
で、冷蔵庫に入れておくと低温障害
を起こし、黒ずんでしまいますし。

さつまいもの適温は12~13℃で冷
蔵庫に保存などもってのほかです。

玉ねぎ、じゃがいもも秋冬は涼しく
乾燥している場所の方が冷蔵庫に
入れておくより美味しく保存できま
すよ。

(ショッカー)

今回はグラタンなんて手が込んで
いますよねエ。(うえすぎ ようこ)

→たまには手の込んだ料理が食べた
かったんです(笑)いつもスパゲッ
ティとかキツイですから。

(ショッカー)

保存方法ってそれぞれ違うので、難しいですよ。(RYU)

→正直言って、書いている僕らも全然覚えていないのが現状なんですよ(爆) (シヨッカー)

キャベツは腐る前に一度火を通して、一口大に切ってから、冷凍するといつでも使えるよ。(タマ)

→玉ねぎも一度炒めてから冷凍保存するといつでも使えますよ。(シヨッカー)

食堂でよくわらびもちを食べるのですが、あれで80円は納得いかず、家で作れたらと思っていたところに作り方が紹介されてる!!!今度作っています。(N.H)

→多分、自分で作るのもっとお金がかかったような気が…80円はむしろ激安かも。(シヨッカー)

一年生がんばってますね。(かみ)
→いえいえ、先輩達の偉大さに比べればまだまだです(笑)(シヨッカー)

ナスやもやしも腐らせたことあります。もっと早く読んでいれば…!とところでバナナは個分けにはなしとておくと茶色くなくなりそうです。(メガネ君)
→役立つ情報をたくさん載せていると思うので、毎回欠かさず読んで下さいね。

夏にはやっぱりバナナとかマンゴーとかパイヤとか南国のフルーツが食べたくくなりますね。(シヨッカー)

Me~dia伝言板

私の投稿がでで~んとおつてうれしかったです。ありがと~☆(>o6) (あべ)

→募集していないもののなかで光っていたので採用しました☆これからもおもしろい投稿を待っています。(くみ)

最近映画見に行っていないので、夏休みにも行きたいです。(RYU)
→映画いいですね…。映画を見たら感想をおくって下さいな。(くみ)

生協のカテキョに仲介料がないとは知らなかった。(うえすぎ ようこ)
→家庭教師の斡旋は今年の春から始まりました。これは、大学の厚生課が今までやっていたものなんです。場所が遠くにあるカテキョが多いので、自宅生の人にオススメです。(くみ)

家庭教師や塾講師のバイトはやはり人気なんですね。私は人に何かを教えるのが苦手だからうらやましいです。(N.H)
→やっぱり時給がいいこととか、大学生らしいとか、将来教師になりたいからということが理由でしょうか。やっているうちに結構慣れるものですよ。(くみ)

バイトはいいですねえ。バイトしてる人って何だか尊敬しちゃいます。家庭教師とか塾講師やりたいんですけどね…。(メガネ君)
オレもバイトしたいー! (タマ)
→では、やってみましょう。思い立ったが吉日です。(くみ)

パンダとか犬とかのかぶりもののイラストがかわいい~!! (ぼち)
→伝言板に投稿したら、かぶれますよ(笑)感想は残念ながら「ゆうべのひとこえ」行きになってしまいます。ぜひ、投稿して下さい。(くみ)

Me~dia Puzzle Center

答えは”ホクブコウセイカイカン”だあ!! (あべ)
答えは「ホクブコウセイカイカン」(RYU)
→セイカイですう! (SHO)

30分で解けたっす。(かみ)
→なかなかやりますね。(SHO)

単行本でるといいですね。てか出して下さい(笑) (メガネ君)
→出たら嬉しいですよ。予算出して下さい(笑) (SHO)

懸賞付きクロスワードにしてほしい。(タマ)
→懸賞いいですねー。予算出して下さい(笑) (SHO)

今週のバズル、クロスワードそのものもさるものながらカギが難しい!(のでギブアップです) (うえすぎ ようこ)
私には解けなかったです。(こてつ)
意外と大変だった、てかわかんね。(2番)

→今回は難問です。結構難しいですよ。(SHO)

イラストロジックを出して下さい。(ぼち)
→次回ぐらいできっと。(SHO)

