



名古屋大学生協ニュース

め～で～あ Me～dia 6



発行：名大生協理事会

編集：名大生協学生委員会

もくじ

総代会	1
平和懸賞論文	3
平和行進	4
名大祭紹介	5
虹のつどい	7
専従さんにズームIN	9
牛乳パックよ何処へ行く!?	10
6・7月の健康安全	11
ユニセフのページ	14
共済制度改革のお知らせ	15
生活委員会活動報告	19
鳴呼青春の下宿生活	21
ペッちゃんのポケコン講座	23
お達者くらぶ	25
Play Topics	27
組合員の声コーナー	29
学生委員会活動報告	31
愉快地做菜	32
ゆうべのひとこえ	33
編集後記	34

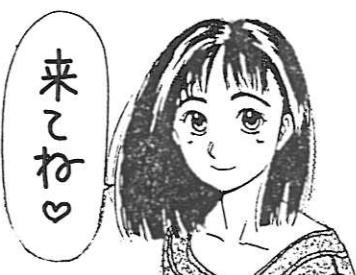
えっ？総代会？

御案内

日時：1990年6月2日（土）

会場：名勤生協本山生活文化会館
4階ホール

参加対象：総代・組合員



総代会ってなあに？

年に一度開かれる総代会。年に一度というだけあって、そうね国會みたいなものになるのかな。出席するのは、一票の議決権を持っている総代（クラスの代表だもんね）と生協委員です。そこでは、過去一年間の活動報告・決算の承認・むこう一年間の活動方針・予算を決定したり、生協を運営する役員を選出したりします。これらはすべて議決権の多数決で決められるので生協の理念の一つでもある「民主制」はバッチリです。そして、誰もが自分の意見を話すチャンスがあるのです。「自分の意見が食堂に取り入れてもらえてうれしかった。」と発言する生協委員がいました。要するに、生協はみんなの手で作るものなのよね。

総代会にむけて、今何してるので？

今年の総代会の議案には、食堂施設・消費税・クラス活動に関するものがある。この議案にはできるだけ多くの人の意見が反映されるのが本望。だって生協はみんなのものだもん。で、今生協の方では1年生に対して金曜日のクラス会を利用して、食堂・消費税についてのアンケートに答えてもらったよね。何となく言いたいことはわかるかな。このアンケートに寄せられたみんなの意見は、議案を作るうえでの大事な材料なのです。「それでこそ生協！」というわけなの。その他にも生協ではクラス活動をBack Upしたいということで、各クラスに「クラスでこんなことやりたいっ！」という1年間のクラス活動表を作ってもらっています。これも十分議案に生かし、その後につなげていきたいの。2年生に対しては、総代・生協委員向けに同様のアンケートを送ってます。

来たれっ！ 総代会!!
総代・生協委員は
是非出席しましょっ？

総代会で話し合われるのはこれだあ

今回の議案として上げられているのは主に次の7点です。

①勉学・教育・研究生活を支える名大生協の90年事業活動について。

90年度は情報機器、洋書、印刷、学会対応など、勉学・教育・研究生活に直接的に関係のある分野についてこれまで以上に力をいれています。

特に、コンピューター関係の店舗での展開は今までの上に「Macintosh SE」を取り扱うようになり、これまで以上の充実を図っていきます。



②新南部食堂の早期実現と文科系食堂全面改装について。

85年以来「南部食堂の全面改修運動を求める」運動が南部地区を中心に盛り上がっていました。そのような中で、名古屋大学からは全面改修としての予算請求から、新南部食堂の建設のための予算請求へと発展してきました。生協でも実現へ向けての運動を盛り上げていくとともに運営準備にも力を入れていきます。また、それに先行して文科系食堂の改装を行い、これまで以上の食堂づくりを組合員みんなの意見から進めていきましょう。

③消費税廃止を求めるCO-OP割り戻し運動について。

1980年以来、名大生協ではCO-OP割り戻し運動に取り組んできましたが、昨年

度からは、89年4月1日に実施された消費税に反対し、その廃止を求めていく名大生協ならではのCO-OP割り戻し運動に発展してきました。今年度も、昨年同様の割り戻し運動をさらに積極的にすすめていきたいと考えています。また、今総代会で「第4回豊講虹のつどいセール」の全商品を割り戻し対象とすることが決定されます。

④名大平和憲章実行&ユニセフの取り組みについて

名古屋大学平和憲章は1987年に平和憲章制定集会で宣言されました。この間名大生協では、生協らしい平和憲章実行プログラムを実践してきました。

今年度も今までに引き続き、「自分の生活を自分で作り、守る」という生協らしくさまざまな取り組みを行なっていきたいと思っています。そのSpecial Actionとして「名大平和憲章懸賞論文」と「沖縄への旅」を位置付けて積極的に進めています。



⑤大学生協設立支援活動について

この数年、全国の多くの大学で生協が設立されています。このようにもっと多くの大学生協の仲間を増やしていくための支援を強めています。一人一人が生協の良さを、生協のない大学の友人に話したり、生協設立に頑張っている人たちにメッセージを送ったりしましょう。

⑥クラブ・サークル活動をバックアップする名大生協の取り組み方針について

昨年度、名大は七大戦主管校ということで生協でも七大戦成功に向けて全力で援助してきました。このような取り組みを通じて生協とクラブサークルの結びつきが強くなりました。このような経験を活かし、文科系サークルも含め、クラブサークル活動を支援していく取り組みを強化していきます。

⑦みんなでつくるみんなの生協～階層別・キャンパス別90年活動方針について～

この間、「みんなでつくるみんなの生協」を合い言葉に、多くの総代・生協委員の選出を進めてきました。その選出された総代・生協委員さんが、自分の生活しているところで、何を目指し、どんな活動をしていくのか、その中でどの様なことが必要になってくるのかということをみんなで交流して、考え合っていきたいと思っています。

以上、簡単に議案についての説明をしていましたが、詳しくは「第62回通常総代会議案書」を参照してください。

また、その議案に基づく意見を数多く出していましょう。組合員みんなの意見や声を出し合い、まさに「みんなでつくる、みんなの生協」をさらに強く作っていきましょう。



1987年2月5日、名古屋大学豊田講堂で名古屋大学平和憲章制定宣言大集会が開催され、名大構成員過半数の批准署名に基づき、全構成員の名において名古屋大学平和憲章の制定が宣言されました。

名生協では、制定された名大平和憲章の精神を継承・発展させていくために様々な取り組みを進めてきています。その一つとして、昨年の調査活動のうえに、今年の夏休み（7月）には沖縄への旅90という大きな企画を行ないます。“大学は、戦争に加担するといふあやまちを二度と繰り返してはならない”と明記した名大平和憲章を実行する企画として行ないます。

沖縄戦の実相に触れる中から、戦争を二度と繰り返さないという平和への決意を共に固め合う企画として、みんなで充実させていきたいと考えています。

この沖縄への旅90企画の第一回実施を記念して、「名大平和憲章・懸賞論文」の募集を行ないます。テーマは「私の名大平和憲章実行宣言」です。右ページの指定文献・推薦文献を読んで、ご自由にお書きください。

審査にあたっては自分の身近な問題や専門となる学問・自分自身の体験などからわきでる素直な主張を右ページの文献学習と重ねて表現されることを重視します。

応募要項は下記のとおりですのでよろしくお願いします。

指定文献：名大平和憲章

推薦文献：「沖縄の旅」報告集

編集…沖縄探偵団

発行…名古屋大学消費生活協同組合

：「平和への学問の道」
　　あけび書房 定価1300円

：「観光コースでない沖縄」
　　高文研 定価1500円

平和憲章のある大学——名古屋大学—— 懸賞論文募集中！



応募資格：名古屋大学生協組合員で、二年～四年生の方に限ります。

論文のテーマ：「私の名大平和憲章実行宣言」

分量：400字原稿用紙で5枚以内。長いものは失格とします。

賞品：入選（1点）…沖縄への旅90への招待（全額旅費免除）

準入選（2点）…沖縄への旅90への招待（半額旅費免除）

佳作（10点）…「図書券」（1,000円）

☆参加賞…名古屋大学絵はがきセット（応募者全員にさしあげます）

締め切り：90年6月9日

応募方法：北部生協2F生協事務所（組合員コーナー）まで持ってきてください。

（☆論文の表紙にクラス・氏名・タイトル・住所を必ずご記入ください。）

（☆参加賞はその場でさしあげます。）

審査委員長：名大生協理事長 堀内 守

審査委員会構成メンバー：名大生協教官理事

入選発表：Me～dia 7月号紙上その他

問い合わせ：〒464 名古屋市千種区不老町1

名古屋大学消費生活協同組合

TEL 052（781）1111

—— What's the 平和進?

要は、「明るく楽しく元気よく行進して道行く人達に平和をアピールしよう！」つてこと。平和行進は「日程」「コース」「目的」をもって毎年行なわれています。全国規模の取り組みです。5月12日に東京の夢の島を出発しました。8月4日に広島に着きます。80数日間、毎日行進はつづきます。

通る都道府県は、東京→神奈川→静岡→愛知→岐阜→三重→滋賀→京都→奈良→大阪→兵庫→岡山→広島となっています。

登録入りをするのは**8月5日**です。



—— 平和進ってなんやってるもの？

この平和行進では、以下の3つの精神が貫かれています。

- ①核兵器の即時廃絶
- ②核戦争阻止
- ③被爆者援護法即時制定

これらの精神は、「核兵器は人間とは共存できない。あの悲劇は二度と繰り返してはいけない」「日本国憲法に基づいて、日本政府には核戦争を絶対起こさせない立場を貫いてもらいたい」という思いの実現を求めていくものとして掲げられています。



そもそもこの平和行進は、1954年に行なわれたビキニ水爆実験で被爆した第5福竜丸に関わって、東京で原水爆禁止世界大会が開かれることになったときに、ある人が大会に参加するために広島から東京に歩いたことから始まりました。その人が東京に着く頃は、途中から一緒に歩いていた人達で膨れ上がり、デモ行進になったのがきっかけです。

今では、行進の順序は上で述べたように東京から広島までとなっています。行進していく各地で、心から平和を求めているお母さん方が多数参加して、盛り上がったものとなっています。また、我々大学生の仲間も負けずに大勢参加していて、毎年大学生協から通行進者が出ています。今年は東海地方から、中京大学3年の時札嘉美さんが静岡から広島まで通し行進されるそうです。私たち名大生協学生委員会でもできる範囲で平和行進しようと黙々と活動しています。平和への思いを胸に、組合員の皆さんも私達と一緒に歩いてみませんか。

平和行進に行こまい！

お母さんたちが一枚一枚ぬいつけたジウさんがかわいい。(神奈川)

元気よく！



▼ 昨年の参加者の 日記から

日記

8月4日 山岡

一歩一歩、歩いてゆく中で今まで出会ってきたお母さん達の顔が、頭の中にうかんてきて、涙をがまんすることができなかった。ひっしでこらえて沿道の人に手をふろうとするけれど、手をふってくれているおばあちゃんの姿を見ると、また涙があふれてしまった。

平和公園に入る手前でみんなで「おつかれさん」と言って握手をしたしゅんかん。今までがまんしていた涙がぶわっと出てきてしまった。慰靈碑へ行くまで、8人で肩をくみ、泣きながら歩いていっ

た。広島県をいっしょに歩いてきた組合員さんが目に涙をためて握手をしにくると、また涙が出てきた。この今日の出来事は絶対忘れない。この想いを絶対忘れない。僕らの平和運動はここから始まるんだ。僕らにあずけてくれた想いを、今度は日本全国から来ている人達に、平和を願う世界各国の人達に伝えるために、これから頑張ってやってゆくんだという決意を表したいな、そう思っています。これからが大変だけど、体力の続くかぎり頑張りたい。

つゆはし共同作業所の人たちが作った横断幕。平和を願う素直な心がいっぱい。(愛知)
平和が好き！
でもどうしていいかわからない。
そんなあなたが気軽に、手軽にできるのが
この平和行進。
歩くだけ。

でもそんな中に多くの想いがあり、
多くの会話がある。
その中で何を感じるか。
それは参加者一人一人の問題。
でも、そんな平和行進を
あなたにも体験してもらいたい。
一人でも多くのみんなと一緒に歩きたい。

—— JOIN US !

