

Me ~ dia 12

THE NEWS FROM NAGOYA UNIV.COOP



CONTENTS

○ Co-op Information	2
○ 学生委員会だより	4
○ BRAIN REVOLUTION 21	6
○ とりあえず部屋をキレイにしたい人のための大掃除指南	8
○ かげ注意報発令中	12
○ moo × 2の名大生協イート Navi!	16
○ ショッカータイムス	20
○ 頭翔智閃	24
○ Me ~ dia 伝言板	28
○ ゆうべのひとこえ	30
○ 全新歡公示	34
○ 編集後記	35



書籍部からのお知らせ

12月17日(金)は北部・南部・医学部各書籍で「書籍15% off」です。

冬休みに読む本を買い求める絶好のチャンスです！1日限りなのでお忘れなく。

冬休み以降も各種フェアが続きます！（他にもありますので要チェック）

- ・11月15日～2月12日→カタログブック15% off
- ・1月5日～1月31日→河出書房新社の単行本15% off
- ・12月1日～1月31日→LEC関連の書籍20% off
- ・1月17日～3月11日→未来社15% off

食堂部からのお知らせ

○12月6～10日の期間

お昼の時間帯に“ロコモコフェア”を開催します。
ロコモコとは、ご飯にハンバーグと目玉焼きをのせたハワイ風丼のことです。

○12月13～17日の期間

クリスマスチキン料理・パスタ料理フェアを開催

○12月20～24日の期間

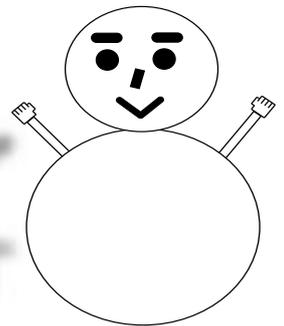
クリスマスチキン料理・冬鍋フェアを開催
(パスタ・冬鍋は夜の時間帯の北部食堂のみ)



これがロコモコです。どんな味がするのでしょうか？

購買部からのお知らせ

名大生協ウインターフェア 開催します



12月7日(火)～12月10日(金)の4日間限定企画

期間中、北部厚生会館前の特設テントで下記の企画を行います。

- ・お菓子各種やカップラーメンの特価販売
- ・冬物衣料をお買い得価格で販売
- ・乾電池やビデオ・カセット、MD、CD-Rを処分特価で販売
- ・輸入・廉価版CDを特価で販売
- ・手作りパンの販売
- ・ぜんざい、ワッフル、豚汁、焼きそば、焼き芋、おでんなどを販売

並行してパソコン&オーディオビジュアルフェアを12月6日(月)～12月18日(土)に開催します。

大抽選会開催

12月1日～24日の期間中に

購買・書籍・旅行センターで¥3,000以上ご購入のレシートを、専用応募用紙に貼り付けてご応募頂くと右記の商品が当たります。

1等:プリペイドカードor図書券(2万円)	3名様
2等:プリペイドカードor図書券(1万円)	3名様
3等:プリペイドカードor図書券(5千円)	10名様
4等:プリペイドカードor図書券(千円)	10名様
5等:粗品	30名様

応募箱設置場所

北部厚生会館・南部厚生会館・医学部購買・医学部書籍
理系ショップ・共同教育購買・大幸購買の各玄関

応募期間

12月1日～12月24日

当選者発表

2005年1月18日

みなさんふるってご応募ください!

文責:足立 裕太

お気持ちだけ受け取っておきます。ありがとうございます。でもこの場合もらわなければ失礼にあたるのでしょうか。そういえばサンタさんって望まなくともプレゼントをくれるのでしょうか?きっとみんなに幸せというプレゼントを無条件に与えてくれているんだと思います。(だつ)

学生委員会だより

10月～11月の活動

■新入生歓迎活動を始めました

名大を受ける受験生や、入学する新入生のさまざまな不安を解消するため、また、新入生に明るい気持ちで大学生活のスタートを切ってもらおうお手伝いをするため新入生歓迎活動をやっています。

○コーパーさんとの新歓スタッフ交流会

10月31日に南部食堂で、2005年度新入生歓迎活動(略して新歓活動)のために、学生委員とコーパーさん*とで、交流会を行いました。交流会では、新歓活動のこれからの流れをすごろくをやりながら体験したり、去年新歓活動を行った人に感想や体験談を話してもらったりしました。また、自分たちが新入生だったときのことを振り返り、新歓活動に対して持っている想いを語り合いました。この交流会を通して、お互いの親睦を深めることができました。

*コーパーさん:新歓活動を手伝ってくれる人達

<参加者の感想>

- ・新入生の入学の頃に、大きな手助けになるというイメージが持てた。
- ・自分が新入生の時、かなり助けもらったので、今度は自分が新しく入ってくる新入生を手助けしてあげたい。
- ・新入生の役に立つ企画になるようにしていきたい。



▲コーパーさんとの交流会の様子

○新歓スタッフミーティング

毎週月曜日の4限後に、学生委員とコーパーさんとでこれから新歓活動をどう進めていくかについての話し合いを行っています。自分たちが受験生や新入生たった時のことを思い出して、「こんな不安があった。」とか「こんな企画があったらよかった。」というような意見を出し合っています。今年度行う企画の大枠は決定しました。これからは各企画の詳細について決めていく予定です。



BRAIN REVOLUTION 21

…★はじめに★…

Me ~ dia10のCo-op Informationでも紹介した超頭脳派ゲーム『algo (アルゴ)』について今回は紹介したいと思います☆みなさんもこのゲームを楽しみながら頭脳明晰人間になっちゃいましょう♪



…★「algo」とは？★…

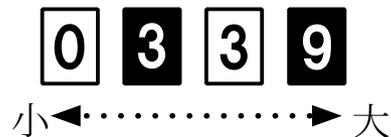
アルゴは、算数オリンピック委員会、東京大学数学科の学生有志、そして第一回数学オリンピック優勝者かつ大道芸人としても著名な数学者ピーター・フランクルが共同で発明・開発したゲームです。

ルールは簡単なものにとっても奥深く、遊べば遊ぶほど集中力・記憶力・分析力が身につく、論理的思考能力が向上します。子どもから大人まで脳のトレーニングに役立つ、まさに「頭のよくなるゲーム」なのです。一家に一つ、サークルに一つと言わず、ぜひたくさん遊んでみて下さい☆

…★基本ルール★…

アルゴの基本ルールは簡単☆0～11までの12枚のカードが、黒・白それぞれ1つずつ、つまり計24枚あります。持ち札を裏向き(数字が見えない向き)に並べ、相手のカードを当てて表にしていくのです。全部当てて表にしてしまえば勝ちです♪

持ち札は、自分から見て左から小さい順に並べていきます。そして、白と黒のカードで同じ数字がある場合は、「黒の方が小さい」とします。最初は当てずっぽうになりますが、ゲームが進んでいくにつれてヒントが増えていき、だんだんと推理するのが面白くなってきます。



※相手のカード

9			
山			
1	4	8	9

※自分のカード

000 やってみよう！ 000

では手始めに、右の状況で裏向きになってる相手のカードの数字を推理してみてください☆「難しいっ！」って思ったら、右ページの“推理のコツ”を見てみてね☆
※解答は右ページ左下です♪

とりあえず部屋をキレイにしたい人のための

大掃除指南

年末 といったら大掃除です。それは一年の間に溜まった汚れを落として気持ちよく新年を迎える行事。普段掃除をしない人にとっては自分の部屋をキレイにする数少ないチャンスです。さて、突然ですが質問です。以下の項目の中で、自分の部屋の状況にあてはまるもの、自分が共感できる意見に全てチェックを入れて下さい。

- 帰ってきてドアを開けると異臭がする
- テレビや机の上にホコリが溜まって白くなっている
- 最近布団を干していない
- 掃除機を持っていない
- 服を吊す所が足りないので、適当な所にぶら下げたり置いたりしている
- モノが散らかっていて床の半分以上が見えない
- 部屋に寝るスペースさえあれば、周りが散らかっていてもかまわない
- 本は棚に並べるよりその辺に置いておいたほうが便利だと思う
- 掃除はこまめにするより、極限まで汚れてからまとめてやった方が効率が良いと思う



▲足元に大量の本やら紙やら洗濯物が…。床の面積の大半がモノに覆われて足の踏み場が無い状況。掃除するにもどこから手をつけたらよいのやら。

いかがでしたか？上の表で6つ以上チェックが付いてしまった人は相当部屋が汚い状態なのではないでしょうか。確かに手の届く範囲(その辺の床など)に本やモノが置いてあるほうが便利です。読んだ後、本を棚に収納するのが面倒な気持ちも分かります。実際に筆者の部屋も床や机の上に本が平積みしてあります。しかし部屋があまりに汚い状況だと「ウチ汚くてとても人を呼べないよ」と遊びに来る友人を丁重に断らなければいけません。

ささらに困ったことに、定期的に部屋の掃除をしていないとホコリがどんどん堆積していきます。このホコリはダニやカビの発生やアレルギーの原因になり、あなたの健康を害する恐れがあります。部屋を掃除することは衛生面上重要なことなのです。

ということでこのコーナーでは、「部屋が汚くてどうしようもない！掃除機も無い！掃除っていっても何をすればいいのかわからない！」という状況でも、「とりあえずこうすれば部屋がキレイになっていくよ」という掃除のエッセンス的な事を紹介します。「ウチは自宅生だしそんなに部屋は汚くないよ」という方も、適宜参考にしていただければ幸いです。

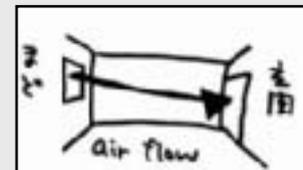
■ **準備** 掃除をするのに最低限必要な物(掃除の友)を紹介します。

		
<p>名古屋市のゴミ袋(各種)</p> <p>掃除をすると大量に出るゴミ。一気にまとめて捨ててしまいたいところですが、ちゃんとゴミの分別をしてから捨てましょう。環境を考える名古屋市民としてごみ分別は必須です。</p>	<p>マスク</p> <p>掃除中は大量のホコリが飛び散ります。これらは吸い込むと有害なので、必ずマスクを着用するようにしましょう。</p>	<p>ローラー・ガムテープ</p> <p>カーペットのホコリや髪の毛を取り除くのに便利です。ガムテープでおまかにホコリを取って、ローラーで仕上げをするのがいいと思います。ただし、フローリング掃除には不向きです。</p>
		
<p>雑巾・モップ</p> <p>ホコリや汚れを取り除きます。机の上→水拭き、テレビの上→乾拭きなどのように、モノに応じてうまく道具を使い分けましょう。</p>	<p>友達</p> <p>一人で掃除をするのは寂しいので、助っ人と呼んでみるのも良いかもしれません。ただし、汚い部屋を見られても平気で、チームワークのよい人を相方に選びましょう。</p>	<p>精神力</p> <p>やはり掃除に一番必要なのは、懐かしいモノや面白いモノが発掘されても『今は掃除をする時だ!』と邪念を振り切る強靱な精神力です。目的を見失ってはいけません。</p>

