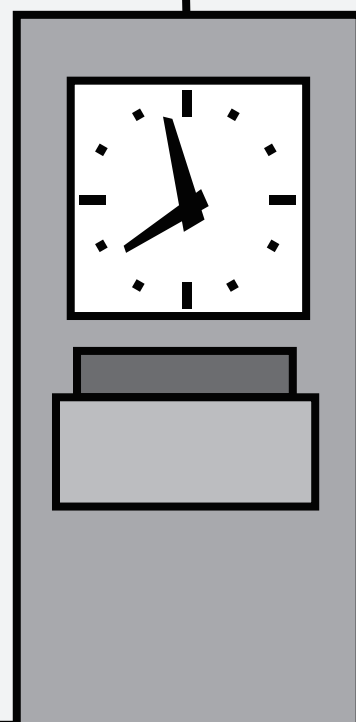
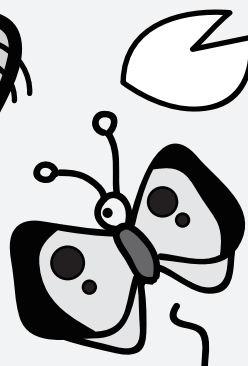
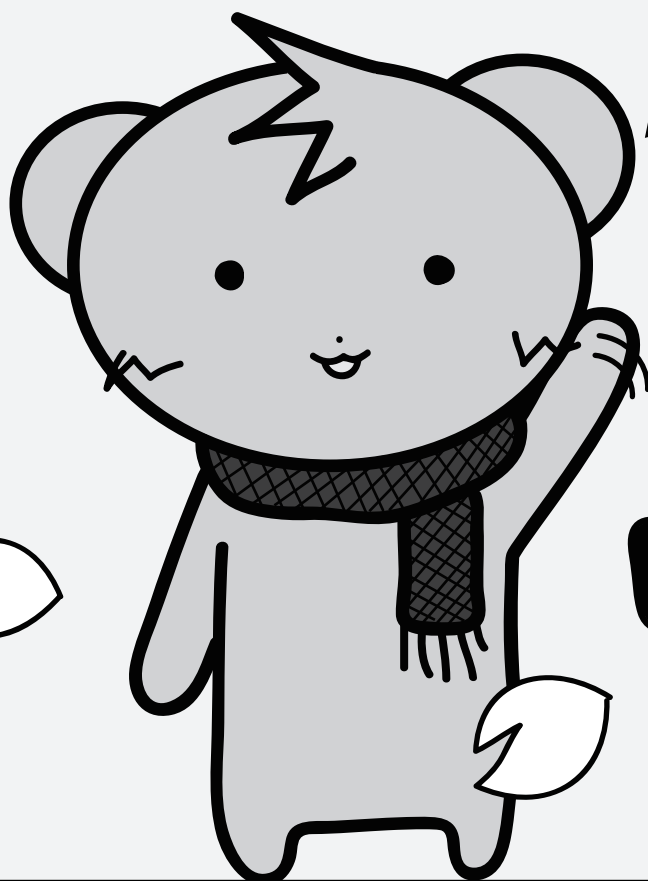


Me~dia

2009
4

THE NEWS FROM NAGOYA UNIV. CO-OP

Hello!
I'm メディ♡



われらが先輩 ノーベル賞受

物理学賞 益川敏英 先生 小林 誠 先生
化学賞 下村 修 先生

Me~dia Index

め～でいあ4 もくじ

Contents

第81回通常総代会のお知らせ p.3

Me~dia解体新書 p.4

Co-op Information p.6

持っトク！名大生七つ道具 p.8

野草を、食べよう p.10

母の日に花束を… p.12

プレイバック特集記事 p.14

ショッカータイムス p.16

学生委員会だより p.20

SS・生活班紹介 p.22

た組通信 p.26

学読本舗 p.28

パソコンコーナーの活用法 p.30

Me~dia伝言板 p.31

Me-diaSquare p.34

PI-X p.36

先輩たちからのメッセージ♪ p.37

編集後記 p.39

第81回通常総代会の案内記事です。

この冊子『Me~dia』の紹介記事です。

生協のお買い得情報の紹介記事です。

大学生として持っている便利な道具を特集します。

春の野草を特集します。

母の日について特集します。

過去のMe~diaに掲載された記事を再掲載しています。

食に関する豆知識やオススメレシピを載せています。

学生委員会の活動報告や企画の宣伝を載せています。

SS・生活班の紹介記事です。

共済に関しての紹介・説明の記事です。

学読班による本の紹介記事です。

PCSSによるパソコン関係の記事です。

2つのテーマに関しての読者投稿の記事です。

読者からのアンケートの返答を載せています。

プレゼントが当たる今号のクイズ記事です。

先輩たちからのメッセージを載せています。

Me~dia編集者による後書きです。

名古屋大学消費生活協同組合組合員の皆様へ

第81回

通常総代会のお知らせ

～生協のこれまでとこれからを話しあう～

○総代会とは？

会社にとっての「株主総会」にあたるものが生協の「総代会」です。生協は、組合員である皆さんが総代会に出席し、意見を言うことで成り立っています！

○総代会ですることは？

生協は組合員の皆さんからお預かりした出資金をもとに運営されています。総代会では、出資金がどのように使われているのか、生協が去年の総代会から1年間どのような活動に取り組んできたかを報告し、承認を求めます。そして新しい1年の目標や計画、予算などを決定します。また、生協の運営を進める理事・監事などの役員を選出します。

総代会の前には、様々な生協団体がブースを開く分科会もあります。この分科会ではからだの機能を診断できる健康パオや、非常食の試食を行う予定です。また、4月中旬に撮影するクラス写真のコンテストも開かれます。終了後には夕食交流会もあります。

○総代会には誰が参加するの？

総代会には組合員ならどなたでも参加できますが、議決権を持って採決に加われるのは「総代」として選ばれた方だけです。他の方は「オブザーバー」として議題に対して意見を言うことができます。

日時 2009年5月29日(金) 17時15分～20時30分(予定)

場所 南部食堂

議案 第一号議案 2008年度活動報告と2008年度決算並びに剰余金処分案、監査報告承認の件
第二号議案 2009年度活動方針及び2009年度予算並びに役員報酬決定の件
第三号議案 諸規則・規約承認の件
第四号議案 議案決議効力発生の件
役員選挙の件



▲クラス写真コンテストの発表をしています。



▲去年の分科会の様子。環境局員の方にお越し頂き、レジ袋削減に関するお話を聞きました。

総代ってなに？

総代とは生協組合員の代表者として、学生から生協に対しての意見をまとめて生協に伝えたり、生協の情報を学生に伝える人たちのことです。総代会では、生協の報告を受け入れるかどうか決定する役割を担います。

また、総代にはSS・生活班というグループに所属してもらいます。詳しくは、このMe~diaの22ページ『SS・生活班紹介』を読むか、4月8日(水)の新旧交歓会でお聞き下さい。

※総代会の詳細は随時、名古屋大学生協のWebサイト(URL: <http://www.nucoop.jp/>)にてお知らせしていきます。

文責:生協学生委員会副委員長 横井 宏太

まずは、一年生の皆さんはじめてということで編集部員の「自己紹介」が今回のページ下最初のテーマです。(編集部)

Me~dia 解体新書

メーディア かいたいしんしょ

——そもそもこの冊子『Me~dia』とは何なのか。それを記したのがこの「Me~dia 解体新書」である——

巻の一 Me~diaとは？

『Me~dia』（メーディア）とは名大生協学生委員会が年に6回（4、6、7、10、12、1月）発行しているフリーマガジン（無料情報誌）です。Me~diaという名前は「名大(Meidai)の一大メディア(Media)たれ！」という願いの下に名付けられました。記事の内容案、編集まで学生委員会を中心とする学生によって作られているのが大きな特徴であり、自慢でもあります。

巻の二 Me~diaには何が書いてある？

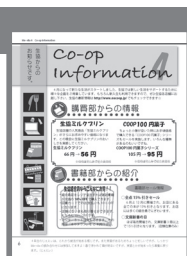
「表紙」

前髪の立ったくま（＝メディ）が目印です。季節や時期に応じて服装や背景が変わるようです。



「Co-op Information」

生協の店舗での企画紹介や、お知らせが載っています。割引情報やお買い得商品もここでCHECKできます。



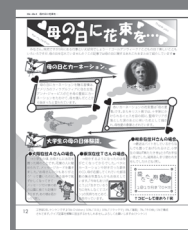
「Me~dia伝言板」 「Me~dia Square」

読者からのアンケートを通して、編集部と読者との交流を図る記事です。「Me~dia伝言板」は投稿テーマに沿った意見を出し、編集部はそれにナイスな回答を返します。「Me~dia Square」はアンケートの内容に答えたり、アンケートの集計結果を紹介しています。



「持っトク！名大生七つ道具」「母の日に花束を・・・」「野草を、食べよう」「プレイバック特集記事」

この4つの記事は「特集記事」といって、読者の生活がより楽しく、より良くなるように考えられた記事が載っています。主に季節に合ったものが多いようですが、例外もあります。



ここに載せきれなかったページも沢山あるので、詳しくは目次か、実際にあなたの目で確かめてみて下さい。

巻の三 Me~diaはどこに置いてある？

東山キャンパスでは南部購買・南部食堂・パンだが屋・フレンドリィ南部・PRANZO・北部購買・北部食堂・BooksFronte・DiningForest、鶴舞キャンパスではCafeCRANE、大幸キャンパスでは大幸食堂に置いてあります。ほとんどの生協店舗に置いてあるので、次号もぜひGETしてください！

また、私たち編集部自ら手配りをするときもあります。



これらの場所に置いてあります！

詳しくは右の地図を
CHECK!!

巻の四 Me~diaのアンケートを出そう！

Me~diaでは、本誌を読者の皆さんにとってより良いものにするために、毎回アンケートを取っています。読み終わったら、ぜひぜひ下記を参考にアンケートを書いて頂くよう、ご協力お願いします。

協力して頂いた方の中から抽選で毎号10名の方に500円分の図書カードを差し上げます☆

■アンケートの出し方&回収場所 (Me~dia配布場所)■

Me~diaを手に入れて、読破する。本誌に挟み込んである色つきのアンケート(今回はピンク色)に意見・感想を記入する。

Step.1

アンケートの投稿方法は3通りあります。

- a)生協店舗の声カードボックスに投函する。
 - b)80円切手を貼り郵便ポストに投函する。
 - c)南部食堂裏の学生委員会室に持ってくる。
- 今号のメ切は5月8日です。

Step.2

あとは、次号を待つだけ。当選者は「Me~dia Square」に掲載されます。

Step.3

(北部購買入口付近
北部食堂出口付近
の声カードボックス)

