

# Me~dia

12



今月号のおすすめ

Majiで恋する12月

COOP INFORMATION

# Me~dia12 CONTENTS

COOP INFORMATION	3
Majiで恋する12月	10
つぼ押し一番！快適通学	12
Let's Christmas Cooking	14
ショッカータイムス	16
知っ得！サービスセンター	20
みずほの食堂大好き！	24
狂乱読書日記	28
金八への道	32
ハンターへの道	34
全新歓公示	36
投稿のページ始めます	37
ゆうべのひとこえ	38
編集後記	43



石はよせ...

生協理事会・学生委員会からのお知らせ

# COOP INFORMATION

今回のCOOP INFORMATIONはクリスマス特大版！ページもたっぷり大増量でお届けします！

## ●旅行・サービスセンターだよ！●

☆こんなにお得な生協のスキーツアー！

- ・組合員には特別割引価格！！
- ・日帰りプラン、宿泊プラン、夜行や朝発など多彩なプランをご用意！
- ・目的地に合わせて宿だけチョイスもOK！
- ・15人以上なら無料でバスが大学まで往復してくれます！また、グループ割引もついてくる！
- ・もちろんマイカーで行くプランだって充実！
- ・1回利用すると、次回割引券や幹事さん特典のプレゼントあり！

スキー板やスノーボードのお手入れも生協で！  
(詳しくは次のページへ！→)

☆運転免許をまだGETしていない君は！

### ①ウインタープラン (通学)

…混んでるこの時期も「優先予約フリースケジュール」で早期取得が可能なプラン！  
中部日本・城北21校の提携校で実施してます！

### ②宿泊プラン

…スケジュールに沿って効率的に、早く免許が取得できちゃうぞ！  
MTなら最短16日～21日間、ATなら最短14日～21日間で取得できます。

自動車学校の入校手続きも生協へ！  
(詳しくは20ページからの「知っ得！サービスセンター」へ！→)

## 自動車学校の申し込みはこちら！

12月～来年3月までは、高校卒業を控えた高校生で自動車学校はむちゃくちゃ混んできちゃいます。  
ウインタープラン、宿泊プランとも定員制になってるから、お申し込みはお早めに！

北部旅行サービスセンター	…TEL 052-781-9818	FAX 052-782-6588
南部旅行サービスセンター	…TEL 052-781-1249	FAX 052-782-9085
医学部旅行サービスセンター	…TEL 052-731-6826	FAX 052-731-4410

<さあて、今回のページ下は？>

今回のページ下コラムでは冬のお薦めの食べ物を紹介します。もちろん、クイズも健在です。

# ●購買部だより●

## ☆スキー板・スノーボードのお手入れは済んでる？

生協の購買はスキー板とスノーボードのチューンナップを受け付けています！あなたのスキー板は大丈夫？滑走面がケバだっていたり傷がついてたりしない？エッジがサビついたりしない？こんな時はぜひチューンナップを！

- ストーンフィニッシュ・スタンダードフルチューンナップ（スキー板）

¥6,000のところ**4,800円**

- スノーボードサンディングフルチューンナップ

¥8,000のところ**6,400円**

### みずほの一言メモ。

ストーン・フィニッシュスタンダードフルチューンナップの内容はね…

1. 滑走面補修（レギュラーリペア）
2. 滑走面エッジベルトサンディング
3. ストーングラウンド加工
4. ストーングラウンドストラクチャー加工

なんだって。盛りだくさんだね。

## ☆写真付き年賀状はいかが？（受付期間：～12/21まで）

毎年遅れ気味じゃないですか？今のうちに作っておいてのんびりとした年末年始を迎えましょう！

### ・写真で作る年賀状

写真やデジカメの撮影データで年賀状ができちゃいます！

もちろん、自分の住所・氏名も記入できます！

### ・パソコンで作る年賀状

自分で作ったデータをそのまま渡すだけで年賀状をお作りします。

### ・印刷タイプの年賀状

写真もネガも必要なしのお値打ちポストカードタイプ。

手書きで書き込めるメッセージ欄付きなど、デザインも豊富に揃ってます。



## ☆便利グッズのカタログあるよ！～通販カタログ『キャロット』のお知らせ～



80生協・220万人の組合員が利用し、その声を活かしている通販カタログ『キャロット』のお知らせです！（カタログというよりチラシかも…）載っている商品は、生活の便利グッズやくらしの必需品や収納グッズなど。かゆいところに手が届く便利な商品、だけどわざわざお店に行くのもちょっと…という貴方にぴったりです。キャロットは毎週発行していて、無料で配布しています。購買でお店の人に声をかければ、タダでもらえるのでこの機会に是非！

# ●書籍部だより●

みなさんお待たせしました!

## 12/21 (金) 全点15%offデー

※ 店頭在庫品のみが対象で、注文品は対象になりません。

現金・COPAカード・プリペイドカードでのお支払いに限らせていただきます。

☆北部・南部・医学部書籍 同時開催15%引きフェア☆

福音館書店 クリスマスフェア 2001.11/25~2002.2/9	「グリとグラ」などみなさんも読んだことのある童話がいっぱい♡クリスマスのプレゼントとして、大切なあの人に贈ってみては?	● カタログ ● ブックフェア ● ~12/25	様々なジャンルの本が揃っているカタログです。カタログは書籍のカウンターにて、タダでお渡ししますよ!
--	---	--------------------------------	---

▼北部書籍の開催15%引きフェア

～自然科学の書籍が盛りだくさん～

共立出版75周年 記念フェア ~12/27	工学やコンピューターなど、自然科学の専門書はこの出版社にお任せ!優れた物理演習書もあるらしい!?
-----------------------------	--

ブルーバックス フェア (講談社) ~12/21	自然科学に関する入門的な読み物。専門分野でなくても気軽に読めます。
--------------------------------	-----------------------------------

▼南部書籍の開催15%引きフェア

～文系学生必見!～

ミネルヴァ 書房フェア ~12/27	文系の専門書が揃ってます!ライブラリシリーズでは福祉・歴史・経済などの分野を網羅。発達心理学に関する本も充実していますよ!
--------------------------	---

みすず書房 フェア ~12/27	哲学・思想・文化・精神医学に関する本が揃ってます。9月の同時多発テロに関連して、イスラムに関する本も売れていますよ。
------------------------	--

※ ブルーバックスフェアは店頭在庫品のみ対象です。残り3つのフェアは注文品や、本やタウンからの注文も対象になります。

ご家庭・研究室に  
1冊いかがですか?

### 用語辞典 2002年度

- 『イミダス2002』集英社 +「IT用語カタカナ略語表」[ROM-das02]
- 『知恵蔵2002』朝日新聞社 +「最新現代日本団体名簿」[CD-ROM現代日本ふるさと自慢]
- 『現代用語の基礎知識02』 +「いまが読める人物ファイル」

ご存じ、とても役に立つ言葉の辞典です。あなたは最近よく使われる言葉についてちゃんと理解していますか? 「この言葉って、どういう意味だっけ?」と思ったときにはこの辞典を使って調べてみましょう!

……ちなみに学生委員会室では未だに「イミダス1997」が現役です(笑)。Me~diaをつくるときに使っていたのですが、そろそろ買い換えた方がいいかも知れませんね。

いまなら

15%offもあります!

『クッキング基本大百科』(集英社、3,230円)、『大安心健康の医学大事典』(講談社、3,395円).....

冬と言えば・・・鍋です!でも僕はポン酢やごまだれでは食べられません(嫌いなんです)。そこでオリジナルのたれを作っています。材料はしょうゆ・みりん・砂糖。これらを鍋に入れて煮詰めるだけです。簡単でしょ? 3つの量はお好みです。僕はしょうゆ:みりん=1:1ぐらいです。ぜひお試しあれ。(おかちゃん)

# ●食堂部だより●

☆冬のあったかフエア～食堂各店舗で実施されます。～

寒い冬にはやっぱり、鍋・雑炊・鉄板など、体の芯からあったまろう！ ってなわけで、12月の食堂部が提供するあったかメニューはこちら！

石狩鍋 かつ鍋 かに雑炊 鮭雑炊  
えび雑炊 とり雑炊 かつとし鉄板  
ハンバーグ鉄板 焼きそば鉄板  
肉じゃが鉄板 etc…

みんなで食べてあったまろう！！

みずほの一言メモ。石狩鍋って？

物を知らないワタクシは石狩鍋って言われてもピンと来なかったけど、石狩鍋ってのは鮭をぶつ切りにして野菜と一緒にみそで煮込んだものなんだってね(16ページからのショッカータイムス参照!後で読んでね!)

なんだかすっごく健康的でおいしそうじゃない!? 個人的に、12月のメニューの中では大注目!かな。

☆雑誌“ぴあ”(11/19号)に紹介されちゃったぞ！

みずほの一言メモ。みんなのNO.1は？

どれもおいしそうだね～!見事No.1に輝いたかつとし鉄板は北部食堂のメニューだけど、夜か土曜の昼にしか登場しないんだよ。注文を受けてから作り始めるから手間がかかるけど、いつまでもアツアツのカツを味わえるから最高!あと、みそカツ丼は24ページの「みずほの食堂大好き」でも紹介されてるよ!要チェックだ!

みんなのNo.1メニューは何かなあ？



**かつとし鉄板** (北部食堂)  
→7:30PMまで営業している北部食堂の鉄板メニューNo.1に! 餅のグツグツ感が人気のヒモツカ。作るのも手間がかかるため平日夜と、土曜日のみの限定販売。サラダ、ライス、味噌汁付。



**味噌かつ丼** (南部食堂)  
! 店舗が各物メニューを作りたいと2年前に知れて、今や定番に成長。自家製の甘辛タレとトトロの半熟卵が合う! セットにすると500円。



**杏仁豆腐** (南部食堂)  
→とくに女の子に人気だったデザートメニュー。もちろん、豆腐は営業でかためるできたて。さっぱりヘルシー。



▲ぴあ(11/19号) 215pより

南部食堂と理系カフェテリア食堂が一時閉店します。

来年1月～3月の2か月の間、店舗内の舗装工事のために南部食堂と理系カフェテリア食堂の2店が閉店します。その代わりに南部地区ではフレンドリー南部の営業、お弁当の販売などを行います。理系では理系中華食堂を代わりに営業する、弁当を販売する。といった形でフォローをする予定です。詳しい情報は改めてお知らせすることになると思います。組合員のみならずには多大なご迷惑をおかけすることになりますが、ご理解下さい。

# ●情報機器サービスだより●

☆話題のXPが登場！ぜひアップグレードを！

## ◆Windows XP Home Edition

- 通常版 …24,800円
- Upgrade版 …12,800円  
→Windows98,Meからのアップグレード

## ◆Windows XP Professional

- 通常版 …34,800円
- 特別Upgrade版 …14,800円  
→Windows2000ユーザー対象特別アップグレード
- アカデミックUpgrade版 …19,800円  
→Windows98,Me,NTからアップグレード

みずほの一言メモ。XPのいいところ。

Windows 98やMeは主に家庭向けで使いやすいOSで、Windows NTは主に企業向け処理がスムーズにできるOSなんだって。その2つのOSのいいところが合体したのが新製品のXPってわけ。

一度にいろんなソフトを起動させてもフリーズしにくいし、インターネットからの不正アクセスを防ぐなど、セキュリティはばっちり！そして、最近発売されたソフトのほとんどがXPでも使えます。今後はゲームなんかも対応してくるでしょ。こりゃもう言うことないですな。

☆XP搭載のノートパソコンも！

ノートパソコンも1GHzの時代だあ！

NEC PC-LL9001D	…	234,800円
SONY PCG-FX55S/BP	…	219,800円
SONY PCG-FX77S/BP	…	259,800円
Fujitsu NB8/1000L	…	246,800円

これだけついてくる！

256MBメモリ  
40GBハードディスク  
フロッピードライブ内蔵  
DVD-ROM&CD-R/RWドライブ内蔵  
15インチ液晶ディスプレイ  
LAN&モデム内蔵

最後に一言

今までと一風変わったCOOP INFORMATIONでしたが、皆様どうでしたか？「前の方がいい〜」って人もいるかもしれませんね、くすん……。そういうわけで、ぜひぜひアンケートでどういう印象を持たれたか送って下さいませ。これからも組合員の皆様が読みたくするようなMe~diaをお届けするよう努力していきます。(みずほ)

次ページからは学生委員会からのお知らせです。今回は経済学部のおすすめ入試対応などの新入生歓迎活動や、北部生協まつりでのお菓子バトルの報告などが載っています。ぜひ読んで下さいね！

私の冬のおすすめの食べ物は、「あんまん」です。人と一緒に食べる時、「あんまん」は中のあんこがなかなか冷めないで、人が食べ終わってもまだ楽しんでいられます。これって、少しお得だと自分なりに思うんですけど、どうでしょうか。とにかく、冬は温かい食べ物が一番です。(ペー)

# 学生委員会からのお知らせ

## 新入生歓迎活動、始めました

今年も、学生委員会では新入生歓迎活動を行っていきます。「え、もう始めるの?」と感じる人もいるでしょう。ですが、これぐらいから準備を進めていかないと、新入生を万全の体制で迎えられないのです!!

今年度行っていく予定の新歓活動としては……

- ・新入生向けの冊子を作ろう!
- ・キャンパス内や名大周辺の地図を作ろう!
- ・新入生を集めて何かイベントをやろう!
- ・新入生相談コーナーをやろう!

……といったものを行っています。



▲昨年度行った「新入生のつどい」の様子



▲昨年度作成した冊子と地図

また、今年も組合員さんから、新入生歓迎活動を行っていく仲間である“Co-oper”を募集しました。そして、11/2~3にはCo-operさんを集めて“Co-oper合宿”を行いました。合宿では昨年度の活動を紹介したり、新入生だった頃を思い出してもらい、そんな状態の新入生にどうしたらいいか、ということを考えてもらったりして活動をイメージしてもらいました。

Co-operさんはまだまだ募集中ですので、もし新入生歓迎活動に興味がありましたら、南部食堂裏の学生委員会室や、毎週水曜日に南部食堂で行われている“Co-oper Meeting”に来てみてください。

速報!!

