

# Me~dia7

アンケートにご協力を  
お願いします!!

## くるくるリサイクル

名大祭での取り組み報告があります。

## 第8回農業体験ツアーの思い出

6月3日~4日に行った農業体験ツアーの報告です。

## Listen! Listen!

ユニセフ募金の紹介です。

# Me~dia 7

## C O N T E N T S

|                  |    |
|------------------|----|
| COOP INFORMATION | 3  |
| 第8回農業体験ツアーの思い出   | 6  |
| ショッカータイムス        | 10 |
| Cook It Easy!    | 16 |
| Listen! Listen!  | 18 |
| テスト対策            | 22 |
| くるくるリサイクル        | 24 |
| 狂乱読書日記           | 28 |
| 院生への道 【番外編】      | 30 |
| お菓子の人気投票 結果発表    | 31 |
| ちょっと一息30分間パズル    | 32 |
| ゆうべのひとこえ         | 34 |
| 編集後記             | 39 |



## 生協理事会・学生委員会からのお知らせ Nagoya University

# COOP INFORMATION

### ■From 学生委員会■

#### ☆総代・生協委員会議報告☆

毎年総代や生協委員の方に集まってもらい、総代・生協委員会議というものを行っています。今年も5月9日、23日、6月6日、20日と、これまで4回の総代・生協委員会議を行いました。

現在は、健康的で経済的な食生活を送ることができるようになり、という目的で会議を進めている食生活のグループ(1グループ)と、生協の店舗をもっと組合員にとって使いやすいものにしよう、ということを目指している店舗のグループ(2グループ)の3つのグループに分かれて話を進めています。

食生活のグループでは、誰でも関係がある学内の食堂について、「栄養バランスのとれたメニューができればいい。」「カロリーなどの栄養表示を作った方がいい。」などの案が上がっています。

「店舗のグループでは、食堂の混雑(行列)を何とかしたい。」「プリペイドカードはまだ改善できる場所があるので変えていきたい。」などの意見が出ています。

どちらもまだ何をやるか完全には決まっていますが、これからも話し合いを続けていき、夏休みが終わる頃には皆さんが成果を目にできるよう頑張っていきたいと思います。

なお、総代・生協委員会議の結果については、次号のMe~dia10でも触れていきたいと思っています。

#### ☆名大祭盲導犬体験企画報告☆

前号でもお知らせしたように、学生委員会ではPeace Clubと合同で、名大祭の中で盲導犬体験企画を行いました。今回の企画に協力していただいた中部盲導犬協会の都合で、盲導犬(正確には盲導犬になるための訓練を受けた犬)は11日の日曜日だけしか来ることができませんでしたが、学生・院生の方、家族で来られた方や目の見えない方など、いろんな方に盲導犬の体験歩行をしてもらいました。初めにアイマスクをした状態で盲導犬を連れずに歩いてもらった後に盲導犬と歩いてもらったのですが、やはり盲導犬と一緒に歩いた方が歩きやすかったようです。

体験歩行以外には盲導犬について調べたことを展示したりしたのですが、「盲導犬の数がまだまだ足りないことなどが分かり、ためになった。」「今後積極的に募金していきたい。また、思いやりを持ち、気をつけていきたい。」などの反応が得られるなど、多くの方に興味を持ってもらえたようでした。

なお、二日間合わせて、募金4,730円、盲導犬グッズの売り上げ39,300円のご協力を頂きました。ありがとうございました。



▲ 共通教育棟本館の前での体験歩行の様子。

#### 参加者の声~アンケートより~

- ・人々への啓発活動は大変ですが少しでもみんなに知ってもらおう(理解してもらおう)事が大事ですね。
- ・盲導犬はおとなしく、私みたいに犬が苦手な人の考えも少しは変えられたのではないかな。
- ・また来年もあつたら参加したい。

<今回のページ下コラム>

7月号から新しくMe~diaの第14代編集長になりました、工学部3年の小森弘之です。以後、Me~diaともどもよろしくお願いいたします。今回のページ下コラムでは、夏に向けて、耳寄りな情報を集めてみました。夏の計画など立てる際に参考にしてください。

## ☆総代会が開催されました☆

5月26日に、第72回通常総代会が行われました。総代会では、生協でこれからどのような活動をしていったらいいのかを具体的にするために、以下の6つのグループに分かれて討論しました。

### ◎パソコングループ

パソコンを使える・活用できる環境づくりについての討論をしました。日常生活・就職活動などにおけるパソコンの必要性や、ホームページ上での声カードの公開について話し合われました。

また、休講通知が入り組みすぎていて分かりづらいので分かりやすくしてほしいなどの、大学に対する要望もありました。

### ◎平和・ユニセフグループ

組合員も関われる、募金活動のことも中心に話し合いました。

募金活動をしているということも募金箱の場所もあまり知られていないのではないかと、ユニセフが何をしているのかも合わせてもっと知らせる活動をしたらどうかという意見が出ました。

また、「ユニセフグリーティングカード」も知らせようという意見もありました。

### ◎読書グループ

読書環境を整える活動、特に生協の書籍を使いやすくするためにはどうすればいいのか、などを主に考えました。

農学部など、書籍から遠い施設を利用している組合員にもセールなどの情報が浸透するようにして欲しい、Eメールやインターネットなどでも情報を伝えたらどうかなどの意見が出ました。

### ◎環境グループ

自分たちで環境を守る活動としてどんなことができるかなどについて話し合われました。

ごみ箱があふれている、分別がなされていないなどの意見が出ました。それに対し、分別の仕方・理由が分からないのではないかとといった意見が出ました。またそのことを知らせた上で、ペットボトルや紙パックを洗う場所を作るなど環境を整えた方がよい、という意見が出ました。

### ◎食生活グループ

食生活の中でも、特に生協の食堂について話し合いました。メニューが少ない、高い、混雑が激しいなど不満の声が出る一方で、おいしい、フレ南では値段も安いなどの良い意見も出されました。

また、夏に食べたいメニューや声カードについてや、プライベートカードの愛称についても考えました。

### ◎外国語学習・

#### 国際交流グループ

Willや中国語クラブの説明や、語学学習や国際交流の仕方などについての話し合いがなされました。

また、留学生と日本人学生の交流の促進についてや、海外語学研修、中国短期交換留学についても話し合いがなされました。

## ☆農業体験ツアーに行ってきました☆

6月3～4日に、第8回農業体験ツアーが、例年通り岐阜県の郡上郡大和町で行われました。今年は日本人17名、留学生17名と、合計で34名の参加がありました。

当日は田植えの時になって雨が降り始めるというアクシデントもありましたが、日本人・留学生ともども、二日間の日程を楽しんでいたようです。

なお、6ページに農業体験ツアーの記事がありますので、詳しくはそちらをご覧ください。



▲雨の中でしたが、みんなで楽しく田植えをしました。

## ■理事会室だより■

### 購買部だより

夏休み前恒例

#### ☆音楽ソフト20%offSALE

期間:7/11(火)~12(水) 場所:北部購買

#### ☆輸入CDソフトSALE

期間:7/10(月)~22(土) 場所:北部・南部購買

#### ☆サマーフェア(ドリンク)

6月も店舗で行っていたので、知っている方も多いかと思いますが今回の対象商品は…

| メーカー  | 商品名     | メーカー  | 商品名     |
|-------|---------|-------|---------|
| ポッカ   | アジアンティー | サッポロ  | 玉露入りお茶  |
| 大塚    | マッチ     | 伊藤園   | 金のウーロン茶 |
| サントリー | しみじみ緑茶  | コココーラ | アクエリアス  |

上記のペットボトル(500ml)を

通常価格134円を104円にて提供 (7/3~22)

### 食堂部だより

#### フェア・企画のお知らせ!

再び登場!インド人のコックさんによる

#### ☆本格的インドカレーフェア

6月5日~7日にかけて南部食堂でインドカレーのフェアを試験的に実施しました。初日は95食を15分で、6日は150食を30分で、7日は150食を30分で完売とものごい反響でした。

昔しくも食べそびれちゃったんだよーという方も、そんなのやってたなんて知らなかったよーという方もこの機会に是非本場のカレーを味わってみませんか?

期間:7/10(月)~14(金)

場所:北部食堂・理系カフェテリア

南部カフェテリアコーナー・フレンドリイ南部

|        |      |          |      |
|--------|------|----------|------|
| チキンカレー | 400円 | ベジタブルカレー | 400円 |
| ビーフカレー | 400円 | サグチキンカレー | 400円 |

#### ☆もっとお得☆

上記のメニューの内3品を召し上がった方に、お徳な券をプレゼント。北部食堂・南部食堂・理系カフェテリアでは、サラダバー(100円分)利用券、フレンドリイ南部では、ドリンクサービス(Sサイズ)券、をプレゼントします。なお、使用された店舗でのみご利用できます。

### 書籍部だより

お待たせしました!

#### ☆全点15%offデー 7/14(金)

北部・南部書籍 同時開催

お見逃しなく 次回は2001年1月開催予定です。

※詳しくはp.29をご覧ください

#### ★南部書籍でのフェア

言語学の研究をされている方、言語学に興味をお持ちの方へ

#### ☆言語学出版社フォーラムブックフェア

大修館書店/くろしお出版/ひつじ書房/研究社出版/明治書院/三省堂/開拓社 以上7社の本が15%offになります。

期間:7/3(月)~8/4(金)

#### ★北部書籍でのフェア ※p.29をご覧ください

### 旅行サービス部だより

夏の短期運転免許取得プラン 今からでも間に合います!

夏の旅行(海外・国内)の予約は生協旅行センターへ

夏バテ予防にうなぎはいかがですか

#### ☆この夏は鰻丼がおすすめ!

鰻丼(普通) 白菜漬け・吸い物付き 460円

鰻丼(特盛) 白菜漬け・吸い物付き 630円

うなぎの主成分はタンパク質と脂肪です。その他に、ビタミンAをはじめカルシウム、リン、鉄分、ナトリウムなど、牛や豚を上回る栄養分が含まれています。

### 日中友好組合員カンパメニュー

名古屋大学の姉妹校である「南京大学」「北京第二外国语学院」「復旦大学」の日本語学科コースの学生を7月に招待します。短期交換留学生を日本(名古屋大学)に招待するためには、交通費・滞在費(生活費)・行動費等で1人少なくとも20万以上(6人で120万円)の費用が必要です。そこで、7/10(月)~21(金)の期間、カンパメニューの対象となっている商品の価格の内10円を日中友好組合員カンパに活用させていただきます。場所は、北部食堂・理系カフェテリア・医学部食堂・理系中華・南部食堂・花の木・フレンドリイ南部です。また、7/11(火)~13(木)の期間、中国調理師(北京第二外国语学院)の方に、本場中国の料理を実際作ってもらって組合員のみなさんに提供いたします。

文責 常任理事 上杉春香/大島佑介

<旅行サービスセンターより(2)> プランでは、一番人気はやはり北海道。時間が許せば、フェリーの利用がおすすめです。名古屋~苫小牧間が大学生協組合員に限って、旅客、乗用車の種類に関わらず、すべての大人運賃・料金の50%オフになります。仙台までの航路もあります。お盆も利用できますが、混み合いますので予約はお早めに。

# 第8回 農業体験ツアーの思い出

六月三日と四日の二日間、一泊二日で農業体験ツアーを行いました。今回は前日に大雨の予報がでていましたが、幸い曇りと時々小雨という感じで無事行われました。

## ■農業体験ツアーって？

農業体験ツアーは岐阜県郡上郡大和町に行き、留学生の皆さんと田植えをしたりレクリエーションをしながら交流する、一泊二日のツアーです。八回目になった今年もとても内容の濃い、楽しいツアーになりました。

## ■今年の農業体験ツアー

今年の農業体験ツアーは、留学生と田植えという日本の文化に触れるという体験を活かして、文化的な交流ができるようなツアーを目標としてきました。文化交流って、相手の国の文化を知るだけでなく、自分の国の文化を伝えることも必要ですよ。さらに、自分の国の文化を伝えることで再認識できるのが醍醐味だと思います。参加者一同、そんな有意義なツアーを目指しました。



## 当日の日程

6/3 (土)

9:00～集合

9:30～バスで移動

12:30～昼食

13:00～田植え

16:30～入浴

18:30～夕食(お寿司)

20:00～体育館でジェスチャーゲーム

22:00～部屋に戻って就寝

6/4 (日)

7:15～起床

7:45～朝食

9:30～出発

10:00～ソーセージ作り

11:30～昼食

13:00～出発

14:30～名大到着・解散

…それでは、今年の農業体験ツアーをご報告させていただきます。

## 一日目

### ▽まずはバスにのって…

集合場所で皆さんご対面!日本に来てまだ二ヶ月という留学生もいて、日本語も外国語もぐちゃぐちゃ。でもみんな明るくて、すぐうちとけたって感じ。バスに乗って二時間ぐらいかけて岐阜県へ。その間にクイズをしたんだ。これが大盛況!初対面なのがウソのようにみんなうちとけることができたよ。色々な国の文化がクイズのテーマなんだけど簡単なようで難しかった。



皆さんバス内でくつろいでます。

### ▽お昼を食べたらいいよ田植え…

現地について腹ごしらえ。準備万端で田植えへ…と思ったら雨がぼつぼつ。雨天の中の開始で、とっても田んぼの中が冷たかったよ。でもいざ始めるとみんな夢中!僕らも留学生も初めての体験にぎこちなかったけど楽しかった。後半には雨もやんで良かった。ああ!そうそう参加者のうち二人が田んぼに…



雨二モ負ケズ…田植えって楽しい

#### 参加者からひとこと

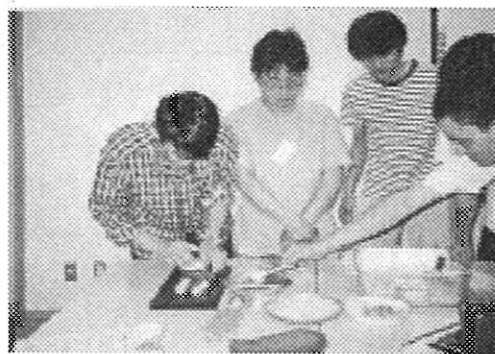
田植えを始めたときは雨が降っていてカッパを着ての田植えになりました。でも植えてるうちに雨もやみ、みんな楽しく稲を植えられました。みんななかなか上手いですね。  
(日本人参加者)



田んぼの中へダイブだ!!

