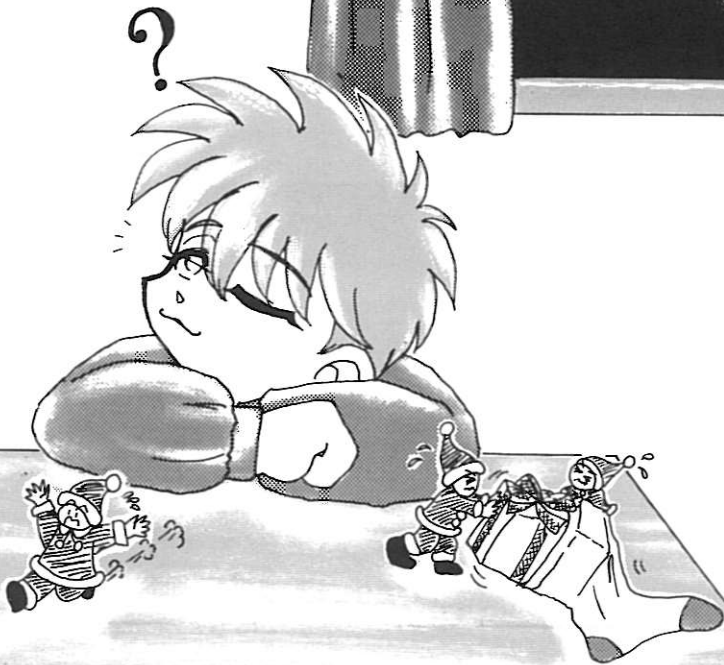


1997 名大生協ニュース

Me~dia

12



今号のおすすめ

環境家計簿の紹介

ECOROLOGY ECONOMY

電子メールを使ってみよう

How to manage

編集：名大生協学生委員会 Me~dia編集部
発行：名大生協理事会

Me ~ dia 12

C O N T E N T S

全学新入生歓迎実行委員会公示	3
COOP INFORMATION	4
ECOLOGY ECONOMY 環境家計簿入門	8
地球温暖化と私達の生活	10
献血のお話	14
How to manage	16
もぎたてトマト	20
Peace Now!	22
TICKET TO RIDE	24
狂乱読書日記	26
ゆうべのひとこえ	29
冬の言葉ワードパズル	33
編集後記	35

公 示

この度、98年度全学新生歓迎実行委員会が発足しました。

この会は以下のオブザーバー2団体を含む9団体で構成され、新生の不安と期待に応え、ともに生き生きとした活気あふれる名古屋大学づくりをすすめる仲間としてあたたかく迎えようとするものです。

▼構成団体

- ・名古屋大学全学学生自治会連合会
- ・名古屋大学体育会
- ・名古屋大学文化サークル連盟
- ・名大祭本部実行委員会
- ・名古屋大学嚶鳴寮
- ・名古屋大学消費生活協同組合学生委員会
- ・名大祭一・二年生実行委員会

▼オブザーバー

- ・名古屋大学応援団
- ・名古屋大学医学部新生歓迎実行委員会

昨年度の主な取り組み

- | | |
|------------------|--------------------------------|
| (1) 経済推薦者入学手続き対応 | : 合格おめでとうパンフを配布 |
| (2) 一般推薦入学手続き時 | : 合格おめでとう袋の配布 |
| (3) 二次試験および下見時 | : 合格祈願袋の配布 移動相談員
”受験生頑張れ”ビラ |
| (4) 合格発表・書類手続き時 | : 合格おめでとうパンフを配布 |
| (5) 入学手続き時 | : 一括納入 「地獄の細道」 |
| (6) 入学式時 | : 自主入学式「入学祭典」 |

新生歓迎活動を重要な取り組みと位置づけ、名古屋大学全体で新生の不安と期待に応え、共に名古屋大学を活気あるものにしていく仲間として迎える、新歓をつくりたいと思います。団体・個人・形式を問わず、ご意見のある方は所属構成団体を通じて、あるいは直接、上記のいずれかの団体まで文章で提出して下さい。

生協理事会・学生委員会からのお知らせ
Nagoya University

COOP INFORMATION

■From 学生委員会■

★新入生歓迎活動開始！

来年の春に入学してくる新入生への活動が今年もはじまりました。大学生活の紹介冊子を現在作成中です。勉強や課外活動、下宿選びなど新入生が入学してくる時に知りたい情報がいっぱいの冊子にしようと頑張っています。また、3月に行われる新入生のつどい(1泊2日で新入生が集まる企画)を考えています。また各入試時の対応、入学手続きの対応、下宿選びの手助けなどをしていきたいと思っています。新入生歓迎活動に興味のある方は学生委員会室までぜひいらしてくださいね。



新入生のつどいの様子



今年の春の新入生向けの冊子

○速報！経済推薦入試が行われました

11月21日に他の学部在先がけて経済学部で推薦入試が行われました。そこで、試験の終わった受験生にお茶を出して話をしたり、小冊子を配布したりしました。心配そうな顔で試験会場から出てきた受験生も最後には笑顔で帰っていきました。



新米試食会の様子

★新米試食会が行われたよ！

11月12日に農業体験ツアーの参加者で新米試食会を行いました。自分たちで田植え・稲刈りをしたお米でおにぎりを作って試食しながら、留学生・日本人学生一緒に楽しく様々な話をしました。来年も農業体験ツアーは行われる予定なので、国際交流のしたい人などはぜひ参加してみるといいですよ。

★総代生協委員活動がんばってるよ！

○総代生協委員会議

総代生協委員会議というのは、普段は生活班に分かれて活動している総代生協委員が月に2回集まって行う会議です。ここ3回の会議では、「自分たちでお店の企画を作ろう!」ということで話し合いました。

現在、南部購買で「クリスマスカード・年賀状特集」としてクリスマスカードや年賀状を作るときに使うペン・スタンプなどの用具を集めています。これは総代生協委員のみんなで組合員のみなさんからの意見を取り入れながら、特集コーナーを作ったものです。おもしろいアイデアの入ったカードや年賀状が展示してありますので、これからの季節、ぜひ参考にして作ってみて下さいね。

また、虹のつどいでは「鍋特集」ということで鍋のレシピが鍋コーナーに置いてあります。このレシピも総代生協委員で組合員のみなさんから募集して作成したものです。鍋をやるときはこのレシピを参考にしてみるのもいいですね。



○生活班活動

総代生協委員で構成されている8つの生活班の活動も活発に行われています。

・声カード班

南部購買の声カードBOXの場所が変わって使いやすくなりました。南部購買をはじめとした生協各店舗へのご意見・ご要望は声カードに書いて声カードBOXに入れて下さいね。

・食生活班

南部食堂カフェテリアコーナーで3群点数法という栄養表示をおこなっています。南部食堂で食事をするときにメニューを選ぶ参考にして下さい。また虹のつどいで「手作りジュース体験会」を行います。炭酸ジュースに含まれている添加物や糖分について知ることができます。

・健康生活班

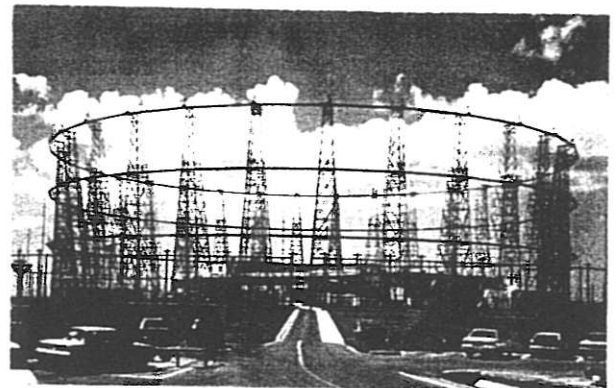
虹のつどいで毎回とても好評の「アルコールパッチテスト(お酒に対する強さを調べることができます)」と「体脂肪測定」を行います。日頃から健康には十分注意して生活しましょう。

・UNICEF班

前回は好評だったUNICEFのグリーティングカードの販売を虹のつどいでおこないます。今の季節にあったクリスマスの雰囲気のあるカードをはじめとしたきれいなカードばかりです。グリーティングカードを通して世界の困っている子供たちを助けられたらいいですね。

★平和について考えてみよう！

平和に関する報告冊子「千秋」が12月に生協各店舗で配布開始されます。私達の身近にある様々な平和問題やいま話題の日米ガイドラインなどの記事が掲載される予定です。乞うご期待!



■理事会室だより■

いよいよ開催

名大生協創立45周年記念 第59回虹のつどい

豊田講堂・生協セールのおしらせ

12月9日（火）～12日（金）に、生協のセールが豊田講堂で開かれます。日替わりの企画商品や大抽選会などが、普段の生協店舗を飛び出して、豊田講堂で行います。また、豊田講堂前のテラスにテントを出し、そこでも様々な企画を催していきます。ここでは、予定されている企画のいくつかを紹介します。12月1日にさらに詳しく企画を掲載したチラシを発行する予定なので、ぜひご覧下さいね。

★UNICEFグリーティングカードの販売を行います

総代生協委員活動の方でも紹介がありましたが、生活班の一つUNICEF班の取り組みで、UNICEFのグリーティングカードの販売を行います。カードの売上金のうち、半額がUNICEF募金にあてられます。世界中の困っている子供達のためにも、みなさんの協力をお願いします。

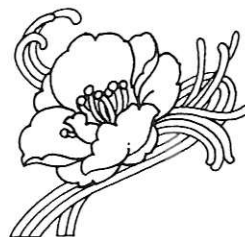


★献血バスが来ます ぜひ献血にご協力下さい

愛知県下では1日1200人以上の献血協力が必要です。全国の困っている患者さんのためにも、できるだけ多くのみなさんの協力をお願いします。また、献血についての記事は14ページにあります。こちらもぜひご覧下さい。

★ぼかし&容器販売実施 環境問題を考えよう

セール期間中、家庭から出る生ゴミを有機肥料に変えることのできるぼかしを販売します。また、エコ商品などの環境を考える企画を準備しています。



★映画上映会開催！ 山田洋次監督作品 豪華2本立て上映

虹をつかむ男

映画を愛して止まぬ主人公の映画館主と、彼のもとに飛び込んできた青年、そして主人公が密かに恋いこがれるヒロインの人間模様を、スクリーンに映し出される数々の名画と共に織りこなしていきます。



学校2

師弟の心の交流を描いたヒューマンドラマの第2弾。北海道の養護学校を舞台におき、教官に関わる人々のドラマを描きます。

セールで買い物・その後のお楽しみWチャンス大抽選会

虹のつどい・生協セール期間中、イエローレシートの合計が3,000円以上ありますと、大抽選会に参加できます。大抽選会は豊田講堂テラスのテント内で実施します。ぜひチャレンジして下さい。

また、レシート合計5,000円一口で「特別抽選券」1枚を進呈します。これにも豪華賞品が用意されていますよ。

★虹のつどい特別割り戻し 虹のつどい会場商品全品が特別割り戻し対象商品です

虹のつどい開催中、利用の際にレジでお渡しするイエローレシートを保管して下さい。期間中、毎日12:00～16:00の間会場特設コーナーで割り戻し受け付けを行います。チラシ挟み込みまたは会場備え付けの「割り戻し専用台紙」にレシートを張り付け、レシートに記載の「消費税額等5%分」を集計して下さい。その他台紙に必要事項を記入の上、コーナーまでご提出下さい。割り戻し請求に基づいて、消費税額の5分の3(3%相当額)を割り戻しします。

