

THE NEWS FROM
NAGOYA UNIV. COOP

Me~dia

12月
9日

20周年特別号



Me~dia¹² Index

め~でいあ12 もくじ

Contents

アンケートを出そう！	P.3	今まで分かりにくかったアンケートの出し方を詳しく解説しています。
Co-op Information	P.4	各生協店舗のお買い得情報や企画をお知らせをする記事です。
Me~dia's History	P.6	今回で20周年を迎えるMe~diaのこれまでの歴史を紹介する記事です。
初詣に行こう！	P.12	初詣スポットや、初詣をもっと楽しむための方法を紹介する記事です。
PCSS記事	P.14	SSの一つであるパソコンSSが書いた記事で読者のパソコンライフを充実させることを目的としています。
た組通信 創刊号	P.15	みんなの大学生活をサポートしてくれる、重要な「共済」についての記事です。
学読本舗	P.16	学読班の活動報告と、お薦めの本を紹介しています。2008年2月号以来の登場です。
ショッカータイムス	P.18	季節にあった料理のレシピと食に関する豆知識を紹介する記事です。
学生委員会だより	P.22	主に10～11月の学生委員会の活動を紹介しています。また、これから行われる企画の紹介もしています。
Me~dia伝言板	P.24	読者と編集者のコミュニケーションの場です。今回のテーマは「年末の過ごし方」「成人について」です。
ゆうべのひとこえ	P.26	読者の皆さんからの前回のMe~dia各記事に対するコメントに答えています。
PI-X etc	P.28	皆さんの声にお答えしてPI-Xが復活しました。正解者の中から1名に図書カード1000円分が当たります。
編集後記	P.30	編集に携わった人がMe~diaの裏側を語ります。今回は20周年記念号なので、編集部全員が書いています。

アンケート強化キャンペーン実施中

Me~diaのアンケートを出して図書券を当てよう！

Me~diaでは、本誌を読者の皆さんにとってより良いものにするために、毎回アンケートを取っています。読み終わったら、ぜひアンケートを書いて頂くよう、ご協力お願いします。ちなみに、今回からアンケートの仕様を変えてみました。これを機に(?)、今まで書いたことのない方もどしどし投稿して下さい！！

また、協力して頂いた方の中から抽選で毎号10名の方に500円分の図書カードを差し上げます☆

アンケートの出し方

STEP1. アンケートを書く。

Me~diaを手に入れて、読破する。
本誌に挟み込んである色つきのアンケート(今回は青色)に意見・感想を記入する。

STEP2. アンケートを投稿する。

アンケートの投稿方法は3通りあります。
a)各生協店舗の声カードボックスに投函する。
b)80円切手を貼り郵便ポストに投函する。
c)南部食堂裏の学生委員会室に持ってくる。
どの方法でも良いので、締め切り日(今回は1/10)までに投稿して下さい。

STEP3. 次号を待つ。

あとは、次号を待つだけ。
当選者は「ゆうべのひとこえ」のページに掲載されます。
※次号から記載場所が変わるかもしれません。

アンケート回収場所MAP

アンケートを回収している声カードボックスの設置場所です。★印の生協店舗にある声カードボックスにレッツ投函！

北部購買入口付近
北部食堂出口付近
の声カードボックス

南部購買入口付近
パンだが屋内
南部食堂出口付近
の声カードボックス

▲南部購買の声カードボックス

鏡ヶ池

至本山

工学部

理学部

豊田講堂

シンポジウム

図書館

情報文化学部
全学教育棟

文学部
文系総合館

経済学部

教育学部

法学部

至八事

BooksFronte入口付近
DiningForest出口付近
の声カードボックス

学生委員会室

南部食堂裏にある学生委員会室に持ってきてもらってもOKです。中にいる人に渡して下さい。ちなみに、編集部でもあります。

文責:Me~dia編集部

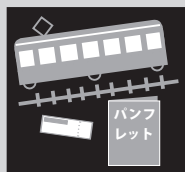
さて最初のテーマは「20年後の未来予想」です。Me~diaが20周年ということで、編集部員に自分自身が20年後どうなっているかを考えてもらいました！編集部のみんなはどんな予想したのでしょうか。それではどうぞ～★(編集部)

生協からの
お知らせです。

CO-OP Information 12

今年も残すところあと師走を残すだけとなりました。寒いなか体調を崩されたりしていませんか？それでは 2008 年最後の Co-op Information をお届けします。

12月と言えば、毎年恒例ウィンターフェア！この機会をお見逃しなく！！食堂の東海北陸フェアや書籍 15% OFF もお忘れ無く☆



購買部の企画

歳末抽選会開催 12/11(木)12/12(金)

毎年恒例の抽選会を 11・12 日に行います。抽選会会場は北部・南部厚生会館玄関、Books フロンテ、医学部購買玄関前です。12 日は賞品がなくなり次第終了します。

賞品

- 1等 iPod Nano 8GB
 - 2等 プリペイドカード1万円分
 - 3等 プリペイドカード3千円分
- 他多数！

ご利用方法

- 期間中のご利用金額 2,000 円以上で 1 回 (上限 5 回、レシートは 5 枚まで)
- 期間中の食堂利用 400 円ででお渡しする抽選補助券 5 枚で 1 回 (抽選補助券による抽選はお一人様 2 回まで)
- 補助券とレシートの混合でも OK です

※ 「目玉特価品」「オークション商品」応募にご使用するレシートでは、12/13(木)・14(金)の歳末抽選会には参加できません。あらかじめご了承ください。

パソコン・家電品フェア 12/8(月)~12/12(金)

「お値打ち商品」台数限定特価品あります
 「目玉商品争奪オークション」前回も大好評でした
 「特価商品抽選会」今年最後の運だめしにいかが？
 「他にも還元あり」対象商品(一部の特価品除く)代金の 5% を生協利用券として割戻しをします。パソコンなど的高額商品を買う予定の方は是非ウィンターフェアをご利用下さい。

お買い得 CHECK!!

福袋販売

I pod Shuffle を始めとしたお得商品をお値打ち価格で提供します。2009 年 1/5(月)からの販売です。



食堂部の企画

東海北陸フェア

12/8(月)～19(金)

じゃんぼ海老ふりゃ～

名古屋あんかけハンバーグ

チキンの煮込みデミ味噌

味噌ミンチカツ

桜海老クリームコロッケ

てこね寿司

富山ブラックラーメン

伊勢うどん

あんかけスパゲティー

高山ラーメン

名古屋パイタンラーメン

若狭小浜ラーメン

ケイチャン焼き

氷見牛ハンバーグ

豚肉と野菜のいしる炒め

串カツ

名古屋コーチンスープ

伊勢志摩産ヒジキサラダ

ギョーザミンチカツ

能登中島菜丼

まぶし丼

味噌カツ

など

メニューは日によって変わります。お楽しみに☆



クリスマス企画

12/1(月)～5(金)

ロコモコ照り焼き

ハンバーグ ￥480

彩り野菜の

ターキッシュピラフ ￥480

スパイシー

チキンステーキ ￥305



書籍部の企画

お買い得 CHECK!!

12/19(金)

半期に一度!

全品 15% OFF!!

年末の書籍全品 15% OFF の日です。この機会を利用して、ほしかったあの本をまとめて買ったり、店頭にある本から面白そうな物を買ってみてはいかがでしょうか?

Job Session

12/15(月)・12/16(火)の11:30～19:00にメルパルク名古屋にてJOB SESSIONが開催されます。JOB SESSIONは毎年大好評の名大生限定の企画で企業ブースや講演エリアなどがあります。名大生のための参加になるため、企業と学生の皆さんとが、よりフランクに、自由に話し合うことができます。



旅行サービスの企画

春休みの旅行

昨年の実績では、全国的に見ても12月中の申込みが全体の50%以上になっています。この時期を過ぎるとご希望のコースの予約が取りにくくなるのが予想されます。

スキー・スノボツアー

センター試験に合わせ、日本一の長距離ゲレンデ、妙高杉ノ原でウィンタースポーツはいかがでしょう? 1/15(木)夜発～1/17(土)夜着。おひとりさま12,600円です。

2008年は生協をご利用いただきありがとうございました。2009年も変わらぬご利用をお願いします。それではよいお年を。

文責：常任理事 野田桃太郎

The 20th anniversary

Me~dia20周年特別企画

Me~dia's History

—Me~diaの歴史を追え—

Me~diaは今号で20周年を迎えることになりました。この記事ではその記念としてMe~diaの20年の歩みを紹介します。どうぞお楽しみください。

社会の出来事

1988

ドラクエ3発売 (1988.2)



東京ドーム完成 (1988.3)



イラン・イラク戦争停戦 (1988.8)

1989

昭和天皇死去 (1989.1)

消費税導入 (1989.4)

天安門事件 (1989.6)

ベルリンの壁崩壊 (1989.11)



ゲームボーイ発売
リクルート事件

Me~diaの出来事

○Me~dia創刊(1988.11 Me~dia1号)

Me~dia誕生秘話

1988年、当時発行していた生協ニュースは休刊状態。そのときたまたま京大生協発行の「らいふすてーじ」を手に入れた初代編集長が「これは素晴らしい!!」ということでそれまでの新聞形式を冊子形式に改め、新たなSTARTを切ることとなる。現在でも紙面がAB版(縦B5×横A4)であることなどらいふすてーじの面影が残っている。

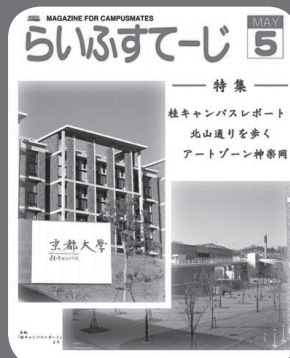
○Me~dia創刊2回目(1989.6 Me~ia3号)

Me~dia創刊号は2冊ある!?

