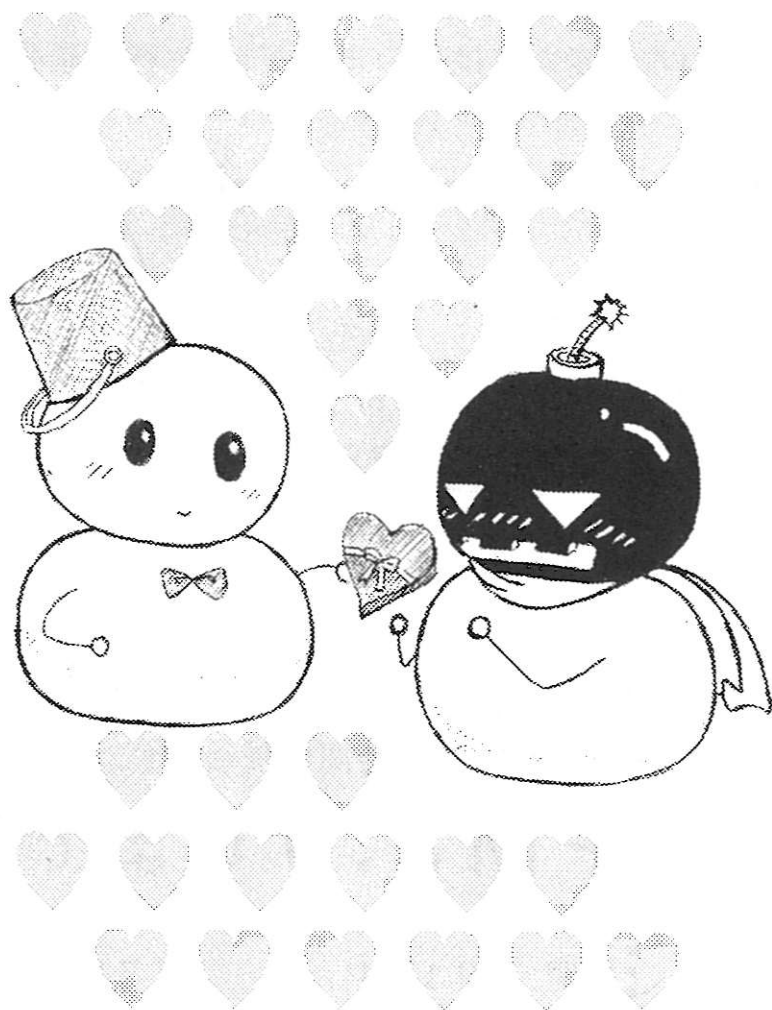


Me~dia

2

2002年度
第6号



2	COOP INFORMATION
8	共済の回覧板
12	ショッカータイムス
16	Me~dia伝言板
18	Me~dia Puzzle Center
22	ゆうべのひとこえ
25	全新歓公示
26	新入生に声を贈ろう
27	編集後記

編集：名大生協学生委員会 Me~dia 編集部
発行：名大生協理事会

生協理事会・学生委員会からのお知らせ

COOP INFORMATION

寒い冬を乗り越えて、元気に春を迎えよう!号

遅ればせながら、新年明けましておめでとうございます。この頃めっきり寒くなってきましたね。風邪をひいていませんか?この時期もうすぐテストもあります。ちゃんと勉強していますか?いろいろ大変だとは思いますが、一生懸命頑張ってこの辛い季節を乗り越えましょう。



★ 食堂部だより ★

北部食堂の期間延長営業のお知らせ



もう2月ですね。そろそろ今年度も終わります。でもその前に、後期の最後の山場とも言うべき後期試験や、卒業への最終関門である卒業研究があります。そんなみなさんのために、生協から嬉しいお知らせがあります。なんと、北部食堂が夕食の時間の営業時間を延長します!めっきり寒くなりましたので、暖かいものを用意しています。

この寒くて辛い季節に、生協の食堂で暖かい食事をとって、後期試験や卒業研究を乗り越えましょう!

みなさんのご利用、お待ちしております。

～後期試験、卒業研究シーズン～

★応援します!!★

北部食堂夕食時間延長します。

PM 8:00 まで

(開店時刻はPM 5:00です)

期間: 1月14日(火)～2月7日(金)

※理系カフェテリア食堂は通常どおり
PM8:00まで営業しています。

★ 書籍部だより ★

北部書籍からのお知らせ

☆営業時間のお知らせ☆

11/11(月)より北部書籍は18:30まで営業しています。ぜひご利用ください。

※春休みは17:30に閉店します。
※土曜日は14:00に閉店します。



みんなも本をたくさん読もう!

大学生協オリジナル企画

カタログブックフェア

89社918セット

☆オール15%OFF!☆

実施期間 : ~2/8

全商品掲載のカタログもあります。
店舗までご請求ください。

☆朝倉書店ブックフェア☆

朝倉書店の本がなんと15%OFF!!理工系の専門書ですので、理系の方はぜひご利用ください。また、注文も受け付けております。

理工系の専門書が
15%OFF!

期間

1/7(火)~
2/7(金)

南部書籍からのお知らせ

◇言語学フォーラムフェア◇

今回は大修館書店・研究者・ひつじ書房・和泉書院の4社の本がこちらも15%OFF!こちらもご利用ください。

15%OFF!

期間

1/7(火)~
2/7(金)

◇廉価版CDバーゲンセール◇

期間: 1月6日(月)~2月21日(金)

クラシック、ヒーリングを中心に超お買い得価格でCDをご提供!興味のある方は一度足を運んでみてください。





☆サービス部だより☆

春休みの計画は早めに準備しましょう!

春休みの計画は、今からすすめないと、計画倒れになることもあります。スキーにしても、海外旅行にしても、ゼミ・研究室旅行にしても、2月になって申し込もうと思っても行きたいところが満席や満室になって、計画を変更することが必要になったり、行けなくなったりするなど残念な結果になってしまいます。そんなことにならないためにも、早めに計画を立てておきましょう。生協旅行サービスセンターでは、組合員の方ひとりひとりの「計画」をお手伝いします。

冬～春休みの取扱商品

- ☆海外旅行
- ☆国内ツアー
- ☆スキーツアー
- ☆温泉旅行
- ☆レンタカー旅行
- ☆レンタル袴
- ☆コンタクトレンズキャンペーン
- ☆運転免許取得プラン



春休みの旅行は生協で♪

春休みはとても長いので、下手をすると時間を浪費してしまうかもしれません。この休みも、生協を利用して楽しい計画をたててみてはいかがでしょうか？きっと有意義なものになると思いますよ。

文責：学生委員 坂 陽介



学生委員会だより



vol.1 新入生歓迎活動(新歓)



▲昨年度のつどいの様子

○新入生のつどい

3/21(金)22(土)と3/30(日)31(月)に、一泊二日で新入生歓迎企画をします。これは新入生に不安を解消してもらい、今後の大学生活で生じる不安を解決してもらうことや、今後につながる友達を作ってもらうことなどを目的としています。昨年度は学内でオリエンテーリングを行った後、室内でゲームをしたり上級生の話を聞いたりする企画を行いました。

●工学部推薦入試対応

昨年の12/6(木)、7(金)に工学部推薦入試が行われました。6日は小論文試験、7日は面接試験が行われ、6日の昼過ぎから試験を終えて出てきた受験生と軽くおしゃべりをして気分をほぐしてもらいました。対応したのは学生委員会、工学部ウェルカムパーティー、Co-oper(新歓を手伝ってくれている組合員さん)の有志でした。初めは緊張した面持ちだった受験生も、次第に慣れてきて、途中からは自然に話せていたようでした。



○新入生歓迎冊子・地図

現在「春ふわり、名大生」というタイトルで来年度の新入生に配布する冊子を作成中です。授業の履修登録の仕方や学部紹介、大学内の店舗紹介などを載せる予定です。

また、昨年度までは「名大近郊MAP」として一枚の紙で大学周辺の地図を作っていましたが、今年は冊子形式の地図を作ります。学内の情報も載せるなど、より充実した内容を目指していきます。



●受験宿泊対応

2/25(火)に行われる前期試験に合わせ、名古屋市内のホテルに宿泊している受験生を対象に行う企画です。遠方から来ている受験生の不安を解消して試験で実力を発揮してもらうために、24日の夕方にホテルに相談コーナーを設けて受験生の話を聞きます。また、当日の朝には最寄りの駅から試験会場まで受験生を誘導し、地理的な不安を少しでも減らせるようにします。