※割り戻金のお渡しは1月16日(金)～1月27日(火)の間に北部厚生会館2階の組合員コーナーにて、受付時にお渡しする「引換券」と交換します。

<割り戻しは名大生協組合員の方に限ります>

掲載の店舗情報などは変更することがあります。詳しくは店頭のパラや生協通信をご参照下さい。

文責 常任理事 清水 昭博
常任理事 森下 香織

ECOLOGY ECONOMY 環境家計簿入門

皆さんは環境家計簿という言葉を知ったことがあるでしょうか。ほとんどの人が聞いたことがないと思われるこの環境家計簿、いったいどんなものなのでしょう。難しそう、と思う方もいるかもしれませんが、でも大丈夫。実はとても気楽に始めることができるんです。それでは、環境家計簿とはなにか、説明していきたいと思います。

1.環境家計簿って何？

皆さんの家では家計簿をつけているでしょうか。知っての通り、家計簿は家計の収支を記録します。それでは環境家計簿は何を記録するのでしょうか。そう、家庭の環境の収支を記録するんです。「環境の収支」という何やら難しい言葉が出てきましたが、この「環境の収支」を記録するって、いったいどういうことなのでしょう。

地球上のどんな国のどんな住民も、買って、食べて、着て、洗って、暖めたり冷やしたりして暮らしています。実はこのとき、私達は地球にそれに見合った代価を支払っ

ているんです。例えば「食べ」たら、ごみや水の汚れが生じます。電気を使ったら、それを作るときに出る二酸化炭素や窒素酸化物で大気を汚染していることになります。

このように、例えば「どれだけ電気を使ったか、それによってどれだけ地球に二酸化炭素や窒素酸化物を放出されたのか」を記録することが「環境の収支を記録する」ということなんです。環境家計簿はこのように家庭の環境の収支を記録することによって、電気やガスなどのエネルギーや水を節約したり、限られた資源を大切に使用したり、無駄のないお金の使い方を身につけたりするために行うんです。



◎参考書籍の紹介◎

1億人の環境家計簿～リサイクル時代の生活革命～
山田国広著 藤原書店1996年刊 ¥1957(税込み)

今回の記事の参考図書です。環境家計簿の詳しい付け方がていねいに説明されています。

興味を持った！もっと詳しく知りたい！と思われた方、ぜひ読んでみてください。ちなみに今回の記事も、この本を参考にして書いたものです。



2.じゃあ、どうやってつけるの？

ここでは初めてでもつけやすい「エネルギー（電気）」についての環境家計簿の付け方を御紹介します。環境家計簿は、右のフローチャートのような流れで行うことになります。

1.方針を決める

家庭で、「電気の使用量を押さえよう」ということを確認し合おう。

2.目標を立てる

それぞれの家庭に合うように目標を考えよう。目標は可能な限り具体的な数字で定めよう。

例) 昨年に比べて電気代を10%節約する。

でも、無理のないように。

3.マニュアル作り

目標の値に達するように、誰が、どのように、どれくらい行動するかを決めます。

例) 冷蔵庫の扉の開閉をできる限り少なく速くする。

TVは、見ないときにはこまめにスイッチを切る。

部屋をでるときなど、電灯はこまめに消す。

洗濯物はまとめて洗う。

エアコンは設定温度を適切に調節する。夏は28℃程度、冬は20℃程度。

4.記録

次のような表に記録します。

●電気使用量、料金、環境負荷記録表●

年		記録者名:		家族構成人数:			
月	使用量 (kWh)	前年同月量 (kWh)	前年同月比	電気料金 (円)	単価 (円)	炭酸ガス (炭素換算kg)	窒素酸化物 (kg)
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							
合計							
平均							

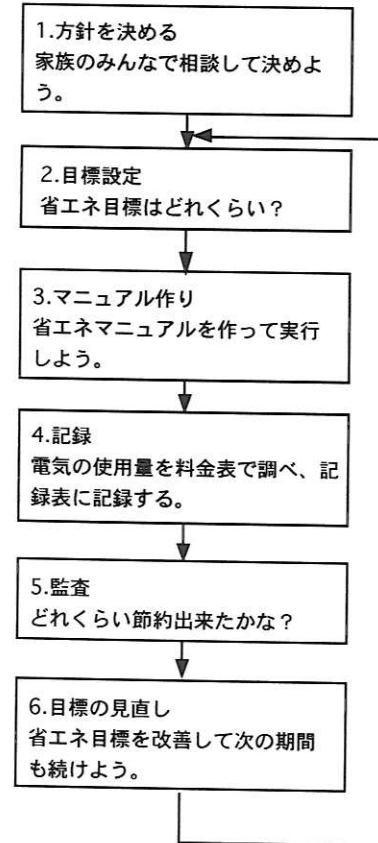


表1 環境家計簿のフローチャート

5.監査

マニュアルは家族全員に理解されているか、省エネの目標が達成できたか、等の項目について監査します。

6.目標の見直し

目標の達成度が毎年上がっていくように見直して、続けていきましょう！

環境家計簿とはどんなものか、分かっただけでしたか？この環境家計簿をきっかけにして、いつも「電気を無駄にしないようにしよう」という意識を心にとどめておくこと、それが大切です。普段からそのことを心掛けることは、地球環境に良いだけでなく、実は「家計」の助けにもなるんですよ。さあ、皆さんも地球と家計にいい生活、始めてみませんか？

★記録表を挟み込んでありますので、ぜひご活用下さい。

文責 学生委員会 吉原純一

地球温暖化と私達の生活

第2回／全3回

▼今号の内容

「私達にできること」

「地球温暖化防止京都会議(COP3)について」

はじめに

前回は、「地球温暖化の仕組み」と「わたしたちにできること」を紹介しました。その中で、地球温暖化によって私達がどのような影響をうけるのかという記事を書きました。また、リサイクルで地球温暖化防止の取り組みでもあるということを書きました。Me~diaのアンケートを見ると、危機感を新たにされた方などいらっしゃったようです。

そこで、今回の記事ではその続を掲載し、また、今度京都で行われている(この号が出る頃には行っているはず)地球温暖化防止京都会議について、世界で交わされている議論の内容を掲載します。

地球温暖化問題に対して私達にできることは何か、考えてみませんか。

文房具にこだわる

リサイクルは、二酸化炭素排出削減の第一歩

▼レポートを書くときにはこれを使う!

レポートを書くときにちょっとこだわって、リサイクル商品を使って見ましょう。

▽再生紙レポート用紙を

▽トレー再利用のボールペン

▽Post It (付箋紙) 再生紙商品

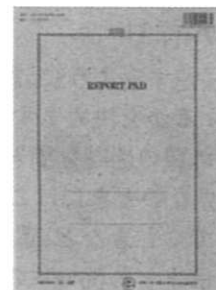
▼筆箱の中身にこだわる!

例えば、以下のものが市販されています。皆さんも、ちょっとこだわって利用してませんか?

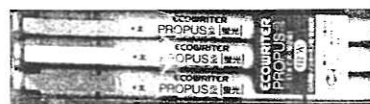
▽PETボトル再利用の筆箱

▽PETボトル再利用下敷き

▽ケースがリサイクルのシャープペンの芯



▲再生紙利用のレポート用紙



▲トレー再利用ボールペン



▲PET樹脂を利用した筆箱



▲再生紙Post it!

参考文献一覧



▼環境白書 総説/環境庁/大蔵省印刷局/2000円

日本の環境に関する諸問題についてどのような現状なのか、どのような対応策があるのかわかる。地球温暖化問題に関しても詳しく解説してある。



▼手にとるように環境問題がわかる本/三和総合研究所/かんき出版

ニュースで「環境問題」として取上げられる問題について、簡潔に、わかりやすく解説してある。

■その他参考文献

▼環境総覧1996/通産省環境立地局/通産資料調査会▼地球環境の行方/環境庁地球環境部/中央法規出版▼地球を救うかんたんな50の方法/THE EARTHWORKS GROUP/講談社▼JAF MATE 10月号/日本自動車連盟▼その他・環境庁発行パンフレット・日生協パンフレットetc.

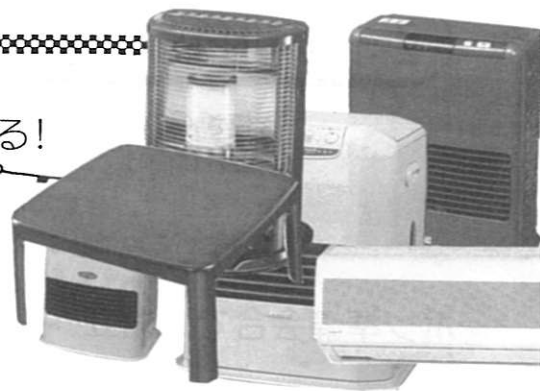
簡単なことで防げる 地球温暖化。

省エネ生活をおくろう!!

これからの時期は、

暖房に気をつける!

余計なエネルギーを使うと、その分余計な二酸化炭素が排出されます。ここでは、地球にやさしい省エネ生活を紹介します。



●すきま風を入れない!

これは、暖房を使うときの基本です。扉にすきま風防止テープを貼る・窓にカーテンをかけるなどするだけで、冬の夜を多少は快適に(?)過ごせるはずです。

●設定温度を下げる!!

部屋を暖めて半袖で過ごす、などという生活は言語道断!

日本全国で、暖房の設定温度を2℃下げただけで、かなりの二酸化炭素排出を防げます。しかも体感温度はさほど変わりません。

※電気の節約にはコレ!!

電気の節約は、「ECOLOGY ECONOMY 環境家計簿入門」(p.8)を参照して下さい。

車の運転を工夫する

名大生の運転免許保有率は約7割、車が車の使用は身近なものになっています。

この車から出る二酸化炭素は、日本全体の排出の17%。車からの二酸化炭素排出を5分の3(つまり使用する燃料を5分の3)にすると、日本の排出量は1990年レベルを下回ることになります。みんなで、乗り方を工夫しましょう。

●エンジンのつけっぱなしをやめる

これを10分やめると、1,440m走れる燃料を節約できます。

ちょっと買い物というときや、1分以上の信号待ちの時などには積極的にエンジンを切りましょう。

●不必要なものは積まない

10kgほどの不要荷物を積んで50km走ると、200分の燃料を無駄にします。

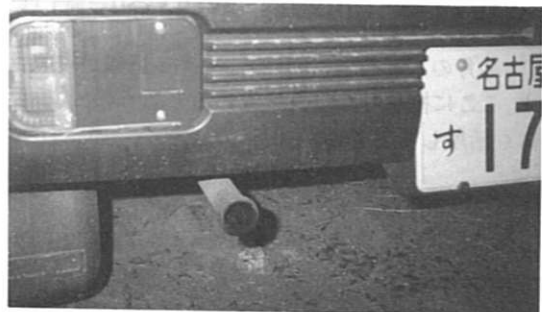
無駄な荷物や無駄な人は、積載せずに走行しましょう。

●空吹かしをやめる

無意味にエンジンをうならせる空吹かしを10回やめると、620m分の燃料を節約できます。

●急発進をやめる

急発進を10回止めると、1,240m走れる分の燃料が無駄になります。



2 温暖化防止条約の行方

皆さんご承知の通り、12月に温暖化防止京都会議（COP3）が行われます。

これに向けて、10月下旬にドイツ・ボンで準備会合が行われました。そして11月中、各国で、合意に向けての努力が続けられています。各国の主張はどのようになっているのでしょうか？ここでは、それを簡潔に表したいと思います。