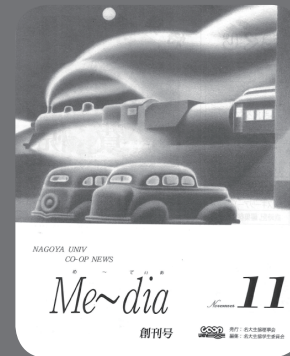
右の画像はMe~diaの創刊号である、が…よくよく見ると1989年の6月号にも「創刊号」と書いてある。これは表紙を出稿するときに文字位置などの見本として創刊号の表紙を出したら「創刊号」の文字まで誤って印刷してしまっただけのこと。決して最初のMe~diaが廃刊になったとか過激な抗争で編集部が内部分裂したとかではないので、想像力を働かせ過ぎないように。

○ゆうべのひとこえ連載開始 (1989.11 Me~dia5号)

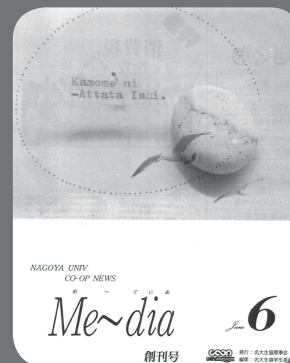
Gallery



らいふすてーじ表紙
2005年度5月号by京大生協



Me~dia1号表紙



2回目の創刊号
下のほうに「創刊号」の文字が…
ちょっと見えにくいかな?
Me~dia3号です

1990

大学入試センター試験スタート (1990.1)
日本人初の宇宙飛行 (1990.12)
スーパーファミコン発売

1991

雲仙・普賢岳で火砕流 (1991.5)



ソ連崩壊 (1991.12)

1992

MD登場
新幹線「のぞみ」登場



1993

皇太子様・雅子様ご結婚 (1993.6)
ドーハの悲劇 (1993.10)
サッカーJリーグ開幕

1994

プレイステーション発売



中華航空機着陸失敗 (1994.4)

1995

阪神大震災 (1995.1)



地下鉄サリン事件

○紙が再生紙になる(1990.11 Me~dia11号)

☆こんな記事がたくさん☆
南部に新食堂を作ろう!!

むか~しむかし、南部食堂のあたりには南部食堂ともう一つ小さな食堂があるだけでした。そのためお昼時の混雑はそれはひどいものでした。そこでもっと広い食堂を作って欲しいと大学にお願いし続けました。その結果できたのがフレンドリィ南部で、混雑はずいぶん緩和されましたとき。

○マンガの切り貼りの著作権が問題になる。(1992年7月号 Me~dia23号)

著作権…

昔はイラストにマンガを使ったりしていたが、読者から著作権上の指摘を受け、以後マンガが姿を消した。

○幻のMe~dia9 (1993.9)

幻のMe~dia9

発行を予告しながら発行できなかった唯一のMe~dia。「大学情勢・社会情勢の急激な変化に伴い、Me~diaも改変すべきだ」と編集部内で議論があり、紙面改変のため一時休刊した。

○ゆうべのひとこえ6ポイント事件 (1993.12 Me~dia31号)

ゆうべ6ポイント

ゆうべのひとこえは編集後記に次ぐ長寿記事。この号ではたまたまページ数の割りに原稿が多かったため小さい文字で入れることになった。6ポイントがどんな感じかという、こんな感じ。ちなみにMe~diaの文字の基本サイズは10ポイント。

○パソコンのクラッシュ相次ぐ(1994~95)



南部食堂
今でもお昼には長蛇の列…



フレンドリィ南部



Me~dia20号表紙
創刊号では2ページ目にあった目次が表紙に書いてある



Me~dia40号表紙
目次は再び2ページ目へ

1996

O-157、列島を襲う
ポケットモンスター発売

1997

小選挙区制開始
(1996.10)

香港返還 (1997.7)
たまごっちブーム

1998

長野オリンピック開催
(1998.2)
郵便番号7桁に (1998.2)

日本、サッカーワールド
カップに初出場

1999

 (1999.1)

iモード始まる (1999.2)

2000

三宅島噴火 (2000.8)

2001

米で同時多発テロ(2001.9)

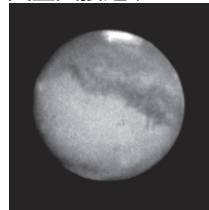
2002

野依教授がノーベル化学賞

2003

日韓ワールドカップ開催

米、イラクへ侵攻
SARS集団発生
火星大接近(2003.8)



2004

自衛隊、イラクへ派遣

ルパン一味現る

その正体は1998年製「iMac」3台 + α。それぞれ他のパソコンと共に「Lupin」「Jigen」「Goemon」「Fujiko」「Zenigata」と名付けられ活躍した。その後「Fujiko」は不慮の事故で命を落とし「Zenigata」は新サーバー「Dorami」の導入によりクビ。

○iMac導入(1998)

読者と一緒に…

Me~dia は組合員によって組合員のために作られるものでなきゃいけないよね、ということで組合員がもっとMe~diaに参加しやすくなるように作られたのがMe~dia伝言板。さらにこの時期図書券の当選者に、図書券が編集部員からのメッセージつきで送られるようになる。読者と編集部、一歩近づくことができたかな？

○Me~dia伝言板開始(2002.4 Me~dia81号)

○うしくん・かえるくん(Win)導入(2004)

うしくん・かえるくん登場!!

ルパン一味にかわり登場したPC「うしくん」「かえるくん」。新しいレイアウトソフトの導入に伴い、現在も活躍中。Me~dia作成には欠かせない存在。

○InDesign導入(2004.10 Me~dia96号)

InDesign導入!!

2004年10月号からMe~diaのレイアウトに使用されているソフト。これにより飛躍的にレイアウト作業が楽になった。これからもより読みやすい記事を目指して頑張ります。



Me~dia60号表紙
レイアウトも移りゆく…



iMac
現在は役目をWinに譲り休眠



Me~dia80号表紙



うわさのうしくんかえるくん
と同機種のパソコン

2005 中部国際空港開港 (2005.2)

愛知万博開催 (2005.3)



2006 WBCで日本が優勝(2006.3)



冥王星が惑星から除外 (2006.8)

2007 日本の月探査衛星「かぐや」打ち上げに成功 (2007.9)

緊急地震速報サービスが開始に(2007.10)

郵政民営化開始

中日ドラゴンズ53年ぶりに日本一に輝く

2008 中国四川省で大地震 (2008.5)

小林氏、益川氏、南部氏がノーベル物理学賞受賞

下村氏がノーベル化学賞受賞

○裏表紙ミルクプリンシリーズ開始 (2005.4 Me~dia99号)

○InDesignCS2導入(2005.12 Me~dia103号)

InDesignCs2導入

AdobeInDesignの上位版であるCS2を導入。現在でも使われている。最新バージョンのCS3が導入される日は来るのであろうか…?

○Me~dia伝言板休止(2006.6 Me~dia106号)

○Me~dia伝言板復活(2007.4 Me~dia111号)
○表紙メディちゃんシリーズ開始(同上)

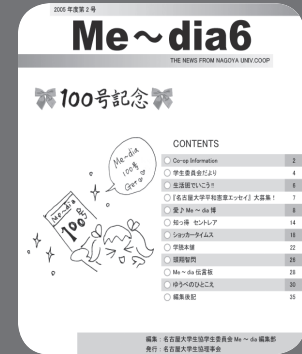
メディ・ベア誕生!

現在ではマスコットキャラクターとして活躍中のメディ・ベア(通称:メディちゃん)ですが、実は2007年度の新入生に配布した新歓冊子「よくわかる名大」の表紙で誕生。某参考書のパロディから生まれたキャラクターなのである。右は初めてMe~diaの表紙に登場したときの画像。よく見ると現在とは若干顔つきが違っていたり…。ちなみに、メディ・ベアという名称は、2007.10~2007.12にかけてのMe~dia伝言版での読者投稿で決まったもの。

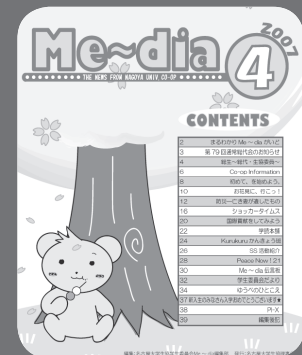
○初めて表紙が横書きになる。(2007.6 Me~dia112号)
○Penguin導入(2007)

Penguin登場!!

Vistaを搭載した最新のノートパソコン。現2年生が生協で買った機種と同じもの。編集部員内で一番人気。



Me~dia100号表紙



Me~dia111号表紙
メディちゃんが初めて登場



Me~dia120号表紙

Me~diaが20周年を迎えることができたのも、今読んでいただいている皆さんの応援があってこそです。この場を借りてお礼申し上げます。ありがとうございます。これからも皆さんが読んでいただける限りMe~diaを続けていきますので、よろしくお祈りします。

加筆・修正:ひっしい (原文:のん)

初詣に行こう！

2008年も残りわずか。もうすぐ2009年がやってきます！
新年らしく初詣に行ってみませんか？

●初詣ってそもそも何をするの？

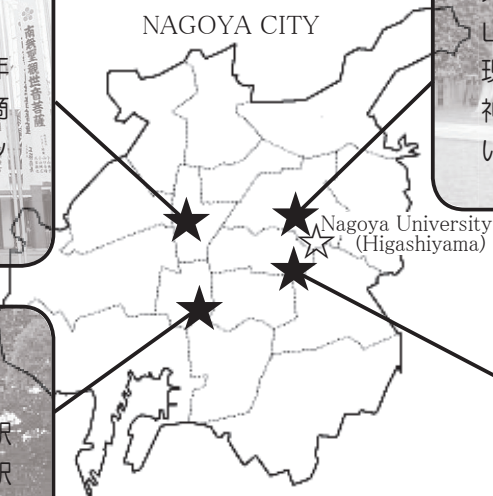
初詣とは、年が明けてから初めて神社や寺院などにお参りして一年の無事を祈ることです。神社のイメージがあるかもしれませんが、お寺でも教会でも初詣というのです。神社だったらお祭りされている神様に、お寺だったら仏様やご先祖・故人の霊に祈ることになりますね。

お正月の寺社は大勢の人で賑わい、周辺や境内に立ち並んだ露店によって活気が溢れます。ですので思いっきり、新年らしさを味わうことができますよ！

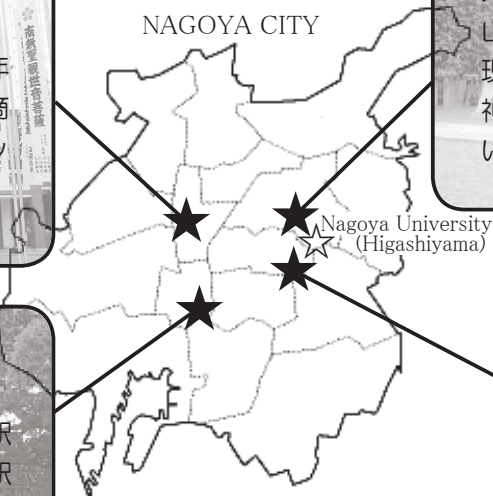
●どこに行けばいい？

初詣には行きたいけどどこへ行けばいいかわからない…。
そんなあなたに名古屋市内の初詣スポットをお教えします！

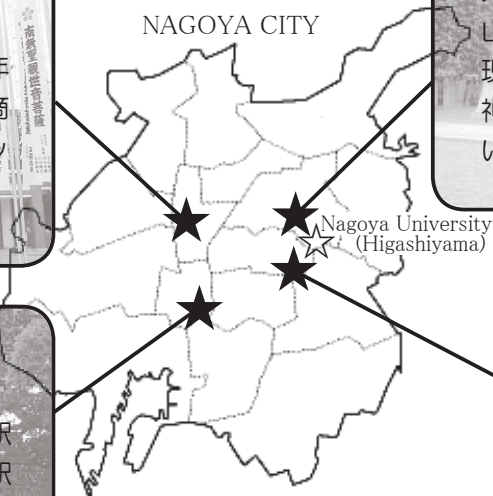
大須観音
地下鉄大須観音駅徒歩3分。例年の人出は約30万人。周りには大須商店街があるので、初詣の後にショッピングを楽しむことができます。