▲昨年度の総合センターの様子

○新入生総合センター

3/8(土)から3/31(月)まで、南部食堂に新入生総合センターが設けられます。ここには在学生による相談コーナーが置かれ、新入生やそのご家族の質問に答えたり、生協・共済の加入についての説明や下宿斡旋などを行います。在学生の中にもここを利用された方がいらっしゃるのではないのでしょうか。

vol.2 生協50周年記念企画

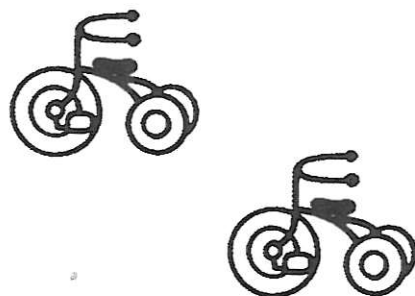
今年は生協の設立50周年ということで、プリペイドカードのプレミア企画、店舗でのオーディオフェアなど様々な企画が行われました。その中で学生側としては健康まつりと自転車点検を行いました。当日参加して下さった方、ありがとうございました。

●健康まつり

11/26(火)・27(水)と生協まつりに合わせて行いました。内容としては、お酒に強いか弱いかを判定するアルコールパッチテストや体脂肪、血圧、握力などの測定、自分の肺がどれだけたばこで汚染されているかを知ることができるヤニケンを用意しました。また、それぞれの結果評価と対策をまとめた「健康まつりガイドブック」を配布しました。2日間でおよそ300人が参加しました。多くの人に自分の健康や体質を知ってもらえることができ、飲み過ぎや生活習慣病などの予防に役立ったと思います。また春にもこのような機会を設けたいと思います。なお、当日配布した健康まつりガイドブックですが、予約して頂けばお渡しすることができます。電話(781-5195・学生委員会室)かメール(student-c@coop.nagoya-u.ac.jp)でお願いします。

○自転車点検

11/28(木)に北部厚生会館前で行いました。自分でも簡単にできる自転車点検の方法を無料で講習しました。寒空の下で行ったこともあり来場者は少なかったのですが、参加した人には自転車点検の必要性を認識してもらった良い機会になったと思います。また南部購買と北部購買では自転車の修理を受け付けていますので、もしもの時はご利用下さい。



vol.3 全国総会

12/21(土)・22(日)の2日間、千葉市の幕張メッセ国際会議場で行われました。全国総会とは、名大生協で毎年5月に行われている総代会の全国版のようなもので、各大学生協が名大生協という総代にあたります。その全国総会に学生委員会から代議員2名、傍聴者2名が出席しました。東海地域だけでなく全国の取り組みの交流や学生委員同士の意見交流でさまざまなことを学びました。今回学んだことをこれから形にしていきたいと思っています。

vol.4 班活動報告

総代・生協委員やそれ以外の一部の組合員の中には、「生活班」というものに所属している人がいます。たとえばMe~diaで「ショッカータイムス」を書いている食生活班(ショッカー)なども生活班のひとつです。それ以外にもいくつかの班がありますので、今回は全ての班をまとめて紹介します。現在班活動について大幅に見直し中ですので、「こんなことできないかな?」という意見があればぜひアンケートでお寄せ下さい。

<ユニセフ班>

生協まつりでグリーンティングカードを販売しました。売上の収益は、日本ユニセフ財団に寄付することになっています。今後も募金活動を継続して行っています。

<文化交流班>

海外に行ったことのある班員に「今週のイタリア」と題し、イタリアについての記事をまとめて南部食堂に掲示しています。列に並んでいる間に読める所に貼ってあるので、ぜひ読んでみて下さい。

<学生に読書をすすめる班(学読班)>

映画とその原作小説の違いや、自分の興味のある事柄について調べて班員皆の前で発表するプレゼンテーションなどを行っています。南部書籍にすすめ本のコーナーを作ったりもしているので、見たことがある人もいるのではないのでしょうか?

さて、今回から班活動報告を載せていくことになりましたが、いかがでしたか?少しでも班活動に興味を持って頂けると嬉しいです。それでは、がんばってテストに臨んで下さいね(^ ^)

<食生活班>

毎回『Me~dia』(この冊子ですね)に「ショッカータイムス」を連載しています。また、昨年4月頭に行った料理講習会も食生活班の企画です。

<声カード班>

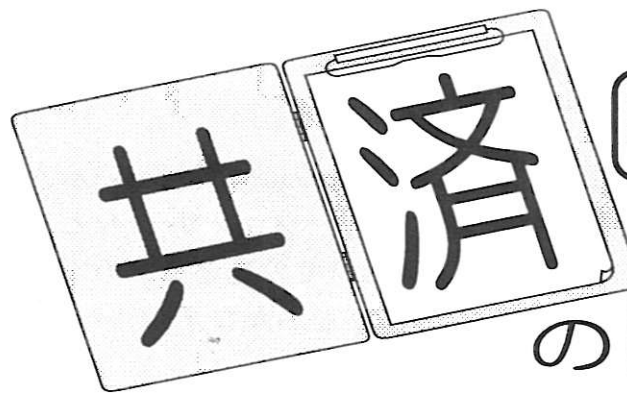
現在諸事情により活動休止中ですが、前期は「お店探検隊」(Me~dia7に載せました)などを行いました。今後充電期間が終わったら、また新しいことにチャレンジしていく予定です。

<リサイクル班>

現在は主に牛乳パックの回収をしています。北部厚生会館前の芝生で牛乳パックを数えている集団がいたら、それはリサイクル班です。現在は割り箸回収についても検討中です。



文責 理事 深谷文絵



風邪の予防・お酒・給付の受け方編

の回覧板

今年も風邪とインフルエンザの季節がやってきました。健康に過ごすために原因を知り、予防方法を身につけましょう。また、困ったときのために共済の給付の受け方も知っておきましょう。

インフルエンザと風邪の違い

インフルエンザはふつうの風邪(普通感冒)と同じだと誤解している人が多くいます。インフルエンザ対策のためにまず、インフルエンザと風邪との違いを正しく確認しましょう。インフルエンザと風邪の大きな違いは、原因となるウイルスの種類が異なり、インフルエンザは突如強烈な流行が発生することが特徴です。

下の表を見ると、インフルエンザと風邪の違いがたくさんあることがわかります。特にインフルエンザは発熱だけでなく、全身痛、筋肉痛、関節痛を伴います。

インフルエンザでも風邪でも、かかると辛いのでかからないように予防をすることが大切です。

この冬流行しそうな インフルエンザウイルス

B型ウイルス、A香港型ウイルスが12~1月に流行。後半にAソ連型ウイルス(2~3月)が出てくる可能性があります。

ところで、A型・B型って何でしょうか？A型は10~40年の周期で新型インフルエンザを登場させており、登場した当初はほとんどの人が抗体を持っていないために世界中に大流行を引き起こす危険があります。それに対してB型は局地的な流行を起こします。C型というのも存在しますが、症状が軽く、普通の風邪と同様に扱われています。

また、インフルエンザのワクチンは、A型には有効ですが、B型にはほとんど効きません。

	インフルエンザ	風邪
初発症状	悪寒、頭痛	鼻咽頭の乾燥感およびくしゃみ
主な症状	発熱、全身痛	鼻汁、鼻づまり
悪寒	高度	軽度、きわめて短期
熱および熱型(期間)	38~40℃(3~4日間)	ないか、もしくは微熱
全身痛、筋肉痛、関節痛	強い	ない
倦怠感	高度	ほとんどない
合併症	気管支炎、インフルエンザ肺炎、細菌性肺炎、脳炎、脳症	まれ
病原	インフルエンザウイルスA, B	ライノウイルス・アデノウイルス・コロナウイルス・RSウイルス・パラインフルエンザウイルス・インフルエンザウイルスC

▲インフルエンザと風邪の違い

風邪やインフルエンザになる前に

予防しよう!



