

# Me~dia

2008  
10

THE NEWS FROM NAGOYA UNIV. CO-OP

## CONTENTS

Co-op Information	2
あなたの身近なエコの種	4
ハロウィンって何なんだあ!?	6
ウォーキングセミナー	8
ショッカータイムス	12
学生委員会だより	16
Me~dia伝言板	18
ゆうべのひとこえ	20
クロスワードパズル	22
編集後記	23

生協からの  
お知らせです。

# CO-OP Information 10

みなさんお久しぶりです。夏休みはどう過ごしましたか？自動車学校やサークルの合宿、旅行などたくさんのイベントがあった人いると思います。休みボケせず、後期も頑張っていきましょう！それでは今月のCo-op Informationをどうぞ。



## 購買部の企画

後期開講に合わせてさまざまな企画を行う予定です。

10/1 (水) ~ 10/10 (金)

## 後期開講セール

### Pick Up

#### COOP 100円菓子全品

組合員価格  
105円 (税込) ⇒ **95円** (税込)

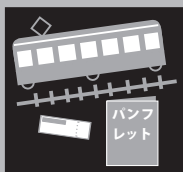


ちょっと小腹がすいたとき、のどが渴いたときにちょうどいい生協オリジナル商品。更に安くなって今回は10円引きでお求めいただけます。



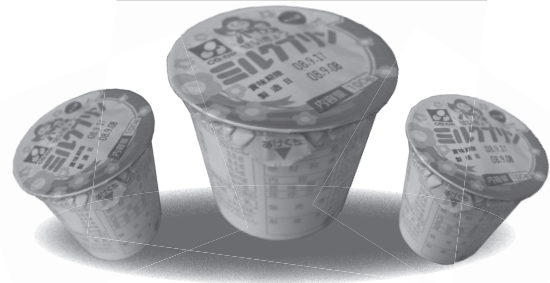
#### COOPオリジナル ペット飲料500ml

組合員価格  
110円 (税込) ⇒ **100円** (税込)



## 生協ミルクプリン

組合員価格

65円 (税込) ⇒ **55円** (税込)

## 食堂部の企画

10～11月にかけて食堂のフェアが目白押しです。

食堂では10月に北海道フェア、11月にみちのくフェアが始まります。北海道・東方地方の旬な素材を生かしたおいしいメニューにご期待ください。

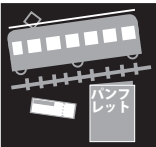
**みちのくフェア 10/20(月)～10/24(金)**

**北海道フェア 11/10(月)～11/21(金)**



## 「みちのく」って？

「みちのく」は「陸奥」と書きます。「みちのおく」が音変化したもので、磐城(いわき)・岩代(いわしろ)・陸前(りくぜん)・陸中(りくちゅう)・陸奥(むつ)の5か国、今の福島・宮城・岩手・青森の4県にほぼ相当する地域の古称です。現在では東北地方全域の別称としても使われています。



## 旅行サービス部の企画

秋の自動車学校プランを提供しています。

## 注目！

夏休み中に自動車の免許を取りたかったけど、忙しくて自動車学校にいけなかった人、秋の比較的混雑していない時期に効率よく免許を取ろうとしている人に朗報です。

## オータムプラン

大きな特徴は、追加技能教習料金が3回まで無料になることです。免許は取りたいけど運転ができるか不安と感じている人も安心して受けることができます。

また、この時期は教習が取りやすいので、免許の短期取得も可能です。

冬までに免許を取って、年末や春休みに友達と旅行やドライブに出かけてみませんか？

自動車学校の入校についてよくわからないことがありましたら、お気軽に旅行サービスセンターまで。

文責：常任理事 松澤克哉

# あなたの身近なエコの種



## ～レジ袋削減の取り組み～

皆さんこんにちは！最近めっきり涼しくなりましたね♪今回のテーマはズバリ「エコ」です！その中でも身近に始められるということで、**レジ袋の削減**について紹介していこうと思います。