リサイクル

～ミルクン、ただいまペンキ塗りたて中～

お待たせしました。牛乳パック回収BOX、通称「ミルクン(右写真)」が南部に帰ってきます。遅くなって申し訳ありません。設置場所等の詳細は追って報告します。理系カフェテリアに設置された回収ボックス「パックン」共々、末永くよろしく願います。





## 経済学部推薦入試対応を行いました



11/16に、全学部で先駆けて経済学部で推薦入試がありました。学生委員会ではCo-operさんと一緒に、試験が終わった受験生に温かいお茶やお菓子を勧めつつ、一緒に話をする事で疲れを癒してもらおう、不安を解消してもらおうという経済学部推薦入試対応を行いました。

当日は手作りの冊子を渡したり、試験の様子や大学や大学生活のこと、受験生の地元のことを話して盛り上がりました。受験生のみなさんにはリラックスしてもらえた、大学に行きたいと思ってもらえたと思います。

### ＜対応した人の感想＞

- ・受験生とたくさん話せて楽しかった。
- ・大学生活の楽しさを伝えられたので、よかった。
- ・自分の受験の頃と重なって、懐かしかった。

## 北部生協まつり

11/19～22に北部厚生会館前で、北部生協まつりが行われました。学生委員会ではそれにあわせて、「お菓子☆バトル」という企画を行いました。これは同じようなお菓子で、どれが人気かを投票してもらうものです。第1回目の今回は「じゃがりこ」の3種類の味(チーズ・サラダ・うすしお)の中でどれが人気かを投票してもらいました。かなりの人が投票してくれて、こちらとしてもうれしい限りです。

なお、結果は、1位サラダ(109票)、2位うすしお(88票)、3位チーズ(74票)という結果でした。後半のうすしおの票の伸びには驚きです。



▲投票に御協力ありがとうございます



▲グリーティングカードの販売風景

また、ユニセフ班もこのときにグリーティングカードと、今春話題になった「ZERO LANDMINE」のCD販売を行いました。グリーティングカードというのは、売り上げの半分がユニセフ募金になるカードです。今回は時期にあわせてクリスマスカードを揃えました。

文責 理事 竹下博之  
 常任理事 竹内匡史  
 Special Thanks To 鶴岡みずほ

# ♡Majiで恋する12月♡

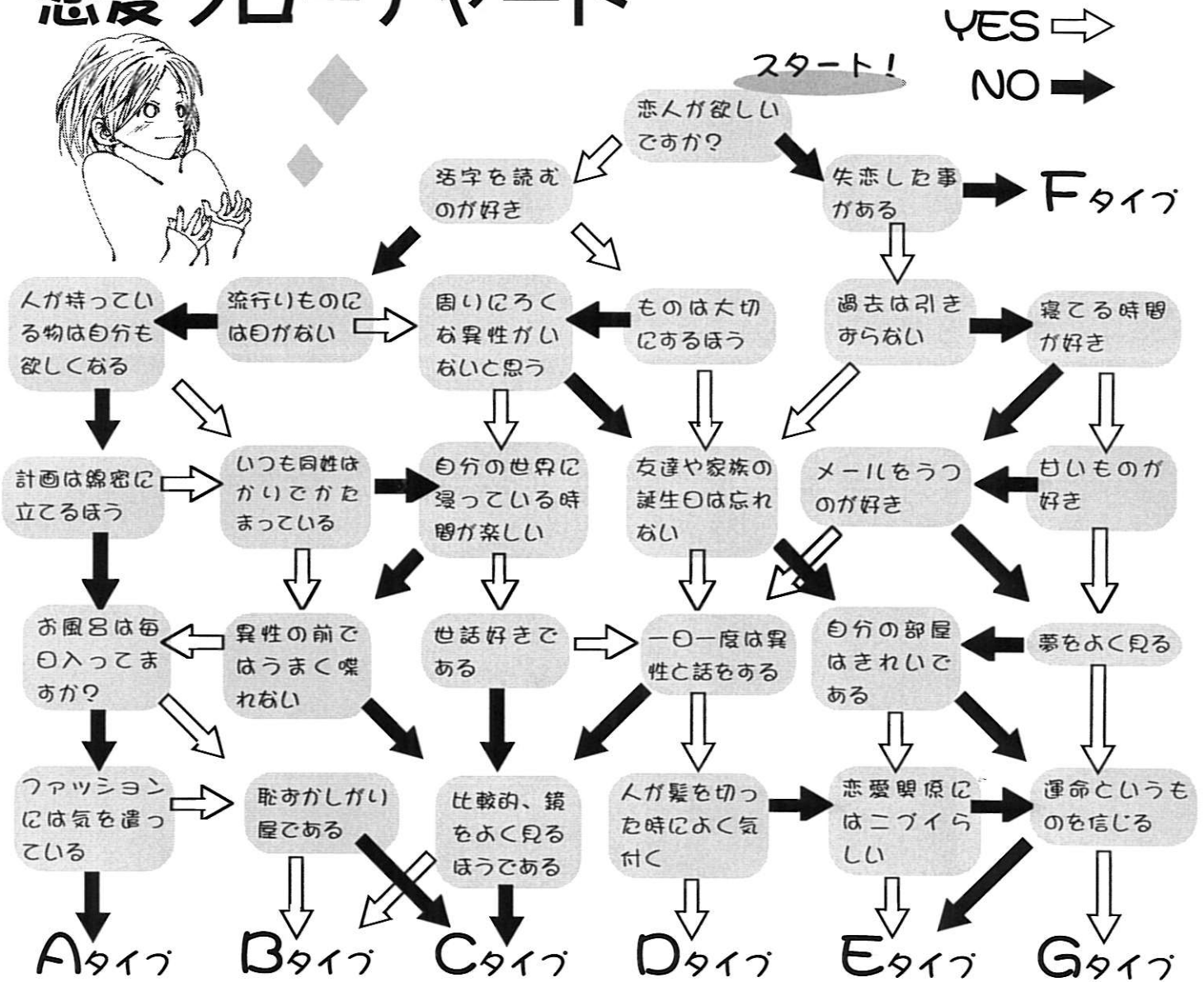
～ステキな恋愛始めましょう☆～

もうすぐクリスマスがやって来ます。一緒にイブの夜を過ごす人はいますか？

クリスマスを一人で過ごすからシングルベル ♪なんて冗談を言ってる場合じゃありません。

フローチャートを使って自分の恋愛タイプを知り、傾向と対策を読んでクリスマスまでに恋人を作りましょう。

## 恋愛フローチャート



# 傾向と対策

## Aタイプ ファッションにも気を配るべし

やはり人間オシヤシな人には惹かれるものです。異性が自分と並んで歩いたときに【恥ずかしい】なんて思うようでは恋は発展しません。自分オリジナルのファッションがあるといいですね。手軽なところでマフラー¥680を身につけてオシヤシをアピール♪

## Bタイプ 見えないところにも気を遣うべし

よく目につく部分には細心の注意を払って気を遣っているようですが、見えない部分に対してはあつそがになっている傾向があるようです。恋の始まりはいつも突然なのです。あなたの心遣いに気付いた瞬間、彼(彼女)は恋に落ちるでしょう。

## Cタイプ 笑顔を大切に

忙しい時や辛いとき、恐い顔をして、他人にやつあたりををしたりしてませんか？人と接するときは笑顔をお絶やさないように気をつけましょう。ところで自分の笑った顔って知ってますか？あなたの笑顔は煮敵ですか？鏡を見て煮敵な笑顔の研究をしてみるとよいでしょう。

## Dタイプ 大丈夫！きつとうまくいきます

あなたは細かい気配りも出来ていて、異性のあなたに対する印象も上々のようです。特にいう事はありません。ざっと恋愛もうまくいくことでしょう。判断はせめて日々精進を重ねましょう。時には普段とは違う一面を見せることも大切です。あなたの意外な一面を見たとき、その人はすでにあなたの虜になっていることでしょう。

## Eタイプ いい人。

いわゆる【いい人】で終わってしまうタイプのようです。もしかしたらあなたは二ツイのために恋愛対象から自然と除外されてしまっているのかもしれない。もともと周囲に気を配るのは得意なはずですから、恋愛という観点から周囲を見るようにするとよいでしょう。



## Fタイプ 好きになるって素晴らしい

悪いことは言いません。恋をしましょう。恋は甘い甘いホワイトチョコの味。そんなあなたは森永DARS¥90を食べてみましょう。まるで雪のような口溶けを味わえば、きっと恋がしたくなるはずですよ。

## Gタイプ 奇跡を待つより捨て身の努力

夢見がちなおとこがあるあなたは、いつかステキな人が現れるのを待っているのかもしれない。しかし、現実はそのように甘くないです。自分から行動を起こしましょう。自分がされたら嬉しいと思うことを実践してみるとよいでしょう。ムードを演出するのもあなたの魅力の一つです。

※商品名の後に¥がついているものは生協で売っています。是非買ってみてくださいね。

講師 ちゅ〜それ

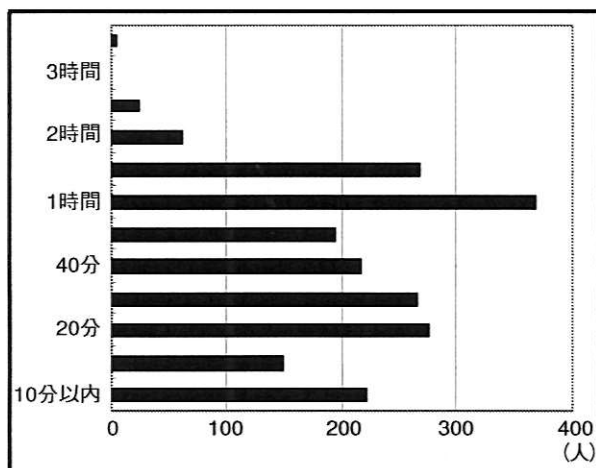
私の冬のお薦めの食べ物はアイスです！ただし寒い外じゃ凍えてしまいます。あったかい部屋で食べるアイスが絶品なんです。特に雪見だいふくは定番ですがやっぱ美味☆こたつに入って食べましょう！うちにこたつはありませんが…。(りょう)

# 指 快適通学

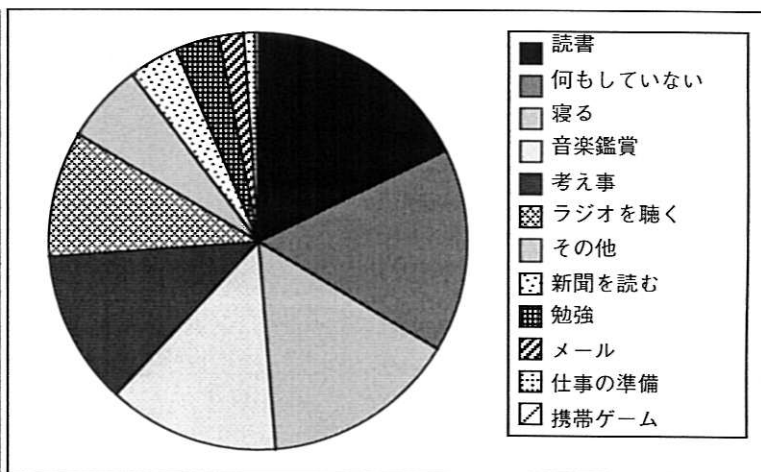
突然ですが、皆さんは通学時間にどれくらいの時間を費やしていますか？また、特に電車やバスで通学している人たちは、その間に何をしていますか？実は、このような結果がでています。

(なんでもランキング <http://www.sankei.co.jp/pr/rank/2000/008.html> より)

通勤・通学時間



通勤・通学中に何をしているか



読書、音楽鑑賞など、皆さん色々なことをして過ごしているようです。こうして見てみると、何もしていない人も結構いますね。通学時間はまとまった時間でもあるので、今特に何もしていないという人は、この結果を参考にしてみてもいいのではないでしょうか。

## 番外1 乗り物に酔わない方法

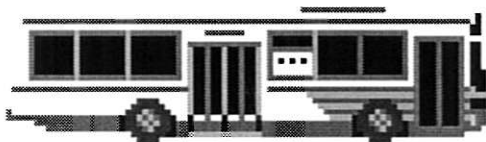
普段乗り物に乗らない人の中には、乗り物に乗ると酔ってしまう人って結構いるのではないのでしょうか。

そんな人のために、次のような対処法があります。

- 1、前日に睡眠を十分に取る。
- 2、当日、食事をしっかり取り、トイレに行く。
- 3、自分は酔わないと暗示をかける。
- 4、カーブを予測して、曲がる方向に体を傾ける。

困ってる人は、一度お試しあれ。

(「特命リサーチ200X」より)



## ☆つぼを押す☆

通学中にすることとして思い浮かぶのは、読書、睡眠、音楽鑑賞などですね。でもこれらは、同じ姿勢をし続けるためか、結構肩がこったり目が疲れれたりします。そのようなとき、ツボ押しなんてどうですか？ここでは疲れなどに効くつぼを紹介します。

なお、押すときの力は、自分にとって気持ちのいい程度で押して下さい。また、押すタイミングにあわせて息を吐き、ゆるめるときに息を吸って下さい。

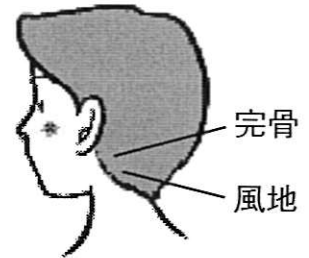
### 肩こり

「肩井(けんせい)」という首の付け根から肩先を結ぶ中央にある部分を、痛みのある肩の反対側の手の中指、人差し指で刺激する。



### 首の痛み

「完骨(かんこつ)」という耳の後ろの小さな出っ張りの下側から、へりにそって少しあがったところのくぼみを、左右刺激する。「風地(ふうち)」は首の後ろの髪の毛の生え際にあるくぼみで、押すとズーンと響く感じのところを刺激する。これは、長時間のデスクワークによるこりにも効果あり。