■ **本番** それでは実際に気合いを入れて大掃除を始めていきましょう。

Step 1

とりあえず初めに窓を全開にしましょう。そしてドアも開けて空気の流れを確保しましょう。ここで部屋の中に吹いている風の向きが、「ドア→窓」なのか「窓→ドア」なのかを調べ、風上はどちらかを確認します。掃除の鉄則は「風上→風下」、「高いところ→低いところ」です。掃除の順序はホコリが飛んでいく方向によって決定されるのです。



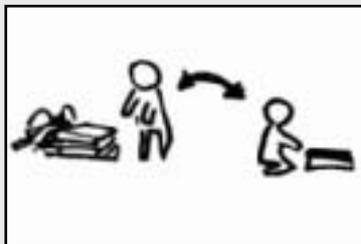
サンタクロース…もらうなら、お金では買えないものの方がいいですよ。お金で買えないもの…時間、かけがえのない思い出、色々ありますが……。やっぱり一番は、サンタクロースの髭ー！その白くてフワフワの髭をー！（みつを）

Step2

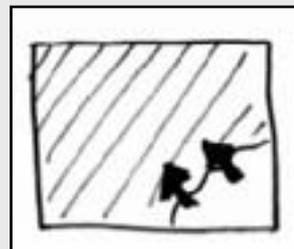
次に、とりあえず部屋の風上側に立ちましょう。そして作業用のスペースを確保しましょう。ここから「床に置いてあるモノをどける」→「床のゴミを取る」→…という順番で、次第に風下に向かって掃除を進めていきます。



▲部屋の隅(風上)にスペースを設けます



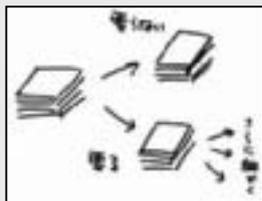
▲散らかっているモノを拾ってホコリを払って、まとめて、整理して…



▲こうして徐々に風下に向かって進出していきます



Step3



▲とにかく要らないモノは捨ててしまいましょう。そして使用頻度に応じて整理します。

大学生の部屋に散らかっているモノといったら、恐らく大半は教科書・雑誌・プリント・レポート等の紙類だと思います。ここでとりあえず、この大量の紙類を「必要か、不要か」で大きく分別しましょう。基本的に重要書類以外は躊躇無く「不要」と判断してください。紙はくしゃくしゃに丸めるとゴミ袋に入りにくくなるのでなるべく丸めないようにしましょう。また、書類を捨てる際には個人情報の流出に注意が必要です。雑誌類は古紙回収に出してリサイクルへ。そして余裕のある人は紙を使用頻度・種類別にファイリングしましょう。南部食堂の前などで配っているクリアファイルや、大きな封筒を利用すると便利です。

■コラム 収納の工夫

CD、MD、雑誌、文庫本なども、使用頻度別に整理して保存しましょう。よく使うモノは取り出しやすい所に置く。ほとんど使わないと思うモノは取り出しやすくなくていい場所か、誰かにあげるか、実家に送ってしまいましょう。この時、余っている空き箱や市販の収納グッズを使うと見た目も良いし便利です。

プリント類→書類ケース、ペン・クリップなどの小物→小さい箱のように、種類・サイズ別でひとまとめにしましょう。箱に収納すると上に積んでいけるのでスペースを有効に使うことができます。



書類ケース

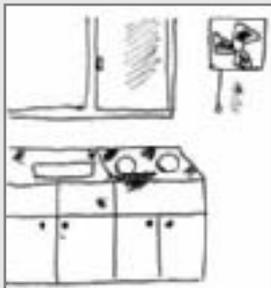


Step4

掃除が一段落したら、とりあえずもう一度部屋全体を見渡してみましょ。次第に片づいて行く部屋の様子を見て「自分の部屋はこんなに広がったのか」と感動的な気分になると思います。そして「ここまでくると、なんだか徹底的にキレイにしてみたくなるよね」という気分になってくると思います。せっかくなので、とりあえず普段掃除をしないところもついでに掃除してしまいましょ。

普段掃除をしないところ(例)

- | | |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> ・トイレの便器周り ・網戸 ・照明 ・エアコンのフィルター ・冷蔵庫の中 ・玄関 ・窓ガラス ・窓の棧 | <ul style="list-style-type: none"> ・換気扇 ・レンジの中 ・カーテンの洗濯 ・電源ケーブルまわり ・テレビの画面 ・筆筒の中 ・流しの下 ・風呂の水垢 |
|--|---|



▲油汚れは時間がたつと固まってしまいます。特に壁に付いた汚れは落とすのが困難なので、こまめに掃除した方がいいです。

■コラムその1 油汚れの対処法

調理中に飛び散った油は、時間が経つと固まってこびりついてしまいます。固くなってしまった油汚れは割り箸を使って削り取りましょ。このときあまり力を入れすぎて本体に傷をつけないように注意ましょ。

ある程度大まかに汚れを取ったら、大きめのゴミ袋の中にお湯を入れ、酸素系漂白剤と台所用洗剤を溶かして、つけ置き洗いをましょ。このとき安全のためゴム手袋を着用ましょ。汚れが浮いてきたら要らない歯ブラシなどでこすって汚れを落とし、よく乾燥させましょ。

■コラムその2 住人として

そもそも一人暮らしをしているみなさんは大家さんから部屋を借りている以上、部屋を管理してキレイに保つ義務があります。「住まわせてもらってありがとー」という気持ちを忘れずに生活をましょ。

掃除が終了しました。お疲れ様でした。こうしてみると、掃除は結構体力を使うなあということが実感できると思います。でもひよっとしたら、普段からこまめに整頓をしていたほうが結果的に楽なんじゃないかという気がしてきませんか？どちらが楽かは各自の判断にお任せましますが、とにかく年末は大掃除をして部屋をきれいにましょ。そしてさらに余裕のある人は、家具を固定するなどの地震対策もましょ。

文責 ジュンヤ Special Thanks くみ

かせ注意報発令中

12月になり、だんだん寒くなってきました。「こたつむり」になって抵抗力を低下させないように、適度に運動して風邪をひかないようにしましょう。ここでは風邪の予防の仕方、早く風邪を治す方法を紹介します。自分に合う方法を見つけたり考えたりして実行してみてくださいね。

まずは

風邪とインフルエンザの違い

風邪

症状:のどが乾燥した感じがする。のどが痛い。鼻がむずむずする。くしゃみ・咳・鼻水が出る。

熱:そんなに高くならない。高くても37度くらい。

感染:まわりに風邪をひいた人がいると、間接的に感染する。

インフルエンザ

症状:顔が赤い。目が充血する。寒気・頭痛がする。のどが痛い。筋肉痛・関節痛・食欲不振・嘔吐などがある。

熱:39度以上になる。2～4日で下がり、咳以外の症状は軽くなるが、また上がる。

感染:インフルエンザウイルスは空気中に長時間生存できるので、ウイルスがいる空気を吸い込むだけで感染する。

Case1.

熱はあまりなくてものどが痛かったり、鼻水がでる。

→風邪にかかっている可能性があります。安静に寝て治すことが可能です。

Case2.

熱が高く、なぜか筋肉痛になったなどの症状がある。

→インフルエンザにかかっている可能性があります。放置していると重症になるかもしれないので、病院に行きましょう。



名古屋の冬の特徴

名古屋の夏はとても蒸し暑いですが、冬は冬でそれなりに寒く、雪も時々降ります。

	12月	1月	2月	3月	4月
名古屋	6.7	4.3	4.7	8.2	14.1
東京	8.4	5.8	6.1	8.9	14.4
大阪	8.3	5.8	5.9	9.0	14.8

各都市の平年気温(°C)



予防のしかた

なぜ、かせやインフルエンザは冬に流行するのでしょうか？それは、寒さと乾燥に強く、暑さと湿気に弱いインフルエンザウイルスにとって、冬は最も活発になれる季節だからです。

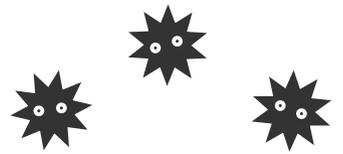
かぜの予防のために、暖かく、かつ湿度を保ち、抵抗力をつけましょう。

1 ウイルスをもらわない、うつさない！

- ・手洗い、うがいをこまめにしましょう。
- ・部屋の乾燥を防ぎましょう。
- ・部屋の換気を忘れずにしましょう。

2 体に抵抗力をつけよう！

- ・バランスのとれた食事を3食きちんととりましょう。
- ・睡眠を十分とりましょう。
- ・過度の厚着を避け、適度な運動をするよう心がけましょう。



寒さ対策!

暖かく、湿度を保ってウィルスが弱くなる環境を作りましょう。ただし、できるだけ電気器具に頼らずに暖かくしましょう。

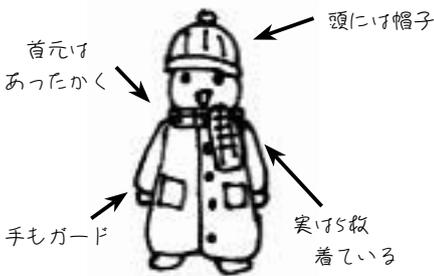
*暖房

エアコン・ストーブ・こたつなどなど。熱が逃げないように、カーペットを敷くのもオススメです。

頭部は温度が上がりあたたまると眠気を生じ、末端である足部は冷えやすくなっています。なので、頭を冷やし、足をあたためる「頭寒足熱」がよいと昔からいわれています。電気カーペット・こたつ・足浴などで足をあたためましょう。

室温が25度以上になると寒さへの抵抗力が小さくなるので、温度設定は低めにしておきましょう。

換気をしたり、乾燥させないように濡れタオルを干すなど工夫しましょう。



暖かい服装で冬を乗り切るの図

*服で工夫

ぶ厚いセーターを1枚着るより、薄くて軽い下着やインナーを何枚か重ねたほうが、空気の間を何重にも着ることになるのであたたかくなります。足元を暖かくするような服装に心がけるといいですね。

*首を守る

体で一番冷えに敏感な場所は「首」です。首を温めるといえば、マフラー。マフラーを巻くとき、外に出てからではなく室内で巻き、隙間をできるだけ作らないようにするといいそうです。

丈夫になろう!

