

Me~dia

65

THE NEWS FROM NAGOYA UNIV.COOP

CONTENTS

CO-OP INFORMATION	2
学生委員会だより	4
カビ対策して梅雨もるんるん♪	6
日本見聞録	8
お店探検隊	10
mooX2の名大生協イートNavi!	14
インタビュー～イラクの子供たちは	18
ショッカータイムス	22
Me~dia日本語力養成講座	26
頭翔智閃	28
Me~dia伝言板	30
ゆうべのひとこえ	32
編集後記	35



CO-OP Information



なんとなくウキウキするような4月・5月が過ぎて、6月になりました。新入生の皆さんはもう大学生活には慣れたでしょうか？上級生の皆さんは、日常生活のリズムにちゃんと戻れましたか？この6月、名大祭があり、生協では生協まつりがあり、と、梅雨の空気を吹き飛ばすような企画が目白押しですね。

生協でもこの6月に合わせて色々な企画を行っていますので、この“CO-OP INFORMATION”を読んで、是非生協のお店に足を運んでみて下さい。



☆ 書籍部からのお知らせ ☆

北部書籍で全品15%OFFデー開催

生協まつり(3pをご覧ください)に合わせて、北部書籍では、6/18(金)に全店15%OFFデーを開催します。

書籍で読書マラソン開催中!

「この本よかった!」「みんなと読みたい!」と本を読んだことはありますか?「何か面白い本はないかな~?」と思ったことは?

そんな人には是非、『読書マラソン』をおすすめします。読書マラソンに登録すればお薦めの本を書いて書籍のコーナーにおいてもらえるし、他の人が書いた本も紹介してあります。生協で買った本でなくても大丈夫なので、読んだ本をどしどし書いてPOPにして下さいね。



◇食堂からのお知らせ◇

☆九州・沖縄フェア☆



6/14～25九州・沖縄フェアを行います。
沖縄や九州ならではの食材、メニューを取りそろえています。
この期間中に是非食堂に来てみてください。

メニュー一例

- ・長崎チャンポン…長崎の本場の味。豚骨出汁で本物の味を再現。
- ・下関ふぐ天井…毎年大好評のメニューです。
- ・大分とり天おろし…日向鶏を使ったとり天におろしを添えてさっぱりと仕上げました。
- ・ゴーヤチャンプル…夏バテに利くゴーヤが入っています。

生協まつりのお知らせ

6/15～6/18の4日間、北部厚生会館の前で色々なフェアを行います。

北部厚生会館の前ではテントを張って、お菓子、衣料品、日用品、中古CDなどを販売しています。

同時に購買ではパソコン&AVフェアを行っています。PC関連商品が安くなっていますので、一度お店に足を運んでみて下さい。



文責 理事 前中 允瑠

☆学生委員会だより☆

みなさんこんにちは☆なぜか初!学生委員長から、委員会のおたよりです。あたたかくなって、雨の日も増えてきました。自然の恵みを感じながら、楽しい日々を過ごしたいですね。そんなみなさんの光、学生委員会の最近の活動を報告いたします☆

■ 5月までの活動

☆生協ガイダンス☆

「生協ってどんなものなんだろう?」大学に入れば誰もが持つ疑問。生協は大学生活を総合的にサポートし、バックアップしてくれます。だけど、大学に入ったすぐでは何をどう使ったらいいのかわからないですよ。そこで新入生向けに行われたのが生協ガイダンス!3/31(水)に豊田講堂で行いました。生協や共済が、大学生活の中でどのように活かせるかを、スライドを駆使して紹介しました。新入生のみなさんも、生協と仲良く付き合って、快適な大学生活を過ごしてほしいな☆



☆総生ガイダンス☆

各クラスから、クラスと生協をつなぐ役員として、「総代」「生協委員」を選出したのはみんな覚えているよね。生協をよりよく・使いやすくしていくために、私たち学生委員会は、総代・生協委員さんと一緒に活動をしていくのです。この総生ガイダンスではそういった総代・生協委員というものの説明・生協や総代会について、そして生活班活動について紹介しました☆

☆総生セミナー☆

総代・生協委員さんに対し、これから一緒に作っていく“総代会”や“総代生協委員活動”について知ってもらいました。そして、中心の活動となる生活班活動について、各班に分かれ、交流や活動の紹介をしました☆

☆生活班活動☆

総生ガイダンス・総生セミナーのところで少し挙げたように、今年も7つの生活班に分かれて、総代・生協委員さんと一緒に“生協を利用して、大学生活をよりよくする活動”をしていきます!「学生に読書をすすめる班」「声カード班」「食生活班」「文化交流班」「リサイクル班」「大幸班」の7つの班がそれぞれ、小さなことから、それぞれの視点で、ステキな毎日になるように、生活の提案や活動を行っています。総代・生協委員じゃなくても誰でも入れるので、もし興味があったら、気軽にまずは学生委員会までご連絡下さい☆



☆学生委員体験会☆

学生委員の体験会を行いました。これは、生協について、学生委員会がどんな活動をしているのか、どういう思いで活動しているのかについてを知ってもらうための企画です。その中で、毎週定期的に行っている部会を体験してもらうための“ミニ部会”を開きました。今年は、約10名参加してくれ、一緒に学生委員会活動をしていくことになりました。これから一緒に活動していく仲間達を、みなさんもどうぞよろしく!(新入学生委員の自己紹介がページ下にあります。)



☆Springセミナー☆

5/8(土)~9(日)に、東海地域センター(東海4県の大学生協の集まりです)が主催するSpringセミナーに、名大生協学生委員会から13人が参加しました。Springセミナーでは、東海地域の学生委員・生協委員が集まり、いろいろな話を聞き、活動を紹介しあいました。お互いにより刺激を与え合い、これからの大学生活や活動についてみんなで考えました。ここで学んだことを学生委員会の中で共有し、組合員のみならずにも、活動という形で伝えていきたいなと思っています☆

～参加者の感想～

僕は、周囲の人との信頼関係を築く、ということを考えさせられました。

「一人で考えず皆に呼びかけると、お互いの信頼によって良い方向に発展していく」というお話が忘れられません。

今後はこのことを念頭において活動したいと思います。

(足立 裕太)

今回初めてSpringセミナーに参加しました。参加する前はどんな風になるのか全然分からなかったのですが、行ってみたら他の生協の活動などの話を聞けてとてもためになりました。他にも、他の大学の学生委員と一緒に新規企画を考える、という企画もあってとても面白かったです。

(福崎 怜奈)

Springセミナーでの企画の一つで、いろいろな人からアドバイスをもらい、また、他の人の将来に対する考えを聞いて、良かったと思います。もっと積極的に行動しようと思いました。

(金井 盛秀)

■これからの活動

☆名大祭企画☆

今年は、7つの生活班と学生委員会と一緒に、名大祭に企画を出します。その名も「For Peace and Better Life」!カフェと展示をやるのです。いくつかの生活班で、それぞれの特色を生かしたメニューを取りそろえています☆他にはない珍しいメニューあり、平和や健康、文化について考えさせられるメニューあり、リサイクルなどについての展示もあり、とても充実したカフェとなっていますので、ぜひ足を運んでくださいな。

文責： 理事 片山 友愛

SPECIAL THANKS TO:坂 陽介 足立 裕太 金井 盛秀 福崎 怜奈

名前は竹内利樹 経済学部1年 1984年6月4日生まれ 愛知県出身で、通称はりじゅ、血液型はB型。学生委員に入ったときに電情の人だと思われてしまった(実際はパソコンは苦手)。総生セミナーに行ったときに学生委員会の説明を受けて、学生委員をやってみようと思った。やるからには、積極的に活動していきたい。(りじゅ)

カビ 対策して梅雨も るんるん♪

ついこの間新入生が入ってきたと思っていたのに、あ~っという間にもう6月。今年もじめじめとした梅雨の季節がやってきます。このページでは、これからの季節に避けることのできないカビの対策について紹介していきます。

カビの予防&撃退法を知って、少しでも快適な毎日を送りましょう！

～カビの基礎知識～

まずは敵を知ることからはじめましょう

■カビってなに？

カビは微生物の一種です。細菌などとひとまとめにされることもありますが、生物学的には細菌とカビは違うものです。例えば増殖のしかたでは、細菌が細胞分裂によって増殖するのに対し、カビは細胞が糸状に伸び、たくさんの胞子を空気中に飛び散らせてあっというまに増殖してしまいます。

■カビが生えやすい場所は？

特に生えやすい場所は浴室・洗面所・キッチンなどの水回り。他にも、押し入れや下駄箱・天井・畳・カーペットなどあらゆる場所にカビは生える可能性があります。風通しのよくない家具の裏側なども要注意です。

■カビが生えやすいのはどんなとき？

カビの胞子は基本的にどこでも浮遊しているものですが、以下の4つの条件がすべて満たされると特に繁殖しやすくなります。

○カビの発生しやすい条件○

1. 温度

カビは5℃～35℃の範囲で発育しますが、20℃を超えると急に繁殖しやすくなり、28℃で1番繁殖が盛んになります。

2. 湿度

湿度80%を超えると猛烈な勢いで繁殖します。カビはジメジメしたところが大好きです。

3. 栄養分

食物だけでなく、室内のほこりや手垢などの汚れ、浴室の垢や石けんかすなどもカビにとってはごちそうです。

4. 酸素

ほんの少しの酸素で発育します。



カビについてちょっと物知りになりましたね。でも知っただけではダメですよ。これを活用しなければ！敵を知ることができたら、それに対する対処の仕方は自然と見えてきます。

～カビの予防方法～

やっぱりカビははやさないことが大事

カビを生やさないための方法はひとつ!とにかく、カビが繁殖しやすい4つの条件(左頁)が揃わないように心がけることです。

・対策1:温度

室内温度のコントロールだけではカビの発生を止めることは出来ませんが、湿度を落とすために温度調整をしておく事がカビの発生を抑えるのに効果的です。風通しを良くして部屋の中の温度差がなくなるように心がけましょう。

下宿の部屋には窓が2つ以上あると換気がしやすくなります。また、扇風機を回して強制的に空気を動かすのも効果的です。

・対策3:栄養分

汚れがカビにとっての格好の栄養分になります。常に家の中を清潔に保つように心がけましょう。特に、浴室内の石鹸カスや流し台の食べカスなどを取り除くようにしましょう。

・対策4:酸素

これはどうしようもない・・・なあ。何か方法あるんでしょうか？

・対策2:湿度

梅雨の時期は洗濯物を室内に干すことも多くなり、部屋の中の湿度がグッと上がります。室内での湿度を下げるためには、水蒸気の発生を抑えるように心がけてはなりません。つまり、

- ・水を使う時は必ず換気をする。
- ・家具と壁の間に風の通る隙間を作る。
- ・カビが生えやすい所に湿気取り剤を置く。

などの対策が考えられます。

ただし、雨が降っているときに窓を開けたり換気扇を回したりすると、室内の湿度が上がって逆効果になります。お金に余裕がある場合は除湿器を使うのがもっとも効果的だと思います。

