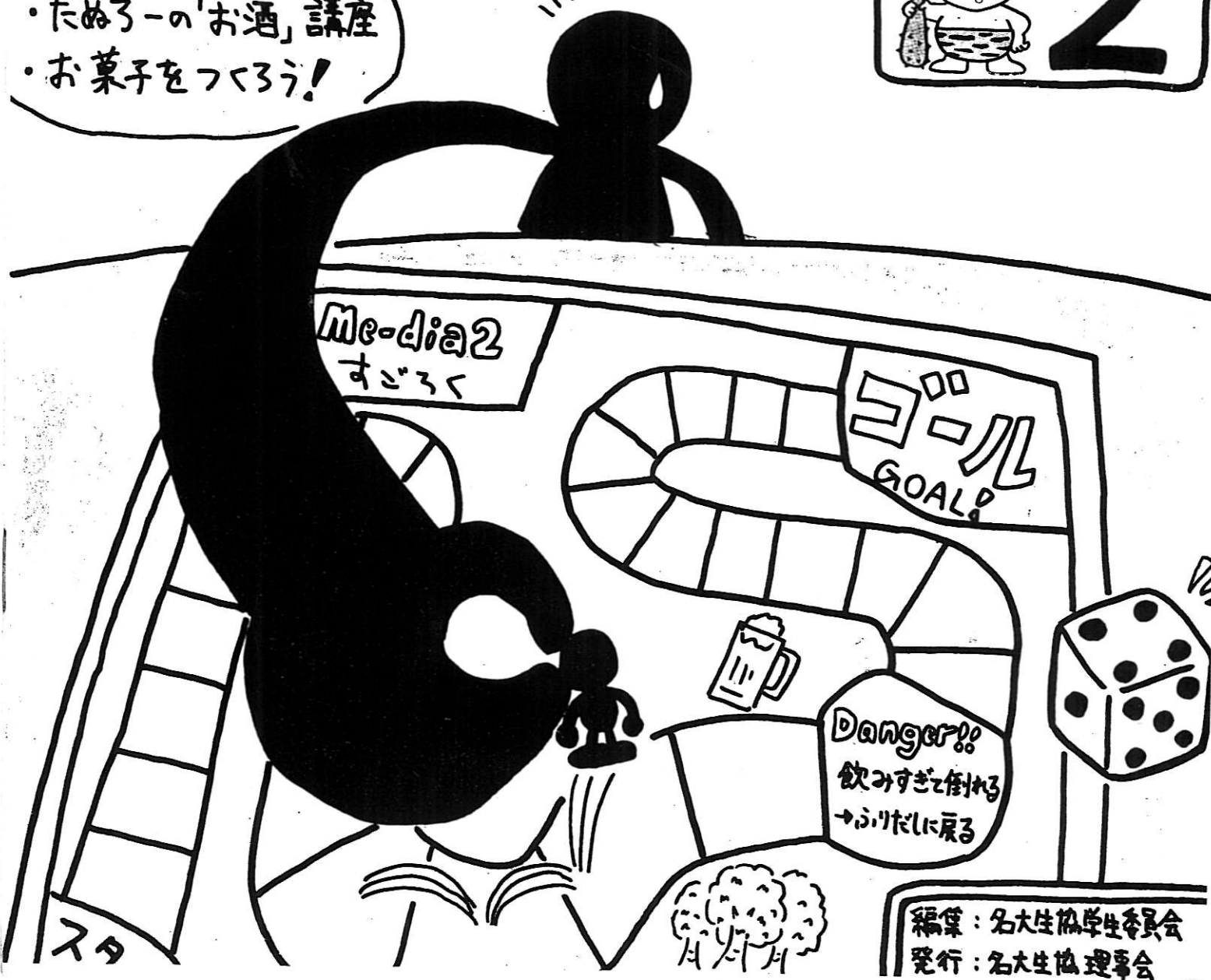


Me~dia

今号のおすすめ

- ・ためる-の「お酒」講座
- ・お菓子をつくらう!



編集：名大生協学生委員会
発行：名大生協理事会

Me ~ dia 2

C O N T E N T S

COOP INFORMATION	3
お菓子を作ろう!	6
くるくるリサイクル	10
たぬろうの「お酒」講座	14
ちょっと一息30分間パズル	16
ゆうべのひとこえ	18
編集後記	23

生協理事会・学生委員会からのお知らせ
Nagoya University

COOP INFORMATION

■From 学生委員会■

全国総会に行ってきました

12月18～19日に、全国総会がありました。「全国総会」とは、簡単に言えば、名大生協で毎年行っている総代会の全国版のようなものです。(各大学生協が、名大生協という総代だと考えて下さい。)

その全国総会に、名大からも4人の学生委員が参加しました。

全国総会の中で、各大学の学生委員会の活動を発表する場がありました。その発表の場で、名大からも二つのことについて発表をしました。



色々な大学生協の報告を聞き、生協が組合員の声によって変わる所だと再確認しました。これから、もっと良い生協になるような活動を行いたいと思います。(若本隆司)

○大幸食堂を良くしよう!

一つは、医学部保健学科生が主に使う大幸食堂の改善活動です。

大幸食堂では、すぐ品切れしたり種類が少なかったりして、組合員の中に少なからず不満がありました。そこで、自分たちの意見で食堂を変えていこうと、大勢の人にアンケートに協力してもらいました。その結果、実際に組合員の意見が通り、大幅に改善されました。

この活動を通じて学んだことである、「組合員のちょっとした要望でもみんなで取り組めば実現できる」ということを発表しました。

- 組合員の声は? ~アンケート等の結果から~ ●●●●●●●●●●
- | | |
|-----------------------------|-------------------------------|
| ● 12:30という早い時間でも売り切れることがある。 | ● 種類が増えて何を食べようか迷っている自分に驚き。 |
| ● メニューの数が少ない。 | ● 野菜メニューなどの揚げ物以外のメニューが増えて嬉しい。 |
| ● 揚げ物が中心なので、栄養的に心配。 | ● 今週分の献立表があるのは良い。 |



○みんなで環境問題に取り組もう!

もう一つは、大学の教職員の方や生協の職員さん、学内の環境サークルの人など、いろんな立場の人と一緒に取り組んでいる、マイバッグ持参運動や学内のビラのロールペーパー化などの環境活動についてです。

この活動を通じて、例えば立場や年齢は違っていても、お互いに共感さえできればいくらかでも活動できる、ということを発表しました。

どちらの活動も私達の自慢できる活動だと思っています。

あけましておめでとうございます。

今回のページ下コラムは2000年の年頭と言うことで、学生委員会のメンバー紹介と、彼女(彼)らの2000年の抱負を載せていきます。皆さんも学生委員のみんなに負けないよう、がんばってくださいね。(ひで)

生活班活動やっています

学生委員会では、日頃から総代・生協委員の人たちと一緒に、生活班活動をしています。全部で6つの生活班があるのですが、今回は特に、二つの生活班の活動について報告します。

○ユニセフ班

1999年の12月7～10日に、「生協セール 虹のつどい」が開催されました。

ユニセフ班では、ユニセフグリーティングカードの販売や、ユニセフ募金への協力を呼びかけました。4日間活動した結果、130枚のグリーティングカードが売り切れたほか、約1万2000円の募金がありました。

同時に、ユニセフ班が普段からユニセフについて勉強してきたことの発表もしました。興味を持って見てくれた人も多くいたようです。ユニセフ活動に興味のある人が多くいることが分かり、うれしく思います。



○声カード班

声カード通信冬号を制作しました。今回は、「こんな物を置いて欲しいな」などの声を集めた「欲しい物特集」です。南部食堂と北部食堂にありますので、ぜひご覧ください。

また、「人気のお菓子」アンケートを作り、南部購買を使う組合員の皆さんへのアンケートを始めました。第一回である今回は、Coop商品25種類の中のお気に入りのお菓子を聞きました。人気の高かった物は、割引してもらったり店頭置く量を増やしてもらおうにしたいと考えています。結果は現在(1月末現在)集計中ですので、もう少しお待ち下さい。

アンケートに答えてくれたくれた皆さん、ご協力ありがとうございました。

新入生歓迎活動もやっています

これまでのMe~diaでもお知らせしてきた新入生歓迎活動ですが、現在も引き続き活動しています。今回はその現状と、これからやっていくことのお知らせします。

○つどいProject

「新入生に積極的に行動してもらうこと」を目指して、新入生のつどいを作っています。現在は、つどい内の各企画ごとに「新入生にリラックスしてもらう」「大学生活での目標を持ってもらう(持とうと思ってもらう)」などの目標を決めたので、実際にその各企画を作っているところです。

○冊子Project

「新入生に不安をなくしてもらい、希望を持って大学生活を送ってもらおう」という目標のもとに、下宿生活についての冊子と、学生生活についての冊子の二つを作っています。まだ完全にはできていませんが、冊子内の各記事の文章ができあがるなど、着々と完成に向かっていきます。

○地理不安解消Project

「地理の不安を解消するだけでなく、新入生にさまざまな選択肢を提示しよう」をコンセプトに活動しています。現在は、昨年末に名大周辺を探索し新入生の役に立ちそうなお店について調査したことをもとに、学外マップ(去年までの名大近郊マップ)を作っています。また、学内マップも制作中です。

こんなこともやっていきます

2月24日(名大入試前期試験前日) 受験宿泊対応
受験生の泊まっているホテルにブースを設けて、試験を翌日に控えた受験生と話をし励ましたりします。

3月8日～ 下宿相談コーナー

下宿幹旋を行っている南部食堂で、新入生の下宿生活などの相談に答えます。

…etc.