ドキッ

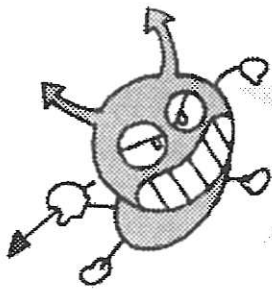
風邪には医学的な治療方法というのはありません。細菌に感染した風邪の場合は、抗生物質の投与などがありますが、風邪の9割はウイルス性です。そのウイルスを殺せる治療方法はありません。結局は「きちんと休み」自分自身の身体がウイルスに打ち勝ってくれるのを待つ・応援するのが一番の「治し方」です。そして日頃から免疫力のつく生活をする事で、風邪にかからない・かかっても軽く済み、早く治ります。

1. 抵抗力をつけよう

体力をつけ、抵抗力を高めることで感染しにくくなります。軽い有酸素運動は血行が良くなり、過剰な暖房に頼らずに身体を暖める能力をつけることができます。

またウイルスを発見・撃退する白血球のパトロール回数が多くなるので、それだけ風邪にかかりにくくなります。ただしあまり激しい運動をすると、口呼吸になり、のどの奥にウイルスが取りつきやすくなるので、気をつけましょう。

時間がある時は出来るだけ歩きましょう。抵抗力を高めてウイルスに負けない体を作ろう。



インフルエンザウイルスは、温度20度前後、湿度20%前後が最も生存に適した環境で、長時間空气中に漂っている。

2. 適度な温度、湿度を保つ

ウイルスは低温、低湿を好み、特に温度が低くて乾燥している冬にはウイルスが長時間空气中を漂うことが出来ます。

また、乾燥した冷たい空気で私たちののどや鼻の粘膜が弱ってしまうので、インフルエンザにかかりやすくなります。

しかし、インフルエンザウイルスは湿度に非常に弱いので、室内を加湿器などを使って適度な湿度に保つことが有効です。

3. 外出後の手洗いとうがいの励行

手洗いは接触による感染を、うがいは喉の乾燥を防ぎます。インフルエンザウイルスは患者のくしゃみや咳、などで吐き出される微粒子(飛沫)を介して感染し、その様式には飛沫感染と飛沫核感染があります。

風邪ウイルスのなかでも最も多いライノウイルスの場合、特に手から手への感触感染の頻度が高いといわれています。

風邪にかかったときはマスクを着用しましょう。咳やくしゃみの飛沫から他人に感染するのを防ぐことが出来ます。

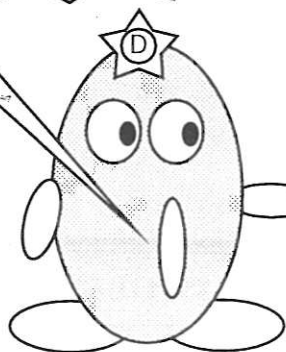


冬といえば…やっぱり南国育ちなので雪に憧れますね〜。でもこの間、名古屋に帰る日に地元に大雪が降ったんですよ! そこで一句、家を出て ふと見た庭に ゆきだるま どうやら父が夜中に雪だるまを作っていたらしい。(くみ)

上手なお酒の飲ませ方

楽しく新入生を歓迎するために。
新入生にお酒を嫌いになってもらわないために。
新入生に新歓を好きになってもらい、どんどん参加してもらうために。

こういうのは危ない!



僕は中学校の友達と定期的にウィスキー(無頼派)を飲む会をしているのですが、その席では全員ウィスキーストリートイッキです。必ずほぼ全員が開始から3時間後にはぶっ倒れます。しかし、その席で一回だけ生き残ったことがあります。そのときは、始めから飛ばしまくりました。開始30分くらいまでに、イッキしまくって、その後、トイレで吐きまくりました。恐らく、吸収する前にすべて吐いてしまったのでしょう。その後他のメンバーがおかしくなって暴れたり、路上で倒れて吐いていました。

談：K学部の4年生



危険な理由~新入生をつぶさないで!~

短時間に大量の飲酒をすると、血中アルコール濃度が急激に上昇し、一気に「泥酔」「昏睡」の状態になり、呼吸困難などを引き起こすことがあります。これが急性アルコール中毒です。イッキ飲みやお酒に弱い体質の人へお酒を強要することは、急性アルコール中毒から死へもつながる可能性がある非常に危険な行為です。また、日本人の4割が体質的にお酒に弱いので、少ない量のお酒で酔いが進行してしまいます。お酒に弱い人に飲酒を強要してしまうとより中毒事故が起こりやすくなります。イッキ飲みを強要し、急性アルコール中毒を起こさせた場合、刑法上の犯罪として処罰されかねません。だからお酒の無理強いは絶対に止めましょう。

万が一つぶれたら

吐きそうだったらトイレなどで吐かせてあげましょう。吐き気というのは生体の防衛本能のひとつなので、無理して逆らわない方がいいようです。

寝てしまったら、仰向けなどにはしないで、嘔吐物で窒息しないように顔を横に向けてあげましょう。

病院送りになったら

退院したらとりあえず共済の給付に行かせましょう。お母さんみたいな職員さんが待っています。色々親切に相談してくれます。

飲み会で、たくさん飲むのは楽しいけど一緒に飲んでいる仲間が倒れちゃったら楽しさも冷めちゃうよね。ここでは、たくさん飲まなくても楽しめる飲み方を考えてみましょう。

食べる

おいしいものを食べましょう。お店の人にオススメを聞くのもいいかもしれませんね。また、食べながら飲むというのは胃へのアルコールの吸収を遅らせ、効果的です。

しゃべる

社会人の方々はしゃべるために飲み会をするようです。それに習って大学生も飲み会で紳士的に語ってみましょう。新入生に大学生活の魅力を語ってあげられるようになれるといいですね。

一発芸

どうしても語るネタが無いという人は一発芸を仕込んでみてはいかがでしょうか? 春休みの間に何かネタを開発してみましょう。ただし、お店には迷惑かけないように注意しましょう。

これらのことに気をつけて楽しくお酒を飲めば新入生もきっと新歓を楽しんでくれるでしょう。

※未成年の飲酒は法律で禁止されています。

共済の給付のしかた

怪我・病気をしして病院に通ったり入院するとお金がかかり困りますね。共済ではそんなときに給付金がもらえます。このページではどのように給付の申請をするのか紹介します。

自転車で乗って帰ってる途中で車と接触してしまって入院1週間、ギブスを20日間することになったよ…。急な出費で生活が大変になってしまった…。どうしたらいいんだろう？



名大 太郎君→



←北部厚生会館2階の組合員コーナーの入口です。階段を上ってすぐ左側にあります。ここでは共済の給付の相談だけでなく、生協の手続きでわからないことに答えてくれます。

そんなときは共済の給付を受けましょう。入院は1日目から、通院5回以上で給付を受ける事ができます

- ポイント.....
- 入通院は何月何日かがわかる資料やいくらかかったかがわかる資料が必要です。レシート、診療費領収書、証明書、場合によっては診断書をもって保管しておきましょう。

給付の申請の流れ

1. まず、北部厚生会館2階の組合員コーナーに行きましょう。
2. 給付を受ける前に、自分が共済に入っているかどうか確かめましょう。もし、入っているかどうかわからなくても窓口で聞けます。
3. 申請書に自分の住所・名前などを書きましょう。怪我・病気の詳細について窓口の人がやさしく聞いてくれます。
4. 病院で診断書など、資料を揃えましょう。
5. 改めて組合員コーナーに行き、書類を出しましょう。
6. 約3週間後に給付金がもらえます。

組合員コーナーの→
窓口の人が優しく
対応してくれます。



名大 太郎君の場合

入院1週間→6,000円×7日=42,000円
ギブス20日=通院10日=1,500円×10日=15,000円
合計 57,000円



怪我をした友達や、入院した友達がいたら「共済の給付を受けた？」と聞いてみよう。給付が受けられるかどうかわからなくても一度組合員コーナーに行って相談してみよう。

文責:くみ、まあしい(酒)

ショッカ〜タイムス 第16回

冬休みが終わって少し経ち、テストが近づいてきたこの季節・徐々に顔色が変わってきた人もいるのではないのでしょうか？白い雪景色、白い答案が遠くから見えてくる…そして白いヨーグルト！そう、2月のショッカータイムスはヨーグルト特集である。2月だからバレンタイン特集だと思った諸君。甘い。甘過ぎる。

我々ショッカーは酸っぱい党である。ゆえにヨーグルトである。

…さあ、妙なノリでこの時期を乗り切りましょう！

第一章 ヨーグルト特集

ヨーグルトは皆さんをもご存知でしょうが、牛乳に乳酸菌を入れて発酵させたものです。もともと栄養の豊富な牛乳が原料なだけにヨーグルトも栄養に富み、また様々にアレンジしてあるため食べ易いという長所を持っています。

【ヨーグルトの五つのタイプ】

1. プレーンタイプ

牛乳を乳酸菌で発酵させただけ。添加物なし。

2. ハードタイプ

プリン状の少し固めのもの。日本で最初に発売された。

3. ドリンクタイプ

かく^{はん}拌して液状にしたもの。いわゆる飲むヨーグルトのこと。

4. フローズンタイプ

ヨーグルトを冷凍したもの。さっぱり度がかかなり高く後味スツキリ☆アイスより低カロリーで、カロリーを気にする女性にお勧め。

5. デザートタイプ

甘味料や果汁、果肉を加えたもの。
アロエ・イチゴ・桃・ブルーベリーなど、最もバリエーションが多い。

【ヨーグルトのここを見て買おう!】

1. 原材料に注目!…『寒天』

☆便秘の人に→「寒天」の入っているハードタイプがお勧め。

乳酸菌・乳糖+食物繊維=しつこい便秘にダブル効果!