### せい明



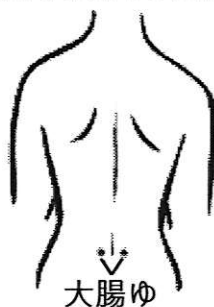
### 目の痛み

眉頭にある「さん竹」、こめかみにある「太陽」、目頭から鼻に2ミリ寄ったくぼみにある「せい明」を刺激する。この時、人差し指か中指でもむように押すが、顔はデリケートなので押しすぎに注意。



### 腰痛

「大腸ゆ」という左右の腰骨の出っ張りを線で結んだ背骨の両谷間にあるツボを、親指で押す。



### 番外2 公共機関でのマナー

- ・車内では、携帯電話の電源を切る。
- ・通路に座らない。

これ以外にもマナーはいくつかありますが、最低限のことは守って、互いに快適に過ごせるようにしたいですね。

☆詳しく知りたい人は、ホームページ「BIGLOBE 健康」(<http://health.biglobe.ne.jp/tokusyu01/item05.html>)へ☆

いかがでしょうか？これは、普段の生活でもできるので、「ちょっと疲れたなー」と思ったときにもやってみて下さい。

文責:ペー

冬の食べ物でいちばん好きなのはエドウフかな。トウフにお味噌をかけたのがおいしい。大根の煮物も好き。ほくほくして、あったかくて、とってもいい。ネギも好き。焼いたり煮たり、しゃきしゃきしたのもいい。風邪にもいいっておばあちゃんが言った。(ふるとも)

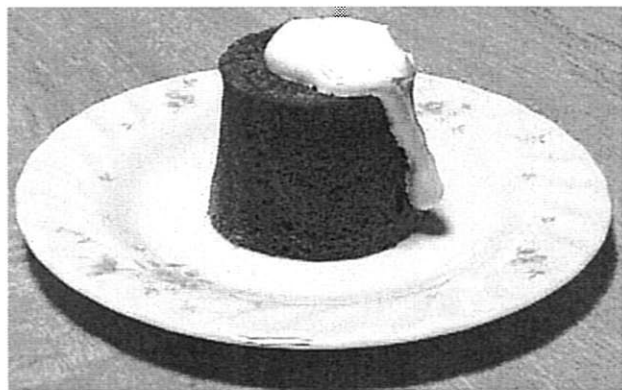


# Let's Christmas Cooking

クリスマスケーキ製作の提案です。

12月といえばクリスマス。いつもは既製のケーキで済ませてしまっているかもしれませんが、今年はちょっと頑張って自分でケーキを作ってみませんか?ここではそんな手作りケーキの作り方を教えちゃいます。

## ○電子レンジでシフォンケーキ ~オーブン無しでも作れます!~



### 材料(紙コップ6~8個分)

A[薄力粉45g、コーンスターチ15g、ベーキングパウダー小さじ1、ココア5g]

砂糖60g

卵(Lサイズ)2個

サラダ油大さじ1.5

バニラエッセンス少々

飾り用[ココア、粉糖、アーモンドなど]

### <作り方>

#### 1、紙コップの内側にサラダ油を塗る

ケーキを取り出しやすくするために、紙コップの内側にサラダ油(マーガリンやバターでも可)を塗ります。電子レンジにかけるので、必ず紙製のコップを使いましょう。

#### 2、卵に砂糖を加えて泡立てる

ボウルに卵を割り入れ、砂糖を加え、泡立て器でしっかり泡立てます。目安は全体が白っぽく、もったりする感じ(いわゆるメレンゲです)。ここでよく泡立てないとケーキが膨らまないよ。

#### 3、サラダ油も加えて、さらに混ぜる

香りづけにバニラエッセンスを加え混ぜ、次にサラダ油を少しずつ加えながらさらに混ぜます。生地全体が、ふっくらした感じになればOKです。

#### 4、粉類を加えてサックリ混ぜる

ふるった粉類Aを3回に分けて3に加え、そのつどゴムべらで生地を切るように、サックリと混ぜ合わせます。グルグルかき混ぜると、粉の粘りが出てケーキがフワリと膨らまないから気をつけて。

#### 5、出来上がりの見極めが重要!

生地を紙コップに5分目の高さまで流し入れ、電子レンジ(出力強)にかけて約1分半~2分。生地が一度プワッと膨らんで、しぼんだら、すぐに取り出して。ケーキの表面が乾いていれば出来上がり。

#### 6、すぐに逆さまにして冷ます

しぼまないように、すぐにコップを逆さまにして網にのせます。冷めたらラップで包んで乾燥を防いで。いただく直前に紙コップを静かに破いてケーキを取り出し、ココアや粉糖、アーモンドなどで飾ります。(写真は生クリームで飾ってるよ。)

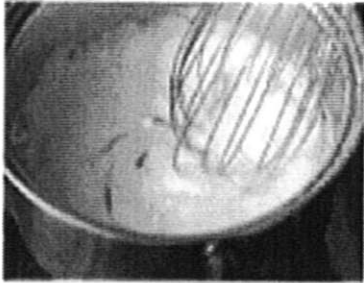
#### ○「さっくり混ぜる」とは?

生地に入っている空気をこわさなようにする混ぜ方。必ずゴムべらで、切るように混ぜましょう。

#### ○「もったりする感じ」「フワとする感じ」って?

混ぜているとそのうち感覚的に「もったりしてる感じがする」と感じるようになります。心配しなくてもやればわかります。

## ▽いろいろなお菓子に使えます。



カスタードクリームというとなんか難しそうですが、実際は簡単に作れてしまいます。材料は最低限でいえば卵と牛乳、砂糖、コーンスターチ(なければ小麦粉でも代用可)。全部簡単にそろえる材料です。お金に余裕があるならバニラビーンズ(バニラエッセンスでも

可)も使ってみて下さい。ずいぶん風味が違います。

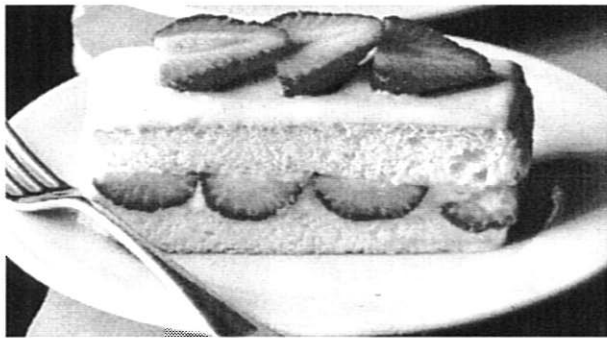
## 材料(1台分)

牛乳…180cc      コーンスターチ(小麦粉)…15g  
卵黄…3個分      砂糖…60g      バニラビーンズ…2分の1

## ～カスタードクリームの方～

- (1)ボールに牛乳を入れ縦2つ割りにしたバニラビーンズも入れたら、コーンスターチ(なければ小麦粉でも可)を加えて泡立て器でよく溶かします。
- (2)(1)に砂糖、卵黄を加え、最初は卵黄を1個1個つぶすようにして、全体をゆっくりよく混ぜ合わせていきます。この時なるべく泡立てないように気をつけましょう。
- (3)ボールの内側を使い、縦2つ割りにしたバニラビーンズの中の黒い種を泡立て器の先でしごきだします。時々生地に付けて洗うようにすると良いでしょう。
- (4)(3)の生地をこし器があればこし器にかけて(なければ茶こしや網でも可)鍋に入れ、中火にかけたら絶えず泡立て器で混ぜながら煮ていきます。
- (5)全体がとろりとしてふつふつと穴があくくらいまで煮えたら火から下ろします。煮すぎると分離するので注意。余熱で火が入らないように、鍋底を氷水につけ、混ぜながら冷ましましょう。

## ○オーブンで柔らかケーキ～意外と低コストで美味しく作れます～



## 材料(1リットル牛乳パック型1つ分)

## &lt;スポンジ生地の材料&gt;

卵黄…4個分    卵白…4個分    砂糖…80g    薄力粉(ふるう)…40g

## &lt;デコレート&gt;

カスタードクリーム(下記コラム参照)…1台分    ホイップ…カップ1  
砂糖…30g    フルーツ…缶詰1つくらい(写真ではイチゴ1パック)

## &lt;作り方&gt;

## 1、メレンゲを作る

きれいなボウルに卵白と砂糖の半量(40g)を入れてピンと角が立つくらいまで泡立っています。かなり疲れるだろうけど頑張ってください!ハンドミキサーがあると相当楽です。

## 2、卵黄を泡立てる

別のボウルに卵黄と残りの砂糖を入れて全体がふっくらとするまでかき混ぜます。

やってみればそんなに難しくはありません。ぜひ挑戦してみてくださいね!

文責 クリスマスケーキ製作委員会

## 3、卵黄に卵白を混ぜていく

2の卵黄に1で作ったメレンゲの半量をさっくりと混ぜます。ここでいったん振るっておいた薄力粉を入れ、さっくりと混ぜ合わせたら残りのメレンゲを手早く入れて混ぜ合わせます。

## 4、型を作って生地を流し込む

生地ができあがったらロール紙やアルミホイルで天パン上に四角形の型を作り、そこに生地を流し込みます。表面はカードなどを使って平らにしておきます。

## 5、生地の中の空気は抜いておく

天パンを少し持ち上げて落とし、生地の中の空気を抜いておきます。空気が入っているとスポンジの中に空洞ができてしまいます。

## 6、180℃で20分焼く

180℃に熱したオーブンで20分間焼きます。表面がきつね色でカサツとなっているくらいがちょうど良いです。

## 7、デコレートする

焼き上がった生地をある程度冷ましたら二つに切り、一方にクリーム(生クリームと砂糖と、カスタードクリームを混ぜ合わせたもの)を塗り、適当な大きさに切ったフルーツ(写真ではイチゴ)を並べ、もう一方の生地をかぶせます。かぶせた生地にもクリームを塗って最後にフルーツを上飾りにして出来上がり。

冬のオススメですか?暖かい豚汁なんていかがでしょう。生協食堂の豚汁、私は大好きなんですけどね。もう行くたびに欠かさず頼んでいるような…。特にフレンドリー南部のがイチオシかな。ああ、でもゆ〜どんの豚汁うんも捨てがたい。私もこれぐらい美味しい豚汁が作れたら…(So-Lee)

# ショッカータイムス 第9回

名古屋の冬はとっても寒いですね。夏が終わって、秋は一週間くらいしかなかったように思います。これからもっと寒くなるし、こころで鍋料理なんかして、あったまらしましょう。

## 第一章 全国鍋紹介

では、まず最初に全国の有名な鍋を取り上げてみましょう。わかりやすいようにどこにどんな鍋があるか図示してみました。



こうしてみると本当にいろいろな種類の鍋がありますね。でも、名前は聞いたことあるけど、よくわからないっていうのも多いのではないのでしょうか？例えば「しょつつる鍋」！北の方の鍋っていうのはなんとなくわかるけど「具は何なのだろう？」などなど分からないことが多いはず。というわけで、次にこの地図で取り上げた鍋についてちょっと詳しい説明をしていきましょう。



### ◎きりたんぼ鍋

鶏肉でだしをとったしょうゆ味の鍋で、ご飯を練って筒状にし、こげ色がつく程度に炭火であぶったきりたんぼを鶏肉やねぎ、せり、こんにゃく、舞茸、とうふなどといっしょに鍋の中でぐつぐつ煮たものです。

### ◎あんこう鍋

あんこうの骨以外の全身のありとあらゆる部分(肝、身、皮、えら、胃袋 etc.)をつかった鍋で、肝をつかってスープをつくり、野菜などと一緒に煮込んだ鍋です。



### ◎饅饨(ほうとう)鍋

小麦粉と塩を水でこねてつくった幅広の麵“ほうとう”をみそで煮込んだ鍋で、かぼちゃ、ねぎ、じゃがいも、白菜などの野菜や肉などがたっぷりはいった栄養満点な鍋です。

### ◎石狩鍋

産卵のために石狩川を上る脂ののった鮭または秋アジを骨付きのままぶつ切りにして、野菜と共にみそや昆布のだしで煮込んだ鍋で、鮭などを頭から尾まで食べ尽くすのが特徴です。

### ◎薩摩汁

豚汁風の鍋で、薩摩鶏肉、ゴボウ、大根、人参、薩摩芋、こんにゃくなどを加えて味噌ベースの汁に煮込んだものです。煮物と汁物の中間のような濃厚な味わいです。

### ◎源平汁

源平合戦の故事に見立てた魚介類や野菜の寄鍋です。大根で舟形を作ったりもします。瀬戸内海の新鮮な海の幸と季節の山の幸をふんだんに使い、ポン酢でいただきます。最後には讃岐うどんと餅をいれて食べます。

### ◎しょつつる鍋

しょつつる(塩汁・塩魚汁)とはタラやハタハタ、鰯など秋田の魚を塩とこうじで漬け込み、発酵させたものをろ過した汁のことです。そのしょつつるをベースとして魚や野菜を煮込んだ鍋です。

### ◎三平鍋

斎藤三平という人が蝦夷地で開拓時業に従事した人々に塩鮭の頭と旬の野菜を煮込んでもてなした事からそう呼ばれ、現在ではホッケやタラなどを塩漬けにしたものを使っています。

次ページからはレシピ紹介『料理魂』です。

# 第二章 料理魂

それでは、鍋の定番ということで、水炊きとすき焼きの作り方です。ここであげられている材料や作り方は基本的なものばかりなので、自分好みの変わった具や冷蔵庫の中の残り物を使って、自分流の鍋を創り出してみてもおもしろいですよ。おいしい鍋を作ってみみんなで食べましょう！