■理事会室だより■

COPAカード誕生記念2000年新春特別企画！

第2弾が実施されます！

組合員証更新5000人達成記念特別抽選会！さらに1000人に特別記念品が当たります！更新が5000人に到達した日を起点に3日以内に抽選を行い、北部・南部・医学部の販売店舗店頭に掲示します。第2弾も豪華記念品を準備しました。1999年内に更新手続きをされた方も（第1弾に当選された方も含めて）対象となりますので、ダブルチャンスです！

第3弾も実施！

2000年2月末までに組合員証更新をされた方を対象に、新組合員証番号による誕生記念特別抽選会を行います。100人に特別記念品が当たります！抽選日は2000年3月上旬です。郵送（学内便）にてご通知し、後日商品を引き替えさせていただきます。

◆まだ新組合員証への更新がお済みでない方は…

新組合員証（COPAカード）への更新手続きのデスクの日程ですが、2月21日（月）～25日（金）の間中は、右記の場所で行います。（ただし土、日は除きます）まだ更新がお済みでない方はお早めに更新して下さい。旧プリペイドカードから新プリペイドカードへの更新も同時に行っています。

北部食堂	午前11時30分～午後1時30分
理系カフェテリア	午前11時30分～午後1時30分
医学部食堂	午前11時30分～午後1時30分

*一部日程及び時間の変更はあります。この時間外でも北部生協2階組合員コーナーで実施しています。

新組合員証にももの申す！

前回もお知らせしましたが、12月から生協の新組合員証の交付が始まっています。しかしまだ宣伝が不十分で、Me~diaアンケートにもいくつか質問が寄せられています。その中で代表的な意見に生協の専従職員さんにお答えいただきます。

生協の組合員証が変わるそうですが、あまりよく分からないので、分かりやすく説明してほしいです。（コナン）

→生協の提案するカードは、生協組合員証にICを搭載し、ID機能、ICクレジット機能、VISA Cash（プリペイド）機能などを持たせます。また、2000年に向け、販売系店舗にPOSレジを導入していきます。このPOSレジと、新組合員証（=ICカード）との組み合わせで、組合員のみなさんへのサービスを充実に向けての準備を進めていくことを目指しています。

（専従職員／後藤）

組合員証をクレジット機能つきにするといいますが、実際に学生の間でクレジットカードの需要ってそんなにあるんですか？（桜通狸史郎）

→1998年の学生生活調査の結果では、学生の40%の方が保有していることがわかっています。とりわけ海外旅行などの際にはトラベラーズチェックよりも安全性が高く、便利であるとの意見があります。（専従職員／後藤）

最近クレジットカードの被害が広がっていますが、生協のCOPAカードはその点についてどうなのでしょう。とても心配です。（ワンゲルの後藤）

→クレジットカードの被害の多くは盗難によるものと聞いています。今回の組合員証の提案にあたり、とりわけこの点には十分に配慮しています。

（専従職員／後藤）

今まで、TUOカードという生協のクレジットカードがあったが、あれはどうなるのか、説明して欲しい。（みかん）

→Tuoカードは全国の大学生協が協同して組合員の皆さんに提案するクレジットカードです。今回提案している「IC（COPA）カード」は名大生協組合員証です。どちらでも生協店舗ではご利用いただけますが、COPAに比べ、Tuoカードは一部機能に違いがあります。（専従職員／後藤）

文責 常任理事 専従職員／後藤



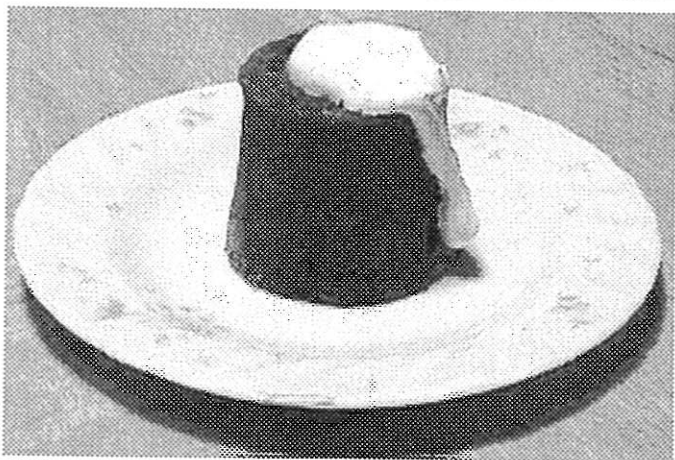
お菓子をつくろう!

バレンタインデー&ホワイトデーの提案です。

「お菓子作りって道具もいるし、時間もかかるし、なんだか大変」って思ってる人、多くないですか? 確かに本格的にやろうとしたらそうだけでもっと手軽にできるものだってあるんです。

手軽だけど、そうは見えないお菓子、そんなお菓子の紹介です。

○びっくりシフォンケーキ ~電子レンジもケーキ作りの強い味方~



材料(紙コップ6~8個分)

A[薄力粉45g、コーンスターチ15g、ベーキングパウダー小さじ1、ココア5g]

砂糖60g

卵(Lサイズ)2個

サラダ油大さじ1.5

バニラエッセンス少々

飾り用[ココア、粉糖、アーモンドなど]

<作り方>

1、紙コップの内側にサラダ油を塗る

ケーキを取り出しやすくするために、紙コップの内側にハケでサラダ油を塗ります。電子レンジにかけるので、必ず紙製のコップを使って。

2、卵に砂糖を加えて泡立てる

ボウルに卵を割り入れ、砂糖を加え、泡立て器でしっかり泡立てます。目安は全体が白っぽく、もったりする感じ。ここでよく泡立ないとケーキが膨らまないよ。

3、サラダ油も加えて、さらに混ぜる

香りづけにバニラエッセンスを加え混ぜ、次にサラダ油を少しずつ加えながらさらに混ぜます。生地全体が、ふっくらした感じになればOKです。

4、粉類を加えてサックリ混ぜる

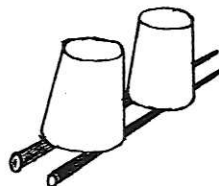
ふるった粉類Aを3回に分けて3に加え、そのつどゴムべらで生地を切るように、サックリと混ぜ合わせます。グルグルかき混ぜると、粉の粘りが出てケーキがフワリと膨らまないから気をつけて。

5、出来上がりの見極めが重要!

生地を紙コップに5分目の高さまで流し入れ、電子レンジ(出力強)にかけて約1分半~2分。生地が一度プワッと膨らんで、しぼんだら、すぐに取り出して。ケーキの表面が乾いていれば出来上がり。

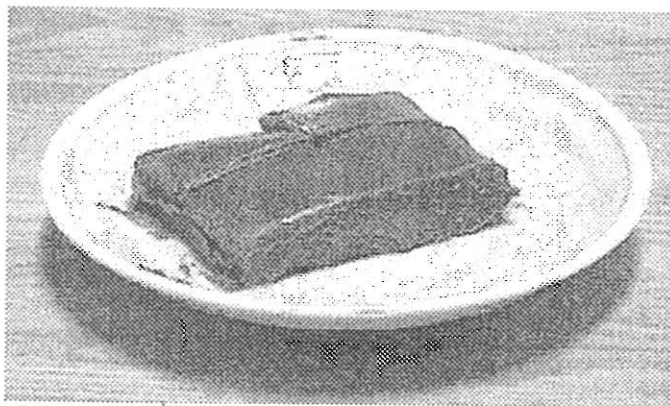
6、すぐに逆さまにして冷ます

しぼまないように、すぐにコップを逆さまにして網にのせます。冷めたらラップで包んで乾燥を防いで。いただく直前に紙コップを静かに破いてケーキを取り出し、ココアや粉糖、アーモンドなどで飾ります。(写真は生クリームで飾ってるよ。)



網がなければお箸の上に置いてもいいよ。

○とろけるガナッシュ ~そのままでもアレンジしても何でもOK~



材料(1リットル牛乳パック型1つ分)

製菓用チョコレート100g
生クリーム120cc 無塩バター10g ココア適量

<作り方>

1、チョコレートを細かく刻む

製菓用チョコレートは早く溶けるように、包丁で細かく刻みます。

2、生クリームを沸騰直前まで温めて

小鍋に生クリームを入れ、火にかけて沸騰直前まで温めます。少しふいてきたら、すぐに火を止めて、1のチョコレートを加えます。

3、チョコレートは余熱で溶かす!

2を火から下ろし、泡立て器で静かに混ぜてチョコレートを溶かします。直火ではなく、鍋の余熱で溶かすのが、チョコレートを焦がさないコツ。

4、さらにバターを加えてコクを出す

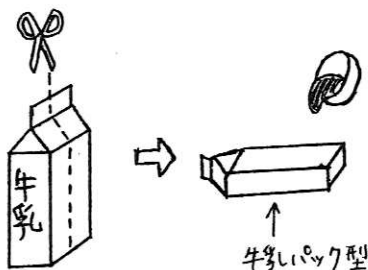
チョコレートが溶けたら、バターを加えて混ぜます。バターが入ると、コクのあるリッチな味に仕上がります。

5、ボウルで冷まして固まりやすくする

4をボウルにあけ、泡立て器で混ぜ、ホイップクリーム状になるまで冷やし、固まりやすくします。

6、とろけるガナッシュの固め方

牛乳パックを縦半分に切り、そこに5を流し入れ、冷蔵庫で2~3時間冷やし固めます。



チョコレートは水を嫌うので道具などはよくふいてから使おう!

