

2000 名大生協ニュース

Me~dia



10

今号のおすすめ

- 狂乱読書日記
- おでかけしましょうよ
- Cook It Easy!

編集：名大生協学生委員会Me~dia編集部

発行：名大生協理事会

Me~dia 10

C O N T E N T S

COOP INFORMATION	3
おでかけしましょうよ	6
名古屋図書館探検隊	10
自転車整備してますか？	12
Cook It Easy!	14
くるくるリサイクル	16
Listen! Listen!	18
狂乱読書日記	20
ショッカータイムス	24
ちょっと一息30分間パズル	28
ゆうべのひとこえ	30
編集後記	35

生協理事会・学生委員会からのお知らせ
Nagoya University

COOP INFORMATION

■From 学生委員会■

◇総代・生協委員会議報告◇

これまでのMe~diaでも書いてきた総代・生協委員会議ですが、7月4日に第5回、18日には第6回の総代・生協委員会議を行いました。以前にもお知らせしたように、今年の総代・生協委員会議は店舗グループ(2グループ)と食生活グループ(1グループ)に分かれて活動してきました。

○店舗グループ

…生協のお店をより良いものにするグループです

プリペイドカードを今よりも便利に使えるようにすることにしました。

より多くの人にプリペイドカードを使ってもらえるよう利用を勧めるポスターを作ったり、プリペイドカードの購入・増額がしやすくなるような場所に機械を移そうということで活動しています。



○食生活グループ

…健康的な食生活を送れるようにするグループです

栄養のバランスがとれた食堂をもっと利用したくなるようにしようと、混雑解消を目指すことにしました。そのために、椅子に荷物を置かないようにしたり相席を勧めるなどのポスターを作ることになりました。



どれについてもまだ完成していませんが、できるだけ早くみなさんのお目かけられるよう頑張っていますので、楽しみにして下さい。

△いろいろなセミナーに行ってきました△

サマーセミナー

このセミナーでは、東海地域の生協のある大学から学生委員が集まり意見交流を行いました。これまで行ってきた活動のきっかけを考え直したり、自分たちがしたいことを出し合うなど、今後の活動を考える良い機会となりました。その中で、学生委員会の活動は普段の大学生生活で困っていること、こうあって欲しいといったような気持ちから作られていくものだと再確認できました。

学生委員会では、このセミナーで得られたことを大切に、もう一度大学生活を見つめながら皆さんのニーズにあった活動を行っていききたいと思います。

Peace Now! in HIROSHIMA

平和について考えるPeace Now!というセミナーが広島・長崎・沖縄で行われ、名大からは広島のものに参加しました。

平和記念式典に参加したり被爆者の方の話を聞いた他、全国の学生と平和について交流したりしました。そして、「戦争がない状態だけが平和ではない」「気持ちよく暮らせることが平和なのではないか」などの意見が交流されました。

これまで、学生委員会ではPeace Clubと協力して盲導犬の体験歩行や展示を行ってきましたが、今後もこのような平和について考えるきっかけとなるような活動を行っていききたいと思います。

共済セミナー

学生だけでなく共済に関わる生協職員も参加したこのセミナーでは、普段自分たちがどのようなことに困っているか、またその状態を良くするにはどうしたら良いかを話し合ったり、各大学での健康安全の活動を報告したりしました。

このセミナーで、共済は怪我や病気になった時に給付金が貰えるだけでなく、私達の生活をより良くしていく手助けとなるものと感じることができました。

今後このセミナーでの経験を活かし、私達の生活(大学生生活や食生活など)で困っていることを見つけ、それを活動として取り入れていきしたいと思います。

▽生活班活動報告▽

総代・生協委員の活動として、総代・生協委員会議の他に、生活班活動というものがあります。今年度は東山キャンパスでは6つ、大幸キャンパスでは1つの生活班を設け、日々活動をしています。

今回は、これらの生活班が前期の間行ってきた活動と、今後の展望についてお知らせします。

○声カード班

前期は組合員の要望を少しでも多く店舗に伝えられるように、お菓子のアンケートを中心に活動してきました。その他、声カード通信などを発行し、声カードの普及拡大を目指して活動してきました。

今期も組合員の要望に応えられるような活動をしていきます。

○リサイクル班

前期は、まずは班内で環境に関する知識を深められる活動をしました。

牛乳パック回収では、回収量を記録して報告しました。7月には班員だけで勉強会をしました。

今期には、他班の人も呼んで勉強会をする予定です。環境に関する知識を広める活動も行っていきます。

○大幸班

前期は、「自分たちの声で店舗が変わっていく」と組合員が実感できるように活動してきました。具体的には、大幸購買のアンケートを行ったり、情報誌「ほけたん」で昨年の大幸食堂の取り組みを知らせる活動を行いました。

今期は、引き続き大幸購買に関する取り組みを行っていく予定です。

○食生活班

前期は主に、食生活に関するマメ知識などを載せたショッカータイムスを製作しMe~diaに掲載しました。

今期はショッカータイムスの他、新入生歓迎企画の料理講習会の計画、また、食生活班独自の冊子も作って組合員の食生活に役立つ情報を提供していきたいと思っています。

○ユニセフ班

前期は募金活動を中心に活動しました。(詳しくは今回のListen! Listen! (→18ページ)を参照して下さい。)

今期は、班内で決めたテーマで勉強会をしたり、前期に引き続き募金活動の強化もする予定です。また、11、12月頃にユニセフグリーティングカードの販売を行う予定です。

○学生に読書をすすめる班

前期は本の紹介冊子「あさがお」を作りました。南部書籍、北部厚生会館入口にありますので、読んでみてください。また、名古屋の図書館を調査し、今回のMe~diaの記事、名古屋図書館探検隊にまとめました(→10ページ)。

今期も、組合員の生活に反映できるような活動をしたいと思います。

○文化交流班

前期は、異文化について話したり、リトルワールドに行って、民族衣装などの衣文化について調べてきました。

今期は前期に引き続き異文化を調べ、今年末に冊子としてまとめたいと思っています。

同時に、各国の食文化についても知識を深めていきたいと思っています。



☆中国短期交換留学生☆

7月10日~24日に、中国の南京大学から2人、復旦大学から1人の学生が、名大生協の招待で名大に短期留学しました。3人の留学生は、食堂や購買などでの研修の他、京都観光をしたり、名古屋港の花火大会を見に行くなどしました。

学生委員会としては、一緒に食事をしたり、来日の間泊まっている所に遊びに行くなどして交流しました。特に名古屋港の花火大会では、学生委員会だけでなく、総代・生協委員

にも参加を呼びかけ交流を深めました。

これからの社会を担っていくという同じ立場にいる学生同士の間で交流できたことで、国家間、民族間といった大きなものではありませんが、小さくとも確かな関係を築くことが出来たのではないかと思います。

なお招待の際の費用は、食堂の「日中友好カンパメニュー」のカンパなどでまかなわれました。協力していただいた組合員の皆様には厚く御礼申し上げます。

■理事会室だより■

先日の大雨で、みなさん大変だったことと思いますが、大丈夫でしたでしょうか。被害に遭われた方には、心からお見舞い申し上げます。

☆下宿生のみなさんへ☆

下宿の家財道具などが水に濡れて使い物にならなくなった場合や雨で流されてしまった場合、学生総合共済(火災共済)に加入していると150万円まで保障を受けることができます。心当たりのある方は北部厚生会館2階組合員コーナーまでお越し下さい。また、可能であれば被害状況を写真にとっておいて下さい(デジタルカメラでも可)。

次のものは保障の対象になりません

預金・預貯金証書、定期券・クレジットカード等、稿本・設計書等、貴金属・宝石・宝玉等、船舶・自動車等(ただし125cc以下の二輪車及び50cc以下の三輪以上の車両は保障されます)、動物・植物等

購買部だより

豊田講堂生協セールに替わる企画としてこの春に実施しました「地区別生協まつり」。組合員の皆さんのご期待に応じて、この秋も地区別に多彩な企画を盛り込んで開催いたします。日程は以下の通りです。

北部地区	11月14日(火)～11月17日(金)
南部地区	11月21日(火)～11月24日(金)
鶴舞地区	11月28日(火)～11月30日(木)
大幸地区	12月13日(水)～12月15日(金)

詳しい内容などは生協各店舗などで配布されるチラシなどをご参照下さい。

食堂部だより

フェア・企画のお知らせ!

■オータムフェア 食の秋祭り

- | | |
|--|--|
| ▽井祭り 10月2日～13日
ふぐ天丼/とろ鱈丼/穴子丼/
うな玉丼/ピン長マグロ丼/山
かけ丼/キムチカルビ丼 | ▽三河鶏企画
11月6日～17日
和風竜田揚げ/赤鶏の親
子丼/チキン和風ステーキ/
つくね団子汁/味噌焼き |
| ▽九州ラーメン企画
10月23日～11月2日
みなさんのアンコールに
応えて再びの登場です!寒くな
るこの季節、九州ラーメンは
いかがですか? | ▽汁物フェア
11月20日～12月1日
体の芯から暖まる汁物の
企画です。いろんな種類の
汁物をお楽しみ下さい。 |

書籍部だより

後期の授業が開講しましたね。みなさん教科書を買うのをお忘れなく。

☆2000年度後期教科書の学部別販売場所及び日程☆
工学部専門科目(1,2,3,4年)

販売期間:10月6日(金)～20日(金)*土日祝は閉店

販売場所:北部生協東側(駐車場)特設プレハブ
理/農学部専門科目(1,2,3,4年,大学院)

販売期間:10月6日(金)～20日(金)*日祝は閉店

販売場所:北部書籍店舗

全学共通科目/文系学部専門科目

販売期間:10月6日(金)～20日(金)*土日祝は閉店

販売場所:南部書籍店舗(プレハブ販売なし)

旅行サービス部だより

この秋こそ自動車免許を取ろう

「秋のバックプラン」がおすすめです!

バックプランは一般料金より19,950円～51,840円もお得です。詳しい案内はみなさんのお宅にハガキが届いていると思いますので、そちらをご覧ください。

利用者の声

生協のバックプランの魅力はなんといっても追加料金や、検定料のことを考えなくてもすむことです。そのため安心して検定を受けられます。細かい手続きなども生協がやってくれるのでとっても楽でお得だと思いますよ。

文責 常任理事 上杉春香/大島佑介

<新副委員長の紹介・抱負> このたび副学生委員長をやらせていただくことになった弘津義範です。2年から学生委員になったばかりでまだ至らないところも多いかも知れませんが、一生懸命、自分自身も楽しみながら組合員のみなさんのニーズに応えられるような活動をやっていきたくと思っています。良い意味でみなさんの記憶に残るような伝説の副委員長を目指して(笑)頑張っていきたいと思っています!

おでかけしましよよ



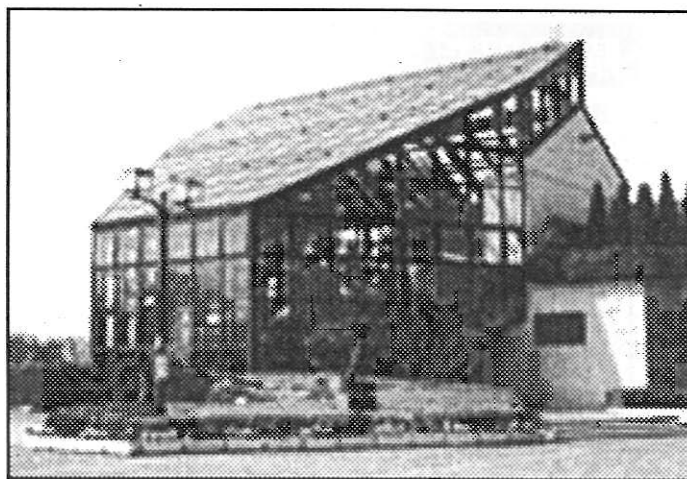
秋です。暑くもなく寒くもなく、花粉がひどいわけでもない。いい季節ですねえ…(しみじみ)。こんな過ごしやすい季節に家の中に閉じこもってちゃもったいない。友達や家族をさそってどこかへ出かけましよう!と、いうわけでおススメのお出かけスポット紹介です。

お金はかけたくないが、遠出がしたい人に

☆Spot 1 庄内緑地公園

~「水と緑と太陽」の公園~

昭和61年に「水と緑と太陽」をテーマに開園されました。約5ヘクタールの広さをもつ名古屋市内有数の大芝生公園を中心に、バラ園、梅園、ピクニック広場、水鳥の池、野鳥の森などが広がっており、サイクリングコースや陸上競技場、テニスコートやゲートボール場などのスポーツ施設もあります。また、ソメイヨシノを中心に八重桜、シダレ桜など、約1000本の桜があり、桜の名所となっています。園内の庄内緑地グリーンプラザは、庄内緑地の核となる施設であり、室内運動用トレーニングコート、温室、緑化相談コーナー、レストラン等の機能をあわせもつ複合施設です。庄内緑地公園の周辺には様々な史跡があり、史跡散策の拠点にもなっています。



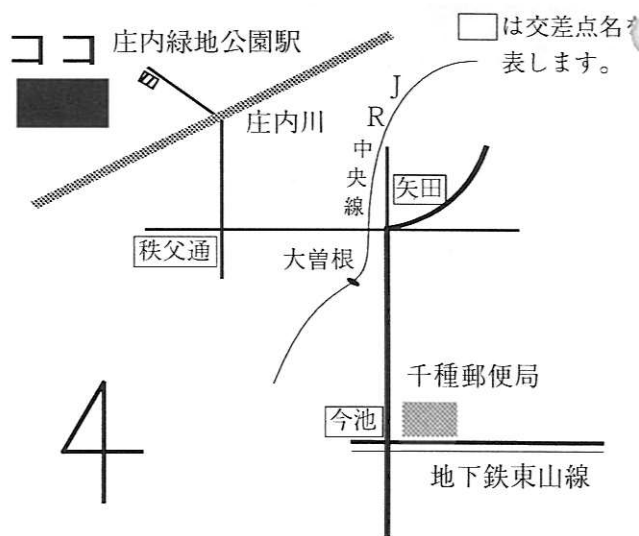
▲グリーンプラザの温室

平日の昼間に行ったせいか、人が全然いなく静かでした。公園自体は他の2つの公園と比べると小さいですが、運動する場所は広いです。ボールやフリスビーといった、ちょっとした道具を持って行ってはどうでしょうか。

お問い合わせ先:052-503-1010 庄内緑地グリーンプラザ
ホームページ:http://www.city.nagoya.jp/ku/04ku/nishi_b.html