## 水炊き

### 材料（一人前）

鶏骨付きもも肉	100g
ねぎ	3/4本
しめじ	1/4パック
しゅんぎく	少々
梅干し	少々
こぶだし	1カップ
酒	1/2カップ
塩	小さじ1/2
みりん	少々
ポン酢	適量



### 作り方

- ①鶏肉は少し大きめのぶつ切りにし、盆ざるなどに並べて熱湯をかけて生臭みをとる。
- ②梅干しの果肉をつぶしたものと酒、薄口しょうゆをあわせ、鶏肉に下味をつける。
- ③ねぎ、しゅんぎくは一口大に切り、しめじは石突きをのぞいて小分けにする。
- ④梅干し、こぶだし、酒、塩、みりんを鍋に入れ、ゆっくりとあたためる。
- ⑤鶏肉を入れて20分ほど煮てから、適当に野菜も加え、完成！ 後はポン酢に付けて召し上がれ。

## すき焼き



### 材料（一人前）

牛薄切り肉	100g
しらたき	1/2 玉
焼き豆腐	1/4 丁
ねぎ	1 本
白菜	少々
しゅんぎく	適量
卵	1 個
砂糖	適量
しょうゆ	適量
酒	適量
昆布とかつおのだし	適量

### 作り方

- ①牛肉の薄切りを食べやすい大きさにする。
- ②しらたきを下ゆでし、水を切り食べやすい長さに切る。
- ③焼き豆腐、野菜類を食べやすい大きさに切る。
- ④鍋でだし汁をつくり、砂糖、しょうゆ、酒で味を調える。
- ⑤肉、焼き豆腐、野菜をいれ煮込む。
- ⑥取り皿に卵をとき、つけながら召し上がれ。



寒い寒い冬がいよいよ本番を迎える今日このごろ、ショッカーではあったかい鍋特集を組んでみました。日本全国の鍋を取り上げてみたので、下宿生の中には懐かしい故郷や「おふくろの味」を思い出した人もいたのではないのでしょうか。もうすぐ冬期休業ですから、その味に再会するのはもうすぐですよ！でもその前にこの記事をご参考にしてみんなでワイワイ鍋パーティーでもして盛り上がりましょう。

では、あつあつのおいしい鍋で体を温めて、風邪をひかぬようお過ごし下さい。

文責 ショッカー

# 知っ得! サービスセンター

## ～自動車学校編～

みなさん免許はもう持っていますか?まだ持っていない人はこれから冬休み、春休みと長期休みがあるのでそれを利用して取得してみてはどうですか?ここでは免許を取得したいと思っている人のために生協を利用して免許を取得するにはどうしたらいいかをお教えします。当分取る気はないなーという人も読んでおいたら後で得すると思いますよ。

### 其の1 通学制と宿泊制

まず、免許を取る方法に通学制と宿泊制の2つがあります。通学制は自宅や大学から自動車学校に通いながら免許を取る方法、宿泊制はホテルや宿舎に泊まって短期集中的に免許を取る方法です。



### 其の2 どっちを選ぶ?

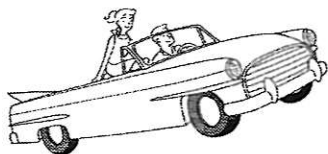
#### ▼宿泊制を利用した人の体験談

夏休みに生協の合宿プランで免許を取りました。単純に「まとめていった方が楽」というのと、「短期間で取れる」という理由でグリーンビュードライビングスクールでの合宿プランに参加することになりました。

友だちと4人で行ったのですが、宿泊施設はとっても立派なホテルで、毎日温泉に入れたりもしました。朝・夕はホテルで、昼は学校の食堂で出されるので食事にお金はかからず、滞在費もあまり気にしなくても良いくらいです。日曜日は学校は休みなので、友だちといろんな所に遊びに行ってお楽しむことができました。

また、プランの中に道東観光も組み込まれていて、学校の指導員の人たちと一緒に阿寒湖や摩周湖などいろんな名所をまわったりもできました。担当の指導員が決まっていた僕の場合は一番最後まで同じ指導員に教わり、個人的にもとっても仲良くなれました。

合宿の代金自体はその辺で自動車学校に通うのと同じくらいの金額です。北海道までの交通費がけっこうかかりましたが、色々な割引を駆使して全部でしめて40万円くらいでしょうか?免許を取って北海道に20日間滞在して、いろんな所を観光してそれくらいです。お得だけでなく、すごく楽しい20日間をおくれます。(T.I)





# 生協の免許取得プラン！

みなさんは通学制と宿泊制のどちらがいいですか？生協旅行サービスセンターではどちらにもお得なプランをご用意しています。

## □通学制

生協では、冬休みや春休みを利用して優先予約フリースケジュールで免許取得が出来る、ウィンタープランをご用意しています。スケジュールに合わせてすすめられるので高校生で混んでいてもスムーズに教習可能で、学校によっては日曜教習も出来ます。

### 名大から最も近い中部日本自動車学校(昭和区八事)のご紹介

中部日本自動車学校は名大からスクールバスが一番多く出ていて、生協が扱っている自動車学校の中で名大から最も近い所です。学科試験の勉強は、インターネットから24時間アクセスできるし、生協で申し込むと特典として、ステップアップ教習「1時限」が受けられます。

名大からのスクールバス  
 <郵便局前>or  
 <八曇町交差点西30m>  
 月～金毎時間帯運行

平日:13本  
 土:9本

宿泊制では9つの学校から選べます。各々個性豊かで交通費援助やグループ割引等さまざまなサービスがあります。ここでは9つの中から1つを取り上げて紹介します。他の場所に関しては旅行サービスセンター等に置いてあるパンフレットをご覧ください。

### サンモーターズスクール(宮崎県)

冬は暖かい地方が恋しいですよ。宮崎県なんてどうですか？2月や3月には多くのプロ野球やJリーグのチームがキャンプを張る場所なので、もしかしたら選手を間近で見られるかもしれません。ホテルもインターネット(無料接続)やテニスコート、カラオケルーム等の設備も整っていて、ケーキバイキングなんかもありますよ。また年末にはオーシャンドームで行われるカウントダウン特別企画にも無料で参加できるようです。交通費も4万円まで負担してもらえます。

## □宿泊制



## ~Drive Licence Q&A~

**Q** 生協を通して申し込むメリットは？

まず、身近な旅行サービスセンターから申し込みが出来るので楽ですし、聞きたい事があったらすぐに聞きに行けるのも魅力です。さらに…

### 通学制の場合

1. 生協組合員料金で一般の方より安く入校ができます。
2. 大学からスクールバスを運行してもらっていますので通学に便利です。
3. 日常的に自動車学校と連絡を取り合いながら、学生のみなさんに合った教習を行ってもらえます。つまり経済的で早く免許が取得できるということです。

**A**

### 宿泊制の場合

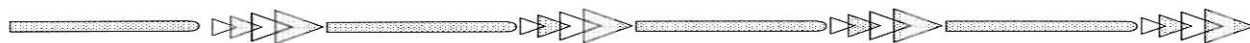
1. 組合員料金なので安くさらに、グループ割引など割引サービスがあるので経済的です。
2. 教習に関するすべての費用と宿泊費の日程5日オーバー分までが含まれています。(追加料金なし)
3. 宿泊制プランは障害保険に加入しているのもしもの時は力になります。

お得なのね…



**Q** 免許を取得するまでにどれくらいの期間がかかりますか？

**A** 個人差がありますが、通学制ではおよそ2~3ヶ月くらいかかっているようです。宿泊制ではおよそ2~3週間くらいでしょうか。



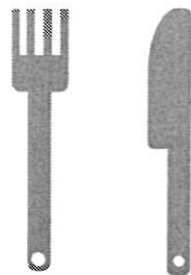
知っ得サービスセンター第2弾車校編はどうでしたか？今回この記事を書くにあたっていくつかのパンフレットを読みましたが、合宿制とか行きたい所がいろいろあって読んでみただけでもなかなか楽しかったですよ。まだ取る気がないなんて人も参考に読んでみてはいかがですか？パンフレットは旅行サービスセンターに置いてありますよ～。

文責 P 5

<第1問>

昔から「こどもは風の子、大人は火の子」といいますが、「こどもは数の子」といえば親はどんな魚でしょう？

# みずほの 食堂大好き!



すっかり冬、寒いぞう!こんな季節は、あつたがいごはんを食べてあつたまろ♡今日もごはんがおいしいぞ!てなわけで、今回は念願の経済喫茶へれっつごう!取材し忘れてた南部食堂の軽食コーナーにも突入しちゃうし、今回のMe~diaで東山キャンパスの食堂は網羅した…はず!?

## ＜ごはんを食べた面々＞

- みずほ (文3廿) 身長149cmで胃袋もSサイズな福井県民。最近自炊をやってる下宿生。
- りゃん×2 (法1廿) 伊勢弁まるだし三重県民。フレ南愛好家の下宿生。
- ふみえ (文1廿) 割と不健康な食生活を送る自宅生。可愛い顔して実はキツイ。
- もすら (工2男) なんでも食べる自宅生。いくら食べても太らない羨ましい体質。

## 〇月×日 くもい。南部食堂軽食コーナーに行く。

今日はりゃんりゃんとふみえちゃんと、華やかきらびやか女の子三人組(自称)で南部食堂の軽食コーナーにやってきました。前に南部食堂に来た時は基本食堂しか取材しなかったしね(Me~dia4参照)。はてさて、どんなごはんが待っていることやら…。「今までずっとフレ南やったから、軽食コーナーは初めてやわ～」とちゃきちゃきの伊勢弁ではしゃぐりゃんりゃん。

さてさて、メニューを見てみる。ラーメン、丼物、スパゲティー、カレーライス…。「軽食コーナーって、サンドイッチとかを想像してたけど…」と言葉を濁すふみえちゃん、「軽くないやん!」はっきりいうりゃんりゃん、「てゆーか重いじゃん!」ツッコむ私。女の子の意見はなかなか厳しいです。じゃあ、何頼もうか。「私は味噌カツ丼がいいなあ…」とふみえちゃん。「りゃんりゃん、スパゲティーとラーメンどっちがいい?」「スパゲティー行きます!」「じゃあ、私はラーメンだ!」メニューが決定したところで、いざ、れっつごう!



## 南部食堂の軽食コーナーって?

南部食堂に正面から入って右に進むと、隔離された小さい空間があるのに気付くでしょう。それがすなわち軽食コーナー!基本食堂とは並ぶ列が違うから気を付けようね。

軽食コーナーという名前とその外観から想像できるイメージとは、なんだかちょっと違うような実態が…? 真実は、自分の目と舌で確かめてみよう!(その前に、記事も読んで下さいね…)



▲ 南部食堂です。

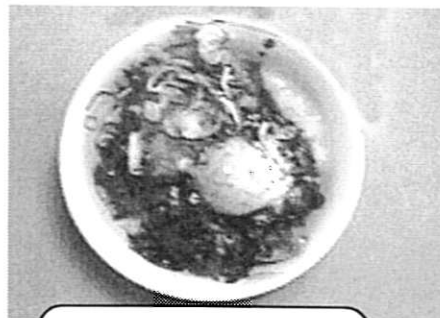


ふみえちゃんは味噌カツ丼。こりゃまた名古屋ちっくですなあ。さてさて、感想はいかほど?「このカツが、小さく切られていて食べやすいです」ほうほう、そりゃ結構なこと。「大口開けずに食べられる!なんとも女の子向けのメニューですね」と口をはさむりゃんりゃん。う〜ん、そ、そうなのかなあ…。

ふみえちゃ〜ん、お味の方はどう?「おいしいですよ、でも上に乗ってる温泉卵はもう少し固まっていた方がいいかなあ…」実は日によって固まり具合が違うのかもよ、また今度トライしてみよ〜。「は〜い」

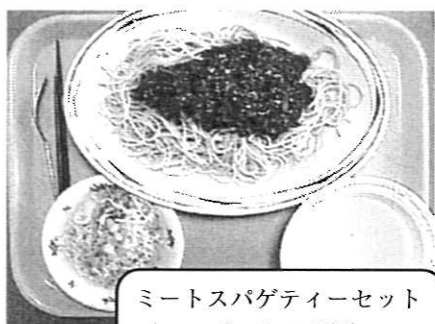
ちなみにこれ、500円でみそ汁と漬け物がついたセットになります。ご利用あれ。

## ☆ふみえのなごやんみそカツ丼☆



みそカツ丼  
合計420円 (税込み)

## ☆りゃんりゃんの大盛りすばげちーセット☆

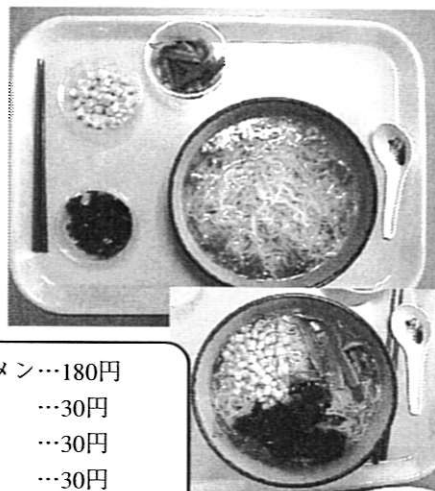


ミートスパゲティーセット  
(スープ・サラダ付)  
合計420円 (税込み)

三人の中では一番軽そうなイメージがあったのに、一番重そうじゃん、そのメニュー。「セットメニューにしたら、やたら多くなっちゃったんですよ」あらあら。「それにしてもこのスパゲティ、麺が太いなあ」と言いながらスパゲティと格闘を始めるりゃんりゃん。

コーンスープとミニサラダ付きって言うと、とっても女の子っぽい感じなのに、何だろうこのボリューム感は?