応用編：とろけないガナッシュ

とろけないガナッシュは製菓用チョコレート100gに対して生クリーム70cc、無塩バター5gにするとやりやすいよ。作り方は上と同じ。

●ミニ・チョコレートケーキ

- 1.カステラの形を整えます。そのままでも丸くしてもOK。
- 2.ガナッシュをカステラの表面と周囲にたっぷり塗ります。冷蔵庫で1時間以上冷やして固めます。
- 3.好みに飾り付けをします。

●小枝ガナッシュ

- 1.4まではとろけるガナッシュと同じように作ります。口金を付けた絞り袋に入れて、クッキングシートの上に絞り出します。太さや長さはお好みで。冷蔵庫で30分~1時間冷やします。
- 2.好みに指で凹凸をつけたり、ココアや抹茶、ココナッツをまぶします。

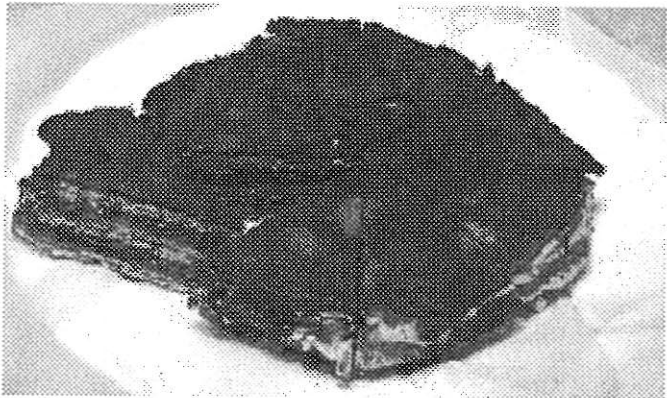
○「さっくり混ぜる」とは?

生地に入っている空気をこわさなようにする混ぜ方。必ずゴムべらで、切るように混ぜましょう。

○「もったりする感じ」「フワツとする感じ」って?

混ぜているとそのうち感覚的に「もったりしてる感じがする」と感じるようになります。心配しなくてもやればわかります。

○しましまバウムクーヘン ~フライパンでも、ケーキが焼ける!~



材料(直径10cm、高さ3~4cmのもの一個分)

A[薄力粉50g、コーンスターチ50g]	
無塩バター80g	グラニュー糖90g
ハチミツ30cc	卵白(Lサイズ)3個分
卵黄(Lサイズ)3個分	バニラエッセンス少々
ココア5g	サラダ油少々

<作り方>

1、バターに砂糖とハチミツをプラス
 大きめのボウルにバターを入れて、泡立て器でクリーム状に練ります。グラニュー糖の1/2量、ハチミツも加え、全体が白っぽくなるまで、よく混ぜます。

2、ほぐした卵黄を加え混ぜる
 さらに溶きほぐした卵黄を加え、泡立て器でよく混ぜ合わせます。全体が白っぽく、フワッと軽い感じになればOKです。さらにバニラエッセンスを数滴加え混ぜます。

3、卵白を泡立ててメレンゲを作る
 卵黄とは別のボウルに卵白を入れて泡立て器で五分立てにした後、残りのグラニュー糖を加え、角が立つまでしっかりと泡立てて、メレンゲを作ります。

4、メレンゲをサクリと加え混ぜる
 メレンゲを3回に分けて2に加え、そのつどゴムべらで切るように混ぜ合わせて。Aの粉類を加え、ゴムべらで切るように手早く混ぜた後、生地を二つに分け、一方にココアをふるって加え混ぜます。

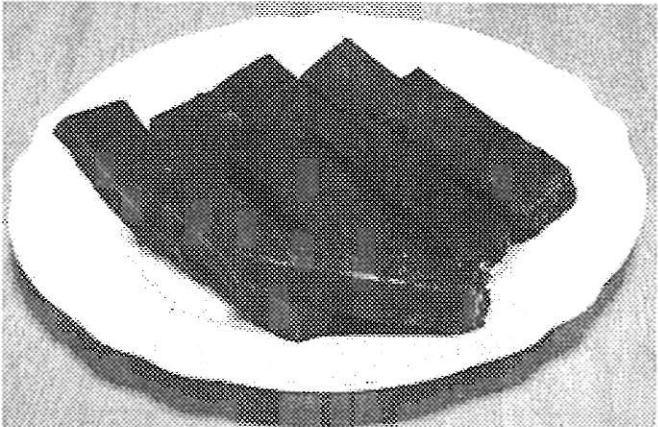
5、焼く時は、必ず弱火で!
 樹脂加工のフライパンにペーパータオルで薄くサラダ油を塗り、弱火にかけて。クッキングシートを1枚敷き、プレーン生地を薄くのぼし、2分焼いたら裏返してシートをはがして。少しいびつな形でもOK。

6、2色の生地を重ねてしましまに
 5にココア生地をのせます。1分焼いたら裏返し、プレーン生地をのせて焼きます。これを繰り返して高さが3~4cmになるまで、プレーン2層、ココア2層ずつ重ねて焼きます。

○チョコ味いろいろ

<作り方>

1、粉を振るって混ぜ合わせます
 薄力粉、ココアパウダー、グラニュー糖をふるいながらボールに入れ、さらにふるっておいた砂糖を加えます。



材料(1リットル牛乳パック型2つ分)

薄力粉100g	グラニュー糖30g	砂糖30g
ココアパウダー10g	牛乳200cc	湯(40~50℃)200cc

2、お湯を入れてよく混ぜます
 温めた牛乳、お湯を少しずつ加えながら泡立器でよく混ぜ合わせます。

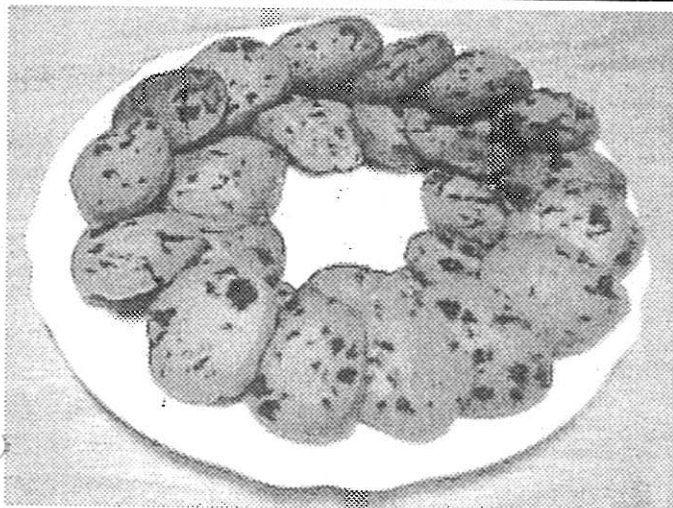
3、電子レンジで温めその後冷やします
 これらを裏ごし器でこしながら2つに切った牛乳パックに入れます。ラップを軽く載せるようにかけて電子レンジで様子を見ながら約10分加熱し、そのまま冷やします。

砂糖は三温糖でも上白糖でもどちらでも良いです。家にあるものを使えばいいでしょう。



○アイスボックスクッキー ~手作りチョコには手作りクッキーで

お返しを~



<作り方>

1.準備

まず小麦粉とベーキングパウダーを一緒にふるいでふるう。レーズンは半分くらいの大きさに切っておく。

2.材料を混ぜる

ボールに細かく刻んだバターを入れ、溶かして混ぜてクリーム状にする。砂糖を入れてなめらかになるまでよく練り(だいたい7、8分間)、卵を入れてまたよく混ぜる。その中にレーズンとバニラエッセンスを入れて混ぜ、さらに1で準備した粉を入れて混ぜる。だんだん固くなっていくので少し疲れるけど、がんばろう。

3.こねて形を作る

手でよくこねてまとめてから、直径3センチ、長さ15センチくらいの棒状に伸ばし、ラップに包んで両端をねじる。ラップに包んだものはしばらく冷凍庫に入れておく。あまり長く入れると後で切れなくなるので注意。なお、当然のことながら手がよごれるので、布巾などを用意しておくこと。

4.焼く

オーブンの温度は180℃くらいに熱しておく。冷凍庫から出してきたクッキーのもとを包丁で5ミリくらいの厚さに輪切りにし、天板にならべ、10~15分ほど焼く。

レーズンの代わりにくるみやチョコレートを刻んで入れたり、ココアパウダーを混ぜたり、2色の生地を組み合わせてもかわいいよ。

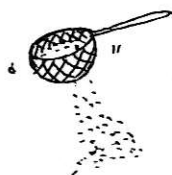
○みんなでやろう!

1人で作るのではなく、みんなで作ると、

- 1) 下宿生はお菓子づくりの道具をなかなか持ってないだろうけど、何人かで一緒にやると意外にそろう。
- 2) 材料費が抑えられる。お菓子はけっこう大量にできるので、みんなで分ければよい。
- 3) 協力してやれば早くできる。疲れたら交代すればよい。
- 4) 何よりみんなでしゃべりながら作るのが楽しい。などのいいことがあります。数人で一緒に作ることをおすすめします!



初心者でも簡単にできるよ!
普段あまり料理しない人も
挑戦してみてね!



