



# 隔月特別講義 共済基礎

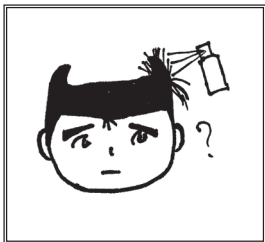
## 第7講



### ★★実践的な共済が始まります!!★★

今回から、講義本論のページを一新します。共済がみなさんの身近でどのような活動を行っているかを、具体的に紹介していきます。つまり、知識だけの学習ではなく、より実践的な共済を学んでいこうというわけです。これぞ名付けて“実践的な共済”です。共済Q&Aは相変わらず続けていく予定です。

さいきょうたろう  
**齊京太郎講師(36歳)**



制汗スプレーとヘアスプレーを間違えて使うことがあるオチャメさん。

(齊京)暑くなってきましたね。湿気も増してきて、生活しにくい時期です。でもこんな時期だからこそ、健康に気を遣って生活していきたいものですね。

(梅床)先生オススメの夏の過ごし方とか、何かないんですか？

(齊京)そうだね、このMe~dia7でも特集記事が載ってるけど…お金をかけずに涼む最良の方法は、やはり寒いギャグだよ。

(梅床)先生の得意技ですもんね。

(齊京)学生時代にバイト先に出した履歴書に「特技:オヤジギャグ」って書いたくらいだからね!

(梅床)…ウソでしょ?!

ばいしょうせきひで  
**梅床責任助手(25歳)**



制汗スプレーと殺虫剤を間違えて使うこともあるオチャメさん。

### ◆共済Q & A◆ ~アンケートに書いて頂いたご質問・ご意見・ご感想にお答え(?)します~

入ってないし…。でも、実家で保険入ってるし…。

(齊京)そういう方にも是非この講義を見てほしいと思います。共済と一般の保険との違いを知るきっかけになると思いますし、ご自分の加入している保険を改めて見直す機会になるかもしれませんね。

これからも、共済を使わずにすむといいなあと思います。

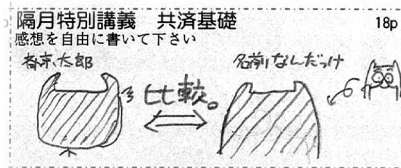
(梅床)実は共済はお金を給付する以外にも使い方があるんですよ。今回の講義で紹介している健康パオもその一つです。もちろんケガ・病気をしないのがイチバンなのは言うまでもありません。

実践的な共済が気になるところです。楽しみにしています。

(齊京)気になる内容は右ページをチェック!!  
…あ、せっかくなんで左ページを読んでから右ページ読んでくださいね(笑)。

#### 1人ぐらしも安心です

(梅床)共済は、安全・安心な大学生活をサポートするという目的があります。1人ぐらしの人にとってはもちろんのこと、自宅から通う人にとっても、共済は大きな安心に繋がるはず。大学生活、いつ何が起るかわかりませんからね。



(齊京)この講義始まって以来、初の絵を使った投稿です。ありがとうございます。

(梅床)ああ、確かにタ〇ローと雰囲気似てますね。

(齊京)ええ、気のせいだって。〇ヌローより私の方がトンガリが大きいって。

(梅床)いや、そんなこと言われても…。だって名前もタヌ〇ーと太郎で似てますし。

(齊京)…さ～て、講義始めようか(汗)

## ◆講義本論◆

## ～予防提案活動その1…健康パオ#1～

(齊京)さて、今号からイメージを一新した講義本論です。今回は予防提案活動のひとつである健康パオを紹介していきますよー。おっと、その前に予防提案活動の説明をしておきますね。

## 予防提案活動とは

共済は、ケガ・病気をしたときに共済金を給付するだけのものではありません。ケガ・病気をしないように、日頃から健康に気を付けるように呼びかけるのも共済の特長なのです。そのための活動が予防提案活動です。予防提案活動には様々なものがありますが、今回はその代表的なもの1つである健康パオをご紹介します。

## 健康パオ ってなんだ??



(齊京)健康パオとは、健康診断や体カチェックができるツールのセットです。これは東海地域の生協を統括する「東海地域センター」というところから、各大学生協に向けて貸し出されています。各大学を廻る様子が、モンゴル式移動住居“パオ”に例えられて、健康パオと名付けられたとか。

(梅床)左の写真は、今年の5/26に行われた、名大生協第78回通常総代会のときに開催された健康パオの様子です。具体的にどんなツールがあるのか、下の写真で見てください。



(齊京)これは体脂肪測定器ですね。体脂肪は男女共通で気になる項目の一つと言えるでしょう。私も最近体脂肪率が上昇してきた気が…。

(梅床)これは握力測定器です。握力って意外に大事なんですよ。日々の鍛錬がものを言います。



(齊京)これは肺活量測定器です。何か飲んでいるわけじゃありませんよ。みなさん、なかなか標準値までいかず、がんばって何度もやられる方もいました。



## ○他にはこんなものがあります

- ・垂直跳び測定器
- ・血圧測定器
- ・アルコールパッチテスト
- ・棒反応検査ヤニけん(タバコのヤニ検査)
- ・アカンベチェック(貧血チェック)
- ・口臭チェッカー
- ・肌水分測定器

(梅床)今回は簡単に健康パオを紹介しましたが、次回はどうなるんでしょう。

(齊京)次回は、健康パオで得た測定結果をもとにして、健康を維持するにはどうしていけばよいのかを考えてみたいと思います。健康パオ#2をお楽しみに～。あ、今まで通りアンケートも送ってくださいね。お待ちしております!!

文責:齊京太郎&梅床責任(Created by だつ)