ボン準備会合での対立

準備会合では、世界各国の利害が対立し、無味乾燥な文章づくりが続きました。

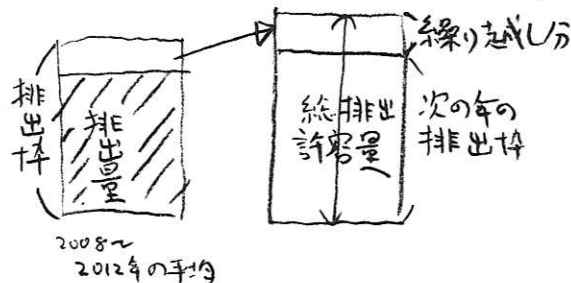
ここでは、準備会合で納得した点、対立した点を明らかにしたいと思います

●対立点が明確になった会合

この会議では、条約の骨格が明らかになりました。一方でこれまで明らかになった対立点が明確になりました。以下の通りです

主な合意点

- ▼ある5年間の平均をとり、その1年あたりのの二酸化炭素排出が1990年を少なくなるようにする。(2008～2012年が有力)
- ▼排出枠のあまりは次期に繰り越せる。
- ▼法的拘束力のある削減目標



排出枠が繰り越せるとは…

合意していないもの

- ▼削減目標の数値。
- ▼削減の数字を国別目標にするか、一律に目標設定するかどうか。
- ▼規制対象の温暖化ガスをどれにするか。
- ▼発展途上国への規制
- ▼排出量から、森林の排出量を差し引く。

主な論点についての各国の対応「朝日新聞11月2日(日)より抜粋」

	日本	米国	欧州	EU	途上国
すべてのガスを対象	×	○	○	×	×
国別目標(○)一律削減(×)	○	×	○	×	×
EU一括方式	×	×	×	○	△
排出権取引	○	○	△	△	×
共同実施	○	○	○	△	×
法的拘束力	○	○	×	○	○
途上国への補償	×	×	×	×	○

放置されたままの議論 (11月中旬現在)

発展途上国関係への技術移転問題や、省エネで被害を被る産油国への保障などは、合意に達していません。これらの議論も今後進展することが予想されます。

地球温暖化問題 Web Site紹介

12月の京都会議に向けて、次々と情報が掲載されていきます。ここに掲載した以外にもあると思うので、香った情報媒体も活用して下さい。

■NGO関連

気候フォーラム <http://www.jca.ax.apc.org/~kiko97/nidex-j.html>

地球環境パートナーシッププラザ

<http://www.geic.or.jp>

EICネット <http://eic.or.jp>

■政府関係

環境庁 <http://www.eic.or.jp/eanet/>

外務省 <http://globalwarming.mora.go.jp>

京都府 <http://www.joho-kyoto.or.jp>

京都市 <http://www.kyoto-inet.or.jp>

実効性があるものになる？ 温暖化防止条約は



欧:日米は、もっときちんとした削減策を示せ! / 米:産業が停滞するからゼロ削減だ。 / 日:ええと…。…どうしよう…フチ。アメリカはもっと削減しろ!!! オラオラア / 途上国:私達は怎么样了の?

日本の採るべき道は…

ボンでの準備会合は、重要な決定を京都會議に持ち越しました。ボンで合意できなかった点が、京都會議で合意できるのかは厳しい状況になっています。

一方で京都會議に向けての、日本のリーダーシップの取り方が問われています。

●対米配慮外交への批判

ボン会合では、アメリカは(1990年からの)削減幅なしという消極的な目標を掲げました。これに対して、日本は国別削減目標の緩和策として、人口増加率の予想といった根拠の希薄なものを加えました。これが日本と、浪費社会のアメリカがなぜ同じ規制量になるのか」と批判を受けました。

その他でも、日本は、アメリカのやる気のない目標のつゆ払いをしたと揶揄されています。

この号を、皆さんが手にしているときには、京都で熱い議論が交わされることと思います。きっと、テレビや新聞でも特集が組まれ、多くの人が会議の成りゆきを見守ることになるでしょう。

みなさんも、そのようなものを見つけたら積極的に目を通して下さい。そして、私達に何か関わるのか。私達にできることは何なのか考えてみましょう。それが私達にできる会議の参加方法だと思います。

今回は、京都會議の結末を受け、私達の生活がどのように影響されるのか、どのようなことを気にすればいいのか提案していきたいと思っています。

どうぞご期待下さい。

文責 (常任)理事 富田 聡

●合意に向けての努力

このような状態を脱しようと、橋本首相は欧米各国などに特使を派遣、京都會議でなんとか合意を目指そうと対応しています。

11月上旬、政府はアメリカに特使を派遣しました。ここで、日本は「アメリカはもっと積極的な削減策を示し、先進国が積極的に二酸化炭素削減をすべきだ」と主張しました。一方でアメリカは「産業の停滞につながる」と反発、議論は平行線をたどっています。

他にも、首相は特使を派遣し山積している問題を解決せんと奮闘しています。

他にも、合意に達した議論、平行線をたどったままの議論があります。

興味のある方は新聞などを通じて知っていると思います。この記事では、簡潔に概要を記すにとどめます。

知っていそうで 知らない

献血のお話

あなたにできること・だれかにできること

献血について、みなさんはどのようなイメージをおもちでしょうか？街頭にバスが来ていて呼びかけをしている…。いずれにせよ、献血は人の役にたっていることには違いありません。ここでは、献血についてより理解と知識を深めてもらい、自分だけでなく周りの家族・友人にも協力を呼びかけていただきたいなと思います。

★献血ってなに？

手術の時に輸血や、血友病などの治療に使われる血液製剤。これら輸血用血液や血液製剤の原料になるのが、私たちの行った献血からなのです。献血の種類としては、すべての血液成分を採取する全血献血と、必要な分だけ採取する成分献血の2種類に分けられます。献血者の健康を考え、必要な身長・体重などが定められています。これについては下の表を参照して下さい。また、最低何日かあけないと連続して献血できないことになっています。

全血献血には量に応じて200ml献血と400ml献血の2種類があります。基本的に献血で得られた血液は、多くの場合必要に応じて分離・調整(赤血球・血しょう成分・血小板など)してから患者さんに輸血・製剤投与という形になります。患者さんのことを考えると、一人の献血者からより多くの血液成分を提供したほうが、患者さんの輸血による副作用を軽減することができます。

成分献血はその採取する成分によって血しょう成分献血と血小板成分献血があります。献血血液は、先にも述べたように必要な成分に分離されます。多くの場合、血小板や血しょう成分が必要となってきます。200ml献血で得ることのできる血小板の量を1人分とすると、成分献血では一回に10～20人分の血小板を得ることができます。これにより、患者さんの副作用も軽減されます。また、人の血液成分の中で回復が一番遅いといわれる赤血球を献血者に返すので体にやさしいのです。

これらをふまえ、ぜひ400ml・成分献血ともに協力して下さい。

	成分献血		全血献血	
	血しょう成分献血	血小板成分献血	200ml献血	400ml献血
1回献血量	300～600ml (体重別)	400ml以下	200ml	400ml
年齢	18～64歳	18～54歳	16～64歳	18～64歳
体重	男性45kg以上・女性40kg以上			男女とも50kg以上
年間献血回数	血小板成分献血1回を2回に換算して血しょう成分献血と合計で24回以内		男性6回以内 女性4回以内	男性3回以内 女性2回以内
年間総献血量	----	----	200mlと400mlを合わせて 男性1200ml以内 女性800ml以内	

★献血するための条件(これ以外にも血液比重などの検査があります)

★献血を行う側は？

献血を行う際には、まず問診から始まります。輸血の経験の有無、過去の病気やピアスの穴を開けた時期など、いくつかの項目に答えていきます。基本的に、はい・いいえの質問なので時間はかかりません。問題がなければ採血検査にうつります。ここで、血液型の検査から血液比重など献血に適するかどうか「血液」の検査を行います。次に医師による問診と血圧の測定を行います。ここまでの過程で、何か少しでも問題があれば献血を控えるようにいわれます。これは献血者の健康と安全を図るためです。

つぎに、いよいよ血液の採取に移るわけです。時間は、献血の種類にもよりますが、早いもので15~30分、長くなくても1時間ぐらいで終わります。

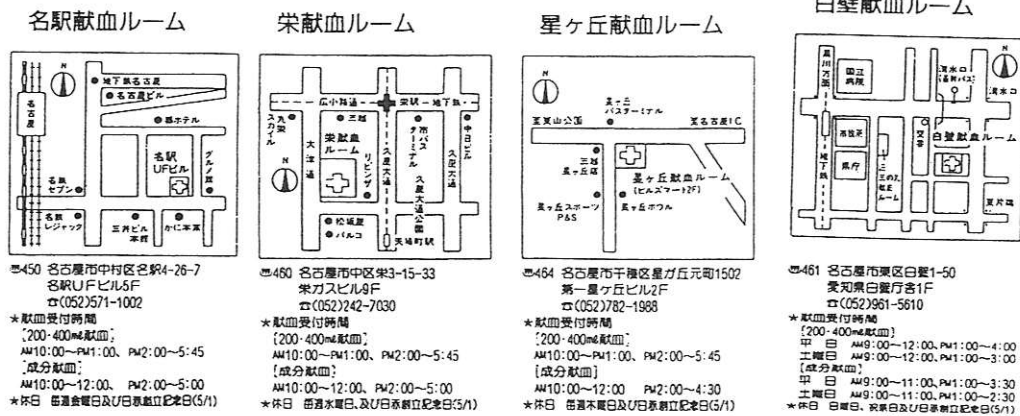
そのあと、大抵水分補給のためにジュースをもらってしばらく休憩。そして帰宅といった具合です。それから数日後に、希望すれば血液検査の結果を送ってもらえます。献血を続ければ、前回からの数値の差なども見ることができ、自分の健康のチェックにもなりますよ。

注意

HIV(エイズウイルス)に感染している可能性のある人は絶対に献血をしないようにして下さい。というのも、血液センターでは献血された血液に関して、感染予防のため厳しいチェックを行っているのですが、HIVの場合は感染後6~8週間は検査で見つからないため、輸血医療に使用される可能性があるからです。患者さんを思いやるためにも、健康に不安のある人は献血を控えるようにして下さい。

★献血ができる場所は？

ここまで紹介してきた献血を、実際に行うことのできる場所を紹介します。一つは名古屋市内には4ヶ所ある献血ルーム。他にもデパートの中や駅の構内にあるところもあります。もう一つは街頭で見かける献血バス。この献血バスは、「第59回虹のつどい・豊田講堂生協セール」期間中のうち、12/9(火)と12/10(水)の10時から16時まで、豊田講堂に来ます。ぜひこの機会に協力してみたいかがでしょうか。



なによりも、献血を行った後で「ありがとうございました」と言われること、この一言だけでも僕は十分やりがいを感じます。簡単にそして確実に誰かの役に立てている、そういう実感を持つことができます。ぜひみなさんもこの「献血」に協力してください。

How to Manage

初めての人も やってみよう！

電子メールの送り方編

皆さんは普段電子メール（以下、メール・E-mail）をどのくらい使っていますか。中にはまったく使っていないという人もいることと思います。しかし、他大学や学内の友達とメールを交換したり、自分の好きなテーマについてネットワーク上でたくさんの人と意見を交わしたりと…。このようにいろいろなことに使っている人がいます。

