

# Me~dia

# 10

2002年度  
第4号



名大生協は今年で創立50周年を迎えます。

|    |                              |
|----|------------------------------|
| 2  | COOP INFORMATION             |
| 8  | The Nagoya University Museum |
| 12 | 下宿生ふぁいと!                     |
| 16 | れっつ献血!                       |
| 22 | そうだ、今日はもう寝よう♥                |
| 24 | ショッカータイムス                    |
| 28 | 狂乱読書日記                       |
| 31 | Me~dia Puzzle Center         |
| 34 | Me~dia伝言板                    |
| 38 | ゆうべのひとこえ                     |
| 43 | 編集後記                         |

編集：名大生協学生委員会 Me~dia 編集部  
発行：名大生協理事会

生協理事会・学生委員会からのお知らせ

# ★ COOP INFORMATION

## 新学期スタート、みんな頑張ろう!号

みなさん、お久しぶりです!夏休み、テスト、そして秋休みと、ここ二ヶ月は色々ありましたね。休みは楽しく過ごせましたか?テストの結果はどうでしたか?なににせよ、後期も始まったので、頑張っていきましょうね!

### ★購買部だより★

~こんなのいかがでしょう!~

#### ● UCCコーヒーがキャンペーン実施!

期間:9/9(月)~10/31(木)

期間中に、店頭にてUCC商品600円以上お求めの方へ応募券をプレゼント。東海地区の大学生協全体で8組16名に東京ディズニーシーパスポートが当たります。応募用紙に応募券を貼って応募しよう!

#### ●秋のマーケティングキャンペーン!

期間:9/17(火)~11/29(金)

部活・サークル・研究室で、みんなでお揃いのトレーナー・ジャケットなどを作ってみませんか?名大祭など、色々な機会に、お揃いのジャケットなんかを来て行けば、注目されること間違いなし?!

詳しくは、生協店頭でのチラシを参照して下さいね。

### ★サービス部だより★

~大学生の必須科目運転免許~

#### ●追加技能教習3時限分プレゼント!

期間:8/16(金)~11/30(土)

生協で自動車学校に申し込むと、修了検定や卒業検定に合格するまでの追加料金が取られなくて済みます!

また、今なら追加技能教習3時限分プレゼント!はっきり言うてお得です。秋は高校生の教習が少ないので、教習が取りやすい時期なんです。まだ免許を取ってない貴方、この機会を利用してみては?



..DRIVING..

# ★ 2002年度後期教科書販売のご案内 ★

～後期の授業開始、さあ教科書を買おう!～

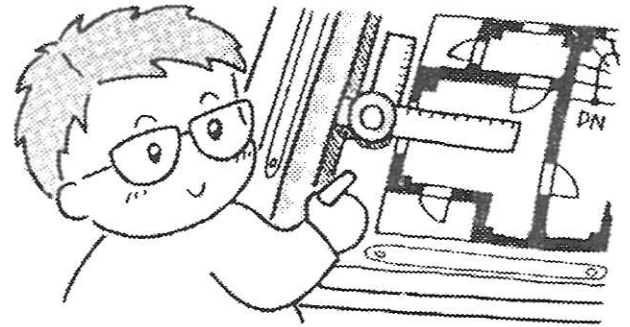
そろそろ、後期の教科書販売が始まりますね。自分に、どの教科書が必要なのか? シラバスや、教官の指示などで、欲しい教科書をちゃんとチェックしてから買いに行きましょうね!

## ●工学部専門科目(1.2.3.4年生)

販売期間:10/4(金)～10/18(金)

販売場所:北部生協東側特設プレハブ

営業時間:10時～17時



10/8、10/9は9時30分から早朝特別営業!大学院およびゼミナールは北部書籍店舗で販売します。



## ●理・農学部専門科目(1.2.3.4.大学院)

販売期間:10/7(月)～10/25(金)

販売場所:北部書籍店舗

営業時間:10時～17時30分(土は10時～14時)

## ●全学共通科目・文系学部

販売期間:10/7(月)～10/25(金)

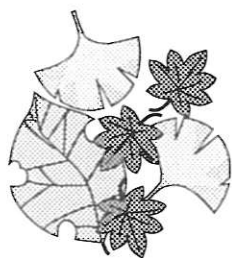
販売場所:南部書籍店舗

営業時間:10時～17時30分

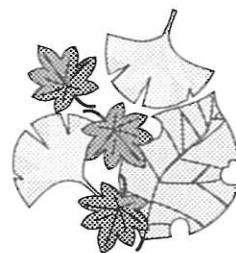


お勉強の秋

テストは終わったけど、この秋は大変だ～。簿記の勉強はしなきゃならないし、パソコンの勉強もしたいし(本を読むだけで)。夏にだるすぎてやってられなかった分、秋にはやらないと……。あ～あ……。(がサ)



# 学生委員会だより



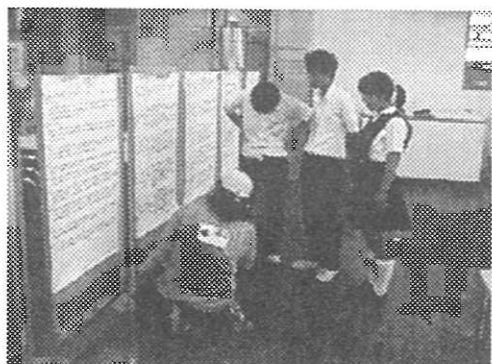
## ～夏休み・こんなことしました特集～



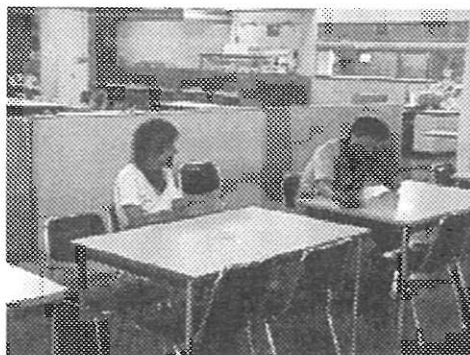
### ■オープンキャンパス企画「知りたいっ!名大生」

8/1、2の名古屋大学説明会にあわせて、説明会に来た人を対象に「知りたいっ!名大生」という企画を行いました。内容は、現役名大生が、説明会に来た人が疑問や不安に思っていることに答えたり、名大生の生活などを紹介するポスターを作って展示したりしました。当日は多くの人に来て、いい企画になったと思います。

→南部食堂に作ったブースにいっぱいの高校生。会場はとて面白い雰囲気、高校生も話やすく、みんな楽しそうに話していました。



↑大学生活や学部の授業、時間割等が書かれたポスターの前。名大生が、熱心に説明して高校生が聞き入っています。大学生って、わりと遊んでる？



←開催時間が過ぎ、高校生がいなくなった南部食堂で、ほっと一息。アドバイザーとして来ていただいた名大生の皆さん、お疲れ様でした。

## ■短期留学生交流

7/8～7/22まで、中国から短期留学生を北京第2外国語学院から3名、南京大学から2名、復旦大学から1名招きました。留学生さんは生協で研修したり、京都観光や名古屋市内観光を行いました。学生委員会としては、一緒に名古屋市内観光に行ったり、留学生さんの宿舎を尋ねたり、宿舎で一緒に夕食を作ったりしました。これらの交流には、学生委員以外の組合員さんの参加もありました。約2週間の短い間でしたが、留学生さんと交流することができ、お互いに文化の違いなども感じるなど有意義なものになりました。



招待の際の費用は、食堂の「日中友好カンパメニュー」のカンパなどでまかなわれました。協力していただいた組合員の皆様には厚く御礼申し上げます。



## ■Peace Now!

平和について考えるPeace Now!というセミナーが、広島・長崎・沖縄で行われ、名古屋大学からは、広島に2人長崎に1人参加しました。内容は、被爆者の方から話を聞いたり、フィールドワークで原爆遺構を見て回ったりして原爆の被害について学びました。全国から集まった人達と平和について語り合ったりもしました。このセミナーで考えたことを何かの形で皆さんに紹介していこうと考えてます。

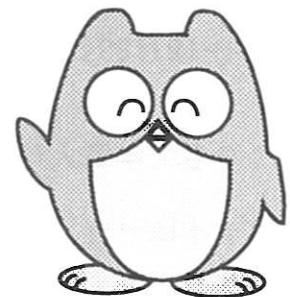


## ■サマーセミナー

このセミナーでは、東海地域にある大学生協の学生委員が参加して、各大学の活動や今後がんばっていききたいことなどについて交流しました。名古屋大学からは、先述の「知りたいっ!名大生」の紹介を行いました。このセミナーで得たものを、今後の活動に行かしていきたいと思えます。

## ■共済セミナー

全国各地から大学生協の学生委員・職員さんなどが福島に集まり、共済について考えるセミナーを行いました。名大生協では、共済の活動は他大学と比べるとまだまだなのですが、今回のセミナーでグループワークや自分の大学の給付事例の研究などに取り組み、今後 どう活かしていくかを含めて色々なことを学んできました。名大でも共済の良さを広めるために頑張っていきたいと思えます。



文責：常任理事 小泉憲司  
学生委員 毛利宗弘



# 名大生協

告知

# 50周年記念!

名古屋大学生協は2002年11月をもって創立50周年です。今後も組合員さんの勉学研究を支え、名古屋大学の発展に貢献できるよう努力していきます。

名大生協もなんと今年で50周年になります。半世紀ですよ。

記念すべき50周年ということで、日頃生協をご利用くださっている組合員さんに感謝の気持ちを込めまして、50周年記念フェアを行うことになりました。おまかな内容は次のようになっています。

## 【1】『創立50周年記念北部地区生協祭り』【@北部厚生会館前】

- 開催期間、時間
  - 11月26日(火) 商品としては日用品、お菓子・食品衣料、靴・鞆、CD-Rなどメディア、OA・AVアクセサリ、自転車・バイクを販売の予定です。
  - ～11月29日(金)
  - 10時00分 その他の企画として「献血」、「ビデオ上映会」、「赤ちょうちん」、「ユニセフカード販売」、「50周年記念大抽選会」を予定しています。
  - ～18時30分

## 【2】『パソコン&オーディオ、ビジュアルフェア』【@北部、南部、医学部店舗】

- 開催期間
  - 11月25日(月) 今年の夏同様に「消費税額相当(5%)の購買・書籍利用券」をお渡しし、割戻しを致します。
  - ～12月29日(金) 早めに声カードなどで「これを安くして」なんて要望もありですよ。

## 【3】『名大学章入りオリジナル商品販売』【@各店舗】

名大生協ではこれまでの「饅頭」、「せんべい」、「ビール」、「ライター」、「マグカップ」を学章入りオリジナル商品としてきましたが、今回新たにあの「プティゴーフル」の販売を行います(9月30日より)。他大学でも好評のお菓子で、味も◎です。

## 【4】 『50周年企画@食堂』 【@各食堂】

### ■開催期間

10月15日(火)

～12月20日(金)

詳しい内容はまだはっきりはしていませんが、なにやら面白い企画になりそうです。低価格、こだわりの手作り、マグロの解体?...何になるか楽しみにして下さい。

## 【5】 『語学研修体験談交流&説明会(仮)』 【@南部食堂orフレンドリィ南部】

### ■開催期間

10月13日(日)

15時00分

～17時00分

2003年に海外語学研修を計画している皆さん向けに開催されます。今まで語学研修に参加された組合員さんにご協力いただき、国別、タイプ別などで体験談が聞ける交流会です。

【6】 その他にも、自販機缶飲料100円(10月15日～11月1日)など様々なことを検討しています。興味がありましたらぜひともご利用下さい。

## 名大生協の歴史(超簡略版)

- 50年以上前までは名大生協は法人じゃなかった(ちょっとビックリ)。
- 法人化約20年後、1977年に北部厚生会館出来る。
- 1980年初めてのカフェテリア食堂が誕生(現理系食堂)。
- 1982年医短地区(現大幸キャンパス)に書籍オープンで進出。
- 1983年南部厚生会館がオープン。
- 1984年医学部新店舗がオープン。
- 1986年大幸地区に購買、食堂オープンで本格的に始動。
- 他にもパンだが屋、花の木も出来ていきました。



フレンドリィ南部(1993年OPEN)

これらのことは、組合員さんの要望によって実現されています。ということで大学生協をより便利に使っていただけるように、組合員さんの熱いご意見、ご要望をお待ちしています。

文責 学生委員 小笠原 光規

そろそろ冬だなあと思わなくもない秋

夏あちい!ってことで、秋といったら夏が終わったってことだね。やっとな涼しくなっていく。そしてそのうち冬になって、こたつに入りながらみかんをたくさんたべる...、これが今から楽しみですな!(もんで)



# The Nagoya University Museum 名古屋大学博物館

## 名大の博物館!?

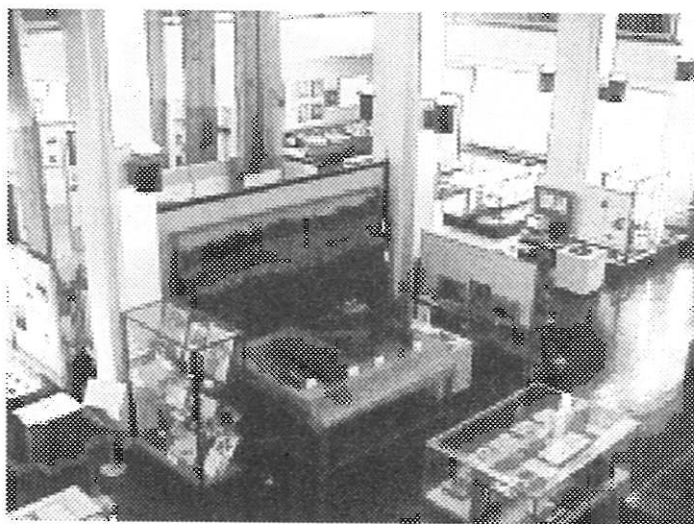
突然ですが、東山キャンパス内に博物館があるって知ってますか?「何となくはわかるけど、実際に行ったことは無い…」という人が結構いるのでは?「いったいどんなところなんだ?」という声にお答えして、ここでは名古屋大学博物館(Nagoya University Museum)についてばっちり紹介させていただきます。



名古屋大学博物館は2000年4月に創設されましたが、博物館の建物自体はまだ新設されていません。将来的には各種の博物館機能を備え、名古屋大学のシンボルとなるような博物館が新設される予定ですが、それまでは豊田講堂の南西にある「古川総合資料館」(11ページの地図参照)の一角を拠点として活動していきます。さまざまな

資料の展示もそこで行われています。展示室は5つのコーナーにわかれていて、主に東海地方を対象にした展示をしています。現在では、野依良治コーナーも設置されています。また、8月までは特別展として「名帝大けふ誕生ー初代総長渋澤元治とその時代ー」が開かれていました。11月1日からは『第5回特別展はるかなるアフガニスタンー名大中央アジア栄養適応調査(1968)展ー』(仮題)が開催予定です。

名古屋大学博物館が設置された背景には「研究成果を生み出した貴重な学術標本、資料をきちんとした形で後生に残したい。本物の学術標本からのみ得られる質感や感動を次世代の若者に体験してもらいたい」という共通の願いが込められています。なので、是非ともこの記事を読み終えたら実際に足を運んで、自分の目でいろんな展示資料を見てみてください。一見の価値有りですよ。



▲展示室はこんな感じ



## 博物館の中は？

### ■ 野依良治コーナー ■

ノーベル化学賞を受賞した、野依教授のコーナーです。触媒不斉合成分子のモデル、野依教授についてのパネルなどが展示されています。また、ノーベル化学賞受賞を記念して作られたDVDの上映も行われています。



