

THE NEWS FROM NAGOYA UNIV. COOP

Me~dia

7
月号

め〜でいあ



生協からの
お知らせです。

CO-OP Information 7

名古屋の夏は暑いですね。みなさんいかがお過ごしでしょうか。試験が迫ってきているので、勉強に力を入れている人も多いと思います。頭が疲れたら、Me~diaを読んでリラックスして下さい☆それでは生協の情報をお伝えします。



「七味亭」はじめました!

6月22日(月)、中央食堂の跡地に新生協食堂「七味亭(ななみてい)」がオープンしました。七味亭の名称は、34通の一般公募の中から選ばれました。南部食堂改築の間の混雑緩和のため、弁当販売と合わせてよろしくをお願いします。



- ～ 七味亭(ななみてい) ～
- 場所:工学部7号館B棟1階
 - 営業時間:10:30～14:30
 - 営業日:月～金
 - 主な提供メニュー:
中華麺,丼,カレー,その他総菜等



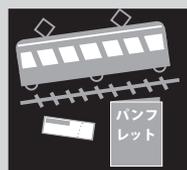
容器回収にご協力下さい!

毎日大量に出る弁当の容器のごみ。このごみの量全体を減らすため生協では、購買で販売している300円弁当と持ち帰り丼の容器回収&リサイクルの取り組みを始めました。食べ終わった後にちょっと手間がかかりますが、ご協力をお願いします。



▲弁当容器の回収BOX。
弁当と丼の2種類あります。

容器回収時の分別方法が回収BOXの近くに書いてあるので、見ながら分別を行って下さい。回収BOXは弁当を販売している生協購買にあります。また全学教育棟にも、中庭とプランゾ横の学生ホールに計3つあるので、講義室でお弁当を食べる際もお願いします。



組合員のみなさんへ

停止していた半熟状態の卵を使用したメニューの再開について

いつも生協の食堂・店舗をご利用いただきありがとうございます。この4月の南部食堂での食中毒以降、「生卵を利用し半熟状態で提供する」メニューについては販売を中止していました。また、「生卵を利用し半熟状態で提供する」メニューではありませんが、見た目がそれと区別のつきにくいメニュー（とろっとカツ丼等）についても提供を見合わせてきました。

生協では中止していた間に、食中毒予防の三原則「(原因菌を)つけない、増やさない、やっつける」を基本に業務の見直しをはかってきました。今後は食中毒予防の三原則に加え「もちこまない」を加えた四原則で対応を行っていくこととしました。具体的にはこれまで使用していた生卵から、サルモネラフリーの殺菌済みの液卵に変更します。

対応方針の決定にあたり、これまで中止していた「生卵を利用し半熟状態で提供する」メニューについては、殺菌済みの液卵を使用し、半熟状態で提供することで、今月より順次再開していきます。まず、「生卵を使用し半熟状態で提供する」メニューではありませんが、見た目がそれと区別のつきにくいメニュー（とろっとカツ丼等）から再開をはじめていきます。

これからも生協食堂・店舗をよろしくお願いします。

2009年7月 名古屋大学消費生活協同組合

Me~dia誌上企画

生協 売り上げランキング!

- 第2回 -

シャープペンシル @北部購買

生協購買で今なにが売れているのか、数号に渡って紹介します。第2回のテーマは、学生に最もよく使われる文具、シャープペンシルです。栄冠に輝くのはどのシャープペン!?

第1位 三菱鉛筆 シャープ0.5
クルトガ シルバー 378円



第3位 三菱鉛筆 シャープ0.5
クルトガ ブルー 378円



第2位 三菱鉛筆 シャープ0.5
野依教授記念シャープ 110円



4位	三菱鉛筆 シャープ0.5 シャ楽	黒	84円
5位	三菱鉛筆 シャープ0.5 クルトガ	グリーン	378円
6位	ペンテル シャープ0.5 .e-sharp (名大)	グリーン	84円
7位	コクヨ シャープ0.5 WILL	黒	84円
8位	三菱鉛筆 シャープ0.5 クルトガ	オレンジ	378円
9位	ペンテル シャープ0.5 .e-sharp (名大)	ピンク	84円
10位	ゼブラ シャープ0.5 ジムメカ	黒	84円

北部購買の職員さんイチオシの三菱鉛筆クルトガが、上位2席を占めるという結果に！自動芯回転機構「クルトガエンジン」を搭載し、芯がトガリ続けるスグレモノです。名古屋大学限定や野依教授記念シャープも奮闘していました。

文責:常任理事 小島 慎之介

一つ目のテーマは「ナツ」で作文です。文章の中に夏ではない「ナツ」を入れて作文します。では次のページからスタートです。お楽しみください。(編集部)

GO!! AQUARIUM

夏の暑い日に、クーラーの効いた部屋でゴロゴロと…なんてもったいない！暑くても涼しいところに行きませんか？水がたくさんあり、悠々と泳いでいる魚たちから涼しさをもらえる水族館はどうでしょう。このコーナーでは、そんな水族館の魅力を紹介します！

1 事前にチェック！

水族館へ行く前に、次のようなことを確認しておくことで、より楽しむことができます。

◆イベントの時間をチェック

水族館では、イルカショーなどの様々なイベントが行われています。これらのイベントはすべてタイムスケジュールが組まれています。この時間をあらかじめ水族館のHPなどで確認しておくことで、効率よく見学することが出来ます。

CHECK

◆図鑑で魚をチェック

イベントの時間を調べたついでに、そのまま水族館のHPを見てみましょう。展示されている魚のうち、有名なものや水族館が展示に力を入れている魚が紹介されています。これらの魚について図鑑などで事前に知識を得ていると、実際に見るときに魚がただ単に見るのとは違って見えてきますよ。

CHECK

2 やっぱりここは外せない！ 水族館を楽しむ3つのポイント

事前にチェックした時間を参考に水族館を見学していきましょう。ここでは、水族館に行ったらココははずせない、というところを紹介합니다。一部の水族館には、このようなコンテンツがない水族館があります。行く前には必ず確認するようにしましょう。

①イルカショー・アシカショー

多くの水族館でメインになっているイベント。大きなプールの中をイルカが泳ぎ回ったり、ステージの上でアシカが踊ったりします。中には、大きなスクリーンをプールの先に設置しているところもあり、観客席から見づらいところや水中の様子を映し出してくれます。

POINT
イルカショー（名古屋港水族館）→





②大水槽

水族館には魚の大きさや展示の内容に合わせて、様々な大きさの水槽があります。大水槽には、マダイやマイワシなど美味しそうなお魚がいるところもあれば、ニモでお馴染みのクマノミなどの熱帯魚がいるところもあります。

←マイワシのトルネード(名古屋港水族館)

POINT

③ペンギンの餌付け

1日に数回ペンギンの餌付けが行われます。普段水槽の中を優雅に泳いでいるペンギンたちは、餌が水中に放り込まれた瞬間、ロケットのように頭から餌に向かって突っ込んでいきます。ペンギンの翼(正確には翼でもひれでもなく「フリッパー」という)には個体を識別するためのマークが付けられているので、気に入った1匹を追いかけて見てみるのもおもしろいでしょう。

泳ぐペンギン(名古屋港水族館)→



3 ビンボーさんの味方(?) ワンコイン水族館

ここまで水族館の見所を簡単にお伝えしてきました。このあとも、もっと楽しむためのポイントをお伝えします。

でも、ちょっとその前に水族館って入場料が高いですよね。そこで、入場料が500円ポッキリの水族館を紹介します。

竹島水族館・外観→



↑アシカショー

●竹島水族館

蒲郡市にある竹島水族館は、展示物の紹介に手書きのものを使うなど、飼育員さんの熱意があふれる水族館です。そんな飼育員さんとアシカのコンビネーションが抜群のアシカショーは見逃せません。また、運が良ければショーとショーの間に練習する姿を見ることが出来ます。

=行き方=

名駅からJR東海道線新快速・快速に乗車し、蒲郡で下車。駅から徒歩12分。蒲郡駅からバスもあります。

4 お得な入場券

水族館にも遊園地などと同じように「年間パスポート」があります。値段は、3回分の入場料とほぼ同じかそれ以下が一般的です。夏休み以外にも行きたいと思っている人にオススメです。

そんなに何回も行かないけど…という人には、1回分の入場料が割引になる方法がオススメです。旅行代理店やコンビニなどで事前に入場券を購入したり、利用した交通機関の切符で割引を受けることができます。



↑名古屋港水族館では、「ドニチエコきっぷ」で入場料が1割引に

なっ、何！？ 地震だっ！？

みんな、机の下に隠れる！！ さあ、周りをよく見てから、避難しよう。(モアイ)

5 もっと水族館を楽しむために…

ここまでは、一般的な水族館の見方を紹介してきました。どうしてもイルカやペンギンなどに目を惹かれがちですが、ここからは、ちょっと変わった視点から水族館を見ていきたいと思います。

●水の中のイルカショー

イルカショーは地上から見るだけのものじゃありません！水中を勢いよく泳ぐイルカも見物です。先程挙げたスクリーンで見るほかに、水中観察窓から見る方法があります。サッと現れものすごいスピードで目の前を通り過ぎる姿は、地上で見るよりも迫力がありますよ。



●今日はあなたも関係者

なんと、水族館の裏側を見ることが出来るツアーがあります。その名も「バックヤードツアー」。海の生物の飼育に興味がある人にオススメです。水族館によって異なりますが、土日や祝日に1日2回定員制で行われていたり、1日限定のイベントで行われていたりします。

ただ、テレビで紹介されるなど人気の企画なので、事前申し込みの際に抽選があったり、申し込み不要でも開園前から並んでいないと参加できない場合があります。

●講義の内容にリンク

シャチやクジラなどの本物の骨格標本やレプリカが展示されているブースがあります。このようなブースでは、それぞれの骨格の違いを見ることにより生命の進化の過程を読み取ることができます。生物系の講義で紹介されたものが展示されていると理解が深まっていいですね。

←バンドウイルカの骨(名古屋港水族館)

●小さな水槽にたくさんの命

壁一面に並んだ小さな水槽。ここには体が小さい魚や、個体数の少ない魚、またクラゲのように大きな水槽だと見つけづらい魚が入っています。もちろんこれらの魚たちの名前や生息地、説明などが水槽の上または下に紹介されています。前のページの大水槽と違って、展示されている魚とその説明が近くにあり、1つ1つの魚についてその魚をまじまじと見ながら説明を読むことができます。

小さな水槽たち(東山動物園)→



6 ココって水族館!?

●東山動物園



ここは水族館ではありません。でも、名大から目と鼻の先でペンギンやアシカをはじめとする動物たちを見ることができます。動物園なので、ほぼ全ての展示が屋外ですが、1ヶ所だけ今回の「水族館」特集に見合ったところがあります。それが「世界のメダカ館」です。

世界のメダカ館では、日本のメダカはもちろん、アメリカ大陸やアフリカ大陸など、世界の様々な地域で生息しているメダカが展示されています。

＝行き方＝

地下鉄東山線東山公園駅徒歩3分(星ヶ丘からも行けます)

または、名大から自転車で5分

7 東海3県の水族館紹介

身近な水族館を紹介します。ぜひ行ってみてください。

●名古屋港水族館

(地下鉄名港線名古屋港駅から徒歩5分)

名古屋の水族館といったらココ。イルカが悠々と泳いでいる北館とマイワシのトルネードが印象的な南館があります。先月、カマイルカの赤ちゃんが誕生し新たな仲間が加わりました。また、昨年から下村脩さんのノーベル化学賞受賞を記念してオワンクラゲの展示が行われています。

HP <http://www.nagoyaaqua.jp/>



愛知県内には他にも

- ・碧南海浜水族館(名鉄三河線碧南駅から徒歩15分)
- ・赤塚山公園淡水魚水族館ぎょぎょランド(JR飯田線豊川駅から徒歩20分)などがあります。



●鳥羽水族館

(JR・近鉄鳥羽駅から徒歩10分)

見学する順路の無い水族館。見る人によって見学の仕方にも魚たちの見え方も幾通りにもなります。12のゾーンがあり、中でも田んぼのゾーンはかなりリアル。毎年田植えも行っているそうです。

HP <http://www.aquarium.co.jp/>

三重県内には他にも

- ・二見シーパラダイス(近鉄宇治山田駅から徒歩50分)
- ・志摩マリンランド(近鉄賢島駅から徒歩2分)などがあります。

●アクア・トトぎふ

(名鉄岐阜駅から徒歩30～40分)

淡水魚がメインの水族館。長良川の源流の展示から始まるのが地元密着といった感じ。HPでは様々な見学プランが示されています。

HP <http://www.aquatotto.com/>



文責:イノピー



水族館には見所がまだまだいっぱいあります。夏の暑い日に、友達と、家族と、恋人と(?)水族館へ出かけてみませんか?