### ▽夕食だ～

田植えでもうお腹ぺこぺこ!夕飯はみんなで手巻き寿司と巻寿司を作ったんだ。ああ、ご飯入れすぎで上手く巻けないよ～!僕らよりも留学生の方が上手かったり。とても美味しいのが出来たんだ。中には生魚が駄目って言う留学生の人もいて、それぞれの国の食文化や味覚の違いについて語ったよ。



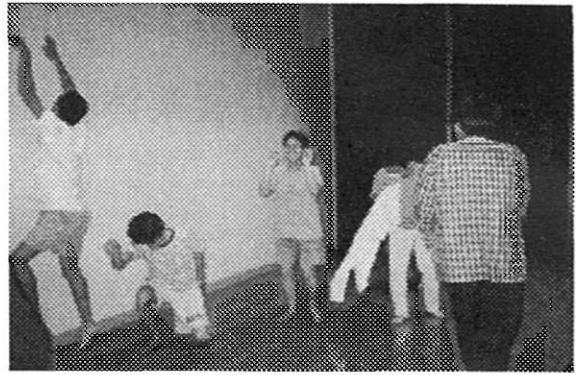
おっ上手く巻けてるぞ!早く食べたい～

<旅行サービスセンターより(4)>

北部旅行サービスセンターでは、比較的、上級生・院生・教職員の方の利用が多く、団体での利用が目立っています。また、海外旅行の取り扱いは南部よりも多いです。この夏、海外に旅行するという人はぜひ利用してみてください。

## ▽お腹もいっぱいだし体育館で遊ぶぞ!

夕食を食べたら体育館へ遊びに行ったぞ。みんなでジェスチャーゲームをして盛り上がった。あるグループは動物園を表現するために動物の真似をしたんだけど、恥ずかしさを忘れて夢中だった。部屋に戻ってからはしばらく寝ないで色々なことを語った。途中で何でこの大学に来てるのか、って話になった。留学生の人って将来のこと考えて大学に来てるんだな。ちょっと真面目な話に、自分も頑張らなきゃって気になった。

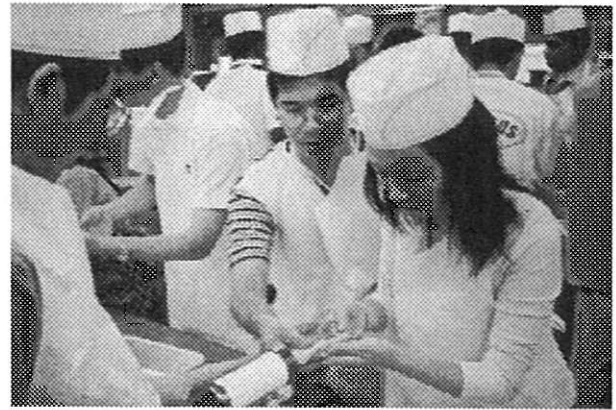


猿だ!ゴリラだ!!象だゾウ!!なんちゃって。

## 二日目

### ▽朝起きてご飯を食べたら、 バスでソーセージ工場へ…

すがすがしい朝だな…あれ何人か眠そう…。しっかり朝ご飯食べたたら、バスでソーセージ工場へ。三人グループに分かれてソーセージ作りに挑戦!ソーセージ作りは難しい。でもみんなで協力したおかげで、職人みたいにはいかななくてもけっこう上手くできた。この時はもうみんなコミュニケーションもすごくスムーズ。留学生も日本語どんどん使ってくれるようになったし、英会話の力けっこう上達したよ。



ソーセージづくりでは抜群のチームワークを発揮!!

### ▽バスで名大へ…それじゃまたね!

長いようで短かったツアーもとうとう終わり。バスの中ではみんな疲れてぐったり。大学に着いてとうとう解散。でもたださよならじゃなくて、連絡先交換したりして…。これでおわりじゃないんだね、また会おうねっ。



田植えの後の全体写真、みんなで仲良くハイタッチス!!





## 参加者の声

最後に今年の農業体験ツアーについて参加者のみなさんにアンケートに答えていただきました。それをほんの一部ですが紹介させていただきます。

- ◎色々な国の人と、日本語や他の国の言葉をおりませながら話せてとても勉強になった。  
(日本人参加者、教育、女性)
- ◎バス内のクイズゲームがおもしろかった。留学生とうちとけやすかった。  
(日本人参加者、理、男性)
- ◎"TAUE" was really good exercise. I wish I would do that again!  
「田植えはとてもいい運動になった。楽しかったよ。もう一回やってみたいね!」  
(留学生参加者、男性)
- ◎ジェスチャーゲームではみんなで協力できた。このツアーが終わっても会おうと約束した。  
(日本人参加者、理、男性)
- ◎This tour was GREAT!! We established good friendship with Japanese and other international students.  
「いい旅だった。日本人と留学生の間にも素晴らしい交友関係を持てた。」  
(留学生参加者、男性)

## 僕らの農業体験ツアー

このツアーで僕は日本に来て二ヶ月という留学生の方と交流しました。はじめは話せるかなと不安でしたが、下手な英語でも話してみると意思是伝わるものですね。日本語についてや食文化の違い、後は釣りについて等色々楽しく話をすることが出来ました。会話をすることで少しずつでも英会話が上達してるようで、とても貴重な体験でした。

田植えは留学生だけでなく僕も初めての経験で、楽しみでもあったのですが、上手くできるか不安でした。でもいざ始めると楽しくて、気が付くと友達と二人で田んぼにダイビングなんかしちゃって…。今となっては、留学生が日本人は田んぼに飛び込むんだと誤解していないことを祈るばかりです。

(日本人参加者 H・M 工学部1年生)

農業体験ツアーの二日目、奥美濃こけっ工房というところでソーセージを作りました。ソーセージ作りの作業は肉を詰める人と腸を引っ張る人のタイミングが大事で、英語をしゃべるのが苦手な僕はコミュニケーションがとれるか不安でした。でも、一緒のグループだったフィリピンから来た留学生は日本語がペラペラだったのでいろんな話を聞かせてもらいました。彼は日本各地をまわっていたことがあるらしく、私が熊本から来たと話すと、熊本の話で盛り上がりました。流暢に日本語をしゃべる彼を見て自分も英語をしゃべれたらと心から思いました。このツアーでは会話の英語を聞いたこともすごくためになりました。次回もぜひ参加したいです。

(日本人参加者 M・F 理学部1年生)

農業体験ツアーについてわかっていただけでしたか？ 今回植えた稲から獲れたお米で「新米試食会」を開けたらなと思っています。詳しい連絡は後ほどということで…

文責 TAKA

# ショッカータイムス

## 第1回

### みんなよろしくたのおむせ夏号

暑い季節になりました。今年も夏の到来です。そこで私たち「ショッカー」が、「夏の健康的な暮らし方特集」をお送りいたします。皆様これを参考にしてこの夏を乗り切っていきましょう。

#### はじめに：ショッカーとは

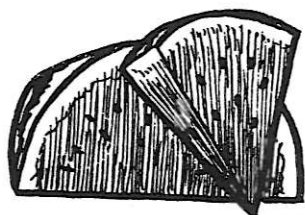
「ショッカー」とは「名大生協食生活班」の通称で、皆様に健康的な大学生活を送ってもらえるよう日々活動している団体です。

…目次…

#### 第一章：夏バテ対策

#### 第二章：夏の腐りやすいものの特集

#### 第三章：夏の簡単クッキング



#### 第一章

### 夏バテ特集

名古屋の夏の暑さはハンパではない! (名古屋が初めての下宿生は覚悟するべし) そんな中を何も考えずに生活していたら、すぐに夏バテになってしまうでしょう。では、どうすれば夏バテにならずにすむのか? まずは「汝の敵を知れ」の格言通り、「夏バテはなんで起こるの?」というのから考えてみましょう。

#### 原因その1. 消化不良

暑いと通常よりもカロリーやビタミンの消費が多くなり、栄養素が不足しがちになります。さらに、夏はどうしても冷たい飲み物を飲み過ぎてしまいます。そうすると、胃に刺激を与えず消化不良となり、食欲がおちてしまいます。その結果、栄養のバランスが崩れ、さらに体調が悪くなってしまいます。身体のだるさなどはビタミンB不足からくるものです。

## 原因その2. 水分、ミネラル不足

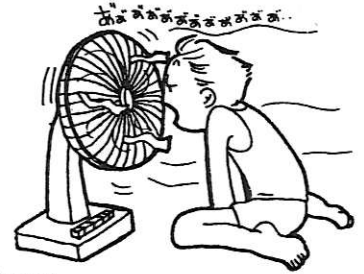
人間、暑いと汗をかきます。すると身体から水分や、ナトリウムなどのミネラルが出ていくことがあります。そこで補給をおこたると、水分やミネラルが不足気味になってしまいます。

## 原因その3. 冷房

夏には、部屋に冷房をかけることは多いでしょう。しかし、そんな「作られた冷気」に長くあたると、かえって疲れをためてしまうことになります。また、外気との温度差があまりに激しいとその変化に身体がついていけなくなります。

さて、主な原因はこれで分かったと思います。

次は「攻撃は最大の防御」の格言通り「**夏バテと闘うこと**」を考えましょう。



## 対策その1. 正しい食生活

「医食同源」の格言通り、食こそ健康の基本。正しい食生活こそ、夏バテの最大にして最強の予防策です。

具体的にいえば、

- 1.冷たいものを飲み過ぎない(胃は大切に)
- 2.緑黄色野菜をとる(ビタミン、ミネラルが豊富)
- 3.タンパク質をとる(抵抗力を上げよう)
- 4.規則正しい食事をとる

など。ちなみに、ウナギ、豚、レバーなどにはビタミンB が多く含まれているので、これらの食材も効果的です。



## 対策その2. 冷房をかけすぎない

体が夏の高温に適応しようとしているのに、冷房によって体を強制冷却すると、体温調節にかかわる自律神経系の働きが狂ってしまいます。設定温度の目安は外気温から5度低いくらい(環境にも優しいです)で。冷房のきいた教室などで、もし寒いと感じるときは、膝掛けなどで温めましょう。

## 対策その3. 十分な睡眠

睡眠は、一日の疲労を回復するのに欠かせない存在。十分な睡眠をとってその日の疲れはその日のうちに取っておきましょう。ただし、寝るときには冷房や扇風機を止めましょう。付けたままにしておくと、次の日風邪をひきますよ。

いかがだったでしょうか。これまでの「夏バテの原因と対策」を十分に活用して、楽しい夏を過ごしてくれれば、これ幸いと思う次第であります。では、次章は「夏の腐りやすいもの特集」です。

文責：ファイター、サワッティー、ちょーさん

## 第二章

## 夏の腐りやすいものの特集

夏…年間で最も暑くなるこの季節、この時期の食生活において最も危険なことの一つに挙げられる事柄が…**“ものが腐りやすい”**ということです!腐ったものを食べて食中毒なんかになってしまったらせっかくの夏休みが台無しです。そこで、そんなことが起こらないように夏に腐りやすいものの保存方法などを表にしてまとめてみました。この表を片手にみなさんの冷蔵庫内を今一度整理してみてはどうでしょうか?もうすでにやばくなりはじめた食品が隠れてるかもしれませんよ?では、元気良くいってみよー!!