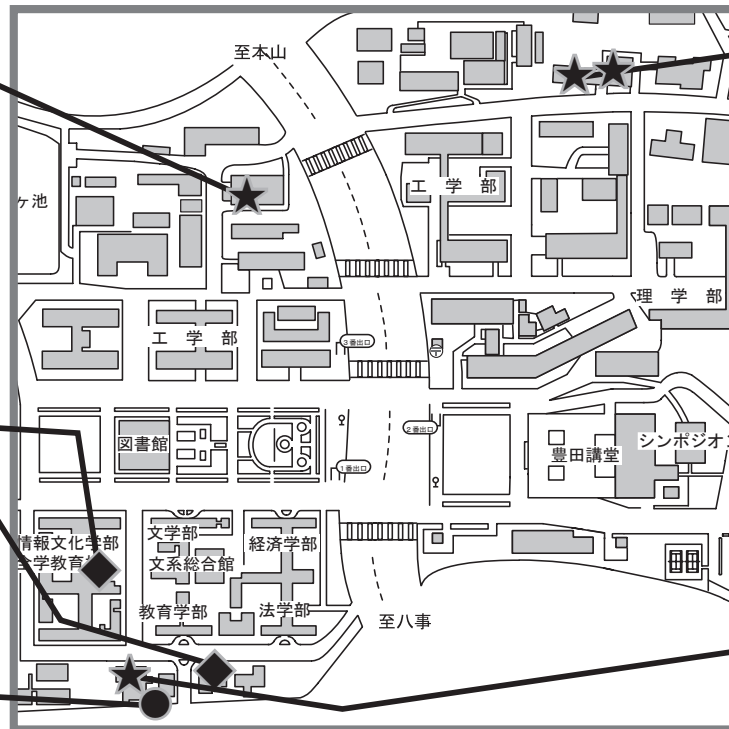
★ …Me~dia配布 &
アンケート回収場所

◆ …Me~dia配布場所

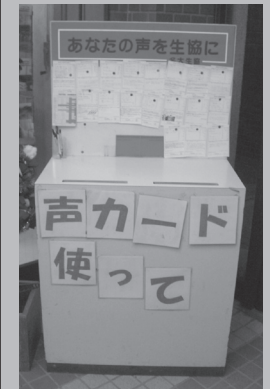
● …アンケート回収場所

PRANZO入口
フレンドリー南部出口

南部食堂裏にある
学生委員会室に持ってきてもらってもOKです。中にいる人に渡して下さい。ちなみに、編集部でもあります。



(BooksFronte入口付近
DiningForest出口付近
の声カードボックス)



▲南部購買の声カードボックス

(南部購買入口付近
パンだが屋内
南部食堂出口付近
の声カードボックス)

巻の五 Me~diaを作ってみよう！

ここまででMe~diaに興味を持ったあなた！一緒にMe~diaを作ってみませんか？
下記に当てはまる人やそうでない人も、あなたの力を貸してくれませんか？

- ★文章を考えるのが好き
- ★絵を描くのが好き
- ★PCを使って作業するのが好き

→ 即戦力です！

連絡先はコチラ→student-c@coop.nagoya-u.ac.jp



編集の様子

文責:Me~dia編集部 服部良太

理学部物理学科のmomoです。

もう大学生も4年目。そろそろ高校生が若く見えてきたのは気のせいでしょうか？ (momo)

生協からの
お知らせです。

CO-OP Information 4

4月になって新たな生活がスタートしました。生協では新しい生活をサポートするために様々な企画をご用意しています。もちろん新入生も利用できますので、ぜひ生協各店舗にお越し下さい。生協の最新情報は <http://www.nucoop.jp/> でもチェックできます☆



購買部からの情報

SALE

生協ミルクプリン

66円



56円

生協店舗の人気商品「生協ミルクプリン」が期間限定で、さらにお求めやすい価格になります。この機会に生協ミルクプリンのおいしさを実感してください。

SALE

COOP100円菓子

105円



95円

ちょっと小腹が空いた時にお手頃価格で購入できる「COOP100円菓子」シリーズもセールを実施します。いろんな種類があるのもいいですね。

※価格は全て税込みで組合員価格



書籍部の紹介

生協組合員ならこんなにお得!!

- ・組合員証をレジで提示すれば雑誌書籍が定価の **10% OFF** で購入できます。
- ・図書カードでのお支払いも 10% OFF になります。
- ・店頭にはない本も取り寄せができます。もちろん 10% OFF です。
- ・インターネット注文もできます。その際は「本やタウン」をご利用下さい。

書籍部セール情報

○全点 15% 引きセール

6月と12月に開催され、お店にある全ての本が15%引きとなります。お店には多くの組合員でにぎわいます。

○文庫新書の日

ほぼ毎月開催され、文庫新書3冊以上で15%引きになります。(店頭在庫のみ)



食堂部からの情報

みちのく・北海道フェア

東北・北海道地方のご当地メニューを提供します。

- ・鮭チーズフライセット 420 円
- ・甘辛仙台味噌ラーメン 350 円
- ・三陸さんま蒲焼き丼 (M) 420 円

4月以降各生協食堂にて順次行います。

東海・北陸フェア

他にも東海・北陸メニューがあります。

- ・桜海老クリームコロッケセット 420 円
- ・名古屋パイタンラーメン 350 円
- ・桜海老かき揚げ丼 (M) 420 円

4月以降各生協食堂にて順次行います。

◆ 2009 年 6 月から南部食堂の改築工事を始めます ◆

南部食堂は約 40 年間ずっと名大生の生活を支えてきました。その食堂の改築工事が今年の 6 月から始まります。その間は食堂が使えなくなってしまうので、組合員の方々にはご迷惑をおかけしますが、ご理解の程よろしくをお願いします。



旅行サービス部からの情報

自動車学校入校のご案内

新学期が始まって気持ちが入れ替わった今こそ、自動車免許をとるチャンスです。ここでは生協オリジナルプランを紹介します。

春の限定入校プラン

自分のペースで通いたい人にオススメです。生協のプランはフルパック料金となっています。フルパック料金とは原付教習料と仮免許証紙代以外の、運転免許取得に必要な費用をまとめています。追加技能教習も 3 時間分ついていてお得です。

春の限定優先予約プラン

こちらのプランは、春の限定入校プランに加えて技能教習予約が優先的にできます。予約が優先的にできるので、自分のスケジュールにあったカリキュラムを作成することが出来ます。大学・バイトなどの両立をスムーズにしたい人にオススメです。

名大オリジナルプラン

このプランは名大生オリジナルのプランとなっています。入校日・時間を特別に設定し、事前手続き不要で簡単に入校できます。もちろんフルパック料金で技能教習の優先予約が可能です。他にも特典満載なので、詳しくは旅行サービスセンターへ。

文責：常任理事 松澤克哉

新入生のみなさんは初めまして、学生委員のだいひょーです☆なんとも偉そうな名前ですけど、思い切り下っ端のペーペーです（汗）。大阪出身で、笑顔がステキな爽やかお兄さんをイメージしてください ww これからもよろしくどうぞ♪（だいひょー）

持っトク! 名大生七つ道具

4月と言えば、はじまりの季節です! 大学生活を始めた新入生のみなさんも、心機一転してまた一年間大学生活を送る上級生のみなさんも、これからの生活のお供に便利な七つ道具はいかがですか?

自分のお気に入りを見つけて、もっと素敵な大学生活を送りましょう!

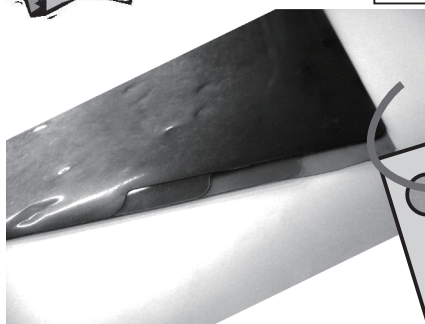
画像・写真はイメージです。実際の商品とは全くの別物の可能性があります。
取り扱い店舗・値段は予告なく変更する場合があります。

かばんの中編



授業の種類と重ねた月日の数だけ増えていく、それが大学のプリント。いつの間にか大事な書類が埋もれていたりして…!

そんな事態を回避するために役立つのがコレ、ファイルの中に仕切りがついていてプリントを3つに分けられる優れもの! ひとつあるとかばんがスッキリしますよ。



仕切り付きクリアファイル
南部購買 ¥84 ~
for 整理整頓



USBメモリ (1GB)
南部 & 北部購買 ¥950 ~
for パソコンのお供



大学生になるとだんだんパソコンを使う機会が増えます。家で作ったレポートを大学でプリントアウトしたり、研究データを家にも持って帰ったりするときは、データを手軽に持ち運べるUSBメモリが重宝しますよ♪

データ容量も様々ですが、特別なものを保存しない場合は1GBくらいがお値段的にも手頃です。



使ってみると意外と便利なのが手帳。毎日の予定だけでなく、授業の補講・休講なども一目でわかるようにしておくといいですね。テストの日程も忘れずに!

他にも時間割や教室の場所をメモしておくなど、使い方は自由自在です。



手帳
南部 & 北部購買 ¥580 ~
for 覚え書き

ふでばこの中編



4色ボールペン
南部&北部購買 ¥294 ~
for カラフルノート

ペン本体の中に黒・赤・青・緑の4色の芯が内蔵されたもので、一本でたくさん色が使えます。急いでノートを取るときなどにも、持ち替えなしで色とりどりのノートが出来あがり☆

シャープペンシルも付いているものや3色のもの、自分で入れる色を選べるものなどバリエーションは様々です。

特にいつというのではないけれど、あれば何かと便利なハサミ。小さいものならふでばこにも収まっちゃいます。

指が一本ずつ入る程度の大きさなのでたくさん切るのは大変ですが、意外と切れ味は良かったです。



のプチはさみ
購買にない！ ¥210 ~
for 書類切断



二つ折り30cm定規
南部&北部購買 ¥252 ~
for ノート縦断

30cm定規は簡単にノートの端から端までの区切り線が引けます。でも15cm定規の方が持ち運びに便利ですね。

これはそのいいとこ取りをした一品。カチカチカチ…と開けば30cmになっちゃいます！ちなみに開くところは15° ずつ角度を変えられるので、ちょっとした分度器としても使えます。

ふでばこの中に入れておけるサイズのホチキス。いつ使うのかというと、レポートを提出するときです。本当は前日までに余裕を持って完成させるのが理想…ではありますが、「忘れてた、今日提出じゃん！」と即席で作り上げたりしてしまったその時こそ、このホチキスは真価を発揮するのです！



プチホチキス
南部購買 ¥84 ~
for ギリギリレポート

使ってみたいものはありましたか？これ以外にも便利グッズはたくさんあります。そして使っているうちに愛着もわいてくるものです。ぜひぜひ、あなたの大学生活のお供を見つけてください♪

文責:hime



野草を、 食べよう

春がやってきましたね。暖くなって、いろいろな草花も芽吹いてきました。中には食べられるものもあるとか…。そこで、「野原の草を食べてみよう!!」企画を(勝手に)発動します!

近所に生えていたカラスノエンドウ。幼いころに雑誌で見かけた、タンポポやオオバコの料理特集…。そんな懐かしい(?)思い出に浸りつつ、身近な野草を食べてみました!