【参考】

今回紹介した水族館HPの他に、
Web水族館全国水族館ガイド <http://www.web-aquarium.net/>

これを
単位を
落とす!?

必修氷菓子実験

暑くなってきた今日この頃、アイスでも食べたくなくなってきたのではないのでしょうか？
そして日常生活に刺激がほしいとは思ってはいませんか？
そんな人に今回はアイスの変ったおいしい食べ方を紹介したいと思います。



実験① アイス界の風雲児

バニラアイス+コーンスープ
(126円) (120円)



+



仮定: アイスとコーンスープ存んで合うわけがない。

結果: 意外と美味しい。フランス料理に近い。

考察: コーンスープのまろやかさとアイスの甘さがうまくマッチしたのだと思う。

こんな存に簡単にできて、かつめちやくちや美味しい料理がある存んで夢にも思わ存なかった。

実験② Adult Taste

バニラアイス+カルーア※(700ml)
(105円) (1,180円)



+



仮定: 合いそうではあるの存? ?でも、アルコールっていうのが……。

結果: 最高! ベストオブバランス!!

考察: ほろ酔い気分存に存れる極上スイーツ。最後のシメにもいけます。女性の方にオススメです。落ち込んでるとき存などにどうぞ!!!

※カルーア (KAHLÚA) は、アラビカ種のコーヒー豆から作られるメキシコ産のリキュール。
アルコール分は20%。(注意: お酒はハタチになってからです。)

やっぱりフツーが一番? ?いやいやそんなことはないです。

みなさんもぜひ試してみてください。きっと自分のお気に入りの食べ方が見つかるはず!



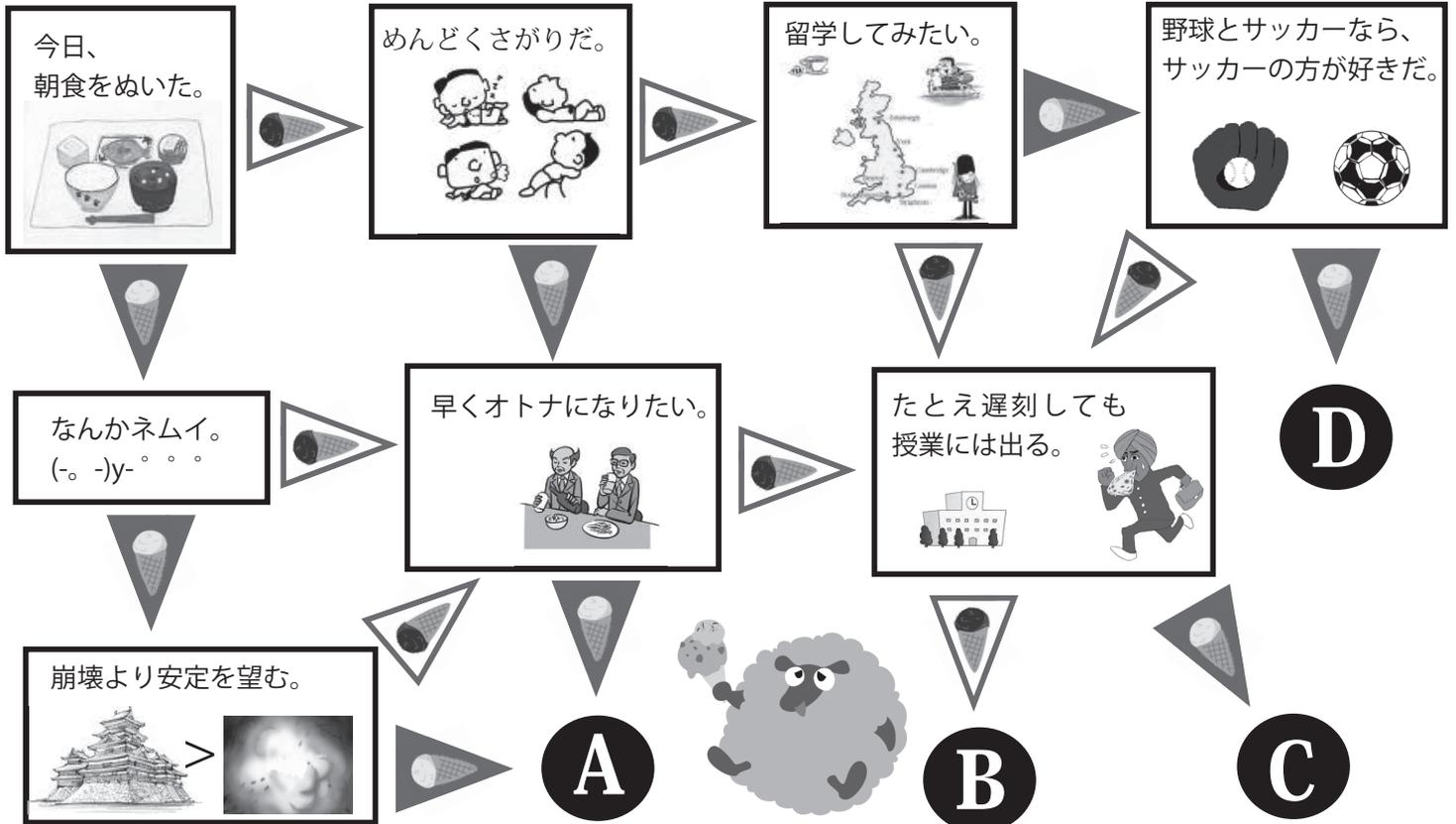
実験で疲れたときはこちらで癒されては…

アイス^{☆☆}フローチャート

今日はどんなアイスを食べようかなと迷っているアナタ。
 そんな時はこのフローチャートをご利用下さい。
 では、早速はじめましょう！



START



A

B

C

D

フツッなアナタ は **ソフトクリームタイプ**です。



バツサリしているアナタ は **かき氷タイプ**です。



粘り強いアナタ は **トルコ風アイスタイプ**です。



オシャレなアナタ は **ジェラートタイプ**です。



文責:モアイ

夏祭りへ行こう！



あなたは夏といえば何を思い浮かべますか？スイカ、アイス、蚊取り線香、etc…。筆者はまず真っ先に“夏祭り”を思い浮かべます！大学生の夏休みは2ヶ月もあって暇ですよ。今回は愛知の夏祭りについて紹介します。これを見てあなたも名古屋から少し足を伸ばして、行ったことのないお祭りを楽しんではいかが？

おまつり紹介

☆一宮七夕祭り



昭和31年から毎年開催されている一宮七夕まつり。毎年7月の最終日曜日をフィナーレとする木曜日からの4日間を会期として開催されています。豪華な飾り付けで市民の夏の最大イベントとして根をおろし、会期中の人出は130万人を数えます。

アクセス：JR東海道本線尾張一宮駅すぐ・名鉄名古屋本線南名鉄一宮駅すぐ

☆安城七夕祭り

昭和29年から毎年開催されている安城七夕まつり。8月の第1金曜～日曜にJR安城駅～名鉄南安城駅間の商店街に屋台や豪華な飾りが並び、アクセスも大変便利です。3日間の開催期間中、マーチングパレードやステージでのダンスバトルなど市民グループによって様々な企画も実施されています。



安城七夕祭りのマスコット・きーぼー



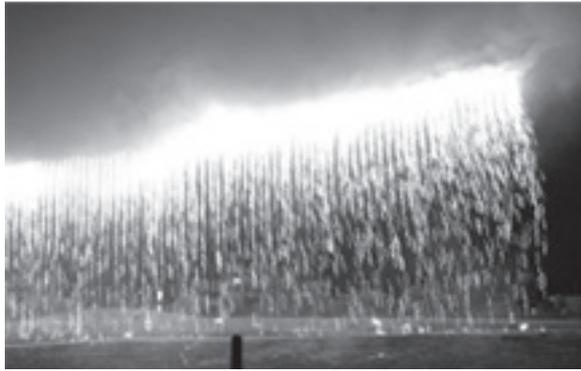
アクセス：JR東海道本線安城駅すぐ・名鉄西尾線南安城駅すぐ

<ちなみに…>

仙台(宮城県)・平塚(神奈川県)は「日本三大七夕」として有名ですが、3番目がどこであるかは意見がわかれており、一宮市民は一宮七夕まつりが、安城市民は安城七夕まつりが3番目だと思っているそうです(^^)

☆刈谷わんさか祭り

刈谷市総合運動公園にて8月中旬の土曜に開催される刈谷わんさか祭り。いろんな遊びが「わんさか」集まっています。盆踊りや屋台もありますが、やっぱり見所は花火。川の対岸で音楽とともにあげられる花火は、一度観たら必ずまた来年も行きたくなります。私のオススメは「ナイアガラ」。



アクセス:

- ①JR東海道本線刈谷駅北口より無料シャトルバス
- ②刈谷市役所より無料シャトルバス
- ③トヨタ車体事務館エントランスより無料シャトルバス

浴衣を着よう！

さて、夏祭りと言えば、やっぱり浴衣！ですね。浴衣を着ていると男女問わずいつもとちょっと違う色気が見えるものです。今回は、近年流行している、女性用浴衣小物を紹介したいと思います。自分らしいコーディネートを見つけて、他の子と差をつけよう！



帯&帯アクセサリ



単色の帯じゃ物足りない…という方に。色々な柄のついた帯がたくさん売っています。柄の無い帯なら、帯アクセサリは絶対に欲しいところ。



下駄



「下駄は脚が痛くなるし…」と浴衣にもかかわらずサンダルを履いている人はいませんか!?こんなに可愛い下駄なら、履いていきたくくなりますよね☆

バック

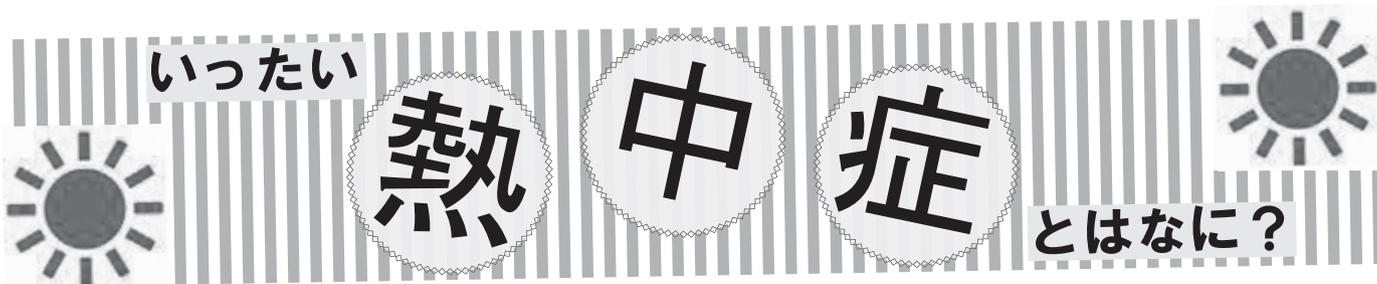


浴衣はきっちりキメているのに、カバンが普段使い…女の子は持っている物まで気を使わなければお洒落上級者にはなれません！フタ付きバッグなら、普段使いでもいけそう♪

暇な夏休み。お気に入りの浴衣を着て、是非夏祭りに出掛けてくださいね♪

文責:れみ

いったい 熱中症 とはなに？



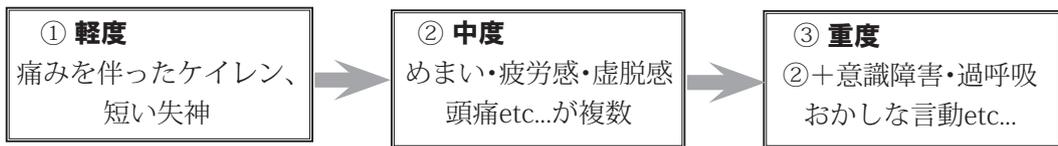
皆さん、はじめまして。Me~dia7特集記事の一角を乗っ取りました、工学部一年のほりーです。以後お見知り置きを♪
 さて、いよいよ7月ですね。寒かった冬や花粉の飛び交う春が過ぎ、ついに夏です！燃える季節がやってきました！しかし、そんな暑い日々にとまわりついてくるのが熱中症。そんな訳で、今回は読者の皆様に熱中症について知ってもらいたいと思います。