いくらウィルスが弱くなる環境をつくっても、本人に抵抗力がないと意味がありません。そこで、運動不足度チェック! 右の8つの項目で当てはまるものはいくつありますか? 結果はこちら! (目安です。)

7~8個当てはまる人→あなたはかなりの運動不足です

6~4個当てはまる人→運動不足の傾向あり、要注意

3以下の人 →あなたはまだ大丈夫

運動を始める時、最初に陥る間違いはそのやりかたと運動量です。急激な運動をすることによる不調があなたの体を襲うかもしれません。大切なのは、毎日続けることです。

~簡単トレーニング~

*立ったまま靴下をはく。

*歯みがきは必ず片足立ち。

*普段よく使うティッシュは高い所に置き、手を思いきり伸ばさなくては取れないようにしておくと、取るたびに肩のストレッチ運動ができます。

日常生活でもちょっと工夫をするとトレーニングできます。楽をすることばかり考えてはいけないってことですね。

「足浴」のすすめ



1. 洗面器に足首が隠れるまでお湯を張り、椅子に腰かけた状態で両足をつける。

2. 足先が温まり、からだがほんのり汗ばんでくるまで続けましょう。

3. 最後に足に冷水をかけます。とても冷たく感じるので、工夫して足を冷やしましょう。



※湯の温度は寝る直前ならぬるめ、寝る1時間以上前ならちょっと熱めが目安です。

★★運動不足度チェック★★

- 電車やバスに乗ると必ず空いた席を探す。
- 休日は家でゴロゴロしていることが好きだ。
- 風呂掃除をすると息切れする。
- 2階の講義室に行くのにも階段を使わずエレベーターを使う。
- 立ったり座ったりするとき思わず「よいしょ」などと声を出す。
- 出来ることなら毎日でも肩を揉んでもらいたい。
- 歩いて15分以上かかる距離は乗り物を利用する。
- 私は風邪をひきやすいタイプだ。

風邪・インフルエンザにかかったら



風邪 安静・充分な睡眠・水分補給！

1. 安静にして、休養をとりましょう。
2. 睡眠不足は一番の大敵ですから、睡眠を十分にとることが大切です。
3. 水分を十分に補給しましょう。お茶・ジュース・スープ・お味噌汁など何でもOK。

とにかく安静に。夜更かしを控えて、野菜などを栄養のあるものをしっかり摂りましょう。水分補給は、栄養が摂れるという意味で、スポーツドリンクがいいです。

治療してくれるところを探そう

1. 保健管理室（ほけかん）

名古屋大学の理系地区にあります。健康診断でお世話になった人も多いはず。

ほけかんでは、無償で診察してくれて、さらに何日分かの薬をくれます。せっかくなので利用しましょう。ただし、診察時間は授業中である場合が多いので、注意が必要です。

2. 医者どこ.net

(<http://www.isyadoko.net/>)

お医者さんに行こうとした時に「近くのお医者さんってどこかなあ？」と悩んだ事はないですか？「医者どこ.net」はその名前からもわかる通り「お医者さんが何処(どこ)にあるか？」を探すサイトです。お医者さん探しに特化したからこそ可能な簡単な操作(ステップ)で探したいお医者さんが見つかります。

インフルエンザ インフルエンザだと思ったら病院へ！

1. 風邪の場合の1～3と同じ対策をしましょう。
2. 乾燥はインフルエンザウイルスが増えるのに最適な条件です。部屋の湿度を保ちましょう。
3. 軽く考えず、早めに医療機関で受診して、治療を受けましょう。できれば予防接種を受けることをお勧めします。

だるい・吐き気がする・関節が痛いといった症状があるなら、インフルエンザを疑って、病院に一度行ってみましょう。

一人暮らし小話 1：『寂しい。』

一人暮らしの人が風邪をひいた時、体温計・風邪薬・栄養などが必要だと思います。

体調を早く治すために大学をお休みすることもよいでしょう。しかし、1日中話し相手もないので、とにかく寂しいです。友達に



一人暮らし小話 2：『夏中の人が風邪をひいたら…』

★寂しくさせない。

相手が大学を休んでいて一人暮らしなら、きっと寂しくしているので、メールをしてみるといいかも？

★口実をつけて行く。

かぜをひいていると、ご飯を作るのが面倒です。ご飯を作りに行ったり、果物・デザートを持って行くなどするといいかも？

※好感度が上がるかどうかは…



一人暮らしでかぜになったら

★睡眠

→家でおとなしく寝ましょう。睡眠には、体力回復の効果があります。

★栄養補給

→買い物に行くのが大変だと思いますが、ちゃんと食べましょう。次ページもぜひ参考にしてください♪

★水分補給

→風邪をひくと汗をかくので、水分補給をしましょう。ポカリスエットなどのスポーツ飲料は栄養分も補給できるので、一石二鳥です。

★換気しよう

→冬に窓を開けるのは寒くていやですが、1時間に1回くらいの目安で換気をすることをおすすめします。

★湿度を保つ

→スチームを加湿器の代用にするなどして、湿度を保ちましょう。ベッドの近くに濡れたタオルをかけたり、水を入れたコップを近くに置くことも有効です。

★治療をうけよう

→特に、インフルエンザの場合は病院に行って治療をうけましょう。ほけかんも活用しよう。家に薬も常備しておくといいです。

食べて予防しよう！

かぜに効きそうな食べ物	
 <p>葛湯…風邪のひきはじめに ねぎ…体を暖めます なし・りんご …喉の渇きを癒す</p>	<p>だいこん…のどの痛みや咳に きんかん…のどにいい しょうが…咳と痰切りに みかん…咳と痰を止める →食べ過ぎると、逆にせき・痰を促す</p>
<p>シソの葉 …寒気や熱に効果的 うめ…解熱作用 はっか…発汗させて熱をさげる</p>	<p>卵 …消化がよく栄養豊富 にら …胃腸が弱ったときに</p>

風邪かな？と思ったら
のどが痛いときに
おすすめの
全体的にいいもの
熱を下げたいとき

かぜに効きそうなもの

かぜをひいたときに薬を飲もうとしても、何かを食べたあとでなくてはいけないし、栄養もつけなければ治りません。ということで、簡単に作れそうな料理を紹介します。

おかゆ

かぜを引いたときの定番料理、おかゆ。料理をするのが面倒なときでもご飯を炊けば(または冷凍ご飯を解凍すれば)すぐ作れます。具は、上のものを参考にすると、ねぎ・卵・梅干しなどがよさそうですね。

最近の炊飯器にはおかゆ機能付のものもあるそうです。ちょっとうらやましいです。

コンビニで買えるもの

*おかゆに使えるもの→卵・梅干なども買えます。お弁当を買うときは消化の良さそうなものを。

*便利なもの→生姜湯・お湯を入れると作れるスープ類

*その他→スポーツ飲料・おいしそうなゼリー・熱があるときにありがたいアイスクリーム

おばあちゃんの知恵袋

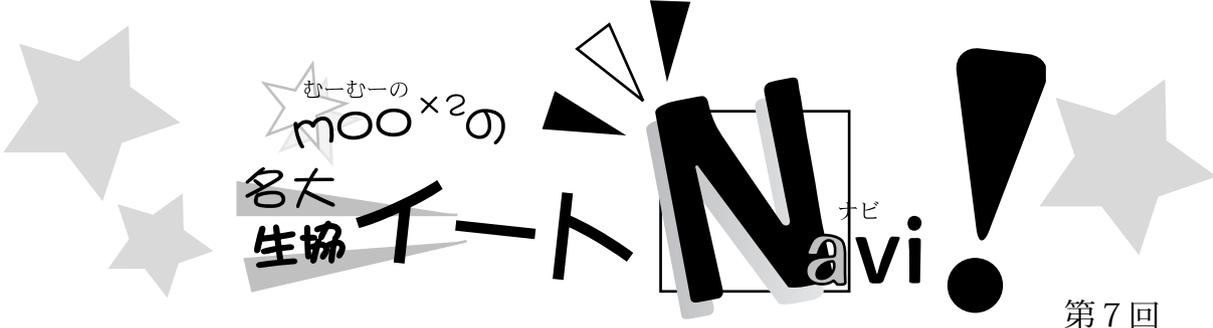
風邪に対する知恵って結構ありますね。実践してみるのもいいかも…??もし、効くものがあったらアンケートで教えてください♪

- ねぎを首にまく。
- うめぼしをおでこにはる。
- 汗をとるために、タオルを背中に入れる。
- 梅干しを焼いたものを緑茶に入れる。

冬休みにはクリスマス・年末年始などのイベントがもりだくさんなので、風邪をひいて外に行けないといったことがないように予防をしっかりとっていきましょう。

それでは、よいお年を。

文責:くみ


 名大生協イトナビ! 第7回
 moo×2の

第7回

こんにちは!! だんだんと寒くなってきましたが、いかがお過ごしでしょうか? そろそろ
 こたつが欲しくなる時期ですね。
 今回でイトナビも連載1年と2ヶ月。名大に残っている食堂もあとわずかです。
 今回は、北部食堂の隣にあるおしゃれな和風食堂、ゆ~どんです。新人リポーターが突撃取
 材をしてきました。

ゆ~どん

★ 今回のお店

■ Shop data - お店情報

お昼時、北部食堂に並ぶ長い行列。その行列をかきわけて、北部食堂の裏に
 行くと、出口の階段にも人が並んでいます。実はこの行列、ゆ~どんの行列な
 んです。店内に入ると、北部基本食堂とはちょっと雰囲気が変わって、和風な
 レイアウトがひろがります。天井には、折れ線状に蛍光灯が配置されてい
 たりと、とってもおしゃれ。

メニューは、他の食堂と違って、「そば」「うどん」「丼もの」「おにぎり」など
 和風なメニューに統一。サイドメニューにはうれしい63円サラダや、てんぷ
 ら等の揚げ物など。値段は他の食堂よりちょっぴり高め。



▲ お店の看板



▲ ゆ~どんのお昼時の様子

▼他のカフェテリア形式の食堂よりは、メニューの数が少ないですが、ゆ~ど
 んでしか食べられないメニューも盛りだくさんです。いつもは他のカフェテリ
 ア形式の食堂や、基本食堂で食べているみなさん、たまには趣向を変えてゆ~
 どんもいかが?

▼ 店名	: ゆ~どん
▼ 形式	: カフェテリア形式 (和風中心メニュー)
▼ 営業時間	: 平日 11:00~14:00 土日 閉店

店長・大崎さん



■Tencho file—生協食堂界のヨン様

忙しい中、取材に答えてくださいました。店長の抱負としては、職場みんなが仲良くできる職場を大切に、利用者の立場を考える職員を目指しているそうです。ヨン様(笑)と呼んで欲しいそうなので、見かけたら呼んであげてください。



■Interview with Tencho—インタビューしてきました。

セイシュウ：こんにちは。イートNavi!
(以下セイ)見習いレポーターのセイシュウです。初めに店長の名前を教えてくださいませんか？

大崎：ゆーどんと北部の麺コーナーの店長をしている大崎です。

セイ：よろしくお願いします。

Q-どうしてゆーどんは和風なのですか？

大崎：前任者のスタイルを引き継ぎました。ゆーどんの前の店では、寿司と和麺を提供している店で、和麺を扱う店がその一つでありました。また、利用者、教職員が和麺を望んでいたもので、カフェテリア形式で発足しました。

Q-店内のレイアウトのコンセプトは？

大崎：業者、専務、利用者の意見を組み込んで和麺っぽく、

ということでそうになりました。

Q-どんな声カードが多いですか？

大崎：声カード自体少ないです。その中では、パートさんの対応が親切、という声カードが多いです。

Q-ゆーどんのこだわりは？

大崎：パートさんが力を入れている手作りのかつ重です。

Q-おすすめのメニューは？

大崎：かつ重です。

Q-きしめん、うどん、そば、どれが人気ですか？

大崎：普段は、うどんの売り上げが5割で人気です。夏になると、ざるそばの売り上げが7割になりました。

Q-フレンドリイ南部のうどんとどう違うのですか？

大崎：フレンドリイ南部のうどんはよくわかりません。どっちもおいしいものをだそう、ということです。

Q-利用者一言お願いします。

大崎：これからもゆーどんを愛してください。これから営業時間を延ばしていく(夏休み、春休みも営業したり、夜も営業したい)予定なので利用してください。

セイ：ありがとうございました。

今日の昼食

What is "KYOUnoCHUUSHOKU"? —「今日の昼食」とは？
 「今日の昼食」とは、ナビ隊長むーとナビ隊員達が、自分たちのお薦めお昼ご飯を食べて昼ご飯を紹介する昼時名大生食堂日記である。食堂大好きみんなのお昼ご飯をとくにご覧あれ！