|       | 冷凍 | 保存期間             | コメント   |
|-------|----|------------------|--|
| 牛乳    | ×  | 開封前7日<br>開封後2～3日 | <u>すっぱ味、苦みが出ると危険信号です。</u> もったいないけど捨てましょう。冷凍すると成分が層に分かれるのでやめておいた方が無難です。冷凍してしまうと味が間違いなく落ちてしまいます。 |
| バター   | ○  | 冷蔵2週間            | 個人的におすすめのバターは切られているバター。これは最初から適量に分かれているから使いやすく便利です。  |
| チーズ   | ×  | 冷蔵1年             | ラップで包みポリ袋に入れて冷蔵するといいです。  |
| ヨーグルト | ×  | 開封前2週間<br>開封後2日  | 乳酸菌は雑菌の繁殖をおさえてくれます。10℃以下で保存しましょう。ちなみに、 <u>上澄み液は栄養豊富。</u> 捨てずに飲みましょう。                           |
| パン    | ○  | 冷凍2週間            | <u>パサパサし、さらに酸味なんかすると危険です。</u> さっさと捨てましょう。冷蔵庫で保存すると風味が落ちるのでやめましょう。冷凍すると風味が落ちないのでおすすめです。         |
| ご飯    | ○  | 冷凍1ヶ月            | 一食分ずつ平らにならしてラップに包むか、冷凍パックに入れて冷凍すると必要時手軽に使える便利です。   |

|     |   |                 |  |
|-----|---|-----------------|--|
| 肉類  | ○ | 冷凍1ヶ月<br>冷蔵3～5日 | <u>血の色が灰色に変色したり異臭が出だすと危険です。肉類は特に腐ったものを食べると食中毒になりやすいので注意!</u>   |
| 魚介類 | ○ | 冷凍1ヶ月<br>冷蔵2～3日 | <u>ぱさぱさしてたり異臭が出だすと危険です。解凍は冷蔵庫で半解凍して料理に使いましょう。</u>  |
| 卵   | × | 冷蔵1週間           | <u>冷凍すると黄身が固まったまま元に戻らなくなるので不可。尖った方を下にした方が長持ちするのでいいです。</u>  |
| 豆腐  | × | 冷蔵2日            | <u>残った豆腐は新しい水を張って冷蔵。冷凍するとパサパサになり、食べられなくなるので注意。ちなみにこれが腐ってしまうと…食べなくとも気分を害するような異臭放出物質となってしまうので注意しましょう。</u>                                  |
| もやし | × | 冷蔵2～3日          | <u>残ったもやしはざるに入れて流水で洗い、余分な水気を切って、ポリ袋に入れて冷蔵。冷凍するとパサパサになりマズくなるのでやめましょう。これが腐ると水分が抜けてベチャベチャとなり、黄色く変色します。さらに、そのにおいては豆腐に負けず劣らず最悪なので注意しましょう。</u> |
| 玉ねぎ | × | 冷蔵2～3週間         | 日の当たらない場所で保存。日持ちは良いが、夏はやっぱり腐りやすいです。これが腐ってしまうと…あなたの台所は史上最凶最悪のとってもヤバイ匂いに包まれる…ご注意ください(経験者談)。  |

さて、どうだったでしょうか?今回は特に腐りやすいものをピックアップしましたが、他のものの保存方法についても今後取り上げていくつもりです。これを読んで夏、食中毒で倒れてしまわないようにがんばろー!!!では、次章は「夏の簡単クッキング」です。

文責：キングショッカー、ハル、かん

## 第三章

## 夏の簡単クッキング

ここでは、簡単であっさりしてて、しかも栄養満点の料理を紹介します。食欲はあるけど面倒なのは嫌だ、と言う下宿生のみなさんにおすすめです。

まずは、それほど手間もかからないけど立派な主食になるものから紹介しましょう。

## 1.和風スパゲティー

## ■材料（1人前）■

|        |        |
|--------|--------|
| しめじ    | 1/4袋   |
| えのき    | 1/4袋   |
| ツナ     | 1/4缶   |
| スパゲティー | 100g   |
| つゆの素   | 大さじ1~2 |

## ■作り方■

- ①フライパンできのこ類を炒める。
- ②スパゲティーをゆでる。
- ③ゆであがったスパゲティーをざるで湯切りし、炒めたきのこ類の入ったフライパンに入れ、ツナ、つゆの素を入れ軽く炒める。



※POINT…つゆの素がない場合は醤油、みりんを同量ずつ大さじ1~2になるように混ぜて代用しよう。

次は野菜がたっぷり入った栄養満点のスープです。料理を作った余った野菜を適当に切るだけでできあがります。

## 2.ミネストローネスープ



## ■材料（1人前）■

|       |      |      |      |         |        |
|-------|------|------|------|---------|--------|
| じゃがいも | 1/4個 | 玉ねぎ  | 1/4個 | 固形スープの素 | 1/2個   |
| 薄切りハム | 1/2枚 | にんじん | 1/4個 | ケチャップ   | 大さじ1/2 |
|       |      | ピーマン | 1/2個 | 塩、こしょう  | 少々     |

## ■作り方■

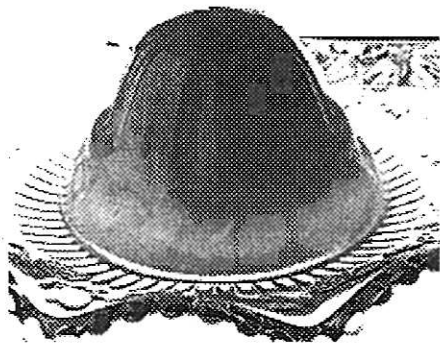
- ①玉ねぎ、にんじん、ピーマン、じゃがいもは1cm角に切る。ハムは食べやすい大きさに切る。
- ②鍋に水300cc、固形スープの素、ケチャップ、①を入れ火にかけ、煮立ったらあく取りして5~10分煮る。
- ③塩、こしょうで味を整える。



※POINT…具は冷蔵庫にあるもの(あまった野菜など)を色々入れてみよう。

最後に冷たいデザートを紹介します。食べ過ぎておなかを壊さないように気を付けよう！

## 3.ゼリー



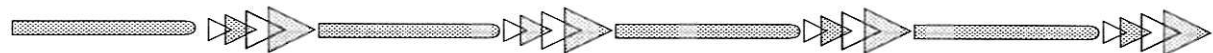
### ■材料(1人前)■

|            |        |
|------------|--------|
| 果汁100%ジュース | 100ml  |
| 粉ゼラチン      | 小さじ1/2 |
| 砂糖         | 大さじ1   |

### ■作り方■

- ①ジュースを沸騰直前まで温める。
- ②ボウルに砂糖とゼラチンを入れ、①を入れ、しっかり混ぜて溶かす。
- ③型に入れ、ある程度室温冷ましてから冷蔵庫で冷やす。

※POINT…ジュースは必ず果汁100%のものを使おう。



今回のショッカータイムス、いかがだったでしょうか？今回は夏も真っ盛りなので「夏を元気に乗り越えるには？」をコンセプトで記事を書かせてもらいました。この記事を読んで名古屋の地獄のような暑さの夏に負けることなく元気に過ごせてもらえればいいなと思っております。

文責：まっさん、三上、しんや

# COOK IT EASY!

第3回

## ♪野菜の食べ方教えます♪

今回のテーマはピーマン。ピーマンは工夫次第で立派な料理になります。ピーマンを使って、こんな料理はいかがでしょう？

### ピーマンはこんな野菜

ピーマンは、その色からわかるように緑黄色野菜で、皮膚を健康にするカロチンが豊富。疲労回復に効くビタミンCも、レモンの約2倍と多く含まれています。ビタミンCの酸化を防ぎ、壊れにくくするビタミンPも含んでいるので効果はさらにアップ。また、食物繊維も多いのでお通じにも効果的です。

### 選び方

- ・へたの切り口が新しいもの(へたが黒いものは中が腐っている)
- ・濃い緑色で光沢・張りのあるもの

### 保存方法

水気をよくふきとってポリ袋に入れ、冷蔵庫で保存する。



## ピーマンと豚肉のカレースpaghetti



### ◎作り方

- ①スパゲティをゆでるためのお湯を沸かし始める。
- ②ピーマンは縦に2つに切って種を取り、繊維と直角(横)に5mm幅に切る。豚肉は1cm幅に切る。
- ③スパゲティを袋の表示時間通りにゆでる。
- ④ゆでている間に、耐熱製のボールまたは深めの皿に②とカレールーを入れ、ラップをして電子レンジに1分30秒かける。レンジから取り出し、カレールーをくずしながら、具と混ぜ合わせる。
- ⑤ゆで上がったスパゲティを④のボールに入れ、混ぜ合わせる。

### ◎材料(1人分)

- ・ピーマン 2個
- ・豚もも薄切り肉 50~60g
- ・スパゲティ 80~100g
- ・カレールー 1片

### ◎材料費 1人分 ¥100程度

- ・ピーマン (4~5個入り) ¥78
- ・豚肉 (100g 当たり) ¥98
- ・スパゲティ (300g 入り) ¥100

### ☆一口メモ

・スパゲティをゆでたお湯はとっておいて、使い終わったボールに入れると、あとでボールを洗うのが楽です。  
 ・冷めるとくっついてしまうので温かいうちに食べましょう。どうしても時間があくときは、スパゲティをソースと混ぜる前にサラダ油などをまぶしておくといでしょう。







## ピーマンとにんじんのきんぴら風

### ◎材料(1人分)

- ・ピーマン 1個
- ・にんじん 1/4本
- ・だしつゆ (めんつゆや煮物に使うつゆ) 小さじ1.5
- ・いりごま 適量
- ・ごま油 (なければサラダ油)

### ◎材料費 1人分 ¥30程度

- ・ピーマン (4~5個入り) ¥78
- ・にんじん (3本入り) ¥128
- ・いりごま 1袋 ¥75



### ◎作り方

- ①にんじん、ピーマンを細切りにする。
- ②フライパンにごま油をひき、①を炒める。
- ③しんなりしてきたら、だしつゆを加えさらに炒める。
- ④皿に盛りつけ、いりごまをふりかけて混ぜ合わせる。

#### ☆一口メモ

・お好みで唐辛子を入れてもおいしくなります。



## ピーマンの肉詰めトマトジュース煮込み

### ◎材料(2人分)

- ・ピーマン 4個
- ・卵黄 1個
- ・コンビーフ 1缶
- ・トマトジュース 1缶
- ・玉ねぎ 1/4個

### ◎材料費 1人分 ¥200程度

- ・ピーマン (4~5個入り) ¥78
- ・コンビーフ 1缶 ¥178
- ・玉ねぎ (3個入り) ¥198
- ・トマトジュース 1缶 ¥98
- ・卵 (6個入り) ¥98

### ◎作り方

- ①玉ねぎはみじん切りにしておく。コンビーフをほぐし、玉ねぎ、卵黄を加えて混ぜる。
- ②縦に2つに切ったピーマンに①を詰める。
- ③鍋に②のピーマンを並べ、トマトジュースを入れる。ピーマンが少しひたる程度がよい。
- ④中火でしばらく煮る。肉が崩れやすいので煮立ってきたらちょっと火を弱める。
- ⑤ピーマンが柔らかくなったらできあがり。すぐは崩れやすいので、火を止めてから少し冷めるまで置いておく。その後皿に盛りつける。

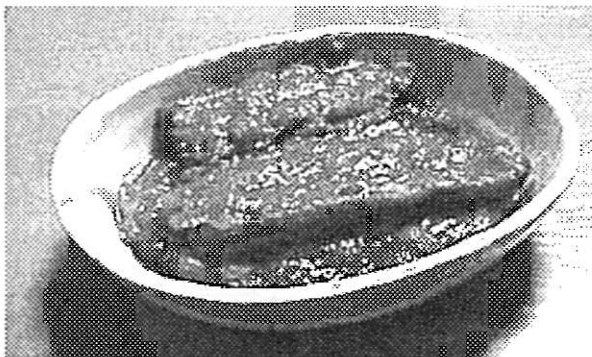
#### ☆一口メモ

・コンビーフとトマトジュースだけで味が出るので、今回調味料は使っていませんが、物足りなければ塩・こしょうを少々加えてもよいでしょう。  
・煮るときにミックスベジタブルを加えて、出来上がりに一緒に盛りつければ、彩りもよくなります。



(材料の値段は5月末の市内某スーパーでのものです)

文責 ますみ&みなこ



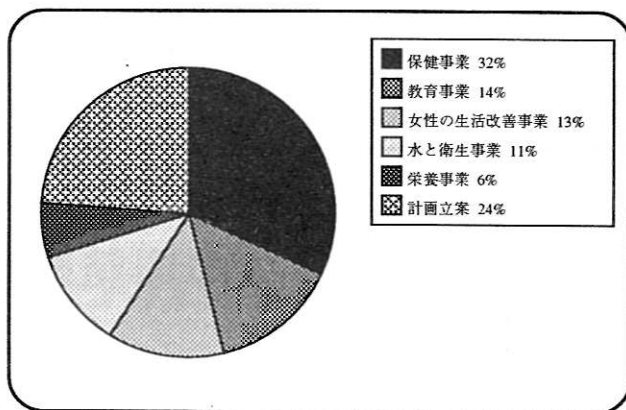
# Listen! Listen!