○道具について

お菓子作りに必要な道具は粉ふるい、泡立て器、はかり、ゴムべら、ボール数個、クッキングシートなどです。

今回、Me~diaでお菓子を紹介するために実際に作ってみました。そのときの経験ですが、分量や手順さえ間違えなければ多少の失敗は何とかなるものです。ガナッシュで余った生クリームをシフォンケーキやバウムクーヘンにつけて食べたりしました。アレンジはアイデア次第でいろいろできます。気楽に作ってみてください。

文責 はるか、けーこ、かさや

協力 みずほ、みなこ、はまかつ、はやと、その他



容器包装リサイクル法ってなーに？

物を買う、物を買う。そんな行動をとる全ての人に影響のある法律「容器包装リサイクル法」が2000年4月から施行されます。生協店舗も例外ではありません。ここでは具体的に「私たちの生活はどうなるの？」「生協のお店での対応は？」ということを取り上げます。

◆みなさんが使う包装材は？

さて、まずは国家の法律などという遠い物ではなく、身近なところから取り上げましょう。みなさん、自分の生活を振り返ってみてください。過去一週間にどのくらいの袋、包装材を受け取ったでしょう？生協の店舗で、晩ご飯を買ったコンビニで、雑誌を買った本屋で…、生活の中には袋や包装材をもらう機会が溢れています。

そこでここからの話に現実味を持たせるため、過去一週間がんばって思い出して、下の表を埋めてみてください(思い出せなければこれから一週間でやってみてください)。

～名古屋市のごみ事情～

名古屋市は年間100万トンを超えるゴミ量を抱える都市で、それは市の焼却施設、埋め立て処分場の処理能力を超えています。98年に大きな問題になった「藤前干潟の埋め立て」は、埋め立て処分場を増やすためのものでした。

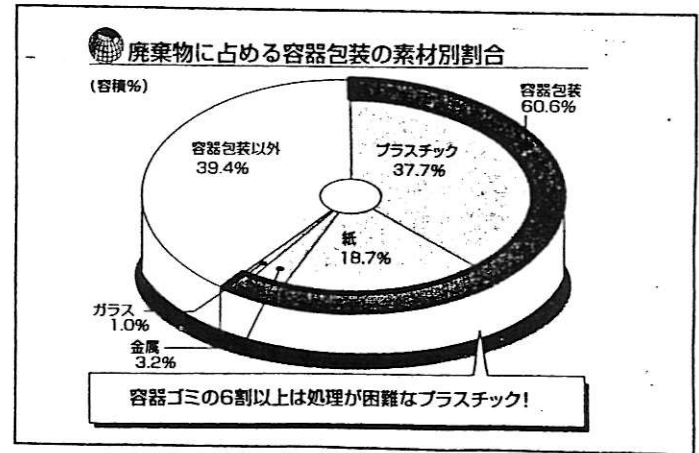
埋め立てが白紙に戻されたため、このままでは市にゴミが溢れかえってしまう！そこで、名古屋市は昨年2月に「ゴミ非常事態宣言」を出し、「2年間でゴミを20万トン減量する」という目標を定め本格的なゴミの減量に乗り出しました。

	生協で買い物した回数	スーパーなどで買い物した回数	もらった袋の数	買ったものに付いてきたトレイや包み紙、弁当の容器などの数	その日の思い出
日曜日					
月曜日					
火曜日					
水曜日					
木曜日					
金曜日					
土曜日					
合計					

◆家庭のゴミは包装物がほとんど!

前ページの表は埋めてみていただけただけでしょうか? みなさんが一週間に使っている袋、包装材の量はどれくらいだったでしょう?

誰もが生活していく上で様々な商品を購入することになります。その商品を含んでいる物が毎日ゴミとして廃棄されるわけです。お菓子の袋に弁当の容器、魚や肉などのトレイ、プレゼントを包んだ包装紙…数えればきりがありません。右の図をみればわかりますが、一般家庭の廃棄物に占める包装容器の割合はなんと6割にもなるのです。さらにそのうちの6割が処理の困難なプラスチック製となっています。



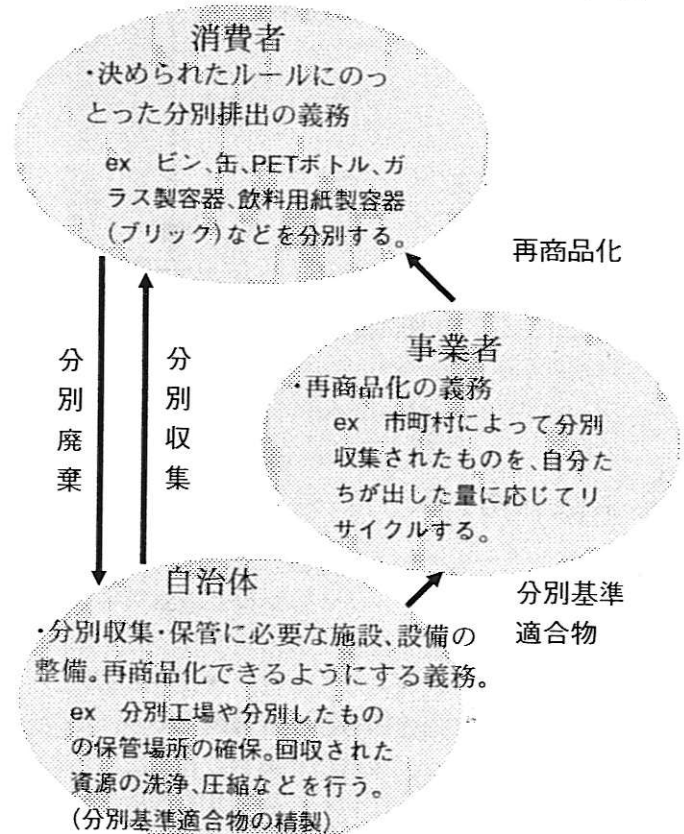
手に取るように環境問題がわかる本, 三和総合研究所, かんき出版, p101

◆日本の廃棄物処理の変遷

日本では1954年の「清掃法」以来、1970年の「廃棄物処理法」など廃棄物を安全に処分するための法律が制定されてきました。しかし日本は国土が狭いので、ゴミを処分するだけでなくできる限りリサイクルしていかなければいけません。そういう背景から1991年には「再生資源の利用に関する法律」(通称リサイクル法)が制定されました。この法律ではリサイクルを促進するために、リサイクルを進める業種・品目などを指定し、産業界の自主努力や行政指導などで進めることを目的にしています。

こうした一連の流れを受けて、1995年「容器包装に係る分別収集及び再商品化の促進等に関する法律」(容器包装リサイクル法)が制定されました。この法律は一般家庭から出る廃棄物のうち、特に包装材(包装紙や袋など)について、事業者(企業)・利用者(消費者)・自治体の役割を明確にし、リサイクルを進めるための法律です(詳しくは右図をご覧ください)。同法は2000年4月までが猶予期間となっており、対応が迫られています。

■容器包装リサイクル法による義務



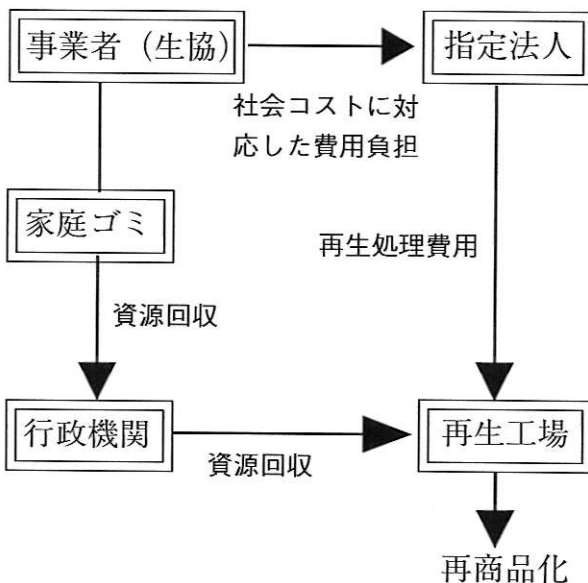
参考資料 「手に取るように環境問題がわかる本」(三和総合研究所監修 かんき出版)
容器包装リサイクル法データベース (<http://www.nippo.co.jp/yorecy.htm>)

今年の僕の抱負は、「将来進む道をはっきりさせる」です。なんとなく「こんなことしたいなあ」というものはあるのですが、まだ具体的な目標は見つかっていないので、今年1年、じっくり考えてみたいです。(おーちゃん)

◆大学生協への影響は？

容器包装リサイクル法では事業者に対して包装容器の「再商品化義務」が課されています。簡単に言えば包装容器(袋などです)を再商品化(リサイクル)する、ないしそのための費用を事業者が負担しなければいけないのです。

当然、私たちの名大生協にも再商品化義務が課されます。パンだが屋や北部キャンパスなどで売られている弁当やサンドイッチは名大生協で作られたものなので、その容器は当然再商品化義務を負うことになります。



◆生協利用者への影響は？

私たちの名古屋大学生協では、特に組合員に対しての影響はないとのこと。生協の環境担当、後藤さんによると、名大生協で容器包装リサイクル法の再商品化義務の対象になるのは、パンだが屋などで売られている弁当の容器と、各店舗で配られている袋くらいとのこと。後は取引業者の義務に当たるそうです。また店舗で使われる袋も基本的に学内消費物での扱いになる(自主回収)ため、一般のお店のように袋の有料化などを行ったりはしないそうです。弁当容器についてどうするかは現在検討中です。

～生協も持ってます。ISO14001～

みなさんはISO14001って知っていますか？ISOというのは、「国際標準化機構」と日本語では訳され、このISOが環境に対する規格として14000シリーズを作りました。このISO14000シリーズは簡単に言えば、「環境に優しい事業体」であることの国際証明です。ISO14001は、環境管理を改善し続けるために必要な組織体制やルールを指しており、その取得には、環境管理のための目標を持ち、それを実践しているかが問われます。いくつかの大学生協はISO14001を取得しており、「環境に優しい生協」を証明しています。名大生協でも取得に向けた活動を行っています。

◆大学生協の対策は？

大学生協は再商品化義務を負うことになるわけですが、その義務を履行する方法には「独自ルート」「自主回収ルート」「指定法人ルート」の3つがあります。「独自ルート」は事業者自身が指定法人以外に委託した市町村から包装容器を引き取る方法、「自主回収ルート」は排出物のほとんど(90%以上!)を回収する方法です。しかし実際にはこの2ルートは、ほとんど取り得ないので3つめの「指定法人ルート」をとることになります。

指定法人ルートは、自分で包装容器を再商品化できない事業者が、日本容器包装リサイクル協会(以下「指定法人」)に再商品化を委託する方法です。この場合指定法人に一定額の委託料を払うことになります。