### どんな種かな？

そもそもどうしてレジ袋削減なのでしょう？その背景にある問題点を簡単に見てみましょう。



レジ袋の多くは原料がエチレンです。日本では、エチレンのほとんどが石油精製による副産物、ナフサというものから作られます。つまり**レジ袋を作った分だけ石油もたくさん消費している**ということですね。地球上の限りある資源を大切にしましょう。

### 花が咲くまで…

それでは実際に**レジ袋削減に対する活動**をしてきた地域・大学の例を見てみましょう。



名古屋市は1999年2月、「ごみ非常事態宣言(\*1)」を出しました。その後上記のような理由でレジ袋削減事業にいたします。まず2003年10月、「エコクーびょん」という、マイバッグ持参の方に対するポイントサービスを展開したのですが、レジ袋お断り率は1割程度に伸び悩みました。そこで更なる削減を目指し、昨年10月1日より緑区を対象にレジ袋有料化のモデル事業をスタートしました。結果、緑区での**レジ袋お断り率は9割弱**にまで伸びました。緑区以外での有料化は、東部7区(千種・昭和区など)では今年10月から、西部8区(東・中区など)では来年4月から実施していきます。



レジ袋削減に対して「石油の残りがす(ナフサ)から作るものを減らしたところで意味はない」と批判する人も多くいます。しかし、ナフサから作られるエチレンは他の用途に幅広く転用可能な原料なので、レジ袋の製産に回さないで済んだ分、**資源を他方面に有効活用**することもできますね。



街なかで風に舞うレジ袋を見たことはありませんか？レジ袋はその多くが捨てられてしまいます。その反面、日本ではあまりにも多くのゴミが出されるために、**ゴミを捨てられる場所がどんどん減ってきています**。その対策についても、分別回収・リサイクルの取り組みだけでは到底追いつかない状況です。そこで、容器包装の中でも手のつけやすいレジ袋削減にいたったわけです。



### 「エコクーぴょん」

#### ～その名の由来～

エコクーポンにより親しみを込め、またレジ袋削減に向けた取り組みを「ぴょん」とうさぎが跳ねるように発展させたいということから名付けられました。(ちなみにキャラクターに名前はありません。)

#### (\*1)「ごみ非常事態宣言」

名古屋市から市民・事業者に対し、市のごみ処理の現状を率直に伝えるとともに、市民・事業者・行政の協働のもとでの大幅なごみ減量を訴えた宣言。



三重大では環境ISO学生委員会という団体が中心となって、レジ袋削減を目的にレジ袋有料化とエコバッグの製作が企画されました。これを受けて、三重大生協では2008年1月1日よりレジ袋有料化(1枚5円)を実施しています。また、アンケートを元に製作されたエコバッグは学生へ配布され、今年度からは入学時に配られています。これにより、三重大生協は**レジ袋お断り率9割**を突破しました。



↑青

↑緑

これが三重大の  
**エコバッグだ!!**  
↓折り畳むことも可能♪



## 種に水をやろう

## 味かそう! 名大の花

緑区や三重大の実践もふまえて、**名古屋大学生協でも今学期からレジ袋有料化を実施**します! ではその実際のところを専務理事の柴山さんに聞いてみましょう♪

Q.いつから始まるんですか?

**A.10月4日から実施します。**

Q.レジ袋はいくらですか?

**A.1枚5円を予定しています。**

Q.大幸・鶴舞でも実施しますか? ↑店頭ポスター

**A.大幸は東区なので名古屋市の指定外になります(左ページ参照)。鶴舞では実施します。**

Q.その他に学生に伝えたいことなどあれば…

**A.配布用のエコバッグを作成中ですが、同じ物はいやという方向けに購買にてエコバッグの販売もしています。**



レジ袋削減について、私たちが身近にできることが**マイバッグ運動**♪でもエコバッグって地味で安っぽいイメージありませんか? そんなイメージを払拭すべく、ここではオシャレで便利なエコバッグたちを紹介します!

### レジかご型→

右図のようにレジかごにピッタリのサイズなので、買い物後はチョー楽チン♪



### ←カゴ型

買い物カゴだってオシャレに变身♪涼しげに爽やかさを演出します!