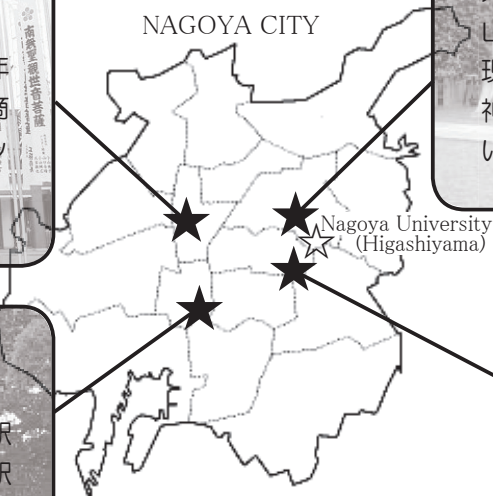
熱田神宮
名鉄神宮前駅徒歩3分、JR熱田駅徒歩8分、地下鉄神宮西駅・伝馬町駅各徒歩7分。例年の人出は約230万人。名古屋で最も多くの人々が初詣にやってくる大きな神社。正月三が日は特に賑わいます。



城山八幡宮
地下鉄本山駅徒歩6分・覚王山駅徒歩7分。例年の人出は約2万人。普通の本山の町並みの中に突然森が現れるように存在している神社です。人ごみをさけない人はこちらへどうぞ。



八事山 興正寺
地下鉄八事駅徒歩5分。東海地区唯一の木造五重塔があるお寺です。ちなみに大晦日には除夜の鐘が無料でつきます。



お寺では大みそかに除夜の鐘つきができるところも多く、大須観音や興正寺でも毎年鐘つきがされています。

●楽しみ方いろいろ

おみくじ

新しい年の運試しをしてみましょう！ところでみなさんは引いたおみくじをどうしていますか？悪いおみくじはその場で結びつけて「凶をとどめる」のも、自分への戒めとして持ち帰るのもよいようですが、良いおみくじの場合は持ち帰るのがいいですよ。

ちなみに一般的にいわれるおみくじの順番は、大吉、中吉、小吉、吉、末吉、凶…つまり小吉って意外と高いのです。

絵馬

願い事をするとき、またその願い事が叶った時のお礼をするときに書きます。大学合格を絵馬に願った人も多いのでは？そんな人は、新しい願い事だけでなくお礼も書いてみるのもいいかもしれませんね。

露店

お祭りの醍醐味といえば露店でおいしいものの買い食い！たこ焼き、焼きトウモロコシといった定番メニューから、冬なので豚汁などの温まるものもいいですね☆

●神社のお参りの手順

神社によって違うこともありますが、一般的なお参りのしかたはこのようになっています。

- ①鳥居をぐる前に、軽くおじぎ。
- ②手水舎(てみずや/ちょうずや)で両手と口を清める。(以下の手順を、始めに汲んだ一杯の水で行う。)



右手で柄杓(ひしゃく)を持ち左手を洗う

左手に持ちかえ右手を洗う

右手に持ちかえ左手に水をためて口をすすぐ(すすいだら水がめの外へはき出す)

口をつけた左手を洗う

柄杓を立てて持ち手を洗う

- ③拝殿の前に行く。軽くおじぎしてからお賽銭を入れ、鈴を鳴らす。(※拝殿…礼拝用の建物)
- ④2回深く礼をしてから「パン、パン」と音を立てて拍手、そして手をあわせてお祈りをしたらもう一度深く礼をする。この一連の動作を「二拝二拍手一拝」という。
- ⑤鳥居から出るときにも、軽くおじぎ。

境内で何か食べるのはお参り後がよいそうです。初詣の混雑の中では難しいかもしれませんが、スマートに正しいお参りができたらカッコいいですね♪

いかがでしたか？毎年初詣に行く人も何年も行ってないなあという人も、新年には友達も誘って行きましょう！楽しい初詣にしてください♪ それでは、よいお年を！

文責：hime

PCSS記事~名大生のパソコン活用術~

こんにちは！パソコンSS(PCSS)です。私たちは各クラスの総代から構成される団体で、主に名大生のコンピュータ利用環境の向上を目指して活動しています。今回はExcelについて名大生の日常的なパソコンの活用について役立つちょっとした提案やテクニックを紹介したいと思います♪

①部活でのパソコン活用術

パソコンは部活でも大いに活用できます。その使い方を以下に紹介します。

大きなお金を扱うことの多い部活では、金銭の管理をするのにExcelが便利です。Excelの関数を使い、単価計算を行ったり、並び替え機能を使って、ランキング表などを作るなどの活用法があります。他にも、タイムをグラフ化したり、様々なデータベースの管理を行うのにExcelを使えます。つまり部活でもパソコンはかなり活用できるのです。

実際のパソコン画面→

朝金額			45,600 (単価)	
大	25		629	
中	40		472	
小	35		315	
夜金額			56,080	
大	50		599	
中	45		449	
小	20		300	
雑貨			滞手 マネ	
雑貨	1,235		38	13
調味料	2,350		62	62
滞手	30			
マネ	8			
計			100	75

②レポートに使える!Excelの関数について

- **sum関数**…合計を求める時に使用します。(例)=sum(数値)
- **average関数**…平均を求めたい時に使います。(例)=average(数値)
- **max関数**…セルの中から最大値を求める時に使います。膨大な量のデータの中から最大値を求めたい時に便利です。(例)=max(数値)
- **min関数**…上記のmax関数と逆に、セルの中から最小値を求めたい時に使います。(例)=min(数値)
- **roundup関数**…数値の切り上げを行う関数です。(例)=roundup(数値,桁数) ※桁数=0なら、整数に切り上げられます。
- **rounddown関数**…数値の切り下げを行う関数です。roundup関数の反対の関数です。(例)=rounddown(数値,桁数)
- **if関数**…条件式を与えてあげて、その結果を表示させてくれます。(例)=if(論理式,真の場合,偽の場合)
 ※論理式には、例えば「10以上」などの判別条件を入れます。真の場合、○を表示させたかったら、真のところに、○を、偽の場合に×をつけたかったら、×を入力してください。また、偽の場合にまた更にif関数を使えば、細かい場合分けが可能です。

いかがでしたか？ Excel関数がメインになってしまいましたが、知られていないけれども意外と使える機能がたくさんあるということが伝わっていれば幸いです。今後ぜひレポートの作成などに役立ててみて下さいね☆

文責:PCSS



た組通信 創刊号!!

た組とは?

学生委員会と生協のパートさんによる、共済に関する活動をしている集まりのこと。共済のポスターを作ったり、病気やケガで給付を受けた人にお見舞いの手紙を書いたりしています。ちなみに、た組の「た」はタヌローから来ています。

みなさん、こんにちは。突然ですが、共済のことってご存じですか？

名大入学の際に、生協加入と同時に共済に入った方は多いと思います。でも、共済がどんな制度なのか、まだあまり知らない人も多いのでは？創刊号である今回は、「共済とは何か」について軽くご紹介したいと思います。まずはこの記事で少しでも共済に興味を持ってもらえたら幸いです。

●共済とは何か●

共済とは、全国の大学生がお金を出し合って、思いがけないケガや事故に遭って困っている学生の手助けをする制度です。

共済の表面だけを見れば、保険のようなものと思われるかもしれませんが。しかし営利目的である保険とは、まずその根本にある考え方の違いがあります。共済のもとには、重いケガや病気でも学業をあきらめずに、安心して大学生活を再開してもらいたいという思いがあります。そのためにお金を集めて助けてあげようという助け合いの気持ちで共済は成り立っているのです。

また、学生を対象にして行っているので、大学生のニーズにあった内容になっていることが特徴です。この辺りは次号以降でお話ししていきたいと思います。

まず少しは共済のイメージがつかめたでしょうか？では次から実際に、最近の名大ではどんな給付が行われたかを見ていきましょう。

●2008年9,10月の給付件数●

病気:入院22件	手術7件	病気事故合計金額 4,419,000円
事故:入院6件	手術10件	
通院・固定具 37件		

●昨年度の12,1月の主な給付事例●

スノーボード中に転倒し手首を骨折する件が多かったです。スキー、スケートなど冬場のスポーツをするときは十分注意してください。



← 共済のマスコット
「タヌロー」です。

●給付を受けた方の声●

長机を片付け中、足先に落として
小指を骨折、すり傷を負った。 Y.Mさん



通院24日間 × 1,500円
= 36,000円 (JP型)

共済金を送ってくれた全国の仲間に一言!

けがをして多くの不自由を覚えました。健康でいることは何よりも幸せです。

しかし、けがをして唯一よかったと思えることは、人の温かさを感じることができたことです。

助け合って生きることのすばらしさを感じ、今は感謝の気持ちでいっぱいです。ありがとうございました。

どうでしたか？共済を少しは身近に感じてもらえたでしょうか？

給付の申請、共済への加入は北部厚生会館2階の組合員コーナーへ!!