～マイバッグ運動続けます！～

左には特に組合員のみなさんに影響はないと書いていますが、それは法律的に強制はされないという意味でしかありません。やっぱり包装物の廃棄量が多いのが現状で、これを何とかしなければ意味がありません。この現状を変えるのは「よけいな袋はもらわないようにする」、「過剰な包装は断る」といったちょっとした行動からではでしょうか？

生協ではそんな行動を支援するために、カンガルーでおなじみの「マイバッグ運動」(Me~dia12裏表紙参照)を購入だけでなく書籍など、実施店舗を増やして引き続き行っていく予定です。みなさんご協力ください。

可燃ゴミ

○生ゴミ・紙屑

生ゴミはよく水を切ってから出しましょう。
食用油は布などに染み込ませるか固定剤で固めてから出しましょう。

分別(不燃)ゴミ

○プラスチック、ゴム、ビニール製品、ガラス、金属など

刃物や割れたガラスなど危険なゴミは紙などに包み、中身を表示した上で不燃のゴミ袋に入れて出してください。

資源ゴミ

◆空き瓶、空き缶

中身を空にし水洗いの上、空き缶類はキャップをはずして出してください。

◆PETボトル・紙パック・食品トレイ

これらは回収に来てくれるものではありません。スーパーなど、回収している場所を持っていきましょう。

◆身近なことから、

できることから～再生商品の使用～

ゴミを出さないのが一番の理想なのですが、出しまったゴミを有効活用すること(=リサイクル)も大切な取り組みです。

リサイクルは「分別すればそれで終わり」ではありません。それによってできたものを使用するまでがリサイクルなのです。しかし様々なリサイクル商品があるものの、あまり利用されないため、その材料となる回収資源が在庫として余ってしまっているのが現状です。これではいくら回収してもけっきょくゴミがあふれているのと同じで、リサイクルも進みません。

名大生協の各店舗でも再生商品がたくさん扱われています。右にその一例を載せておきます。環境問題に対して身近でできることとして、再生商品を使用してみたいかでしょうか？ちなみに皆さんの読んでいるMe~diaも100%再生紙です。

「容器包装リサイクル法」には、事業者、自治体、消費者の3者それぞれに、具体的な義務規定があります。守るも守らないも個人の自由ですが、実際にゴミの量が放っておける状態でないことは事実です。この状況をなんとかするために「身近なことから、できることから」頑張ってみませんか？次回のくるくるリサイクルではそんな活動の一つとして、最後に取り上げた再生商品の利用について詳しくお知らせします。お楽しみに。 文責 ひで

◆消費者としての義務

さて、ここまでは「生協がどういふ対応をとるのか」、「それによる組合員のみなさんへの影響は？」ということを取り上げてきました。しかし、消費者である組合員のみなさんも「容器包装リサイクル法」の対象となるのです。

2ページ前の図にもあるように、消費者のみなさんには「分別廃棄」の義務が生じます。各自治体によって分別基準に違いはありますが、とにかく自分たちの出すゴミをしっかりと分別しなければいけないのです。自分の出しているゴミをしっかりと分別して捨てることができますか？自信のない人のために左に簡単な分別表を載せておきます。もっと詳しく知りたい方はMe~dia12の「くるくるリサイクル」をご覧ください。



▲再生商品いろいろ (ほんの一部です)

筆入れ(PET樹脂使用)、ペンケース(PET樹脂使用)、レターセット(非木材紙使用)、ボールペン(PET樹脂使用)、消しゴム(非塩ビ製)、方眼定規(PET樹脂使用)、メモ帳(非木材紙使用)、クリアファックスシート(複数回使用可能)、三角コーナー用水切り生ゴミ袋(牛乳パック再生紙使用)、ポストイット(再生紙使用)



「お酒」講座

お酒は人づきあいの中でなくてはならない存在になっています。その反面間違っつきあい方をすると急性アルコール中毒など命に関わる問題を引き起こします。

今回は「お酒」の怖さを知ると同時にお酒との上手なつきあい方を考えていきたいと思ひます。飲み会の多い新歓期などの参考にして下さい。

泥酔が危険なわけ

アルコールはまず大脳の生理機能や判断をつかさどる部分の働きを抑えます。そのため本能的な活動が活発になり、ほとんどの人が上機嫌になります(ほろ酔い初期)。もっと酒量が進むと、知覚や運動能力も鈍らせ、繰り返し同じ話をしたり、千鳥足になったりします(ほろ酔い極期～酩酊期)。

そしてがぶ飲みや一気飲みなどをした場合、呼吸中枢のある延髄にまで影響が及び、呼吸困難に陥って、最悪の場合は死に至ることもあります(泥酔期～昏睡期)。

お酒をおいしく飲むためには、ほろ酔い(初期)の段階で切り上げること!こうすればトラブルを起こす心配がありません。

血中アルコール濃度 (%)	平均酒量		
	ビール大瓶	ウイスキー	日本酒
0.02～0.04(爽快期)	～1本	～2杯(シングル)	～1合
0.05～0.10(ほろ酔い初期)	～2本	～4杯(シングル)	～2合
0.11～0.15(ほろ酔い極期)	3本	6杯(シングル)	3合
0.16～0.30(酩酊期)	5本	ボトル半分	5合
0.31～0.40(泥酔期)	7～10本	1本(0.7～1本)	～1升
0.41～0.50(昏睡期)	10本以上	ボトル1本以上	1升以上

↑血中アルコール濃度と酒量の関係

お酒の「強さ」「弱さ」

ALDH(アルデヒド脱水素酵素)にはアセトアルデヒドが低濃度の時に働く「ALDH2」と高濃度にならないと働かない「ALDH1」があります。日本人の約半数生まれつき「ALDH2」の活性が弱いか欠けています。このタイプはアルコール分解生成物である有害なアセトアルデヒドを速やかに分解できないため、少量のアルコールでも悪酔いしやすい、お酒に「弱い」体質です。

お酒に「強い」「弱い」は遺伝による生まれつきのものです。だからお酒に弱い人は強くなろうと努力するより、自分の体調を認識し周りの人に知ってもらい、体質に応じた飲み方を守っていくことが大切です。

◆遺伝子型とアルコールの強さの関係

遺伝子型	酵素ALDHの活性型・不活性型	アルコールに強い人・弱い人	備考	人種別出現率		
				黒	白	日
NN型	安定で正常な活性を有する「活性型」	強い	アルコール依存症にならないよう要注意	100%	100%	56%
ND型	NN型の16分の1の活性しかない「不活性型」	弱いまたはほどほどに飲める	無理せず適量を守りましょう	0%	0%	40%
DD型	ALDH2の活性が完全に失活した「失活型」	弱い	飲めません	0%	0%	4%

では特にどんなことに気をつけたらよいのでしょうか？

■食べながら飲もう

お酒は「食べながら飲むとよい」とよく言われます。この理由は胃腸の壁、つまり粘膜の上に食べ物が付着して層をつくり、この防御壁があるため胃を荒らすことが少なく、またアルコールの吸収もゆっくりと進むからです。さらに食べながら飲むと、お酒を口に運ぶ回数が減り、動作もゆっくりしてくるので、血液中のアルコール濃度がいっぺんに高くなることはありません。



■一気飲みはしない!

血中のアルコール濃度が最高度に達するまでには、ふつう飲酒してから30～60分ほどかかります。ところが、大量のアルコールを一時に摂取すると、血中アルコール濃度が急激に上昇し、「ほろ酔い期」も「酩酊期」も飛びこして、一気に「泥酔」「昏睡」の状態にまで進んでしまい、場合によっては呼吸困難など危険な状態を引き起こします。これが急性アルコール中毒です。血中のアルコール濃度が0.4%以上になると、その半数が飲酒後1～2時間で死亡しています。一気飲み、一気飲ませは、命に関わる危険な行為です。はやすことも同罪です。1人1人の飲むペースを尊重しましょう。

先輩としてこれだけは守ろう!!～命を守るための3つの注意事項～

新歓期には飲み会をする機会がたくさんあることでしょう。そんな時先輩としてこれだけは守ってほしいことを3つ挙げておきます。飲み会をするとき思い出して下さい。

1. 酔いつぶれた人を絶対に一人にしない

窒息、転落、水死、凍死、交通事故…泥酔した人を1人にするとながに起こるかわかりません。「つぶれ部屋」に放り込むなんてとんでもありません。「息苦しそう」「全身が冷たい」「大いびきをかいている」「つねっても反応しない」などの危険信号を見逃さないためにも、しらふの人がそばにいてあげてください。



2. 横向きで自然に吐かせる

酔いつぶれた人を抱き起こして、無理に吐かせるのはとても危険です。吐いたものが逆流して喉に詰まり、窒息することもあります。寝かせるときは、仰向けでなく、横向きに寝かせてください。吐物が自然に口から出て、窒息を防ぐことができます。



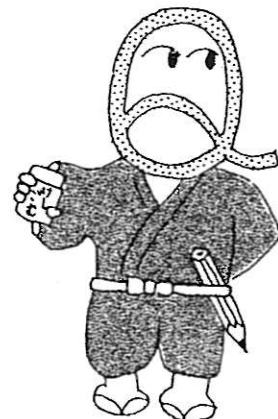
3. おかしいと思ったら、ためらわず救急車を

耳元で名前を呼んだり、つねったり、身体をゆすったりしても反応がなかったら、昏睡状態です。その人は「死」と紙一重のところにあります。わずかなためらいで、助かる命も助からなくなります。すぐに救急車を呼びましょう。

私はお酒が好きです。好きだから味わいたいし、味が分からなくなるほど飲みたくないですね。みなさんも楽しく「お酒」とつきあいましょう。

文責 いなみー

ちょっと一息 30分間 パズル



あけましておめでとうございます。前回のアンケートでロジックが好評だったため、今回はロジックを2問出しました。初心者の方も、前回のロジックが解けなかったという人も、時間のあいまにぜひチャレンジしてみてください。

