

# Me ~ dia10

THE NEWS FROM NAGOYA UNIV.COOP



## CONTENTS

<input type="radio"/> Co-op Information	2
<input type="radio"/> 学生委員会だより	4
<input type="radio"/> 紅葉狩りに出かけよう!	6
<input type="radio"/> 読書の秋、してみませんか?	8
<input type="radio"/> moo × 2の名大生協イート Navi!	10
<input type="radio"/> 就活のはなし	14
<input type="radio"/> Me ~ dia 日本語力養成講座	16
<input type="radio"/> ショッカータイムス	18
<input type="radio"/> PROJECT XP	22
<input type="radio"/> 頭翔智閃	26
<input type="radio"/> Me ~ dia 伝言板	30
<input type="radio"/> ゆうべのひとこえ	32
<input type="radio"/> 編集後記	35

編集：名古屋大学生協学生委員会 Me ~ dia 編集部  
発行：名古屋大学生協理事会

# CO-OP 10 INFORMATION

こんにちは。長い夏休みも終わって、後期が始まりました。今年度が始まってもう半分過ぎてしまいました。残りの半分に有意義に過ごすために、Me ~ dia や生協を有効に活用してくださいね。それでは、今月の Coop-Information 行ってみましょう！

## ○●書籍部からのお知らせ●○

### ○文庫・新書の日

10月20日(水)は文庫・新書の日。

南部書籍・北部書籍で文庫・新書を三冊以上買うと、15%割引になります。

本好きの人はここで本を買って、読み溜めをしては？

普段本を余り読まない人も、これをきっかけに読書を楽しみませんか？

読書については、『読書の秋、してみませんか？』(p.8,9)も参考にしてください。



### ○オススメ：algo（アルゴ）

算数オリンピック委員会、ピーター・フランクル等の数学関係者によって開発された『頭が良くなるカードゲーム』です。

カードに書いてある数字を推理することで、論理的思考能力、数学、などに強くなります。

大人から子供まで楽しめます。北部書籍で取り扱っているので、一度手にとって楽しんでみてください。



### ○読書のいずみ

生協が出している読書情報誌、『読書のいずみ』が100号になりました。

書籍に置いてあるので、読んでみてくださいね！

# ○●食堂部からのお知らせ●○

## ・秋の炊き込みご飯フェア

松茸・しめじのキノコ類、栗や秋刀魚などの秋の食材をふんだんに使った炊き込みご飯のフェアを予定しています。

これを食べて、秋を感じてみては？

(十月上旬～中旬)

## ・カレーうどんフェア

餡がとろーりとしたカレーと、うどんの組み合わせ。寒くなってくるこれからの時期にはぴったりのメニューです。

これで、寒さを乗り切ろう！

(十月下旬)

## ・旬の魚フェア

秋の魚は栄養満点。栄養バランスに優れた秋の魚をいろいろな料理法で提供します。学生にとって、余り食べる機会が無い魚を食べ健康になりましょう。

十月中旬～下旬

食堂のフェアについての詳しい情報は、p.10～13の『eat navi』に詳しく載っていますので、そちらをご覧ください。

自分で作れる『簡単秋の味覚料理』もありますので、是非お試しください。



今月のCoop-Informationはいかがでしたか？

これ以外にも、色々利用できる物は利用してそれぞれの秋を楽しみましょう！

これ以降のMe~diaの記事もよろしく！

文責：常任理事 前中 允瑠

# 学生委員会だより

## 8月～9月の活動

### ○サマーセミナーに行ってきました

8月8～10日に開催された東海地域センター主催のサマーセミナーに、学生委員会から9名参加しました。このセミナーでは東海地域の学生委員・生協委員が集まり、“4～7月の活動の振り返り”“皆の共通の思いから活動を作る”“生協の可能性を知る”というテーマのもとに交流しました。その結果「多くの学生(=生協の組合員)が思っているであろう共通の問題」を基盤として活動に取り組むという、重要なヒントを得ることができました。今後は、この「共通の問題」をいかにして取り上げて活動に反映させるかが、活動の鍵になりそうです。

自分の周りにいる様々な人の重要性を改めて認識した。それによって、「一人は皆のために、皆は一人のために」ということを頭に入れて活動しなければならないことに気づかされた。(竹内利樹)

### 参加者の感想

他大学の学生委員の活動を聞いたり、活動について話し合ったりすることで、活動の意味を深く考えることができた。(福崎怜奈)

セミナーでは、他大学の学生委員はどのような活動を行ってきて、その活動はどういうバックグラウンドから生まれてきたか、ということを学んだ。(奥村卓大)

### ○大学説明会の際に高校生向けの企画をしました

8月11～13日に開催された名古屋大学説明会の際に、学生委員会としていくつかの活動をしました。

#### その1

2種類の冊子を配布しました。一つは名大生の生活を知ってもらうための『Campus Note』。もう一つは『大学では数学をこんなふうに使いますということがわかる本』です。高校生からは「大学の資料ではわからない部分を知ることができて良かった」と好評でした。また配布はできませんでしたが、名大構内の写真をまとめた『名古屋大学mini album』も作成しました。いずれの冊子も名大生協Web siteで閲覧可能となっております。

#### その2

高校生が現役名大生と話しができる場として『☆れっつとーく with 名大生☆』を設けました。学生生活全般の話や勉強法などについて、楽しく熱い会話が交わされていました。同時に、受験に使った参考書や、大学の勉強・年間スケジュールについての掲示物の展示も行いました。

#### その3

午後から学部説明会に行く高校生のために、構内数箇所での案内をしました。広い敷地内で迷っている高校生はかなりの数でした。地図を見ながら案内をするのと、安心して説明会に出かけていってほしいです。

#### その4

今年から新たな試みとして、名大生協Web siteに『受験生サポート掲示板』を設置しました。これは高校生からの書き込みに対して名大生が返答するというものです。受験勉強方法などを、いつでも気軽に質問できる場として活用されています。

当日の高校生の反応やアンケートから判断すると、今回の活動は好意的に受け取られたようです。今後は高校生からの意見収集・意見の分析方法の改善が課題です。

## ○方針合宿を行いました

9月12～14日に、名大生協学生委員会の方針合宿を行いました。主に、これから一年間の学生委員会の目標・活動方針について話し合いました。

### 目標 『組合員が求めていることを活動に反映させる』

- 活動方針
- 1 『積極的に情報収集を行う』
  - 2 『学生委員以外の人々の視点に立って考える』
  - 3 『意見を言っていない人も、その人なりの意見を持っていることを忘れない』
  - 4 『生協と組合員の意思疎通を図る』

### この目標・活動方針が生まれた背景

改めて確認してほしいのですが、**組合員とは学生をはじめとした名大で生活をする皆さんのこと**であり、このMe～diaを読んでいる皆さんのことでもあります。皆さんは組合員という視点で生協店舗を利用したことがあるでしょうか？何か気づいたことがあれば声カードや学生委員などを通して生協に伝えましたか？生協に出資金を払っている以上、**皆さんの声が生協に反映されるのは当然のこと**と言えます。そして生協の組織の一部であり同時に組合員で構成される**学生委員会が、組合員の求めることを活動に反映させる**というのも自然なことです。しかし現状ではそれが十分に達成されているとは言えません。そこで学生委員会にできることは何かと考えました。

#### 考えられる問題—1

現在の情報収集の仕方の問題が挙げられます。声カードやアンケートなどは、組合員からの意見を待つだけの受動的な情報収集です。この方法では十分な意見が得られていないのが事実です。**今後は情報収集の仕方を見直すと同時に、意見をどのように反映していくかが重要になります。**



この問題を解決するために  
方針1『積極的に情報収集を行う』  
ということをしていきます。



これらの問題を解決すると同時に、学生委員会が組合員と生協をつなぐパイプとしてより発展しているという願いを込めて  
方針4『生協と組合員の意思疎通を図る』  
ということをしていきます。

#### 考えられる問題—2

組合員全員の意見が反映されているかどうか、という問題が挙げられます。つまり学生委員会が組合員の代表であるかのように振る舞ってしまう恐れがある、ということです。学生委員であるから知っている情報というものもあります。しかし、その情報を知らない組合員だったらどう考えるだろうか、という視点が欠けると偏った意見になりかねません。**学生委員会は『組合員全体』の意見を反映させなければなりません。**



この問題を解決するために  
方針2『学生委員以外の人々の視点に立って考える』  
方針3『意見を言っていない人も、その人なりの意見を持っていることを忘れない』  
ということをしていきます。



今後一年間、以上の方針をもとに活動して  
目標『組合員が求めていることを活動に反映させる』の達成を目指します。

文責:足立 裕太

# 紅葉狩りに出かけよう!

10月になりました。秋です。秋といえば、お月見や果实狩りや栗拾いなど様々な風情がありますね。また、紅葉の美しくなる季節でもあります。ということで、今回は愛知県内のおすすめの紅葉狩りのスポットを紹介したいと思います。

## 名城公園

名古屋城を中心とする総面積76ヘクタールの総合公園です。主にイチョウ、ナンキンハゼ、トウカエデなどが色づきます。名古屋城を背景に秋色に染まった木々が織りなす情景は見応えたっぷりです。園内のあちこちで赤や黄色に色づく紅葉を眺めながら、ゆっくり散歩するのがオススメです。

所在地:名古屋市北区名城一丁目

例年の見ごろ:11月上旬～11月下旬

アクセス:地下鉄名城線名城公園駅より徒歩3分

問い合わせ先:名古屋市北土木事務所 名城公園分所  
(052-911-3418)



## 東山植物園

植物園の27ヘクタールの園内に約5600種の植物が植栽され、一年中色とりどりの花が見られます。紅葉の時期にはカエデや紅葉などの樹木が鮮やかに色づきます。広い植物園の中には何カ所か、紅葉見物ポイントがありますが、武家屋敷門や也有園(やゆうえん)や合掌造りの家の前の奥池がオススメです。

所在地:名古屋市千種区東山元町3-70

例年の見ごろ:11月下旬～12月上旬

開園時間:9:00～16:30

休園日:毎週月曜日、12/29～1/1

入場料:500円(中学生以下無料)

アクセス:地下鉄東山線東山公園駅・星ヶ丘駅  
より徒歩15分

問い合わせ先:東山総合公園(052-782-2111)







## 白鳥庭園

白鳥庭園は、敷地面積約3.7ヘクタールと市内随一の規模を誇る日本庭園です。池泉廻遊式で中部地方の地形をモチーフに、築山を「御嶽山」、そこから流れる川を「木曾川」、水が注ぎこむ池を「伊勢湾」に見たて、源流から大海までの「水の物語」をテーマにしています。水の流れと樹木の調和が素晴らしく、築山や溪谷の一带がモミジで紅く色づく風景は、とても市内の中心部とは思えず、深山幽谷の雰囲気を感じさせます。

所在地：名古屋市熱田区熱田西町2-5

例年の見ごろ：11月下旬～12月上旬

開園時間：9:00～16:30

休園日：毎週月曜日・毎月第3水曜日

入場料：大人200円、小人(12歳未満) 50円

アクセス：地下鉄名城線神宮西駅4番出口

から徒歩10分

問い合わせ先：白鳥庭園管理事務所(052-681-8928)



## 香嵐溪

東海地区を代表する紅葉の名所です。約4000本のカエデが赤、橙、黄と色を重ね、清流に映える景色は絶景です。オススメの紅葉見物スポットは待月橋周辺や三州足助屋敷周辺です。11月の1ヶ月間は、夜間のライトアップも行われ、昼間とは違った幻想的な雰囲気が楽しめます。ただし、シーズン中は道路が大変混雑するので注意してください。

所在地：東加茂郡足助町足助

例年の見頃：11月中旬～11月下旬

アクセス：〈交通機関〉名鉄名古屋本線東岡崎駅から足助行きバスで70分、香嵐溪で下車して徒歩約2分

〈車〉東名高速名古屋ICから約40分

問い合わせ先：足助町観光協会(0565-62-1272)



いかがでしたか？名城公園、東山植物園、白鳥庭園は名大からの交通のアクセスが良いので休日に友達を誘って出かけてみてはいかがでしょうか？

文責 むらまさ

# 読書の秋、してみませんか？

こんにちは。学読班(正式には「学生に読書をすすめる班」。でも長いから、学読班☆)です。『~の秋』といったときに、ふと『読書の秋』が浮かんだ人はいますか？本を読みたいと思っているものの、

- (1) 読書をする時間がなかなか見つからなくて困っている。
- (2) 読書をするときにどんな本から手を付ければよいかわからない。
- (3) どんなことを基準にして買う本を選べばよいかわからない。
- (4) 読書をすることは重要であると思っているが、読書って堅苦しいというイメージがあって、本を読もうという気になれない。

と思って読書ができない人も多いと思います。今回はそんな人たちのために読書経験が豊富な学読班員がおくる、読書のためのアドバイス満載の2ページです。読書の秋、してみませんか？

## 1 忙しい大学生活の中で、本を読む時間を見つけよう!!

**寝る前に** いざ寝ようと思っても、不思議となかなか寝付けない日があるものです。そんなときは、眠くなるまでエッセイでも読んでみましょう。読んでいるうちに、いつの間にかウトウトと...

**休日にまとめて** 何もせずにぼーっと過ごしてしまいがちな休日。長編小説に挑戦してみませんか？静かな家の中で壮大なストーリーに浸ってみるのもよいものです。

**電車の中で** 電車に乗ってる間ひままだなぁと感じているあなた。電車に乗ってる時間をもっとたいないと感じているあなた。こんなときこそ読書です!!通学時間を読書で有効活用しましょう。

**空き時間に** 授業間の休み時間、バイトの合間、電車・バスの待ち時間。ちょっとした時間って、探してみると案外たくさん出てくるものです。そんなちょっとした空き時間を読書にまわしてみませんか？

**トイレの中で** トイレの中だとなぜか落ち着くという人、いるんじゃないですか？そんな人はトイレの中に本を常備して、だれにも邪魔されない自分だけの読書空間にしてみましょう。

**勉強の合間に** 「勉強に疲れた」そんなとき、勉強を棚に上げて読書をしてみませんか？気分転換にもなりますし、読書から得られるものもたくさんあります。そしてなにより読解力が上がります。

## 2 どんな本から読みはじめればいいのか？

**興味のある分野** 音楽でも車でもスポーツでも、自分の興味のある分野に関係する本なら比較的とっつきやすいですよ。なにも小説を読むことだけが読書じゃないのです。

**ベストセラー** ベストセラーがベストセラーなのはその本が多くの人に読まれているからです。多くの人に読まれているからには、それなりにおもしろい本ということですから。何を読んでいいかわからない人は、まずはここからはじめましょう。

**短編集** 短編集は、一つ一つの話が短くまとめられています。だから、長く活字を読むのが苦手な人でも、一話一話時間を区切って読めるので大丈夫。それに、一冊でたくさんの内容が読めてお得です。

**ライトノベル** ライトノベルは会話が多かったり、一人称で書かれているものが多く、主人公の年齢層も比較的自分たちに近くなっています。だから、その世界に入りやすく、読みやすい感じがします。

**他人のお勧め本** お勧め本は、その人にとって薦めるだけの価値があると感じられた本です。自分で決められないときは友達などに本を紹介してもらいましょう。店員さんに聞いてみるのもよいですよ。

**ドラマや映画の原作本** ドラマや映画を見た人にとってはドラマや映画を違った角度からみることができ、ドラマや映画を見なかった人にとっては、見逃したドラマや映画を本で読めるのです。だから、ドラマや映画を見た人も見なかった人も楽しめます。

☆ライトノベル☆少年・少女でも読み易いよう、比較的軽めの文体で書かれている。ジャンルとしてはSF・ファンタジー・ミステリ・恋愛が多い。また、(漫画に近いイラストがついているものがほとんど。アニメ化されているものもいくつかある。角川スニーカー文庫・電撃文庫・コバルト文庫・富士見ファンタジア文庫・etc...