2. 無脂乳固形分に注目!

☆肌荒れの人に→「無脂乳固形分」の%が高いプレーンタイプがお勧め。

ビタミンCの多い果物(イチゴ、キウイ、オレンジetc.)入りもよい☆

注・無脂乳固形分とはヨーグルトの乳成分に含まれる脂肪以外の栄養素割合のこと。

3. 乳脂肪分に注目!

☆高コレステロールの人には→「乳脂肪分」の少ないドリンクタイプ

【ヨーグルト知っ得情報】

○健康のために食べるなら、毎日食べないとダメ!

○フルーツetc.を加えた方がよい。

…一般に牛乳よりも栄養価が高いヨーグルトにたった1つ足りないのがビタミンC。

そこで、自分の好きなフルーツやシリアルなどを入れて、自分好みにアレンジすると栄養バランスも味もUP。

○牛乳が飲んでお腹をこわす人はヨーグルトもダメ…

…牛乳やヨーグルトの消化は乳酸菌によって行われるので、人によってはそうした乳酸菌が働かず、おなかをこわしてしまうので要注意。

おまけ♪【ヨーグルト食べ比べ】

我々ショッカーはおいしいヨーグルトを読者に紹介するべくヨーグルトの食べ比べをしてみました☆これはその一部ですが、お薦めのものばかりです。これらはプレーンヨーグルト(明治)を基準にしています。(★3つが基準の5段階評価)

アロエヨーグルト(森永)

固さ★★★☆☆

甘さ★★★☆☆

ブドウのような甘さで、とても柔らかい。体に良さそう♪

バニラヨーグルト(森永)

固さ★★★★☆

甘さ★★★★★

その名の通り、バニラの味。甘党にお勧め。

LG21(明治)

固さ★★★★☆

甘さ★★★★☆

癌の原因のピロリ菌の活動を抑える乳酸菌入り。

3つほど思いついてみました。

・穂先から 崩れ落ちてく 珠のよう(心が洗われてゆく感じ)

・追り来る 嵐を私の 名で呼んで(顔覗いてね!ユーレ)

・揺らめいて ただ残される 夢の先(懐かしい思い出です)

・私の世界でした。わかってくれる人、いるかな。(ゆう)

第二章 料理魂

お手軽なのでものぐさ太郎、花子様も試してみてください。

ヨーグルトスカッシュ

材料(2人分)

プレーンヨーグルト
…100cc(カップ1/2)
炭酸系のジュース
…400cc(カップ2)

作り方

1. グラスにプレーンヨーグルトを入れて、ジュースを少し注いでよくかき混ぜる。
2. 混ざったら残りのジュースも注いで全体をよくかき混ぜる。

夏向きのデザートですね…。

長時間放置すると分離するので、作り置きには向きません。

ヨーグルトティラミス

材料(2人分)

プレーンヨーグルト
(甘めがよい)…200cc
カステラ …2~3切れ
インスタントコーヒー
…小さじ2
お湯 …100cc
ココア(無糖)…適宜

作り方

1. ざるの上にキッチンペーパーを敷き、ヨーグルトを入れて水気を切る。
2. 容器に小さく千切ったカステラを敷き詰めて、上にお湯で溶かしたインスタントコーヒーをふりかける。
3. カステラがしっとりしてきたら1のヨーグルトを2の上にかける。
4. よく冷やして、上にココアをふりかける。

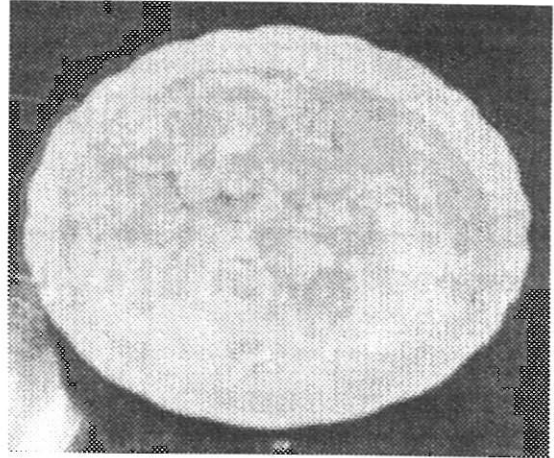
容器に合わせて、それぞれの分量を変えてみてください。

ヨーグルトではなくバニラアイスを使うとこってりした感じの甘さになります。

バナナヨーグルトシャーベット

材料(2人分)

バナナ ……2本
 (イチゴでも可)
 レモン汁…大さじ2/3
 プレーンヨーグルト
 ……カップ1
 砂糖 ……20g
 卵白 ……1個分



作り方

- 1.ボウルにバナナを入れ、レモン汁をかけ、フォークの背などを使ってつぶす。
- 2.ヨーグルト、砂糖の半量を加えて混ぜる。
- 3.卵白を泡立てる。途中で残りの砂糖を加え、ツノがピンと立つまで泡立てる。
- 4.2に3の泡立てた卵白を加え、ゴムベラで混ぜる。
- 5.冷蔵庫OKの保存容器に4を流し入れ、冷蔵庫で冷やし固め、途中、固まりかけた所で、スプーンでかき混ぜる。

これを2,3回繰り返して出来上がり。あればミントを飾ってね。

泡立てるのが面倒なので上級者向きです。

砕いたビスケットを入れたら、サクサク感が生まれておいしい。

あとがき

今回のショッカータイムスいかがだったでしょうか。

前からご要望のあったデザート特集の予定でしたが、気が付くとヨーグルトに固まってました(汗)。ショッカータイムスでは読者の皆さんからのご意見、ご要望をいつもお待ちしております。今回のように裏切るかも知れないけど(爆)待ってます。どうぞよろしく!

文責:ショッカー

Me~dia伝言板



明けましておめでとうございます、まあしいです。まだ書いています。だんだん顔のキャラクターがネタ切れピンチです。ではどうぞ。

☆新年への意気込み☆



Me~diaで頂いた図書券で日記帳を購入！しかも5年連用の日記帳。臨床心理学を学ぶものだからこそ、まず自己を知らなければ…。過去に日記をつけて3日坊主で終わったこと2回。今年こそ頑張ります。(まるちゃん)



今年こそは一人旅をして関ヶ原まで行きいろいろ考えたい。(みがん)



時間に余裕をもって行動する！いつもギリギリで走ったり間に合わなかったりなので…。(たんたん)

みんながんばれ～。

新年早々手を抜いているわけではありません。

☆質問その1☆



生協委員さんに言うべきことではないのかもしれませんが、共通教育棟の教室は、ビラとゴミが散乱しています。どうにかならないのでしょうか…。Me~diaのように、各団体(部活・サークル・自治会etc.)がそれぞれボックスを作って興味を持った人が自由に持っていき、というふうにすれば少しは減るのかなあ、とも思うのですが…。みなさんどのように考えますか？(MOMO)

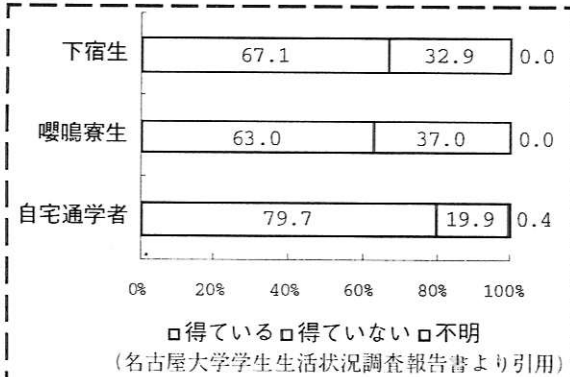
これに関してはモラルの問題ですからねえ。環境サークルSong of Earthさんが以前似たようなことをやっていたよ。いらぬビラは教室の前にある古紙回収BOXに入れればリサイクルされますよ。

☆質問その2☆



みんな、アルバイトはどんなものをどれくらいやっているんですか？私は今バイトをしていないので、教えてほしいです。あと、「こういうバイトはいいよ!」「これだけはやめた方がいいよ」とかいろいろ教えて下さい。(MOMO)

参考までに、名大生のアルバイトによる収入の有無です。



☆面白いもの☆



教育学部の事務室や教官室が遠い山奥へ引っ越したため、今まで未知の土地へ歩いていった。こんなにも自然があったなんて、感動。ドングリ、松ぼっくり、真っ赤な力エテ、柿etc.秋を満喫しました。ドングリは思わずひろって家に飾ってあります。(まるちゃん)