1, 準備編

○メールアドレスを設定しよう！

ここでは、情報処理教育センターのメールを読む時の設定をしていきます。

画面の上のメニューバーにある「操作」をドラッグして下さい。その中の「設定変更」を選んで下さい。そうすれば、右の画面が出てきます。

(1) 「popアカウント：」に以下のように記入して下さい。

xxxxxxxx@pop.eds.ecip.nagoya-u.ac.jp

(xxxxxxxxには、あなたのIDを入力して下さい)

(2) 「本当の氏名：」に自分の名前を入力して下さい。

(3) 「SMTPサーバー：」に以下のように記入して下さい。

pop.eds.ecip.nagoya-u.ac.jp

(4) 「あなたの電子アドレス：」に以下のように記入して下さい。

xxxxxxxx@eds.ecip.nagoya-u.ac.jp

↑ popは必要ありません

これで基本的な設定は終わりました。

でも、使い方が分からなくてはメールを出すにも出せません。そこで、ここではEudora（ユードラ）というアプリケーションソフトを使って、メールの出し方について紹介していきます。まずは自分の友達とメールでやりとりしてみてもはどうでしょうか（情報処理教育センターや南部購買等からだせますよ）。

それでは、Eudoraのアイコンをダブルクリックし、E-mailの世界へいってみよう！

Macintoshの基本的な操作を最後にのせてあります。参考にして下さい。

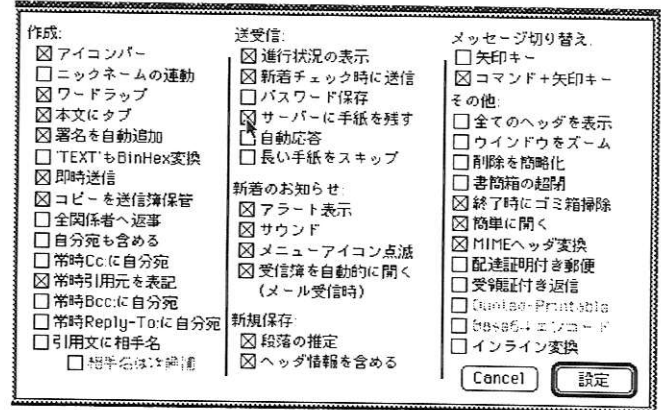
POPアカウント:	Benki@pop.eds.ecip.nagoya-u.ac.jp
本当の氏名:	姓字機器班
接続機種:	<input checked="" type="radio"/> MacTCP <input type="radio"/> コミュニケーションソフトウェアボックス
ユーザ認証:	<input checked="" type="radio"/> パスワード <input type="radio"/> APOP
SMTPサーバー:	pop.eds.ecip.nagoya-u.ac.jp
あなたの電子アドレス:	Benki@eds.ecip.nagoya-u.ac.jp
新着チェック頻度:	<input type="text"/> 分毎
Ph/whoisサーバー:	<input type="text"/> <input type="checkbox"/> Phの代わりに whois使用
電話接続の利用者名:	<input type="text"/>
ウインドウ幅:	<input type="text"/>
ウインドウ行数:	<input type="text"/>
表示フォント:	Osaka サイズ: 12
印刷フォント:	Osaka サイズ: 12
TEXT保存時の所属アプリケーション:	TeachText
<input type="checkbox"/> 添付書類の自動保存フォルダ:	<input type="text"/>
署名デフォルト:	標準署名
<input type="button" value="Cancel"/> <input type="button" value="設定"/>	

アドレス設定の画面

○設定を変更してみよう！

ここではEudoraメールを管理する上で必要な操作をいくつか紹介します。

- (1) 「操作」の「スイッチ」の「送受信」で「サーバーに手紙を残す」の前の□の部分をクリックしチェックして下さい。これをしないとEudoraでメールを持ってきたときにサーバー（この場合は情報処理教育センター）にあるメールが消えてしまいます。情報処理教育センターで読まないという人は特にする必要はないでしょう。
- (2) 「操作」の「スイッチ」の「作成」で「コピーを送信簿保管」の前の□の部分をクリックしチェックして下さい。こうしておけば送ったメールを確認したい時、もう一度見たいときなど便利です。
- (3) 「設定」をクリックして下さい。これで設定は完了です。他にもいろいろな機能があるので、試してみてください。

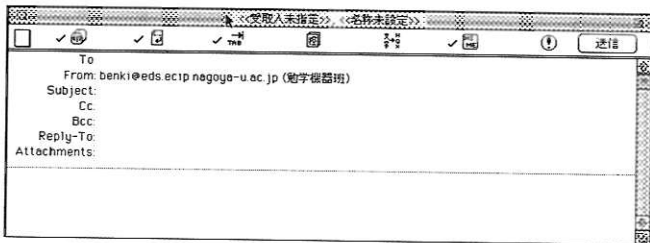


重要 自分のコンピュータ以外からメールを出すへ

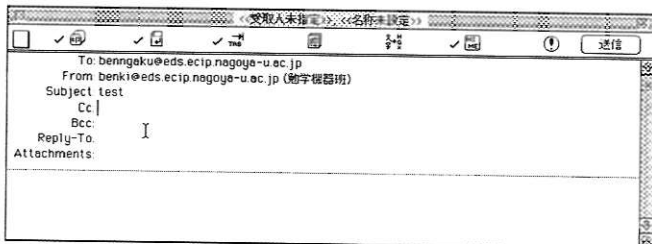
個人データを自分で管理するという観点からフロッピーに電子メールの設定をコピーし使って下さい。

設定が終わるとハードディスク内のシステムフォルダに「電子メールフォルダ」というフォルダが作られています。このフォルダを自分のフロッピーにコピーして下さい。そのあと必ずシステムフォルダにある「電子メールフォルダ」は消しておいて下さい。残しておくると他の人にあなたのメールを見られたり、出されたりすることがあります。

2, 発信編



表示直後の画面。自分のアドレスは最初から入っています。



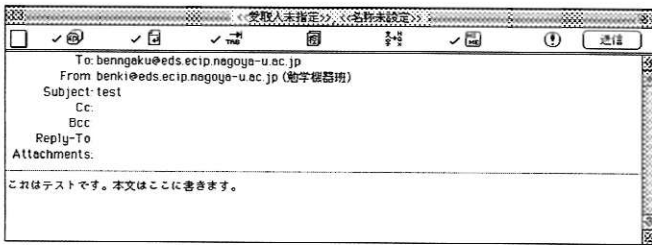
宛先を入力した時の画面。同時に他の人にも出したいときはCcにアドレスを入力して下さい。

○メールを実際に送ってみよう！

今回は練習として自分宛にメッセージを送ります。一番上のバーの「メッセージ」をドラッグして「新規メッセージ」を選びます。すると右の画面が出ます。

(1) 宛先を設定します。

「To」には送りたい相手方のEメールアドレス（今回は自分のメールアドレス****@eds.ecip.nagoya-u.ac.jp）を入力します。「From」は送り主ですがあらかじめ自分のメールアドレスが入っているはずですが、



送信する直前の画面。あとは送信ボタンを押すだけ。

(2) タイトルを決めます。

「Subject」はこのメールの題です。自由に入力して下さい。今回は [TEST] と入力します。

(3) 送りたい文章を入力します。

点線の下のごくここをクリックして下さい。「|」のマークが現れます。これで入力できるようになりました。。

(4) メールを送ります。

「送信」をクリックして下さい。これでメールを送れます。

3,受信編

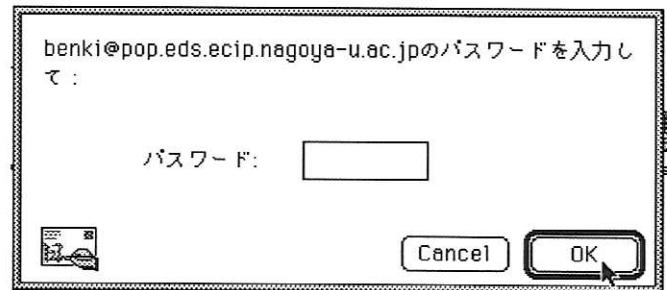
○メールを受け取ってみよう！

今さっき自分宛に出したメールを受け取ります。

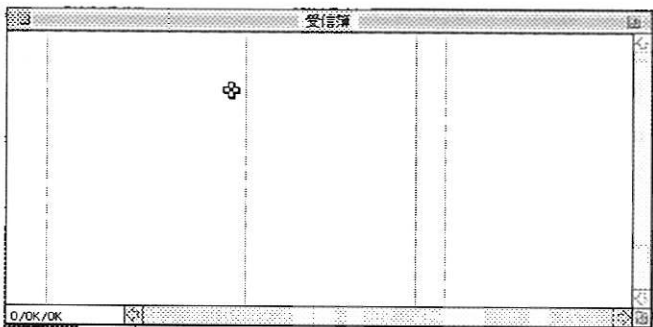
(1) 「電子メールフォルダ」をダブルクリックして下さい。

(2) メニューバーの「ファイル」から「私書箱のチェック」を選びます (つまり「ファイル」をドラッグして「私書箱のチェック」を選びます)。すると右の画面が出ます。

(3) この状態でパスワード (情報処理教育センターのもの) を入力して下さい。メールが届きましたというメッセージと共にグラフィックが表示されメールを見ることができます。



パスワード入力画面



受信簿。これはまだ何もメールを受け取っていない時のものです。

(4) メニューバーの「書簡箱」から「受信簿」を選択して、開いて下さい。この中に届いたメールの一覧が表示されます。読みたいメールの所にマウスを持っていきダブルクリックして選択します。これでメールの内容を読むことができます。

ここで必要なMacintoshの基本操作

●用語編

▽マウスの操作

Macintoshで使われるマウスにはボタンが一つしかありません。つまり、どのように押すかだけが問題になります。

- ・クリック…1回カチッと押すことです。主に「選択」するときに使います。
- ・ダブルクリック…素早く2回クリックすることです。主に「実行」するときに使います。
- ・ドラッグ&ドロップ…ボタンを押したままマウスを動かし、はなすことです。「フォルダの移動」や、「メニューバーにあるコマンドを選択し、さらにその中の項目を選択する」ときなどで使います。

この3つだけで十分でしょう。

▽メニューバー

これのことです。上のいろいろなマークが入っているところです。



▽情報処理教育センター

工学部7号館の3、4階と2号館の1階にあります。学生は入学時に全員ユーザIDとパスワードをもらったはずなので、ぜひ行ってみましょう。結構いろんなことが出来て面白いですよ。

●文字入力編

▽日本語入力

文字入力ソフト（「ことえり」や「ATOK」など）は、メニューバーの右から3番目の表示で変わります。さらに文字の種類（「半角英数」や「ひらがな」など）はさっきの左隣の表示で変わります。ひらがなで打ち込んだ文字を漢字に変換するのはスペースキーで出来ます。

●その他…

▽アプリケーションの選択

使用中のアプリケーションの表示がメニューバーの一番右にあります。ウィンドウ外でマウスをクリックしたりするとFinderの表示になってしまうので、それを使いたいアプリケーションの表示に戻しましょう。