～ユニセフ募金しよう～

みなさん、ユニセフがどんな組織か知っていますか？名前はわりとよく聞くし、子どもを助けるために何かをしているということは、聞いたり、読んだりして知っている人も多いと思います。しかし、その実体についてはあまりよく知らない人が多いのではないのでしょうか？そこで今回はユニセフについて紹介をしたいと思います。

## ■ユニセフって何をやってるの？

ユニセフの1998年度の総収入は1159億2000万円。うち政府協力が756億円(62%)、民間協力は381億6000万円(33%)です。これら政府、民間からのお金の使い道で一番多いのが保健事業(32%)です。以下、教育事業(14%)、女性の生活改善事業(13%)、水と衛生事業(11%)、栄養事業(6%)、計画立案(24%)と続きます。それではこれらの項目についてもう少し詳しく見ていきましょう。



### ▽栄養事業

現在、開発途上国では5歳未満の子どもの3人に1人が栄養不良という状況です。栄養が不足したり、偏ったりしていると、病気にかかりやすく、命を落とすこともあります。こうしたことを防ぐために、ユニセフは栄養指導員を養成・派遣して栄養の知識を広める、足りない栄養素を補うためビタミンAカプセルやヨード入り食塩を配布する、赤ちゃんのための栄養補助食品を配布する、野菜の種を各家庭に配って家庭菜園作りを支援するといった活動をしています。



### ▽保健事業

ユニセフは子どもの命と健康を守るため、予防接種を広める、母乳育児を広める、発育観察を広める、保健センターをつくる、保健員を育てる、下痢から命を守るための経口補水療法(ORT)を広めるなどの活動を行っています。さらに青少年の健康や「性と生殖に関する健康」にも取り組んで、薬物の乱用の問題の解決やエイズの予防などに支援を行っています。



### ▽教育事業

世界では、学齢期の子どものうち1億3000万人が未就学です。彼らの多くは、ストリートチルドレンであったり、児童労働者であったりします。

教育を受けられない原因として、学校が遠い、教師がいない、教科書などの教材が足りない、家の手伝いをしなければならないなどが挙げられます。

ユニセフは、これらの問題を解決するため、学校の設立、教師の養成、教材の開発、家族に教育の大切さを伝えるといった活動を行っています。また、女子の就学機会の増大、識字教育の支援なども行っています。



## ▽女性の生活改善事業

ユニセフが取り組んでいる女性問題として、『女の子のかかえる問題』、『女性の問題がその子どもに影響を与えるという問題』が挙げられます。つまり前者は少女の売春、後者は妊産婦の死亡や不適切な育児による子どもの死亡ということです。

それらの問題を解決するためユニセフでは、売春をしなくても収入を得られるように職業訓練を行う、母親が健康に暮らせるように村の中に女性グループをつくるよう呼びかけるなどの活動を行っています。そのグループで、保健衛生や育児、家族計画について勉強会を開いたり、読み書きを学んだりします。また、自分や子どもが病気になったときに、そこからお金を借りることができるように貯金プログラムを作るよう働きかけています。



## ▽水と衛生事業

安全な水が手に入らないこと、トイレを使う生活をしていないことのために多くの子どもが病気にかかっています。また遠くの川や泉で水をくむのが毎日の大切な仕事という人がたくさんいます。このような状況に対して、ユニセフはポンプ付きの井戸や簡易トイレをつくる、衛生知識を広めるなどの活動を行っています。



以上がユニセフの活動についてのちょっと詳しい説明でした。

それでは次に、上で紹介した以外での活動、緊急支援活動についての紹介をしたいと思います。

## ■ユニセフが行っている緊急支援活動

ユニセフは紛争や自然災害で被害を受けた国々で緊急支援活動を行い、緊急援助物資の提供や、家族と離れ離れになってしまった子ども達の親探しに協力したりしています。また緊急事態を脱した後も長期的開発に目を向けると同時に、子どもたちの精神的ケアなど、子どもに焦点をあてた援助活動を行っています。

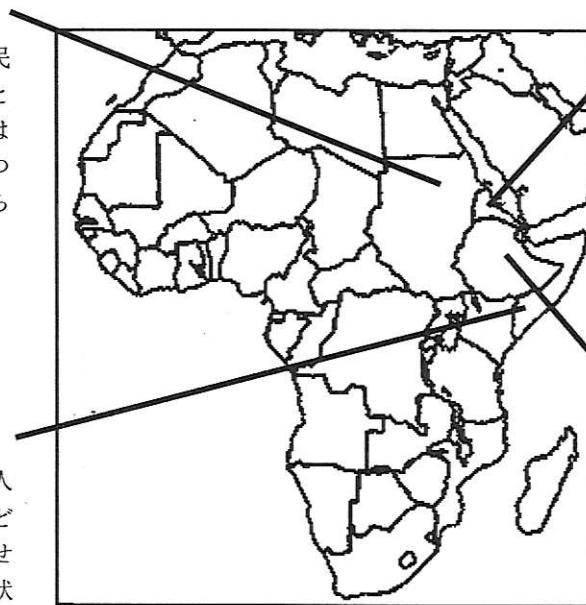
今現在、北東アフリカのいくつかの国々では、干ばつと紛争のため、生きるために必要な物さえ得ることが不可能な状態にあります。そこで、それらの国の現状を紹介します。

### ○スーダン北部

内戦によって400万人が難民となり、その75%以上が子どもと女性です。栄養不良が増加し、「はしか」などの感染率が拡大しつつありますが、予防接種もままならない状態です。

### ○ソマリア

干ばつの被害を受けた100万人のうち、30万人が5歳未満の子どもです。また9年間政府が存在せず、保健・教育の面で不十分な状態です。



### ○エリトリア

エチオピアとの紛争が昨年2月より激化、また干ばつによる被災者も合わせると、50万人以上が緊急の援助を求めています。

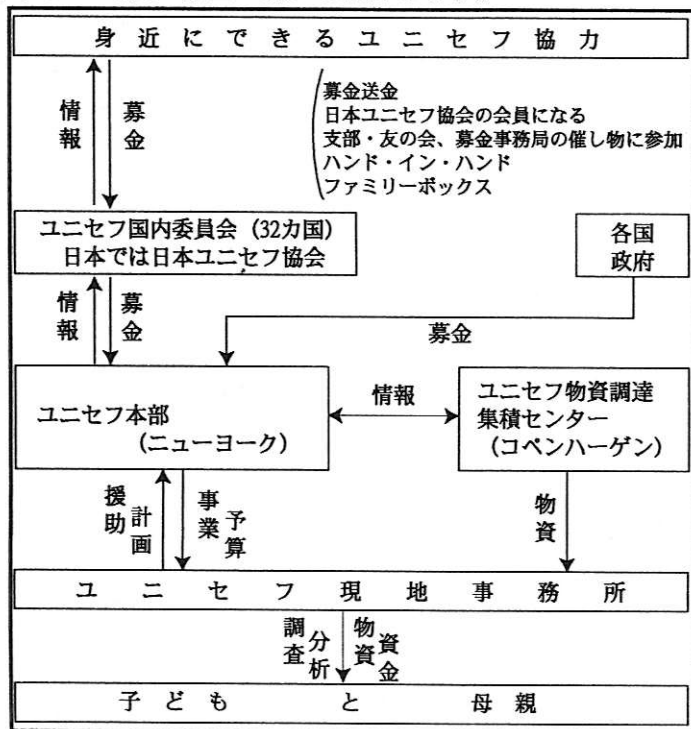
### ○エチオピア

干ばつの被害を受けた800万人のうち、140万人が5歳未満の子どもであり、そのうちの約25%は体重が標準の80%以下という状態です。

<7月・8月に起こりやすい病気> 7月は梅雨時でもあり、細菌性などの感染症の傷病や食中毒が多い時期。8月になっても細菌性食中毒が最も多い共済給付事例です。なまものの保管を避け、冷蔵庫を過信しないようにしましょう。またクーラーに頼ったりしていると、体の抵抗力がなくなって、思いがけない細菌に感染する原因になります。時には体を動かしたり、寝るときにはクーラーを消したりするようにしましょう。

## ユニセフ募金の流れ

今現在においても前述のような状態があります。そういった国々の子ども達を救うために募金をしよう、と  
 いる人の中には「自分がした募金はどういった流れで使われているんだろうか？」と考える人もいます。  
 そこで、次に募金の流れを紹介します。



▲よくわかるユニセフ募金の流れ

### 語句説明

- ユニセフ国内委員会  
 各国における民間協力の窓口です。募金事業、グリーティングカード事業などでユニセフ援助資金の3分の1を支えています。
- ユニセフ本部  
 基本方針、開発戦略、各援助事業方針の作成を行います。
- ユニセフ物資調達集積センター  
 物資の買い付け・保管・発送業務を行います。
- ユニセフ現地事務所  
 161の国や地域にあります。子ども達の状況を調査し、ニーズを正確に把握します。また、援助計画の実施・モニタリング・評価で援助を必要とする子どもと家庭に援助を到達させることなどを行っています。
- ファミリーボックス  
 ユニセフのかわいい卓上募金箱です。生協の店舗のいくつかにもおいてあります。
- ハンド・イン・ハンド  
 街頭での募金活動などのことです。

募金の経路がわかると、次に気になるのは自分たちのした募金でどんなことができるんだろう？ということではないでしょうか？そこで、みなさんのした募金で何ができるのかを以下に挙げます。

### ▽100円でできること

- ・経口補水塩→10袋  
 下痢による脱水死を防ぎます。
- ・包帯→1.5個  
 けがをしたときに使います。
- ・ビタミンAカプセル→30人分  
 失明を防ぎます。
- ・ペニシリン→5本  
 細菌性疾患に有効な抗生物質です。
- ・1年分のヨウ素注射→7人分  
 ヨウ素不足から来る心身の発達の遅れを防ぎます。
- ・予防接種用皮下注射針→12本  
 使い回しによる不衛生な針からの病気の感染を防ぎます。
- ・ワクチン…はしか予防→6人分  
 ポリオ予防→4人分  
 3種混合(ジフテリア、百日咳、破傷風)→4人分
- ・練習帳→12冊  
 初等教育や識字教育に役立ちます。
- ・鉛筆→50本  
 初等教育や識字教育に役立ちます。



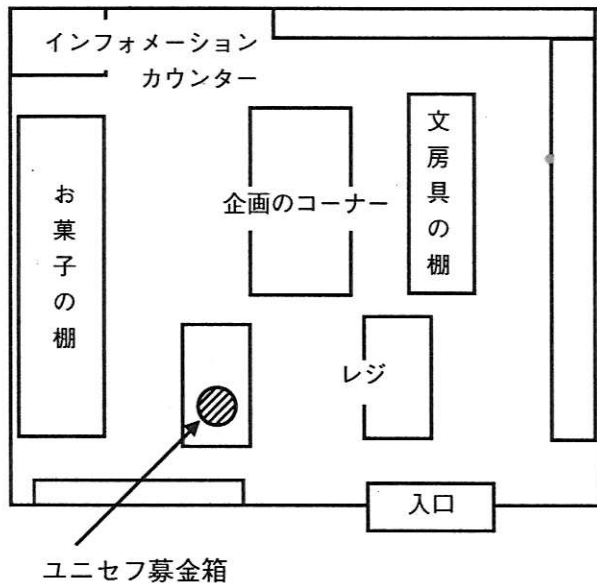
▲ファミリーボックス

みなさんの募金で以上のようなことができます。これで、自分のした募金でどんなことができるかが、だいたい分かってもらえたと思います。

## ■ユニセフ募金箱はどこ？

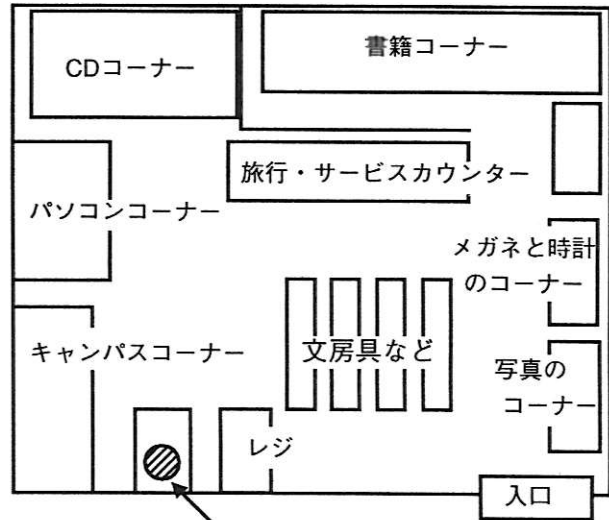
みなさんの中には「自分のした募金でこれだけのことができるのなら、募金しようかな」と思って下さった方もいるかもしれませんが、しかし、残念ながら現状では募金箱の場所はあまり知られていません。場所を知らないことには募金をするも何もないですよ。ということで、募金箱の場所の地図を載せておきます。

### ▼南部購買のユニセフ募金箱



ユニセフ募金箱

### ▼北部購買のユニセフ募金箱



ユニセフ募金箱

ユニセフ募金箱は見てのとおり購買のレジの所に設置されています。買い物時に出たお釣りの一部だけでも募金すれば、それだけで開発途上国の子どもが救われます。

ここまで4ページに渡ってユニセフの紹介をしてきましたが、どうでしたか？少しでも、あなたの知らなかったユニセフを知ることができたでしょうか？ユニセフについてちょっとでも興味を持てただけなのなら嬉しいです。

現在、私たちが普通に生活している中、世界中では多くの人々が紛争や自然災害などで苦しんでいます。当然その中には多くの子ども達が含まれています。そんな子ども達をこのような状況から救うため、ユニセフは様々な活動を行っています。ユニセフ募金はその中でも最も身近で、我々にも参加できる活動なのです。

**あなたの募金で確実に助かる子ども達があります。**

**あなたの“愛ある募金”をぜひ!!**

文責 名大生協ユニセフ班

<8月に起こりやすい交通事故> 8月に入ると、自転車、バイクよりも圧倒的に自動車によるものが増えてきています。しかも、案外多いのが「同乗中」の事故。夏休みに入り、自動車学校に行く人も多くなりますが、軽い気持ちで乗ると事故を引き起こしかねません。常に気を引き締めて、安全運転を心がけて下さい。愛知県内の交通死亡事故数は、6/19現在群を抜いて全国1位であることをお忘れなく。

# テスト対策

一年生にとって大学に入って初めてのテストが夏休み明け(場合によっては夏休み前)に行われます。では、テストがどのように行われるのか、具体的にどんな対策をしたら良いのか知っていますか？