## ☆みずほの素朴らーめん☆



素ラーメン…180円  
コーン …30円  
ワカメ …30円  
メンマ …30円  
合計283円 (税込み)

↑ほら、こんなに立派に。

さてさて、私はラーメンなんだけど、「唐揚げラーメンがあるけど、前に北部食堂の取材をした時にSHOが食べた(Me~dia6参照)よなあ、う〜ん…」と悩んでいると、ふと基本に戻りたくなりました。「素ラーメン下さい!塩で〜!」

たかが素ラーメンと侮ることなかれ、具は各30円。ワカメとコーンとメンマを入れれば、ほう〜ら、立派なラーメンじゃあないか!これで合計283円だぞ!他のチャーシュー麺や豚骨ラーメンとかは320円だから、それと比べてもかなりお得でしょ!「まあみずほさん、いたいけな1年生にこんだけ出費させるとして、自分は200円台ですか?」とりゃんりゃんからお叱りは受けただけど、まあ年の功ってことで。味はさっぱり塩味でおいしかったですよ〜。

てことで、心残りだった軽食コーナーを取材することができました☆満腹満足!

次はいよいよ、経済喫茶へ突入だあ〜! →

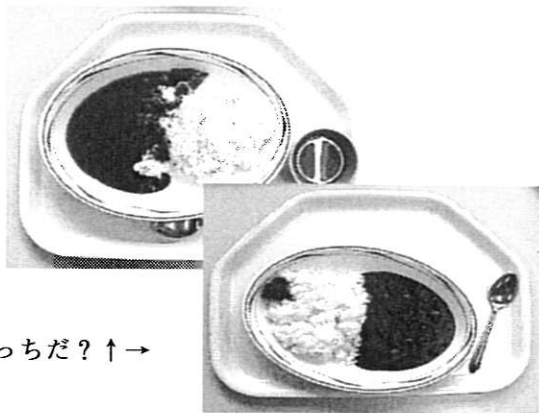
### <第2問>

化学式C<sub>10</sub>H<sub>14</sub>N<sub>2</sub>で表される、猛毒で神経・小脳・延髄・脊髄などを刺激する作用があり、主にたばこの葉に含まれていることで有名なアルカロイドといえば何でしょう?



## 謎その3

「カレーライスとハヤシライスって、どう違うの?」という私の素朴な疑問に、りゃんりゃんが「明らかに違うじゃないですか!」と叫ぶ。「こうやって見ると色が違うのはよくわかるんだけど…」「味が違いますって」というわけで食べてみる。「なんか、ビーフシチューみたいな味だよ。カレーと違うのはよくわかったけど、ビーフシチューとどう違うの?」「さあ…」…あ、これは経済喫茶の謎じゃないや。とりあえず、なぜ「ハヤシ」なのかは謎だなあ。「林さんが作ったんですよ」ともすら。ほ、本当か!?



どっちがどっちだ? ↑→



「噂の日替わり弁当B」  
ライスとみそ汁付きで  
480円(税込み)  
(結構お得?)

## 謎その4

もすらの選んだ「日替わり弁当B」。お魚が入ってるので、私はちょっと遠慮したけど(お魚嫌いな…)栄養バランスのとれた理想的なメニュー。ごはんも味噌汁もついててかなり豪華じゃないか。「ところでこの味噌汁って、レトルトなのかなあ…」ほつりと私が言うと、「でも、具があ○げっほいですね」とりゃんりゃん。真相は闇の中です…。

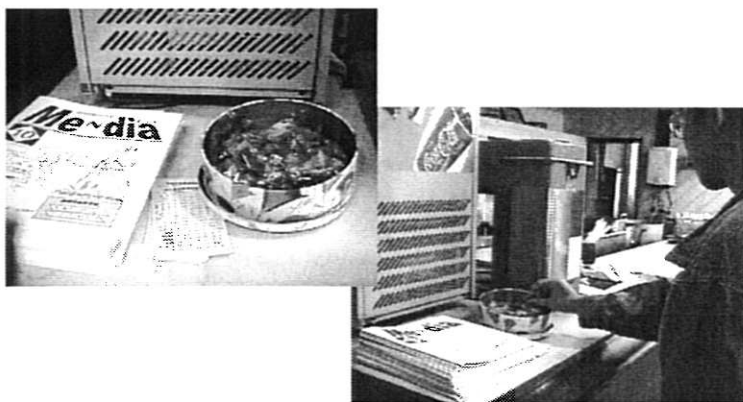
## 謎その5

…ってそうじゃなくて、「日替わり弁当B」という名前自体に謎があるんだよ!「そういえば、BがあるならAがあるはず…」Aはいつ出てくるのかなあ。そしてどこが違うんだろう?日替わりっていうぐらいだし、明日は違うのかしら。Aを見つけた人、ご一報願います!

## 謎その6

しかしここは、見事に喫茶と言うより大衆食堂だなあ…。なんで「経済食堂」じゃないんだろう?そこでりゃんりゃんが「みずほさん見て下さい、このガラスのコップは喫茶って感じですよ!」「そ、そうか!そうだね!」

…で、なんで喫茶なんでしょう?



## 謎その7

入ってすぐ、カウンターの端に無料配布の飴があります。ほら、勝手に取っていても怒られないでしょ?(←写真見てごらん!)何で無料配布してるんだかわかんないけどさ。ちなみに隣ではMe~dia無料配布中!みんな要チェックだあ!次号もちゃんと読むのどうぞ!

そういうわけで、謎に満ちた経済喫茶の取材は終わりを告げたのでした。あー楽しかった。あなたも経済喫茶に行って、新たな謎を見つけてみませんか!?

さて、ネタ切れ間近のこの記事だけど、次回ついに…!?乞うご期待!(つづく!) 文責みずほ

<第3問>

トランプのポーカーでカードのスイート(マークのことです)が全て同じ役をなんというでしょう?

# 狂乱読書日記

～花木さん(医学部書籍店員)のお話&本紹介～

十二月になって寒さが厳しくなってきました。こたつの中に入って過ごす時間も長くなっている人も多いんじゃないでしょうか?みかんでもつまみながら本でも読んでみてはいかがでしょうか。



## 職員さんに聞いてみました!

今回、インタビューに応じて下さったのは、生協医学部書籍の店員、花木さんです。

—まずは、自己紹介をお願いします。

花木:医学部書籍でアルバイトをしています、花木といいます。みんなからは「はなちゃん」って呼ばれています。

—普段されているお仕事について教えてください。

花木:一般雑誌、文庫・新書・一般書(洋書・医書以外)は一通りやらせてもらっています。それらの本の入荷チェック・棚作り・陳列をします。あと、一般書・文庫の企画の提案、返品作業、レジ、定期振り分け、チラシ作りなどを行います。

—お仕事をされていて楽しいことは何ですか?

花木:仕事自体が好きですね。アルバイト期間が長いので、専従の方々の信頼のもとに、自分のペースで仕事ができるんです。だから、毎日の仕事が

充実しています。

—好きな本ってありますか?

花木:というより、本屋さんが好きです。時間があるときは、なにげに利用しています。何時間いても飽きないんですよ。女性誌・男性誌、何でも読みます。こっそり他の本屋の企画や、陳列のアイデアを参考にしようとのぞきに行ったりなんかしますよ。ほとんど、情報収集に行ってるみたいです。

—(近くにある機械を指さして)これって何ですか?

花木:本を箱に詰めて、梱包するときの機械です。さっきまで、機械を分解して直してました。

—機械をいじったりするのが好きなんですか?

花木:好きって言うか、調子が悪かったので直しちゃいました(笑)。仕組みが分かれば直せる気がして…。

—いえ、女の人はそういうことはあんまり

しないイメージがあるんですけど…。

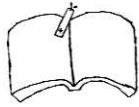
花木:いろんな事に興味があります。でも、お酒だけは×。飲めないので、分からないんです。でも、何故かこの書籍にはお酒の本が多いですよ(笑)。ワイン、カクテル、日本酒…それに合うお料理の本まで!?

—いろんな種類の本があるんですよ。

花木:そうですね。医学部書籍は、趣味本が多いです。お客様も趣味の時間を大切にしているのかしら?雑誌・一般書の客層が学生<Dr.+秘書さんなので、ファッション誌も落ち着いた雰囲気のを平積みしてあります。他には、ゴルフ関係の本も多いですね。車本でいうと、「CG」や「NAVI」が人気です。(料理本のコーナーの前で)最近のブームは「粗食」みたいです(笑)。これからは、きっとお酒関係(ワイン図鑑・名酒事典orグルメ本)が動きそう…。

—ありがとうございました。





## 花木さんのお薦め本紹介

年賀状にこの一冊！！！！

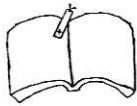


BNNムック  
年賀自慢2000  
1280円(税別)

パソコンの基礎知識についても解説しているので、買ったその日から使うことができます。



多数の著名イラストレーターがセンスあふれる作品がCD-ROMに入っているので、お気に入りの作品がきっとみつかります。



## 書籍部からのお知らせ

2001

2002

**11/15 (木) ⇒ 2/9 (土)**

## カタログブックフェア

すでに配布中のカタログの中に紹介されている本、CD-ROMが15%引きで手に入る嬉しいフェアです。

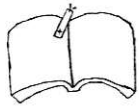
辞典や人文・社会、文学・芸術から子どもの本まで幅広い種類の中からお気に入りのモノを見つけて下さい。

カタログブックフェア以外にもこの間様々なフェアが開催されます。詳しい情報はCOOP INFORMATIONの書籍部だより(5p)をご覧ください。大好評の書籍全点15%オフデーの情報も載っています！

文責 がい Special Thanks to 花木さん

<第4問>

Microsoft社の新製品、「Windows XP」。XPって何の略？



# おすすめの本紹介

今回で8回目を向かえる本紹介コーナーですが、今回は少し趣向を変えて、「人間の強さ」をテーマに2冊の本を紹介します。どちらも生協書籍で取り扱っていますので、クリスマスから年末、新年を迎えるにあたって読んでもらえれば嬉しいです。

## 生きることの意味の答えのひとつがここにあります。



**種まく子供たち**  
小児ガンを体験した  
七人の物語  
佐藤律子 編  
ポプラ社  
1,300円（税別）

闘病している子供たちは、世の中にたくさんの「種」をまきつけています。元気の種、勇気の種、思いやりの種…。そして、どの子供も野の花のように凛としています。その種がいつか芽ばえ、たくさんの人の心のなかで育つことを願って、書名は『種まく子供たち』としました。

どうぞこの本が、みなさまのもとへ、ひと粒の種となって届きますように。(以上 前書きより抜粋)

今、TBSで放送されている『3年B組金八先生』の中で取り上げられている本なのでこの書名をご存じの方は多いのではないのでしょうか？僕も金八先生を見ていて知っていて、最近南部書籍で見かけたので買って読みました。

この本はその副題にあるように小児ガン(一部そうでない人も入っていますが)を体験した七人の人々と、その家族たちの物語です。その人たちの日記や後日談で構成されているのですが、これらのひ

とつひとつに重みがあります。「小児ガン」という病気の前に立たされた人間のあらいがたい恐怖、生への執着、そしてその周りの人間のやりきれなさ、歯がゆさ、そして行き場のない悲しみなどの感情が浮かび上がってきて「生きるとはどういうことか」を本当に深く考えさせられます。そしてそんな状況に立たされた人々が現実を正面から受け入れ、最後まで前向きに生きていく姿を見て、「死」というものを身近に感じたとき、人間はこうまで強くいられるものなのかと感動するとともに、ものすごく切くなりました。

全7人分でひとりあたり30pくらいの話です。非常に読みやすいですし、ごく少ない文章の中に込められた想いを読むことで本当に心が豊かになります。一年の締めくくりには最適の一冊ではないでしょうか？

### ▽「生きることの意味」とは？

前書きの文章にもありますが、この本では子供たちが闘病生活の中で「生きることの意味」を考え、その結果としてまきつけている「種」をその主題としています。この「種」は元気・勇気・思いやりだけでなく、人間が生きていく上でとても大切なもの全てが含まれているのではないのでしょうか？その「種」とはが何なのかはそれぞれでしょうが、多くの人にとって大きな心の財産になるものだと思います。

## ■好きな作家&お薦め本紹介アンケートについて

南部書籍では教科書販売の時から11月中頃まで、好きな作家&お薦め本紹介アンケートを行いました。そこで寄せられた意見を簡単に紹介します。投稿いただいた方には書籍から割引券を送付させていただきます。御協力ありがとうございました。

### ○好きな作家・作品

辻邦生『銀杏散りやまず』、水上勉『京都』、遠藤周作『深い河』、三浦綾子『氷点』、天童荒太『永遠の仔』、柳美里『家族の標本』、ドナ・ウィリアムズ『自閉症だった私へ』、野島伸二『この世の果て』、辻仁成『冷静と情熱のあいだ』、高里椎奈『薬屋シリーズ』、村上春樹

## 思いは、かなう。これが日本人の底力だ。



プロジェクトX  
リーダーたちの言葉  
今井 彰 編集  
文藝春秋  
1238円 (税別)

時代の巡り合わせの中で、普通の人生を送ってきた中間管理職や家族の長が時として、想像をはるかに超えた闘いの中に身を置くことがあります。部下の人生や会社の命運、すべての責任を背負い、ひいてはそれが次世代に託すかけがえのない未来であったとき、リーダーとしてその闘いにどう立ち向かっていくか。その時自分の人生そのものも問われるのです。(中略) 思いは、かなう。努力している人間を、運命は裏切らない。必ず道は開ける。

ひたむきに生きたリーダーたちの魂の言葉が、このテーマに込めた思いを語ってくれています。一筋の光となって、一人でも多くの人の心に届くことを願います。(以上、前書きより抜粋)

僕がこの『プロジェクトXリーダーたちの言葉』を買ったのは、表紙の「思いは、かなう。これが日本人の底力だ。」という文章に惹かれたからです。この本の中にはNHKで放送されている同名の