文責:こじしん

学読的 活字中毒

学読班員オススメの本を紹介します。

みなさんも「ちょっとこれ読んでみて～」とついつい人に薦めたい本があったら教えてくださいね。

◆12月のオススメ本◆

『裏庭』 梨木香歩

新潮文庫
定価 620円
ISBN: 978-4-06-275632-7



ある女の子が古い洋館の鏡の向こうの世界に行き、そこでの冒険を通して自分の心の傷と向き合えるようになる、というお話です。

ジャンルとしてはファンタジー・児童文学に入りますが、とても奥が深く誰が読んでも心を動かされること間違いありません。

フランスはブランド品の本場だけどフランスの女性は意外とブランド品を好みません。安物でも自分に本当に合ったものを、ずっと使い続けるそうです。この本を読むと、自分が今までいかに無駄遣いしてきたのかを思い知らされるでしょう。

自分のお金の使い方が心配な人は、何かを買う前に『これは本当に必要なものなのか？』と自分に問いかけることから始めてみてはどうでしょうか？



『お金がなくても平気な フランス人 お金があっても不安な日本人』 吉村葉子

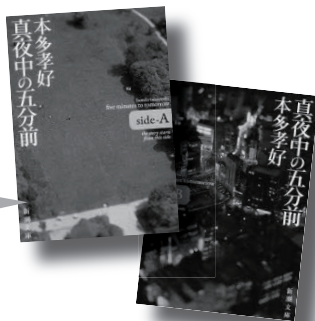
講談社文庫
定価 560円
ISBN: 978-4-06-275632-7

過去に恋人を失った男性がある日ふとしたきっかけで一人の女性と出会います。その女性は双子で、なにか秘密を抱えていて……。

物語の始まりであるside-A、そしてその2年後の話であるside-Bの2冊に分かれていて、それぞれで違った味わいがあります。意外な展開にあっという間に読み終えてしまいました。切ない大人の恋愛小説が読みたい方にオススメです。

『真夜中の五分前 side-A/side-B』 本多孝好

新潮文庫
定価 420円/380円
ISBN:
978-4-10-132251-3 (side-A)
978-4-10-132252-0 (side-B)



今年も残りわずかとなりました！みなさんまたお会いしましょう♪ それではよいお年を～。

文責:学読班

ショッカータイムス

第50回

第一章 特集ページ

☆体を暖めるには…☆

あっという間に秋が終わっちゃいました。
これからはどんどん寒くなりますね。
雪だるま並みに重ね着でもしますか？
それは避けたいところですね。笑
中から暖まって身軽にいきましょう♪

★食べて暖まろう！★

冬はこたつが1番!?
でもずーっとこたつの中ってわけにはいかないですよ。
たくさん着込むと暖かくなりますが、動きにくくてしょうがない…
そこで、今回は体を温める食べ物について特集します！

食べ物には体を温めるものと冷ますものがあるってご存知でしたか？
毎日の食事に体を温めてくれる食べ物を取り入れて中から暖まりましょう☆

体を温める食べ物の目安は全部で5つ！

1. 寒い地方で作られるものや、冬が旬のもの
2. 色が黒っぽい・濃い・暖色のもの
3. 地面の下で育つもの
4. 水分が少なく硬いもの
5. 塩を多く含むもの



体を冷ます食べ物はこれらとほぼ逆の特徴をもっています。
でも、この目安だけじゃよく分かりませんよね。
次に体を温める・冷ます食べ物の一例を挙げてみます。





穀類・豆類

温める

- ・もち米
- ・黒米
- ・小豆
- ・大豆

冷ます

- ・豆腐
- ・はと麦
- ・緑豆もやし



野菜・きのこ類

温める

- ・かぶ
- ・にら
- ・ねぎ
- ・人参
- ・小松菜
- ・かぼちゃ
- ・ピーマン
- ・さつまい

冷ます

- ・大根
- ・なす
- ・白菜
- ・レタス
- ・セロリ
- ・きゅうり
- ・こんにゃく
- ・ほうれん草
- ・トマト
- ・とうがん



果物・ナッツ類

温める

- ・栗
- ・桃
- ・さくらんぼ
- ・ココナッツ
- ・くるみ
- ・ライチ

冷ます

- ・柿
- ・梨
- ・スイカ
- ・みかん
- ・キウイ
- ・バナナ
- ・メロン



水産物

温める

- ・エビ
- ・いわし
- ・干しエビ
- ・ちりめんじゃこ
- ・穴子

冷ます

- ・うに
- ・かに
- ・うなぎ
- ・はまぐり
- ・あさり
- ・しじみ



香辛料・調味料

温める

- ・酒
- ・胡椒
- ・唐辛子
- ・にんにく
- ・しょうが
- ・わさび
- ・豆板醤

冷ます

- ・塩
- ・白砂糖
- ・生はちみつ
- ・オイスターソース



飲み物

温める

- ・紅茶
- ・日本酒
- ・赤ワイン

冷ます

- ・緑茶
- ・牛乳
- ・コーヒー



ほんの一例を挙げただけなのですが
こんなにたくさんになっちゃいました！



体を冷ます食べ物も、加熱調理をして食事に取り入れていけば体を温めてくれます♪
体を温めるものだけを食べるのではなく、様々な食材を組み合わせることで食べて下さいね☆

参考：冷え性改善 <http://www.hotkindly.com/hieshou.shokuzaiichiran.html>

第二章 料理魂

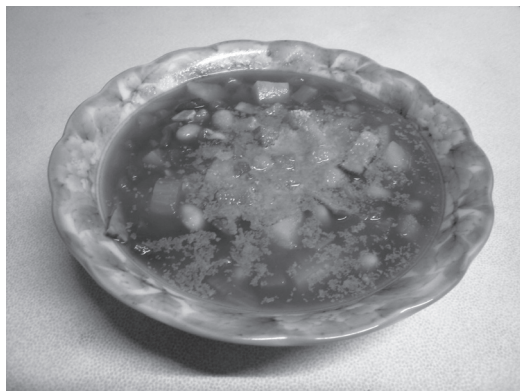
☆おいしく暖まろう☆

今回は体を温める・冷ます食材を組み合わせたスープと
野菜を使ったケーキを紹介します♪

☆イタリア風具だくさんスープ☆

材料(2人分)

玉ねぎ	小1/2個(100g)
セロリ	1/2本
ピーマン	1個
じゃがいも	大1個
大豆(水煮缶)	50g
にんじん	100g
ベーコン	1枚
トマトジュース	1カップ
塩・こしょう	各少々
ローリエ(あれば)	1枚
オリーブ油	大さじ2
粉チーズ	大さじ1



←完成図

☆作り方☆

1. 玉ねぎとセロリは粗みじん切りに、ピーマンとにんじんは7mm角に、じゃがいもは1cm角に、ベーコンは7mm幅に切る。
2. 玉ねぎとセロリをオリーブ油で炒め、しんなりしたらじゃがいも、にんじん、ピーマン、ベーコンを加えてさらに炒める。
3. 全体に油がまわったら、大豆、ローリエ、水2カップを加えて煮る。沸騰したらアクを除き、火を弱めてにんじんがやわらかくなるまで煮る。
4. トマトジュース、塩、こしょうを加えて調味し、数分煮る。器に盛り、粉チーズをふって完成!

参考:体を「温める・冷ます」おいしいレシピ
(新星出版社)

☆ひとこと☆

優しい味のスープで、チーズを多めにふるとおいしいです☆
材料を刻むのは大変ですが頑張って下さい!
分量は「2人分」とありますが、かなりたくさんできるのでメインにもなります。笑

☆キャロットケーキ☆

材料（パウンドケーキ型1個分）

にんじん	80g
薄力粉	100g
ベーキングパウダー	小さじ1
ケーキ用マーガリン	100g
砂糖	50g
卵	2個
レモン汁	小さじ2



↑完成図

参考：「料理バンザイ！」20年レシピ
(幻冬舎)

☆作り方☆

1. 型に薄くマーガリン(分量外)を塗り、薄力粉(分量外)をはたいておく。オーブンは170～180度に温めておく。
2. ケーキ用マーガリンは室温に戻し、卵は卵黄と卵白に分けておく。薄力粉とベーキングパウダーは合わせてふるっておく。
3. ボウルにケーキ用マーガリンを入れ、クリーム状にする。砂糖(大さじ1を残しておくこと)を加え、白っぽくなるまで混ぜ合わせる。
4. にんじんはすりおろし、卵黄、レモン汁を加えて3と混ぜ合わせる。
5. 別のボウルで、卵白に砂糖大さじ1(分量内)を加えて、角が立つまで泡立てる。
6. 4に5を加え、泡をつぶさないよう2の粉をサックリ混ぜ合わせ、型に流し入れる。
7. オーブンで30～35分焼いて完成！

☆ひとつこと☆

にんじんの味はほとんど分かりません。
マーガリンはマヨネーズと同じくらいの柔らかさまで練るとおいしくできます☆

あとながき

今回のレシピは材料が多いので、
揃えるのが大変かもしれませんがぜひ作ってみてください☆
特集の内容が健康マニアのようになってますが
そこは気にせず…笑

文責：食生活班・とも



↑新体制の面々

学生委員会だより12

こんにちは、生協学生委員会です。私たちはこのMe-mediaを作成したり、さまざまな企画を運営したりして名大生のキャンパスライフをより充実したものにできるよう、日々さまざまな活動をしている団体です。10、11月は以下のような活動に取り組んできました。

🍏 10月&11月の活動報告

☆総代ミーティング#5、6☆

10月10日(金)に第5回、11月14日(金)に第6回の総代ミーティングが開かれました！この2回のミーティングでは各SS・生活班の活動の話し合いや活動報告が行われたほか、「総代オリジナル弁当を作ろう」という企画について打ち合わせと試食会が行われました。総代オリジナル弁当は総代ミーティングの際に各SS・生活班のメンバーによる話し合いによってメニューが決められ、生協に働きかけることによって実現されました。この完全オリジナルの弁当は12月のウィンターフェアで販売される予定です。皆さんぜひご賞味下さい♪



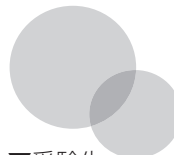
▲全体の様子

▼各SS・生活班での話し合いの様子



☆推薦入試対応☆

11月20日(木)に、文学部・教育学部・経済学部の推薦入試が行われました。それに対応して、私たち学生委員会も「推薦生応援Project『よってみや〜！推薦生』」と題して受験生や親御さんを対象にした企画を行いました！受験生の緊張をほぐすために温かい飲み物を飲みながら対談したり、待機中の親御さんに大学生活についての話をしたりして大学に関する不安を取り除いてもらえるように努めました。また、「よんでみや〜！推薦生」と題した推薦生向けの小冊子を配布したり、大学の授業で使っている教科書の展示や時間割の公開なども行い、大学での生活についての一足早い紹介もしました。12月5、6日には工学部の推薦入試があるため、そこでも同様のブースを開いて対応する予定です。



▼受験生
カイロを配布



▲受験生に
冊子を配布



新歓スタッフまだまだ募集♪

▼今年のスタッフたちと会議中

皆さんは「**新入生歓迎スタッフ(通称:新歓スタッフ)**」の存在をご存じですか?これは受験生や新入生の大学生活のスタートをお手伝いするために様々な企画を行っている有志のメンバーのことです。ビラやポスター等を見て知っているという方も多いのではないのでしょうか?今回もやる気のあるメンバーがたくさん集まってくれているのですが、多ければ多いほど主催できる企画の幅が広がるので、まだまだ人員募集しております!