1, 熱中症とは？

専門的に定義はあるようですが、簡潔に説明すると、からだ内外の“暑さ・熱さ”によって引き起こされる体の不調のことです。病状にはいくつかありますが、それを下で説明することにします。

2, 熱中症の予防と恐ろしさとは？

熱中症にはクラっとくるところから失神してしまうまで、いろいろな症状がありますが、主に下のような三段階に分けられます。



ここで注意したいのは、**最初の症状①は弱いので無視される場合が多い**ことです。

基本的に、熱中症に自覚症状はありません。あるとしても“少し疲れた”とか“やる気が出ない”とか、所詮そう
 いったモノ止まりです。そしてこの症状は、夏バテと勘違いしやすいものです。“まあ、大丈夫でしょ”なんて考
 えていると、後で絶対に大変なことになります……。そして症状が進むと、内臓障害や筋肉の融解(!?)、はたまた
 心不全などを引き起こすのです！

「僕はわたしは注意しているんだ！」
 という方。そう、そのアナタです。これは他人事ではありませんよ？
 熱中症の魔の手は、室内で油断をしている人々にも、迫ってくるのですから……。

興味を持った方もそうでない方
 も、次のページへGO! →

3. 熱中症を予防するには？

そんな熱中症にかかってしまうと、後遺症が残ったり命の危機にさらされたりします。しかしながら、この病気は予防することが可能です！そんなわけで、ここからはその方法を見ていきましょう。

① ～適宜、水分補給を行う～

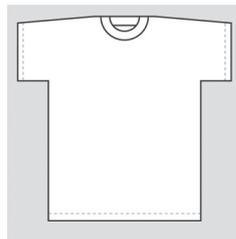
これは皆さんもよく知っていることであり、なおかつ最も重要なことでもあります！こまめに、水だけではなくて塩分や糖分を一緒に取るようにしてください。水だけではあまり抑制効果はありません。梅干しなどを食べるのも効果的ですよ。

また、カフェインには利尿作用があるので、水分補給のためと緑茶や紅茶を大量に飲むのは逆効果です。水分が出てしまうので、気を付けてください。

② ～よく眠る～

体の調子が悪い時、こんな時は要注意です。体力だけでなく精神的にも弱っているので、熱中症の脅威にさらされやすくなっています。

運動する前日などにはかならずよく眠るようにしてください。



③ ～薄着になる～

服が薄い方が涼しくて体が熱くなりにくいのはもちろんですが、それ以上に、薄着は汗が乾きやすいので熱を逃がしやすいというメリットもあります。さらに言うならば、つばのある帽子をかぶって直射日光を防ぐのもいいでしょう。

さてさて、日本体育協会(HP:<http://www.japan-sports.or.jp/>)では、“熱中症予防8ヶ条”を公開しています。どんなものかと言いますと、

- I 知って防ごう熱中症
- II あわてるな、されど急ごう応急処置
- III 暑いとき、無理な運動は事故の元
- IV 急な暑さは要注意
- V 失った水と塩分を取り戻そう
- VI 体重で知ろう、健康と汗の量
- VII 薄着ルックで爽やかに
- VIII 体調不良は事故の元

内容はHPで詳しく載っています。ぜひ一度、見ておいてソンはありませんよ？



続いては「もし、熱中症になってしまったら？」です →

4、「熱中症かな？」と思ったら？

前ページで予防法を書きましたが、そうは言っても日本有数の暑さ(筆者調べ)を誇る名古屋の夏。自分や誰かが熱中症にかかってしまうかも知れません。そんな時はどうすればいいのでしょうか？



① まず衣服を緩め、体を冷やす！
熱中症にかかってしまうと、体温が下がらなくなってしまう。
衣服を緩め、風の通り道を作りましょう。

③ 濡れタオルなどで体を包み、マッサージする
これは、タオルで冷やした血液をできるだけ早く体全体に回すためと、血管の収縮を防ぐために行います。
行動としてはあまり一般的ではありませんが、効果は非常に高いので、ぜひ行って下さい！



② 水分補給&塩分補給！
熱中症のときは、脱水症状も伴っている場合がほとんどです。すぐに水分&塩分を補給しましょう！また、水分補給は体を冷やす効果もあるので一石二鳥です。
ただ、意識がないほどの重症の場合は水分補給をさせないで下さい。



この応急処置には順番は特にありませんが、出来るならば、「①→②→③」の順番で行って下さい。そうすれば、これらの行動の効果は非常に高くなります！

この3つを行えば、たいていの場合は回復するでしょう。
しかし、それでも回復しない場合や、体が異常に熱い・頭痛や吐き気をもよおしている、そんな時は熱射病の疑いが高いため、すぐに救急車を呼んでください。
放っておくとすぐに取り返しのつかないことになってしまう病気、それが熱中症なのです！



次は、熱中症対策グッズの紹介です！ →

おまけ：～熱中症？熱射病？～

熱中症と熱射病(日射病)は共によく聞く言葉ですが、その違いがわからない方も多いのではないのでしょうか？

熱中症とは文字通り”熱”による病気全般をさしますが、熱射病とはその中にある一つの、もっとも重い症状(前ページの③)のことを指します。つまり、熱射病とは熱中症でもあるのです。

ただ、その症状は非常に重く、致死率25%とも言われています。もし、そんな方を見かけたら、ためらわずに救急車と応急処置をお願いします。

5. 熱中症予防に！ オススメグッズ？

さて、皆さん。熱中症の恐ろしさ、そして予防方法はわかりましたか？これから本格的な夏に立ち向かう我々にとって、熱中症予防はとても大切なことです。

しかし、「対策は面倒くさいけど・熱中症にはかかりたくないし……」という方もきっといるでしょう。かくいう自分もそんな人です……。

そ・こ・で！ 熱中症予防に効果的なグッズをいくつか紹介したいと思います！

※価格は2009年6月1日現在のもの

◎ ポカリスエット イオンウォーター

500ml ￥150 (株)大塚製薬



熱中症予防の観点から見て、まさに理想的な成分を持ったスポーツドリンク！

運動後は、ゆっくりと飲むのが胃にも優しくて○

◎ 塩熱飴(えんねつあめ)

￥263(16粒) ￥2,079(1kg—約185粒) (株)ミドリ安全

なめるだけで、手軽に塩分・糖分を補給できるスグレモノです。唯一足りないもの、水分と一緒にどうぞ！

学生委員の試食コメントとしては、不思議な味がするとのこと。ポカリスエットを非常に濃くした味がします。



◎ アイスリュック

￥4,515～ (株)エムクラフト



ひんやりとしたこいつを背負えば、今年の夏は涼しい生活に！薄くて軽いので、使用中でも日常生活に支障は出ません。

いかがでしたか？少し雑多、かたくなってしまった4ページでしたが、ぜひこの情報を夏の生活に役立ててください。

最後に二三言。熱中症は恐ろしい病気ですが、しっかり気を付けていれば予防できるものです。これから近づく暑い夏休み、バイトや部活でせわしないでしょうが、しっかりと休み、自分の体力を過信しないようにしましょう。そうすれば、今年の夏はとても楽しいものになるはず！

○参考…熱中症・熱射病・日射病のHP (URL: <http://www.heat.gr.jp/>)

文責:ほりー

すい 水 えい 泳

新たなる試み

暑い夏こそ涼しい水泳!



1.インスピレーション

神の声:これはうだるように暑いとある夏の日のこと。

A:「夏だね…」

B:「そうだね…」

A:「暑いからクーラーのきいた場所でゆっくりしようかな」

B:「そんなことでは体が鈍ってしまうよ！」

A:「でもサッカーなんてやったら暑いよ(汗)」

B:「水の中で動く水泳なら暑くないぞ!!」

A & B:「……そうだプールへ行こう!!」

神の声:そんなこんなでこの二人はプールへ行くようです。



2.イン フォール

A:「見よオレの華麗なるバタフライ!!」

B:「激しいなあ…」

A:「ハアハア…でもクロールとかバタフライなんてもう飽きちゃってつまらないよね」

B:「う～ん…珍しい泳ぎでも試してみる？」

A:「珍しい泳ぎ??」

B:「その名も…古代泳法!!」

A:「…そろそろ帰ろうかな」

B:「っておい! 古代泳法と言っても中にはシンクロに似たような動きもあるし、日本水泳協会に認められている流派もあるんだぞ」

A:「へえ～そうなんだ～」

B:「ちなみに今回試すのは**水府流水術**(すいふりゅうすいじゅつ)の

“一重伸し(ひとえのし)”だよ」

A:「一体どんな泳ぎなの？」

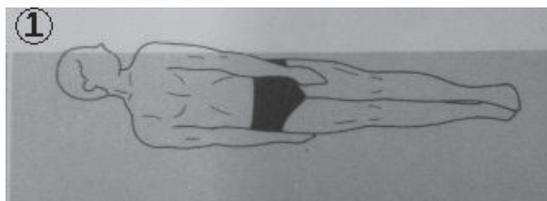
神の声:詳しくはwebで!!



見本は
右の写真で
➡

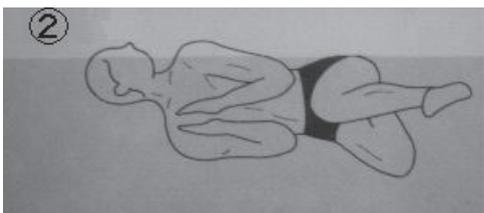
水府流水術 一重伸し

……ではなく次のページへ!!