番組で取り上げられたリーダーたちの中から18人をピックアップし、そのリーダーの実績と、時代背景、そして苦境の中で語られたリーダーたちの言葉がいくつも書かれています。

この本の魅力は、リーダーたちの自分の仕事に対する「誇り」、そしてその誇りに裏打ちされた一種の「意地」ではないでしょうか。不可能と思われたことに挑み続け、何度もくじけそうになりながらも、自分を信じ、仲間を信じ責任を果たしていくのです。ここに人間の想いの強さ、物事に諦めずに取り組んでいく心の強さ、そして強い思いは必ず道を開くということが表されているのです。

一人一人のエピソードは20~30p程度なので、普段本を読まない人でも簡単に読めてしまいます。一年の最初に読む本として自信をもってお薦めします。

### ▽諦めない心

『プロジェクトX』の中で一番のテーマは人間の「諦めない心」だと思います。どんな困難に遭っても最後まで諦めずに仲間とやり抜く姿は非常に美しいです。見ていて涙が出そうになるくらい感動します。これはどんな立場にある人間にとっても大切な物であり、こういった経験が人間を大きく成長させるのではないのでしょうか？

今回は年末・年始に読むのにふさわしい本を想定して2冊の本を紹介しました。この2冊に共通するのはどちらも「人間の想いの強さ」そしていろいろな意味で「生きる事の意味」を表していることだと思います。一年の締めくくり、そして新しい年の始まりに自分を見つめ直し、よりよい自分、新しい自分になる、そのためのステップになればいいなと思います。

文責 ひで

### ○私のお薦め本紹介(アンケートで寄せられた紹介文です。)

作品名: のちの思いに

作家名・出版社: 辻邦生 日本経済新聞社

2年前に他界した著者による、若き日の様々な人との出会いや経験を集めた短編集です。大学時代の思い出について書かれているものが多いので参考になりますよ。それについて読み易く、「きれいな」日本語なので、文章のお手本にもなります。

作品名: 宰相 吉田茂

作家名・出版社: 高坂正堯 新潮選書

古典という言葉は、まさにこの様な書物をさすのではないだろうか。昭和二十年代から三十年代を論じて、時を越えて、現代の日本政治の本質まで考えさせる。指導者のみならず世論やメディアのあり方に至るまで政治を論ずる視座は広く、バランスが取れている。政治史解説の性格も含めて政治に関心を持つ人の基本書としてお薦めの一冊。

<第5問>

名大生協の食堂は全部でいくつあるでしょう？(パンだが屋は今回は含まないことにします。ゆ〜どんと北部食堂は別に数えて下さい。北部のラーメンコーナーは北部食堂に、南部の軽食コーナーは南部食堂に含まれます。)

# 金八への道

第一回

## Wanna be the Greatest Teacher

今回から連続で教職への情報を提供していく「金八への道」第一回の今回は、教員資格を取得するまでが煩雑な文系学生のために、実際に資格を取って教師になるまでの大まかな道筋を紹介していきます。細かい勉強方法や試験に関する情報は次回以降順を追って説明していく予定です。

### ◇実際に教師になるためには？

実際に教師になるためには、まず「教員になるための資格を取る」、そして「教員採用試験を受けて受かる」、ないし「私立学校に申し込んで採用される」という段階を踏まなければいけません。当然のことながら教員採用試験に受かって教員になる場合は公務員ですが、私立学校に採用される場合は公務員ではありません。今回はこの第一段階、教育職員免許状(以下教員免許)を取るまでを紹介していきます。

### ○教員資格を取ろう!(学内編)

教員免許を取るためには、まず卒業要件の単位とは別に(理系の場合かぶる場合も多いですが)教職課程の単位を取らなければいけません。これは教職の単位と教科の単位の2種類に分かれます。まずこれを揃えないことには教員にはなれないので頑張りましょう。

#### ▽教職の単位(どの科目の教員も共通に取ります)

教職の単位はどの科目の教員も(中学か高校かで必要だったりそうでなかったりする場合もありますが)共通に取る単位です。「教育制度論」など学期はじめに配布されるCOURSE TIME TABLEに「教職」と表記されている科目がこれにあたります。どの単位が必要かは学部のハンドブック・便覧や教職シラバスに載っています。載っていない場合は各学部の教務学生係に問い合わせれば教えてもらえます。

#### ▽教務学生係の活用

教員資格を取るにあたってよくお世話になるのが各学部の教務学生係です。いろんな書類を提出しなければいけないということもありますが、教科科目の読替表をくれたり、いろんな質問に答えてくれたりと、困ったときに助けてくれます。ただ自分から聞きに行かないとギリギリまで情報をくれないこともあるので、何か困ったりしたら自分一人で考えるより教務に聞きに行きましょう。

### ○実際に教職を取っている人のお話

大変なのはなんと言っても教科の単位を集めることです。卒業要件とかぶっていない時は特に。私は高校の地歴教師の資格をとろうとしていますが、そのために必要な科目は日本史と外国史と地理学です。ところが私の専攻は心理学なので、卒業要件と全くかぶっていないのです。他に中学社会の資格もとろうと思っていますが、他学部へ赴かないと絶対にとれない単位もあり、履修登録の際には綿密な計算が必要になります。理系の人は卒業要件とかぶっていることが多いのでその点は文系より楽ですね。(文学部3年 みずほ)



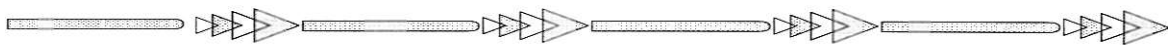
## ▽教科の単位（科目によって違います。）

教科の単位は簡単にいえばその教科を教えるための専門知識の単位で、当然科目によって必要な単位は変わってきます。具体的に言うと学部のハンドブック・便覧や教職シラバスには「哲学」とか「地理学(地誌を含む)」とか表記されている単位の事です。

この単位は主にその科目を専門にしている学部(哲学・歴史なら文学部、法律・政治学なら法学部)の専門授業を受けることで取得します。だいたい他学部聴講可(たいてい3年次以上です)になっている授業を受ければOKです。ここで問題になってくるのがどの学部のどんな授業が「哲学」とか「地理学(地誌を含む)」などの項目に対応しているのか。これは各学部の配布している「教職の読替表」や「教職シラバス」に記載されています。自分の学部以外のものはその学部の教務学生係で見せてもらうか、その学部の友達に見せてもらいましょう。

## ▽各種資料の活用

本文で乱発されている「教職の読替表」や「教職シラバス」、これは自分の学部の物は自分の学部の教務に行けばもらえます。しかし他学部の物は閲覧だけの場合が多いのでその学部の友達に借りの方が良いでしょう。お互いに持ち寄って情報交換するのが一番効率的ですよ。



## ○教員資格を取ろう!(学外編)

学内で単位を取っていれば教員になれるかというそうではありません。そう、教育実習のように学外に出て取らなければならない単位もあるのです。具体的には介護等体験と教育実習の2つ。以下に紹介します。

### ▽介護等体験(中学校教員のみ必要です。)

3年前から教職単位の要件に加わったのがこの介護等体験です。中学校の教員資格を取りたい場合、この単位は必須です。申し込みは2年生の秋ころで、実際に行くのは3年生の夏以降です。3年生のいつ頃かは個人差があります。全部で7日間の体験になります。

具体的に何をするかというと、5日間が主に老人ホームなどの施設で研修・お手伝い、後の2日間は聾学校や盲学校での研修・お手伝いになります。教職に必要なだけでなく、よい人生経験にもなるでしょう。

### ▽老人ホームにて

昨年の夏休みに5日間介護等体験で北区の老人ホームへ行きました。実際にはスタッフの方のお話を聞いて、いっしょに老人の方たちとお話をしたり、食事や入浴の介助をしたりしていました。

最初はコミュニケーションがとりづらく大変でしたが、老人の方と将棋やオセロなどをしているうちに仲良くなってとても良い体験ができたと思います。(経済学部4年 ひで)

### ▽先生のお仕事

今年の6月に母校に教育実習に行きました。大学の講義ではさすがに細かい授業のテクニックとかは学べないので最初の授業はとても緊張しました。でも何回も授業をし、他の先生方の授業を見ることで最後には自信を持って納得のいく授業ができました。放課後に生徒と交流し、いろいろな意見を聞くことができたのも良い経験になりました。(経済学部4年 ひで)

### ▽教育実習(みんな必ず行きます。)

教員資格の要件の中で最大の目玉(?)がこの教育実習でしょう。中学校の教員免許を取ろうという現3年生は3週間、現2年生以降は1ヶ月の間(高校の教員免許だけなら2週間です)、附属中学か母校などに行って実際に授業をしたりします。実際に授業をするのはかなり大変ですが、ここでしか学べないことなのでごく勉強になります。それに生徒と接するのはとても楽しいものです。教員を目指す人は必修ですし、ただ資格だけ取得したい人にも1つの人生経験としてとても貴重な体験になるでしょう。

これから連載でこの「金八への道」をお送りしていきます。教職課程について分からないことなどありましたらアンケートなどでどんどんお問い合わせ下さいね。

文責 ひで

### <第6問>

名大にはたくさんの学部があります。推薦入試の日程は学部によって違うのですが、一番最初に試験が始まる学部はどこでしょう?

# HUNTER

## ～ハンターへの道～

### 五次試験

珍獣、怪獣、財宝、秘宝、魔境、秘境…、およそ未知なるもの、貴重で入手困難なものを追いつけることを職業とする者たちをハンターと呼ぶ。それゆえハンターの仕事は珍しいものを見つけ出すことである。そのためにはノリの良さ、暇な時間、人に呆れられても続けられる強靱な精神力、そして閃きが必要とされる。ゆえにライセンスを受けた正式なハンターは名大中のごく一部の人間から羨望のまなざしで見られ、任務のためのあらゆる便宜が図られるかもしれない。ハンターとは名大中のエリート中のエリートなのである。そんなハンターを目指す人々への第一歩が、この「ハンターへの道」である。

#### 前号の解答

五次試験を始める前にまずは四次試験の解答から。試験内容は、右の建物の正式名称、及びこの建物で出来ることであった。それでは正解を発表する。

#### 正式名称

### 北部厚生会館

#### できること

1 F

- ・書籍で買い物
- ・旅行サービスセンターで予約申し込み
- ・購買で買い物

2 F

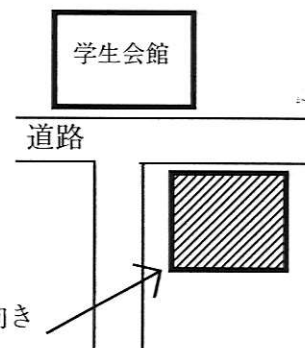
- ・北部食堂で食事
- ・ゆ〜どんで食事
- ・共済の給付申請、加入の確認

など



▼写真を撮った角度

北



## 四次試験合格者は

φτ あきみつくす くらひつじ  
ダニー・チュン

りん

a k i くりごはん ひまわり あんこう  
めぐみ

(敬称略)

昇格 「もうちょっとでハンター」へ

「ハンター2步手前」へ

「ハンター3步手前」へ

以上の10名を合格とする。

今回の昇格条件は正確に「北部厚生会館」と解答した者のみランクが上がる。また、建物で出来ることを多く書いた者は2つ上がる。これまでの試験に合格できなかった者、受験しなかった者も五次試験を受けることは可能であり、成績によっては飛び級も可能であるので頑張してほしい。それでは五次試験を始める。

## ◆五次試験

○右の建物の正式な名前は？

○右の建物で出来ることは？

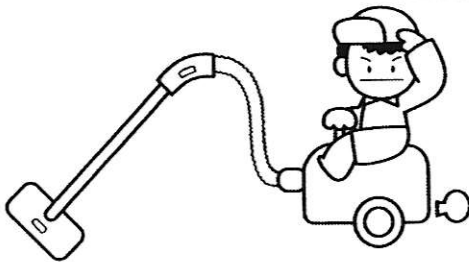
(複数回答可)

～参考資料～

この建物は、バイトや就職の相談に訪れる人がいる。また、最近部分的に青くなったあの建物の裏に位置しており、周辺にあまり学生は見受けられない。

— ◆答えは… —

Me~diaアンケート用紙に専用欄を設けてあるのでそこへお書きください。記入したアンケートは生協各店舗の声カードボックスetc.へ(詳しくは前号(Me~dia10)の「正しいアンケートの答え方」をご覧ください)。



▲高いところです。

### 今後の試験は…

今回の試験では「もうちょっとでハンター」から「ハンター？」へとランクが上がる。まだ、ランクがない人も「この建物で出来ること」の問いの結果次第では「ハンター」にランクが上がる事が出来る。最高のハンターを目指してほしい。いよいよ次号(Me~dia2)は最終試験である。

文責 もすら

<第7問>

学生委員会では総代・生協委員さんたちと一緒に班活動をしています。では、その班の数はいくつでしょう？

# 全新歓公示

この度、2002年度全学新生歓迎実行委員会が発足しました。

この委員会は8団体で構成され、新生の不安と期待に応え、共にいきいきとした活気あふれる名古屋大学づくりをすすめる仲間として温かく迎えようとするものです。

## ○構成団体○

名古屋大学全学学生自治会連合会  
 名古屋大学体育会  
 名古屋大学文化サークル連盟  
 名大祭本部実行委員会  
 名古屋大学嘜鳴寮  
 名古屋大学消費生活協同組合学生委員会  
 名大祭一・二年生実行委員会  
 名古屋大学応援団



▲地獄の細道での袋配りの様子



▲昨年度新生に配布した「合格祈願袋」

## ○昨年度の主な取り組み○

推薦入学手続き時	:合格おめでとう袋を配布
二次試験時	:移動相談員 合格祈願袋を配布
合格発表・書類手続き時	:合格おめでとう袋を配布
入学手続き時	:地獄の細道 一括納入
4月初旬	:All Meidai 自主入学式「入学祭典」