■庄内緑地公園へのアクセス

- ①地下鉄鶴舞線「庄内緑地公園駅」下車すぐ
- ②市バス栄11系統平田住宅行き
「庄内緑地公園」下車すぐ



2005年愛知万博の開催会場の1つ

☆Spot 2 愛知青少年公園 ~どんな人にも楽しめる公園~

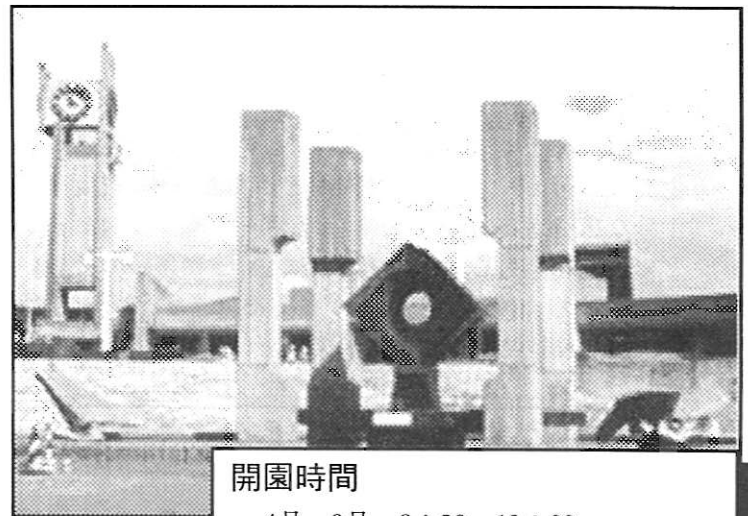
サイクリングコースに室内プール、スケート場、芝生の広場、池など、友達同士でも家族連れでも楽しめるような場所が揃っています。サイクリングコースは1周5.2kmと距離は短めですが、アップダウンの激しいコースなので良い運動になります。コース途中には各都道府県の木が植えてあったり、桜や梅の花などがあつたりと工夫されていて、なかなか楽しめます。また、休憩場所も2ヶ所設けてあり一服することもできます。自転車は借りることもできるので気軽に利用できます。室内プールにはウォータースライダーや流れるプールなどがあり、「遊べるプール」となっています。室内プールもスケート場も季節に関係なく1年中楽しめます。駐車場はかなり広いので、自動車で遊びに行っても安心です。そこのリゾートに出掛けるよりも楽しい施設がいっぱいあるだけではなく、ゆったりと公園を散歩したりするには最高の施設です。

自分が方向音痴なせいか道に迷ってしまいました。おかげで、普通だったら気づかないような小さな道を発見し、そこで色々な花を見つけました。道案内の看板があるので普通は道に迷わないと思います。プールやスケート場などの施設は有料ですが、料金は安く、質は良いので十分に楽しめます。

有料の施設の利用料金、利用時間は各施設ごとに決まっています。団体の使用も可能です。詳しくはホームページ <http://www.pref.aichi.jp/youthpark/> か、またはTEL:0561-62-2111 (FAX:0561-63-5333)・利用課まで。

■愛知青少年公園へのアクセス

- ①地下鉄東山線「藤ヶ丘」駅から名鉄バス「青少年公園」行きで18分「青少年公園」下車
- ②愛知環状鉄道「八草」駅から名鉄バスで「青少年公園」下車
- ③本山から東へ直進。東山公園、星ヶ丘、名古屋インターを越えて約7km



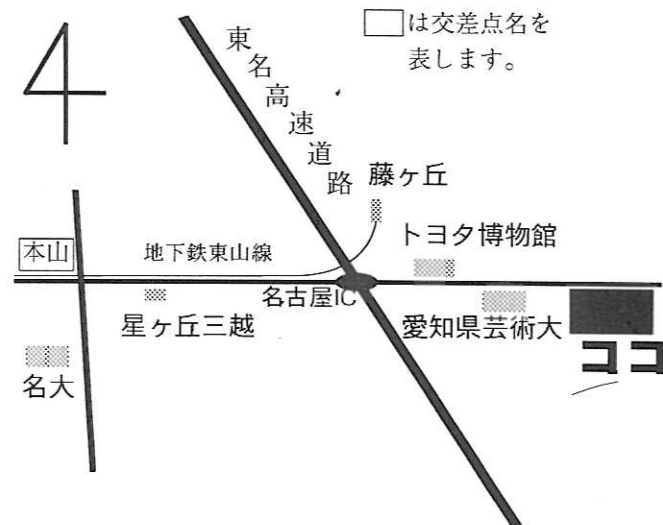
開園時間

4月～9月 8:30～19:00

10月～3月 8:30～18:00

休園日

- (1) 年末年始(12月29日～1月1日)は全施設が休みです。
- (2) 毎週月曜日(祝日と重なる場合はその翌日)は各有料施設及び図書館は休みです。駐車場、キャンプ場及び宿泊施設は開業しています。



<秋にとれる資格(2)> TOEIC...世界50カ国で実施されている英語能力テスト。問題もスコアも世界共通なので、自分の現在の英語によるコミュニケーション能力を客観的に把握できます。次回(第81回)の試験日は2000年11月26日(日)です。申込期間はすでに始まっていて、10月18日(水)消印有効。受験料6,615円。第82回は1月28日実施予定です。URLは<http://www.toeic.or.jp/>

自然を堪能するなら

☆Spot 3 森林公園 ~緑の多い公園~

守山区と尾張旭市の境にある公園。名前の通り、周囲や公園内にも森が多くあり、オリエンテーリングをしたり、周りを見ながらゆったりと歩くだけでも楽しめます。野球場、テニスコート、弓道場といった運動施設や芝生苑、広場、ボート池、植物園などがあります。芝生苑は十分な広さがあるので、キャッチボールやフリスビーなどの運動を楽しむこともできます。日陰が多いので暑い日でも涼しく休めるところが多くあります。なお、各種運動施設や植物園などは有料です。



▲園内センター広場

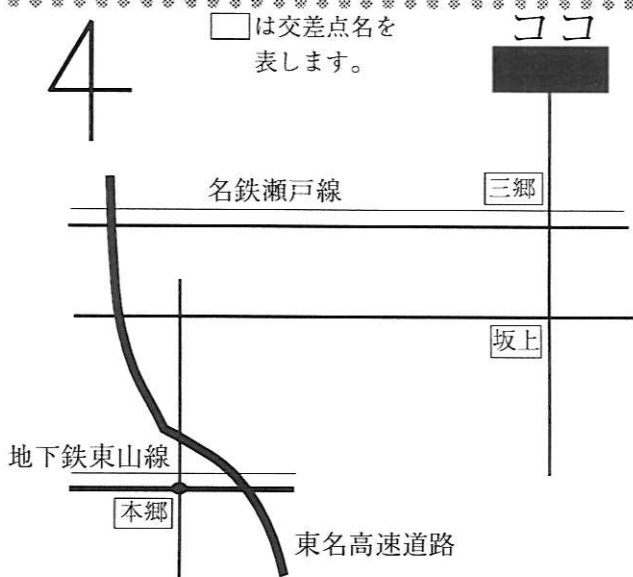
定休日

有料施設は毎週月曜日
(祝日の場合はその翌日)
無料施設は年中無休

ここは、小学生の頃何度か遠足で行ったことがあり、個人的には懐かしの場所です。この時期ではまだ少し早いですが、11月頃になると紅葉が見られます。また、森林公園だからといって木ばかりではなく、草花も多くあります。公園というより大きな植物園だと感じました。植物が好きな人には特におすすめの場所です。

■森林公園へのアクセス

名鉄瀬戸線「三郷」駅から名鉄バス「森林公園ゴルフ場前」行き「森林公園」下車



有料施設の料金・利用時間の詳細は、ホームページ <http://www.pref.aichi.jp/rinmu/park/> または TEL:0561-53-1551 (財)愛知公園協会にお問い合わせください。

一日乗車券

紹介した場所に行く以外にも名古屋市を散策するのにバス・地下鉄を利用するのであれば、一日乗車券を使ってみてはどうでしょうか。その日のうちは乗り放題なのでお得です。

バス・地下鉄全線一日乗車券	850円
バス全線一日乗車券	600円
地下鉄全線一日乗車券	740円

身近なおすすめスポット

☆Spot 4 星ヶ丘裏山散歩道 ~気分転換に散歩など...~

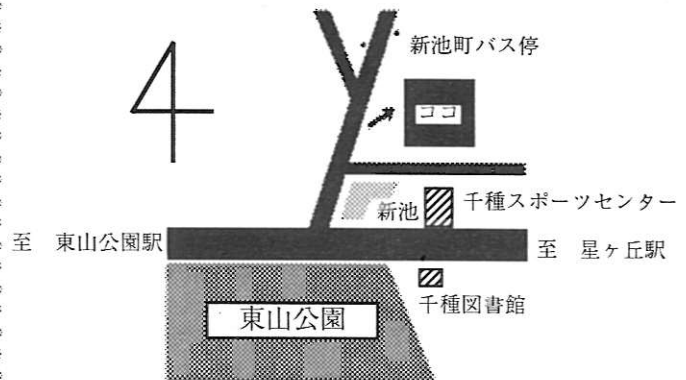


星ヶ丘の北側、すぐそばにこんな自然豊かな遊歩道があります。淑徳学園、東邦学園の裏を抜け、平和公園につながっています。星ヶ丘からこの道に入るのは少々わかりにくいですが、新池町から入るとわかりやすいです。コースの取り方によって、30分から2時間位までの散歩コースが組めます。平和公園を1周して同じ場所に戻ってくることも可能です。

平日の朝8時ごろ、この場所に行ってきました。入り口付近を除いて坂は少なく、体力のない人でも疲れることはさほどないと思います。写真の通り、緑に囲まれた場所で、歩いていて気持ちが良かったです。三人ほどの人とすれ違ったので話を聞いてみると、毎朝散歩しているとのことでした。日曜日には人が多いらしいです。ちなみに、入り口付近の舗装された坂道を自転車で下ると気持ち良いです。

■星ヶ丘裏道散歩道へのアクセス

地下鉄星ヶ丘駅から西、もしくは同東山公園駅から東へ向かい、「平和公園口」の信号で北へ向かいます。しばらく歩くと新池町という信号があります。そのすぐそばに東側の緑地に入る道があります。バスを使う場合は大曾根—星ヶ丘間のバスが新池町を通るので利用すると良いでしょう。ちなみに、このバスは大幸キャンパスの方を通ります。



どうです？出かけてみようって気になりましたか？どこも休日の羽のばしにはもってこいの場所ですよ。テストでなまった体をほぐすには丁度いいのではないのでしょうか。いい秋を楽しんで下さい。

文責：もすら SHO

<秋にとれる資格(4)> TOEFL(2)…2000年の10月からついに日本でもコンピュータ化されました。大きな相違点は、①ライティングが従来の選択から、必須になったこと、②個々の英語力によって問題が変わるようになった、③文法問題が少なくなった、④新しい形式の問題が登場したことなどです。

名古屋図書館探検隊

七月末日、我々「学生に読書をすすめる班」は名大近郊にある千種図書館、愛知県立図書館、鶴舞図書館の三ヶ所に行ってきました。名大の図書館にはない専門書、文芸書なども見つかり、なかなか楽しいひとときを過ごしてきました。皆様方も秋の夜長のお伴にこれらの図書館から本を借りてくるのもまた良いのではないのでしょうか。

愛知県立図書館

地下鉄鶴舞線または桜通線「丸の内」8番
出口より北へ徒歩5分

地下鉄丸の内駅から北へ5分ほど歩くと、緑の葉陰からがっしりとした灰色の建物が見えます。これが愛知県立図書館です。地上5階、地下2階建て。このうち図書館となっているのは1~4階で、地下1、2階は書庫、5階はレストランになっています。建物内に一歩足を踏み入ると、すぐ本棚の列が並んでいるわけではなく、ホテルかと思間違えるばかりのきれいなロビーでした。図書館全体の印象も1階と同じく、とにかくきれいでゆったりとしています。

本棚は十分な間隔をとって並べられていて広々としています。また本棚は高すぎず、身長160cm前後の私でも一番上の棚まで楽に手が届きます。広いフロアに本棚がいっぱいに置かれていますが、古い本独特のカビ臭さは全く感じられません。蔵書数はかなり多く、専門書、洋書、雑誌類も豊富で、新しい本も多く入っています(ちなみに中国のファッション雑誌までありました)。

学習機の数はいくつもありますが、私語も少なく静かで勉強するには落ち着けるいい環境でしょう。

最後に愛知県立図書館の短所を少々挙げるならば、まず本の貸し出し可能冊数が3冊と少ないこと、CD、ビデオ、雑誌が借りられないこと。そしてささいなことですが、小説がきちんと50音順に並んでいなかったことくらいでしょうか。

しかしそういった欠点を補って余りある長所がこの図書館にはあります。読者のみなさんも実際に訪れてみれば、この拙文に挙げた以上に多くの魅力を発見されることでしょう。

(文責 あつこ)



休館日

月曜日、第3火曜日、国民の祝日、
年末年始、整理期間

開館時間

火~金曜日 午前10時~午後8時
土・日曜日 午前10時~午後6時

貸し出し可能冊数

1人3冊・15日間

貸し出しカードの作り方

鶴舞図書館・千種図書館は県内在住、在学、在職の人はカードを作れます。ただしその際健康保険証や免許証など、住所が確認できるものが必要です。記者が貸し出しカードを作ろうとした時、名古屋大学の学生証では住所が分からず、運転免許証などを見せる必要がありました。この点に注意した方

がいいかもしれませんね。貸し出しカードは市立図書館共通のもので、返却は市立図書館ならどこでもでき、便利です。

愛知県立図書館の「利用カード」を作るには、本来氏名と住所を確認できるもの(運転免許証、学生証、健康保険証など)が必要ですが、記者が利用カードを作った時、名古屋大学の学生証を見せるだけで作ることができました。

名古屋市鶴舞図書館

地下鉄鶴舞線「鶴舞」から徒歩1分

名古屋市鶴舞図書館は3階建てになっています。1階には一般書や児童書などがあり、2階にはやや専門的な本があります。専門的とはいっても名大中央図書館の本ほどではありませんが、古書類が多いため、古い本を探したい人にはお勧めです。地下には読書室が2つあります。それぞれ100~120人くらいの人が入りやすいくらいの大きさで、こちらで勉強したり本を読んだりできます。もちろん1、2階にも少数ですが机があります。1階と地下1階の机は自由に使えますが、2階の机は社会人席(社会人の方が申し込みをして使用する席)なので、この点を気をつけた方がいいかもしれませんね。

セピアな感じの館内は適度に開放感があり、物静かで落ち着いた感じですよ。千種図書館よりは広く、愛知県立図書館よりは小じんまりとしていて、市民のための図書館といった感じです。鶴舞公園の敷地内にあるので、本を探して疲れた時など、公園内で休憩をするのもいいかもしれません。

地下鉄鶴舞駅から歩いて1分もかからないところにあります。一度利用してみたいかがでしょうか。(文責 テル)



