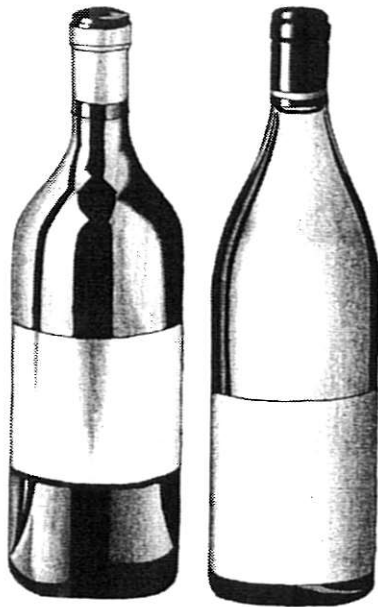


Me~dia

7

2002年度
第3号



2	COOP INFORMATION
10	お店探検隊
12	くるくるリサイクル
16	ぜひやってみようスチューデントEQ
18	TICKET TO RIDE
20	は~な♥ビーム!?
24	夏を乗り切るために。
26	食生活改善計画~夏~
28	Me~dia Puzzle Center
31	ショッカータイムス
34	Me~dia伝言板
36	ゆうべのひとこえ
39	編集後記

編集：名大生協学生委員会 Me~dia 編集部
発行：名大生協理事会

生協理事会・学生委員会からのお知らせ

★ COOP INFORMATION

暑い夏がやってきました!号

名大祭も終わり、これからは暑い夏が、そして長くて楽しい夏休みがやってきますね!みなさん、夏休みの計画は立てましたか?この時期、勉強を頑張る人、遊びに力を注ぐ人、他にも色々な人がいると思います。みなさん、充実した夏休みを過ごしましょうね!それでは、今号のCOOP INFORMATIONの始まり始まり~。

★ 書籍部だより ★

インターネットで本をよく買うみなさん!生協が行っているインターネット和書検索発注システム「本やタウン」から良いニュースですよ~。

本やタウン登録キャンペーン

7/8(月)~7/14(日)北部南部書籍のみ

上記期間中、本やタウンを利用して本を買うと、15%引きで購入が出来ますよ。これから登録する人も、もう登録して利用している人も、今まで高くて手が出せなかった本を、この機会にゲットしちゃいましょう!

注) 本やタウンについて詳しく知りたい方は、下記を参照して下さいね。

書籍インターネット URL <http://www.book.coop-bf.or.jp>
本やタウン <http://www.honya-town.co.jp>

★ 食堂部だより ★

暑くて食欲がなくなるこの季節。そんな時こそ、ピリッと辛いこの一品!香辛料のパワーで食欲を増進し、夏バテを防ぎましょう!

インドカレーフェア

7/15(月)~7/19(金)@北部食堂

上記の期間中、インド人のコックさんが北部食堂にやって来て、本格インドカレー& 焼きたてナンを作ってくれます!この機会に本格派のカレーを味わってみてはいかがかな?

注) このフェアはとても短いです。明日行けばいいやなんて思ったらすぐに終わっちゃいますよ!食べたいと思ったら、即北部食堂に走りましょう!



学生委員会だより



■第74回通常総代会が開催されました

5月24日に、南部食堂にて第74回通常総代会が開催されました。ここでは、名古屋大学生協の2001年度の活動報告や2002年度の活動方針の提案などが行われました。また、今後の生協の活動をより具体化するために、15のグループに分かれて討論を行いました。グループ討論の詳細については、8ページからの報告の方をご覧ください。グループ討論で出された意見については、今後に活かさせていただきます。



▲総代会の様子



▲留学生のみんなと一緒に

■留学生と交流しました

総代会が開催された5月24日から、北京第二外国語学院より3名の短期留学生を名古屋大学に招きました。留学生の皆さんは生協の購買や食堂などの店舗で研修を行ったり、京都観光や名古屋市内観光に行ったりしました。また、学生委員会としては、観光に同行したり、夕食を一緒に作ったりといった交流を行いました。短い期間でしたが、留学生の皆さんといい思い出をつくることができました。

■総代・生協委員会議

第3回総代・生協委員会議を、6月12日に行いました。Me~dia6でもお知らせしたように、今年の総代・生協委員会議は生協について総代・生協委員さん達に知ってもらうことを目的に行っています。

今回は、共済の活動の1つである予防活動として、健康チェックを行いました。血圧測定、体脂肪測定、アルコールパッチテスト、ヤニケンなどを参加した総代・生協委員さんに実際にやってもらいました。



▲総代・生協委員会議の様子

○アルコールパッチテスト

腕にアルコールを染み込ませた専用の絆創膏を貼り、反応を見ます。もし貼ったところが赤くなったらお酒に弱い体質、ということです。

○ヤニケン

タバコのヤニで肺がどれくらい汚れているかをみます。やり方は簡単。専用の試験紙を舌に貼って色の変化を見るだけです。

共済について知りたい方は…

共済については、この後の「夏を乗り切るために。」でふれていますので、そちらの方をご覧ください。

文責 常任理事 小泉憲司 常任理事 竹下博之

<編集部からのお願い>

Me~diaに挟み込まれているアンケートをぜひ出してください。アンケートは記事を書いた人や編集部の励みになります。また、抽選で10名に図書券も当たります。ご協力よろしくお願いします。(編集部)

第1回、第2回おもしろ総代・生協委員会議報告

おもしろ総代・生協委員会議で総代・生協委員の1年生に生協の店舗の調査を行ってもらったのでその報告(抜粋)をします。意外と知られていないこともありますよ。

南部の印刷部でできることを調査せよ。
論文やポスター、最近は大学院入試の過去問を取り扱っている。
ハガキ、チケット、パンフレットなどの印刷ができる。
コピーカードの販売、コピー機の管理をしている。

旅行サービスセンターでお薦めの旅行パックを調査せよ。
オキナワの旅←要チェック
これは去年行った人が中心に企画しているもの。
8/26~30(¥63,800)または9/2~6(¥59,800)

北部書籍の店員さんにお薦めの本を聞き出せ。
英辞郎。英語の論文を書くときに便利である。

南部の旅行サービスセンターへ行って、どんなことができるのか調査せよ。

自動車学校、海外旅行、国内旅行、海外語学研修の案内をしている。

各種チケット(映画、美術展)、交通機関切符などを取り扱っている。

レンタカーや、卒業式用の着物、スーツケースや変圧器などの旅行用品、テントやたこ焼き器などの学祭・イベント用品などをレンタルしている。

コンタクトレンズの斡旋もしている。

南部購買店長の柴山さんと軽快にトークせよ。
「大学関係のものが売られていますね(笑)。あ、ちょっと今忙しいんで。」

他にもたくさんの調査をしてもらいました。それらの報告はまた別の場所で別の機会にやらさせていただきます。

文責 竹内匡史



環境グッズコーナー

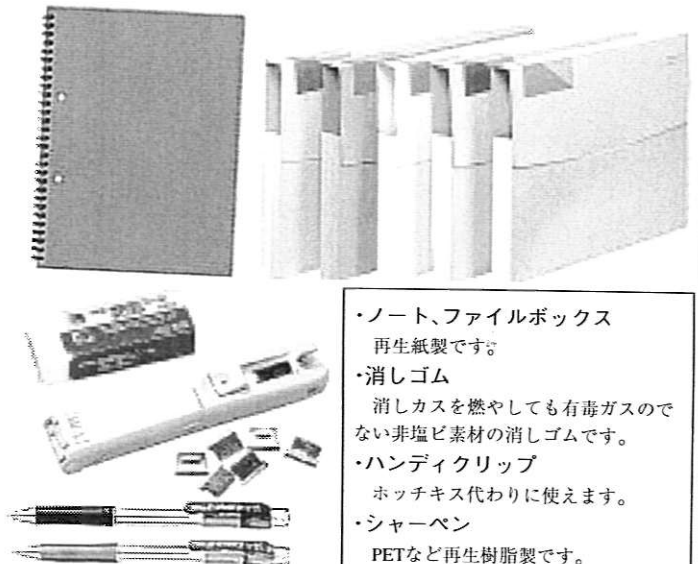
人にやさしく
地球にもやさしい

【日時】 6月24日(月)~7月6日(土)

【場所】 北部購買

名大生協は環境に配慮した商品を取り扱っています。今回、環境サークルSong Of Earth(SOE)にお願いして、生協で取り扱っている商品の中からSOEお薦めの環境グッズをピックアップしてもらいました。その商品を北部購買入口の一角に集めて環境グッズコーナーを設置します。文房具を中心に20種類くらいの環境グッズを展示・販売します(SOEによる解説付きです)。

ぜひこの機会に環境グッズを手にとってみてください。
(文責・傘谷/院生理事)



- ・ノート、ファイルボックス
再生紙製です。
- ・消しゴム
消しカスを燃やしても有毒ガスでない非塩ビ素材の消しゴムです。
- ・ハンディクリップ
ホッチキス代わりに使えます。
- ・シャーペン
PETなど再生樹脂製です。

※写真は全国大学生協連ホームページ(<http://www.univcoop.or.jp/>)より

<新入学生委員紹介1>

先月に続いて新たに新入学生委員が入りました。まず1人目は、工学部2年の坂陽介くん。ニックネームは「ばん」です。いつも面白い話でみんなを楽しませてくれる、ムードメーカー的存在です。

総代会グループ討論報告

5/24に行われた、総代会のグループ討論の報告をします。各グループ活発な意見が出ていいグループ討論になったと思います。このグループ討論で出た意見を今後の活動に活かしていきたいと思えます。

第1グループ・食生活改善

食生活のグループでは、食堂で出来る健康な食生活をテーマに話し合いました。まず各自の栄養度チェックをして、自分に足りない栄養を確認しました。また、食堂のメニューで、各自献立をたてました。それをもとにして、どの栄養素が足りていないのかを調べ、そして、自分の食生活を改善するにはどのような食べ物をその献立に加えればよいか、アドバイスをもらいました。26Pの「食生活改善計画～夏～」で、このグループで話された内容の紹介を行っていますのでこちらもぜひ読んでください。



第2グループ・食堂・メニュー

食堂でのメニューや企画をテーマにして話し合いました。人数が多かったので、A、B二つのグループに分かれて話し合いました。Aグループではまず、みんなの好きなメニューや、メニューの選び方を話しました。そこで出た意見をもとに、食堂のメニューに対する要望を話しました。食堂の職員さんと直接話すことが出来たのでたくさんの質問や意見を直接伝えることが出来ました。Bグループでは、食堂について思うことについて話し合いました。食堂の混雑について、またメニューでは野菜を増やしてほしいということや魚メニューの値段についてなどが出てきました。そして、最近の学生はあまり食べない人が多いということなどの食事情についても話し合いました。



第3グループ・理系施設

このグループは、理系地区にある生協の施設(理系中華食堂・理系カフェテリア 食堂・理系ショップ・レストラン花の木)について話し合いました。理系なのでこれから利用することが多いので参加した人が多かったです。生協としてこれまで話し合ってきた理系新施設(理系中華と理系カフェテリアのスペースで、1Fが購買や書籍・コンピュータなど、2Fが食堂)の紹介をし、これに基づいて意見を出し合いました。出てきた意見としては、「食堂の座席はもっと増やしてほしい」、「食堂が二つなら入口も二つにしてほしい」、「土日の営業を増やしてほしい」、「理系ショップの文房具の品揃えを豊富にしてほしい」というものです。理系地区は不便なので、みんなの力で総合店舗を早期に実現できるようにしたいです。



ばんです。6月から学生委員になりました。先輩方の迷惑にならないように頑張りたいと思います。楽しいことが好きなので、いろんな意味で楽しくありたいですね。(ばん)

第4グループ・文系施設

このグループは、文系地区にある生協の施設について話し合いました。ここで話し合われた結果は次のとおりです。
(新たに出来た、文系の院生や教授向けの文系総合館にできる生協のカフェコーナーについて)

- ・男性メニューももう少しあった方が良くと思う。
 - ・カップサラダは100円程度のものにできないだろうか。
 - ・中にあるカフェの存在をもっと宣伝してほしい。
- (旅行サービスセンターについて)
- ・アジア系の海外旅行をプロデュースしてほしい。
- (南部書籍について)
- ・18時30分までやってほしい。5限があるときは不便。
- (南部購買について)
- ・パンを買うついでに文具を買うような配置にできないか。
 - ・企画ものの位置がわかりにくい。入口から正面に置いてほしい。
 - ・CDがもっとほしい。
- (食堂について)
- ・ケーキが何種類もあると嬉しい。
 - ・バイキングもやってほしい。
 - ・パスタを置いてほしい。
- (その他)
- ・学部棟や共通教育棟付近に自動販売機を置けないか。休み時間中にちょっと買いに行きたいので。



第5グループ・北部改装

このグループは、北部施設改装やその商品配置について話し合いました。北部施設における問題点をあげてもらい、その問題点は、理系地区における総合店舗ができるまで待つか、もしくは北部施設だけで売場の再配置を検討するか考える必要があるということにまとまりました。