### 3 読書を楽しむための秘訣は？

- 其の壹** 興味のあるジャンルの本を読むべし。  
内容のうち興味、関心の持てるものに注目して読んでいきましょう。やっぱり興味関心があるところに注目して読んでいけば楽しく読めます。
- 其の貳** 気が向いたときに読むべし。  
読書が苦痛になっちゃいけませんよね。だから読む気が起きたときに読みましょう。
- 其の参** 想像力を働かせるべし。  
小説では、リラックスしながら具体的場面を想像すると本の世界に入れているですよ。
- 其の四** マイペースに感じたままに読むべし。  
自分のペースで、自分が感じたように読めばOKです。これが読書なのです。

いかがでしたか？「本ってなかなか読めないんだなー」と思っていたそのあなた。これらのアドバイスを参考にして本を読んでみましょう。また、これを機に生協主催の『読書マラソン』に参加してみてもどうですか？

### 4 読書マラソン 在学中に100冊以上の本を読もう??

なにか本を読みたい。  
でも、どんな本を読めばいいんだろう。  
そんなとき、同世代の人の感想がついていると選びやすい。  
いろんな人の感想を見て、本を選んで。  
読書して、コメント書いて、読書記録もつけてみたり。  
もしかしたら、あなたの感想を見て本を買っていく人がいるかも。  
もしかしたら、あなたの感想を見て思いを共有している人がいるかも。  
感想を書いて、読んだ本を振り返ってみよう。  
きっと、なにかが見つかるよ。  
そしてさらにうれしい特典、書籍15%割引券。  
読書がもっと楽しくなる♪  
読書マラソン、はじめませんか？

**■読書マラソンとは？**  
本を継続的に読んで、4年間で100冊以上を目指そうという企画のこと。  
読書マラソンに参加すれば、他の人が読んだ本に対してどんな感想を持ったのかを知ることが出来るし、自分が読んだ本がどんな感じだったのかを振り返ることもできます。多くの参加をお待ちしています。

読書の秋、してみませんか？

#### 本を選ぶときのPoint!!

まずは！冊買ってみよう☆

**Point 1 美しい装丁**  
見た目がきれいだとやっぱり読む気になりませんか？

**Point 2 ひらめき**  
本を選ぶときも直感は重要です。迷ったときなんかは、理性だけでは決められないこともありますから。

**Point 3 新聞などの書評**  
専門家の意見は、迷える素人にとってはとても参考になります。

**Point 4 興味、趣味**  
自分の興味のある分野、趣味の分野って、読みたいですよ。

**Point 5 適度な価格、ページ数**  
価格が高すぎる本を買って後悔したり、ページ数が多すぎて挫折することもあります。だから、自分にあった値段やページ数のものを選びましょう。

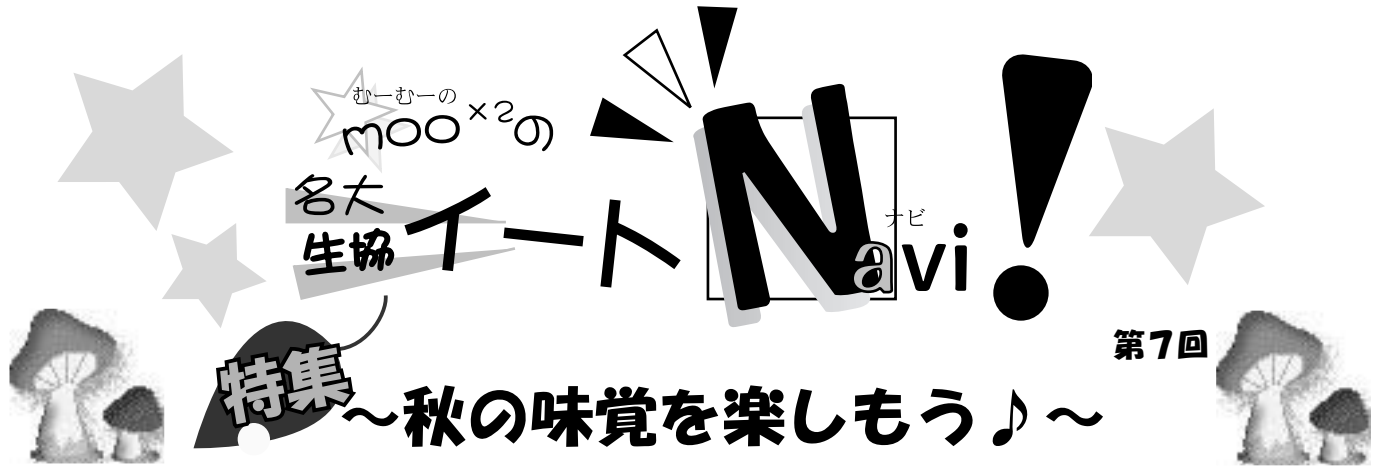
本を買うついでにエントリー☆

- #### 参加方法

  1. エントリーする  
北部書籍または南部書籍に行き、店員さんに申し出て、エントリーカードに必要事項を記入する。
  2. 本を読む
  3. POPカードを書く  
本を読んだ感想を書籍に置いてあるPOPカードに書く。もしカードが置いてある場所が分からなければ、店員さんに聞こう。
  4. スタンプを押してもら  
カードを書いたら、店員さんにスタンプを押してもら。

スタンプが10個たまったら、書籍の15%割引券がもらえるよ☆

～文責～ 学読班一同



とうとう始まる新学期。8月から2ヶ月間の休みに「休みボケ」してませんか？心機一転、気合を入れてがんばりましょう！  
 さてさて今回は、いつもの名大の食堂の紹介はお休み。「食欲の秋」ということでいつもと趣向を変えて秋の味覚特集♪名大生協の食堂フェアや、下宿生でも簡単に作れる秋の旬の素材を使った料理を紹介します☆

## 秋の味覚フェア

### ■Let's enjoy!—生協食堂で秋の味覚を楽しもう☆

生協食堂では年に何回か「秋の味覚フェア」「九州沖縄フェア」などのように、いろんなイベント企画をやっていきます。このフェア期間中は、普段の食堂では食べられない珍しい物が食べられます。今回特集するフェアは、10月に行われる秋の味覚フェア(オータムフェア)です。秋刀魚、きのこなど旬の食材をふんだんに使った料理や、カレーうどん企画などが用意されています。みなさん生協食堂に行って食欲の秋を堪能してみてください！

### Check !

～ 10月の秋の味覚フェアの予定～

3日	10月上旬	10月中旬	10月下旬
秋の炊き込みフェア			
	9日	16日	23日
	スパゲティーフェア	旬の魚フェア	カレーうどん企画
	秋のコロッケ おでんフェア		秋の和菓子フェア

# 仕事人の顔

## ■Shigotonin File—東海事業連合に行ってきました

今回は、東海事業連合の食堂フェア担当の松本さんと、企画担当の野々山さんにインタビューしてきました。

商談室に案内されて、いつもと違う少しまじめな雰囲気でのインタビューでしたが、二人ともとてもいい人で自分の仕事を熱く語っていただきました。

**東海事業連合** -----  
**東海事業連合とは、東海の大学の商品の協同仕入・開発、仕入支払業務、決算書作成等の業務を総合的におこなっている場所です。東海の各大学で売っている品物や食堂の共通メニューは主にここで決めています。**



↑左・野々山さん、右、松本さん

## ■Interview with Shigotonin—インタビューしてきました。

むー : こんにちは。今回イトNavi! レポーターをつとめさせていただきます、むーです。よろしくをお願いします。

松本 : 東海事業連合の松本です。

野々山 : 東海事業連合の野々山です。以前は愛知教育大学の店舗で店長をやっていました。今日はよろしくをお願いします。

むー : 早速インタビューに入りたいと思います。

### Q-いつもどんな思いでフェアを考えているのですか？

野々山 : 最近は『旬』というものを感じなくなってきました。だからこれらのフェアをきっかけにみなさんに『旬』を感じてもらいたいと思っています。

松本 : 店舗での仕事と違い、学生さんの声が直接聞けないのが残念ですね。

### Q-フェアを考える上で苦労していることはなんですか？

野々山 : 各店舗の企画とかぶっていないかということ、通常では安い価格で提供できないものをどう提供していくか、いかに企画でインパクトを与えて出すかということです。

松本 : やはり、提供する価格を考えることも難しいですね。

### Q-この仕事のやりがいを教えてください！

野々山 : 自分たちが考えたメニューを多くの人に食べてもらえると嬉しいです。たくさんの反応や意見が返ってくるようなメニューを作りたいです。

松本 : 評価してもらえるとやる気が出ます。なので、もっと組合員さんの評価が聞けるようにしたいです。

野々山 : 試食会などを学生さんと一緒に出来たらと思っています。

### Q-今回のフェアでのおすすめ品は？

松本 : 『まつたけごはん』です。

### Q-今後、どんなフェア企画を考えていきたいですか？

野々山 : 現在いくつかのフェアを企画しています。北海道フェア(11月)、みちのくフェア(12月)、クリスマス、バレンタイン企画などです。他にも12月には冬至があるのでカボチャ、2月の節分には鯛など

祭事にあったものや季節にあったものを提供していこうと考えています。

### Q-名大の学生にひとことお願いします。

松本 : 真面目だけじゃダメですよ。遊び心を持ちましょう。たまには職員と一緒にわいわいしよう☆学生さんの意見が実現するとその学生も嬉しいし、周りの学生も学生が作ったんだと思って食べてくれます。学生と一緒にってお店のメニューを作っていきたいです。

むー : ありがとうございました。

**コラム**—チョコレートコロッケー  
 聞いただけで奇妙なこの組み合わせ。チョコレートをコロッセ風にしたものです。ジャガイモの名産地北海道の、北大生協では普通に販売しているらしいです。東大生協で、フェアをやったら大人気だったとか…。

ちなみに名大生協では2月にバレンタイン企画としてチョコレートコロッケーを販売するみたいですよ。



# 秋のフェアの新メニュー

今回の秋のフェアで初めて出てくる新メニューを紹介しちゃいます☆

## ▼秋の炊き込みフェア (10月上旬~下旬)

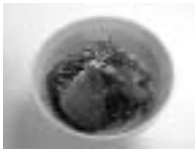
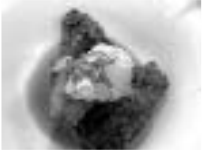
### ○松茸ご飯&各種炊き込みご飯

フェア担当野々山さんお勧めの一品。昔提供されていた松茸ご飯が今回復活!ということらしいです。炊き込みご飯の中に松茸スライスがふんだんに入っています。さらに2枚松茸がトッピングされていて、ものすごく松茸の香りが漂ってきます。味も抜群です。価格は、一杯150円から200円ぐらいの予定だそうです。松茸ご飯のほかにも、しめじご飯、きのこご飯、栗ご飯、秋刀魚ご飯があります。



↑森のきのこのサバダ

↓左/すだちおろしがけ、右/揚げ漬



## ▼旬の魚フェア (10月中旬~下旬)

### ○森のきのこのサバダ

魚の揚げ物にきのこトマトのドレッシングがかかったサラダ感覚の一品。さくさくした揚げ物の歯ごたえと、ドレッシングの酸味が揚げ物の油っぽさをさわやかにしてくれて、いくらでも食べれそうです。ナビ隊長お勧めの一品です。

### ○あげ鯖のすだちおろしがけ

秋鯖を使い、すだちの風味のおろしをかけたあっさり料理。揚げ物にすることで、秋鯖のうまみを閉じ込め、おろしのさわやかな口当たりとほのかに香るすだちが揚げ物をさっぱりと演出します。

### ○秋刀魚の揚げ漬

きんぴらゴボウの上に秋刀魚の揚げ物がのっかった料理。秋刀魚の揚げ物のさくさくした食感にきんぴらゴボウの香りが漂い、食欲を掻き立てます。

## ▼カレーうどんフェア (10月下旬)

### ○ナスとチーズのカレーうどん

旬の秋茄子をつかったカレーうどん。ナスのてんぷらと、カレーうどん、チーズ。一見あわなさそうな組み合わせですが、カレーのスパイス、ナスのさっぱり感とチーズのまろやかさがマッチしていて、カレーうどん好きにはたまらないおいしさです。ボリュームもかなりあるので、お昼たくさん食べたい人にはお勧めです。

他にも、鶏肉のから揚げカレーうどんや、ほうれん草と半熟卵のカレーうどん、コーンとアスパラのカレーうどん、チキンカツとブロッコリーのカレーうどんなど、新メニューがたくさんあります。