## ■テストの形式は？

主に以下の4 つに分けられます。ほとんどの先生は夏休み直前の授業の時にテストの形式を発表するのでちゃんと聞いておきましょう。

### 論述形式

歴史や政治学など、主に文系科目で多いです。

### 演習形式

数学や理科など、主に理系科目で多いです。

### 口頭試問

一部の英語や医学部系の専門科目で出題されることがあります。

### 穴埋め・選択問題

経済の専門科目や「生涯健康とスポーツ」の講義で出題されることがあります。

## ■いざ、勉強！ でも何すればいいの？

それぞれの形式ごとに勉強法の一例を示してみました。

### 論述形式

教科書や授業の時のノートを見直したり、図書館で参考文献を調べたりして、レポートを書くようにまとめると良いです。夏休み中に書くことに慣れておきましょう。

### 演習形式

教科書に載っている問題を解く。分からないときは、図書館などへ行って演習書で調べたり、先生や友達に聞いたりしてみましょう。

### 口頭試問

教科書や授業ノートを参考にして言いたいことをまとめ、口に出して言ってみましょう。また、同じ授業を受講している友達にそれを聞いてもらうのも良いかもしれませんね。

### 穴埋め・選択問題

教科書や授業のノートを一通り読み直し、基本事項をしっかりと覚えましょう。

## ～ココを利用しよう～中央図書館

通常、朝の9時から夜8時まで開館している中央図書館ですが、試験の期間中(9/6～9/26)は、土・日・祝日を問わず毎日開館され、貸し出し期間も平日の朝9時から夜7時半(通常時は7時)まで延長されます。貸し出しもまとめて5冊まで同時に借りることができ、便利です。ただし、試験期間は混み合います。また、コピー等も混み合いますので、お互い譲り合って使うようにしましょう。

## ■先輩たちは…?

ところで皆さん、先輩たちの経験談を聞いてみたくないですか？ 実際にテストを体験してみた人の声を聞くことはかなり参考になるのではないのでしょうか。

### <発言1>

最後まで諦めるな。でも徹夜だけはしないこと。眠いとかえって逆効果だから。

### <発言2>

友達と助け合いながら一緒に勉強したら良く理解できた。やっぱり、1人でやるより効率がいいよ。

### <発言3>

持ち込み可だったので、たかをくくっていたら試験の時全然出来なかった。持ち込み可でも、油断せずに勉強しておいた方がいいよ。

## ■テスト前

テストを受ける前に知っておいた方が良いことを以下に挙げてみました。

- ・テストを受けるには学生証が必要です。忘れないようにしましょう。
- ・時間配分を決めるのに便利なので、時計は持っていった方が良いでしょう。
- ・携帯電話などの電源は切っておきましょう。先生によっては追い出されることもあるので注意して下さい。

### 気を付けよう、試験の日程・場所

試験のある教科は、普通、共通教育科目の場合には共通教育棟で、専門の授業は各学部・学科の事務室から、試験2週間前までには発表されますが、普段の授業の時とは時刻、場所が違うことがよくあります。くれぐれも間違えることのないように掲示板でよく確認をしておきましょう。

## ■あ・と・が・き

ここまでの記事を読んで、どのような勉強をすればいいか、少しはわかっていただけでしょうか。後は、実際に勉強するだけです。しっかり勉強して、実力を付けましょう。また、良い機会ですから自分の勉強のやり方を見つけておくと後々役立つと思います。最後にものを言うのは自分の実力ですから、努力をすればするほど良い結果が出せるはずですよ。だから、夏休みの間に頑張ってみましょう。

文責 SHO・もすら・まーしー



6月7日(水)～11日(日)に開かれた第41回名大祭。今年も一般のごみ箱を閉鎖し、リサイクルステーションを設置してごみを分別・回収しました!

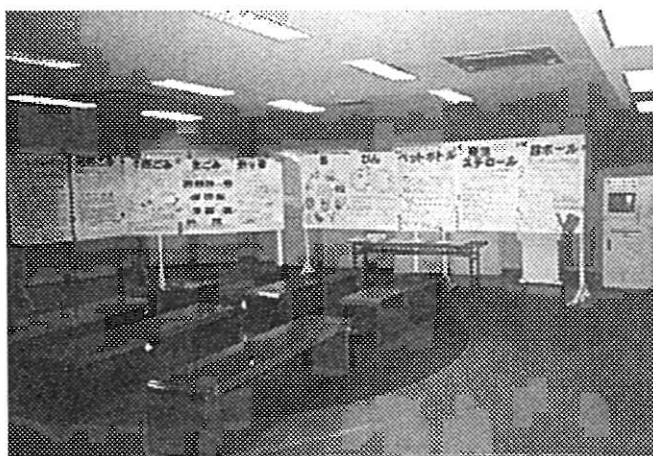
## 第41回 名大祭報告

今年もものすごい量のごみが回収され、A館裏に山積みになっていました(写真左)。名大祭は5日間でしたが、ごみのほとんどは土日にてたものです。たった2日間でこんなに集まるんですね。

さて、名大祭では、可燃・不燃・缶・びん・ペットボトル・生ごみ・割り箸の7つに、模擬店から出る段ボール・発泡スチロールの2つを合わせて9つに分別していました。今年はリサイクルステーションで厳しく分別チェックを行ったこともあってマナーは結構よかったです(写真下)。共通教育棟のコミュニティホールでは、分別したごみの処理方法を調べた結果を展示しました(写真左下)。皆さんは見てくれましたか? 調べた人も意外な発見があったそうですよ。



▲共通教育A館裏処分場の様子



▲共通教育棟内の環境活動展示



▲リサイクルステーションの様子



# リサイクルステーション 突撃インタビュー!!

リサイクルステーション（以下RS）で分別指示をしていたリサイクル班の1年生に突撃インタビューしてみました！

Q:RSで仕事しててどうでした？感想を聞かせて下さい！

「分別についての、今まで知らなかった知識がつかえました。RSに立ち寄った人達も、これを期に少しでもごみの分別について興味もってくれたら、と思います。」（多和田）

「割り箸も資源なんだな、って思った。」（藤田）

Q:それじゃあ、RSで大変だった事を教えて下さい！

「可燃と不燃の区別がなくなってなかったなあ。かき氷の容器や焼きそばのパックが可燃に入った。」（小泉）

「割り箸や生ごみも可燃ごみにまじってた。まだ食べられるものも捨ててあったし。」（松原）

「割り箸の中に、焼き鳥の串やフランクフルトの棒が混じってた。分別がなくなってない模擬店がいて大変だった。」

（古田）

おつかれさまでした！

## ????でもどうして分別が必要なの????

「9つにも分別するなんて細かいなあ、なんでそんなことするの？」って思いませんでしたか？でも、分別しないと困る事がこんなにあるんです！

### 可燃ごみ

可燃ごみは焼却処理されます。焼却炉の中に不燃ごみがあると、有毒な物質が出たり、温度が高くなりすぎて焼却炉を傷めたりします。

VS

### 不燃ごみ

不燃ごみの処理方法は埋め立て。ということは埋め立て地が必要なんです。限りある土地を大切にするため、他の方法で処理できるごみは混ぜないようにしましょう。また、不燃ごみの排出量自体を最小限に抑えることも大切です。

and...

### 資源ごみ

ごみと名前がついてるけど、実際はごみじゃないですね。限りある大切な資源です。名大祭では缶・びん・ペットボトル・割り箸がこれにあたります。最大限に活用するために、可燃ごみや不燃ごみに混ぜて出さないようにしましょう。また、適切な出し方（例・ペットボトルは中身を洗ってキャップとラベルをとる）をしないと再資源化する過程に支障が出て、せっかくの資源が無駄になってしまいます。

正しくごみを出すようにしましょう！

#### <共済給付事例(2)>

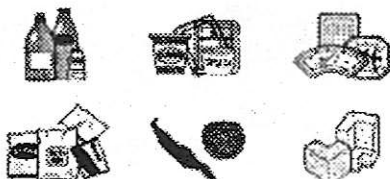
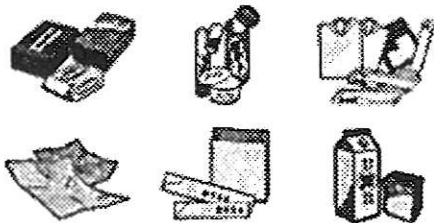
まずは、全国の統計です。新入生からの病気、事故の報告は、全体で501名(昨年513)です。(以下、カッコ内の数字は昨年的人数)内訳は、病気134名(131)、事故331名(334)、保護者の死亡27名(33)、本人死亡3名(2)、火災6名(12)です。

# 知っておこう、 これからの名古屋

分別するためには知識がないとダメですよ。8月7日から、名古屋市のごみの出し方がまたもや変わることを知っていますか？ここでは、変更になる5つのことを紹介します。

## 1. 紙製容器包装の分別収集

お菓子の箱などが紙製容器包装にあたります。これはリサイクルされます。例外は1. 商品そのもの(新聞や広告など)、2. 汚れがついていて取りようがないもの、の2つです。

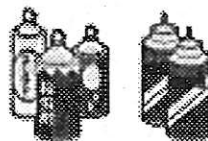


## 2. プラスチック容器包装の分別収集

卵のパックなどがこれにあたります。これもリサイクルされます。これも例外は、商品そのもの(おもちゃやバケツなど)・汚れがついていて取りようがないもの(歯みがき粉など)です。

## 3. スプレー缶の分別収集

これもリサイクルされます。不燃ごみと同じ日に出すこととなりますが、別々に出すので間違えないで下さいね。



## 4. ペットボトルのステーション収集

今まではコンビニやスーパーで回収していましたが、これからはステーション収集になります。不燃ごみと同じ場所に出すことになります。ちゃんと中を洗って、キャップとボトルを外して出しましょうね。

## 5. 完全指定ごみ袋制

「エコフクロー」の絵柄の入った指定ごみ袋でないと回収してくれません。可燃・不燃ごみは、この指定袋は今年の4月頃から販売されています。それ以前に売っていた指定袋には「エコフクロー」がプリントされていなかったので気をつけて下さい(この絵がプリントされていないと回収してくれません)。

8月7日から今まで使っていたごみ袋は、資源用の袋として使えます。また、可燃・不燃ごみについては、1世帯あたり24枚(2ヶ月分)の移行シールを7月に各世帯に配るので、そのシールが貼ってあれば今まで使っていたごみ袋も9月30日までは収集してもらえます。



◀名古屋ごみ指定袋  
マスコットキャラクター  
エコフクロー

詳しくは市役所などで配っているパンフレットを見て下さい。

# ■消費者としての心がけ～4つのR～

分別やリサイクルだけでなく、ごみ自体を減らすことも大切です!

## 1. Refuse! 過剰包装を断ろう!

コンビニやスーパーでもらうポリ袋。家にいっぱいたまっていたり、ごみと一緒に捨てていませんか? 手で持てる程度の買い物なら必要ないですよ。「袋いりません」の一言で断る (refuse) ことが、ごみ減量の第一歩。もらったポリ袋を捨てずに再使用するのも大切ですね。

## 2. Reduce! 毎日のごはんでできること。

ごはんをついついコンビニに頼ってしまいませんか? コンビニ弁当の容器はかさばって不燃ごみを増やしてしまいますね。せめてきちんと分別しましょう。

また、自炊をする時でも、作りすぎない・食べ残しをしない・腐らせないなどの、食材を無駄にしない工夫をしましょう。毎日のごはんのちょっとした工夫でごみを減らす (reduce) ことができます。

## 3. Reuse! 捨てる前に考え直そう!

例えば印刷やコピーを失敗した用紙、いらなくなったプリント。裏に何も書かれていなければ、そちらを使ってメモ帳や計算用紙、レポートの下書き用などに使ってみませんか? 紙資源の節約になりますよ。ごみとして捨てる前に、もう一度使う (reuse) ことを考えてみて下さい。

## 4. Recycle! エコ商品を使おう!

ただリサイクル回収に出せばいいものではありません。リサイクル商品の需要がなければ、せっかく資源として回収されたものがごみとして捨てられてしまいます。エコマークやグリーンマークのついた商品になるべく使いましょう。また、使い捨てになるような商品はなるべく買わず、リサイクルできる物を買うようにしましょう。

4つのR、覚えていただけましたか? これからの世の中は、消費者、企業、地方自治体がそれぞれ役目を分担し、ごみの処理を行っていく時代です。その中の「消費者」として、ゴミをそもそも出さないという態度こそが大切なのではないのでしょうか?

いかかでしたか? 「名大祭ではごみがたくさん出て大変だなあ」で済ませるのではなく、家庭からも多くのごみが出ていることに気づいて下さい。そして、自分もあのごみの山を作った一人なんだという自覚を持って、できるだけごみを減らす努力をして下さいね!

文責 みずほ

# 狂乱読書日記

～<sup>にわ</sup>丹羽さん(北部書籍職員)のお話&本紹介～

皆様、お元気ですか?今年も名古屋のうっとうしい夏がやってきました。じめじめした暑さを嫌うのなら、図書館などにでも行って涼みながら、自分の好きな本でも読んでみるというのはどうでしょうか?



## 職員さんに聞いてみました!

丹羽さんってどんなひと?

- ・いつもさわやかな笑顔で接してくれるきれいなお姉さん
- ・学生時代マンガ喫茶で「桃太郎電鉄」に出会い、ハマりましたが思う存分出来ないのが悩み …だそうです。

今回、インタビューに応じて下さったのは、生協北部書籍の職員・丹羽さんです。

—まずは自己紹介をして下さい。

丹羽:丹羽みちの です。出身は南山大学の人文学部、独文学科です。今は瀬戸市に住んでいます。

—文学部出身なんですね。

丹羽:はい、だから数学とかは苦手ですが、でも作文は得意でした。昔は外国語学部とか憧れでした。親がドイツへ行っていてなじみがあったし、大学生になった当時はベルリンの壁が壊されて、東西ドイツが統一した時でおさら印象深いんですよ。

—どういった種類の本を担当されてるんですか?