水府流水術

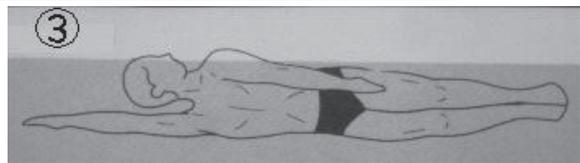
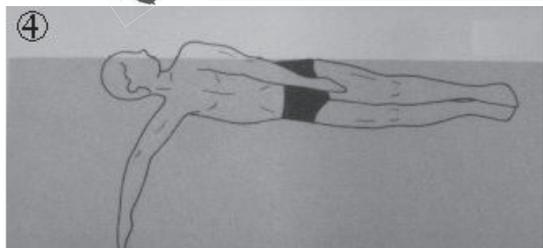
一重伸し



このように泳ぐ

B:「図を使って説明すると、①気を付けの状態のまま体を横にする、これが基本姿勢。この時腕は伸ばして、左手は太ももあたりにおく。
 ②そこから体の前後に両足を開き、この時左足を前にして、また膝を曲げる。脚を開く動作と同時に肘から先を胸のあたりへ持っていく。
 ③左手を太ももへ、右手を真っ直ぐ前へ出しながら水をかき、同時に開いてた脚を閉じて水をかく。この時足の甲と裏を使う要領で水を押す。
 ④そこから右手を最初の位置に水をかきながら戻す。⑤あとは①~④の繰り返しで沈まないようにする。以上！」

神の声:説明が長いですね。



3. レッツ スイミング

A:「よし、早速試しに泳ごう！」

B:「待った！」

2. 5. ...でもその前に

神の声:あらあら、止められてしまいました。なぜでしょうか？

B:「水の中には危険がいっぱいなんだよ！！」

A:「プールでもかい？」

B:「当り前さ！足を攣(つ)って溺れてしまったり、不整脈を起こしてしまったりするんだ」

A:「でもそんなのどうやって防げばいいのさ？」

B:「準備運動をしっかりとやって筋肉をほぐすとともに心臓に『これから運動しますよ』って伝えて準備をさせるんだよ。

不整脈を防ぐには時々休憩を取ればいいのさ」

A:「そうなんだ～」

B:「準備運動をせずいきなりプールに入るのはとても危険なのさ。これは海でも同じだよ」

A:「じゃあ気を取り直して…イッチニ・イッチニ」

これを読んだ皆さんも興味を持ったら古代泳法を試してみてください。ちなみに書いている自分は名大の温水プールで試します。(きっと)この泳ぎを披露すれば皆の視線はあなたに釘付け間違いなし！海やプールで夏を楽しもう！！
 注)新しくない！という意見には耳を塞ぎます。

でも準備運動と適度な休憩は忘れずに！

文責:はりい(仮)

Me ~ dia20周年記念 連続特別企画 プレイバック特集記事

このプレイバック特集記事のページではMe~dia創刊20周年を記念し、過去Me~diaに掲載した記事を再編集して掲載しています。また、再掲載して欲しい記事のリクエストがあればアンケートに記入してください。

もうすぐ 試験 だよ～

Me~dia95号(2004年7月1日発行)掲載

1年生にとっては、大学に入って初めての試験がもうすぐ行われます。では、試験はどのように行われるのか、どう試験勉強したら良いのか知っていますか？ここでは大学の試験がどういうものか、先輩たちはどう試験対策しているかについて紹介したいと思います。

●試験日時・試験場所

たいていの場合、授業中に先生が言うので、ちゃんと聞いておきましょう。全学教育科目は、全学教育棟入口の掲示板に貼り出されるので、そこで確認することもできます。また専門科目の試験については、各学部・学科の事務室から発表されます。原則として、通常の授業時間帯に授業で使用している教室で行われますが、一部の科目では、時間帯を変更したり教室を変更する場合もあるので間違いのないようしっかり確認しておきましょう。

●持ち込み可？不可？

試験には持ち込み可の試験と不可の試験があります。一言に、持ち込み可といっても「ノートだけ」とか「手書きの紙一枚だけ」とか、先生によって持ち込んで良いものがまちまちなので、試験前に先生に確認しておきましょう。しかし、「持ち込み可だったから、試験勉強を手抜きして失敗した」という声も聞きますので、油断せずに勉強しておいた方が良いでしょう。

コレを活用しよう～過去問～

専門科目では常套手段となっていますが、先輩に過去問をもらって試験勉強するという方法があります。昨年と全く同じ問題を出す先生もいますし、試験に同じ問題が出なくても、その先生の問題の出し方の傾向をつかめば、どういうことを中心に試験勉強すれば良いかということがわかるので、過去問は大いに活用した方が良いでしょう。

●試験を受けるにあたって

試験を受けるときは、学生証を机の上に出しておかなければいけません。なお、学生証を忘れた場合は、教養教育院事務室で本人であることを証明する書類の交付を受けなければ受験できません。

携帯電話を時計代わりにすることはできません。試験中は携帯電話の電源を切っておかなければならないので、腕時計を持ってきましょう。

カンニングをすると、全教科成績が不可になり、学生番号を付して、そのことを公表されます。カンニングはくれぐれもしないようにしましょう。

★先輩に聞きました!★

試験勉強はどれくらい前から始めるの? 試験での面白いエピソードや失敗談は? 後輩へのアドバイスはありますか?

<発言1>

教養科目は前日の夜から、専門科目は3日ぐらい前から勉強を始めます。1日8時間ぐらい机にへばりついて、何とか試験範囲を終わらせることができたけど、結果は可でした。授業では、理論の説明が中心なので、試験勉強は実際に手を動かして、問題を解くことが大切です。(理系2年)

<発言2>

中間試験は前日、期末試験は3週間前から始めるけど、あまり、出来は良くないです。山かけたら外れました。取れる単位は取れるときに、取っておいたほうがいいよ。(理系3年)

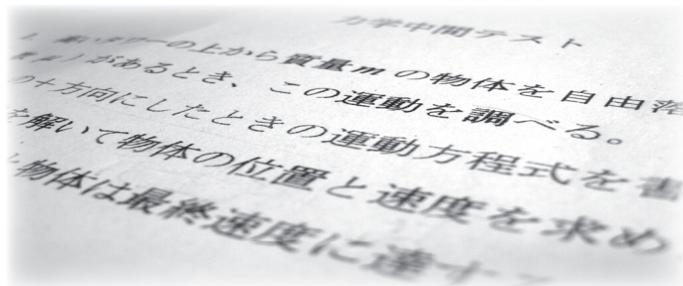
<発言3>

ほとんどは試験前日から始めるけど、不可は取ったことないです。けど、時間をかけて勉強しないと単位が取れない授業は、しっかり勉強します。試験勉強は友人と分担して予想問題を解いたら、効率よく勉強できました。(文系2年)

<発言4>

日頃から勉強しているから、特に試験前に集中して勉強するということはないです。けど、たまに単位落とします。わからないところは、なるべく早いうちに、先生や友達に聞いて解消しておいた方が良いでしょう。(文系3年)

※注意:勉強方法には個人差があるので、上の発言はあくまで参考程度に聞いておきましょう。

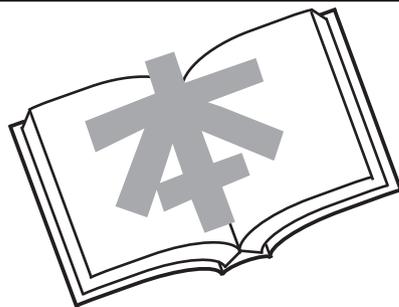


●もし、失敗したら。。。

理系の専門科目は再試験のある科目が多いですが、全学教育科目(言語除く)は再試験のない科目がほとんどです。つまり、一発勝負ということになるので、失敗しないように勉強を頑張りましょう。

大学の試験がどういうものか、雰囲気をつかめましたか? 大学の試験勉強の仕方は高校の試験勉強の仕方とは違ってくると思うので、今回の試験で、どの科目にどれくらい時間をかけて勉強しないといけないかということなどをつかんでおけば良いと思います。後々、後悔しないためにも試験勉強を頑張って、しっかり単位を取っておきましょう。そして、楽しい夏休みが迎えられるようにしましょう。

文責:むらまさ 加筆・修正:ぶちよー



vol.23

夏ですね。定期試験が終われば長い夏休みがやってきます。2ヶ月でどれだけ本が読めるか、みなさんも挑戦してみませんか？そろそろこの欄に書くネタも尽きてきました。が本編はちゃんとお送りします、学読本の学読本舗のお時間です！



8時間耐久読書、参加者募集します！

学読班が毎年夏休みに行っている8時間耐久読書(通称:8耐)は、その名の通り8時間ずっと本を読んでみようというイベントです。すごく長いように聞こえますが、意外と楽しく読み続けられるものですよー♪8時間くらい遊べちゃうのと同じ感覚です、きっと。



▲昨年度。まだ寝ちゃう人は出ていない頃…。

実施予定

- ・8月お盆前に1回
- ・9月後半に2回

※あくまで予定です。
変更の可能性があります。

申込みや詳細については…

- ・購買や食堂の掲示板
 - ・書籍のレジで配られるチラシ
 - ・学読班ブログ
- …をチェック！

ブログで最新情報をお届けします♪

<http://d.hatena.ne.jp/gakudokuhan/> (PC・携帯可)

名大版読書マラソン・コメント大賞

コメント大賞とは、あなたの心に響いた本のコメントを書いて応募しよう、というものです。

いろいろな人に読んでもらいたいと思うような本はありませんか？その本を読んであなたが感じたそのままを書いてみてください。自分の思いをかたちに残してみましょう。

ちなみに最優秀賞にはプリペイドカード3万円分が贈られ、参加賞は応募1通につき書籍15%OFF券1枚です。

みなさんどしどし応募しましょうっ！



中ページ左に詳細、
右にコメント欄。

詳しくはこれをチェック！

◀生協書籍に置いてある
この紙が応募券。



書籍部からのお詫び

Me~dia6の学読本舗で紹介した『図解雑学 時間論』ですが、絶版(在庫が一切なく、再印刷もされない状態)となっており、生協書籍部の店頭では入荷できない本となっておりました。学読本舗を見て来店頂いた方のご期待にお応えできず、また事前に調査を怠ったことをお詫び致します。今後このようなことがないよう、事前に取り寄せの可否を調べるように致します。

学読的 活字中毒

◆7月のオススメ本◆



「精霊の守り人」 上橋菜穂子

新潮文庫
定価 580円
ISBN: 978-4-10-130272-0

学読班員オススメの本を紹介します。

みなさんも「ちょっとこれ読んでみて～」とついつい人に薦めたくなる本があったら教えてくださいね。

女用心棒であるバルサは、ふとしたことがきっかけで新ヨゴ皇国の第二皇子チャグムを命をかけて守ることになる。チャグムにはなにか得体のしれないものが宿っているという。そのせいで、命を狙われるチャグム。はたして、バルサはチャグムを守りきれぬのか――。

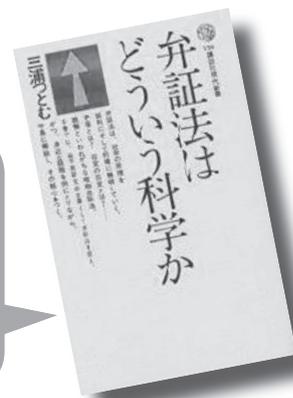
緻密な背景設定や練り込まれた登場人物たち、情景の細かな描写によってこの作品の世界の広がりを感じられます。張り巡らされた伏線と、徐々に解き明かされていく謎、深まっていくチャグムとバルサたちとの絆や、それぞれの登場人物たちの抱える思い。さまざまな要素が丁寧に描写されており、それらが複雑に絡み合っただけでなく、結末につながっていきます。(1年 丹羽由紀子)

この世界を創ったのは、我々の精神なのか、それとも、世界は永遠の昔から存在していて、精神とよばれるものは後から現れたのか。科学として弁証法を扱うには後者を是とする必要があるが、前者の思想を払拭しきれなかったヘーゲル。弁証法の原理を誤って捉えてしまったスターリンや毛沢東まで、その問題点を鋭く指摘し、読者を弁証法の正しい理解へと導いてくれる。

また、理解しづらそうな哲学的な用語も、分かり易い例などを用いて解説してくれているので、入門書としてもおすすめ。(1年 吉田篤志)

「弁証法は どういう科学か」 三浦つとむ

講談社現代新書
定価 819円
ISBN: 978-4-06-115559-6



本を読む楽しみの一つに、普段経験できない世界の体感があると思います。恋愛・友情といった唯一無二の経験を共有したり、特殊な職業の一面を垣間見たり。

この『果しなき流れの果に』は、そんな未知の世界を存分に堪能できるSF小説です。特筆すべきは読者を引き込む構成力。時間と空間の広がりを最初から最後まで感じさせてくれます。