ロジックの解き方が分からない！という人は前回のMe~diaなどを参考にしてみてください。

LET'S TRY! ~初級編~

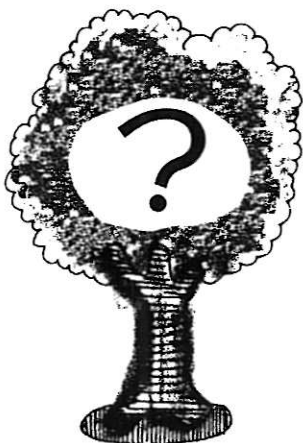
◇基本ルール◇

- タテ・ヨコ各列の数字の数だけマスを連続して黒く塗る。
- 1列の中に数字が2つ以上ある列は、それぞれの数字の数だけ連続してマスを黒く塗り、その間を1マス以上あける。

◆お絵かきロジック解き方の秘訣！◆

- 秘訣①1列のマスの数の半分より多く塗る列は、必ず中央が黒マスになる。
- 秘訣②黒くなるマスを塗ると同時に、白く残すマスも忘れずにチェック！
- 秘訣③塗られた黒マスが、その列のどの数字に含まれるのかを考えよう。

この花は何でしょう？

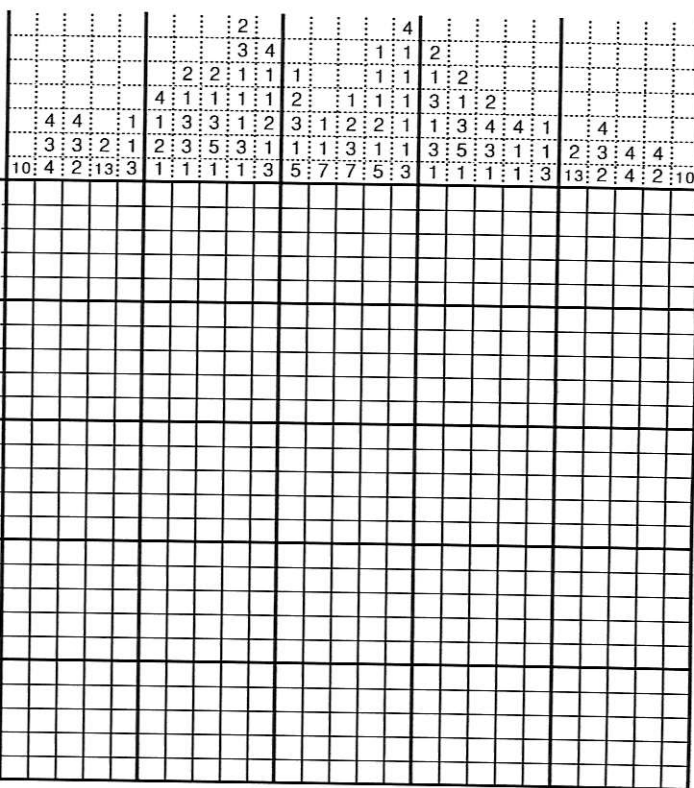


1			4	1						1	4			
			1	1						1	1			
		2	1	1	5	2			2	5	1	1	2	
6	2	5	1	1	1	9	2	9	1	1	1	5	2	6

				2	2									
				1	1									
					3	3								
		2	2	2	2									
				1	1									
		1	1	1	1	1								
1	2	1	1	2	1									
1	1	1	1	1	1									
2	1	1	1	1	2									
		2	3	3	2									
						11								
			1	3	1									
		1	1	1	1									
		1	1	1	1									
						3	3							

LET'S TRY! ~上級編~

これは何でしょう？



☆ヒント☆

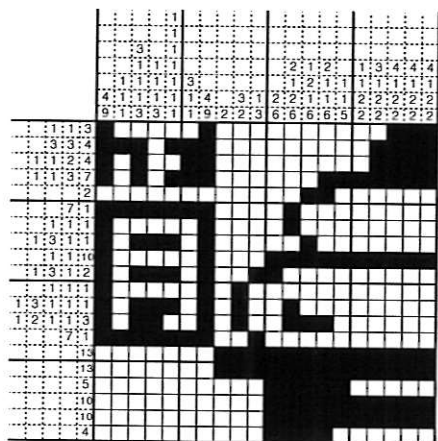
お父さんがこれをつけて逃げ回るところも多いのでは？

～お詫び～

前回のアンケートでこんなの3分じゃ解けない！という声が多くありましたため、今回はタイトルを変えました。それぐらいの時間はかかると思って気分転換にじっくり解いてみて下さい。

前号の解答

左のように、イラストロジックから出てくる文字は「しょうがつ」、絵は「かがみもち」でした。これを当てはめてクロスワードをとくと、正解は「クリスマス」でした。



ト	シ	コ	シ	ソ	バ	ス	カ	シ
ナ	ワ	フ	ラ	ド	ワ	シ		
カ	ス	ミ	ミ	レ	ニ	カ	ム	
イ	カ	ガ	ミ	モ	チ	キ	リ	
ネ	ン	シ	ン	シ	カ			
リン	ヨ	イ	シ	ヨ	シ			
マ	ホ	ウ	キ	ユ	ウ	コ	ウ	
ソ	フ	ウ	カ	タ	ガ	タ		
ウ	キ	カ	イ	ク	ツ	シ	タ	
ジ	ミ	オ	リ	オン	ヤ	ネ		

3つとも正解者はPure、みるくぷりん、せいき、神文月、みずほのともだち、ミツを、ガングロの松原淳、ダニー・チュン、桜通猩史郎、ウルフ、みかん、黒チョコボ、N、ワンゲルの後藤、ミルリトン、コナン、三宅こうた、マサリン♥、はまのかつとしの皆さんでした。

文責 フジ

読者と筆者・編集部を結ぶアンケートのページ

ゆうべのひとこえ

From Reader From Editor



Me~dia 12の記事は
いかがでしたか？

CO-OP INFOMATION

南山大にも生協ができるとイイですね。ほんと名大の生協は利用してます。生協セールもよかった♡ (みるくぶりん)

→ありがとうございます。生協は組合員の出資で成り立つ、組合員のものです。どんどん利用して下さい。南山大学にも生協ができるよう、応援していきます。
(市川/学生常任理事)

理事会室だよりはたすかります、どれも。本好きだし、食堂、購買も利用するから。福袋まで売るなんてびっくり!! (みずほのともだち)

→ありがとうございます。今回は時期もあって、少ししか理事会室便りはありませんが、次回からはまたたくさん情報をお伝えしますので楽しみにして下さい。
(市川/学生常任理事)

本学ではいろんな事をやっているみたいですね。この1割でも大幸で活動してくれればと思います。(神月文)

→大幸キャンパスは東山に比べると確かにサービスが不足しています。何かフェアなど要望がありましたら、大幸キャンパスの声カードにお書き下さい。それをもとにしてフェアや企画などを行います。
(後藤/購買部長)

生協セール「虹のつどい」

生協セール4日間毎日行ってしまった。(N)

虹のつどい行きました。いろいろあって、とても楽しかったです。(みかん)

→ありがとうございます。次の「虹のつどい」は来年度の6月末~7月初めの予定です。また来てくださいね。(傘谷)

私は映画が好きなので、「映画上映会」をやってもらえるとすごくうれしいです。(コナン)

→今回は「がんばっていきまっしょい」と「恋におちたシェイクスピア」でしたが、ご覧になりましたか？ また次の「虹のつどい」でも映画上映会があると思いますので、楽しみにして下さい。
(傘谷)

(ユニセフのグリーティングカード販売について)このような機会をもっと増やして世界の子供達を救ってほしい。
(ガングロの松原淳)

→ユニセフ募金はいつも生協南部購買・北都購買・大幸購買で受け付けています。こちらにもご協力ください。(傘谷)

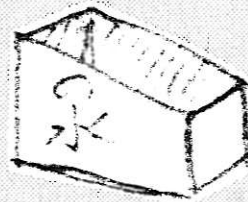
お掃除の達人

わかっていても片づけられないのはどうしたらいいでしょう。(マサリン♡)

→一度「もうイヤだ!」と思うくらい徹底的にちらかしてみるとか……

やはり本人の自覚の問題なので、本人が「ちらかってるけど、まあいいや」と思っているのなら少々ちらかっていてもいいのではないのでしょうか？ ただしカビ・ダニなどには注意しないと、健康によくないのは確かです。(傘谷)

部屋の間取りよりも収納BOXの作り方の図などを載せる方が役立つのでは……。私はミネラルウォーター(2リットル×6本入り)の箱の上部を斜めにカットして書類入れにしています。



(ダニー・チュン)

→私はティッシュペーパーの箱の上の部分を取り取って文庫本を入れてます。ちょっと強度に難ありますが。(傘谷)

なんか「もう知ってるよ」情報多し!! オヤ?と思う情報求ム。(たむたむ)

→Me~dia12にも書きましたが、水回りのお掃除についてはINAXのホームページ(<http://www.inax.co.jp>)がとても参考になります。その他、上級テクニック(?)については、さまざまな文献があるので、本屋さんで探してみてください。(傘谷)

くるくるリサイクル

生協の袋は燃えるゴミですか?
(みるくぶりん)

生協の弁当容器は不燃・可燃のどちらですか?
(みかん)

→生協の袋は燃やしても大丈夫な材料で作られているので可燃ゴミとして捨ててください。弁当容器は生協のものもコンビニのものと同じく不燃です。(傘谷)

2リットルのPETボトルはどうしたらいいんでしょうか?
(リカルド・ロベス)

→PETボトルはJUSCO、松坂屋などの大型店や、生協北部購買などでも回収を行っています。大きさについては、特にこれがダメということはありません。回収場所への出し方については1999年Me~dia4などを参考にしてください。(傘谷)

何も指定袋を金出して買わせなくても、透明なスーパーの買い物袋をゴミ袋として使えば、買い物袋も無駄にならず指定袋を買う金もういて、すごく経済的だと思うのですが。(桜通狸史郎)

→ゴミ袋にお金がかかる事で、今まで無意識に捨てていたゴミのことを考えるようになれば、ゴミの減量化につながると思うのですがいかがでしょうか?