▽アプリケーションを終了

メニューバーの「ファイル」コマンド内にある「終了」を選びましょう。

▽ファイルを消去

ゴミ箱の中に大事なもので捨てられてないか確認しましょう。もしあったらドラッグして外に出しておきましょう。

消去するファイルをゴミ箱の中に入れ、メニューバーの「特別」コマンド内の「ゴミ箱を空にする」を選んで下さい。

▽フロッピーディスクを取り出す

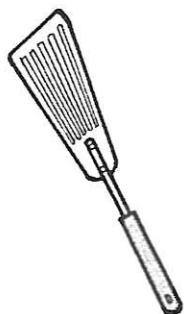
フロッピーのアイコンをゴミ箱に持っていきましょう。



あとがき

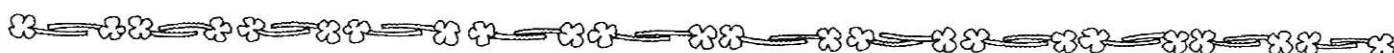
いかかでしたか？家でネットワークを使えないという人でも大学のパソコン（ネットワークにつながっているもの）でも使うことが出来ます。もしあなたが、この記事を読んでe-mailがどういうものか、どう使うかをイメージでき、メールを使ったりして、自分なりの使い方を見つけて下さい。

文責 名大生協勉学機器班



もぎたて トマト

寒い季節となりました。こんな季節に、みんなであったかい鍋などいかがでしょう？ きっと身も心もあたたまりますよ。というわけで、今回は鍋特集をお送りします。



鍋を作ろう！ でもどうしたらいいのかな？

Step1. 鍋を用意しよう

手軽さで言えば電気鍋が一番。それかカセットコンロや電磁調理器を使うのが一般的かな。それらが無いのなら先に鍋を台所で作って、食卓で皆でつくつく方法もあります。



Step2. テーマを決めよう

テーマといってもそれほどこだわらなくていいのですが、「今日は〇〇鍋にする」って決めた方が、食材を揃えるのにも悩まなくてもいいし、味もまとまりがつくと思います。「次は△△鍋にしようか」ってバリエーションも楽しめます。

Step3. 食材を準備しよう

食材を揃えます。自分なりの食材を集めて下さい。切るのはみんなでやったら早くすみます。だしや割り下(すきやきのたれ)も忘れずに用意しましょうね(割り下に関しては次のページで紹介しています)。

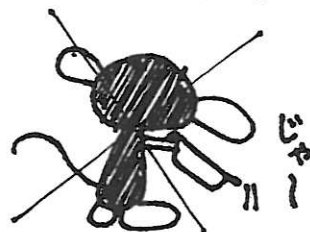


Step4. さあ煮よう・食べよう

食材はただ入れればいいのかというものではありません。まずは煮えにくい物から順々に、食材を鍋に入れていきましょう。寄せ鍋の場合は、肉・魚→野菜→豆腐・春菊の順に煮えたらどんどん食べましょう。

Step5. 鍋、その後に

鍋で残った煮汁を捨ててしまうなんてもったいない。煮汁の中にはいろんなだしが入ってます。次のページでは鍋の煮汁の活用法をとりあげます。



余談time <コンビニ鍋>

今では、コンビニでも1人分の鍋が売られていますよね。結構種類も多くて300~980円位で売られているので、ふと鍋を食べたくなったら利用するのも一つの手ですね。きりたんぼ鍋とか、ちゃんこ鍋など普段食べないような鍋も食べられますよ。煮込みうどんもいいですね。

じゃあ味付けはどうするの？

ここでは主な鍋のだしやスープ、割り下も紹介します。具はお好みで、あなたオリジナルの鍋を作ってみてもいいですね。

・寄せ鍋系～基本的なだしです～

だし:4カップ、塩:小さじ1、みりん:大さじ1、酒:大さじ3
具としては…自分のお好みでどうぞ。ギョウザやキムチを入れるのもおいしいですよ。

・すき焼き系(割り下)

しょうゆ:3/4カップ、みりん:1/2カップ、砂糖:大さじ3と1/3、好んで酒を加えてもいいですね。
具としては…牛肉、豆腐、きのこ類、白菜、春菊、しらたき等が定番かな。

・しゃぶしゃぶ・湯豆腐系

水だけだと思っている人が多いと思いますが実は昆布でだしをとります。だしのもとでも大丈夫です。ポン酢等をつけてどうぞ。

だしやスープ、割下などは市販でも鍋専用のものが売られているので、それらを利用しておいしく作れます。それからラーメンのスープの素とか、カレールーでも一味違った鍋が作れるんですよ。

・おでん系

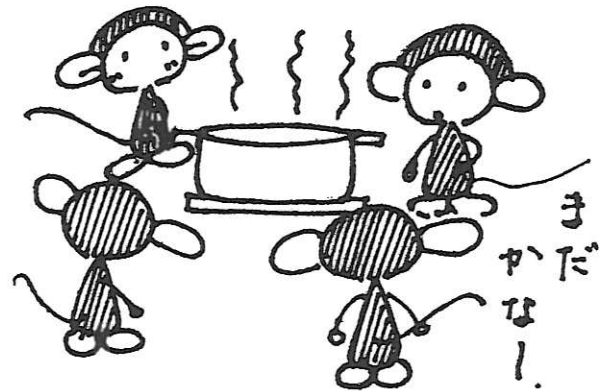
だし:5カップ、しょうゆ:大さじ3と1/2、砂糖:大さじ1、塩:小さじ1弱、酒:大さじ1、みりん:大さじ1

・みそ系～名古屋の人ってみそ好きですね～

みそ:100g、砂糖:大さじ2、みりん:大さじ2、だし:約2カップ

具としては…淡泊な味のものがあうかな
バリエーションとして…だしのかわりに牛乳を加えて、牛乳鍋にしてはどうでしょう。味噌と牛乳って意外とあうんですよ(白味噌がおすすめ)。

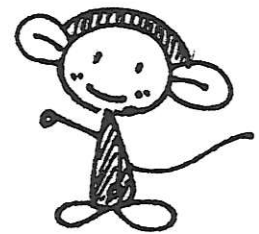
具としては白身魚のほうが肉よりあうと思います。



After鍋…鍋の後のお楽しみ

鍋でお腹いっぱいになってもなぜか雑炊には手がのびてしまうんですよね。
雑炊の作り方…鍋の残った煮汁にご飯を加えて煮ます。沸騰したら卵をとくくわえます。1～2分煮てでき上がり。雑炊のために少し具を残しておいてもいいですね。

ご飯のかわりとしてはゆでうどん・おもちなどがあげられるでしょうね。変わり種としてはゆでたスパゲティ・そうめん・ラーメンなどを加えてみては？案外おいしいという話です。



★次号は電子レンジ料理特集の予定です

誰にでもできるような簡単な料理を取り上げていこうと思います。おすすめのレシピなどあったらドンドンお聞かせ下さい。それから今回の鍋特集のご感想も、ぜひアンケートに書いて教えて下さいね。

文責 フック



オキナワを探る～Introduction～

「なぜ、沖縄に問題が集中しているのだろうか…」 この夏、僕たちは大学生協の「オキナワの旅」という企画に参加し、そこで実際に自分たちの目で戦跡や米軍基地を見てきました。そして旅の中でこのような疑問が僕たちの中に浮かんできました。これから僕たちはMe~dia2,4,6,7 の4回にわたって沖縄の歴史を調べることでその疑問を解決していこうと思います。今回はこれからの記事の流れを紹介したいと思います。

「沖縄誕生」(Me~dia 2)

沖縄問題を語るには、沖縄の複雑な歴史を知らねばならないと思います。皆さんもご存じの通り、沖縄にはかつて「琉球」という名の独立した王朝がありました。琉球は中国の王朝と朝貢関係を結び、東アジアの交易の中心地として栄えました。しかし、16世紀末、琉球は薩摩の島津氏によって侵略され、事実上支配下に置かれてしまいます。

それでも形式上では琉球王朝は存続し、明治初年まで続きます。ところが明治12年、今度は明治新政府によって琉球は侵略され「沖縄県」が設置されます。

以上が沖縄誕生の主な流れです。これらを「琉球の歴史～ペリー艦隊の見た沖縄～」「琉球滅亡～新しい国の模索～」「戦前の沖縄支配～奈良原繁と謝花昇～」の3部に分けて紹介したいと思います。



観光客でにぎわう守礼門

「戦火の中へ…」 (Me~dia 4)

日清・日露戦争を経て肥大化した日本は、欧米や中国との対立を深めてゆきました。そしてついに「太平洋戦争」と呼ばれるあの泥沼の戦争に突入してゆくのですが、その中で沖縄はどのような位置にあったのでしょうか。

戦前から戦後までの流れを「悲願の軍隊配属 ~沖縄は何を望んだか~」「蟻と巨人の戦い ~鉄の暴風の下で~」「敗戦 ~沖縄県民かく戦えり~」の3部に分けて紹介したいと思います。

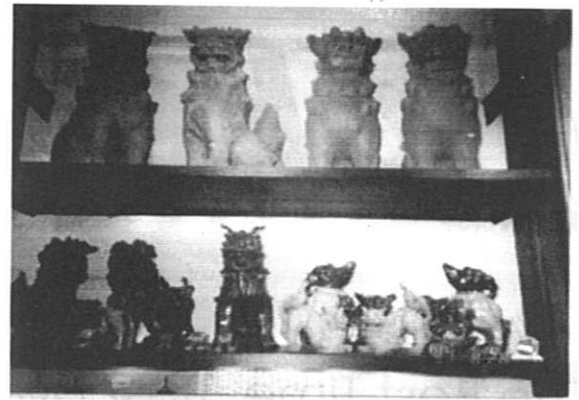


楚辺通信所 通称「象のオリ」

「そして^{いま}現在…」 (Me~dia 7)

沖縄と70万人の沖縄県民が日本に帰ってきました。しかし、今、沖縄では「独立論」を語る学者さえ現れています。返還前の沖縄は何を日本に期待していたのでしょうか。返還後の沖縄はどんな現実と直面したのでしょうか。

日本に帰ってきた沖縄の期待と失望を、「沖縄の発展と停滞 ~なぜ日の丸は焼かれたか~」「95年夏 ~悲劇は繰り返された~」「そして未来へ ~未来の基地問題」の3部に分けて紹介したいと思います。



立ち並ぶシーサー

「新たな時代…へ？」 (Me~dia 6)

戦後、沖縄は米軍によって統治されることになりました。沖縄が返還されたのは1972年のことですが、それから現在まで25年、それよりも長い27年間は沖縄と日本は別の国だったのです。占領当初、沖縄の人々は女性も参加した選挙を行うなど、アメリカの民主主義を学び新しい沖縄を作ろうとしました。しかし、彼らの希望を打ち砕いたのは他ならぬアメリカでした…。

返還までの沖縄の軌跡を「民主主義の変遷 ~自治要求を掲げて~」「猫と鼠論 ~基地問題~」「本土復帰運動 ~沖縄が欲しかったもの~」の3部に分けて紹介したいと思います。



嘉手納基地を望む

これから僕たちはこのようにして少しずつ沖縄の歴史をひもといていきます。その中で沖縄に対する考えを読者の皆さんとともに自分たちも深めていきたいと思います。是非とも皆さんのご意見などをお聞かせ下さい。そしてその先にどのような結論が待っているのか…それはこれからの話で少しずつ探っていくことにいたしましょう。では。

To Be Continued …

文責 傘谷&水野

Ticket to Ride

The Best Time, Best Doing

vol.15 旅行・帰省編～学生のための長距離移動法～

もうすぐ冬休みですね。みなさんの中にはこの休みを利用して実家に返ったり旅行に出かけようとする人もいます。今回はそういった時のために、さまざまな交通手段を紹介してみました。ぜひ参考にしてくださいね。