=この他にも・・・

- ・お風呂から出る前に高温のお湯で浴室全体を洗い流してカビを退治し、冷水で浴室の温度を下げる。
 - ・カビが生えやすいところを消毒用アルコールで殺菌する。調理用の酢でも代用可能↑
- などの対策があります=

～カビの撃退方法～

それでもカビが生えてしまったら・・・

カビを掃除機で吸い取るのは絶対にダメ!カビの胞子を部屋中に撒き散らす事になります。カビは手で掃除して退治しなければなりません。

・風呂場など、水をかけて洗える場所

水をかけて洗える場所にはカビ取り剤を使用します。カビ取り剤には殺菌・漂白作用のある薬品が入っているので、皮膚についたり吸いこんだりしないように注意すること。作業をする時は、必ず換気扇を回し窓を開け、肌を露出しない服装で行いましょう。

・水をかけて洗えない場所

部屋の壁など水をかけて洗えない場所のカビは、布に消毒用アルコールを染み込ませてふき取ります。アルコールには引火性がありますので、換気等に充分注意して使用しましょう。

みなさん、カビについて何か新発見はありましたか？カビを発見したときのあの衝撃は言葉では言い表せません(←経験者は語る・・・)。カビが生えないように、できるだけ早く予防を始めましょう。

文責 じゃっこ
special thanks がさ

日

本

見

聞

録

第2回

連載

名古屋大学には、74の国・地域からやってきた1,187人の留学生が在籍しています。このコーナーでは、その中から毎回1人に、日本の印象、日本で生活して楽しかったこと・困ったこと、思い出に残ることなどを紹介してもらいます。

地図づくり

大学院工学研究科M1
Jeffrey Nicolaisen(アメリカ)

地球の形は、球形よりも複雑な楕円形です。たとえ球形であったとしても、平面上に正確に表現することはできません。これまでに、いろんな種類の地図がつくられてきました。例えば、心射図法は、方位は正確に表すことができますが、角度や距離は歪んでしまいます。メルカトル図法では、緯度と経度との角度は正確に表すことができますが、方位や距離は歪んでしまいます。距離を正確に表現することはできません。つまり、全ての地図はどこか歪んでいるのです。地理情報システム(GIS)のソフトを使うと、たった数分でコンピューター上に地図をつくることができます。マウスを2、3回クリックすれば、世界を回転させることもできます。アメリカ出身の私は、アメリカが中心にある地図を見て育ちました。日本に住んで、日本製の地図では日本が中心にあることを知りました。まるで、私がアメリカから日本に移ったときに、私の世界の中心も移動したかのようです。

私は、南山大学で日本語を学ぶために二度目の来日をしました。南山大学は、私にホストファミリーを紹介してくれました。私は、日本に来る前に数年間日本語を学んでいたのですが、ホストファミリーの話す日本語が理解できませんでした。私が理解できない様子を見て、ホストマザーは私のためにあらゆることを通訳しようとしてくれました。

私は、日本語のクラスに在籍していた世界各国の人たちと仲良くなりました。授業以外では、私たちは英語で話していました。南山大学でのいちばんの友人は、日本語が私と同じくらいのレベルのフィリピン人でした。夕方にはいつもホストマザーが日本食をつくってくれました。ホストファーザーが家にいる週末には、彼は私に、正しい箸の使い方から正しい食事の作法まで、正しい食事の仕方を説明してくれました。

私は、文部科学省の奨学金を得て、名古屋大学で環境工学を学ぶために四度目の来日をしました。私は、大学の留学生宿舎に入りました。それぞれの留学生は個室を持っていましたが、トイレやキッチンなどは共用でした。夕食の時には、留学生のうち5人が一つのグループになりました。2人はアメリカ出身、1人はブラジル出身、もう1人はジャマイカ出身、そして最後の一人はハイチ出身でした。私たちは、それぞれが週に一度料理を担当することで、毎夕違う国の料理を食べました。私の

当番は月曜日。私は、がんばって日本食をつくろうと考えました。私は、ホスト、ファミリーとの生活で日本食の味はよく知っていましたが、つくったことはありませんでした。私は、他の4人が日本にいる間に日本食を食べられるように、日本食の作り方を覚えました。



今、私は、日本で出会ったアルゼンチン人の妻と暮らしています。私たちは、アメリカ人の友人と住居をシェアしています。私たちは、朝は6時半に起き、大学の禅サークルで一時間座禅を組みます。そして、私は研究室に行き、講義に出席します。4月からは社会基盤工学専攻の修士課程が始まりました。全ての授業を日本語で受けています。4時半に、私は柔道の練習に向かいます。妻も私も、9時頃には帰宅し、先に帰った方が夕食をつくります。私たちは、日本の食材をつかって、日本、アメリカ、アルゼンチンの料理が混じり合った、独特のスタイ

ルの料理をつくり出しました。私たちは英語で話していますが、私は(妻の母国語であるスペイン語で話したいので)スペイン語を学ぶ必要を感じています。



私は、今、地図情報システムの授業を受けています。授業は日本語ですが、ソフトは英語です。授業で使っているソフトが、私が学士号を取得したネブラスカ州リンカンで作られているのを知ったときは驚きました。私は、クリックすることで世界の中心を自由に設定できることを知っていますが、中心を選ぶ難しさを知りました。私の故郷までは14時間の時差があります。アルゼンチンは、日本とは地球の反対側です。私の人生は、日本にいる多くの外国人と似たものだと思います。まるで、世界各国の国境がかすみ始め、溶け合い始めたようです。地図の中心はどこかわからなくなり、私たちの地図はさらに歪んでいきます。

アメリカ合衆国(United States of America)はこんな国



- 面積 371.8万平方マイル(962.8万平方キロメートル、50州・日本の約25倍)
- 人口 2億8,142万人(2000年、50州)
- 首都 ワシントンD.C.
- 主要言語 主として英語(法律上の定めはない)
- 宗教 信教の自由を憲法で保障、主にキリスト教
(外務省ホームページ<http://www.mofa.go.jp/mofaj/index.html>より)

在日米国大使館: <http://tokyo.usembassy.gov/>

在米日本大使館: <http://www.us.emb-japan.go.jp/j/html/file/index.html>

留学生向け

生協紹介のパンフレットができました!

生協の加入の仕方、お店について紹介するパンフレットが完成しました。日本語・英語版(オレンジ色)と日本語・中国語版(黄緑色)、それぞれA4判20ページです。知り合いになった留学生に、生協のことを紹介してあげてください。北部厚生会館にて配布しています。

文責 留学生委員会

お店探検隊



『お店探検隊』とは、*声カード班が生協のお店(主に購買)を紹介する記事です。購買で見つけたもの・店長さんへのインタビュー・声カードの調査etc.今回は一・二年生や文系学部の人になじみ深い南部購買について紹介していきます。

*声カード班:声カードを広めたり、お店関係の活動をしている班活動の一つです。



南部購買を紹介します♪



<基本データ>

■営業時間

平日:10時~17時30分

休日:土・日・祭日

■特徴

一・二年生だけでなく、文系学部の人や部活・サークルの人が利用していて、にぎやかな購買です。文系学部が近いからか女性の利用者が多いような気がします。



<こんなことやってます>

**お昼ご飯に、小腹が空いたときに。

パン・サンドイッチ・お菓子・アイス・お茶なども売っています。

**文房具もあります。

A4のレポート用紙など、大学生生活必須のものがそろっています。

**自転車の調子が悪いとき

空気入れの貸し出しをしているので、まめに空気を入れるようにしましょう。タイヤの中の空気が少ないとパンクしやすいです。万が一パンクしても修理してくれるので、便利です。



**『印刷部』もあります。

南部購買奥に印刷部があります。プリペイドカード自動販売機の左側にあります。冊子の作成をしたり大量印刷を依頼できたりします。また、文系大学院の過去問を販売していたりするので、院に進学しようと思っている人には耳寄り情報だと思います。

2階南部書籍前のコピー機や図書館のコピー機(一部)を使うのに必要なコピーカードを買うことも出来ますよ。

南部購買で見つけたこんな商品

—メンバー紹介—

声カード新班員の工学部化学生物工学科1年のトリオです。

伊藤将志(マーシー)…化生トリオの中ではボケ役?マイペースな人物。

北添雄真(ゾエ)…頭の回転が速く、普段から鋭い指摘が冴えわたります。

青嶋紘(ブルー)…今回はお休み。次回からの活躍に期待して下さい!

ゾエ:ハイ、じゃあこれから南部購買についていろいろお話ししたいと思います。

マーシー:あれ?ブルーは?

ゾエ:ブルーは遠くに指輪を捨てにいったよ。しょうがないな。

<プロテイン>



マーシー:プロテイン?

ゾエ:うん、こんなでっかいプロテイン誰が買うんだろうね。

マーシー:筋肉星の王子かシユワちゃんあたりが買うんじゃないの?

ゾエ:味も豊富やねえ。ココアにバニラか。

マーシー:それでもうまそうに見えないな。

ゾエ:どうやって食べるんだろ。

マーシー:そりゃあお前、牛乳に混ぜるんだろ。

ゾエ:マジで?よく知ってるね。

マーシー:でもこの量じゃ溶かしきれないから主食で食ってるよ。

<名大グッズ>

ゾエ:次はコレ、名大グッズね。

マーシー:どの大学にも学章の入ったグッズがあるらしいね。

ゾエ:うちの大学も一緒らしいな。

マーシー:結構人気だな。飴なんか売り切れてるしね。

ゾエ:まあ土産にいいんだろうね。

マーシー:お前も買ったら?

ゾエ:てかもう買った。



<耳栓>



ゾエ:はい、これ。次は耳栓ね。

マーシー:変な形の耳栓だな。

ゾエ:そやね。

ところでオレ耳栓使ったことないけど、どういう時に使うの?