是非一度、時間をとってじっくりと読んでみてください。きっと、本の中に存在する「流れ」を感じることができると思います。(2年 古川文太)



「果しなき流れの果に」 小松左京

ハルキ文庫
定価 840円
ISBN: 978-4-89456-369-8

今回は小説2冊に新書を紹介します♪

Me~dia10では8時間耐久読書で読まれた本を出したいです！

文責:学読班

個性豊かなセンスある作文がいっぱいありましたね。2つ目のテーマは「好きな屋台」です。やはり夏といえば夏祭りを思い付く人が多いのではないのでしょうか？では早速いってみましょう！（編集部）

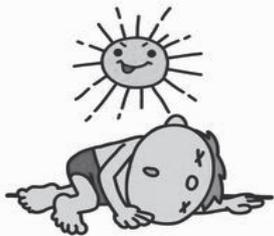
ショッカータイムス

第53回

第一章 特集ページ

☆夏バテ対策☆

暑くなってきましたね(*_*:
みなさん、暑さにやられてませんか？
どうしても、だる～くなっちゃいますよね(^^;
でも、夏バテにならないように防止・対策をしていきましょー！



★夏バテの防止・解消対策は？★

夏バテを防止する水分補給のコツ！

暑い夏にはたくさん汗をかきます。

夏は軽作業でも一日2から3リットルの汗をかかると言われているんです。
だから、夏には、汗の原料である水をたくさん補給する必要があります！

普段あまり水を飲まない人も、
なるべく気をつけて水分を補給するようにしましょう！

水を飲まないと、ドロドロ血液になってしまい、
むくみ、鼻水、下痢などの症状が出てしまいます…。

しかし、水分が必要だからといって、
冷たい水をガブガブ一気に飲むと体に吸収されにくく、
胃腸が冷えて消化能力を落としてしまい、夏バテまっしぐらになってしまうらしいです。

(↑私は知らずに、ドツボにはまってました(>_<))
一番いいのは、温かい飲み物を少しずつ飲むことらしいです。

ただ、暑いのでどうしても冷たい水が飲みたくなりますよね。
そのときは、口に少しだけ含んで、口の中で水を少し温めてから、
飲むようにすればいいらしいですよ！



夏バテ防止、対策&解消法！
<http://natsubate.x8q.net/>

夏バテ防止・解消の食材！

夏バテの解消法として有効と言われているのが、
 ビタミン B₁、B₂ とクエン酸！
 夏バテにはビタミン B₁、B₂ とクエン酸をしっかりとり、
 疲れの元となる乳酸をどんどん消費してエネルギーに代えていきましょう！

★ビタミン B₁、B₂ をたくさん含む夏バテ防止・解消の食材

- * 豚肉 (特にモモ肉、ひれ肉)
- * 枝豆
- * 玄米
- * ゆず
- * レバー
- * 豆腐
- * うなぎ
- * いわし

etc....



★クエン酸をたくさん含む夏バテ防止・解消の食材

酸っぱいものにはたいてい含まれています。

- * 酢
- * グレープフルーツ
- * 梅干し
- * ゆず
- * レモン

etc....



★↑すらも食べられないという方へ★

もう元気がなくて、上に書いたようなさっぱりしたものすら
 食べられない！という方もいらっしゃるかと思います。
 そんな人は、サプリメントでビタミン B₁、B₂ やクエン酸を
 補うことをおすすめします。



*

余談ですが…

ショッカーにも新しい1年生がいっぱい入ってくれました。かわゆい (*^v^*)
 先日は、みんなでパエリアとパフェを作って楽しみました♪デジカメ持って行くのを
 忘れてしまい、写真が載せられないのが残念です…

*

第二章 料理魂

☆お手軽料理☆

前頁で紹介したようにだるくて食欲がない夏バテさんには、
お酢を使った料理や、納豆などのねばねばした食材がオススメです☆
お手軽なので作って夏バテに負けないで下さいね！

☆納豆のネバネバ炒め☆

材料（4人分）

納豆	1パック
えのきだけ	1パック
オクラ	1袋
ねぎ	1/2本
しょうゆ	大さじ1
豆板醤	小さじ1
ごま油	大さじ1

☆作り方☆

- ① 材料を切る
 - ・えのきだけは2cm長さに
 - ・オクラは小口切りに
 - ・ねぎはみじん切りに
- ② ①で切ったものを混ぜ合わせ、しょうゆ、豆板醤を加えて混ぜる。
- ③ ごま油をかけ、電子レンジで3分加熱して…完成！

☆ささ身となすの蒸しもの ごまだれ☆

材料（2人分）

鶏ささ身	2本
なす	2個
かぼちゃ	100g
酒	大さじ2
練り白ごま	大さじ1と1/2
しょうゆ	大さじ1
酢	大さじ1

☆作り方☆

- ① なすは皮をむき、タテ半分に切る。かぼちゃは皮と種を除き、くし形切りにする。
- ② 鍋にささ身、①のなす・かぼちゃを並べ、酒をふり、蓋をして5～6分蒸し煮にする。
- ③ 器に盛り、練り白ごま、しょうゆ、酢を混ぜ合わせたタレをかけて完成！



←完成図→



☆温泉卵と夏野菜のご馳走そうめん☆

材料 (2人分)

そうめん	2束
オクラ	2本
プチトマト	4個
なす	1本
パプリカ(黄)	1/3個
温泉たまご	2個
白すりごま	小さじ2
麺つゆ(ストレート)	150cc
揚げ油	適量



↑完成図

☆作り方☆

- ① オクラは塩もみしてから塩ゆでし、1cm幅に切る。プチトマトは4等分に切る。
- ② なす、パプリカは1.5cm角に切って素揚げする。
- ③ ボウルに麺つゆ、①、②、白すりごまを入れてあえる。
- ④ そうめんはたっぷりのお湯で茹で、冷水にとって水気を切る。
- ⑤ 器にそうめんを盛り付け、③をかけて温泉たまごを載せて、完成!

☆ワンポイント! ☆

- ③の工程では、ボウルに麺つゆと野菜を入れたら少しの間、置くこと。具材に麺つゆの味がなじみ、より美味しく仕上がりますよ。

<参考> ・【味の素K K】レシピ大百科 <http://www.ajinomoto.co.jp/recipe/>
 ・夏バテ対策! あっさり食べてパワーがつく料理 レシピ de Cooking! サントリー
<http://recipe.suntory.co.jp/special/0807.html>

あとながき

前は諸事情により、ショッカータイムス、おやすみしてしまいました…
 すみませんでした。って言っても、
 楽しみにしてくれていた方なんていたのかしら…って感じなのですが… (´▽`;))
 私も暑いのが嫌いです。何せ名古屋の夏は暑い!!!
 でも、これからも、夏バテなんかには負けずに(笑)
 頑張っていくのでよろしくお願いします<(_ _)>

文責:食生活班・y

PCSS *presents*

パソコンコーナー活用法

こんにちは！パソコンSS(PCSS)です。私たちは各クラスの総代・副総代から構成される団体で、主に名大生のパソコン利用環境の向上を目指して活動しています。今回も名大生の日々のパソコンライフをサポートしている、生協のパソコンコーナーのちょっと便利な活用法を紹介をします♪

すかいふ Skype 活用法1

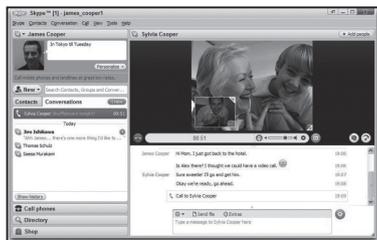
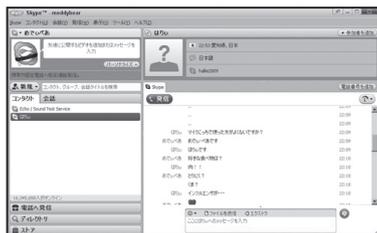
活用法1、ということでまずは「Skype」の紹介をしたいと思います。ところでみなさんには南部厚生会館1Fにパソコンコーナーがあるということを前回紹介しましたね？そこにはヘッドセットなるものが売っています。(写真a参照)これを使ってあなたのパソコンライフに一味違ったエッセンスを提供する、それが「Skype」です。

▼写真a

無料で電話がかけられる

Skype(スカイプ)とは「インターネット電話ソフト」です。パソコンにマイクとスピーカーを繋いで、Skypeをインストールすると、パソコンを使って電話をかけられるようになります。しかも、Skype同士の通話ならずっと無料で話すことができます。あなたも友達を誘って、Skypeをはじめませんか。

マイクなど必要な機器は生協でも取り扱っています。ヘッドセットなどには手軽に購入できる価格の安いものもありますが、基本的には高いものほど音質が上がるので、ちょっと見栄を張ってみるのもいいかもしれません。またWebカメラを用意すれば、テレビ電話も可能になります。



Skypeはただの電話じゃない

Skypeはパソコンで使う電話ということで、普通の電話にはない機能も備えています。声で伝えにくいことはチャットで文字にして送ったり、パソコンに保存してあるファイルを送信したりと、いわゆるメッセンジャーのような機能もあります。またSkype用のソフトウェアもさかんに開発されており、ネット上で公開されています。これらを導入することで留守番電話などの機能をSkypeに追加することもできます。さらにSkypeはパソコンだけにとどまらず、最近ではPSP・iPhoneからも利用できるようになっています。欧米諸国ではSkypeが利用できる携帯電話も広まっているようです。

パソコンを普段何に使っていますか？「レポートを書く」「音楽をDL」「動画を見る」？それだけではもったいない！このように、Skypeは手軽に使える無料のインターネット電話サービスです。Skypeがあれば、友達や家族、恋人といつでもつながることができます。あなたもSkypeを使って、パソコンをより楽しくしてみましょう。

わたあめ。お祭りに連れて行ってもらったら、必ずねだっていました。ちぎって口に放り込むもよし、そのままなめて溶けていく様子を楽しむもよし。・・・べったべたになります。(ウナム)

みゅーじっくおんらいんしょっぴー Music Online Shop II

活用法2

活用法2は前回も取り上げた「Music Online Shop」についてさらに詳しく注文から受け取りまでを解説します。これはCD・DVDを10%OFFで生協店舗で購入できるサービスです。

実際の購入の流れ

では、実際にどのように購入するのか一連の流れを見てみましょう。①～④の順にご覧下さい。思いのほか、結構簡単ですよ？

1 Click!!

ご利用案内

ご注文いただける商品

- CD、DVD、ビデオ、カセットテープを扱います。
- 音楽ソフト業者データベースに登録されている約30万点が収録されています。
- 輸入盤は取り扱っておりません。
- また、インディーズレーベルの一部は入手できない商品もございますのでご了承下さい。
- 複製や品切れでメーカーに在庫がない場合は、お取り寄せできません。

ご注文の際は、CDの商品番号などでご確認ください。

●商品に防偽シールが貼られている、CD商品番号などで必ずご確認くださいの上で、ご注文下さい。

●ご注文いただいた商品のキャンセルは出来ません。必ずお取り寄せをお願い申し上げます。

●「購入手続き」画面で、初回に会員登録をすると、次回からとユーザIDとパスワードでご利用いただけます。

<http://www.univcoop-tokai.jp/net/music/index.html>
にアクセスすると↑のような画面になります。

2 Select!!

受取店舗選択

所屬大学の生協店舗を選択してください。

北部店 医学部店 南産店

新大生協生活協同組合

静岡店 浜松店

岐阜大学自費生活協同組合

中央店 医学部店

①のリンクを進むと、受取店舗を選択する画面へと移ります。名古屋大学生協の場合は北部店(北部購買)、医学部店(医学部購買)、南部店(南部購買)から選ぶことができます。(一番上の項目です)

3 Search!!

Click!!