先日ドングリ拾って食べました。調理をしたのにとっても渋かったです。



この間発見した変な看板。
「スバゲイ、やきたてパン」
(あべ)

読めないです。実はこれを表現するのにかなりの技を駆使しています。

☆生協への疑問☆

総代会は年に何回やっているんですか。

→名大は1回。昔は2回やっていました。岐阜大学生協はまだ2回やっています。

リサイクル市は新入生以外の人
も買いに行っているんですか？

→今はリユース市という名前になっています。これは基本的には新入生のための企画のほうです。でも、新入生じゃない人もたまにいますね。詳しくはリユース市HPの<http://www.geocities.co.jp/CollegeLife/1778/>に掲載されています。



農業体験ツアーはもうやらない
んですか。

→これは2年前まであり、留学生と一緒に田植えをしよう、という企画です。来年やるかどうかは学生委員会次第です。あったら参加したいですか？

生協を通して申しこめる資格試
験にはどんなものがあるんです
か。

→北部食堂前など生協店舗内に、大原やベネッセなどのパンフレットがあります。そちらを参照して下さい。生協割引なものもあります。

「共同教育購買」「印刷・情報サー
ビス」ってどこにあるんですか。

→共同教育購買は最近文系学部の人たちが引越をしつつあるその仮住まいにあります。東山キャンパスの東の果てです。

(星屑の町)

印刷・情報サービス部は南部購買の入口に入って左にあります。

☆おまけ☆



「じゅげむじゅげむ
…」の続きを知ってい
る人、教えて下さい!! (あへ)

寿限無寿限無、五劫のすりきれ、海砂利水魚の水行末、雲来末、風来末、食う寝るところに住むところ、やぶらこうじのぶらこうじ、パイポパイポ、パイポのシューリンガン、シューリンガンのゲーリンダイ、ゲーリンダイのボンポコピーのボンポコナの長久命の長助



投稿のしかた。

○おてがみ○

学生委員会室まで持ってくる。
南部食堂の裏の方にあります。

○アンケート○

アンケートの所定の欄に記入する。

上記の2通りでお願いします。

この記事はあなたの投稿によって作られます。どしどし投稿して下さい。

今回募集する投稿

教室のピラ

質問その1参照です。教室のピラについて思っていることとかあったら教えてください。

生協への疑問、挑戦

何でも調べます。何でも聞きに行きます。何でも答えます。何か気になることがあったら気軽に質問してみてください。挑戦者も求めます。

ネタ募集

募集するネタが減ってきました。いいテーマがあったらよろしくお願ひします。ついでに顔の絵も募集します。ただし既存のキャラクターはだめです。

アルバイト

質問その2参照です。アルバイトに関して色々教えてください。ただし固有名詞などはあまり出さないように配慮お願いします。

春っぽいもの

まるちゃんさんが秋っぽいものを見つけてきたので、今度は春っぽいものがあったら教えてください。

その他

何でもいいです。今まで募集したものでいいです。例えば、裏技、単位の神秘、名大穴場スポット、資格のこと、知恵袋などがありましたね。

→年明けに届いたアンケートに関しては載せることが出来ませんでした。なぜなら明日が最終締切なのです。きっとMe~dia 4に載ることと思います。では。(1/6夜)

文責(コメント) まあしい
コメントのみ くみ
special thanks to にゃお

Me~dia Puzzle Center

前回の解答

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	0
a	S	W	E	E	S	W	A	E	W	S
b	N	O	S	A	N	O	S	O	A	E
c	A	S	N	E	E	W	N	S	N	A
d	T	O	N	S	T	S	A	W	T	A
e	S	S	A	W	A	O	E	E	N	S
f	T	A	E	S	S	N	E	W	A	A
g	A	S	W	A	T	W	T	S	T	N
h	T	A	E	E	S	E	E	A	A	S
i	T	E	A	A	W	S	A	N	S	N
j	S	O	N	S	W	S	S	A	S	A

左の文字群の中から以下の単語を探して下さい。

- ・SANTA
- ・SNOW
- ・SWEET

単語は縦、横、斜めのどの方向にも(8通りとも)読むことができます。右から左にも、右下から左上にも読めます。単語は直線上に連続して並んだ文字であり、後の途中で折れ曲がったり飛んだりしません。

愛唯：っていう問題だったわね。見つかった？

絵譜：(d,4)(d,6)(h,5)でしょ。この問題は時間さえかければ解けるね♪

今までの正解者

Me~dia 4

工学研究科	うめぼし
経済学部1年	あへ
理学部1年	マーシー
工学部2年	Ground Zero
法学部その他	うえずぎようこ
所属不明	とくめいきぼう
農学部1年	ピッツァ
保健学科4年	にんにくん
農学部2年	K.K
農学部2年	くろひつじ
国際開発研究科	ダニー・チュン
工学部1年	猛虎
法学部	のみびよん
理学部化学科	りん

Me~dia 6

経済学部1年	あへ
工学部1年	ゴル六バチョフ

工学部1年	猛虎
工学部2年	MikaZuKi★
医学部1年	402号室

Me~dia 7

工学部1年	猛虎
文学部1年	みかん
医学部1年	dera1st
工学研究科	三宅こうた
情報文化学部1年	とるろ

Me~dia 10

文学部1年	みかん
経済学部1年	あへ
工学部1年	猛虎
工学研究科	まんふく太郎
国際開発研究科	ダニー・チュン
法学部その他	うえずぎようこ
工学部1年	ゴル六バチョフ

工学部4年	KITAKAZE
工学部4年	T.K.
文学部1年	MOMO
農学部2年	くろひつじ
工学研究科	バステ
医学部1年	dera1st
農学部2年	ノーマルライス
情報文化学部1年	とるろ

Me~dia 12

情報文化学部1年	とるろ
工学研究科	ぶり
保健学科1年	たんたん
工学部1年	猛虎
文学部1年	みかん
教育学部1年	まるちゃん
文学部1年	MOMO
医学部1年	dera1st
経済学部1年	あへ

工学部1年	ゴル六バチョフ
現在トップ	
工学部1年	猛虎

以上、順不同、敬称略

愛唯：今回でもう連載6回目ね。

絵譜：今回が最終回だって聞いたけどどうなの？

愛唯：1年間の連載だからそのつもりだったんだけど、今回問題を載せたら次回で解答のをせなきゃいけないわよね。

絵譜：そうだね。解答はいるよね。

愛唯：じゃあ、次回を最終回にしましょ。

絵譜：新入生にとっては初めて見るのがいきなり最終

回だね♪

愛唯：さて今回のパズルなんだけど……

絵譜：難しいのはやだよ。

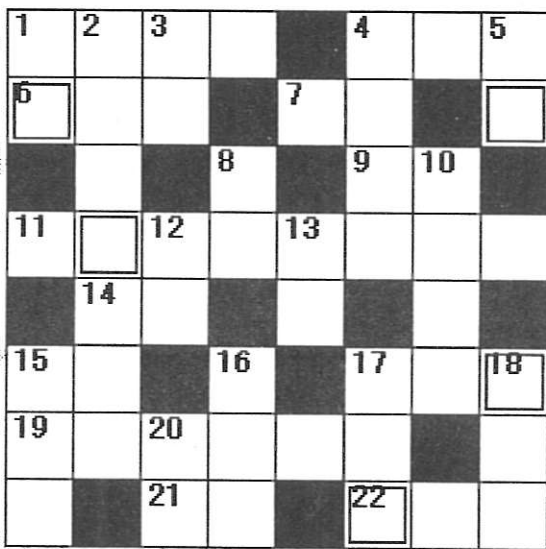
愛唯：はいはい。今回は2002年度の最後の回だから、一年間を振り返ってみようと思ってるの。

絵譜：っていうと？

愛唯：今までの問題を全部出す。

絵譜：……本気？

第1問



タテのカギ

- 1 トゲトゲの生き物。
- 2 愛しのクロネズミ様。
- 3 雨が降る季節。乾季の逆。
- 4 仕事をする場所。
- 5 深山に住む、手足が太く短い哺乳類。
- 8 生きていくために必要な食料。
- 10 金属製の円筒型の容器を用いた遊戯。意外なほどに体力と戦略を要求される(こともある)。
- 12 吹いて音を出す楽器。
- 13 足が10本ある軟体動物。