(やすみん/リサイクル班)

鍋が美味しい!

家庭でトムヤムクンはおいしくできるのかなあ。一度このレシピでためしてみます。(ミルリトン)

→一度みんなで作ってみましたが、けっこうおいしくできましたよ。僕らがやったときは砂糖がなかったり、スープがわりにお茶を入れたりかなりの反則をしましたが…。つくってみてどうでしたか?
(ひで)

今度みんなで鍋しようと思ってたからレシピが載ってよかった。(三宅こうた)

私もやりました。部活の一年生で、みそを作ったけど美味しかったです。でも残ってしまいましたね。
(みずほのともだち)

すごく参考になります。部活の人と鍋パーティー計画しているので、冬はやっぱり鍋ですね!!
(神月文)

→みんなで食べるのが鍋の醍醐味です。このような言葉をいただくと本当に嬉しいです。僕も仲間内で山頭火鍋(ミソ味の鍋)を作りましたが、みんなで楽しく食べることができました。
(ひで)

鍋と言えるのがどうか…。私はみそ煮込みが好きです。一人分から手軽に作れるので。
(ダニー・チュン)

→みそ煮込み。いいですねえ。名古屋の名物ですが、食べたことない方にはぜひ食べてもらいたいです。
(ひで)

たぬろーのケガ・病気防止策講座

スキー・スノーボードにもなれてきた私には、ケガすることがどこかにふっとんでいたの、改めて気をつけてやろうと思った。
(ミルリトン)

注意が肝心ですね。よかったです。
(ウルフ)

→慣れてきた頃がいちばん危険です。何気なくやったことが大きな事故につながるんだから、いつも気を引き締めて!でもスキー・スノーボードも楽しんでね。私も行きたい!
(いなみー)

けがは本当に恐ろしいですね。関係のないことですが、けがの名前の意味が少し分かるようになってうれしいです。
(コナン)

→雑学(?)の足しになれば幸いです。
(いなみー)

板(スキー・スノーボード)の上に乗る前の運動を重視しましょう。
(うえずぎようこ)

→的確なアドバイスです。みなさん、スキー、スノーボードだけでなくスポーツをするときは準備運動はしっかりしましょう。
(いなみー)



狂乱読書日記

「夏の庭-The Friends-」いいですよ。感動でした。(みるくぶりん)

湯本香樹実氏はよいですよ。私は「夏の庭」が好きです。(せいき)

私も「夏の庭」大好きです。「ポプラの秋」絶対買う。(N)

湯本香樹実「夏の庭-The Friends-」は読みました。「ポプラの秋」も読んでみます。(ミルリトン)

→みなさんどうもありがとう。これから「ポプラの秋」を読もうと思われた方へ。特にラストあたりは、人のいる場所で読まない方がいいかも。思わず涙が…。だけど、涙も大事なまには流すといいですよね。心からホッとできます。(白水/南部書籍)

Yonda?グッズほしいよ。Yondaフェアを利用して安く本を手に入れよう。(みずほのともだち)

→新潮文庫は値段も安く、まじめなものから、ほのほのしたものまでいろいろな種類の本があります。個人的には「天使の見つけ方」や「カモメのジョナサン」などがオススメです。(ひで)

ダニエル・キースがこの前名古屋に来ただよ。この人の本もとっても感動するからおすすめ。(三宅こうた)

→そうですね。最近ダニエル・キース氏の本は文庫版になって生協でも売られています。「アルジャーノンに花束を」やピリーミリガンシリーズなんかは本当にいい話なのでぜひ読んでもらいたいです。(ひで)

今度は南部書籍の村瀬さんに聞いて下さい。(みかん)

→私は休みの土曜日に間違えて出勤する「うっかり店長」としてすでに一度Me~diaに登場しているので、今度は文庫担当の猿谷君を推薦します。彼の趣味は洪いですよ。(村瀬/南部書籍店長)

資格とろうよ!!

真剣に資格の事について考えました。早いうちからの決断が重要であることが痛いほど伝わりました。(ガングロの松原淳)

取る取らないは別にして、早いうちから調べておくべきだと思う。なにも知らなかったことを少し後悔している。(ジッソー)

→そうですね。資格を取るための時間はあるようでないというのが現実だと思います。大学生活の目標の一つとして「資格取得」というのもいいのではないのでしょうか？(ひで)

3年間部活に燃え尽きた私は何の資格もない…。でも私は私なりに充実していた3年間だったのでまあいいです。(Pure)

→大学生活は人それぞれ。その人にとって満足のいくものならそれがなによりではないのでしょうか？部活・サークルetc.打ち込めるものがあるというのはいいことです。(ひで)

シスアドとか友達を誘ってやってみるよ。(三宅こうた)

→そう言っただけだと嬉しいです。ぜひぜひがんばってみてください。よろしければ結果も教えて下さるとな嬉しいです。(ひで)

就職ってこんなに早く内定が出るんですね。知らなかった…。(神月文)

→そうですね。就職の情報というのは、3年生以上の方はいろいろ情報を持っていらっしゃると思いますが、1、2年生はあまり知らないものです。そういう人のお役に立てば嬉しいです。(ひで)

…残念ながら私の目指す職種に関わる資格が紹介されていませんでした。(せいき)

→ごめんなさい。基本的に「大学生が取得できるもの」という基準で紹介したので、実務経験が必須な医療・福祉系などは紹介しなかったのです。要望があれば別の機会に紹介しますね。(ひで)



院試でGO!

※お詫びとお知らせ

前号で予告した院試の記事は、今回お休みさせていただきます。多くの読者のみなさまには、ご期待いただいた記事を掲載することができず大変申し訳ありません。現在取材計画を練り直し、記事をより充実した物にするため編集部一同鋭意努力しているところです。是非次回以降の記事にご期待いただきますようよろしくお願い申し上げます。

まだまだ先の話ですが、そうは行っていられないことを感じました。

(ガングロの松原淳)

やっぱり理系は院に行く人多いですね。どうしようかな。私もすごく迷っています

(みずほのともだち)

→大学院への進学は、自分の将来に大きく関わる出来事ですね。いろいろな話を聞き、じっくりと考えてみましょう。前号Me~dia12では資格の記事も特集しました。資格を取ること、院試を受けることも、自分の将来に目指すものがあってこそその選択だと思えます。

(みた)

僕の兄は今某大学4年なので、院試の話聞いてみたんですが、なんでも大学受験よりよりしんどかったそうです。

(ワングルの後藤)

私はもう勉強したくないので大学院に行こうとはすこしも思わないのに50%の人が院にいくとはびっくりです。

(ミルリトン)

→大学院生は毎日を研究をメインに生活しています。院試を通るためにもたくさん学習しないとイケません。大げさな言い方をすれば2年間よけいに勉強しに行くわけです。大学院で2年間勉強して、その先の将来はどうなっていくのか、そういうことも記事で伝えていけるように考えています。

(みた)

名大以外の学部卒→名大の院へ進学、名大卒→他大学の院へ進学などさまざまなケースがあるはずですが表1の進学数は、名大→名大院のみ？

(ダニー・チュン)

→表1の進学数は、進学者すべての数です。名大の大学院以外に進学した人も当然数えられています。

(みた)

院試に落ちてから就職活動してまにあうかな？合格する気であるけど一応資料請求した方がいいですか。

(三宅こうた)

→私の知り合いには、大学院に落ちてから次の年にまた受験した人も、落ちてから就職活動して就職した人もいます。名大の院試は8月にあるので、そこから就職活動するというのはかなりきついのがありますね。

(みた)

保健(医学部保健学科)にも院ができる予定なんですけど、院に行くと就職とかはどう影響するのでしょうか？女だと不利になったりしてしまうのですか？

(神月文)

行けたら行きたいと思っていますので、院試情報期待しています

(せいき)

「文系の場合院に進むと更に就職しにくくなる」と聞いたことがある。本当なのだろうか。

(ジッソー)

→一般的に、文系の場合は就職がしにくくなるといわれています。ここら辺の実体はどうなっているのか。また追々調査して記事にしていきます

(みた)

ゆうべのひとこえ

しつこいようですがこのページは大好きです。かわいいイラストもついていて、心を込めてお返事を書いて下さっているので編集の方々の優しさがよくわかりますよ♥

(Pure)

→「優しい」だなんて照れますねえ。わざわざアンケートを書いていただいた以上、お返しするのが最低限の礼儀だと思っただけですよ。これからもご投稿よろしくお祈りします。

(編集部)

返事がもらえるって、自分の意見がのるってすごい嬉しいですね。

(神月文)

→「言葉のキャッチボール」ですね。Me~diaを作っている方もこうやってアンケートが返ってくるととっても嬉しいんですよ。ありがとうございます。

(編集部)

Me~dia10へのツッコミ。星野書店は近鉄の7Fではなく8Fです。

(桜通狸士郎)

→まさにその通りです。間違っただけを伝えてしまってすみません。

(学読班)

Me~dia12に記事が載らなかった。(載せることができるようなことを書いていない証拠だが…)今回は載るようなコメントを書こうと思います。

(みかん)

→ありがとうございます。できるかぎり何がよくて何がいけなかったのかを具体的に書いていただけると大変助かります。ご協力をお願いします。

(編集部)

編集後記

今年は風邪をひかずにすみそうです。
(リカルド・ロベス)