Music Online Shopping

Mr. Children 1996-2000

商品名	価格	在庫
CD	990円	100/100
DVD	1980円	10/10
CD	4980円	10/10
DVD	9900円	10/10

▼コメント
96年にベストを記録した10thシングル「名もなき花」から全13曲を収録したベスト集。この時期は深さと厚みを増して、より実践的なアプローチを試みている。

店舗を決めたら、次は買いたいCD・DVDを探します。TOPにはジャンル毎の人気商品や新作が列挙されています。また、右上には検索窓もありますので、そこで探しても良いでしょう。上の画像はCDを選択したときに表示される画面です。買いたいものが決まったらカートへをクリックします。

4 Receive!!

住所などの必要事項を記入して注文したら、後は2～3日ほどメールが来るのを待って、先ほど指定した生協店舗に受け取りに行くだけ！ほとんど本を買うときと流れは変わりません。

いかがでしたか？私たちPCSSはこれからも名大生のパソコンライフに有意義な情報を発信していきたいと思っております♪この前予告した新製品レビューはいつか必ずやるのでもうしばらくお待ち下さい。

文責：PCSS

た組通信 vol.5

6月号のた組通信では生命共済についてお話ししました。今回は火災共済について紹介していきます。生命共済はすべての大学生向けの保障内容ですが、火災共済はアパートや寮などで一人暮らしをする方のための保障制度です。給付件数と給付を受けた人の声は今回はお休みします。

●火災共済の保障制度●

火災共済は、火災・水もれ・風水害に対する保障(→①)と一人暮らしでの盗難保障(→②)から成り立っています。

①火災・水もれ・風水害に対する保障

借家人賠償責任保障

加入者が火災や水もれを起こして、大家さんから損害賠償を請求された場合に保障します。ただし制度が適用されるのは5,000円を超える賠償額からで、5,000円までは自己負担となります。保障金額は最大1,000万円までです。

家財の保障

火災、水もれ、風水害、落雷などで加入者の家財が損害を受けた場合、買い換え費用や修理費用を保障します。新共済は最大200万円まで、旧共済(KY型)は150万円までです。

臨時費用見舞金

家財が全焼・全壊した場合は、臨時費用として10万円が給付されます。



②一人暮らしでの盗難保障

盗難家財保障

室内の家財が盗まれたり、壊されたり、汚された場合に、最大30万円まで保障します。

盗難現金保障

室内にしまっていた現金が盗まれた場合に、最大5万円まで保障します。

盗難借戸室修理費用保障

侵入目的で部屋のガラスやカギなどを壊された場合に、最大10万円まで保障します(5,000円までは自己負担)。

☆ちょっと注目！☆

- ・火災共済は台風や落雷などの自然災害にも給付されますが、地震・噴火・津波では保障されません。地震などでは被害を受ける人数が多く、対応させると掛け金が上がってしまうからです。地震対策は各家庭でしっかりと！
- ・部屋の欠陥やさび、カビなどを原因とする損壊などや、盗難事故の時点で部屋になかったものは保障されないのので注意しましょう！
- ・組合員コーナーに火災共済の給付を申請しに行く時は、必ず現場の写真を撮っておいて下さい！

火災共済について理解できたでしょうか？名大での火災共済の給付件数は生命共済に比べれば少ないけど、入っておけばいざというとき安心です。火災や水害はとんでもない額の損害になることもありますから。自宅生の人も、一人暮らしする予定がある人はちゃんと考えるようにしましょう。より詳しい保障内容は共済のパンフレットを見てください。

文責:こじしん

本年度も、皆さまのおかげで

第81回通常総代会報告



無事に終了いたしました。

去る5月29日、名古屋大学消費生活協同組合「第81回通常総代会」が開催されました。当日は、実出席62名・書面議決75名の合わせて137名の総代の出席があり、また約60名のオブザーバーの方に参加していただきました。

ここでは、総代会の様子を報告させていただきます。

17:24	開会宣言
17:30	テーマブース企画
18:15	理事会代表挨拶
18:19	来賓挨拶
18:22	議案説明
18:37	監査報告
18:41	全体発言
19:37	テーマブース・全体会まとめ
19:43	議案採択
19:53	役員選挙
20:01	クラス写真コンテスト2009 結果発表
20:17	開票結果報告
20:19	閉会

理事会 代表挨拶

挨拶は、理事長の戸田山和久教授にいただきました。



※信任投票の結果、理事については最低信任率96.3%、監事については最低信任率91.9%で全員が信任されました。

議案採択

全ての議案は、賛成多数で可決されました。

- 【第1号議案】 反対3 保留0 賛成多数
2008年度活動報告と2008年度決算並びに剰余金処分案、監査報告承認の件
- 【第2号議案】 反対4 保留2 賛成多数
2009年度活動方針及び2009年度予算並びに役員報酬決定の件
- 【第3号議案】 反対0 保留3 賛成多数
諸規則・規約承認の件
- 【第4号議案】 反対0 保留2 賛成多数
議案議決効力の発生の件

文責：理事 鈴木謙児

全体発言

この時間では、以下の6つのテーマについて発言がありました。

工学部2年 鈴木総代
オープンキャンパスの取り組みについて

法学部3年 柴崎総代
新学期の仲間作りの取り組みについて

経済学研究科D2 小川総代
危機感の共有に関わって

高浪南部食堂エリアマネージャー
食中毒のお詫びと衛生対策

教職員 河合理事
平和憲章を軸にした平和への取り組みについて

農学部2年 小島総代
学生総合共済とた組の取り組み



5月29日 総代会の様子



活動報告

総代会

第81回通常総代会が5月29日に行われました！学生委員も司会や全体発言、裏方スタッフなどを担当して運営の手伝いをしました。詳しくはP.29の総代会報告の記事をご覧ください♪

☆クラス写真コンテスト結果発表☆

総代会の場で、4月に新入生の皆さんに撮ってもらったクラス写真の表彰が行われました。総代会の出席者に投票してもらった総代会賞2クラスと私たち学生委員会を選んだ最優秀賞1クラス・優秀賞2クラスがあります。見事入賞したクラスの写真を、この場を借りて紹介したいと思います♪



↑最優秀賞・工学部19組おめでとうございます!!



↑優秀賞・経済学部1組



↑優秀賞・文学部3組



↑総代会賞・農学部1組



↑総代会賞・農学部3組

総代meeting#3

6月12日に総代meeting#3が行われました！目玉企画として『総代パフェを作ろう！』という企画がスタートしました。今回は8つのSS・生活班にパフェの材料やトッピング方法などを、フォーマットを使って考えてもらいました。

ここで出た8種類の案を投票で4種類に絞り込み、生協の方に提出しました。次回7月10日は試食会を行う予定です。9月からIBカフェで販売予定なので皆さん楽しみにして下さいね！



←話し合いの様子

文責：学生委員 柴崎雄貴

オープンキャンパス

サポーター

Open Campus 2009

8.5 WED . 6 THU . 7 FRI

募集

一緒にオープンキャンパスを盛り上げませんか？

活動内容は…

- 高校生・保護者の方との対談
- 東山キャンパス内の道案内
- 豊田講堂内学生ブースの係員

上記日程、8:30～17:30に参加可能な方、お待ちしています♪
1日からでも大丈夫です☆

※あくまでボランティアスタッフです。
当日、昼食(お弁当)付き。

詳細、参加申込みはこちらまで↓↓

名大生協学生委員会
オープンキャンパス企画統括/鈴木謙児

mail : suzuki-k@sc.coop.nagoya-u.ac.jp



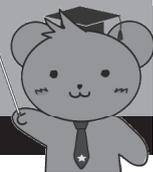
Open Campus Supporters is supported by Student Committee.

Me~dia 伝言板

夏ですね!! 暑いですね!!...日差しが、きつい(>_<) どうも、みなさんこんにちは♪ Me~dia 伝言板はじめまして^のケンケンです☆だいひょー先輩のようなコメントが書ける気はしませんが...(^_^; どうぞよろしくお祈いします m(_)_m 今回のテーマは『あなたに会いたくて...』&『夏休みの夢と現実(夢編)』☆ではでは、いってみよー♪

●Me~dia伝言板 取り扱い説明書●

この伝言板は、投稿テーマに関する読者のみなさんからの投稿とそれに対する返答を、Me~diaを通じて交流するページです。



あの人に会いたくて...

はい、今回1つめのテーマは「あの人に会いたくて...」です。Me~dia読者のみなさんの、一生に一度でいいから会ってみたい!! という人を教えてもらいました♪



オカザイル! 古いかっ(汗) ダンス教えてほしいー!

(ふろまじゅ)

なつかしいっ(笑) いや、でもまだ2年前のコトですからね!! あのときの彼のダンスは、上手すぎて逆に爆笑でした♪ 動きのキレがすごい!! 年齢を感じませんね☆



フランシスコ=ザビエルに会ってみたいです。絶対おもしろい人だと思う。(たつまっくす)

教科書でおなじみのザビエルさん。僕も、過去の偉人さんたちにはできるものなら是非とも会ってみたいです☆.....ていうか、もしかしてそれ、頭だけ見て言ってないですかあ??(笑) まあ、ホントに面白い人かもしれないですが(^; ただ、おなじみの肖像は後世に描かれたもので、ザビエルはもっと違う髪型だったという説も.....。そしたら少しショックですね。



卑弥呼。(私的には) 女性の憧れの人No.1です。(レラ)

これまた歴史上の人物です♪ ただ、こちらは上記の人よりもその存在自体が謎に包まれてますね(^; でも、正体はほとんどわからないのに、ほとんど全ての日本人のがその名前を知ってるってということ自体が、卑弥呼の偉大さを物語っているんでしょうね!!



お笑い芸人のオードリー! なにかにこんなに深くハマったのは初めてです。二人の漫才は最高☆ (たま☆おき)

でました、オードリー。最近ホントに人気ですねー♪ テレビつけてたら見ないコトないですもんね!! ちなみに、若林さんは「目をつぶったまま、5人のうち何番目が春日のツッコミだったのかがわかる」という特技があるらしいです(笑)



小学までずっと一緒だった片思いのあの子。その子も浪人

したみたいで、河●塾で再会しましたが、恥ずかしくて声をかけられず、そのまま2人とも大学へ。名古屋からは随分離れた大学に行ったそうなので、次に会うのはいつになるやら...。成人式の日に会えるかな? そのときには思い切って.....(照)

(青秋桜)

青秋桜さんも、まさか載るとは思ってたかもしれませんが(^; がつつり書かせてもらいました!! 編集部一同、応援してます♪



地球人ではなくて良いなら、E.T. でなくともよいから宇宙人。ただし日本語がしゃべれる人に限る(笑) (王蟲)

ついに人間じゃなくなりましたっ(笑)誰でも一度は宇宙人に会いたいと思ったことがありますよね♪ただ、僕の場合は日本語がしゃべれなくてもいいので、グロテスクじゃない人に限ります☆

ちなみに、僕がいま会いたい人は"将来のお嫁さん"です♪早く現れてくれないかなあ……。ひょっとしたら、実はもう出会ってるのかもしれませんが。

2号連続企画!!

夏休み・夢と現実

~夢編~

では、続いてのテーマは2号連続企画「夏休み・夢と現実」の夢編です!! みなさんはもう夏休みの予定はたてましたか?? 僕は、ベースギターをはじめようかと思っています♪いやっ、別に某アニメに影響されたわけじゃないですが(^; 去年の夏ぐらいからずっと考えてたコトなので☆みなさんはどんな夏休みを夢見てるのでしょうか??



暑いからひたすら読書! 目指せ50冊読破!! ……できるかな?

(青秋桜)

エアコンの効いた涼しい部屋でゆっくり読書、いいですねえ☆大学生の夏休みはとーっても長いので、50冊読破目指して頑張ってください♪もしオススメの本が見つかったら、紹介して下さいね!!