15 野中の道。野路。

16 地名。空港がある。

17 戦い。

18 イスラム教の唯一神。

20 小さい。

ヨコのカギ

1 軟体動物で巻き貝の近縁種。ナメクジのように細長い。

4 射程内にありながらも障害物や銃の構造の問題から弾丸を撃ち込めない角度。

6 毎日、その日の出来事を書くもの。

7 守ること。

9 川を渡ること。

11 野球でバッター自身が一塁へ進むために行うバント。

14 後ろの逆。

15 古典芸能の一つ。室町時代に猿楽や田楽などを集大成してできた舞をともなう歌劇。

17 障壁。

19 印刷に失敗すること。また、そうして無駄になった紙。

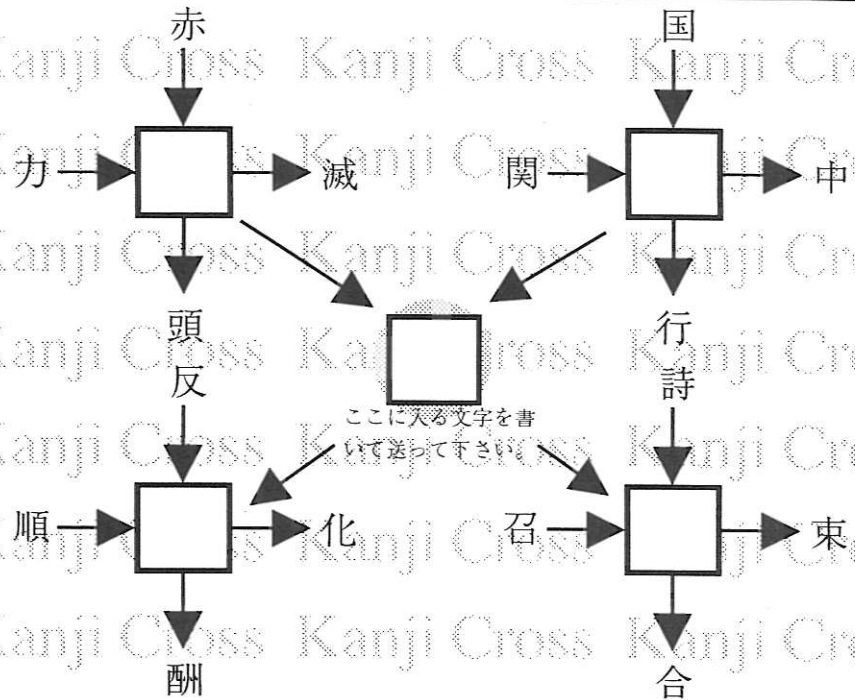
21 愛知県にある半島。

22 フランスの啓蒙思想家。社会契約論で有名。

5つの□のマスに入る文字を適切な順番に並べるとある言葉が出来ます。その言葉をアンケート用紙のMe~dia Puzzle Centerの欄に書いて送って下さい。

第4問

→の方向に読んだときに意味が通る二字の熟語ができるように□に漢字を入れて下さい。アンケート用紙のMe~dia Puzzle Centerの欄に、中央の□に入る文字を書いて送って下さい。



第5問

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	0
a	S	S	S	I	M	A	I	K	K	S
b	K	K	K	I	S	K	M	S	I	S
c	S	A	S	M	A	K	I	K	A	M
d	I	K	I	S	A	I	S	A	M	A
e	S	I	K	M	I	A	K	S	A	K
f	K	S	I	S	S	K	A	A	I	S
g	S	I	A	A	M	I	M	I	A	
h	I	K	A	K	S	A	M	I	M	K
i	A	K	S	I	S	I	S	A	S	I
j	S	S	S	M	K	K	A	S	I	K

左の文字群の中から以下の単語を探して下さい。

- ・KISS
- ・SKI
- ・MASK

単語は縦、横、斜めのどの方向にも(8通りとも)読むことができます。右から左にも、右下から左上にも読めます。単語は直線上に連続して並んだ文字であり、後の途中で折れ曲がったり飛んだりしません。

解答をアンケート用紙に記入してお送り下さい。

解答は各単語の一文字目の位置の座標で答えてください。例えば、MISSを探した場合は(a, 5)と書いて下さい。

愛唯: 次回は最終回。今回の解答と一年を通しての総合結果発表をします。

絵譜: 今回は問題が多いから、今までアンケートを送っていない人でも一気に上位入賞も(?)

愛唯: というわけで、どんどん送って下さいね~♥

文責 SHO

A: アンケートを出して頂いた方の中から毎号10名の方に図書券500円をプレゼントしています。どうしたら当たりやすいか? うーん... やっぱり、いろいろな感想や意見を書いてくれると嬉しいですね。

読者と筆者・編集部を結ぶアンケートのページ

ゆうべのひとこえ

From Reader From Editor



Me~dia12の記事は
いかがでしたか？

COOP INFORMATION

日没が早い季節ですが、暗闇の中で生協のあたりを見るとホッとします。

(ダニー・チュン)

→北部食堂は、テストが終わるくらいの時期まで夜8:00まで営業しています。みなさんの生活をよりよいものにするため、生協は頑張っています。

(坂)

プティゴフルがあるの!?いいですね。値段も手頃ですし、友人へのお土産に2・3コ購入したいと思います

(まるちゃん)

→ご利用ありがとうございます。これからもよろしくお願いします。お土産には是非、「学章入りプティゴフル」を!

(坂)

懐かし定食メニュー、食べてみたい。次は12月20日。あっ、この日大幸で授業ある日だ。食べれないじゃん(涙)またやって下さい。

(たんたん)

→残念でしたね。好評だったみたいなので、いつかもう一度行われるかもしれませんね。

(坂)

最近、鍋がアツイですね!!私はやっぱりキムチ鍋が♡

(あべ)

→私も大好きです♪具が無くなった後はやっぱり雑炊ですよ。

(坂)

買いました♡プティゴフル。異様に喜ばれましたよ。

(くろひつじ)

→そうですか。喜んでいただけて嬉しいです。ぜひまたご利用ください。

(坂)

名大生協・50年の歴史

名大生協の歴史なんて知らなかったのでも興味深かったです。(ぶり)
→私も知らないことがたくさんで、書いていて楽しかったです。(藤岡敏彰)

大学院入試の過去問って名大の院ならどこの院の過去問もあるんですか。

(星屑の町)

→文系学部のものほとんど揃っていますが、理系学部ものは全然扱っていません。理系の人間としましては残念です。(藤岡敏彰)

掲載写真って現在の姿ですよ。オープン当時の写真も見なかった。また「未来の名大生協」ってどうなるんでしょう。

(ダニー・チュン)

→オープン当時の写真は入手出来ませんでした。私も見てみたいです。未来の名大生協は組合員みんなで作るものですので、これからどのようにでも出来ると思っています。

(藤岡敏彰)

すごいですね。私の生まれた年に南部厚生会館がオープンしたんですね。ってことは19さいだね。

(たんたん)

→おおう、南部厚生会館と同年っていうことは1年生ですか?仲良くしてあげて下さいね。

(藤岡敏彰)

知恵の輪。

今度は工学研究科の教授を紹介してください。

(猛虎)

→色んな学部を回りたいと思っているので、工学部の教授もまた紹介する予定です。待って下さいな♪

(ゆう)

研究って大変なんですね。私も自分の興味のもてることを探してみようと思いました。

(たんたん)

→教授さんってすごいですよね。村上先生もおっしゃっていたように、長い目で探してみるといいかもしれませんね☆

(ゆう)

興味がわきました!!(ジャン バラヤ)
→ありがとうございます★また読んで下さい。

(ゆう)

下宿生ふぁいと!