出入口

出入口

### ■ 植物学コーナー ■

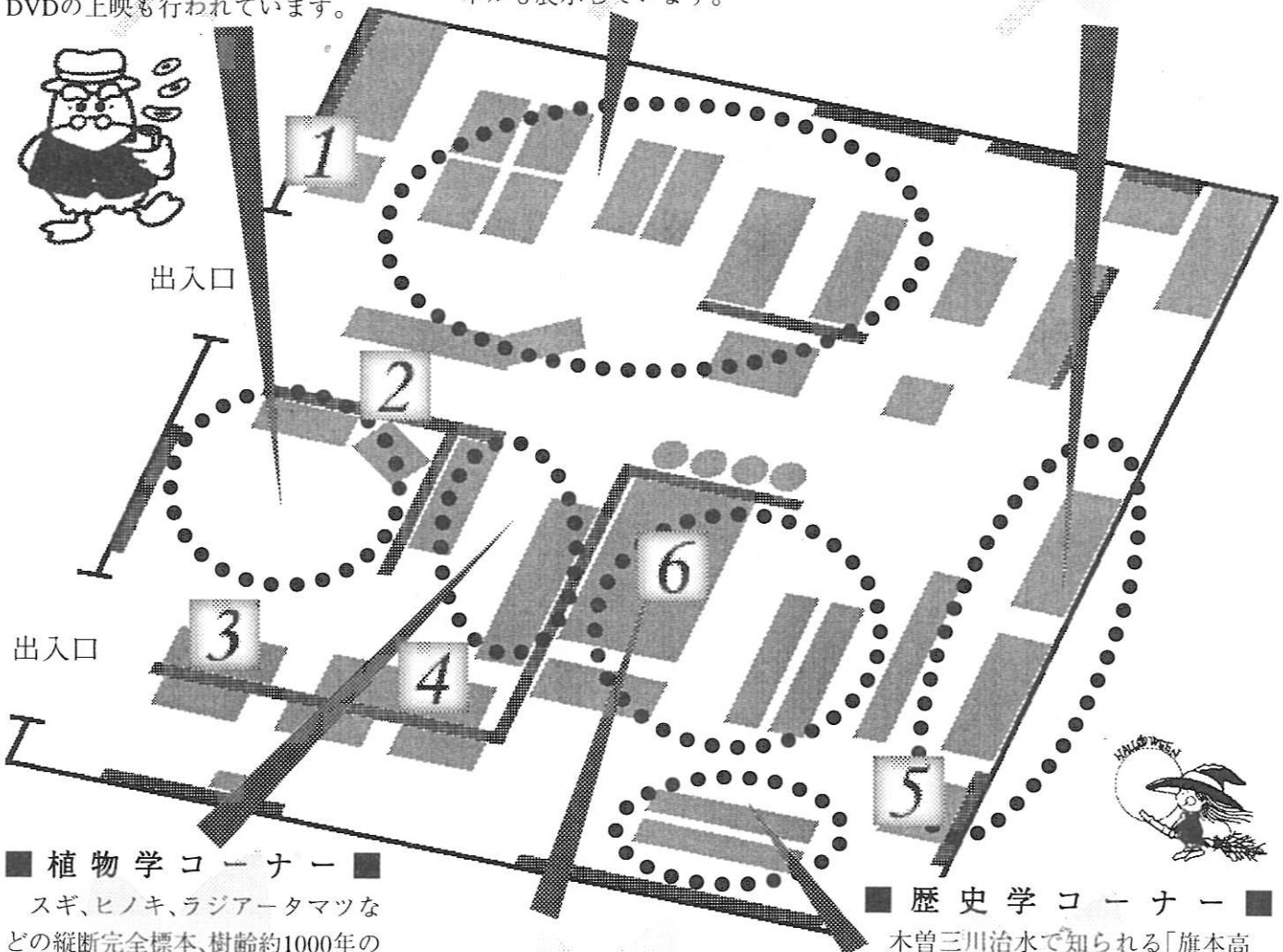
スギ、ヒノキ、ラジアータマツなどの縦断完全標本、樹齢約1000年のヒノキの横断面標本、名古屋西部木材港に輸入されている全世界の木材標本、名古屋港における植物検疫により木材中から見つかった昆虫標本、ヒメルギの支柱根などが展示されています。

### ■ 地質学コーナー ■

主に岐阜県から産出した放散虫化石の紹介パネル、静岡県から産出した新第三紀の化石、長野県西部地震による被害状況の解説パネルなどを展示しています。その他、西オーストラリア・ピルバラ地域の始生代中頃(35~30億年前)の岩石や、バングラデシュの地形・水文環境解析パネルも展示しています。

### ■ 技術コーナー ■

名古屋大学での研究を支えてきた、様々な機器を展示しています。これらの機器によって、数多くの世界的発見・業績がなされてきました。



### ■ 考古学コーナー ■

岐阜県の羽沢貝塚遺跡から出土した土器、人骨出土状況の解説パネル、貝塚の剥離標本などを中心に展示しています。

### ■ 歴史学コーナー ■

木曾三川治水で知られる「旗本高木家文書」、中世から近世にわたる約7000点の資料を誇る「地下官人(朝廷の下級役人)真継家文書」、江戸期政治史上極めて重要な価値を持つ「尾張藩年寄大道寺家文書」の一部が展示されています。

思考の秋

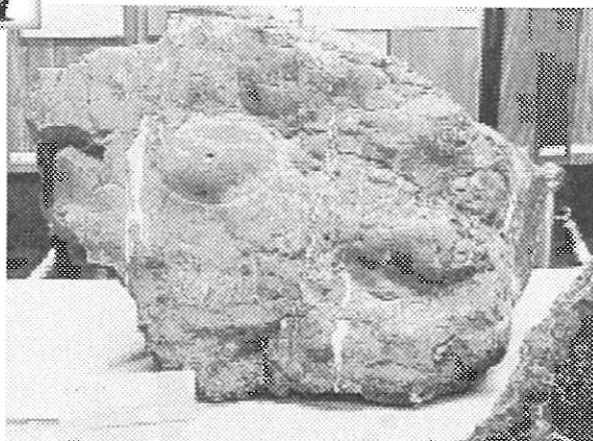
思考するのが好きなので、美しい景色を見つつ、またじっくり今の自分の思考を深めたい。「思考」した上で「試行」を繰り返し、さらに「思考」して「至高」を目指す。言葉遊び♪(ばん)

## 展示品の紹介

(掲載している写真は博物館の許可を得て撮影しています)

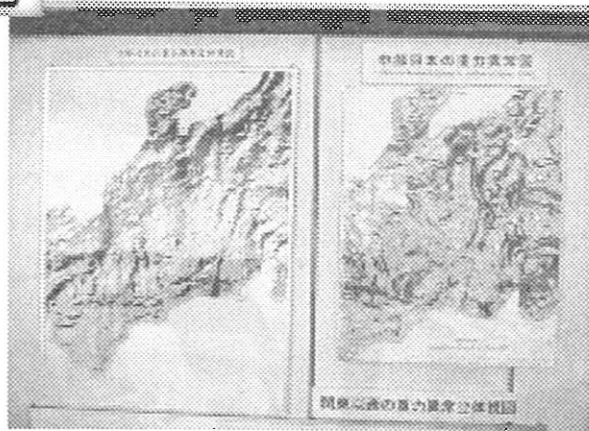
### 1 日本最古の石を含む上麻生礫岩

かみあそうれきがん



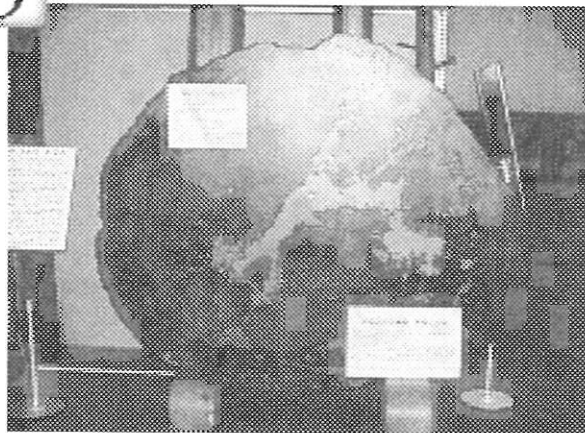
この礫岩は、昭和45年3月に岐阜県上麻生の飛騨川河床で当時名古屋大学院生の足立守さん(今の博物館長)によって発見されました。なんとこの礫岩には約20億年前という気が遠くなるような大昔の片麻岩礫が含まれています。この20億年前という年代は、日本の岩石の最古の年代であり、その記録は未だに破られていません。

### 2 精密重力データベース



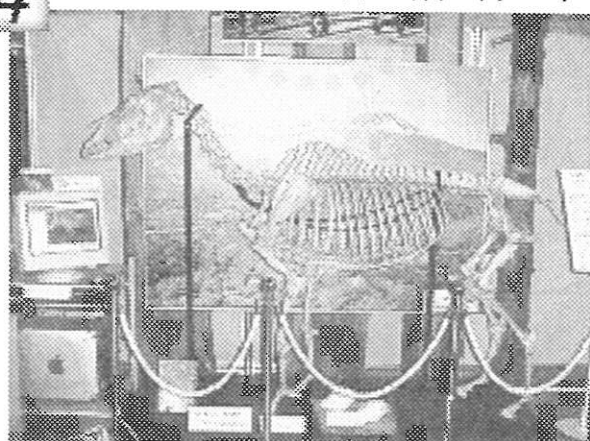
名古屋大学には過去約25年間に測定された約5万点の重力データの他に、他大学や研究期間の協力を得て、約15万点の精密重力調査結果がデータベース化されています。これだけ膨大なデータを持っている大学は名古屋大学以外にはありません。名古屋大学の調査地域は中部地方から西の全地域をカバーしています。展示されているパネルは、立体メガネを使って重力異常の分布を立体的に見ることが出来ます。

### 3 大ヒノキの横断面



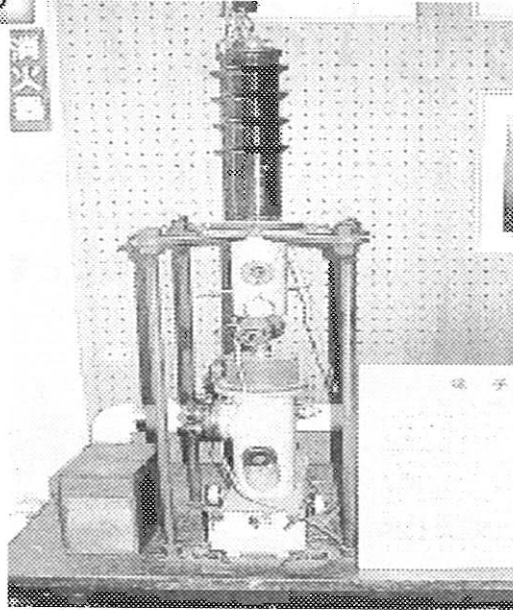
樹齢950年、岐阜県加子母村産の大ヒノキの輪切り標本です。昭和29年樹幹保存のため伐倒され、伐根上で年輪板(円板)2枚をとり、1枚は付知町護山神社に、他の1枚が名古屋営林局庁舎内に保存されています。展示されている大ヒノキは、その上部3mの幹で、ヒノキとして最大のものです。この大ヒノキには、過去約1000年間の地球環境の変遷が記録されていて、学術資料として極めて重要なものです。

### 4 木曾馬の骨格標本



木曾馬は現在の長野県木曾郡を中心とする山間部農村で飼育され、乗用、役用、肉用に利用されました。展示されている「第三春山号」は昭和25年4月8日生まれの雄馬で、種雄馬として生涯に約700頭の雌馬と交配され木曾馬復元のため貢献しました。昭和50年1月、老衰と骨軟化症のため安楽死させることが決定され、名古屋大学において学術解剖されました。

## 5 電子回折装置



この装置は、昭和15年に上田良二さん(名古屋大学名誉教授、当時東京大学助手)の設計により、財団法人理化学研究所の工作室で制作されました。この装置は昭和15~25年頃まで名古屋大学理学部で研究・実験に使われ、他の大学や研究所でも第一線の研究で成果を上げました。また、この装置によって撮影され、昭和18年5月1日に行われた名古屋帝国大学開学記念式の際に展示された写真も展示されています。

### Information

入館料: **無料**

開館時間: 10:00~16:00

場 所: 右地図参照

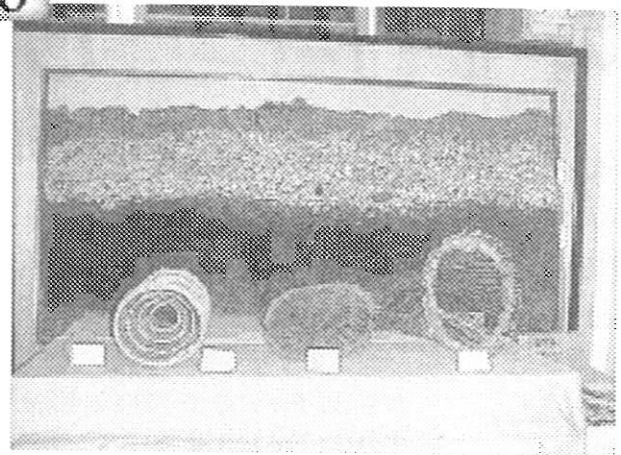
休 館 日: 毎週土・日曜日、  
祝日、休日、年末年始  
(特別展開催中は変更します)

連絡先: 事務室 TEL052(789)5767

博物館URL:

<http://www.num.nagoya-u.ac.jp/>

## 6 羽沢貝塚の剥離標本



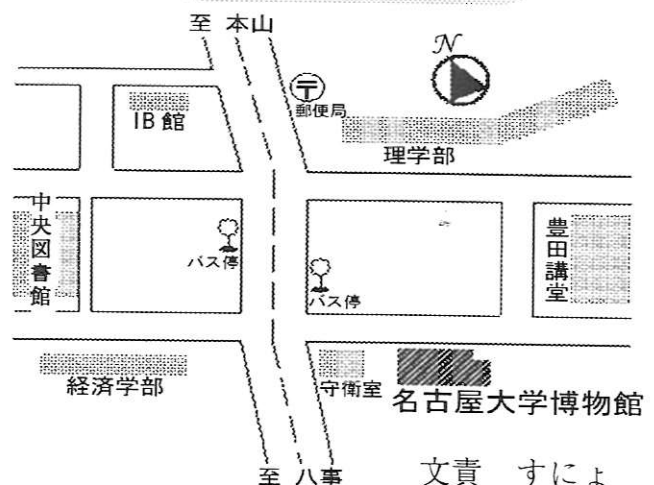
羽沢貝塚では、成人骨10体のほか、幼児甕棺3基が発掘されました。甕棺には1個の深鉢型土器を用いる単式甕棺と、2個を用いる合口甕棺の2種類があり、横位の合口甕棺は幼児埋葬用と推定されていましたが、名古屋大学の研究により、3号甕棺内から9ヶ月の胎児の骨が検出されたことで推定通りであることが証明され、重要な発見となりました。

☆どうだった?楽しかった?☆

授業で行ったんだけど、地層の断面図に感動したよ。石がたくさんあったよ。博物科の人がいろいろ説明してくれました。おもしろかったよ。

理学部・Xさん

### マップっぷ



# 🏠 下宿生ふぁいと! 🥛

今回からはじまった「下宿生ふぁいと!」。現在一人暮らしをしている人も将来一人暮らしをしたい人も一人暮らしをする上で役に立つ情報を掲載していこうと思います。よろしく!...というわけで、とある夏休みの暑い昼下がりに友達を下宿先に呼んで、みんなの下宿生活のことを聞いてみました。

今回の集まりに来てくれた人

がさ(以下が):経済学部1年生。最近食生活がヤバイ。

すの(以下す):工学部1年生。今日ゆでたまご作った。おいしかった。

にっしー(以下に):保健学科1年生。お昼ごはんにもずくを食べた。

くみ(以下く):理学部1年生。今回の集まりの会場を提供。

SHO(以下S):工学部2年生。自宅生。実は料理上手。

## 待ち合わせ

### @名大図書館

初めて来る人がいたので、名大の図書館のロビーで待ち合わせ。

く:夕飯は餃子にしようか。

す:いいね。一人暮らしではなかなか食べる機会がないよね。

というわけで、近くのスーパーでお買い物。餃子の具だけでは食事は出来ません。そう、食器が必要。割り箸・皿・コップは常備しておくのと急に友達 came ときでも買い出しに行かなくていいです。

に:わらびもち買ってきたよ~。

友達の家遊びに行くとき、手みやげを持っていくと好印象です。お菓子・飲み物など食料が喜ばれます。

そして家に到着。初めての家に来るとキョロキョロしてしまうものですね。下宿生の家には片付かないものだけでなく、いろんな工夫が散らばっています。



▲会場

#### ☆ 知恵 その1 ☆

上の写真ではカーテンが閉まっているけど、決して夜ではないです。このカーテンを開けると真夏の太陽がサンサンと降り注ぐので、開けておくと部屋が無駄に暑くなり、冷房しても冷えないので電気代が勿体ないです。

## 節約術「衣」

### 『どのくらいの周期で洗濯してる?』

- く:2日に1回(干すスペースが少ない)  
 が:週1(着るまで外に干しておく。雨が降ると大変)  
 す:週2  
 に:週に2~3回  
 く:私、洗濯するとき風呂水使うよ。  
 S:どうやって?  
 く:風呂水洗濯(洗濯)ホースは980円で購入。  
 (もともとは1980円)

#### ☆ 知恵 その2 ☆

洗濯は、温水ですれば汚れ落ちがよく、洗濯時間も短縮できるので、お風呂の残り湯を活用すると良いです。電気代は年間約140円、水道代は年間約8,210円もお得になります。

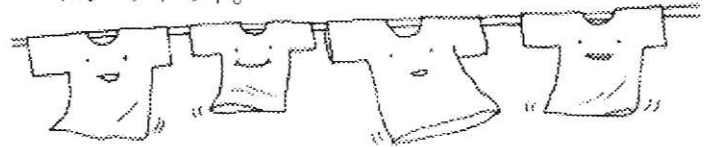
そして、全自動洗濯機の場合、軽い汚れはスピードコースで洗濯しましょう。年間約530円お得になります。

### 『布団は干す?』

- く:暇なとき干す。  
 S:毎日干したい。干さないとダニが繁殖しそうで怖い。  
 が:毎日は大変だよ。重いし。大きいし。2週間に1回が目じゃないかな。  
 S:タオルケットだと軽いし楽だよ。  
 す:夏は汗をかくから出来るだけ干したいなあ。  
 に:私は汗取りパッドを使ってるよ~。取り外しが簡単でパッドだけ洗濯できるから楽だよ~。

### 『季節外れの服はどうしてる?』

- が:たんすの半分を占めている。  
 す:たんすの奥にある。  
 く:クローゼットの中。  
 に:ベッドの下。



## 節約術「食」

### 『昼食にける値段は?』

- が:魚とかを食べるので昼食が一番高い。でも高くても400円以内には抑える。  
 S:500円以下に抑える。  
 く:200円前後なんですけど。

### 『飲み物作ってる?』

- が:カルピス作っている。  
 S:麦茶が好き。  
 す:麦茶は作っている。お茶パックは水分を吸ったままゴミ袋へ入れると異臭がするのでゴミ箱に入れずに乾燥させるといいよ。  
 く:なるほど。あの異臭の原因がわかった!