丹羽:理工書とコンピュータ書です。ですけど、文系出身なので「どんな本を選んだらいいんですか?」と聞かれても答えにくいです…先輩や先生から後輩へ伝えていく流れがあるといいですね。私たち職員の方でもできる限りはお手伝いしたいですね。

—普段のお仕事の様子を教えてください。

丹羽:朝、業者さんが運んでくる本を店の中へ運び、検品をして、あまり売れ行きの良い本を返品するといった作業をひたすら繰り返しています。だから、けっこう力仕事なんですよ。私がそれまで持っていたイメージは、「きれいで静かな店内で座っていればよい楽な仕事」だったんですけど全然違いますね。

—好きな本は何ですか?

丹羽:江國香織さんの「きらきらひかる」ですね。あと他にも、トーマス=マ

ンを読んでいました。卒業論文はこの人の作品で書きました。

—話は変わりますが、食べ物の好き嫌いがありますか?

丹羽:台湾ラーメンが好きなんですけど、その上に載ってるネギが嫌いなんです。だから一緒に来ている友達に食べてもらっています。

—最後にですが、読書に対して思うことはありますか?

丹羽:自分がリラックスしたいときや、してる時にするのが読書だと思います。心の潤いが読書を通して得られる気がします。就職しちゃうと自分のこと考えてる時間がないけど、そういう時間を作るのが読書じゃないでしょうか。

—ありがとうございました

丹羽さんのプロフィール

1972年愛知県生まれ  
南山大学人文学部卒業  
名古屋大学生協に就職





## 丹羽さんのお薦め本紹介

史上最高の頭脳を持った宇宙一おかしな男の最後の難問とは？



放浪の天才数学者  
エルデシュ  
ポール・ホフマン  
平石律子訳  
草思社 1800円(税別)

読もうと思ったキッカケは、北部書籍で非常によく売れていたからなのですが(5月のベストセラーでした)、本の帯についている「史上最高の頭脳をもった宇宙一おかしな男の最後の難問とは？」という言葉にも惹かれて買いました。

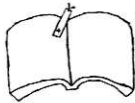
余談ですが、私は高2くらいから数学が大の苦手で、エルデシュさんに「君の頭は営業中かね？」(注:エルデシュが突然友達の数学者の家にやってきて最初に必ず言うセリフ)なんてきかれたらきっと返事に困るタイプの人間です。こんな自分にも読めるかな、という不安もありつつ、思い切って買いました。

住所も持たず、紙袋ひとつで知り合いの数学者たちの元を行ったりきたりしながら数々の難問を解き、講義や講演で得た収入はほとんど寄

付一はつきり言ってエルデシュは変わった人だと思いますが、彼が数学に傾ける情熱とか愛情は、数学嫌いの私にも非常によく伝わってきました。最後まで読むと、数学のマイナスイメージがちょっと変わります。単に「入試でひどい目にあった科目」というだけではなく、もっと創造的なものに思えてきます(「思える」だけで相変わらず数学的思考が苦手ですが..)。

時々数式がでてくるのでアレルギー症状を催しましたが、そんな私でも楽しく読めた本です。名大の、とりわけ理工系のみなさんならまず間違いなくたやすく読破できると思います。エルデシュの「最後の難問」は読んでのお楽しみ、です。

ここからは宣伝ですが、北部書籍で売ってるので興味のある方はぜひどうぞ。



## 書籍部からのお知らせ

### ▽7月の北部書籍企画紹介

○7月14日(金)

#### 全点15%offデー

毎年2回くらい行われる、書籍の15%offデーです。雑誌、マンガ、教科書を問わず、在庫の全品が割引対象となります。

高くくて普段なかなか買えない本、シリーズものの本などを、この日を利用して購入するというのも一つの手ではないでしょうか？なお、この企画は南部書籍でも同時開催です。

#### 注意事項

- 店頭在庫品のみが対象です。(注文品は対象になりません)
- 現金/COPAカード/プリペイドカードでのお支払いのみです。
- ご購入の際には組合員証をご提示願います。

○6月26日(月)~7月28日(金)

#### Number 500号記念バックナンバーフェア

数々のスポーツシーンを飾ってきたNumberが500号を迎えます。これを記念してバックナンバーの販売を行います。500号は「日本サッカー新世紀への扉」です。

○7月の出版社企画(全品15%off)

#### ▽日経サイエンス

バックナンバー&ブックフェア

#### ▽日本評論社&シュプリングー東京

数学書フェア

#### ▽羊土社

ブックフェア

文責 がい Special Thanks to 丹羽さん

#### <共済給付事例(6)>

今度は実際に名大で起こった件数です。今年は13名で、多くなっています。うち、事故が6名、病気が6名、その他1名、となっています。事故では、うち2件が交通事故、あとはスポーツ中、調理中、学内事故、その他が各1名となっています。

# 院生への道

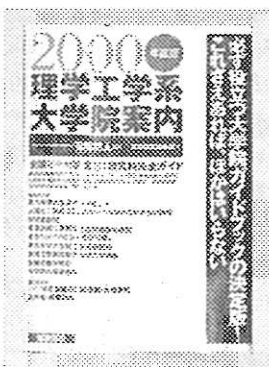
今回は  
本の紹介  
です

番外編



■今号の「狂乱読書日記」でも登場した北部書籍の丹羽さんより、大学院進学を考えている2,3年生の読者のみなさまへぜひ読んでいただきたい本を紹介します。

## ◆2000年・理学工学系大学院案内第三版／東京図書



院試体験記の全国版、的内容の本です。進学先選びから院試の勉強に使った本まですでに進学している人へのインタビューや研究室の取材など、さらに合格体験記と院試情報からなります。過去問の公開状況が載っているページはきっと役に立つと思います。唯一の難点は名大以外の大学院への進学を考えている人向けの内容が多いこと。名大への進学を考えている人は「Me~dia」のこのコーナーを欠かさず読むほうがきっとためになるのでは？（南部書籍に人文科学系と社会科学系があります。）

## ◆科学者をめざす君たちへ／科学同人



理学部A研・池内先生の翻訳です。北部書籍ではロングセラーになっています。薄いし字も大きいし安いので、研究者をめざす方にはぜひ読んでいただきたいと思います。科学者のモラルについてわかりやすく説

いています。コラム「ケーススタディ」と、巻末の「ケーススタディについての議論」は専門家ではない私にも興味深い内容でした。（起こりそうなケースと新たな問題提起がされています。）

## 過去問情報

生協の印刷部では、右の大学院研究科の過去問を販売しています。それぞれ約3年分の過去問を収録しています。毎年4月に最新のものに更新します。



▲丹羽さん

←本人の似顔絵です。人物評は狂乱読書日記をご覧下さい

|                         |       |
|-------------------------|-------|
| 法学研究科・前期(研究者養成・高度専門人養成) | 2100円 |
| 法学研究科・後期                | 735円  |
| 国際開発研究科・前期(開発専攻・協力専攻)   | 840円  |
| (コミュニケーション専攻)           | 1050円 |
| 国際開発研究科・後期(3専攻とも)       | 1260円 |
| 人間情報学研究科・前期(社会情報学専攻)    | 1470円 |
| (物質・生命情報学専攻)            | 1680円 |
| 人間情報学専攻科・後期(社会情報学専攻)    | 210円  |
|                         | (税込)  |

ここに書いていない大学院研究科の過去問については、それぞれの事務室にお問い合わせください。

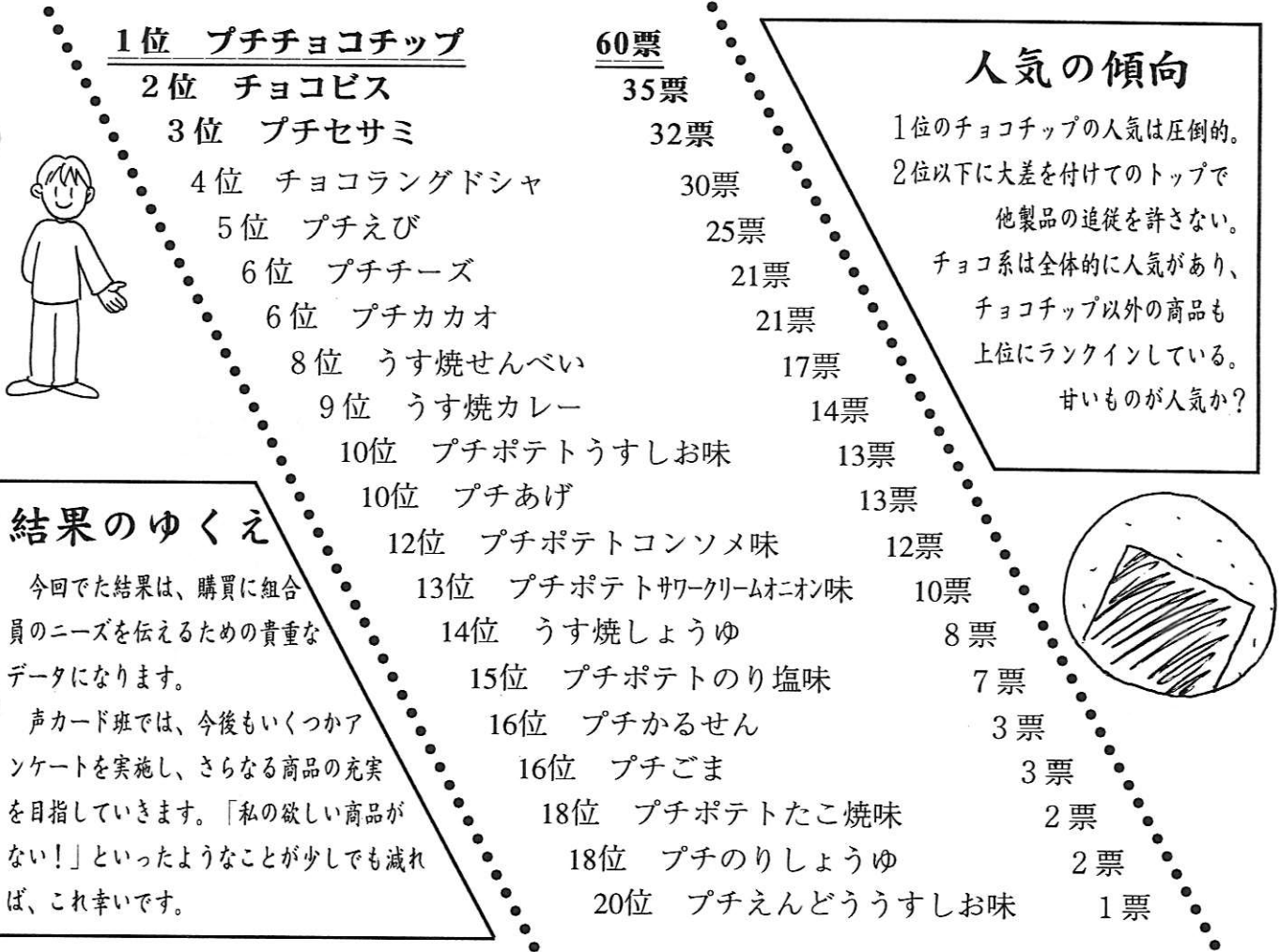
生協の印刷部は、南部購買を入ってすぐ左に曲がり、突き当たった場所です。

文責 みた

## 第二回お菓子の人気投票 プチスナックシリーズ

# 結果発表

声カード班では、5/15(月)~5/26(金)の二週間、南部購買において、お菓子の人気投票を行いました。今回の対象はブルボンのプチシリーズで、期間中は通常組組合員価格75円のところ、68円で販売されました。なお、今回の投票総数は86通でした。みなさん、ご協力ありがとうございました。



声カード班では、人気投票をしてほしいシリーズを募集しています。(例:カロリーメイト3種類のうちどれが好きか、など)

シリーズにこだわらず、ジャンルでも構いません(例:缶コーヒーナンバー1はどれだ?など)ので、Me~diaのアンケートに書いて送って下さい。

文責 名大生協声カード班

<共済給付事例(8)> 自然気胸の症状は、刺すような激しい胸痛が突然起こる、鈍い胸痛が続く、息切れがする、安静にしても息苦しさを感ずる、息苦しさが時間とともに強まる、咳が出る、動悸がする、などです。このような症状があれば、自然気胸のおそれがあります。多くの場合、症状は軽いですが、一度かかりつけの医者に診てもらうことをおすすめします。



前号の数独 (ナンバープレース) の解答です。どうです、上手く解けましたか? 枠の中で太字がもとから書いてあった数字、細字が解答です。

## 解答

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 8 | 1 | 4 | 7 | 6 | 9 | 5 | 2 | 3 |
| 9 | 5 | 3 | 8 | 2 | 1 | 4 | 6 | 7 |
| 6 | 7 | 2 | 4 | 5 | 3 | 9 | 1 | 8 |
| 7 | 2 | 1 | 3 | 8 | 5 | 6 | 9 | 4 |
| 4 | 8 | 9 | 6 | 1 | 2 | 3 | 7 | 5 |
| 3 | 6 | 5 | 9 | 7 | 4 | 1 | 8 | 2 |
| 1 | 3 | 7 | 5 | 9 | 8 | 2 | 4 | 6 |
| 2 | 4 | 6 | 1 | 3 | 7 | 8 | 5 | 9 |
| 5 | 9 | 8 | 2 | 4 | 6 | 7 | 3 | 1 |

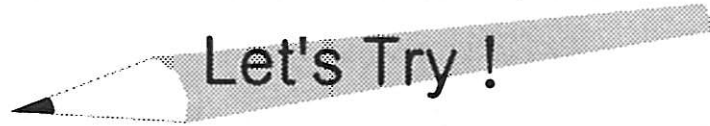
## 正解者発表

LIM、N.S.F.C.会長、  
かき氷、じゃんすくぼん、  
ダニー・チュン、ひげかとう、  
三宅こうた (敬称略)

ところで...  
今回は、アンケートに答えを書いてもらったわけですが、中にはシロクマさんのように、「どうやって答え書くの」? と困った方も見えたようです。正解した方は、主に全部数字を書いてくれた人が大半で、そのほかに、コピーをしてくれたものをはってくれたりして出してくれました。答えやすい形式にしておくべきでしたね。すみませんでした。

(Me~dia編集部)





Let's Try!