Today's member —今日のメンバー
 むー (理3男) 全食堂制覇を夢見る生協イトナビゲーター。おいしい物に目がない
 せいしゅう (経1男) まじめな好青年。今回はレポーターとして店長さんと熱く語った。
 みっくす (工1女) 元気いっぱい、いつも明るいナビ隊のムードメーカー。
 だつ (経1男) PCエンジンをこよなく愛する男。ナビ隊員のガクケン

むー流

ヘルシー鶏そぼろセット

最近、不覚にも購買のお弁当ばかりだったナビ隊長。今回の取材が久々の食堂。「ゆーどん」ということで、丼ものを食べようと思っていたナビ隊長が、まず目についたのが「鶏のそぼろとろろ丼」何とも和風な組み合わせに惹かれこれをチョイス。そして最近健康に気遣い、購買の105円サラダが大好きなナビ隊長は迷わず、84円のサラダもチョイス。

ス。名付けて「むー流ヘルシーとろろそぼろセット」。

甘辛い鶏のそぼろが、あったかご飯と一緒にとろろの波に乗ってつろりと口の中に入ってきて、鶏とたれのうまみが口の中いっぱいに入ってきます。あわせのサラダは84円と、とってもリーズナブルで結構ボリュームもあり、栄養バランスはばっちり。他のナビ隊員のことは目にもくれず、久々の食堂を満喫しました。(むー)



MENU	
鶏のとろろそぼろ丼	380円
サラダ	84円
合計	464円

ボリューム	☆☆☆☆☆
お得度	☆☆☆☆☆
栄養バランス	☆☆☆☆☆

店長おすすめ

かつ重



ボリューム	☆☆☆☆☆
お得度	☆☆☆☆☆
栄養バランス	☆☆☆☆☆

店長おすすめメニューだけあって、ボリュームがあり、味もグッド。

MENU	
かつ重	441円
合計	441円

高級感がただよう器に入っていて、見た目もすばらしい。

ゆ〜『どん』、という名前でも和麺類だけ頼まずに、かつ重も是非ご賞味あれ。(せいしゅう)

みっくす流

健康的和食セット

みっくすを選んだのは、小ライスといくつかの、ゆ〜どんのサイドメニュー。ゆ〜どんではこんな選び方もできます。

“体によさそう。値段が安い。言うこと無し♪”



ボリューム	☆☆☆☆☆
お得度	☆☆☆☆☆
栄養バランス	☆☆☆

煮物の汁にとろみがついているのがポイント。単品の総菜をそろえると栄養バランスもよくなりgood.

(みっくす)

MENU	
サラダ	84円
小ライス	63円
煮物	84円
惣菜(なす)	63円
合計	294円



ボリューム	☆☆☆☆☆
お得度	☆☆☆☆☆
栄養バランス	☆☆☆☆☆

だつ流

うどんを楽しむための3箇条セット

ナビ隊員だつ、今日はおうどんを食べに来ました。こだわりのある彼のうどんを楽しむための3箇条を紹介します。

MENU	
うどん	200円
しそ梅おにぎり	84円
からあげ	63円
れんこんの天ぷら	32円
合計	379円

その壺→歯ごたえの違いを楽しむために野菜の天ぷらを添えるべし
 その式→つゆにコクを加えるために肉類を放り込むべし
 その参→最後に飯をつゆで流し込むべし
 以上うどんを楽しむための3箇条と心得るべし。(だつ)

---あなたのお昼ご飯大募集～読者からのアンケート～

今回は3通でした。北部ということで、ゆ〜どんには一年生は行ったことが無い人が結構多いようです。

- 普通のうどん
- きしめん…とか?
- ミニ丼がお得です。

(理学部2年エイトセンズさん)
 (工学部3年T@Kさん)
 (工学部3年ゆんぼーさん)

いかがでしたか? 北部基本食堂と違って、和風な雰囲気を楽しめるゆ〜どん。さらに定食形式ではないので、安く済ませたりもできます。いつもは基本食堂行っているみなさんも、たまには、気分を変えてゆ〜どんを利用してみてください。

あなたのお昼ご飯大募集!の終了のお知らせ。

今回であなたのお昼ご飯大募集～読者のアンケートのコーナーを終了します。たくさんのご応募ありがとうございました。



次回は再び特集記事の予定です
 お楽しみに。

文責:むー

ショッカータイムス

第27回

第一章 特集ページ

～冬本番！魚特集！～

最近ますます寒くなってきましたね。風邪などひかないように、ちゃんと手洗いうがいをしっかりして体温調節にはしっかり気を配りましょう。

さて、今回の特集は魚についてです。さまざまな種類の魚がありますが、これらそれぞれに個性的な特色があるものです。魚には私たちの体を健康に保つ上で欠くことのできない栄養素がいっぱい含まれています。それでは、以下それぞれの栄養素について見ていきましょう！

1…魚の栄養

☆各栄養素を豊富に含んでいる魚たち☆

●タンパク質

体の肉や血などをつくる栄養素。体のいろいろな組織を構成し、エネルギー源にもなる。

※マサバ・サケ・ブリ・クロマグロ赤身・カツオなど

●ビタミンB1

知覚機能の維持、脚気の予防などの働きがある。

※サケ・ブリ・カツオ・ウナギなど

●鉄

造血、貧血防止に効果がある。

※シジミ・ホッキガイ・アサリ・カツオ・イワシなど

●ビタミンB2

主に体の発育を促す効果がある。

※マイワシ・ウナギ・ブリ・マガレイなど

●ビタミンD

カルシウム、リンの吸収を促す効果がある。

※サンマ・サケ・ニシン・カツオなど

●ナイアシン

お肌によい。口内炎、肌荒れなどに効く。

※サワラ・マサバ・マグロ・ブリなど

●EPA

高度不飽和脂肪酸。血栓を防ぎ、コレステロールの低下に効果的。

※マイワシ・サバ・サンマなど

●タウリン

視力回復、強心作用、不整脈の改善、貧血予防に効果がある。

※イカ・マダコ・サザエ・カキなど

●ビタミンA

皮膚や目、口腔、消化管、気管などの粘膜維持

※ウナギ・ホタルイカ・ギンダラ・アナゴ・イワシなど

2…魚介類で病気予防

●二日酔い

成年になったからと言って、調子に乗ってお酒を飲んでいませんか？つきあいだからと言って飲み過ぎていませんか？飲み過ぎはいけません、どうしても飲み過ぎたときには以下の魚がよく効きます。

タイ、タラ、イカ、カキ、ナマコ、ハマグリ

●視力の回復、目の病気、目の疲れ

夜更かしして読書やパソコンをしていませんか？目の疲れは肩こりなども誘発しますので、十分な休憩を取ることもちろんですが、以下の魚を摂ってみましょう。

ウナギ、カツオ、ノリ、アワビ、ウニ、カキ

●貧血の改善、造血作用

体内の鉄分の不足などから起こる貧血。ダイエットをすると、発症しやすくなるようです。ダイエットするのも良いですが、やりすぎは絶対禁物。鉄分を多く含む魚を摂って、貧血の予防をしましょう。

ドジョウ、アサリ、アワビ、イカ、カキ、ハマグリ

3…魚のおいしい調理法

●鮭のムニエル（2人分）

- ① 鮭2切れをビニール袋にいれ、小麦粉大さじ1を入れてまぶし、フライパンで両面を焼きます。
- ② ゆで卵1個、玉ねぎ1/4個をみじん切りにして、マヨネーズ、乾燥パセリを加えて混ぜ、塩、こしょう、レモン汁少々で味を調べ、タルタル風ソースを作ります。
- ③ ②で作ったタルタル風ソースを①にかけて完成です。

●コレステロールの低下、排出

魚に多く含まれる「不飽和脂肪酸」はコレステロールを下げる作用があります。肉ばかり食べている人は、以下の魚を食べるようにして下さい。ただし、食べ過ぎは禁物です。過ぎたるは及ばざるがごとし…。

ハマチ、ブリ、イワシ、サバ、サワラ、サンマ、タイ、マグロ、ハリ、ワカメ、イカ、エビ、カニ、シジミ

●成人病予防

若年でなくても罹ってしまう成人病。血糖値や血圧が高めの方は要注意。普段から運動を心がけるのはもちろんのこと、食事にも気をつけてみましょう。以下の魚が効きますよ。

ハマチ、ブリ、イワシ、カレイ、サンマ、ニシン、ヒラメ、マグロ、イカ、エビ



●ブリの照り焼き（2人分）

- ① ブリ2切れを、醤油、酒、みりん各大さじ1、おろし生姜少々を混ぜたタレに漬込みます。
- ② フライパンでブリの両面を焼き、最後にタレを絡めます。

※鰯と言えば冬が旬！いまのうちに、美味しい鰯を楽しめるだけ楽しみましょう！

第二章 料理魂

プリン

プリン (10個分の材料)	
キャラメルソースの材料	カスタードの材料
砂糖 80グラム 熱湯大さじ5	卵 4個 砂糖 30グラム 塩 1つまみ バニラエッセンス 小さじ1 牛乳 3カップ



作り方(キャラメルソース)

1. 小鍋に砂糖を入れて火にかける。
2. 砂糖が溶けて茶色に色づいたら火を止め、熱湯を一気に注ぐ。
3. 少し煮詰め、型に10等分して注ぐ。



キャラメルソースはこのようになったら成功!! →

作り方(カスタード)

1. 鍋に牛乳、砂糖、塩を入れ、砂糖が溶ける程度まで熱する。
2. ボールに卵を割り入れ、箸数本で泡立てないように混ぜる。
3. 2のボールに1を加えて混ぜてからこし、バニラエッセンスを加える。
4. 型に8分目まで注ぐ。
5. 蒸し器に並べて、弱火で20分くらい蒸す。



←卵は、かき混ぜるといよりも、つまむように慎重に…。

ポイント

- キャラメルソースは焦げやすいので、常に注意を払う。
(市販のプリンのキャラメルソースのような色にまでなると非常に苦い。)
- 卵は泡立ててしまうと凝固力が低下してしまうので、混ぜるときは静かにつまむように混ぜるとよい。
- 蒸すときは“す”が立たないように弱火で蒸す。
- 温かいプリンも普段の物とひと味違い、良いかも知れないがやはり冷たいのが一番！冷蔵庫で十分に冷やしましょう。
- 型から出にくい場合は皿と型をくっつけて振ると取れやすい。
- 生クリームなどで自分なりのデコレーションをして楽しみましょう！