●夜行・長距離バス

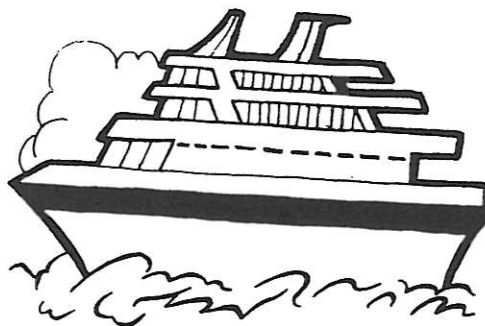
長距離バスの一番の利点は、その運賃が安いことでしょう。お金のない(?)学生にとってはこの上ない魅力ではないでしょうか。また、名古屋からも北陸、信州、関西や九州方面へも出ています。夜行バスを利用すれば、時間を有効に使うことができますが、慣れないと寝れなくて大変だったという話をよく聞きます。それでも、安いという魅力は大きいでしょうから学生にとってはとても良い交通手段ではないでしょうか。

●飛行機

飛行機は何よりも目的地に早く着くことができるのが利点でしょう。また乗り心地、機内サービスも大変よいものだと思います。ただし、何よりも運賃が高くなってしまふのが弱点でしょうね。早めに予約すれば、早割などの割引運賃の航空券を手に入れることができます。ただし、この割引サービスも、時期によって適用されなかったりするので気をつけてください。

●フェリー

フェリーの利点も運賃が安いことがあげられます。また、大学生協の企画でさらに安く割り引きされていることもあるので一度確認してみたいはいかがでしょうか。寝心地もバスに比べ大変良いですよ。ただ弱点としては、時間がかかることと、名古屋からはあまり各地には出発していないことでしょうか。大阪まで出て利用するのがいいと思います。時間に余裕のある人はぜひ利用してみたいはいかがでしょうか。僕の友達も、九州に行くのに大阪まで出てからフェリーを利用しました。そのとき、瀬戸大橋の夜景がとても綺麗だったと言っていましたよ。



●JR

JRは、目的地までの移動時間が早いことが一番の利点でしょう。ただ、運賃がどうしても高くついてしまうことが弱点です。しかし、冬休み・お正月シーズンや夏休みに発売される「青春18きっぷ」(詳細はコラムを参照)を上手に利用すれば、ずいぶんと運賃を安くあげることができます。僕も今年の夏に福岡に行くのに、往復で10,000円ほどで行くことができました。時刻表とにらめっこして、いかに安く目的地に行くかを組み立てるのも面白いかもしれませんね。

青春18きっぷについて

青春18きっぷは、春、夏、冬の学校の長期休暇にあわせて使用期間限定で発売される切符です。1枚の切符で5回分利用でき、1回分で全国のJRの快速・普通列車が1日乗り放題となります。ただ、特急、急行列車には特急券(急行券)を追加するだけでは乗ることができません。値段は11,500円です。(97年冬)

この切符は、何ととっても1日乗り放題となることが最大の魅力です。1回分は2300円なので、ちょっと遠くに行くときでも安く上がることがあります。ちなみに、名古屋からだ片道では静岡や京都、その日のうちに往復するのなら豊橋や津でも元が取れます。ただ、1回分では売りはできないので、周りの人と共同で購入するとよいでしょう。

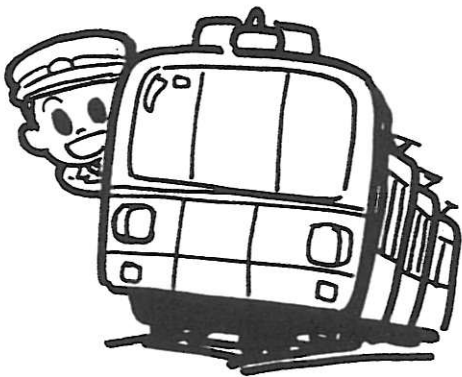


夜行列車について

夜行列車と聞くと、まず多くの方は寝台特急列車(ブルートレイン)を想像するのではないのでしょうか。もちろんそれらの列車も夜行列車に変わりはないのですが、ここでは敢えて「夜行普通・快速列車」を取り上げてみたいと思います。

これらの魅力は、安い金額で遠くまで行ける、ということでしょう。これらの列車の多くは乗車券と座席指定券だけで乗ることができます。前述の青春18きっぷでも、指定席の場合は座席指定券を追加するだけで乗車できます。

これらの列車は、お盆休みや正月休みなど利用客が多い時期には臨時列車が運転されることもあります。しかしたいてい混雑するので、なるべく座席指定券をとっておくとよいでしょう。



★注意

切符・指定席券などの予約はバス・JRなどは1ヶ月前から、飛行機は2ヶ月前、フェリーは会社によって異なりますが1~2ヶ月前からになっています。どうしても帰省や旅行のシーズンになると満席状態が多々あります。出発などの日程が決まり次第、すぐに予約を入れることをおすすめします。

僕も、今年の夏に福岡に里帰りするのにJRの夜行快速列車を使いました。出発の2週間前に指定席の予約を入れたのですが、すでに満席でした。結局自由席で行くことになったのですが、ホームで出発の2時間前から並び、それでようやく座席に座れたという有り様でした。(通路や座席の間・網棚にまで人があふれていた…)

こういった旅行の一番のポイントは早めに計画を立てることです。交通機関・宿泊施設など、早め早めの予約を入れて、快適な旅行を楽しんで下さい。

Written by Aki Special thanks Toshi

けーこの

狂乱読書日記

第32回

みなさん、こんにちは。寒さも本格的になってきて、こたつでみかんを食べるなんてことが多くなる今日この頃です。

今回は12月と言えばクリスマス、というわけでクリスマスに関係した本と文系の人にお勧めの理系の本の2冊を紹介します。

サンタクロースって
いるんでしょうか？



サンタクロースっているんで
しょうか？

偕成社 800円

“サンタクロースってほんとに
いるの？”そんな質問を小さな
子供に聞かれたら何て答えます
か？“うーん”って困ってしまう

人が多いのではないのでしょうか。

この本に書かれているのは、今から約百年前にアメリカで実際にあった話です。八歳の少女バージニアは“サンタクロースって本当にいるんでしょうか？”という質問をある新聞社に送りました。その新聞社の記者は何て答えたと思いますか？記者は次のように答えました。“サンタクロースがいるというのは、けっしてうそではありません。この世の中に、愛や、人へのおもいやりや、まごころがあるのとおなじように、サンタクロースもたしかにいます。”(本文より)

すてきな返事だと思いませんか？この話は、今でもクリスマスの頃になると新聞や雑誌などで取り上げられています。私も小さい頃はサンタクロースの存在を信じていました。でも、いつの頃からか“サンタクロースなんているわけないや”みたいに思っていました。

科学の発達した現代で“サンタクロースなんているわけない。”と言ってしまうのは簡単です。でも、“サンタクロースは信じていればきっとどこかにいるんだよ”って答えられるような人でいたいと思いました。



10歳からの相対性理論

アインシュタインがひらいた道
都筑卓司 講談社 840円

“食わず嫌い”という言葉聞いたことがあると思います。これは、食べてもみないでその食物を嫌いだと決めつけること

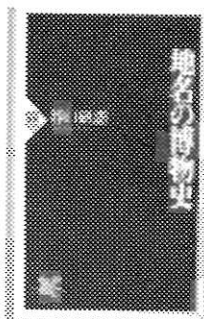
や、物事の実際を知ろうともしないで最初から嫌うことを言います。みなさんの中に本の食わず嫌いをしている人はいませんか？たとえば、文系の人科学とかコンピューターの本を読んでもいないのに嫌うとか、理系の人純文学をなんとなく避けちゃうというような具合に。

今回紹介する本もきつと頭が痛くなっちゃったり、関係ないからって普段だったら避けてしまう人が多いのではないのでしょうか。この本は題からもわかるようにアインシュタインや相対性理論についてが簡単に書かれています。主にアインシュタインの生い立ちが中心です。正直言って相対性理論については10歳にはちょっと難しいかなと思います。でも、絵が入っていてわかりやすくなっています。

自分の専門以外の本とか普段読まないような本を読むのも、たまにはよいのではないのでしょうか。新たな発見ができたり、意外に面白く感じたりするかもしれませんよ。

Toshiの狂乱読書日記

お久しぶりです。Toshiです。狂乱読書日記に登場するのは1年2ヶ月ぶりとなりました。今回はこの3冊を紹介しようと思います。ちょっと切り口を変えた文章風に仕立ててみました。



「地名の博物史」

谷口 研語著

PHP研究所 657円

最近、地名に関する本が多く出版されている。なぜかはよくは分からないが、少なくとも今までよりは注目されつつあるとあってよいだろう。

普段から呼び、使い慣れている地名であるが、見てみると、その土地の特徴を

実によくあらわしているものがある。例えば地下鉄の東山線を見てみると、覚王“山”、本“山”、東“山”公園、星ヶ“丘”と、このあたりの地名を如実に表現している。また一見するとなぜこんな地名になったのかというものなどさまざまだ。しかし、地名にはその土地に関する由来があるはずで、実はその土地に関する歴史が含まれているといったこともある。

旅行をしているとき、あるいは地図を見ているときなど、そこで登場する地名のこぼれ話を知っていると、より一層楽しくなると思う。別に知らなくてもいいことではあるが、そういった細かいことの積み重ねは実は深く印象に残っていることが多いのである。

「新幹線のぞみ白書」

大拙 博善著

新潮社 400円

日本を代表する交通機関とって、真っ先にあがるものの一つに新幹線があるだろう。1964年に開通し、今や日本の大動脈となっているが、常に「より速く」を目指して様々な開発が行われてきた。11月末からは、最新鋭の車両「500系」が東海道新幹線にもお目見えした。

「新幹線のぞみ白書」は1992年ののぞみ号登場時の開発をつづった物語である。このときも新車両の登場だけでなく、レールやその他の施設にも改良が加えられてきたのだ。新幹線の速度を上げることがいかに大変かということと、それ以上に新幹線にかかる人々の思いがどれほどすごいかということが分かる一冊だと思う。



「優駿」(上・下)

宮本 輝著

新潮文庫 480円

今年も競馬の4歳クラシックレースの最後を飾る菊花賞が終わった。ということは、あの激闘の日本ダービーから5ヶ月が経ったことになる。

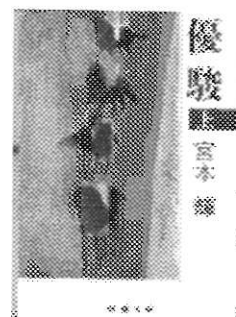
毎年6月に開催されるダービーは競馬関係者にとって最大の栄誉である。しかし、毎年十数万人の前で繰り広げられるレースは、実は厳しい生存競争の最終章でもある。

では、その生存競争とはいかなるものか。毎年、日本で生産されるサラブレッドの数は約1万頭にもなるが、花形である中央競馬のレースで勝ち星を挙げられるのは約2000頭にまで減る。さらに、ダービーに出走できる馬はわずかに18頭。そして、最後に、最も厳しい1/18の難関をくぐり抜けるとダービーの勲章が贈られることになる。

「競馬とは何か」と聞かれると、多くの人はギャンブルと答えるのだろう。確かに競馬はギャンブルの要素が強いが、果たしてそれだけなのだろうか。

少しでも強く馬を育てる牧場の人たちは、牧場を巣立った馬を我が子のように見守る。あるいは力強く育てる調教師や、実際の身の回り世話をする厩務員など、馬に関わる人たちにとって、それは紛れもなく仕事であり、そこにはそれぞれのドラマがあるはずなのだ。そして、そういう人たちが迎えるダービーへの感慨は、一般の人とはまた違ったものであろう。

