

日本人で ゆかったなあ

みなさん、こんにちは。このページの案内役のサクヤです。
え、どこかで見たことある...? 新手的なツバですか?
さあ、もう季節は夏! お祭りとか夜のお出かけなんかにはやっぱり浴衣よねっ☆
...って日本人なら夏は浴衣の一つや二つ着てみなよっ!!



サクヤ
分類: 桜の妖精(たぶん)
HP: 52 MP: 172
必殺技: 花びらの舞(酒乱?)
最近のブーム: わらび餅

準備編

まずは必要なものを準備しましょ!

〈必要なもの〉

浴衣帯

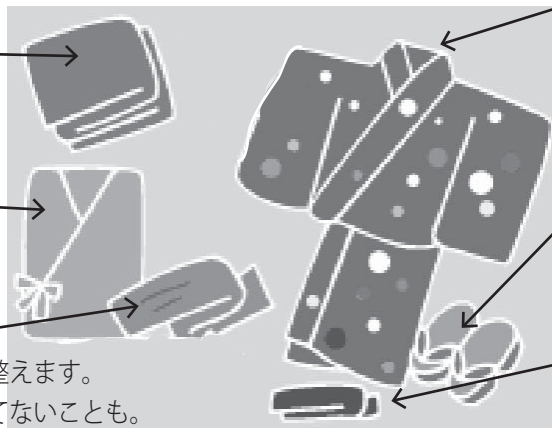
浴衣に合わせて選ぼう。色によって全然印象が違うよ!

下着

(タンクトップとか。浴衣スリッパがオススメ)

伊達締め

しっかりと腰まわりを整えます。市販のセットだと入ってないことも。



浴衣

これがなきゃ着られませんよ(笑)

下駄

これも浴衣に合わせて選ぶとグッド。

腰紐

2本ぐらい用意しておこう。

〈他にこんながあると便利☆〉

和装ブラ&タオル

女の子用のアイテム。浴衣が一番似合う体型は寸胴体型。綺麗に見せるためにバスト・ウエスト・ヒップとの差を無くします。和装ブラは胸が平らに。タオルを腰に巻くことで、ウエストの段差を無くします。



↑和装ブラ
→タオルはこんな風に腰に。



着物ベルト

襟元を整えるためのベルト。襟が崩れなくて便利です。



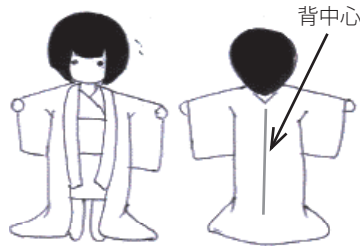
さて必要なものはそろったかしら?
着付けの前にヘア・メイクは着付けの前に済ませておくことを忘れないで!
浴衣を着てからでは、着崩れが起こりやすくなるからよ。

準備はOK? じゃいよいよ着てみよう♪

式 着付け編

浴衣を羽織る

まずは浴衣をはおり、背中の縫い目がちょうど背中の中心を通るようにします。これを**背中心**と呼び、着付けが完成する最後までずれないように心がけるのが、きれいに着るコツ♪



裾の長さを調節

衿の先をそろえ、衿の先から約20cmくらいのところを持って、浴衣をゆっくりと持ち上げます。浴衣の裾で、足のくるぶしの部分が隠れるくらいの高さに調節します。



上前・下前を決める

まず上前(左手に持っている布)を右脇の腰の骨に当て、上前の位置を確認します



一度上前をもとに戻した後、**下前**(右手に持ってる布)を左脇に当て、裾を上前から**7cmほど上げます。**



その上にまた上前を先程決めた位置に戻し、**上前の裾を下前より少し高め(3~4cmくらい)に持ってくる**と綺麗に見えます。



腰紐を締める



腰紐を前からまわして、後ろで交差、もう一度前に持ってきてからめます。あまった紐は、両側の紐に挟み込んでおきましょう。

おはしよりを作る



「おはしより」とは腰紐の上の浴衣のだばついた部分のこと。浴衣のわきの下に開いている穴(身み八やつ口)から両手を入れて、まず前の部分を整えます。手は「チョップ!」の手で。中の生地がしわにならないように「トントン」と。胸元からおはしよりまでのしわをなくしておきましょう。

前が終わったら今度は後ろを整えます。その後、着物ベルトまたは腰ひもを巻きます。

えもん 衣紋を抜く



そして後ろ衿を調整します。後ろのおはしよりを軽く引っ張ります。衿の抜き加減の目安は、こぶし1つくらい。涼しげに見えるだけでなく、おとなっぽく見えるのよ♪

終わったら腰紐の上からだて締めを巻いていきます。**しわは残さないでね!**

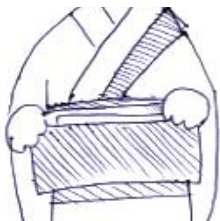
帯を巻く(基本結び)



帯の端から30~50cm程度の部分を、縦半分に折って**手先**を作り肩にかけます。クリップか洗濯バサミなどでとめておくと便利です。帯を体に二回ほど巻きつけます。残った部分(タレ)を手先の方をまわしてしっかり結びます。帯の上の方にできるよう、ゆるまないようにしっかりと結びましょう。



文庫結び(一番簡単な結び方)



①両手で帯を持って、結び目を中心に半回転させます。「手先」は、また肩にかけておきましょう。羽根の大きさは肩幅を目安に。



②「羽根」の中央を折り曲げて、ヒダを作ります。手先をヒダに巻きつけあまった部分を帯の中に入れてしまいます。



③結び目は帯のラインより上になるように。結び目の上にリボンが乗っているような感じになるときれいです。しっかりきつく結びましょう。



④帯の結び目を後ろに回します。このとき注意しなければいけないのが、「必ず右回しに回すこと！」です。



⑤最後にあまった手先を内側に折りこめば完成!