### 『どんな料理をする?』

- く・S・す:残り物を入れたチャーハン  
 が:一度に2食分ぐらい作る。  
 に:最近作ってない…。(笑)

### 『買出しどのくらい行く?』

- が:2週間に1回。  
 S:週2回。  
 く:週1回。  
 に:まとめ買いはしない。安いものを求める。

### 『どんなものを買う?』

- く:6枚切りのパンとか。他には野菜とか。  
 す:野菜・ヨーグルト・納豆・牛乳。  
 S:野菜中心かな。  
 が:6枚切りのパン・野菜。色んな野菜を買うよ。

#### ☆ 知恵 その3 ☆

まとめ買いした食料は、ちょっと手間をかけて用途別に冷凍保存。肉はそのまま冷凍庫に入れるのではなく、薄切り肉なら下味をつけてから冷凍すれば調理のときの手間が省けます。野菜はゆでてから小分けにして冷凍。卵は薄焼きにして冷凍しておく、いつでも錦糸卵が用意できて便利です。

スポーツの秋。

学校までいつもチャリ通で結構運動してるんですが、夏休みに入ってからあまり学校に来なくて体力の衰えを感じます。なので、チャリ通も含めて運動したいと思います。(おかちゃん)

# 節約術「住」

## 『住んでいるところはどんなところ?』

す:閑静なところ。でも夜、暴走族がうるさい。防犯設備しっかり。

く:女の子の親は特に防犯設備を気にする。最近の下宿先ではオートロックが多いよね。

す:僕の下宿先の鍵は玄関はカードキーで、部屋の鍵は普通の金属の鍵。2つも鍵があるから管理も持ち運びも面倒。

に:大家さんが住んでいるから安心。

が:学校にとっても近く、救急車がよく通る。

## 『広さは?』

す:6.5畳

く:8畳

に:7.5畳。縦長の部屋なのでレイアウトが大変。

が:7.5畳。

## 『友達を家に呼ぶ?』

す:友達あまり呼ばない。

に:みんなバイトで忙しいのであまり来ない。

く:大学に入学したころはよく人を呼んでいたが最近呼ばない。

が:今のところ1人のみ許可。

## 『バイトはやってる?』

に:やってるよ~。

が:実は今日ある。ビアガーデンのバイト。

す:サブラボで10月からやるよ。

く:私は前期の内は大学生活に慣れるためと言われ、禁止されてる。後期からは何かしようと思ってる。

## 『家賃はいくら?』

S:自宅生のため0円。

す:4万7000円。共益費:6000円

く:5万4000円。共益費:5000円

に:5万3000円。共益費:3000円。水道代:2000円

が:4万6000円。共益費:6000円。水道代込み。

名古屋あたりでは家賃は4.5~5.5万円が相場のようなです。

### ☆ 知恵 その4 ☆

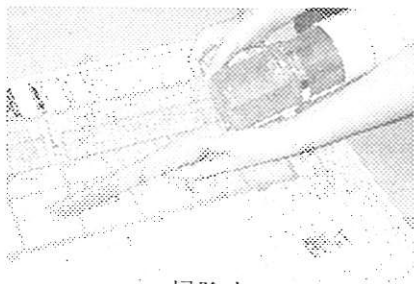
冷蔵庫を上手に使うポイントは、消費電力を上げないこと。そのためにすることは...

- 1 庫内に温度の高いものを入れない。  
冷ましてから入れましょう。
- 2 冷蔵庫の開閉を少なくする。
- 3 冷蔵庫の上と後ろ10cm以上隙間をあける。
- 4 庫内にもものを詰め込みすぎない。

## ☆ エアコンのお掃除 ☆

夏に大活躍したエアコンもそろそろ使わなくなる季節になりました。夏の間のお疲れ様と冬も頑張っ  
てね、という思いを込めてエアコン・扇風機の掃除をしましょう!

エアコンのフィルター掃除をこまめ(2週間に1回程度が目安)にすると、年間約900円もお得になります。フィルターの片面に新聞紙を当て、反対側から掃除機で吸い取るだけでOK。



▲掃除中

### ☆ 知恵 その5 ☆

温度設定を冷房時で1℃高め、暖房時に1℃低めに設定すれば、約10%も省エネになります。金額にすると、年間1,810円もお得。こまめな掃除と温度設定を心がけましょう。

# 友達をお家に呼ぼう!

友達をお家に呼んで騒いだり話し込んだりするのには下宿生の特権のひとつ。その時にご飯と一緒に食べると盛り上がります。さらに料理を作るところから始めるともっと盛り上がります!今回は「一人では絶対作ろうとしないけど、大勢で食べるといいね。」っていう料理を紹介します!

## アレンジ餃子

### 材料(20個分)

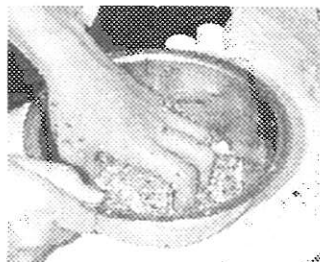
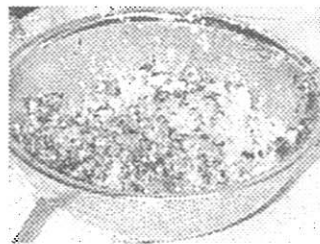
豚挽き肉:150g  
白菜(orキャベツ)  
:3~4枚  
ニラ:7~8本  
ネギ:1/2本  
餃子の皮:20枚

〈タネ用調味料〉  
醤油:小さじ2  
ごま油:小さじ1  
塩:小さじ1/2  
コショウ:少々

### 作り方

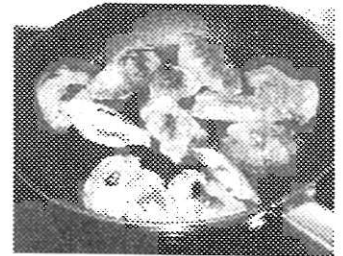
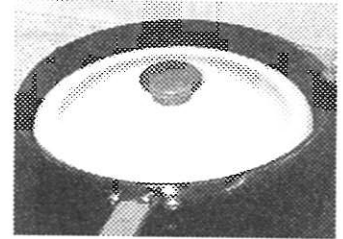
1. 野菜を切って下ごしらえをする。白菜・ニラ・ネギはみじん切り。
2. ボウルに挽肉を入れ、タネ用の調味料を入れる。粘りが出るまでよく混ぜる。
3. 水気を切るのを忘れると大変なことになります。
4. 白菜・ニラ・ネギを入れて、さらに混ぜる。
5. 餃子の皮にタネを包み、周りに水をつけひだを寄せながら包む。

ひだをつけると中の具や水分が逃げないのでよい。



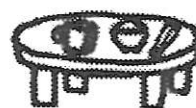
6. 餃子を焼く。フライパン(あればホットプレート)にサラダ油を熱し、餃子を入れる。
7. 底に焼き色が付いてきたら水を差し、ふたをして蒸し焼きにする。
8. 出来上がり(焼き)

餃子は材料をいかに小さく刻むか、よく混ぜるかが勝負。



## アレンジ!!

普通の具ではつまらない!中身の具を変えてみよう!とうもろこし・ブリッツ・マヨネーズ・ご飯・シーチキンマヨネーズなどなど。シーチキンマヨネーズを作って揚げるとおいしいよ!



このページはみんなで作るページです。毎回テーマを設けて皆さんからの情報を集めてみようと思います。ほか、どんなことでもいいですよ。どんどん投稿してくださいね。

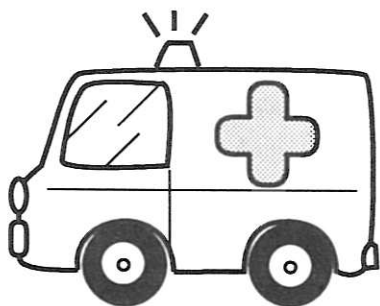
### 今回のテーマ

節約術!まずはこれから。テーマ・聞いてみたいことなども募集しています。

文責:くみ

### コンサートの秋

秋は色々なコンサートがあります。アカペラ、バンド、オーケストラなど多種多様です。お客さんとして演奏を聴くのも楽しいですが、ステージで何かやるのも楽しいです。音楽を聴いてみんなが幸せになれる、そんな空間が好きです。(じゅんや)



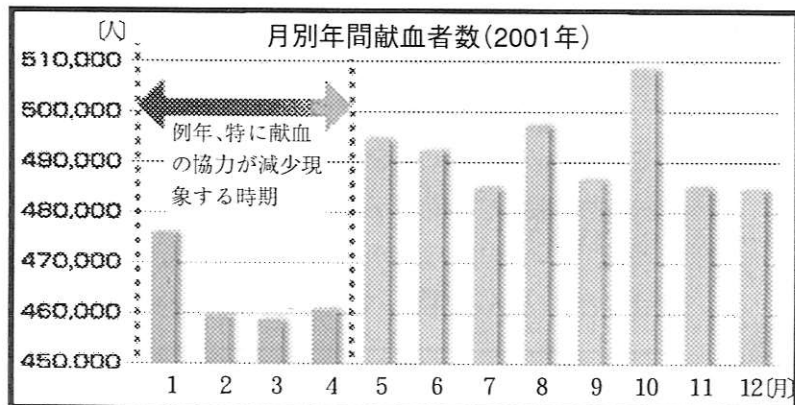
# れっつ 献血!

みなさん献血ってしたことありますか? ちょっと前ですが名大祭や生協まつりで献血バスが来てましたよね。献血ってしたことない人も多いかもしれません。やっぱりはじめてのことって恐いですよね。そこで献血って一体どんなものなのか見てみましょう。

## ■まずは現在の献血の状況を見てみましょう。けっこう深刻なんですよ。

現在の所、国内では、輸血用血液製剤は100%自給できています(※1)。しかし血漿分画製剤(※2)の原料は足りていない種類がとて多く、海外に依存(輸入)しています(その影響で、非加熱の輸入血液製剤を使って血友病の患者さんがHIVに感染してしまったということがありましたね)。またWHO(世界保健機構)からも「自国で必要とする血液は自国で確保すべき」との勧告も出ています。

しかし、この血漿分画製剤の原料だけでなく輸血用血液製剤の自給率も、みんなの協力のもとで達成されているものなのです。輸血者の安全を考えるとという面でも、自国でしっかり検査された安全な血液を提供できるように皆さんの献血が必要となっています。



※1 季節によってイベント関係での献血量に変化するので、自給できているとはいえ、季節の変動が大きいので足りないときもあるようです。

### ※2 血漿分画製剤って?

けがをして出血するとやがて血液は固まり傷口はふさがります。これは血漿の中に、出血したとき血液を固めるための因子が含まれているからです。血漿分画製剤は大量の出血や病気等でこの因子の少なくなった患者さんに使われます。

他にも血小板といって、血液の病気や化学療法の影響などで血小板の量が減少している患者さんに投与する製剤があります。

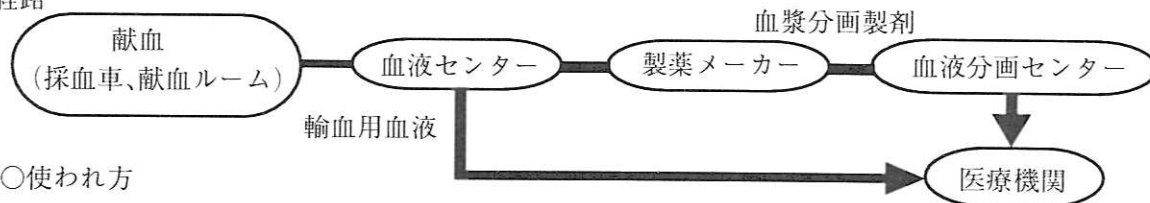


## ■さて献血の現状が分かったところで次は、献血の種類についてみてみましょう。

| ●体系図   | ●よく分かる説明   |
|--|--|
| 献血 <ul style="list-style-type: none"> <li>全血献血               <ul style="list-style-type: none"> <li>200ml 献血</li> <li>400ml 献血</li> </ul> </li> <li>成分献血               <ul style="list-style-type: none"> <li>血漿成分献血</li> <li>多血小板血漿成分献血</li> <li>血小板成分献血</li> </ul> </li> </ul> | ( 字のまま、その量の血液を採取します。 )<br><br>( 体重によって300ml~600mlの血液を採取、血液から血漿分画製剤の原料を採取して、残りの赤血球などを返血します(これポイント)。 ) |

## ■ところで、採取された血液がどんな経路で医療機関に届くのかとか、どんな風に使われるのかとか気になりませんか？

### ○経路



### ○使われ方

- 1, 主には手術時には患者さんの血液が不足しますので、その補給に使われます。
- 2, その他には血漿分画製剤のように、止血のための因子としても使われます。

こんな風になってるんですね～、知ってましたか？

## ■う～ん、どんな人だったら献血をすることが出来るのでしょうか？チェックしていきましょうか。

まず・・・残念ですが、次のような人は出来ません。

- ・一度でも輸血、臓器移植をしたことのある人 —— 血液の安全を考えた日本の制度です。
- ・採血時、お酒を飲んでいる人 —— 血中のアルコールは望ましくありません。
- ・薬を飲んでいる人
- ・3日以内に歯科治療を受けた人 —— 口腔内常在菌が血中に移行している可能性を考えて。
- ・海外に居住したことのある人 —— マラリア原虫が残存している可能性を考えて(居住地、期間によります。)
- ・最近ピアスを開けた人

結構条件が多いですよ。意外と引っかかったりします。これは自己申告ですが、血液の安全性のためなので嘘はだめですよ。しかし、これら(特に最後の2つ)はドクターの判断に任されています。ドクターがOKすればできます。

### 秋について

最近、食べてもお腹がすいて仕方ありません。秋だからですね。というわけで今年もたくさん食べます。でも、なぜか太らないんですけど。(もすら)

次は体力、健康、その他の項目についてです。

基本的には、年齢、体重、その他に分けられます。

▽まず年齢について →

|   |  |
|---|--|
| 男女ともに<br>200ml・・・16歳以上<br>400ml・・・18歳以上<br>成分献血・・・18歳以上 | 注：満69才まで<br>但し65歳以上の人は、60～64才の間に1回以上献血していること。また、血小板成分献血は54才までです。 |
|---|--|

▽体重について →

|   |        |    |                |        |                |        |               |        |                                  |
|---|--------|----|----------------|--------|----------------|--------|---------------|--------|----------------------------------|
| <table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 50%; text-align: center;">女性</td> <td style="width: 50%; text-align: center;">男性</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">200ml・・・40kg以上</td> <td style="text-align: center;">45kg以上</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">400ml・・・50kg以上</td> <td style="text-align: center;">50kg以上</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">成分献血・・・40kg以上</td> <td style="text-align: center;">45kg以上</td> </tr> </table> | 女性     | 男性 | 200ml・・・40kg以上 | 45kg以上 | 400ml・・・50kg以上 | 50kg以上 | 成分献血・・・40kg以上 | 45kg以上 | 注：基本的に自己申告なので量ったりはしません。目安にしましょう。 |
| 女性  | 男性     |    |                |        |                |        |               |        |                                  |
| 200ml・・・40kg以上  | 45kg以上 |    |                |        |                |        |               |        |                                  |
| 400ml・・・50kg以上  | 50kg以上 |    |                |        |                |        |               |        |                                  |
| 成分献血・・・40kg以上   | 45kg以上 |    |                |        |                |        |               |        |                                  |

▽その他 →

|                                    |                                |
|------------------------------------|--------------------------------|
| 最高血圧 90mmHg以上<br>ヘモグロビン量や血液比重が一定以上 | 注：その場で測ってくれます。血が薄いとかっていうやつですね。 |
|------------------------------------|--------------------------------|

最後に、もう一つ注意することがあります(ちょっと多いかな?)。

献血が好きで何度もしたいという人もいるかもしれませんが、でも制限があるんですよね～。詳しくは次の表です。

| 次の献血は・・・ |       | 次回(今回)                           |                 |    | 年間で・・・              | 女性                        | 男性       |
|----------|-------|----------------------------------|-----------------|----|---------------------|---------------------------|----------|
|          |       | 200ml                            | 400ml           | 成分 |                     |                           |          |
| 今回(前回)   | 200ml | 4週間後の同じ曜日から                      |                 |    | 200ml,400ml<br>合わせて | 800mlまで                   | 1200mlまで |
|          | 400ml | 男性・・・12週間後の同じ曜日から<br>女性・・・16週間後の | 6週間後の<br>同じ曜日から |    |                     |                           |          |
|          | 成分    | 2週間後の同じ曜日から                      |                 |    | 成分                  | 24回<br>(血小板成分献血のみ2回分と考える) |          |

Ex. 10月7日(月)に200ml献血をしたなら11月4日(月)にもう一回できます。

また、400ml献血だったら次回は男性は12月30日(月)、女性は1月27日(月)になれば出来ます。

Ex. 血小板成分献血を8回、その他を8回、血小板成分献血を5回、その他を14回といった感じです。

## ■献血に関して、素朴な疑問に答えていきましょう!

Q 1 200ml, 400mlって  
どのくらいの量な  
の?