# 下宿で作れる**簡単**秋の味覚料理

料理の苦手な下宿生"non"が挑戦した、秋の食材を使った簡単料理を紹介します。

## きのこ油揚げの炊き込みご飯 ~きのこの豊かな香りが楽しめる、秋一番の炊き込みご飯~

秋の味覚を自分で料理して味わってみましょう。今回紹介するのはきのこを使った炊き込みご飯。炊き込みご飯って案外単純に作れる物です。炊飯器に具を入れたら、あとはポチッとスイッチを押して待つだけ。ほら、料理が苦手な人も何となく出来そうな気がしてきませんか？それでは、早速チャレンジ!!油揚げで味を出して仕上げたあっさりした味わいと、きのこの豊かな香りを楽しみましょう。



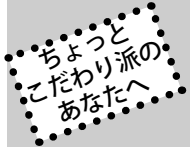
↑炊き込みご飯完成品。non作。

### 材料 (2人分)

- ・米 2カップ
- ・干しいたけ 2枚
- ・しめじ 1パック
- ・油揚げ 1枚
- ・だし汁 360cc(しいたけのもどし汁を利用して)
- ・酒 大さじ3
- ・薄口しょうゆ 大さじ2

### 作り方

- ①米をとぐ→30分水につける→ざるにあげて20~30分水を切る
- ②干しいたけを水でもどす→粗いみじん切りにする →もどし汁はだしに作るよ☆
- ③しめじは石づきを取って小房に分ける →根っこの部分をとるってことだよ☆
- ④油揚げは湯通ししてみじん切りにする →熱湯にさっさとつけてとりだよ☆
- ⑤炊飯器に材料を入れる→スイッチON →あとは待つだけ~♪
- ⑥混ぜ合わせて器に盛ったらできあがり♪



### お鍋を使ってもっとおいしく炊きあげよう!

厚手の鍋に材料を入れる→沸騰するまで強火→弱火で7~8分→10分くらい蒸らす  
ご飯は、炊飯器ではなく厚手の鍋や土鍋を使って炊きあげた方が断然においしい!  
炊き方もとても簡単だから、この機会に是非トライしてみてください。

炊飯器を開けたとたんにふわっときのこの香りがし、秋を感じさせてくれます。nonの場合、薄口しょうゆがなかったのが代わりに濃口しょうゆを使いました。少し味が薄くなってしまったけど、なかなかおいしくつくれました(^)v。

今回のmoo×2の名大生協イートNavi!はいかがでしたか?皆さんも、生協のフェアを利用したり、自分のうちで自炊をしたりして、自分なりの食欲の秋を満喫してくださいね☆次回からまた、食堂を取材に行ってきます。

### あなたのお昼ご飯大募集!

今回は特集記事のため、アンケートは次号に載せたいと思います。ご了承下さい。次回よりまた、あなたのお昼ご飯募集を始めたいと思います。次回のお店でのあなたのお勧めお昼ご飯を書いて送って下さい。



ゆ〜どんだよ。  
お楽しみに。  
文責:むー・non

# 就活のはなし

シューカツ



これから就職活動を考えているみなさん、夏休みが終わるとそろそろ就職活動本番の時期ですね。でも、就活とひとえに言われても、どうしたらいいのやら分からない人もいるのではと思います。ということで、就職活動(略して就活)についてまとめてみました。1・2年生にとっての情報もちよっとですがまとめてみました。是非参考にしてください。

月曜の朝に回就職資料室へ記事内容の確認に行く

## ○第一部 (就活ってどんなだ)

～ 何はなくとも就活サイトへの登録から始めよう ～

9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月
	自己分析									
	企業研究									
9月から始めている人も結構いるようです。	エントリー									
	エントリーシート									
	会社説明会など									
	筆記試験・面接									
							内定が始める頃			

左にある表が就活のだいたいのスケジュールです(ただし業種によって大きくはずれるものがあるので注意です)。今は10月ですが、表を見るともう始まっているみたいですね。就職活動の第一歩は**就活サイトに登録すること**です。最近の就職活動はそこから始まるみたいです。この記事も就活サイトを巡り巡って集めた情報が多くを占めています。

ですので、就活サイトを見れば分かる内容もあるかと思いますがしれませんが、僕なりにいろいろな就活サイトの情報を簡単に整理してみました。

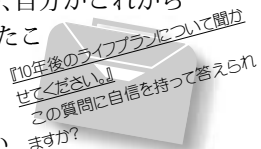
### 就活サイトに登録

就活サイトでは企業へのエントリー、エントリーシートの入手、企業の検索ができ、さらに就職活動に役立ついろいろな情報提供してくれます。すべての企業がすべての就活サイトに登録してわけではないので可能性を捨てないためにも複数登録しておいた方がいいみたいです。

- \*それぞれ発信している情報の種類が違ってきます。いろいろ見てみるのがいいと思います。
- \*就活サイトには登録せずに独自に採用ページを作っている企業もあるらしいです。
- \*どのサイトも6月からプレサイトがオープンし、10月から本格始動します。

### 自己分析

自分にどんな長所・短所があるのか、自分がこれから先やりたいことは何なのかそういったことを考えていきます。「自分が何をやりたいのか」を明確にしておかないと面接などで曖昧な答えになってしまいます。



～ by 某就活サイト～

「仕事とは何か」「就職するとはどういうことか」「なぜ働きたいのか」それを自分なりに考えることこそ、就職活動の原点です。(by某就活サイト)  
「自分がハッピーになるために、自分に向いていることや、好きなことをちゃんと探してみようよ」っていうことなのである。(by某就活サイト)

### 先輩のしゅーかつ

就活を本格的に始めたのが年明けと遅く、その時期にはエントリーを締め切るところも出てきて、とにかくはじめは「焦り」の気持ちでいっぱいでした。2、3月には説明会や採用試験に出たのですが、なかなか通過しないことや始めの持ち駒がなくなってきたことから、3月の終わりは一番ストレス感じていて、院進学を考えるようにもなりました。しかし、4月になり学校が始まったことで、学校と就活の兼合いが難しかったのですが、かえって就活から離れる時間があつたことからは気分的にも落ち着いた気がします。

\*『先輩のしゅーかつ』は文意を損なわない程度、本人の記述を抜粋・編集しています。

## 企業研究

私たちは今星の数ほどある(...そんなにはないか)企業のうちのいくつかを知っているんでしょう?その中から、希望の業種や職種や自分に合った企業を見つけだすために、企業のホームページをみたり、ビジネス雑誌をみたりetc.して調べていきます。加えて、職種についても調べるといいようです(同じ業種・同じ職種でも企業によってやっていることが違ったり)。

～by某就活サイト～

業界研究・会社研究で大切なのは、先入観を捨てることです。みなさんが知っているのは、ほとんどがコマーシャルや身近な商品・サービスを通じての企業にすぎません。それは企業のごく一部にすぎず、じつは一般の目にとまらないところでビジネスを展開している企業も多いのです。(by某就活サイト)

## エントリーする

個別企業の採用情報を確実に知るためには、エントリーが不可欠です。多くは就活サイトから一括してエントリーすることができます。エントリーすることで就活サイトのマイページに各会社の説明会の案内やエントリーシートの入手ができるようになります。はがきでの請求もないことはないけど、ネットを通じてというのが大半みたいです。

企業を調べている時は、その企業のデータ(企業規模とか業務内容、あとは待遇や福利厚生)を見て、そこで自分が働いたとして、満足して仕事していけるかとかを考えながら企業検索をしていました。

—先輩のしゅーかつ—

希望している業界に、意外なほど数多くの会社があって驚きました。そういった中から何を基準に選んでいくかを悩みました。

\*企業のホームページのみエントリーを受け付けるところもあったります、トヨタ自動車とかミツカンとか

## エントリーシートを書く

エントリーシートに記載する内容は、“自分がどんな人間で、何ができ、どうしてその企業に入りたいかを要約して企業の人事担当者に説明する文書”です。いわば最初の関門?履歴書と違って、企業独自の独特な質問もあるんだそうです。

エントリーシートは何社か書いていくうちに勝手が分かるようになり、また東海三県辺りでは名古屋大学のネームバリューが通用してエントリーシートの段階で落とされることはあまりないようなので気楽な感じで書くようになっていたと書きました。

\*補足:とはいえ、ネームバリューを当てにした就活はしない方が良さそうですよ。

## 説明会

企業にエントリーをしておく、多くの場合会社説明会の案内が送られてきます。メールや就職情報サイト、DMなどで告知されます(エントリーしないと情報が手に入らないことも多いらしいのでエントリーは大事なんですね)。

説明会といえども“すでに始まっている”んですね。

- \* 最近じゃ説明会の後に筆記試験やエントリーシートを書く時間があったりすることもあるんだとか。
- \* 話す側も参加者をチラ見しているんだって。寝たりしてるとばれちゃうぞ。
- \* 他に、多数の企業が集まる“合同説明会”もあります。

## 先輩のしゅーかつ

就職活動中の挫折は自分1人で乗り越えようと思わないこと、が秘訣な気がします。友達であれ恋人であれ家族であれ・・・自分の弱音を聞いてくれる人にとことん聞いてもらおうとか、同じ境遇にいる人同士で励ますこととか。やっぱりメンタル面で自分をうまくもってくことが大事だと思うよ。だからこそ、乗り越える方法は人それぞれだと思うし。

## 適正検査・筆記試験

よく聞くSPIとかもこれに含まれます。SPIについて言えば、“解けない”問題ではないけれど早く正確に解くにはちょっと練習が必要のようです。一般常識なども必要になってきます。性格診断用の問題がくっついていることもあるそうです。

Ex. 次の“花”という語句の意味を考え最も意味の近いものを選び

[職場の花のような存在]

- A. 花は綺麗だ B. お花のお稽古を習う C. 道端に花が咲いている  
D. 昔話に花が咲く E. 彼女はスポーツ界の花だ [正解はE]

文字が小さくてごめんなさい。

あくまで一例で、こんな問題ばかりじゃあないですけどね。

## 面接

就活3大質問があるとか...、“自己PR”“志望動機”“学生時代に何をやってきたか”の3つです。反対に、最終面接まで全く聞かれなかったなんてところもあったみたいです。

最近では“グループディスカッション”というグループで一つの議題について考え答えを出すという面接も増えているようです。\*グループディスカッションではいい答えを出す、いい意見を言うことがいいのではなくいい議論をすることが“いい”んだそう。

最初の企業の面接はやっぱり不安で緊張しました。初めから希望する企業に行くのではなく、予行演習みたいのも考えれば良かったと思いました(←でもこれはマナー違反かな?)。

面接は回を重ねるごとに気楽になっていく会社と、緊張が増す会社とがありました。



## ○第二部 (実際にやってみる!)

～ 大学でやっている就職支援活動紹介します ～

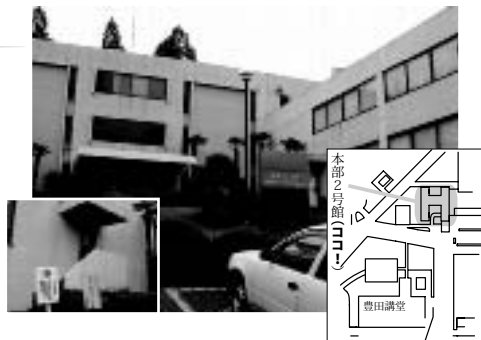
### 就職資料室・相談室

#### ■アクセス

豊田講堂裏にある(正式名称)本部2号館を  
入って左側へ進むと入り口があります。

#### ■ホームページ

<http://syusyoku.jimu.nagoya-u.ac.jp/>  
名大 HP 》 学生生活 》 就職関連情報  
(自宅からもアクセス可)



みなさん、「就職資料室」を知っていますか？場所としては本部2号館(上の写真)の左側(小さい写真のところ)です。昔、家庭教師の斡旋をしていたところが名前を変えて「就職資料室」となっています。中ではアルバイトの求人情報提供も行っていますが、現在は就職支援に力を入れています。



写真を見て分かるかと思いますが、かなりの資料がそろっています。採用試験結果報告書や、OB・OG名簿などは学校だから手に入る資料です。去年の試験内容はどうだったのかを知るため、また、OB・OG訪問のため活用できそうです。また、ちょっとしたハウツー本も置いてあります。ここに来て

いろんなハウツー本を眺めてみてもいいかも知れません。

それと、僕がいいなと思ったのは、就職・経済雑誌が置いてあること。「読みたい一部分のために雑誌一冊を買うのもどうかな」という、そんなときにはここに来ればいいわけです。欲しいところだけコピーさせてもらえます。



それと、ここでの目玉は「就職相談室」です。就職活動について不安に思ったこと、疑問に思ったことがあったら就職相談室に相談に行ってみましょう。きっと解決の糸口が見つかると思います。

大学生にとって身近な大学です、ぜひ活用していきましょう。

◀ ホームページ [就職関連情報]

#### = 出来ること一覧表 =

##### ・各種資料の閲覧・貸し出し

採用試験結果報告書、OG・OG名簿、求人票、各会社案内、就職情報誌、就職・経済雑誌、公務員教員受験案内・パンフレット... 就活に役立つ資料がたくさん取りそろえられています。個人では手に入れにくいものも多くあります。

##### ・就職相談室

相談員は船津静代さんという方が担当されています。船津さんは以前、ある企業の人事採用者をやっていたそうです。なお、就職相談室では、個別の面談以外にも集団面接・グループディスカッションの練習会なども開いているそうです。相談室は予約が必要。

予約電話 (052-789-2176)

##### ・ガイダンスビデオの貸し出し

大学が主催のガイダンスを録画したビデオを借りることが出来ます。行きそびれたガイダンスがあったら借りてみましょう。

##### ・就職情報検索システム

紙資料以外にパソコンで、求人情報、OB・OG名簿、会社説明会の開催情報などの検索ができます。

また、各学部でも就職関連情報を掲示板等で発信しています。活用していきましょう。

#### 現在予定されている就職ガイダンス(10/04現在)

10月	11月	12月	1月	2月
10/13 就職活動の準備&スケジュールについて 10/20 模擬面接&内定者の体験発表 10/27 同上		12/1 公務員就職希望者ガイダンス 12/8 国家I種試験(理農工)説明会(試験、採用手続き、業務内容等) 12/15 将来に向けて今大切なこと等の講演・公開質問会*		2/21,22,23,28,3/1 学内企業研究セミナー約75社による企業セミナー