「作者が作ってる途中でめんどくさくなって…」文責のSHOさんが毎回作ってらっしゃるんですか?!すごすぎ。SHOさんってもしかして生協BBSによく書き込んでいらしたり? (N.H)

→はい。毎回作ってますよ。学生委員会や新歓WebのBBSにも書き込みしてます。(SHO)

PC ANTHEM

やっぱりネットはIE使っちゃうなあ。長所短所とか関係なく慣れてるから。(N.H)

→IEに慣れている場合、IEコンポーネントブラウザはむしろ使いやすいですよ。(SHO)

これはとっつっても役に立っています。SHOさんの情報ある限り長〜長〜くやってください。(あべ)

→がんばります。応援よろしく。(SHO)

便利そうなので慣れてきたらぜひ使ってみてください。(メガネ君)

→ぜひぜひ使ってみて下さい。(SHO)

「IEコンポーネントブラウザ」という言葉を初めて目にしました。(ぼち)

→そうですね。あまり聞かないかも。(SHO)

ためになりそうだけど難しい。

(こてつ)

よくわからなかった。(かみ)

ムズかしい…。(2番)

→初心者向けではないですね。レッツチャレンジ!(SHO)

HTML言語の特集をやってほしい。

(タマ)

→ホームページ製作に興味を持つ人が多いようなので、検討します。

(SHO)

ゆうべのひとこえ

生協購買の小さなフェアの情報も載せてほしい。先日の「カロリーメイトフェア」とか。載ってましたか??載ってたらすみません。

(N.H)

→Co-op Informationのスペースには、全ての情報を載せるのはちょっと難しいですね。変わりに生協通信を読んでみてはいかがですか?いろいろな情報が載っていますよ。(編集部)

北部の夜のメニューが定食で悲しいです。女の子は夜にそんなに食べないので…。みんなつらそう。(こてつ)

→ライスSでも相当多いですよ。少ない目に食べたいならちょっと遠いですが、理カフェなんていかがでしょうか?サラダがおいしいです。(編集部)

え!?山梨出身でここまで使えるなんて…スゴすぎる…。最近友達が名古屋弁の本を持ってたんですけど、私も分からないのがけっこうありました。普段からしゃべらないからな。

(あべ)

→僕だってしゃべりませんよ～。でたらめなおいがぶんぷんしませんか?(学読班)

今回は1ヶ月で次のMe~diaが見られるのでとってもうれしいです。でもMe~diaの皆さんは大変でしょうね。

(メガネ君)

→8月にMe~diaを作っても見る人がいないですし(笑)。(編集部)

2月号のアンケート回答者に私が載っていませんでしたがどうして?コメントは載っているのに?!

(うえすぎ ようこ)

→こちらの確認ミスです。申し訳ありませんでした。(編集部)

表紙・裏表紙・ページ下コラム

嫌な雨のはずなのに、裏表紙の詩を読むと、すごく雨がきれいなものに見えてきました。(RYU)

→私の詩に込めた思い、メッセージが初めて伝わってとても嬉しいです!雨の日だって楽しく過ごしましょう☆もちろん、晴れの日もめいっばい☆(ゆう)

裏表紙の「俯き落とす…」ふりがなをお願いします。名大二次試験の国語に倣ってカタカナで(笑)文学部なのに大丈夫だろうか。(N.H)

→「ウツムキオトス…」です。これは漢字の方が見栄えがするなあと思ったので。名大二次試験の国語は受けてないので知りませんがご希望に添えましたか?(ゆう)

表紙の絵がやさしいかんじでいいですね。(あべ)

→ありがとう~☆私の性格がにじみ出てますね~なんて。(ゆう)

なんかかわいいです。なごみます。

(こてつ)

→絵をあまり描いたことがなく不安だったのですが嬉しいです。(ゆう)

・?の形が違う。
・汽船が戦艦ヤマトになっている。
・女の子の髪の長さが違う。
・幼女の左目の位置が左にずれている。

ほわほわした感じで好きです。

(ぼち)

→ありがとうございます。たぶん私っぽさ満開です☆こういうのを好いてくれる人がいるのは嬉しいことです。

(ゆう)

表紙を見てて思ったのですが、4月号のiの点を桜に変えてたんですね。かわいい。

(メガネ君)

→4月号をまだとっておいてるんですね!嬉しい限りです♪

(ゆう)

編集後記・その他

次回も楽しみにしています。(タマ)