A. 血液は体重50kgの人  
で3500~4000mlある  
といわれますので約  
1/20, 1/10ということ  
になります。

Q 4 A型って人多いし  
足りてるでしょ?

A. 勘違いですよ。A型が  
多いということは輸  
血される人も多いと  
いうことを忘れては  
いけません。

Q 2 時間はどのくらい  
かかるの?

A. 200ml, 400mlでは3~  
10分、成分献血では  
30~60分(血液の分  
離をするので)です。

Q 5 輸血に使えなかつた  
血液はどうなつて  
いる?

A. 研究用に使われる  
か、適切な処置をさ  
れて処分されていま  
す。

Q 3 血液はどのくらい  
で回復するの?

A. だいたい成分献血で1  
週間、200mlで2~3週  
間、400mlで3~4週間  
程すれば回復します。

Q 6 血液はどの位の  
間もつもの?

A. 採血日すなわち献血  
された日から数え  
て、血漿は凍った状  
態で1年間、赤血球製  
剤は21日間、血小板  
は72時間です。

Q 7 条件を満たしている時に、成分献血や400ml献血がすすめられるのは何でなの?

A. 成分献血や400ml献血は多くの同じ血液を使うことが出来るので輸血時など比較的安全になります。  
・特に成分献血は200mlや400ml献血より採血量が多いとご心配でしょうが、回復の遅い赤血球などは返してくれるので成分献血の方が逆に身体への負担が少なくてすみます。また、輸血を受けた方の副作用が少なくてすみます(血液の全部を使うのではないから、また違う血液を混ぜないからです)。  
・理由として一番大きいかもしれませんが、血小板の有効期限は72時間と短いので、不足しがちになるからです。

### ☆おまけ:献血ってお得なんであらね。☆

1, 血液検査をしてくれます。

rh型の血液型はもちろん分かりますし、生化学検査7項目、血球計数検査8項目(400ml、成分献血のみ)も分かるんですよ。つまり健康のチェックにもなります。

\*ただしエイズ検査は通知されませんが、だからエイズ検査目的では利用できません。

2, 献血記念品がもらえます(場所によって違うんですけど)。

Ex. ・ジュースの自販機のランプがつきっぱなし(飲み放題)

・ガムの

〈主に献血センターで〉

・バックジュース、歯磨き粉etc.

〈主に採血車で〉

なんてお得なんですよ! (おまけ目的ってのもあまりよろしくないですけどね…)

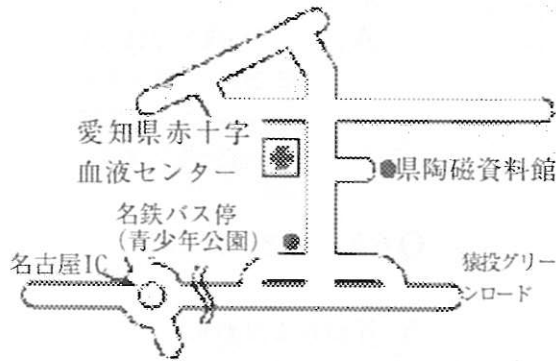
読書の秋

秋と言えば、読書ですかね。僕は普段は全く本を読まないのですが、最近は色々知識をつける意味でも読書してみたいなと思うようになってきました。みなさんもいかがですか?(こいけん)

# ■ さあ皆さん献血をやってみたくなくなってきました? 献血のできる場所は次のような所です。

## 1. 血液センター<各県に1カ所以上あります>

### 《愛知県赤十字献血センター》



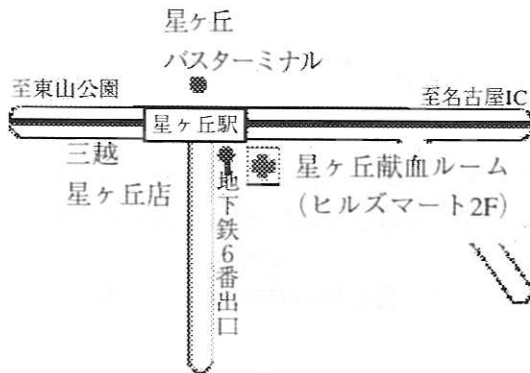
血液センターってのは結構静かな所にあるようです。設備は献血ルームよりもいい(はず)です。

ここに献血ルームなどで採血された血液が集まるんですね。

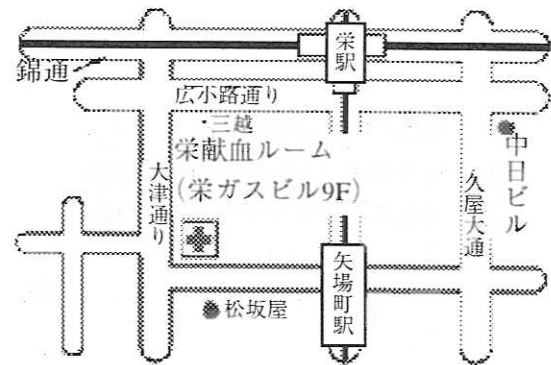
愛知県内には他に豊橋市にもあります。

## 2. 献血ルーム<全国120カ所あり、比較的繁華街に多いです>名大に近いところで紹介します。

### 《星ヶ丘献血ルーム》



### 《栄献血ルーム》



他にも愛知県内には白壁、大名古屋ビル、金山、刈谷、豊田、岡崎にあります。どれも駅の近くなので交通の便はいいです。

## 3. 移動採血車<よく見る献血バスです>

イベントなどで出張するときはこれが出動です。検査用と採血用と最低2台で出ます。血液型に応じて採血用のバスが違うこともあります。



移動採血車

■さてさて、終わりに近づいてきたところなので、ここで  
いきなり献血に行くのは怖いというあなたに送る・・・

## 献血仮想体験!!

### 1. 受付

献血申込書と問診票に記入します。(看護婦さんも手伝ってくれます。「朝ご飯は食べましたか?」とか「今の体調は?」とか) 次は奥の方へ案内してくれます。

↑「献血手帳持ってますか?」と聞かれますが、持ってたら出す、なかったらないと言ってOKです。

### 2. 血圧検査、採血(検査)

ドクターとご対面です。リラックスしましょう。ここで検査をして、献血できるかできないかがはっきり分かります。できなかったら残念ですが・・・

### 3. 採血(本番)

検査と反対の手で行います。リクライニングベッドに座って、さあ開始。

針がちょっと怖いかもしれないけどここはガマンガマン。結構早いもんです。

↑気分が悪くなったらどうしよう? 事前に対処法も教えてくれるし、看護婦さんもいますしね。大丈夫ですよ。

### 4. 休憩

献血終了後には、水分補給もかねてジュースなどはいかが? 献血後は結構水分がなくなっているんですよ。場所によって違いますがゆったりできます。

### 5. お疲れ様でした

気をつけておうちまで帰りましょう。

←200mlは3分、400mlは10分くらいで終わります。成分献血は時間がかかるので、採血中に飲み物ももらえますよ。

#### ☆献血時の注意

- ・成分献血前は脂っこいものは控えるようにしましょう。血液中に脂肪分が出てしまうことがあります。
- ・お酒飲んだらダメです。
- ・携帯の電源は切っておきましょう(針が刺さったまま動くと大変ですし(笑)、採血機器の誤作動にもつながります)。

どうですか? 献血に行ったことのない人は献血についてたくさんわかってもらえ、献血に興味を持ってくれたなら嬉しいです。献血に一度も行ったことのない人はこれを機に行ってみてはいかがでしょう? 生協50周年では献血もできますしね、いかが?

行ったことのある人も献血についてより理解してもらえたかなと思います(盲点とかあったかも知れません)。

文責 がさ

<心理テストコーナー>

前回の好評につき、今回も心理テストをやってみましょう!あなたの心の奥に潜んだ真の姿をあばきますよ。(笑)(編集部)

# そうだ、今日はもう寝よう♡

秋も深まり、だいぶ涼しくなってきました。秋の夜長、文学や音楽や勉強で楽しむのも風情があっていいですね。でも今日は贅沢に快適な眠りを楽しんでみてはいかがでしょうか。

## ◆睡眠時間

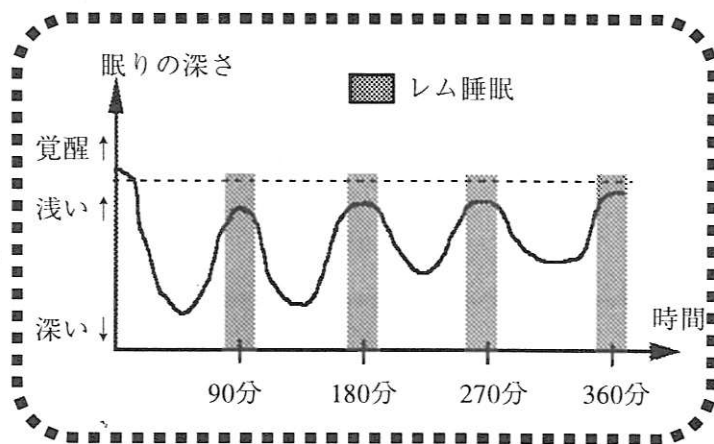
まず眠りの仕組みから説明しましょう。ヒトの眠りには2種類の眠りがあります。レム睡眠とノンレム睡眠です。

レム(REM)睡眠はRapid Eye Movementの略で、眠っているのに眼球が活発に動いているためこの名が付けられました。脳の活動は起きている時とあまり大差なく、脳を活性化させるための眠りだと考えられます。

ノンレム睡眠は逆に、脳のほとんどが活動を休んでいる状態です。成人の場合、ノンレム睡眠とレム睡眠が90分周期で繰り返しています。

レム睡眠の時は、脳が覚醒しやすい状態にあります。そのため、起床予定時刻がレム睡眠の状態になるように就寝時間を調節すれば、朝気持ちよく起きられる(だろう)というわけです。

例えば7時に起きたかったら、そこから90分単位で時間を逆算して、就寝時間を2時半、1時、23時半…というように決めるのです。



## ◆夜

ヒトは眠っている時、少なくともコップ1杯分の汗をかきます。寝ている間は水分補給ができないので寝る前に何か飲みましょう。おすすめは牛乳です。牛乳には眠りを促す物質が入っているのです。

お酒は少しならかまいませんが、深酔いするとかえって普段より眠りが浅くなってしまいます。

またビールは利尿作用があり、かえって体の水分を出してしまうのでひかえましょう。

寝ている間は消化の働きが弱まるので寝る前は何も食べないほうがいいでしょう。

## ◆朝

朝起きられない場合の対処法

- ・目覚まし時計を遠くに置いて、二度寝を防ぐ
- ・朝の日光を浴びる 冷たい水で顔を洗う
- ・寝る前に『〇〇時に起きよう』と暗示をかける  
(この方法は結構効果があるようです。世の中には分単位で起きる時間をコントロールする人もいます。)

## ◆眠れないとき

眠れない場合の対処法



- ・音楽、アロマテラピーなどでリラックス
- ・風呂に入ったりしてちょっと体を温める
- ・軽い運動をして疲れる
- ・眠くなるまで起きている  
横になってしばらくしても眠れない時、そのまま寝ていても余計目が冴えてくるので気分転換をしたほうがいいです

## ◆環境

**姿勢** 仰向け、腰の弱い人は横向きに寝ましょう。しかしうつ伏せは心臓などを圧迫するのでやめましょう

**照明** あまり暗すぎるとかえって眠れません。ほのかに明るいくらいがいいです。

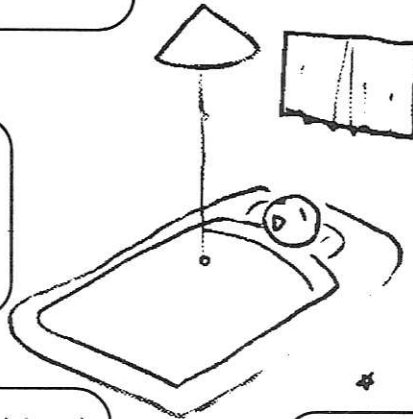
**カーテン** 朝、部屋が明るくなるように薄めのものにしましょう。

**敷布団** 硬すぎると肩や腰が痛くなりますし、柔らかすぎると寝返りがうてません。背筋がS字を描くくらいの堅さがいいです。

**抱き枕** 抱きついた姿勢だと圧力が分散し体の負担が軽くなるそうです。またすごく心地がいいし安心できます。

**服装** 通気性がよく、体を締め付けないものを選びましょう。腹巻き、靴下は体を圧迫するため、あまりおすすめできません。

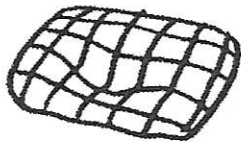
**布団** 布団の中の湿度が高くと、体から出た水蒸気が吸収されません。昼間よく干し、布団の中の水分を追い出しておきましょう。



## 枕

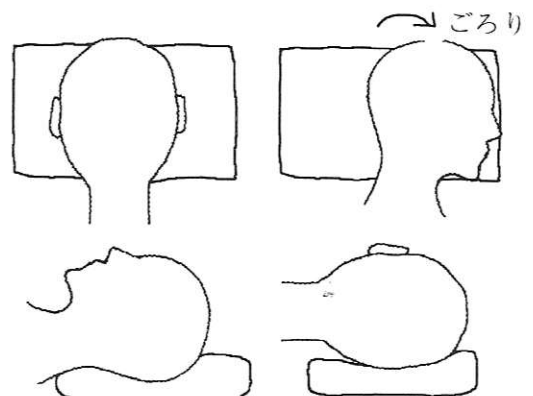
睡眠中の環境を左右する重要なアイテムです。身体に合った高さの枕を使わず無理な体勢で眠っていると、疲労感が残ったりして良くありません。横になった時、立っている時の首の角度と同じくらいになるような高さのものを使いましょう。

最近の安眠枕の主流となっているのはこんな形のもので。



中央部が凹んでいますが、仰向けに寝ている時も寝返りを打って横になった時も首が自然な角度になるように工夫されているのです。

みなさんが今使っている枕でも、ちょっと形を整えればできるのでやってみてはいかがでしょうか？



それでは快適な夜をお楽しみ下さい。ゆっくり休んで疲れをとりましょう。でもやるべきことをやってから寝ましょうね。

文責 ぢゅんや

# ショッカータイムス 第14回

みなさん、こんにちは!楽しかった夏休みも過ぎ、辛いテストも終わり、気がつけばもう秋ですね。一年生の方は初めてのテストだったと思いますが、いかがだったでしょう?前期の試験結果を手に後期は心を入れ替えて真面目に頑張ろうと心を新たにしている人も多いんじゃないでしょうか?大体、こういった誓いは長くても一週間で忘れ去られてしまうんですけどね……。みなさんはそんな風にならないようにして下さいね。ではでは、ショッカータイムス第14回、始めましょー♪

## 第一章 きのこと特集

さて、今回は秋と言うことで代表的な『秋の味覚』の一つであるきのこを特集してみました!!きのこ嫌いの人ごめんなさいm(..)m正体が菌だから、とか味がちょっと…とか何かと評判の悪いきのこですが、でも実はきのこはとっても体にいいし、和・洋・中、いろんな料理に使えるお役立ち食材なんですよ!

それではまずはきのこ全般についてご紹介したいと思います!