マーシー:まあ、集中して勉強したいときや爆睡したい時じゃないか。

ゾエ:じゃあ、一部の人には必須のアイテムだな。

南部購買の店長さん

西田さんにインタビュー！

――今回はMe~dia6ということで、6月といえば購買的にどんな季節ですか？――

名大祭があるので、名大祭用のお揃いのTシャツの注文があります。また、生協まつりがあるので、そのセールもやっています。北部だけでなく、南部でもやっているの、是非ご利用下さい。ちなみに、生協まつりが6月なのは、公務員のボーナスが6月だからです。なので、PCなどのセールをその時期に合わせて行っています。

売れ筋の商品を入れたり、冷たいものを補充するなどを行っていきたいのですが、南部購買ではコンビニのようにドリンクを後ろから補充できないので、なかなか大変です。また、例えばサンドイッチが、どの時間にどれだけ売れるのかといったデータを集め、余り商品がでないように工夫しています。

――工夫している点・苦労している点を教えてください。――

*工夫している点

南部購買では学生さんの利用者が多いので、若い子たちにどういったものが売れているのかを常にチェックし、会議にも出しています。今まで40代の職員しかおらず把握しづらかったのですがけど、今年20代の人々が新しく入ったので、会議などで若い人の意見を聞いています。

*苦労している点

声カードにいろいろ要望が書かれているのですが、一人しか望まないものかみんなが望んでいるのかわからないときがあります。職員が男性ばかりなので、女性向け商品や女の子がどんなものを喜ぶのか、文具やお菓子はどんなものが好まれるのかわからないのです。



↑Dr.Gripの「Gスベック」

―西田店長のおすすめ商品を教えてください。

ドクターグリップのボールペンです。シャープペンだけでなくボールペンもあります。筆圧の高い人でもスラスラ書けます。

―読者に聞いてみたいことはありますか？―

南部購買の利用者が去年の夏から増えています。特に午後の利用者が増えています。ですが、この理由がわかりません。去年の夏に生協職員が勉強をして接客の改善につとめたことや、冬の地下鉄開業の影響が考えられますが、それが原因とは確定できていません。購買には、何曜日に何人来るなどのデータはあるのですが…。

生協まつりで

『菓子パンの人気投票』をやります！

6月15日～18日に北部厚生会館付近で行われる生協まつりで、「菓子パン」の人気投票をします。購買にはいろんな菓子パンがありますが、あなたはどの菓子パンが好きですか？生協まつりに寄ったときにぜひ投票してみてください♪

去年の生協まつりの様子→



南部購買の声カードを調べてみました。

南部購買の2001～2003年の声カードで、実現されたものはどんなものか、実現されなかったものはどんなものかを調べてみました。購買ですが、南部書籍の声カードもあったので紹介します。参考にしつつ、声カードに意見を書いてみましょう！

<実現されたもの>

(食品類)

ジンジャエール・様々な種類のミネラルウォーター
紅白の雪見大福・プルーンエキスetc.

デザート類の要望もありましたが、デザート類は賞味期限が短いため、現状では取り扱いを考えていないようです。

自販機の商品がすぐに色々変わってしまうという意見もありましたが、自販機の商品は季節、新商品の発売、売れ行き具合で職員さんが考えてくれているそうです。

(文具)

カラー筆ペン・セメダインのり・4つ穴ファイルetc.

ちなみに、封筒のバラ売り商品管理上問題が多いので現状では考えていないそうです。また、文具券の使用は残念ながらできません。

(本)

歴史の能力検定の問題集
赤本

カバーをつけてほしい
→2階南部書籍入口前においてあるので自由に取って下さい。

「〇〇」という雑誌がほしい→発売日などによって店頭になくともあるので一度尋ねてみては？



(その他)

声カードとペンが不足している。

→気をつけてくださるとのことです。声カードを書くとしてこれらがなかったら、その場で職員さんに言ってください。

<実現されなかったもの>

その多くは一度は入荷されたけれど中止になったもので、理由は「需要が少ないから」です。製造が終了しているケース、取り扱いのできないメーカーの製品というものもあります。これは残念ながら諦めましょう。また、食品でいうと生協では高ランクの添加物が使用されている場合、取り扱いません。

また、「CDをおけないですか?」という質問もありましたが、スペースの関係や業者・在庫等の問題で常設はできません。



いろいろ書いてきましたが、南部購買の新たな一面を見つけられましたか？この記事で新しい視点で購買を見ることができたらいいなと思います。次回も乞うご期待！

アンケートのお願い 左ページ参照

『なぜ南部購買の利用者が増えたのか』を考えて書いて下さい。授業関係とか部活・サークルなどの情報もお待ちしています。Me~dia6のアンケートの『お店探検隊』の欄に書いて下さいね。みなさんのいろんな意見を待ってます。

文責：声カード班

Special Thanks to：西田さん（南部購買店長）

むーむーの moo×2の 名大生協イートナビ **Navi!** 第5回

梅雨の時期になりましたね。じめじめして、洗濯物とか干せなかったり、買い物に行ったりも出来な一い!でもこんな機会だからこそ家の中でできることをやるというのもいいかもね☆
さてさて、それはさておき(…をい)、今回は“理系カフェテリア”。一部の人にはマニアックな食堂といわれているとか…。新入隊員が加わってにぎやかになったナビ隊が突撃してきました!

理系カフェテリア

★ 今回のお店

Shop Data — お店情報

店名 : 理系カフェテリア
 形式 : カフェテリア形式
 営業時間 : 平日 11:30~14:00, 17:30~20:00
 土日 11:30~13:30

Reporter's Comment — 理系カフェテリアって…

知る人ぞ知る、理系地区のカフェテリア形式の食堂です。農学部に至る道の途中にあります。隣には理系中華食堂もあります。緑の森の中のお店という感じで見つけにくいかも…。向かいには環境総合館があります。中にはいると、いきなり階段が…。しかも、外と中で気圧が違うのかはっきりなしに風のなる音がします。何とも不思議な現象でした。階段を上ると、メニューが陳列されています。形式は自分で好きなメニューをとっていくカフェテリア形式です。サラダバーや、麺コーナーもあります。麺コーナーでは、そばや、うどんが食べられます。

理系カフェテリアには、オリジナルメニュー豊富です!(詳しくは店長のインタビューで)どうやら、隣の理系中華食堂を意識しているみたいです。いつも皆さんが利用する食堂とは一味違った雰囲気がたのしめます。また、常連さん向けなのか、食堂フェアをひっそりとやっています。理系カフェテリアは食堂の中では一番遅く、夜20:00までやっています。時間があるとき、帰るのが遅くなったときはこちらの食堂も利用してみてもいいかでしょうか?



↑うわさの、風の音が聞こえる入口の階段。



↑中は結構にぎやかです

店長・利田さん



■ Tencho File — 熱き魂を持つ店長

理系カフェテリアの利田店長。優しそうな素顔の向こうに、食への熱い思いが感じられます。いろいろと熱く語ってくれました。本人曰く「打倒高浪店長!」だそうです。



注:高浪店長…フレンドリー南部、南部食堂の店長さん

■ Interview with Tencho — インタビューしてきました。

Q-こんにちはMe~diaの「moo×2の生協イートナビ」のリポーターのむーです。店長さんのお名前を聞かせていただけますか？

A-利田といいます。

Q-よろしくお願いします。早速ですが、生協で働いて何年になりますか？

A-20年になります。

Q-店長として働いていて気を付けていることがあったら教えてください。

A-どの店長さんもみんな一緒だと思うけれど、お客さんが**おいしく食べれるようにおいしい物を出す**、つまり適温提供を心がけています。冷たい物は水で冷やしたり、温かい物は湯煎にかけたりしています。煮魚とかは保温機の上に置いて保温して、あつあつを食べてもらうようにしています。

Q-大変なことはありますか？

A-そうですね…昼も夜もやってるからマナーにならないようにする事ですね。煮物とかは昼、夜変えるなど努力しています。「昼も食べた」といわれるのが一番辛いですね。隣の理系中華食堂が評判良いから負けないようにしないと…。あと客寄せの企画がなかなか難しいですね。理系中華食堂みたいにアットホームな雰囲気を見習いたいですね。お客さんの数が多いからなかなか難しいですけど…

Q-ところで、読者アンケート(次の頁参照)でサラダが人気が高かったんですが、サラダにこだわりがあるんですか？

A-そうなんですか…ありがとうございます。ボリュームを出すようにしていますね。バーだと180円のを150円ぐらいで提供していますよ。

Q-理カフェのフェアはひっそりやっていますか？

A-ひっそりやっていますね…。一応、生協のHPなんかで宣伝しています。大々的に宣伝したいんですけどね常連さん向けの企画と言うことで…。

Q-オススメのメニューを教えてください！

A-チキン南蛮(315円)です。甘辛ソースが決め手です。また、うちでは手作りの和え物や、マリネ(取材時には牛肉とポテトのマリネでした)もやっていますよ。

Q-利用者一言お願いします。

A-いつも利用して頂いてありがとうございます。常連さんが多いので昼夜の変化を付けます。たまに大々的な企画を宣伝しますのでよろしくをお願いします！

ありがとうございました

さあ次のページは、みんなのおススメ昼食だよ!→

僕の地元、蒲郡の紹介を致します。「がまごおり」と読みます。愛知県の南部、海に面した都市です。競艇があります。ラグーナ蒲郡も有名ですね。温泉もいっぱいありますよ。ロープとハウスみかんの生産が日本一です。今年度から中学校が一斉に2学期制になりました。そんなスバラシイ蒲郡!しかし人口は減少の一路をたどっています……。 (だつっあん)

今日の昼食

♪今日はとんなお昼ごはんを食べようかな♪

■ What is "KYOU NO CHUUSHOKU"? - 「今日の昼食」とは？

「今日の昼食」とは、ナビ隊長むーとナビ隊員たちが、自分達のおすすめお昼ごはんを食べて、昼ご飯を紹介する昼時名大生食堂日記である。食堂大好きなみんなのお昼ごはんをとくとご覧あれ!

■ Today's Member - 今日のメンバー

- むー (理3男) 全食堂制覇を夢見る生協イートナビゲーター。おいしい物に目がない。
- むらまさ (理3男) 物静かな立ち振る舞いの中に熱い物を秘めてる男。新入隊員
- りじゅ (経1男) 政治に詳しいインテリメガネ君。理系の食堂は初めて。新入隊員
- せいしゅう (経1男) 真面目な好青年。しっかり者の新入隊員。

ナビ隊長むーオススメ

ヘルシーサラダセット

ナビ隊長が今回理カフェで選んだメニューは何ともベーシック。この4つの品で隊長イチオシなのは、なんといってもゆで豚サラダ。写真を見れば分かるとおり、サラダの上に、ゆで豚が大量にのっています。野菜と、肉が同時にとれて、しかも量が多い!とってもお得感のあるメニューです。シュウマイのチリソースはおそらく理系カフェテリアオリジナルメニュー。

チリソースがシュウマイにかかっている何とも不思議な味のハーモニーです。思わず手に取ってしまいました(むー)



●●●●●● MENU ●●●●●●	
● ごはん(M)	● 93円 ●
● みそ汁	● 42円 ●
● シュウマイチリソース	● 147円 ●
● ゆで豚サラダ	● 157円 ●
● 計	● 439円 ●

ボリューム	★★★★☆☆
お得度	★★★★★★
栄養バランス	★★★★★★



ボリューム	★★★★☆☆
お得度	★★★★☆☆
栄養バランス	★★★★☆☆

むらまさ流

マーボー豆腐定食

むらまさを選んだのは、マーボー豆腐と卵スープマーボーの辛さと卵の甘さが絶妙なハーモニーかも…

深い理由はなくて、自分の好みで選びました。

最近マーボー豆腐食べてなかったしね。豆腐は身体にいいじゃないですか。

家では赤味噌汁ばかり飲んでるので、卵スープを注文しました。(むらまさ)

●●●●●● MENU ●●●●●●	
● ごはん(S)	● 62円 ●
● 卵スープ	● 42円 ●
● 麻婆豆腐	● 295円 ●
● 計	● 399円 ●

せいしゅう流 Basic 定食

5月の初めに実家に帰ったせいしゅう君。実家で豪華な物を食べてきたから今回はちょっと価格を押さえ気味。わかめご飯がおいしそうだね。

帰省先で美味しい物を食べていたので、基本的なメニューを食べたくなり選択。

(せいしゅう)

MENU	
● わかめごはん	126円
● みそ汁	42円
● ササミフライ	294円
● 計	462円



ボリューム	★★★★☆
お得度	★★★★☆
栄養バランス	★★★★☆



ボリューム	★★★★☆
お得度	★★★★☆
栄養バランス	★★★★☆

りじゅう流 カツ定食

いつもは、麺で済ますりじゅうくん。普段来ない理系カフェテリアでは、ちょっと豪華に定食にしてみました。

たまには麺以外のものが食べたくなったからカツを注文しました。栄養はそれなりにありそうだし、無難な組み合わせだと思います。
(りじゅう)

MENU

● ご飯(S)	63円
● みそ汁	42円
● チーズカツ	294円
● 計	399円

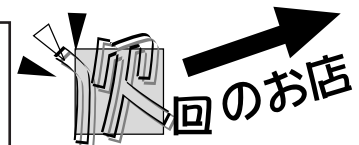
読者の食堂オススメメニューアンケートの結果～理系カフェテリア編～

サラダ各種は便利だと思う。	(えん)
サラダ。	(S.H)
関東煮。安いしおいしいし。	(TK)
よく食べるのはサラダかな。	(R)
いわしの蒲焼き	(かぼ)

いかがでしたか？熱い店長さんといい、数々のオリジナルメニューといい、ナビ隊長はすっかり気に入ってしまいました。1年生のみんなや、文系の方はなかなか行けないかも知れませんが、是非時間を見つけて、いってみてくださいね!!