材料調達

まずは食材の調達です。野原で草むしりをしないことには、この企画は成功しません。

さて、どこかいい場所は…うん、まずは身近なところから。我が家の庭を見てみましょう。

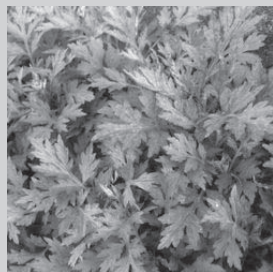


…来てみました。枯れ草だらけで荒れ放題です。まあ、さすがにそう都合よく食べられる草なんて…

あれ?このあたり、何かが…——!!これはツクシだ!しかもいっぱいあるぞ!おお、こっちにあるのはヨモギじゃないか?採りまくれ——

■野草図鑑 No.002 ヨモギ YOMOGI

日本全国どこにでもはえる、有名な野草。独特のいい香りがする。葉草でもあって、餅などにして食べてもおいしい優秀な草。葉の裏には白い毛がびっしりと生えている。



■野草図鑑 No.001 ツクシ TSUKUSHI



ご存じ、春の野草。その正体は、スギナというシダ植物。先っぽから深緑の胞子をまき散らす。硬いハカマはこいつの葉。夏には、光合成するために全く姿が違う緑色の茎を伸ばす。

識別

ふう、大量大量。さて、と。こっちのツクシはいいとして…こっち。ヨモギっぽいほうは、どうも自信がもてませんね。調べてみましょう。

……(検索中)。

うーん、ヨモギにしては「葉裏の白い毛」が無いような。妙に硬くてまずそうですし。というか、「ヨモギとトリカブトの見分けが付きません」?!さ、さすがにウチの庭にトリカブトは無いでしょうけど…。まあ、怖いしやめておきます。



ツクシの調理法

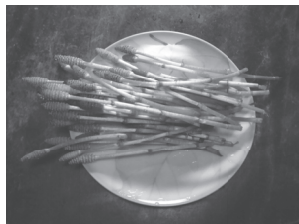
- 1 まずは下ごしらえ。ツクシには硬くて黒い「ハカマ」というものがあるので、これを取ります。(40分ほど経過)

…やっと終わった。揺らすたびに青緑の粉(たぶん孢子)が舞い散るので、下敷きになっている広告の裏が真っ青です。



- 2 さて、次は表面を洗い、土を落とします。

まあ、庭には猫も入ってきますし、気になるので一本一本しっかりと洗いましょう。



- 3 …やっと終わった。本当に手間がかかる…。

次はあく抜き。沸騰したお湯に放り込み、しばらくゆでた後煮汁を捨てます。その後冷たい水にさらします。



- 4 そうしたら、ツクシをフライパンで炒めます。みりんとしょうゆで適当に味付けして…。味見すると、なんだかエグイです。あく抜き足りなかったかな。



- 5 火が通ったらとき卵を絡めて、さらに炒めて。器に盛って…「卵あえ」完成！



試食

いただきます〜す(もぐもぐ)。…うん。ちょっとほろ苦くて、まあそこそこうまい、かな。料理の下手さにツクシの安定性が勝ったようです。



その他の食べ方

あく抜きをしたらそのまま茶碗蒸しや、お吸い物の具に。

水洗いだけして、ゆでずに揚げて天ぷらもどうぞ。

■野草図鑑 No.003 トリカブト

TORIKABUTO



毒草。これを食べ過ぎて助かる方法は、今のところありません。若芽がヨモギに似ているらしい(違いは毛や香りなど)。

おいしかったし成功はうれしいけど、ツクシはあまり冒険という感じじゃなくて選択ミスだったかもしれませんね。本当はもっと得体の知れないようなものを食べてみようかとも思いましたが、さすがに…

今回の「ヨモギ」はビビッてやめました。毒草は本当に怖い。え、結構身の回りにあったりするので危険です。でも、自分で採ったものを料理するのは楽しいので、みなさんもぜひ図鑑片手に試してみてください。

文責:ウナム

母の日に花束を…

for my mother

Thank you

みなさん、突然ですが5月にある行事といえば何でしょう…？ゴールデンウィーク？こどもの日？楽しいこともいろいろですが、母の日を忘れていませんか？この記事では母の日に関するあれこれをまとめて紹介しています★



母の日とカーネーション。

母の日にカーネーションを贈る習慣は、アメリカのフィラデルフィアに住む女性、アンナ・ジャービスが亡き母の霊前にカーネーションをたむけて、母を偲んだことから始まったと言われています。



赤いカーネーションの花言葉は「母の愛情」です。またキリスト教では、十字架にかけられるイエスを目の前に、聖母マリアが落とした涙のあとに咲いた花として描かれ、母性愛の象徴とされています。



大学生の母の日体験談。

●大阪在住Aさんの場合

→小学生の頃、お母さんにお花を買った時のことです。花屋の人に勧められて、メッセージカードを書きました。“お母さんいつもありがとう”って書いたのに、帰る途中で恥ずかしくなってきて…メッセージだけ家の前の公園に捨てた記憶があります。あの頃は若かった(笑)。



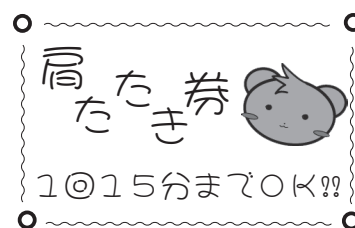
●東京在住Tさんの場合

→何かするようになったのは母が亡くなってからでした。ベタにカーネーションや好きだった歌手のCD、母が応援してくれていた部活動の集合写真なんかもお供えています。「今年もありがとう」と「生きているうちに何もなくてゴメン」の気持ちをこめて、毎年行っています。



●岐阜在住Hさんの場合

→最近バイトをしているからなんでも買ってあげられるけど、小学生の頃は『肩たたき券』とか『お手伝い券』でした。結局あんまり使われませんでしたけど(笑)。



↑コピーして使おう！笑



母の日に贈りたいもの。

～プレゼント編～

お

な

は



←母の日の定番、カーネーション！最近バラやガーベラを贈るのも流行っているようです。いろんな花を組み合わせた鉢植えを贈ってもオシャレですね♪

プリザーブドフラワーは、保存が効くようにコーティングされたお花なので、しっかり包装すれば送ることもできますよ。

洋

服



←普段は身を削って節約しているお母さんも多いはず。特別な日だからこそ、新しい洋服をプレゼントしてあげるのはステキじゃありませんか？エプロンひとつで若返るかもしれませんよ♪

お

酒



↑ワインと一緒にペアグラスなんかをあげてみれば、お母さんのみならず、お父さんまで巻き込んだドッキリ作戦ですね！ご両親にフレッシュな気持ちと愛情を再確認させることもできるかも？！

※お酒は二十歳になってから!!

え

と

せ

と

ら



↑アクセサリーや小物も女性なら必須♪ビーズで作った小物類をあげるなんてのもアリですね☆少し年配のお母さんにはペンダントループやステッキなんかもオススメです。



↑いくつになってもやめられないのが甘いものですね♪食べることで自然と笑顔にもなって喜んでくれること間違いなしです！簡単なものから手作りに挑戦してみたいかがでしよう？

～実践編～

手紙を送ろう!!

一人暮らしで親元を離れている人は、手紙を書いてみてはいかがでしょう？少し恥ずかしいですけど、素直な気持ちが伝わって良いですよ♪



おでかけしよう!!

特別な母の日、特別な場所で過ごすのもステキですね♪いっそ日頃の疲れを癒してもらうため、温泉旅行などに誘って（ ）みて喜ぶと思います☆



お手伝いしよう!!

日頃の感謝とお疲れさまの気持ちを込めて、家事を手伝うのもいいでしょう。手作りの夕食を作ると、子どもの成長も見られて嬉しいかも…？



いかがでしたか？これで母の日を迎える準備はバッチリですね♪あとはあなたが感謝の気持ちをしっかりと伝えるだけです！お母さんの喜んでる顔が少しでも増えるといいなと願います☆ 文責:だいひょー

Me ~ dia20周年記念 連続特別企画 プレイバック特集記事

このプレイバック特集記事のページではMe~dia創刊20周年を記念し、過去Me~diaに掲載した記事を再編集して掲載しています。また、再掲載して欲しい記事のリクエストがあればアンケートに記入してください。

食堂メニュー

あれんじレンピ

Me~dia108号(2006年10月3日発行)掲載

。○○ はじめに ○○。

皆さんは食堂「あんまり好きなメニューがない」「結局いつも同じメニューを注文してる…」と思ってませんか？そんなあなたに、とっておきメニューの紹介です！このページでは、身近な食堂で食をより充実させるアイデアを紹介していきたいと思います。

。○○ メニュー紹介 ○○。



フレンドリィ南部やゆ〜どんでうどんを注文した場合、いつもならカウンターにある機械のボタンを押して専用のつゆを注ぎますよね。でも、このつゆの味は一種類だけ…。毎回同じ味というのも味気ない！そんなうどんにちょこっと工夫してみましょう！

うどんは、卵と野菜のスープや豚汁などのスープ類とも相性が良いのです。

鍋をした後にうどんを入れたような味になり、しかもスープは具沢山で栄養も豊富なので、新鮮なおいさと合わせて一石二鳥！ぜひお試しください☆

うどんを豚汁で食べるっ！



うどん(M)



豚汁



豚汁うどん

+

=

うどんの器に豚汁をかけて食べます。また、うどんを豚汁につけてつけ麺風に食べてもOKです！

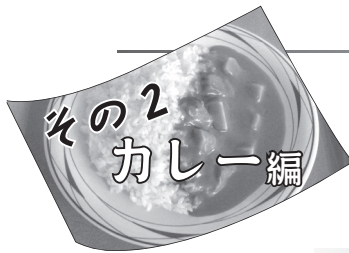
さらに、

うどんと温泉たまごを混ぜて、醤油を少し垂らせば釜揚げうどんにできます！



※写真は釜揚げきしめんです。

うどん(M)	200円
豚汁	105円
合計	305円



カレーも生協オリジナルカレー、からあげカレーといくつかバリエーションがありますが、こちらをもっと楽しく食べる方法があります♪こちらはフレンドリィ南部でなくても試せるので理系の皆さんもぜひぜひお試しください。

納豆

納豆カレーに早変わり。納豆が好きな方も嫌いな方もぜひ！ねばりけがなくなって、納豆が食べやすくなります。

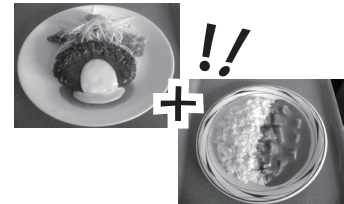


温泉たまご

カレーがまろやかな味になります♪カレーにボリュームが欲しい方や、辛いのが苦手な方にもオススメ☆

ハンバーグ

まさにボリューム満点！ハンバーグカレー。ちょっとお値段ははるけれど、一度はこんな食べてみたい。



●可能性は無限大●

みそ汁+納豆

味噌汁と納豆は相性抜群です！ぜひお試しください。

ごはん+ふりかけ

レジのそばなどに置いてある「ふりかけ」、意外と気づいていない方も多いのでは？たった21円で、ごはんの味が変わります！

サラダ+豆腐

サラダバーの野菜に豆腐を入れ、一気に栄養満点のさっぱり豆腐サラダのできあがり。



ごはん+納豆+温泉たまご

ごはんには納豆と温泉卵をかければ、お値打ち丼のできあがりです☆他にも、納豆の代わりにキムチを入れるとキムチ丼が楽しめるなど、いろんなバリエーションが作れます♪



う・ら・わ・ざ

ダブルソフト

主に北部食堂やIBカフェにある、ソフトアイスの機械も一工夫♪これは二人で力を合わせなければ作れません。

まず、二人がそれぞれ一つずつコーンを購入し、味を選びます。そして、まず一つのコーンで半分までソフトアイスを入れ、すかさず、もう一つのコーンに交代して、残り半分のソフトアイスを入れます。それを2味分繰り返せば、上下で違う味のソフトアイスのできあがり！一度で2つの味を楽しめてしまうのです☆



。○○ 終わりに ○○○。

いかがでしたでしょうか？いつものメニューも、無限の可能性を秘めています。せっかくなので、ぜひみなさんもオリジナルのメニューを考案してみてください！みなさんのアイデアもお待ちしております☆

文責：ゆう 編集：ひっしい

というわけで、この計11人によってこのMe~diaは作られています。さて、こんな感じで次からも淡々と進んでいきます。次のお題は「おすすめの生協食堂メニュー」です。それではいってみましょー。(編集部)

ショッカータイムス

第52回

第一章 特集ページ

☆規則正しい食事☆

春休みも終わっちゃいましたね。

2ヶ月ものあいだ、ちゃんと朝起きて、三食食べてましたか？

昼に起きて、一日二食の人も多かったのではないですか？笑

新生活も始まりますので、規則正しい食生活を送りましょう！

★食生活が不規則 どうしていけないの？★

朝・昼・夜と規則的に適度な量の食事をとることが大切です。

たとえば朝食を抜くと、昼食をとりすぎ、必要量以上のエネルギーをとることになったり、また、夕食の時間が遅くなるサイクルをつくってしまい、結果的に肥満につながるとされています。