### きのこの栄養について

カロリーは殆どありません。  
ビタミン、繊維質が豊富でカリウム、アミノ酸ももちろん多いです。  
このため、ダイエットの強い味方です♪  
美容・健康に大変良い食材です☆

### きのこの食べ方

コレステロール値を下げる効果があるので、肉・卵料理に添えるといいです。  
また、きのこだけではビタミンAやビタミンCなどが不足するため、緑黄色野菜と一緒に調理してみてもいいでしょう。

### 変わったきのこその利用法

一般的に知られている栽培種の他に野生の天然種が大変多く、まだ名前がついていないきのこも数え切れない程あります。

変わりどころでは、漢方薬で使われる有名な『冬虫夏草』もきのこですし、海に漂うクラゲの一種と勘違いされがちな『キクラゲ』も実はきのこです。

また日本では硬いきのこは工芸品の材料にも使われたりしていて、昔からきのこを上手に利用してきたのです。



## よく食べられているきのこの紹介

## しいたけ

『生』しいたけと『干し』しいたけの二種類ある。

血中コレステロールを下げ、動脈硬化を防ぐ効果あり。

紫外線を受けるとビタミンDが増えCa吸収率を上げるため骨が丈夫になる。

調理前の2~3時間かさの裏側を上にして、天日干しをするとよい。

抗癌作用も報告されている。

焼く・煮る・揚げるなど用途大



## えのきだけ

冬のきのこだが、今では一年中スーパーで見掛けられる。

常食すると胃腸の潰瘍を予防する効果がある。

アルギニンやビタミンB<sub>1</sub>が含まれているので、肝臓疾患や疲労回復に有効。

塩基性タンパク質による抗癌作用もある。

石づきは袋ごと切るとばらけないのでよい。

和え物・汁物・ホイル焼き

## ぶなしめじ

『香りまつたけ、味しめじ』と言われるほど味がよい。

こりとした歯ごたえ、また色も形もよいきのこ。

動脈硬化などの成人病予防あり。

ビタミンB<sub>2</sub>を多く含むため、口内炎や疲れ目を予防。

癌の予防効果も報告されている。

鍋物・炒め物・ホイル焼き



## マッシュルーム

世界でもっとも食べられている(と思われる)きのこ。

香りはあまりないが、味はよい。

タンパク質が多い、ビタミンB<sub>2</sub>が豊富。

健康な皮膚や髪・爪をつくるのを促進し、口内炎や角膜炎を予防する。

成人病にも予防効果大。

うまみ成分の1つであるグルタミン酸が料理の味を引き立てるのに役立つ。

スープ・サラダ・ソテー風

## まいたけ

歯ごたえがよく、まろやかでコクのある味わいがある。

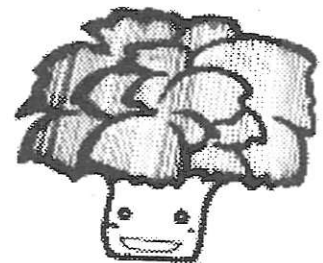
調理の際には歯ごたえを残すため加熱しすぎないように。

グルカンが含まれるため、免疫力が高まり、癌・肝炎等の肝機能障害・

成人病の予防効果が期待される。

食物繊維が豊富なためダイエットに効果的。

鍋物・炒め物



## 第二章 料理魂

それでは、次はきのこ料理をご紹介します!!今回は秋らしく炊き込みご飯やフライなど料理の種類を増やしてみました。気に入った料理を作ってみてください♪

また趣向を凝らして、(独断と偏見ですが)おかず度や難易度などつけてみましたので、参考にして下さい。

### きのこづくしの炊き込みご飯

おかず度 ★★★★★☆  
(というか主食ですが……)  
難易度 ★★★★★☆  
めんどくさい度 ★★★★★☆

#### 材料 (二人前)

|         |        |
|---------|--------|
| 米       | 2合     |
| だし汁     | 適宜     |
| まいたけ    | 1/4パック |
| しいたけ    | 2枚     |
| しめじ     | 1/4パック |
| 油揚げ     | 1枚     |
| こんにゃく   | 1/4枚   |
| にんじん    | 1/4本   |
| ごぼう     | 1/4本   |
| あじつけのもと |        |
| しょうゆ    | 大1     |
| みりん     | 大1     |
| 酒       | 大1     |



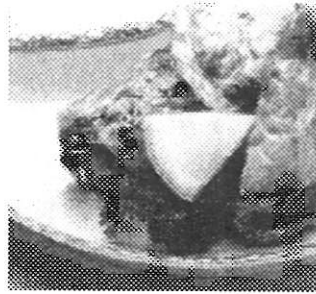
- ① まいたけを手で裂き、湯にさっと通して固く絞る。
- ② しいたけ・にんじん・ごぼうを細かく切る。しめじは手で裂いて一口大程にしておく。
- ③ 油揚げをさっと湯に通して油抜きをする。こんにゃくは塩湯でしてあくを抜く。こうして下ごしらえした油揚げとこんにゃくを細切りにする。
- ④ といでおいた米と切った材料をお釜に入れてだし汁で水加減を調節し、あじつけのもとを加える。
- ⑤ そのまま炊く。

冷蔵庫の残り物整理になかなか使える一品です。

## しいたけのマヨネーズ焼き

### 材料 (二人前)

しいたけ 6枚  
マヨネーズ 適宜

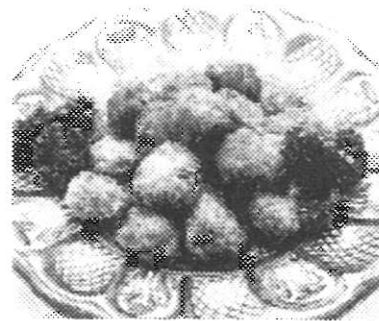


- おつまみ度 ★★★★★  
難易度 ★☆☆☆☆  
めんどくさい度 ★☆☆☆☆
- ① しいたけは良く洗い、石づきの部分をとる。
  - ② かさの裏側にマヨネーズを乗せる。
  - ③ トースターで4～6分焼く。焦げ目がついたら出来上がり。

## マッシュルームのフライ

### 材料 (二人前)

マッシュルーム  
(ホール)1缶  
小麦粉 適宜  
卵 1個  
パン粉 適宜



おかず度 ★★★★★  
難易度 ★☆☆☆☆  
めんどくさい度 ★★★★★

- ① マッシュルームは缶から取り出して水気を切る。
- ② 小麦粉→とき卵→パン粉をまぶし、揚げる。
- ③ レモン汁やウスターソース・ケチャップ等で揚げたてを召し上がれ!

さてさて、今回のショッカータイムスはいかがでしたか？きのこ嫌いの方にはご不興をかってしまいそうな特集でしたが、これを機に少しでもきのこのイメージアップをして頂ければと思っています。

次回のショッカータイムスの特集の内容はまだ未定ですが、今回より充実した内容をと考えています。それではまた!

文責 ショッカー

マラソンランナーを選んだ人、あなたは「マイペース」です。  
ペースを守り長距離を走る「マラソンランナー」を選んだあなたの出世願望はやや低めです。  
昇進だけを考えて突っ走ることはしないタイプでもあります。  
あくまでマイペースに仕事をし、出世のチャンスがあれば乗っかるというバランスの良さがあります。大器晩成と言えます。

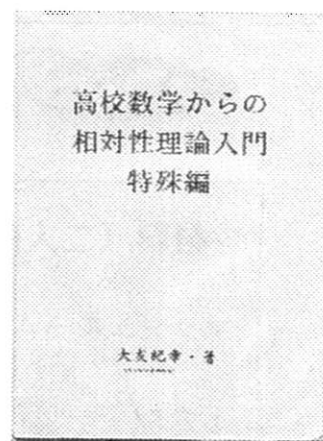
# 狂乱読書日記

～学生にインタビューしてみました～

秋です。みなさんいかがお過ごしですか？前期も終わり、後期に向けて様々な思いを馳せていることと思います。さて、今回の狂乱読書日記は、今年4月に名大生協印刷部の協力を得て名大生協の書籍にて『高校数学からの相対性理論入門 特殊編』という本を売り出している理学部数理学科4年生の大友紀幸さんにインタビューをしてみました。

## ◇今回紹介する本◇

相対性理論とは何か？に始まり、特殊相対性理論(相対性理論にはこれと一般相対性理論の2つがありますが、時代的に先に出てきたのがこれで、簡単な方です)の初歩的なことを、高校数学の範囲内において丁寧に説明しているので、文系・理系問わず理解ができる内容となっています。大学での勉強法などにも触れており、細かいところまで役に立ちます。この本を読むと、特殊相対性理論の全体像が見えてきます。そういう意味でもわかりやすい入門書なので、是非みなさんも一度手にとってみてはどうでしょうか。損はさせない一冊です。



大友紀幸著  
高校数学からの相対性理論入門  
特殊編  
¥400

## ◇インタビュー◇

### 本を出すにあたって

インタビュアー(ゆう):読書の秋・学問の秋ということもあり、また、大友さんは生協を通して自著を自費出版されたそうで、この機会に大友さんとその本についてインタビューをしてみたいと思います。えっとまず、本を出した動機についてお話し願えますか。

大友さん(以下敬称略):やっぱり、新入生と知り合って楽しくセミナーをやりたいことですね。みんなと一緒に話をしながら、考えを深めていくのが好きですから。学部・学年の幅を越えたつながりや関係も大切だと思ったからです。

## なぜこの内容で?

ゆう:ではなぜこの内容で本を出すことにしたんですか?

大友:それは、自分が書ける内容がこれだったからです。レポートのの一つとして、特殊相対論があったんです。あと、生態学でも書いたことがあります。

ゆう:そうなんですか?すごいですね。

大友:一人で書いたんじゃないですけどね。

ゆう:じゃあ次は少し話を遡らせて、現在進路再考のために休学中というんですけど、なぜ物理に興味を持ったのですか?

大友:えっとそれは、数学だけやっても面白くなかったんです。

ゆう:と言いますと?

大友:数学がどう使われるのかを知りたいと思って突き詰めようと考えたらそれができる物理に落ち着いたんです。数学に関する哲学的な問題にも興味があります。あと、生態学・経済学にも興味があります。

## ▽学問のススメ

記事とは直接関係ありませんが、大学ではいろんな学部の授業をかなり自由に受講できます。空き時間があれば興味のある授業に潜りこんでみるのも面白いものですよ。単位に関係なく知的好奇心で、暇なときだけでもちょっと授業に出てみましょう。それまで知らなかった新しい知識や考え方を身につけることができちょっと賢くなれますよ。

## 出版を終えて

ゆう:色んなことに興味持てて、それで本まで出してしまうんだからすごいです。今回の本ですが、出版しての感想を教えてください。

大友:売るのはとても難しいことだと痛感しました。生協の村瀬さんや丹羽さんに大変お世話になりました。親身になって相談に乗ってくれた村瀬さんはいい人です。こうしてできた本を手にとってくれた人がいるのが何より嬉しいです。

ゆう:そうですね。かく言う私も本を手にとった一人ですけど。最後に、名大生に一言お願いします。

大友:せっかく大学に入ったのだから、色々学んで見識を深めて下さい。これは私からの願いです。

ゆう:はい。本日はありがとうございました。みなさんも是非この機に何か学んでみてはいかがでしょうか。

## 自主セミナーについて

週1回定期的に理学部の教室を1室使って集まって勉強しています。レポートの問題を解くこともあれば、テーマを決めて講義をしたり、著書を紹介し合ったりと、自由に活動しています。もし興味を持ったなら、一度本を手にとってみてください。大友さんへの連絡先も書いてあります。

## 最後に

今回は、組合員さんに記事に参加していただきました。みなさんも、他の人に何か伝えたい、という思いがありましたら、生協・学生委員会は最大限協力します。そしてまた、大友さんの願いがこの記事を通じて少しでも伝わればなあと思う次第です。みなさん、素敵な秋を過ごして下さい。次ページに学読班のお知らせを掲載しますので、読んでみて下さいね。



<第2問>

何も考えずに教えてください

「あなたにとって、ぞっとして身の毛がよだつ、どうしても好きになれない動物は何ですか?」

## ◇学読班からのお知らせ◇

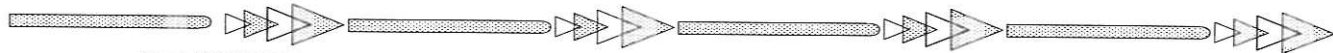
学生に読書をすすめる班(学読班)では、南部書籍に学読班のお薦め本コーナーを作り、班員お薦めの本の紹介を行っています。6月から行った第一回はそれぞれの好きな本の紹介、10月からの第二回ではテーマを「歴史物」として南部書籍の一角にコーナーを作っています。ここではそのコーナーの中身をちょっとだけ紹介します。

### ◎今回の本コーナーの紹介本リスト

- 『アンネの日記完全版』 アンネ＝フランク著 文春文庫(724円+税)  
 『燃えよ剣、上下』 司馬遼太郎 作 新潮文庫(上629円+税、下667円+税)  
 『三国志1～8』 吉川英治 作 講談社文庫(1巻760円+税)  
 『壬生義士伝』 浅田次郎 作 文春文庫(上下590円+税)  
 『王妃マリーアントワネット』 遠藤周作 作 新潮文庫(上590円+税、下552円+税)  
 『風よ万里を翔けよ』 田中芳樹 作 中公文庫(629円+税)



他にも紹介しているので、興味のある方はぜひ南部書籍のコーナーを見て下さいね。



壬生義士伝(上・下) (各590円+税)  
 文春文庫  
 浅田次郎 作

この壬生義士伝は今年の年始に12時間のドラマで放映された「新選組で一番強かった男 壬生義士伝」の原作で、新選組で剣術指南役、調役を務めた吉村貫一郎を主人公とした歴史小説です。彼は新選組の中で「守銭奴」とも「鬼貫」とも呼ばれ、免許皆伝の腕前を持ちながら、金のた

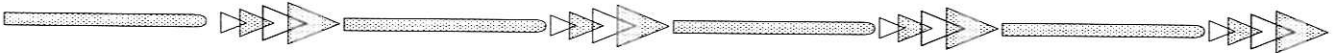
### 新選組で一番『強かった』男の物語。

めに人を斬る。その結果畏れられるとともに軽蔑される人物として描かれます。新選組の中でも突出した腕を持つが見た目は貧相、働きぶりは素晴らしいが守銭奴、酔って話すのはお国自慢と妻子自慢。そんな吉村貫一郎が何を考え、何のために守銭奴と呼ばれる行動をとったのか？それは動乱の時代の中で見失われていた義の道、武士道を貫こうという彼の心から起こっていた。そんなことを吉村の関係者が述懐するという形で物語は展開します。

この話の主題は幕末の尊皇、佐幕、攘夷、開国という思想の対立の中において、それらに惑わされることなく人とし

て踏むべき義の道を貫き続ける吉村の心の強さでしょうか。思想のために人を殺す事を正当化する時代の中で、ただ大切なものを守りたい、その一念で人を斬り、そして義の道を貫きたいという一念で真っ直ぐに生きたそんな吉村貫一郎の姿は、価値観が多様化し、ひいてはそれが争いにもなるこの時代の中で忘れられた人間らしい人間の姿なのではないでしょうか。

余談ですが作者の浅田次郎は『鉄道員(ぼっぼや)』の作者として有名な人もあります。興味のある方はぜひ読んでみて下さい。



学読班コーナーとして紹介した本はもちろん南部書籍で販売されます。それぞれの本について紹介者の感想文も掲示していますのでぜひ見て下さいね。また学読班への要望などありましたらアンケートなどをお願いします。

文責: ゆう, ひで special guest: 大友紀幸さん

# Me~dia Puzzle Center

## お詫び

1. 前号の解答を書く場所がアンケート用紙にありませんでした。前号の問題を解かれた方は今号の解答用紙にその旨をお書きくだれば次号より「今までの正解者」に加えさせていただきます。
2. 前号の終わりに「続く」と書きましたが、全く続いておりません。

絵譜: 何よ、愛唯ちゃんなんてだーいっきらい!

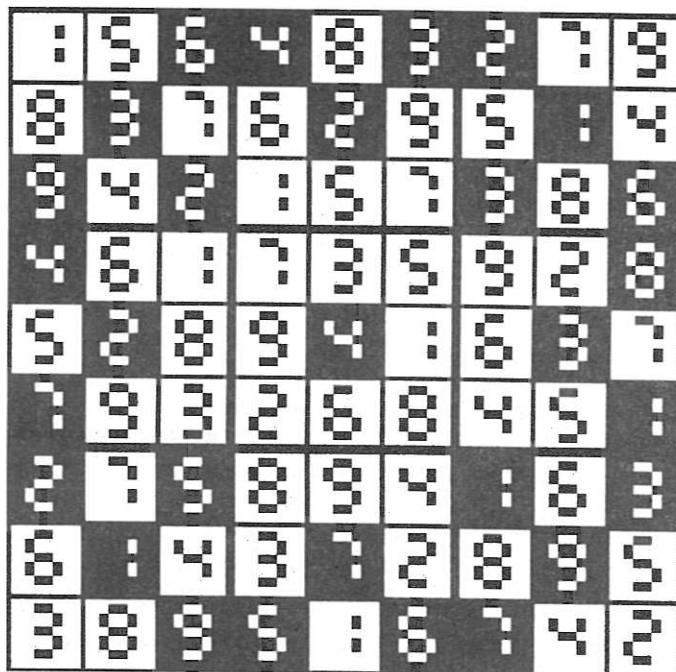
愛唯: 絵譜ちゃんの方こそ聞き分けのないこと言っ  
てじゃないわよ!