第31回



期日 6月6日(水)～6月10日(日)

於 名古屋大学東山キャンパス

テーマ 『文明の育ての親と
生みの親である』

企画

6/5 前夜祭 19:00～20:00
於 豊講テラス

6/6 橋本治氏講演 於 豊講
映画「風と共に去りぬ」上映
於 経済一講

6/7 杉本彩コンサート 17:30開場
18:00開演
チケットぴあにて発売中￥2300

映画「12人の怒れる男」
「第3の男」上映
於 経済一講

6/8 名大六合唱団合同唱祭(仮称)
18:00～21:00
於 豊講

6/9 The Green

10 Festival' 90
於 グリーンベルト

/10 シンポジウム 13:00～
於 経済一講

「新しい大学ビジョンを語る」

パネリスト
飯島宗一 前名古屋大学学長
新愛知県文化会館館長
阿部美哉 愛知学院大学文学部教授
パネリスト兼コーディネーター
水谷 修 前名古屋大学教授
国立国語研究所所長

Final Stage' 90

17:30～20:00
於 豊講テラス

富田和音講演会 12:00～
於 豊講

この他にも教養部実行委員会学部祭の方で

- ・仮装行列 5/27
(若宮大通公園～名城公園)
- ・All Night Skating' 90
(6/2 21:00～6/3 5:00)
- ・各学部祭(講演会、展示会など)
- ・演劇フェスティバル
- ・全学合同学部祭(予定)
- ・有志企画
- ・模擬店
- ・応援団によるファイヤーストーム
などが行なわれます



では各企画について説明しましょう。

◎大目玉

杉本 彩 コンサート

6月7日 17:30より豊講で行なわれます。「学園祭の女王」と呼ばれる彼女のコンサートは必見です。

◎目玉

映画企画では6月6日、7日に名作映画「風と共に去りぬ」「12人の怒れる男」「第3の男」を上映します。もう劇場ではなかなか上映されない映画！やはりビデオではなくスクリーンでみたいもの。経済1講へ行こう！

グリーンベルトでは5月9日、10日に The Green Festival' 90 が行なわれます。毎年恒例のバンドコンサートなど盛り沢山の企画が予定されています。

講演会には橋本治氏、猪瀬直樹氏、富田和音氏など、非常に興味深い講演が予定されています。大学生ならこんな講演に耳を傾けてみるのも良いのでは？

最終日にはFinal Stage' 90 が豊講テラスで行なわれます。名大祭最終日、みんなと暑い夜をすごそう。

というわけで、名大祭期間中は世にも楽しい企画がいっぱい！これじゃあ旅行や帰省なんてしてられねーぜ！

今年も名大祭は皆さんのご参加をお待ちしております。この5日間で名大の新しい面が見つかるかも？！



映画「風と共に去りぬ」より

今回はここが使えません！！

第44回虹のつどい

「虹のつどい」

ってなんだ？

6月20～23日

水～金10:00-18:00

土 10:00-16:00

豊田講堂「虹のつどい・セール」とは、毎年6月と12月の2回、豊田講堂のホール・ピロティー・広場（テントをたくさん張る。）にいろんな商品を運び込んで行なうセールのことです。普段お店に並べられない商品も、虹のつどいの時には置くことができます。なんと、屋台も出ます！利用金額に応じた空くじなしの抽選会も行なわれ、お祭りのような雰囲気です。

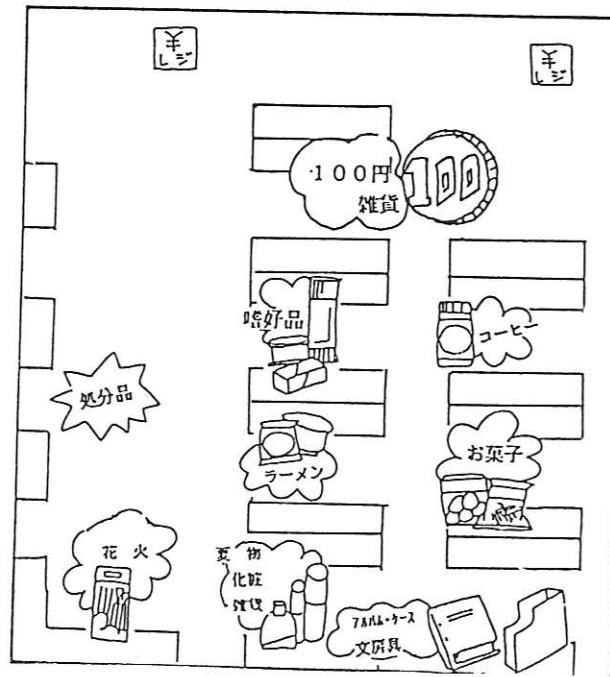
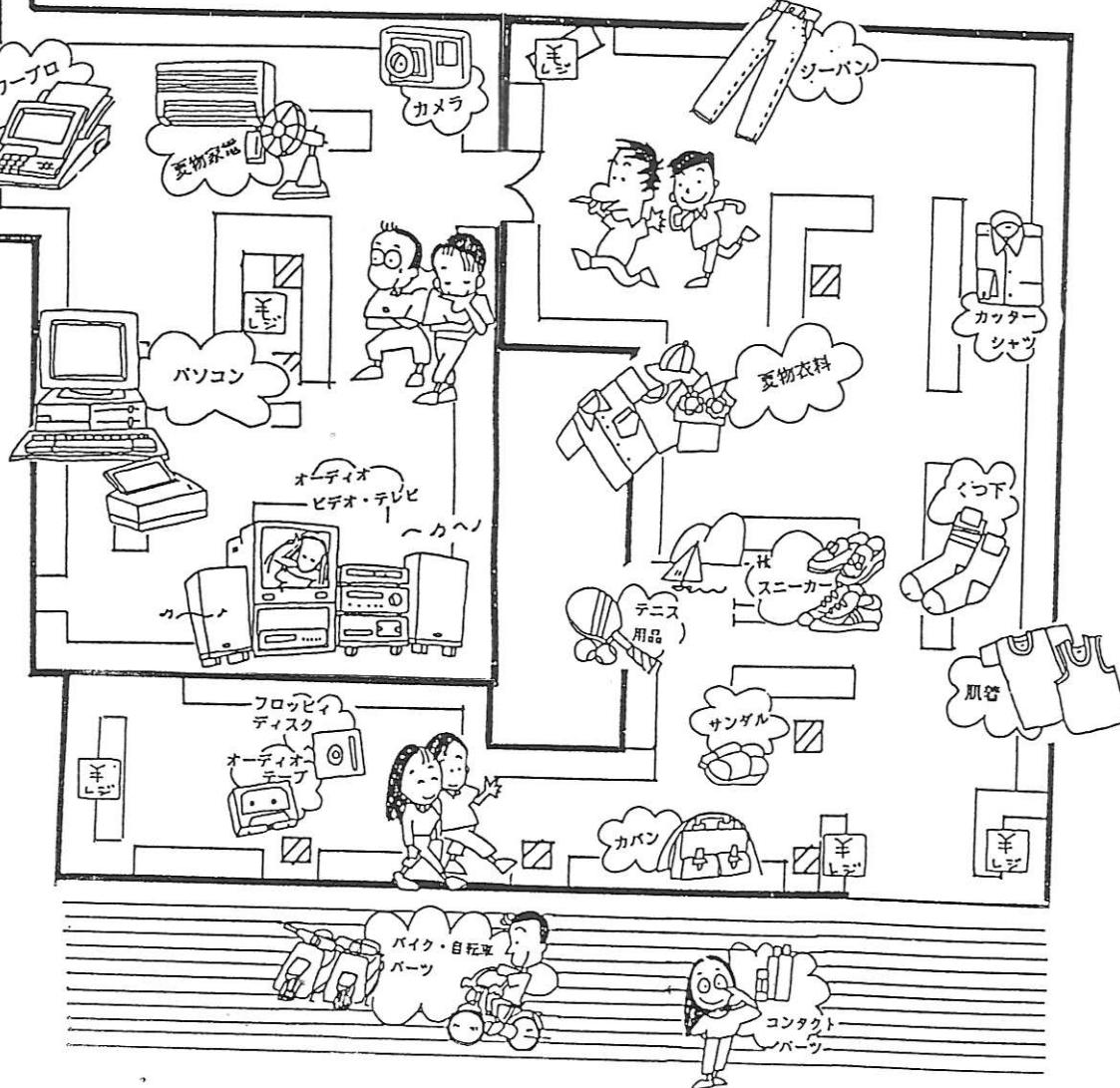
その他にも、昨年度は、名古屋大学医療技術短期大学部の生協学生委員が、血圧検査、マッサージ、ALDHなどを行ないました。総代・生協委員さんは500人以上を集めるウルトラクイズ、食生活を診断する栄養相談、ユニセフ募金を訴えるラムネ・グリーティングカード販売、フロンによる環境破壊問題を訴えるわなげ等を企画・実行し、その他活動報告をポップを中心に行なうなど多くの組合員さんに楽しんで頂きました。東山生協学生委員会は、平和麻雀大会や学内オリエンテーリングを行ないました。

このように組合員さんが1万人以上も集まる楽しい「つどい」です。ただ「良い商品を安く提供する」だけではなく、総代会の決定を総代・生協委員を中心に具体化することがこの「虹のつどい」の目的です。

今年はレイアウトが
変わります！

豊田講堂が空調工事との関係で男子トイレから奥が使用できません。よって豊田講堂ロビー内にはパソコン・ワープロ・オーディオ・ビジュアルが入ります。豊田講堂ピロティーにはカセットテープ・ビデオテープ・フロッピーディスク・CDソフト・靴・衣料品が入ります。テントには文具・食品・雑貨が入ります。ここにレイアウトを表示しますので、参考にしてください。変更する場合もありますので最終レイアウトは6月4日配布のチラシをご覧ください。

詳しい品ぞろえは、6月4日からクラスの総代・生協委員さんが配る（生協店舗にも置かれる）チラシをご覧ください。チラシには抽選券が付いています。



豊田講堂
「虹のつどい」
レイアウト図

専従さんに ズームin

これが3回目となりました
専従さん紹介のコーナー。
今回は南部書籍店長の栗田
俊弘さんです。書籍のこと
ならおまかせって人だぜ！

まずいつから生協に入られたんですか。
1983年の3月から。
え?
卒業する前から。
どういう意味ですか。
卒業は3月25日だろ。俺が入ったのは3月
4日だから。
それまでは何をやってたんですか。
学生やってた。
どこですか。
ここで。
え～!名古屋大学だったんですか。
そうだよ。
もしかして学生委員だったんですか。
そうだよ。
え～!知らなかった。(学生委員っていうのはこの冊子も作っている私たちのことです)
それで卒業式に出ずに南部食堂で働いてた。
え～(笑)
先生に卒業式ぐらい出てこいって言われた。
何学部だったんですか。
法学部。
どんなところに引かれて生協に入られたんで
すか。
名大の自由活発なところが好きだから。
それで残りたかったからですか。
大きな理由はそうだね。
「生協が…」ってところは無いんですか。
あるよ。大企業中での手足になるよりも、小
規模だけどそこの中で自分の力が發揮できる
ほうがやりがいがあるんじゃないかなって、
かつよく言えば。

今はどうですか。(笑)
やりがいありすぎだね。(笑)
昔はどの店舗で働いていたんですか。
4ヵ月南部食堂にて、10キロやせて(笑)
それで北部にちょっと行って、半年ぐらい南
部にきて、それで1年北部にいて……
それはみんな書籍ですか。

そう。
書籍部の往復ですか。
そう。2往復。(笑)
書籍の仕事で面白いことってなんですか。
本っていうのは一種の文化だから、文化が大学
のなかに入ってくる一種の最先端じゃないの。
それを研究者たちに紹介するわけじょ。も
ちろん学会なんかで直接研究室に入ってくる
けど、その外のスポーツ情報とかのいろんな
文化が生協の職員を通じて広がってくって言
うか、そういうことじゃないかなあ。
大変な事はなんですか。

組合員とのやりとりのなかで、約束を守れな
いことが多い。具体的に言えば本が思ったよ
うに入ってるからってことだね、一番多
いのは。この業界って言うのは遅いんだよね。
手配してすぐ入るシステムになってないから。
普段書籍の人と遊びにいったりするんですか。
あまり無いけど、昔に比べるとね。専従者の
間で飲みにいくとか。

それはどなたとよく行きますか。
書籍の人とか、印刷部の人とか購買部の人
とか…。

普段休みの日とかは。
たいしたことしてない。(笑)
家族いましたっけ。
いない。
あ、そうですか。じゃあ家でボーとしている
だけとか。(笑)

そういうときもあるし、仕事してるときもあ
るし。持ち帰りの仕事が結構あるんだ。とく
に3月、4月はね。
そうですか。趣味とかは。
趣味はしばらくやってなかつたんだけど最近
囲碁をまた始めた。



じゃあ休みの日は囲碁を。
そんなことはない。(笑)一日中ずっとやつ
てるわけじゃないから。(笑)
囲碁はいつ頃からやってるんですか。
やり始めたのは高校の頃なんだけど、それか
らあんまり本格的にはやってなくて。テレビ
はよく観るんだけどね。
腕前はどれくらいなんですか。
そんなもんないよ。(笑)初級です、まだ。
(笑)
道場とか行ってるんですか。
いえ、行ってない。
一人ですか。
そう。
本とか読んでですか。
そうそう。
今後の南部書籍の予定とかありますか。
去年の11月9日の名大50周年の日と、1
月8日に全店15パーセントOFFをしたら
すごい利用があってねえ。普段70万ぐらい
のところが、300万以上でてる。
そんなに売れたんですか。
そう。過去2回やったから、年に1~2回は
…。
それはすごいらしいですよ。
まあ、どういう理由でやるか分からないけど。
なにか学生に一言ありますか。
僕も学生だったから事情もよく分かるし、気
持ちもよく分かるほうなんで、本で困ったら
聞いてください。
今日はどうもありがとうございました。

牛乳パックよ 何処へ行く!?

こんにちは！みなさんお元気ですか？一日の元気は朝食から。今日も朝ご飯は食べましたか？誰か作ってくれればいいんだけども…。まあ、下宿生は特に栄養には気をつけましょう。さて、栄養パッタリと言われ、朝食に愛飲される「牛乳」毎日のように飲むものなんんですけど、最近の牛乳はたいてい「紙パック」に入っていますね。最近特に紙パックの消費量は増えてきています。

《1日にどのくらい使われるの?》

現在愛知県では一日に **1.1トン**、約**33万枚**がゴミになり、焼却されています。これだけの牛乳パックを作るのに高さ **8m**、直径 **1.7cm**の木を、**220本**切るのです。1年間に換算すると、**80000本**の木を切り、その木を育てるのに**約20年**かかります。



そ・こ・で 《リサイクルだつ！》

ところで、牛乳パックはリサイクルができる！っていうことをご存じですか？牛乳パックは良質のパルプ（紙の原材料となるもの）になるんです。つまり、再利用に適しているって訳です。例えば、**1日紙パック30枚**（これはだいたい一ヵ月に家庭で消費される量になります。）で**1畳**になりますが、もしこれを再利用したらどんなもんでしょう？具体的なデーターがあるんで見てみてください。

【捨てれば】

燃えちゃってなくなっちゃいます。これを焼却するのに、名古屋市では1kgあたり27円のお金（当然、税金）をかけてます。

【再利用すれば】

60m巻トイレットペーパー5個分になります。（約1.5ヶ月分）ゴミも減ります。

資源のリサイクルを、というだけでなく、地球の森林保護にもなります。

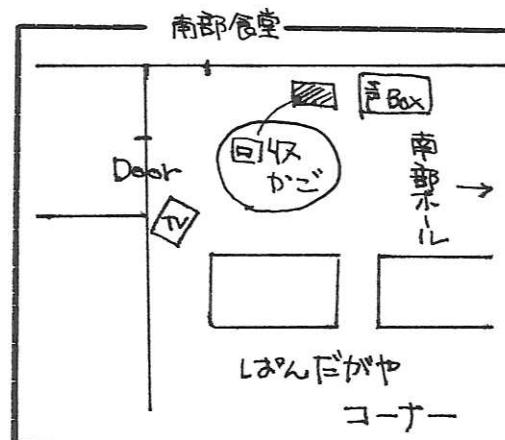
こういう観点から、私たち食品環境問題班は去年の6月頃よりリサイクル運動を呼び掛けました。現在東海3県においては「牛乳パック回収を進める連絡会」のみなさんが中心に回収運動を奨めています。年に3回、3月・7月・11月に東海3県内では回収が行なわれます。この近辺では、本山「マツザカヤストア」前が回収場所に指定されており、名大で回収した牛乳パックをそちらへ持っていました。