昨年度は新入生歓迎冊子である「名大解体新書」を作成したり、来年入学してくる新入生のための友達作り企画として「推薦生企画」や「名大フレンドパーク」、「下宿生向け企画」を企画・運営しました。今年度も新歓冊子を作成する予定であり、記事も鋭意制作中です。また友達作り企画を始めとする諸企画の計画も着々と進んでおります。

新歓スタッフを経験すると、受験生や新入生と関わる機会が増えるため、コミュニケーション能力が大きく伸びます。また、パソコンや企画立案から運営までのノウハウなど将来にも活かせるようなさまざまなスキルを磨けることも魅力のひとつと言えるでしょう。



▲去年の企画の様子。

興味をもったそこのあなた、今からでもまだ遅くありません!ぜひ一度名大生協学生委員会のアドレス[student-c@coop.nagoya-u.ac.jp]にお気軽にご連絡下さい♪

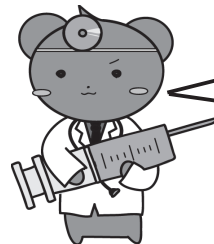
🍎 今後の活動予定

12月8日(月)から12日(金)にかけて大学生協で開催されるウィンターフェアに伴い、私たち学生委員会も企画を出すことになりました。気になる企画名は…「風邪に打ち勝つ100の方法」です!最近では寒さもますます厳しくなっているため、不本意ながら風邪を引いてしまい苦しい思いをした人も多いはずですし、予防も重要です。

そこで、風邪に対する予防策や、風邪を引いてしまった際に有効な手段についての展示を行います。同時に、風邪に効く食べ物のレシピを配布したり、ホットレモンの試飲会も予定しています。乞うご期待!

→
企
画
日
時
→

12月 8日(月)12:15~12:45	南部購買前(展示のみ)
12月 9日(火)12:15~12:45	南部購買前
12月10日(水)12:15~12:45	北部購買前
12月11日(木)12:15~12:45	フォレスト
12月12日(金)12:15~12:45	北部購買前(展示のみ)



ぜひ来て下さい★
お待ちしております!

文責:柴崎雄貴

今すぐく忙しいので時間がほしいです。1日30時間くらいあればいいのになあ。(かつちゃん)

Me~dia

伝言板

寒い冬は鍋！



へっくしょん！最近めっきり寒くなりましたね。みなさん風邪などひいていないでしょうか？今回はひっしいの代打で、だいひょーが伝言板をお送りいたします♪いつもと一味違う Me ~ dia 伝言板をお楽しみください。ちなみにアンケートで希望があったのでタイトルの写真を復活しました！ロゴはこちらの方が見やすいと思ったので差し替えなしです。

●Me ~ dia伝言板 取り扱い説明書●

この伝言板は、投稿テーマについての投稿や読者の投稿への返答etc.を、Me~diaを通じて交流するページです。編集部一同、みなさんからのたくさんの投稿を心待ちにしています。

年末の過ごし方



年末は大そうじに追われます。(部屋がキタナイので… (汗))

ゴミ袋が大量に要ります。1日どころか1週間がかりです。(K.I)

掃除ってやり始めると止まらなくなりますよね！あと途中で出て来た懐かしい物になぜか夢中になってしまったり、なにかしら余計に時間がかかってしまうものですよね♪それにしても一部屋に一週間はかかりすぎでは…？一年間溜まっていたツグがそこに一気に凝縮されている気がしますね！願わくは大掃除の時に Me ~ dia だけは捨てないでくださいね☆そうすれば来年も幸福な一年を送ることができるでしょう (?).



クリスマスもヒマ、みそかもヒマ、正月もヒマが恒例ですが何か？

(夢見人)

ヒマな時はぜひ Me ~ dia を読んでください (笑)。細かいところまで読んでみると、学生委員の素性が少しづつ明らかになると思います。それもひとつの楽しみ方なのかもしれませんね♪

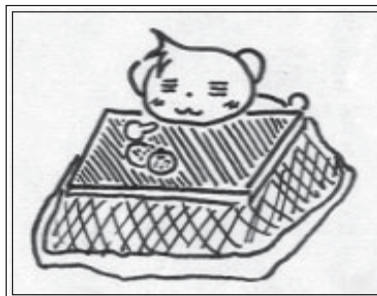


年末は早めにレポートとかやることを済ませて、こたつでごろごろ

過ごしたいです！ (ひよこ)

日本の冬とこたつは切っても切れない関係ですよ！日本中で季節外れのカタツムリが見られる時期の到来です (笑)。僕はまだこたつ布団をセッティングしていないので、今はお布団がお友達です。

伝言板イラスト名鑑① 作：femto



←冬はメデイもカタツムリ。

ちょっとした疑問



「去年のこの時期どんな服着ていたっけ」って毎年おもいます。なんで？ (スーパー)

きっとスーパーさんはオシャレさんなんですね！もしくは調節の難しい季節だからでしょうか？どちらにしろ、過去を振り返ることよりも今どうしたいのかが肝心です (逃)。これからの季節は特に重ね着などでファッションセンスに差の開く時期、油断できませんね。



最近になってやっと季節の変わり目は気温の変化がすごいことに気付きました。やっと？

(みつ)

実は僕もです！というか毎年この時期になると改めて気付く気がします。きっと人間って忘れっぽい生き物なんですね♪最近びっくりしたのは、朝方に自転車のサドルに露が付いていたことです。時には露に気付かず、ズボンが濡れる珍事件も起こりますので気をつけましょう。

成人について



成人式で久々に会った憧れの人が、汚い男（ロン毛+カチューシャ）と化していた。かなりショックだった。（かまとと）

その内心お察しします。いわゆる汚ギャルですね？いや、男だから汚ギャル男になるんでしょうか…。思い出というものは美化されてしまいがちなものです。かく言う僕も、小学校の頃に大好きだった先生との数年ぶりの再会に「あれ、こんな顔だったっけ？」と思ったものですよ！



成人のはずなのにまだまだ子供です…汗（SML）

大丈夫です。成人式に行けば、式典の邪魔をするもっとガキっぽい人々に遭遇することでしょう（笑）。



成人式前には卒業アルバムのチェックをおすすめします。

ものすごく親しげに話しかけられてその人の名前がわからないと本当にあせりますから。（S.N）

これは本当におすすめです！でも女の子は成人式当日は大幅に化けていますので、同じ中学だった子とかだと顔がわからなかったりもしますよ（汗）。無理に話を合わせるよりは勇気をもって「ごめん、誰だっけ？」と正直に言いましょう♪



Me~diaの方が年上なのにびっくりです。先輩！！飲みに連れてって下さい。（夢見人）

Me~diaの方が年上ってことは、夢見人さんはバリバリの未成年ですね？こんな公の場で堂々と法律違反はできません、とりあえず一度学生委員会室までお越しください（笑）。

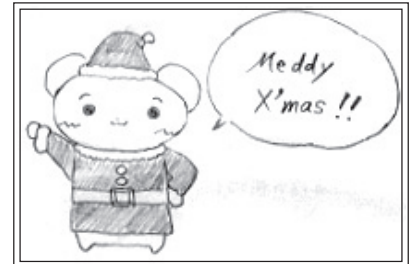
その他の投稿



鍋食べたいです。（びの）

ご希望にお応えしてタイトルの写真は鍋の画像にさせていただきました♪やっぱり冬は鍋ですよ！キムチ鍋に豆乳鍋、モツ鍋…だんだんヨダレが出てきました。実際に食べている時はヨダレどころか鼻水まで出てきそうですね（爆）。鍋は気おけない人と食べましょう！！

伝言板イラスト名鑑② 作：みお



↑表紙の参考にしたいくらいですね！…よく見たらメディ・クリスマス？

2月号の投稿のテーマ

投稿の仕方

アンケートの「伝言板への投稿」欄にコメントを記入し、アンケートを出すだけです。

アンケートの詳しい説明は本誌3ページを見てね♪



バレンタインの思い出

2月中旬のイベントといえばバレンタイン！ミルクのように甘く、カカオのようにほろ苦いチョコっとした思い出を語らしましょう♪

まだまだ募集中のテーマ…

- ・私の雑学 ・ご当地給食 ・ミルクプリン愛の言葉大賞
- ・面白い誤変換 ・日常生活のちょっとした疑問

その他、今回の投稿へのメッセージや取り上げて欲しいテーマ、イラスト、素朴な疑問なども募集しています。

好きなキャラクター

誰しも心癒される何かを持っていることでしょう。その中でもみなさんのこだわりのキャラクターについて教えてください☆

※このページはみなさんからの投稿によって作られています。たくさんの投稿お待ちしております！

文責(コメント)：だいひょー

読者と筆者・編集部を結ぶアンケートのページ

ゆうべのひとこえ

From Reader From Editor



突然ですが、皆さん！今回で、この「ゆうべのひとこえ」は最終回となりました…！
今号より始まるアンケートのリニューアルに伴ってこのページのあり方も見直すことになりました。これまで色々なご意見をくださって、ありがとうございました。
さあ、それではゆうべの最後の一区切りを、始めましょう！！

表紙

秋らしくていいですね。

やっぱりこーいうキャラの服はプーさん方式（上半身のみ）なんだなあ…。

(はしほ)

→股下がかなり短いですからね。ズボンをはかせたら珍妙な感じになります(笑)。

(ひっしい)

何の動物か不明。

(ひこにゃん)

→昔は謎の生命体で通してたんですが、最近はクマに落ち着きつつあります。

(ひっしい)

秋らしくて、りすがかわいくて、素敵な表紙だと思いました。

(かまとと)

小さなリスがかわいいです。

(ぴの)

リスがかわいい。

(みつ)

→リスへの読者の皆さんの反応が良く嬉しそうです。かなり描くのに苦戦したんですが、書いて良かったです♪

(ひっしい)

お守りがかわいい(笑)。

(SML)

→そんな細かなところまで見ていただけたとはっ！すごく嬉しいです☆細かいところにこだわるタイプなので、よ〜く見てみると何か発見があるかも…？

(ひっしい)

クロスワードのヒントをここで書くとは、一本とられました。

(MY)

→ん？自分では書いたつもりはなかったのですが…。ま、まさか、知らず知らずのうちに僕の中に眠るもう1人の人格が!!

(ひっしい)

季節が出てていいですね。後ろの山の模様(?)も気に入りました。

(femto)

→山の模様は紅葉をイメージしてみました。わかりましたか？

(ひっしい)

Co-op Information

食堂でバイトしている身としては、フェアは楽しみよりも忙しさ、めんどくささへの恐怖があります。

(はしほ)

→食堂を利用している皆さんは楽しみにしていますので、頑張ってください!

(かっちゃん)

フェアのときって食堂が混みますよね。

(SML)

→そうですね(汗)それでお目当てのメニューがなくなった時の悲しさと来たら…。

(かっちゃん)

ミルクプリン、これからもずっと安ければいいのになあ(時々しか買わないけど)。

(femto)

→本当にその通りですね。私は値上げしても食べ続けます!