新生歓迎活動を重要な取組みと位置づけ、名古屋大学全体で新生の不安と期待に応え、共に名古屋大学を活気あるものにしていく仲間として迎える、新歓をつくりたいと思います。団体・個人・形式を問わず、ご意見のある方は所属構成団体を通じて、あるいは直接、上記のいずれかの団体まで文書で提出して下さい。



2002年度全学新生歓迎実行委員会

# ☆投稿のページ始めます☆

大学生活の中で人には言えないような大失敗をしたことはありませんか。

下宿生活の中でとんでもない事態に陥ったことはありませんか。

そんな失敗も今となっては昔の話。

このページに投稿してみんなに笑ってもらおうじゃありませんか。

他にも、この広い大学であった、あんなことこんなことを教えてください。

## 募集するテーマ

### 野菜の不思議

野菜に関するあんなことこんなことを教えてください。肉や卵でも可です。

例えば…

ネギをほっといたら成長しててうれしかった。

### 恐怖の下宿生活

下宿であったいろんなことを教えてください。自宅生でも可です。

例えば…

窓を開けていたらいつの間にか部屋中アリだらけに…。

### 単位の神秘

大学の単位に関するいろんなことを教えてください。m(メートル)とかの単位じゃないですよ。

例えば…

楽勝だと思っていた科目がなぜか不可になっていた。

### 名大穴場スポット

大学構内にある穴場スポットなどを教えてください。

例えば…

教育学部のトイレは暖かい。私のくつろぎ空間。

### 裏技

どんな些細なことでも良いので裏技があったら教えてください。

例えば…

う～ん。わからない。

### 投稿のしかた。

○メール○

media@sc.coop.nagoya-u.ac.jp

宛に送る。

○おてがみ○

学生委員会室まで持ってくる。  
南部食堂の裏の方にあります。

○アンケート○

アンケートの所定の欄に記入する。

上記の3通りのどれかでお願いします。

投稿されたものは次号から載せる予定です。

この記事はあなたの投稿によって作られます。どしどし投稿して下さい。

### 通学中にやっちゃった

通学中に体験したい話、びびった話などを教えてください。

例えば…

雨の日に自転車で派手にドリフト。ああ怖かった…。

### こんな記事があったらいいな

あなたの一声で新しい記事が生まれるかも。採用されるかどうかは編集部の独断と偏見です。

例えば…

投稿のページ。

文責：まあしい

読者と筆者・編集部を結ぶアンケートのページ

# ゆうべのひとこえ

From Reader From Editor



Me~dia10の記事は  
いかがでしたか？

## COOP INFORMATION

教科書の中古の売買ってムリですかね。Me~diaさんの力で。

(ホーナー (ヤクルト))

→中古品のやりとりに関してはいろいろと検討しなければならないことも多く、実現は難しそうです。しかし、このような意見は多く聞きますので、何かやっていければと思います。(杉本)

アヴァンセどこにあるの？ (りん)

→東山キャンパスの北側、四谷通り沿いの桃巖寺の大仏を望むところにあります。(竹下)

購買部便りの「営業時間延長」は、張り紙はしてあっても、なかなか覚えられるものではないので、こうやって載せてあるのはとてもよいです。私もマイバッグ運動してます！(めぐみ)

→ありがとうございます。北部の営業時間延長についてはまだ試験実施です。よりたくさんの方が使ってくれるようであれば今後も続けられますので、活用してもらいたいのはもちろん、もっとたくさんの方に知らせてもらいたいです。マイバッグ運動といえば、あのカンガルーぬいぐるみをゲットした人もいますですよ。(杉本)

昼に食べるパンを朝のうちに買えるのはありがたいです。ならばなくても買えるの

がうれしいです。南部の購買も朝からあいていればいいのに…。

(くりごはん)

→そうですね。私は下宿が南部側なので、南部が朝早く営業しているのとありがたいのですが…。(竹下)

プリペイドカードを使うことによる特典はないのですか？(5,000円で5,500円分使えるとか…)(tama)

→プリペイドカードは意外とコストがかかるため、そういった特典は難しい、というのが現状のようです。(竹下)

北部購買の営業時間が延長されるんですね。”アヴァンセのつどい”とかやっているんですね。知りませんでした。(aki)

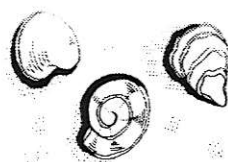
→そうですね。これからもMe~dia等の媒体を使って、情報を伝えていきたいと思います。(竹下)

プリペイドカードを使いやすくしよう。商品とカードを持ってレジを通過するだけでセンサーが反応してお会計。(φε)

→確かにそうなったらとても便利ですね。実現はまだちょっと難しそうですが…(笑)。(弘津)

北部の営業時間が延長したとは初耳でした。ものすごくうれしいです！感謝です。(くろひつじ)

→そうですね。そういつてもらえて嬉しいです。ぜひご利用下さい。(SHO)



さあ行こう、果実狩り！

狩りには行ったことないけどちょっと楽しそうだと思いました。1日みかん2こと柿1こはちょっと辛いと思います…。(くろひつじ)

→一気に食べようとするのが難しいと思いますが、毎食後に1つずつ食べてはどうでしょうか？狩りは楽しいですよ。(おかちゃん)

おいしそうだった。(あんこう)

→ぜひ行ってみてくださいね。本当においしいですよ。冬はイチゴが旬です。(おかちゃん)

果実狩りといえばイチゴ狩りが1番！かな。でも時期外れですね…。(ひまわり)

→10月では時期外れですが、これが出る頃(12月)はイチゴが旬です。イチゴ狩りにチャレンジしてみてください。(おかちゃん)

みかんだけじゃなくて、いろんな果物を取り上げてほしかった。それにしても、果実狩りの料金より交通費(往復)の方が高い…。(めぐみ)

→名古屋近郊で秋の果物をやってるところが見つからなかったの、遠いところの紹介になりました。また検索の結果、みかんが圧倒的に多かったの、みかんが多くなってしまいました。これも地域の特色なのでしょう。(おかちゃん)

のんびりしようよ。

いやし系では遊佐未森ぐらいはきくかな？ (ホーナー(ヤクルト))

→彼女の歌は非常に心が和みますよね。CMでけっこう使われているので僕も好きですよ。でも僕が一番好きなのはアディエマスの「世紀を越えて」ですよ。(編集部)

「空腹は不安」だけど、不安に思うあまり、常に満腹ってのも考えものでは？

(めぐみ)

→ははは。たしかにそうですね。常に満腹では逆に運動不足になりそうです。と、いうことで適度にお腹を満足させて下さいね。(編集部)

私も"feel"持ってます。(ダニー・チュン)

→"feel"はとてもいいですよ。心休まる曲がたくさん入っているのでお勧めです。あまりに休まりすぎて寝てしまうのが難点ですが(笑)僕は寝る前とかよく聴いていますよ。(編集部)

ご苦労様でした。こういう企画好きです。次は名大~金山とか？ (あんこう)

擬音語の数々がベリーキュートでした。ほかのところにもおさんほしてみてください。(くろひつじ)

暑い中お疲れさまでした。歩くのって意外といいですよ。(ひまわり)

→あれは結構大変でした。記事の擬音語は確かにいいですね。あのセンスはふるともならではのものです。ちょっと散歩するのは健康にも良いと思いますので、機会があったらまたやるかも。(SHO)

〈あるところにぼたもちや〉という店は何を売っている店なんですか？ぼたもちではないとみた！ (φ π)

→さあ？ 何でしょ？ (SHO)

知っ得！サービスセンター

前売り券売ってるなーというのは知ってたけどいつも恥ずかしくてガラスの中を見れなかったんです。ありがたやありがたや。(くろひつじ)

→確かに中を見るのは結構恥ずかしいですよ。他にもいろいろなチケットがあるので、見てみるときっといい事があると思いますよ。(P 5)

映画館で今見ることが出来る映画を少し書いてくれると良かったなと思いました。(aki)

→そうですね・・・でもそれをきっかけに旅行センターに行ってみるのも面白いと思いますよ。(P 5)

いつも利用してます。(ジャンバラヤ)

→おっ、なかなか旅行センター通ですね。これからもぜひ利用して下さいね。(P 5)

映画に行く時は生協で前売り券を買ってみようかなと思います。(φ π)

→ぜひそうして下さい。そういう反応があると、とっても嬉しいです。(なお)

1回も買ったことないし、利用しようと思ったこともなかったです。それ以前に、もう1年以上映画見てないです・・・(めぐみ)

この夏、青春18きっぷを生協で買いました。映画の前売り券は買ったことがありません。(くりごはん)

→ぜひ利用してみて下さい。この冬もアトランティスなど話題の映画が多いですよ。これをきっかけに映画通になってみては？ (P 5)

みずほの食堂大好き！

私の唯一のじまは文系学生ながら今はなき「プラ研食堂」で食事ができたことです。(ホーナー(ヤクルト))

→す、素晴らしい！幻の食堂の名をこんな所で聞くことができるとは思いませんでした！(みずほ)

このコーナーいつも楽しみにしています。「花の木」は私にとって秘境だったので、おもしろかったです。でも値段のことを考えると行く気にはなれないが。次は「だが屋」に置いてある井物の種類を全部紹介してほしいです。(めぐみ)

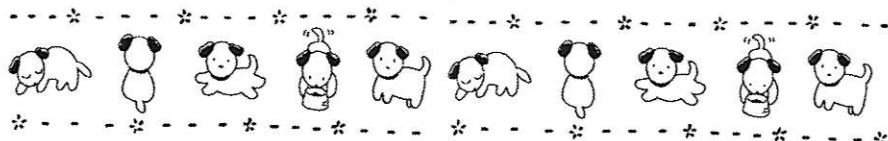
→楽しみにしていただいて光栄です！嬉しいなあ～♡だが屋井物の紹介はとてもいいアイデアですね、ネタの提供ありがとうございます！いずれどこかで活用したいです。(みずほ)

読者参加型の食堂大好きはいかがですか？ぼんずさんを誘ってあげて下さい。ぜひぜひ。できれば、りゃんりゃんも☆(あきみっくす)

→ほほう、それは面白そうですね。参加を呼びかけたら一体どれくらいの人に来てくれるでしょう？その人数にもよけれど・・・りゃんりゃんは無事、経済喫茶に連れていくことができました、皆さんの応援のおかげです♡(みずほ)

この前、南部食堂でソフトクリームやってみましたね。ときどきそういうのがあるとおもしろいですね。(くりごはん)

→そうなんですか、情報提供ありがとうございます。私の知らなかったことを、こんなふうに教えてくださるととっても嬉しいです！これからもどしどし送って下さいね♡(みずほ)



「花の木」の写真を見て～

先日のノーベル賞関連のパーティはここで行われたのでしょうか。(テレビの夕方ニュースで中継していた)

「番外編」

私の小さな声にも応えて下さり有り難うございました。10月入学の新人留学生の方たちもこれで安心だと思います。

(ダニー・チュン)

→喜んでいただいて感無量です、そのお声が聞きたくて頑張っていました♡野依さんのパーティーは、豊講のシンポジオンで行われたそうですよ、残念でした～。

(みずほ)

今度は自販機の取材とか? (aki)

→自販機の取材!どんなものなのでしょう、想像力が深まりますね。色々なアイデアを提供していただいて嬉しい限りです、いつか使ってみたいですね!

(みずほ)

いつも横目で見えていた花の木に突入していただき、しかも写真まで敢行していただいて感激の嵐です。(くろひつじ)

→いやあ、それほどでも…。でも冗談抜きで、むっちゃくちゃ恥ずかしかったです。嘘だと思えば試してみましょう。(みずほ)

## 狂乱読書日記

「カタログブックフェア」って何すか!?!よし、そのカタログとやらをGETしてみるぞ。もっと15%OFFの日を増やしてほしいです。年2回→3回でいいので。あ、あと英検とか、漢検とか検定本の特集をして下さい。名大では何人くらい受けてるんだろ?

(めぐみ)

→「カタログブックフェア」とは日常的に品揃えできない商品をカタログで紹介するフェアです。93社854セットが対象で、内容は百科・人名・書誌、辞典・語学、人文・社会・自然の専門書、こどもの本、文学、芸

術などです。TOEICの本なんかもあります。カタログは店頭にありますので、お尋ね下さい。

もっと15%OFFの日を増やして欲しいとのことですが、割引率は経営に直結するので、補填のあてのない割引率の引き下げは、これ以上困難です。多少面倒ですが、様々な割引フェアを賢く組み合わせてご利用下さい。

英検・漢字検定・検定本の特集については協力するので、学生委員会で実施・回答してほしいですね。

名大では漢字検定は現在第3回目は受付中ですが、1回目と2回目の合計で45人です。英検は263人の受験でした。英検は微減傾向、漢字検定は微増傾向かと思えます。

(南部書籍:村瀬さん)

このコーナー好きです。

(ジャンバラヤ)

→どうもありがとうございます。頑張ってる甲斐があるってものです。これからも読んでください。

(がい)

職員さんの話が毎回たのしみです。

(くりごはん)

→そういつていただけると嬉しいです。僕自身も色んな職員さんの話が聞けるので、いい経験をさせてもらってます。

(がい)

カタログブックフェアが楽しみです。

(φτ)

→周りの人も誘って書籍へGO!

(がい)

読書がのんびりしたい。(定着液)

→冬休みまで待ちますか…。

(がい)

職員さんのおはなし、とてもためになる内容でした。気合いをいれねば…。

(くろひつじ)

→職員さんは皆さんが話しかけてくれることを望んでいます。仲良くしましょう!話も飲み会もO.K.です。

(浜川さん)

## ショックータイムス

おかゆ井は通ごのみ。

(ホーナー(ヤクルト))

→おかゆ井、初めて聞きました。また詳しく知りたいものです。(なお)

リゾットは美味しいけど難しい。

(りん)

→そーなんですよ!でも、人生は何事も経験です。挑戦あるのみ!