お弁当作りは春にはちゃんとやっていただけど夏は食中毒が心配であまり作らなくて、秋はちょっと中だるみして、12月からまた作り始めました☆あんまり気負わず、楽しんで続けていきたいです。あと、寒い日には友達を家に呼んでみんなであったか〜いお鍋を楽しみたいです。

(MOMO)

→お弁当を作ると食費が浮く上に冷蔵庫の残り物処分にもなっていていいですね。何事も楽しんでやるのが面白くていいですね。「作らなきゃ〜」と思うとかえって作りたくなくなります。

(くみ)

私は最近下宿の友人によくごはんを作ったげます。喜んでくれるとうれしいんだな。

(あべ)

→いいですね〜。下宿生もうれしくなります。みんなハッピー♡

(くみ)

自分も下宿したいです…。

(ゴル☆バチョフ)

→家が近い人は親を説得するのが難しそうですね。実験や研究で夜遅くまで大学に残るようになると親の説得がしやすいかもしれませんね。

(くみ)

「平和」ってなんだろう？

やたら遠い「平和」をタテマエ的に口にした自分が気づかされました。ワイングラスを持った黒猫に気づかされたのは多少ショックですが、これから忘れないうようにしていきたいと思います。

(くろひつじ)

→たとえ平和を「タテマエ」的に口にしていたとしても、平和を願う気持ちは変わりないですね。その気持ちがあればこそ、それは「タテマエ」ではなくなると思います。その気持ちを大事にしていれば、きっとあなたの「平和」も見つかると思いますよ。私も見つけたいと思います。

なんだか偉そうですね。あ、ワイングラスを持った彼は、黒猫じゃありませんよ、黒ひょうです。

(パン)

日本は恵まれています。(dera1st)

→私もそう思います。でも、それを理解できている人はどのくらいいるのでしょうか？それを理解できているあなたは素晴らしいと思います。

(パン)

平和はみんなが幸せになることじゃないでしょうか。

(星屑の町)

→みんなが幸せ…。素敵なことですね。

(パン)

シヨッカータイムス

ごほうと牛肉の煮物、早速作ってみます。いつも素敵なレシピをありがとうございます。

(みかん)

→いかがでしたか？好みで醤油の量を調節して下さいね☆

(シヨッカー)

ごほうって牛肉と合うんですね。みてたら、つくりたくなりました。

(まるちゃん)

→作ってから少しおくと味がしみてまた美味しくなるんですよ。おすすめ♪…但しこれは口内炎の人にはツライ一品。

(シヨッカー)

唐揚げもの大好きー!!!私もかき揚げつくってみたい。でもムズかしそう…。

(たんたん)

→いやいや、挑戦あるのみです!!大丈夫、混ぜて揚げるだけですから♪

(シヨッカー)

揚げ物の温度測定法は役に立ちそうです。

(猛虎)

→他にも色々ありますがあの方法が一般的みたいですね。使ってやって下さい☆

(シヨッカー)

揚げのつけダレは、いろんなものをまぜるとおいしいですよ。しょう油+砂糖+ソース+ケチャップ+しょうが+オレンジの皮とか。ただし、酢系はNG。(あべ)

→おおーっ!こだわりですね。私も試してみようっ♪

(シヨッカー)

Me~dia伝言板

サイフみつかってよかったですね。私はサイフを体育のときにあずけばなしにしてしまったことがあって…。でも友達が気づいてくれて。よかったよかった。

(たんたん)

→友達っていいですね。

(まあしい)

自分が書いた意見が乗っていてうれしかったです。1番面白かったのは、「へめへめくっし」です。かわいいんだけど、読みながら何となく笑ってしまいました。私も、若者に限らず老若男女に教えたいです。

(MOMO)

「へめへめくっし」は知らなかった。

(猛虎)

→これで彼女もマイナーからメジャーへ。

(まあしい)

もう1周年ですか。早いですね。でも題名が「Me~dia伝言板」になってからは1年もたっていないですよ？

(ぶり)

→題名も投稿によって決まったので大丈夫です。

(まあしい)

私の文をのせてもらい、ありがとうございます。

(まるちゃん)

→こちらこそ投稿してくれてありがとうございます。

(まあしい)

Me~dia Puzzle Center

今回の問題はなかなか答えが見つからない…。最近私はクロスワード、イラストロジックなどが好きなので、そういう問題もあるとうれしいです。

(MOMO)

→今回はそういう問題もありますよ。楽しんで下さいね。

(SHO)

久しぶりに解けた気が…。

(ぶり)

→おめでとうございます。今回もがんばってください。

(SHO)

久しぶりに頭を使った気がします。SWEETをさがすのに苦勞しました。

(たんたん)

→巧妙に隠してあります♪

(SHO)

前回「適」と答えたはずですが、正解者の中に入っていないんですけど…?

(とるる)

→こちら側のミスですね。申し訳ございません。正解者に加えておきました。

(SHO)

もっと画期的なパズルを作ってくれ!

(猛虎)

→思いつきませ〜ん(泣)

(SHO)

ゆうべのひとこえ

前号での編集部の方々のコメントへの返答ですが、私はラジオに投稿した事がなく、Me~diaが事実上の初投稿だったので嬉しさもかなりのものでした。

(みかん)

→ありがとうございます。実は私はまだ投稿の類をしたことがないのですが、いろいろな雑誌などに出してみようと思います。Me~diaみたくなかなか載らないとは思いますが…

(編集部)

ラジオ番組でいう「はがき職人」みたいな人もいますみたいですね。

(星屑の町)

→アンケートの多くは同じ人から頂きますが、最近は毎号初めてアンケートをくれる人がいて嬉しいです。

(編集部)

いろいろな人の感想が読めておもしろい。私もつてみたい。 (たんたん)
 →頂いたアンケートは必ず全員が1回は載るようにしていますので、アンケートを出してもらえれば載りますよ。
 (編集部)

ちょっと質問なんですけど、PCで♡ってどうやってだしたらいいんですか? 「ハート」も「記号」も出てこなくて。
 (あべ)
 →学生委員会室のパソコンは「はーと」と入れると出てきますよ。ちなみに「ATOK」を使っています。
 (編集部)

全新歓公示

これを見ると去年の受験シーズンを思い出す。もう一年過ぎたんだなあ…。感無量。
 (みかん)

入学当初を思い出しました…一年って早いなあ…
 (あべ)

自分が入学してもうすぐ1年たってしまうのか…とってしまいました。早いなあ。今のうちに(もちろん、これからはただ)いろ〜んな本を読んでいきたいです。
 (MOMO)

新歓ってもうそんな季節なんですか? この前入学したばかりだと思ってたのに。1年で早い…
 (たんたん)

もうそんな季節なのですね。
 (ダニー・チュン)

→これを書くのと去年の全新歓を思い出します。今年で2年目です。時が経つのは早いです。
 (まあい)

大学院生向けの新歓もあるんですか。
 (星屑の町)

→全新歓では院生は対象にしておりません。生協院生委員会などが新歓を行うと思います。
 (まあい)

来年は自分が地獄の細道で勧誘するかもしれないのか、やだなあ〜。(猛虎)
 →じゃあ細道で会うかも知れませんね。
 (まあい)

表紙・裏表紙

表紙の絵は僕の好きな絵です。裏表紙の詩は見にくいのが少し残念。(猛虎)
 →裏表紙、文字少し薄くしてしまいましたからね…。アドバイスありがとうございます♪
 (ゆう)

表紙は、シンプルだったけど、「冬」という感じで私は好きです。雪だるまさんの表情がちょっと寂しそっけなく…。名古屋では雪だるまが作れるのでしょうか。今年はどこも早々と雪が降っているのに、名古屋でも期待できるかな?
 (MOMO)

→そういわれるとそんな気も…。かき集めてかき集めておっきなの作りましょう。
 (がさ)

ゆきだるまかわいい! いかにも冬ってかんじでいいですね。(たんたん)
 →そう言っていただけでホント嬉しいです、また機会があったら書きたいですね。
 (がさ)

編集後記・ページ下コラム

星空かあ。私も星好きなんですけど、名前とかがぜんぜんわからなくてオリオン座をこの前星座表で調べました。あとは北斗七星ぐらいしかわかりません…。
 (たんたん)

→名古屋市科学館にプラネタリウムがあるので行って見てはどうでしょうか? 星座に詳しくなれること間違いなし!
 (編集部)

これからの季節、忘年会などがあるので下のコラムはとて役立ちそうです。
 (みかん)

→今回もページ下だけでなく「共済の回覧板」のお酒の記事なども役立ててみてください。そしていろいろなことを友達などに教えてあげてください。(編集部)

今回のページ下コラムは勉強になったよ。
 (あべ)

→ありがとうございます。こんなことを書いてほしいということがあればアンケートに書いて下さい。
 (編集部)

Me~dia12アンケート回答者(敬称略)

経済学部1年	あべ
工学部1年	猛虎
医学部1年	deralst
農学部2年	くろひつじ
法学研究科M1	ジャンバラヤ
文学部1年	みかん
情報文化学部1年	とるろ
国際開発研究科その他	ダニー・チュン
工学部1年	ゴル☆パチョフ
環境学研究科M1	ぶにぶに
教育学部その他	まるちゃん
文学部1年	MOMO
工学研究科M1	ぶり
医学部保健学科1年	たんたん
理学部4年	星屑の町

< 今回のアンケートは15枚でした。 >

Me~dia12アンケート当選者(敬称略)

経済学部1年	あべ
工学部1年	猛虎
農学部2年	くろひつじ
文学部1年	みかん
国際開発研究科その他	ダニー・チュン
工学部1年	ゴル☆パチョフ
教育学部その他	まるちゃん
文学部1年	MOMO
工学研究科M1	ぶり
医学部保健学科1年	たんたん

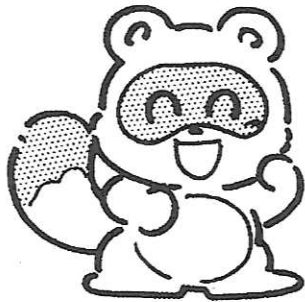
- 当選者の皆様、おめでとございます。図書券は後日発送致します。
- 今後もMe~diaをよろしくお願ひします。

新入生に声を 贈ろう



「冬来たりなば春遠からじ」という言葉がありますよね。そう、もうすぐ春です。春には新入生が入ってきますね。そこで新たな名大生へメッセージを贈ってみませんか？先輩としてアドバイスや、歓迎・励ましの言葉など何か一言をお待ちしています。

右は去年の声の一部です。



去年の声

おめでとう!これからはすべて自分しだい。思いいたらどんどん動いてみて!! (くろひつじ)

「やりたいこと」を思う存分してください。 (K.K.)