(かっちゃん)

北海道って美味しいものが多そうなイメージが…。後期から3限が空く曜日ができたので北海道&みちのくで優雅に昼を過ごします++。

(K.I.)

→確かにおいしいイメージがありますね。たまには食堂でゆっくり過ごしてみるのもいいんじゃないんでしょうか？

(かっちゃん)

北海道フェアが楽しみです。また食べ過ぎちゃう。

(ぴの)

→食欲の秋です。心行くまで楽しみましょう。

(かっちゃん)

ミルクプリンが安いと知って生協に行ったら、セールは前日まででした…少し落ち込みました。

(SN)

→それは残念！また次のセールこそは間に合うといいですね。

(かっちゃん)

ミルクプリンは値上げしてから、ちょっと避けがちだったので、この機会に買わせていただきます。

(MY)

→ぜひ買っていただいて、ミルクプリンのおいしさを再確認してくださいね。

(かっちゃん)

あなたの身近なエコの種

マイバッグ、新たにエコバッグを買うのはなんかちがう気がする。

(はしほ)

→確かにそうですね(笑)。今手元にあるバッグでも良いですし、取っしておいたレジ袋を何度も再利用するのもありなのかもしれませんね♪

(だいひょー)

名大でもレジ袋有料化していたとは知りませんでした。今度から、本を買うときは特に断っていきたいと思います。

(MY)

→名古屋市でも書店等ではまだ有料化は実施されていないようですが、MYさんのような人が増えればこれから変わっていくかもしれませんね♪

(だいひょー)

エコバッグも様々な種類があるんですね。

(かまとと)

→僕も調べていてびっくりしました。このバッグは買い物袋として使おうと決めたその時から、バッグ→エコバッグとなるのかもしれませんね♪

(だいひょー)

生協でいろんな種類のエコバッグを売ってほしいです。

(ぴの)

→さっそく声カードに記入してみましよう♪僕も生協の購買とかにもっとかわいいものがあれば良いなと思います。

(だいひょー)

最近エコバッグもらいました。

(スーパー)

→タダですか!?大阪人のケチ根性が騒ぎます(笑)。

(だいひょー)

とうとうレジ袋有料かぁ…。仕方ないのですが。

(SML)

→有料化されてからしばらく時間が経ちましたが、いかがですか?僕は案外レジ袋がなくても生活できています。便利だけど必要ではないものって意外に多いのかもしれないね。

(だいひょー)

ショッカータイムス

金糸うり(そうめんかぼちゃ)が気になります。

(みお)

→私もとっても気になってます!ぜひ一度食べてみたい♪

(とも)

かぼちゃのきんぴら、作ったことがないですが、おいしそうですね。試してみます。

(夢見人)

→たまに火がうまく通らなくて皮が硬いこともありますが…ぜひ試してみてください☆

(とも)

くりとさつまいもとかぼちゃどれが好きですか?私はくりだと思った。

(とり)

→なんとも悩ましい質問ですね。あえて選ぶなら…さつまいもですかね☆

(とも)

ペポかぼちゃ、初めて聞きました。スーパーで探してみます。

(かまとと)

→私はスーパーでバターナッツを初めて見た時、なぜか感動しました…

(とも)

かぼちゃを味噌汁に入れるのってウチだけですか…?

(SML)

→うーん。かぼちゃの味噌汁を飲んだことはないですが、おいしそうですね☆

(とも)

ウォーキングセミナー

最近朝イチに歩いています!

…がこれから寒くなるし、三日坊主で終わらないか心配…。

(はしほ)

→そういうときは毎回コースを変えたり、ウォーキング日記なるものを書いたりすると続けやすいそうです。個人的には、無料イベントがオススメ。色々な景品とかもらえるのでモチベーションのアップにのなりますよ!

(ひっしい)

呼吸方法や脚のマッサージなどがのっけていてためになりました。

(ぴの)

→ぜひ実践で試してみてくださいね。

(ひっしい)

ウォーキング効果はいいと思います。やろっかな～。

(みつ)

運動したくなりました。

(ひこにゃん)

→ぜひウォーキングをやってみてください!地味けど意外とはまりますよ。

(ひっしい)

ハロウィンって何なんだあ!?

何をしたらいいか悩むイベントですね…でもグッズ類はかわいくていいなあと思ってみるのは好き。

(はしほ)

→女の子がハロウィングッズとか持ってきてるのを見ると共学に来たことをしみじみ感じますね～。

(ゆっきー)

今年はハロウィンパーティーをします。参考にしますね。

(かまとと)

→パーティーはどうでしたか?ちなみに僕はハロウィン仕様の菓子パンを食べて気分だけ楽しみました(笑)

(ゆっきー)

かぼちゃ一色ですね。

(みつ)

→ハロウィンだと必然的にそうなりますよね(汗)

(ゆっきー)

昔おぼけかぼちゃを作ったのですが、くさかったことしか覚えていません。

(ぴの)

→くさいんですか！？においまではリサーチしてませんでした(笑)

(ゆっきー)

ジャックオーランタンを作ったときにくり抜いた実の部分でカボチャケーキとかを作るとすごくおいしい！でもカボチャの分量にはご注意ください！

(まえやん)

→貴重なアドバイスありがとうございます！僕はカボチャケーキならいくらでも食べられますけどね！笑

(ゆっきー)

ハロウィンパーティーとか一度やってみたいなあ。

(femto)

→盛り上がりそうですね！カボチャ系のお菓子大好きなんで腹一杯食べたいです♪

(ゆっきー)

かぼちゃのくり抜きがすごい！！

(スーパー)

→器用さと大胆さが問われそうですね。実際にやるときは注意しましょう。

(ゆっきー)

いつもいつの間にか終わっているハロウィン(泣)。

(SML)

→それすごくわかります。ハロウィンパッケージのお菓子が安売りされてるのを見ると何となく悲しくなりますね…。

(ゆっきー)

カブだったことに驚きです。カボチャの方がかわいいなあ。

(SN)

→確かにそうですね。個人的にはカボチャの方が食べてもおいしいですしね。

(ゆっきー)

Me~dia伝言板

タイトルがでっかくなりましたね。見やすいですけど、個人的には以前の方が好きです。

(femto)

→小さくて見にくいという意見があったので大きくしてみました。極端すぎましたね(笑)。今回は他の人が編集しているので、個人的にもどうなるか期待！

(ひっしい)

マイブームすげ〜。

(スーパー)

→アジノエのことかな？やつはすげ〜です。

(ひっしい)

人それぞれです。

(ひこにゃん)

→そうですね。いろいろな人の意見を聞くのも伝言板の醍醐味だと思いますよ☆

(ひっしい)

学生委員会だより

新歓は楽しくなりそうだった。

(とり)

→担当の柴崎はこの委員会に新しい風を巻き起こしてくれました(笑)。頼りになるヤツです。

(ウナム)

たくさんの活動がされていることが分かりやすく書かれていて良かったです。

(かまとと)

→ありがとうございます。これからもいろいろなことをしていきますので、よろしくお願いします。

(ウナム)

私も Campus ノートをもらったことを思い出します。

(みお)

CampusNote が懐かしい！受験生時代読んでました。

(K.I.)

→読んで下さったんですか、ありがとうございます！名大を知るお手伝いが少しでも出来ていれば良いのですが…。

(ウナム)

普通に学生をしているだけでは知らない活動がいっぱいあるんですね！

(ぼん)

→えーと、一応普通の学生団体なんですけど…。まだまだ広報が足りないみたいですね…！

(ウナム)

おつかれさまです。来期も期待してますよ♪

(夢見人)

→ありがとうございます！僕達も後悔しないように精一杯やっていきますので、応援よろしくお願いします！

(ウナム)

POP って何ですか？(p.17の真ん中付近)

(SML)

→説明不足ですみません。この場合は店頭で使われる、ひとつの商品や企画だけをお知らせするような広告です。他にも、よく食堂のテーブルの上に立てられているようなものも POP と呼びます。

(ウナム)

活発に活動してますね！これからも頑張ってください。

(femto)

→ありがとうございます！冬から春にかけて、新入生の歓迎企画で忙しくなりますが、スタッフさんと共に頑張りますのでよろしくお願いします。

(ウナム)

クロスワードパズル

結構難しかったです…。

(SML)

思ったより難しくて楽しかったです。

(SN)

→楽しんでいただけたようでなによりです☆簡単なモノは作りたくなかったので、難しいと言っていたら嬉しかったです。ただ、次はもう少し"わかりやすい"モノを作りたいと思います。

(ケンケン)

日本史世界史もあって難しいよ！

(はしほ)

→ごめんなさい m(_)_m できる限りいろんな分野をと思ってはいたのですが、やっぱり作者の趣味が出てしまいましたね。え？わたし、工学部ですがなにか？

(ケンケン)

そんなに長いんですね。おめでとうございます！！なぜ「ニジュッシュウネン」としないのですか？

(かまとと)

「にじゅうしゅうねん」と読み方を勘違いしてました…。

(MY)

→僕も始めニジュッシュウネンというのをマスの中に入れていたのですが、完成直後某 momo 先輩に「ニジュッシュウネンだとおもうよ(・∀・)ニヤヤ」と言われました…。なので急遽変更(ノド・)よーくみると今でも"ニジュッシュウネン"の面影が。

(ケンケン)

コダックって…(笑)。

(femto)

→いや、ねんりきといたら彼しか思い浮かびません(笑)問題文に『○○力』とだけ書いたら「カタカナなのか漢字なのかかわからない」とブーイングがきまして…コダックの力を貸していただきました。

(ケンケン)

その他

10/1 にさっそくとり、さっそく書いたので1番乗りの自信があります。L(0□0)」

(はしほ)

→ありがとうございます！アンケートは有効活用させていただきますね。

(かっちゃん)

ページ下のこそっとした感じが結構好きです。

(SN)

→書く方も楽しく書いていますよ！

(かっちゃん)

ページ下の部分は静かに笑えます。かっちゃんさんのお腹は平気だったのでしょうか？

(かまとと)

→ページ下を読んでもらえてすごうれいす。ちなみに私のお腹はたぶん大丈夫でした(笑)

(かっちゃん)

早起きの秋ですね。

(みつ)

→私は秋に限らず遅刻しないように頑張ってます(汗)

(かっちゃん)

そこまで見てられません。(ひこにゃん)

→ぜひ時間を見つけて、見てみてください。いろんな発見があるかもしれませんよ(笑)

(かっちゃん)

秋はおいしいものばかりで食べすぎちゃうので嫌です。

(ぴの)

→でもだからといって何も食べないのは損した気分になりますよね。今を楽しみましょう。

(かっちゃん)

ユニークな人たちだなあ、と…。(SML)

→こんなんだから、毎日が楽しいですよ！

(かっちゃん)

裏表紙

新しくなったミルクプリンを早速買いにいきました。やっぱりおいしさは変わりませんね。

(SN)

→お買いあげありがとうございます。見た目は代わっても中身はいつも通りです！

(ぶちよー)

一瞬考えて、写真の意味が分かりました。バトンパス風ですね。

(かまとと)

→そうです、伝わってよかったです。ではここが何処か分かりますか？

(ぶちよー)

パッケージの変更よりコストダウンを…(切実)。

(SML)

→牛乳が値上がりしている状況では厳しいですね。

(ぶちよー)

わかりやすく素敵です。(ぴの)

→ありがとうございます。裏表紙はわかりやすさ+インパクト重視ですよ。(ぶちよー)

デザイン変わったんですね。知らなかった。

(femto)

→よく見ないと気付きませんよね、伝えられてよかったです。(ぶちよー)

何でそんなにミルクプリンを推すのですか？

(スーパー)

→ミルクプリンは東海限定品です。つまり東海地域のアイデンティティーなのです。(ぶちよー)

Congratulations!!