不規則な食生活を改善するためには！

- ＊ 朝食をとる習慣をつける。
- ＊ 毎日、決まった時間に食事できるようにする。
- ＊ 夜9時以降はできるだけ食べるのをひかえる。
- ＊ 夕食のボリュームを多くせず、1回の食事は腹八分目にする。
- ＊ 夜遅く食事をするときは、胃腸に負担の少ないものを心がける。



参考：パナソニック健康保険組合 健康パナソニック 21

<http://www.mhio.panasonic.co.jp/kenmatu/healthup/meal/check02/03.htm>

規則正しい食事のポイント *

1日3食、時間を決めて、欠食がないようにしましょう。
 忙しくて毎日決まった時間に食事がとれない、
 どうしても夜遅くなる人などは、次のことも参考にしましょう。

★現在、朝食をとる習慣がない人は以下のものを食べる習慣をつけてみましょう。

- * ヨーグルト（果物が入っていれば栄養価もアップ）
- * バナナ（朝食には最適な栄養が含まれている）
- * カフェオレ（ブラックではなく牛乳をプラスして）
- * シリアル（牛乳やドライフルーツを加えるとよい）*
- * みそ汁（インスタントなら簡単）
- * トマト、キュウリなど（すぐに食べられる野菜）



★朝、時間がなくて朝食をとれない人は以下のことを試してみましょう。

- * 前日の夜に下ごしらえをしておく（卵をゆでておくなど）。
- * そのまま食べられるものや簡単に調理できるものを常備する。
 （オーブンや電子レンジで温めるだけでできるものなど）

★すでに朝食をとっているという人も、もうひと工夫してみましょう。

ごはんかパン、卵や魚、肉、大豆製品などのたんぱく質、
 そして野菜や果物、さらに牛乳などの乳製品などがそろうのが
 理想的。不足しているものを補うように。

★どうしても夜遅い食事をするときは、
 次のことを心がけましょう。

- * 消化がよいもの。 *
- * 脂の多いおかずは避ける。



編集者の独り言...

この特集ページは、まさしく私あてって気がします。

頑張って、春休みの堕落した生活を、規則正しい生活に戻していきたいと思います！

第二章 料理魂

☆お手軽料理☆

今回は短時間でおいしく作れる料理を3品ご紹介します♪
いずれも15～30分もあればできてしまう料理です。

☆コールスロー☆

材料（2人分）

キャベツ	5枚
ニンジン	5cm分
塩	小さじ1/2
レモン汁	大さじ1
マヨネーズ	大さじ3
砂糖	小さじ2
パセリ(みじん切り)	大さじ1

☆作り方☆

- ① キャベツは5～6mm角に切る。ニンジンは皮をむいて同じく5～6mmに切る。
- ② キャベツとニンジンに塩を振り入れ、10分ほどおいてしんなりさせ、水気をしっかりと絞る。
- ③ レモン汁、マヨネーズ、砂糖を合わせて②に混ぜ、仕上げにパセリを振って完成！



☆じゃがいもとちんげん菜のスープ☆

材料（2人分）

ジャガイモ(中)	1個
ちんげん菜	1株
ロースハム	25g
鶏ガラスープの素	小さじ1
酒	大さじ1と1/2
水	2と1/2カップ
塩、こしょう	少々
ごま油	小さじ1/2

☆作り方☆

- ① ジャガイモは皮ごとゆで、一口大に切るか、軽くつぶしておく。ちんげん菜は2～3cmのざく切りにし、ロースハムは千切りにする。
- ② 鍋に水、酒、鶏ガラスープの素を入れ、ロースハムを加えて煮立てる。
- ③ 塩、こしょうで調味し、じゃがいもを加え、最後にちんげん菜を加えてさっと煮、火を止める。仕上げにごま油をたらして完成！



←完成図→

☆豆腐ステーキ☆

材料 (2 人分)

豆腐 (木綿)	1 丁
生しいたけ	2 枚
しめじ	1/2 パック
えのきだけ	1/2 袋
塩・こしょう	少々
小麦粉	適量
サラダ油	大さじ 1
バター	大さじ 1
a [酒	大さじ 1 と 1/2
しょうゆ	大さじ 1
片栗粉	小さじ 1/2

完成図→



☆作り方☆

- ① 豆腐は水気をよく切り、厚みを半分に切る。
- ② 生しいたけは石づきを取って4つに割り、しめじは石づきを取って小房に分ける。えのきだけは根元を切り落とし、長さを半分に切る。
- ③ 豆腐に軽く塩、こしょうを振り、小麦粉を全体にまぶし、軽くたたいて余分な粉を落とす。フライパンにサラダ油大さじ1を熱し、豆腐を並べ入れて強火で焼き、焼き色がついたら裏返して中火で焼き、焼き色がついたら器に盛る。
- ④ ③のフライパンにバター大さじ1を溶かし、②のきのこをサッと炒め、aと水1/3カップを加える。煮立ったら塩、こしょう各少々で味を調え、片栗粉小さじ1/2を倍量の水で溶いて加え、とろみをつける。
- ⑤ ③に④のあんをかけて完成！

☆ひとこと☆

- 豆腐に塩、こしょうをする前にキッチンペーパーで水気を取ると、小麦粉がベタベタになりにくいです。
- 炒める際に入れるバターの量を増やすと、こってりとした味に仕上がります。

<参考> ・『「ただいま」から 20 分のひとりぶんごはん』（松田美智子 河出書房新社）
 ・『NHK きょうの料理 きょう・すぐ・レシピ ④フライパンおかず』（NHK 出版）

あとながき

今回は新・旧ショッカータイムス担当者の合作です。

旧担当者がぼーっとしていて気付かなかったのでしょうか。。

前回紹介した料理と若干似たような料理を掲載してしまいました。笑
 しかも特集ページと料理魂の内容に関連があまり見られず。(´▽`;)

それぞれの個性が出ているのやら出ていないのやら…

これからも温かく見守ってください★

文責：食生活班・y・とも



学生委員会だより4

みなさんこんにちは！学生委員会です。新入生の方々ははじめましてですね。今回はMe~diaも新年度最初の号ということで、通常の活動報告だけでなく学生委員会についての紹介も行っていきます。

学生委員会とは？

学生委員会は、生協との関わりが深いことが特徴です。生協組合員の皆さんの大学生活を、**生協を活用して楽しく充実したものに**するという理想に燃えているのです。例えば、生協店舗の付近で皆さんが**楽しんだり実際に体験できるような企画**を行ったりしています。

また、生協に関する情報だけでなく日常生活に役立つ情報を発信しているこの『Me~dia』を作成したり、新入生に楽しく大学生活をスタートしてもらえるような『**新入生歓迎企画**』を行ったりしています。また、他大学の学生委員や生協の職員さんとも定期的に交流して、組合員の皆さんの役に立てるように活動の充実化に取り組んでいます。



←学生委員会のメンバー

新学生委員大募集!!

現在、学生委員会は11人と少数精鋭で活動しているので、**1年生でもすぐに企画運営やMe~diaの作成で活躍できる環境**にあります。大学生活で何か大きなことをしてみたい、自分の可能性を試したい、PCスキルを身につけたい…そんなやる気に満ちた学生をお待ちしています。私たちと一緒に楽しくてとても充実した大学生活を送ってみませんか？



↑ミーティングの様子



↑試飲会企画の様子

体験会・説明会やいます!!

学生委員会の体験会・説明会を計画中です！体験会ではMe~diaの記事発案と企画のプランニングをします。興味のある方は下記の連絡先にご連絡下さい。学生委員会が実際にどのような活動をしているのかを知ることができるチャンスなので、皆さんぜひ参加してみてくださいね☆

学生委員会の連絡先

活動場所：学生委員会室(南部食堂裏)
Tel: 052-781-5195
E-Mail: student-c@coop.nagoya-u.ac.jp
Web: <http://sc.coop.nagoya-u.ac.jp/>



電話番号&E-Mail
はこちらから

ふだん食堂で食べることが少ないですが、ゆ~どんでたまに食事をする「鍋」系に走ります。(ex.塩ちゃんこ鍋など)冬しかでないけどちょっと鍋が大きくて贅沢感♪(じえにい)

🍷 2月・3月の活動紹介

■総代ミーティング#9(2月13日)

今回は生協の購買でこれから販売されることになるかもしれない新作おにぎりの試食会を行いました！11種類の中から人気のあったものが実際に商品化されるということで、珍しい味に驚いたり舌鼓を打ったりしつつ新作おにぎりの品評をしました。

他にも各SS・生活班の中で話し合いが行われ、来年度に向けての活動目標を決定、発表したりしました。(※SS・生活班については22～25ページに詳しく書かれているので、そちらも参照して下さいね。)



おにぎりの試食会

対談ブースの様子



■受験宿泊

◇対談ブース(2月24日)◇道案内(2月25日)

2月24日に名大の前期入試を控えた受験生が泊まっているホテルに赴き、受験生の緊張をほぐすために私たち現役名大生との対談ブースを開き、受験生の質問に答えたり、アドバイスをしたりしました。

翌25日、入試当日の朝には名古屋の地下鉄に不慣れな受験生を試験場まで案内しました。オレンジ色のパーカーを着て引率していたので、目撃した方も多いのではないのでしょうか。

■しんかんスタッフミーティング&新歓企画

昨年の11月からしんかんスタッフと一緒に話し合いを重ね準備に取り組んできた新入生歓迎企画が、ついに本番を迎えました！企画第一弾は『推薦生限定企画 名大ロケットスタート』。推薦入試での合格者を対象に、3月5日・6日の2日に分けて友達づくりのためのゲームやクイズ、キャンパス内のオリエンテーリングを行いました。

参加者からは、『大学生活のロケットスタートがきれました！』『楽しかったです！』などの声があがっていて、一足早い友達づくりに貢献できたのではないかと思います。

他にも3月18日・19日に『大学生活スタートセミナー ～未来の自分、見つけよう！～』、3月23日・24日に『先輩ネットワーク形成企画「困ったらオレに聞け！」』、3月28日・30日に『名大フレンドパークⅡ ～みんなで作ろう！ともだっち～』という企画を行い、大学で何を学ぶかを一緒に考えたり、新入生の疑問や不安に応えたりしました。



企画の様子

文責：学生委員 柴崎雄貴

ササミチーズカツのタルタルソース。に、さらに醤油をかけると、新種の醤油マヨネーズ味になります。ただし、醤油のかけすぎ注意!! (だいひょー)

SS・生活班紹介

特別版

●SSとは？●

突然ですが、みなさん「SS」ってことばを聞いたことがありますか？「Sega Saturn」や「Super Saiyajin」の略ではないですよ。今回紹介するSSは、名古屋大学の生協店舗といっしょに活動している組織のことです。

生協の店の中には購買や書籍や食堂など色んな施設がありますよね。SSも生協にあわせて種類があり、それぞれ独特の活動を行っています。

例えば購買のSSは、店頭で商品の人気投票の企画や試食会を行ったり、旅行サービスのSSはオリジナルの旅行プランの作成や自動車学校の体験談を新入生に紹介する活動などを行っています。また、生協のサマーフェアやウインターフェアでも企画を行ったりします。



↑コチラのSSについては、残念ながら今回は紹介できません。あらかじめご了承ください。



Supporter

● Seikyo, Shop, Shoseki, Shokudo, Service...

