

# 食堂メニュー

# あれんじレシピ

。○○ はじめに ○○。

秋といえば、いろんなものが魅力的に実る時期ですよ。読書の秋、運動の秋、食欲の秋…多くの趣あるものが転がっています。

そこでこのページでは、身近な食堂で、食をより充実させるアイデアを紹介していきたいと思います。

。○○メニュー紹介○○。

みなさん、食欲の秋、満喫してますか？

あんまり好きなメニューがない！

結局いつも同じメニューを注文してる…

食堂でそんなこと思ってませんか？そんなあなたに、とっておきメニューの紹介です！このページでは、身近な食堂で、食をより充実させるアイデアを紹介していきたいと思います。

その！  
うどん編

フレンドリィ南部でうどんを注文した場合、いつもなら、カウンターにある機械のボタンを押して専用のつゆを注ぎますよね。でも、このつゆの味は一種類だけなのでした。毎回毎回同じ味というのも味気ない！そんなうどんにちょこっと工夫してみましょう！

うどんは、コリアンスープ、スタミナスープ…などなど、スープ類とも相性が良いのです。

鍋をした後にうどんを入れたような味になり、しかもスープは具沢山で栄養も豊富なので、新鮮なおいしさと合わせて一石二鳥！ぜひお試しください☆



さらに、トッピングに…

- ・巣籠もり卵
  - ・小鉢(山菜など)
- などもおすすめですよ☆

うどんをコリアンスープで食べるっ！



コリアンスープ      うどん      キムチつけ麺？

コリアンスープのお皿にうどんをつけて食べます。つけ麺でもOK、つけ込んでお鍋風にしてもOK♪

|         |      |
|---------|------|
| うどん     | ???円 |
| コリアンスープ | xxx円 |
| 合計      | xxx円 |

## その2 カレー編

カレーもビーフカレー、セイロンカレー、さらにささみチーズカツカレーといくばかバリエーションがありますが、こちら、ももっと楽しく食べる方法があります♪こちらはフレンドリィ南部のようなカフェテリア形式でなくても試せるので理系の皆さんもぜひぜひ。

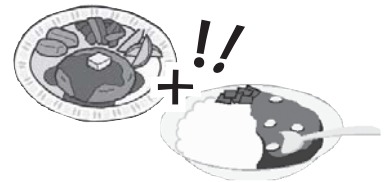
### 納豆

納豆カレーに早変わり納豆が好きな方も嫌いな方もぜひ！ねばりけがなくなって、納豆が食べやすくなります。



### ハンバーグ

まさにボリューム満点！ハンバーグカレー。ちょっとお値段ははるけれど、一度はこんな食べてみたい。



### 温泉たまご

カレーがまるやかな味になります♪カレーにボリュームが欲しい方や、辛いのが苦手な方にもオススメ☆

## ●可能性は無限大●

### みそ汁+納豆

味噌汁と納豆は相性抜群です！ぜひお試しください！

### ごはん+ふりかけ

実はレジのそばなどに置いてある「ふりかけ」、意外と気づいていない方も多いのでは？たった20円で、ごはんの味が変わります！

### サラダ+豆腐

サラダバーの野菜に豆腐を入れて一気に栄養満点のさっぱり豆腐サラダのできあがり。



### ごはん+納豆+温泉たまご

ごはんには納豆と温泉卵をかければ、お値打ち丼のできあがりです☆他にも、納豆の代わりにキムチを入れるとキムチ丼が楽しめるなど、いろんなバリエーションが作れます♪



## う・ら・わ・ざ

### ダブルソフト

北部食堂やIBカフェにあるソフトアイスの機械も一工夫♪これは、二人で力を合わせなければ作れません。

まず、二人がそれぞれ一つずつコーンを購入し、味を選びます。そして、まず一つのコーンで半分までソフトアイスを入れ、すかさず、もう一つのコーンに交代して、残り半分のソフトアイスを入れます。それを2味分繰り返せば、上下で違う味のソフトアイスのできあがり！一度で2つの味を楽しめてしまうのです☆

ダブルソフトの写真！！！！

## 。。。 終わりに 。。。

いかがでしたでしょうか？いつのもメニューも、無限の可能性を秘めています。せっかくなので、ぜひみなさんもオリジナルのメニューを考案してみてください！みなさんのアイデアもお待ちしております☆

文責:ゆう