休館日

月曜日、第3金曜日 国民の祝日
12月28日~翌年1月4日

開館時間

平日 午前10時~午後8時
土曜日 午前10時~午後7時
日曜日 午前10時~午後5時

貸し出し可能冊数

1人6冊・2週間



名古屋市千種図書館

地下鉄東山線「東山公園」2番出口より東に徒歩10分

名古屋市千種図書館は文庫、新書が多く、新刊もわりと早く入っています。図書館の規模はあまり大きくありませんが、有名な本は見つけやすいです。またどこにどんな本があるかも把握しやすいです。文庫、新書を読みたいけれど買うと高いという人は、ここで借りて読むのもいいでしょう。

また雑誌、新聞の最新刊とバックナンバーを閲覧できます。雑誌のバックナンバーは職員さんに頼まなくても閲覧できます。僕がよく読んでいた週刊ベースボールや中日スポーツのバックナンバーもありました。これらを読み忘れた時に閲覧したり、また新聞などはすぐ捨ててしまっていますが、ふと昔のものが読みたくなった時、見に来ることができます。

机はたくさんあり、ここで勉強することもできます。この図書館で勉強すれば、疲れた時の息抜きに雑誌などを読めるからいいなと思いました。

CDやカセット、手塚治虫の漫画などもありますので、勉強の息抜きにいいかもしれません。もっとも息抜きの方が長くなってしまいかもかもしれませんが。

(文責 ますやん)

休館日

月曜日、第3金曜日 国民の祝日
10月9日~20日 年末年始

開館時間

火~土曜日 午前10時~午後6時
日曜日 午前10時~午後5時

貸し出し可能冊数

1人6冊・2週間

私は勉強や睡眠以外の利用では久しぶりに図書館に行ってきました。そこで気付いたのは意外と子供連れのお父さんお母さんが多かったこと。子供が多い図書館はちょっと…という人も、愛知県図書館などでは子供と大人のスペースを完全に分離しているので、落ち着いて本を探したり、読んだりできるのではないのでしょうか。最後になりましたが、長々と私たちの記事をお読みいただきありがとうございました。これが皆様と良い本との出会いの一助となることを祈りつつ…。

文責 学生に読書をすすめる班

<秋にとれる資格(6)> TOEFL(4)…リーディングでは、やはり設問を最初に読むことができなくなるので、精読・速読力が重要になってきます。ライティングは、多くを書くのではなく、出題内容を理解し、基本形の中で自分の意見を300語~400語程度にコンパクトにまとめる能力が問われます。総合的に見ると、従来のテクニックで対応できた問題が少なくなり、「読む」、「聞く」、「書く」の総合的な能力が要求されています。これらの3技能を同時にマスターできるような教材を選ぶようにしましょう。

自転車整備してありますか？

名大生にとって自転車は色々なときに使える便利なものです。キャンパス内の移動、医学部の人なら他キャンパスへの移動、またある時には買い物の足に…。こんな便利な自転車ですが、整備をしないと本当に危険な目に遭うこともあります。ここではそんなことにならないように、整備不良による事故と、整備の仕方について紹介したいと思います。

■整備不良から起こる危険 ～実際にあった事故例紹介～

実際に整備をしないでいるとどういうことになるのか。それを、自分や周りの人が体験した事故を例に使って紹介します。こんな風にならないためにも一番下の整備のポイントをチェックしておきましょう。

▽事故例1 フレーキの異音から…

ブレーキが嫌な音を立てていたのですが、面倒なので放っておきました。雨の日に自転車で坂道を走っていて、急に横から車が出てきたので急ブレーキをかけたところ、ブレーキがちぎれてしまい(※)横から来た車にぶつかってしまいました。幸い車もこちらもそれほど速度は出ていなかったのですが、手足に擦り傷や打撲を負った程度で済みましたが、お互いにもう少しスピードが出ていたらこの程度では済まなかったと思います。

※ブレーキが効きすぎる自転車ほどブレーキがさび付いたり、ちぎれたりしやすい傾向にあるようです。そうでなくても効きすぎるブレーキは危険なので気が付いたらすぐに直してもらうことをお勧めします。



■自転車整備のポイント～こんな風になったら修理しよう！～

①ブレーキ

…最も大切な部分ですが、自転車屋さんに言わせると最も壊れやすい部分だそうです。効かないまたは効きすぎる、異音を立てる、そんな風になったら要注意！

④チェーン

…自転車の原動力。弛んでいると簡単に外れます。また定期的に油を差しておかないと、異音を立ててうるさいばかりでなく、ちぎれてしまうこともあります。

⑤タイヤ

…空気圧の不足もそうですが、すり減ってたりすると、ブレーキをかけてもなかなか止まりません。急ブレーキをかけたりするとすぐにすり減るので気を付けましょう。

⑥反射板(リフレクター)

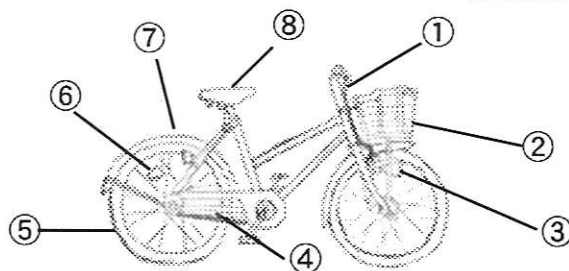
…付けているのと付けていないのでは夜間の運転の安全性に格段の差が出るとか。ライトと同じく自動車に自転車の存在をアピールします。

②かご

…重いものを乗せることが多い人は、金具の緩みに気を付けましょう。金具が緩んだり、かごが破れてきたら要注意です。

③ライト

…道を照らすために必要ですが、それ以外にも暗いところで「自転車が走っていること」を自動車にアピールでき、事故の危険性を下げられます。付かなくなったらすぐに修理を！



⑦泥よけ

…雨の日の水跳ねを防ぎます。ですが金具が緩んだりすると急に外れてタイヤを押さえつける危険性もあります。少しでもタイヤにかさねるようなら直しておきましょう。

⑧サドル

…つま先が着く程度に高さは調節しましょう。つかないと急な危険に対処できません。またしっかり金具を締めおかないと運転中に動いたりして危険です。



▽事故例2 カゴの金具の緩みから…

カゴの金具が緩んでいて、カゴがほんの少し左右に揺れていたのですが大したことはないだろうと思って放っておきました。そのカゴに5キログラムくらいの荷物を入れて走っていたのですが、左にハンドルをさろうとした瞬間、カゴが横に外れてしまいました。そのため大きくハンドルを取られて左側にあった並木に突っ込んでしまい、左の手足を内出血。数えたくないくらいの切り傷と擦り傷を負ってしまいました。もう少しスピードが出てたら間違いなく骨折していたと思います。



▽事故例3 走ると変な音がしていたんだけど…

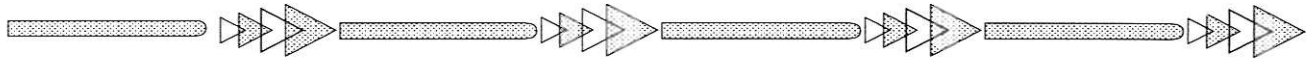
走ると何か変な音がしていましたが、それほど気にならなかったので放っておきました。急いでいたのでちょっと飛ばして走っていた時に、後輪の泥よけが外れてタイヤを固定してしまい、そのために横に倒れ、その状態で数メートル滑りました。地面と自転車に挟まれた右足はズボンが完全に焼き切れて石によって肉がえぐられていました。何かにつかることがなかったのでその程度ですみましたが、車にでもぶつかろうものなら…。どうなっていたかわかりません。



▽事故例4 リフレクターをしていなかったために…

リフレクターをすることが高校の校則だったのですが、買うのが嫌だったので付けませんでした。夜道を走行中、後ろから来た車にはねられ、そのまま病院にかつぎ込まれ即手術。あと少し当たり所が悪かったら死んでいました。車を運転していた人には「自転車がいるのが見えなかった」とのこと。ペダルにもリフレクターが付いていない自転車で、車の運転手からはよほど近づかないと見えなかったのがいけなかったのだと思います。

どの事故例もちょっとした整備不良がもとで起こったものです。「面倒だから…」、「大したことないだろう…」という心から大きな事故へとつながってしまう。そんな例が全国的に多くなっているそうです(自転車屋さん談)。こんな風にならないように自転車の整備は重要です!



最後にですが、僕が自転車屋さんに行った「自転車に長く安全にのるコツ」を3点紹介します。これを守れば4~5年は確実に乗れるとか。参考にしてみてください。

▽Point 1 高速運転をしない(急ブレーキをかけない)

…高速運転は急ブレーキを呼び、急ブレーキはブレーキパッドとタイヤの摩耗を生みます。無理に飛ばさない運転を心がけましょう。事故発生の直接原因のほとんどはこれによります。

▽Point 2 二人乗りをしない

…特に荷台やステップのない自転車で二人乗りをすると泥よけがすぐに壊れてしまいます。二人乗り自体タイヤへの負担も大きく、操作性が悪くなり危険なので、できる限り控えましょう。

▽Point 3 雨ざらしにしない

…自転車は屋根のあるところに保管しておきましょう。チェーンやブレーキ、さまざまな金具がすぐにさび付いてしまいます。さび付きは自転車にとって最も寿命を縮める大敵です。



キャンパスの広い名大生にとっては欠かせない自転車。しっかりと整備をして、事故に遭わないよう気を付けて乗って下さいね!

文責 ひで

COOK IT EASY!

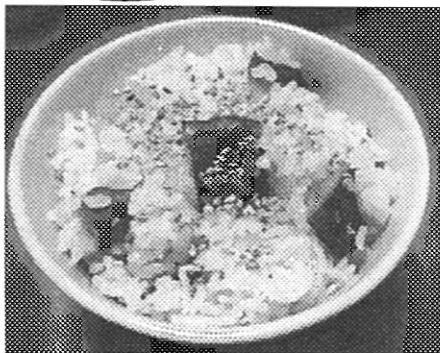
♪野菜の食べ方教えます♪

第4回

食欲の秋! 秋といえばさつまいも(?)ですね。さつまいもはビタミンB1、Cを豊富に含んでいます。食物繊維もたっぷり含んでいるので美容と健康にはうってつけの野菜です。今回はそんなさつまいもを取り上げてみました。



さつまいもとじゃこのご飯



○材料(2人分)

- ・米 1.5合
- ・さつまいも 中1/2本(約150g)
- ・ちりめんじゃこ 大さじ2

○材料費

- ・さつまいも1本 158円
- ・ちりめんじゃこ100g 298円
- 一人分 約100円

○作り方

1. 米をとぎ、水をきっておく。
2. さつまいもはよく洗い、1.5cm角に切って水にさらす。
3. 炊飯器に米を入れ、ふだんと同じように水加減する。2のさつまいもとちりめんじゃこを入れて炊く。
4. 炊きあがったら全体をまぜる。

!ひとくちメモ!

- ・好みでごま塩をかけて食べます。
- ・さつまいもがつぶれないように大きくまぜましょう。



スイートポテトサラダ

○材料(1人分)

- ・さつまいも 中1/2本(約150g)
- ・ミックスベジタブル 大さじ1

○調味料

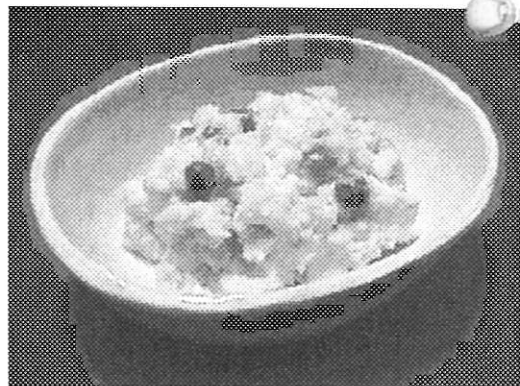
- ・マヨネーズ、ヨーグルト 各大さじ1

○材料費

- ・さつまいも1本 158円(1人分約80円)
- ・ミックスベジタブル 298円

○作り方

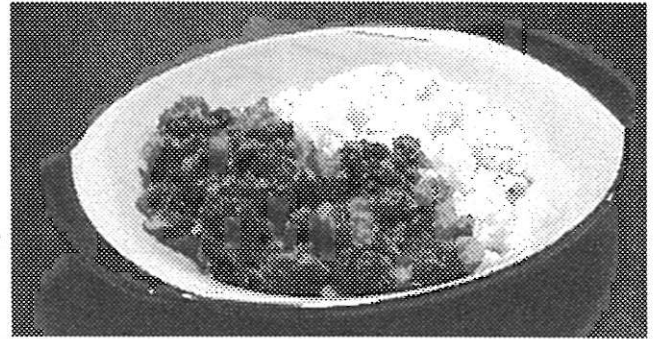
1. さつまいもは皮をむき、1cm角に切る。
2. 1のさつまいもとミックスベジタブルを耐熱容器に入れ、ラップをかけて電子レンジに3分かける(電子レンジがなければ材料がやわらかくなるまでゆでる)。



3. さつまいもの約半分をフォークでつぶす。マヨネーズとヨーグルトを加え、全体をあえる。

Menu 3

さつまいものカレー



○材料(2人分)

- ・さつまいも 中1本
- ・ひき肉 150g
- ・カレールー(粉末状のもの) 大さじ3
- ・しょうが 1かけ

○調味料

- ・オリーブ油 (なければサラダ油) 大さじ1
- ・塩、こしょう 少々

○作り方

1. さつまいもは1.5cmほどに切る。しょうがはみじん切りにする。
2. なべに油大さじ1を入れ、しょうがを入れて弱火で炒める。香りが出たら強火にし、挽肉を加えてほぐすように炒める。
3. 肉の色が変わったら、さつまいもを加え、水2カップを注いで弱火で煮る。
4. さつまいもが柔らかくなって水気が少なくなったら、カレールーを加え塩、こしょうで味を調える。

○材料費

- ・さつまいも1本 158円
- ・挽肉150g 207円
- ・カレールー 93円
- ・しょうが 58円
- 1人分 約210円



!ひとくちメモ!

市販の固形のカレールーでもできますが、粉末状のものを使った方がさつまいもの味が引き立ちます。

Menu 4

さつまいもとキャベツのスープ

○材料(2人分)

- ・さつまいも 中1本
- ・キャベツ 3枚
- ・コンソメキューブ 1コ
- ・しょうゆ 大さじ1

○材料費

- ・さつまいも1本 158円
- ・キャベツ半玉 108円
- ・コンソメキューブ (7コ入り) 113円
- 1人分 約100円

○作り方

1. さつまいもは1cm幅の輪切りにする。キャベツは食べやすい大きさに切る。
2. なべに水3カップを入れ、さつまいもを加える。煮立たせて柔らかくなったなら、キャベツ、コンソメキューブ、しょうゆ大さじ1を加え弱火で煮込む。
3. さつまいもが崩れるくらい柔らかくなったなら完成。

!ひとくちメモ!