SSの活動は生協で働いている職員さんといっしょにやることが多いです。ですので学生だけでは難しい、お店を動かす活動が出来ることや、やりたいことを生協がサポートしてくれることなどが強みです。

今回SSで活動している人から、メッセージをいただきました。新歓冊子にも載せたので、新入生の皆さんの中にはもうご覧になった方もいるのかもしれませんがね。それでは次のページから、一つ一つSSを紹介していきます。

Go To Next Page...

///○購買SS○///

南部厚生会館1階、南部購買に関わるSS。文房具やお菓子に関係した活動をメインに行っています。

『お菓子好き、文具好き集まれ!!』

購買SSは生協の購買での活動をメインにしています。主には、購買で売っている商品のコメント入りのPOPを作ったり、お店のレイアウトについて意見交換をしたりしました。他にも、期末試験に合わせてオリジナルコーナーを作ったりなど店舗企画も充実させてきました。今年度は新学期向けに、手帳やクリアリーフなど新生活に向けたお勧めの商品を置いていく予定です。店舗企画に興味のある方は購買SSへ。



///○パソコンSS○///

南部厚生会館1階、パソコンコーナーに関わるSS。その名の通り、パソコンに関わる活動がメインです。



パソコンSSは、皆さんがパソコンをより快適に使えるように活動しています。具体的には、生協のフェアに合わせてチラシ配りを行ったり、パソコンの活用法を紹介する記事を書いたり、新入生の皆さんが見てくれたパソコンのパンフレットへの意見の提案などを行いました。パソコンの得意な人はもちろん、苦手な人でもパソコンについて学習する機会があります。是非パソコンSSに来てください。

※30ページにはPCSSの記事があるので良かったらご覧ください。

///○南部書籍SS○///

南部厚生会館2階、書籍コーナーに関わるSS。本や読書マラソンに関わる企画を行っています。

南部書籍SSは、本をテーマに活動しています。昨年度は、「読書マラソン」をポイントにおいて活動してきました。読書マラソンとは、「大学在学中に本を100冊以上読もう！」というテーマの下、みんなで読書力をつけようという企画です。南部書籍SSでは、読書マラソンで出された本のコメントの選考や表彰式のお手伝いなどの活動をしてきました。

今年度は読書マラソンに加え、もっとみんなの目にとまるような活動をしていきたいと考えています。本が好きな貴方、ぜひ南部書籍SSに来てください。



ぜひ皆さんも編集部員のお薦めの逸品をご賞味ください。さて、いつもなら2つのテーマで終わりますが、今回はページ数が多いので、その分ページ下も増えております。次は、4月＝エイプリルフールと言うことで「嘘をついてください」がテーマです。嘘ですので決して信じないでくださいね♪(編集部)

///○南食フレンズSS○///

食堂の一つ、フレンドリィ南部と主に関わるSS。食堂のメニューなど、食べ物に関わる活動をしています。

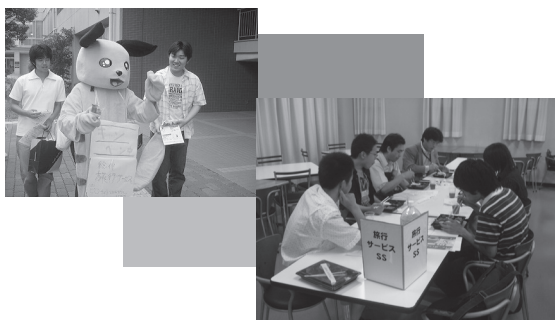
南食フレンズは「食」という文字の通り、食べ物に関係した企画を行っています。冷麺やおでんなど季節のメニューを販売したり、他大学の食堂を見学したりしました。

また、南部食堂が来年4月のリニューアルオープンに向けて、今年6月から改築工事に入ります。新食堂の内装やメニューにアイデアを出したい人や、食べることが大好きな人はどんどん来てくださいね！



///○旅行サービスSS○///

南部厚生会館2階、旅行サービスコーナーに関わるSS。旅行や自動車学校などに関わる企画をしています。



旅行サービスSSは、生協の店舗にある旅行・サービスセンターに関連した活動を行っています。昨年度は、中部日本自動車学校に見学に行き、自動車学校交流会で学生側の意見を提案しました。今年度は、新入生に向けての自動車学校の説明や、組合員も参加できる旅行の計画を立てたりしようと思っています。幅広い活動ができますので、いろいろ挑戦したい方はぜひ旅行サービスSSへ。もしかしたら海外に行けるかも？

///○フロンテSS○///

理系地区にある書籍のお店、Booksフロンテと関わるSSです。理系の研究や、本に関する活動を行っています。

フロンテSSは理系の研究活動をテーマに活動しています。フロンテSSのメンバーはやはり、科学が好きな人が多いというのが特徴です。また、理系の本屋さん、フロンテのSSということで、本に詳しくなれたり、生協とフロンテの裏側を知ることができます。

昨年度は新入生向けの参考書販売企画などを準備してきました。この企画の他にも本年度は科学史など、理系の本をみなさんに読んでもらう企画、そして科学に関する基礎知識、科学リテラシーを付けてもらう企画を予定しています。

科学や、理系分野に興味のある方をお待ちしています。



●生活班紹介●

SSとは少し違うのですが、生活班という組織もあります。こちらは読書や防災、平和活動について学生に知ってもらおうという団体で、いろんなイベントを行っています。生活班も生協と共に活動している組織です。

///○学読班○

新しい読書のカタチ、始めてみませんか？学読班では、学生の皆さんにもっと読書の楽しさを知ってもらうために活動しています。読書マラソンや8時間耐久読書といった本に親しむイベントの他、通常の活動でもまだ見ぬ本との出会いがいっぱい待っています！もちろん、読書仲間もたくさんできますよ☆

これを見て少しでも興味が湧いた方は、学読班へどうぞ。今まで読書をしたことのない方でもOK！無限に広がる本の世界が貴方を待っています！



※28ページには学読班の記事があるので良かったらご覧ください。

///○防災班○



地震防災の学内イベント運営や防災書籍の輪読会、防災グッズの熱い語らい、震災シミュレーションゲームを通して、楽しく防災について学びます。また、生協のフェアに合わせて、非常食の試食会も行っています！

///○ユニセフ班○

ユニセフ班は主に4つの活動をおこなっています。

- 1→募金活動
- 2→国際協力に関する理解を深める学習会
- 3→ユニセフグッズやフェアトレード(FT)商品の販売
- 4→名古屋大学の学生にユニセフ班の活動を知ってもらうための広報活動

また一昨年からはFTPという新しい計画を立ち上げ、ユニセフだけでなくFTを学生たちに広く知ってもらうための活動を開始するなど、非常に活発な活動を展開しています。



みなさん、SS・生活班について分かってもらえたでしょうか？現在SSや生活班に所属している人は総代や副総代の方が多いので、興味のある人は総代や副総代に入ってみてください。総代や副総代以外でも興味を持った人がいたら、アンケートに書いて送ってくだされば連絡します。

文責:こじしん



た組通信

vol.3

た組とは？

学生委員会と生協のパートさんによる、共済に関する活動をしている集まりのこと。共済のポスターを作ったり、病気やケガで給付を受けた人にお見舞いの手紙を書いたりしています。ちなみに、た組の「た」はタヌローから来ています。

上級生のみなさんこんにちは。新入生のみなさんは初めまして。3回目となりました、共済記事です。さて、新入生が入ってきて大学も心機一転といったところですが、実は共済も今年度から新共済へと生まれ変わりました！共済を伝える者としては説明するのがややこしいな…、と思ったりするのですが、より良く変わるのはいいことですよね。文章が多めですが混乱しないよう新旧共済の違いをここでしっかり確認して新学期に臨みましょう！

●新旧共済の違い●

今までの共済と新しい共済では、大きく分けて以下の4点が変わりました。なぜそうなったのかを踏まえながら順に見ていきましょう。

1. 全国統一の保障制度へ！

今までの共済は、掛金や保障内容に応じていくつかの型に別れていました(例:生命共済のJP型、SP型、CP型など)。ですが、加入時に迷ってしまう学生がいることや、そもそも助け合いの気持ちが型で分かれるのはおかしいなどの意見から、新共済では新しい一つの型に統一することになりました。

このように統一したことは、おすすしめしやすく分かりやすいことに加え、資料の作成や共済の管理の費用を最小限に抑え、保障を充実させることにも繋がっています。

3. 一年単位の「短期共済」へ！

今までの共済は大学4年分を初年度にまとめて払う形を取っていました。新共済(生命と火災)では、共済期間が一年となります。一年ごとに、新共済加入者には継続の確認ののち、指定された口座から自動振替されて保障が継続される形になります。

短期化の主な理由は、生協法の改正により四年一括では手続きに余分なお金がかかるようになったことです。しかし短期化により、新入生が初年度に払うお金がほぼ四分の一になったので、お金の多くかかる新学期にも入りやすくなりました。

2. 入院保障日額が一万円に充実！

上級生の加入者の多くは生命共済のJP型に加入していると思います。このJP型は旧共済最高の入院日額を誇っていましたが、それでも入院一日6,000円。新共済では入院日額10,000円に加え、ケガでの通院や後遺障害もJP型よりも高い保障になります。実はその分、JP型よりも掛金が上がっています。

ではなぜ保障を充実させたのでしょうか。JP型が作られたのは1996年の制度改善でした。それから10年以上たち、入院時の一日あたりの負担額はかつての2倍近くになっています。今回の改定は、新しい時代での学生生活を支えるためのものなのです。

4. バイク保障ありに一本化！

1に関連して、共済の統一化のためバイク保障「あり」に一本化しました。

旧共済ではバイク保障の有無で掛金に違いがあったのですが、「バイクに途中で乗り始めたけど、共済のタイプを保障ありに変えてなくて給付を受けられなかった…」という人が多かったためです。

注意！

新入生加入者は新共済になりますが、これまで加入していた方は旧共済で継続されます。旧共済の加入は締め切られているため、新しくこれから加入される方は新共済への加入となります。旧共済の方も新共済に乗り換えることも出来ますが、多少費用がかかってしまいます。何か疑問があれば、組合員コーナーでお尋ね下さい。

●2009年1,2月の給付件数●

病気:入院16件	手術10件	病気事故合計金額 3,635,000円
事故:入院6件	手術8件	
通院・固定具	54件	

●給付を受けた方の声(病気)●

急性胃炎で入院5日 T.Hさん



入院5日間 × 6,000円
= 30,000円 ~~¥~~
(旧共済JP型)

病気の発生状況

夏季休業中、外食で食べすぎたため嘔吐した。その時食道を傷つけて出血。

急性胃炎ってどんな病気？

食べ過ぎやアルコールの飲み過ぎ、または風邪薬や抗生物質によって胃の粘膜が刺激され、胃に急激な炎症を起こす病気。

細菌やアレルギーによるものもあり、原因が多いです。安静にして食事に気を付ければ2,3日で治りますが、暴飲暴食を続けると慢性胃炎になることがあるので、食べ過ぎには注意してください。

共済金を送ってくれた全国の仲間に一言！

共済金のおかげで助かりました。ありがとうございます。

●昨年度の4,5月の主な給付事例●

やはり共済の給付はスポーツ事故が多いです。暖かくなってきましたが、羽目を外し過ぎないように。次が多いのが交通事故で、これも毎月そこそこありますね。他に去年のこの時期に目立っていたのが、気胸と網膜剥離と皮膚疾患でした。このうち網膜剥離は近眼の人に起こりやすいと言われます。暗いところで画面を見たり、パソコンの使いすぎは気をつけましょう。

●給付を受けた方の声(ケガ)●

ドアに挟まれ、左手中指の先をほぼ切断、
末端骨の骨折 H.Hさん

通院6回 × 1,500円
+ 固定具76日 × 1,500円 ÷ 2
= 66,000円 ~~¥~~ (旧共済JP型)

事故の発生状況

南アフリカ天文台で研究中、宿舎でドアに挟まれて、左手中指の先をほぼ切断、および末端骨の骨折をした。

事故当日は非常に風が強く、いつも以上にドアが急に閉じたために起きた。

共済金を送ってくれた全国の仲間に一言！

おかげ様で安心して治療に専念できました。ありがとうございました。

上の方のように、国外での研究や、旅先での事故や病気にも共済は対応します。海外での事故・病気には対応していない保険もある上、治療費は国内より大きくついてしまうので、注意が必要です。海外旅行の際は予防注射をするなど、十分気を付けてくださいね。

共済が新しくなったこと、ちゃんと伝わったでしょうか？共済は変わっても、「助け合いの気持ち」は変わりません。これからも共済をよろしくお願いします。

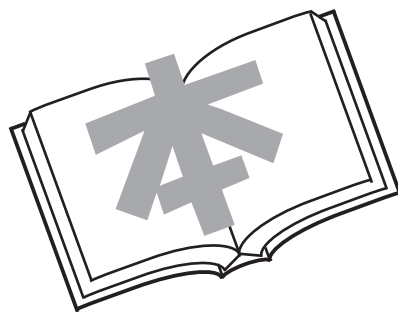
給付の申請、共済への加入は北部厚生会館2階の組合員コーナーへ!!