何か新しいスキルを

身につけたいです。でも具体的には何も決

まっています。車の免許は去年取りました。

(femto)

資格などもいいですが、せっかく自動車の免許があるなら今年の夏は運転技術を磨いてみてはいかがでしょうか?? 運転スキルが高い人は、カッコイイと思いますよ♪



今年は勉強と就活と卒論の夏休みです。でも遊ぶときは目いっぱい遊んで楽しみたい!

(じょにい様々)

そうですね!! どんなに忙しくても息抜きは大切ですよね♪就活と卒論は大変かもしれませんが、大学生活最後の夏休み、楽しい思い出をたくさん作ってください☆……とはいっても、僕もいつかそうなるかと思うと……(^;)



遊べる最後の夏休み! 大事に使わないと。(ぼん)

ホントですよ!! 大学生にしかない貴重な時間、遊びのためにも、自分自身の成長のためにも、大事に使いましょ♪



電車に乗って旅をしたい!! 日本中を周っていろんな駅弁も食べて

みたいです。(ゆうこ)

電車の旅も人気ですね☆電車は乗ってるだけで目的地に着きますし、途中の景色や仲間とおしゃべりも旅の思い出のひとつになりますからね♪もちもん、各地の駅弁も外せませんね!! でも、調子に乗って食べ過ぎたっ!! なんてコトにならないように気をつけて下さいねっ(笑)



青春18切符を使って、全国回ってみたいです。(おさと)

青春18切符……僕はまだ使ったコトがありませんっ(>_<)新幹線とか特急で、早く目的地に到着するのもいいですが、時には在来線でゆっくりと旅をするのもいいですね♪でも、やっぱり安いコトが一番の魅力でしょうか!?





イギリスで涼しく
過ごして、帰国して
帰省して縁側でわら
びもち食べながら読書♥

(ふろまじゅ)

出だしはとってもインターナシヨ
ナルな内容かと思いきや!!後半は
めっちゃめっちゃ和風でした(笑)僕は
純和風な人間なので、ずーっと縁側
でわらびもちでもいいのですが^^
イギリスも緯度は北海道より高いで
すし、快適そうていいですね♪



北海道・神戸・長
崎の日本3大夜景を
制覇する!! (∞)

日本3大夜景がこの3都市(函館、
神戸、長崎)だっていうコトすらい
ま知りました(^; 僕はその3ヶ所
はどこも行ったコトがないのですが
神戸には行ってみたいなあ、と思っ
てました☆3ヶ所制覇目指して頑
張ってください♪どなたと一緒に
行かれるのかはわかりませんが、きれ
いな夜景を満喫してきてください☆



彼女といっしょに海
へ行ったり山へ行っ
たり、テーマパークへ遊
びに行ったりしたいです。彼女い
ないけど… (Mt.yama)

この世の全ての独身男子学生の
願いですね!!かく言う僕も、もち
ろんそのうちの一人です(笑)この
記事をお読みの男性のみなさん!!
女性のかたも!!まだまだ時間は
残っています!!ひと夏の夢を咲か
せましょう♪



イタリアに行きたい
です!!(お金があれば
…)(レラ)

行きましょう!!僕と一緒に
行きましょう!!お金は、僕も、ないで
すが……(^; やっぱり大学生たる
もの、海外旅行に行きたい気持ちは
みんな同じなんじゃないか??



スクール水着以外
の水着を買う。
(たま☆おき)

僕も学校で使っていたもの以外の
水着を着たコトがないですね。えー、
ひとつお願いなのですが……。新し
い水着を買ったら、ぜひ僕にも見せ
てk(ry ……ごめんなさい。冗談
です。ごめんなさい m(_)_m



1日中家でだらだ
らしたい。(まる)
ですよね!!やっぱ
りそれが一番ですよねー(笑)

それではみなさん、
楽しい夏休みをお過ごしください♪

fin.♥

10月号の投稿のテーマ

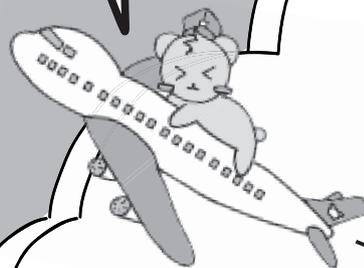
ペンネームの由来

最近、Me~diaアンケートの数が増えて
いるのにお気づきですか?新たな投稿者
も目立つようになってきた今、あなたの
ペンネームの由来を教えてください♪

2号連続企画!!夏休み・夢と現実

7月号・10月号連続、夏休み企画。次
号はいよいよ後半「現実編」です♪みな
さんの夢は叶うのでしょうか?夏休み
のできごとを教えてください。

たくさんの投稿で伝言板を盛り上げよう!
今回の×切は **9/16(水)** だよ♪



投稿 ◀……………

本誌に挟まったアンケートの「伝言板への投稿」欄
にコメントを記入し、×切までに出してください。

……………▶方法

文責(コメント):ケンケン♥

Me-dia Square

ここでは前号のMe~diaのアンケートから作られるページ、つまりMe~dia読者のみなさんの声が集まる広場です。各記事の感想に対する編集部員の回答やイラスト、○○な記事Best3など、アンケートをフル活用してお送りします！

ゆうべのひとこえ

mini.

ケッタマシンで行く！ ぶらり名古屋巡りの旅☆

県外から来た僕にはとっても役に立ちました。でも、略図でいいから地図を載せて欲しかったです。熱田神宮行きたい!! (春秋桜)

→私も北関東出身ですが名古屋市民とかなり話を合わせられるまでになりました(笑) 地図載せたかったんですがあちこち行き過ぎてレイアウトの関係で…すみません(>_<) 熱田神宮は雰囲気がいいのでぜひMe~diaと地図片手に行ってみてください♪

(ゆっきー)

私も北は名古屋空港近くから南は新瑞橋まで自転車でいったことがあるので興味深く読みました。坂道がなければもっと走りやすいのですが。

(ダニー・チュン)

→私は北は北名古屋市との境界くらいまでしか行ったことがないですね。空港目指してみます。南なら金城ふ頭まで行きましたよ♪確かに南とか東は坂が多いですね、万博公園方面に向かった時はかなり疲れました(^_^) (ゆっきー)

ゆっきーのかつこよさに胸キュンでした(笑) (ドミール)

→お世辞でもありがたく受け取っておきます(笑) ちなみに編集後記の公約通り黒髪にして(若干)短くしたので写真の印象と変わったかも。撮影はめっちゃ恥ずかしかった…笑

(ゆっきー)

自宅生なので名古屋を自転車で移動することはないですが、中三のときに自転車で知多半島を半周したことがあります。しんどかった…。

(Mt.yama)

→それはすごい！私もそのうちセントレア遠征でもしようかなどと考えていますよ(笑) ご自宅から名古屋(or名大)までチャリ通してみてもどうですか？(笑)

(ゆっきー)

面白かったです!!私は、自転車ではなく、徒歩で名古屋市内を歩き回る人なのですが…。あー、ここ通ると近いのか!とか、そうそう、ここ通るよね!みたいな。参考になりました!(まる)

→参考にしてくれたならよかったです♪歩きまわらんですか?すごいですね!私は自転車に慣れすぎたせいで地下鉄の出入り口からホームまで歩くのさえ面倒になってしまいました(笑)

(ゆっきー)

傘の上手な選び方

31日になくしたのでちょうど買いどきだったから良かった。(spica)

最近傘を失くして新しいのを買おうと思っていたので参考にします。

(たつまっくす)

→記事のタイミングが良かったようで何よりです。僕は傘を失くした事より、壊してしまったことのほうが多い気がします…。(こじしん)

忘れて失くしてもいいように、その店で一番安いもの…。(ぼん)

→少し高いけどいい傘を買えば、気をつけて置き忘れはなくなるかもしれないよ!(こじしん)

その他ポイントの傘がおもしろかった。(王蟲)

→デザインでも機能面でも色々出ていますよね。すごい機能の傘は憧れるけどやっぱり値段が高め…。

(こじしん)

最近使い捨て感覚でビニール傘を持って人が多いですね。愛着をもって長く使っていける傘を使いたい。(春秋桜)

→そうですね。安価なビニール傘は中国製が多いそうですが、造りが粗くて壊れやすいと聞きます。ごみ問題も考えたら、傘を長く使っていきたいと思います。(こじしん)

た組通信

僕もスポーツをやっているので、意外にたくさん保険がおりることがわかり、とてもためになった。

(コーヒー好き)

→スポーツ事故での給付は名大でとても多いです。特に運動系の部活やサークルに入っている人は、共済やその他保険にちゃんと入っているか一度確認しておくといいですね。

(こじしん)

食べ物系の屋台でいえば練り飴、お遊び系の屋台ならサメ釣りかな。練り飴は食べることよりも色を付けて遊ぶのがほとんど目的だった気が(;^_^)あと、未だ疑問なんですサメ釣りにはちゃんと一等は入っているのでしょうか?(ひっしい)

ぼくの尺骨神経麻痺には給付される
のでしょうか？ (ドミール)

→事故など原因があるか、通院か入院
かでも給付の条件が変わってきます。
一度北部厚生会館二階の組合員
コーナーにいて、確認することをお
勧めします。 (こじしん)

入学したときには覚えてたのに、去
年の冬ケガした時には全く頭にあり
ませんでした…。次はケガしても大
丈夫だっ！ (ふろまじゅ)

→意外と共済に加入していることを
忘れてる人って多いのかも…。共済
があるって事を、頭の片隅でいいの
で置いておいて下さいね！それで、
友達が事故したときも教えてあげて
くださいね！ (こじしん)

学読本舗

夜は短し歩けよ乙女、まだ読んで
ないですよ…。おもしろそうなの
に。空想科学読本は昔からファンで
す!! ハイジとかウルトラマンとかお
もしろいですよね。 (たま☆おき)

→気になりつつも読めないでいる
本ってありますよね。私は逆に空想
科学読本がそうです。機会があつた
ら読もうと思いつけているのですが。
(学読班)

オススメの本を紹介してくれるのは、
本を選ぶのにとっても助かります。
(レラ)

→これからもみなさんのお役に立て
るよう、いろんな本を紹介してい
きますね。 (学読班)

Me~dia 美術館



femtoさん

めいっばい背伸びしているメディ
アがかわいいです。七夕の短冊に願
う夢はメディア進出!

ふつあた。 ふうのおたよりのこーな。

アンケート回答者めっちゃ増
えましたね! 全員の名前載せ
てもらえたの嬉しかったです。
(ふろまじゅ)

編集部でもたくさん
のアンケートにびっくり
しました! みなさんあり
がとうございます!

私が読んできた中では、前号が一番アン
ケート回答者が多かったです。コメント
が載りづらくなってきました…でもた
くさんの人がアンケートを出すのは良
いことですよ! (おさと)

この時期なので、
テストの乗り切り
方なんかをもっと
載せてほしいな、
なんて思います…
(コーヒー好き)

はい、編集部一同
がんばりますっ!

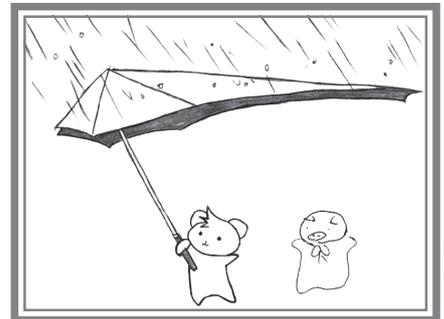
プレイバック
特集記事『もうすぐ
試験だよ〜』はいか
がでしたか?

製作、がんばって
下さい! (レラ)



じえにい様々さん

スイカに虫取り、プールにアイス、
とにかく夏を満喫♪こんな夏休み、
いいですよえ。



たま☆おきさん

前号で紹介された『強風を受け流す
傘』ですね! 右下にちゃっかりいる
ぶたさん(?)も気になりますが…。

前号のBest3!