あなたのお昼ごはん募集!!

あなたのいつも食べているもしくはおすすめのお昼ごはん募集します。自分だけが知っているお得なお昼ごはんの食べ方、おいしい組み合わせなどどしどしアンケートに書いてね!良かったものは次号の記事に載せたいと思います。



10回のお店
IBカフェだよん!お楽しみに!!

文責:むー

愛知県小牧市のお国自慢といえば、名古屋空港です。小牧にあるのに名古屋空港です。しかし、来年、常滑に中部国際空港ができてしまうので、名古屋空港は国内便だけになってしまいます(涙)。他には、ピーチライナーというモノレールが走っているので一度乗ってみるのもいいかもしれません。(むらまさ)

セイブ・イラクチルドレン・名古屋

小野万里子代表へのインタビュー



小野万里子さん

2003年2月に、第二次イラク国際市民調査団に参加する。帰国後、セイブ・イラクチルドレン・名古屋を立ち上げ、代表を務める。弁護士。

今世界ではイラクにとっても関心が集まっています。しかしその多くは、戦闘のニュース、自衛隊のニュースであり、実際のイラクの子どもたちの様子を知ることはなかなかできません。

そんな中、名古屋には「セイブ・イラクチルドレン・名古屋」というイラクの子どもたちのために活動しているNGOがあります。今回はその代表である小野万里子さんにインタビューをしてきました。



セイブ・イラクチルドレン・名古屋

小野万里子さんが立ち上げる。「伝えること」「助けること」を2大テーマにして、各地で演会を開催したり、イラクへ赴いて薬を届けたりといった活動を行っている。現在は、白血病であるアッパース君(5歳)の治療のため、またモハメド医師・アサード医師らの研修のため、彼らを名大附属病院へ招いている。

■「セイブ・イラクチルドレン・名古屋」の立ち上げにあたって

——昨年2月、「第二次イラク国際市民調査団」に参加されました。

私は法律家ですから、国際法という点で、皆さんより少しは知識があるわけですよね、これはもう大変な事態が起きているという認識はあったんです。

ところが、世の中に「戦争反対」という動きはないわけではないけれど、やっぱりブッシュはイラク戦争をやっちゃうよなっていう風潮がすでにありました。そういう事態ならば、私は何か人の目に見えるような形での活動をやりたいという思

イラクの状況を伝えなければいけない

いがありました。その当時、イラクへすでにならかなり多くの、千人単位で外国人たちが行っているのを知ってました。私もそこへ行って、日本市民の多くはこの戦争に反対である、戦争を望まない、そういうことを伝えたいという思いがありました。

アフガニスタンの戦争も間違いだと思っていましたが、自分としては何の活動もできなかった。今回はアフガニスタンよりはるかにひどい事態であっ

たので、国内でデモやパレードに参加をするという選択もあったが、イラクの人と大地を見て、メッセージを伝えること、それが戦争をとめる力になるんだと思ってイラクへ行きました。

——忘れられない光景があるとのことですが。

11歳の白血病の女の子が、口から、鼻から、このままではショック状態で今晚中に死んでしまうだろうというような状態で、ずっと静かに血を

流し続けている。そばでお父さんがティッシュや布でぬぐっている。でもすぐにそれも真っ赤になってしまう。止血剤がないんですよね。

当時私の娘も11歳だったんですが、そのお父さんと話をしたとき、「私の娘は死んでいく」。死んでいくって言うてもまだ意識はあるわけですよ。そう言わなければならないその親の無念さは…と思ったんですが、「あなたの娘さんは元気ですか?」と聞かれて、「おかげさまで」と答えたら、「それはよかった。あなたの娘さんにはアラールのご加護がありますように」と言ったんですよ。自分の娘は死んでいくんだけど、こんな死に方をしていく子がイラクにいる。それが伝わらないので、せめてこれをあなたの国の人に伝えてほしいと言われた。他にも忘れられない話がいっぱいあるんですけどね。

—————その後日本に戻って、「セイブ・イラクチルドレン・名古屋」を立ち上げました。

イラクで今引き起こされていることは、イラクだけの問題だけではなくって、現代戦争がどれだけ破滅的な結論を導き出すのか、イラクの人々は代弁していると思ったんです。多くの子供たちがガンや白血病になっている。結局そういうことが、サダムフセインという指導者を持っているだけで、全部ごまかされて隠されようとしている事実。サダムフセイン相手だからその国の人たちに何をやってもいいというかのごとき状態は、世界に伝わらなければならない。しかしなかなか伝わらない。

イラクの人たちは「ヒロシマ」のことをよく知っている。「ヒロシマの国のあなたたち」って言われるんです。その「ヒロシマの国のわたしたち」

は情けないほど何も知らない。「ヒロシマの国のあなたたちなら、放射能でやられる側の無念さなどの気持ちも分かるでしょう」と言っていました。「分かるでしょ」といわれても、忘却のかなたにあるような話で、イラクの人たちは「私たちと同じヒロシマ」と言っているのに、「ヒロシマ」を抱える日本人のほとんどは、イラクがそんな状態にあるなんて知らないですよ。よほどアンテナの高い人以外、私たちはイラクで引き起こされているこの事実を何も知らない。

イラクの人たちは、単にテクノロジーが発達しているという以上に、「ヒロシマ」っていう国であるがゆえに、日本に親近感を持ち、日本が助けられるという感覚を持っている。だから情けなさがあるって、知っちゃったからにはきちんと伝えるのが義務であろう。そう思いましたね。

白血病は「死の病」 必要なものは薬と設備

■イラクの状況について

—————白血病が増加の一途をたどっているとのことですが。

私の行ったバスラは医療設備が悪いですね。そのため白血病だけでなく、がん治療に不可欠な放射線治療が全くできないんです。化学物質、抗がん剤のいくつかは、大量破壊兵器に使われかねないということでだめ(輸入禁止)と。医療器械がだめになってしまっていて、新しいのが入ってこないので使えない状態に。そういう状態で白血病になるという

ことは、医師が言うには、「死の病」です。今日本で治療中のアッパーズ君も、白血病と診断を下されたときに、もう死にますよと言われた。たしかに白血病の中でも白血病まがいのものもあるんです。そういうような類のもの、白血病の中でも日本でも九十何パーセント治るといものが、かろうじて治る——延命といったほうが近いかもしれないけども。

—————子供たちの状況は?

みんな死んでいっていると思いますよ。残念ながら。日本だと無菌室に近い状態を作り、しかもどれだけ体



「お医者さんになりたい」という白血病の少女(右) (バスラにて)

が弱っているかをきちんと計りながら薬を使うわけですが、イラクは全然違うわけですよ。無菌室のような清潔にしなければいけないところに、ハエだとか虫だとかブンブン飛



名大附属病院に到着したアッバース君(右)とお母さんのアヌワールさん(左)

■アッバース君について

———昨年11月に2度目のイラクを訪れ、イラクの病院に薬を届けられました。

バスラの、イブン・ガズワン産科小児科病院とバスラ(サドル)教育病院がんセンターに抗がん剤を届けました。もちろんそれも目的ではあったわけですが、アッバース君やドクターたちの具体的な手続きをすることも目的でした。

薬は必ずしも自分が持って行くわけではなく、誰かが行くときに頼まれたものを託すんです。例えば、バスラの病院から、抗がん剤のこれとこれはないかと聞かれるので、ボランティアの人やメディアの人に、必要なものを託すんです。

———そのアッバース君を受け入れる経緯はどのようなものだったんですか？

んでいる。そんなところに患者を置いておく。いろんな症状の子も、とりあえず入れちゃう。

———必要とされているものは？
薬と設備。白血病であれば、骨髄移植

の設備が立ち上がらないと治るのには難しい。半分以上が骨髄性の白血病で、骨髄移植を必要とするところに行き着くんです。今来ているアサード先生は、骨髄移植のセン

ターを作るために、必死になって自分の技術を磨いている。骨髄移植がなければこの事態はなんともならない、というのが、バスラのお医者さんたちの統一見解だと思います。

化学療法で完全に治る子供、しかも体力もあって、ハエのばい菌にも負けない子供しか助からない。抗がん剤がなければ助からないこれは当たり前前のことですが、抗がん剤があっても助からないんです。ある程度、レベルの高い医療設備環境、薬がないと、難しいのかなあ。

快方に向かっているアッバース君

患者を日本に受け入れることについて、医療機関も及び腰だったんですが、名大病院が救ってくれました。教授が、治療が必要な子どもがいたら、国籍を問わずして自分たちの技術を出すべきだ、と言ってくれました。それはほんとに当たり前なことだが、難しいだろうと考えていたことでした。病院側は、どういう症状の子でも必要な治療はすべきなので受け入れる、と言われた。けれども、誰でも思うことですが、できることなら助かる確率のそこそこある子の方がいいということで、条件として3つあったんです。・イラクだとこのままでは死んでしまう子。

・日本だと助かる可能性がある子。
・道中長いですから、渡航に耐えられるだけの体力がある子。

そういう条件のもとでどうやってアッバース君が選ばれたのかは分かりません。ただ、アッバース君はほん

とに貧しいうちの子供なんです。お父さんが湾岸兵士なんです。彼自身も放射能汚染されたバスラの生まれ育ちですから、この子を助けてほしいという願いが、イラク側にはあったわけでしょうね。劣化ウランの色濃い影響があったようです。

あとでお母さんに聞いたところ、調子が悪くて、病院での治療もひどい状態だったわけです。抗がん剤を入れると体がぼててくるんですが、それが通常のとは違って、もう見ていられなくて、どうみても助かりそうもない。そんなだったらこんな苦しい思いさせることないし、家でもっと楽に死なせてあげよう。そう思って、うちにつれて帰ってきた。その数週間後、病院から連絡があって、日本ならかなり有望だがどうか(日本へ行くか)という話があった。直接の入院患者ではなく、連れ帰った子供なんですよね。