Think of Your Life

現在も南部食堂に回収カゴを置いて、回収を呼び掛けています。牛乳パックは図のよう開いて、よく洗って回収カゴに入れていただければ幸いです。あ、回収カゴは南部食堂の図の位置に置いてありますんで、そちらを参考にして持ってきてくださいね♥

実は、最初この運動も小規模で、いちばんはじめの回収のときには150枚ぐらいだったかな？でも1年たたないうちに、1500枚ちかく集まるようになりました。これもみんなさんの思いの形なんだろうなあ…って最近はよく思います。



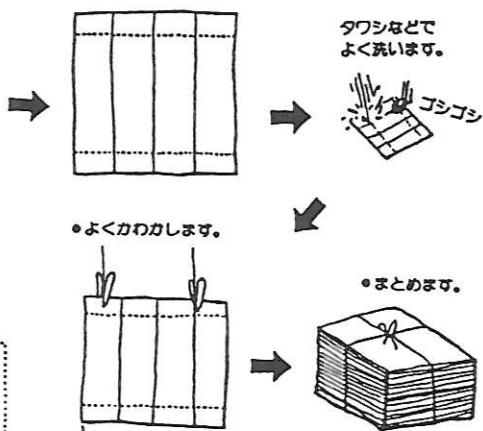
牛乳パックの洗いかた

家庭での保管が大切
きれいに洗って、よくかわかす。

1枚1枚大切に。

- 牛乳は空になつたらすぐ口を開け、水でよくすすぎます。
当面牛乳1.000㎖だけ。
- 口の部分を開き、合わせ目にそつて底に開き底の部分を折目にして開きます。

牛乳パックの回収運動は、各人の保管が命です。よく洗い、よくかわかさないと、カビ・腐敗などで全部が使いものにならなくなります。





6・7月の健康安全



そろそろスポーツも本格化

6月になると4～5月にかけて体育系のクラブ・サークルに入部した一年生も板についてきた頃だと思います。試合なども多くなり、7月の七大戦に向けての練習も本格化する時期だと思います。

6、7月は、1～3月のスキー事故ということを除けば一番スポーツ事故の多い時期です。

事故原因は、準備運動、トレーニング不足、雨上りの練習などがあげられています。

89年度の6・7月に名大生でスポーツ事故を起こして、給付した事故の内容をあげると次のようになります。

事故日

- 6/04 ソフトボール練習中、ボールがあたり中指骨折。
- /06 バレーボールでアタックしようとして椎間板損傷。
- /17 バスケット練習中、右足首をひねり捻挫。
- /17 ラグビー試合中、肩を打ち脱臼。
- /17 バレーボール練習中、床で膝をうち靱帯切断。
- /17 バレーボール練習中、人の足の上に落ち右足首捻挫。
- /18 テニス練習中転倒し、左手を突きひびが入った。
- /27 バスケット練習中、足をひねり捻挫。
- /28 アメフト練習中、靱帯が延びた。
- /28 柔道で右膝をひねり右膝内側靱帯損傷。
- /14 合氣道練習中、相手の足があごにあたりあごが骨折。
- /23 日本拳法試合中、右手薬指付け根を骨折。
- /24 バスケット練習中、左膝半月板損傷。
- /26 体操練習中、平行棒から転落。右靱帯剥離。
- /30 ソフトボール練習中、ボールを取り損ない右手人差し指骨折。

ぜひ、クラブ・サークルで練習や試合のときの部員のケガの防止対策、準備運動などについて考えるミーティングを設けましょう。



一年生の原付事故 6月がピーク

原付免許を取って間もないし、一年生ということで交通状況も掴めていないためだと思います。免許取得後1～2ヶ月ぐらいが一番危ない時期です。

特に、これからは雨の日が多くなる時期です。しかも、寝た押し寸前という状況が完全に定着化してくる時期です。どんなに遅刻ギリギリでも安全運転を心がけましょう。

「遅刻一回、怪我一生」

自動二輪は夏の事故が多い

7月に入り、夏休みに突入すると、ツーリングに出かける人も多くなると思います。自分の腕を過信せず、無理のないようにしましょう。

《過去に夏のツーリングで事故を起こした人の話》

無理と過信によるところがあった。綿密に立てた計画が一瞬にしてパーになった。予定していたバイトも入院と通院で全て切った。

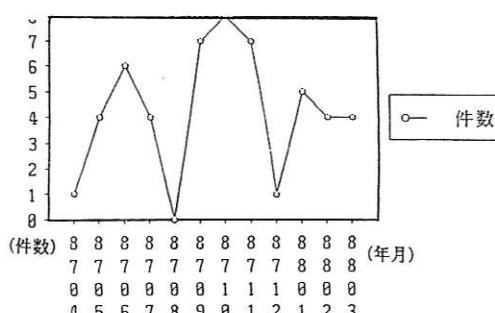
また、7月に入ると一年生は自動二輪の免許取得をする人が増えていますが、取り立てなのでくれぐれも注意してください。

6・7月に起こりやすい病気！

全国的に6、7月に起こりやすい病気をまとめてみました。

—肺炎・風邪—

肺炎の発生をグラフにしてみました。



- 肺炎を起こした人のたすけあいアンケートから

「夜中に試験勉強をしていたところ、寒気におそれ、そのまま高熱がでた。睡眠不足、栄養のかたより、ちょうど梅雨の時期で雨にうたれた時間が長く、すぶぬれになった時もあったりした。一人暮らしで環境が大幅にかわったため、精神的にもまいった。風邪気味だったのに、自分は健康に自信があったので無理をしていました。とにかく、過信はいけない。病気にはからたら早めに医者に診てもらうのが一番だ。特に一人暮らしの人は、睡眠不足、偏食に気を付けなければ。そして風邪気味だとおもったら無理しないでゆっくりやすむことが最高の薬だと思う。」

「風邪気味だったのを無理して部活をしたら熱がでてこじらせてしまった。健康管理の怠り。健康への自信過剰など無理をしなければ肺炎にはならなかっと思う。」

「アルバイト中に熱がでた。過労のためと思われる。それで病院へいって病気のことを知る。過労のためと思われるが原因などはよくわからない。」

— 急性腸炎 —

① どんな病気＆症状

- ・ 急激に下痢、悪心（むかむかと気分がわること）、嘔吐、腹痛などがおこってくる病気に、よく急性腸炎という病名がもといられます。

② 原因

- ・ 細菌感染…細菌性食中毒をはじめ、赤痢や腸チフスなどの急性伝染病に感染したときに、急性腸炎が起こります。
- ・ 暴飲暴食、寒冷刺激…暴飲暴食、寒冷刺激（寝冷えなど）や暑熱によって腸の働きが一時的に弱まり、下痢をすることがよくあります。

③ 治療

- ・ 一般に下痢や発熱があるときは、安静にして寝ていることが大切です。下痢がこわいのは、脱水症をひきおこす危険があるからで、もっとも大切なのは、早めに治療を受けて脱水症を防ぐことです。

下痢の原因がわからないのにかってに下痢止めを使用するのは禁物です。有害物質を排出するために、からだの自然な反応として起こる下痢も多いからです。

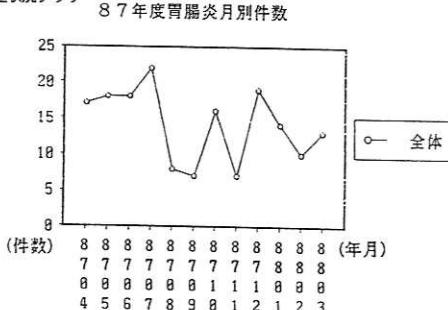
④ たすけあいアンケートから

「夏季休暇中、サークルで西表島に渡島した際、恐らく生水を飲んだことにより、腹痛を起こした。はじめての土地で生水を飲んだため、夕食で芯の残った御飯を食べたためかもしれない」細菌性腸炎 10日入院 琉球大

「アルバイト先から帰り、夕食をとった後から腹がいたくなり、常備薬を飲んだが午前2時頃またなくなり父に病院へ運んでもらう。日中の暑さから冷たい飲物のとりすぎで腸に炎症がでたと言われる。」急性腸炎 入院3日 静岡大
「長時間、極度に冷えたクーラーにあたり、さらに冷たいものを大量に暴飲暴食したことが重なったため、食生活に対してもっと注意を払うべきであったと思う。」大腸炎 入院6日 明治大

「コンバ後、1時間程して、腹痛が始まり、翌日から下痢も始まった。3日間我慢したが、直らず病院へいった。原因は食べ過ぎ、飲みすぎだと思うがはっきりしていない。」腸炎 3日間 東北大

⑤ 発生状況グラフ



— 鉄欠乏性貧血 —

① どんな病気＆症状

- ・ 鉄分は血色素の主成分で、血色素とは鉄で酸素を結合し全身に酸素を送る働きをしています。鉄分が不足すると体内に酸素がまわらなくなり貧血を起こします。
- ・ 貧血は徐々に進行します。からだがだるい、息切れや動機を強く感じるなどの症状が徐々に起こってきます。貧血がすすむと皮膚や粘膜が黄色みをおびたり下肢のむくみ、微熱などがあらわれ、時には食欲不振、吐き気なども見られます。

② 原因

- ・ 出血…怪我のように急激なものではなくても、胃潰瘍などの出血が続いたらしく場合にも貧血状態になります。10ml中に5mgの鉄分が含まれ、また、身体が1日に吸収できる鉄分は1mgです。出血量がわずかでも慢性的に続くと原因となります。
- ・ 月経、妊娠、分娩、授乳…女性は、鉄不足になりやすい条件をもっていますので、鉄欠乏性貧血は女性に多く現れます。
- ・ 食品中の鉄不足…暑い時や美容食として生野菜を中心とした食事にして鉄分が多く含んでいる肉類、レバーを摂取しなくなると起こしやすくなります。これも女性に多いです。

③ 防予

- ・ 鉄分は肉類やレバー、魚の血などに多く含まれていますので偏食を避け、ときどきとすることが大切です。

— 尿路・腎・尿管結石 —

① どんな病気＆症状

- ・ 尿路／腎／尿管に石のようなかたまりができる病気です。尿中のカルシウム、リン、尿酸などの物質が結晶化して固まつたものが結石です。尿管などが生理的に狭くなっている部位に存在することが多くあります。
- ・ 結石の原因是不明ですが、結石が生じやすい体质があって、一度結石が生じると再発しやすいといわれています。
- ・ 一般的な症状は、痙攣（せんとう）とよばれるさりでもまれるような激しい痛みが側腹部に突然おこり、冷汗をかいたり、嘔吐したりします。目で見てわかる血尿がでることも多く、ときに発熱することもあります。

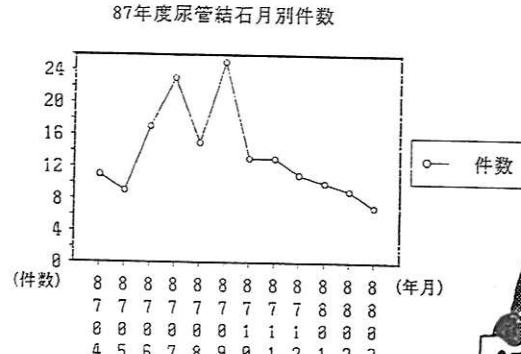
② 治療（予防？）

- ・ 症状にもよりますが、水分量を多くして尿量をふやし（ビールを飲むのもよい）、適当な運動をしたり（なわとびを毎日行うのもよい）して結石の排出を促進するようにします。もちろん、医者にみてもらうことが必要です。

③ たすけあいアンケートから

「どのように病気になったのかはよく分かりませんが、ある日突然腰から背中のあたりに疝痛を感じました（腎臓がいたむときは腰ではなく、腰から背中にかけて痛みを感じる。）。体質がホウレンソウなどに含まれるショウ酸カルシウムが尿の中で結晶となり、それが大きくなれば結石となつたか、血液で運ばれてきた骨のカスが腎臓に集まり、そこで尿に含まれていた他の物質（ショウ酸カルシウムなど）が結合して石ができるかのいずれかだと思います。」腎臓結石 入院27日間 愛知大
「朝起きたら強烈な痛みを感じた。体質によるものだから防ぎようはなかった。」尿管結石 入院7日間 通院10日間 一橋大
「S62年6月9日の夕方から突然肉眼的血尿が出た、翌日も血尿が出たので受診した結果、本能性腎出血といわれ、出血の原因がわからなかったが、6月10日朝から右下腹部の痛みがひどかったので、再度受診した結果、尿管結石ということでした。主治医、また、学校の先生の話では、スポーツ後や夏など、多量に汗をかいだ後、水分の補給をしないと尿が濃くなれば結石ができるやすいとききました。私はあまり水分をとらないほうなので、それが原因となったのではないかと思います。今は汗をかいた時などできるだけ水分をとるように気をつけています。」尿管結石 入院11日、通院4日 神戸大

④ 発生状況グラフ

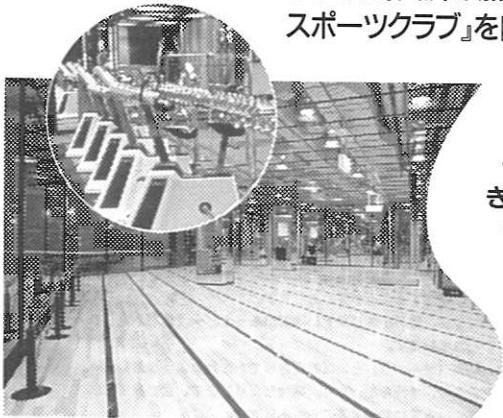




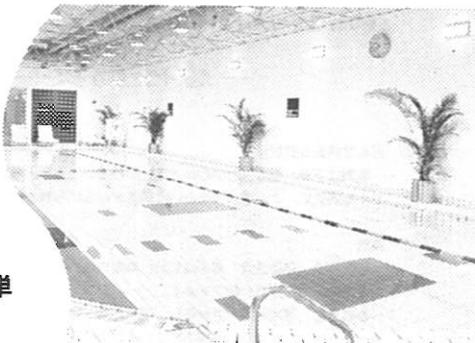
XXVX 大学生協がスポーツ施設とタイアップしました。

UNITED SPORTS CLUB

大学生協では、共済加入者の健康増進と福利厚生の充実のために、株ピープルと法人契約を結びました。共済の加入者は、5月1日から株ピープル経営のスポーツ施設『エグザス』『ユナイテッドスポーツクラブ』を自由に利用できます。