つけるだけ。さすだけ。

できたかしら?

何回か練習を重ねれば必ずできるようになるわ!

文庫結び以外にも他の結び方もあるから是非トライしてみてください。

また、左の図のように、もともとリボンの形をした帯も売ってるの。楽。

番外・をどこの浴衣

男性の浴衣の着方も教えちゃいます。かっこよく着てよ?



まずは浴衣をはおって、女性同様に上前と下前の位置を調節します。

実は腰紐を締める位置が肝心。背中側はお尻の上の部分(一番くびれてる部分)、前側は臍から5cmくらい下の部分(臍下丹田)を腰紐が通るように結びます。まっすぐではなく、後ろが高めで、前は低めになるように結ぶのがミン。

折り目の端の部分、先ほどの臍下丹田に当てて、帯を身体に巻きつけていきます。帯を二度巻いたあと、余分な分を折り返してしまい込んでしまいます。(タレ先を決める)

右手で折り返して輪を作るのですが、身体と手の角度が約45度くらい開くようにして、あまった部分を折り返せば上手くいくと思います。右手に持った部分(タレ先)を前に回し、半分に折った側(手先)を下に通してぎゅっと結びます。

このとき、手先を手前に折りたたむのではなく、谷折り(V字)になったまま下に下ろすのがコツです。

ぎゅっと結んだら、太い方を下へおろして、先に結び目をつくります。

右回りになるように帯を回します。結び目を回しすぎないように。背中心よりも、少しだけ右側に結び目が来るようにしておくのが粋なのよ。



参 もっと浴衣を楽しもう！！

もっと美しく！

せっかく浴衣を着たんだから、振る舞いもステキでいたいわよね？

歩幅は30～40cmくらい、あまり大股で歩かずちょっと内股気味に。重心は前に。着付け後は、ぴったりして歩きにくいので一度脚を開いて、巻き込みを少し緩くすると楽になるわ。

椅子に座る場合には、帯をつぶさないよう、背筋を伸ばして浅く腰掛けるように気をつけてね。物をとったりするときは袖が長いことを意識して、もう片方の手で袖を押さえたりしましょう。



もっとお洒落に！

《小物》

帯飾りといえば「根付け」「ふら」だけど、最近はコサージュや髪飾り、扇子を帯にさすだけで、簡単にアクセントになるわ。帯締めをつける人もいるわね。

巾着もかわいいモノが多いから探してみて！足首につけたアंकレットも粋でいいわね♪ シンプルなリングや小さめのピアスもかわいいわ。

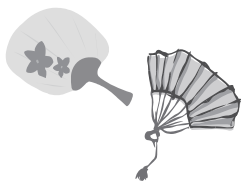
《ヘアスタイル》

ゆかたにはやっぱりアツがいいわよね～。ロングヘアだったら浴衣にはおだんご(夜会まき)が！ 後ろ髪を1本にまとめ、ねじりながらポニーテールの位置まで持っていきぐるぐると巻き上げ、ピンで留めてできあがり。かんざしを差し込むと大人っぽいわね。



もっと楽しく！

こんなアイテムをもって出かければきっと役に立つわ！ 困ったときも平気よ。



- ・うちわや扇子・・・首もとをあおぐとすずしい。
- ・絆創膏・・・下駄で鼻緒ずれなどができたときなどに。
- ・タオルや安全ピン・・・下前が下がった時の応急処置に。
- ・ハンカチと5円玉・・・鼻緒が取れた時に。

おまけ

下駄は履く前に鼻緒をもんでおくといいよ。あと、少し履きならしておくといいね！



ハンカチと5円玉の使い方



まずハンカチを3cmくらいの幅に裂きます。(古くて、端のミシンが解けかけているほうが裂きやすい。)これを5円玉の穴に通します。下駄の底の穴からこの布を通すと、5円玉がストッパーの役割をしてもし鼻緒がとれてしまったときに役立つのよ！！



どうだったかしら？ ぜひ参考にしね。
 今年の夏は、浴衣で楽しくお出かけしましょ☆
 あと小言だけど、浴衣を着ている女の子はいつもとは違うのよ♪
 もし浴衣を着た女の子と出かけるときは、男の子はほめてあげなきゃダメよ！ (笑)

参考文献：<http://www.sgm.co.jp/life/sai/cat184/>

http://yukatalism.com/html/sp_kituke_02.php

文責：じえにい

高田崇史・著、「Q.E.D.」によると、神社に祀られている神様の多くは不幸な亡くなり方をした“御霊”なのだそうです。そして、例えば難産で苦しんで亡くなった方は安産の神様となるように、自分に起こった不幸が再び起こらないように守ってくださるのだそうです。僕らの周りにも、そんな神様が祀られているかもしれませんね。(ウナム)