- ・さつまいもは弱火でコトコト煮込むと甘みが増すので、気長にじっくり煮込みましょう。
- ・スープにウインナーを入れてもおいしいです。またしょうゆの代わりに、とろけるチーズを入れるとこってりコクのある味になって、違った味が楽しめます。



(材料の値段は8月末の市内某スーパーでのものです)

文責 ますみ&みなこ





8月7日より名古屋市のごみの回収のしくみが変わりました。ごみ袋は指定袋制が完全に実施され、他の袋では出せなくなりました。また、新しくプラスチック及び紙製容器包装の資源収集が始まりました。今回はその新しい「ごみ出しルール」について紹介します。

新ルールその1 ごみ指定袋制START!

今まではスーパー・コンビニなどのレジ袋でもごみを出すことができましたが、これからは指定以外の袋でゴミを出しても持っていきけません。可燃・不燃ごみについては指定袋を使って下さい。資源ごみについては当分の間、指定袋の代わりにレジ袋などの透明・半透明袋も使用できます。

(※ 9月30日までは、「名古屋市」の文字が入っていない指定ごみ袋に、移行シールを貼って出すこともできましたが、9月30日以降は使用できなくなりました。可燃、不燃ごみは「名古屋市」の文字の入った指定袋を使ってください。)



▲これが名古屋市のごみ指定袋。(可燃用)このような印刷が入っていない袋は使用できない。(資源用としては使用できる)

新ルールその2 容器包装の資源収集START!

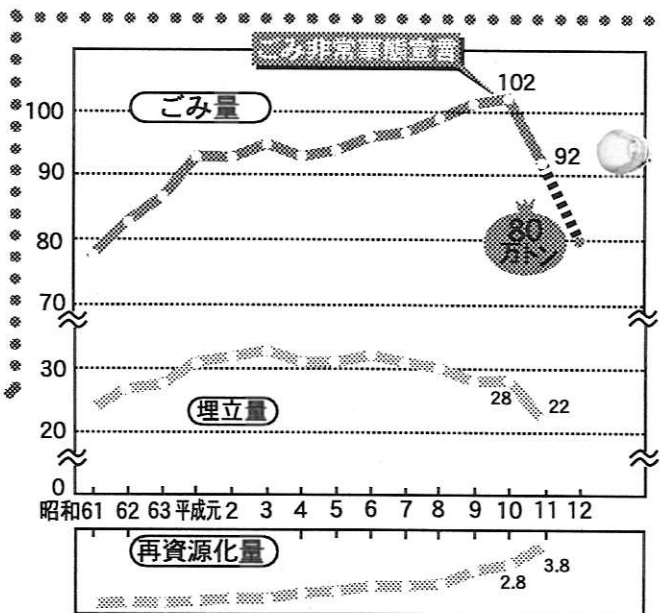
容器包装廃棄物のごみ全体に占める割合は容積比で約6割、重量比で2~3割あります。これらを分別収集、リサイクルすることでごみの減量化を図ろうと制定されたのが「容器包装に関する分別収集及び再商品化の促進等に関する法律」(容器包装リサイクル法)です。紙・プラスチック製容器包装もこの法律の対象となっていて、このたび分別収集が始まりました。対象となっているものはあくまで「容器包装」であるため、分別がかなりややこしくなっています。例えば、同じラップでもお店で包装されたものは容器包装、家庭で使用したものは不燃ごみ扱いとなります。



▲商品にこのようなマークが付くようになるらしい。これで少しは分別がラクになる(?)。

名古屋市のごみ量の変化

名古屋市のごみはごみ非常事態宣言以後、急激に減ってきました。しかし、依然として最終埋め立て地が不足している現状は変わっておらず、名古屋市は年間ごみ量80万トンを目指しています。



▲名古屋市のごみの量の変化(名古屋市発行「ごみの達人」より 単位:万トン)

紙製容器包装とは



次のようなものが対象になっています。

- ・紙箱類…食品や日用品の紙箱
- ・紙缶・カップ類…食品や日用品の紙缶・カップ
- ・フタ類…食品や日用品の紙製のフタ
- ・台紙類…食品や日用品の台紙
- ・包装紙類…デパートなどの包装紙
- ・紙袋類…食品や日用品の紙袋
- ・パック類…内側にアルミ箔が張られているもの

⚠️ココに注意!

汚れているものは汚れを取る。(洗えるものは洗う)
汚れが取れないものは可燃ごみへ。
内側にアルミが張られてない紙パックは別回収(スーパー・生協などの回収ボックスへ)

集められたものは製紙原料や、建築資材、固形燃料などにリサイクルされます。

プラスチック製容器包装とは



次のようなものが対象になっています。

- ・ボトル類…食品や日用品のプラスチック製ボトル
- ・カップ・パック類…食品や日用品のプラスチック製カップ・パック
- ・フタ類…ペットボトル、空きびんなどのプラスチック製のフタ
- ・トレイ類…食品のプラスチック製トレイ
- ・ポリ袋・ラップ類…食品や日用品のプラスチック製の袋・ラップ
- ・網・ネット類…食品のプラスチック製ネットなど
- ・緩衝材類…家電製品の発泡スチロール製緩衝材など

⚠️ココに注意!

汚れているものは汚れを取ってきれいにする。
汚れが取れないものは不燃ごみへ。

集められたものはプラスチック製品の原料となったり、鉄鉱石から鉄を造る時の還元剤、油化・ガス化され燃料などにリサイクルされます。

例えばカップ麺の場合…

フタ…紙製容器包装
容器、外包装フィルム、かやくの袋…プラスチック製容器包装

この容器包装の分別はなかなかややこしく、手間がかかります。でも、ごみを減らすために、分かるものから少しずつ分別していきましょう。また、分別が分かりにくいものがあったら、アンケートに書いて下さい。調べられるものについては調べてみます。

文責 名大生協リサイクル班

Listen! Listen!

～番外編 ユニセフ班前期振り返り～

今回はListen! Listen!番外編ということで、前期のユニセフ班の活動を紹介したいと思います。前期、私たちユニセフ班は募金活動の強化を目標に活動してきました。以下に、具体的な活動内容の紹介をします。

前 期 の 活 動	
4月	ユニセフ体験学習
5月	募金を呼びかけるポスターづくり
6月	募金箱見学ツアー
7月	ユニセフについて知らせる記事づくり グリーティングカードの販売及び地雷に関する紹介



以上のようなことをやってきました。以下で詳しく説明します。

ユニセフ体験学習

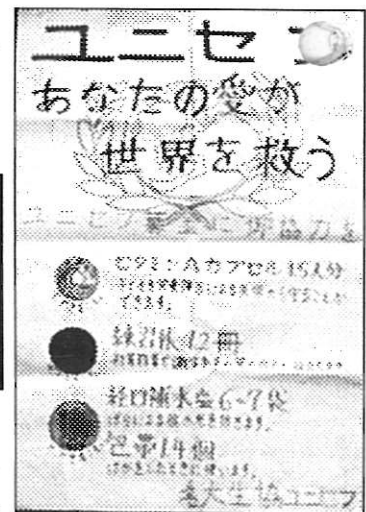
班内での学習のため経口補水塩を作り、それを総代・生協委員さんに飲んでいただきました。また、飲んでもらった総代・生協委員さんには実際に経口補水塩を自分で作って、飲んでもらうということもしました。

経口補水塩ってなに？

経口補水塩とは水、塩、砂糖を混ぜて作った飲み物です。これは体に吸収されやすい水です。発展途上国などでは汚れた水を飲むことで下痢を引き起こし、それが原因で脱水症状になってしまうことがあります。しかし、きれいな水がないのでまた汚れた水を飲み、さらに脱水症状を悪化させ、ついには死んでしまうことがあります。そこで、経口補水塩を送ることで下痢による脱水死を防ぐことができます。

募金を呼びかけるポスターづくり

募金を呼びかけるポスターを作りました。これは5円、10円、100円で、それぞれどんなことができるかを紹介したものです。このポスターはユニセフ募金箱のある場所にはっておくつもりです。ちなみに、100円でできることに関してはMe~dia 7にのせてあります。



▲募金を呼びかけるポスター



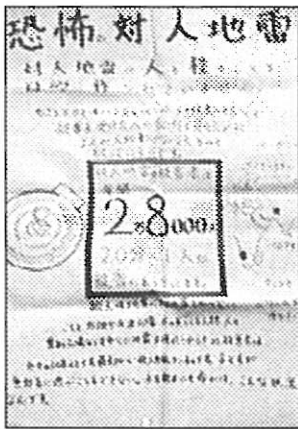
▲ユニセフ募金箱

ユニセフについて知らせる記事づくり

Me~dia 7で、Listen! Listen!の記事を書きました。今回は、「～ユニセフ募金しよう～」ということで、ユニセフの活動の紹介や、募金の流れ、名大内にあるユニセフ募金箱の場所の紹介などを行いました。記事を書くために色々な資料を調べたので、自分たちの知識を増やすこともできました。



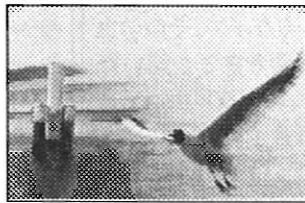
▲Me~dia 7



▲地雷に関するポスター

ユニセフグリーティングカードってなに？

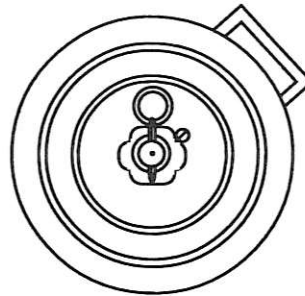
ユニセフグリーティングカードとはユニセフの販売しているカードです。定価の約半分が制作費、半分がユニセフ募金になります。このカードを使うことで、送られた人もユニセフについて考えるきっかけを得ることができます。一枚の値段は170円や200円が一般的です。



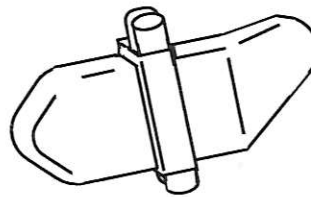
▲ユニセフグリーティングカード

グリーティングカードの販売及び地雷に関する紹介

7月11日～14日の4日間、豊田講堂において組合員のつどいが開催されました。その場で、私たちユニセフ班はユニセフグリーティングカードの販売を行いました。また、地雷のレプリカの展示やポスターなど、地雷に関する紹介も合わせて行いました。



▲衝撃式地雷



▲蝶型地雷

対人地雷について

対人地雷は戦略的に、「補給線をたつ」「生産力を削ぎ社会的に疲弊させる」という意味を持っていて、わざと火力を落として手足を吹き飛ばす程度にしています。こうすることで、死者は出ないのですが、社会的には2～3倍の死者を出しているのです。手足を吹き飛ばされた人の面倒を見るために、2人の人が動けなくなる。それを狙っているのです。

以上のような点で、対人地雷は非人道的な兵器とされています。

以上が前期のユニセフ班の活動です。後期は班内での勉強会や、ユニセフグリーティングカードの販売などを行う予定です。今後も機会があれば勉強会で学んだことなどについて発表していきたいと思っていますので、その時は是非読んでください。

文責 名大生協ユニセフ班

狂乱読書日記

とのむら
～外村さん(医学部書籍職員)のお話&本紹介～

あなたにとって、「〇〇の秋」と聞いて思いつく言葉は何ですか? …そう! 「読書の秋」ですね。秋の夜長に椅子に腰掛けて本を読んでいる人を想像してみてください。オシャレだと思いませんか?



職員さんに聞いてみました!

外村さんってどんなひと?

- ・いつもさわやかな笑顔で接してくれる大きなお兄さん
- ・モーニング娘。の中では飯田圭織が好きで、現在の着メロは「乙女 パスタに感動」
- ・イクラヤタラコが嫌い

今回、インタビューに応じて下さったのは、生協医学部書籍の職員・外村さんです。

—まずは自己紹介をお願いします。

外村:外村順一です。出身は名古屋大学の文学部で、主に社会学について学んでました。卒業論文は神戸の震災について書きました。

—現地には行かれましたか?

外村:はい。1995年の1月17日に震災が起って、その被災者の人々を支援するために全国からボランティアの人たちが神戸へやってきました。そういった人たちの泊まるころや食べる物などのお世話をするために、神戸の西の方にある神

戸商科大学へ行きました。3月の間は、ずっと神戸にいたと思います。そこで得られた経験を元に論文を書きました。

—普段のお仕事の様子を教えてください。

外村:僕は名大生協に就職した当初は南部書籍に勤めていました。その頃は先生や院生で知っている人が多くやりやすかったですね。2年前に医学部書籍に異動してきてすぐは戸惑うこともありました。医学書に関する知識がないのでどこに何があるのかを覚えるのが大変でした。

今では医学書のことまでいぶんわかるようになったし、医学部の学生さんとも仲良くなって、その学生さんのお薦めの参考書とか聞いたりもしています。特に6年生は卒業試験が週1から月1のペースであるので、試験が近いときはなるべくその科目の参考書を切らさないようにしています。卒業した6年生が国家試験に合格して研修医として来ると、「少しは自分の仕事が役に立ったのかな」なんて思ったりします。週末には大学を卒業して医師になった人も本を買いに来たりするんです。そういった人たちは学生の

頃から書籍にきてるから、10年以上いる店長さんは顔を覚えていて、普通の人なら「先生」って呼ぶのに、店長さんは君づけで呼ぶんですよ(笑)。僕も早くそういう関係になれるといいなと思っています。

—読書に対して思うことはありますか?