第6グループ・パソコン



○パソコンの利用法

講義や演習で使う、レポート作成のためにワープロやインターネットを利用するといった意見の他、趣味でメールやインターネット、ゲームなどを利用するという意見がありました。

○生協店舗への要望

売場に来るきっかけづくりという点でも、(学習要素も兼ねた)ゲームなどを置いてはどうかという意見がありました。また、新学期に提案される機種は1クール古いものではないかという意見も出されましたが、現状ではたくさんの注文に対応するための最大限の対応をしているということでした。しかし、低価格志向と高性能志向への選択肢を広げることは可能かもしれないとのことでした。みなさんがどのようにパソコンを選んでいるのか、さらなる意見を寄せていただきたいと思います。

○パソコンを利用するにあたって知りたいこと

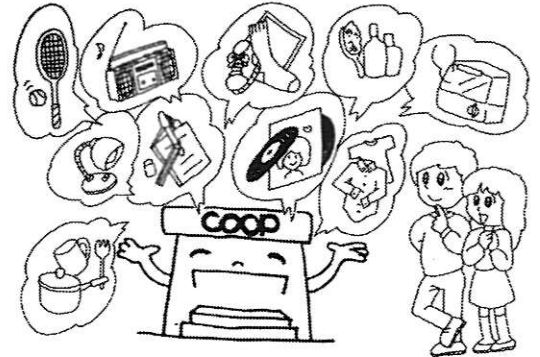
ホームページの作り方や情報メディア教育センターの使い方を知りたいという意見がありました。また、パソコンの用途や可能性を提示してほしいという声もありました。こういったことに関しては、生協店舗や各委員会等で講習会を行うなど、さまざまな提案をしていきたいと思えます。

○生協のホームページ(<http://www.coop.nagoya-u.ac.jp/>)

企画情報の充実や、印刷して利用するクーポン、声カードの利用などが要望されました。生協と組合員が相互にやりとりできる道具として、こういったものを活用していくことが望まれます。またあまり知られていないので、認知度をあげていくこともしたいと思えます。

第7グループ・購買品揃え・イベント

購買品揃え・イベントグループでは、購買の品揃えや生協50周年のイベントについて話をしました。品揃えに関しては、置いて欲しいものを伝える場が欲しいという意見や、CO-OP商品の情報宣伝をもっと行って欲しいという意見が出ました。50周年のイベントの話では、みんなで何をしたら面白いか意見を交流しました。この意見を今後の店舗に活かしていけたらと思えます。



第8グループ・声カード

声カードグループでは、話し合いの結果以下になりました。

- ・声カードに意味不明なことが書かれるのはどうにかならないか、という意見が出たので、こういうことを避けられるよう色々と呼びかけていきます。
- ・声カードの設置場所が分かりにくい所があるので、ディスプレイの工夫をしていく必要があるということになりました。
- ・声カードの返事が遅れたり、返されなかったりする場合が見受けられるので、1週間～10日以内に返事を書く、必ず返事を書くなどのルールを徹底していくということになりました。

第9グループ・平和・ユニセフ

このグループは平和やユニセフに関する取り組みをテーマに話し合いました。話し合った内容は次のとおりです。

- ・ユニセフ班の活動紹介
- ・海外の子供達のレポート(南アフリカと米国の現状、職員から)
- ・「オキナワの旅」(沖縄の戦争地を巡る旅)の紹介
- ・名古屋大学平和憲章の紹介

また、ここで出た意見は次のとおりです。

- ・ユニセフ班の活動があまり知られていないので、広報活動をもっと積極的に行うほうが良い。例えば、食堂などに展示スペースを確保するなど。
- ・共通教育のカリキュラムの中に、ユニセフ等の活動を紹介する。

第10グループ・環境

(大学内のごみの回収・分別について)

ごみ箱もごみ自体も可燃・不燃の区別しにくい、教室内にある古紙回収ボックスは目立たせるなどアピールした方がよいなどの意見が出されました。

(生協でやっている活動について)

マイバック運動に関して、やっているという認識がもてない、環境問題に興味を持っている人でも知らないことが多いなど、アピール不足が指摘されたほか、紙パックやPETボトルの回収ボックスの近くに洗えるところがない、などの意見が出されました。

(リサイクル商品について)

デザインが良くない物も多く、買おうという気になりにくい、一カ所に集めてアピールする機会を設けてはどうか(※)という意見が出されました。



これらの意見に対する回答は、現在検討中です。(※の意見については現在北部購買で実施しています。詳しくは4ページをご覧ください。)結果は次号Me~dia10で報告しますので、そちらをご覧ください。

第11グループ・国際交流

国際交流グループでは北京第二外国語学院からの留学生3人を招いて日中の学生で交流しました。話し合いの中ではお互い疑問に思っていたことなどを質問し合いましたが、隣の国同士なのにお互いのことについてあまり知らないことに驚かされました。参加者からは「中国から来た人の生の声を聞いてよかった(工・1)」「いろいろな話題で盛り上がってよかった(教育発達科学・M1)」という声がありました。また、「留学生と日本人学生の交流の機会をもっと多くした方がよいと思う(経済・1)」という意見もありましたので、生協で検討していきたいと思えます。

第12グループ・英語学習

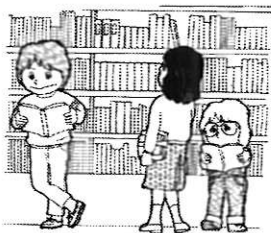
このグループで話し合った内容は、学校の英語についてやWillのことについてでした。ここで出てきた意見は、TOEFLやカレッジTOEICなどを受けやすくしてほしいというのがありました。



第13グループ・学びと成長・書籍

Aグループ

「参考書の選び方が分からない」という意見があったので、文系向けの参考書リストを作ろうというテーマで話し合いをしました。その結果、「説明のわかりやすさ」「値段」など、いくつかの項目を作って参考書をランキングづけしてみてもどうか、という意見が出ました。また、参考書を実際に使っている学生の声を集めたいので、どうしたら意見が集まるかについても話し合いました。



次に、書籍についての希望などを聞きました。

「置いてある本の傾向が分かりにくい」という意見も出ましたが、大体の人は品揃えに不満はないようでした。この場では意見を言えなかった人もいたので、また思うことがあったら言って欲しいとのことでした。

Bグループ

学びと成長・書籍グループのB班では、どんな本が好きなのか、参考書リストについて、書籍への要望について話し合いました。好きな本については、大体置いてあるので良いということでした。参考書リストについては、「どこに置いてあるのかが分からない」、「もっと普及するようにしてほしい」などの意見が出て、それを直していくということになりました。書籍への要望は、1年の時は南部地区を利用することが多いので、南部書籍にも理系の本を置いてほしいなどの意見が出ました。

第14グループ・共済・助け合い



今回のグループ討論では、参加者から議題の提案があったため、それに沿って議論していきました。議論の中心となったのは、今年度の生協・共済の加入申込用紙に、予め金額(生協・共済がセットになった額)が印字してあることに関してです。討論中に出た意見を以下に挙げます。

・印字、また加入内容に既に○が打ってあるのは押しつけがましい気がするのでやめて欲しい。

・印字してある理由としては、加入者を増やしたいという考えがあるからではないか？ 実際には加入者は少し増えている。多くの人が加入してくれたという結果

として捉えればよいのではないかと。

・生協としては、できるだけ多くの人に給付を受けてほしい(事故が起こったとき、共済に加入していなかったから給付できなかったという例が多数ある)という思いがある。そこが保険との違いであるとも言える。

・加入申し込み用紙の形式など実務的なことも必要だが、それ以外にも加入しているかどうかの組合員への呼びかけの取り組みや、予防提案の取り組みも進めて欲しい。

今回は加入取り組み用紙に関する議論が中心となり、助け合いや予防提案などについてはあまり議論できませんでしたが、今後このグループ討論の意見をきっかけに、様々な取り組みができれば良いと思います。

第15グループ・七大戦・50周年

七大戦について、どうやったら多くの人に興味を持ってもらったり出来るかを話し合いました。特に生協と関係していそうなことを中心に報告します。

- ・食堂のテーブルクロス(透明)の下に勝敗などの記事を載せる。
- ・南部食堂の壁に結果報告などを貼って、行列の合間に見てもらう。
- ・七帝グッズを販売する。
- ・プリペイドカードや自販機の紙コップに宣伝をプリントする。
- ・トトカルチョ(勝つ大学を当てるゲーム)をする。レジでトトカルチョの用紙を配布する。

これらのことを本当に実施するのかどうかはまだ未定です。今後もこれらのことを体育会と話しあって、詰めていこうと思います。



文責:常任理事 岡田 将行
理事 大西 亜弥

お店探検隊



今回から声カード班がお店探検隊と称して生協の店舗に乗り込み、様々な分析を行いつつ紹介していきます。今回のターゲットは「南部購買」です。

探検隊メンバー

- SHO…………… 声カード班の班長。工学部生。頭の良いバカ。
- ひめ…………… 声カード班の紅一点。ちょっと小さい。
- すぎっち…………… 4年生。ベテラン。噂によると電池で動いているらしい。
- こんどー…………… ひねくれた正直者。ずれてる人。
- ブッチ…………… 期待の新人。今一番やる気のある人。



- ブッチ: けっこうパン多いんですね。
- SHO: 確かに。パンと言えは「パンだがや」のイメージだったけど、ここでも昼ご飯は買えそうだ。
- すぎっち: パンだがやほど混んでないし、昼に用事があるときとかは便利かも。
- SHO: 確かに待ち時間の少なさは魅力だ。

お昼ごはんの選択肢としてはいい感じかも。もちろん食堂には食堂の良さがあるけど、たまにはパンも良いかな。

- ひめ: あっ、ラーメンだ。
- SHO: いっぱい売ってるなあ。あ、冷やし中華まで……………。
- こんどー: うどんもありますよ。
- ブッチ: 生協オリジナルのも置いてありますね。しかもきつねうどん。

カップ麺はかなり種類が豊富だった。いっそこれを昼食にしてしまおうか……………。熱湯をどこで調達するかが問題だね。





ひめ: 隊長!変なものありました!
 SHO: 何見つけた?
 ひめ: ポーチですけど……..
 こんどー: 変じゃないじゃん。
 ひめ: でも名前が「ポーチのおうさま」なんですよ!
 SHO: まじで!?何だよそのセンスは。うわ、「あなたをそっ
 とまもります」って……ポーチって防具か?

確かにこのネーミングセンスは独特かも。使いやすそうなポーチだけだね。

ネーミングはともかくとして、使いやすそうな小物や文具が多くなって感じた。実験用の白衣から家で使うスリッパまで、いろいろあっていい感じ★

ブッチ: 生協ってティッシュとかまで作ってるんですか?
 ひめ: すごく安いですよ。普通のだと270円なのがCO-OPのだと80円。
 ブッチ: 安い!!安すぎる………!!!
 SHO: 思ったより日用品多いな。この「緑の魔女」ってのはなんだ?
 すぎっち: 洗剤みたいですわね。
 ひめ: ネーミングがまた微妙ですね………。

これは「ポーチのおうさま」に続く、謎のネーミング。ティッシュの安さは良い感じだ。

ティッシュやら洗剤やら、家で使うものも結構多かった。大学で使うものが売っているっていうイメージだったのでちょっと意外。下宿生には便利だ。



というわけで、今回の探検隊はこれにて終了。南部購買には普段よく買うパン、文具、ミルクプリンなどの他にもいろいろなものがありました。中には変わった商品もあり、見て回るだけでも楽しい時間を過ごすことが出来ました。ここで紹介したものはその中のほんの一部です。みなさんもぜひ南部購買を利用して下さい。

さて、次回以降は他の店舗を紹介していきます。お楽しみに。

文責 声カード班



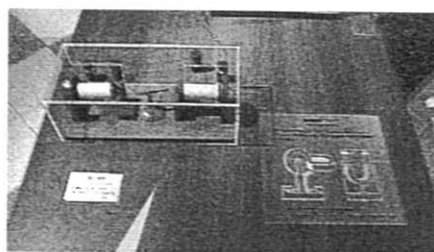
私たちリサイクル班は常日頃から環境問題について学び、考え、そして組合員の皆さんに知ってもらおうと活動しています。今回はまじめにエネルギー問題について考えようと思い、名古屋市伏見にある「でんきの科学館」へ行って調べてきました。

でんきの科学館 2階

ここでは電気の歴史や電気の発電方法の基本的なことを学ぶことができます。私たちが普段何気なく使っている電気はどのように出来るのでしょうか？

ここでは、ファラデーやボルタなどの研究者の電気に関わる様々な研究が紹介されていました。

ハンドルなどをぐるぐる回すことで交流の電気を発生させることができるという、当たり前のようでとても大切なことが確認できました。



これらはハンドルを回して発電の体験ができる装置です。発電するのは大変だなあ…。



でんきの科学館の場所

4階には床が斜めの部屋とか真っ暗で1ワットのありがたみ分かる部屋、不思議な楽器、光に反応するロボット、無音や超音波を体験できる部屋、万華鏡の部屋、ジャイロ体験、不思議な鏡など面白いものがいっぱいありました。