- 入場料金のみでエアロビクススタジオ、マシンジム、プール、サウナ、ウォールプール等の施設が自由に利用できます(タンニングルーム、テニス、ラケットボール、ゴルフ練習場は別料金)。
- 各種レンタル用品があるので、手ぶらでも大丈夫。(タオル、バスタオル、シューズ、Tシャツ、水着、ジョギングパンツのセットで800円、単品でのレンタルも有り)



利 用 の 仕 方

- ①生協の共済窓口にいき、利用チケットをもらう。
 - ②各スポーツ施設の窓口で、共済カードを呈示し、利用チケットと入場料金を支払う。
- ※詳しくは生協の窓口へ問い合わせてください。

●生協の組合員でも、共済に加入していない人は利用できません。学生総合共済は、大学生活の24時間をバップアップする、組合員どうしの助けあいの制度です。加入していない人は、すぐに加入しましょう。●『エグザス』『ユナイテッドスポーツクラブ』を初めて利用する時は、オリエンテーションを受ける必要があります。利用する施設に直接電話をして、予約してください。



もしもの時もみんなの力で助けあい
学生総合共済

COOP UNIV 全国大学生活協同組合連合会

詳しくは北部厚生会館二階の組合員コーナーの窓口まで。

☎ 052-781-1111



エグザス法人会員用利用チケット

No.53137

法人名 全国大学生活協同組合連合会加入者用

発行No. 5105

お名前

ご住所

TEL

有効期限 1991.4.30

全 国 会 員



A53137A

初めて利用される方はフィットネスオリエンテーション(予約制)を受けて下さい。その他注意事項は裏面をご覧ください。

(男・女) 年令 歳

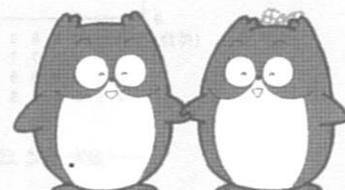


'90 学生総合
共済カード

保障期限
93年3月まで
(ただし火災共済は1年間です)

学部 工 氏名 小林直城
895105-100821

加入内容 EFK型 バイク事故保障 あり・なし
火災共済 あり・なし



世界のながまと手をつなごう!



unicef のページ

United Nations Children's Fund

5/10

'90年4月からの累積送金額は 3,931 円です！

ユニセフスタディーツアー報告 at 生協スクール (5/2, 3, 4)

ユニセフ募金に大学生協が取り組みはじめたのは1984年のこと。それ以来各大学で募金の取り組みを行ってきて、今年の4月までに全国で寄せられたユニセフ募金は、なんと18,237,241円になります。

名大でも、昨年5月から今年5月までの送金額は、101,562円にもなります。こうやって、数字に直してみると改めて、すごいっ！！って思いませんか？

だけど、こうやって集められた募金は、どのように使われるのでしょうか…。

今年の募金は、バングラデシュで使われます。そこでどのようなことが行われているのかを知る「ユニセフスタディーツアー」に行ってきた、みかわ市民生協の辻井さんの報告から紹介します。（この報告は5/2、3、4の生協スクールで行われたものです。）



バングラデシュは、上図の斜線部分のところにある国です。日本と比べて、乳児死亡率は24倍、成人の識字率は1/3、1人当たりのGNPは1/100です。（詳しいことは自分で調べて欲しいな）

そんな国で、ユニセフは、3つのプロジェクトを進めています。

1つはEPI（予防接種普及事業）。予防接種が徹底すれば多くの子供達を感染症から守り、命を救うことができます。

2つは、給水及び衛生の取り組み。清潔な水を使うことで下痢が防止できます。現地では、井戸を掘り、それを自分達で管理するように取り組みが行われています。

そして、もう1つは収入向上の取り組み。女性たちが5人で1つのグループとなる協同組合を作り、グラミンバンク（農民銀行）の融資で資金を得て、収入を増やして行ったり、技術や衛生のこと、健康管理のことを学んだりして、協力しながら自分達で自分の生活を良くしていく取り組みが行われています。

識字率が低いという現状から、字が読めなくとも絵で理解できるポスターなど状況に合わせた取り組みが行われています。

次の文は、報告を聞いた人の感想です。

今回は、ユニセフスタディーツアー報告の内容を軽く書いてみましたが、もっと知りたいことがあつたら、ぜひ、アンケート用紙にでも書いて下されば幸いです。

募金箱は、生協各店舗のレジのところに置いてあります。6月2日に開かれる総代会で決議されれば、割り戻しのレシートはユニセフ募金として扱えることになります。つまり、

はっきりいって募金は嫌いだ。使用目的がよく分からないものが多いすぎる。“恵まれない人に愛の手を”というが、言わせもらえば僕は恵まれない人だ。（少なくとも恵まれた人ではない。）それと、小グループでやっている場合、ニセの募金活動ということもあり得る。生協スクールではユニセフについて学んだ。ユニセフではバングラデッシュで上水道などの整備と共に、なぜ川の水を飲むと病気になりやすいのか、ということを人々に教える、等生活に密着した面での援助をしているそうだ。また、ユニセフにも欠点があり、線路脇のわずかな空き地にすんでいる人々に援助（主に食費となる）はできないようだ。ユニセフの目的が、“そこに住んでいる人々の自立、発展”である以上しかたがないかも知れない。僕自身は生協がユニセフ募金を行なうということには疑問を感じるが、個人的には募金してみるのもいいんじゃないかな～～～と思う今日この頃。（工・1年）

募金箱にピンクのレシートを入れたら、割り戻し分（3%）は、ユニセフ募金にできる！ということです。

みんなですすめていきましょうね！

毎月10日は

ユニセフDAY！

みんなでつくる共済だから、みんなで考えていこう。

昨年の春と秋にも、新しい共済をどうするかについてみんなで議論をしました。
その時に寄せられた声の中から、質問や要望の多かった4つについてお答えします。

Q1 扶養者病気死亡の保障をぜひ実現してほしいのですが?

A1 扶養者が病気でなくなった場合でも保障したいのですが、扶養者が病気で死亡する確率は事故の10倍以上にもなり、掛金が非常に高くなるため、今回は見送りたいと考えています。その代わりに、扶養者病気死亡奨学金を設け、扶養者が病気で死亡しても最後まで学業を続けられるような援助を検討しています。

Q2 かかった費用に応じて給付してほしい。

A2 医療にかかったお金に応じて給付をするためには、今の保障内容・規約を大幅に変えなくてはならないので、次回の制度改善を實際にみんなで検討していきたいと思います。

新しい共済が
スタートするまで

みんなの声や
要望を集めました

集まった声や
要望を分析・検討しました

調査活動 ※1

具体案について
みんなで話し合う

1990.夏
大学生協連の
総会で決定する

新しい共済の案に対する御意見・御感想などありましたら、
北部厚生会館一階の組合員「一ナーハ」へお越し下さい。

Q3 今、加入している私たちは来年どうなるのか？

A3 今、加入している組合員もスムーズに保障の大きな新しい共済に移行できるような措置を考えています。特に、「バイク保障あり」に加入している組合員については、今年の掛金より安くなるので、掛金の差額を返金することも検討しています。

Q4 ギブス固定期間はなぜ2日を1日として計算するのですか？

A4 ギブス固定をする場合、通学やアルバイト等に支障をきたしたり、ギブス固定費や松葉杖等にお金がかかるため、今回固定期間を給付の対象にしましたが、毎日治療を受けて診療費を払っているわけではないので、固定期間を通院1日として計算すると、実際にかかった費用より多額の共済金を受け取る可能性が高いからです。2日を1日として計算する場合、固定日数が奇数になる時は、切り上げて計算します。(例えば固定期間が7日の場合は4日として計算する)

こんなことを
話し合ってみよう。

- 1 今回の改善案について意見を出し合おう。
- 2 病気や事故にあって困った経験を出し合い、どんな『たすけあい』ができたらいいか考え合おう。
- 3 91年以降こんな共済ができるらしいな、という夢を出し合おう。



*1 厚生省の人口動態調査や生協独自の学生生活実態調査・事故率調査にもとづいて、学生生活の分析や掛け金の算出をおこないます。

*2 共済は規約にもとづいて運営されています。大学生協連の総会で決定して、厚生省の認可を受け、そこではじめて新しい共済がスタートします。

厚生省の認可 *2

準 備

1991年春
スタート

これがみんなの力でつくる新しい供

●保障内容

(1) EF型

保障種目	現在の保障内容
死 亡	80万円
その他の死亡	40万円
後遺障害 (10級以上の 重度障害)	40～200万円
事故入院 (1日目から 180日限度)	4,000円
病気入院 (1日目から 180日限度)	4,000円
事故通院 (5日以上 90日限度)	1,000円
扶養者事故死 亡保障	毎月7万円 卒業まで
扶養者事故死 亡見舞金	5万円

80万円
40万円
40～200万円
4,000円
4,000円
入院手術費用保障 一律 3万円
1,000円
ギプス固定期間保障 2日を1日として計算 保障日額 1,000円
毎月 8万円 卒業まで
扶養者死亡見舞金 (事故・病気死亡) 5万円

(2) 火災共済K型

保障種目	現在の保障内容
火災保障	70万円+臨時 費用10万円
借家人賠償責任保障	500万円(1万 円自己負担)

新しい保障内容
100万円+臨時費用 10万円
700万円 (1万円自己負担)

●掛金

	現在の掛金
EF型 バイク保障あり	37,700円
EF型 バイク保障なし	22,900円
K型	3,000円

新しい掛金(予定)
31,400円
22,900円
3,000円



○来年春から私たちの共済が新しくなります。

済の案だ!



新しい共済の保障内容の特徴

1. 今の掛金を越えない範囲で保障内容を充実します。

今回の改善は仲間が40万人に広がったことで掛金を見直すことができたため、その分保障内容を充実させます。特に、この4年間でバイク事故が少なくなったため、「バイク保障あり」については保障内容が充実され、なおかつ掛金が下がります。

2. より困っている人への保障を充実します。

今回「入院共済金を5000円にしてほしい」「事故通院を2000円に」という声もありましたが、昨年のみんなの議論で、全体の保障内容をあげるより、手術等をすることで、普通の入院・通院する人よりお金がかかる人の保障を厚くしようという意見がたくさん寄せられました。

そこで今回は「ギブス固定期間の保障」「入院手術費用」「扶養者事故死亡保障の増額」を行います。

3. 扶養者死亡見舞金を新設します。

扶養者が病気で死亡した時も保障してほしいという声に答えて、扶養者死亡見舞金を新設します。扶養者事故死亡保障を病気死亡時にも拡大するのは、掛金が高くなりすぎるため難しいので、みんなの掛金を元にして、扶養者が病気で死亡した時の奨学金制度を現在検討中です。

4. 火災・借家人賠償の保障金額を増額します。

火災にあった学生の持ち物は平均130~140万円になっています。また、借家人賠償についても、500万円を超えて示談するケースが少くないので、掛金を超えない範囲での最大限の保障の増額をします。



Q1：生協委員ってなんなんだ？

A:名クラスで選出された生協委員は、各人の興味でいろんな班に分かれてこれからがんばつていこうとしています。このページではその班の紹介をしていきます。

食生活部門 メニュー班

みんな、もう生協の食堂は利用したかな？「キャベツがパサパサしてる～。」とか「女の子には量が多い。」なんて感想をもったのかな？それとも「全部おいしいなっ。」って感じてくれたかな。私達メニュー班は、そういった組合員さんの声を集めて、より私達名大生のニーズにあったメニューを考え、作つていこうという班です。とりあえずは、人数の関係で二班に分かれて活動していくと思います。一つは東山キャンパスの生協食堂のメニューを、改善していくという班。もう一つは、学外のお店に出かけて、いいメニューがあつたら取り入れて新しいメニューを作つていこうという班です。広くみんなの声を集めるところから始めていきたいと思ってます。より良いメニューのために協力して下さいね♥

食生活部門 自炊班

こんにちわ、自宅生の多い自炊班です。でもれつきとした下宿生も健在です。みんな、自分の食について少しは注目したい！ex自炊のテクニック、献立、食材etc…とあつまってきたmemberです。自分たちの得た知識を出来るだけ多くの人に広げられたらいいなあと思っています。まず、手始めに自炊教室を開く予定ですがどうなることやら。みなさん温かく見守ってやってください。よろしくお願いします。

P.S. 下宿生にも自宅生にも、とにかく食生活を通じてお役に立てればGoodかな。

食生活部門 施設班

今日は。「おいしい食生活をめざして…」の施設班です。

今、私達は、9月に改装される予定の文系食堂を「居心地のいい和風食堂にしたい！」と思って活動しています。イス、テーブル、照明などの内装を中心に専従さんたちに協力してもらしながら、食堂のイメージをふくらませています。文系食堂のほかにも、92年度4月オープン予定の新南部食堂の内装をどうするかも考えています。組合員の皆さんとも一緒に素敵な食堂を作ついていきたいな♡と思っていますので、皆も施設班に注目していくでね♥

今は2年生3人、1年生7人のこの施設班ですが、もっともっと仲間が増えればいいなと思っているので、少しでも興味を持ってくれた人は南部食堂裏の学生委員会室にきてください。待つてま～す。

食生活部門 食品環境問題班

食品環境問題班では、身近にある食品問題、資源問題、環境問題についてとりあげてゆきます。「食品添加物が気になる」とか、「紙の無駄遣いをやめたい」とか、「環境問題一般について考えて行きたい」などという思いをもって集まったメンバーで構成されています。

具体的に、昨年に引き続いて牛乳パックの回収を進める同時に、食品添加物について考え、実際にどうして行くかという提案、その他資源問題・環境問題についてできるところから実践していくと思っています。

今ある小さな輪を広げて、どんどん大きな力にしたいな！あなたの思いも寄せてほしいなっ！

余暇生活部門

- ①名大生の余暇生活に対する要求をもとにそれに応えられるような活動の大まかなプランをたてる。
- ②余暇生活部門のスタッフ以外の人で、その活動に積極的に参加できる人を集め、一緒にプランをたてる。
- ③プランを実行する。作る楽しみと遊ぶ楽しみの両方をここで味わう。
- ④きちんと活動のあとに評価をして、よりよい余暇生活を創造できるように活かす。
- ⑤いつも「仲間作り」と「名大生のニーズにあった余暇生活の創造」を目指しています。

Q2:班会って どんなんや?