合皮なので、冬物コートにも違和感なしです♪

### ↓トートバッグ型



### ←レジ袋型→

パンダのロゴがかわいい♪そのうえ折り畳んで小さくまとまるので持ち運びに最適! (左)種類が多くて選ぶのもひと苦労ですね♪(右)



出典:エコバックstyle  
URL:<http://www.eco-style.co.jp/>

いかがでしたか? レジ袋削減について少しでも知ってもらえていたら幸いです。これからマイバッグを片手に買い物に出かけてみてください! それだけであなたの身近にあったエコの種が芽吹くことでしょう!

文責:だいひょー

ケータイのパケ代が-1円の日がありました。(momo)

ひよんなことから女子高生のメルアドを2件もゲットしてしまいました。(だいひょー)

# 今さらだけど… ハロウィン って何なんだあ!?

皆さんお久しぶりです！新学期の始まりですね。長く、そしてアツかった夏も終わり、涼しい季節がやってきました。さて、10月のイベントといえばハロウィンがありますね。でも実際のところ、ハロウィンについて知ってることなんて「トリック・オア・トリート」くらいですよ(汗)。なので今回は、そんな未知のヴェールに包まれたハロウィンという文化についてちょっと紹介してみたいと思います☆

## ハロウィンの歴史・文化

ハロウィンとは、カトリックの諸聖人の日(万聖節)の前晩(10月31日)に行われる伝統行事で、ケルト人の収穫感謝祭がカトリックに取り入れられたものとされています。ケルト人の1年の終りは10月31日で、この夜は死者の霊が家族を訪ねたり、精霊や魔女が出てくると信じられていました。これらから身を守る為に仮面を被り、魔除けの焚き火を焚いていたようです。

地方によってはろうそくに火を付けてお墓にお参りするの、墓地全体は大きなランタンのように明々と輝きます。日本のお盆の迎え火、送り火にも似ていますね。

これにちなんで、31日の夜、カブをくりぬいた中にろうそくを立てて「ジャック・オー・ランタン(ジャックランタン)」を作り、魔女やお化けに仮装した子供達が「トリック・オア・トリート(Trick or treat. お菓子をくれなきゃ、いたずらするぞ)」と唱えて近くの家を1軒ずつ訪ねます。家庭では、カブの菓子を作り、子供達は貰ったお菓子を持ち寄り、ハロウィン・パーティーを開いたりします。アメリカへの移民たちはカブではなく刻みやすいカボチャを使うようになりましたが、今でも英国やアイルランドではカブを使うことがあります。

## ハロウィン実践編① ~部屋を飾り付けよう~

まずはお部屋のコーディネート♪ハロウィンのカラーはオレンジと黒。そのどちらをメインにするかで飾り付けの雰囲気が決まります。さあ、あなたはどちらを選ぶ？



DOCCHI!!



マーサ・スチュワートのサイトにはいろいろなアイデアが載っていますので、参考にしてみてください。

マーサ・スチュワートのHP(※英語):<http://www.marthastewart.com/>

□■□各国の受容について□■□

主にアイルランド、イギリス、アメリカ、カナダ、プエルトリコ、ニュージーランド、そしてオーストラリアの一部に広まっています。ドイツと日本においてはアメリカの大衆文化として一部受容されました。

日本では、アメリカの子供たちの行うイベントとして知られていましたが、クリスマスなどとは違い昭和以前にはイベントとして一般化しなかったようです。

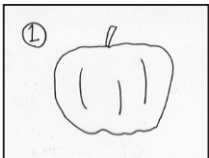
しかし、1990年代以降になると首都圏の一部では盛んになりました。内容は、子供らがお菓子を請うことや、子供・大人を問わない仮装パレードの形式をとることが多いです。なお、専らアットホームで明るいイベントとしての性格が強く、お菓子をもらえなかった子供のいたずらなどは導入されていません(まあ、当たり前ですね)。