——アッパース君は名大付属病院で治療中だとのことですが。

抗がん剤を入れていないときは結構元気になっています。草とかむしってみたり、藪に入ってみたり、あと、公園でブランコに乗ったりとか。ちょっと体力はないと思うけど、そこそこ普通になってきている。医師は快方に向かっているとは言うんですけど、ただ、普通の白血病とは少し経過が違うようですね。薬を投与しても予想通りの反応が返ってこないことがある。こんな弱い薬しか使っ

てないのに、肝臓がダメージを受けたりとか。いろいろ薬を変えてみたり、投与の量を変えてみたりなど、苦労しているみたいですね。劣化ウランのせいなのか、彼の持っている体質なのかわかりませんがね。お医者さんに任せるほか仕方ないですけどね。

■モハメド医師とアサード医師について

——2人のドクターが名大付属病院で研修中ということですが。

本当によく勉強するんですよ。休みなく、病気にならないのが変なくらい、走り回って勉強しているんですよ。すごくつめてやっているの、体が持たないのではないかと。周りが大丈夫かと聞くと、本人は「大丈夫」という。それだけ学ぶものはあるんですね。



診察で話し合うモハメド医師(中央)



アッパース君について、内容をお母さんに伝えているアサード医師(中央)

基本的な技術は日本とそう変わらないものがある。イラクはもともと中東で一番医学が発達していたところで、医学教育はしっかりしている。ところが機械を使って、あるいは薬を使ってのデータの処理の仕方とかが全くないわけですよ。だからすべての分野において、そここのところ一からのわけです。

身近なところから語ることが大切

■私たち学生ができること

——学生ができることは？

募金をやる意味は、彼ら彼女らの集めるお金の大小が問題ではないと思うんです。彼らが一生懸命募金活動をやって、2万3万と集めてくる。しかし2万3万をストーンと出す大人がいくらでもいるわけですよ。だけど、

いろいろな人に訴え、意識をより高める。相互作用がある。そういう意味で、彼らが街頭に出て、あるいは学校で、友達に伝え続けることは意味が大きいのではないかなと思う。特殊な人たちだけが話しているのではなく、身近なところでみんなからそういう話ができるような状態になれば、だいぶ違ってくると思うんですね。

☆セイブ・イラクチルドレン・名古屋 連絡先

小野万里子法律事務所

TEL: 052-852-1336

(9:00~17:00)

FAX: 052-858-3851

HP: <http://www.iraq-c.gr.jp/>

☆寄付のご協力は下記の郵便振替口座までお願いします

口座番号:

00870-2-59026

加入者名:

セイブ・イラクチルドレン名古屋

文責 ユニセフ班

田中康夫と長野オリンピックで有名な長野県。日本アルプ스에 囲まれた自然豊かな信州には、リンゴ、巨峰、高原野菜、信州そば、漬物、空気、水などおいしいものがたくさんあります。冬はスキー、夏は避暑や登山、秋には紅葉、春の山菜と季節ごとに楽しみ方はいろいろ。温泉で日頃の疲れを癒すのもおすすめです。忙しさを忘れてのんびりしたい人は信州へ。(すの&のん)

ショッカータイムス

第24回

第一章 特集ペえじ

～お茶のカテキン篇～

みなさんこんにちは、ショッカーです。最近では緑茶ブームということで、今回は緑茶に含まれるカテキンについて調べてきました。カテキンには驚くべき力があるので、今回紹介したいと思います。

みなさんもカテキンに詳しくなって健康になりましょう。

巻 カテキンの正体と効果

カテキンは緑茶に多く含まれる有効成分の一つです。ですので、まずは緑茶から説明していきます。

1. 緑茶って何？

緑茶には中国原産のツバキ科の常緑樹の葉を用います。平安時代に日本に伝えられ、飲用の歴史は鎌倉時代に始まるとされています。緑茶は製造工程で茶葉に高温の蒸気を当てているため、葉の中の酸化酵素が働かなくなり、緑色が残ります。これがお茶を作る際に茶葉を酸化発酵させる紅茶やウーロン茶との違いです。どちらも同じ原料です。

2. 緑茶に含まれる成分

緑茶は、旨味成分としてアミノ酸のアルギン酸やテアニン、覚醒作用のあるカフェイン、渋味成分のタンニンなどを含み、栄養成分ではビタミンC・E、各種ミネラルを含みます。これらの成分の中で今最も注目されているのがタンニンの一種であるカテキン類です。

つまりカテキンとはお茶に含まれる『渋み成分』のことなのです。

不老長寿の葉と言われる緑茶葉の緑茶カテキンは緑茶にしか含まれていない成分です。これは緑茶の成分の中で一番含有率が高く、緑茶成分の8～15%程度を占めています。

3. カテキンの種類

ひとくちにカテキンといってもいくつかの種類があります。

右示してあるにあるこの4種類を総称して”カテキン”と言います。この中で最も抗酸化作用の強いのがEGCGで、ビタミンEの200倍の抗酸化力を持ちます。

- | |
|---------------------------|
| 1. エピカテキン
(EC) |
| 2. エピカテキンガラテ
(ECG) |
| 3. エピガロカテキン
(EGC) |
| 4. エピガロカテキンガレード
(EGCG) |



4. カテキンの効果・効能

昔から『お茶は体にいい』と単に言われますが、最近ではその成分の一つであるカテキンの効果について、色々と注目が集まっています。カテキンの効果で有名などころでは次のようなものがあります。

1) ダイエット、美肌効果

お茶のカテキンは、カロリー消費、コレステロール分解と抗酸化作用で無理なく肥満を抑制すると言われていて、また、カテキンは肌の老化を防ぐ働きがあり、しみ・しわにも効果があるようです。

3) 殺菌作用、酸化防止の効果

O-157の食中毒やインフルエンザのウイルス、肝炎などの感染症を防ぐ効果があるとされています。カテキンの殺菌作用と酸化防止効果が注目され、「お茶でうがい」をする事で、風邪の予防、虫歯予防、口臭防止効果などによいと言われています。

2) 高血圧、糖尿病の予防効果

生活習慣病の一つである高血圧、糖尿病にお茶の血圧降下作用があることが知られています。糖尿病はインシュリンの分泌が低下し血圧が異常に高くなり、尿中に排出してしまう病気です。カテキンには血糖値の上昇を抑える作用があるとされています。

4) 癌の予防効果

カテキンは抗ガン予防剤として注目されています。カテキンは、発ガン性物質生成の原因となる活性酸素を抑えるなど、抗ガン予防剤としての効果が注目されています。

癌の発生のメカニズムは、細胞の遺伝子が発ガン性物質などにより傷つき、突然変異を起こした状態とその状態とが修復されないまま、細胞が成長してしまう現象のようです。

③ カテキン摂取量の目安

カテキン摂取量の目安は、1日に緑茶500mlぐらいです。湯飲みでだいたい7から10杯程度になります。ちなみに、カテキンが多く浸出するのは1煎目だそうです。以下の表を摂取量の目安にして下さい。

☆市販の商品のカテキン含有量

*茶ポリフェノール:お茶に含まれるポリフェノールの総称で大半はカテキンが占めています。

商品	種類	100ml当たり	製品1本当たり
サンガリア カテキン600	カテキン	257mg	600mg(350mlペット)
花王 ヘルシア緑茶	カテキン	154mg	540mg(350mlペット)
伊藤園 緑茶週間	茶ポリフェノール	90mg	171mg(190ml)
伊藤園 ダイエットサポート	カテキン	80mg	280mg(350mlペット)
伊藤園 おーいお茶	茶ポリフェノール	60mg	300mg(500mlペット)
コカコーラ まろ茶	カテキン	60mg	300mg(500mlペット)
大塚ジャワティーストレート	茶ポリフェノール	70mg	350mg(500mlペット)

ちなみに・・・

今まで本文の中で活性酸素やらポリフェノールやら、ちょっと難しめの言葉を何のフォローもなく使ってきちゃいました。このままでは、「○○の意味が分からなくて全然役に立たなかった〜!」って言われそうなのでここでちょっとまとめてみましょう。

“活性酸素とは、我々が吸ってる酸素の中で攻撃的になった酸素のこと”

“ポリフェノールというのは、活性酸素に対して戦う抗酸化物質のこと”

(近藤和雄 博士/国立健康栄養研究所)

・・・だそうです(『あるある大辞典』からちょっと借用しました)。つまり、活性酸素のおかげで細胞が傷つき癌ができる(他にも原因はありますが)。そしてカテキンもポリフェノールの一種であり、共に活性酸素を消してくれる物質であるということになります。

福井は良いところ。海の幸はおいしい(越前ガニ、若狭ガレイ)。お米もおいしい(コシヒカリ)。自然も多い(九頭竜湖、三方五湖)し、歴史的な史跡おおい(永平寺とか、恐竜とか)。そしてなんといっても原発(原子力発電所)私の知人は福井といえば原発としか言いません…(T_T)(むー)

第二章 料理魂

八宝菜

材料(6人分)

豚肉小間切れ	300 g
エビ	200 g
イカ	200 g
うずらの卵	20個
茹でタケノコ	1切れ
しいたけ	6枚
にんじん	2分の1本
白菜	4分の1個
中華だし	適量
しょうゆ	大さじ4
料理酒	大さじ3
砂糖	少々
塩こしょう	少々
片栗粉	大さじ3



作り方

- 1, 鍋に水・うずらの卵・塩を入れ、沸騰後10分間茹でる。
- 2, 野菜、イカの皮をむき、切る(タケノコは4等分し繊維にそって切り、白菜としいたけ・人参は短冊切りにする)。
- 3, エビの殻をむく。エビには背腸(黒い線状の腸)があるので、ここで取り除く。
- 4, 茹でたうずらの卵の皮をむく。
- 5, 中華だし・しょうゆ・酒・砂糖を混ぜ、調味料を作る。
- 6, 片栗粉を同量の水で溶く。
- 7, フライパンを強火で熱し、良く温まったら油を加える。
- 8, 豚肉・エビ・イカ・人参・しいたけ・白菜・タケノコ・うずらの卵の順に炒める。
- 9, 調味料を加えて味を調える。
- 10, 火を消し(または弱火)、水溶き片栗粉を少しずつまんべんなく加えて、とろみをつける。

卵スープ

材料(6人分)

卵	3個
わけぎ	適量
水	1000ml
塩こしょう	少々
中華だし	適量
片栗粉	大さじ2



作り方

- 1, まず卵を溶き、なべに水を沸騰させる。
- 2, 中華だしを加え、再び沸騰したら、卵を良くかき混ぜながら加える。
- 3, お好みに合わせて、わけぎ・塩こしょうを加える。
- 4, 火を消し(または弱火)、同量の水で溶いた片栗粉を加えとろみをつける。