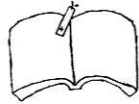
外村:まず、自分について言えば、乱読家なのでおもしろそうな本だなと思ったら即座に買います。何で本を読むのかというと、知的好奇心をくすぐられる(?)のと、自分の世界を広げたいっていう2つがあります。偉そうだけど、学生の人たちには是非多くの本を読んでもらいたいと思います。本を読むということが大学での「学び」の第一歩だと思うし、現代のように「ゆらいでいる時代」の中で、自分らしさを見つけるためにも本を読むことは必要かなと思います。

—ありがとうございました。

外村さんのプロフィール

1972年滋賀県生まれ
名古屋大学文学部卒業
名古屋大学生協に就職





外村さんのお薦め本紹介

ストイコビッチの見た「政治的」行動とは？



悪者見参
ユーゴスラビア
サッカー戦記
木村元彦著
集英社 1,500円(税別)

この本は名古屋グランパスエイトのエース、ストイコビッチ率いるサッカー・ユーゴスラビア代表を主役とし、フランスW杯から欧州選手権予選での闘いと、コンボ紛争下でのサッカーに関わるユーゴ、コンボの人々を描いたものです。

ユーゴ代表「ブルーヴィ」(セルビア語で「青」の意。ユニフォームの色からとられたニックネーム)は先日開催された欧州選手権の出場に向け再び闘います。92年・96年大会とも国連制裁が続いていたためにユーゴは出場できませんでした。そのため彼らは特別な思いでこの予選を闘うことになります。

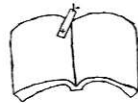
しかし、「ブルーヴィ」たちが予選を闘っている最中、ついにNATO軍の空爆が開始されます。ストイコビッチは代表合宿から命からがら日本に戻り、「Jリーグの試合に出場します。彼はアシストを決めた際にユニフォームの下に着ていた「NATOよ、空爆をやめよ」と書いたTシャツを見せます。それは空爆下の故郷やそこに暮らす両親や友人たちを思い、今まで政治的な行動をしたことのない彼が見せた「政治的」行動だっ

たのです。

空爆によってもたらされたのはなんだったのか。NATOやアメリカは「独裁者ミロシェビッチを抹殺するため」と説明しましたが、結局もたらされたのは大規模な破壊による化学汚染や放射能汚染、そしてコンボからのセルビア人の難民であり、さらなる民族間の憎悪でした。そんな中、「ブルーヴィ」たちは苦悩しつつも予選を闘います。

彼らのはかつては同じ代表チームでプレイしていた選手もいるクロアチアとの死闘を引き分け、なんとか欧州選手権への出場権を手に入れます。

ユーゴは未だに「悪者」です。欧州選手権前でもEU諸国との練習試合は組まず強行日程でアジアやアフリカの国々との試合で調整せざるを得ませんでした。確かにユーゴがコンボのアルバニア人の権利を剥奪したのは事実ですし、それは非難されるべきことです。しかしコンボでは逆にセルビア人に対する虐待が行われている事実も見べきだと思います。民族や国家、そして戦争というものを考える上でぜひ読んで欲しい1冊です。



書籍部からのお知らせ

▽南部書籍企画紹介

後期の分の教科書販売は10月から行います。
(今回はプレハブでの販売は行いません。)

●注意してほしいこと

- ・語学の教科書の販売は10月のみなのでお早めに。
- ・教科書を試験直前に買うのはやめましょう。

○11月～12月の出版社企画(全品15%off)

▽心理学ブックフェア

11/6(月)～12/1(金)

*日程は都合により多少前後するおそれがあります

出版社名:金剛出版、星和書店、北大路書房

サイエンス社、誠信書房、日本評論社

記憶に新しい「動物占い」のブームに伴って、最近巷の女性の間で人気のある心理学。たくさんの出版社がフェアをします。是非読んでみて下さい。

▽北部書籍企画紹介

○10月～11月の出版社企画(全品15%off)

▽化学同人

10/23(月)～11/22(水)

その名の通り化学の冊子がほとんどです。化学に興味がある人はこの機会にお買い求めください。

▽裳華房

10/23(月)～11/22(水)

物理や化学の冊子が主。ハードカバーの詳しいものや読み物系統。物理や化学を究めたい人にはお薦め。

▽産業図書・工業調査会

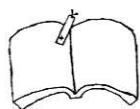
11/6(月)～11/30(水)

産業図書…化学哲学、認知化学

工業調査会…化学、機械、電気

文責 がい Special Thanks to 外村さん

<共済給付状況(7)> 実際の給付事例Case3…特に激しい運動をしたわけでもなく、ただ家の中で座って勉強しているときに左胸が痛くなり、明らかに普段と違いいやな感じがしたため、病院で診てもらったところ、自然気胸と判明、入院。「この病気はやせ型で長身の男性に多いらしいです。初めは体に異変があったとき、まさか病気だとは思っていませんでした。みなさんも少しでも体に異変を感じたら早めに医者に診てもらうことをおすすめします。」と本人。



おすすめ作家と作品紹介

～パウロ・コエーリョ氏～

Me~dia6での村山由佳さんの紹介に引き続き、第二回の今回はブラジル人の世界的作家パウロ・コエーリョ氏を紹介します。「そんな作家は聞いたことがない」という人も多いのではないかと思います。この紹介文を読んで、実際に読んでいただくと嬉しいです。

■ パウロ・コエーリョってどんな人？

1947年ブラジルのリオデジャネイロで生まれた。法律学校に入学するが中退し、世界各地に放浪の旅に出る。3年間の放浪後、作詞家になりヒット曲を飛ばすが、1974年反政府運動の疑いで投獄される。出所すると再びレコードの製作に取りかかるが、その5年後、急に全てを投げ出して放浪の旅へ。この旅での人々との出会いや、様々な体験が作家としての基盤となる。1987年に処女作『星の巡礼』を刊行。最初はなかなか売れなかったが、次第に口コミで広がり同年末にはベストセラー入りを果たす。翌1988年に『アルケミスト』を刊行。ブラジル国内だけでも20万部を売り上げ、サン＝テグジュベリの世界的名作『星の王子様』と並ぶ評価を受ける。その後も次々と作品を刊行し、現在では世界中で最も読まれている作家50人のうちの1人とされる。その著書はブラジルだけでなくブラジル以外の国でもしばしばベストセラーの1位に顔を出し、イタリアやフランスでは文学賞も受賞している。

宗教の位置づけ

左の略歴にはありませんが、作者はキリスト教ナリック派の教団に所属して、作品の随所にその影響が見られます。とかく「宗教」と言う敬遠する人も多いかと思いますが、彼の作品において宗教は主に「哲学」として位置づけられています。生きていく上での知恵、価値観、ものの見方。そういった見聞を広げることができるのも、この作家の作品の魅力です。

パウロ・コエーリョ氏の作品紹介

羊飼いの少年の夢と勇気の物語



アルケミスト

パウロ・コエーリョ作
山川紘矢+山川亜希子訳
角川文庫 520円(税別)

この物語の主人公は羊飼いの少年サンチャゴ。彼は「自分を待つ宝物が隠されている」という夢を信じ、エジプトのピラミッドに旅立ちます。長年一緒に過ごした羊たちを売り払い、ただ自分の夢を信じピラミッドの宝物を目指して旅立つのです。その旅の途中で様々な人々と出会い、そして別れ、その中で人生の知恵を学んでいく…。というのがこの作品の概要です。

この作品の題名「アルケミスト」とは「錬金術師」を表します。この作品によると錬金術の極意とは「自分が自分を良くしようと努力するとき、自分を取り巻く全てが良く変わっていく」という

考えだそうです。僕がこの作品を好きになったのは童話のような内容の中に、このような前向きな言葉がたくさん含まれているからです。その中でも印象的なのが先に述べた「錬金術の極意」と「何かを強く望めば宇宙の全てが協力して実現するように助けてくれる」という言葉です。

何かにつけて自分を見失いがちな今の世の中、夢を信じ、自分を強くもつことはとても難しい。この作品の中にはそんな世の中を生きる人へのいたわりと励ましの言葉がたくさんあるのです。

世界的ベストセラーで何百万部も売れている作品ですが、難しいものではなく、200ページ弱で童話調の内容なので、誰にとっても読みやすい作品となっています。

自分に素直に生きるということ



ピエドラ川のほとりで私は泣いた
パウロ・コエーリョ作
山川紘矢+山川亜希子訳
角川文庫 514円(税別)

こちらはアルケミストとはうってかわって恋愛小説のような物語になっています。主人公はスペインの田舎町で教壇に立つ29歳の女性ピラール。今の生活に退屈さを感じながら、それが安定していて一番幸せなものであり、退屈さを感じる自分を「世の中を知らない自分」として押し込めて暮らしています。そこへ幼なじみの男性と12年ぶりに再会し愛を告白される。病を治す力を持つ修道士の彼にピラールは一緒に来てほしいと申し込まれるが…。

幼なじみの彼が修道士であることからわかるように、この物語にはかなり宗教的な会話が出てきたりします。ただそれはどちらかというと神への

信仰を表す会話と言うよりも、人間が生きていく上での哲学、価値観といった要素が強いのです。

この物語を読んで僕は「自分に素直に生きる」ということを考えさせられました。誰もが子どもの頃はいろんな夢を持ち、それを実現する可能性をたくさん持っている。それなのに大人になるにつれて、そんな自分を「幼稚で現実を知らない」として押し込め、素直に生きることの喜びを見失ってしまう。しかしその押し込めた自分を取り戻すことで、世の中は今までと違った輝きを放ち、常に新鮮な自分を発見できる。そんなことをピラールと彼の旅、その中のピラールの心の動きを通して描いた作品となっています。



作者の実体験に基づく自分を見つめ直す旅



星の巡礼
パウロ・コエーリョ作
山川紘矢+山川亜希子訳
角川文庫 600円(税別)

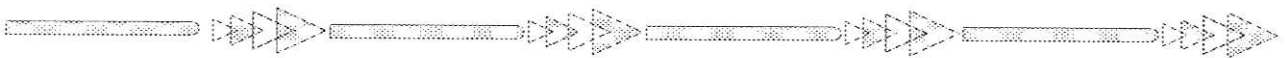
今回紹介する3作品のうち一番古い作品で、(信仰というより哲学としてですが)一番「宗教色」が強い作品ではないかと思えます。

内容は見出しにもあるように、作者の実体験をアレンジして書かれたものです。作者は修道士の協会に所属しており、マスターの証である剣を手に入れる一歩手前というところまでのほりつめます。しかしその剣を与えられる儀式の中で「心の弱さ」を見抜かれ剣を得る資格を失い、再びその剣を手に入れるため、古来から伝わる「巡礼の道」を旅することになります。その旅の途上で作者はガイド兼師匠のペドラスとのやりとりなどを通して自分と向き合い、最後には一度は失った剣を得る。これが大まかな流れです。

この物語は今回紹介した3作品中、最も宗教的

な表現がたくさん出てくるので、前に紹介した2作品を先に読んでもらいたいです。物語そのものは「作者の自分を見つめ直す旅」であり、作者が自分の心と向き合う場面がたくさん出てきます。それをこの作品では「よき闘い」と言っているのですが、この言葉が一番印象に残りました。「自分の心と向き合い、弱い自分、否定的な自分と闘い、最も純粋な自分を見つけるための闘い」これが「よき闘い」の意味なのだそうです。

『アルケミスト』や『ピエドラ川のほとりで私は泣いた』に見られる価値観や、生き方についての著述の原型は、全てこの『星の巡礼』の中に見ることができます。「人生の道標」を見つけるための「よき闘い」、この作品は「よき闘い」をしようという人のためのものだと言えるかも知れません。



僕がパウロ・コエーリョという作家を知ったのは7月にやった角川文庫の「モモちゃんフェア」がきっかけです。賞品の応募券ほしさに適当に安い本を探してたところで『アルケミスト』を見つけて読んだことから、この作家が好きになりました。ただの物語ではなく、その中で人間の生き方、価値観を物語の前面に押し出しているところが彼の作品に僕が惹かれる理由です。

みなさんも読書の秋、何か1冊でも本を手にとって読んでみてはいかがでしょうか？ 素敵な本との出会いがあるかも知れませんよ！

文責 ひで

ショッカータイムス 第2回

いよいよやってまいりました食欲の秋!!秋といえば旬の味覚が盛りだくさん!!ということで、今回は旬の味覚を存分に味わいながら健康を保とうというコンセプトで”秋の味覚の栄養と料理法”特集です。では、はりきっていきましょー!

…目次…

第一章:秋の味覚特集

第二章:秋・クッキング

第一章：秋の味覚特集

秋と言えば、食欲の秋。何かもう生まれたときからずっと聞かされ続けてきた前時代的なメッセージ。食欲の秋なんて流行遅れ? 芸術の秋、読書の秋、勉強の秋、運動会の秋、秋休みの秋、色々な秋があるよね。でもさ、「食欲の秋」というこの言葉があまりにもみんなに広く受け入れられているから、「○○の秋」っていう言葉が自然と口にできるんだよ。いわば、空気のような「食欲の秋」を今一度見直してみようよ。と言うわけで、今回は秋の味覚の代表、サンマとキノコの栄養と調理法を特集します。

秋の味覚その①

サ
ニ
マ

秋の魚と言えばサンマ。そう、秋のサンマはおいしい。実際のところ、サンマは秋が産卵期でそのために体に脂身を蓄えるため、まさに旬、秋一番の味覚です。そんないいことづくしのサンマを食べない手はないでしょう。

選び方

そんな魅力的な秋のサンマ、折角だから新鮮なものを選びたいよね。では、新鮮なものの基準。

1. 目がイキイキとしている
2. 背の色が鮮やか
3. 腹がかたく弾力がある
4. 銀色に光っている

このいかにも新鮮だ!と思えるこの特徴を備えたサンマはやっぱり新鮮。お店で買うなら、朝の方が新鮮でしょう。学生

には朝はつらいけど、休日のお買い物を少し朝早く出るとか工夫をするときと得するよ。

そして、折角だから、さらに脂のよのったやつを食べたい。ずばり、脂ののったものを選び抜くコツはこれだ!