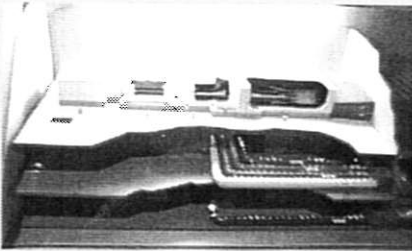
地下鉄伏見駅4番出口から歩いてすぐ。
入場料:無料



でんきの科学館 3階

3階では原子力、火力、水力、風力、波力、太陽光などの様々な発電方法の特徴が模型を使って説明してあります。では、1つ1つ見ていきましょう！

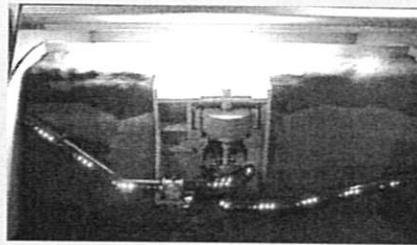
火力発電



これは火力発電所の模型です。ボイラーでは石炭・石油・天然ガスなどを燃やして、高温・高圧の蒸気をつくり、この蒸気でタービンの羽根車を回転させ、タービンと直結した発電機を回して発電します。現在では発電の中心的役割を担っています。

火力発電は電力が最も消費される日中に動いています。夜は動いていません。

水力発電



これは水力発電所の模型です。昼間は上部貯水池から水を流し、真ん中にあるタービンを回して発電しています。夜は夜間電力を使ってタービンを回して、下部貯水池から上部貯水池に水を引き上げています。

火力発電同様、日中に主に発電しています。逆に夜は電力を消費しています。

化学エネルギー(燃料電池)



水の電気分解の逆の原理により、水素と酸素を電気化学的に反応させて電気を起こします。水素と酸素の比が2:1の時に発電の効率が良くなることが分かります。基本的に生成される物質は水だけで、大気汚染の原因となる窒素酸化物をほとんど発生しません。また、音を発生するものが、空気を取り入れるファンなど付属の機器だけなので街中に設置しても静かです。

波力発電



波の上下する運動を空気の流れに変え、これでタービンの羽根を回転させて発電機を回すことによって発電をしています。激しい波よりもゆっくり安定した波の方が発電量が多いことが分かりました。

波は場所・時間とともに変化し、発電が一定しないという問題があります。また、発電機を海中に設置するので風力発電などよりコストがかかります。

風力発電



最近の高性能風車はプロペラ3枚が主流です。風の力により発電しますが、強い風が吹くところ(風速6m以上)に設置しないと採算が合いません。しかし、風が強すぎると安全のため止まってしまう。風力発電事業は長時間安定した運営が必要となり、多額の資金が必要となってきます。



みんなは風力発電のプロペラに座っています。1本だけで10メートル以上あります。かつては現役で電気をつくっていたと思われれます。が、今は長い椅子です。



▲ソーラーカー

今年の夏にやりたいこと、それは車を運転するということですかね。親から車を借りる許可も得て、後は免許証を取得するのみです。最近車校に行くのが面倒になってきたけれども、夏休みまでにはなんとかゲットしたいです。(ベ〜)

原子力発電



左が原子力発電所の模型です。原子力発電所ではウラン235を核分裂させて、そのエネルギーで高温高压の蒸気を作り、タービンを回して発電しています。その点では化石燃料を燃やして発電する火力発電と似ています。また、冷却用に海から水を汲み上げて、温められた水を海に排出しています。この水は放射能汚染されていないとされています。



彼らは今、自転車をこいで、テレビ画面内で浜岡原発の中を走り回っています。がんばれば浜岡原発の原子炉の上まで見に行くことができます。

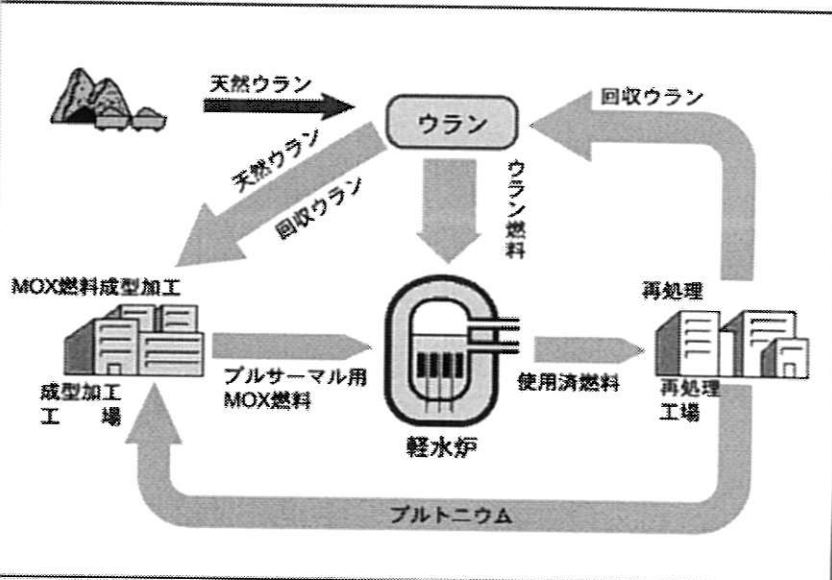
プルサーマル発電(計画)

原子力発電では普通、ウラン濃縮燃料(ウラン235が2~4%、残りはウラン238)というのを使って、ウラン235が核分裂するエネルギーを使っています。この時、ウラン238に中性子が当たるとプルトニウムに変わります。この時プルトニウムからも核分裂エネルギーを得ています。発電中は燃料内でウランとプルトニウムが混じり合っていることになり、ウラン235の割合が少なくなったら燃料の役割は終わりです。

プルサーマル発電とはその使用済み燃料を再処理して燃料として使おうというものです。プルサーマル発電はウラン燃料にプルトニウムを混ぜた燃料(MOX燃料)を使い、プルトニウムからもエネルギーを得ています。原理的には原子力発電の途中の状態とあまり変わりません。

プルサーマル発電は今の原子力発電所の軽水炉をそのまま利用することができます。また、ウランの可採年数は70年くらいですが、プルトニウムを利用すると何億年も利用できるとされています。しかし、プルトニウムは原子爆弾の材料でもあり、そのため多くの批判が挙がっています。

プルサーマルのしくみ



出典:資源エネルギー庁「原子力発電2002」他

太陽光発電

太陽光発電は半導体で出来た太陽電池を使って、無尽蔵にある太陽光エネルギーを利用してしています。家庭の屋根に設置し、昼間の余った電気は電力会社に売ることができます。運転時には騒音も二酸化炭素もありません。太陽と太陽光パネルの位置によって発電量が変動することが分かりました。

でんきの科学館へ行って様々な発電方法を学ぶことができました。どの発電方法にも良い点や悪い点があるんだなあと感じました。

電気の科学館内でデジカメの電池が切れちゃいました。なので太陽光発電の写真がありません。ほんと、電気って大切ですね。

がらっと話は変わって…

つめかえインク体験レポート

はじめに

リサ班のまあしいです。レポートをパソコンで書いていてインクが切れたので、購買でインクを探していたらこんなのを発見してしまいました。プリンタの詰め替えインクでいろんなタイプのカートリッジに対応していました。普通にカートリッジを交換するよりもだんぜん安いし、環境にもやさしいみたいだったのでつい買ってしまいました。

手順



まずはプリンタに付いているカートリッジを外します。

つぎに、カートリッジをひっくり返し、箱に突き刺してインクを一滴ずつ注ぎます。



余分なインクを出して、きれいに拭き取れば完了。

黒インクだけでなく、カラーのインクの詰め替えもできます。



組合員価格
¥480

南部購買、北部購買にあるよ。



感想

30分くらいでわりと簡単にできました。手が汚れないように手袋も付いていたのにつけるのを忘れてしまいました。ちゃんと手袋をつけていればもっと優雅にできたのに…。もともとコストパフォーマンスが良い上に購買でさらに安く売っていたのでこれはおすすめ。

文責：リサイクル班

ぜひやってみよう

スチューデントEQ

EQとは？

みなさんはEQを知っていますか？

IQが「知能指数」なのに対してEQは「心の知能指数」を表します。知性ではなく性格を測る指標なのです。

例えば、頭がカッとなったときに衝動的に人や物にあたってしまった経験はありませんか？このような衝動を抑えられるかどうかはIQではなくEQに関係しています。どんなにIQが高くても衝動を抑えられないということはありません。

EQは性格を多面的に捉えます。例えば「私的自己意識」や「柔軟性」など、項目ごとに点数がつけられます。これらは単純に高ければよいものではなく、仕事の特性と合っているかどうか問題になります。例えば、柔軟性は芸術家には必要ですが、気象予報士にはそれほど必要なさそうですね。

スチューデントEQを受けてみよう

学生向けのEQ診断として「スチューデントEQ」というものがあります。その名の通り学生向けのEQ診断テストで、生協の各書籍で申し込むことが出来ます。今回はそのスチューデントEQを実際に受けて、その結果を示しながら内容を紹介します。

実体験

今回は南部書籍から申し込みました。南部厚生会館2階の南部書籍のカウンターで「スチューデントEQ申し込みたいんですけど。」と言ったらすぐに書類を用意してくれました。料金は約3800円………貧乏学生にはちょっと痛い出費。必ず元はとってやる～！

お金を払うとすぐに質問用紙と回答記入用紙を渡されました。質問用紙の項目数は250問！この多さはちょっと大変だけど、正確な診断が期待できるということで納得。表紙の注意書きをよく読んで回答開始。回答は質問事

項が自分に当てはまるかどうかを4段階で考え、マークシートに書き込むという方式でした。30分ほどで回答を終え、再び南部書籍へ行き用紙を提出しました。「それじゃあ学生EQセンターに送っとくから、10日ぐらいしたらまた取りに来て。」とのことでした。結果が楽しみ。

しばらくするとでっかい封筒(A4版?)が届いていました。早速開封すると中には緑色の用紙3枚と、1冊の冊子が。3枚の紙が診断結果で、冊子は内容の説明のようです。診断結果はグラフによって見やすい形で示されています。

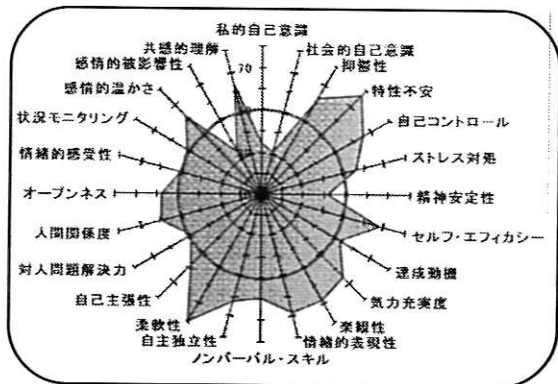
▲1枚目

▲2枚目

▲3枚目

▲冊子

封筒の中身は左の通り。詳しい内容については右ページの記事内で紹介しています。



▲1枚目の円グラフ

24の素養	傾向値						
	20	30	40	50	60	70	80
私的自己意識	34						
社会的自己意識	31						
抑鬱性	63						
特性不安	76						
自己コントロール	65						
ストレス対処	56						
精神安定性	41						
セルフ・エフィカシー	68						

▲1枚目の棒グラフと数値(一部)

柔軟性	常に物事を多面的に捉えられます。発想が極めて豊かで、独創的なアイデアを考え出すことができます。また、些細な事などには全くこだわりません。
------------	--

▲2枚目の文章(一部)

対策項目	差異	コメント(対策)
私的自己意識	28	自分の気持ちの変化や内面に関心を持ちましょう。日記などを書き、今日1日の自分の感情を振り返ると良いでしょう。
自己コントロール	24	自分の感情を抑えすぎないようにしましょう。感情をまったく出さないのではなく、適切に表現するにはどうしたらよいのかを考えてみましょう。
自主独立性	1	現在のこの状態を保つよう心がけましょう。

▲3枚目の文章(一部)

結果について

1枚目は自分のEQが円グラフと数値で示されています。私の場合は全体的に高い数値ですが、「社会的自己意識」や「私的自己意識」、「感情的被影響性」が低いようです。でも、「社会的自己意識」って何でしょ？ そういうときは冊子をみればいいみたいですね。冊子によると社会的自己意識とは「他人からどのように見られているかを感じ取ろうとするEQの働き」だそうです。確かに全く気にしてません、アハハ…………。

2枚目は自分のEQがどの程度の高さなのかが数値ではなく具体的な文章で示されています。例えば「柔軟性」の項目には「常に物事を多面的に捉えられます。(中略)些細なことには全くこだわりません」と書いてありま

す。ちなみに、大当たりです。

3枚目には自分の希望する職業に自分のEQが適合しているかどうかが表示されています。また、適合していない場合はどうすれば矯正できるかといった対策も示されています。前述の通り、職種によって必要な能力は変わるので職種次第でコメントは変わっています。例えば私の場合、クリエイティブな分野においては「自己コントロール」がありすぎなのですが、エンジニアには適合しています。また、自分の希望とは別に適合職種の上位10項目が紹介されています。

EQ診断でわかること

この診断を通じてわかったことは

「自分の性格」、「自分に向いている職種」、「希望職種に必要な能力を得るためのヒント」です。性格がわかるのはとても面白かったし、今後の自分の将来を考える上での参考にもなりました。3800円の価値は十分にあったと思います。

スチューデントEQについて興味を持った方は南部書籍or北部書籍に問い合わせてください。申込みしなくても説明だけ聞くこともできると思います。

みなさんも自分の進路について考える指針として、もしくは決定した進路で上手くやっていくためにスチューデントEQを受けてみてはいかがでしょうか？

文責 SHO, まあしい
Special thanks to 村瀬さん

TICKET TO RIDE

～青春18きっぷ編～

読者の皆さんの中には、「この夏はちょっとどこか遠くへ出かけたいなあ…でもお金がないよう」という人や、「今年の夏はちょっと変わった旅がしたいなあ…」なんて人はいませんか?そんな人にオススメしたいのが、「青春18きっぷ」です。この青春18きっぷを使って、今年の夏は旅に出てみませんか?