ハロウィン実践編② ~ジャックランタンをつくろう~

~ジャックランタンについて~

ハロウィンの日に作るかぼちゃやかぶのロウソク立てをジャックランタンと呼び、善霊を引き寄せ、悪霊達を遠ざける効果があるといわれています。また、旅人を迷わせずに道を案内することとも言われています。ハロウィンを祝う人は、カボチャを刻んで怖い顔や滑稽な顔を作り、悪い霊を怖がらせて追い払うため、ハロウィンの晩に家の戸口の上り段に置きます。これは日本でも漫画やゲームなどでよく見られるため、なじみ深いキャラクターとして定着していますね。

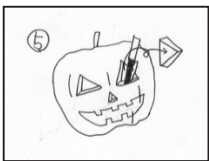
※参照HP:ハロウィン・・・[http://www.mycal.co.jp/saty/3\\_weekly/0925/index.html](http://www.mycal.co.jp/saty/3_weekly/0925/index.html)



①形の良いかぼちゃを用意します。「おぼけかぼちゃ」と呼ばれるオレンジ色のものが雰囲気があって良いでしょう。



③中の種を抜き取り、身を削って皮を薄くします。硬い大き目のスプーンなどで、少しずつ削るようにしてください。※ケガ注意!



⑤果物ナイフなど小さめのナイフで下書きの線にしたがって、抜き取ります。※ケガ注意!



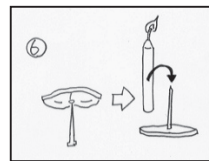
⑦底をはめこんで、2,3箇所ガムテープで貼り付けます。



②底を切り抜き、中味を取り出せるようにします。※切り抜いた底も後で使うので、種などと一緒に捨てないように注意!



④側面(皮)がそこそこ薄くなったら、表に目や口など切り抜く部分の下書きをします。細く傷をつけたり、細いペンで書きましょう。



⑥切り取ったかぼちゃの底に、下から内へむけて適度な長さの太さの釘を刺します。この釘にろうそくを刺します。



⑧目の穴からろうそくに火を灯します。※かぼちゃが焦げないように注意!



いかがでしたか?特に下宿生の方は自分の部屋をハロウィン風にアレンジしてみるのも楽しそうですね♪僕もなんちゃってインテリアコーディネーターになってハロウィンパーティ開催にチャレンジしてみたいと思います!この記事きっかけにハロウィンに親しみをもってもらえたなら幸いです♪

参考HP:ハロウィン・ファン・・・<http://halloweenfun.fc2web.com/>

文責:ゆっきー

飲み会で、最後まで起きていられたこと?いやあ、僕はお酒を勧められると断れない上に、すぐに酔って寝てしまうので、本当に珍しいんですよ。(ウナム)



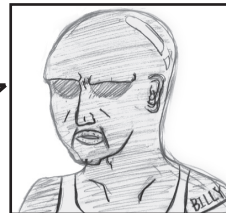
ビリィ隊長の **短期集中**

# Walking Seminar™

ウォーキングセミナー



ヘイッ、そこの若者たち。最近運動してるかい？なに、全然してないって。オウ、それは全くもってダメダメだ。そんなお前たちには、私が教えているこの我が故郷の海軍式エクササイズを使って………パドゥン、何だって？そんなきつい運動は無理だって？HAHAHA、仕方ないなあ、最近の若者たちは。それなら、ハードな運動が苦手な人も気軽にできる、ウォーキングについて教えてあげようじゃないか。



ビリィ隊長(56歳)

なに、ウォーキングなんてただ歩くだけじゃないかって？甘い、そんな考えはベリースイート、ウォーキングもれっきとした運動だ。ウォーキングはダイエットに最も効果的な運動だといわれてるし、ストレス解消になったり美肌効果もあつたりするんだぞ。どうだ、興味湧いてきただろう。じゃあ、順番にスタディしていこうか。

## 1日目 Preparation ~準備編~

まずは準備だ。何事もはじめが肝心って言うだろ。失敗したくなかったらしっかりと見ておくことだな。

### Lesson1 ~服装~

○帽子…夏のウォーキングでは必ず用意すること。熱射病の予防になるからな。キャップでも麦わら帽子でも、つばがきちんとなれば種類は何でも良いぞ。

○ウェア…ウォーキングのウェアには特に決まりはなく、動きやすい服装なら何でもOKだ。これからの季節は、厚手の物を着るよりも何枚も重ね着した方が、体温調節もしやすく便利になるぞ。