## ナンクロ (ナンバークロス)

今回はナンクロというパズルです。夏に関する言葉をちりばめてみました。周りのイラストの中にヒントが隠れているかもしれないので、よく見てくださいね。解き終わったら、下の欄に同じ番号の文字を入れて、言葉を作って下さい。これが今回の問題です。それではLet's try!

|    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 10 |    | 15 | 15 |    | 9  |    | 21 |    | 4  | 1  |
| 6  | 24 | 16 |    | 9  | 17 | 23 | 14 | 15 |    | 2  |
| 18 | 22 |    | 8  | 4  | 18 | 10 |    | 3  | 6  | 5  |
| 17 |    | 8  | 12 | 1  |    | 12 | 8  | 17 |    | 8  |
| 8  | 18 | 24 | 8  |    | 11 | 1  |    | 23 | 20 | 17 |
|    | 2  |    | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  |    | 2  |    |
| 11 | 3  | 6  |    | 8  | 21 |    | 10 | 2  | 19 | 25 |
| 2  |    | 19 | 1  | 24 |    | 18 | 6  | 13 |    | 14 |
| 19 | 19 | 3  |    | 4  | 22 | 24 | 7  |    | 22 | 4  |
| 25 |    | 5  | 4  | 18 | 24 | 6  |    | 13 | 24 | 16 |
| 14 | 5  |    | 16 |    | 7  |    | 21 | 20 |    | 5  |

### ルール

既に入っている文字から言葉を想像して、盤面のマスに文字で埋めて下さい。同じ数字のマスには同じ文字が、違う数字のマスには違う文字が入ります。「ツ」と「ッ」、「ヤ」と「ャ」は同じとみなします。入れる文字が決まったら、下側の欄にも書き込んでおくと間違いを防げます。まずは明かされている「ナツヤスミ」の5文字を埋めてみましょう。

### ヒント

違う数字のマスに同じ文字は入りません。残りどんな文字があるか、一度50音表を書いてみるといいかも。

|    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 |
| ナ  | ツ  | ヤ  | ス  | ミ  |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |    |
|    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |

回答欄

|    |    |    |    |   |    |
|----|----|----|----|---|----|
| 19 | 21 | 17 | 15 | 8 | 17 |
|----|----|----|----|---|----|



文責 みなこ

読者と筆者・編集部を結ぶアンケートのページ

# ゆうべのひとこえ

From Reader From Editor



Me~dia 6の記事は  
いかがでしたか？

## COOP INFOMATION

活気があってよい写真ですね(セミナーのやつ) (LIM)

→実は今回は写真が間に合わなかったので写真は過去のものでしたのですが、今年も写真の時のセミナーに負けないうくらい活気があり、とても良かったと思います。(常任理事/大島)

書籍15%OFFうれしい (N)

→そうですね。僕も15%割引の時はよく利用しています。今後もセールなどの情報はきちんと伝えていきますので、どうぞご利用下さい。(常任理事/大島)

特に保健学科生として「大幸班」には期待しています。「ほけたん」良かったですよ。(じゃんすくぼん)

→ありがとうございます。期待に応えられるように頑張りたいと思います。また、「ほけたん夏本番号」を7/17(月)から配布しますので、ご覧下さい。(常任理事/若本)

今回はレシートの割り戻し運動はやらないのですか。(あれがあるとけっこうお金が戻って助かるのですが) (かき氷)

→今年からCOPAカードの導入に伴い、レジをPOSレジに更新しました。それにより従来のように割り戻しレシートを出すことができなくなってしまったので、例年のような割り戻しは行うことができません。ご了承下さい。

ただし領収書を出すような高額な買い物については、特別に割り戻しを行っていますので、お問い合わせ下さい。(常務理事/今井)

食堂のフェアを大幸でもやってください (シロクマ)

→東山キャンパスと違ってどのようなフェアを行えばいいのかわからないというのが現状です。「こんなフェアをぜひ」というものがあれば、声カードや、Me~diaのアンケートを利用してお寄せ下さい。(常務理事/今井)

## 好きです、名大 41st名大祭

今年はパンフレットが手に入らなくてきちような情報源となって助かった。(三宅こうた)

→そう言ってもらえると嬉しいです。けっこう間違いが多くてたくさんの方に迷惑をおかけしました。すみません。名大祭は楽しめましたか？ (ひで)

今年のテーマもいいですね。名大けっこう好きです。(N)

好きです名大のテーマの意味を初めて知りました。「いいところ」を再発見しているのがいいですね。(じゃんすくぼん)

→「好きです、名大」という今年のスロガンは僕も好きです。ここ3年くらい「崖っぷち」とか暗いものが多かった。自分の大学のいいところの再発見。とっても大切だと思います。(ひで)

今年も名大祭には行きます。P9の講演会の池上康男氏の字が違う気がするのですか。(かき氷)

→名大祭は名大生のお祭りです。たくさん名大生に参加してもらいたいです。ご指摘の通りMe~dia6では「池上康夫氏」となっていますが、「池上康男氏」が正しいです。すみません。(ひで)

村山さんの予約席と当日券とに分かれていました。その点も伝えて欲しかったと思います。(うえずぎようこ)

→すみません。予約のメ切りがMe~dia配布の時点では過ぎてしまっていたので、あえて掲載しませんでした。ご指摘のとおり載せた方が良かったですね。村山さんの講演会はどうでしたか？ (ひで)



## くるくるリサイクル

9つに分別して、大変そう。

(N.S.F.C.会長)

→確かに大変かもしれませんね。でも、ゴミになるものを資源としてリサイクルするには欠かせない行程の1つです。一度分別なしで集めてしまったゴミから資源になるものを分ける作業はとんでもなくやっかいで難しいですからね。こうして、皆さんに最初から分別に協力してもらうことで、資源になるゴミの量を増やすこともできるのです。(こもりん)

最近ではコンビニ弁当のトレーでプラスチック風だけど「燃やせませす」と書いてあったりして、正直言って迷います。

(ダニー・チュン)

→一度に大量に処理する名古屋市の焼却炉は、どうしても焼却能力が低くなってしまいます。そこで、名古屋市の場合、「燃やせる」ものでも、炉を傷めるという理由で不燃ゴミになってしまうのです。しかし、8月7日から、名古屋市では、プラスチックトレーは「資源」です。ただし、中は洗って出すようにしてくださいね。

(こもりん)

基本的に紙、布以外は不燃ごみなのですか？

(ウィラボン)

→現時点の名古屋市の回収システムではそうなるようになってしまっています。だから、今では不燃ゴミの方が多くなってしまいがちなんですが…。(こもりん)

分別って難しい。マックのストローは不燃だったのか…

(LIM)

→そうですね。私たちでもよく迷います。8月からはさらに複雑になるのですが…。分別については、引き続きMe~diaでも特集していく予定です。(こもりん)

名大祭のごみ収集は徹底していて大変素晴らしい!!昨年テレビでも見ましたよ。

(じゃんすくぼん)

→名大祭のゴミ収集はテレビでやっていたのですか？それは知りませんでした。取り上げてもらって嬉しいですね。今年は、エコツアーにテレビ取材があったと聞いているのですが、どうだったのでしょうか…？(こもりん)

リサイクル商品を使うことを当たり前にはできないですかね。大量生産でコストダウンだ。(ジャイアンじゃいや〜ん♥)

→まだまだリサイクル商品以上に安い製品が出回っていることもあって、なかなか難しいようです。でも、最近ではリサイクル製品とそうでない製品の価格がほとんど同じになってきました。その時は迷わずリサイクル製品を選んで下さいね。

(こもりん)

私は名大祭でゴミは一つも出しませんでした。飲み物は麦茶持参で空ボトルは家に持ち帰り再利用しています。

(うえずぎようこ)

→素晴らしい心がけですね。工夫次第でゴミはなくなるものです。他にも「こんなふうにしてゴミを減らしているぞ」というアイデアがありましたら、教えて欲しいと思います。(こもりん)



## 狂乱読書日記

読んでみたい!年上の女性に一目惚れするなんて、ロマンチック!!

(N.S.E.C.会長)

→そう言ってもらえると紹介した甲斐があるというものです。しかし年上の女性に一目惚れするのはロマンチックなのでしょうか？(ひで)

村山由佳さんの小説はいつかこんな恋をしてみたいと思わせるいい作品だよ。おいしいコーヒーのシリーズはぜひ見てほしい。(三宅こうた)

→僕も「おいしいコーヒーの入れ方」のシリーズ(集英社ジャンプJ-BOOKS)は好きです。こちらは従姉妹のお姉さんを好きになる話ですが、主人公の葛藤や主人公達を取り巻く人々の想いなどがとても良いです。一読をお薦めします。(ひで)

村山由佳さんで知らなかったけど今度読んでみようかと。(N)

今度、読んでみようと思います。「天使の卵」はおもしろそうですね。

(シロクマ)

南部書籍にはずらっと村山由佳さんの本があったことを思い出しました。作品紹介読んで、読んでみたくなりました。

(じゃんすくぼん)

→こういう感想を頂けるととても嬉しいです。あの文章は実際に書くに当たってかなり恥ずかしかったんですよ。僕のキャラクターとかなり背反してるし…。周りの人にはずいぶんとからかわれました(泣)。(ひで)

小説家の話はきいてみたかったが都合が合わず残念だった。

(ジャイアンじゃいや〜ん♥)

→僕も実を言うと模擬店が忙しくて聞きに行けませんでした。紹介した以上行きなかったんですが…。 (ひで)

村山さんの講演はよかったです。ファンになりました。ただ、壇上で居眠りしたスタッフは恥ずかしかったです。(うえずぎようこ)

→そうですか。僕も行きなかったなあ。たくさんの方に村山さんのファンになってもらえると紹介した甲斐があります。スタッフの人、事前の準備などで大変だったんでしょうね。(ひで)

### Cook It Easy!

丁度トマトを1ケース分買ったばかりで助かりました。それにしても1ケース十数個入300~500円と、今本当に安くなっています。でも火を通すとビタミン等が壊れる気がして…。 (ダニー・チュン)

→ビタミンCなどは意外に熱には強いもので、むしろ水に溶け出しやすいところに注意が必要ですね。煮たりするときは材料を大きめに切ると溶け出す量も抑えられますよ。トマトをつかっていろいろ挑戦してみてくださいね。(ますみ)

今度作ってみよう。(N.S.F.C.会長)

以外に簡単に作れそうですね。

(ウイラボン)

→Cook it easy! では、誰でも気軽に料理を楽しんでもらえるようにメニューを考えています。この記事を見て、料理をつくってみようかなと思ってもらえたらうれしいですね。これからもCook It Easy! をよろしくお願いします。(ますみ)



トマトなす井おいしそうです。生協にでないの? 生トマトもおいしいよ。

(LIM)

トマト&なす井が超気に入りました。意外な組み合わせだと思いましたが、それでもいいのですね。

(じゃんすくぼん)

私、電子レンジは持たないのでトマト&なす井にtryしようと思っています

(うえずぎようこ)

→ありがとうございます。毎回メニューを考えるのは苦労していて、このときもどうしたらトマトの味が引き立つかなど、試行錯誤を繰り返してがんばってつくりました。ぜひとも挑戦してみてくださいね。今回のピーマン料理もまたよろしくお願いします。(ますみ)

どれもおいしそう。でも私はまるかじりするのが一番好きです。(N)

トマトは生で食べるのが大好きです。冷えていると最高です。(シロクマ)

→そうですね。特にこの時期はトマトを生で食べる人が多いと思いますが、今回はあえてトマトを生以外で食べてみよう! という方針のもとにメニューを考えてみました。生で食べるトマトとはまた違ったおいしさを楽しんでみてくださいね。(ますみ)

カレーにトマトをいれるとオシャレなカレーになるよ

(ジャイアンじゃいや〜ん♥)

→カレーにトマト、おいしそうですね。トマトは入れて煮込むんでしょうか? みなさんもおいしいメニューがあったら、ぜひ紹介してくださいね。(ますみ)

### ちょっと一息30分間パズル

数独を初めてやりました。集中してやったので、肩がちょっとこりぎみ…。(じゃんすくぼん)

→挑戦していただいてありがとうございます。楽しんでいただけたでしょうか? ついついのめりこんでしまって肩がこることは、私もよくありますよ。でも、お体は大切に。(みなこ)

難しいですね。30分ではできないです(シロクマ)

→はじめはどうしていいかわからず戸惑うかもしれませんが、N.S.F.C.会長さんやウイラボンさんの言うとおりに、コツをつかめば解けるようになります。そのコツを探すのがまた楽しいもの。生協書籍でもこの手の本や雑誌を扱っているのでも、興味を持たれた方はぜひ探してみてください。(みなこ)

時間がなくてすいません。このパズルをつくるには必要なルールはどのぐらいあるのかな (ジャイアンじゃいや〜ん♥)