■青春18きっぷって?

青春18きっぷ(以下18きっぷ)は、毎年春休みや夏休み、冬休みにあわせて販売される、JRの普通列車や快速列車に1日中乗り放題・乗り降り自由という切符です。名前にある「青春」という言葉や、「18」という数字から「年齢制限があるんじゃないの?」と思われがちですが、そんなことはありません。誰でも利用することができます。

値段は1枚11,500円で、1枚で5回分利用できます。1人で5回分利用してもいいですし、友人などと複数の人での利用も可能です。たとえば、3人で日帰りの旅行で使ったあとに1人で2回分利用することもできます。

○18きっぷの「18」って?

18きっぷには年齢制限があると勘違いされがちな18という数字、この数字の意味って何なのでしょう?というわけで調べたところ、18歳は高校を卒業し、気軽に旅行に出られる年頃とか、8は末広がり縁起がいいとか、そんな意味らしいです。

18きっぷで乗れる?乗れない?早見表

列車の種類	座席の種類	乗れる?
普通・快速	自由席	○
普通・快速	指定席 (指定席券が必要)	○
普通・快速	グリーン車	×
普通・快速	寝台車	×
新幹線	全部	×
特急	全部	×
急行	全部	×

■乗ることができるのは?

18きっぷで乗ることができるのは、JRの普通列車と快速列車の自由席です。普通列車や快速列車の指定席を利用するには、別に指定券を、「ホームライナー」や「セントラルライナー」といった乗車整理券を必要とする列車には、別に乗車整理券を購入すれば利用することができます。

新幹線や特急列車、急行列車といった列車はもちろんのこと、普通列車や快速列車でも寝台車やグリーン車は乗車することが出来ないの注意してください。もし乗車する場合には特急料金や急行料金に加えて、乗車する区間の乗車券も必要となります。

■ここまで行けば元がとれる!

18きっぷを1回分の値段にすると、 $11,500 \div 5 = 2,300$ 円です。通常の運賃で2,300円で行けるところは、片道ならばだいたい140キロ、往復ならば70キロです。これ以上は乗車すればするほど得になります。

ちなみに、1日でどこまで行けるかという、下りならば名古屋駅から始発電車に乗れば、なんと本州を抜けて熊本県まで行くことができます。

名古屋駅から2,300円でどこまで行ける?(東海道本線編)

	下り (大阪方面)	上り (東京方面)
片道	山科駅 (京都駅の1つ手前)	菊川駅 (掛川駅の1つ先)
往復	醒ヶ井駅 (米原駅の1つ先)	豊橋駅

京都へ行こう!!

日帰り旅行では、例えば京都はどうでしょうか?名古屋駅を8時に出発すると10時ちょっと過ぎには京都駅に到着します。そして、20時頃京都駅を出発すれば、名古屋駅には22時過ぎには戻って来ることができます。これなら、なんと10時間弱も京都に滞在できます。

■ちょっと遠くへ行こうかな

そんなときには夜行快速を利用すると便利です。夜という時間を有効に利用し、寝ている間にかなりの距離を移動できます。夜行快速の有名なものとして、東京駅と大垣駅を結ぶ「ムーンライトながら」があります。これの上りを使うと、東京駅に4:42に到着します。名古屋駅から乗車するときは、別に指定席券(510円)と、日付が変わって最初に停車する安城駅までの乗車券(570円)が必要です。名古屋駅の改札を通るときは安城までの乗車券で入場して、そして安城駅を過ぎたあたりで車掌さんに言って18きっぷにはんこを押してもらってください。

他にも、定期列車や臨時列車を含めていろいろな方面に夜行列車は運行されています。上手に利用すれば、18きっぷの可能性がさらに広がります。

■いつ使えるの?どこで買えるの?

今年の夏に発売される18きっぷの販売期間は7月1日から8月31日、利用できる期間は7月20日から9月10日です。そして、日本全国の主な駅やみどりの窓口、主な旅行会社で販売しています。当然、生協の旅行サービスセンターでも販売していますので、購入の際は是非利用してみてください。



▲これが18きっぷだ!!

いかがでしたか。18きっぷがなかなか魅力的な切符であることが分かっていただけましたか? さて、ここで私が聞いたことのある話を1つ。贅沢な旅って何だと思いませんか? それは「船の旅」だそうです。なぜかという、「時間」を贅沢に使うからだそうです。18きっぷを使った旅にも同じことが言えるのではないのでしょうか。今年の夏は、お金を贅沢に使わず、時間を贅沢に使った旅に出てみませんか。

文責 そ〜り

この夏は夏です!夏でしかありません!夏は夏でしかないのだ!結局どれだけあがいても夏は夏以外にはなり得ないのだ!夏〜!ああ、夏!我が愛する夏よ!今年の夏にはいつも通りの夏をきっと過ごしてみせる!たとえ夏がそれを許さなくても。夏に負けない!(るうきい)

は~な♥ビ~ム!?

真夏の夜空を華やかに飾る花火。愛知県でも7・8月はたくさんの花火大会が行われる予定です。今回は数多くある花火大会の中でも、他とはちょっと変わった花火を打ち上げる花火大会を2つ紹介します。

今年の夏は‘気になるあの人’を誘って、足を運んでみたらいかがでしょうか？
きっと素敵な思い出が…。

『豊田おいでん祭り花火大会』

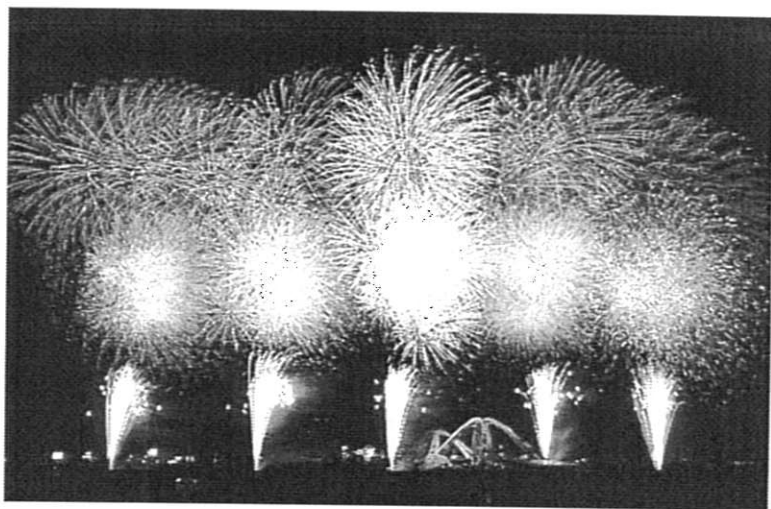
開催日時: 7月28日(日)

やはぎ
打上場所: 矢作川河川敷

*メロディ花火を見逃すな!!

この花火大会は豊田市の「おいでん祭り」の一環として最終日に行われます。花火愛好者の間でも評判が高く、地元の花火屋さんのみならず、多くの有力えんか煙火店が参加しています。そして最大の目玉

プログラムは終盤の『メロディ花火』です。「メロディ花火って何?」そんな疑問を抱く人も多いでしょう。実はこれはワイド展開のスターメインと呼ばれる花火を、音楽とシンクロさせながら打ち上げるというものなのです。曲にあわせて様々な種類の花火を駆使し、間合いや打ち上げ順をコンピュータでコントロールしながら、数分間に渡って華麗な花火叙事詩を演出します。花火が音楽に合わせて踊るように、見事にシンクロしたプログラムをぜひ一度体験してみてください。



▲スターメイン



* 帰りは…

電車で帰る場合、比較的名古屋、岡崎方面とも本数が少ないので時刻をよく確認しておきましょう。しかし、自家用車で来る人が多いためか、どうにもならないほど混むようなことはなさそうです。来るときにあらかじめ帰りの電車の切符を買っておきましょう。

* Access

・「新名古屋」から名鉄で「知立」まで行き、豊田市行きに乗り換え、「豊田市」まで行く。(料金→片道770円)

・「名古屋」から地下鉄東山線で「伏見」まで行き、鶴舞線に乗り換え、「豊田市」まで行く。(料金→片道790円)



* まずは場所取り

花火を十分に楽しむには場所取りが重要です。しかし、この『おいでん祭り花火大会』は毎年、何日も前から場所取りが激しく、よい場所をとるのはなかなか大変そうです。打ち上げ場所と観覧場所が近いので、花火見物は迫力満点です。おすすめは会場中央の招待席エリアから右手側です。また、下流側の橋を渡って対岸の堤防(河川敷は立ち入り禁止なので注意!!)から見るという方法もあります。



花火大会を楽しむには?

～花火大会の選び方～

「尺玉などの大きい花火が
上がること」

情報誌などに載っている玉数は「ン倍増し」になっているという話も…問題なのは数より個々の「玉の大きさ」です。

「広い観客エリアがあること」

限られた観覧スペースに客が集中して大混雑よりは、やはりゆったりのんびりと寝転がって見られる場所がイイですね。

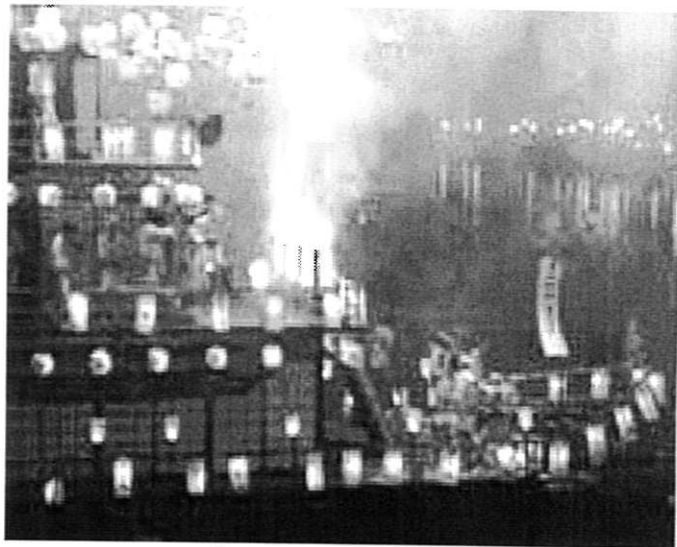
今年の夏にやってみたいこと。名古屋で浴衣を着たいですね。地元では毎年着てるんですが、親にさせてもらっているんで、自分ひとりでは着れないんですよ。浴衣を収納しておく場所もないしね。なんとかして着て夏祭りとか花火とか行きたいな。(りょう)

『岡崎観光夏祭り花火大会』

開催日時:8月3日(土)

打上場所:菅生川、矢作川河川敷

「全国に数ある中でも、指折りの花火大会!!」とか「日本一の仕掛け花火」など、この花火大会について書かれているのを、ネット上でよく見かけました。実際、連続で何発も花火が上がるし、枠仕掛け花火はすごいそうです。



▲船から花火が発射!!

*いろいろな花火が 上がるんです!!



この目玉は枠仕掛け花火というものです。まず、枠仕掛け花火ってなあに?という人もいると思うので簡単に説明すると、よく花火大会の最後とかで、枠の中にスポンサーの会社名やマークなどが浮き出るものがありますよね、それのことです。でも、この枠仕掛け花火は他とは全然違います!何が違うのかというと、枚数が多く、絵が動いたりストーリーを展開したりするのです。それだけでも「観てみたい!」と思いませんか?さらに、この花火大会は他にも様々な花火が上がります。例えば去年だと、スターメインやメロディメインがありました。スターメインでは2分近くも連射花火が続きます。こんなに一度に上げちゃっていいのか?と思うくらいたくさん上がります。豊田おいでん祭りの方にも同じようなものがありますが、メロディメインとは曲にあわせてコンピュータ制御で花火を打ち上げるらしいです。面白いのですが、スピーカーの近くにいないと音楽と花火のシンクロに気づかないかも…。



▲金魚花火

花火大会を楽しむには?