5. 尾の付け根が黄色いもの

秋のおいしいサンマならではの。こういった旬のサンマは「大漁サンマ」と呼ばれています。

さて、おいしいサンマを手に入れるコツをつかんだところで、その栄養素について見てみよう。

栄養素

- 1. タンパク質、脂肪**…魚のタンパク質や脂肪は良質で、特にサンマの黒っぽい皮下脂肪分は健康に良いと専らの評判。残したりしないで美味しく食べよう。
- 2. ビタミンD**…カルシウムだけじゃ骨は強くならない。ビタミンDを摂ってこそその丈夫な骨格です。
- 3. ビタミンB12**…ビタミンBにも色々あるけど、これは貧血によい。
- 4. DHA**…タンパク質の一種。頭の動きを活性化させる注目株です。

どうですか。秋は気温の変化が激しく、疲れがたまると後に響きやすい時期です。サンマで丈夫な体をつくり、ついでにDHAで頭の回転をはやくして後期の授業も乗り切ろう！

保存法

本当は酒と塩水を混ぜた中に浸して生臭みをとるのがベストだけど、それはちょっと面倒。せめて、水気を取って、脱水シートやサランラップに包んで冷凍保存しよう。でも、早めに食べるのが鉄則ですね。

秋の味覚その②

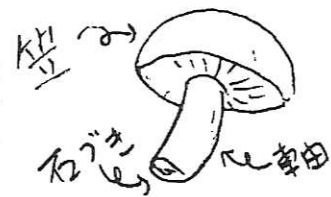
キノコ

秋の味覚にもう一つかかせないもの。それはずばり、なんといってもキノコです。色々な種類があり、食卓に彩りを与えるいぶし銀の実力者、キノコ。比較的年中おいしいけど、秋はしいたけ、まつたけ狩りのシーズンだけあって、その味わいもいよいよ盛り。

選び方

- シイタケ**…肉厚で、笠につやがあり、軸は短く、石づき(付け根)がしっかり付いている物を。
- シメジ**…軸が太く、笠が丸く締まっている物を。
- エノキ**…これは上の二つとは違い、ピンとしていて、先のつぶれていない物を。根元がひからびて茶色になっているのはX。

シイタケとシメジは剛胆なものを、エノキはシャキッとしたものを、です。また、キノコはカロリーがあまりないから付け合わせのお友に向いています。次は、そんなキノコの栄養素を見てみよう。



栄養素

- 1. ビタミンB1・B2**…体の成長を促進します。これらが不足すると、神経症や唇のただれが起きていいことなし。ちゃんと毎日摂取しよう。
- 2. リン**…体のエネルギーを作る素になるほか、カルシウムの吸収を促進してくれる。
- 3. 食物繊維**…秋はおいしい物をいっぱい食べられる時。太るのが心配という人もお通じさえ規則正しくしていれば思ったより何とかなるものです。逆にこのリズムが崩れると百害あって一利なし。食物繊維はそんなあなたの腸をきれいにし、リズムも整えてくれるスグレ者。
- 4. ビタミンD** (しいたけ)…先述のビタミンD。特に日干しいたけは生のそれと比べて10倍ものビタミンDが得られるのだ。

保存法

しめじとえのきはパックのまま、使い残しはラップして冷蔵庫に。しいたけは、裏が湿っぽいと傷みやすいので、軽く乾かしてネットのまま冷蔵庫へ。野菜室があればそこがベスト。軸は食べられるので捨てるのもったいないですよ。

文責：ハル、しんや、まっさん、サワッティー

第二章：秋・クッキング

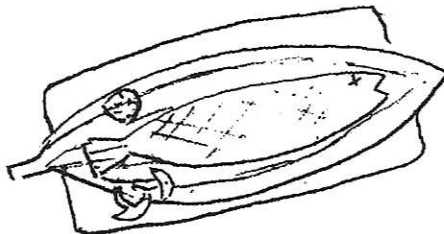
今回は秋の味覚特集ということで、コンセプトは秋の味覚を骨まで味わい尽くそう!です。そこで、ここでは先ほど特集したまさに秋の味覚、サンマとキノコをフル活用した、何から何まで旬!というような料理を紹介します。

サンマの塩焼き

もう、とりあえず塩焼きでしょう。王道中の王道。しかしそれも少しの工夫でさらに手軽においしく調理できます。サンマだけでもいいが、大根おろしやしいたけの網焼きなんかをそえると彩りが増します。また、シソやレモン汁とも相性がいいようです。

材料(1人分)

- ・サンマ …1尾
- ・大根おろし …お好みに合わせて
- ・しいたけ …2~3個



秋のサンマは脂がのっている分焦げやすいという特徴もあります。焦げ目が過ぎればガンのもと! 焼くときは目を離さないようにしましょう。

作り方

- 1、サンマ全体にできるだけ均一に塩をふり、5~10分おく。サンマのはらわたは好きな人は食べればよいし、嫌いなら取り除こう。取るときはえらの下当たりから包丁を入れお腹を開いて指でかき出そう。
- 2、焼き網をよく熱する。こうすると、魚が網にくっつかなくなるので、後かたづけが楽になり便利。さらに、油を網に塗っておくと効果が倍増する。
- 3、盛りつけたとき表になる方から先に、遠火の強火で焼く。
- 4、ほどよい焦げ目がついたら裏返し、少し火を弱めて同様に焼く。両面に焼き色が付き、切り口のはらわたなどの赤い部分がかたまっていれば火が通っている。後は好みで。
- 5、しいたけは半分に切って網焼きする。これも好みに合わせて調整すればよい。
- 6、皿に青じそをのせてサンマを盛り、しいたけと大根おろしを添える。

サンマのオープン焼き

面倒な料理はいや、という人にはこれ。寒くなってくると嬉しい味です。さらに、キノコやローズマリーなどがあると「頑張っているなあ」という気がします。また、オリーブ油があるとかっこいいです。ないならサラダ油で。

材料(1人分)

- サンマ …1~2尾
- 玉ねぎ …半分~1個
- じゃがいも …1~2個
- キノコ …3~6個



最近はオープン機能が付いた電子レンジが多く、下宿生にも意外と簡単に作れるのです。一度挑戦してみてくださいいかがでしょうか?

作り方

- 1、サンマは頭とはらわたを取り除いて、頭と尾に2つに切り、塩、こしょうなどで下味を付ける。
- 2、じゃがいもをよく洗い、皮をむいて食べやすい大きさに切る。たまねぎはくし形切りに。キノコは石づきの部分を取って半分くらいに切る。これらにも塩こしょうを振っておく。じゃがいもや使う野菜は好みで調節しよう。
- 3、耐熱皿に薄くバターを塗り、サンマを並べて野菜をのせ、ローズマリーを散らし、オリーブ油大さじ1をかける。
- 4、あらかじめ200度に熱しておいたオーブンで15~20分焼く。

サンマとキノコの和え物

サンマとキノコの二つの秋の味覚を同時に味わえます。

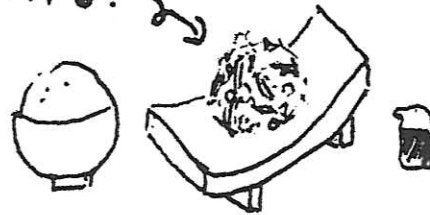
材料(1人分)

サンマ …1尾
しめじ …半~1パック
しいたけ …3~6個
大根おろし …半カップ
しょうが汁 …小さじ2分の1

作り方

- 1.さんまを塩焼きし、骨を取ってざっとほぐす。
- 2.しめじは石づきを取り、さっと網焼きしてほぐす。
- 3.しいたけも軸を取って網焼きし、細切りにする。
- 4.1,2,3と大根おろしにしょうが汁、しょうゆ少々を振って和える。

ごはんまぜても
いける!



サンマはそのままの形で食べたい! という人もいるでしょうが、これはこれでかなりいけます。ごはんと混ぜるのもいいですし、そのまま食べてもおいしく野菜もとれる。作ってみて損はないですよ。

しいたけとねぎの炒め物

サンマの塩焼きにもよくあいます。

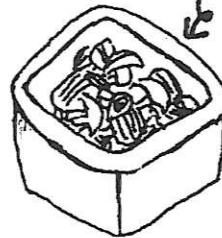
材料(1人分)

しいたけ …3~6個
ねぎ …半分~1本

作り方

- 1.しいたけを細切りにして、ねぎはぶつ切りにする。
- 2.油大さじ1.5でねぎをゆっくり炒め、しいたけを加えて炒め合わせ、しょうゆ、酒各小さじ1、塩少々で手早く味付けする。
- 3.器に盛り、さんしょう粉や七味とうがらしなどで味付けする。薬味は好みに合わせて。2の調味料もやはり好きなように変化させるのがいいと思います。

おつまみにも
いける!



これはすぐにできる料理なので、つまみとして重宝します。その他にも何か手の込んだ料理を作るときにつなぎとして使ったりできるのもポイント。友だちとの飲み会で作ってみては?

文責:キングショッカー、サワッティー



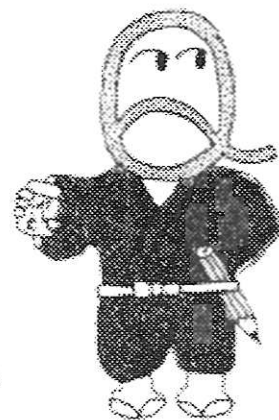
今回のショッカータイムスはいかがだったでしょうか? 今回は秋の味覚を特集しましたが、これで皆さんの食卓が潤ってくれたらとてもうれしいです。夏から秋にかけての季節の変わり目は、気温が急に下がったりして体調をこわしやすい時期です。そんなことにならないように、ここでとりあげた栄養満点の秋の味覚を美味しく食べて、丈夫な体を作りましょう。

さて、次回は12月になります。ショッカータイムス第3回も季節にあったおいしい料理などを特集したいと思っています。次回もお楽しみに!!

文責:食生活班

30分間パズル

ちょっと一息



前号の解答

ナンクロ (ナンバークロス)

解答

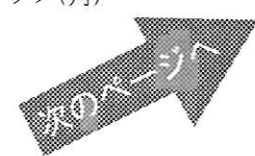
10		15	15		9		21		4	1
ラ		キ	キ		セ		ケ		ス	ナ
6	24	16		9	17	23	14	15		2
ク	イ	ズ		セ	ン	プ	ウ	キ		ツ
18	22		8	4	18	10		3	6	5
テ	マ		カ	ス	テ	ラ		ヤ	ク	ミ
17		8	12	1		12	8	17		8
ン		カ	タ	ナ		タ	カ	ン		カ
8	18	24	8		11	1		23	20	17
カ	テ	イ	カ		ヒ	ナ		プ	リ	ン
	2		1	2	3	4	5		2	
	ツ		ナ	ツ	ヤ	ス	ミ		ツ	
11	3	6		8	21		10	2	19	25
ヒ	ヤ	ク		カ	ケ		ラ	ツ	シ	ユ
2		19	1	24		18	6	13		14
ツ		シ	ナ	イ		テ	ク	ノ		ウ
19	19	3		4	22	24	7		22	4
シ	シ	ヤ		ス	マ	イ	ル		マ	ス
25		5	4	18	24	6		13	24	16
ユ		ミ	ス	テ	イ	ク		ノ	イ	ズ
14	5		16		7		21	20		5
ウ	ミ		ズ		ル		ケ	リ		ミ

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
ナ	ツ	ヤ	ス	ミ	ク	ル	カ	セ	ラ	ヒ	タ	ノ
14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	
ウ	キ	ズ	ン	テ	シ	リ	ケ	マ	プ	イ	ユ	

語句の解説

左上のマスから1行ずつ、縦・横の順にのせてあります。

- | | |
|-------------|--------------|
| ラクテンカ (楽天家) | カタナ (刀) |
| キズ (傷) | タカン (多感) |
| キキ (危機) | カテイカ (家庭科) |
| センテ (先手) | テツヤ (徹夜) |
| ケウ (稀有) | ヒヤケ (日焼け) |
| …まれであること | ヒナ (雛) |
| スナ (砂) | プリン |
| ナツミカン | リッシ (律詩) |
| (なつみかん) | …漢詩の一種 |
| クイズ | ツカイステ (使い捨て) |
| イマ (今) | ミラクル |
| セスナ…小型の飛行機 | ヒッシュウ (必修) |
| センブウキ (扇風機) | ヒヤク (飛躍) |
| プラタナス…植物の名 | クシャミ |
| キャンプ | カケ (賭け) |
| テマ (手間) | ラッシュ |
| カタカナ | ツノ (角) |
| カステラ | |
| ヤクミ (薬味) | |
| カイ (貝) | |



解答 **シケンキカン**

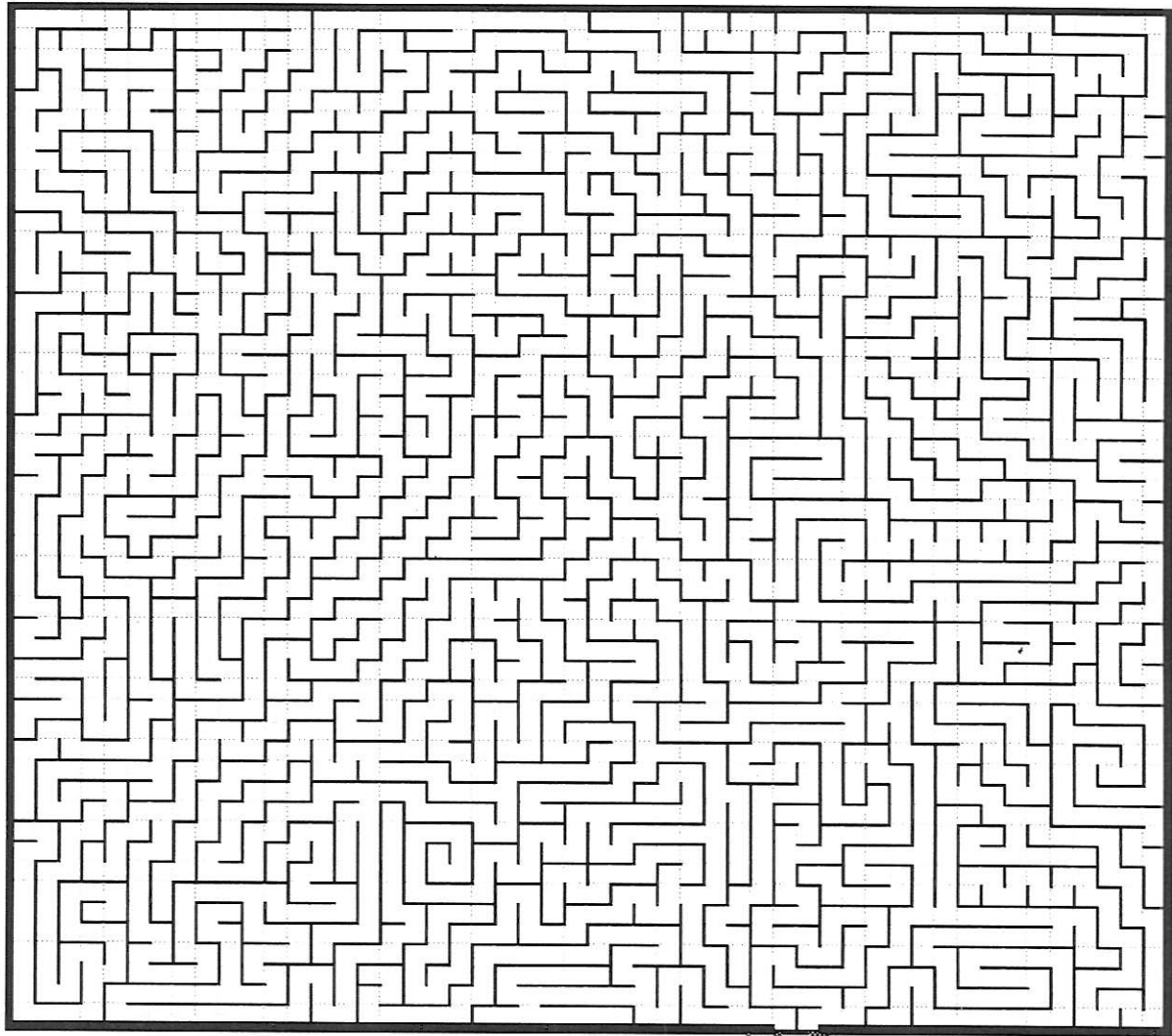
語句の解説

ユウスズミ(夕涼み)	・シシャ(支社)	マス(鱈)…魚の名	ノイズ
シナイ(竹刀)	スマイル	ミステイク(mistake)	ウミ(海)
テイク(take)	マイル…長さの単位	スズ(鈴)	ケリ(蹴り)
テクノ	マイ(舞い)	ノリ(海苔)	

Let's Try!

迷路

今回は秋の夜長にぴったりの迷路です。スタートからゴールまで通り抜けたら、その道を塗りつぶしてみましよう。袋小路(行き止まり)を先に塗ってから正解の道をたどり、別の色で塗るときれいにできますよ。完成すると、何かの絵が浮かび上がってくるはず。それが今回の答えです。それでは Let's try!