感想

10月30日に食生活班で、実際にプリンを作ってみました。人数の関係で、午前と午後の部に分けて行いました。1回目はプリン本体は大成功したものの、キャラメルソースを作る際に、熱湯を入れるところを間違えて水を入れてしまい、キャラメルソースがべっこう飴状に…。ねば〜と糸を引くプリンになってしまいました。それさえ無ければ完璧だったのですが…。

2回目は、キャラメルソース作りはまずまず成功したのです。さあ後はプリンが蒸し上がるのを待つばかり。高まる期待の中、ふたを開けてみると…見事な大失敗！キャラメルソース作りに熱中しすぎるあまり、プリンの火の管理がおろそかになって、結局「す」がたってしまったのです。まあ、味の方は大して差はないものの、見栄えは最悪。全員意気消沈でした。

皆さんがプリンを作る際には、我々の失敗を参考にして、失敗しないように作って下さいね。と言っても、全く説得力ありませんが…。我々も精進します。



↑次の料理界のテーマを決めているところ。(11月11日の班会にて)

あとがき

皆さん、今回の魚特集はいかがでしたか？今回は、1年生が中心となって作ってみました。先輩達を作った物より良い物ができたんじゃないかな〜。なんて自惚れています。とはいえ、まだまだ至らぬところもあるかと思いますが、どうか温かい目で見守って下さいね。さて、次回の料理魂はみんなで作ると楽しい「餃子」にする予定です。本格的に皮から作るつもりですので、乞うご期待です！

文責 ショッカー

★ 頭翔智閃 ★

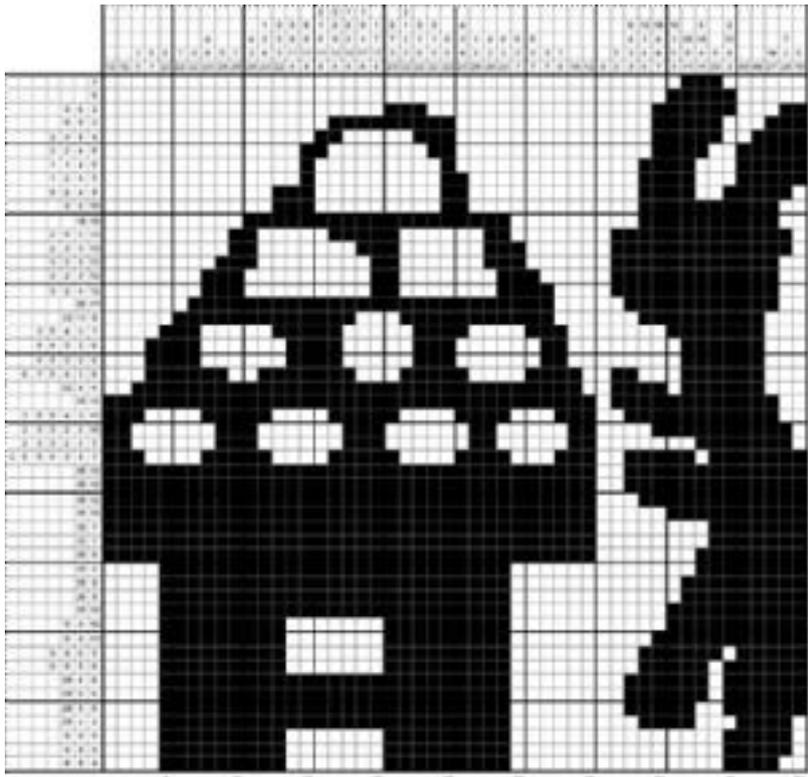
~あたまかけるちえのひらめき~

こんにちは。みなさんの脳をほどよくマッサージする『頭翔智閃』のページです。

**前回から、クイズ&パズルの全問正解者から抽選で1名の方に
1000円分の図書券をプレゼントすることになりました！**

アンケートの回答欄に答えを書いて送って下さい。クイズを解いて楽しんで、当てて喜びましょう！

○前回の解答○



正解: **8月15日 (9月13日)**

月見

お団子にうさぎということで十五夜のお月見ですね。十五夜は中秋、つまり陰暦の八月十五日夜に行われるのが一般的です。また、中秋に続いて陰暦九月一三日に行われるのが十三夜です。昔は十五夜と十三夜の二回お供え物をしていて、近年でも十三夜にお供え物をする地域は多いそうです。

月見ではその年の収穫を祝い、翌年の豊作を祈願するということもあって、「十五夜がだめでも(月が見えなくても)十三夜がある」という切実な願いが各地に残された伝承などに見ることができます。



今回の当選者は **ダニー・チュン** さんです。おめでとうございます。

正解者: 芋焼酎 エイトセンシズ ササニシキ ダニー・チュン dera1st ナヒア ブレンダ P.N久保 没一 みかん メガネ君 猛虎 MOMO 8321 (敬称略)

○二字熟語de頭翔智閃○

→の方向に読んだときに意味が通る二字の熟語ができるように口に漢字を入れて下さい。

① 明



流 → □ → 霜



座

② 音



悪 → □ → 感



量

③ 命



夢 → □ → 立



国

④ 結



口 → □ → 際



行



⑤ 青



滑 → □ → 気



間

⑥ 極



広 → □ → 海



山

⑦ 大



陣 → □ → 価



面

⑧ 万



唯 → □ → 途



門

○クロスワードde頭翔智閃○

今回のお題は… クロスワード20×15マスのBIGサイズ!!

解き方は簡単。カギをヒントにマスを埋めて下さい。

それでは、図書券目指してがんばって下さい。

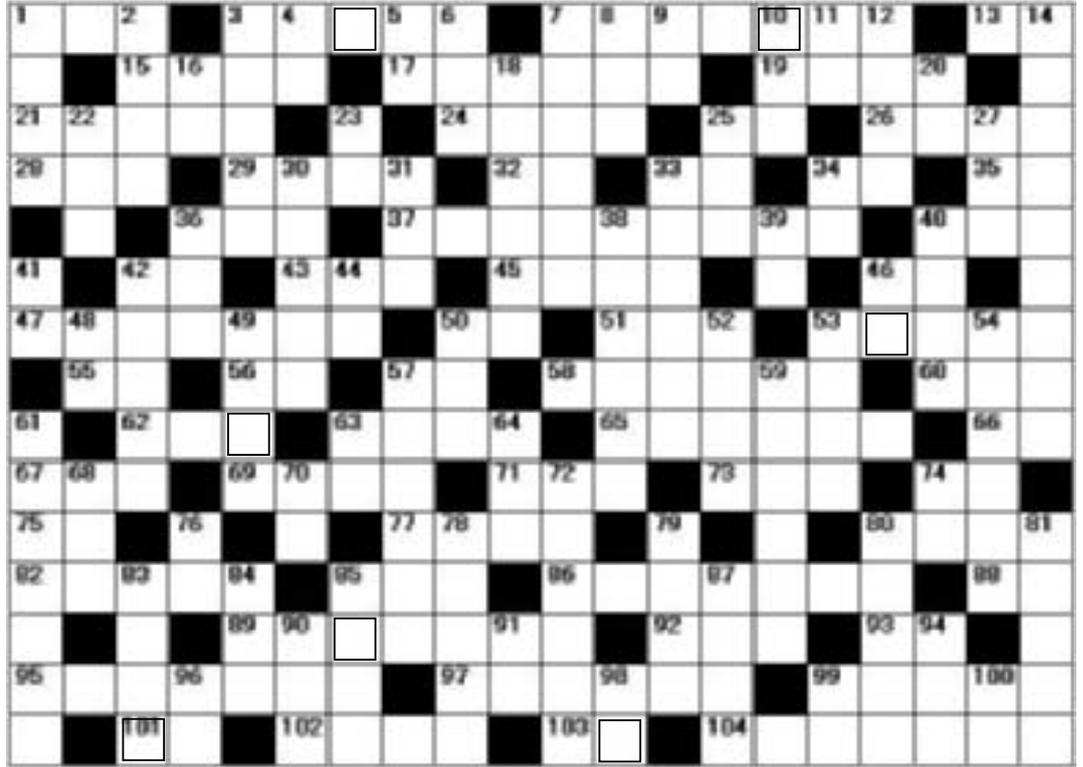
次のページへ
レッツゴー→

今回のお題

□の文字を
並べかえて
意味の通る言葉を
作ろう!!

ヒント：漢字で書くと○□○△

答えを
アンケートの
回答欄に書いて
送って下さい☆



タテのカギ

- 1 12月24日の夜にそりを引いてやって来ます。
- 2 あおきがはら〇〇〇は自殺者が多いことで有名。
- 3 高校球児のあこがれの場所。
- 4 モー。
- 5 マヨネーズであえて、ご飯と食べるとおいしい。おにぎりも人気です。
- 6 ピカッ。
- 7 遊園地でくるくと回っています。景色がきれい。
- 8 新入生の〇〇〇。生協の新入生歓迎活動の企画の一つ。参加した人もいるのでは？
- 9 「縦4」のこと。
- 10 私事にかんするいきどおり。
- 11 大きくてラッパ形の花が特徴。時には食用にもなる。
- 12 腰。
- 14 もとLUNA SEAのボーカル。今はソロで活躍中。
- 16 危険です。決して食べたり相手の料理に入れたりしてはいけません。
- 18 「横53」と四国と九州に囲まれています。
- 20 マンガ「DEATH NOTE」にでてくる。
- 22 今より先。
- 23 なかなか直らないんですよ。
- 25 南東の方角。
- 27 船を固定するために使います。
- 30 好きな人と一緒に過ごせるといいですね。
- 31 つりの擬餌針。比較的大きい物。

- 33 降水確率は0%です。当たるといいな♪
- 34 ピアノを〇〇。
- 36 これで木の表面を削ってなめらかにします。
- 38 意識下に刺激を与えると表れる。ちょっとした洗脳のようなもの。
- 39 みんなで登ろう！
- 40 結婚式をあげること。
- 41 空気。
- 42 本屋。
- 44 帰り道
- 46 ⇄OUT
- 48 夏の大三角形を構成する☆の一つでこと座にある。
- 49 10月6日。名城線もとうとう環状化しました。
- 50 上戸彩が主役の「〇〇〇」を演じた映画の名前。
- 52 かげでいろいろ画策したり指示する人。
- 53 山の中で地面に寝転がって見上げてみよう。
- 54 主役は炭素の化学。
- 57 お医者さんが使います。
- 59 フランス語で「こんにちわ」。
- 61 電車に乗るときは必ず買しましょう。
- 63 社会などにたいして役に立つことを行うこと。貢献。
- 64 工作での作る物のデザイン
- 68 月の照らす夜。
- 70 お葬式の花。
- 72 某アイドルグループ。ローラースケート。
- 74 くもの〇〇は1mmの太さで人間一人をつるせるほど丈夫。

- 76 日本とイギリスでは9時間。
 78 ○○○○○ なきつるかたをながむれば
 ただありあけの つきそのこれる
 79 いろいろな手続きができます。
 80 アセチルサリチル酸も薬品名。解熱鎮痛剤。
 81 ありさんと知り合いの昆虫。
 83 風邪を引かないように気をつけて。
 84 run away from home
 85 怪しい人がいないかどうか、用心・警戒のために行く。
 87 古代パレスチナの都市。また、パレスチナ中部の丘陵地帯の地名。
 90 公民で選択。政経・現社、あと一つは？
 91 双子はそっくりで見分けがつかないです。
 94 将棋を指す人。
 96 赤・青・黄色・緑・etc…。
 98 諭吉さん。
 99 阪神。黄色と黒のしましま。
 100 「私の」