～場所選び～

「風向きが肝心」

良い観覧場所?それはもう花火がよく見える場所!!けど、風向きを考慮することを忘れずに。風下だと花火が煙に隠れちゃって台無しだよ。でも、会場に到着したときはベスト!!と思ったのに、いざ始めてみると風向きが変わってしまった…ということも。

「花火が

どこに並べられているか？」

打ち上げ場所は大会本部で関係者に聞いてみたり、プログラムで確認しよう。また、見晴らしの良い河川敷の会場だと土手の上から花火の筒がたくさん並んでいる場所を見ることができるかも。

* 金魚花火! ?

岡崎ならではの「大筒」、「金魚花火」もあります。金魚花火って何?と思う人は多いと思います。金魚花火とは、水面上をあたかも金魚のごとく(?)進むのです。水面を進んでポンと弾けて、なかなか面白いですよ。

ただし、よく観ることができる河原あたりの席は、なんと30,000円もするのです!!それでも抽選するほど買う人がいるのだから相当きれいな花火なんでしょうねえ。打ち上げ花火なら遠くからでもよく見えるので行ってみてくださいいな。

こちらの会場も帰りは大変混雑しますので、帰りの切符を買うなどしておくとともに楽しい思い出になりますよ。

* Access

- ・「新名古屋」から名鉄名古屋本線で「東岡崎」まで行き、徒歩10分。(料金→片道650円)
- ・愛知環状鉄道を利用するときは「中岡崎」で下車し、徒歩10分。



文責 すの・もんで
Special Guest ゆう

夏を乗り切るために。

いよいよ夏も本番ですね。長期休みを利用して出かけたりする人も多いのではないのでしょうか。しかし体調が悪くては、せっかく遊びに行っても楽しめませんよね。また、旅行先で思わぬ怪我や病気になったりすることもあると思います。そんなわけで今回は、夏にかかりやすい病気の予防と、共済について紹介します。

●夏にかかりやすい病気

その1. 夏風邪

「夏風邪」って、冬にひく風邪とどうちがうんだろう？ 単にひく時期の違いなのかな？ ということで、夏風邪と冬風邪を比較してみました。(下表参照)



■夏風邪ウイルスと冬風邪ウイルスの違い

	夏風邪	冬風邪
湿度	高い場所を好む	低い場所を好む
症状	発熱、喉の痛み	高熱、咳
感染経路	経口感染	空気感染

☆冷房を使わずに部屋を涼しくしよう！

- ・洗濯物は外に干そう。湿度が上がると、より暑さを感じてしまうよ。
- ・使わない電化製品の主電源は切っておこう。待機電力で、部屋の温度が上がってしまうからね。ついでにコンセントも抜いておくと完璧♪
- ・カーテンを閉めよう。直射日光を浴びない工夫を。

..... ☆夏風邪を予防するには？

①温度差のある場所を出入りしない。 ②睡眠時に冷房を強めすぎない。 ③就寝前の運動、食事、熱い風呂は避ける。

→体温はほぼ一定だけど、気温差がありすぎると、調節をするのが大変になってしまうから。室内と外の温度の差はだいたい5℃以内がいいね。

→寝る直前には皮膚の表面の体温が上がるけど、これは一時的なものだから冷房は軽めにね。そうしないと体が冷え過ぎちゃうよ。

→だいたい寝る二時間前くらいまでには済ませておくといいね。体が温まった状態だと寝苦しいし。

いかがでしたか？ 夏風邪について分かって頂けたでしょうか。次のページでは冷房病と共済について書いていますので、そちらも合わせて読んでくださいね。

その2. 冷房病

冷房の効いた部屋にずっといると、頭が痛くなったりだるくなったりしませんか？—それが、冷房病です。あなたも気づかないうちに冷房病になっているかもしれません。

☆おもな症状

頭、首、肩、上背部…頭痛、肩こり、風邪
 腰…腰痛、神経痛、膀胱炎(ぼうこうえん)、下痢、腹痛
 腰より下…坐骨神経痛(ざこつしんけいつう)、こむら
 がえり、足のだるさ、不眠症

注意しないと



さらにこんな
 ことにも!

能動汗腺衰退症

(のうどうかんせんすいたいしょう)

冷房によって能動汗腺が正常に働かなくなる(汗をかいて温度調節をすることができなくなる)病気。そうになると、ますます冷房に頼ってしまう、という悪循環に…。



冷房病撃退!

- ・できるだけ上着を持ち歩くこと。教室の冷房は効きすぎることが多いので、カーディガンなどで自己防衛しよう。
- ・お風呂はシャワーで済ませるのではなく、湯船につかって体を温めよう。
- ・冷たいものばかり食わず、体を温める食べ物をとろう。

●困ったときの神頼み。～共済、知ってますか？

夏は何かと体調を崩しやすい時期です。また、どこかへ出かけたときに怪我をしまったりすることもありますね。そんなとき、頼りになるのが共済(学生総合共済)です。知らないあなたは損してるかも？

●まずはじめに

自分が加入済みかどうかを確認しましょう。北部厚生会館2Fにある組合員コーナーで、共済に加入しているかどうかの確認ができます。

●怪我・病気などをしてしまったら

①組合員コーナーへ直接行くか、または(tel 052-781-1111)に電話しましょう。

②(窓口、または郵送で)必要な書類をもらいましょう。

③必要な書類(診断書など)をそろえましょう。

④生協に書類を提出します。

⑤生協で審査し、共済金を給付します。(書類提出後、約2～3週間後)

※病気や怪我をしたら、**30日以内**に組合員コーナーに連絡してください(本人以外でも可)。共済金の申請自体は、治療が終わってからで構いません。ただし治療が長期間に及ぶ場合(原則、入院30日以上)は、治療中でも共済金の請求ができます。

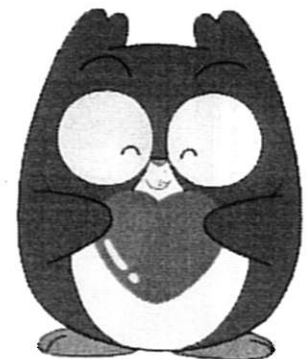
●こんなことも、やっています。

共済では、悩み事の相談なども受け付けています。

学生生活健康相談テレホン(tel 0120-888110)まで、お気軽に電話してください。

(年中無休、無料、9:00～21:00)

共済マスコットの
 タヌローです。
 よろしくね。



それでは、健康に気をつけて、楽しい夏休みを過ごしてくださいね。

文責 ひめ

<夏の思い出>

ここからは学生委員の夏の思い出です。楽しい思い出もあれば、ちょっと悲しい思い出も…(編集部)

食生活改善計画～夏～



夏は厳しい暑さのため体調を崩しやすい時期です。そこでこれからの季節を快適に乗り切ってもらうため、夏に負けない食生活について提案をします。

まず夏におすすめ、旬の食べ物を紹介します。

- トマト : 皮膚や粘膜を丈夫にし、免疫力がつかます。また体内の有害物質、活性酸素を減らす働きがあります。
- にがうり : 沖縄名物ゴーヤのことです。にがみ成分のモモルデシンが食欲を増進します。
- オクラ : 粘り成分のムチンが疲労を回復します。胃と肝臓に良いのでお酒を良く飲む人におすすめ。
- かぼちゃ : 毛細血管の働きをよくするため、冷え症に効果的。ビタミン類も豊富です。
- うなぎ : 良質のたんぱく質やビタミンを大量に含みます。夏のスタミナ料理の代表格です。
- 大葉 : 強い防腐作用があるので食中毒の予防に効果的です。免疫機能を高めます。
- すいか : 腎臓の働きをよくします。屋外で活動するときは日射病予防にすいかを準備しましょう。
- とうもろこし : 糖質のほか、たんぱく質、脂肪も含んだバランスの良い食材です。口内炎を防いだりします。
- アイス、かき氷、ミルクプリンetc : つめたくていいです。デザート、おやつにどうぞ。

これまで旬の食べ物を紹介してきましたが、特定の食べ物を食べ続ければ健康でいられるというわけではありません。大切なのはバランスです。5月24日に行われた総代会でグループ討論が行われました。その中の一つ、食生活改善グループは栄養のバランスに関して話し合いをしました。その時の内容について一部紹介します。

参加者の皆さんに生協食堂の料理表をもとにして、昼食の献立を立ててもらいました。

これは参加者のニッシーさんの作った献立と、Jさんの平均的な昼食のメニューです。

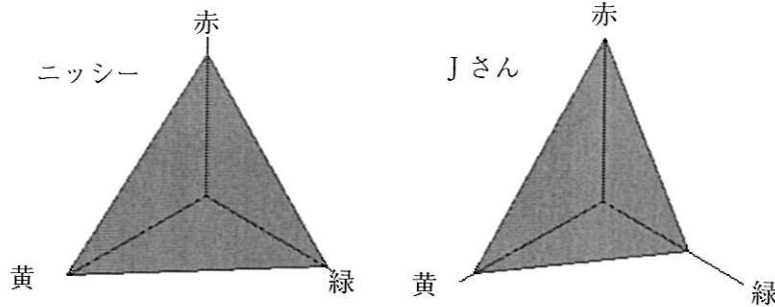
Nissy's Course

<i>Rice (middle)</i>	ライス(中)
<i>Miso soup</i>	味噌汁
<i>Pumpkin</i>	かぼちゃ
<i>Broiled saury with salt</i>	さんまの塩焼き

Junya's Course

<i>Rice (large)</i>	ライス(大)
<i>Nick Jaguar*</i>	肉じゃが
<i>Seaweed</i>	もずく
<i>Salad bar</i>	サラダバー (キャベツ 80 g)

*英語圏では通じません



生協の食堂では、三群点数法といって料理の栄養を赤、黄色、緑の三種類のパラメーターで表示しています。赤は体を作るもの、黄色はエネルギーになるもの、緑は体の調子を整えるものを表します。左の表は三群点数法をもとに、二人の献立の栄養バランスを表したものです。

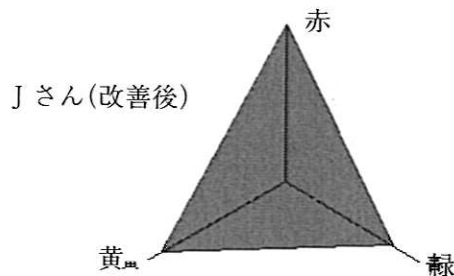
ニッシーさんの献立は全体的にバランスがとれています。また、料理の組み合わせの面から見ても給食のようで良いと思います(学校給食は献立の理想形です)。

Jさんの昼食はおおよそその栄養が含まれています。しかし、さらに緑黄色野菜や魚類があると良いですね。(注)男性、女性で必要な栄養に若干差があります。

同じように献立を立ててもらった結果、ほとんどの人が何かの栄養素が欠けていることが分かりました。特に緑の食べ物が全体的に不足している傾向があります。皆さんの中には食費の節約、時間の都合などで十分な栄養が取れていない方が多いのではないのでしょうか。ここで夏に向けて、いま一度自分の献立を見直してみることをおすすめします。まず上の例のように栄養素別のバランス表を実際に作ってみて、何の栄養素が足りないのか知しましょう。

次にその栄養素を補う食べ物を献立に足してみましよう。

Jさんは緑黄色野菜が足りないので、サラダバーのトマトを数個付け足してみましよう。



たった一品付け足すだけでもずいぶんバランスが良くなります。また自分で料理をされる方は、レシピに栄養のある食材を付け足してみることも有効です。そんな時に先ほどの食べ物紹介を参考にしてもらえましょう。

◆南部食堂の店長の高浪さんのお話です。

やっぱり偏食は良くないですね。あと朝食を抜くのも良くないです。また、『昼食がしっかりとれてない時は夕食で足りない栄養を補う』など一日のバランスを考える事も大切ですよ。



夏を健康で乗り切るためには、普段からの食生活の管理が重要なのです。それでは体に気をつけて楽しい夏を満喫してください。

文責 ぢゅんや

今回からストーリーが急展開です!!

Me~dia Puzzle Center

絵譜: 愛唯ちゃ〜ん、大変だよお! ジュース飲んでる場合じゃないよお!

愛唯: どうしたの、絵譜ちゃん?

絵譜: あのね、頭にバンダナ巻いた男の子が果たし状を送ってきたの!

愛唯: 私に? それ読んだら用事ができちゃう? 夕方のアニメ見られなくなっちゃう?

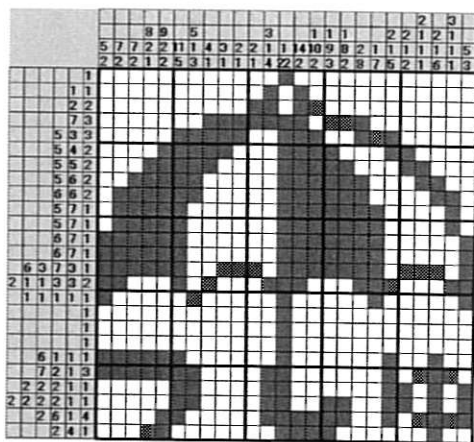
絵譜: それどころじゃないよー!

愛唯: ふ〜ん…………えいっ!