あとなぎ

カテキン特集はどうでしたか？

意外に1日に必要な量は多いですね…。何でもよく言われることですが、「適度」にやるのが大切です。ですから、カテキンに関しても摂り過ぎず不足し過ぎず、「適度」に摂るように心掛けましょう。それが健康のために重要だと思います。

また、八宝菜と卵スープについてはどうでしょう？

意外と簡単に本格的なものに仕上がるので、ぜひ一度挑戦してみてください。八宝菜は一度に多種類の材料を使うので、一人暮らしで栄養の偏りがちな方には特にお勧めです。

それでは次回にも御期待ください。

文責: ショッカー

Me~dia日本語力養成講座

め〜でぃあ にほんごりきやうせいこうざ

第一回：間違えやすい漢字

みなさんはじめまして。今回から始まりますMe~dia日本語力養成講座。講師のジュンヤです。

この講座は、みなさんに正しい日本語の使い方を知ってもらおうという趣旨でやっていこうと思っています。一年間くらい続くと思いますがお付き合いよろしくお願ひします。

さて、みなさんは今まで大学受験を乗り切るために漢字を覚えたり、文法を習ったり、文章読解をたくさん解いてきたと思いますが、ひょっとして『大学に合格したから国語から解放されたぜー』と思っている人はいませんか？

はっきり言っておきますが残念ながらその考えは全然違います。むしろその逆で、国語力はこの先社会に出て、色々な人と接していかなければいけない立場になってこそ必要なのです。

レストランなどの接客や塾の講師のアルバイト、またバイト先の偉い人と話す時、学生団体の代表としてメールをやりとりする時等々、今までは多少間違った日本語を使っているとしてもテストで減点されるくらいの次元で済んでいましたが、このような場面では、あなたの教養が疑われることもあります。

ということで早速第一回目を始めていきましょう。

登場人物



◀ 講師のジュンヤ氏。
実は理系の人。



◀ 受講生の篠崎さん。
よく寝る。

ジ「まず第一回目のテーマは漢字だ!ということで早速漢字テストをやる!

といっても憂鬱とか薔薇とかマニアックな漢字の知識を試すテストではなくて、漢字をいかに正確に覚えているかを試すテストだ!今回用意した漢字はどれも間違えやすいものばかりだから、細かい所にも注意してやってくれ。」

篠「うー…ワタシかんじってしょうがくせいのところからにがてなんですよ。」

ジ「そんな平仮名ばっかの文しか書けないようじゃダメだ!」

■第一問 AとB、正しいのはどちらですか?(1点)

- | | | | | |
|----------------------------|--------------------------|--------------------------------|-------------------------|----------------------|
| 1. { A. 保険証
B. 保健証 | 2. { A. 講議
B. 講義 | 3. { A. 投票
B. 投標 | 4. { A. 殺人未逐
B. 殺人未遂 | 5. { A. 洪帯
B. 洪滞 |
| 6. { A. 嗚呼
B. 嗚呼 | 7. { A. 紙弊
B. 紙幣 | 8. { A. 希待
B. 期待 | 9. { A. 典形的
B. 典型的 | 10. { A. 成積
B. 成績 |
| 11. { A. 彼は大者だ
B. 彼は大物だ | 12. { A. 木端微塵
B. 木葉微塵 | 13. { A. 跡方なく消える
B. 跡形なく消える | | |

■第二問 次の文のカタカナの部分を書きなさい。(1点)

1. メイボで出席確認する。

--	--

5. リュウキュウの海。

--	--

2. 食堂でショッケンを買う。

--	--

6. センモン科目の授業。

--	--

3. 有志をボシユウする。

--	--

7. ユウフクな生活。

--	--

4. ミセイネンは禁酒です。

--	--	--

■第三問 次の漢字の読みを書きなさい。(1点)

1. 漸進 ()

5. 所望 ()

2. 相殺 ()

6. 廉価 ()

3. 凡例 ()

7. 会釈 ()

4. 申し分ありません ()

お疲れ様でした。問題はここまでです。



ジ「終わったら自己採点してみよう。
さて、何問正解してた？」
篠「ううう…いちもんもあってませんでした…。」
ジ「何故…。」

あなたの得点

点

第二問

1. 名簿(×簿)

2. 食券(×力)

3. 募集(×刀)

4. 未成年(×青年)

5. 琉球(×流)

(専)の右上に点不用。×問

7. 裕福

(裕)の部首はころもへん、

福の部首はしめすへん)

第三問

第一問 ABAB BBAB BAB

間違えた所はちゃんと復習しておきましょう。

次回のテーマは『言葉の正しい使用法』です。

文責 ジュンヤ

頭翔智閃

～あたまかけるらえのいらめき～

6月になり、梅雨が始まりましたね。5月の間、新入生の皆さんにはお変わり無かったですでしょうか？5月病にはかかりませんでしたか？

さて、毎号手を替え品を替えて多種多様なパズルで皆さんの頭を刺激する『頭翔智閃』、今回はリクエストにお応えして「クロスワード」と、「ナンバークロスワード」です。

1	2	3		4		5	6
7				8	9		
10			11				
12		13			14		15
	16			17		18	
19				20	21		
22			23				
24					25		

やり方は至ってシンプル！カギのクイズに当てはまる単語を埋めて行くだけです。

タテのカギ

- 「宴も○○○○ですが、そろそろお開きとさせていただきます」といいます。」
- 「あだしごとはさておき」、「それはさておき」などとも読む四字熟語の音読み。
- 英語で「絨毯」の意。
- 布団などの下に衣服を敷いてその上で寝て、折り目をつけること。
- ペットのこと。
- キリスト教の古い呼び名。「○○教」
- 鰻によく似た魚で、食用にされる。季語は夏。
- 漢字で書くと、「海驢」。
- 英語で「pomegranate」という果物。
- 足のくるぶしまでの短い靴。たんか。
- 日本人に固有の精神。大和魂。「○○洋才」。
- 世界最大の運河がある国。また、世界一の商船保有国でもある。
- 土木工事に従事する労働者。土工。
- ドイツ語でSchale、フランス語でAssiate、となる単語。

ヨコのカギ

- 七宝を乗せ、七福神を乗せている。これを描いた絵を正月に枕の下に敷いて寝ると吉を招くと言われる。
- 「その言い方は無いんじゃない？」
「いや、言葉の○○だよ」
- かしこいこととおろかなこと。
- 勘定をするとき、「○○○○お願いします」
- ロープ
- ジーン・ウェブスター原作の小説「○○○○おじさん」
- 武士は太刀とこれの二本を差しています。
- ごろつきやいたずらっ子、腕白小僧のことを言う。
- 方丈記「○○○○の流れは絶えずして、しかももとの水にあらず。」
- スペインなどで男性の前につける敬称。
- 「眼からうるこが落ちる」という慣用句の起源となった人物。使徒言行録を著した。英語で書くと「Paul」。
- ⇄大道具
- 兵庫県の南東部、清酒どころ。
- 元素記号Oと化合して出来た化合物の総称。
- J Rの駅名。J R西日本とJ R東海道線の境界。
- 子、丑、寅、卯、○、巳、午、未、申、酉、戌、亥

<1を選んだ人>

あなたは、<普通の傘>です。その通り、いわゆる「普通の人」で、やや面白味に欠けています。もう少しオリジナリティを持ちましょう。しかし、ただの傘にも「ジャンピング傘」という名前があるように、意外性も隠し持っています。

次の問題は『ナンバークロスワード』、略して『ナンクロ』です。要領はほとんどクロスワードパズルと一緒に、言葉を当てはめてゆくのが楽しいパズルです。

やり方

- ・同じ数字が書いてある空欄の中には、同じ文字が入ります。
- ・問題の右側に使用した単語が書いてありますので、それをヒントにして解いて下さい。

1	2	3		4	5	6	4
7	5		7	5	3		8
1	9	10	11		12	10	11
	4	7		13	2	13	4
2	14		2	3	4		5
9		14		7	3	13	
2	2	7	13	12		1	8
9	11		5	3		6	5

ヒント単語

- ・言い聞かせ
- ・蛆
- ・理科
- ・棋譜
- ・利器
- ・家々
- ・F
- ・ジン
- ・金貨
- ・改革
- ・貴人
- ・イジェクト
- ・畏怖
- ・鍛冶
- ・紙雨(しう)
- ・インク
- ・空腹時
- ・試飲
- ・朱鷺
- ・菓子屋
- ・台詞
- ・孔雀
- ・雉
- ・シェリフ
- ・茎
- ・色紙
- ・意図
- ・人生訓
- ・公事
- ・換気扇

前回の答え合わせ

- ・ハコの文字
- ・右手の下の影
- ・左目(つぶっている・つぶっていない)
- ・鼻(黒い・黒くない)
- ・左の髭(四本目がある・無い)
- ・しっぽの先
- ・段ボールの取っ手の右

	1	タ		2	カ	タ	3	ス	カ	4	シ
5	シ	ン	6	サ	イ			カ			ヨ
7	ヨ	カ	ン			8	キ	ン	カ	ク	
	ウ		9	ゴ	ウ	カ	ク				ヨ
11	カ	12	ジ		13	カ	ン		14	ロ	ク
		15	カ	シ	イ	シ	17	ヨ	ウ		
18	カ	ン	カ			19	ヤ	ク	ソ	20	ウ
		21	サ	イ	ク			22	シ	ク	ミ

文責:みつを

<2を選んだ人>

あなたは<折り畳み傘>です。存在感がなく、忘れられがちですがイザという時に絶大な力を発揮します。ただ、仕事が終わった後は面倒がられることも。もう少し器の大きさも見せてほしいところです。

Me~dia 伝言板

O
M
E
G
A



今回はMe~dia6ということで、梅雨をテーマに募集しました。この記事を書いている5月上旬でも、もう梅雨入りしているところもあるんですね。梅雨の休みには映画を見たり、本を読んだりして過ごしてみませんか？

前回募集した投稿 その1

「梅雨対策」

6月といえば、梅雨！梅雨が楽しくなる方法・カビ対策などを募集しました。



梅雨…

日本付近で前線が停滞します。雷が鳴ると空梅雨になるとかならないとか。



梅雨が楽しくなる方法
雨の日は必ずスーパーへ閉店まぎわに行きます。お客さんがまばらで、生鮮食品やおそうざいが見切り価格でよりどりみどりで買えます。

(ダニー・チュン)

なるほど。雨の日はスーパーに行かないので知りませんでした。確かにそれはお得ですね！



お気に入りの傘を見つけるというのはどうでしょうか。(えん)

お気に入りの傘だと雨の日もきっと苦になりませんね。青・赤などのカラフルな傘って絵になりますよね。

「カビ対策して梅雨もるんるん」
も見てね♪(→p6)

前回募集した投稿 その2

「今までに見た一番〇〇な映画」

映画を借りて見て過ごすのもいいかもしれません。おもしろい映画・こわい映画を募集しました。



映画館で見た『ハムナプトラ2』がすごい迫力でよかったのを覚えています。大画面を前の方で見るのオススメ。あと『エアフォースワン』が好きで4回ぐらい見ました。(ゴルバティッシモ)