Me~dia10アンケート当選者(敬称略)

文学部1年	とり
文学部2年	かまとと
教育学部3年	ぴの
法学部2年	MY
情報文化学部1年	夢見人
理学部4年	まえやん
理学部4年	みつ
工学部1年	みお
工学部3年	SML
農学部1年	K.I.

当選おめでとうございます。

今後も Me~dia をご愛読下さい。

<10月号のアンケートは21枚でした。>

RANKING

第1位(4票) クロスワードパズル

第2位(3票) ショッカータイムス

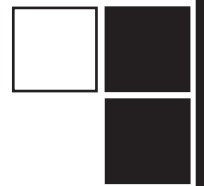
第2位(3票) エコの種

今回はクロスワードパズルが1位！

いつもと違った新鮮な解き味も人気だったみたいですよ

編集：ウナム

PI-X (ピクロス)



et cetera えとせとら

Me~dia 20周年記念！今回のクイズは2本立ての超豪華特別版。

PI-Xも拡大版で復活です。見た目は大きくてやっかいです、ぜひチャレンジしてみてください。

Section 1

Number Place

▼ナンバープレースの解き方

○基本的なルール○

- 1、マスに1～9のいずれかの数字を入れる。
- 2、たて・よこの各列に同じ数字が入ってはいけない。
- 3、太枠で囲まれたブロックの中にも同じ数字が入ってはいけない。

				6				2
	<input type="text" value="A"/>	5			8	9		3
				1		7		8
	6							
				2	9			7
	7						3	5
		2	1		3	5		9
			6	<input type="text" value="B"/>				
				9		8		

..... 前号の解答

前号の「cross wordパズル」の解答は

ニジツシユウネン でした。

日本史、世界史の問題がなかなか解けなかったという声が多かったですが、あなたは全部のワードを埋められましたか？

図書カード1000円分の当選者は K.I さん です。
おめでとうございます!!

1	ミ	2	エ	3	ア	4	ド	5	リ	6	ア	7	カ	8	イ	
9	ツ	10	ゴ	11	モ	12	リ	13	ス	14		15	イ	16		
17	ク	18		19	ネ	20		21	キ	22	コ	23	ロ	24	ナ	
25	ニ	26	ジ	27		28	ア	29	シ	30	ベ	31	ネ	32	ン	
33		34	ド	35	ウ	36		37	カ	38		39	サイ	40		
41	17	18	ロ	19	ウ	20		21	セ	22	ン	23	イ	24	21	ヤ
25	ク	26	シ	27	ヤ	28	ミ	29		30	シ	31	ロ	32	ス	
33	オ	34	ヤ	35	マ	36		37	イ	38	ン	39	カ	40	イ	
41	ン	42		43	セ	44	ツ	45	シ	46		47	ド	48	ジ	

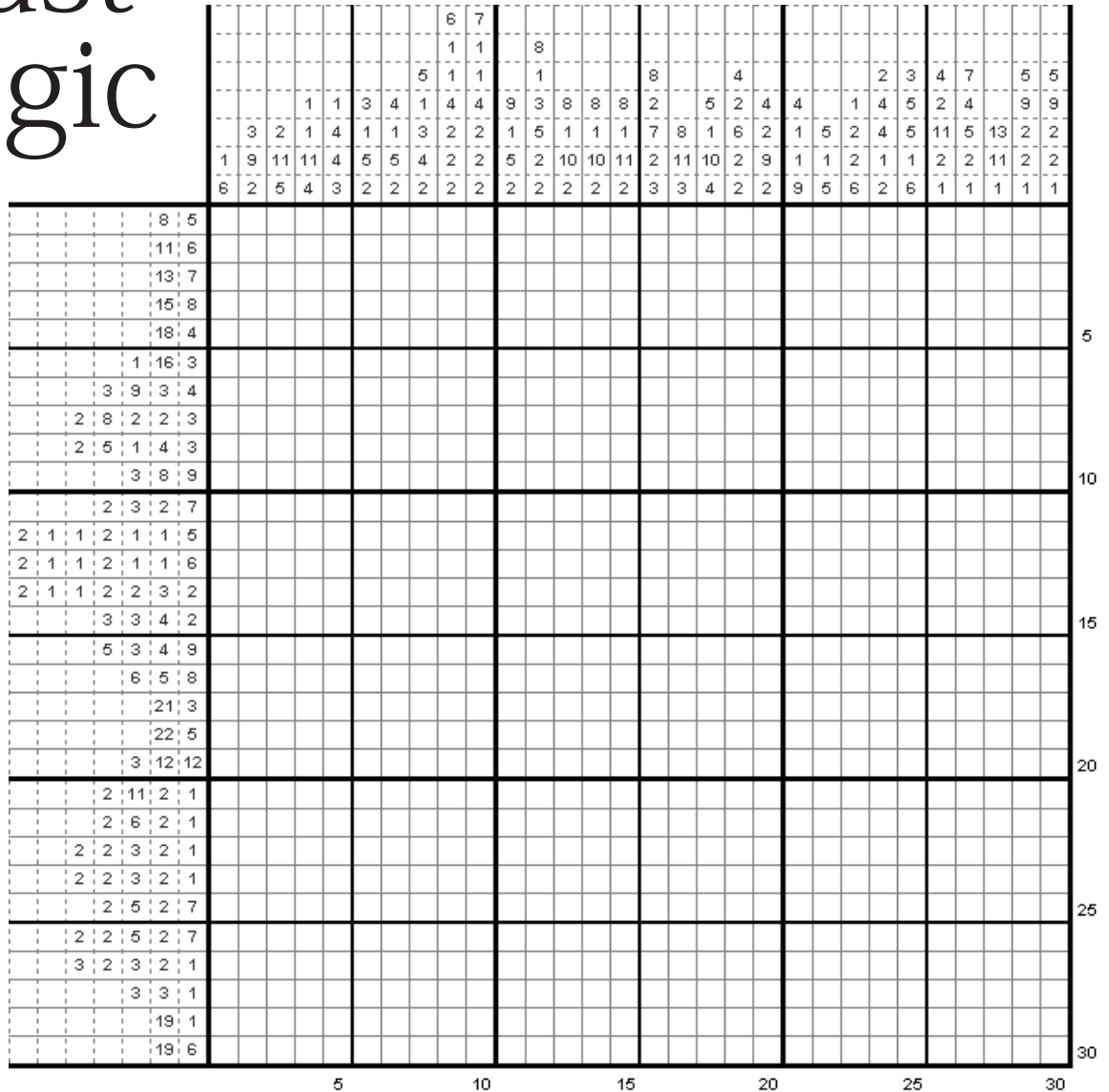
Section 2

Illust Logic

▼イラストロジックの解き方

○基本的なルール○

- 1、タテ・ヨコの各列の数字の数だけ連続して黒マスを作る。
- 2、一列に数字が複数ある場合、それぞれの黒マス群の間には白マスを一つ以上入れる。



今号の問題

上の Section2 IllustLogic の答えを書いて送ってください。みなさんのご応募お待ちしております。

ヒント: 答えは × 文字の言葉です。メインは左側ですよ☆

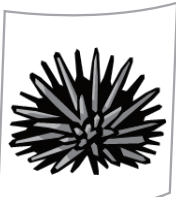
文責:ケンケン

The editor's notes

編集後記



こんにちは、編集後記でははじめましてのhimeです。初詣の特集記事を担当して、さらに学読本舗にも携わっています。「初詣に出掛けよう」と「寒いからこたつで本を読もう」では矛盾がありそうですが気のせいだと思います。初めて書いた記事が20周年号に載ってしまうなんてなんだか恐れ多いですが、読んでいただけたら幸いです♪ (hime)



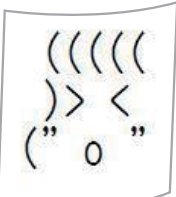
Me~diaの方が年上だとは驚きです。この前、委員会室のMe~diaのバックナンバーを改めて見ましたが、20年の重みを感じましたね。これからも頑張らなくてはと思いました。今回初めて共済記事に挑戦してみました。共済は難しい面もありますが、給付事例を通して身近に感じてもらえるといいです。
(こじしん)



ミスチルのライブチケットがどうしても欲しい今日この頃。ケンケンです。10月号に引き続き今号でもクイズ記事を担当しました。正直、2ページやりますと言った2ヶ月前の自分が恨めしいです。そんなわけで、今回もメ切完全無視のフリーダムな編集になってしまいました。ぜひとも挑戦してどしどし応募してください。みなさんの解答、お待ちしております。(ケンケン)



担当は目次です。他にはレイアウトに文句を言ったり、そのまま自分好みに直したりするのが仕事です。自分で目次の所に「Me~diaの裏側を語る」と言ったのでその通りにします。今回の裏側は素晴らしい裏表紙が載ってますね。個人的に好みは去年のMe~dia10です。ドラキュラメディ可愛いよ。色合いも好みます。
(ぶちゅー)



今回は記事を持っていません…小さいところにこっそりと登場しています(泣)。Me~diaもついに20周年ですね。いろんな歴史が詰まっています。次は30年を目指してこれから頑張っていきましょう！
(かっちゃん)



Me~dia、誕生月おめでとう。まさか自分と“同い年”とは思っていませんでしたが、案外歴史があるモノなんですね。…さて、今回僕は「ゆうべの一声」を担当しました。皆さんが送ってくださったアンケートへの返事を編集員から集めて、それを貼り付けるだけ。カンタン！のはずなんです。これ書いている編集員のなかで一番最後です。もうちょっとスキルアップ(?)が必要ですね…。(ウナム)