大学は大学でしかできないことを見つけるための場です。
(ダニー・チュン)

大学生活は有限。どうか大切に!! (ジャンバラア)

合格おめでとう。自分のやりたいことを見つけてがんばって下さい。 (大和魂)

立花隆の「東大生はバカになったか」(文芸春秋)を読み、名大生は一味違うね、と言わせましょう!自分を成長させるのは自分です! (うえずぎようこ)

声を贈るには？

Me~dia2アンケートの「新入生に声を贈ろう」欄に書いて下さい。みなさんから寄せいただいた声はMe~dia 4に掲載します。直筆のコピーを想定していますが、それが困る方はその旨をアンケートに書いてお送り下さい。

皆さんの温かい声をお待ちしています。

文責 名大生協学生委員会

全新歓公示

2003年度全学新入生歓迎実行委員会から、構成団体とオブザーバーの変更がありましたのでお知らせします。

変更後の構成団体とオブザーバー

○構成団体○

名古屋大学全学学生自治会連合会
名古屋大学体育会
名古屋大学文化サークル連盟
名大祭本部実行委員会
名古屋大学消費生活協同組合学生委員会
名大祭一・二年生実行委員会
名古屋大学応援団

○オブザーバー○

名古屋大学下宿用品リユース市実行委員会
工学部ウェルカムパーティー実行委員会
理学部自治会新入生歓迎実行委員会
文学部ウェルカムパーティー実行委員会
教育学部新歓パーティー

今年度の主な取り組み

推薦地獄の細道

2月17日(月)に行います。推薦合格おめでとう袋を配布します。一括納入をします。

前期・後期試験対応

2月25日(火)と3月12日(水)に行います。試験会場までの道案内をしたり合格祈願袋を配布します。

前期・後期地獄の細道

3月14日(金)、15日(土)と26日(水)に行います。場所は前期、後期どちらも豊田講堂です。合格おめでとう袋を配布します。部活やサークルの紹介をします。一括納入と各種新歓企画の受付を行います。

入学祭典

4月8日(火)の入学式後に行います。場所は豊田講堂内とテラスです。ステージパフォーマンスやテラス特設ブースでの部活、サークル紹介があります。

新旧交歓会


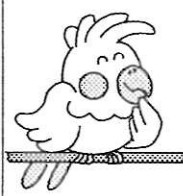
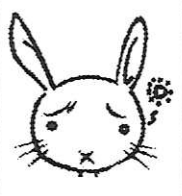



クラス役員の選出をして終わるだけでなく、友達作りを出来るような、クラスのまとまりの第一歩としてやっていきます。

All Meidai

4月の初めに行います。全員参加を目指して大規模な一大企画にしていきたいです。

2003年度全学新入生歓迎実行委員会

編 集 後 記

 <p>今回のMe~diaでは「Me~dia Puzzle Center」で問題を5問も作ってしまいました。解く時はいっぺんに解かず、のんびりと春休みの暇つぶしにしていただけると幸いです。表紙も描きました。2月ということで「やはりバレンタインデーネタでいくしかない!」と思ったのですが、なかなか面白いネタが出なくて結局よくわからないものが出上来りました。ポツネタはいっぱいあったのですが…</p> <p>(SHO)</p>	 <p>この冬休みを使って類にもれず帰省しました。そこで、3年ぶりになるんですね、スキーに行ってきました。スキーというか今回は初のスノーボーでした。急にやりたくなって親戚に一式借りてしまいました。にしても痛い痛い、転んだのと筋肉痛なので身体ボロボロ。運動不足はいけねえ、まったく。ま、ぼちぼちターンが出来るようになったので○。では…</p> <p>(がき)</p>	 <p>今年のお正月は「一におよぶよ、二におよぶよ。三四がなくて、五におよぶよ」といった感じでした。一家揃って負けず嫌いの家系なので、勝負がついたにも関わらず「もう1回!」なーんてことに。この記事を書き終えて、自宅に辿り着いたところ…またやってるし(-_-;)そうして連日ぶよ大会が繰り広げられています…いったいつまで続くことやら。</p> <p>(ひめ)</p>
 <p>この冬は去年よりましな大学生活を送っています。ちゃんと午前の授業も出てます。遅刻はしていますが。60~70分くらい…。</p> <p>閑話休題、「冬来たらば、春遠からじ」と詩人のシェリーさんは言っていますが、水たまりには水が張ってますし、雪は降りましたし、春どころか真冬に突入している今日この頃。熊さんのごとくご飯食べて冬眠したいなあ。</p> <p>(もすら)</p>	 <p>明けましておめでとうございます。年賀状は四年に一度しか書かないようにしているので今年には書きませんでした。去年全力を尽くしたのでいいんです。</p> <p>その方がありがたみも出てきますし。なので今年年賀状をくれた皆様方にこの場をもって返事をします。年賀状ありがとうございます。今年もよろしく。以下略。平成15年正月。</p> <p>(まあしい)</p>	 <p>毎日寒い日が続いていますね。名古屋で生活する前は、もっと暖かいというイメージがあったのですが…でも名古屋の寒さは実家(信濃)の寒さとは何か違う感じがします。信濃の寒さは肌に突き刺さります。ヒリヒリって…(おおげさ)そういえば毎年この時期には風邪気味なんです、今年はずいぶんいいです。やっぱりそれだけ名古屋が暖かいということでしょうか?でも油断しないように気をつけたいと思います。カゼは辛いですよ、特に一人暮らしの下宿生にとっては……皆さんも気をつけてください。</p> <p>(すによ)</p>

Me~dia 2読者アンケートの締切は2月17日です。

読者の皆様一人一人のご意見をスタッフ一同心からお待ちしております。

次号Me~dia4は4月11日発行予定です。おたのしみに!!

Me~dia 2(#86) 2003年1月20日発行

発行 名大生協理事會

編集 名大生協学生委員会(東山・大幸) Me~dia編集部(Tel 052-781-5195 [直通])



小笠原光規	毛利宗弘	深谷文絵	藤岡敏彰	弘津義範
片山友愛	吉田純也	小泉憲司	松原宏	
春原雅志	吉村久美子	竹内匡史	森田亜矢子	
西川真理	岡田将行	竹下博之	小粥啓太郎	
村瀬真	坂陽介	竹溪翔	杉本寛幸	

印刷 名大生協印刷部

Me~diaは再生紙を使用しています。

Me~dia編集部E-メールアドレス: media@sc.coop.nagoya-u.ac.jp 御意見等どしどしお寄せ下さい。お待ちしております。

思い返す日々 あの日の記憶
永遠に私の中で 生き続けると 誓う 心
甘く苦い ほんのひとかけらの思い出
今は 遠い 幸せな日々
際限もなく 膨らんでゆく
何かを壊すように

自分の手の届かないところに在るモノ
必死で追い掛けた
辿り着いたこの場所を どうして恨める？

歩き出そう
夢見ることなんて もうしなくていいから
揺れる心 消えない淡い期待
過ぎてゆく毎日にさしかかる 光を待ってる
ただずっと 部屋の中で
折り続ける

すべてを失うことはできないと気づいた時
私が始まる

いつか幸せになれる
自分の幸せを手に入れる
誰かを傷つけても
誰に傷つけられても
今自分のいる場所 宝物 握りしめて
ただ私の幸せを選んでゆこう
自分という宝物を守り続けてゆこう

名大生協ニュース「Me～dia」は名大生協学生委員会が編集し、理事会が発行しています。Me～diaは名大生協の活動・総代生協委員の活動を組合員に伝え、意見を頂く場でもあり、また、様々な生活の知恵などを伝える場でもあります。みなさんの意見を反映させ、よりよい生協にしていくために、ご意見やご感想をお待ちしております。