(愛唯、絵譜の首筋に手刀。)

絵譜: はうっ…………。

愛唯: さて、私は何も聞いてないし、良い子は帰ってアニメ見なきゃね。それじゃあ早いとこ前回の解答を終わらせちゃいましょ。正解は右の図のとおり。傘の絵が出てくるわね。



絵譜: う〜ん、あたしどうして気を失っていたのかしら?

愛唯: そんなことどうでもいいじゃない。それより、前回の解答を発表してただけど、絵譜ちゃんは解けたの?

絵譜: がんばって解いたよ。三日ぐらいかかったけど。

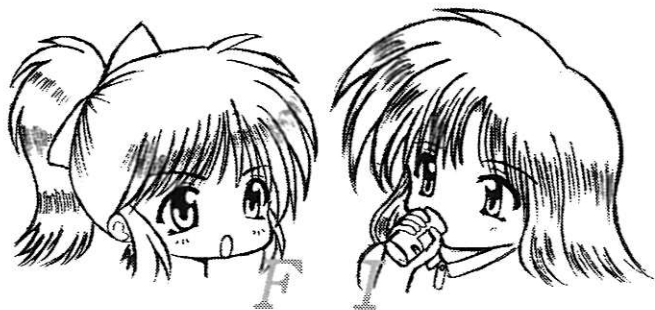
愛唯: そう。がんばったのね。偉い偉い。

絵譜: エへへ…………。愛唯ちゃんに褒められると嬉しいなあ。

愛唯: だって、よくがんばったじゃない。

絵譜: うん。それにしても、いかにも6月っぽい答えだね。「つゆ」とか書いてあるし。

愛唯: そうね。季節柄ってやつね。さて、帰ろ。



今までの正解者

Me~dia 4
工学研究科 うめぼし
経済学部1年 あべ
理学部1年 マーシー
工学部2年 Ground Zero
法学部その他うえすぎようこ
所属不明 とくめいきほう
農学部1年 ピッツァ
保健学科4年 にんにくん
農学部2年 K.K

農学部2年 くろひつじ
国際開発研究科 ダニー・チュン
工学部1年 猛虎
法学部 のみびよん
理学部化学科りん

Me~dia 6
経済学部1年 あべ
工学部1年 ゴル☆パチョフ
工学部1年 猛虎
工学部2年 MikaZuKi★
医学部1年 402号室

現在トップ
経済学部1年 あべ
工学部1年 猛虎
(順不同、敬称略)

翌日

慧：テメエ、昨日はよくも無視してくれたなっ！ おかげで1時間も待ちぼうけで風邪気味じゃねえか！

愛唯：………誰？

絵譜：さあ？

慧：とばけるなっ！ 果たし状を届けたのはそのバカだろ！

絵譜：バカあ？ バカって言う方がバカよおっ！

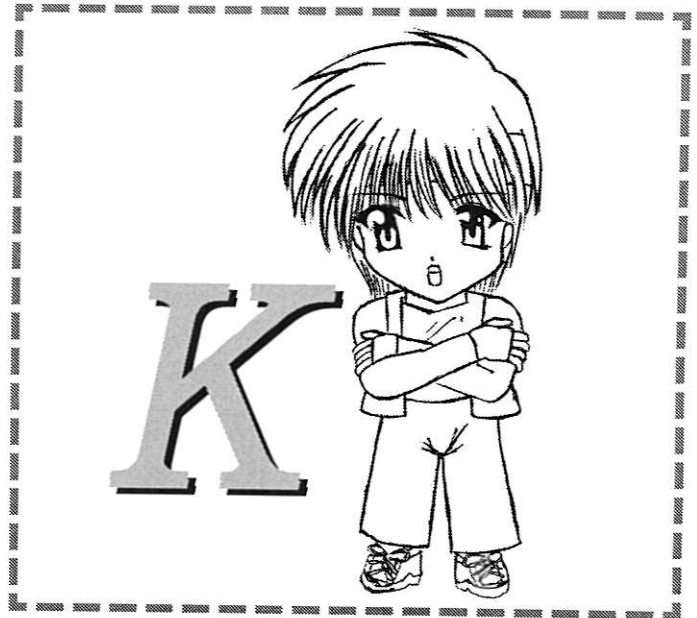
慧：なんだと、バカにバカって言われたくねえなあ！

愛唯：絵譜ちゃん、落ちついて。で、あなたは何しに来たの？

慧：オレの名は慧。噂の天才少女と勝負しに来た！

愛唯：ふ～ん、それじゃあ、このパズルをどれだけ早く解けるか競いませよ。

慧：フッ、ナンバープレイスか。望むところだ！



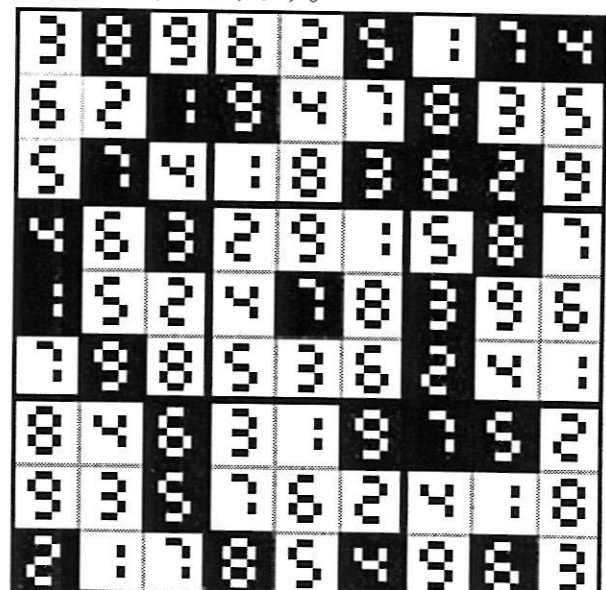
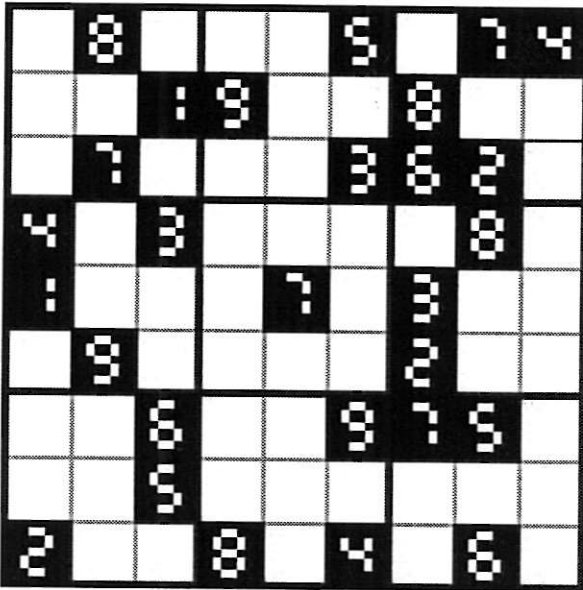
ナンバープレイスのルール

以下のルールに従い、白マスに数字を書き込んでいきましょう。

①縦と横の各列にはそれぞれ、1から9までの数が一つずつ入ります。

②太線によって3×3マスごとに区切られた9つの大きな正方形にも1から9までの数が一つずつ入ります。

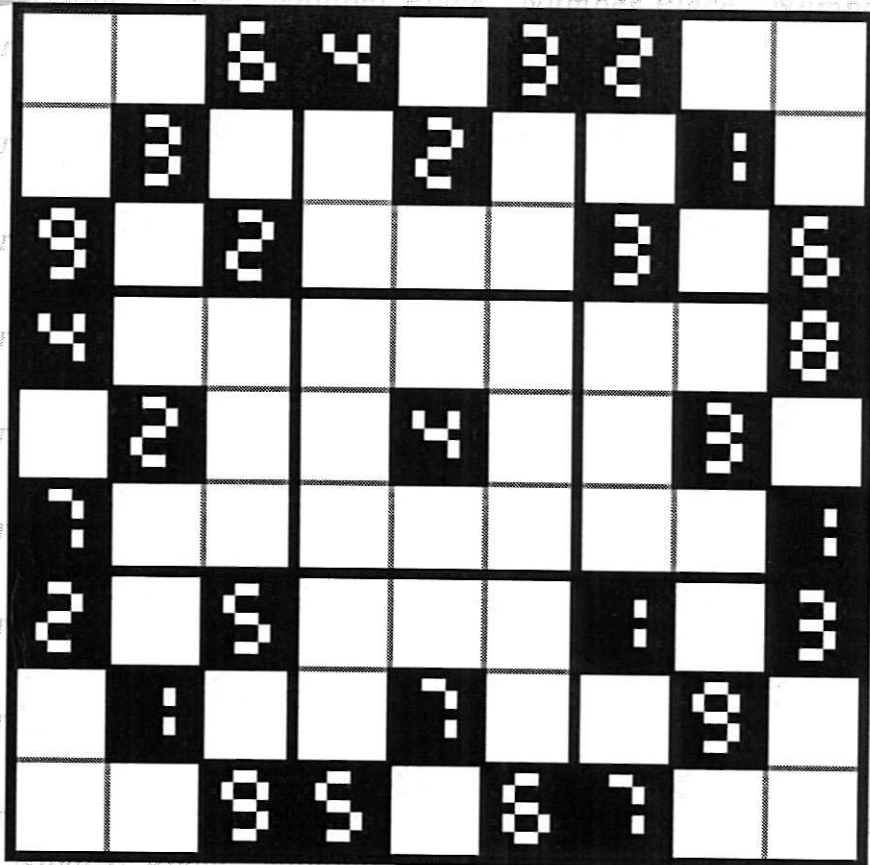
例えば左の問題を解くと、右の解答のようになります。



確かに各列と各正方形の中に1～9までの数字が一つずつ入っていますね。解き方は各自で考えてみましょう。

夏のおもひで…。ずうっと昔に、夏休みになにげにローラースケート攻略(?)したり、天井以上の高さの所から飛び込み(勿論足から)やったりして(足めっちゃ痛いですが)楽しかったです。その年はパソコンでも遊ばせてもらって楽しかった記憶があります。最近寂しい夏休みです。今年はベースを掴めればそれでいいです。(ゆう)

今回の問題



解答をアンケート用紙に記入してお送り下さい。正解者の発表は次回のMe~diaに掲載します。

2分後……

愛唯：解けたわよ。

慧：なにっ!? なんて早さだ……

絵語：愛唯ちゃんさっすがー!

愛唯：これで私の勝ちね。それじゃね。

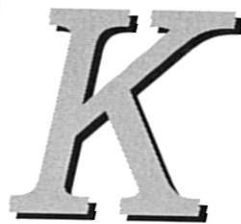
慧：まっ、待てっ! これは何かの間違いだ! もう一回やれば今度こそ!

愛唯：しつこいわねえ……。うりゃっ。
(愛唯、慧の胸板にコークスクリューパーンチ)

慧：ぐはっ!

愛唯：あれっ? 今の感触は……。まさかこの子、女の子?

(次回へ続く)



文責、作画 SHO

ショッカータイムス 第13回

皆さんこんにちは!一ヶ月のご無沙汰ですが、元気に大学生生活過ごしていただいでしょうか?

7月らしくだんだん暑くなってきましたね。早くも夏バテなんてしていませんか?今年から名古屋で下宿を始めた1年生のみなさん!名古屋の蒸し暑さはまだまだこんなもんじゃないですよ。覚悟しておくことをお奨めします(笑) それでは今回もショッカータイムス楽しんでいって下さいね!

第一章 二日酔い対策

さて、夏休みを目前に控えた今回のショッカータイムスは予告通り『二日酔い』です!!大学生といえば、当然飲む機会がぐ~んと多くなりますよね。無茶な飲み方をして二日酔いになったことのある人は多いんじゃないでしょうか?ここでちゃ~んと二日酔い対策を身につけて下さいね!

○まずは基本から…『酔っている』って…??

お酒を飲んだときには、胃・腸から吸収され、肝臓へと送られます。このとき肝臓で分解しきれなかったアルコールは、血管を通して脳へ運ばれ脳細胞を麻痺させます。

これが酔っている状態で、気分が爽快になり自制心・理性が薄れてしまいます。このときにとった行動が実はあなたの本性なのかもしれませんね…(笑)



○じゃあ…『二日酔い』ってなんだ?

肝臓の細胞から分泌される酵素(アルコール脱水素酵素)がアルコールをアセトアルデヒドに分解するのですが、お酒を飲み過ぎたり、肝臓が疲れていたりすると、このアセトアルデヒドの分解作用が遅くなり、体内に残ったアセトアルデヒドが二日酔いの原因になります。

実際の症状としては、頭痛・胸やけ・立ちくらみ・めまい・耳鳴り・嘔吐etc…人によって様々ですが、倦怠感、脱力感といった症状は一般に共通します。

○事前の対策は何をすればいいの?