面白かった

- 1st** ケッタマシンで行く!
ぶらり名古屋巡りの旅☆ 18pt
- 2nd** Me-dia 伝言板 9pt
- 3rd** 傘の上手な選び方 6pt

デザインがよかった

- 1st** 表紙 10pt
- 2nd** 傘の上手な選び方
ケッタマシンで行く!
ぶらり名古屋巡りの旅☆
裏表紙 4pt

役に立った

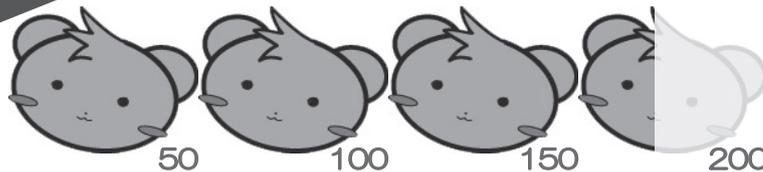
- 1st** 傘の上手な選び方 13pt
- 2nd** Co-op Information 11pt
- 3rd** プレイバック特集記事
知っ得! セントレア 6pt

次回も読みたい

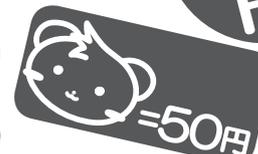
- 1st** Co-op Information 9pt
- 2nd** Me-dia 伝言板 7pt
- 3rd** PI-X 6pt

Me~dia6
はいくら?

Me~dia6に値段をつけてもらいました!
回答のほとんどが数十円から数百円でしたが、その平均は…



170
円



あまりに高いので平均からは外させてもらいましたが、中には3万円、10¹⁰円なんてうれしい意見も。
また、「150円、でも無料だからこそその良さかも…」という意見も。確かにそうかもですね。
Me~diaはこれからも無料の予定ですので、ご安心くださいね♪

図書カード当選者

文学部 ∞さん
法学部 Mt.yamaさん
国際開発研究科 ダニー・チュンさん
理学部 前田智徳さん
理学部 レラさん

理学部 ゆうこさん
工学部 たつまっくすさん
工学部 ほげほげさん
工学部 コーヒー好きさん
工学部 spicaさん

当選おめでとうございます!
今後ともMe~diaをご愛読ください♪

◆Me~dia6アンケート回答者◆

いっちーさん、ドミールさん、王蟲さん、春秋桜さん、
ダニー・チュンさん、ふるまじゅさん、spicaさん、
Mt.yamaさん、bKさん、サンプラさん、ほげほげさん、
まるさん、KHさん、前田智徳さん、ぼんさん、ISさん、
ジャンバラヤさん、femtoさん、じえにい様々さん、
コーヒー好きさん、たま☆おきさん、17さん、∞さん、
ゆうこさん、ヘッドphoneさん、Kさん、おさとさん、
たつまっくすさん、レラさん 計29人

今月号のアンケートメ切は9月16日です。奮ってご応募ください☆

編集：hime

誰が何と言おうと射的ですが、1等は接着してあるだの石が入ってるだの言われて倒れないイメージですが、良心的な屋台ではちゃんと倒れます。昔、震えるド○えもんぬいぐるみを当てましたから！（ほりー）

GO!!AQUARIUM

イノピー



水族館記事を担当したイノピーです。記事作成のためにこじしんと竹島水族館へ行ってきました。二人で行ったので一応「デート」です。残念ながら男二人でしたが…。今度こそは女の子と！ということで一緒に行ってくれる人を大募集中です。宛先は…あっても、ココで募集しちゃダメだよ、編・集・長♪

4

必修氷菓子実験

モアイ



今回、特集記事の『必修氷菓子実験』を担当した一年のモアイです。いきなりですが、早口言葉です。“モアイも愛も愛のうち”と三回言ってみてください。言えましたか？つまりに言えば、この実験の単位を“優”と認定します。言えなかった人は……。チャンス1回！単位を落とさないよう、頑張ってください。

8

夏祭りへ行こう！

れみ



こんにちは！愛知県岡崎市から毎日1時間、通勤中のおじさまたちに囲まれ通学している文学部1年のれみです。生粋の三河っ子なため、記事では三河地方のお祭りを2つ紹介しました。他にも、岡崎や蒲郡や豊橋の花火大会もとてもオススメです!!是非ぜひ、足を運んでみてくださいね(へへ)/

10

いったい熱中症とはなに？

ほりー



はじめまして。この冊子に名前が初めて載りました、ほりーです。担当記事は『いったい熱中症とはなに？』です。のびのび大学生活を謳歌していますが、自分でぶち込んだ予定が詰まりまくって大変です……。就寝が常に2時とか、受験生時代よりも大変じゃん！

12

水泳～新たなる試み～

はりい(仮)



今回特集記事の『水泳～新しい試み～』を担当したはりい(仮)です。ほりーとかぶってしまって何度も名前を間違えられています。先輩にアドバイスをもらいに行く「だからほりーここは…」先輩、ほりーはアイツです」みたいな会話があったとかなかったとか。まあ、今後ともよろしくお願いします。

16

Co-op Information こじしん



食堂のなすそばろうどん(写真)がまた食べたい。

2

プレイバック特集記事 ぶちよー



試験がすぐそこまで来ています……ピクピクしながらこの記事を書いています。

18

学読本舗

学読班



さあ、あなたもオススメ本を持ってぜひ8時間耐久読書へお越しください！

20

ショッカータイムス 食生活班・y



お久しぶりですw夏バテ対策にお料理して、あつ〜い夏をのりこえましょう！

22

パソコンコーナー活用法 PCSS



Skype、大学進学で離れ離れになった友達・恋人がいる人に特にオススメです。

26

た組通信

こじしん



次は助け合いアンケート載せられるようにしたいです。

28

第81回通常総代会報告 ケンケン



総代会前後はずっと腹痛…交流会でもメロンしか食べられず(泣)

29

学生委員会だより ゆっきー



画像はもう昔の姿です。今年も夏休みは下宿先を出て修行を積みます！

30

Me~dia伝言板 ケンケン



今このコメントを書いている間にも、10代最後の夜が過ぎていく。

32

Me~diaSquare hime



フツオタのコーナー、いかがでしたか？アンケートの左下の欄から投稿を！

35

PI-X

ひっしー



DSの「立体ピクロス」が面白そうです。

38

Contents&編集後記 ケンケン



編集後記、まさかの36文字w次回はもう少し改善できるようがんばります。

39

Contents & 編集後記

Me~dia7のアンケートメ切は

9月16日(水)必着です。

読者の皆さまのご意見を編集部員一同心からお待ちしています。

Editorial Staff

大野万里愛(経)

小島慎之介(農)

大堀健人(工)

鈴木謙児(工)

小川 翔(法)

服部良太(文)

奥田優奈(文)

安井香織(工)

中川 拓(理)

柴崎雄貴(法)

中根夕季(文)

松澤克哉(医)

百相義大(理)

横井宏太(経)

山川健司(工)

菱沼貴之(工)

井上和俊(理)

古谷吉宏(法)

Me~dia7 (#125)

2009年7月6日発行

発行 名大生協理事会

編集 名大生協学生委員会

Tel 052-781-5195[直通]

Mail me~dia@sc.coop.nagoya-u.ac.jp

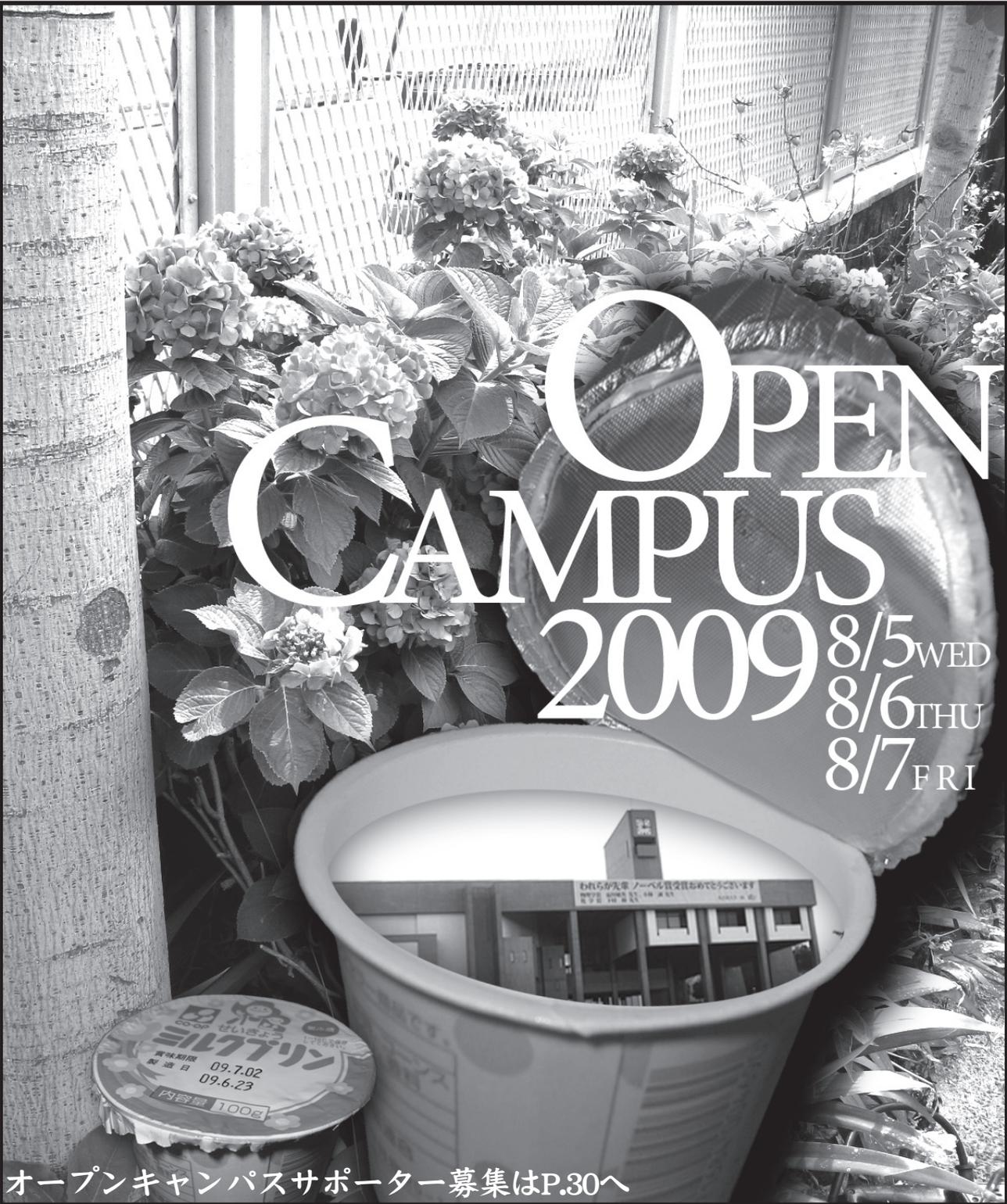
印刷 名大生協印刷部

次号 Me~dia10は10月1日発行予定!!

表紙、裏表紙:ぶちよー

Me~dia 【メーディア】 7月号

隔月6回発行 通巻125号 昭和63年11月 創刊 ■発行部数：1,500部 ■配布場所：生協店舗など
■発行：名大生協理事会 ■編集：名大生協学生委員会 ■印刷：名大生協印刷部



OPEN CAMPUS 2009

8/5 WED
8/6 THU
8/7 FRI

オープンキャンパスサポーター募集はP.30へ

名大生協ニュース『Me~dia』は、名大生協・学生委員会・総代生協委員の活動をみなさんに伝えるフリーマガジン（無料配布誌）です。生活の知恵、生協の活用法の紹介を通じて組合員のみなさんによりよい大学生活を提案します。みなさんの意見を反映させ、より名大生の生活に密着した内容にしていいため、本誌アンケートにご協力をお願いします。みなさんのご意見、ご感想をお待ちしております。

Me~dia編集部 名大生協学生委員会