A:班会は毎週一回、お昼にあこなわれてます。食事をしながら「みんなの生活をよりよくするために」をベースに各班それぞれの企画を進めてるんだ。じゃあ班会紹介の続きです。

勉学研究部門 学読班

今日は。学読班で～す♥みなさん「学部N OW」って冊子、知っていますか?「学部の雰囲気を知りたいっつ!」「学部にあがる前に読んだほうがいい本ってなにかなー?」そんな教養部生の当たり前の疑問を解消しよう!ってのがこの班です。

もちろん、「知りたい」って思うのはやっぱり自分の学部のこと。学部について研究室訪問をして、自分の好奇心を満たす。そして、同じような思いでいる人に自分の知ったことを知らせていく。これがこの班の基本です。

今、一年生が6人二年生が4人で文、教除く6学部の人間が集まっています。もっとも仲間が増えればいいなと思っています。とくに、文学部、教育学部のみんな!!一緒にやっていこよー! 南部食堂裏の学生委員会室で待ってます。

読書部門(伝書パト)

— 「伝書鳩新入生歓迎号」君たちはもう読んでくれたかな?

— 伝書鳩は生協の行なっている読書推進活動のうちの一つなんだ。

□「読書推進活動」って何?

~ 昨年生協の行なった調査によれば、名大生の読書時間は一日平均30分。

~ これって読書していない人にとっては多いかも知れないけれど、数年前の名大生から比べるとどんどん落ちてきているんだ。

~ この名大生の読書時間の減少に少しでも歯止めをかけよう、もっと読書の楽しさを広めようというスローガンをかけて、行なっているのが読書推進活動なんだ。

~ ということで、伝書鳩は読書推進という重大な役割を果たしているのです。

皆さんの投稿をお待ちしています。

社会生活部門

社会生活部門——教養部生20人のメンバーで構成されるこの部門は、「もっと社会のことを考えていきたいね」という思いから出発しています。社会のことといつても、政治のこと、環境問題、福祉問題、資源問題…いろいろあるから、出来るところからやっていこうと思っています。

まずは、知ることからはじめよう!ということで、ゼミナールを開くことを計画しています。日程は未定ですが、年4回を目標に開く予定です。(興味を持った人は参加してくれるといいな)

まだまだ発展途上の班ですが、考えあい、話し合ったりする輪を広げながら、何か出来ることをやるぞ!と思っています。

音楽生活委員会

現在、“音姫”の編集・発行を中心に活動しています。今年の活動(予定)は、

①まず、“音姫”的内容をより充実させる。(例えば、アマチュア・バンドのインタビューをしたい)

②夏休みなど、北部C DコーナーにB GMを流す。

とりあえず現段階ではこの程度しか決まってませんが、今後もきっと様々な案が出てくることでしょう。今は①だけで手いっぱいですが、今年の新入生(9人)は皆やる気のある奴ばかりなので他の活動も実現できると思います。とにかく今は夏休み前までに“音姫”を完成させ、それから色々実現できるように頑張っていくつもりです。

Shop Project部門

Shop Project部門。

今私達がやっていること。

- ・名大オリジナルグッズマーク募集
- ・オリジナルマーキングTシャツコンテスト
- ・名大手帳オリジナルページづくり

今私達がやりたいこと。

・新入生歓迎コンパ

今私達が思っていること。

- ・みんなマーク応募してほしいな。
- ・みんなTシャツ作ってほしいな。
- ・昼御飯おいしいな。

今私達が望んでいること。

- ・みんなが楽しく、使いやすい購買にしている
- ・早く夏がこないかな。

嗚呼、青春の下宿生活

其ノ一：眠りの世界への旅立ち

Rouge: あ～、俺もついに今年で下宿3年に突入かあ。しんてん、べっちゃん、下宿生活もそろそろ慣れたか？

しんてん: う～ん、普段あんまり寮にいないからなあ。

べっちゃん: 同じく。（わたしは寮じゃないよ）

Rouge: ぐっ…まあ、でも6月ぐらいになれば少しあはれが出てきたんじゃない？

しんてん: そうですねえ。慣れてきて、フトンの上げおろしなんてしなくなつたな。（実は最初っから上げおろししたことがない。）

べっちゃん: 私ソファーベッドだからイヤでも上げおろしなきゃなんないの。

しんてん: 寮生のベッドっていうのは、部屋の両側のたたみ一疊ぶんのスペースが高くなつた部分なんですよ。

Rouge: 寮生ってフトン干すんか？（どうせ干したことなんてねえだろうな）

しんてん: 干してる人はいるようですよ。

べっちゃん: 私はベランダに物干しがあるから、けっこう干してますよ！（でもほとんど干した覚えがない…）

Rouge: フトンって干さねえと気持ち悪いぜ。

しんてん: Rougeさんはどうなんですか？（どうせ2年間で数回しか干したことないだろうけど）

べっちゃん: 私も知りたいな。（どこに干してんのかな？ 部屋の中にひいてあるだけだったりして…）



Rouge: 俺はちゃんと干してたぜ！（過去形だが…）だけど俺の友達でフトンにキノコ栽培してたつう話があつたなあ。あ、寮ってキノコ生やしたら「本人が責任を持って食う」っていう寮則があるんだってな。

しんてん: そんなことない！ デマだ！

べっちゃん: 本当に？ 寮ってそんなにひどいの？
（フトン干すぐらい簡単じゃん！）



しんてん: うつく…（干すとこがないんだ！）

Rouge: まあ、6月は梅雨の季節だし、気をつけねえと本当にキノコ生えるぜ。ただできさえじめじめしてんだから。

べっちゃん: あ、人間って一晩にコップ一杯の汗をかくっていいますね。

しんてん: おれ、多分、もっとかいてる。

Rouge: （何やってんだかこいつは…）フトンはこの汗を吸って（吸湿性）吸った汗を空気中に発散させるんだ。（透湿性）

しんてん: 肩で風切り山を登ってやってくるウワサにたかい「寮生」。その生態はいまだに未知。

べっちゃん: はやりの3人住まいマンションに住むバリバリの三重県人。最近は後頭部がとても目立つ。

かーる: 名城付近に生息する笑顔の自宅生。しかし、その笑顔の下に秘めた思いは深い。

かーちゃん: 海を欲しがる自宅生。他を圧倒するオーラをまとっている。その存在は何人をも凌駕する。

Rouge: 停電+水道管破裂の下宿を脱出し新たな生活を始めた3年生。食費を削る奥義を身につけた。

べっちゃん: あ、じゃあ長く寝たままだと吸った汗がフトンに残りませんか？ しんてんくん、寝心地悪くないの？

しんてん: 他のフトンを知らないからようわからん。

Rouge: 汗がたまつると吸湿性や透湿性が落ちて、保温性も落ちるんだ。去年の夏はすさまじかったなあ。

べっちゃん: でも、夏なら涼しくていいんじゃないですか？

Rouge: いや、汗を吸わないからかえってムシ暑いんだよ。だから干して、部屋のなかに広げて熱を逃がしてやるんだ。

しんてん: あ、フトン干しをすると殺菌効果もあるんですよね。

Rouge: 時間は朝の10時からせいぜい午後3時ごろまでがいいらしいよ。

（でも休みの日には昼まで寝てるな）

べっちゃん: 梅雨ですから、干せる時間も少ないです。干せるときは短時間でも干したほうがいいんじゃない？（どうせ昼まで寝てるんでしょう…）

しんてん: そうだな、今週の日曜はしっかり干そっと！

睡眠不足（不安）～'89学調より

	自宅	下宿	合計
1年	6.5	10.4	7.8
2年	4.4	15.2	6.6
3年	20.7	6.3	15.2
4年	4.3	2.8	3.7
合計	8.5	8.3	8.3

← 下宿の1・2年生は生活の変化からか？特に2年が目立つ。

← 3年生の自宅生の数値が飛躍的に伸びている。かわって下宿生は落ちつきをみせてくる。

Rouge: あ、俺はフトンをしくのが好きだなあ。

べっちゃんはベッド使ってるってい
ったけど。

べつちゃん: 座るのにも使えるから便利ですよ。

ひかる: はあ~い、俺のベッドはA電社の5万
ぐらいする机がセットになったやつだ
ぜ。でもあれって、ベッドの板が壊れ
やすくてよくないよ。

めぐちゃん: あたしのベッドも壊れかかってる。ベ
ッドの上で腹筋にこっていたから。

Rouge: おっと！ いきなり自宅生の乱入だあ！
(どうせそのうち下宅生になるだろ)

ま~、ベッドはいいやつじゃないと寝
心地もよくないらしいし、部屋も狭く
なるし、うん。

しほん: やっぱりフトンは最高だぜ！

Rouge: 人間の体は寝てるとき、頭・胸・腰の
みつの部分が沈み込むんだけど、こ
のときフトンがやわらかいと寝返りが
打ちづらくて、起きたときに体に疲れ
が残るんだ。だからフトンはやわらか
くないほうがいいんだよ。背中とフ
トンが2~3cmぐらいあいてるとベスト
だね。



しほん: だからグリーンセールのベッドは硬め
なんですね。

べつちゃん: 私は生協のベッドですよ！ けっこう寝
やすい。

しほん: ベッドの利点は公認万年床ということ
だろ。

ひかる: そうそう、だけどほんとにフトンを干
すのがめんどくさくなる。

めぐちゃん: 休みの日、かつ天気がよくないと干
たいと思わない。さらにマットなんか
そのまんま。

ひかる: 俺はちゃんとマットも干すぞ。

めぐちゃん: 女の子の細腕じゃ重くて重くてねえ。
(ほんとはめんどいだけよ)

Rouge: だろうねえ。

被 験 者		平 均 温 度	平 均 湿 度	敷 布 团(下)		敷 布 团(上)		敷 布		寝 衣		掛け布団(下)		掛け布団(上)		合 計
				重 量 (g)	差 (g)	重 量 (g)	差 (g)	重 量 (g)	差 (g)							
一 日 目	1	a 9.5 8.5	81 79	5,220 5,245	+25	5,330 5,340	+10	424.5 422.0	-2.5	677.0 670.5	-6.5	1,780 (1,775)	-	6,050 6,100	+50	+77.5
	2	a 9.5 8.5	81 79	5,610 5,680	+70	5,735 5,715	-20	310.0 308.0	-2	668.5 667.5	-1	6,755 6,875	+120	-	-	+187.5
二 日 目	同 上	a 9.5 8.5	76 76	5,515 5,595	+80	5,565 5,610	+45	309.0 308.0	-1	669.0 665.0	-4	6,630 6,775	+145	-	-	+275.5

a=就寝前、b=就寝後

からだから遠いふとんの方が、そして二日目の方が、湿気を多く含んでいることがわかる。

(1979年1月17日付 每日新聞より)

Rouge: あ、自宅生が帰る。じゃあな～。(や
つと本題に戻れる。) おう、ところで
しんてん、ちゃんと寝てるか?

しほん: 最近朝が起きられない…。

べつちゃん: 私はいちおう寝てますよお～。今朝は
夢も見た。

しほん: 夢って眠りが浅いときに見るんだって
な。

べつちゃん: レム睡眠の時に見るそうですよ。

Rouge: よく知ってるねえ～。(誰でも知って
るよな、こんなこと)

べつちゃん: いやあ～。てれるなあ。(当然よ)

しほん: 眠りにはレム睡眠とノンレム睡眠の2
種類あるそうですね。(俺だってこの
ぐらい知ってるんだよ)

Rouge: 人が眠り始めるときそれぞれ数分ごとの
3段階の浅い睡眠をへてレム睡眠に入
り、それがしばらくつづいた後にノン
レム睡眠に入るんだ。これが一晩に4
・5回繰り返されるんだってさ。

べつちゃん: たしかノンレム睡眠が全体の75%、
レム睡眠が25%を占めてるそうですよ。



しほん: みんな物知りだなあ。(けっ、どうせ
本でも読んできたくせして) 俺はだい
たい8時間寝てるから最大2時間夢見
てるんだな。

べつちゃん: 私は6時間だから1時間半かな。

Rouge: でもね、睡眠時間の長い人も短い人も
ノンレム睡眠の長さは一緒なんだよ。
睡眠時間の長さはレム睡眠の長さで決
まってくるんだってさ。

しほん: ジャア、べっちゃんは実質の睡眠時間
が短いんじゃないの？

べつちゃん: そんなことないと思うけどなあ。

Rouge: たぶん授業中にでも寝てんだろ。
(いや、絶対そうや)

べつちゃん: そうかもしれない。でも、睡眠の長い
人、短い人ってなんているんだろ。

しほん: 睡眠時間の長い人はどちらかといえば
苦労性で考え込む性格の人、短い人は
精力的で野性的、外向的なんだってさ。
(ふふふ、俺ってかしこい)

Rouge: 一口で言えば、睡眠っていうのは体の
疲れをとると同時に、頭のなかのプロ
グラムを組みかえる働きをしてるわけ
なんだ。

ひかる: 最近おれ、あんま寝てない…。

Rouge: (まだいたのかこいつは) おまえ最近
なんか悩んでるんじゃないのか？

しほん: そういうえば疲れてるみたいだぜ。

べつちゃん: なんかあったの？

ひかる: うつく…。

しほん: ジャア、今晚飲むか！ (フフフ…)

べつちゃん: 私もさせて！ (ふふふふ…)

Rouge: あ、俺ちここからすぐだ。

しほん: (ぱっ！ と立ち上がる)

Rouge: (ぽん、と肩をたたく)

べつちゃん: (がっし、と腕をつかむ)
するするするするするする

ひかる: うああああああああああ…

(The End ♥)

ベッちゃんの ポケコン講座

こんにちわ。理学部一年のべっちゃんです。私もクラスの人たちと同様に、入学してすぐの共同購入でポケコンを買いました。コンピューターなどというものを手にしたのは、これが初めてでした。最初はこんなのが使いこなせるのだろうかと不安でした。でも取扱説明書片手に少し勉強すると結構面白いなあと思ってきてやる気になりました。