GOAL ← → START 文責 みなこ

<ナンクロ・珍(?)回答> 「シモンキカン(諮問機関)」「りんごさん」1文字違ってしまったようですね。実は、Me~dia7の30分間パズルの回答欄の横にヒントの絵があったんですがみなさんお気づきになりましたか? 「ギブアップてすい」「りんさん」というのもありました。字余りですね(笑)。

読者と筆者・編集部を結ぶアンケートのページ

ゆうべのひとこえ

From Reader From Editor



Me~dia 7の記事は
いかがでしたか？

COOP INFORMATION

総代会でのパソコングループ内の声
カードHP公開の話がどうなったのか知り
たいです。公開できそうな方向ですか？
(ちゃほのすけ)

→総代会では貴重なご意見をいただきあ
りがとうございました。「web版の組合員
の声」システムについては、システム準備
がまだできていないため、現在公開でき
ておりません。公開に当たっては各担当者
が共有するルール作成や、スキルアッ
プなどが必要で、今は少しずつこうい
った課題をクリアするために努力してい
ます。公開までまだまだ時間がかかりそ
うなのが現状です。(勉学機器部長 加藤)

名大祭で盲導犬体験が行われているこ
となど知らなかった。ぜひ参加したか
つたなど、ちょっと残念です。(ホボボ)

→場所が分かりにくかったためかもしれ
ませんね。もし来年もやることになったら、
ぜひ参加してみてください。(おーちゃん)

総代会の外国語学習・国際交流グル
ープについて気になりました。留学生の友
達がほしいなー。(らくがき小僧)

→そういった人のために、学生委員会では
農業体験ツアーなどの留学生交流企画を
行っています。参加すれば、きっと留学生の
友達ができますよ。(おーちゃん)

是非カレーたべたい (ぎっちゃん)
インドカレーどこで食べれる？(りん)

→インドカレーはとってもおいしいみたい
ですね。6月5~7日、7月10~14日の特別企画
として北部、南部の食堂、理系食堂で行っ
ていたのですが、大好評のうちに終了してい
ます。また行われることになり次第お知
らせしますね。(ひで)

全点15%オフはいいですねえ。しかし金
曜日は大幸なので私には関係ない出来事
のようです。(アザラシ)

→北部・南部で行ってもなかなか大幸や鶴
舞の方には利用できないですよ。次は1
月に15%オフがありますが、その時には曜
日を調整するなり、大幸や鶴舞でも行うと
いったことができるよう頑張ってみます。
(常任理事 市川)

第8回農業体験ツアーの思い出

私が参加したときは田んぼで転ぶ人はい
てもダイブする人はいなかった…。きっと誤解
されたに違いないですね。(ちゃほのすけ)

→近年田んぼダイブは若者の間で話題を
かささらってます。そのうちバンジー
ジャンプより流行ります。(笑)…しかし
留学生の方に誤解されていたら困るので
今度会ったときに「良い子はまねしちゃ
ダメだよ」と伝えます。(TAKA)

このツアーって楽しそうですね。いろ
いな国の人と交流できる場というの
はけっこう貴重だと思います。(みかん娘)
留学生の方々と一緒に体験できるとい
うのが、ユニークで面白そうだと思いま
した。(たたしー)

→はい。とてもenjoyableな時間でしたよ。
片言でも他の言語をおりませて会話する
と勉強にもなります。留学生のみなさん
は陽気で、とても明るい雰囲気でした。
(TAKA)

今年もいけなかったのが残念。来年こ
そは!! (らくがき小僧)
私も久しぶりに田植えがやってみたく
なりました。(うえすぎようこ)

→来年も農業体験ツアーをやるつもりで
するのでぜひ参加して下さい。今年のツアー
は日本人学生が少なめだったので、来年は
もっと多く参加してくれたらいいな。
(TAKA)

ショッカータイムス

大学内はいつも冷房がかけすぎなの
で、しょっちゅう設定温度を上げてます。
(まとりくす)

→冷房病にかかるかと長引くので注意し
てくださいね。(岩さん)

最近食中毒が話題になっているのも
あって真剣に読みました。チーズって冷
凍ダメなんですね。(らくがき小僧)

→冷凍すると、固まったままになること
があります。そうなったチーズは、はっ
きり言ってまずいです。(岩さん)

夏バテ対策はよいです。しかし、私は
夜扇風機をつけないと、暑くて眠れず、睡
眠不足…。タイマーで2~3時間後に止
まるようにしておくのはいけませんか？
(みかん娘)

→それくらいなら大丈夫だと思います。
ちなみに、私もそうしてます。(岩さん)

去年は、夏ずっと、体調を崩したので、
これを参考に、健康に過ごしたいです。
(りんご)

→せっかくの夏休みだから元気に遊びまわりたいですね。やはり、健康が一番です。(岩さん)

Cook It Easy!

夏はやたらと野菜が食べたくなります。(ダニー・チュン)

ピーマンは好きな野菜なので、今回の料理はおいしそうにみえます。(祝戸高V3)

大学生活2年目。ついにピーマンのおいしさに目覚めてしまった私。めっちゃGoodタイミングで嬉しいです。

(朝のすっきりオレンジ)

→Cook It Easy!は皆さんに野菜を食べてもらいたいと思って、毎回野菜をつかった料理を考えています。野菜好きの人も野菜嫌いの人、野菜をうまく摂れてない人も、皆さんぜひ野菜を食べてください。(ますみ)

ピーマン1袋100円で買って、いつも2~3個はダメにしてしまっていたんですが、これなら使えるし、色々楽しめますね。(らくがき小僧)

→下宿していると余って困ることもよくありますね。Cook It Easy!は毎回野菜を1つ取り上げて3つくらいの料理を載せているので、余ってしまいそうなきに少しでも助けになればうれしく思います。実際載せている料理は下宿生の家でつくっているの、作りやすいのではないのでしょうか。(ますみ)

材料費の安さにびっくりです。

(たたしー)

→外食が多いとどうしても食費がかかってしまいますね。やはり自炊をした方が食費を抑えられるのではないかと思います。あまり料理をしたことがない人にも作ってみようかなと思ってもらえるような料理を紹介していこうと思っているので、自炊してみるきっかけにでもなればうれしいです。(ますみ)

肉詰めはぜひ作ってみたいです!そういえばピーマンの苦味の原因は皮らしいので、苦手な人はゆでたり揚げたりして皮をむいてから…って、めんどくさいかな。

(ちゃぼのすけ)

ピーマンが嫌いなので…。(ポボボ)
ピーマンは好きではないんだけど…頑張ってるんです。(ぎっちゃん)

→以前トマトの回には私は生トマトが嫌いという話をしましたが、ピーマンもあまり好きではありません。自分で食べられないものを紹介するわけにはいかないの、毎回苦労しながらなんとか工夫しています。肉詰めだと、煮込むとピーマンがすごく柔らかくなって、匂いも気にならないのでぜひ試してみてください。(ますみ)

いつも楽しみにしています。ここについている料理は、本にのってるものですか?それとも、自分たちで考えたんですか?

(みかん娘)

→本にのってる料理は本を買えば済むのでは?ということで、基本的には自分たちで料理を考えています。できるだけ簡単に、そして皆さんにつくってみようかなと思ってもらえるような料理にできるように、毎回努力しています。皆さんも何かよい料理があれば、ぜひ教えてください。(ますみ)

Listen! Listen!

北部購買のユニセフ募金箱は、目立たないので入口付近に設置するといいたくないのでしょうか。(たたしー)

→御意見ありがとうございます。レジの近くの方が募金しやすいだろうということで、今の位置に置いているんですが、確かにあまり目立たないかもしれませんね。募金箱の近くにPOPを貼るなどの工夫を行うつもりです。(ひろに〜)

募金したことはないけど、購買の募金箱はなんとなく見おほえがあります。(祝戸高V3)

→今回のListen! Listen!に募金箱の写真があります。ちなみに色は青色です。前回のListen! Listen!に場所の地図があるので、今度意識して見てください。(ひろに〜)

早速、募金しました。(ぎっちゃん)

→ありがとうございます。あなたの愛ある募金で困っている子どもが確実に救われます。(ひろに〜)

テスト対策

クーラー対策もした方がいいです。特に共通棟。(りん)

→自分は運良くクーラーの効かない部屋でテストを受けることはなかったんですが、確かにそれは何とかして欲しいですね。(もすら)

くるくるリサイクル

透明の可燃袋の中に、草々?!と空き缶が入っているゴミ袋を見るにつけ、教育の結果とやらを感じさせられます。「Me~dia」の啓発の腕のみせどころです。(うえずぎようこ)

→嬉しいこと言ってくれるなあ。名大の分別マナーもまだ良いとは言えませんよね。記事をきっかけにして変わってくれたら幸いです。(みずほ)

異常に細かい分別は捨てるコストが高くなりすぎて、逆に不法投棄を増やస్తుと思います。(ジャイアンじゃ☆いや〜ん)

→なぜ細かい分別が必要なのかという知識と理解を広めるところからリサイクルが始まると思うな。そういう地道な努力が実を結びますから、がんばりましょう!(みずほ)

名大祭で出たゴミ山の写真に圧倒されたのでした。(ダニー・チュン)

→すごい量でしょう!私もびっくりしました。あのゴミの山を少しでも減らせるように努力したいですね。(みずほ)

記事の初めの題名のところにあるカメレオン、彼の名前は?(りん)

→実は毎回別人(別カメレオン?)なので、ここでは名前は書ききれません。ちなみに全員親戚です。(みずほ)

狂乱読書日記

丹羽さんのお話ですが、私も図書館のバイトをしていた時、力仕事だと思っていましたから共感できます。腰を痛めないようにして下さい。(うえずぎようこ)

→先輩や上司も何人かすでに腰を痛めます。かわいそうです。私は今のところ大丈夫なのですが、お気遣いありがとうございます。ところで、バイトのお仕事ってどんなことされてたんですか?書庫から本を持ってくる、とがですか?(丹羽さん)

たまにはマンガ以外の本も読んでみよっかな。(たたしー)

→活字のみの本はマンガと違って絵がないので、場面を自分で思い浮かべなくてはなりません。しかし、だからこそ人によって同じ文章からでも想像する絵が違ってきます。そこが面白いと思うし、想像力も育まれると思います。(がい)

丹羽さんへ、生ネギもうまいよ。(りん)

→ごめんなさい。ネギのことはもうかんべんしてください。ぜーったいたべられませぬ。きゃー、ゆるしてー。(丹羽さん)

国語が苦手な小学生に読書の楽しさを教えたいのですが、どのような戦略がいいと思いますか。(ジャイアンじゃ☆いや〜ん)

→その子どもがどんなことに興味を持っているかを把握して、それに沿った内容の本を与えれば良いのでは。また、初めのうちは薄めの本がよいと思います。(がい)

う〜ん、「最後の難問」が気になりますね…。でもちょっと高い。文庫版はないのでしょうか?(ちやぼのすけ)

→残念ながら文庫版はないのです。ごめんなさい。1年くらいすればひょっとして出るかも知れませんが。(丹羽さん)

私も江國香織さんの「きらきらひかる」は好きです。「放浪の天才数学者エルテシュ」も読んでみたいです。(アザラン)

→2冊とも全然違うタイプの話ですけどそれぞれ面白いですよね。いまのおすすめは「研究者」(東京図書)。名大の理・化学科・野依先生も載ってます。理工系で大学院への進学や研究職を目指す人は是非読んでください。第一線の13人が載ってますが、どの人もすごい迫力です。かっこいい!(丹羽さん)

“放浪の天才数学者エルテシュ”は、読んでみたい。この頃、似たような系統の本しか読んでないので気分転換になるかなと思う。(ホボボ)

→いつもメロンばかり食べていても飽きるし、良さが分からないので、たまにはリンゴやみかんを食べてみてはいかがですか。(がい)

お菓子の人気投票

プチシリーズ食べたことない。今度食べてみようっと。(まとりくす)

→最近アンケートで扱った20種類に加えて、新種類のプチシリーズも発売されています。是非ご賞味下さい。(So-Lee)

院生への道【番外編】

過去問を売るようになったんですか。へー。(うえずぎようこ)

文系の過去問は、販売しているんですか。工学部の過去問は、事務室に行けばコピーできます。(たたしー)

過去問は事務室で閲覧できる場所が多いようです。(ダニー・チュン)

→過去問については、各研究科、各専攻ごとによって取り扱いが違います。特に、工学研究科(工学部)では専攻(学科)ごとに取り扱いが異なります。ある専攻ではコピーした物を無料でいただけたり、ある専攻では本人の手書きによる複写のみ可能という所もあります。過去問の取り扱い方法については、受験したい所の事務室に問い合わせれば教えてくれます。

(みた)

大学院について、真剣に悩んでいます。婚期も遅れると言われて…。(らくがき小僧)

個人的には院生になる気ないので…(そんな余裕はない!)。しかし、なりたみみなさんには頑張ってもらいたいです。(みかん娘)

→大学院に進むことというのは、一つの人生の選択でもあります。自分の人生をこの先いかに進めていくのか、そのための就職であったり、進学であったりします。院生になる、ならないは別にしても自分の人生を前に進めていくための努力を惜しんではいけません。

ちなみに、大学院にいくと婚期がおくれるかどうかは努力次第でしょう。就職してもすぐ結婚できるわけではないと一緒です。ドクターコースですと、たまにですが学生結婚している方もいます。相手の理解や家族の理解などが必要なので一概には言えませんが…。(みた)

ちょっと一息30分間バズル

「クシツミ」や「プラタナス」の意味が分かりません。まちがってますか?(たたしー)

→「クシツミ」は、たぶん間違いです。解答で確認してみてください。プラタナスは、街路樹などに使われる木の名前です。あまり有名な言葉ではなかったかもしれませんが。ごめんなさい。(みなこ)

点対称(黒と白のマトリックスの話)をなしているのは偶然ですか?