(なお)

「米に虫がわいた時」はどうするかも載せてほしかった。あと、今話題の「無洗米」のことも。

(めぐみ)

→申し訳。流行は大事ですね…。

(なお)

こういう情報は好きです。

(くりごはん)

→お役に立てて光栄です。おいしいご飯を炊いて下さい。

(なお)

簡単な魚料理を紹介して!(下宿生は魚を食べる機会が少ない)

(tama)

→ステキな提案、ありがとうございます。参考にさせていただきます。

(なお)

私は「たまごごはん」が好きです。生卵としょうゆをかけて食べる…。三河地方の知人は「みそごはん」と言っていたけど…。(ダニー・チュン)

→アレはおいしいですね。私もよくやります。

(なお)

家にある米ですが、夏を乗り越えて保存してます(苦笑)。炊き込みごはんにして食べ尽くすか。

(aki)

→お早めにお召上がり下さい。

(なお)

お米大好きです。

(φτ)

→良いことです。日本人丸出しです。

(なお)



## 共済の回覧板

チェックリストこわくてできません。  
(ホーナー(ヤクルト))

→たとえこわかったとしても、退いてはいけない時もありますよ(笑)。実際、自分の状態を把握していることって結構大切なことだと思いますので、ホーナー(ヤクルト)さんも是非やってみてください。

(ひろに~)

「健康チェック」の23,24番の採点のしかたがわかりません(怒)。(めぐみ)

→この項目は点数とは関係がありません。自分の体調などを改めて考えてほしいという思いで作った項目です。説明が足りませんでしたね。すみませんでした。ところで、めぐみさんは今回の「食生活チェック」の得点結果が87点で、アンケートを出してくれた読者の中で最高得点でした。おめでとうございます。(ひろに~)

野菜を1日何g食べてるか、よくわかりません。(ひろに~)

→確かにそうですね。いちいち何g食べたかなんて測らないですよ。まあ、普段からこういった野菜を多く食べるように気をつけましょう、ということで。ちなみに生協食堂のサラダバーなら1g1円なので何g食べたかわかりますよ。よろしければご利用下さい。(ひろに~)

自分は平均的とわかりました。

(ダニー・チュン)

→そのようですね。この結果に満足することなく、これからはより高いところを目指していきましょう。ちなみに、読者のみなさんの平均得点は、59.42点でした。Me~dia編集者の平均得点より7点ほど高い結果となりました。ご協力下さったみなさん、本当にありがとうございました。(ひろに~)



## お茶々のチャチャチャ♪

まろ茶最高!!今度は「カフェ・de・Leパン」のパンのランキングをしてください。(めぐみ)

→まろ茶おいしいですよ。ねっ♪「カフェ・de・Leパン」ですか?あれはネーミングも結構面白いですよ。(ふみえ)

紅茶花伝命☆ (あきみつくす)

→紅茶の種類も結構たくさんありますよね。「ピコー」とかってどうなったんでしょうね?(ふみえ)

僕は安いお茶が好き。味は二の次。

(あんこう)

→私も「まろ茶大好き♪」ですが134円のペットボトルが104円で売っていると、ついそっちに手を出してしまいます…(^\_^; (ふみえ)

コーヒーのアンケートをやってほしいです。(phi)

→また声カード班で検討していきたいと思います。貴重なご意見をありがとうございます。(ふみえ)

うまいぼうの人気投票なんてどうっすか?一位は9円で提供していただけたら。(ぼんず)

→面白そうですね。うまい棒って、いったい何種類あるんでしょうね?全種類で人気投票をするとかなり票が割れると思うのですが…。(ふみえ)

ほうじ茶はカフェインが少ないので夜飲んでも安心とききました。がほんとうですか?(くろひつじ)

→インターネットで調べたところによると、カフェインは少ないけれど覚醒作用があるらしいです。だから飲み過ぎない方がいいですね。(ふみえ)

## ハンターへの道

「アメニティハウス」これはたしかにムズかしい。(ホーナー(ヤクルト))

→大概、建物の入口のところに名前が書いてあるんでそこに気付けば良かったんですよ。今回もそうですよ。(もすら)

カードで買える自販がすごい。(りん)

→プリペイドカードが使える自販は北部にしかないんですよ。これを機会に是非使ってみて下さい。(もすら)

もっと前から参加すればよかったな。今回の問題はカンタンでした♪

(めぐみ)

→一番初め(Me~dia4)が一番難しかったという説が…。(もすら)

最後には何が待っているのでしょうか。(ダニー・チュン)

→さて何でしょう?お楽しみに。

## ゆうべのひとこえ

私はゲーリー(中日)がふりにげをして、一塁にヘッドスライディングするのを見てプロとは何かをしりました。

(ホーナー(ヤクルト))

パチョレックとは何ですか???

(くろひつじ)

→ゲーリーもパチョレックも野球の選手ですが彼らはとても立派なプロ野球選手だと思います。振り逃げというカッコ悪い(?)場面でもチームのために一生懸命走る、その姿は「プロとは何か?」を我々に物語っています。(ひで)

いろんな意見が聞け(見れ?)て楽しいです。(tama)

→ありがとうございます。ゆうべのひとこえはみなさんのアンケートで成り立っています。どんどん声を下さいね。(編集部)

## &lt;第10問&gt;

名古屋市地下鉄の路線はいくつもあります。東山線、名城線、鶴舞線、etc...では、赤色をシンボルカラーとしているのは何線でしょう?

イラストが魚貝類スペシャルでよかったです。(ダニー・チュン)  
イラストカットが魚に統一してありますね。毎回コンセプトとかあるんでしょうか?(aki)

→前は突然の思いつきで魚介類シリーズにしてみました。でも、いつもは特にテーマを考えたりはしていません。魚介類シリーズが好評で、ちょっと嬉しいです。今後も気が向いたときに何かのテーマで統一してみます。(SHO)

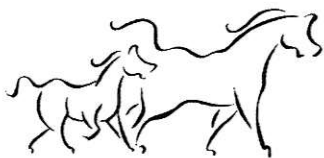
正しいアンケートの答え方・お説のページ  
まア、そうお気になさらずに。  
(ホーナー(ヤクルト))  
→ええ。もう忘れます。(SHO)

いつもごくろうさま。(りん)  
→ありがとうございます。これからも一同がんばります。(So-Lee)

これからできるだけ毎号アンケート書きます。だから図書券下さい。(今回はじめて書いたんです(照))(めぐみ)  
→ええと、抽選の結果今回は残念ながら…。でも、チャンスはまだありますので、次回のMe~diaもアンケート、よろしく願います。(So-Lee)

今までMe~diaよみまくってますがこんなページ初めてじゃないですか?  
(あんこう)  
→おそらく初めてです。たまには、ね。(SHO)

余程、アンケート書いて欲しいみたいなので今回初めて書いてみました。  
(ひまわり)  
→そうなんです、Me~diaは読者の声を求めているんです。ですから、次回もアンケートに御協力下さい。(So-Lee)



ページ下コラム  
みなさんいろいろがんばっているんですね。拍手ー!! (くろひつじ)

→ありがとうございます。(SHO)

QUIZコーナー 全問わかりました。これで小学生とも互角に戦えそうです。(φτ)

→それでこそ名大生、今後もファイトです。(SHO)

表紙、目次、裏表紙  
表紙のキノコはやはり毒キノコなんですか?(φτ)

→とりあえずモデルはしいたけなんですけど…。φτさんには毒キノコに見えちゃいました?(なお)

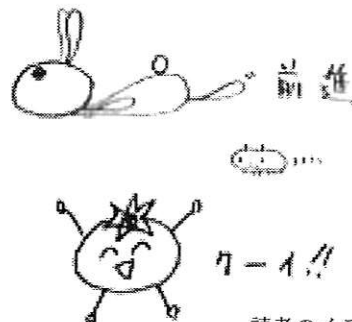
コンピュータでイラストが描ける人を尊敬します。自分にはムリなもので…。(ダニー・チュン)  
→確かに難しいですね。でも、マウスを使って描くときはコツがあるんですよ。ちなみに表紙と裏表紙は手書きです。(なお)

いつもどんな絵かたのしみです。今月もよかったです。表紙裏の虫はどなたの作ですか?(くろひつじ)

→ありがとうございます。毎回テーマを決めるのに苦労しています。表紙裏のイラストは毎回気づくと出来上がっています。一体誰が…?(なお)  
○表紙裏は緑の妖精さんが描いてくれています。(黒い人)

その他  
全部で何部ぐらい発行しているんですか?(aki)

→月によって違いますが、600~700部ぐらいかな。4月は新入生全員に配布するので2000部以上になりますが…。(編集部)



読者のイラスト

Me~dia 10 アンケート回答者(敬称略)

くろひつじ	(農・1)
ぼんず	(法・1)
φτ	(理・2)
aki	(工・1)
ダニー・チュン	(国際開発・M2)
くりごはん	(法・1)
あきみつくす	(法・1)
ジャンバラヤ	(法・4)
ひまわり	(工・4)
あんこう	(工・4)
めぐみ	(文・2)
りん	(理・3)
ホーナー(ヤクルト)	(教育・M2)
tama	(農・1)
Hazel	(工・3)
定着液	(医・2)

Me~dia 10 アンケート当選者(敬称略)

くろひつじ	(農・1)
φτ	(理・2)
aki	(工・1)
ダニー・チュン	(国際開発・M2)
くりごはん	(法・1)
あきみつくす	(法・1)
りん	(理・3)
ホーナー(ヤクルト)	(教育・M2)
tama	(農・1)
Hazel	(工・3)

●当選者の皆様、おめでとうございます。  
図書券は後日発送致します。

<今回のアンケートは16枚でした。>


# 編 集 後 記

	<p>いよいよハリポッターの映画が公開ですね～。残念ながら試写会が当たらなかったのでお金を出して見に行きます・・・残念。ハリポッターは童話だと</p>		<p>中途半端な時期ですが、最近部活動を始めました。バイトやなにやらで忙しい毎日をさらに忙しくしていく自分を、改めてアホだと思えます。すべてをこなしてい</p>		<p>初めて、記事書きを担当することになりました。委員会のパソコンにかなり嫌われているのか、ファイルが開かなくて始めからやり直したり、何度も強制</p>
<p>思っでなめてたらいかんらしいです。実際本読んできるとハマって1冊読むところを止まらなくなって今出てる3冊読んでしまった～。なんて人が結構いるらしいです。読んでから見た方がいいか、話を知らずに見た方がいいか・・・どっちだろう。(P5)</p>	<p>くのはとても大変なコトですが、新しいことを始めるのはとても楽しくて刺激的です。大学内の自分の居場所がどんどん広がっていき、お友達もたくさん増えました。そのたびにあだ名も増えていくのはなぜ・・・(なお)</p>	<p>終了しなくてはならない場面にあたりながらも、やっとのことで完成することができました。だからこそ、自分の記事が少しでも役に立ったら嬉しいのですが、どうでしょうか？ (べ～)</p>			
	<p>寒く寒くなってきました。下宿でこたつを出しました。ぽかぽかあったかくなりました。でもそのまま眠っちゃうので、地球に優しくしないな。電気は切って眠らなきゃ。この前、白菜を買って、火でやわらかくして食べたかったな。パンをオーブントースターであつため直したのもいいな。いっぱい食べられておいしい。元気に冬を過ごそう。(ふるとも)</p>		<p>今回初めて記事を書いたちゅ～そんです。一つ短歌を紹介します。『揺れに揺れて先の見えない我がこころ流れ流れてどこへゆくのか』人を好きになるという事はとても不思議なものです。それでも今、側に居てくれる人を大切にしたいですね。話は変わりますが、先日ついに念願の下宿を始めました。炊飯器を買いました。電子レンジが欲しいです。冷蔵庫もないので今頃昨日買った肉が腐ってるかも・・・ (ちゅ～そん)</p>		<p>今年も、もう終わりですね～。まだ少し早い気がしますが、みなさん、21世紀始まりの年はいかがでしたか？僕は良かったとも悪かったとも言えない年でしたよ。ですから来年こそは良い年になるよう、気持ちを切り替えて頑張っていきたいと思います。みなさんはどんな来年を思い描いているんでしょうね？ (こいけん)</p>

Me～dia 12読者アンケートの締切は12月21日です。

読者の皆様一人一人のご意見をスタッフ一同心からお待ちしております。

次号Me～dia 2は1月28日発行予定です。おたのしみに!!

Me～dia 12(#79) 2001年12月5日発行		
発行	名大生協理事会	
編集	名大生協学生委員会 (東山・大幸)	Me～dia編集部 (Tel 052-781-5195 [直通])
<p>秋田 幸 範 富田 裕 幸 小泉 憲 司 藤岡 敏 彰 弘津 義 範 小森 弘 之          大西 亜 弥 中村 一 臣 竹内 匡 史 松原 宏 若本 隆 司 中西 恵 美          岡田 将 行 深谷 文 絵 竹下 博 之 岩橋 崇 市川 智 英 松崎 彰 宏          杉山 将 宏 古川 智 子 竹溪 翔 小粥 啓 太郎 上杉 春 香          高橋 直 子 松尾 涼 子 浜口 亜 矢 子 杉本 寛 幸 大島 佑 介</p>		
印刷	名大生協印刷部	Me～diaは再生紙を使用しています。

Me～dia編集部E-メールアドレス: media@sc.coop.nagoya-u.ac.jp 御意見等どしどしお寄せ下さい。お待ちしております。



2枚の絵には7ヶ所の違いがあります。探してみてください。

名大生協ニュース「Me~dia」は名大生協学生委員会が編集し、理事会が発行しています。Me~diaは名大生協の活動・総代生協委員の活動を組合員に伝え、意見を頂く場でもあり、また、様々な生活の知恵などを伝える場でもあります。みなさんの意見を反映させ、よりよい生協にしていくために、ご意見やご感想をお待ちしております。