・良質なタンパク質やビタミンをとって日頃から肝機能を高めておきましょう。

・疲れていると酔いやすいので、前日はたっぷり睡眠をとっておきましょう。

・ゆっくり飲みましょう。

・すきっ腹で飲むとアルコール吸収が早いので何か食べておきましょう。このとき油脂に富んだ食べ物だと胃の粘膜が保護され吸収速度を落としてくれます。牛乳や卵でも同様の効果が得られます。

・梅干しを食べておきましょう。胃腸薬を飲んでおきましょう。(これは飲んだ後でも効きます)

○実際に二日酔いになってしまったら…

水分・糖分・カリウム・ビタミンが不足している状態なので水・スポーツドリンクを飲んで水分を補給しましょう!これは排尿を促し、アルコールを体外に出すので効果的です。

気持ち悪いからと言って寝ていても内臓のはたらきは低下したままです。ぬるめのお風呂にゆっくり浸かって汗をかくことによって新陳代謝を高めましょう。

二日酔いに効く食材

ハチミツ…ハチミツレモンはレモンを薄切りにしてハチミツに漬けるだけ!簡単ですよ!

柿…二日酔いで不足している栄養がたっぷり!

アロエ…アロエヨーグルトなら弱った胃腸にも効果的です。

番茶…飲むなら熱い番茶で!新陳代謝を活発にして一石二鳥ですから!

第二章 料理魂

今回はショッカーの新一年生が料理を作りました!簡単にできる料理をという読者様のリクエストにお応えして手抜きの特集です。夏だからといってそうめんや冷やしうどんばかり食べてたら(食べてない?)下宿生はバテちゃいます。ということで今月はスパゲッティを紹介します。ついでに天ぷらそばです。……ええ!手抜きです!さあこの二品で夏を乗り切りましょう。

簡単♪クリームスパゲッティ

材料 (二人前)

スパゲッティ	200 g
ホワイトソース(市販)	200 g
ツナ缶	小1缶
マッシュルームの缶詰	小1缶
塩こしょう	適宜



作り方

1. スパゲッティを茹でる。最後にまた火を通すので少し固めがいいですよ。
ポイント たっぷりのお湯にしっかり塩を入れて茹でましょう。
大体100gあたりお湯1リットル・塩小さじ1ぐらいが目安です。そんなにたくさん無理!という人は大きなお鍋に八分目まで入れましょう。無理に1リットルにしようとすると、ふきこぼれて危険です。
2. 鍋にホワイトソースを注ぎ、ツナとマッシュルームも入れて中火で一煮立ちさせます。
3. 塩こしょうでソースの味を調えます。
4. 茹でたてのスパゲッティを3の鍋に入れてソースをあえます。

天ぷらそば

材料（二人前）

そば	150 g
ねぎ	2本
天ぷら(市販)	2枚
だし汁	500cc
醤油	小1~2
みりん	小1~2



作り方

1. そばを茹でる。茹で上がったそばはざるで湯を切り器に盛っておく。
2. だし汁を鍋に入れて火にかける。
沸騰した後、一度火を止めて醤油とみりんを加えて味を調える。
3. 2に斜め切りしたねぎを入れて一煮立ちさせる。
ポイント 今回の具は天ぷらとねぎを使っていますが、他には卵やかまぼこ、野菜なら小松菜なんかを入れてもおいしいですよ。
4. 1で器に用意したそばに3のつゆをかける。

スパゲッティにも言えることですが、つゆ(ソース)が出来上がる頃に麺が茹で上がる
といいですね。簡単ですから何度も作ってみて下さい!

どうでしたか? 読んでて暑くなかったですか? 僕は暑かったです。
こういったものは冷房の効いた部屋で食べるのが一番です。冷房直下で麺を引き上げながら冷気
で湯気を飛ばして乾燥しないうちにすすってしまいましょう。残ったお汁は30分放置して一気
飲み。すいません、今月は著者の独自性が出過ぎてますね。でも下宿生なら一回やってみましょ
う。

では、次回は三ヶ月後のMe~dia10ですね。楽しい夏休みをお過ごし下さい!

文責 ショッカー

<心理テスト>

今回は心理テストをやってみましょう。みんなとの話のネタにするのもよし、意中の人に話しかけるきっかけにしてみ
てもいいかもしれません。場を盛り上げるネタとしてご利用ください。
まずは第1問。「あなたの指の中でいちばん好きなのはどの指ですか?」

Me~dia伝言板

どうも、まあしいです。どうも、くみで〜す。Me~dia 6と7の間が短いのでアンケートが集まらなくてピンチです。なのでMe~dia 4のときに届いた投稿も今回掲載しております。アンケートが届くのが遅くなって間に合わなかった方ごめんなさい。



魚肉ソーセージの美しい食べ方

- ① twist!! ② まん中が限界を超えてやぶれます。 ③ やぶれたところから、袋のつなぎ目をはがしてゆきます。
- ④ 袋に肉もつかず、美しい。 ⑤ ☆おまけ☆ 2本食べた気分になれます
- (あべ)

素晴らしい投稿です。おかげで活字に直せませんでした。

ところで実際にこの方法を試してみました。twist!!失敗しました。半回転ひねりで破れました。(ある意味成功?)でも、ごめんやっぱりつなぎ目が開かない…。

(まあしい)

私もやってみました。女の子のかよわい力でも出来ました。6回ひねりでした。

(くみ)

総評

ソーセージは2つともおいしくいただきました。みんなもお魚天国のように魚肉ソーセージを食べて頭も体も良くなりましょう。(今日の晩ご飯はこれだけ?)

(まあしい)



甲子園で阪神が負けたときに、阪神ファンが投げ捨てるメガホンは、回収されたあとそのまま店で売られるらしい。しかも定価で。(猛虎)

金とメガホンは天下の回りもの。そういえば生協の職員さんは各研究室を回って弁当の配送をしていたり。入学時に払った生協の出資金もやがては卒業時に返ってくるんだよ。しかも同じ額で。

(まあしい)



下宿生には特に役立つないようだと思う。おばあちゃんの知恵袋みたいなのもつと載せて欲しいと思う。暑さ対策とが。(402号室)

Me~dia 7 (この冊子ですね)の「夏を乗り切るために。」という記事は暑さ対策になりますね。夏バテはキツイです。これからも下宿生に役立つ内容の記事を書いて行きたいと思います。もちろん自宅生の皆さんにも。というわけで、これからもドシドシ投稿して下さい。

(くみ)

実験中..



再び名大穴場。

農学部近くの建物の玄関にある椅子はなんか怖い。なぜあそこにあるのかも疑問。夜は通りたくない。

にゃおさま→白衣を着たコアラがいいです。コアラにして下さい。だめなら牛でもいいです。(りん)

着るものに白は無理でした。申し訳。 by にゃお



今度時間があったら見に行ってみます。夜に…。

ところで理系コンビニと理カフェの間にはレストラン花の木というのがありますよ。ちょっとお高いレストランですがこれも生協のお店なんですよ。(まあしい)



投稿のしかた。

○おてがみ○

学生委員会室まで持ってくる。
南部食堂の裏の方にあります。

○アンケート○

アンケートの所定の欄に記入する。

上記の2通りのどれかをお願いします。
ます。

投稿されたものは次号から載せる予定です。

この記事はあなたの投稿によって作られます。どしどし投稿して下さい。

今回募集する投稿

おばあちゃんの知恵袋

おばあちゃんに教わった知恵、自らあみ出した知恵、お菓子に書いてあった知恵などありましたら教えて下さい。要領のいい人、なにかないですか？

お薦めの本

Me~dia10が出る頃にはきっと世の中読書の秋になっていることでしょう。ということで何かいい本があったら教えて下さい。自分で書くのも可。読みます。ちなみにただいま南部書籍で学読班がお薦めの本を紹介していますよ。

旅行話

夏休みに旅行に行く人は多いでしょう。というわけで旅の穴場スポットや土産話、裏話があったら、Me~dia伝言板で自慢して下さい。ひょっとしたらMe~dia10では学生委員の誰かが旅行記事を書くかもしれません。

相談・質問コーナー

大学生活に関する質問、疑問、不満をぶつけてみてください。解決できるかも知れません。

開かずの○○

先日、『探偵○イトスクープ』で、関西の大学の女子寮の「開かずの押入」を開ける、というのをやっていたんですが、名大にもそういう「開かずの○○」とか何かの目撃情報があるのでしょうか。また、別の意味で「怖い研究室」の情報も知りたいです。(ダニー・チュン)

その他

何でもいいです。今まで募集したものでいいです。例えば、裏技、単位の神秘、名大穴場スポット、資格のことなどがありましたね。

→今回は新人のくみが参戦しました。こうして世代交代って行われていくのでしょうか。

文責(コメント) まあしい
コメントのみ くみ
special thanks to にゃお

<第2問>

続いて友達のものぞいてみよう!

(手をさしだして)「この指の中からどれか一つを選んで握ってください」

読者と筆者・編集部を結ぶアンケートのページ

ゆうべのひとこえ

From Reader From Editor



Me~dia6の記事は
いかがでしたか?

COOP INFORMATION

書籍の15%offってすごい!これをきにあの本買おう。(こ~き~)

→でしょ?すごいですよね!僕も欲しかった参考書を買いにいっちゃいます!(小泉憲司)

本の15%off行きま~す。(ハム太郎)

→ありがとうございます!職員さんもきつと喜ぶと思いますよ!僕も行こ~♪(小泉憲司)

6月の北部は楽しみです。初めての名大祭りですね!!21日まで、買いたい本はガマンします(笑)(あべ)

→生協祭りには僕も行きます~。いつも活気が出て楽しいですよ!もしかしたら、あべさんの隣にいたりして~(笑)(小泉憲司)

合宿で車の免許がとりたくなった。春に取るつもりだったけど、やっぱり合宿といえ夏って気がしてきた。生協情報って便利だ。(402号室)

→私も合宿で免許を取ってみたいものです。自動車の免許は持っているので、二輪は合宿で取りたいな、と思っているのですが、いかんせん先立つものが…。(竹下博之)

梅雨ライフ TO YOU

全然正解できなかった~。でもこれだま~たまたひとつおりこうになっちゃったものな~。(こ~き~)

→難しかったですか?人間は間違えて成長していくのです。(りょう)

私はカビとかダニに敏感に反応するので、これを実施して根こそぎやっつけた!!ほんとに(泣)(あべ)

→是非やっつけてやってください。アレルギーなんかを起こしたら大変ですからね。(りょう)

梅雨の季節は満員電車がキツイ。(ハム太郎)

→ただでさえつらいのに雨の日なんかは大変ですね。(りょう)

クイズの解答率は1/2だった。あと、あじさいはカタツムリとかナメクジのイメージがあるから好きじゃないです。(402号室)

→カタツムリやナメクジは私も嫌です。(りょう)

今日も楽しく

真夏の動物園は動物がバテています。(ハム太郎)

→夏は暑い、幸せだな。(ふるとも)

なんかいやされてる気がする。体験記はギャップがまたGoo。(こ~き~)

→Gooですか。ありがとうございます。more betterを目指して~!(SHO)

さ…さるのまわりにあやしげな妖気が…!!?(あべ)

→トリケラトプスのまわりにもきつと!(SHO)

東山動物園にまた行きたくなってきた。前にわたしが行ったときは、コアラがすごい活発で、ナマケグマはなまけていました。(402号室)

→そんな気分なんかな。なまけるのも、いいな。(ふるとも)

動物園は好きです。ぞうとかきりんとか大きいホ乳類をみるとおちつくんですよ。(かき氷)

→大きなくりの木の下で~みたいかな。(ふるとも)

ショッカータイムス

みそ汁はしばらく放っておくと白いものが浮いてくる。(ハム太郎)

→おそらくカビです…。捨てましょう…。(ショッカー)

一人ぐらししてるとけっこうおろそかにしがちだから、喝入れてくれてありがとう。料理はこれからも基本的なものからお願いします。(こ~き~)

→今回は基本的というべきか、手抜きというべきか…とにかくお役立て頂ければ幸いです!(ショッカー)

この時期は、冷凍庫を使うといいですよ。バックとかに入れて。豆腐とか以外は何でも大丈夫ですよ。(あべ)

→確かに、フリージングすると豆腐は高野豆腐になっちゃいますね。それから卵も冷凍庫は不可ですよ。(ショッカー)

狂乱読書日記

私は村瀬さんのかくれファンです。なんか、人の話をうんうん、って聞いてくれるところが好きです。(あべ)

→ですね。村瀬さんは優しくていい人ですよ。私も村瀬さんのファンです。(るうきい)

職員さんの情熱が伝わってきてよかったです。(NG)

→職員さんはいろいろ考えてがんばりますね。カッコいいですよ。(るうきい)

村瀬さんはとても気さくな人だということが分かりました。よかったです。次は北部書籍店長さんで。(かき氷)

→私も北部書籍の店長さんのお話が聞きたいので出演交渉してみます。(るうきい)

Me~dia Puzzle Center

パズルはちょっとにがて…でもパズルが作れるってすごいな。(こ~き~)

→ちょっとやってみれば割と簡単に作れます。挑戦してみることが大事ですよ。(SHO)

カサになりました。つゆですね。(402号室)

→つゆです。季節感たっぷりのべったべたです。(SHO)

結構難しかったぞ。(猛虎)