説明書は初めから読むと疲れるので、プログラミングの勉強をしたいという人は87ページから読むといいと思います。

先日私は、ポケコンを実際に大学の授業でどのように使うかを先輩に聞いてきました。やはり、まず私達が最初に使うのは、教養部で二期に開講される物理実験だそうです。教養部のうちは実験といつても、莫大な量のデータは測定しないようです。でも、学部にあがるとすさまじい量のデータを測定する実験をする人もいて、頻繁に使うそうです。

そこで、私はとりあえず二期にやる物理実験の指針を先輩から借りて、それをもとに実験で使えるプログラムを作りました。その制作体験をもとに、これからべっちゃんのポケコン講座を始めていきたいと思います。

BASICモードにして下さい。「BASIC」というキーを押すとPROモードとRUNモードの切り替えができます。ここでは、PROモードにして下さい。（キーの説明は説明書の8ページを見て下さい。PROモード、RUNモードについては89ページ、92ページを読んで下さい。）

今回のテーマは、「天秤」を題材にしたいと思います。実験の課題・原理・方法については資料1を詳しく読んで下さい。

この実験では、静止点を求めるときに
 $S = \{(a_1 + a_3 + a_5) : 3 + (a_2 + a_4) : 2\} : 2$ (1)
という式を用います。

この静止点を求めるのは、手で計算しても、電卓でましまと計算してもそんなに手間がかかるものではないのですが、ポケコンを用いて求めたほうがより簡単で計算ミスも少ないで便利です。

それでは、プログラムを作りましょう。

「NEW」という命令 (☞178P) をキーで押して入力して下さい。そして、リターンキーを押して下さい。すると今までポケコンの中に入っていたプログラムが消えて、きれいな状態になります。

さて、次のリストを入力して下さい。

10 INPUT A

行末まで入力したら必ずリターンキーを押して下さい。次に

20 PRINT A

と入力して下さい。そしてこの行も行末まで入力したら、リターンキーを押して下さい。

ここで[BASIC]というキーを押してRUNモードにして下さい。

そして「RUN」という命令 (☞92P) をキーで押して入力してリターンキーを押してください。

すると、「?」が表示されます。ここで適当な数字を入力して下さい。例えば23を入力してみると、次の行の右端に23が表示されます。

つまり、このプログラムは10行でポケコンのAという箱のなかに23という値を入れて、それを20行でAという箱から出してき

課題

天秤を理解しその使用法になれるために二重秤量法を用いて与えられた物体の質量を求め、あわせて天秤の両腕の長さの比を求める。

原理と方法

天秤の腕の両側に吊り下げられている秤量皿に既知の質量をもった基準の物体（分銅）と被測定物体をのせ、両者の質量が等しいとき（したがって両者に働く重力が等しいとき）には天秤が釣合うことを利用して物体の質量（重力質量）を測定する。測定方法としては、振動法により求めた静止点の値から内挿法の計算で釣合いの質量を算出し、二重秤量法によって物体の質量を求める。

1 静止点、零点

天秤が釣合っている状態での指針の位置を背後の目盛で読みとるのであるが、その数値を静止点という。両皿に何ものっていないときの静止点をとくに零点という。目盛の左端を0.0と読み（したがって多くの場合中央が10.0となる）、0.1目盛の桁まで目分量で読む。

て表示しています。

さて今度は10行を次のように変更してください。

```
10 INPUT "A=" ; A
```

これで先程と同じように「RUN」して下さい。すると今度は「？」が表示される代わりに「A=」と表示されました。ここで23という値を入力すると、先程と同様に次の行の右端に23が表示されます。

では今度は次の行を追加及び変更してください。

```
15 INPUT "B=" ; B
```

```
18 H = (A+B) / 3
```

全て揃いました。

```
20 PRINT "ハイキン=H" ; H
```

これで先程と同じように「RUN」して下さい。

まず「A=」と表示されます。ここでは5を入力しましょう。次に「B=」と表示されます。ここでは2と入力しましょう。すると「ハイキン= 3.5」と表示されます。

このプログラムは10行でAという箱のなかに5という値を、15行でBという箱の中に2という値をいれます。それを18行で加えて2で割って、平均を求め、その値をHという箱の中に入れます。そして20行でHという箱に入っている値を出してきて「ハイキン= 3.5」と表示します。

こうして、二つの値の平均を求めるプログラムが出来ました。

では次に、三つの値の平均を求めるプログラムを作つてみましょう。要領は先程の二つの値の平均を求めるときと同様です。次の行を追加及び変更してください。

```
16 INPUT "C=" ; C  
18 H = (A+B+C) / 3
```

では「RUN」して下さい。

先程と同様に「A=」、「B=」、「C=」と聞いてきます。そこでAに3、Bに2、Cに1をそれぞれ入力しましょう。すると「ハイキン= 2」と表示されました。

こうして三つの値の平均を求めるプログラムも出来ました。

今までやったことによって下の式の二重線の部分の値を求めるプログラムが出来ました。

$$S = \left\{ \frac{(a_1+a_3+a_5)}{3} + \frac{(a_2+a_4)}{2} \right\} / 2$$

ここまで出来れば、あとはSの値を求めるだけですから、今までのプログラムを応用することによって出来ます。

そのリストは次のようになります。

```
10 INPUT "A=" ; A  
20 INPUT "B=" ; B  
30 INPUT "C=" ; C  
40 H = (A+B+C) / 3  
50 INPUT "D=" ; D  
60 INPUT "E=" ; E  
70 I = (D+E) / 2  
80 S = (H+I) / 2  
90 PRINT "セイシテン=" ; S
```

このプログラムは先程のプログラムを組合せて作ったものですが、もっとリストを短くすることができます。さらに、物理実験の指針では、数式に a_1 、 a_2 、……を使っているので、こちらのプログラムでもAをA1、BをA2、CをA3、DをA4、EをA5に変更して、分かり易くしましょう。そして「RUN」させてみましょう。別にさきほどと同じような働きをしていますね。

```
10 INPUT "A1=" ; A1, "A2=" ; A2, "A3=" ; A3, "A4=" ; A4, "A5=" ; A5  
20 S = ((A1+A3+A5)/3 + (A2+A4)/2)/2
```

このようにプログラムはコンパクトにまとめるこ出來ます。ここで注意しておきたいのは、普通数学的表記なら二重カッコは{}を用いるのですが、コンピューターではすべて()を用いるということです。

さて、この段階で静止点を求めるには事欠かないのプログラムが完成しました。

次の号ではさらにこのプログラムを発展させてみたいと思います。

具体的に言うと、三回実験で測定を行なつたことを想定して、三分のデータの入力をを行い、その平均を求ることにより、平均静止点を求めるプログラムを作ります。

それでは、次の号をお楽しみに。

今月の宿題

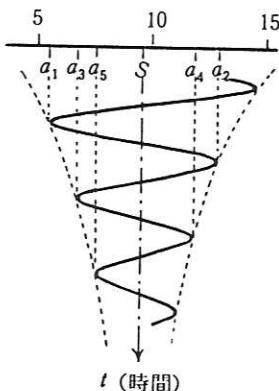
$\sum_{k=1}^{100} k$ の値を求めるプログラムを作つてください。

2 振動法

静止点を読みとるのに指針が静止するまで待たないで、次の方法をとる。クランプをゆるめると指針は静止点を中心として減衰振動を行なうが、指針が振動を始めてから2~3回の振動の後指針の左右の折り返し点を5回続けて読みとり、その値を a_1 、 a_2 、 a_3 、 a_4 、 a_5 とすると、静止点 S は近似的に次式で与えられる。

$$S = \frac{1}{2} \left(\frac{a_1 + a_3 + a_5}{3} + \frac{a_2 + a_4}{2} \right) \quad (1)$$

このように、振動状態を観測して計算によって静止点を求めるのを振動法といふ。この方法によれば、時間の節約にもなるし、エッジの接触点での静止摩擦の影響を除くことができる。



第1図 静止点の読み

不確定要素をはらみつつも連載読物企画

お達者くらぶ

～学部の生活編～

しまん：全学1万2千人の「お達者倶楽部」ファンの皆様、こんにちは。この春から下宿を始めた工学部3年のしまんです。

Bonn：あ、どうも、理学部化学科3年のBonnです。毎日実験ではまっています。

バウコ：お早ようございます。（*1）午後3時からの男が、星過ぎ男に変化した理学部物理学科3年のペッコロです。

まれ：はい、法学部2年生3回生のまれです。相変わらず忙しい日々が続いています。

しまん：自己紹介が一通り終わったところで、本題に入りたいと思うけど…

まれ：いや～あ、「7月4日に生まれて」を見たんだけど、あれはよかったです！ トップガンのトムクルーズとはイメージが全然違って、ぼくは気に入ったなあ。また、それをうまく引きだした監督の…

バウコ：おいおい！ いきなり季節外れな話題を全面展開してんじゃねえっ！

Bonn：そうだそうだ！ 今の関心は実験のレポートをいかに早く書き上げるかだ！

しまん：うがあ～～～つ！！ お前等この対談始めてどれだけたったと思ってんだ！！ これは季節にマッチした生活提案の対談だろ～がっ！ はつはつはつ…

まれ：そんなに力むとまた持病の胸痛が出るぞ…（*2）

▶学部の生活

しまん：ところで皆さん。学部に上がってしばらく経つわけですが、学部の生活はいかがなもんでしょう？

Bonn：（切り替えの早い奴だ…）いやあ～、実験＆レポート地獄ですよ。毎日毎日実験で夜6時（*3）まで残ってるから、飯を食うのも一苦労だよ…

しまん：工学部はⅣ期に週に3日の学部があるんだけど、それが週に6日になった。ただそれだけ。

バウコ：みんな忙しそうだなあ…僕なんか星から学部にいって5時には必ず帰れるけどなあ。勉強は教養部とは比べもんにならんくらいハードになったけど（*4）

まれ：いやあ～！ V期にもなると、教養部は楽でしようがないよ！ ははは…（ちくしょお～！ 僕だけはば（*5）にしゃがって…）



Bonn：教養部といえば、この間自治会の選挙があったなあ。（*6）今回の選挙はかなり盛り上がったそうじゃないか。

バウコ：ふ、う～ん…よーわからん。でもいいなあ、自治会があって。理学部には自治会がないもんなあ…ぶつぶつ…

しまん：うーん、やっぱり学部に上がると教養部の様子はわからんな。南部は相変わらず混んでいるようだけど…

Bonn：理系地区の学部生は、もっぱら理系カフェ・中華か北部だな。北部も混んでるぞお！

バウコ：そうそう。列が中央までできる時があった。あれじゃあ並ぶ気にならん。

しまん：僕はさあ、いけないことかもしれないけど、いつも2番カウンターにダッシュして330円セット（*7）をたのむんだ。そうするとすぐ食べれる。ハヤシライスの時は、はずれだけね。

バウコ：早く新南部食堂できかないかなあ…（*8）

しまん：あとさあ、教養部のように体育がないもんで最近疲れがとれなくてねえ～。朝が辛いっすよ。

Bonn：（単にドラクエのやりすぎじゃね～のか？（*9））あ～っ！ 運動してえ！

バウコ：ん？ ピ〇〇〇う〇〇〇…

あぬ：あー！ あー！ わー！

バウコ：うぐぐぐぐ…！ ！

しまん：たいへん失礼な発言があったことをお詫びします。（疲れがとれんのは、こいつらのせいだな…）



▶新しい下宿生活

しまん：やっと下宿できるようになった。でも午前中の出席率は自宅生の時より悪いなあ。

バウコ：おれも今年から下宿を始めたよ。

しまん：火災共済に入ったか？

バウコ：うぐああああ！ 入ってねえや！ （*10）金がねえ。

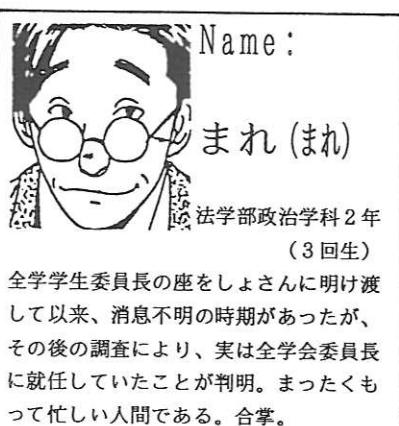
まれ：ぐおおおおおお！ 継続の手続き（*11）してねえや！

Bonn：があああああ！ 下宿代払ってねえ！

しまん：（こいつらデスピサロか…）（*12）

▶最近の関心事

Bonn : 割り戻し(*13)の季節ですね。
 ベッコロ : もうそんな季節ですかあ！個人請求だと3%、生活単位の請求だと6%になるという、あれ！(*14)
 まれ : 季節といえば、もうすぐ虹のつどいじやあ！(*15) 扇風機を買うぞ！
 しまん : 虹のつどいで特別割り戻しつて、今年もやるのかなあ？
 Bonn : そういうのは6月2日の総代会で決まるんだよ。(*16)だから、総代会が成立しないと、とんでもないことになっちゃう。(*17)
 ベッコロ : とんでもないんですね。（まぬけ…）
 しまん : といえば名大祭も近いぞ。
 まれ : 何か最近食堂にエッチな写真が貼つてあると思ったら、杉本彩のポスターだったんだ。チケットまだあるかなあ…
 Bonn : 今あるかどうかはわからないけど、企画物のチケット類はほとんどブレイガイドで扱ってるよ。
 ベッコロ : ふう～ん。どうでもいいけど、名大祭が書いた杉本彩の立て看は、ちょっとエッチでいいよなあ…うひひ。(*18)
 しまん : (何だろなあ～、こいつらは…) 今年もファイナルステージでフィーバーしてえぜ！
 Bonn : ディスコじゃ恥ずかしくて踊れないわという人は、いっぺん行ってみるといんじゃないでしょうか？
 まれ : そいでもって、ナンパに励むと。
 しまん : ……（…………もう知らん）



全学学生委員長の座をしまんに明け渡して以来、消息不明の時期があったが、その後の調査により、実は全学会委員長に就任していたことが判明。まったくもって忙しい人間である。合掌。