→ありがとうございます。これからも、役に立つ面白い記事を書きたいと思います。

(編集部)

お疲れさまです。(かみ)

お疲れさまでした。(こてつ)

→そんなにお疲れじゃないかも(笑)。

(編集部)

おかちゃん編集長お疲れさまでした。

(うえずぎ ようこ)

→ありがとうございます。多くの人の支えで1年間やってこれました。これからもMe~diaをよろしく願います。

(おかちゃん)

HP作る授業を取ってたけど、もうほとんど覚えてないです。でもHP作るのっておもしろいですよね。

(RYU)

→HTMLタグを使って自分がやりたいように色がついたりするのを見てすごく感動しました。最近、HPを見た人が感想をHPの掲示板に書き込みをしてくれるのが楽しいです。(くみ)

くみさんの編集後記にあるように、HP作りははまるとすごくおもしろいです。「アンケートでもHPを作りたい!という人が多かった」とのことなので、Me~diaでも特集を組んでみてはいかがでしょう?

(N.H)

→はい。前向きに検討中です。(SHO)

シヨッカーさんの藤木が似てる!私も「永沢君」読んでハマりました。

(ぼち)

→一番好きな台詞は『働きバチの一生と同じだよね』『うん。働きアリともね。』

(永沢君&藤木君が自分たちの将来についてシュールな一言)。

(シヨッカー)

「永沢君」面白いですよね!ちゃんとあの頭でも学生帽をかぶっているし。見事なまでの片思い一方通行サークルも

(しなばそう)

→城ヶ崎さんが永沢君を好きな理由は分かりますが、堀こずえが藤木君を好きな理由は結局はつきりしませんでしたな。

(シヨッカー)

毎号(といっても2回だけ)楽しく読ませてもらってます。これからもがんばってください。(メガネ君)

(メガネ君)

→ありがとうございます。これからもMe~diaをごひいきに♪

(編集部)

私もふと気づけばMe~dia2年生。これっってもう常連??

(あべ)

→はい、常連中の常連です。目安として、Me~dia伝言板のかぶり物が変わらなくなったら、常連とみなされるかと。常連さんからの投稿がないときは、ちょっと悲しくなったりします。

(編集部)

Me~dia6アンケート回答者(敬称略)

文学部1年	しなばそう
文学部1年	N・H
文学部1年	M-OTARO
法学部1年	タマ
経済学部1年	かみ
経済学部1年	2番
理学部1年	メガネ君
農学部1年	こてつ
農学部1年	ぼち
経済学部2年	あべ
理学部2年	RYU
工学部2年	猛虎
医学部2年	オーロラ
法学部その他	うえずぎ ようこ
法学研究科M2	ジャンバラヤ
農学部1年	てん
文学部2年	MOMO
文学部2年	みかん
文学部1年	かまとと
理学部1年	希望
工学部4年	HAZEL
理学部3年	PAGANINI-NICORO
国際開発研究科その他	ダニー・チュン
農学部3年	ノーマルライス

<今回のアンケートは24枚でした。>

Me~dia6アンケート当選者(敬称略)






文学部1年	しなばそう
文学部1年	N・H
法学部1年	タマ
経済学部1年	かみ
経済学部1年	2番
理学部1年	メガネ君
農学部1年	こてつ
農学部1年	ぼち
医学部2年	オーロラ
法学部その他	うえずぎ ようこ