ヨコのカギ

- 1 カボチャを食べる日。
 3 電気代・ガス代・水道代。
 7 幕末。江戸城明け渡しの幕府側代表。
 13 名大の周りにもたくさん。体育の時は大変です。
 15 料理の材料を熱湯にさっと通すこと。3文字目、本当は「お」
 なんです。間違えないようにね。
 17 五街道の一つ。木曾を通る。
 19 利益にならないこと。
 21 子供などが急にゆくえ知れずになること。古来、天狗や山の神
 の仕業とされた。
 24 再挑戦。
 25 牛肉などの舌の部分。
 26 ドラクエの雑魚キャラ。
 28 用件を人に頼むこと。
 29 パソコンの表計算ソフト。
 32 インドなどで食べられている平焼きパン。食堂のインドカレー
 フェアで食べた人もいるかも。
 33 原子番号26。
 34 ホモ・サピエンス。
 35 何も入ってないこと。
 36 お金や鍵の○○○はしっかりね
 37 南アルプスの別称。
 40 ジュースの商品名。
 42 Au。

- 43 Winterスポーツ。ぜひ信州へ（作者の出身地）。
 45 昔はこんな屋根もたくさんありました。
 46 今の愛媛県。
 47 百人一首「天の原ふりさけ見れば春日なる三笠の山に出でし月
 かも」作者。
 50 目
 51 自分の利益をむさぼる心。
 53 日本で一番大きな島。
 55 賞状などを入れて飾っておきたいですね。
 56 机とセット。
 57 迷わないように。あっても迷う人もいますが…。
 58 善事を行って、過去の罪が消えるようにがんばること。
 60 卵くらいのおおきさの果物。食堂のサラダバーにいつもあります。
 62 如月。
 63 決して舞台から飛び降りたりはしないで下さい。
 65 約1万5千年前までは日本にもいたゾウに似た動物。
 66 おみくじでこれを引いても「可もなく不可もなく」って感じですよ。
 67 名大を横切る通りの名前。
 69 朱雀大路で分けられた、都の西半分。
 71 ドナルドダックはこの生き物です。
 73 海に住む最大のほ乳類。
 74 足が10本。
 75 一年の中で雨が多い季節。
 77 資本をもっていて、それを貸したり、それで人を雇ったりする人。
 80 本の最後に書いてある作者のお言葉。
 82 詳しいこと。
 85 薄荷。セイヨウハッカをペパー○○○、オランダハッカをスペ
 ア○○○といいます。
 86 ホテルで部屋まで飲食物を運ぶサービス。
 88 甘〇〇、ゆで〇〇、焼き〇〇、〇〇きんとん、〇〇リン。
 89 頭の回りにひだひだがあり、後ろ足だけで走ることのできるは
 虫類。
 92 「開く」の反対。
 93 斜塔で有名。
 95 これなしの生活、考えられますか？
 97 京都の八坂神社のお祭り。7月に行われる。
 99 スピード違反をしてないかなどやっていますね。この秋から運転
 中の「横95」もこの対象です。
 101 パトラッシュの相棒です。
 102 DVD・CDなどが売り出されること。
 103 お酒。黒の組織の一員。
 104 大西洋にあり、一夜にして海底に沈んだという伝説の島。

今回の問題はいかがでしたか？

編集部では二字熟語にみんな苦戦していたようです。

それでは、たくさんのご応募お待ちしております。

文責:のん

Me~dia 伝言板



クリスマスにお正月☆イベントごとが多い冬は出費もかさみます。財布も体も寒くなりがちな冬を、Me~dia 伝言板の温かい投稿を読みつつ乗りきってください。

前回募集した投稿 その1

これからとりたい資格特集

就職などを見据えて資格を取りたい。でも、資格はいろいろあって…そこで皆様のオススメ資格、資格体験記を募集します。



資格はいくつか持っています。基本情報、セキュリティ、ソフトウェア開発、MCAなど。どれも役に立ちそうにありません。やっぱり実務経験がないと…。(T@K)

資格があると就職に断然有利というイメージがあったんですが、現実少し違みたいですねー。でも、就活では、資格そのものではなく、資格を取るための努力ができるかどうかという点を見られていると聞いたこともあります。何事も前向きが一番☆(みっくす)



資格と言えば免許！もう普通二輪は教習も終わり、検定も合格した！後は地元に戻って交付してもらうのみだ〜。(エイトセンス)

最近私の周りでも免許を取った人が増えています。ある調査によると、大学生の9割が2年までに免許を取っているとか…やはり、免許があるのと無いのでは行動範囲に差がでると思います。(みっくす)



社労士、初級シスアドです。資格を取るまではしないかもしれないけど、勉強はしたいと思っています。(R)

がんばって下さい。3年生ということで、これから就職活動や卒論とかで資格のための勉強時間が少なくなってくると思いますが、工夫して時間を作っていきましょう。(くみ)

前回募集した投稿 その2

みんなのお金事情

冬は飲み会や行事などなかなか「ものいり」な時期。そんなお金事情を(こっそり)募集しちゃいます。



最近はシビア。海外旅行に一ヶ月行っててお金がかかったのと、帰ってきたらバイトが埋まっていて入れなくなっていたから。だから今は時給がいいバイトを探しています。(にゃんにゃん)

時給と内容の両方を満たすバイトはなかなかみつからないですよ。(みっくす)

お金を貯めるコツ



飲み会のお金は普通の日を利用して貯めてます。具体的な方法について語ります。これは友達に教えてもらったんですが、1日××××円しか使えないと決める。財布にその金額しか入れない。家に帰って余ったお金をそっくりそのまま貯金箱に入れる。(ただし貯金箱は取り出し口がないもの)これでけっこう貯まるんです。(ササニシキ)

バイトを語ろう！



皆さん稼ぎすぎには注意しましょう！年収103万超えると所得税がかかるだけではなく、親の扶養の対象から外れて親の税負担も増えてしまうらしいです。まあ普通は超えないと思いますが、複数バイトをかけもったりすると合計したらいつの間にか…なんて事もあるかも知れません。(メガネ君)

年収103万ということは、大体月8万以上稼ぐとヤバイってことですね。親にも迷惑をかけることになるので気をつけましょう。(くみ)

前回募集した投稿 その3

これでわたしは冬の寒さをしのぎます。



率直に言うと厚着です!! 去年の冬は下着のシャツ、半袖Tシャツ2枚、長袖Tシャツ、トレーナー、そして極めつけはダウンジャケットと、平均5,6枚は着てました。それでも寒いときは、ホットカイロを使ったり、靴下を2枚はいたり、マフラーをしたりしていました。寝るときは必ず布団乾燥機で温めてから寝るとすごく気持ちよく寝られます。(ササニシキ)

完璧な防寒ですね♪薄い物の重ね着は効果があるそうです。でも抵抗力が下がらない程度に着込んで下さいね。(くみ)



キムチとしょうが湯。これしかありません。(ダニー・チュン)
しょうが湯は私も飲みます。黒砂糖を入れると、飲みやすい上に体が温まっていいですよ。(みっくす)



末端冷え性の私は、家の中では毛糸のルームソックスをはいています。学校で使うひざ掛けはできる限り大きくて軽い物がオススメ。移動の時マフラーとして使えば、荷物にもならないし寒さもしのげて一石二鳥!(MOMO)

校舎の中は風通しがよすぎて冷え性の人にはつらいですね。わたしも冷え性なので、マフラーや手袋、カイロに頼りつつ冬を乗り切ろうと思います。(みっくす)



うーん。とりあえず心の中が温かければいいや。(ゆんぼー)

心も体も温かいのが幸せ。ゆんぼーさんの心が温かい冬であることを願ってます。(みっくす)

そういえば年賀状シーズン



年賀状を手書きしなくなったのっていつからだろ? やっぱ印刷は味気ない。今年はペン書きしてみようかしら。(芋焼酎)

ペン書きで来た年賀状はちょっと感動します。その人の人柄が伝わってくる気がして。(みっくす)

Me～dia 2まで続く(予定)

進路について

進路について気になる今日このごろ。みんなの情報・意見・感想などを募集中!



いろいろな就職サイトを見ましたが、「みんなの就職活動日記」(<http://www.nikki.ne.jp>)がよかったです。いろんな会社の裏情報がついていたり、就職サイトへのリンクもはってあります。(猛虎)

百科事典・乗り換え案内などのリンクも役に立ちそうです。掲示板がたくさんあっていいですね。(くみ)

● Me～dia 伝言板

取り扱い説明書●

この伝言板は、右の投稿テーマについての投稿や普段感じると思うこと etc. を、Me～dia を通じて交流するページです。

投稿の仕方

おてがみ…学生委員会室(南部食堂裏)までもってくる。
アンケート…アンケートの「伝言板への投稿」欄に記入する。

2月号の投稿テーマ

花粉症について

目はチカチカ。鼻はぐずぐず。つらい季節です。あなたのとっておきの対策募集します。

外国の体験談

旅行や留学等の思い出や、外国へのあなたの想いを語ってください。

卒業シーズン

今までの暮らしに別れを告げ、また新しい世界に踏み出す時。卒業シーズンのお話待ってます。

その他

何でもどうぞ。例えば、単位の神秘・資格について・生協に対する質問などがありました。

このページはみなさんの投稿によって作られています。
どしどし投稿してください。

文責(コメント) くみ&みっくす
イラスト にゃお

読者と筆者・編集部を結ぶアンケートのページ

ゆうべのひとこえ

From Reader From Editor



Me~dia10の記事はいかがでしたか?

CO-OP INFORMATION

algoをやってみたいです。私は数学が苦手だけれども、「頭が良くなる」と聞くと放っておけません。

(みかん)

→本当に数学が得意になるのか、は分かりませんが、いわゆる数学的思考は身に付くかも知れませんね。

(前中)

何でマイバッグ運動って終わっちゃったんですか?

(メガネ君)

→マイバッグ運動はまだ終わっていませんよ。新学期の開始に合わせて、少し形を変えて再開します。

(前中)

秋と言えば、食欲、読書、スポーツ…etc.ですが、学校で“秋”が味わえたり、感じたりすることができて嬉しい限りです。

(ササニシキ)

→大学に入学する前は、学内の食堂でこれほど多様な物が味わえるとは思っていませんでした。今思い返してみると、驚きですね。

(前中)

マンガ売ってほしいです。

(ブレンダ)

→北部書籍でも南部書籍でもマンガ売っていますよ。でも、確かに売り場の面積は少ないですね…。

(前中)

文庫本3冊以上で15%割引だけど、一度に3冊も買わないなあ。

(猛虎)

→文庫15% OFFの日のためだけに、欲しい本を我慢しておく人もいますそうですね。我慢が肝要ですね。

(前中)

組合員の声を聞くのって実はけっこう難しいことなんですね。

(メガネ君)

→確かに容易なことではありません。その声を反映していくのはさらに難しいことです。しかし困難であっても不可能でなければ、できる限りのことはしなければなりません。学生委員はそのためにいるのですから。

(足立)

紅葉狩りに出かけよう!