絵譜: もういいわよ、愛唯ちゃんなんか! あたしもう帰  
る!

愛唯: いーっだ! いいもん! 前回の答え合わせぐらい  
私一人でやってやるわ!

右に示したのが前回の答えね。解説は不要かしら。  
お詫びにも書いたように解答用紙がなかったんだ  
けど、アンケート用紙の小さなスペースにマス目を  
かいて送ってくれた人も数人いたわ。手間をかけさ  
せてすみませんでした。

前回の問題はちょっと難しめだったみたいね。アン  
ケート用紙を送ってくれた人の中にも「解けない  
〜」っていう人が数人いたわ。1分とか2分とか狙っ  
た人もいたみたいだけど、無理だったみたい。



## 今までの正解者

### Me~dia 4

工学研究科 うめぼし  
経済学部1年 あべ  
理学部1年 マーシー  
工学部2年 Ground Zero  
法学部その他うえすぎようこ  
所属不明 とくめいきぼう  
農学部1年 ビツァ  
保健学科4年 にんにくん  
農学部2年 K.K

農学部2年 くろひつじ  
国際開発研究科 ダニー・チュン  
工学部1年 猛虎  
法学部 のみびよん  
理学部化学科りん

### Me~dia 6

経済学部1年 あべ  
工学部1年 ゴル☆パチョフ  
工学部1年 猛虎

工学部2年 MikaZuKi★  
医学部1年 402号室

### Me~dia 7

工学部1年 猛虎  
文学部1年 みかん  
医学部1年 dera1st  
工学研究科 三宅こうた  
情報文化学部1年 とるろ

現在トップ  
工学部1年 猛虎

(以上、順不同、敬称略)

<第3問>

どんだんいきましよう。

「あなたが絶対にならないであろう職業は何ですか?」「なりたくない」とは違いますよ。

慧：お前達がケンカなんて珍しいな。何かあったのか？  
 愛唯：今日は私の誕生日なのよ。なのに絵譜ちゃんったら、私にミルクプリンを食べさせようとしたのよ！  
 慧：はあ？ なんだそりゃ？ 食べろやいいじゃん。  
 愛唯：ダメなのよ。私、乳製品はダメなのよ！  
 慧：アレルギーか……じゃあどかたないよな。  
 愛唯：アレルギー？ 違うわ。そんな生易しいものじゃないのよ！  
 慧：じゃあ、なんなんだ？  
 愛唯：賞味期限2ヶ月すぎた牛乳飲んでお腹壊したの。  
 慧：おいっ！？  
 愛唯：それ以来、乳製品はトラウマに……。  
 慧：あんた、アホか？  
 愛唯：アホとか言わないで！ 私は天才よー！  
 (この後1時間、2人の口喧嘩は続いたという……)

絵譜：愛唯ちゃん、昨日はごめんね。  
 愛唯：いいのよ、もう。私の方も大人げなかったわ。  
 絵譜：今日はね、愛唯ちゃんにお願いがあるんだ。  
 愛唯：なあに？  
 絵譜：ミルクプリン食べて。  
 愛唯：嫌。  
 絵譜：……。  
 愛唯：……。  
 絵譜：いいから一度食べてよお！  
 愛唯：だから乳製品は食べれないって言ってるでしょお！  
 慧：またか……。 (冷たい視線)  
 絵譜：こんなおいしいものを食べないなんて人生の98.2587%は損してるよお！  
 愛唯：値が細かいわよお！  
 絵譜：じゃあ150%！  
 愛唯：100%越えてんじゃない！  
 絵譜：とが言って語をそらせようとしてもそうはいかないんだから！  
 愛唯：チッ。  
 絵譜：それじゃあさうしようよ。このパズルを私の方が早くといたら食べて！  
 愛唯：私にパズルで挑むなんて、無謀ね。受けてたつわ！

### ミルクプリンとは！

東海地域生協のオリジナル商品。プリンとミルクでちょっとババロアっぽい味の素敵なお菓子。根強いファンがいるらしい。大学構内に点在する生協店舗や食堂で売られている。北部厚生会館横の自動販売機でも売られており、そこで買えば消費税もかからないのでちょっぴりお得。

¥60というお求め安い値段も魅力。¥100のデザートに手を出せない人でも¥60ならなんとかなるかも(?)

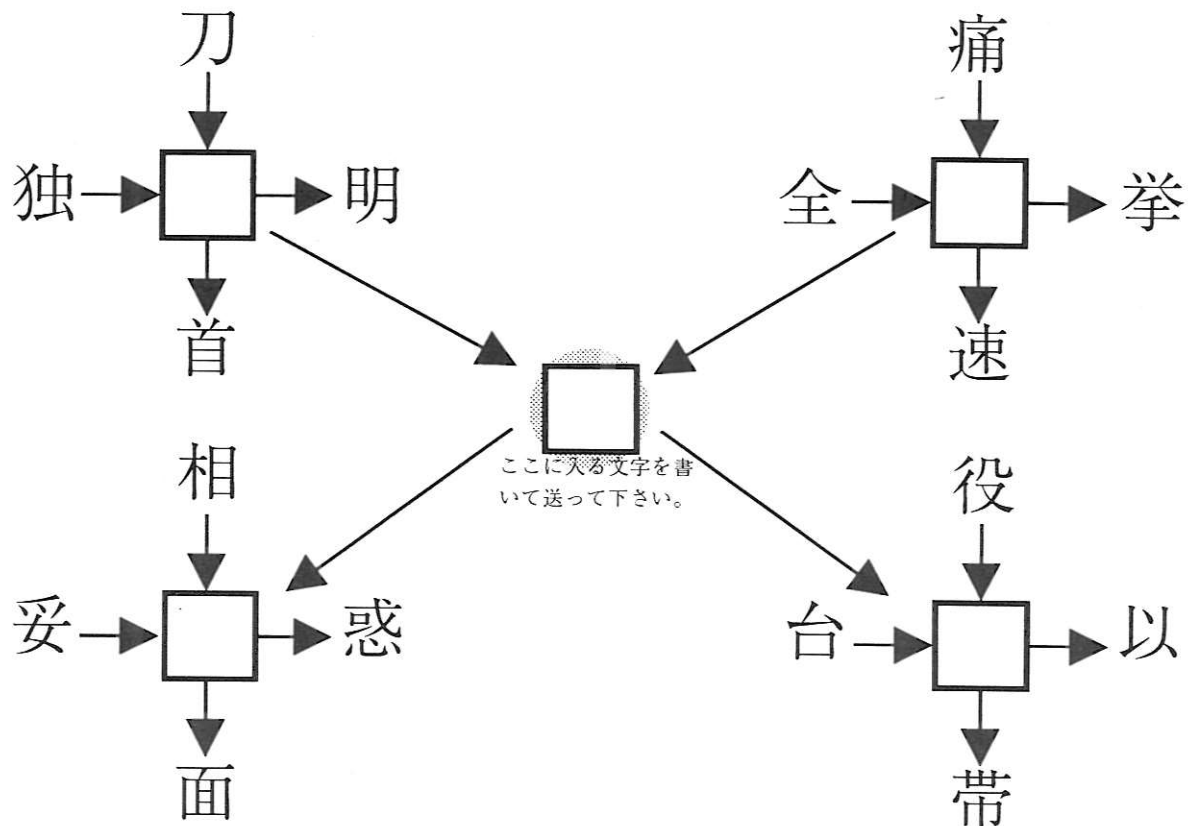
名大生協50周年のイベントの際は¥50になるらしいので要チェック！





# 今回の問題

→の方向に読んだときに意味が通る二字の熟語ができるように□に漢字を入れて下さい。アンケート用紙のMe~dia Puzzle Centerの欄に、中央の□に入る文字を書いて送って下さい。



(60秒後)

愛唯: 終わったわよ。

絵譜: 早ッ!

愛唯: さあ、私の勝ちよ。今後は私に乳製品を近づけないって……

絵譜: とか言って口を大きく開けてる間に……隙あり!

愛唯: むぐッ!?

絵譜: 初めっからこうやって食べさせちゃえばよかったんだよね。スプーン突っ込んじゃえば勝ちだもん。

愛唯: ………。

絵譜: どう? 初めて食べるミルクプリンの味は。おいしい?

愛唯: ………おいしい。

(この出来事以来、愛唯ちゃんはミルクプリンの大ファンになったのです。)

東海地域生協オリジナル商品  
ミルクプリン (¥60)  
好評発売中

文責、作画 SHO

<第4問>

だんだんあなたの心が見えてきますよ。

「人間ホイホイを設計してください!それはどんなもので人をおびきよせる仕掛けですか?」

# Me~dia伝言板

お久しぶりです。Me~dia10の伝言板は特大号です。なぜならアンケートがわんさがあるからです。感謝感謝。

☆質問とがいろいろなこと☆



声カード荒らしと明らかに分かる内容には答えなくても良いと思うのですがどうでしょう？見ても何かムカつくので。店長さんがわいそうだろこのやろー。

(ヒツツア)

どんな声カードにもちゃんと回答している職員さんってすごいですよねえ。なんでも、会議にかけて回答を考えているものもあるらしいですよ。

そういえばこの夏、とある声カードの無い大学生協の、とある学生委員は、声カードの良さを知って、絶対自分のところにも声カードを作るんだ！とやる気になっていましたよ。

ちなみにMe~diaは、いろいろ訳あってすべてのアンケートに回答できているわけではないんですよ。ごめんなさい。

(まあしい)



地下鉄はいつ完成？

(ソルジャー)

2003年開通予定(砂田橋一名大)だそうです。完成すると、大幸キャンパスから来る人は移動が便利になるのでいいですね。

(まあしい)



食堂のみそ汁はインスタントじゃねえか！わがめがちぢこまっとったぞ！ (猛虎)

みそ汁はインスタントではありません。生協オリジナルで作っています。ただし、乾燥わかめがちぢこまっていたのかもしれないね。

余談ですが、乾燥わかめは良いですよ。たくさん増えるので何となく幸せを感じます。

(まあしい)



切実な質問なんですが、食堂のごはんの量(北部は特に)、人によって違うのです。声カードに書いても、いっこうに変わる余地がないので、はかりをもって、取材して下さい。

(かき氷)

専務曰く、「なるべく同じ量になるように気をつけてはいますが、もしお気に召さないことがあった場合はその場で申しつけ下さい。正確になっているか確認をします」とのことでした。

(まあしい)



夜中に道端で拾ったムクドリの子を一時保護していたときベット屋で購入したミルウォーム(蜂の子を茶色く細長くしたような幼虫、200匹150円)、冷蔵庫に入れておけば冬眠状態になるとのことですが、餌にされずに生き延びた分が勝手に繁殖してすごいことになっています(成長するとゴミムシダマシという甲虫になる)。いつかまたひなを保護したときのために増やし続けています。

この他、集合住宅の階段でカブト虫(オス)を拾い、名大の山で逃がしました。今は目の不自由なスズメのみ飼っています。

「ベット紹介」になってしまいましたが、「Me~dia」編集部やどこかの研究室でユニークなベットを飼っている話、あるいは一時保護したというエピソードなどあれば、聞きたいです。

(ダニー・チュン)

ダニー・チュンさんの意外な私生活が聞けて光栄です。というか、かなりビックリです。ちなみに私は一昨年の夏、カナブンを飼っていました。名前は「カナ」と付けました。窓を開けていたらいきなり飛び込んできたので、そのまま放し飼いにしました。出入りは自由にしていたのだけれど、結局カナは一夏ずっと我が家に居座っていました。次来るときは「ブン」と名付けよう。

(まあしい)

<答え>

ここで答えた「仕掛け」が表すものは、「あなたが今求めていて得られないでいるもの」です。あなたの欲しいものは手に入りそうですか？

おばあちゃんの知恵袋



byあへ



1Lや500mlの  
コップに入った  
ジュース(なっちゃんなど、うすい  
物は×)を冷凍庫で凍らせる。途中  
で何回もシャッフルしたり、手でも  
んでみたり…(思いっきりぶつけて  
みたりしても大丈夫。全体が混ざる  
ように)。中身がシャーベット状に  
なったら食べごろです。(Asuka)

100%のアップルジュースで試して  
みました。待ちきれなくて途中で何度  
も冷凍庫を開けちゃいました。節約出  
来てないよ～(涙)。6時間かかって半  
分くらい固まりました。シャリシャリ  
していい感じです。いろんなジュース  
で試したいです。(くみ)



小耳にはさんだ知恵  
ですが、洗濯のすすぎ  
のあとにコップ半分  
のお酢を入れると消臭・殺菌・さらに  
柔軟剤効果まであるらしいです。  
ホントですがねえ…ぜひ検証お願  
いします!! (くろひつじ)

お酢には殺菌効果があるのでスプ  
レー容器に入れておけばまな板などを  
洗った後にシュッとひと吹きするだけ  
でOK!さらにカビに吹きつけて時間を  
置いて歯ブラシでこするとカビが落ち  
ますよ。で、柔軟剤効果なんですけど、  
実験したところホントにあるようで  
す。「においとかキツそうだな～」とか  
思っていたんですけど、洗濯機からも  
洗濯物からも全くにおいませんでした。  
目安は1/2カップです。(くみ)



白いシャツにオレ  
ンジジュースをこぼ  
してしまった時。こぼした部分に  
水で濡らしたふきんを置いてしば  
らく放置します。ふきんがオレン  
ジ色になったら、いつものように  
洗濯します。真っ白になるよ!!

(あへ)

薄いジュースでは効果がなさそうだ  
と思い、100%のオレンジジュースをこ  
ぼしてみました。でも、ふきんはオレン  
ジ色に染まりませんでした。洗濯した  
らそれなりに白くなったんですけど…  
ぜひ、コツを教えてください!

(くみ)



紅茶のティーバック  
は脱臭剤、ダンボール  
箱のつぶしたのは湿気をよく吸う  
湿気取りとして本当によく効き、  
リサイクルにもなります。

(ダニー・チュン)

ダンボールは、北部厚生会館のス  
ロープ下および南部厚生会館裏の階段  
下に置いてあり、自由に持って帰って  
もらってもかまいません。ちなみにリ  
サイクル班はときどきこのダンボ  
ールに牛乳パックを詰めて、たわむれて  
います。(まあしい)

紅茶のティーバックは乾かすほうが  
いいですよ。他にもコーヒーの残りが  
すでも効果があります。(くみ)



受験料を自腹で受け  
れば、ドブに捨てたくない  
一心で死にもの狂いで勉強するの  
で受かる。受験料が高ければ高いほ  
ど効果あり。(めぐみ)

そういえばこの間、先輩が資格を受  
けようとしていて、自腹なのに笑顔で  
ドブに受験料を捨てていました。めぐ  
みさんはこんな人みたくならないよう  
に頑張ってください。(まあしい)



女性の心を意外に  
あつさりと奪ってし  
まう裏技です。まず、  
どうにかして、2人で夜にごはん  
を食べるシチュエーションを作ります。  
コンビニでおにぎり4つと  
お茶缶を2つ買います。そして、  
「これから素敵な場所でディナー  
をしよう」などと言って、近くのピ  
ルの屋上に侵入します(あらがじ  
め事前調査が必至です)。気が付け  
ば目の前には世界で一番素敵な夜  
景が広がっているハズです。ポイ  
ントは「夜景と、区切られた2人だ  
けの空間」です。そして彼女のハー  
トもグッチュです! FIGHT!!

(MiKaZuKi★)

おばあちゃんは使わないよね…。

おにぎりを買うのならば生協をご利用  
下さい。購買やパンだがや、理系  
ショップなどで販売しております。お  
にぎりよりはサンドウィッチの方が好  
ましいとは思いますが…。(まあしい)

<第5問>

楽しくいきましよう!