今回は難しく解けませんでした。ピクロスは苦手。(かき氷)

→苦手な人は苦手みたいですね。今回のナンバープレイスはどうでしょうか？(SHO)

マスが大きくてぬるのが大変だった。答え「つゆ(かさ?)」(ゴル☆パチョフ)

→確かにちょっと大きかったかも。今後はサイズにも気をつけてみます。(SHO)

イラストがかわいくて好きです。(MiKaZuKi★)

→かわいさ爆発でがんばります。(SHO)

ゆうべのひとこえ

投稿に対する返事がおもしろい。(こ~き~)

→記事に対する投稿がおもしろい。(編集部)

図書券当たった~☆ありがと~(嬉)(あべ)

→どういたしまして~☆(編集部)

アンケート書く人って意外と少ないんですね。「Me~dia」って何部発行してるんですか？ 図書券ありがと。(猛虎)

→今回発行部数は600です。もっとアンケートが集まってほしいです。常連さんには感謝感謝です。(編集部)

Me~dia5も読んどきゃよかった。(402号室)

→Me~diaは、4・6・7・10・12・2月に発行しています。もしMe~dia4をご希望でしたら、まだ学生委員会室に余りがあるので学生委員会室まで取りに来て下さい。(編集部)

編集後記

私は、今年、もろに花粉の影響をくらい、肌あれおすわ、のどは痛いは大変です。あーのど痛い!!!!(あべ)

→今年はめちゃくちゃ強力な薬を飲んで症状を抑えました。副作用で異様なまでに眠かったです。(SHO)

絵がみんなうまいです。ごろうさまです。来月号のしめ切りまでがんばってください。(402号室)

→絵は自分で描いている人もいれば、他の人に書いてもらっている人もいます。

今回も多くの人が頑張りました。また感想お待ちしています。(編集部)

クーラーなしでこの夏はのりきれませんよ。(猛虎)

→扇風機があればがんばれます。クーラーは身体に悪いので注意してください。(編集部)

ページ下コラム

僕も学生委員になりたかった。(笑)(猛虎)

→今からでもなれますよ。ぜひなりましょう。ご連絡をお待ちしています。(学生委員会)

新しい委員さん、頑張って下さいね!!(くろひつじ)

→はい、頑張ります。ありがとうございます。望まれて頑張るのは嬉しい限りです。(ゆう)

→”初心”を忘れずに、学生委員の活動をがんばっていきたいと思います。(すの)

友達が載っていてびっくりした。Me~dia作るのってほんと大変なんだなって思った。ニッシーすごい。あと確かに手ぶりが激しいと思う。(402号室)

→読んでくれてありがとうございます。手ぶりそんなに激しいかな？自分では全然意識していないんだけど…。(ニッシー)

製作裏話がおもしろかったです。(かき氷)

→やったあ。ネタ切れだったので載せたのですが、喜んでもらえて嬉しいです。(SHO)

真面目すぎてつまらんです。(ゴル☆パチョフ)

→ページ下は真面目でも、学生委員は楽しい人ばかりですよ。みんな初めは真面目ぶってるものです。(編集部)

裏表紙

- ・ねこのかさのてっぺん
- ・ねこのまゆげ
- ・ねこのくち
- ・なこのなふだ
- ・くまのかさのデザイン
- ・くまの羽
- ・犬の耳の色 (あべ)

→猫の口と眉毛はいっしょで「猫の顔」が違っているのです。最後の一カ所は犬の左で、「雨の線が一本多い」です。同様の答えの人が他にもいらっしゃいました。

(SHO)

まちがいさがし、ひさしぶりにしました。でもすぐわかったよ。(402号室)

簡単、簡単 (こ~き~)

→そんなに難しくはしていませんが、要望があれば……(ニヤリ) (SHO)

表紙

今年は「イヤシ系」ですか？ (ジャンバラヤ)

コンセプトは何でしょう？ (こ~き~)

→4月号にも書きましたが、今期のコンセプトは「クラシック・インテリア」です。でも今回の表紙は…インテリアではないですね。もうテキトーです(笑) (にゃお)

表紙をみて思ったのですが、名大生協学生委員会と名大生協理事会ってどう違うのですか？ (かき氷)

→Me~diaは、学生委員会が編集をして、理事会の費用で発行しています。

(編集部)

イラストみたいなリビングがほしい~ (あべ)

→そーですねー。すっきりした感じがいいですね。夏は涼しげで冬は寂しげ。

(にゃお)

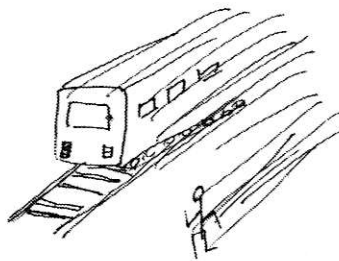
うまい。うますぎる。(猛虎)

→センキュー、ペイパー☆ (にゃお)

その他

Me~diaの大きさをB5にしてくれ (猛虎)

→要望が多ければ検討しますが、B5にすると意外と読みづらいですよ。(SHO)



(402号室)



最近シャボンにハマりました。

(あべ)



이것이 무엇입니까?

(猛虎)



(ゴル☆パチョフ)

→みなさん、投稿ありがとうございます。怖いものあるけど。(SHO)

Me~dia6アンケート回答者(敬称略)

農学部2年	ハム太郎
工学研究科M1	かき氷
経済学部1年	こ~き~
経済学部1年	あべ
医学部1年	402号室
工学部1年	ゴル☆パチョフ
工学部1年	猛虎
工学部2年	MiKaZuKi★
教育学部その他	まるちゃん
医学部1年	dera1st
農学部1年	くろひつじ
所属不明	Asuka
経済学部2年	NG
法学研究科M1	ジャンバラヤ
農学部2年	ハートブレイク

<今回のアンケートは15枚でした。>

Me~dia6アンケート当選者(敬称略)

工学研究科M1	かき氷
経済学部1年	あべ
医学部1年	402号室
工学部1年	猛虎
工学部2年	MiKaZuKi★
教育学部その他	まるちゃん
医学部1年	dera1st
農学部1年	くろひつじ
所属不明	Asuka
経済学部2年	NG

●当選者の皆様、おめでとうございます。

図書券は後日発送致します。

●今後もMe~diaをよろしくお願いいたします。

名大生協ニュース「Me~dia」は名大生協学生委員会が編集し、理事会が発行しています。Me~diaは名大生協の活動・総代生協委員の活動を組合員に伝え、意見を頂く場でもあり、また、様々な生活の知恵などを伝える場でもあります。みなさんの意見を反映させ、よりよい生協にしていけるために、ご意見やご感想をお待ちしております。

編 集 後 記



今回からMe~diaの編集長をやらせて頂きます、おかちゃんです。初めて記事書いたのが去年のMe~dia7。時が経つのは早いですね。ちょうど今日(6/9)、旭川から

帰ってきました。同じ機関誌を作ってる友達と会って、いろんな話をしてきました。全国の機関誌を作っている学生委員とも協力して、よりよいMe~diaを目指したいと思いますのでよろしくお願いします。

(おかちゃん)



夏休みが近くなってきました。僕にとっては大学生になってから初めての夏休みです。「大学の夏休みは長いのだ!」と聞いているからとっても楽しみです。な

にやら夏休みあけにテストというものがあるそうですが…。話は全く変わりますが、僕にはモンテというニックネームがつけました。が、個人的な好みと、しょうもない理由により、もんと平仮名にしたいと思う今日このごろです、というか、します! (もんて)



ども。初登場のももちゃん@西洋史学です。最近俺の周囲の同学年の連中が「もうすぐ二十歳だ!大人の仲間入りだよ~」って興奮気味に話すのをよく

聞くけど、大して変わらないっすよ、19から20になってもいきなり大人になるわけでも無し。いや、唯一変わったことがあった。それは誕生日の到来が極端に怖くなるということ。嗚呼、コレが出る頃には俺はもう21。。。 (ももちゃん)



先日古典インド音楽のライブに行ってきた。シタール、サーランギ、タブラなど珍しい楽器の生演奏が聞けて感激しました。ジョージハリスン然

り、クリスビアンミルズ然り、僕もインド音楽に魅せられた人間の一人です。インド音楽は瞑想の為に演奏されるもので、聞いていてとてもリラックスできます。その神祕の音色は、会場の僕らを優しく包み込んでいたのです。

(ぢゅんや)



名大祭が終わってしまいました。初めての名大祭です。印象に残ったことは、模擬店でほぼ1日売りまくって次の日倒れてしまったことです(8度5

分)。柳田理科雄さんの講演行きたかったよー。でも、お見舞いに本格レアチーズケーキをもらったし、よしとしよう……うん。

(くみ)



最近、グレープフルーツにはまっています。小さい頃は苦くて食べられなかったけど、久しぶりに食べたらその苦さがおもしろかったです。ちなみに、

納豆も食べられるようになりました。これも一歩大人に近づいたということですかね。ああ、もうすぐ十代も終わりだ。なのに、外見も(特に)中身もまったく成長した様子が見られないのはどうゆうことでしょうか? (べ~)

Me~dia 7読者アンケートの締切は7月31日です。

読者の皆様一人一人のご意見をスタッフ一同心からお待ちしております。

次号Me~dia10は10月7日発行予定です。おたのしみに!!

Me~dia 7(#83) 2002年7月1日発行

発行 名大生協理事会

編集 名大生協学生委員会(東山・大幸) Me~dia編集部(Tel 052-781-5195 [直通])

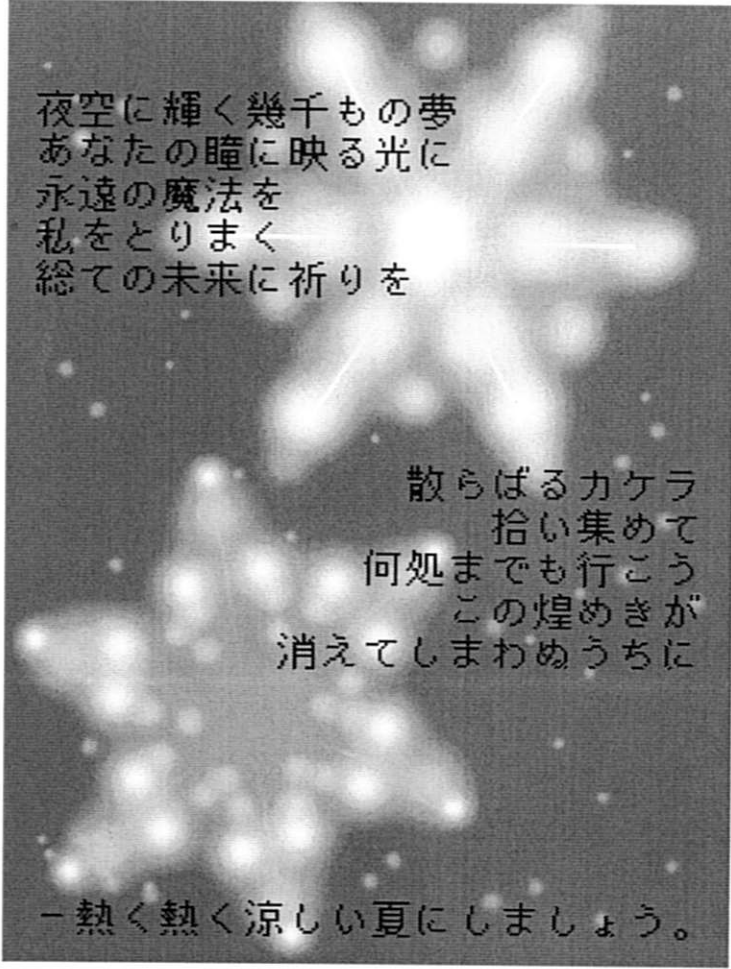


小笠原光規	毛利宗弘	岡田将行	松尾涼子	藤岡敏彰	弘津義範
片山友愛	吉田純也	川島真一	小泉憲司	松原宏	市川智英
春原雅志	吉村久美子	坂陽介	竹内匡史	森田亜矢子	
西川真理	秋田幸範	深谷文絵	竹下博之	小粥啓太郎	
村瀬真	大西亜弥	古川智子	竹溪翔	杉本寛幸	

印刷 名大生協印刷部

Me~diaは再生紙を使用しています。

Me~dia編集部E-メールアドレス: media@sc.coop.nagoya-u.ac.jp 御意見等どしどしお寄せ下さい。お待ちしております。



夜空に輝く幾千もの夢
あなたの瞳に映る光に
永遠の魔法を
私をとりまく
総ての未来に祈りを

散らばるカケラ
拾い集めて
何処までも行こう
この煌めきが
消えてしまわぬうちに

— 熱く熱く涼しい夏にしましょう。

名大生協ニュース「Me~dia」は名大生協学生委員会が編集し、理事会が発行しています。Me~diaは名大生協の活動・総代生協委員の活動を組合員に伝え、意見を頂く場でもあり、また、様々な生活の知恵などを伝える場でもあります。みなさんの意見を反映させ、よりよい生協にしていくために、ご意見やご感想をお待ちしております。