文責:こじしん

参考URL:海外で気胸になったら <http://www.geocities.co.jp/Beautycare/8127/index.html>

医学・健康情報サイト J-Medical <http://www.j-medical.net/>

メディちゃんグッズが全国発売決定しました!!というのが、僕のかねてからの夢でございます。(だいひょー) 定額給付金を「私は国の乞食じゃない!」と叩き返しました。(じえにい)



vol.21



こんにちは！こちらは学読班がお送りします学読本舗です。

新入生さんをはじめ、初めてMe~diaを読んでくれている方、はじめまして。いつも読んでくれている方、ありがとうございます。そしてどちらの方も、学読本舗をお楽しみください！

とりあえず、このページのこと。

みなさん、本、読んでますか？

今までも本が好きだった人、大学ではもっと読む時間がありますよ！

今まであまり本に触れて来なかった人、大学生になったらたくさん本を読む、なんて思いませんか？

というわけで、オススメ本の紹介や、読書にまつわる様々なこととお知らせするのがこのページです。そんな活動をしている学読班からの報告もあります。

ちょっとでも「面白そう！」「読んでみたい」と思ったら、ぜひその本を手にとってみてください。今までは関わったことがないような本でも、せっかく時間のある大学生なんだし、ものは試しです！それが期待通りでもそうじゃなくても、何かが心に残ったり、キッカケになったりするものですよ♪

新入生のみなさんへ。

4月2日に行われる教科書販売等ガイダンス後のオリエンテーリングのときに、学読本舗の出張版を配布します！本の紹介だけでなく、大学内の本屋さんの賢い使い方なんかを掲載して、大学での読書をすぐにでも始めてもらえる工夫をぎゅっと詰め込んだ一枚です☆

開かずにしまい込んでしまった人は今すぐ引っ張り出して読みましょう♪

本を読みに来ませんか？

私たち学読班は週に一度みんなで集まってお昼ご飯を食べながら、本を貸したり返したり、感想を言い合ったりするのが主な活動です。そして、みんなが読んだオススメの本を右のページ、学読的活字中毒で紹介しているのです。

みなさんも、学読班の仲間になりませんか？新入生の方は、総代になって学読班に入りましょう☆(総代については新歓冊子『メイダイノオト』に詳しく載っています)総代になりそびれた方や上級生の方は、Me~diaのアンケートに「学読班に入りたい！」と書いて出してください♪

自分が「いいな」って思った本のことを話せる友達がいるって、楽しいですよ！



学読的 活字中毒

◆4月のオススメ本◆

『メイン・ディッシュ』 北森鴻

集英社文庫
定価 660円
ISBN: 978-4-08-747424-4



学読班員オススメの本を紹介します。

みなさんも「ちょっとこれ読んでみて～」とついつい人に薦めたい本があったら教えてくださいね。

名探偵が出てくるミステリ短編集…のハズが、この本を読んだ人の感想は「おいしそうだった」「お腹がすいてくる本だった」。

もちろんミステリとしても楽しめますが、とてもおいしそうに書かれたメイン・ディッシュをご賞味あ～れ。

小嶋くんと小佐内さんはいつも一緒。ふたりは高校入学と同時に協力し合って「小市民」を目指すのですが、うまくいきません。なんのために描かれたのかわからない2枚の絵、突然割れたガラス瓶…降りかかる謎に小嶋くんは頭を悩ませます。

そしてある日、小佐内さんの大好きな春期限定いちごタルトが盗まれて…!?

タイトルのような甘酸っぱい話ではないけれど、ひとつひとつの謎が解けるとすっきりするし、いつのまにか引き込まれてしまう面白さです。



『春期限定 いちごタルト事件』 米澤穂信

創元推理文庫
定価 609円
ISBN: 978-4-488-45101-1

Booksフロンテは、新入生のみなさんのSOSにお応えします!! Booksフロンテ SOS企画 第1弾 書籍部の お得な利用法を 知っちゃおう!!

Shosekibuno Otokunariyouhouwo Shicchaou!!

大学生にぴったりの生協書籍部の使い方を、キホンから高等テクニックまでていねいに紹介します♪

わからないことなどにもその場でお答えいたします。書籍スタッフと先輩学生が、みなさんの質問にお答えします。もちろん、そのままお買い物もできますよ。

文系のひとと理系のひと、書籍の使い方を知っておけばこれからずっと助かります。ぜひこの機会に書籍活用術を身につけて大学生活に役立ててくださいね!

◆日時:5月2日(土) 13時～14時15分

◆場所:名古屋大学生協Booksフロンテ (場所はフロンテ(理系書籍)ですが、文理問わず役に立つ内容です)

◆参加費:無料 ※申し込みなどは不要です。当日、直接フロンテにお越しください。

◆問い合わせ先:担当 足立まで TEL:052-781-9819 E-mail:adati@coop.nagoya-u.ac.jp

それでは、今年度も学読本舗をよろしくお願いしますっ!

文責:学読班

PCSS *presents*

パソコンコーナー活用法

こんにちは！パソコンSS(PCSS)です。私たちは各クラスの総代・副総代から構成される団体で、主に名大生のパソコン利用環境の向上を目指して活動しています。今回は名大生の日々のパソコンライフをサポートする、生協のパソコンコーナーのちょっと便利な活用法を紹介をします♪

パソコンコーナーを利用しよう！

生協のパソコンコーナーを利用する最大のメリットは、なんといってもサポートの手厚さでしょう。購入する前には、商品の相談に真摯に乗ってもらえますし、アフターサービスも万全です。パソコン本体やプリンター、キーボードなどの周辺機器はもちろん、ワードやエクセルなどといったソフトウェア、インクや印刷用紙などの消耗品も販売しています。電球や掃除機、テレビまでも買えるので研究室などの充実化にも使えるでしょう。

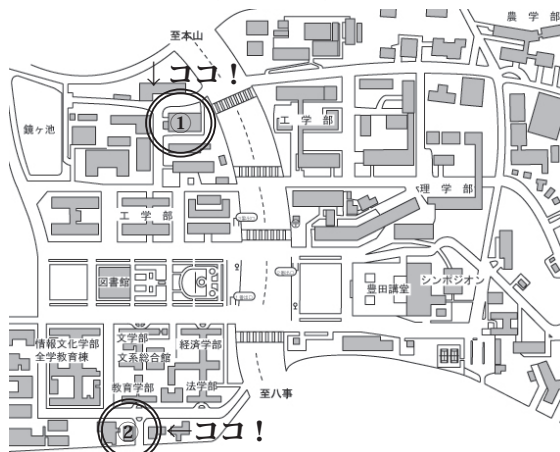
注文すれば、店頭で並んでいないパソコンの部品なども購入することができます。注文は電話・メールでも可能なのが魅力です。また、**Music Online Shopping**(URL: <http://www.univcoop-tokai.jp/net/music/index.html>)を通じて注文すればCDが10% OFFで購入できます！

定期的に行われるフェアでは中古CD・DVD、暖房器具などの季節に合った電化製品が店頭で並ぶこともあります。扇風機やハロゲンヒーターなどの大きい家電も、学内の生協店舗で買えば運搬も楽なので下宿生も安心です。

遠くの量販店まで買いに行くのが面倒な時、急にインクや電球が切れてしまった時などに生協のパソコンコーナーを利用してみてはいかがでしょうか。

パソコンコーナーはどこにあるの？

パソコンコーナーは①北部厚生会館(北部購買)と②南部厚生会館(南部購買)の中にあります。



→ 南部購買のパソコンコーナー



◇各店舗の連絡先◇

①北部厚生会館・情報機器

Tel: 052-782-1110

E-Mail: hokubu-joho@coop.nagoya-u.ac.jp

②南部厚生会館・情報機器

Tel: 052-781-1112

E-Mail: nanbu-joho@coop.nagoya-u.ac.jp

いかがでしたか？私たちPCSSはこれからも名大生のパソコンライフに有意義な情報を発信していきたいと思っています♪次回は新製品のレビューなどについての記事を掲載する予定ですので、乞うご期待☆ 文責: PCSS

さて次が今号最後のページ下となります。テーマは「私の一工夫」です。ほんの少しの工夫で世界が変わる!?… ちょっと大げさですがそんな編集部員の一工夫をきいてみました。(編集部)



新入生のみなさん、ご入学おめでとうございます！上級生のみなさんは今年度もよろしくお願いします。前号に引き続き、無事骨折から快復しただいひょーがMe~dia 伝言板をお送りいたします。今回は新入生のために、Me~dia 伝言板の使い方を説明したいと思います！さらに、今回の伝言板では何かが起こります…。お楽しみに♪

Me~dia 伝言板取扱説明書

Me~dia 伝言板とは？

次号の投稿テーマについての投稿や普段感じること、思うことetc.を、Me~diaを通じていろんな人と交流するページです。つまりは、この記事の8割が読者からの投稿によって成り立っていると言っても過言ではないのです。

投稿の仕方

①伝言板の次号の投稿テーマを見てコメントを考える。

②Me~diaに挟み込んであるアンケート表面の「Me~dia 伝言板」の欄にコメントやイラストなどを書き込む。



↑アンケート表面

③そして完成させたアンケートを各生協店舗(北部食堂など)に設置されている声カードBOXに投入！ ※郵送でも大丈夫です。

④後は、次のMe~diaが配布されるのをひたすら待つのみ。

おてがみで投稿する場合は南部食堂裏の学生委員会室まで持ってきて下さい。

★採用の秘訣★

文が長いほど採用される可能性が上がります。また、編集の都合上はやめに出してもらった人の方が採用されやすいことも…。あなたの人間性のにじみ出た文章をガンガン採用していきます！

伝言板タイトルHistory

☆ 投稿のページ ☆

2002 Me-dia 2

2002 Me-dia 4

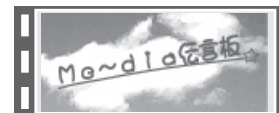


Me~dia 伝言板

2004 Me-dia 4

2006 Me-dia 4

Me~dia 伝言板



2007 Me-dia 4

2009 Me-dia 4

next 伝言板...??

media 伝言板



みなさんこんにちは！伝言板2ページ目のだいひょーです♪先ほどまでとページが随分変わりましたね？とうとう伝言板を模様替えする一大決心がつかしました。まだまだ試行錯誤中のデザインですので、アンケートなどを通してみなさんのご意見をお聞きしたいです☆これからもMe~dia 伝言板をよろしくをお願いしますね♪