最近急に寒くなってきて、休みの日は外に出る気も失せます。でも、ひまなとときに家の近くで秋を探してみようかなと思います。(R)

→忙しい日々を過ごしているとなかなか気付かないけど、自分の近くにも季節を感じさせるものってありますよね。

(むらまさ)

味覚狩りも良いけどやっぱり秋は紅葉でしょう。自然が創り出す最高の景色を思う存分に焼き付けたい!!ここに載っている4つの場所を制覇するぞ。

(ササニシキ)

→僕は味覚狩りも紅葉狩りもどちらも好きです。秋の風情を満喫したいですね。

(むらまさ)

三河の人間なんで、やっぱり香嵐渓ですかね。名鉄の連絡船なくなっちゃって行きづらくなったけど…。(久保)

→尾張の人間にとっても香嵐渓は魅力ですよ。ただ、混んでるのがネックです。

(むらまさ)

香嵐渓はキレイですよ〜。最近行ってませんが。僕は超出不精なんでたまにはこういうところにお出かけしてみたいです。

(芋焼酎)

→ぜひ行ってみたいかがですか?気分転換とかにもいいと思いますよ。

(むらまさ)

もう少し穴場的な情報を…。(ナヒア)
→近くの公園とかですよ。そういうのあんまり知らないですよ。ゴメンナサイm(_)_m (むらまさ)

東山公園に行きたくなくなりました。大学が一番近い名所だし、最近はとんとご無沙汰なので、一度家族で行ってみようかと思っています。

(みかん)

→僕も東山公園には小学校の時以来行ってないんですよ。せっかく大学の近くにあるので、紅葉見に行きたいです。

(むらまさ)

読書の秋、してみませんか?

星新一、阿刀田高なんかのショート・ショートもオススメです。一話4~10p程度なんで、短時間でサクッと読めます。

(芋焼酎)

→一話で4ページから10ページ読めるとテレビのCMの間に読めてしまうかも知れませんね。

(学読班)

Point1に美しい装丁、というのはどうかと思いますが…。ライトノベルはイラストで買う派ですか。

(鳩羽白)

→私はライトノベルを読んだことがありませんが、私は少し立ち読みして、内容を吟味して買います。

(学読班)

最近、読書にはまっています。『izumi』を使っておもしろそうな本を探しています。(R)

→『izumi』を有効活用して面白い本を探してどんどん読んで下さい。よろしければ読書マラソンにも参加して下さいね。(学読班)

秋だけに限らず、年中どこでも読書する私にとっては、読書マラソンは楽しいイベントです。自分が読んだ本に他の人の新しいレビューがついていると、妙に親近感が沸きます。(みかん)

→そうですね。自分が読んだ本に他の人の新しいレビューがついていると、うれしいですね。みかんさんのレビューも、いつも楽しく読ませてもらっています。(学読班)

最近一人の時間が少ないので本とは疎遠です。それもいいことだと思いますけどね。(ゆんぼー)

→たまには、本から離れてみるのもよいかもかもしれませんね。寺山修司も、『書を捨てよ、町に出よ』と言っていることです。(学読班)

ライトノベルって読みやすいですよ。似合っていないと言われそうですが「キノの旅」が好きです。普段本読まないぼくでもどんどん読みますめられるのでビックリです。内容も深みがあって面白いです。(メガネ君)

→読書を楽しんで頂いているようですね。「キノの旅」を読み終えたら、次の本にもどんどん挑戦してみてください。(学読班)

moo × 2の名大生協イートNavi!

もう炊き込みごはん食べました。おいしかったですよ^^ (エイトセンス)

→炊き込みごはん僕も大好きです。おいしいですよ☆ (むー)

秋はやっぱりさんまだね。(猛虎)
→さんま! 下宿生活をして以来あんまり食べる機会が無いので食べたいです☆ (むー)

チョココロクケ…怪しい!!!! (ナヒア)

チョコレートコロクケは本当においしいのでしょうか? (T@K)

チョコレートコロクケ…!! 甘いものと油っこいものが大好きなぼくにとっては至高の組み合わせですが^^ (メガネ君)

チョコレートコロクケを今から楽しみにしています。普通に買える北大生が羨ましい。(みかん)

チョコレートコロクケが気に入る!! (おこりんぼう)

→実は理系カフェテリアで販売されていたみたいですね。食べた人からは賛否両論の意見が…。(むー)

まずい…いや、訂正しよう。中のチョコレートクリームと、外の皮の油とのミスマッチ。この一言に尽きる。確かにネタとしては最高かもしれないが、それでもマウ〇テンの甘〇スパに比べたら見劣りするものがある。東京ではネタになる食物が無いのではないかと疑わざるを得ない。そもそも食物のサラダボウルといわれる名古屋において、インパクト性にかけるのは事実である。しかしながら、名大生協にはびっくり丼などのおもしろいメニューがある。筆者も生協に対してマウ〇ンを…。いや、止めておこう。(環境学研究科M1)

>真面目だけじゃだめですよ(松本さん)名大生はまじめなんではないでしょうか…? (ゆんぼー)

→どうなんでしょうねえ…いろいろと、多種多様な評価を受けてるらしいですけどね。(むー)

10月は生協食堂利用しているひまがなく、楽しまずに終わってしまいました。(R)

→12月にはクリスマスの企画があるので、12月楽しんでください☆(むー)

秋の限定メニューってやっぱ惹かれますね～。食欲無くして他欲有らずって感じですかね。(ササニシキ)

→ですね☆筆者は森のきのこのサバダを食べたかったのですが、結局食べられず…というか取材時に確認しただけで店頭で確認してない…。(むー)

もっとたんぱく質を多くして下さい。(dera1st)

→結構揚げ物が多いですよ。声カードに書くとかなうかも!? (むー)

就活のはなし

なんとな～く就活のフンイキがわかったような。一年生なんでまだ実感がわかないですね。自分は日本史専攻なんで、就活に直接役立たないあたりがまた不安をさそいます。(芋焼酎)

→役に立つのは大学の授業で学んだことではなくて、「大学生活で学んだこと」だと思うので、そんなに不安に思わないで下さい。(がさ)

3年の就職活動をむかえる人にはありがたい記事でした。(猛虎)

→ありがとうございます。ちょっとでも参考になったならうれしい限りです。(がさ)

先のことです。(dera1st)

→たぶん気が付いたら3年生になっちゃってます、絶対。就活を意識する必要はないかも知れませんが、「自分が何したいかなあ」というのは考えておくのがいいです。(がさ)

「焦らず、騒がず、凹まず」に気をつけて就活します。あと、無意味にエントリーしすぎないように。(ゆんぼー)

→どのくらいが無意味なんだろうねえ。100はざらだと聞きますが。(がさ)

就活をしなくて済むようがんばろう
(謎) (イトセンシズ)

→資格勉強中ですか? 頑張ってくださいね。ただ、自分の仕事について考えるのは就活をしないに関わらずためになりますね。(がさ)

実は仕組みがよく分からなかったので、ありがたかったです。先輩の声、またいなのもっとあるとよかったかも。

(おこりんぼう)

→最低限を網羅しようと思ったのでちょっと少なかったかも知れませんね。就活についてはサークルの先輩やバイト先の先輩の話をいっぱい聞きましょう。経験者の話が一番実感がわきます。(がさ)

Me ~ dia 日本語力養成講座

具体例その1、「微分積分学Ⅰ」の“1”はローマ数字? アルファベット? メールでローマ数字を使うのはマナー違反では? 最終回お疲れ様でした。(T@K)

→するどい指摘ありがとうございます。メールではローマ数字や特殊記号などは文字化けの原因になるので使ってはけません。(ジュンヤ)

正式なe-mailは出したことないんで、参考になりました。(久保)

→オフィシャルなメールは独特な表現を使いますよね。ボクが初めて教授からのメールを受け取った時にはあまりの丁寧さに「これが教授のメールかぁ!」と感動した覚えがあります。(ジュンヤ)

今月号でおしまい…。寂しいです。ジュンヤさんと篠崎さんのやりとりも好きだったので、ちょっとショックです。メールの書き方は大学に入ってから初めてオンラインのパソコンを使えるようになった私にはありがたいものでした。(みかん)

→自分でも篠崎さんストーリーは書いて楽しかったのですが、残念ながらネタ切れとなってしまいました。今まで読んで下さってありがとうございました。注)篠崎さんは筆者のオリジナルキャラで実在の人とは関係ありませんよ

(ジュンヤ)

ショッカータイムス

カレーがボケ防止に一役買っているとは知りませんでした。親戚にも教えてあげようと思います。そして、ショッカーさん、カレーが好きなら、小説「カレーライフ」がおススメです。毎日毎日、本当にカレー一筋な青年達の熱くおいしい日が読めます。(みかん)

→食べ物の名前がタイトルに入っている本って、割合多いですよ。少し前書籍に置いてあった物だと、『チョコレート・アンダーグラウンド』などというものも…。(編集部)

小学校の給食で人気No.1のカレーは体に良いんですね。まさに夏の料理? いや冬の料理? いやいや季節は関係ないですね。僕もカレーをたっぷり食べてボケないようにします。

(ササニシキ)

→日本人の食べ物の好みの中でも、ラーメンと並びますからね…。ひょっとしたら、小さい頃からカレーを好きになる教育をされているのかも?(編集部)

カレーがこんなにいいことづくめとは知りませんでした。(ダニー・チュン)

カレーは好きでよく食べています。カレーにいろいろな健康への効果があるなんて驚きです。(R)

→食べ過ぎたり食べなさすぎ足りさえしなければ(栄養をきちんとバランスよく摂れば)、基本的にどんな食べ物でも体にいいものですよ。重要なのは、バランス、ですね。(編集部)

流石にパンを作る気にはならないですが。(鳩羽白)

→パンの種類によっても、カレーに合うかどうかなど、きっとあるんでしょうね。その段階から作られればもっと美味しいカレーパンが出来るのかも。

(編集部)

PROJECT XP

SP2は入れるのにまだ抵抗がある。(dera1st)

SP2はなんか入れるのに抵抗あるなあ。(イトセンシズ)

→私の使用してみた様子では特にトラブルはないですが、環境によっては不具合が出ることもあるかも知れません。不安ならばシステムのバックアップをとってから入れてみたらどうでしょう。

(SHO)

市販のソフトで対処していますが、時々「トロイの木馬」などをブロックしてくれているようです。最近「スパイウェア」も心配です。(ダニー・チュン)

→スパイウェアに関しても市販のファイアウォールソフトならば防げますよ。外部からの侵入だけでなく、内部からの漏洩も遮断するので。このあたりはSP2の付属のファイアウォールに対する明確な利点ですね。(SHO)

新しいアンチウイルスソフトをいれておいても、すぐに新しいウイルスが出てくるのでとてもこわいです。ウイルスをばらまいて何が楽しいのやら。(R)

→ウイルスの定義ファイル(新ウイルスの情報)を常に最新の物にしておけば、新ウイルスにも対応できるはず。また、WindowsもWindowsUpdateで最新の状態にしておくことで、ウイルスに感染する可能性はかなり下がりますよ。(SHO)