今回は学生委員会だよりと、PCSS記事のレイアウトを担当させていただきました。Me~dia20周年、僕も20歳ということで、お互いに(?)もっと成長・向上できたら幸いです。成人式用の新作スーツを買うために貯金中のゆっきーがお送りしました♪ (ゆっきー)



Me~diaは(編集者達の好奇心+やる気+努力)×皆さんからのアンケート+a(理事会室や印刷部の仕事ぶりなど)からできています。これからもよろしくお願ひします。さて、みなさんってエコバッグ使ってますか？私使ってないですけど(笑)ちょっとエコ関連の記事を書きたいなあとか考え中…(笑)(じえにい)



今回はMe~dia伝言板の担当をしました！紙面を介してではあるものの、読者の皆さんと交流できてとっても楽しかったです♪
そういえば最近、香嵐溪へ紅葉を見に行きました！やっぱり山の空気は癒されますね♪これから寒い時期ですが、時には暖房で淀んだ部屋の空気から飛び出してみるのも必要だなあと思いました☆(だいひゅー)



どうも、岡山とは縁もゆかりもない、学生委員会唯一の岐阜県人、momoです。11/19に初雪が降るような岐阜県の山奥出身でも寒いのは苦手です。やっぱり今回も記事を書く前に編集後記を書いています。Coop-Informationはメ切が過ぎてからでないと情報が来ないのです。そのせいで冊子全体の予定が変更されることもあったりなかったり。写真は新しくなった大学生協マークです。気づいてましたか？(momo)



今号では表紙、裏表紙、Me~diaの歴史を担当しました。さて、今回でMe~diaは20周年を迎えることになります。僕が関わってきたのはその20年の中でもほんの2年間ですが、色々大変でした。しかし、そんな中で原動力になったのが皆さんからのアンケートです。自分が作った物に、色んな人から声が届くのは本当に嬉しいことだと改めて感じました。皆さんの声が届く限り、これからもMe~diaは続いていきます。ですので、どうか応援よろしくをお願いします！(ひっしい)

Information

お知らせ

Me~dia12のアンケート締め切りは、

1月10日必着です。

読者の皆様のご意見をスタッフ一同心からお待ちしております。

次号Me~dia12は2月2日発行予定です。お楽しみに!!

Editorial Staff

編集部員

小島慎之介	横井宏太
鈴木謙児	野田桃太郎
服部良太	菱沼貴之
安井香織	古谷吉宏
柴崎雄貴	松井理佐子
松澤克哉	

来年も
よろしく
お願いします



Colophon

おくづけ

Me~dia12 (#121)
2008年12月1日発行
発行 名大生協理事会
編集 名大生協学生委員会

Tel 052-781-5195[直通]
Mail me-dia@sc.coop.nagoya-u.ac.jp
印刷 名大生協印刷部

表紙・裏表紙：ひっしい

★☆☆新学生委員募集のおしらせ★☆☆

僕たち学生委員一同は新しく学生委員になってくれる人を大募集しています!! 学年問わず、Me~diaと一緒に作ってみたい、色んな経験を積んでみたい、などなど思った人は、student-c@coop.nagoya-u.ac.jp まで連絡してください。もちろん、委員会室に来てもらったり、アンケートに書いてもらっても結構です。是非是非連絡ください。

Me~diaをお手に取って頂きありがとうございました。

Me~dia 4

CONTENTS

1	巻頭のMe~dia 4
2	第79回総務報告
3	Me~dia Information
4	Me~dia Information
5	Me~dia Information
6	Me~dia Information
7	Me~dia Information
8	Me~dia Information
9	Me~dia Information
10	Me~dia Information
11	Me~dia Information
12	Me~dia Information
13	Me~dia Information
14	Me~dia Information
15	Me~dia Information
16	Me~dia Information
17	Me~dia Information
18	Me~dia Information
19	Me~dia Information
20	Me~dia Information
21	Me~dia Information
22	Me~dia Information
23	Me~dia Information
24	Me~dia Information
25	Me~dia Information
26	Me~dia Information
27	Me~dia Information
28	Me~dia Information
29	Me~dia Information
30	Me~dia Information
31	Me~dia Information
32	Me~dia Information
33	Me~dia Information
34	Me~dia Information
35	Me~dia Information

Me~dia 6

CONTENTS

2	Coro-p Information
4	表紙で待ち合わせ
6	おのれで自分をつめれば
8	前次へ書き送ったもの
12	ジョッカータイムス
16	お楽しみ会
18	熊野特別講義科決選
20	学生本誌
24	Peace Now
26	学生委員会だより
28	Me~dia 伝言板
31	ゆづへのひとこえ
34	ゆづへのひとこえ
35	編集後記

Me~dia 7

CONTENTS

2	第79回総務報告
4	Coro-p Information
6	Me~dia Information
8	Me~dia Information
10	Me~dia Information
12	Me~dia Information
14	Me~dia Information
16	Me~dia Information
18	Me~dia Information
20	Me~dia Information
22	Me~dia Information
24	Me~dia Information
26	Me~dia Information
28	Me~dia Information
30	Me~dia Information
32	Me~dia Information
34	Me~dia Information
36	Me~dia Information
38	Me~dia Information
39	Me~dia Information
40	Me~dia Information
41	Me~dia Information
42	Me~dia Information
43	Me~dia Information
44	Me~dia Information
45	Me~dia Information
46	Me~dia Information
47	Me~dia Information
48	Me~dia Information
49	Me~dia Information
50	Me~dia Information

Me~dia 10

CONTENTS

2	Coro-p Information
4	Me~dia Information
6	Me~dia Information
8	Me~dia Information
10	Me~dia Information
12	Me~dia Information
14	Me~dia Information
16	Me~dia Information
18	Me~dia Information
20	Me~dia Information
22	Me~dia Information
24	Me~dia Information
26	Me~dia Information
28	Me~dia Information
30	Me~dia Information
32	Me~dia Information
34	Me~dia Information
36	Me~dia Information
38	Me~dia Information
40	Me~dia Information
42	Me~dia Information
44	Me~dia Information
46	Me~dia Information
48	Me~dia Information
50	Me~dia Information

Me~dia 12

CONTENTS

2	Coro-p Information
4	Me~dia Information
6	Me~dia Information
8	Me~dia Information
10	Me~dia Information
12	Me~dia Information
14	Me~dia Information
16	Me~dia Information
18	Me~dia Information
20	Me~dia Information
22	Me~dia Information
24	Me~dia Information
26	Me~dia Information
28	Me~dia Information
30	Me~dia Information
32	Me~dia Information
34	Me~dia Information
36	Me~dia Information
38	Me~dia Information
40	Me~dia Information
42	Me~dia Information
44	Me~dia Information
46	Me~dia Information
48	Me~dia Information
50	Me~dia Information

Me~dia 2

CONTENTS

2	Coro-p Information
4	Me~dia Information
6	Me~dia Information
8	Me~dia Information
10	Me~dia Information
12	Me~dia Information
14	Me~dia Information
16	Me~dia Information
18	Me~dia Information
20	Me~dia Information
22	Me~dia Information
24	Me~dia Information
26	Me~dia Information
28	Me~dia Information
30	Me~dia Information
32	Me~dia Information
34	Me~dia Information
36	Me~dia Information
38	Me~dia Information
40	Me~dia Information
42	Me~dia Information
44	Me~dia Information
46	Me~dia Information
48	Me~dia Information
50	Me~dia Information

Me~dia 4

CONTENTS

2	よむのMe~dia 4
4	Me~dia Information
6	Me~dia Information
8	Me~dia Information
10	Me~dia Information
12	Me~dia Information
14	Me~dia Information
16	Me~dia Information
18	Me~dia Information
20	Me~dia Information
22	Me~dia Information
24	Me~dia Information
26	Me~dia Information
28	Me~dia Information
30	Me~dia Information
32	Me~dia Information
34	Me~dia Information
36	Me~dia Information
38	Me~dia Information
40	Me~dia Information
42	Me~dia Information
44	Me~dia Information
46	Me~dia Information
48	Me~dia Information
50	Me~dia Information

Me~dia 6

CONTENTS

2	Coro-p Information
4	Me~dia Information
6	Me~dia Information
8	Me~dia Information
10	Me~dia Information
12	Me~dia Information
14	Me~dia Information
16	Me~dia Information
18	Me~dia Information
20	Me~dia Information
22	Me~dia Information
24	Me~dia Information
26	Me~dia Information
28	Me~dia Information
30	Me~dia Information
32	Me~dia Information
34	Me~dia Information
36	Me~dia Information
38	Me~dia Information
40	Me~dia Information
42	Me~dia Information
44	Me~dia Information
46	Me~dia Information
48	Me~dia Information
50	Me~dia Information

Me~dia 7

CONTENTS

2	Coro-p Information
4	Me~dia Information
6	Me~dia Information
8	Me~dia Information
10	Me~dia Information
12	Me~dia Information
14	Me~dia Information
16	Me~dia Information
18	Me~dia Information
20	Me~dia Information
22	Me~dia Information
24	Me~dia Information
26	Me~dia Information
28	Me~dia Information
30	Me~dia Information
32	Me~dia Information
34	Me~dia Information
36	Me~dia Information
38	Me~dia Information
40	Me~dia Information
42	Me~dia Information
44	Me~dia Information
46	Me~dia Information
48	Me~dia Information
50	Me~dia Information

Me~dia 10

CONTENTS

2	Coro-p Information
4	Me~dia Information
6	Me~dia Information
8	Me~dia Information
10	Me~dia Information
12	Me~dia Information
14	Me~dia Information
16	Me~dia Information
18	Me~dia Information
20	Me~dia Information
22	Me~dia Information
24	Me~dia Information
26	Me~dia Information
28	Me~dia Information
30	Me~dia Information
32	Me~dia Information
34	Me~dia Information
36	Me~dia Information
38	Me~dia Information
40	Me~dia Information
42	Me~dia Information
44	Me~dia Information
46	Me~dia Information
48	Me~dia Information
50	Me~dia Information

これからもMe~diaをよるしくお願いします!!

名大生協ニュース『Me~dia』は、名大生協・学生委員会・総代の活動をみなさんに伝えるフリーマガジン(無料配布誌)です。生活の知恵、生協の活用法の紹介を通じて組合員のみなさんによりよい大学生活を提案します。みなさんの意見を反映させ、より名大生の生活に密着した内容にしていいため、本誌アンケートにご協力をお願いします。みなさんのご意見、ご感想をお待ちしております。

Me~dia編集部 名大生協学生委員会