→それは何よりです。最近風邪が大流行しているそうなので、みなさん気をつけて下さいね。
(編集部)

今回は皆さんの「2000年の抱負」が見られるのかな。
(ダニー・チュン)

→というご希望に応じて今回の編集後記は「新年の抱負」がテーマです。読んでみて下さいね。
(編集部)

編集後記は身近なことが書いてあるので読むとホッとします。(三宅こうた)

→そんなものなんですね。書いてる方もこれは最後の仕上げなのでホッとします。
(編集部)

名駅のたればんだ専門店ってどこですか?
(神月文)

→地下鉄名古屋駅のユニモールにあります。ジブリや手塚治虫の専門店の隣にありますよ。たればんだがたくさんいるのでぜひ行ってみてください。
(ひで)

表紙・裏表紙・ページ下コラム

表紙がクリスマスカードみたいでよかった。
(ダニー・チュン)

表紙はよかったですよ。名古屋で雪だるまは見たことないけど。
(リカルド・ロベス)

→ありがとうございます。そういってもらえるとホント嬉しいです。これからも頑張ります。
(はまかつ)

資格特集。けっこう知ってた。
(せいぎ)

→そうですか。もっといろんな資格を知りたいのでしたら生協で配布している「スタディガイド」(無料)や、書籍で売られている「資格辞典」なんかを参考にされるといいと思います。
(ひで)

マイバッグ運動っていいですね。みんな袋なんかあまり必要なのに使ってる気がする…。
(神月文)

→その通りだと思います。今回の「くるくるリサイクル」で書きましたが来年度からは実施店舗を増やして、マイバッグ運動を行っていきます。無駄なゴミを減らすため、みなさんの協力をお願いします。
(ひで)

それにしても裏表紙のカンガルーの絵は素晴らしい!どなたの絵でしたか?
(うえずぎようこ)

→えへ、ありがとーございますー。書いたのはあたしです、これからもちょこちょこお絵かきしますんで厚いご声援お願いいたします♥
(みずほ)

Me~diaで取り上げて欲しいこと。その他何でもお書き下さい。

お絵かきロジックまたやって下さい。クロスワードの20番わかりません。(N)

→今回もロジックが登場しています。なかなか難しいですよ。ちなみに前回の解答は、ロジックのページを参照してください。
(フジ)

自宅生のための特集もして欲しいです。下宿ばっかですまんないです。(神月文)

→うーん。言われてみればそうですね。できる限り共通して役立つことを載せる努力はしているのですが…。自宅生のための特集というと「家事を手伝いましょう」ですかね?(笑)。なにか良い案があればアンケートなどでご投稿ください。
(編集部)

Me~dia 12アンケート回答者(敬称略)

Pure(経・3)、みるくぶりん(文・1)せいぎ(医・1)、神月文(医・1)、みずほのともだち(理・1)、あじゃ(理・4)、ジャンバラヤ(法・3)、ミツを(工・1)、ガングロの松原淳(工・1)、ダニー・チュン(他・M1)、桜通猩史郎(理・4)、リカルド・ロベス(工・3)、ウルフ(医・1)、みかん(工・2)黒チョコボ(理・1)、N(農・1)、ワングルの後藤(工・1)、ジッソー(法・4)、ミルリトン(法・3)、うえずぎようこ(法・他)、コナン(医・1)、三宅こうた(工・3)、マサリン♥(工・3)、たむたむ(法・3)、はまのかつとし(工・2)

Me~dia12アンケート当選者(敬称略)

みかん	(工・2)
桜通猩史郎	(理・4)
ミルリトン	(法・3)
うえずぎようこ	(法・他)
コナン	(医・1)
黒チョコボ	(理・1)
ミツを	(工・1)
はまのかつとし	(工・2)
リカルド・ロベス	(工・3)
ウルフ	(医・1)

●当選者の皆様、おめでとうございます。図書券は後日発送致します。

<今回のアンケートは25枚でした>

編 集 後 記

 <p>もうすぐ春休みですね。みなさんは何をします? 俺は何をしようかな?と りあえず考えてるのは「第1種情報処理技術者検定試験」の試験勉強かな?あと、久しぶりに実家の友達にも会いたいですね。新年は予定が合わなくて会えなかったの。 みなさんも、充実した春休みを送ってください。 (はまかつ)</p>	 <p>最近、やたら寒いので朝起きるのが大変。お布団からなかなか抜け出せない。(毎年このことなのですが)高校の時は朝練に行くため毎日6時に起きてたのに。(あの頃は若かった…)しかも、起きてから満員電車に乗らなければならないと考えると憂鬱。来年度からは早起きして満員電車に乗らなくていいように努力したいなー。 (いなみー)</p>	 <p>久しぶりに記事を書きました。お菓子作りの記事ということで、実際作ってみたのですが大勢でわいわいと楽しくできて良かったです。でも、実はラム酒を入れ忘れて、グラニュー糖を入れるタイミングを間違えたりということもあったのです。ま、終わりよければすべて良しということで、皆さんにもぜひ作ってもらいたいです。でも、バレンタインってまだテスト中では……。ま、いっか。(けーこ)</p>
 <p>遅くなりましたが、あけましておめでとうございます。本年もMe~diaとともどもよろしくお願いたします。いきなりですが読者の皆さんに謝らなければいけません。今回のMe~diaはその他の活動との関係で、いつもより内容の薄い物になってしまいました。楽しみにしていた方々本当にすみません。次回以降どうなるかは現在調整中です。できる限りみなさんのご期待に添うよう努力します。(ひで)</p>	 <p>近頃名指しでアンケートをくれる方がいらっしゃいます(「部屋ソウジしなね、傘谷君」とか)。こういったアンケートは、「ゆうべのひとこえ」ではなかなか回答できませんが、しっかり読んでます。編集の励みになりますので、他の方も知り合いが編集部にいたら何か一言かけてあげてください。きっとみんな喜びますよ。 あと、僕の部屋は下宿生にしてはきれいな方だと思うんだけどな……。 (傘谷)</p>	 <p>皆さんこんにちは。もうすぐ今年度も終わりですね。私ももう三年(テストの結果によるのですが(汗))、つまり大学生活も半分が過ぎてしまったんですね…。時の経つのは早いものです。 将来振り返ったときに大学生活を後悔するようなものにならないためにも、残り半分有意義なものにするために頑張るぞ。 (おーちゃん)</p>

Me~dia2読者アンケートの締切は2月17日です。

読者の皆様一人一人のご意見をスタッフ一同心からお待ちしております。

次号Me~dia 4は4月8日発行予定です。おたのしみに!!

Me~dia2(#68) 2000年2月1日発行

発行 名大生協理事会

編集 名大生協学生委員会 Me~dia編集部 (Tel 052-781-5195 [直通])



倉田 貴 幸	市 川 智 英	中 西 恵 美	菅 沼 智 恵	藤 原 善 文
杉 本 寛 幸	稲 嶺 育 恵	松 崎 彰 宏	徳 竹 弘 行	桶 谷 征 吾
鶴 岡 み ず ぼ	上 杉 春 香	水 野 千 陽 子	内 藤 圭 子	清 原 潤
村 上 昌 寛	大 島 佑 介	山 口 恵 美	服 部 秀 俊	竹 村 沙 希 子
若 本 隆 司	小 森 弘 之	傘 谷 祐 之	濱 野 克 俊	森 下 香 織
	智 原 大 郎	倉 本 裕 子	林 晃 司	富 田 聡

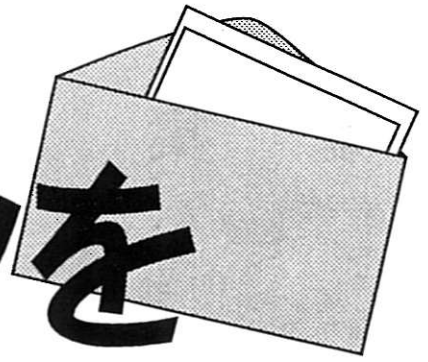
印刷 名大生協印刷部

Me~diaは再生紙を使用しています。

Me~dia編集部E-メールアドレス: media@sc.coop.nagoya-u.ac.jp 御意見等どしどしお寄せ下さい。お待ちしております。

新入生への

メッセージを ください!!



生協学生委員会では、毎年、新入生向けに冊子を作っています。

現1年生は「発掘！あるある名大事典」

2年生は「名大の歩き方」

3年生だったら「名大の実況中継」

4年生なら「ぎゃらりい名大」

という冊子を入学手続きのときにもらったはずです。

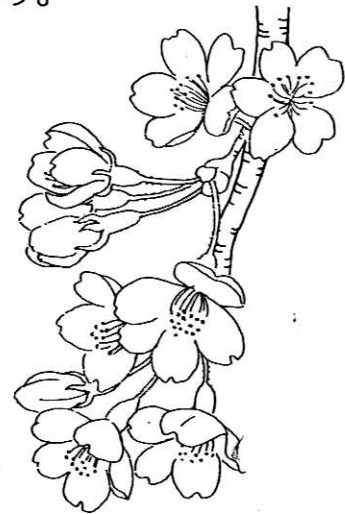
覚えていますか？

今年も、上に挙げたような新入生向けの冊子を作ります。

そこで、皆さんへのお願い。先輩として、新入生に、

「これからの4年間（6年間）を名大で過ごすにあたっての心構え」

というものを教えてあげてほしいんです。



応募方法

何年か名大で過ごしてきて、新入生にこれだけは伝えたい、ということ
を30文字前後でまとめてください。そして Me~dia2 アンケートの新入生への
メッセージという欄に書き綴ってください。文章はアンケートをコピーして
使うので、きれいに書いてください。イラストも歓迎します。



見た新入生がやる気になるような、そんなメッセージをお待ちしています。