●Me~dia伝言板 取り扱い説明書●

この伝言板は、投稿テーマについての投稿や読者の投稿への返答etc.を、Me~diaを通じて交流するページです。編集部一同、みなさんからのたくさんさんの投稿を心待ちにしています。

GWの思い出



高校時代、福岡・熊本で剣道部の練習試合三昧で過ごした。

当時は「なにがゴールデンだ！こんなものはなくなってしまえ」と思っていたが、今となってはいい思い出。

(しい)

高校時代に部活をしていた人ならば誰もが納得でしょう。僕も運動部でしたが、GWの連休はおおよそ練習とインターハイの地区予選で埋まっていました！あんな風に熱くなった日々が本当の宝物だったんだなあとしみじみと感じる今日この頃です♪



ゴールデンウィークの思い出というか、小～中学生のころは毎年のように終わった後、5月病にかかってましたね。あの頃はだだをこねて親を困らせてました。。 (みい)

僕は5月病なるもののイメージがあまり湧かなかったのですが、大学生になってからはGWが明けた瞬間に目立ち始める講義室の空席を見てしまい、この病気の存在を実感せざるをえませんでした(笑)。



毎年ゴールデンウィークになると、祖母の家で田植えのお手伝いをします。あー夏が来るなという気分がして嬉しく思います。 (ようこ)

田植えってこんな時期からやっているんですね！いつもおいしいお米をいただいております♪

こんな風に季節の変わり目を実感する時ってあると思うのですが、僕の場合それが“虫が部屋に出現した時”です！特にせこせこと血を吸うターゲットを探している蚊などを見ていると、とうとう今年もやってきたかと脅威を感じるものです。



野菜スープダイエットで2kg減!!GW休みは誘惑いっぱいあったけど。(まるきゅ～)

短期間で2kgのダイエットはGWでなくてもかなり賞賛すべきことだと思います☆これは実話なのですが、夏休みを挟んで会った友達の顔がまったく分からなかったことがあります。原因は激太りです！まるきゅ～さんのようにしっかり誘惑に打ち勝つ強い心を持たなければいけませんね。と、言っている今も僕の左手にはクッキーが…(汗)。



えっ…寝てた記憶しかない。(夢見人)

今回の投稿で部活の次に多く挙げられていたのが「寝てた」といった回答だったかもしれません。4～5月にかけての陽気はぽっかぽかで、芝生にモフツとしたくなりますね♪お昼寝が好きな人には絶好の季節がやってきました！さあ今年も最高のお昼寝スポットを探しに行きましょーう☆そして、あたたかい春を心身ともに満喫しましょう♪

通学中の珍事件



通学中というか、ランドセルを忘れたことがあります。一緒に登校する友達も誰も気付かなかったんです。(ビビ)



友達がランドセルを忘れて登校してた。(nancy2)

なんという偶然でしょうか！！まさかお二人はお友達ですか？

僕の身近な人々にも聞いてみたところ、この「ランドセルを忘れる」という珍事は意外にも様々なところで見受けられるようです。そういえば僕もよく忘れ物をするのですが、高校の時は家がまあまあ近かったので、よくお母さんと呼ばひ出していた記憶があります(爆)。



もう二度とヤツを踏みたくない。(femto)

“踏む”という単語だけであの悲劇が脳裏によみがえるのは僕だけではないはず。最近のマナーの良い飼い主さんが多いのかあまり見かけなくなりましたが、ほんの十数年前にはいたところに地雷が仕掛けられていたものです！今でもイレギュラーに出没しますので、足下だけはしっかりかためて歩きましょう。



きたく中に自転車
で宙返り。あこがれてたはしりながら
Light onをしようとしたら、前輪
にあしをつっこみそのまま、前転。
(nancy1)

かなりアクロバットな突っ込み方ですね！！ケガも酷かったんじゃないですか？生きていて何よりでしたね☆



山崎川沿いに自転車で通学中、前方に人だかりが…。行ってみると傷ついたヒヨドリのヒナが落ちていたのです。近所の人に袋をもらい、家に持ち帰って手当てしましたが、残念ながら3日後お星様に…。今でもヒヨドリを見る度に思い出します。

(ダニー・チュン)

今回の投稿中、最も長文で、心あたたまるものでした☆みなさんも小さい頃はお祭りの露天で金魚すくいとかヒヨコすくいとかしませんでしたか？なかなか長生きさせることができなくて枕を濡らした思い出をお持ちの方もいるのではないのでしょうか？いつまでも純粋な心を忘れずに、持ち続けたいものですね♪

f i n.

6月号の投稿のテーマ

梅雨の暇つぶし

はじめましてイヤな季節なのに、6月には祝日もありません。祝日があればこうしたい！作るなら「〇〇の日」がイイ！など、お待ちしております。

6月に祝日を!!

雨が降ると外にも出られないし、毎日暇になりますよね？小学生～高校生の頃も振り返って、そんな梅雨の季節の暇つぶし方法を教えてください♪

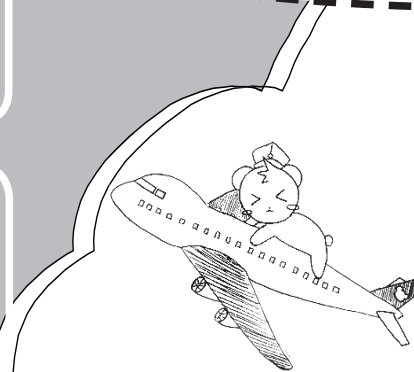
※このページはみなさんからの投稿によって作られています。
編集部一同、たくさんの投稿心待ちにしております！

投稿の仕方

アンケートの「伝言板への投稿」欄にコメントを記入し、アンケートを出すだけです。

アンケートの詳しい
説明は本誌3ページ
を見てね♪

文責(コメント)：だいひょー



レポート用紙を5枚くらいはがしてクリアファイルに入れて持ち歩いています。とっさにレポートを出さないといけない時に便利。七つ道具のプチホチキスと合わせてどうぞ♪(hime)
できるだけ細身の服を着て、縦長に見えるようにしてます。その成果か、それともみんな気を使ってくれてるのか、「158cmには見えないねー」って言われます(笑)(ケンケン)

Me-diaSquare

Me-diaSquareは、前号のMe-diaのアンケートから作られるページです。ダニー・チュンさんのアンケートから名称を決定させていただきました。各記事の感想に対する編集部員の回答やイラスト、面白かった記事No.1などを掲載しています。

ゆうべのひとこえ mini

CoopInfomation

レンタカーかりたいです…。なんか生協行きたくなる感じがいいと思います。情報量があるのに見やすい。

(しい)

→ぜひ借りてください(笑)！ボクもこの記事を編集する時に初めて生協でレンタカーを借りれるということを知りました。驚きですよ。

(ひっしい)

生協で恵方巻販売してたとは知りませんでした。来年もぜひ販売してください

(ダニー・チュン)

→ボクも実物は見れなかったのですが、どんなものだったのでしょうか？気になります。来年も販売してもらえるよう伝えておきますので、その時はよろしくお願いします。

(ひっしい)

節分ってなんだろう

恵方巻きの方向が分からないので毎年回転しながら食べます。どこかは正しい方向ですよ☆

(ピピ)

→なるほど！その手がありましたね(笑)ただ目をつぶってという要件があるのをお忘れなく。私はわざわざ地図まで開いて、学内の施設の位置から恵方を割り出しました。

(ゆっきー)

今年は先輩と共に豆まきをしました。楽しかったです。豆まきは鬼の目を潰す目的ですらしいです。豆知識！

(エミール)

→それは楽しそうですね！この記事を書く段階では「実際にやってみた」的な内容にしようって案も出てたんですけどね。鬼の目を潰す…知りませんでした、ありがとうございます！

(ゆっきー)

節分について色々を知ることができてよかった。

(K)

→私も調べながら知識が増えていったのでよかったです。当たり前をやっていることのルーツを探ってみるというのも意外と楽しいものです。

(ゆっきー)

プレイバック特集記事

こういうのいいですね。次号以降も楽しみにしています。楽しいな感じの記事がいいですね。

(femto)

→今回は実用性もある食堂メニューに関する記事です。昔の記事からメニューなど内容を少し改変したので、ちゃんと試してもらえるようになっています。ぜひお試しください♪

(ひっしい)

私が受けている授業のある聴講生の方は、毎回名駅から名大まで往復されるそうです。脱帽ですね。

(ピピ)

→ボクもたまに名駅近くの自宅から名大まで自転車で行くことがあるんですが、毎回というのはすごいですね！

(ひっしい)

PCSS

ショートカットキー…いつも使えたらラクだとは思ってました。これを機に覚えます！

(みい)

→そうですね！知らなくてもあまり問題にはなりませんが知っているとかなり便利になりますよね。私も勉強しないです(人_人)

(ゆっきー)

知らないのもちよこちよこありました。よく使うのはCtrl + S(上書き保存)ですね。

(SML)

→正直編集者たる私も知らないものばかりで編集中に「へえ～」を連発していました(笑)記事の原稿書いてくれた人たちがPCに詳しくって助かります(人_人)

(ゆっきー)

学読本舗

本って、割と好きな作者しか選ばないから新たな作者を紹介してくれると、読む本の幅が広がって面白いです。

(はしほ)

→私もそうです！学読班ではいつもいろいろな本に触られるので、本のことを人と話すのはいいなあとしみじみ思います。

(学読班)

オススメ本が面白そうでした。春休みにぜひ読んでみたいです。

(S.N.)

春休みにはたくさん本が読めたでしょうか？新学期になりますが、ちょっとずつでも読書は続けたいですね。

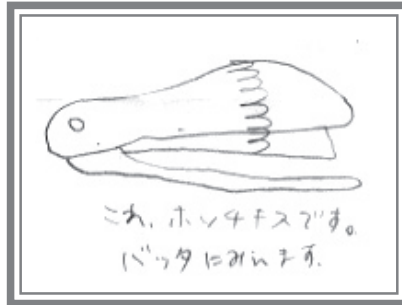
(学読班)

イラストコーナー



Kさん

ロングヘアがいい感じです。仲のよいきょうだいそうですね。



デテノートさん

これはペリカンのように口の大きい動物にも見えませんか？



nancy1さん

今回のクイズはピクロスです。どことなくドラえ○んにみえます。



はしほさん

この春はミルクプリン割引企画があります。



femtoさん

逆上がりの練習でしょうか？私は久しく鉄棒に触ってない気がします。



nancy2さん

ほろよいメディですね。酔っぱらいの目になってます。

前号のNo.1

面白かった記事

Me-dia 伝言板 (12pt)

デザインが良かった記事

表紙 (10pt)

役に立った記事

PCSS (9pt)

次回も読みたい記事

Me-dia 伝言板 (10pt)

アンケート当選者

教育学部

ピピさん

理学部

みいさん

法学部

しいさん

工学部

ハリポさん

法学部

エミールさん

工学部

SMLさん

情報文化学部

夢見人さん

農学部

ようこそさん

理学部

nancy1さん

まるきゅ～さん

当選おめでとうございます！今後ともMe-diaをご愛読ください!!