●当選者の皆様、おめでとございます。

図書券は後日発送致します。

●今後もMe~diaをよろしく願います。

編 集 後 記

	<p>何故か6月の土日に帰省しました。長いこと帰省していなかったのですが、ちょっと怒られていたんです(笑)。さて、帰る日を迎えました。ちょっと早めの8時発の電車の</p>		<p>日々思いを連ねている私です。今回も裏表紙を描きました。6号の裏表紙で、初めて自分の思いが伝わったことがアンケートという形でわかり、とても感動しました。さて、なん</p>		<p>最近の電子辞書ってすごいですよね。ボクは去年の入学時に買ったんですけど、それと比べたら厚さが半分ですよ。しかも中身ももっといいのになってるし。やっぱりこういう業</p>
<p>界は進歩が速いですね。先日知り合いの先輩が新しい電子辞書を買ってその性能に驚いてました。なんでもロックバンドのLed Zeppelin(はもちろん)やNirvanaが解説付きで載ってたとか。辞書を作っている方々には本当に頭が下がります。あ、皆さん液晶割れには注意しましょう。(ジュンヤ)</p>	<p>だかんだでもうすぐ夏休みですが、素敵なお休みになるといいですね。ちなみに今回の裏表紙のタイトルは"adventure"です。今回は私もおかき氷記事のために覚王山のかき氷屋さんに赴きましたが、インタビューをしていて感動しました。伝統を垣間見ました。世界が広がる思いは最高です。(ゆう)</p>	<p>Me~dia 7から編集長をやることになり、ちょこっとだけ"長"という言葉にドキドキしている"すの"です。今までにも何回か記事を書いてきたけど、まさか編集長になるとは思ってもいませんでした。これからも読者のみなさんと一緒に今よりも、もっとボリュームのあるMe~diaを作っていきたいいなあ……って思っています。あと、図書券も早めに送りたいと考えていますので、皆さんからのアンケートをお待ちしています。(すの)</p>			
	<p>今回初めて記事というものを書きました。今まで色々な人の自分の作品に対する例えは今ひとつ実感が湧かなかったのですが、記事の始めから終わりまでずっと関わっ</p>		<p>今回初めて記事を書きました。私でも記事が書けるんだあ〜とちょっぴり感激。国語力がないので下手ですが、これから少しずつ頑張っていこうと思います。今回かき氷特集を書いたのですが、取材は楽しいですね。いろんな意味でおいしいような気がしました。これから名大付近の美味しい店覚えていきたいです。みんな、連れてってごっこしてください(笑)。(さゆり)</p>		<p>ていると、本当に我が子(いないけど)のように感じるものですね。初めてなのであまり上手はありませんが、そこは出来の悪い子ほど可愛いって事で……。皆さんに記事をお届けするのは心許ないのですが、可愛い子には旅をさせろ、頑張ってるって来るんだよ〜(みつを)</p>

Me~dia 7読者アンケートの締切は7月31日です。

読者の皆様一人一人のご意見をスタッフ一同心からお待ちしております。

次号Me~dia10は10月8日発行予定です。おたのしみに!!

Me~dia 7(#89) 2003年7月1日発行

発行 名大生協理事会

編集 名大生協学生委員会(東山・大幸) Me~dia編集部(Tel 052-781-5195〔直通〕)



高山 さゆり

春原 雅志

吉村 久美子

竹下 博之

前中 允瑠

西川 真理

岡田 将行

松原 宏

小笠原 光規

毛利 宗弘

坂 陽介

片山 友愛

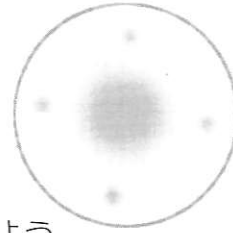
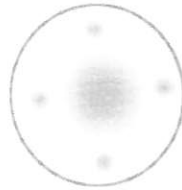
吉田 純也

竹 溪 翔

印刷 名大生協印刷部

Me~diaは再生紙を使用しています。

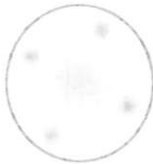
Me~dia編集部E-メールアドレス:me-dia@imac.to
御意見等どしどしお寄せ下さい。お待ちしております。



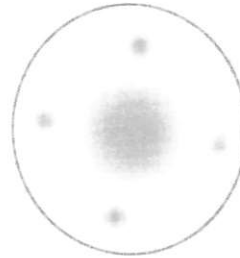
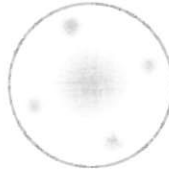
身を焦がす思いに 心揺らされるのなら
たった一人のために 舞い降りた天使をうけとめよう



ずっと捜していた 永遠の輝き
その半分でも つなぎとめておきたい



ただ私が私で在るように
君が君でいられるように
人波という名の灰色の海に
吞まれてしまわぬように
幾千もの光に包まれて
私達は今ここにいる
強く 強く
儂い命でも
ただここに在るために



名大生協ニュース「Me~dia」は名大生協学生委員会が編集し、理事会が発行しています。Me~diaは名大生協の活動・総代生協委員の活動を組合員に伝え、意見を頂く場でもあり、また、様々な生活の知恵などを伝える場でもあります。みなさんの意見を反映させ、よりよい生協にしていきたいため、ご意見やご感想をお待ちしております。