これ以外にも実施されるかもしれませんのでホームページ等で確認してみてください。

\*印については1・2年生対象になっています。

## 就職ガイダンスライブレポート

6月9日(水)、今年度最初の就職ガイダンスがありました。人数はどんなもんだろう？100人くらい？会場は空席がないとは言わないけれど、結構埋まってました。まあ、それはともかくとして、「就職ガイダンス」です。「就活」といわれてもどんなものか分かるわけないです、やったことないので。それを手取り早く・確実な情報を手に入れるにはガイダンスに参加するのが一番だと思います。この日のガイダンスでは、(株)学情の方が講演に来てくださっていました。以下、僕の印象に残った点をいくつか紹介します。

今ある知識  
で業種・企業  
を決めない。

講演の内容は現在の就職環境(採用状況)の話から、就職活動の簡単な流れ、それと就職活動の進め方という感じでした。講演を聴いて、「今まで完全に思い違いをしていた」ということもありました。一つ目に、『まずやりたいことを決めて、職種を決める』のは間違いなん

だそうです。びっくりじゃないですか？そうではなくて、『とにかくいろいろ調べる・探す』が基本なんだそうです。そして多くを比較した上で最終的にどの業種・職種・企業かを決定していくのがいいそうです。考えてみればそうですよね。僕らの知っている業種や企業というと、CMでみたことのある会社だったり、消費者対象の業種・企業がほとんどです。消費者へ向けてCMを流す必要のない業種なんてのもあるでしょうしね。うん、納得。そのために必要なのが『早くから始める』ことだとも言っていました。早くから始めて多くの企業とふれる・より多く比較をするということでしょう。

自分の“将来  
の方向性”を決  
める自己分析

二つ目は自己分析についてです。これも勘違いしていました。就職活動で自分を紹介するってことで、ある意味の『自分探し』かと思っていました。そういうのがかなり苦手な僕にとって、きびしいなあと思っていたんですが、そうじゃないようですね。言うなれば『自分は将来何をしたい人なのか』を自覚しようってことらしいです。自分の性格がこうでというのを知るのが目的ではなくて、将来どうなりたいかを決定するためにやるものだというのは初耳。

最後は、「勘違いしていたこと」ではないですが、印象に残ったことがいくつかありました。今まで「自分はこういう人になりたい」とか、「こんなことを大事にしていきたい」とかいうことをあまり考えることってなかったように思います(多少はありましたけど)。そんな中で、就活の一手順とはいえ、自分の将来について(単なる夢ではなく)現実的に考えるのはすっごくいい機会になりそうです。

就活は人生で  
初めて自分を見  
つめる機会

就活で初めて世  
の中・社会を垣間  
見ることになる。

それともう一つ、就活サイトをのぞいていると、世の中にある仕事の多さに始まり、手紙の書き方、スーツの話…。いろいろ知らないことが多くて、ちょっと実社会を感じてしまいました。就活ってこういうところの勉強にもなりそうですよ。

## ○第三部 (For 一・二年生)

～ 就活をちょびっと体験するのが吉 ～

### ・いろいろなことに挑戦

就活3大質問にもあるように、「学生時代に何をやってきたか」は就職活動にとっても重要です。バイトやサークルなど、自分が一生懸命頑張ったことをもてるようになります。そして、その中で自分にプラスになったことなど、語れるようになるとステキですね。

### ・企業研究(もどき)をやってみよう。

先にも書いたように、本番の就職活動で初めてふれる企業は実に多く、就職活動本番に勝る企業研究は存在しないかもしれません。けれども、それを何となく、少しだけでも意識していけば、あとの本番の選択肢が大きく増えるかと思えます。特に、一般企業でない業種、例えば、職業専門家(弁護士、税理士etc.)や、起業家、ライター、アナウンサーなど特殊な業種に関しては、就活が始まる頃に企業研究として「どういう仕事なんだろうか」などと、調べていくことは時間的に不可能です。ですので、時間のある1・2年生のうちに少しずつ調べてみるといいですよ。

昨年度、総代・生協委員活動として、職業調べを行い、冊子にまとめました。R-CAPという適職診断ツールを参考に、各自で興味を持った職業について、「どんな仕事か」「楽しい点は？」「逆に辛いのは？」などを中心に調べました。この冊子は現在、南部書籍の前、コピーカード販売機の裏にて無料配布しています。ぜひお持ちください。

ここまで見てきてどうでしょう、就活について、何となくイメージ出来ましたか？就職活動本番ではどんなことが起こるか分かりませんが、何となくでもイメージが持てたでしょうか？

(…編集後記に続く)

最後に、協力してくださった皆さん、感謝です。

文責 がさ

# Me~dia 日本語力養成講座

みんなでほんまに「ついでようせい」

## 第3回 e-mailの作法

第3回目のテーマはe-mail(以下メール)の作法だ!

大学生にもなると、サークルや学生団体や授業や研究の関係などで改まった形式のメールを出さなければいけないことがある(時がある)。メールは便利な通信手段だが、その反面気をつけなければいけないことが多くある。メールの文面上では書いた本人の意図と違うニュアンスで相手に情報が伝わってしまうことがよくあり、誤解を招いたり不快な印象を与えてしまう事があるのだ。ということで今回は、情報がしっかり伝わり、しかも相手に失礼のないメールの書き方を紹介する。(ここでいうメールとは、携帯電話ではなくパソコンを使ってやりとりするものを主に指します。)

### ■最低限の心得

メールを使うにあたって最低限知っておくべきことがあります。

#### 一、確実に届くものと思うべからず。

メールを正しく送ったとしても、ネットワークのトラブル、相手の携帯電話やパソコンのトラブル、さらには相手がメールをチェックしていない...など、様々な理由で内容が相手に伝わっていない場合があります。メールは100%信頼できる通信手段ではないということをまず念頭に置いておきましょう。また、メールを受け取った時には「メールを読みました」と返信するといいです。

#### 一、簡単な内容にすべし。難しいことは書くべからず。

メールは何かを議論したり専門的な質問をしたり、とにかく難しい話し合いをするのには向いていません。文中に意味がはっきりしない箇所が一つあるだけで『この文章の意味が分かりません』といった質問が繰り返されて大きな時間のロスになるためです。メールは簡単な連絡をする手段で、議論や討論をする場ではないと考えましょう。

#### 一、情報の取り扱いには注意すべし。

メールにはプライベートな情報は書かないようにしましょう。ひょっとしたらメールの中身が何らかの方法で第三者に覗かれている可能性があります。情報の管理は責任を持ってやってください。また当然ですが、人のメールアドレスは勝手に第三者に教えてはいけません。

#### 一、正確で分かりやすい文章を書くべし。

メールでは、曖昧な日本語を使うと相手に違ったニュアンスで伝わってしまうことがあります。そのため、誰が読んでも同じ解釈になるように正確な文章を書く必要があります。

主語・述語・目的語をはっきりさせる。曖昧な指示語は使わない。疑問文には「？」マークを付ける。敬語を正しく使う...といった所に十分注意してください。送信の前にもう一度文章の隅々までチェックして、変な文章や誤字、脱字、誤植がないようチェックしましょう。

### ■具体例その1

それでは今から具体的な例を通じて、分かりやすく失礼のないメールの文章の書き方のポイントを紹介していきます。一つめは理学部生の名古屋台さんが数学の指導教員の世乗(よのり)先生に送ったメール、という設定です。(注)例に登場する人物は実在しません

書き出しの鉄則

- ①あて名を書く
- ②あいさつ
- ③所属と名前

件名 微分積分学Ⅰの質問

世乗先生

微分積分学Ⅰでお世話になっています。理学部1年の名古屋台と申します。

微分の授業の内容について教えていただきたいことがあります。前回の授業でやったマクローリン展開とテイラー展開がよく分かりません。

件名はぱっと見て分かりやすいものにしましょう。無記入だったり怪しい件名だと迷惑メールやウィルスメールに間違われます。

vocabulary

- 【申す】言うの謙譲語
- 【頂く】食べる、飲む、もらうの謙譲語

他にもレポートや成績のことで聞きたい事があります。

注) 理学部数理学科ではオフィスアワーといって、学生の質問に先生が答える時間が設けてあります。

火曜日の 15:30 からのオフィスアワーの時間に質問に行ってもよろしいでしょうか？  
お忙しい中ご迷惑をおかけしますがよろしくお祈いします。

名古屋大学理学部一年 06040xxxx  
名古屋台 学 (NAGOYADAI Manabu)  
xxxxxx@xxxxxxxx.co.jp

最後に自分の所属、名前を明記しましょう。

**vocabulary**

◆メールで役立つひとこと  
お忙しいなか  
お世話になります  
よろしくお祈いします  
お手数をおかけします  
お祈い申し上げます  
…させていただきます

■具体例その2

4月のある日、テニスサークルAの代表の東山さんに、新入生の本山さんという方からメールが届きました。本山さんはサークルAに入ろうかなど思っていて、実際に練習風景を見学したり、先輩から詳しい話を聞きたい、という内容でした。二つ目の例は、東山さんが本山さんに出した返事、という設定です。

**件名** Re: サークル見学希望

本山さんへ

はじめまして。テニスサークルA代表の東山と申します。  
メールありがとうございました。

>21 日水曜日の4限後にそちらにお伺いしようと思っています。  
ちょうどその時間帯なら私もテニスコートにいます。  
サークルの練習日や雰囲気について分からないことがあればお答えするので、気軽に聞いてください。

>24 日のコンパに参加したいのですが、よろしいでしょうか？  
はい。大歓迎です。  
会費は 1000 円で食べ放題、飲み放題になっています。  
それでは 24 日(土)の 19 時に名古屋大学駅 2 番出口前(豊田講堂側)に集合となっていますので、よろしくお祈いします。

\*\*\*\*\*  
名古屋大学文学部西洋哲学専攻 3 年  
テニスサークル A 代表  
東山 仙一 (ひがしやま せんいち)  
xxxxxxxx@xxxxxx.ne.jp  
\*\*\*\*\*

相手の質問や提案などにはきちんと応えるのがマナーです。このように元のメールの文を引用して、「自分はあなたのこの文章に対してこう返事をしました」ということをはっきりさせておくとうかりやすい文章になり、スムーズな情報のやりとりができます。

**vocabulary**

【伺う】

聞く、尋ねる、訪問するの謙譲語

日付、場所、金額などの重要な情報は、タイプミスや見間違いがあるといけないので、もう一度しっかり確認しておくといいいです。ただし、念を押しすぎてしつこくならないように注意しましょう。

メールソフト(メーラー)には、このような署名(signature)を自動的に付けてくれる機能があります。所属やアドレスを入力する手間が省けて便利なので利用してみたいはいいががでしょう。

講師のジュンヤ氏→



■さいごに

突然で申し訳ないですが、実は本講座は今回が最終回でした。しかも受講生の篠崎さんは欠席でした。こんな終わり方ですみません。最後にみなさんにこの講座の全体を通じて伝えたかったことをもう一度いいます。それは、

一、社会では文章や話し方でその人の教養が評価される。一、正しい日本語を使うということは相手に対する礼儀である。ということです。これからもがんばっていきましょう。いままでありがとうございました。

文責 ジュンヤ



# ショッカータイムス

第26回

## 第一章 特集ページ

～みんなが大好きなカレー特集～

夏休みも終わり、いよいよ後期もスタートしたわけですが、皆さん夏休みボケなんかしてませんか？今月は、そんなモヤッとした頭をすっきりさせる「カレー」の特集です！カレーを嫌いな人はあまりいないと思いますが、皆さんが普段何気なく食べているカレーには、実は様々な体に良い効能があったんです！そんなカレーの魅力についてお伝えしたいと思います。

### 1…スパイスの種類・効能

☆カレーの効果は、スパイスの効果！☆

カレーには、様々なスパイスが含まれています場合によっては、なんと30種類(!)ものスパイスが含まれていることもあるのです。このスパイスには一つ一つ体に良い効能があるのです。カレーに含まれるスパイスの中で、代表的なものは4種類あります。

#### ●クミン

カレーの代表的なスパイスで、カレーのあの香りはクミンの香りです。その香りから、消化液の分泌を促す効果があります。また、強い抗酸化力を有しており、肝機能を強化し、体を老化から守って免疫力を強化する作用があります。



クミン

#### ●コリアンダー

香草の一種で、タイ語で「パクチー」とも呼ばれています。独特の香りをもっており、特に、実の部分には、精神をリフレッシュさせ、リラックスさせる効果や、病気から体を守る免疫機能を活発にさせる働きがあります。



コリアンダー

#### ●ターメリック

日本では、ウコンとも呼ばれています。ターメリックにはカレーの黄色の素になる、クルクミンと呼ばれる物質を含んでいます。クルクミンは、強力な抗酸化作用を持ち、肝臓の解毒機能を助けます。細胞を老化から守るため、肌の健康を保ち、免疫力を高めて、抵抗力をつける働きがあります。



ターメリック

#### ●赤唐辛子

皆さんもよく知っている唐辛子。現在は約90パーセントを中国から輸入しています。唐辛子の辛みはカプサイシンという成分です。カプサイシンには、体温を上昇させて脂肪を燃焼させたり、胃腸を刺激して食欲を増進させたりする働きがあります。



赤唐辛子

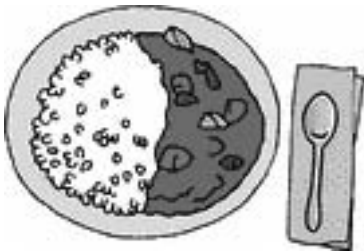
## 2…カレーと健康!