『グリーン・マイル』は心の底から感動した。『クール・ランニング』も面白くておすすめです。(生茶パンダ)



『ホームアローン』はおもしろかったです。(S・H)

「バイトについて語ろう！」

「バイトについて」をもう1回やってほしいです。(かときち)

というわけで、コーナー作ってみました。バイト情報を交換しましょう。体験談など広く募集します。

模試監督のバイトは1年のときやってました。(高校で)またやろうかな。(R)

模試監督って楽でいいらしいですね？よければやってみての感想なども教えてください♪

バイトは夜の飲食店が好きかな。忙しくてあっという間です。

(ゴルバティッシモ)

居酒屋・ファミレスなどですね。時給は安いけど、長時間働くから意外と稼げたりします。

<3を選んだ人>

あなたは<百円のビニール傘>です。行き当たりばったりの性格で、計画性はありませんが、急場を凌ぐ確かな判断力に優れています。ただ、その日常の行動から軽薄に思われがちで、人からはあまり信用されません。

臨時企画

『おあめ本』

コーナー

ここはみなさんのおすすめ本を紹介するコーナーです。梅雨の6月、出かけるのがおっくうな日はのんびりと本を読んで休日を過ごすのもいいかもしれませんね。これからも投稿をお待ちしています。



『ももこの
世界あっちこっち
めぐり』

／さくらももこ

著者が「non・no」の企画で一年間、本当真に行きたいところへ行ってきた、その道中記です。海外に出たことのない方にとっては参考になるかもしれません。おまけに装訂がすごく凝っているのを見ていただけで楽しいです。それにしても企画とはいえ、行きたい所に自由に行けるといえるのはある意味、羨ましい。(みかん)



『シーラという子』
／トリイ・ヘイデン
ノンフィクションの
話で、シーラとトリイの

別れの場面は感動的です。今までに
読んだ本の中では一番のオススメで
す。(R)

『ひとを素敵と
思う朝』

／マリ・クリス
ティーナ



読んでいてためになる本だと思います。より素敵に生きるにはどうしたらいいかを教えてくださいました。

(HYMNE A LAMOUR)

『ジェフリー・
ディーバー』

のミステリー



この人は最後の数十ページでどん
でん返しがあるのが特徴。私が好き
なのは「リンカーン・ライム」シリー
ズです。読んだらハマること間違い
なし!! (あべ)

「名大トリビア」

このコーナーでは名古屋大学にま
つわるトリビア(ムダ知識)や、穴場ス
ポットを紹介しています。



学籍番号のチェック

ディジットは、上8ケタを
abcdefghとするとa×
2+b×3+c×4+d×5+e×
6+f×7+g×8+h×9を11
で割った余りの下1ケタ。

補足トリビア:関係者に直接聞いた
わけではないので確証はないです。
ごめんなさい。でも50個ぐらい調べ
てみてもOKだったので大丈夫かと
…(いい加減)。 (メガネ君)

チェックディジットは、学籍番号の
最後の1桁のことですね。

ということで、院生Sさんの学部時
代の学籍番号を使って実演します♪
080050409→(0×2+8×3+0×4+0
×5+5×6+0×7+4×8+0×9)÷11
=86÷11=77+9

自分の学籍番号で試してみよう!

●Me~dia伝言板

取り扱い説明書●

この伝言板は、普段感じること・
思うこと等々をMe~diaを通して
交流するページです。また、様々な
疑問に出来る限り答えていこうと
思います。

投稿の仕方

おてがみ…学生委員会室まで持っ
てくる。南部食堂の裏にあります。
アンケート…アンケートの「投稿
へのメッセージ」欄に記入する。

7月号の投稿テーマ

試験対策・単位取得の裏技

1年生の人にとっては初試験。試験につ
いての疑問などもお寄せください。また、
試験・資格に関するおもしろエピソード
も投稿お待ちしております。

夏休みの過ごし方

テストが終れば長〜長い夏休み♪み
なさんはどのように過ごしますか?夏休
みの旅行計画・理想の夏休み・夏休みの野
望などなど投稿してくださいね。

進路について

進路が気になる今日このごろ。院試勉
強・就職活動etc.いろんな意見・感想を募
集します。特に体験談をお待ちしています。

その他

何でもどうぞ。今まで募集したもので
もいいです。例えば、単位の神秘、バイト
について、資格について、知恵袋、生協に
対する質問などがありました。

このページはみなさんの投稿によって作られています。
どしどし投稿して下さい。

文責(コメント)

イラスト

くみ

にゃお

<4を選んだ人> あなたは<唐傘>です。少々大時代的なものの考え方・感性をしています。そのため、周りの人から浮きあがってしまうこともしばしば。しっかりしているのでみんなに頼られますが、身体のメンテナンスは重要です。無理をしないようにしましょう。

読者と筆者・編集部を結ぶアンケートのページ

ゆうべのひとこえ

From Reader From Editor



Me~dia4の記事は
いかがでしたか？

CO-OP INFORMATION

フェアなど知らないうちに終わっていることが多いので頼りにしています。(生茶パンダ)

割引情報がうれしい。(TK)

→これからも出来るだけオトクな情報を載せていかれたらいいと思います。お見逃しなく！(編集部)

読書マラソンやってみようかと思ってます。2年くらい前、車校の申し込みを生協でしたら検定試験も一回無料になってとても助かりました。ほんとオススメです。(R)

→読書マラソン、是非チャレンジしてみてくださいね。車校を申し込む時は利用して下さいね。(編集部)

Happy☆lifeみました。私も新入生になった気分になり、若返ったみたいですよ(笑)(かまとと)

→ありがとうございます。学生会室にも在庫があるので欲しい方はどうぞ。(編集部)

お花見にいこう！

それぞれの季節で同じような特集をしてほしいです。

(あっ鍋いる？ガトー)

→気が向いたらしてみます(笑)せっかく日本にいるのだから、四季の恩恵を感じ、楽しみながら、過ごしたいですよ☆(ゆう)

このコーナーが一番良いと思いました。ゆうさんはすばらしい!!早速鶴舞公園に行きました。宴会で少しさわがしかったですが、とてもキレイでした。(かまとと)

→ありがとー☆春は宴会の季節でもあるからね。でもそれだけその公園が賑わっているということ。また、夏の夜にでも行ってみたいはいかが？(ゆう)

私は家の前に咲いている桜で毎日お花見してます。でも公園でお花見もいいなあ…と思ったりも。

(かまとと)

→家の近くでお花見できるってとっても幸せだと思います。いろんなところに花が咲いて、桜だけじゃなくって。日々の暮らしって、いろんなところに目を向けるだけでとてもステキなものになるとおもう。(ゆう)

私の家の近くに桜がいっぱいあって、毎日その下を通過して通学しています。春はいいけど、その後毛虫がいっぱいのときはつらいです。今は携帯の待受画面は桜の木です。いつもお花見です。(R)

→そうなのです。桜にもいろんな一面があって。夏は木陰をとるか毛虫よけをとるか迷いますね。時々落ちてくるので要注意です。(ゆう)

mooX2の名大生協イートNavi!

おすすめ昼食参考になりました。今度行ったら食べてみよう。

(かときち)

→ありがとうございます。これからも頑張っていきます。(むー)

「白身魚のおろし煮」がすごくおいしそうですね。「鯖の生姜煮」も、ご飯がすすみそう。(MOMO)

→魚系のおかずは、下宿だとあまり作れなくて重宝しますね。(むー)

フレ南、いつも行かせてもらってます。なぜだか行きやすいんですよ。

(かまとと)

→そうですね。名前も「フレンドリイ」ということで(笑)。(むー)

イートNaviやめて高浪親衛隊クラブにしましょうよ。

(ゴルバティッシモ)

→ぜひ、ゴルバティッシモさんを中心に組織して下さい。(むー)

独自のメニューの時はあまり行く機会がなかったのですが、過去のメニューを知らないの、私は特に昔と今の違いを気にしていません。

(みかん)

→これから、フレンドリイ南部もフレ南ならではのメニューを少しずつ出すらしいですよ★(むー)

<5を選んだ人>

あなたは<ピーチパラソル>です。普段はポーッとされていてこれといって何もしない、いわば「窓際族」といえるでしょう。しかし、自分の能力を発揮できる場に出会うと、変貌して大活躍、大輪の花を開かせます。海など水辺に行くとき吉。

日本見聞録

こういう感じのもの、待ってました!という感じです。海外に行くのと、普段特に気に ならないことにも違いを感じたり、自分はとっても日本の考え方をしているなあ、と気づいたりします。留学となれば本当に様々なことに違いを感じると思います。今回のように、留学生の生の声をたくさん聞きたいです。(MOMO)

→今年1年間6回の連載予定です(来年度は未定)。毎回違う国・地域から来た留学生に書いてもらいます。(傘谷/留学生委員会オブザーバー)

私も異国に行っているいろいろな経験をしたいです。お金をためていつかは、と思っているけど、いつ実現することやら。でも生きているうちには必ず!! (R)

→在学中に海外語学研修に行く名大生も多いですね。海外語学研修について、詳しくは生協の旅行サービス部にお問い合わせください(<http://www.nucoop.jp>旅行サービス参照)。(傘谷/留学生委員会オブザーバー)

国際貢献してみよう

バスディカードやクリスマスカードは、よくユニセフのものを買います。「ユニセフだから」買うのではなく、絵柄がとても素敵で、元気が出るような明るいものだからです。こういうことで、世界中の人々が少しでも良い環境で暮らせたらいいなと思います。(MOMO)

→自分がいいと思った物を買うことで世界の人々の暮らしに役立つなんて素晴らしいですね。ユニセフの収入の1割以上がカードなどのグッズの売上によるものです。

(ユニセフ班)

ボランティアに大変興味を持っているが、費用がかかるのではという不安から積極的に参加できずにいます。サークル名、費用、場所、時間の掲載をお願いします。(生茶パンダ)

→ユニセフ班は生協の団体で、活動費用は徴収していません。普段は月曜日のお昼に全学11番教室で活動しています。見に来て下さい。(ユニセフ班)

フェアトレードのコーヒーは新聞で読んで知ってましたがユニセフ班がトライするとは、とてもいいことだと思いました。コーヒー好きですので、購入していきたいと思います。(うえすぎようこ)

→名大祭のときに全学32番で、フェアトレードのコーヒーや紅茶を出すカフェを出店します。食品以外の商品も置く予定なので是非来てみて下さいね。(ユニセフ)

ショッカータイムス

結構スーパーも多いんですね。名大の周辺と言えば、コンビニが際立っているな、と思っていましたが、スーパーは利用の仕方を考えるとコンビニより便利かもしれませんね。(みかん)

→そうですね。スーパーもコンビニも目的、用途によって使い分けると良いですよ。(ショッカー)

名大の近くのお店のお得情報は嬉しいです。ちょっと行くには遠いところもあるけど。こういう情報はどうやって手に入れるんですか?やっぱ通い続けて? (R)

→食生活班の下宿生の班員はそれぞれ行きつけのスーパーがあるんですよ。やっぱり通い続けて情報を手に入れていますね。(ショッカー)

やっぱタチヤさんがおすすめです。ね。庶民的で好感が持てます。

(かまとと)

→そうですね。タチヤの安さには毎度毎度驚かされっぱなしです。場所も近くて何かと重宝しますよね。

(ショッカー)

卵とジャガイモを一気に茹でるのは良い案ですね。(それが普通なのかな?) (ゴルバティッシモ)

→いえいえ。我々だってこの企画で調べて、初めて分かることも多いです。(ショッカー)

Me~dia伝言板

確かにありました!「社長室」。いったいどんな部屋なのか? Me~diaスタッフで取材してみてください!