(ジャイアンじゃ☆いや〜ん)

→偶然ではないですよ。きれいな形になるように、がんばって作りました。(みなこ)

ちょっと難しかったけど、やりがいがあった。こういうパズル作るのって大変でしょうが、私はすごく楽しめましたよ! また作って下さい!(みかん娘)

ちょっと難しそうだけど、ついやってみたいくなるそんなパズルが多いので、とても楽しめます。毎回ここから始めてから、記事の方を読むんですよ。(ホホホ)

→ありがとうございます!作るのには確かに大変ですが、楽しみにしてくださる方がいると張り合いが出ます。今月の迷路も、ぜひ挑戦してみてくださいね。(みなこ)

難しかった。(多数)

→言葉を使うパズルは作るのも難しかったです。個人個人の語彙はかなり差があると思うので、どんな言葉を入れていいのかとも迷いました。結局難しめになってしまい、申し訳なかったです。めげずに今月も解いていただけるとうれしいのですが…。(みなこ)

学校で、午前1:40に解きました。私の頭はまだ生きてた。うれしい。(朝のすっきりオレンジ)

→お疲れさまです。その後反動で疲れたりしませんでしたか?(みなこ)

ゆうへのひとこえ

→前は10/12ではずれた。なぜか悔しかった。次こそは当たることを願っていたです。(りんご)

→前はアンケートが少なかったの、図書券が当たる率は高かったのですが、編集部は悲しかったです。今回はかなり集まりましたが、投稿する方にとっては図書券が当たる確率が下がるので人数が少ない方が良いでしょうか?何か複雑な感じですね。(編集部)

のせてくれてありがとう<by LIM>。今回のテーマは生。(りん)

紙面上とはいえ、記事を書いた方&編集の方とやりとりできるのっていいですよ。…そうか…「載せて」って書けば載せてくれるんですね…ニヤリ(笑)(ちゃぼのすけ)

→ゆうへのひとこえは読者と編集者、記事担当のやりとりで成り立っています。これってけっこうすごいことだと思うんです。なぜならどれかが欠ければ成り立たないわけですからね。こういう形で反応があるから記事を書くのに張り合いが出ますし、楽しくなります。「載せて」って書けば載るかどうかは…?編集者の心のどこかにひっかかるのは確かなようです。(編集部)

Me~diaを読んでも人みんなが、それぞれにこの誌を楽しんでいるんですね。私も、もっと、利用したいです。料理とかチャレンジしたりして。(ホホホ)

→Me~diaは「読者の方に新しい選択肢を提示する」「何かに挑戦してみようと思ってもらおう」という目的を持って作られています。こういう意見が聞かれると目標が達成されたみたいで嬉しくなっています。「こんなコトしてみたいんだけど情報を教えて!」というものがあじましたらどんどんアンケートに書いてみて下さると助かります。(編集部)

→前の私の生協に関する質問の答がありませんでしたがシカトされたのか?「借金した場合の税負担」の件です。(うえすぎようこ)

→「銀行借入をすると税制上のメリットがあるので一般法人はよく利用するのですが、生協は違うのでしょうか?」という質問でしたが、銀行借入による税制上のメリットというのがどのようにあるのかが分かりかねます。詳しく教えていただけますでしょうか?(常務理事・今井)

表紙・裏表紙・編集後記

今年ほどあなたが表紙を書かれていますか?(ジャンバラヤ)

→私です。これまでのMe~diaの雰囲気を壊さず、より親しめるものにしようと考えています。今後もMe~dia 2までは担当予定ですので応援をよろしくお願いします。(わか)

割とシャープなデザインだと思う。(うえすぎようこ)
表紙のカンジがいつもと違いますね。(アザラシ)

意味深な表紙ですね。(ジャイアンじゃ☆いや〜ん)
表紙は手書きではないのですか。(祝戸高V3)

→今回は時間の関係で手書きではなく写真の加工にさせていただきました。これまでと様子が違うものなので心配していたのですが…。今回はまた手書きでつくってみましたかどうか?(わか)

表紙がアートっぽくて(?)良かったです。でも「ミ〜ンミ〜ン」はちょっと…。裏表紙を見て豊講に行ったら終わってた…。最終日は16時までだったのね(泣)。(ちゃぼのすけ)

文字がちょっとういてるような気が…(朝のすっきりオレンジ)

→夏という雰囲気を出したかったのですが、文字で表すのは安直すぎました。今は気をつけます。(わか)
→組合員のつどいの件についてはすみません。一言触れておくべきでした。(編集部)

表紙のセミの鳴き声に、やっと今年のセミの存在に気付いた私。…どうして忘れたんだろう…。(みかん娘)

→普段聞き慣れているものは気が付かないものですよ。この表紙を見て何かに気付いてもらえると作っている私にとってもうれしいです。(わか)

ページ下コラム

好評ですよ(周りで)。(ジャンバラヤ)
 私はここの説明が好きです。
 (うえすぎようこ)
 実はこの欄が一番楽しみだったりする…
 (まとりくす)
 おもしろかったです。資格情報が役に
 立ちました。(アザラシ)

→こういってもらえて嬉しいです。もとも
 とこの欄はおまけ的なものだったので、読者のみなさんに気付いてもらえる
 かどうか怪しかったのですが…。これから
 らもがんばります。(こもりん)

声カードはいいねエ。
 (ジャイアンじゃ☆いや〜ん)
 声カードの声を掲載するというのは、
 おもしろいです。今後も続けて下さい。
 (りんご)

→その他の声カードは各店舗の所にも
 貼ってあります。気付いたら見てみて下
 さいね。(こもりん)

ごめんなさい!!この欄にたどりつくま
 で全然気づかなかった。次回からは…。ご
 めんなさい。(ポポポ)

→次からはぜひ! (こもりん)

Me~diaで取り上げて欲しいこ
 と、その他何でもお書き下さい。

Me~dia7が大幸の方にはなかったのです
 が、どうしたのでしょうか。(らくがき小僧)

→すみません、大幸での配布が少し遅れて
 しまいました。気をつけます。(編集部)

印刷が薄くなっているページがあった
 のですが、7/18現在まだ図書券が届いて
 いないのですが。(祝戸高V3)

→すみません、図書券の発送が遅れてし
 まいました。今後は気をつけます。すみま
 せんでした。印刷が薄いページに関して
 はご了承ください。(編集部)

早く10月号が読みたいです。(まとりくす)
 今回、初めてMe~diaのアンケートに
 取り組んでみました。ただ読むだけより
 も楽しめた気がするの気のせいではし
 ょうか?! (ポポポ)

→ありがとうございます。今後もぜひア
 ンケートお願いしますね。(編集部)

日本全国から牛乳製品が消えそうな勢
 いですね。こうなったら牧場へ直接行っ
 て飲むしか!? (ちゃぼのすけ)

→今でこそ、だいぶ下火になりましたね。
 くれぐれも衛生管理には気を使ってほし
 いものです。(こもりん)

名大内でツバメの巣を2カ所見つけま
 した。身近な生き物をとりあげて欲しい
 です。(ダニー・チュン)

→かわいいイラストありがとうございます
 す。身近にツバメがみられるんですね。一
 度、名大内でみられる
 生き物について調
 べてみてもおも
 しろいかもしれ
 ませんね。
 (こもりん)



イラスト公募したらいかがですか?
 (りん)

→このページに掲載したイラストは実際
 にアンケートに描いて
 あったものです。この
 コーナーのスペースが
 余ればイラストは掲載
 しますよ。
 (編集長・こもりん)

▶牛乳を牧場で直接飲む人の行列の図
 (絵：ちゃぼのすけさん)



Me~dia 7アンケート回答者(敬称略)

ジャンバラヤ	(法・4)
うえすぎようこ	(法・他)
たたしー	(工・1)
まとりくす	(工・M2)
ヘイズル	(工・2)
りん	(理・2)
ジャイアンじゃ☆いや〜ん	(教育・M1)
りんご	(工・3)
ちゃぼのすけ	(工・3)
アザラシ	(保健・2)
ポポポ	(保健・2)
ダニー・チュン	(国際開発・M2)
らくがき小僧	(保健・2)
みかん娘	(文・2)
ぎっちゃん	(理・1)
祝戸高V3	(工・4)
朝のすっきりオレンジ	(教・2)

Me~dia 7アンケート当選者(敬称略)

祝戸高V3	(工・4)
ジャンバラヤ	(法・4)
朝のすっきりオレンジ	(教・2)
ヘイズル	(工・2)
みかん娘	(文・2)
たたしー	(工・1)
アザラシ	(保健・2)
ポポポ	(保健・2)
まとりくす	(工・M2)
ぎっちゃん	(理・1)

●当選者の皆様、おめでとうございます。
 図書券は後日発送致します。

<今回のアンケートは17枚でした。>

編 集 後 記

 <p>飛んでマ〜い</p>	<p>もう秋ですね。でも蚊はまだいます。こいつらのせいで何度眠れない夜を過ごしたことか…。ところで、真夜中にオリオン座が見えました。やっぱり星はい</p>		<p>近頃めっきりずしくなってきました。もう秋ですねえ。夏休みにレポート漬けだった反動で、秋には本ばかり読んでしまいます。(そうでなくともどの</p>		<p>他のみんなは「もう秋だ」とか言ってますが、だまされてはいけません。実はこのMe~diaは8月に作られているので、まだまだ夏まっさかりでとっても</p>
<p>いですね。だんだん冬になり、空気が澄んでくると星がよく見えるようになることはいいいんですが、寒くなるのは嫌です。まさか、9月にカイロを使うとは思いませんでした。風邪には気をつけましょう。(もすら)</p>	<p>季節も本を読んでいるけど)経費削減のため、今年は図書館に行こうかと思っています。今回の記事にしたことです。皆さんがこの秋を楽しく過ごされますよう。(あきこ)</p>	<p>暑いんです。だから、オリンピックで高橋が金メダルをとったことや、サッカー日本代表がアメリカに負けたこと、巨人が優勝したことは誰も知りません。いや〜今日も暑いなあ。…すいません、ウソです。(やすみや)</p>			
	<p>名古屋で生活を始めて、はや半年が過ぎようとしています。暑かった夏も過ぎ、最近では過ごしやすい日々が続いています。これを書いている頃は、まだ</p>		<p>秋といえばやっぱり「読書の秋」。9月だけでも20冊近く読んだと思います。もともと本は好きなのですが、やはり好きなのは歴史物。安能努、宮城谷正光</p>		<p>秋です。秋になると空が高くなった気がしますね。なぜでしょう？雲が高い位置にあるからでしょうか？ぼけ〜と眺めていると</p>
<p>Tシャツ1枚で過ごしていますが、これが発行されている頃には秋物の服が必要となっているでしょう。持っている服が少ないので、買いに行かなくてはいけないのですが、貧乏下宿生にはこの出費は、けっこう痛い……(So-Lee)</p>	<p>なんかは大好きです。田中芳樹も大好きなんですけど…。皆さんはどんな作家が好きですか？「この作家がおすすめ」という作家がいましたら、アンケートに書いてもらえると今後の参考になります。皆さんの意見をお待ちしています。(ひで)</p>	<p>この頃です。(ますみ) 前回までますみちゃんの真似してたのは私です。ごめんね。もうしません。さて、秋ですね。台風が洗い流したように、空が青いですね。日々深まる空の色を見るのが、これからの楽しみです。(みなこ)</p>			

Me~dia 10読者アンケートの締切は11月2日です。

読者の皆様一人一人のご意見をスタッフ一同心からお待ちしております。

次号Me~dia 12は12月9日発行予定です。おたのしみに!!

Me~dia 10(#72) 2000年10月10日発行

発行 名大生協理事会

編集 名大生協学生委員会(東山・大幸) Me~dia編集部(Tel 052-781-5195〔直通〕)



大野和徳	中村幸代	小粥啓太郎	市川智英	中西恵美	内藤圭子
佐久間圭介	浜口亜矢子	杉本寛幸	上杉春香	松崎彰宏	濱野克俊
竹内匡史	松原宏	鶴岡みずほ	大島佑介	山口恵美	藤原善文
竹溪翔	岩橋崇	弘津義範	小森弘之	傘谷祐之	
		若本隆司	智原大郎	徳竹弘行	

印刷 名大生協印刷部

Me~diaは再生紙を使用しています。

Me~dia編集部E-メールアドレス: media@sc.coop.nagoya-u.ac.jp 御意見等どしどしお寄せ下さい。お待ちしております。

共済の回覧板

先日の大雨はすごかったですね。みなさんは大丈夫でしたか？被害に遭われた方、心からお見舞い申し上げます。学生総合共済(以下、共済)ではこの大雨で様々な被害に遭われた方に給付金を給付しています。でも、申請の仕方を知らなくては給付も受けられません。そこで、この場を借りて共済の給付について紹介します。

○こんな時に受けられます

▽ケガ、病気で入院した場合

▽ケガで通院が5日を越えた場合

基本は上の二つのパターンです。この条件を満たしていればたいいていの場合給付を受けることができます(わざととか、入院が決まってから加入したりした場合は受けられません)。自分の場合は条件に合っていると思ったら、とりあえず申請に行ってみましょう。

○どこに行けばいいの？

▽北部生協2階組合員コーナー

給付の申請はここでしかできません。ここに行って「共済の給付を受けたいのですが…」といえば担当の人が丁寧に対応してくれます。申請の用紙に書き込むのと、助け合いアンケート(※)に記入すれば手続きは終了です。簡単なのでビックリする人も多いそうです。それくらい簡単!

※助け合いアンケートとは事故の状況や、それに至った原因、同じ事故に遭う人が出ないように注意事項などを書き込むアンケートです。同様の事故、病気の予防に役立っています。

○何か必要なものは？

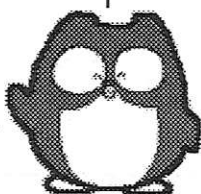
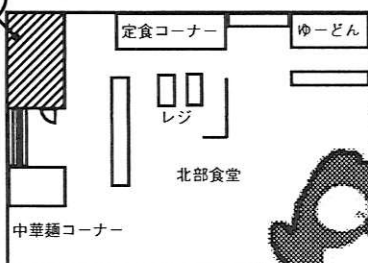
▽とりあえずは何もなくとも良い

たいいていの方は申請に行ってその場で必要なものを聞いて取りに行きます。担当の方もその方が二度手間を防げるのでやりやすいそうです。最終的に必要なのは診断書や明細になるのですが、場合によって必要な書類が簡易なものから、手続きが面倒なものまで変わるので、まずは手ぶらで組合員コーナーに行ってみてください。

○「入っているか分からない」「入りたい」という人は？

こういう人、けっこういますよね。これは申請の場合と同じく北部厚生会館2階組合員コーナーで「共済に入っているか分からないんですけど」「共済に入りたいのですが」といった感じで問い合わせてください。よくあることなので特に恥ずかしがることはありません。受付の方も丁寧に対応してくれますよ。電話での確認も行っていますので(電話番号 052-781-1111)そちらも御利用下さい。

組合員コーナー
共済給付窓口



先日の水害に遭われた方へ…

下宿で火災共済に加入している方内、先日の大雨で被害に遭われたという方には共済から給付金が降ります。心当たりのある方、身の回りにそういった人がいるという方、給付申請をお忘れなく!詳しいことは本誌内の記事 COOP INFORMATION 理事会室便りのページをご参照ください。また実際の給付事例がページ下コラム(19ページ)にありますのでそちらもご参照ください。

共済の給付について知ることができたでしょうか？共済は病気や事故に遭った学生を金銭的に支援し、そして支援を受けた人から予防のための知識を提供してもらう。そんな助け合いの制度なのです。この助け合いの輪が広がるように、共済の給付をどんどん活用してください。