### ●カレーでアルツハイマー予防

最近の研究で判明したのですが、スパイスの「ターメリック」には、アルツハイマー病(老人性痴呆症)の原因となる物質「アミロイドベータ(A $\beta$ )」の生成を防ぐ「クルクミン」という物質が含まれています。カレーをよく食べるインド人は、アメリカ人と比べてアルツハイマー病の発症率が約4分の1しかないということです。将来のボケ防止のためぜひ意識してターメリックを摂るようにしてみてもいいでしょうか。

### ●カレーに含まれる野菜の効能

カレーに含まれている野菜には、主に、タマネギ、ニンジン、ジャガイモ等があります。そういった野菜は、煮込む課程でかさが減り、結果的に多く摂取できるので、一皿で一日の野菜摂取目安量の約半分を摂ることができます。さらに、カレーはスープごと摂取する料理なので、野菜から溶け出したビタミンCも無駄なく摂取できます。カレーには、油分が適度に含まれているため、ベータカロチンを吸収率の良い状態で摂ることができます。また、上記の野菜以外にも、なす、カボチャ、ピーマン、トマト、アスパラなど多くの野菜が、カレーの具材として利用できるのも、カレーの大きな利点であるといえます。



### ●カレーで冷え性予防

冷え性とは体全体の血液の流れにムラがある状態を言い、主に女性に多く見られる現象です。しかし、冷え性の女性を集めてカレーを食べさせるという実験を行った結果、手足の血液の循環が良くなり、しかもその状態が長時間にわたって続くということがわかりました。根本的に冷え性の人は自律神経のバランスが悪く、新陳代謝が悪いのですが、カレーのスパイスにはその新陳代謝を改善してくれる作用があります。それから、前述通りスパイスの中には自律神経を刺激して緊張度を高め、体全体のバランスもまた良くしてくれるという効果もあります。このようなスパイスや具の効果をもっと活かすためには、カレーを食べ終わった後に冷たい水や冷たい飲み物を控えたほうが良いということです。冷え性の人は冷たい水の代わりにらっきょうとか福神漬け、最後に温かい紅茶などで口をさっぱりさせましょう。そうすると効果がより持続します。

### ●カレーのその他の効果

#### 1…減塩食品であること

高血圧になりにくくなります。

#### 2…飢えに効く食品であること

辛い物は、適量だと食欲を増進させますが、ある程度摂取すると、飢えを感じなくするという作用があり、逆にとれば、ダイエットに効果的ということです。

#### 3…腸内感染症、寄生虫を予防する作用があること

わさびと同じようにカレーには制菌活性作用があり、食品を腐りにくくしています。

## 第二章 料理魂

### カレーパン

カレーパン (10個分の材料)	
カレーのタネの材料	パンの材料
牛ロース薄切り 150グラム	強力粉200グラム
ジャガイモ2個	薄力粉50グラム
にんじん2分の1個	ドライイースト5グラム
タマネギ1個	砂糖30グラム
薄力粉大さじ2	塩3グラム
カレー粉大さじ1と4分の1	溶き卵50グラム
固形スープの素2個	無塩バター25グラム
水400cc	牛乳95cc
サラダ油小さじ2	
バター大さじ2	



#### 作り方(カレーのタネ)

1. 牛肉は食べやすく切り、タマネギは薄切りにする。ジャガイモとにんじんは皮をむいて7mmに銀杏切りにする。ジャガイモは水にさらす。
2. 鍋に油を熱し牛肉をさっと炒め、取り出す。次にバター(大さじ1)を溶かし、ジャガイモとにんじんをさっと炒めて取り出す。
3. 残りのバターを溶かしてタマネギを入れ、弱火で十分に炒める。焦げ茶色になったら薄力粉とカレー粉を加え、約10分香りがでるまで炒める。
4. 水を少しずつ注ぎ、ジャガイモとにんじん、砕いたスープの素を加えて混ぜ弱火でじっくり煮る。
5. ジャガイモが煮くずれるほどになったら、先ほど取り出しておいた肉を戻して、10等分にし、バットに乗せて冷やす。





## 作り方(パン)

1. ボールに強力粉、薄力粉、ドライイースト、砂糖、塩、溶き卵を入れる。そこに38度くらいに温めた牛乳を加える。
2. 粉っぽさがなくなるまで手で混ぜる。それ以降は広い台に移し、強く叩きつける。手前から折るようにしてまるめ、再び叩きつける。これを繰り返す。
3. 生地の一部を両手で持ち、破れずに透けて見えるくらいにのびたら完成。生地を丸めてボールに入れ、ラップをして30度前後の気温の場所に40分ほど置く。
4. 強力粉を付けた指を差し、その穴がそのまま残るくらいなら発酵完了。生地を台に出し、叩いて空気を抜く。
5. 包丁で10等分して丸め(上から下に包み込むように)塗れ布巾をかけて20分休ませる。
6. 生地を綿棒で10センチくらいの円形にのぼし、中央にカレーをのせる。
7. 二つに折ってカレーを包み、合わせ目をつまんでしっかり閉じる。少し押さえて平らにする。
8. 水にさっと通し、パン粉(適量)をまぶす。
9. ぬれ布巾をかけて、40度くらいの場所またはオーブンの発酵機能で20分発酵させる。
10. 縦横2センチほど膨らんだら180度くらいの揚げ油に入れ、色づくまで揚げる。途中膨らみすぎる場合は箸で側面に穴をあける。

## ポイント

1. パンに空洞が出来ないようにカレーはなるべく水分を飛ばす。
2. パンの成形をしているときは残りの生地は水分が飛ばないように塗れ布巾をかぶせておく。
3. パンの合わせ目を閉じるときはしっかり。そうしないと中身が出てきてしまう。
4. カレーは味見をして、物足りなければ好みにケチャップやソースを加える。

## 感想

今回のカレーパンのレシピは、7月に食生活班の活動として班全員で作ったレシピです。食生活班と言っても、手先が器用な人は少ないのです。A君の作った物は形が変だったり、B君は欲張って具を入れすぎて揚げるときにパンクさせたり、C君はモタモタして焦がしてしまったり…。みんな慣れない作業に悪戦苦闘。昼食にするはずだったカレーパンが、いつの間にかおやつになっていましたが、アツアツのカレーパンは、お店で買ったものに負けないくらいおいしかったですよ。皆さんも、できれば大人数で集まって、ワイワイ言いながらカレーパンを作って、揚げたての味を味わってみてくださいね。

## あとがき

皆さん、今回のカレー特集はいかがでしたか？うちの班員の下宿生は、みんなカレーライスをよく作っています。材料や作り方にこだわった至高のカレーを作る人もいれば、手早くパツパツと作ってしまうお手軽カレーや、肉無しカレー(涙)を作る人まで様々です。後期も始まり、徐々に冬の足音が近づいてきますが、おいしいカレーを食べて、身も心も温かくなりましょう！

文責:ショッカー

# PROJECT XP

Windows XPをウィルスから守るべし

パソコンに詳しい人でなくても、「コンピュータウィルス」や「ハッキング」という言葉を聞いたことがあるだろう。それらによる被害はインターネットに接続された全てのコンピュータにとっての脅威であり、必ず対策すべき物である。しかし企業に管理されたコンピュータならばともかく、個人所有のパソコンでは十分な対策が施されていない場合も多い。油断していると思ってもよらない被害に遭うことになるかもしれない……。

## コンピュータウィルス&ワーム

コンピュータに感染し、次々に被害を広げていくプログラムがコンピュータウィルスとワームである。他のプログラムやExcelのファイルなどの内部に潜む物をコンピュータウィルス、自分自身をそのままコピーしていく物をワームと呼ぶ。

感染経路には様々なパターンが考えられる。その一例を右に示す。インターネットを利用した感染が主流だが、フロッピーディスクなどを利用した昔ながらの感染も存在する。**インターネットを利用していない場合でも安心はできないのだ。**

コンピュータウィルスやワームに感染すると様々な被害が発生する。

### 感染経路の例

メール	電子メールを使って感染する。Windowsの欠陥を利用し、添付ファイルを開かずとも、本文を見るだけで感染する物がある。
Webサイト	Webサイトに配置されている場合がある。該当するWebサイトをInternet Explorerなどで開くと感染する。
フロッピー・CD-ROM	感染したファイルをコピーしてしまうと感染していく。

### 被害の例

さらなる伝染

感染したコンピュータから自動的にメールを送信し、さらに被害を拡大する。また、コンピュータ内にウィルスを増やしていく。

他者のコンピュータにウィルス付きのメールが送られた場合、感染したコンピュータの持ち主の信用を大きく下げる恐れがある。

ファイルの破壊、  
改変、消去

コンピュータに記録されているファイルを消したり、書き換える。大切なファイルが壊されたり、ウィルスとすり替えられる。仕事や授業で使うファイルが消されたりすると被害は特に大きい。

処理能力の消費

使用者の気づかないところで密かにウィルスのプログラムを実行する。コンピュータの処理能力をウィルスの扱いに使うため、動作が遅くなったり不安定になる。

システムの破壊

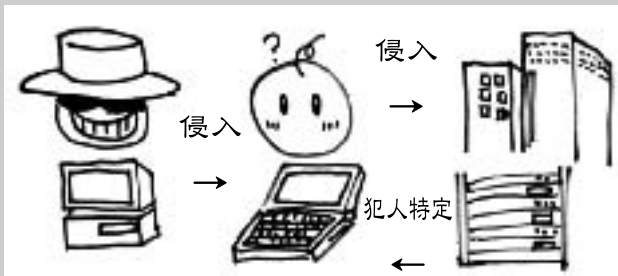
コンピュータのシステムを消去、破壊する。データ記録用の領域以外にも被害が及ぶ場合があり、その場合はハードディスクをフォーマットしても治らない。

## ハッキング、クラッキング

コンピュータに侵入する行為をハッキングあるいはクラッキングと呼ぶ。多くのパソコンがインターネットに接続されている現在、ハッキングの対象はよりどりみどりで、悪意あるハッカーにとってはおいしい状況である。

たまに「侵入されても見られて困るものなんかないよ」などと言ってハッキングを警戒していない人がいるが、それは大きな誤りである。ハッキングの被害は次のような物があり、ファイルを見られるだけでは留まらない。インターネット上でのショッピングなどの際にクレジットカードの番号を盗まれたり、他人に送ったメールの内容を改竄されたりすることもありうる。

もっとも恐ろしい被害は「踏み台にされる」ことである。知らないうちに犯罪の片棒を担がされ、加害者の一人にしたてあげられてしまうのである。



※知らないうちに犯罪に利用されているかも……？

これらの被害に遭うのは、インターネットに常に接続しているコンピュータだけではない。**必要に応じてたまに接続するだけでも、被害に遭う可能性は高い。**アメリカのとある会社の調べでは、無防備なコンピュータをインターネットに接続してから、何らかの悪意あるプログラムに侵入されるまでの平均時間はわずか25分となっている。

つまり、インターネットに接続するコンピュータは必ず、防御手段を持っていないといけない。その防御手段として必須なのが**ウイルス対策ソフト**（アンチウイルスソフト）と**ファイアウォール**（不正な通信を遮断する機能）である。

また、コンピュータウイルスやハッキングはOS（WindowsやMacOSなど）の欠陥についてコンピュータに侵入する。よって、OSの欠陥を修正しておくことで、被害を避けることができる。

次ページからはそうした防御手段を紹介していく。

### 被害の例 情報の漏洩

コンピュータから情報を盗まれる。盗まれる情報はマイドキュメント内のファイルだけではなく、クレジットカードの番号やパスワード、チャット（文字対話）の内容など多岐に渡る。

### 踏み台

ハッキングしたコンピュータの制御を奪い、そのコンピュータでさらに他のコンピュータへの侵入を図ること。他のコンピュータを踏み台にしていれば「加害者」は他のコンピュータになり、ハッカーはかなり安全になる。また、たくさんのコンピュータを踏み台にすることで、単独のコンピュータでは不可能なサイバーテロを可能にする。

踏み台にされた場合は知らない間に「加害者」になってしまう。この場合は「コンピュータの管理義務を怠った」として罪に問われる。

### セキュリティの開放

ウイルス対策ソフトや外部からの侵入を防ぐソフトの動作を改変したり止めることで、コンピュータを無防備にしてしまう。当然、更なる被害の引き金になる。

## Windows XP SP (サービスパック)2

サービスパックとは、**ソフトウェアの修正を行う複数のプログラムを一つにまとめたもの**である。Microsoft は 9月2日に「Windows XP SP2 (以下、SP2)」を公開した。Web サイトからのダウンロードや「Windows Update」およびPC ショップでのCD-ROM 無償配布によって入手できるようになっている。SP2 をインストールすることによって以下の利点が得られる。

- ・欠陥 (セキュリティホールやバグ)の修正
- ・新機能の追加

修正箇所は数百もあるので、**WindowsXP ユーザーならば必ずインストールしておくべき**である。また、この SP2 には強力なファイアウォール機能 (不正な通信を遮断する機能)などが追加されているので、ファイアウォールを持っていない人はぜひ利用してほしい。

### Windows XP SP2 入手先

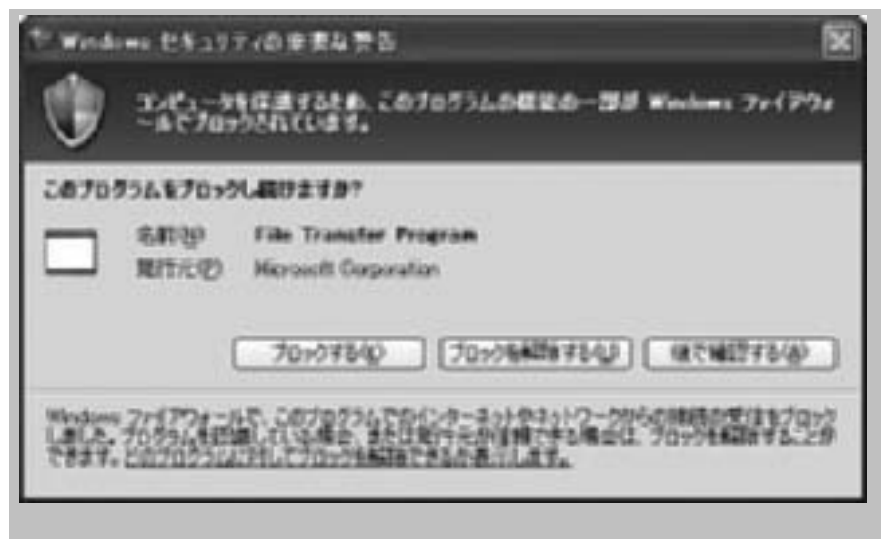
Microsoft Web サイト	<a href="http://www.microsoft.com/japan/windowsxp/sp2/default.mspx">http://www.microsoft.com/japan/windowsxp/sp2/default.mspx</a>
Windows Update	スタートメニューから WindowsUpdate を実行
PC 関係ショップ	九十九電機、エイデン、ヤマダ電機など
郵便局	全国の郵便局でも配布を予定。10月1日より開始。