もしこの「優駿」を読む機会があるなら、ギャンブルという面からは見ることのできない“競馬”という世界を感じてほしい。



わでっちの読書しポート。

先日、小説「二十四の瞳」を持って、舞台となった小豆島に旅行に行きました。そのときのことをここで紹介したいと思います。

二十四の瞳

壺井栄著 角川書店他

岬の分校に新しく赴任してきた女教師、大石先生と生徒の心温まる物語。ハイカラな姿で現れた先生に生徒と親は戸惑い様々な事件を起こしながらも、次第に心打ち解けていく。やがて時代は戦争を迎え、小さな島も教え子たちも次第に戦争に染まっていく。そして戦争後、変わり果ててしまった時代の中で先生と教え子たちが再会を果たし、同窓会を開く。そこで昔話に花咲くうちに、昔の姿に戻っていく…。

～行ったきっかけ～

高校の修学旅行で一度小豆島に行ったことがあって、そこで「二十四の瞳」と出会いました。大石先生と子供達の愛情あふれる話が大好きになって、もう一度行きたいと思っていました。

～道の途中で～

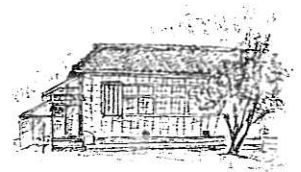
話の中で大石先生と子供達が学校へ通った道を歩いてたどってみました。海岸沿いを坂道が続き、大変な道のりでした。小学生でこの道はすごくつらそう、学校が好きじゃなければとても我慢できないだろうな、と思いました。また道沿いには昔ながらの家が並んでいるところがありました。ここで大石先生は、子供達と一緒に歌を歌ったり町の人とあいさつを交わしたりしたんだな、と想像しながら歩いていきました。



←学校へ向かう途中の風景

～小学校で～

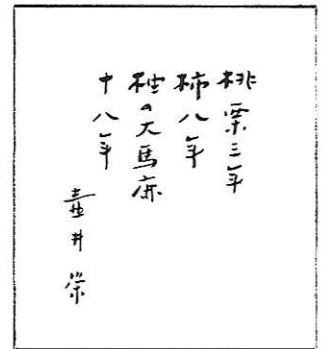
歩いて約一時間、舞台になった苗場小学校田浦分校に到着しました。そこには木造の古い校舎とほんの少し遊具が置かれた小さい校庭があるだけでした。こじんまりした所だったけれども、歴史の深さやここで育った人たちのことを考えているうちに、学校の存在がすごく大きく感じられました。話の中にあっという間にいろんな場面を思い描きながら、思いにふけてしばらく過ごしました。



↑分校のスケッチ

～著者を訪ねて～

その後、二十四の瞳映画村に行き、著者である壺井栄さんの資料館に入りました。生涯や残した作品、出会った人、実際に使ったものなどが紹介されていましたが、そこにあっという間の言葉がすごく印象に残りました。



～旅を終えて～

実際に行ってみて、その場所により深く場面を想像したり、物語が自分の見知った場所であったんだと思うと、この話が以前より近くに感じられ、ますます話を好きになることができました。

みなさんも、本に書かれたところに行ってみる、行ったところのある場所が書かれた本を読む、なんてことしてみませんか？

より親しみながら本を読めると思いますよ。

読者と筆者・編集部を結ぶアンケートのページ

ゆうべのひとこえ

From Reader From Editor



Me~dia 10 の記事は
いかがでしたか？

COOP INFORMATON

「UNICEF班」なんて前からありましたっけ？

(ラブラブ なつめやし)

→本年度から発足しました。虹のつどい・生協セールでUNICEFのグリーティングカード（売り上げが募金にまわるカード）を売っていますので見かけたらご協力おねがいますね。（みた）

地球温暖化と私達の生活

温暖化が話題になり始めて、もう数年以上たったのに今の私達は改善の意識が薄れだしているというのが問題なのだろうと思う。

(purple rose)

テレビは見ないときには主電源まで切ってます。細かいことですけど、多くの人がやれば効果は大きいと思う。

(ピッチャー鹿取!)

→日本の二酸化炭素排出量はどんどん増加していています。特に、先進国ではめずらしいことに、民間部門からの排出の伸びが著しくなっています。

例えば、省エネは数十年前は行われて

いなかったのが、今では当たり前のように実行されています。(いまでも若干のやり残しはありますが)このようにして、二酸化炭素排出削減の取り組みも当たり前のように実行されるとよいのですが…。（みた）

参考文献はのせておいたほうがよいと思う。表6で「プラスチックごみが多い＝二酸化炭素排出量が多い」というのはピンと来ない。4は非常にわかりやすくGood!（ながやん。）

→参考文献は、今号に関わるものに関しては掲載しましたのでご覧下さい。

また、ごみが多いというのは、それを作ってきたエネルギーが無駄になるということです。ごみになる前には当然商品として使用されていたわけで、商品を作るためにはエネルギーが投入されます。ごみが多いということは、エネルギーの無駄が多いということです。そのため、ごみの量と二酸化炭素排出量は相関関係があります。（みた）

最近では再生紙の商品が増えていいですね。あの、ちょっとごみくずが混じた風合い、好きです。

(ラブラブ なつめやし)

→そうですね。あの風合いはいいですねえ。でも、最近では100%パルプと区別の

付かないような再生紙が結構いろいろなどところで使われていますね。

ところで、最近のリサイクルの意識の高まりを受けて、故紙の回収量が増えすぎ、だぶっているという話を聞きました。故紙回収業者が、回収した故紙が売れなくて存亡の危機にあるそうです。

回収だけではリサイクルとはいえません。みんなで再生紙を使っていくようにしたいですね（みた）



くるくるリサイクル

最近、夕飯を買うとき、食材よりもどれだけのゴミになるかを考えて買うようになりました。

(WIZARD大好き)

→わたしも食材のゴミが大変気になります。コンビニのお弁当や外食は、見えない部分でゴミが捨てられるのもっと気にしなきゃいけないかなと思っています。(うめ)

PETボトルリサイクル工場見学

PETボトルは、リサイクルしてモノにするより現在石油に頼っている燃料にまわした方が安くてよいという話も聞きますが、どうなのでしょうかね…?

(とと)

→こういう問題を天秤にかけて量るのは難しいですね。牛乳パックでも、燃料化の方がいいという話があがってきています。モノにして残しておいた方が、将来もっと良い方法が現れたときに役に立つ希望が持てると思います。これは気分の問題でしょうか。

(うめ)

PETボトルについている商品名が書いてあるやつは取った方がいいのかな。

(山田 小林)

→取った方がいいです。細かいことを言うと面倒になって回収に出してくれない人もいますので、普通は何も言わずに回収して機械で取っていますが。無駄が多いのでぜひ取って下さい。

(うめ)

How to manage

あの記事ではいくらくらいかかるのかわからないので、実際にモデルケースなどを組んでかかる費用を教えてください。あと絵の方が雑に感じました。

(うまい下手ではなく…)

(くにゃぶる)

→値段は、最近は日に日に変動しています。生協購買のパソコンコーナーの職員さんに尋ねてみてはいかがでしょう。あなたがた一人一人のパソコンの使いみちにあわせて相談に乗ってくれますよ。(Aki)

情報処理教育センターでメールとネットスケープをよく使います。家にあつたらいいと思いますが、高くてちょっと…。(ピッチャー鹿取)

→確かにパソコンって買うと高いですけど、情報処理教育センターも使いこなしてみると結構楽しいものですよ。(Aki)

パソコンはもう持っているもので…。初心者にはよい企画かも。さらに上級者企画は…。勉強機器班の出す冊子を待つしかないのでしょうか?

(おどるトマト)

→そうですねえ。勉強機器班は現在のところ初心者を対象として活動しているので、実現はちょっと難しいかもしれません。(Aki)

自宅でインターネットができると料金が安い夜中にはまって生活がめちゃくちゃになりそうだな。

(WIZARD大好き)

→インターネットもいいですが、無理をして体をこわしたりしないように気をつけて下さいね。(Aki)

Peace now!

いつもより肩ひじ張らずに読めました。

(くにゃぶる)

歌って説教ぶくなくっていいよね。

(小林(青森出身))

→ありがとうございます。「身近な」ということを意識して書いてみたのですが、思ったよりも好評だったようです。今後たまにこういう企画をやってみたいですね。(傘谷)

着眼点は非常にいいと思います。ちょっと強引な感じがするところもあるけど(とくにナウシカと劣化ウラン弾はつながらないでしょう、普通)。

(ながやん。)

→自分でもそう思いました（笑）。
 ちょうど劣化ウラン弾についての新聞記事を見た直後だったので取り上げてみました。今も湾岸戦争の後遺症が残っているんだよ、戦争って一時的な被害だけじゃないんだよ、ということをお伝えたくて書いたのですが、その意図は分かっていただけでしょうか。これを書いている今も、イラクは国連による核兵器査察を拒否しています。この号が出る頃には無事に解決しているといいのですが……。 (傘谷)

TICKET TO RIDE

がんばれば早歩きで行ける場所ですね。すばらしい。 (山田小林)

→ありがとうございます。早歩きですか…。行けないこともないですが…。これから冬になり寒くなってきますが、春先になって暖かくなってからはハイキングをかねて歩くのもいいかも知れませんね。 (Aki)

全国トクトクきっぷガイドって本を持っているんですけど、名古屋の市内観光には「いこまきっぷ」がいいです。バス・地下鉄の一日乗車券+7カ所の観光施設の観覧券が1300円です。1300円で一日遊べます。

(ピッチャー香取!)



→情報をありがとうございます。いこまきっぷで入場できる場所は、名古屋城・東山動植物園・東山スカイタワー・白鳥庭園・名古屋市博物館・名古屋市科学館・名古屋市美術館の7施設です。また、テレビ塔や名古屋港水族館などの割引券が付いてきます。僕からも名古屋市内観光の際にはおススメの切符です。 (Aki)

今年こそは紅葉見に行くぞ。

(らぶらぶ なつめやし)

ここ数年、落ち着いて紅葉を見るなんてことがなかった。今年もおそらくないだろう。悲しいことだ。

(purple rose)

身近な場所が一番だね。 (Rivls)

→気軽に行ける場所、として身近な場所をピックアップしてみました。このMe~dia 12が出る頃にはもう紅葉は終わっているでしょうが、学校の行き帰り、大学構内など、気付かないぐらい身近な場所に「いい場所」はひそんでいるものです。ほんの少しの時間でも、自分だけの「いい場所」探しを試してみてもいかがでしょうか。 (Aki)

狂乱読書日記

おもしろそうな本ばかりですね。ぜひ、一冊は今年の秋に読みたいです。 (WIZARD大好き)

→私とわでっちのおススメの本ばかりなのでぜひ読んでみて下さい。(けーこ)

河合隼雄など、心理学関係の本を紹介してほしい。最近ハマったのは「シリーズ、今ここに生きる子ども」。書かれてあることが心に染みしたのは、私が幼稚な証拠かな、おススメします。

(おどるトマト)

→私も心理学の本は読みたいと思っているので機会があったら紹介しますね。何かリクエストがあったらアンケートで書いて下さい。できる限り紹介していきたいと思います。(けーこ)

左と右のページを書いた人は違う人なのですね。最初は気付かなかったのでも“???”といった感じでした。

(くにゃぐる)

