



隔月特別講義 共済基礎

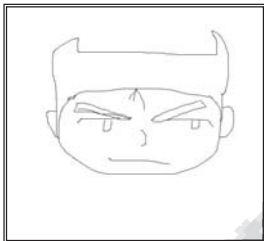
第8講



★★実践的な共済の第2弾★★

夏休みが明けて、みなさん一皮むけて大学に戻ってこられたのではないのでしょうか。え、日に焼けすぎて皮がめくれたって？まあそれも夏の思い出ということで、今回より左ページをリニューアルします。今までの読者からのQ&Aに加えて「共済最新情報」を掲載していくことにしました。共済をもっと身近に感じてもらえるように今後も精進してまいりますので、何卒よろしくお願ひします。

さいきょうたろう
齊京太郎講師(36歳)



(梅床)へえ～「共済最新情報」ですか。ひょっとして受講者の質問に答えるのがメンドウになってきたんですか？

(齊京)No, No, No!!何を言うのかね梅床くん。受講者のみんなからのアンケートは毎回励みになるし、勉強にもなる。今まで以上に情報量・密度を増やしたいだけだYo!

(梅床)…(アンケートに目を通しながら)でも今回は「健康パオ楽しそう」っていう感想が大半ですから、確かに回答も何もありませんね。

(齊京)Yes!それでは今回も健康パオの世界を楽しもうぜEveryone!

(梅床)どうしたんですか、ノリがおかしいですよ。。

ばいしょうせきひで
梅床責任助手(26歳)



◆共済Q&A◆ ～アンケートに書いて頂いたご質問・ご意見・ご感想にお答え(?)します～

健康パオに行ってみたかった!!
(多数の方から同様の感想を頂きました)

(齊京)多くの人に関心をもってもらえたようで嬉しいです!今回も講義本論で健康パオについて語っていますので、ぜひ共済への理解を深めていってください。

(梅床)身近な感じがウケたみたいですね。

健康パオをやるという宣伝をしていましたか？

(齊京)今回は総代会の参加者向けに開催したので、総代や生協委員以外の人には周知されていなかったと思います。次回開催は未定ですが、その時はきちんと宣伝しますね。

(梅床)年内にはやってみたいですねえ。

◆共済最新情報◆ ～共済に関する情報をお伝えします～

共済メイトってご存じですか？

共済メイトとは、全国大学生協連合会が発行している共済冊子です。健康をテーマにした親しみやすい内容ですのでアナタの日常生活にも役立ち、かつ共済にも詳しくなれるというスグレもの!!Me～diaとあわせて、ぜひご愛読ください。

発行時期:2,6,9,12月 最新号は number95 2006 autumn です

配布場所:北部厚生会館2階組合員コーナー入り口前のラック

※バックナンバーも置いてありますので最新号とあわせてどうぞ

お詫びと訂正

前回講義の右ページに「・棒反応検査 ヤニけん(タバコのヤニ検査)」と記載してあるのは「・棒反応検査 ・ヤニけん(タバコのヤニ検査)」の間違いでした。棒反応検査とヤニけんはまったく別の検査ツールです。混乱を招いて申し訳ありませんでした。ここにお詫びと訂正をさせていただきます。

◆講義本論◆ ～予防提案活動その1…健康パオ#2～

(齊京)マジメな話をする前に、ちょっとおもしろい写真を集めたので見てみようか。

(梅床)先生、暇だったんですね。

(齊京)失礼な。みんなが楽しく講義を受けられるように配慮

してのことだよ。

(梅床)さすが先生、素晴らしいお心遣いです。

(齊京)なんかひっかかる言い方だなあ。ま、とにかく見てみようね。

健康パオ おもしろ写真館

第1位

「でゅわあっ!!」



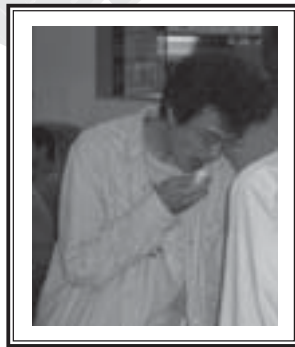
(梅床)これはひょっとして垂直跳びをしている様子ですか？

(齊京)これは正義の味方が怪獣をやっつけて飛び立つ瞬間をとらえた決定的な写真なのだよ。ちなみに彼の垂直跳び記録は600メートル。

(梅床)…へえ～。

第2位

「トランシーバー!？」



(梅床)これは手に持ってる口臭チェッカーに息を吹きかけてるところですね。

(齊京)「(ザー)もしもし…どうなの?物品が全然足りないよ。早く持ってきてよ(ビーガーザー)」…って感じに見えない？

(梅床)見えません。

第3位

「誰アンタ??」



(梅床)で、誰なんですか？

(齊京)彼は今回の健康パオの設置と運営をしてくれた学生の一人なんだよ。学生の手によって共済活動が行われるというわかりやすい例だね。

(梅床)最後は真面目なコメントでしたね。

健康パオが伝えるものとは

京齊次郎さん(36歳、仮名)の

測定結果の一部

・体脂肪率→	28%
・血圧 →	高め
・握力 →	両手平均28kg
・垂直跳び→	平均32cm
・口臭 →	口臭少しアリ
・肌水分→	潤いアリ

(梅床)なんか聞いたことあるような名前ですね。

(齊京)これくらいの年齢ともなると、体脂肪率が上がってきて体力も落ち始めて…といった具合に、若い頃に比べていろいろと変化が起きてるもんだよ。

(梅床)そんな中年語りをされても、若い受講者には伝わりにくいのでは…。

(齊京)う、う～ん…でもさ、梅床君だって高校時代と大学時代を比べたら、意外に体力落ちてるとか思ったことない？

(梅床)ああ、ありますね、そう言われれば。けっこう気をつけていないと自分の↑

健康状態って把握してないですもんね。
(齊京)健康パオで色々と測定して、その数値に一喜一憂するだけでなく、これから自分の体に気を遣っていこうという心意気を持つことが大切なんだよ。

(梅床)つまり、健康パオは「自分の体に気を遣って、ケガや病気を防ぐ体作りをしていこう」ということを伝える役目があるんですね。

(齊京)その通り。健康パオに参加できなかった人も、今一度自分の健康状態を振り返って、健康的な大学生活というものを考えてみてくださいね。

文責：齊京太郎&梅床責任(Created by だつ)

男子1500m走・女子1000m走は、時間がかかりすぎるので見ていて面白くない、と思われていたのでしょうか。競技時間は昼休み、つまり皆が飯を食っている時間と相場が決まっています。

走る。見てくれない。走る。疲れた。走る。飯食いたい。…かれらが不憫でなりませんでした。(ひろひー)