## ファイアウォール

ファイアウォールとは、使用者の意図しない通信を遮断するための機能である。業務用の物では専用の装置を使ったものが主流であるが、個人で使うのならばソフトウェアによる物を使いやすいだろう。Windows XP ならば上で紹介したSP2 に搭載されている物を利用できる。このファイアウォールは外部からの不正な通信を遮断することができる。

市販品のファイアウォールソフトはより強力な機能を持っている。例えば、外部からの通信だけではなく、内部から外部への通信も遮断できる。それによって、既に侵入したウィルスやハッキングの被害も最小限に食い止められるのである。有名な製品としては「Norton Personal Firewall 2004」や「ウィルスバスター2004 (ウィルス対策ソフトとのセット)」などがある。より安全な環境を求めるならばこれらのソフトの導入を検討してほしい。

ファイアウォールは不正な通信を遮断するための物であるが、時には必要な通信を遮断してしまうこともある。ソフトウェアによるファイアウォールは通信を遮断した際に、その内容を通知してくれる。もし必要な通信を遮断したためにソフトウェアが動作不良を起こした場合には、画面に表示されているメッセージに従ってブロックを解除すればよい。



## ウイルス対策ソフト（アンチウイルスソフト）

ウイルスを発見、駆除するためのソフトはコンピュータにとって必須の存在であり、店頭で売られているほとんどのコンピュータに組み込まれている。しかし、正しく使われていないために有効に機能していない場合もある。

まず、ウイルス対策ソフトよりも新しいウイルスを発見、駆除することはできない。よって、新型のウイルスに対応するためにはウイルス対策ソフトが最新である必要がある。ほとんどのウイルス対策ソフトには最新のウイルスに対策するための更新機能がついているのだが、更新の確認の時にユーザーが拒否したりすると最新にはならない。また、更新の有効期間が期限切れのまま放置されている場合もある。

### ウイルス対策ソフトを持っていない人／期限がきれてしまっている人へ

無料で公開されているソフトウェアがいくつか存在するので、それらを使うと良いだろう。中でもオススメできるのが「AVG Free Edition」だ。このソフトはWebサイトで無料で公開されている。ファイルのスキャン、電子メールの保護、アップデートの自動受信など、一般的な機能は全て揃っていて、市販品と比べても遜色がない。英語のソフトウェアだが、インストールさえしておけば難しい設定は不要なので、使用する上で特に問題が発生することはないだろう。

入手先 <http://www.grisoft.com/>

(左側のメニューにAVG Free Editionの項目があります。)

また、以下のWebサイトにて入手方法とインストール方法が日本語で解説されている。

日本語解説 <http://ryulife.com/net/avg.html>



Windows XP SP2の新機能の一つにセキュリティセンターがある。これはファイアウォール、ウイルス対策ソフト、Windowsの自動更新の状態を監視し、**異常があれば警告してくれる**ソフトである。セキュリティセンターでの表示が全て正常になっていれば、危険の少ない環境であるといえる。もしなんらかの警告が表示されるようならば、ファイアウォールやウイルス対策ソフトなどが正しく機能していない可能性があるので注意しよう。

コンピュータを安心して使うためにはセキュリティの整備は必須である。もし「よくわからないから何もしていない」人がいたら、「わからないからとりあえず**全部やっておく**」ように行動を変えることをオススメする。

文責 SHO

# 頭翔智閃

～あたまかけるちえのひらめき～

こんにちは。みなさんの脳をほどよくマッサージする『頭翔智閃』のページです。

**なんと今回から、クイズ&パズルの全問正解者から抽選で1名の方に1000円分の図書券をプレゼントすることになりました！**

アンケートの回答欄に答えを書いて送って下さい。クイズを解いて楽しんで、当てて喜びましょう！

## ○前回の解答○

楽しみな今月のクイズの前に、先月のクイズの解答です。夏休み前ということで問題がたくさんありましたが、みなさんは解けましたか？

## ▼移動の問題

**問題**

1マス移動、2マス移動、3マス移動という移動を繰り返してスタートからゴールまでたどり着くにはどうすればいいでしょうか？後ろに飛ぶのは可能とします。

**解答**

## ▼マッチ棒の問題1

**問題**

マッチ棒を右図のように並べて立方体を4つ作りました。このマッチ棒を1本だけ動かして、立方体を3つにしてください。

**解答**

## ▼サイコロの問題

**問題**

積み重なったサイコロのお互いに接触する面の和が五になるようにしたとき、図の「？」にあたる部分は何の数になるでしょうか？

**解答**

始めに、一番下のサイコロから考える。条件より、一番下のサイコロの上面は2、3、4のいずれかということになります(5だと、向かい合う面は0でなければいけないので不可能。6は1の裏側なので)。上の数字を同様に当てはめていくと、一番上の数字は6に決まります(サイコロの裏表の和は7であることと条件を使うことでわかります)。

## ▼マッチ棒の問題2

**問題**

マッチ棒20本で作った左の図があります。この図には整合系が二つしかありませんが、この図形のマッチ棒を4本だけ動かして正方形の数ができるだけ多くなるようにしてください。

**解答**

A.15個

次のページへ  
レッツゴー→

## ○前回の解答・続き○

## ▼理屈de頭翔智閃編

## 1.の解答

それぞれの漢字には、人体の一部を表す漢字が含まれています。乱→口、道→首、県→目、拳→手、踏→足。この漢字を、人体に当てはめて上から順に並べると右側のような順になります。

## 2.の解答

この熟語の読み仮名は、上から読んでも下から読んでも同じです。  
通して読むと、『いかだなんせんはろうこうろはんせんなだかい』となり、なおかつこの熟語は海や船舶に関係した言葉なので、空欄に当てはまるのは『帆船』と『灘』になります。

## 3.の解答

それぞれ、硬貨や紙幣に描かれているものをあらわしています。(菊→五十円硬貨、桜→百円硬貨、桐→五百円硬貨、鶴→千円札、雉→一万円札)。  
なので、ここに当てはまるのは五千円札の『富士』です。(おわび:空欄がひとつしかありませんでした。また、二千円札は除外してあります。)

## 4.の解答

この数字は対応する硬貨の直径の大きさに順に並んでいます。  
なので、正解は5。

## 5.の解答

Aさんは午前十時から十五時間寝ており、起きたのは今日の午前一時。  
『今日』になってから一時間すでに寝てしまっているので、『今日』一睡もしないというのは不可能なのです。

## 6.の解答

一手目で前に進むこと。最初の配置で、香車の前は開いていますが、飛車のすぐ前は歩があるため、前に進めないのです。

## 7.の解答

三対一。三回目にスタート地点ですれ違ったということは、遅い方の車は一回目はコースの三分の一、二回目にコースの三分の二進み、三回目に一周することになり、早いほうの車はその間三周していることになるから。

## 8.の解答

トナカイ。トナカイはサンタのそりを引いているので、常にサンタの一歩先にいることになります。

## 9.の解答

BとC、CとEを押すと左前足が動き、なおかつボタンを二つ同時に押したときには片一方しか反応しないという条件から、Cは左前足だとわかります。同様に、Aが左後足、Bが右後足、Dは右前足、Eが尻尾だとわかります。

## 10.の解答

C。五千円札だけしかなくとしても、余分に千円を加えなくても済むから。

## 11.の解答

飛行機そのもの。

## 12.の解答

理容師が全員女性なのでした。

## 13.の解答

まず、ボールを4つずつ3つのグループに分けます。このグループの内2つのグループを選んで、天秤にかけて重さを比べます。

ここで、

## (i) 重さが釣り合った場合

どちらのグループも同じ重さ、つまり、どちらのボールも重さは同じだと言うことになるので、残る一グループの中に重いボールが入っていることになります。

次に、残った一グループのボールを2つずつのグループに分け、重さを比べ、重かったグループからさらに重いものを選び出せば正解となります。

## (ii) どちらかが重かった場合

重かったグループを(i)と同様にして解けば、どのボールが重いのか分かります。



14. の解答

13.と同様にボールを4つずつ3つのグループに分け、その内2つのグループを選んで、天秤にかけて重さを比べる。

(i) つりあった場合

左右がつりあった場合、天秤に乗せていない残りの4個のうちのどれかが重さが違うことがわかる。

よって、そのうちの2個を左側の天秤に乗せ、つりあっている8個(重さがふつうとわかっている玉)のうちの2つを右側の天秤に乗せる。

そこで、もしつりあっていれば、天秤に乗せたものはどれも 他と同じ重さであることがわかるので、残りの2つのうちのどちらかが答えである。

また、つりあっていなければ、左側に乗せた2個のうちどちらかが、他と違う重さであることがわかる。

よって、重さが違うかもしれない2個のうち1個を、ふつうの重さであるものと比べ、異なればそれが答え。同じであればもう片方が答えということになる。(ここで、残りの2つ同士を比べないのは、重さの違う玉は重いのか軽いのかわからないため、天秤が傾くのは当たり前で、だからと言ってどっちがふつうの重さでないかはわからないためである。)

(ii) つりあわなかった場合

釣り合わなかった場合は、天秤に乗せた8個のうちのどれかが重さが違うことになる。

仮に、軽い方の4個を○○○○ 重い方の4個を●●●●として、左右の天秤に、左:●●○ 右:●●○と乗せる。

(ii-A) つりあった場合

ここでつりあった場合、8個のうち乗せていない○○のうちどちらかが違う重さであることがわかる。

また、初めに4-4で比べている際に、○は軽いほうであることがわかっている。

よって、○の中のどれかひとつが“重い”ということはない。

(どれかひとつが重ければ、他はどれも同じ重さのはずだから、○の方が下に傾くことになる。)

よって、○○のうちどちらかが“軽い”ことがわかる。

すなわち、2つの重さを比べて、軽い方が答えとなる。

(ii-B) 左の方が重い場合

この場合、右の○が軽いか、左の●●のうちどちらかが重いかのいずれかになる。

それを確かめるためには、左の●●を比べればよい。

(ii-A)と同様の考え方で、●●を比べて傾けば、重い方が答えとなる。

逆に、もしつりあえば、2つは同じ重さであり、また、左の○だけ重いから左に傾くということもありえない。

(○ははじめに軽い方になっているから。)

よって、右の○が答えということになる。

(ii-C) 右の方が重い場合

左右対称なので、(B)と同様にしてできる。

以上より、3回で、玉12個のうちどれが重さが違うかを判断することができる。

○今回のパズル○

今回は秋に関するイラストロジックです♪

▼イラストロジックの解き方

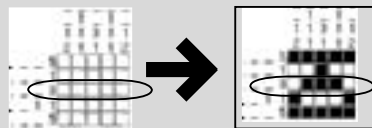
基本的なルール

- タテ・ヨコの各列の数字の数だけ連続して黒マスを作る。
- 一列に数字が複数ある場合、それぞれの黒マス群の間には白マスを一つ以上入れる。

ヒント

- 大きな数字があるところから解きましょう。
- タテの数字とヨコの数字の交わる場所を探しましょう。

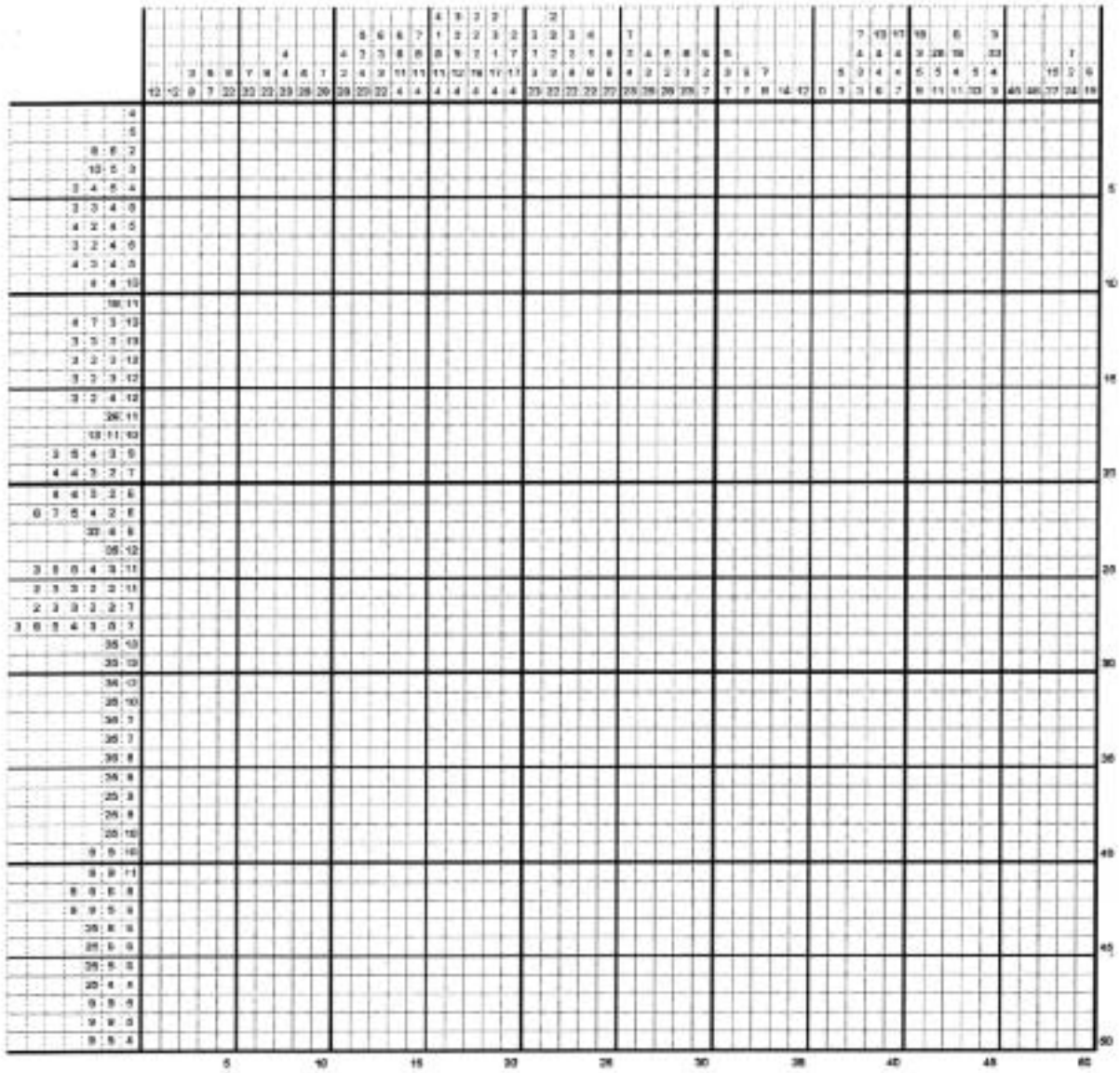
例題



上の図の場合、全体が5マスで、数字は3。

たとえ黒マスが一番左から始まっても、一番右から始まっても、真ん中のマスが黒であることは確実なので、埋めることができます。

▼今回のお題



上の問題を解いて出てきた絵から連想される日付を、  
**旧暦でアンケート**に書いておくってください。

ではまた次回お会いしましょう。

文責:みつを

# Me~dia 伝言板



2ヶ月間の夏休みもあっという間。後期の授業が始まりました。夏休みボケに負けずに、読書・食欲・芸術の秋を満喫しましょう。

前回募集した投稿 その1

## 朝ちゃんと

### 起きる秘訣

一限からちゃんと出られるように、朝ちゃんと起きられる秘訣を募集しました。



規則正しい生活をするのが一番だと思います。昼からの授業の日や、土日でも、それほど変わらない時間に起きて、生活のリズムをくずさないことです。(R)