▶おまけ

しまん : 関係ないけど、「ことともに」って知ってるか？
 ベッコロ : おお～っ！なつかしい～！知っとる知っとる！
 まれ : はあ？ (食べ物かなあ…)
 Bonn : …… (エッチなことかなあ…うふ♥)
 しまん : ははははははは、愛知県人にしかわからない言葉だよ。
 まれ&Bonn : (何一人でわけのわからん優越感に浸ってるんだ？この男は…)
 ベッコロ : (どうでもいいけど、話が続かなくなってしまったじゃね～かよ、アホ！) よし！じゃあ台湾ラーメン(*19) 食いにいこうぜ！
 しまん : 何か話が尻切れトンボ（死語）になつてしましましたが、話題がなくなつたのでこの辺で笑点はお開きにしたいと思います。
 Bonn : (使い古されたギャグを腹面もなくよく言えるわ…)



(*1) どうやら生活のリズムが通常人とは90°ずれているようだ

(*2) 以前、肋骨にひびが入っていた

(*3) 6時なら「ラッキー」だそうだ

(*4) 留年覚悟の者のみが成し得る術である

(*5) 方言。「仲間外れ」の意味

(*6) といっても、この原稿は5月20日に作られたので、当然結果など知る由もない

(*7) 大体、「中華飯」「マー婆飯」「ホイコーロー飯」「海老玉飯」＋サラダ、スープという取り合せ

(*8) 1991年度実現に向けて、現在頑張っています

(*9) しかも他人の家でやるもんだから、いい迷惑である

(*10) 共済は3年からでも加入できます

(*11) 火災共済の契約は1年ごとのことで、継続を済ましていない人はお早めに！

(*12) ドラクエ中毒症の一種。他の症状としては、突然「ぴしゃあー！」「どが！」「ごおおお！」などと叫びだすものがある。やっぱりやりすぎはよくない

(*13) 詳しくは総代会の議案書を参照してください

(*14) この説明くさい文章は一体何なんだ？

(*15) 虹のつどいは6月20～23日at豊講です

(*16) というわけで、総代の皆さん！ちゃんと出席してくださいね

(*17) というわけで、重ねてお願ひします

(*18) 本当はこんな笑い方はしないぞ！(本人より)

(*19) 一社と姫が池通り沿いにある屋台の台湾ラーメン屋。好みにもよるが、個人的には一社の方がうまいと思う

んじゃ、らたまいげつ！！

PLAYTOPICS

REMARKABLE THING & SPOT

地下鉄名古屋駅1番出口を出ておいしんぼ通りを通り、表に出たら右（北）に進み2つ目の信号を右折すると、そこに3軒+1軒の串カツとん焼屋がある!! 手前（西）から八幡屋、大崎屋、のんき屋、五條の4軒から成るこの串カツ通りは連日大勢の客で賑わっている。そこで我々串カツ屋探検隊はこの4軒の謎を探り読者の方に紹介すべく、5月12日の夜名古屋駅前へと向かったのであった。以下はその報告である。

- (a) (主な) メニュー、値段
- (b) (我々が勝手に選んだ) 当店のお薦めメニュー
- (c) 店の特徴、POINT、我々の感想

八幡屋 (a) とん焼、どて焼 五拾円
 心臓、肝唐揚、肝焼、串カツ 六拾円
 ねぎま 八拾円

- (b) 肝唐揚（ソースで食べる）、どて焼（ネタが違う、ちょっと辛め？）
- (c)
 - ・全体的に辛め（心臓が特に塩辛い）
 - ・肝はタレのかけ過ぎ
 - ・とん焼は歯応えがない
 - ・ちょっと高め（値段参照）
 - ・冷たいお茶が出た～重要～（でもまずい、薄い）



- 大崎屋 (a) 串カツ、とん焼、どて焼 五拾円
 肝焼、心臓 五拾五円
 ねぎま 八拾円
- (b) なし（あえて言うなら 肝焼）
 - (c)
 - ・心臓がちょっと…（肉の張りが妙）
 - ・ねぎまがあまり良くない（肉が薄い、小さい、etc）
 - ・とん焼以外は、八幡屋以下
 - ・全体的にいまいち
 - ・狭い（カウンターに席がない）

のんき屋 … (a) 串カツ, とん焼, どて焼 …… 五拾円

肝焼, 心臓 …… 五拾五円

ねぎま …… 七拾五円

(b) 全部食ってみろ! (どれもお薦め)

- (c)
 - ・串カツの肉が少ない
 - ・味噌が甘い
 - ・店がまあまあ広い (団体10人くらい)
でも、いつも混んでいる (立ち食いもいっぱい)
 - ・餃子、こぶくろがある (うれしい!)
 - ・お土産攻撃が有効



五様 …… (a) 串カツ, とん焼, 皮焼, 肝焼, 砂肝 …… 五拾円

ねぎま, 牛心臓 …… 七拾円

どて焼 (一皿) …… 弐百五拾円

(b) どて焼 他 (自分の好みで)

- (c)
 - ・とにかくメニューが豊富
(他の3軒とは違う、居酒屋っぽい、豆腐や豚足有り)
 - ・雰囲気が良い (ゆったりできる、広い)
 - ・めし & 冷たい水 があるのは重要
 - ・とん焼きはかたい
 - ・どて焼が小皿に入っている ~重要~

(やわらかい、ネギ入り)

味ではやはりのんき屋が一番だろう。しかし総合的に見れば五様も互角かな? 金に余裕があれば4軒まわって食べ比べてみてもいい(我々は金が無いにもかかわらずやった、取材費くれ~!!)。

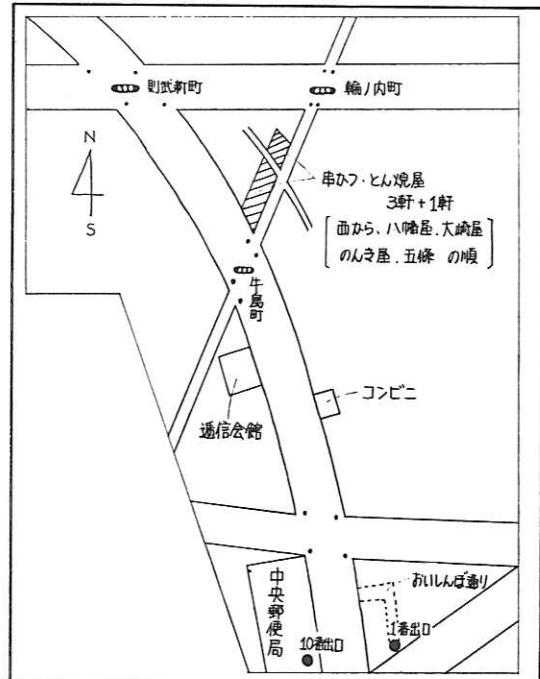
ただ、のんき屋はいつも大入満員なので、店内で食べようと思ったら相当待たねばならない。人混みの嫌いな人はお土産で買ってするのが良い方法だと思うが、どうしても焼きたてが食べなければあきらめて並んで下さい。でも、余程慣れた人か、気合いの入った体育会系の人くらいでないと太刀打ちできないだろう(我々は立ち食いのところで、皿を持ったまま立ち尽くしていた)。

はつきり言ってかなりごみごみしていて、まちがつてもコンパをしたり彼女と行ったりするところではないと思う(一組いた!!)。しかし、いかにも一杯飲み屋という雰囲気の漂う情緒溢れる場所である。とにかく行ってみよう!! やみつきになって、また行きなくなる事請合いである。

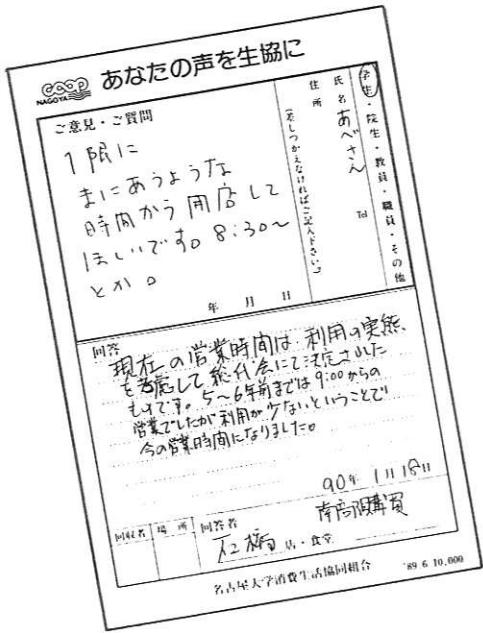
探険隊員 おかやん (Writer & Editer)

ひかるchan (Writer & Maper)

ひで (Photographer)



組合員の声コーナー



前号に続いて、組合員の声コーナーです。今回は南部購買に寄せられた組合員の声を特集してみました。



Q. ご意見ご感想

- ①コープモナカを50円→49円にしてほしい。
- ②コープポタージュの温度が低すぎて飲めなかつた。
- ③午後の紅茶も同じ。

(コープモナカ49円にするといふと考える会)

A. 御意見ありがとうございます。

- ①モナカの組合員価格は49円にはできません。
- ②すみませんでした。あのウォーマーは温度調節が出来ません。朝スイッチを入れます。10時頃ではまだ充分温まっていないかと思います。

Coop NAGOYA あなたの声を生協に	
ご意見・ご質問	
1 間口 =	まいにあうとうて 時内から用店して ほいいです。 8:30~
住所	あへやん
氏名	田中・教員・職員・その他
年月日	2年1月25日
回答 現在の営業時間は利用実態を考慮して終了会にて決定されたものです。5~6年前までは9:00からの営業でしたが利用が少ないので現在になりました。	
回答者	橋本 けいこ
場所	青島購買
回答者	90% (11月18日)
回答者	名古屋大学消費生活協同組合 89.6 10,000

Coop NAGOYA あなたの声を生協に	
ご意見・ご質問	そんなに待てない 入荷してく ハイドリマー100の 消しゴムも!
住所	学生・教員・職員・その他
氏名	田中・教員・職員・その他
年月日	20年1月11日
回答 回答が遅くなってしまったので、 まずはドリマーを少しマジックテープ 等で止めておいたところ。 今は、箱(144個)を両手で持つと 冰は1分位も取れていますので、手袋を 下さい。	
回答者	橋本 けいこ
場所	青島購買
回答者	90% (11月30日)
回答者	名古屋大学消費生活協同組合 89.6 10,000

Q. 名古屋大学マッチを作ってくれろ。博多人形マッチはいやだ。(橋本はげる)

A. 作るためにかなり多数の注文を出さないと作れないのですが、みなさんの要望が多いようでしたら作ってもいいと思います。マッチのデザイン等もみんなで考えて下さい。つくった方がよいと思う人は意見をどんどん下さい。

Q. 橋本はげるへ

おれは博多人形マッチが好きだ。博多人形をバカにするやつはゆるさん。

(博多もん)

A. ご意見ありがとうございます。みなさん色々趣味が違いますので橋本はげるさんを許してやって下さい。

Q. アイスクリームのDenny boyがいつも品切れなので、早くたくさん入荷してください。(ひさの)

A. ご意見ありがとうございます。以後注意します。



Q. もっと営業時間を長くしてほしい。

(さちこ)

A. 利用される度合いが多いところを統計的に見て今の営業時間を決めました。専従の労働時間の問題等色々あるので、むやみに長くはできないと思います。

Q. 最近スポーツ店でよく売っているサポーターProというやつを置いてほしい。

(加瀬)

A. スポーツコーナーにあります。

Q. 数日前、私はポテトチップス+牛乳のおやつを食べようと思って南部購買に行った。

しかし、ポテトチップスは見当らず、牛乳は売り切れ、しかもそのとき買おうと思ったCOOPのどあめも無かった。

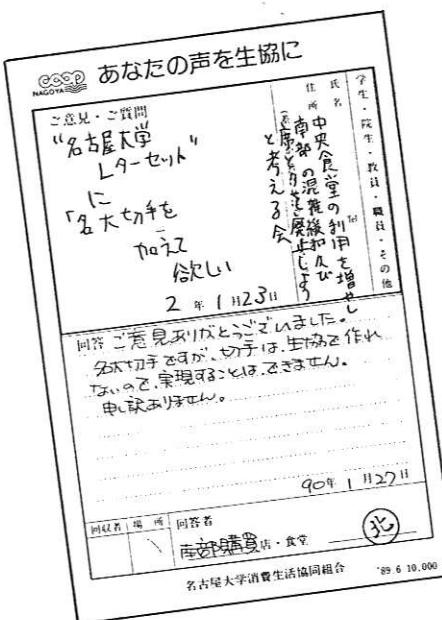
二日後に行ってみたがやはり無し。(このときはのどあめだけはあったが)怒りの頂点に達して声カードに文句を書こうと思ったがそれも無し!!一体どうなつとるんだ?