→作る過程は、問題を解く過程とほぼ同じです。「ここにこの数字を入れるとこっちは決まって、でもこの列で矛盾するから…」などと考えながら、何回も作り直しました。解くのが好きな方は、一度自分で作ってみると面白いですよ。(みなこ)

講義中寝てしまいそうコレをやっつけたいようにした。結局講義は聞いてないけど。(ひげかとう)

これで物理化学の時間がたのしくすごせました (LIM)

→有効(?)活用していただくのは嬉しいんですが…。授業はきちんと聴きましょうね。私も人のことは言えないけれど…。(みなこ)

## ゆうべのひとこえ

一回これにのってみたいよ、のせて!!  
(LIM)

→載りましたよ。しかし最近調べてみたのですが、編集部は「一度載ってみたい」「載せて下さい」という要望をみると、8割方応えているようです。人が良いのでしょうかねえ。(編集部)

図書券当たったかな〜と楽しみにしてページをめくったら当選者どころか回答者欄にも名前がない。確かに出したと思うんだが…。(N)

すみません。こちらの手違いだとは思いますが、前回は届いておりません。今回分のアンケートは届いておりますので、今後も投稿よろしくをお願いします。(編集部)

自分の意見がのってるとすごく嬉しいです。図書券もありがとうございました。(シロクマ)

→そう言ってもらえると嬉しいです。図書券はMe~diaを良くするために御意見を下さった方に対するお礼です。どんどんアンケート書いて下さいね。(編集部)

声はもっと増えた方がいいですね。  
(うえすぎようこ)

そうですね。より多くの人に読んでもらいたいですし、アンケートを書いて欲しいです。口コミが最も効果のある宣伝なので、よろしければ周りの人にも勧めてみて下さい。(編集部)

のってね〜 (ジャイアンじゃいや〜♥)

→すみません。紙面の関係上、どうしても載せられるアンケートに限られてしまいます。載る声の特徴は「意見が具体的なもの」「個性的なもの」「載せてと書いてあるもの(笑)」のようです。参考にして下さい。(編集部)

## 出資金って何だ?-解答編-

出資金を返してもらおうのを忘れている人がいるのですか。気を付けよう。  
(ウイラボン)

結構多くの人が出資金をかえしてもらっているのですね。(シロクマ)

→出資金が返してもらえるとすることは、けっこう多くの人を忘れているそうです。忘れるには額が大きいと思うのですが…。中には「生協の発展に役立てて下さい」といって返してもらわない人もいます。(常任理事/市川)

担当の方々いつもご苦労様です。これからも応援していますのでがんばって下さい。(増資賛成) (じゃんすくぼん)

→ご理解いただきありがとうございます。応援していただけるととても嬉しいです。出資金の増資については先日の第72回総代会で承認されましたが、まだまだご理解頂けていない点もあるかと思えます。これからもより多くの人にご理解いただけるようにしていくのでよろしくをお願いします。(常任理事/市川)

## 農業体験ツアーのお知らせ

米不足をきっかけにはじまったとは知りませんでした。(シロクマ)

私は田舎に居る頃、ケンと経験しました。食の基ですから、多くの人に経験して欲しいと思います。(うえすぎようこ)

→当時はかなりの問題になったらしいです。うえすぎようこさんのおっしゃるように、「食の基」ですから本当に多くの人に参加して欲しいです。今年は日本人、留学生17名ずつ、計34名の参加がありました。(ひで)

このツアーについてはMe~diaを見て、初めて知りました。今年はダメでしたが、一度は行ってみたいです。  
(じゃんすくぼん)

→ぜひ来年にでも参加して下さい。田植えや留学生との交流は費用以上の価値がありますよ。(ひで)



## 表紙・裏表紙・編集後記

鏡ヶ池でしょうか。これからも大学内の身近な風景のスケッチが見たいです。(鏡ヶ池には、カモ、アヒルもいます)  
(ダニー・チュン)

→はい。今年は名大内の建物を題材にMe~diaらしい表紙を書きたいと思っています。精一杯頑張りたいと思いますので、ご声援よろしくお願いします。(わか)

Me~diaを作るのも大変そうですね。  
(ウイラボン)

→確かに作るのは大変ですが、読んでくれる人がいるので頑張れます。これからもMe~diaをよろしくお願いします。(ひで)

トマトのメニュー試作中って、あれは編集の人が考えているのですか。ごくろうさまです。(三宅こうた)

→編集後記は正確には「記事を書いている人と編集部」が書いています。メニューについては「旬のもの」というテーマでみんなで考えています。(編集部)

編集長さんお疲れさまでした。次の人も頑張ってください。(シロクマ)

→編集長はかなりハードなお仕事ですが、それ以上に得るものがあります。Me~diaが完成したとき、アンケートが返ってきたとき、その喜びはとても大きいんですよ。僕は交代しましたが、次の編集長にもこんな経験をして欲しいものです。(ひで)

→暖かい応援、ありがとうございます。今までのMe~diaと比べて見劣りしないようにがんばりたいと思いますのでよろしく願います。(新編集長・こもりん)

アンケートのしめきりは10日?16日?どっち (ジャイアンじゃいや〜ん♥)

→アンケート本体と、27ページで書いていることが違ってきますね。すみません。16日が正確です。(編集部)

(表紙)チト、いまいちかな(ゴメンネー) (うえすぎようこ)

→すみません。これからは皆さんの気に入っていただけるよう、よりよい表紙を目指していきたいと思えます。もし、こういう感じの表紙が良いというものがあれば教えてください。(わか)



Me~diaで取り上げて欲しいこと。その他何でもお書き下さい。

2P下のほのほのイラストもよかった。今後もイラストを楽しみにしています。隅々まで見ています。(ダニー・チュン)  
罫子内のさし絵は誰が書いているのですか?いつも気になるー(N.S.F.C.会長)

→ほとんどカット集からの転用なので。誰が書いているのかといわれると、今回は5割くらいは「100倍使えるカット集①ふだんの生活 基本アイテム集」(草土文化 1165円+税)の作者、斉藤みおさんだと思います。(編集部)

北部購買前の声カードBOXはなくなったのですか。(ウイラボン)

→?声カードBOXはあるはずですが…。北部の建物に入って右手にあるので確認して下さい。(編集部)

Me~dia6でのアンケート回答者の発表の欄で、あのときは「うめほし」というペンネームで(工・3)だったのですが、上段の方が(工・4)になっていた。一瞬ヒヤリとしたので今後気を付けて下さい。(かき氷)

→すみません。一番間違えてはいけなかった部分でした。今後このようなことがないように編集部一同気を付けます。ご指摘ありがとうございました。(編集部)

書籍のフェアの1年のスケジュールを載せてもらえると嬉しいです。購入計画が立てられますから。(うえすぎようこ)

→そうですね。出版社のフェアは特定できませんが、できる限りでもやってみたら面白いと思います。今後の参考にしますね。(ひで)

Me~dia 6アンケート回答者(敬称略)

|              |           |
|--------------|-----------|
| N.S.F.C.会長   | (保健・1)    |
| シロクマ         | (保健・2)    |
| かき氷          | (工・3)     |
| うえすぎようこ      | (法・他)     |
| ジャイアンじゃいや〜ん♥ | (教育・M1)   |
| ひげかとう        | (工・4)     |
| LIM          | (理・2)     |
| じゃんすくぼん      | (保健・2)    |
| N            | (農・2)     |
| 三宅こうた        | (工・4)     |
| ウイラボン        | (工・4)     |
| ダニー・チュン      | (国際開発・M2) |

訂正とお詫び

Me~dia6の裏表紙で、マイバッグ運動の再開が6月1日から、となっていたが、実際は7月からになる予定です。訂正してお詫び申し上げます。(編集長・小森弘之)


Me~dia 6 アンケート当選者(敬称略)

|              |           |
|--------------|-----------|
| N.S.F.C.会長   | (保健・1)    |
| シロクマ         | (保健・2)    |
| うえすぎようこ      | (法・他)     |
| ジャイアンじゃいや〜ん♥ | (教育・M1)   |
| ひげかとう        | (工・4)     |
| LIM          | (理・2)     |
| じゃんすくぼん      | (保健・2)    |
| N            | (農・2)     |
| ウイラボン        | (工・4)     |
| ダニー・チュン      | (国際開発・M2) |

●当選者の皆様、おめでとうございます。図書券は後日発送致します。

<今回のアンケートは12枚でした。>


# 編 集 後 記



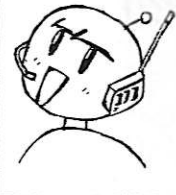
編集者内のいらすとますたーみずほです(嘘)。今回は大好きなお絵かきでなく記事書きをしました。初めて記事書いたのでドキドキです。これからも地球に優しい女の子でありたいです。皆さんも滅びゆく地球に優しく接してあげてください。名大祭が終わると気が抜けちゃいますが、地球への思いやりは気抜かないようにしてほしいです。私のつたない記事にも思いやりを。厳しいつつこみしないでください。(みずほ)



Listen! Listen!の編集を担当したひろに～です。とりあえず編集がとっても大変だということが分かりました。けど、今はやり遂げた満足感にひたっています。新しく何かをはじめるとするのは大変だけど、それ以上にやりがいのあることだと思います。今まで使えなかった機能を使えるようになると、何か気持ちいいですね。だからみなさんも今度の夏休み、何か新しいことに挑戦してみたいかどうでしょうか？(ひろに～)




今回から「狂乱読書日記」を担当することになった小粥啓太郎です。よろしくお願ひします。引き継ぐことにはなりましたが、まだレイアウトの仕方が全くと言っていいほど分からず、いろんな人たちに手伝っていただきました。本当にありがとうございました。特にひでさんには多大な迷惑をかけてしまいましたすみませんでした。(がい)



テスト対策担当者の一人であるSHOです。一年生で体験したこともないテストの記事を書くことになったときは、どうして良いのかわからずただ混乱するばかりでしたが、仲間たちと先輩たちに助けられてなんとか作り上げることができました。これからの大学生活が楽しいものになるようみんな頑張らしましょう。(SHO)



はじめまして。今回、農業体験ツアーの記事を書かせていただいたタカです。記事を書くのははじめてなので、力不足な点が多々あるかとは思いますが、ぜひ記事の方も読んでください。最近気候も暑くて、冷たい物ばかり食べてしまいがちですが、みなさんも体をこわしたりしないように気を付けて下さいね。(タカ)



今回ショッカータイムを担当した食生活班班長(キングショッカー)こと岩橋です!今回初めてMe~diaに記事を書いたんですが、これがまたつらい!まだまだ未熟なので、周りの人にかなり突っ込まれ、最初に書いたものとはかなり違ったものになってしまいました(笑)。それでもやはり周りの先輩は玄人なので完成度も抜群。先輩様々です。次回はもう少し突っ込まれないようにしたいです!(岩さん)

Me~dia7読者アンケートの締切は7月21日です。

読者の皆様一人一人のご意見をスタッフ一同心からお待ちしております。

次号Me~dia 10は10月9日発行予定です。おたのしみに!!

Me~dia 7(#71) 2000年7月1日発行

発行 名大生協理事会

編集 名大生協学生委員会(東山・大幸) Me~dia編集部(Tel 052-781-5195〔直通〕)



|       |       |       |      |      |      |
|-------|-------|-------|------|------|------|
| 大野和徳  | 中村幸代  | 小粥啓太郎 | 市川智英 | 中西恵美 | 内藤圭子 |
| 佐久間圭介 | 浜口亜矢子 | 杉本寛幸  | 上杉春香 | 松崎彰宏 | 濱野克俊 |
| 竹内匡史  | 松原宏   | 鶴岡みずほ | 大島佑介 | 山口恵美 | 藤原善文 |
| 竹溪翔   | 井上貴裕  | 弘津義範  | 小森弘之 | 傘谷祐之 |      |
|       | 岩橋崇   | 若本隆司  | 智原大郎 | 徳竹弘行 |      |

印刷 名大生協印刷部

Me~diaは再生紙を使用しています。

Me~dia編集部E-メールアドレス: media@sc.coop.nagoya-u.ac.jp 御意見等どしどしお寄せ下さい。お待ちしております。

# 第一回豊田講堂 生協組合員のつどい

▽いろいろな催し物がいっぱい「組合員のつどい」!

「組合員のつどい」ではたくさんの催し物が行われます。その一例をここで紹介します。ですがこれはほんの一部。詳しくは生協各店舗の掲示etc.をご覧ください。

## ■高晨陽画伯来日!

先年の中国からの交換留学生の父親で、中国でも高名な画家の高晨陽画伯が来日されます。掛け軸などに描かれた絵画や即興絵の販売も行います。また画伯による講演会や水墨画教室なども開かれる予定です。

## ■中国絵画展開催!

高晨陽画伯の来日に合わせて、丁紹光、何能、チャールズ・チャンの3画伯の作品展示、即売会も行います。東洋絵画の最先端をご堪能下さい。またこの絵画展の収益は日中友好留学生支援に充てられます。

## ■その他の催し物

あなたの食生活は大丈夫?

### ○食生活診断

不要品を活用しましょう

### ○不要品オークション

ユニセフ募金に協力しよう

### ○ユニセフカード販売

好評に付き今年も行います

### ○100円雑貨&まとめ買いコーナー

対人地雷の怖さをレプリカを使って説明します。

### ○対人地雷展示

組合員のみなさん、ふるって「組合員のつどい」に参加し、いっしょにつどいを成功させましょう!

開催期間 7月11日(火)~14日(金)

時間 午前11時~午後8時