やはり、基本は規則正しい生活ですよね。生活のリズムをきちんとつけると朝に負けなくなるのかもしれない。(みっくす)



朝ちゃんと起きる秘訣について。1、2年の前期までに寝坊で1限を休んだことは2回しかありません。(多い?)。そんな僕の朝起きの方法は、朝に洗濯をすることです。そうすることで、洗濯機の音で眠れなくなり、目覚めばっちりです。さらに、洗濯物を干すときに外に出るので、太陽でも目が覚める！最高ですね。(32を)

目からウロコです。洗濯機というのは、今まで考えつきませんでした。太陽にあたるといいというのは昔聞いたことがあります。知っていても朝が弱いというのは布団の魔力に負けるのが原因なのかもしれません。私の場合。(みっくす)

## Me~diaのHPについて



写真がカラーになると嬉しいなーなんて。(かときち)

生協のHPにいくと、カラーのMe~diaがみられますよ。写真も物によってはカラーになっていますので、ぜひ1度見てみて下さい。(みっくす)

HPのアドレスは<http://www.nucoop.jp/me-dia/index.html>です。



生協のHPからMe~diaみました。すごくきれいですね！もう1回作り直してるんですか？(メガネ君)

専門の業者さん(吾郎さん)に、紙面版の原稿をもとにつくってもらっています。(みっくす)

## チェックディジットの真相



チェックディジットに意味があるっていうのは前々からきいていたんですが、それを求める方法が全然見つからなくて、あきらめかけていた頃ネットで検索したら「それぞれの位」に何かをかけて11で割る」というのがあったのでいろいろ試してここにたどり着きました。今思えば何ではじめからネット使わなかったのかかなり謎です。(メガネ君)

(Me~dia6月号の投稿より一部抜粋)  
学籍番号のチェックディジット(学籍番号の最後の1桁)は、上8ケタをabcdefghとすると $a \times 2 + b \times 3 + c \times 4 + d \times 5 + e \times 6 + f \times 7 + g \times 8 + h \times 9$ を11で割った余りの下1ケタ。

前回募集した投稿 その2

## 後期

### やってみたいこと

いよいよ後期Start!やりたいこと・後期こそはやってみたいことを決意表明してみましょう。



後期は授業がほとんどなくなる(はず)なのでバイトと資格取得にはげみます☆ (ちい)

両立がんばってください☆バイト情報や資格についての投稿待ってます。(みっくす)



後期はぜひまじめに勉強したい…。今まで遊びすぎた分しっかり取り戻したい!そして本もいっぱい読んで、資格の勉強もがんばるぞ!(ちょこれーと)

充実した秋になりそうですね。今回のMe~dia伝言板に「これからとりたい資格特集」があるので、ぜひ投稿お願いします。(みっくす)

## バイトについて語ろう!



私は家庭教師は、知り合いの家でやっています。お金のトラブルもないし、自分のやりたいやり方でできるのですごくやりやすいです。(R)

自宅生の方がうらやましいです。知り合いの人だと、あまり緊張せずにできますね。塾ではプロの教えることに対するいろんな考えも聞けるので、いい経験になると思いますよ。(くみ)

Me~dia 2まで続く(予定)

## 進路について

進路について気になる今日このごろ。就職活動・院についての情報・意見・感想などを募集中!



院試について。先輩に参考文献を紹介してもらい、ひたすら読みまくりました。過去問には必ず取り組み、先輩や先生にみてもらうことをおすすめします。(ダニー・チュン)

来年、院試受ける人は参考にしてみてください。聞いた話によると、過去問は答えがないのもあるらしいので…。(みっくす)



今、3年ですが就職活動は何をしたらいいのか、全くわかりません。パソコンで就職サイトをみましたが、いくつもあってどれに登録したらよいかわかりません。やっぱり「リクナビ」がいいのかな?(猛虎)

「就活のはなし」を書いたがさによると、  
<http://www.rikunabi2006.com/> (リクナビ)  
<http://job2.nikkei.co.jp/2006/> (日経就職ナビ)  
<http://www.gakujo.ne.jp/pre2006/> (学情)  
<http://job.mycom.co.jp/2006/> (毎日就職ナビ)  
<https://www6.shukatsu.jp/> (ダイヤモンドLEED)  
がよいそうです。いろいろ見て比較して、「これだ」と思ったものがいいと思います。(くみ)

「院試・就職・就活話」  
次号も引き続き募集します。

### ●Me~dia伝言板

#### 取り扱い説明書●

この伝言板は、右の投稿テーマについての投稿や普段感じると思うことetc.を、Me~diaを通じて交流するページです。

#### 投稿の仕方

おてがみ…学生委員会室(南部食堂裏)までもってくる。

アンケート…アンケートの「伝言板への投稿」欄に記入する。

## 12月号の投稿テーマ

### これからとりたい資格特集

就職などを見すえて資格をとりたい。でも資格はいろいろあって…そこで、皆様のオススメ資格、資格体験記を募集します。

これでわたしは冬の寒さをしのぎます!

これから冬はどんどん加速していきます。寒い名古屋の冬を乗り切るための秘策を教えてください。

### みんなのお金事情

冬は飲み会や行事などなかなか「ものいり」な時期。そんなお金事情を(こっそり)募集しちゃいます。

### その他

何でもどうぞ。例えば、クリスマスとお正月について・食堂の冬メニュー・年賀状、などなんでも気が向いたことを送ってください。

このページはみなさんの投稿によって作られています。どしどし投稿してください。

文責(コメント): くみ&みっくす  
イラスト: にゃお

読者と筆者・編集部を結ぶアンケートのページ

# ゆうべのひとこえ

From Reader From Editor



Me~dia7の記事はいかがでしたか？

## CO-OP INFORMATION

いろんなことしてるんですね、学生委員会って。私も昨年行った大学説明会までやっていたとは知りませんでした。(かときち)

→学生委員会の活動は、毎号のMe~diaの『学生委員会だより』に載せてあるので、一度読んでみてください。これから、学生委員会は新入生歓迎活動を行う予定です。昨年度までの新入生歓迎活動にご意見等あれば、ご連絡下さい。(編集部)

ベルマークかテレカを集める運動も行ってください。生協の活動は実に多岐にわたって行われているんですね。(みかん)

→そんな運動もありましたね。班活動で提案してみます。(編集部)

Me~diaを毎月出すのは大変じゃないですか？総代会は、全クラスの総代が全て出席しているのですか？(32を)

→総代さん全員に出席してもらえばいいのですが、学年があがるごとに出席率が減っているのが実情です。なるべくたくさんの組合員の声を反映させるためにも、出来るだけ多くの総代さんに出席してもらいたいです。Me~diaは(ほぼ)隔月で出しています。(編集部)

## もうすぐ試験だよ～

サークルとかに入っていない人はどうやって過去問を手に入ればいんでしょう…？(おかめひめ)

→友達からもらうぐらいしかないですね。筆者の学科では試験前になると過去問が出回るので比較的簡単に手に入るのですが…。(むらまさ)

夏休み前に試験ってあこがれてたけど、実際なってみると、けっこうきつい。途中にも後期の冬休みのような長期休みがないですからね。(R)  
→夏休み前の試験きつかったですね。僕の学科は、実験のレポート提出が試験前にあったので死にそうでした。(むらまさ)

これは、3年の僕にもおもしろかった。実際学生証を出している人はいないのが…。カンニングをしている人を見つけたときは大ショックでした。試験監督もしっかりしてほしい。(猛虎)

→ありがとうございます。僕が受けた試験では途中で試験監督がいなくなるということがありました。(むらまさ)

## 夏バテを防止しよう！

お風呂に入って予防するのは本当ですね。シャワーだけはさっぱりはするけれど冷えた体は暖まりませんものね。私はいつも一分ほどしか使っていないのですが長めにしようと思います。(うえすぎようこ)

→シャワーだけでなく、お風呂にもゆっくりと浸かっていると体に良いですよ。(りじゅ)

夏は体力・気力ともに弱って、ものごとがうまくいかなることが多くなります。(没一)

→特に今年は暑い日が多くて、嫌になっちゃいますよね。(りじゅ)



これを読んで早速、豚肉とピーマンを炒めてみました。

(ダニー・チュン)

→おいしく食べて、夏バテの防止の役に立ってくれていればありがたいです。

(りじゅ)

私の夏バテ防止法はクーラー・扇風機の類は一切使わないことです。18年間ずっとこうです。でも防止法というよりはただの意地なんですけどね…。

(かときち)

→クーラーと扇風機を一切使わないで夏を過ごすのは簡単にできることじゃありません。だから、たいした人だな、と思いました。

(りじゅ)

### I love sea!

私、海って苦手なんですよね…。ベタベタするし日焼けするし。それよりも水族館がいいな。涼しいし、海気分は満喫できるしね。

(ちょこれーと。)

→そうですね、水族館もいいかもしれません。しかし広大な水平線は海でしか拝めません。人工物にはないスケールが感じられてGoodじゃないですか？

(だつ)

愛知県が毛ガニに似ているなんて誰が気づいたんでしょう。スバラシイ！私は何か手足があるなあ位にしかなってなかったですから。本当、スゴイ着眼点の方ですね。

(うえすぎようこ)

→タラバやズワイやタカアシではなく、毛ガニだと主張したのは僕です。でもカニに似ていると教えてくれたのは小学校時代の恩師です。

おススメスポットが知多半島に集中していたのが半島人としては何とも…。

(芋焼酎)

→すみません、そんな記事を書いた僕は蒲郡人です…。

(だつ)

### 日本見聞録

日本人の「沈黙」も分析してみると意味のあるものなんですね～。

(ゆんぼー)

留学生の方はよく勉強しますね。見習わないと。沈黙にそんな不快感があるのか…。

(猛虎)

→某国警察の外国人対応マニュアルには「日本人は微笑みで迷惑を表現する。」とあったとか。しかし、本文にもあったように、現代では「言うべきことははっきり言葉に出して言う」こともあるようです。言わなくていいことを言ってしまって失敗することもあります…。

(傘谷／留学生委員会オブザーバー)

確かにぼくも、他の国から来た方々を「小大使」のように見ている気がします。

(メガネ君)

→留学生の人たちも、私たち日本人学生をそう見ているかもしれません。これはちょっと襟を正さねば…。

(傘谷／留学生委員会オブザーバー)

マレーシアに対するイメージ、今まであんまりなかったなあ。でも、これらはアジアが注目の時代だし、アジアについてもっと知りたい！！

(ちょこれーと。)

東南アジア、次はシンガポールがいいなあ…。

(ちい)

→リクエストにお応えしたいのですが、問題は、書いてくれる留学生が見つかるかどうか、です。「書いてもいいよ」という留学生の方、「彼／彼女なら書いてくれそうだよ」という情報をお持ちの方、Me~dia編集部までご連絡ください。

(傘谷／留学生委員会オブザーバー)

私は留学生とか外国の方に興味があるので、楽しめました。

(おかめひめ)

日本にいと日本のことを客観的に見ることが出来ないから、このコーナーは外からの日本を見れていいですね。

(かときち)



### <余りが0の人>

幸運な一日でしょう。どのくらい幸運かといえば、たまたま見た笑っていいもののテレフォンショッキングのゲストがビックネームだったくらい幸運っぷり。きっと今日は階段で足を踏み外しても誰にも見られないことでしょう。

→毎号好評のこの連載記事ですが、書いて頂ける留学生の方がみつからなかったのではお休みにさせて頂きました。楽しみにしていた読者の方、ごめんなさい。国際関係のことで興味のある読者の方は、結構多いんですね。(編集部)

**お買い物で国際貢献**

ちょっとしたことで世界の人々の役に立てるってスゴイですよ。これからはどんどん参加協力していきたいと思います。(ちょこれーと。)

→身近なことでも国際貢献できることはたくさんあります。いろいろなものがあるので自分にあった物を探してみてくださいね。(ユニセフ班)

同じ考え方で、国内の消費者の購入行動で日本の労働市場も守れたらいいなあって思いました。

(うえずぎようこ)

→考え方一つで守れる物もあると思います。世界を目を向けるのも重要ですけど、自分が住んでいる国のことをきちんと考えられるのも大事ですよ。(ユニセフ班)

**ミニ平和資料館 & Cafe**

名大祭のカフェ行ってみたかったです(><)。(ゆんぼー)

→もっと広報に力を入れておけば良かったです。次に店を開くときは今回よりも多くの人に来て頂けるように努力したいと思います。

(ユニセフ班)

**ショッカータイムス**

ヨーグルトは毎日食べています。トマトやキウイなど、適当な野菜をまぜてみるだけで最高の朝食になります。(ダニー・チェン)

→ですよ！私もヨーグルト大好きです。朝は飲むヨーグルトも飲んでます。私はレーズンを入れるのが好きです。試してみてください。

(ショッカー)

ヨーグルトを以前は一日(90gの)を)一コ食べていたのですが、飽きて今ではつきに1~2コしか食べなくなりました。またすこしずつ食べる量を増やしていこうかな。(R)

→ショッカータイムスによって、みなさんの健康意識が高まるのなら、幸いです。(ショッカー)

チョコラスク、すごいおいしそうです。さっそく作ってみます!