○Me-dia2月号アンケート回答者○

nancy1さん、nancy2さん、はしほさん、しいさん、タコさん、エミールさん、ハリポさん、夢見人さん、Kさん、femtoさん、ダニー・チュンさん、SMLさん、ピピさん、sea dogさん、ようこそさん、S.N.さん、みいさん、まるきゅ～さん、なつさん、デテノートさん、おさとさん 計21人

アンケート数は21通でした。前号のMe-diaは100点満点で平均82点、最高120点、最低60点でした。今月号のアンケートメ切りは5月8日です。奮ってご応募ください。

編集：momo

白米は5合炊いて、後は特製の容器で冷凍します。とにかく保存するために冷凍します。おかげで冷凍庫の中は食べ物でいっぱい。(かっちゃん)

実家に帰ったとき米を仕入れます。厳しいときも米があれば生き残れます。(ぶちょー)

今回のクイズは、Me~dia名物『PI-X』です!!
新入生みなさん、ぜひぜひ挑戦して図書カードをGETしてください!!
もちろん、上級生のかたのご応募もお待ちしています♪

[illegible]

● ● 前号の解答 ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ●

- | | |
|--------------|------------------|
| Q1. 暖衣飽食 (C) | A.必要ないものの例え |
| Q2. 夏炉冬扇 (A) | B.権威などがきびしく強いこと |
| Q3. 秋霜烈日 (B) | C.十分に恵まれた生活 |
| Q4. 円転滑脱 (E) | D.没落に向かう状況 |
| Q5. 孤城落日 (D) | E.物事をうまく処理していく様子 |

当選者はおさとさんです。おめでとうございます!!

新入生の皆さんへ先輩たちからのメッセージ♪

これからの経験が人生の大きな
宝物になると思います。
頑張ってください!! (N.Sさん)

私は今年で、就活活動が忙しい毎日です。
1,2年のうちに、やりたいことを沢山や、とく
べ多かった後悔は、是非、留学や
旅行、イベント参加など、アクティブに生活して下さい。

(nancy2さん)

1,2年生のうちに、
大学生しかできないことを
たくさん経験して下さい!!

(おさとさん)

やりたいことは何でもやて
後悔しないのが一番!!

(ピピさん)

大学生活は、今までとは違い、
本当に自由で楽しいです。サークル
にアルバイトなどで力を入れるで
しょうが、勉強も忘れずに☆

(みいさん)

入学おめでとうございます!!
でも先輩大人数が入っちゃったらまたたくさん
勉強しなきゃ(笑)
これから一緒にがんばろー!!

(しいさん)

やっぱりサークルに入った方が
楽しい気がするで、入った方が
いいかもよ!

(はしほさん)

愛と単位は
お金じゃ買えないから
ガンバレ!!

(夢見人さん)

新入生の皆さんと
Me~dia紙上で
熱く語り合えることを
楽しみにしています。

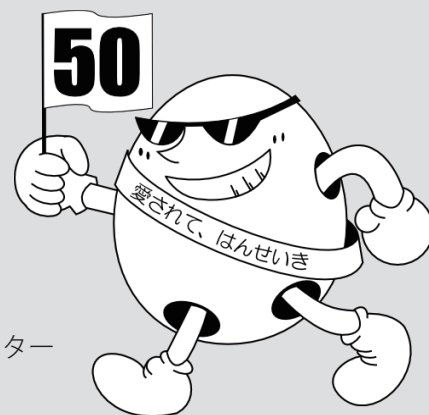
(ダニー・チュンさん)

Me~dia編集部一同も
新入生の大学生活を応援しています。

編集:Me~dia編集部

愛されて、はんせいき
50th名大祭
6 / 4(木) ~ 6 / 7(日)

50th名大祭
テーマキャラクター
「エヴォ」



● そうだ、研究室へ行こう。

今年もやります、『研究公開』!!いろいろな分野の研究にふれ、教授や院生の方からナマのお話を聞けるチャンスです。ふだん見ることのできない実験設備だっって見られるかもしれません。新しい発見がきっとあなたを待っています。翌週の6月13日(土)・14日(日)には鶴舞キャンパスで『医学部公開』もあります!

● フリーマーケット開催!!

場所: 平日→第2グリーンベルト図書館前へ!

土日→平日の場所+文学部棟前・工学部2号館前へ!

名大祭では全日フリーマーケットを開催しています!!お値うちな雑貨やアクセサリ、手作り品などの見て楽しい、買って嬉しいお店がたくさん♪♪ぜひぜひみなさんで来て下さいね!

今年で半世紀を迎える名大祭。

この他にもここでは紹介しきれない、楽しい企画が盛りたくさん!!

詳しい情報は <http://www.meidaisai.com>

に今すぐアクセス!!



その他お問い合わせは

学生会館1階第七集会室 名大祭本部実行委員会

TEL/FAX: 052-789-5178 E-mail: mail@meidaisai.com へどうぞ。

The editor's notes

編集後記



どうもこんにちははじめまして。ひっしいです。ページ下でも書きましたが、今号が編集長としての最後の仕事でした。まだまだMe~diaには関わりますが、編集長の座は後輩に引き継ぎます。誰に引き継ぐかは次号のお楽しみ(?)ということで。色々大変なことでしたが、いざ引き継ぐとなると寂しいものですね…。まあ、何はともあれお疲れさまでした、俺ってことで(笑)。編集長が変わって初めてのMe~diaですので、次号もぜひお手にとって、読んでみてください!

(ひっしい)



今までの方にはお久しぶり、新入生の方には初めまして。物理学科の4年生に(無事)なったmomoです。今回はアンケート記事を編集しました。このページはほとんどが読者のみなさんのアンケートで作られています。タイトルも読者の方から募集したくらいです。なんと他力本願なんでしょうね(笑) ちなみにこの記事はアンケート次第でいくらかでも変わる可能性を秘めています。何の気なしで書いたことがMe~diaを変えていくかも? まあ、とりあえずアンケートを書いて送ってみて下さいね☆

(momo)



みなさんお久しぶりです♪ 新入生の方は初めまして☆ 法学部4年のだいひょーです! 今回は「母の日に花束を…」と「Me~dia伝言板」の2記事を担当しました。今回はメ切を破りまくりで編集部を困らせた問題児でもあります…(汗) 忙しい中にあるとすぐに体調を崩すため、一人暮らしはかなり過酷ですが、お世話してくださる方々のおかげでなんとか生き延びています。これからもだいひょーのサポートをよろしくお願いします☆

(だいひょー)



新入生のみなさん、ご入学おめでとうございませう。総代会の記事と草を食べる特集記事を書いた者です。今回のお題はハードルが高かったですね! 特集記事では本当はもっと、いつでもどこにでもあるようないわゆる「雑草」を食べてみたかったんですが、度胸が足りず断念しました。草を自分でも摘んで食べてみようとお考えの猛者の皆さま、くれぐれも毒草には当たらないようにご注意ください。そして美味しかった物はぜひアンケートを使って教えてください。僕も試してみたいので。ではこれからも末永く(?) よろしくお願ひします。

(ウナム)



みなさんこんにちは、新入生さんははじめまして! 『持つトク! 名大生七つ道具』と『学読本舗』を担当しましたhimeです。七つ道具の記事で写真をたくさん撮るはめになり、機械音痴だったのが少しだけデジカメを扱えるようになりました。これからはパソコンをもっと活用できるように精進します!

(hime)



こんにちは。農学部2年生になりました、こじしんです。Me~dia4ではいつもの共済記事に加え、SS・生活班紹介記事を担当しました。特に今回共済の新旧の違いを書くのが大変で、分かりやすくしようががんばったのですが、文字だらけになってしまいました。タヌロも今回は載せられなかったし。でもがんばって書いたので、編集後記を読むほど通なみなさんは共済記事もすみずみまでみて下さいね!

(こじしん)

Information

お知らせ

Me~dia4のアンケート締め切りは、

5月8日(必着)です。

読者の皆様のご意見をスタッフ一同心からお待ちしております。

次号Me~dia6は6月1日発行予定です。お楽しみに!!

Editorial Staff

編集部員

小島慎之介	横井宏太
鈴木謙児	野田桃太郎
服部良太	菱沼貴之
安井香織	古谷吉宏
柴崎雄貴	松井理佐子
松澤克哉	

Colophon

おくづけ

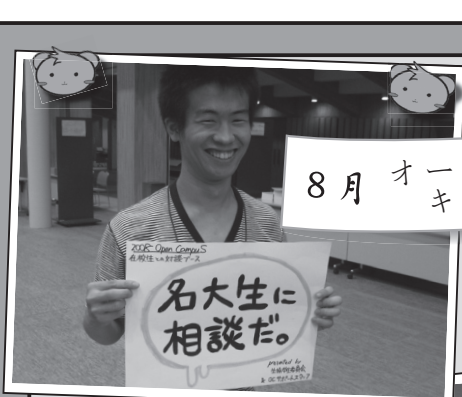
Me~dia4 (#123)
2009年4月1日発行
発行 名大生協理事会
編集 名大生協学生委員会

Tel 052-781-5195[直通]
Mail me~dia@sc.coop.nagoya-u.ac.jp
印刷 名大生協印刷部

表紙: ぶちょー 裏表紙: ケンケン

生ゴミを捨てる時は必ず新聞紙にくるみます。臭い防止に加え、虫が湧くことやゴミ袋の中が水浸しになることも防げます。くるむ前にビニールで包むと、もはや敵無しです! (だいひょー)

今回はここまで。ではまた6月発行のMe~diaにてお会いしましょう。またね~☆ (編集部)



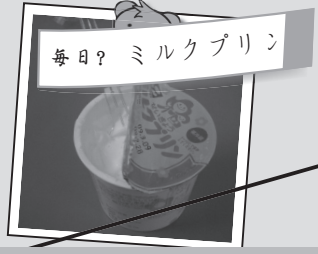
8月 オープン
キャンパス



9月 方針合宿

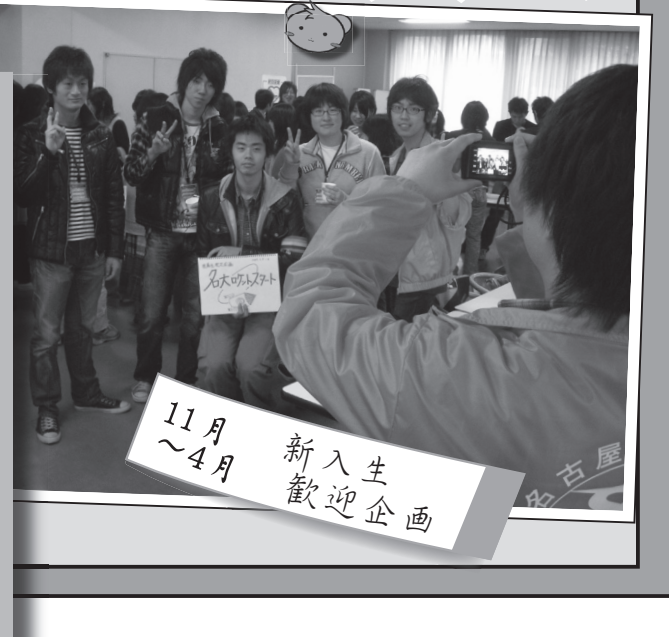


毎月 総代
meeting



毎日? ミルクプリン

名大生協 学生委員会



11月
～4月 新入生
歓迎企画

Me～dia編集部＝学生委員会

新メンバー募集!!

「Me～dia」編集、新入生歓迎企画、
その他いろいろ…

ちょっと忙しくて、ほかの人とは少し変わって
る……。でも、とっても充実した大学生活に、あ
なたもチャレンジしませんか？

お問い合わせはこちらまで
student-c@coop.nagoya-u.ac.jp



名大生協ニュース『Me～dia』は、名大生協・学生委員会・総代生協委員の活動をみなさんに伝えるフリーマガジン（無料配布誌）です。生活の知恵、生協の活用法の紹介を通じて組合員のみなさんによりよい大学生活を提案します。みなさんの意見を反映させ、より名大生の生活に密着した内容にしていいため、本誌アンケートにご協力をお願いします。みなさんのご意見、ご感想をお待ちしております。

Me～dia編集部 名大生協学生委員会