(K・M)

A. どうもすいません。基本的には牛乳は毎日仕入れていますが、日によって売り切れが早い時がありますので注意します。ポテトやのどあめも品切れしない様に努力します。すいません。

Q. 時々南部購買でまとめ買いをするのですが、袋に入れる場所がなく、ちょっと困ります。スーパーのように、買った人が自分で袋に入れる事のできる場所をん設置してもらえないですか。(荒井政彦)

A. ご意見ありがとうございます。生協の南部店はスーパーの様に広くないので、なかなかその様なスペースがとれません。



Q. “名古屋大学レターセット”に「名大切手」を加えて欲しい。

(中央食堂の利用増やし南部の混雑緩和及び席取りを廃止しようと考える会)

A. ご意見ありがとうございました。名大切手ですが、切手は生協で作れないでの、実現することは出来ません。申し訳ありません。

Q. ペン先を買いたいのですが、なんとか店に置けないでしょうか。できればGペンが1グロス(144本)位欲しいのですが。

A. 御意見ありがとうございます。ペン先は利用が少なくなったので店舗には置けません。Gペンは1箱(144本)定価6000円です。これは1箱でも取寄せできますので、予約して下さい。

Q. 消しゴムはぺんてるハイポリマー（高校の生協にはあったんだ！2割引で）とかシード（？）のレーダーハードOR北部にはあるMONO LIGHTがおすすめだと思います。ぜひ入れて下さい。

A. ご意見ありがとうございました。皆さんのお意見により、ハイポリマーとMONO LIGHTは品揃えしました。シード（？）のレーダーハードについては現在調べています。使用しての感想などを、またお寄せ下さい。

Q. 生協に宝くじをおいてほしい。

(ゆうと)

A. 申し訳ありませんが生協では宝くじを扱うことができません。

Q. つまらない質問にまでいつもマジメに答えてくれてありがとうございます。ごくろうさまです。

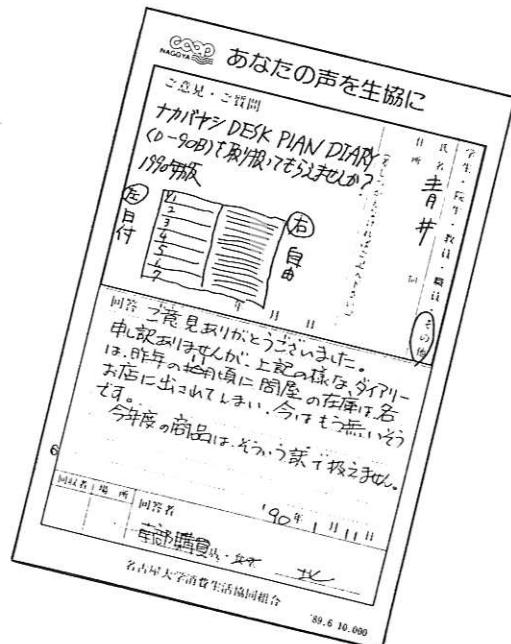
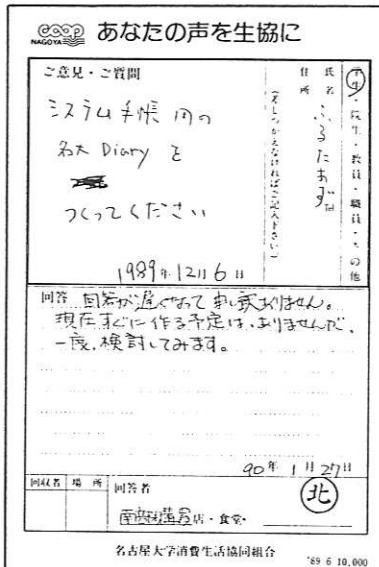
(二郎)

A. どうもありがとうございます。回答が遅くなってしましました。みんなの意見をもとにお店をもっと良くしていくことを考えていますので、どしどし意見をお寄せ下さい。



やっぱり購買ということもあって品ぞろえに関することが多いですね。できるだけ、皆さんのニーズにあった店舗のために、生協の専従さんは日夜努力しています。たくさん声を寄せてね。

また少しでも使いやすいように南部購買は5月から改装されました。もう使ってみましたが？使ってみてどうだったのか、といった声も、「声カード」の他に『ご利用案内』（店舗に置いてあります。）に付いているアンケートなども利用して寄せて下さいね。



いまだきの 名大生協活動報告

学生委員会5-7月活動報告・予定

- 2-4日 生協スクール
- 5-6日 学生委員会合宿
- 10日 ユニセフ募金回収送金
- 17日 6月度理事会
- 23-25日 南部生協まつり
- 6月2日 第62回通常総代会
- 5-16日 平和行進愛知県入り
- 14日 常任理事会
- 16-17日 Peace Now in 東海
- 20-23日 豊講セール「虹のつどい」
- 21日 6月度理事会
- 30-1日 サマー総代・生協委員合宿
- 7月5日 7月度理事会
- 10-14日 沖縄への旅'90



総代・生協委員セミナーが開かれました

4月28～29日に南部食堂+名古屋観光会館で総代・生協委員セミナーが開かれ、一年生総代生協委員+上級生総代生協委員+学生委員で、約130人の参加がありました。このセミナーでは、一年生総代・一年生生協委員、学部生生協委員の3つの分科会を持ちました。一年生総代の分科会では、生協の総代といった総代の役割を押さえ、この間やつてきた共同購入・クラス写真・クラスコンペなど、クラス活動を通して、総代さんがよかつたと感じたこと、悩み、またその解決方法などを出しあい、交流しました。



にぎやかな総代分科会の様子

一年生生協委員の分科会では、生活委員会とは何か、どんな生活委員会がどんな活動をしているかを知らせ、どの生活委員会に属すかを決めてもらいました。

あと全体会で、総代生協委員さんが自分のクラスの活動の年間計画をたてました。これを叩き台として、自分のクラスに持ち帰ってクラスのみんなと話し合って、総代会にクラス活動年間計画をもちよろうという提起をしました。

セミナー後は、毎週一回昼休みに各生活委員会で班会を行なって活動しています。

5月度理事会報告

5月度理事会が5月17日（木）名南喫茶で開かれました。堀内理事長の開会のあいさつで始まり、業務関係、組織委員会関係、東海地連関係の報告がされました。業務関係では全体的に予算を達成されていると報告されています。

その後、審議事項に移り①新一年生学生委員の追加認定に関する件②第62回通常総代会の運営と準備に関する件③第44回豊田講堂虹のつどい・セールの実施計画に関する件が提案されたあと、グループ別討論に移りました。グループ別討論では、総代会に向けての動き、虹のつどいをどうしていこうかということが話されました。

その後、専務理事より「沖縄への旅'90」「6月度理事会」についての報告があり、理事長の閉会のあいさつで終わりました。



理事会について

理事会は生協の諸活動の日常的な執行を負託された重要な機関です。理事会は通常、休みの期間を除いては、月一回のペースで開かれ、総代会決定にもとづいて、より具体的な活動の総括や方針を決めます。

また、理事会は当然理事で構成されますが年に一度の総代会で理事が組合員の中から選ばれます。

これから毎回、生協の活動の報告を位置付けていきたいと思います。生協の活動についてのよくわからないところ、言葉などありましたらMediaアンケートに書いてください。

大学生協オリジナル旅企画

募集定員 45名

オキナワの旅

沖縄 那覇
那覇
座間味

名古屋発 79,800円
(消費税込み)

7月10日(火)~14日(土) 4泊5日
8食付 (4朝食1夕食)
(3昼食)

申込締切は 6月20日(水)です。

[お申し込み方法]

各大学生協の本部事務所まで申し込み金10000円をそえてお申し込み下さい。

残金は6月30日(土)までに生協にお支払い下さい。なお、募集定員に達し次第締め切らせて頂きます。

愉快地做菜

あなたに贈る楽しいクッキング

Let's cooking

～そろそろ夏がやってきますね。元気な野菜
がたくさん店頭に並びます。夏ばてなどし
ない様に栄養のことも考えて自炊して下さ
いね。

鳥肉のケチャップソース煮 紅茶のゼリー

材料 鳥肉（適量：好きなだけ） 小麦粉
ケチャップ ソース 料理酒

- ①鳥肉を一口大に切り、小麦粉をまぶす。
- ②フライパンに油をしき、片面を中火で焼く
- ③焦げ目がついたらひっくりかえして、料理酒を少々加えて、ふたをする。
- ④弱火で焦げ目がつくまで焼く。
- ⑤火をとめてケチャップとソースをいっぱい加えて、からめる。
- ⑥少々弱火で煮詰めて、できあがり。
- ⑦豪快にごはんと一緒に食べる。

ポトフ

材料 キャベツ ソーセージ ジャガイモ
人参 玉ねぎ(etc...) 塩 こしょう
固形スープの素 ケチャップ

- ①材料を適量な大きさに切る。
- ②湯の中に、①と固形スープの素を入れて煮る。
- ③塩、こしょう、ケチャップで調味。
～カレー粉を入れたり牛乳を入れたりして、変化させよう。

材料 (4人前) 紅茶大さじ2 粉ゼラチン
20g 冷水大さじ8 熱湯カップ4

砂糖カップ1 レモン適量

- ①冷水に粉ゼラチンを入れてとらせる。
- ②熱湯に紅茶を入れて3分間そのままにしこす。

③②に入れ、砂糖を加えて混ぜ、砂糖がとけたら氷水につけて冷やす。

(早く冷やすと紅茶が濁らない)

- ④とろみがついたら、皮を除いた輪切りのレモンを入れ、ガラスの器などに入れて冷やす。ぬらした指先で押さえ、弾力があったら出来上がり。

(濃く出した日本茶でもおいしい)

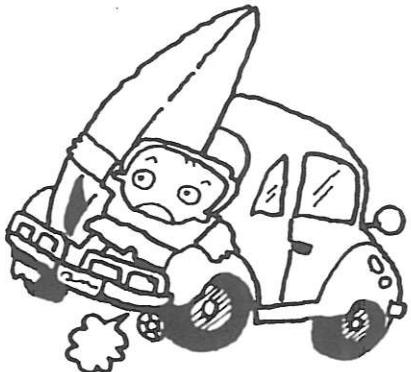
ピーマンのみぞ煮

材料 ピーマン2個みぞ小さじ1 サラダ油少々 だしカップ1/4 砂糖

- ①ピーマンは半分に切り、ヘタと種を取って大きめに切る。
- ②サラダ油を熱し、①を入れて炒め、みぞと砂糖小さじ1/2を加えて混ぜ、出しを入れてのばして煮る。

読者のみなさま、お元気ですか？

梅雨の季節がやって来ますね。名古屋の夏は何といっても蒸し暑いと思いませんか？新入生の下宿生にとっては初めての名古屋の夏になるのでしょうか。雨の苦手な私や友達は梅雨の間の名古屋脱出を考えてしまっています。さて、それでは6月号の読者の声をお届けいたします。ただし、後から集まってきたアンケートに関しても、また載せていくたいと考えていますので、どんどんアンケートを寄せてくださいね。



今月号で良かった、または面白かった記事は何ですか？

〔表紙〕

♪トンボがいい。 (北野孝昭)

〔PLAY TOPICS〕

♪とても参考になったよ。 (尾崎哲)

♪次はMEGATOWNものせるように。
(A・O)

〔5月の健康安全〕

♪学生の頃を思い出しました。主婦となつた今でも参考になります。 (尾崎満喜子)

〔愉快地做菜〕

♪ドリア大好きです。他のドリアもどき楽し
み。 (TAK)

最近面白かったこと、興味のあることは何ですか？

- ♪秘密 (波多野幸之)
- ♪パチンコ デート (北野孝昭)
- ♪バイトがたいへん (K・S)
- ♪学生数の減少 (さぼり) (A・W)
- ♪自炊に悪戦苦闘していること。
(L1-34 総代)
- ♪世界情勢 (ピエロでバイト)
- ♪主人とゴールデンウイークに金沢・能登・福井へ旅したこと。旅行でいかにして安く短期間に多くのものを見学するか。
(尾崎満喜子)
- ♪女子大生 (H・T)
- ♪いえねえな。 (サッカリン)
- ♪Macで、DTP、旅行、旅行スケジュール、フライト情報はプロ並みになった。
(尾崎哲)
- ♪連休に花博を行ったんです。なんと歩く歩道がありました。さ・す・が大阪！です。
(TAK)

めーでいあへのご意見、ご感想、ご要望その他イラストなど

♪シリーズがなかなか続いてないのではないか
ですか。1年くらい続けてみてはいかがですか。
(TAK)



♪パチンコ必勝法をのせろ。 (北野孝昭)
♪「ゆうべのひとえ」で、12・1月号の
読者の声が載っていますが、載るのが遅すぎ
る。5月号ならば2・3月号の読者の声が
載るくらいでないといけないので？

(L1-34 総代)

- ♪フッフッフ (ピエロでバイト)
- ♪学外の人でも楽しめる記事を載せてください。
(尾崎満喜子)
- ♪筆無精の僕がアンケートを書くのも500
円の図書券の為。 (H・T)
- ♪本棚のつくり方おせて。 (サッカリン)
- ♪もっとみんなに読んでもらえるようにして
欲しい。
(尾崎哲)



5月号の当選者

10名 (図書券500円)

- | | |
|-----------|----------|
| □ TAK | (工・3) |
| □ A・O | (工・1) |
| □ サッカリン | (理・1) |
| □ H・T | (農・1) |
| □ ない | (農・1) |
| □ 尾崎満喜子 | |
| □ 尾崎哲 | (核融合化学研) |
| □ ピエロでバイト | (農・1) |
| □ A・W | (経・1) |
| □ L1-34総代 | (経・1) |

尚商品の図書券は後日郵送致します。

編集後記

先月号に続いてまた今月号も原稿を書いた。今月の記事(Play Topics)は、やたら金がかかる。金のかかる取材はあまりやりたくない。

(農学部1年 おかやん)

ふつふつふつふつ…私が原稿書くことになるとは思わなかった。まあうまいもんが食べたからいいや(実費だけ)。

(工学部1年 SASSA)

あの~まだ記事が書けていないんですけど…食品環境問題班の紹介をしましたが、あなたの興味のあるところとか、ぜひ教えてほしいな。アンケート用紙に書いてもらってもいいよ!

(法学部2年 HITOMI)

まだ布団を干してない、いい加減に干さねばならないのはわかってるんだけど…、まあ、いいや。寮生に対する誤解を解ければ…。

(理学部1年みのむし)

まだまだ、お手伝い程度でしかないけど、作る側にまわって少しうれしいなあ…。早く機械類に慣れたいと思う今日この頃。

(理学部1年ベっちゃん)

できて良かったな。もうすぐ夏が来ると思うと長野出身の私は、やっぱり憂鬱になってしまう。今の季節がずっと続いたらいいと思いませんか。あ~あ…どこかに旅行に行きたいなあ。

(法学部2年 R・K)

初めて原稿書きました。嗚呼、青春の下宿生とPLAYTOPICSを担当しました。これからバシバシと原稿を書きますんでお楽しみにっ!! どうぞよろしく!! (工学部1年ひかる)

やりたいことが沢山あって、好きなことが一杯あって、でも全部はできないから、今、いろんなことの間に挟まれてもがいています。あ~お! さけんじゃうよ、まったく……。グリーンベルトが気持ちいい季節です。

(法学部2年 YOSHIE)

終わった…。(理学部3年 Rouge)

原稿大募集

あなたの、
「こんな夏の生活が良かった」
「こんな夏の生活を送りたい」
って声を寄せてください!

例えば「旅行体験記」「バイト体験記」「夏の思いで」「夏ばて対策」「今年はこんな夏を送りたい」etc...

たくさんの御応募を待っています。

締切: 6月11日(月)
提出場所: 学生委員会室 Media 編集係
又は組合員の声ボックス
分量: 特に限りません



coop
NAGOYA