(ちょこれーと。)

→ぜひ作ってみてください！初めてでもきっとおいしく作れますよ☆

(ショッカー)

**moo x 2 の名大生協イート Navi!**

IBカフェってまだ行ったことないんですが夜9時まで開いてるのは魅力的です。(ダニー・チェン)

→実験とかで遅くなくても行けて良いですよ☆(むー)

なんか半熟卵がのっているの多くないですか？一度行ってみようと思います。(R)

→ほとんどの料理にのってますよね。でも結構マッチしていておいしいですよ。(むー)

IBカフェお世話になってます!!このコーヒーがないと私ダメ(><)

(ゆんぼー)

→IBカフェのドリンクは高いけど、おしゃれで良いですよ☆僕はフロズン系が好きです☆(むー)



アルコールも注文できるなんてすごいですね。ナビ隊の皆さんは飲まれなかったんですか？

(メガネ君)

→鳥羽さんにインタビューしたときは取材用にいただきました。(むー)

**日本語力養成講座**

やはり、言葉は正しく使うべきですね。私が気になるのは車内放送で、「この電車は車庫に入ります。引き続きご乗車できませんので・・・」です。正しくは「ご乗車になれません(傍点つけて)」だと思います。(没一)

→確かに言われてみれば「ご乗車できません」は変な感じがしますね。一旦気になると気になって夜も寝られません。(ジュンヤ)

文学部、言語学選考の私としてはたいへん興味深いコーナーでした。確信犯の意味、初めて知りました。ちょっと意外でした。

(ちょこれーと。)

→ボクも今回の下調べで初めて知った単語がありました。まだまだ勘違いして使ってる単語があると思います。ちなみにボクは理学部の物理学科です。ちなみみなさん、『意外』は『以外』と書き間違いやすいので注意しましょう。(ジュンヤ)



## 頭翔智閃

全部分からなかったです…。こんな感じですかね？

図形：1マス→2マス→3マス→1マス→2マス→3マス→1マス→2マス→3マス→1マス→2マス→3マス→1マス(ゴール) 理屈：③富士④5(硬貨の大きさ)⑧トナカイ⑨A左後3足B右後3足C左前足D右前足E尻尾 (みかん)

→全部答えを載せてもらえるだけのスペースが無くてごめんなさい。今月からは懸賞がつくようになったのでどしどし答えて下さいね！

(みつを)

アタマ疲れました(笑)。12の答はたぶんCですよ？ここまでひどくないですが僕もたまにこんな風にお金を出してしまいます。おつりもらってから気付きます。少し気まずい空気が流れます。(メガネ君)

→正解です！五円玉、五十円玉で釣り銭をもらうために、一円玉、十円玉を使いこなせるようになったら一流ですよ！

(みつを)

めっちゃめっちゃ頭使っちゃいました～…。こーゆー問題解いてると、あつという間に時間がたっちゃいますね。(ちょこれーと。)

→夏休みの休みボケ防止になったでしょうか？これで後期開始もスムーズに…？

(みつを)



今回の問題は難しい。問題数も多くて大苦戦です。(猛虎)

→ちょっと頑張りすぎだったでしょうか？クイズに限らず、ほどよい量を調節するのは難しいですね。

(みつを)

## Me~dia 伝言板

「名古屋の夏は祭の夏です」から私は、「名古屋城夏まつり」に行きました。(7月30日～8月15日) (没一)

→名古屋城夏まつりは知らなかったですが、ウェブページを見てみたら、火縄銃実演・鎧の試着etc.とありました。来年行ってみたいと思います♪

(くみ)

もんぷちさんへ＝私も派遣センターのような所でものすごくおもしろい教材を担当家庭に持って行かされました。イヤな思いをしたので「買わなくていいですよ」って言ってあげました。

(うえすぎようこ)

→バイトの内容は予想していたのと違うこともありますよね。

(みっくす)



もうすぐ家庭教師始めます。でももんぷちさんの意見を見ると、大変そうでちょっと尻ごみ。楽なバイトはないってことですね。(かときち)

→家庭教師のほうはどうですか～？バイトは人によって向き不向きがあると思います。ちなみに、楽なのは運がよければ巡り逢うことができます。(くみ)

## ページ下

初投稿なんですが、ページ下とかけっこう細かいところまでいろいろ書いてあって、おもしろかった。裏表紙の詩、照れくさくて笑っちゃいました。でも嫌いじゃないです。(ちい)

→ページ下のような細かいところまで読んでいただいてありがとうございます！読めば読むほど味が増すMe~dia！これからも楽しく読んで下さいね。(編集部)

<余りが2のあなた>

けっこう幸運な一日です。どのくらい幸運かといえば、定期券と間違えてテレフォンカードを出してしまったのを駅員が見逃すくらいの幸運っぷり。きっと今日は予期せぬ友人が飯をおごってくれるでしょう。

私はA型なのでラッキーカラーは赤ですが、本によっては黒だったり紫と言われたりまちまちですが、ホント皆さん何を基準に決めているのでしょうか。全部表現したら朝、センスワルの人になりそうです。

(うえずぎようこ)

→Me~diaのページ下占いは、書いた人の独断と偏見と勘と天啓によって決まっています(笑)。お遊びのつもりでお楽しみ下さい。(編集部)

ある意味ページ下が一番楽しみにしています。裏表紙の詩も大好きです。

(巫女)

→ページ下を楽しみにしている読者の方、意外に多いですね。ページ下特集というのも面白いかも…?

(編集部)

夏は花火!浴衣が着たいと思い始めてはや〇年…。

(ゆんぼー)

→その〇の中にどんな数字が入るかによって、“…”の重みも変わってきますね。

(編集部)

夏休みの宿題といえば、私も読書感想文にずいぶん悩まされました。感想文書かなければいけないと思うと本を読むのも億劫でした。(R)

→『~のために』という前提で本を読むとなると、途端に読む気がなくなってしまうことがありますね。純粋に読書を楽しむのが一番なのかもしれないですね。

(編集部)

夏の連想に懐かしいものが多いので子供時代に戻った気分になりました。ちなみに、「夏」と言えば、私はプールを思い出します。(みかん)

→私の通っていた中学校・高校にはプールがなかったので、都合六年間泳いでいないことに…。今では泳げるかどうか怪しい状態です。

(編集部)

表紙・裏表紙

表紙が手描き風なのもまた良かったです。本当に手描き?

(ダニー・チェン)

→ありがとうございます。手描きです★自分でもあの絵が気に入ってしまって冷蔵庫に貼っています(笑)。(ゆう)

表紙にあるジュース(ですよ?)が似合う女になることが今年の夏の秘かな目標☆

(かときち)

→常夏の女になれましたか?!気分だけでも夏になれるとさわやかですよ★秋の装いも楽しんでいきたいですね。(ゆう)

イラスト



(芋焼酎)

→でっ、出たあ〜。くちびる王子だ〜って、なんでしょうこの生物(?)は。くちびる王国の王子、愛称はリップ。恋のお相手は口紅姫…などと想像してしまいました。インパクトのあるイラストありがとうございます!

(編集部)

Me~dia 7アンケート回答者 (敬称略)

文学部 1年	芋焼酎
文学部 1年	おかめひめ
経済学部 1年	かときち
経済学部 1年	ちい
工学部 1年	没一
文学部 2年	ちょこれーと。
理学部 2年	メガネ君
工学部 2年	32を
文学部 3年	みかん
理学部 3年	R
工学部 3年	猛虎
工学部 3年	ゆんぼー
医学部 4年	deralst
法学部他	うえずぎようこ
国際開発研究科	ダニー・チェン
名古屋工業大学 1年	巫女

<今回のアンケートは16枚でした。>

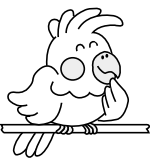
Me~dia 7アンケート当選者 (敬称略)

文学部 1年	芋焼酎
文学部 1年	おかめひめ
経済学部 1年	かときち
経済学部 1年	ちい
工学部 1年	没一
文学部 2年	ちょこれーと。
工学部 2年	32を
理学部 3年	R
工学部 3年	猛虎
国際開発研究科	ダニー・チェン

- 当選者の皆様おめでとうございました。図書券は後日発送致します。
- 今後もMe~diaをよろしく願います。

# The editor's notes

編集後記



本記事中で書ききれなかったの、ココに書いちゃいます。内定がでた後はどうなるのでしょうか？一般的には内定者の懇談会があったり、研修があったりします。懇談会については本当に社員さんも含めた単なる飲み会なんだそうです。また、研修についてはある企業とない企業と分かれるようです。研修ではグループに分かれて調査・発表をしたり、会社内の講演を聴いたりしているようです。さて、これから就活の皆さん(僕も含め)がんばりましょ～！ (がさ)



最近、同じアーティストの歌ばかり何回も何回も聞いています。初めてCDを買ったアーティストで、6年がとこり聞いていなかったのですが、ひょんなことからその頃のCDを見つけて聞いてみると、不思議と耳になじみ、それ以来毎日のように聞いています。食べ物の好みは小さい頃に何を食べたかで決定されるそうですが、音楽も同じで、最初に何を聞いたかで、後あとの趣味に影響するのでしょうか？ (みつを)

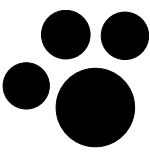


秋も深まってきました。なんだかこうして編集後記を書いていることにも少し腑に落ちぬ感を抱きつつ、また自分のメインを裏表紙としてしまいました。

今回は、私的には、みんなにも新たな気持ちで、自分に負けないくらいのスタートを切ってほしいなっという思いで書いてみました。そっと吹く風が作りだす心の隙間に少しでも入り込む言葉となればと思います。 (ゆう)



この夏休みに沖縄にスキューバダイビングのライセンスをとりに行ってきました。初めて潜る、水深十数メートル。水族館にいそうなカラフルな魚に出会ったり、ぷっくりとふくらんだハリセンボンに触れたり、とても貴重な体験をしました。ナマコのつるつる感にはビックリしましたよ。地球上のいろんなところに、いろんな生物達が生きているんだなっと思って思いました。またいつか、どこか綺麗な海でダイビングしたいなー。(すの)



今回の記事では、皆さんに読書を勧める記事を書いてみました。最近では、大学生の活字離れが進んでいると言われています。学生の間は読書をする絶好の機会です。だから、今回の記事を読んで、今まで読書経験の浅い人が、1人でも多く読書に親しんでくれるとありがたいです。 (学読班)



今回「Project XP」を書かせて頂いたSHOです。今回の内容は初心者向けということで専門用語などをできるだけ排除した内容にしてみました。初歩的な内容なので物足りない方もいらっしゃるかと思います。そういう方はぜひ、生協の書籍店舗へ行ってみて下さい。「DOS/V POWER REPORT」などのPC専門誌で「Windows XP SP2」をより詳しく解説していて、CD-ROMも付属していますよ。生協で買えば10% OFFなのでとってもお得ですね。他にもPCのセキュリティに関する本などがおいてあるので一度手に取ってみて下さい。 (SHO)

## Information

お知らせ

Me-dial0のアンケート締め切りは11月6日必着です。読者の皆様のご意見をスタッフ一同心からお待ちしております。

次号Me-dial2は12月上旬頃発行です。お楽しみに!!

## Editorial Staff

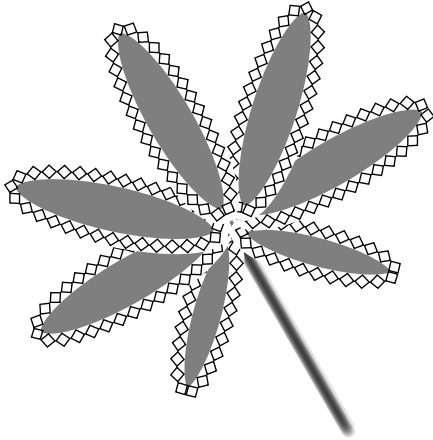
編集部員

足立裕太	小笠原光規
金井盛秀	奥村卓大
竹内利樹	片山友愛
福崎怜奈	春原雅志
松澤希	西川真理
寺沢優美	毛利宗弘
前中允瑠	吉田純也
	吉村久美子

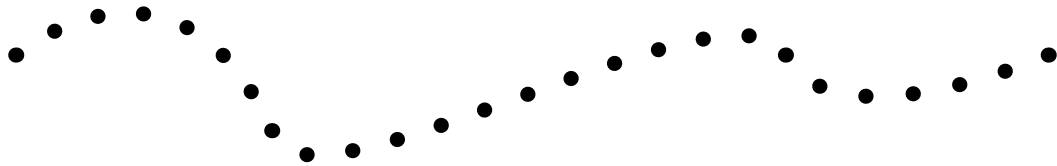
## Colophon

おくづけ

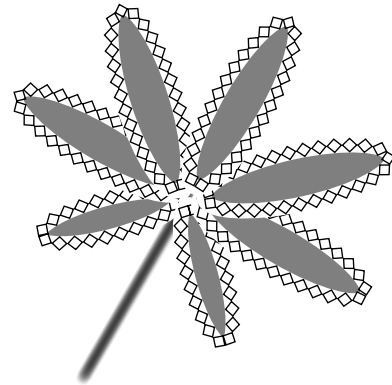
Me-dial0 (#96)  
2004年10月10日発行  
発行 名大生協理事会  
編集 名大生協学生委員会  
Me-dia編集部  
Tel 052-781-5195[直通]  
Mail me-dia@imac.to  
印刷 名大生協印刷部



鮮やかに舞い散る  
紅い華に 君を映し出す  
水面を滑る声に  
ふと 我に返って  
見上げる空



天にも昇る思いで 今  
足下を掬う 闇を  
蹴っ飛ばす



名大生協ニュース「Me～dia」は名大生協学生委員会が編集し、理事会が発行しています。Me～diaは名大生協の活動・総代生協委員の活動を組合員に伝え、意見を頂く場でもあり、また、様々な生活の知恵などを伝える場でもあります。みなさんのご意見を反映させ、よりよい生協にしていくために、ご意見や感想をお待ちしております。