「雨の日に向こうからやってきた車が泥をはね、あなたにかかってしまいました。それはあなたのどの部分にかかりましたか?」

## ☆資格に関するいろいろあれこれ☆



学生時代(今も学生  
だけど前に卒業した  
大学で)先輩に「アクセサリーは多  
い方がよい」と言われ、大学では、教  
員免許、学芸員の資格を取りまし  
た。秘書検定や英検も取りました  
が、役に立ったものは…?私の場  
合、資格を得るために努力したこと  
や、その過程が力となっている気が  
します。ポイントは、①チャレンジ  
する気持ちと②有益な資格をとる  
こと、かな。(まるちゃん)

すごくためになるお話でした。私は  
まだペーペーなのでこれ以上何も言う  
ことありません。(まあい)



「カレッジTOEIC」とい  
うのは誰でも受けられ  
るものなのでしょうか?教えてく  
ださい。(猛虎)

カレッジTOEICは大学内で実施する  
TOEIC-IP(団体特別受験制度)というも  
ので、大学生協が運営し、組合員を対象  
に大学で実施されています。普通の  
TOEICに比べて、安く、結果も早く帰っ  
てくるのでお得です。名大生協の組  
合員であれば誰でも参加できます。次回  
は11月9日(土)です。南部書籍で申し込  
むことが出来ます。先着70名なのでお  
早めに。(まあい)

## ☆夏休み☆



大学の夏休みつてもつ  
と長いと思ってたよ~。  
集中講義とると高校の時より短い  
じゃん!!(ゆんぼー)

夏休みが短くても大丈夫ですよ。秋  
休みと冬休みと春休みがありますか  
ら。特に春休みの長さといったら半端  
じゃないですよ。その後にテストも控  
えていないのでかなり幸せです。

なお、休み期間中は生協店舗の営業  
時間がまちまちなのでご注意下さい。  
休み前には案内が出されるのでそちら  
をご参照下さい。(まあい)

## ☆この秋オススメの本☆



「談志百選」(講談社)  
がお勧めです。これには  
落語家を始め、漫才師、  
浪曲師、講釈師など百人の芸人(芸  
人じゃない人も中にはいるけれど)  
のことが載っていて、日本の演芸界  
のことがよく分かります。ただ、著  
者の独断で批判がされているので、  
そこには注意がいるかも。

(松村和子)

この本は最近テレビに良く出ている  
芸人さんも登場しているみたいで  
すね。知らない名前も結構ありますが…。  
お求めの本が見つからないときは書  
籍で注文して下さい。本やタウン(<http://www.honya-town.co.jp>)というのを  
使うのも面白いですよ。

それと、ちょっと小耳にはさんだの  
ですが、どうやらこの本はどこかの町  
の図書館にもあるらしいですよ。

(まあい)



ファンタジーなので敬  
遠してしまう人がいるか  
もしれませんが高橋京一  
郎さんの「タイム・リープ」がおす  
めです。(三宅こうた)

この本を学生に読書をすすめる班  
(通称:学読班)のしげちーに読んで  
もらいました。(以下しげちー談)

「タイム・リープ」という、タイムトラ  
ベルとは一味違う時空移動を主題とし  
たSF。序盤から張り巡らされた伏線、謎  
が謎を呼ぶストーリー、緊迫の終盤。思  
わず一気に読み終えてしまうことだろ  
う。すべてが一本の線でつながったと  
ときには作者のすごさを感じる。小説の  
面白さが詰まった、完成度の非常に高  
い作品。映画版もある。

以上、しげちーのコメントでした。実  
に面白げですね。(まあい)

## ☆がんばれ☆



今年は富士山に挑戦。

(ソルジャー)

富士山へ行かれるのならば旅行サー  
ビスセンターをご利用下さい。旅行  
サービスセンターは南部厚生会館の2  
階と北部厚生会館の1階にあります。

記念写真の現像はカメラコーナーで  
行うことができます。南部厚生会館1  
階の奥のカウンターまたは北部厚生会  
館の1階にあります。こちらもぜひご  
利用下さい。帰ってきたら、富士山の感  
想など教えてください。(まあい)

## ☆名大穴場スポット☆



また…またしても氣になることができてしまいました。それはアメニティハウスのことです。壁面のものすごく微妙な位置につくがたくさんあります。ムダでしょうかありません。何かに使ってあげることができないのでしょうか？そして…なぜ2Fのたばこ販売機(使用中)は1270円までしが入らないのでしょうか。ハンパです。微妙すぎます。こんなへんなものが多いとホント困ります。うれしすぎて。

(くろひつじ)

くろひつじさんおもしろすぎです。あなたはいつも編集部を笑わせてくれます。なのになぜ、こんなに返事を書くのが大変なのでしょう。プリーズ助けて。

(まあしい)

## ☆みんなのうた☆



## 減らないmyお酢

作詞くろひつじ

自由に節をつけて歌いましょう(アンニユイに)

ああ なぜまだ4/5もあるんだい？

入学時に買ったお酢よ…

まだ…使えるのかい？(♪常温保存～)

まだ…酢なのかい？(♪誰も知らない～)

ああ あのワインも 酢になったっけ…

プリーズ助けて オープリーズ



## 投稿のしかた。

## ○おてがみ○

学生委員会室まで持ってくる。  
南部食堂の裏の方にあります。

## ○アンケート○

アンケートの所定の欄に記入する。

上記の2通りのどれかでお願います。

投稿されたものは次号から載せる予定です。

この記事はあなたの投稿によって作られます。どしどし投稿して下さい。

## 今回募集する投稿

## おばあちゃんの知恵袋

大好評につき再び募集します。おばあちゃんに教わった知恵、自らあみ出した知恵、お菓子に書いてあった知恵などありましたら教えて下さい。今回のに負けないくらいの知恵、ありますか？

## 生き物

変わったペットを飼っている方、一時保護をしている方はいませんか？詳しくはダニー・チュンさん参照。

## 旅行話

Me~dia12が出る頃にはもうすぐ冬休み。冬休みはどこかへ旅行に行きたい。というわけで冬にまつわる旅行話、お国自慢はありますか？Me~dia伝言板で自慢してやって下さい。

## 相談・質問コーナー

大学生活に関する質問、疑問、不満をぶつけてみてください。解決できるかも知れません。

## その他

何でもいいです。今まで募集したものでいいです。例えば、裏技、単位の神秘、名大穴場スポット、資格のことなどがありましたね。

## おまけ

Me~dia伝言板に載るコツをお教えしましょう。

遅いと間に合わなくなっちゃうので、とにかく早くアンケートに答えることが重要。直接学生委員会室に持ってきて、よろしくって手渡しするのが一番確実でしょう。

→今回はMe~dia6の分のアンケートも使ったので盛りだくさんでした。4ページでも収まらなかったです。載せられなかった人ごめんなさい。

文責(コメント) まあしい  
コメントのみ くみ  
special thanks to にゃお

&lt;第6問&gt;

さあ、頑張っていきましょう。

「好きな動物を3つあげてください。また、それぞれの動物から連想する言葉を3つずつあげてください。」

読者と筆者・編集部を結ぶアンケートのページ

# ゆうべのひとこえ

From Reader From Editor



Me~dia7の記事は  
いかがでしたか?

## COOP INFORMATION

本場のインドカレー、楽しみです!

(うえすぎようこ)

夏はカレー (ソルジャー)

インドカレーフェア、おもしろそうですね。余裕があったら行きたいです。

(みかん)

インドカレー食べてみたいよー。

(ゆんぼー)

インドカレーに行きたくなった。本やタウンも登録しようかな。(こんどー)

→本場のカレーのお味はどうでしたか? どんな本を買いましたか? また、感想やご意見をおよせください。(小泉憲司)

インドデザート食版はありませんかね〜。

(GREEN)

→あれ、夕食ではやっていませんでしたか? 次回インドカレーフェアの時には、そのあたりも詳しくお知らせしたいと思います。(小泉憲司)

15%引き大かんげい。カレーは大好物です。本格なのはいいですね。必ず行きます。医学部では7/1〜? だったと思うが、そういう情報もあればいいのでは? 医はのけものか? (dera1st)

→すみません、決してのけものなんかではないです〜。同じ名大に通う仲間じゃないですか、その仲間のためにも今後は気をつけますので許してください。(小泉憲司)

旅行サービスセンター、利用させてもらいました! 学割とどっちが安いかも比べてくれて、サービス満点でしたー!!

(くろひつじ)

→ありがとうございます。そういった利用者のみさんの声に支えられて頑張ります。これからもどんどんご利用ください。(小泉憲司)

私はお酒には興味ないですけど自分の体質は知りたいです。パッチテスト用のバンドエイドは薬局でも売ってますか?

(あべ)

→売っていないと思いますが、市販の消毒用エタノールとバンドエイドでやってみてはどうでしょう。(竹下博之)

### お店探検隊

「緑の魔女」は水のネーミングにいいのでは? と私見ですが。(うえすぎようこ) 名大ボーチのネーミングセンスには負けた気がします。(あべ)

→印象に残るネーミングは素敵だと思います。(声カード班)

生協オリジナルカップ麺は1度食べてみたいです。(猛虎)

→是非食べてみて下さい。購買で買えますので。(声カード班)

ビーナッツフランスおいしい。

(ソルジャー)

→おいしいですね。私もたまに食べます。(声カード班)

おもしろい商品があるんですね。生協のお店をもっと見たいけれど広くて…。これからもおもしろい商品を取り上げて下さい。(みかん)

→時間があるときにゆっくり見て回ると面白いですよ。(声カード班)

「ボーチって防具か?」が最高。気になってきたので今度実物見に南部行きます。

(GREEN)

→ぜひご購入を! 結構便利です。

(声カード班)

南部はよく探検してますけど「緑の魔女」は気づかなかったなあ…未熟でした。(くろひつじ)

→私たちも初めて気づきました。生協店舗には意外なものがいっぱいです。

(声カード班)

南部購買でパンを売ってるちゅーのははつみみ。(ゆんぼー)

→食堂ほどではないですが利用者は結構います。素早く買えるのがポイント。

(声カード班)

CO-OPの商品が多いのに驚いた。価格の安さにも驚いた。(こんどー)

→生協オリジナル商品は値段が安いのが魅力です。(声カード班)

今度は経済喫茶に乗り込んで下さい。まだいったことがないんです。

(三宅こうた)

→いずれ行きますよ。今は機会をうかがっています。(声カード班)

もっとねだんを表示 (dera1st)

→そうですね。今後は値段も載せます。

(声カード班)

## くるくるリサイクル

時々トラブルを起こす原子力発電の事をこれから載せて欲しいです。

(うえすぎようこ)

→原子力発電は意見が分かれるので扱い難いんですよね。批判の対象になりがちなのでなるべく客観的に載せられるように努力してみます。(まあしい)

でんきの科学館は行ったことがないので、暇があったら行きたいです。

※地図を見ても何が書いてあるか読めません。(猛虎)

でんきの科学館行った事あります

(ソルジャー)

でんきの科学館、夏休みに行ってみようかな、と思います。(みかん)

→近くにはエコパルなごやというのがあります。こちらも遊びに行ってみると面白いと思いますよ。環境学習にはおすすめです。地図が見づらくて申し訳ありませんでした。(まあしい)

なんだかダイナミックだった。(ブルサーマルとか)

(GREEN)

→なんでもダイナミックです。

(まあしい)

つめかえインクたのしそうですねー。混色とかしてみたくなっちゃいますねー。

(くろひつじ)

→混色するのは構いませんが、責任は負いませんよ(笑)。結果を教えてください。

(まあしい)

プリンターのつめかえインクよくぞ発見した!!

(あべ)

→ありがとうございます。(まあしい)

つめかえインク…30分ってけっこう長いじゃん。

(ゆんぼー)

→楽しいのですぐに終わっちゃいますよ。(まあしい)

## ぜひやってみようスチューデントEQ

とっても興味を持った。心理のエコグラムと似てますね。(うえすぎようこ)  
→もし興味を持ったのなら一度受けてみるのも面白いですよ。(SHO)

R-CAPも受けて、両者を比較してくれるとよかった。(松村和子)

→なるほど。今後の記事製作の参考にします。(SHO)

スチューデントEQをやってみたくなりましたが、3800円は痛い。(猛虎)  
EQは面白いけどやはり高い…

(Dream)

調べられるのはいいけれど、3800円はちょっと高すぎるのではないのでしょうか。

(みかん)

→そうですね。もう少し安くなると良いのですが……。

(SHO)

やってみたい…けどちょっと高いですねー。5円チョコ760コ買えちゃいますもんね。5円チョコ、2年我慢するか…。

(くろひつじ)

→ミルクプリン(税込み63円)なら60個買えちゃいますね。ミルクプリンを2ヶ月我慢してみるのもありではないでしょうか?

(まあしい)

やってみるー!!

(あべ)

→やってみよー!

(SHO)

ひまがない

(ゆんぼー)

→ちょっとの時間でも受けられますよ。

(SHO)

こういう紹介はよい。知らないとやる気も起こらないし。

(dera1st)

→ありがとうございます。またなにか面白いものを見つけたときは紹介してみようと思います。

(まあしい)

面白そうだと思った。(こんどー)

→面白いよ。かなりSHOの結果が笑えた。

当たっている…。(まあしい)

## TICKET TO RIDE

「元がとれる!」とはさすがが大学生らしいですね。私もいつかやってみるつもりです。(うえすぎようこ)

→夏休みは18きっぷでどこかに行かれましたか?行っていないなら次は冬休みですね。私もまたどこかへと行きたいものです。(そうり)

青春18きっぷの18のなぞが分かりました。(松村和子)

→私も調べて初めてわかりました。(そうり)

「青春18きっぷ」は聞いたことはありましたが、どんなものか知らなかったので役に立ちました。(猛虎)

→お役に立てて幸いです。この夏はこれを使ってどこかに行きましたか?

(そうり)

青春18きっぷ、知りませんでした。

(みかん)

全然今まで知らなかったので勉強になった。(こんどー)

→そうなんですよ、意外と知られてないんですよね、この切符。お役に立てたでしょうか?

(そうり)

青春18ではありませんが、この前鈍行のみで仙台までを往復しました。田舎～都会のいろんな景色が楽しめました。

(GREEN)

→普通列車の旅ってのもなかなかいいものですよ。嗚呼、私もまた行きたい…。

(そうり)

青春18きっぷ、めんどいなーと思ってたけど悪くないですね。しかも一生青春ってちょっとだけ格言ですよ。人生旅だ!!

(くろひつじ)

→一生青春、ですか。確かに響きがいいですね。そんな気持ちでこれからはすごしていけたらいいっすよね。(そうり)

## &lt;第7問&gt;

「部屋があります。ロウソクを置いてください。どこに置いてもかまいません。大きさ、本数は自由です。置けましたか?どう置きましたか?あなたはその部屋のどこにいますか?」

は～な♥ビ～ム!?

僕の家の近くの矢田川でも毎年花火大会が行われます。(猛虎)

→近くで花火があがるのっていいですね。家にいても花火がみられるし、自転車とかで行けば渋滞に巻き込まれたりもしないし。(もんて)

→近くで花火大会があるなんてうらやましいです。いつか見にいつてみようと思います。(すの)

花火行きます。(ソルジャー)  
→花火みにいきましたか?やっぱ花火いいですね。(もんて)

夏はやっぱ花火だよねぇ!!(あべ)  
→そうですね。花火サイコー!!(もんて)

花火すごい!見たくなりました。(くるひつじ)

→そう言ってもらえるとうれしいです。他にもアンパンマン花火などがあがる会場もあるそうです。変わった花火を探しに来年はいろんな所をまわってみましょう!(もんて)

→見にいきましたか?夏の夜空にでっかく花開く花火も良いけど、縁側でウチワ片手にやる線香花火もイイ感じです。(すの)

友達の子供の名前が「花」です。とてもかわいいです。(dera1st)  
→それはそれはかわいらしい名前です。(もんて)

花火ってきれいで良いですね。近場(名古屋市内)を紹介してほしかった。(りんご)

→ほんと花火はきれいですよね。近場の花火も調べてみて下さい。きっと行ってみたいくなりますよ!(もんて)

→ですね。尺玉もスターマインもナイヤガラも、まさに光の芸術です。名古屋市内の花火紹介、来年は検討してみます。(すの)

旅行行きたくなっちゃった。夏はやっぱ花火だよねぇ!!(あべ)

→来年は、旅行がてらちょっと遠いところの花火を見に行ってみてはいかがでしょう? (すの)

夏を乗り切るために。

風邪をひいて、鼻水が止まりません。大学のクーラーは寒すぎます。(猛虎)

→たぶん私が夏風邪ひいたのもそのせい…。寒いときは恥ずかしがらず温度を上げに行きましょう。(ひめ)

教室の冷房は効きすぎか効いてなさすぎの両極端でめっちゃ腹立つ。(とるろ)

→座る位置によっても、涼しさ変わってきますからね。広い教室を冷やすのは何かと大変なのかも。(ひめ)

今日も熱帯夜…。(ソルジャー)

→クーラーかけて寝ても、切れると起きちゃって不眠症気味。地元人でもこの暑さは耐えられないです。(ひめ)

夏風邪と冬風邪、ウィルス自体が違うと知って驚きました。(みかん)

→私も調べてみて驚きました。やっぱり気候が違うから、ウィルスの耐性とかも違ってくるんでしょうね。(ひめ)

なつばてしてます…。せひ対策をおしえてください…バタツ=3(くるひつじ)

→栄養を取って、冷たいものを控えましょう。…ってすごく難しいですが……(^\_^);(ひめ)

風があるだけで全然暑さってちがいますよね。扇風機を足元にあててねるのもいいですよ。(あべ)

→足元が涼しいと眠れますよね(^\_^)(ひめ)

名古屋の夏は暑すぎ!普通じゃない!浜松はよかったなあ。(ゆんぼー)

→浜松は涼しいですか?たまには避暑地で夏を過ごしてみたいです。軽井沢に別荘があったらいいなあ。(ひめ)

風邪は注意ですね。ぼくはほとんどひきません。(dera1st)

→うらやましいです。ってうかこの記事を書きながら夏風邪ひいてました(>\_<)(ひめ)

共済は便利だと思う。(こんどー)

→友達が怪我しちゃった時とかに教えてあげて下さいな。せっかく加入したのだから利用しましょう♪(ひめ)

睡眠時に扇風機をつけばなしでいるのは風邪は大丈夫なんですか?