(どるふいん)

→「社長室」「網走刑務所」は結構反響が大きいです。びっくり。情文の知り合いを捕まえて取材してきます♪結果は次号? (くみ)

いろんな人の考えが知れていい。

(TK)

→いろんな人の考えが知れてこそその伝言板です。(くみ)

頭翔智閃

もっとページ数を増やしてほしい。(TK)

→今回初めて問題を一から作って見ましたが、思ったよりも時間がかかりますね。余裕が出来たら増やしたいですね。(みつを)

SHOさん、ばんさん、パズルをまた始めて下さり、ありがとうございます。(みかん)

→今回からはちゃんと私が作っております。(みつを)

<6を選んだ人>

あなたは<レインコート>です。なんといってもその包み込むような人柄が魅力的、しかも水も漏らさぬほどの仕事っぷりで、完璧主義者です。ただ、その性格が裏目に出て、お節介だと思われることも…。

ゆうべのひとこえ

生協って四捨五入で価格設定してたんですね。全然知りませんでした。4月から表示価格が変わって払う金額は変わらないのに高くなった気分です。(R)

→ほんと高くなった気分ですね…。おにぎり105円さえ高く見えてしまいます。どんどんものが高くなって気さえしますね。(編集部)

始めて読みました☆おもしろかったです!これからも絶対読みます&アンケート書きます。(かときち)

→ありがとう。これからもアンケートを出して下さい♪(編集部)

新入生に声を贈ろう

アドバイスしっかり受けとめ、がんばります。いや、本当に…。

(あっ鍋いる?ガトー)

→初心を忘れずに頑張ってくださいね。(編集部)

表紙・裏表紙

表紙はずいぶん雰囲気がかわりましたね。(R)

表紙の女性は誰でしょう?ツーリングか何かの途中のようですが…。(みかん)

→表紙の絵の画風はDEATH NOTEという漫画に影響されました。次の号からは違う人が描くので、また違う雰囲気になると思います。(SHO)

タイトルの4の表示がセンスがいいと思います。パソコンのおかげかな?キレイな模様だと思いました。

(うえずぎようこ)

→せっかく絵をがんばって描いたので、他の部分もかっこよくしたいなと思って変えてみました。(SHO)

やっぱりゆうちゃんの詩は最高!

自分も詩を書く人間なのですごくいい刺激になります。(どるふいん)

→ありがとう。“詩”という面でよい刺激を与えられるなんて、とっても光栄です。今回は若葉一年生が裏表紙書いてくれたんだけど、また楽しみにしてほしいな☆(ゆう)

この2pにきっと何日もかけて一生懸命作ってくれてありがとうございます。(生茶)

→いろんな公園にあそびにいった、写真をとって、とても楽しかったですよ。淡くあたたかい文章に触れて、何かを感じてもらえたと思います。(ゆう)

ページ下・編集後記

「Me~dia」=「めーでゃあ」なのはわかるんですが、つい「めでいあ」って読んじゃうんです。

(ダニー・チュン)

→由来は「めーでゃあ」ですが「めーでいあ」と読みます。(編集部)

みつをさんへ。私の製図用シャープペンを使って数日でダメになりました。3000円もしたのに、ブランド物だったのですが壊れると素人では修理が出来ないのが難点。やはりシンプルイズベストですね。

(うえずぎようこ)

→シンプルな割には他のシャープペンに比べ高くなってしまるのが難点ですが…。筆圧の強い人は重い筆記用具、弱い人は軽いものを使うと良いですよ。(みつを)

Me~dia 4 アンケート回答者(敬称略)

教育学部1年	どるふいん
経済学部1年	かときち
理学部1年	精進律夫
工学部1年	桑原祥人
文学部2年	かまとと
法学部2年	生茶パンダ
理学部2年	かほ
理学部2年	メガネ君
農学部2年	S・H
農学部2年	えん
農学部2年	チャラ
文学部3年	みかん
文学部3年	MOMO
経済学部3年	あべ
理学部3年	R
工学部3年	猛虎
理学部4年	TK
法学部他	うえずぎようこ
国際開発研究科	ダニー・チュン
薬学部	ゴルバティッシモ
	あっ鍋いる?ガトー

<今回のアンケートは21枚でした。>

Me~dia 4 アンケート当選者(敬称略)

教育学部1年	どるふいん
経済学部1年	かときち
理学部1年	精進律夫
工学部1年	桑原祥人
文学部2年	かまとと
法学部2年	生茶パンダ
農学部2年	えん
理学部3年	R
法学部他	うえずぎようこ
薬学部	ゴルバティッシモ

- 当選者の皆様、おめでとうございます。図書券は後日発送致します。
- 今後もMe~diaをよろしく願います。

<その他の数字を選んだ人>

あなたは<トトロが頭に乗せていた葉っぱ>です。人には見えていない物が見えているあなたは、その純粋な心のおかげできっと森の妖精に出会えることでしょう。山に行くと吉。

編集後記

	<p>どうも、はじめまして。今年度から学生委員会に入ったにゃっこ(2年生)です。そして入って早々記事書きさせていただきました。去年の今頃、家具の裏に出現したカビたちと格闘していた私にはぴったりの記事だったなあ。それはさておき、インターネットは怖いんですね。最近知らなくてもよかったな〜って思う情報までどんどん知って行って、とても複雑です。情報が氾濫している昨今、何を信じるかが難しいですね…。 (にゃっこ)</p>		<p>携帯電話を変えて1ヶ月。なんだか前のやつより使いづらい感じがします…。画面が切り変わる時に時間がかかります。ボタンが押しにくくて、メールが打ちにくい。朝、電池の目盛りが2本だと思ってまだ大丈夫だと思ったら帰る頃にはなんと電池が切れているではないかあ！カメラの画素数とかデータ容量とかより、そういう基本的な機能が買う前に分かるといいなあと思いました。 (ジュンヤ)</p>		<p>最近、はじめめていやですね。梅雨で雨がわりと降るからかな〜？雨で思い出したのですが、名古屋って故郷と違って、雨が少ないものだから、つい出かけるときのお天気チェックを忘れがちです…。それで出かけるものだから途中でコンビニ傘を買ったりも多々あるし…。(それで、途中で止むものだから、よく店頭で忘れてきたりもします…。)たぶん無駄な出費第一号ですね。←そんなだから、よく友達に金銭感覚どうにかしろといわれます。イトナジの昼ごはんにしろ隊長はやたら高かったりするし…。よし…この梅雨はれっつ節約生活だ〜☆三日で飽きると思うけど… (むー)</p>
	<p>今年から夏休み後に試験がないので夏休みをゆ〜ったりと満喫できますね。私の場合、夏休みは集中講義でロシアに行きます。8月下旬でも秋らしいの氣候らしいので、コートとかも準備しないとイケないらしいです。ロシアといえばロシア語(?)。先生いわく、「ロシア語は『Нет』(いいえ)と『Спасибо』(ありがとう)言えたらいいよ。」いやー、もうちょい知ってたほうがいいやろ。というわけでまずロシア語の勉強がんばります♪ (くみ)</p>		<p>小学校卒業から10年近く経ちました。名前がさっぱり思い出せない友人もたくさんいます。いろいろ面白かったですね。僕の組では給食の時間はデザートプリンやムースの取り合いです。日誌もいろいろ書いてあって面白かったですよ。背の順やかけっこなどささいなことでも一生懸命競ったりもしましたね。現在と過去とがிரいまじる中で、僕は生きているわけです。これまでの自分とそれを支えてくれた人々に感謝。 (ばん)</p>		<p>はじめまして。声カードを書くのは約2年ぶりのようです。今回は南部購買を取材しました。実際にお店の人に話を聞くと、面白い話が聞けますね。記事にはスペースがなく、少ししか書けなかったのですが、南部購買に今年から新しい職員さんが入ってきました。今年卒業されたばかりの人なので、一番身近かもしれないですね。これからも記事を書いていくつもりなので、そのときはよろしくお願いします。 (声カード班)</p>

Me~dia 6 読者アンケートの締切は6月18日 (必着) です。

読者の皆様一人一人のご意見をスタッフ一同心からお待ちしております。



Me~dia編集部e-mailアドレス: me-dia@imac.to

(右のQRコードを利用すると便利です。)

Me~dia 6(#94) 2004年6月1日発行

発行 名大生協理事会

編集 名大生協学生委員会 (東山・大幸) Me~dia編集部 (Tel 052-781-5195 [直通])

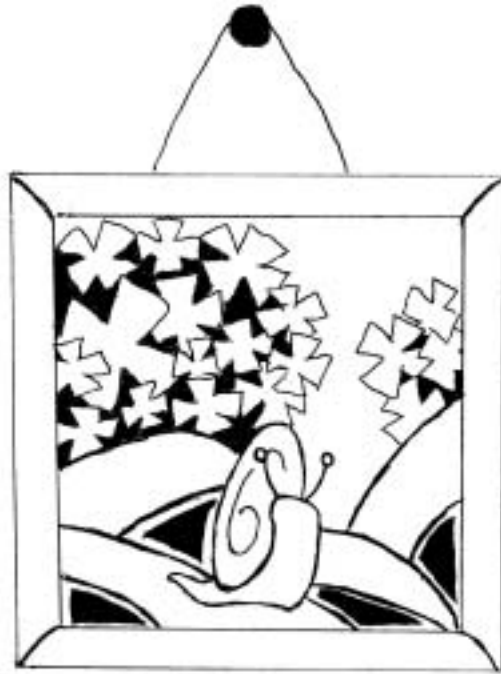


- | | | | | |
|-------|-------|--------|-------|--------|
| 足立 裕太 | 福崎 怜奈 | 前中 允瑠 | 春原 雅志 | 吉村 久美子 |
| 岡 健太 | 松澤 希 | 小笠原 光規 | 西川 真理 | 岡田 将行 |
| 金井 盛秀 | 森 将史 | 奥村 卓大 | 毛利 宗弘 | 坂 陽介 |
| 竹内 利樹 | 寺沢 優美 | 片山 友愛 | 吉田 純也 | |

印刷 名大生協印刷部

Me~diaは再生紙を使用しています。

次号Me~dia7は7月5日ごろ発行予定です。おたのしみに!!



名大生協ニュース「Me~dia」は名大生協学生委員会が編集し、理事会が発行しています。Me~diaは名大生協の活動・総代生協委員の活動を組合員に伝え、意見を頂く場でもあり、また、様々な生活の知恵などを伝える場でもあります。みなさんの意見を反映させ、よりよい生協にしていくために、ご意見やご感想をお待ちしております。