→そうです違うんです。今回もまた全ページ執筆者が違います。それぞれ記事の感じが違うと思うので比べながら読んでもおもしろいと思いますよ。

(けーこ)



ゆうべのひとこえ

みんなの意見が読めておもしろい。意見と返事がもっとわかりやすいように書いた人の名前だけでなく本文もゴシック体にしてはどうでしょうか？

(くにゃぶる)

→ご意見ありがとうございます。試してみました。いかがでしょうか。(Aki)

こんな狭いスペースにたくさん書いている人がいますね。私の字は汚いから小さく書いたら読めないな。

(山田小林)

→ご感想ありがとうございます。もし書き足りない、というのであれば、メモでもレポート用紙でもつけていただいでいっこうにかまいません。また、書いていただいた意見は一つ一つ一生懸命読んでいます。たくさん書いていただいても、簡潔に書いていただいても、読者の声が聞こえることはとてもうれしいものです。ぜひどんどん書いて下さい。(Aki)

Me~diaへのご意見、ご感想、ご要望、その他何でもどうぞ。

最近アンケートの回答者数が増えましたね。(とと)

→いつもアンケートを書いていただきありがとうございます。おかげさまで、最近アンケートの回答者数が増えました。今回は残念ながら少し減ってしまいました。アンケートは、ただひたすらに数を求めるわけではありませんが、たくさん返ってくればそれだけの読者からの「反応」を直接的に感じることができます。また、多くの方の意見を聞き、反映させることより、読者のみなさんにとっても「よい」冊子を作ることができます。今後ともぜひアンケートを書いていただけるようお願いいたします。(Aki)

投稿は初めてでしたが、毎回楽しみにしています。役立ちそうなものは切り取って保存するようにしています。

(あさま37号)

→切り取って保存までしていただき、本当にありがとうございます。今後も役立つような情報を発信していけるようがんばっていきたいと思います。

(Aki)

Me~dia 10 アンケート回答者(敬称略)

とと<工・M1>、WIZARD大好き<工・2年>、らぶらぶ♥なつめやし<工・3年>、山田 小林<理・2年>、くにゃぶる<工・M2>、おどるトマト<理・3年>、黒翼天使ちはや<理・2年>、小林(青森出身)<教・2年>、あさま37号<法・4年>、ピッチャー香取!<理・2年>、purple rose<工・3年>、ながやん。<工・4年>、㊦<経・M1>、RivIs<理・2年>

Me~dia 10 アンケート当選者(敬称略)

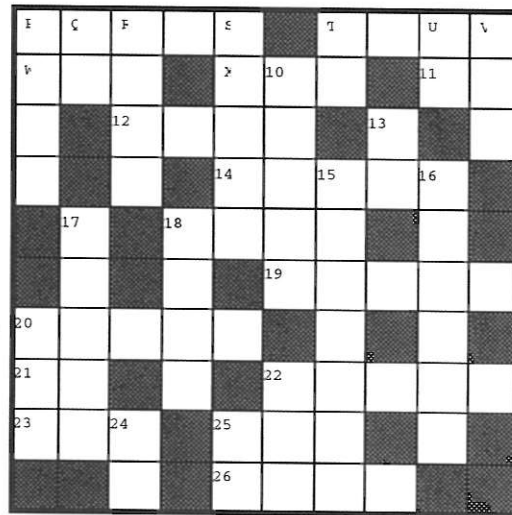
小林(青森出身)	<教・2年>
ピッチャー香取!	<理・2年>
WIZARD大好き	<工・2年>
とと	<工・M1>
山田 小林	<理・2年>
くにゃぶる	<工・M2>
RivIs	<理・2年>
おどるトマト	<理・3年>
purple rose	<工・3年>
ラブラブ♥なつめやし	<工・3年>

●当選者の皆様、おめでとうございます。図書券は後日発送致します。<今回のアンケートは15枚でした>

季節の言葉クロスワード (解答編)

縦のカギ

- | | | |
|----|---------|-------|
| 1 | かたくり | 片栗 |
| 2 | しき | 子規 |
| 3 | わびすけ | 詫助 |
| 4 | ちとせあめ | 千歳飴 |
| 5 | かげ | 影 |
| 6 | はす | 蓮 |
| 7 | なずな | 薺 |
| 10 | かなづき | 神無月 |
| 13 | ゆず | 柚子 |
| 15 | ごけんうんどう | 護憲運動 |
| 16 | しきゅうしき | 始球式 |
| 17 | とりおどし | 鳥威し |
| 18 | うちみず | 打ち水 |
| 20 | こうさ | 黄砂 |
| 22 | じつわ | 実話 |
| 24 | みき・みこ | 神酒・巫女 |
| 25 | しか | 鹿 |



横のカギ

- | | | |
|----|-------|------|
| 1 | かしわもち | 柏餅 |
| 5 | かざはな | 風花 |
| 8 | たきび | 焚き火 |
| 9 | とかげ | 蜥蜴 |
| 11 | すず | 鈴 |
| 12 | すいせん | 水仙 |
| 14 | あなごずし | 穴子寿司 |
| 18 | うめづけ | 梅漬け |
| 19 | きんしゅう | 錦秋 |
| 20 | こおりみず | 氷水 |
| 21 | うど | 独活 |
| 22 | じんましん | 蕁麻疹 |
| 23 | さしみ | 刺身 |
| 25 | しつど | 湿度 |
| 26 | かわうそ | 川獺 |

コラム

(片栗) 昔は片栗を材料としていたが、現在では殆どじゃがいもの澱粉から取っている。(子規) 正岡子規が主宰した俳句雑誌”ホトトギス”は俳句の普及に貢献した。(鳥威し) 目玉威しは田舎に行くとき収穫前のたんぼなどに仕掛けてある。筆者は育ちが田舎だから馴染みが多い。猪の威しではない。(黄砂) 中国の北部から春に飛来する。遠くの山が霞んで見えたりする。(実話) ここで苦しんだのは本当の話。湿度、蕁麻疹も苦しかった。(神酒・巫女) 本当は神酒の読みとするつもりだった。(柏餅) 五月五日の節句に作る。(梅漬け) 梅干しは梅の実を赤紫蘇と共に塩などに漬けるものだが、梅漬けは大根や生姜を梅酢に漬けたものである。〈文責よっちゃん〉

☆応募して下さった方☆

【完全正解者】 ととさん、WIZARD大好きさん【惜しすぎ、QW漢字で書いて】ピッチャー鹿取さん、あさま38号さん、ラブラブなつめやしさん【惜しい】くにゃぷるさん、purple roseさん【ありがとう】黒翼天使ちはやさん、おどるとまとさん、小林さん

冬の言葉・ワードパズル

早いものでもう12月になってしまいましたね。道を歩いていると冷たい夜風が身に凍みる今日この頃、風邪などひかず頑張っておられるでしょうか。今回の”冬の言葉ワードパズル”は冬になじみのある言葉で製作してみました。

い

	木	
冬		草
	木	

ろ

	牛	
桜		蓋
	敷	

は

	巖	
大		天
	波	

に

	千	
白		目
	兜	

ほ

	樹	
初		点
	柱	

へ

	越	
真		眠
	至	

【ルール】

真ん中の空白に漢字を一文字入れて二字熟語を四語完成させて下さい。字は左から、または上から読むようになっています。右の例では「文」が答えで、「古文」「作文」「文章」「文句」となっているわけです。

	作	
古		章
	句	

解答をアンケート用紙に書いて応募して下さい。前回に引き続き次号で全員を掲載します。

文書 よっちゃん

編 集 後 記

	<p>12月の半ばに引っ越しをすることになりました。今の部屋はとても狭くて人が座るところがあるかないか(片付けていないという話もあるけど)っていう感じだったので広い部屋に移れてうれしいな。引っ越してまずやりたいことはみんなで鍋。今年はまだ鍋やってないし、おいしい、安い…。わけの分からない文章になってしまったけど、大学来るのに山一つ越えなくてすむようになるしー。とっても楽しみ! (かおり)</p>		<p>今年もクリスマスの季節がやってきてしまいましたね。去年は受験勉強のあいまに女の子10人で集まってクリスマスパーティーをしました。一人一品ずつ手作りのお菓子とか料理を持ち寄って楽しんだことを覚えています。さてさて、今年はどうなるクリスマスになるのやら。そうそう、そろそろ年賀状も書かなければいけないですね。気がつけば今年もあと一ヶ月。月日のたつのは早いものです。(けーこ)</p>		<p>あいかわらず編集作業中にこれを書いています。後期の授業もだいぶ慣れてきたものの、勉強熱心な僕は同じ学科の人よりも多くの授業をとっているのでもとても大変です。まあなんとか無事に卒業できればいいのですが。話は変わって、このMe~dia12が発行される12月には、もう冬休みが目の前に近づいてきています。勉強も大切ですが、この冬休みもいろいろ遊び通したいと思う今日この頃。(Aki)</p>
	<p>寒くなりましたね。寒くなったら私がまず連想するのが、鍋とあんまん。あんまんってとってもおいしいですよ。よく学校帰りに、友達とたべたなあ。最近変わった中華まんがでてるので、食べ歩くのが大変です。名古屋はコンビニが多いので、本当に大変。いろんな種類があるけれど、やっぱり私はあんまんに収まっています。 (フック)</p>		<p>早いもので、名大に入学して半年が過ぎました。この記事を書いているのは11月中頃なのですが、このMe~dia12が皆さんの手元に届く頃には本格的に冬もやってきて、もっと寒くなっていることでしょう。前号の季節の言葉クロスワードに引き続いて、冬の言葉ワードパズルを書いたわけですが、今回も締め切りに遅れてしまった編集長のAkiさんをはじめ、ご迷惑をかけている次第です。なお、今回は前回の「難しすぎる～」という反響によりかなり簡単になっています。(よっちゃん)</p>		<p>編集後記には久しぶりに登場しましたちゃぼです。今号の表紙を書いています。最近あるアニメにハマっているのですが、エンディングの曲がクリスマスっぽいものだったので、それを口ずさみながら書きました。この年になるとクリスマスもワクワクしなくなってきましたが、皆さんはどうですか?え?サンタになれる人がいる?まあ、これを読んだ皆さんに幸多かれということ。 (ちゃぼ)</p>

Me~dia 12読者アンケートの締切は1月10日です。

読者の皆様一人一人のご意見をスタッフ一同心からお待ちしております。

次号Me~dia12は1月26日発行予定です。おたのしみに!!

Me~dia.12(#55) 1997年12月1日発行

発行 名大生協理事会

編集 名大生協学生委員会 (Tel 052-781-5195 [直通])



池山佳光	藤原善文	須藤洋一	谷山智則	南野陽子	下野健一
傘谷祐之	吉原純一	竹村沙希子	梅田智子	伊藤隆	石井英毅
徳竹弘行	桶谷征吾	中川さゆり	大河内俊幸	長坂啓司	
内藤圭子	清原潤	水野隼人	河村和人	旭紀子	
濱野克俊	清水昭博	森下香織	富田聡	小澤英裕	
福場貴子	杉山映	岩田達明	山本雪絵	高尾嘉洋	

印刷 株式会社 六甲出版

Me~diaは再生紙を使用しています。



名大生協ニュース「Me～dia」は名大生協学生委員会が編集し、理事会が発行しています。Me～diaは名大生協の活動・総代生協委員の活動を組合員に伝え、意見を頂く場でもあり、また、様々な生活の知恵などを伝える場でもあります。みんなの意見を反映させ、より良い生協にいくために、ご意見やご感想をお待ちしております。