(三宅こうた)

→風を直接当て続けるのは体に悪いと思うので、タイマーをかけておくといいですね。(ひめ)

夏カゼと思っていたら、カビによるアレルギーだったという例が増えているそうです。(ダニー・チュン)

→「夏型過敏性肺炎」というらしいですね。室内を閉め切ったりすると余計なもので、空気の入換えをちゃんとして布団を干したりしましょう。(ひめ)

食生活改善計画～夏～

肉じゃがをNick Jaguarというのは知りませんでした。(松村和子)

→気付いてくれてありがとう。(ぢゅんや)

パラメーターってやり方はいいですね。視覚に訴えて改善が図れるのですから。(うえすぎようこ)

→そうですね。食堂の料理の値札に三群点数法のパラメーターが描いてあるんでみんなもやってみよう。(ぢゅんや)



## Me~dia Puzzle Center

時間のヨユウがなくて…。

(うえずぎようこ)

→余裕があるときに楽しんでいただければ幸いです。(SHO)

このコーナーだけ同人誌化してる気が

(松村和子)

→絵の雰囲気そんな感じかも……。これからもパズルも絵も頑張ってるつもりです。(SHO)

僕は1分で解けました(ウソです)。(猛虎)

2分では無理でした。(三宅こうた)

→そんなに早く解けたらあなたも天才ですね。(SHO)

難っ! (ソルジャー)

難しかったです。(みかん)

難しい。友人も解けなかった。まん中あたりが??? (GREEN)

今回むずい。…私が頭カタイだけか…!? (あべ)

→難易度が高かったのでしょうか。簡単すぎると言われないように頑張ってみました。(SHO)

うわー…(数字恐怖症)新しい登場人物が出てきたようでこっちのストーリーが気になるこの頃です。(くろひつじ)

→ストーリー……。その場の勢いだけで書いてるので期待されると頭が痛い……。 (SHO)

めんどいな。大切な時間をつぶしてしまった (dera1st)

→そんなこと言いながらも時間を割いてくれてありがとうございます。(SHO)

女の子のイラストが可愛い♡ナンバープレイスというゲームがあることを初めて知った。(こんどー)

→今後も可愛く描くよう努力します。(SHO)

## シヨッカータイムス

クリームスバに入れるもので、マッシュルームじゃなくてエノキダケを、スパゲッティと一緒にゆでて(もちろん早く取り上げる)やってもいいですね。

(うえずぎようこ)

→そうですね。あなたはなかなか料理好きな人と見たっ!!今月はきのご特集なので楽しんで下さいね。(シヨッカー)

僕はまだ未成年なのでお酒は飲めません! (猛虎)

→もちろん!成人してから呑んで下さい。って私が言える台詞じゃないんですか… (シヨッカー)

最近飲んでないな (ソルジャー)

→そうっすか。実は私も……。でも今度久々の呑み会だ〜 (シヨッカー)

これからの参考にします。(みかん)

→したって下さい。何か特集してほしいネタがあればリクエストも募集☆ (シヨッカー)

意外に知らないナイスな情報。番茶…っか。(GREEN)

→そう言って頂けると嬉しいっす!効く効かないは個人差もあるみたいなので色々試してみてください。(シヨッカー)

デザート系をやってほしい。(あべ)

→おっけい!結構デザート系のリクエストは多いので考慮してみたいと思います。(シヨッカー)

二日酔いになったことはないけど、気をつけます…。梅干し持参で!!

(くろひつじ)

→そうですね〜。アレは『地獄の苦しみ』だそうですから… (シヨッカー)

酒は…ダメです。チューハイならいーよ。(ゆんぼー)

→こらこらチューハイも酒ですよ。場合によってはビールよりもアルコール強いから気をつけて下さいね。(シヨッカー)

酒は飲まないで…。 (こんどー)

→無理に飲む必要はないですよ。でも自分がどれくらいいけるクチなのかは知っておいた方がいいかも。(シヨッカー)

夏はやっぱりビールですよ。(三宅こうた)

→冬はやっぱり熱燗ですよ〜 (シヨッカー)

二日酔いは避けたいです。(dera1st)

→ちゃんと前回の特集を読んで気をつけて下さいね。(シヨッカー)

この際、天ぶらの上手な揚げ方を特集して下さい。(松村和子)

→なかなか天ぶらを上手く揚げるのは難しいんですよ。揚げ物特集なんていいのかも。考慮してみます。(シヨッカー)

## Me~dia伝言板

魚肉ソーセージのtwist今度やってみます。(猛虎)

→美味しく食べて下さい。(まあしい)

投稿大賞だー。びっくり。でもつなぎめが開かないかー。うーん。ごめん。(あべ)  
→うん。正直、魚肉ソーセージはたまに開かない。不器用なのかな。(まあしい)

あべさん、魚肉ソーセージの食べ方ありがとうございます〜(感涙にむせびつつ)!!これで今年の夏はDHAとれまくりますよ (くろひつじ)

→頭にいいんですよ。(おさかな天国より) (まあしい)

## &lt;第8問&gt;

あなたは無人島に1匹だけ動物を連れていきます。どの動物を連れていきますか?

1.馬、2.猿、3.羊、4.豚

編集後記・ページ下コラム

心理テストは全く当たっていませんでした。(猛虎)

心理テスト、おもしろかったです。当たってました。(みかん)

心理テストまたやって。(あべ)

心理テスト好き。(ゆんぼー)

気がついたら心理テストに夢中に…(GREEN)

→心理テストは楽しいですね。人気があるようなのでまたやってみました。感想お待ちしています。(編集部)

コラムが面白い。(こんどー)

意外とおもしろい所(ソルジャー)

→ありがとうございます。今回はどうでしたか?(おかちゃん)

るうきさんのポエムに圧倒されました…。(くろひつじ)

→それはありがたい。私は私の中の夏への愛を語ったまでです。夏は過ぎてしまいましたね…。でも、きっとまた夏は来ますよ!(るうき)

表紙・裏表紙

びんは写実的だが、何かしゃれたラベルの銘が欲しいですね。裏表紙は紙のちぎり絵かな?手法を教えてください(うえすぎようこ)

→裏表紙はパソコンで描きました。ほかせるペンで描きました。(ゆう)

裏表紙の詩は何の詩ですか?(松村和子)

→私のオリジナルの詩です。(ゆう)

この絵はコンピュータを使って描いたんじゃないですか?うますぎます。(猛虎)

→パソコンで描きました。実は元はカラーでした。お褒め頂いてありがとうございます、うれしすぎます。(ゆう)

七夕?(ソルジャー)

→花火です。(ゆう)

裏表紙の詩のバックの雪の結晶、きれいでした。(みかん)

→花火なんですけどきれいだと言って頂けて光栄です。(ゆう)

めっちゃうまい。手書きですか?すごい。(GREEN)

→手書きじゃなくても「うまい」「すごい」と言ってくれますか?手書きで白のイラストは死にますよ。(ゆう)

ビンの中身が気になるので自分でラベルに文字を書いてしまいました。裏表紙の詩、ステキです…。(くろひつじ)

→ありがとうございます。「…」の余韻に感激です。(ゆう)

裏表紙の詩的な文章、次回もよろしく。(男道)

→はい。実は一応組合員さんへの祈り・メッセージになってます。こちらこそ次回もよろしく。(ゆう)

ワイン?(ゆんぼー)

→はい、ワインです。(編集部)

ゆうべのひとこえ

600部も発行して、本当にアンケートは少ないですね。先月は入院してた私。出せなくてゴメンネ(うえすぎようこ)

→アンケートはなかなか集まらないです。ところでもう大丈夫ですか?(編集部)

"読書日記"じゃないけど、北部のメガネ屋さんの真ん中分けのメガネの店長さんを集めてほしいです。とても親切な方です。でも記憶力がすごいので彼の前では減多なことではできませんよ。(くろひつじ)

→特定の人にスポットをあてるのもおもしろそうですね。機会があれば、またやってみたいと思います。(編集部)

図書券当たるの?(ゆんぼー)

→運が良ければ当たります。(編集部)

適当に読んでます。(dera1st)

→楽しく読んでくれれば幸いです。これからもMe~diaをよろしくお願いします。(編集部)

Me~dia7アンケート回答者(敬称略)

|            |         |
|------------|---------|
| 経済学部1年     | あべ      |
| 工学部1年      | 猛虎      |
| 医学部1年      | dera1st |
| 農学部2年      | くろひつじ   |
| 法学研究科M1    | ジャンバラヤ  |
| 法学部その他     | うえすぎようこ |
| 文学部1年      | Dream   |
| 工学研究科M1    | ソルジャー   |
| 文学部1年      | みかん     |
| 農学部2年      | GREEN   |
| 文学部2年      | こんどー    |
| 理学部不明      | 松村和子    |
| 工学研究科M1    | りんご     |
| 工学部2年      | 男道      |
| 情報文化学部1年   | とるろ     |
| 工学研究科2年    | 三宅こうた   |
| 国際開発研究科その他 | ダニー・チュン |
| 工学部1年      | ゆんぼー    |

<今回のアンケートは18枚でした。>

Me~dia7アンケート当選者(敬称略)

|            |         |
|------------|---------|
| 経済学部1年     | あべ      |
| 医学部1年      | dera1st |
| 農学部2年      | くろひつじ   |
| 法学部その他     | うえすぎようこ |
| 文学部1年      | みかん     |
| 農学部2年      | GREEN   |
| 文学部2年      | こんどー    |
| 工学研究科2年    | 三宅こうた   |
| 国際開発研究科その他 | ダニー・チュン |
| 工学部1年      | ゆんぼー    |

- 当選者の皆様、おめでとうございます。図書券は後日発送致します。
- 今後もMe~diaをよろしくお願いします。

<答え>  
これはあなたが自分の人生で何を大事にするかです。馬…仕事、猿…友達・仲間、羊…愛、豚…食べ物  
あたってましたか?

# 編 集 後 記

|   |  |   |  |   |  |
|---|--|---|--|---|--|
|  | <p>新学期の目標は「器のおっかい男になる」ということです。とある本を読んだり利家とまつを見て刺激を受けました。これからもっと苦労したほうがいいかな。ばかになってみようかな、いや、もうすでにばかか…。がいさん(学生委員の4年生)に弟子入りでもしてみようかな。威張ることはしないでいよう。つねにペーペー気分。何事にも感謝して生きよう。</p> <p>(まあしい)</p>   |  | <p>ようやくテストが終わってのんびり。テスト中ほったらかしにしてあった自分の部屋を掃除しました。とてもいい天気だったのでお布団とかを干しました。あと、部屋を狭くしていた仕送りのダンボールで工作してプリント入れを作りました。大掃除のあとに布団を取り込むと、とても温かかったので疲れもありお昼寝してしまいました。いい気持ち。新学期もがんばろ。</p> <p>(くみ)</p>                             |  | <p>あ～つかれた!Me～dia 初めて書いたのに6ページと2ページは大変ダス。でも初めての事って結構好き。だってそこからは新しいことばかり知っていくわけで、自分が変わっていったって感じしません?そういうのって忘れたくないですね、これから先ずっと…。ん?これはお別れ文か?おい(笑)!まだまだ始まったばかりの甲州人より編集後記。</p> <p>(がさ)</p>     |
|  | <p>初☆編集後記のむーさんです。秋☆秋☆秋☆です。うーん。秋だ。これからやと涼しくなるよ～名古屋の夏はホントにありえん。雪国(福井県)育ちの僕にはこたえます。というわけで、先代福井県民のみずほさんから、似顔絵を譲ってもらいました。これからはだんだん受け継がれて行くのかな?それにしてもありえんのは「蚊」!葉っぱも落ち始めているのに、「まだ」飛んでます(9月の下旬)。なんなんだー!?この土地の蚊の生命力は～!?</p> <p>(むーさん)</p> |  | <p>念願の初☆編集後記を書かせてもらって嬉しいです。今回は某記事(中身参照)と裏表紙(定着気味♪狙ってたけど。)を担当させてもらいました。こうして機関誌を出していると、自然とみなさんの幸せを祈る気持ちが溢れてくるのが小さな幸せです。少しでも綺麗な心になればいいなあと思う。とか偉そうなこと言ってるのが楽しいので許して。ホントは楽しいエピソードとかたわいもない系の話がしたかったんだがまあいいや。</p> <p>(ゆう)</p> |  | <p>あたたかい食べ物おいしい季節になってきました。もう秋も本番ですね。あたたかいもの…例えば中華まんとかを食べると何故だかほっとします。ボクは個人的に、昔〇ーソンで売っていたブルーベリーチーズまんが好きでした。最近はどうな変わった中華まんが出ているのでしょうか。今度探してみたいと思います。とにかく食べ物には不思議な力があります。</p> <p>(ぢゅんや)</p> |

Me～dia 10読者アンケートの締切は10月31日です。

読者の皆様一人一人のご意見をスタッフ一同心からお待ちしております。

次号Me～dia12は12月2日発行予定です。おたのしみに!!

Me～dia 10(#84) 2002年10月8日発行

発行 名大生協理事会

編集 名大生協学生委員会(東山・大幸) Me～dia編集部(Tel 052-781-5195 [直通])

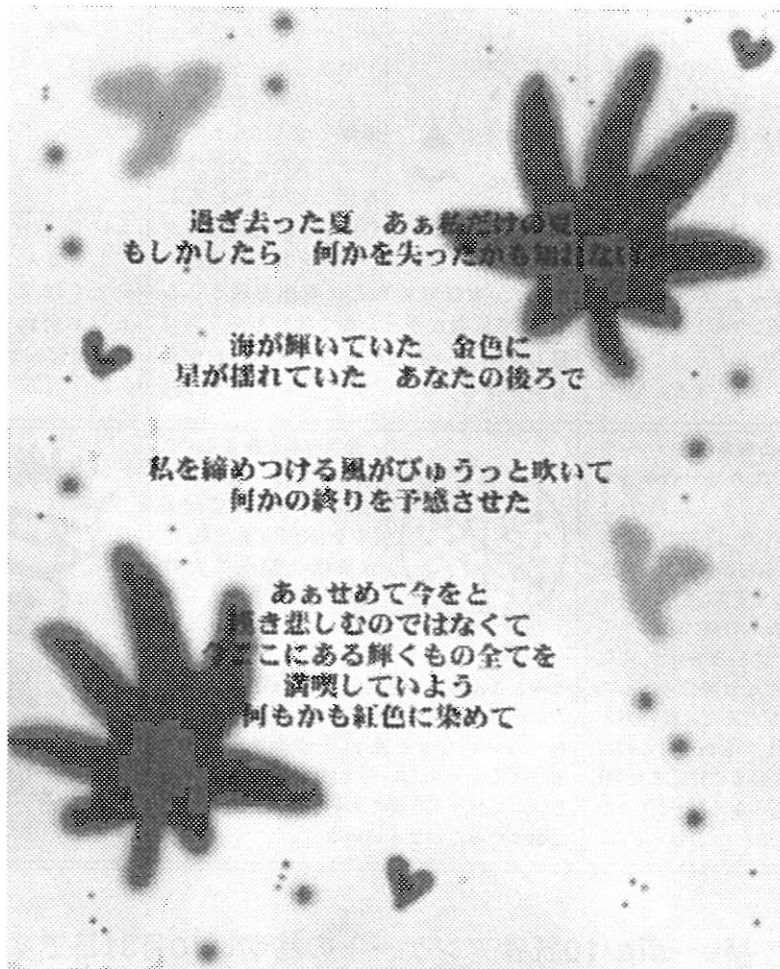


|       |       |      |      |       |      |
|-------|-------|------|------|-------|------|
| 小笠原光規 | 毛利宗弘  | 岡田将行 | 松尾涼子 | 藤岡敏彰  | 弘津義範 |
| 片山友愛  | 吉田純也  | 川島真一 | 小泉憲司 | 松原宏   | 市川智英 |
| 春原雅志  | 吉村久美子 | 坂陽介  | 竹内匡史 | 森田亜矢子 |      |
| 西川真理  | 秋田幸範  | 深谷文絵 | 竹下博之 | 小粥啓太郎 |      |
| 村瀬真   | 大西亜弥  | 古川智子 | 竹溪翔  | 杉本寛幸  |      |

印刷 名大生協印刷部

Me～diaは再生紙を使用しています。

Me～dia編集部E-メールアドレス:media@sc.coop.nagoya-u.ac.jp 御意見等どしどしお寄せ下さい。お待ちしております。



名大生協ニュース「Me~dia」は名大生協学生委員会が編集し、理事会が発行しています。Me~diaは名大生協の活動・総代生協委員の活動を組合員に伝え、意見を頂く場でもあり、また、様々な生活の知恵などを伝える場でもあります。みなさんの意見を反映させ、よりよい生協にしていくために、ご意見やご感想をお待ちしております。