頭翔智閃

ロジックに「0」の列があるのは邪道、と言われてますよ。実際、この問題でもかなり大きなヒントになっています。(ナヒア)

→ご指摘ありがとうございます。なんとなく作りはしましたが、私自身イラストロジックを解いたことがないので、問題としてはあまりよくなかったですね。修行あるのみ! ですね。(みつを)

このイラストロジックって、スタッフの方が作ったんですか？だとしたらすご〜い！（芋焼酎）

全部やると脳がパンクしそうだったので、途中で推測しました。これって作るほうは簡単じゃない？（ササニシキ）
→イラストロジックを作るフリーソフトがあるので、そこでお絵かきをして、数字を探すだけです。なので、ただ作るだけならあまり手間はかかっていません。今までのパズルで、一番楽だったかも…。（みつを）

Me ~ dia 伝言板

豆知識や参考になることが載っている役に立ちます。（ササニシキ）

→ありがとうございます。こうして、みなさんから寄せられた意見が、他の人の役に立ってるのは素晴らしいことだと思います。（みっくす）

バイトや就職に関する話に共感したり、目から鱗が落ちる思いにさせられたりする時があり、とても役に立ちます。（みかん）

→「伝言板」が成り立つのはみなさんのおかげです♪これからいろんな投稿をお待ちしています。（くみ）

やっぱり朝ちゃんと起きるのって大変ですね。結局一番大事なものは本人の意志なのかな〜とか思ったりしました。（メガネ君）

→私は後期になってだんだん墮落してきている気がします。朝に負けない強い意志が欲しいです。（みっくす）

ページ下

新潟の方々には頑張ってもらいたいです。（dera1st）

→今年地震や台風で、日本中大変でしたね。生協では、新潟県中越地震についての募金をしています。購買などで見かけたら、募金にご協力お願いします。（編集部）

占いで笑わせてもらいました（笑）。たんに小指をぶつけた時の痛さは微妙どころかかなりのものだと思いますよ（笑）（メガネ君）

占いのコーナーがシュールで好きです。この路線でガンガンいっちゃって下さい。（芋焼酎）

→シュールというか、単に適当なだけです（笑）。小指は、よくぶつけますよね…。たんすだけでなく、椅子とか…。注意散漫なのかも？（編集部）

表紙・裏表紙

詩のことはよくわからないんですけど、何度よんでも最後の行の「蹴っ飛ばす」にすごい存在感というか力強さを感じますね。（メガネ君）

→たぶんそれはすごく褒め言葉だと思う。ありがとう★蹴っ飛ばす勢いで、共に冬を駆け抜けよう♪（ゆう）

表紙の絵じょうずー★なつかしい感じがしますね。（ゆんぼー）

→ありがとうございますー♪「芸術・読書・食欲・スポーツの秋」を表現してみたいんですが、スポーツの秋の絵をひねり出すのに苦労しました。（にゃっこ）

秋らしさでんご盛りの表紙！（ダニー・チュン）

→4つの秋がわかってもらえたようで、うれしいです。ダニー・チュンさんはどんな秋でしたか？（にゃっこ）

詩ってぱっと頭にうかぶのですか？それともじっくり考えて作るんですか？（T@K）

→じっくり考えていると、ふっと言葉が降ってきたりするんです。もちろん、脳みそコネコネです。（ゆう）

さわやかです。（dera1st）

→秋はさらさらと過ぎてゆくもの。季節をゆるりと受け入れながら日々過ごしたいですね。（ゆう）

Me~dia 10 アンケート回答者（敬称略）

文学部 1年	芋焼酎
文学部 1年	おこりんぼう
文学部 1年	MOMO
工学部 1年	没一
農学部 1年	P.N 久保
農学部 1年	ブレンダ
文学部 2年	8321
文学部 2年	鳩羽白
理学部 2年	エイトセンス
理学部 2年	ササニシキ
理学部 2年	メガネ君
文学部 3年	みかん
情報文化学部 3年	ナヒア
理学部 3年	R
工学部 3年	T@K
工学部 3年	猛虎
工学部 3年	ゆんぼー
医学部 4年	dera1st
国際開発研究科	ダニー・チュン

<今回のアンケートは19枚でした。>

Me~dia 10 アンケート当選者（敬称略）

文学部 1年	MOMO
農学部 1年	P.N 久保
農学部 1年	ブレンダ
理学部 2年	エイトセンス
理学部 2年	ササニシキ
文学部 3年	みかん
情報文化学部 3年	ナヒア
工学部 3年	T@K
工学部 3年	ゆんぼー
医学部 4年	dera1st

- 当選者の皆様おめでとうございます。図書券は後日発送致します。
- 今後もMe~diaをよろしくお願いします。

<三重県の由来>

『古事記』より、東国平定から帰還する途中、伊勢のあたりで亡くなった倭健命が、「わが足三重のまかりなして、いと疲れたり」と歌を詠んだことから、その『三重』をとってつけられた。

ぜんしんかんこうじ 全新歡公示

この度、2005年度全学新入生歓迎実行委員会（略して全新歡）が発足しました。

この委員会は以下の6団体で構成され、「新入生の不安を解消し、期待に応え、共にいきいきとした、活気あふれる名古屋大学づくりをすすめる仲間として温かく迎えよう」という目的のもと、結成されています。

○構成団体○

- ・名古屋大学消費生活協同組合学生委員会
- ・名古屋大学全学学生自治会連合会
- ・名古屋大学体育会
- ・名古屋大学文化サークル連盟
- ・名大祭一・二年生実行委員会
- ・名大祭本部実行委員会 (50音順)

*オブザーバーに関してはMe~dia 2で報告します。

～告知～

年明けの1月に地獄の細道説明会を行う予定です。

詳細は共通教育棟本館及びA館、工学部7号館、学生会館で掲示する予定です。

地獄の細道参加希望の団体（部活・サークル、新歡団体）はお見逃しの無いようにお願いします。



○昨年度の主な取り組み○

- 推薦入学手続き時 : 合格おめでとう袋を配布
- 二次試験時 : 道案内 合格祈願袋を配布
- 入学手続き時 : 合格おめでとう袋を配布
地獄の細道 一括納入
- 4月初旬 : All Meidai 自主入学式「入学祭典」

私たちは、名古屋大学学生全体で新入生を歓迎、応援し、共に名古屋大学を活気あるものにしていく仲間を迎えます。全新歡ではそのための“新歡”を作っていきたいと思っています。

団体・個人・形式を問わず、ご意見のある方は所属構成団体を通じて、あるいは直接上記のいずれかの団体まで文書で提出して下さい。

2005年度全学新入生歓迎実行委員会

The editor's notes

編集後記



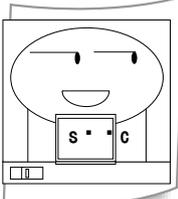
11月下旬、今月号の大掃除特集のテキストを書くため、ボクは実際にTという友人の部屋に行って大掃除を敢行しました。Tの部屋の中はすさまじい状況でした。古文では「すさまじい」とは「殺風景」という意味ですが、ここで使用している意味はそんなではなく「あきれほど酷い」という意味です。とにかくあまりの酷さにカルチャーショックを受けました。しかし一人暮らしだとダスオンやスーパーは○き等の強力掃除グッズが無いので大変だなあと感じました。(ジュンヤ)



編集後記には久しぶりの登場のやっこです。Me~dia10に引き続き、表紙を描かせて頂きました☆前回「～の秋」をたくさんちりばめてみたんですが、今回は冬…というかクリスマスを意識してサンタクロースです♪どうやらこれまで、この時期のMe~diaの表紙にサンタさんが登場したことはないらしいです。初サンタ、どうでしょうか？今回ページ下に「漫画が欲しい」と書きましたが、やっぱりいちばん必要なものはそれを読む時間でしょうね。最近忙しいときには忙しいことが重なるもんだな～と実感しています。1日が24時間だなんて、短すぎ！あと時間くらい欲しいな。でもあつたらあつたで、ギリギリまで何かするんだろうな。自分の分身がいるといちばんいいのかなあ。(にやっこ)



今回は風邪についての記事を書きました。11月23日現在ちょっと風邪をひいています(苦笑)。これからもっとと寒くなるし、就職活動やら何やらで忙しくなるので、体調管理には注意しようと思います。就職活動といえば、このところ毎週水曜日に文系総合館で業界説明会なるものがあるので通っています。私の周りの人で就職活動している人が少ないので、「就活してます」っていう人々を見ることでさえ刺激になります。(くみ)



最近風邪っぴいです。僕はアレルギー体質も手伝って鼻やのどが弱く、冬はほとんど鼻風邪状態ではあるのですが。おかげで年末年始につきものである(と勝手に思っている)忘年会・新年会のカラオケはキツイものがあります。そもそもカラオケボックスの空気を吸っているだけで精一杯になります。冬は音無苦・・・おとなしく家にいるのが一番。でも本当はどこか行きたい。そう思って出かけるとやっぱりしんどい。冬の空気は僕の天敵です。(だつ)



最近、学生委委員のメンバーに影響をうけて読書をするようになりました。日曜日によく地元の図書館に通っています。僕はミステリーものが好きで先日、森村誠一の「人間の条件」という本を読みました。読書というのは、不思議なもので興味のない本は全然読み進みませんが、自分が気に入った本は時間も忘れて読んでしまうもの実感しました。(むらまさ)



最近寒くなってきましたね～。皆さんいかがお過ごしですか？僕は朝布団から出られなくて困っています。ぐーたら人生まっさかりです。さて、最近中華にはまりました。というわけで生協食堂で食べる時は基本的に中華を選ぶし、外食するときもよく中華を食べにいきます。よく外食でいくところが、大学裏の、元・海鮮館、現「春華」という台湾料理屋さんです。そこでふと疑問に思ったのですが…この「春華」なんとよむのでしょうか？だれか知っている方いませんか？ちなみに編集部内では「はるかちゃん」という愛称で親しまれています。(むー)

Information

お知らせ

Me-dia2のアンケート締め切りは1月7日必着です。読者の皆様のご意見をスタッフ一同心からお待ちしております。

次号Me-dia2は2月上旬頃発行です。お楽しみに!!

Editorial Staff

編集部員

足立裕太	小笠原光規
金井盛秀	奥村卓大
竹内利樹	片山友愛
福崎怜奈	春原雅志
松澤希	西川真理
寺沢優美	毛利宗弘
前中允瑠	吉田純也
	吉村久美子

Colophon

お気づけ

Me-dia12 (#97)
2004年11月30日発行
発行 名大生協理事会
編集 名大生協学生委員会
Me-dia編集部
Tel 052-781-5195[直通]
Mail me-dia@imac.to
印刷 名大生協印刷部



名大生協ニュース「Me～dia」は名大生協学生委員会が編集し、理事会が発行しています。Me～diaは名大生協の活動・総代生協委員の活動を組合員に伝え、意見を頂く場でもあり、また、様々な生活の知恵などを伝える場でもあります。みなさんのご意見を反映させ、よりよい生協にしていくなために、ご意見やご感想をお待ちしております。