○靴…最近は色々な種類のシューズがあるようだが、やはりウォーキング用のシューズが一番だ。きちんと自分の足にフィットしていて、つま先に若干の余裕がある物を選ぶと良いだろう。



モデル：マイケル君(19歳)

○サングラス…紫外線から目を守るためにも、サングラスは大切だ。ファッション用ではしっかりと目を守ることができないから、運動用のサングラスを用意するようにな。

○鞆…鞆は両手が自由になり歩くときにフォームの邪魔にならないものであれば問題ないが、リュックサックやウエストポーチがオススメだ。鞆が体に密着するように肩ひもなどを調節することも重要だ。

○靴下…靴下は足裏にかかる圧力を分散させたり、靴による足の皮膚への摩擦を軽減させたりする役割があるからかなり重要だ。特に、先端が足指の形に合わせて5本に分かれている5本指靴下がベストだな。





## Lesson2 ~持ち物~



○**飲み物**…ただ歩くだけといっても水分はかなり失われていく。こまめに水分補給できるように飲み物は必ず持って行くこと。飲み物は水分が効率よく摂取できるミネラルウォーターかスポーツドリンクにすると良いだろう。温度はやや冷たいと感じる温度にすると効率的に水分が補給できるぞ。

○**歩数計**…歩数計があれば、ウォーキングの達成感もかなり違ってくる。機能もたくさんあるが「歩数」「歩行距離」「消費カロリー」がわかる物であれば何でも良いだろう。腕時計タイプやベルトのバックルに内蔵されたタイプのものなど色んな種類があるから選ぶのも楽しいかもしれないぞ。

○**カメラ、音楽プレイヤー**…ただウォーキングするだけだと飽きてしまう。だから、こういったウォーキングを楽しめるグッズを持って行くと続けやすくなるぞ。

他にも小銭、テレホンカード(携帯電話)、アメやチョコレートなど歩きながら食べられる甘い物、常備薬、地図、保険証のコピーなど身分証明書になるもの、緊急連絡先のメモ、汗をかいた場合の着替え、折りたたみ傘などを持って行くと良いだろう。

2日目

## Practice

~実践編~

準備は完璧か?ならば、さっそくウォーキングにゴー…といたいところだが、ちょっとステイだ。まだ、ウォーキングの正しい仕方について教えてなかったからな。ここでしっかりとスタディしておこう。



## Lesson3 ~ウォーキング前のストレッチ~

どの運動をするにも言えることだが、ケガをしないようにストレッチは必ず行うべきだ。ウォーキングは、上半身をあまり動かさず、腕を振りながら両足を交互に前へ出して進む運動だ。だから、上半身と下半身をつなぐ腰や股関節(①)のストレッチが重要となってくる。太もも(②)や足首(③)、アキレス腱(④)も痛めやすい部分なので、しっかりストレッチすること。また、腕を動かすから肩の関節(⑤)も柔らかくしておくのも忘れずにな。



①腰・股関節



②太もも



③足首



④アキレス腱

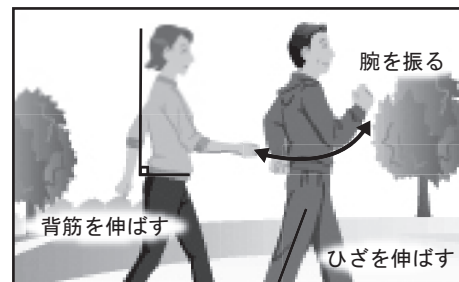


⑤肩



## Lesson4 ~ウォーキングの姿勢~

正しい姿勢でウォーキングを行うことで、疲れにくく効果的になってくる。だから、正しいウォーキングフォームを身につけるのが重要だ。上体は猫背にならない様にしっかりとのぼすこと、また腕をしっかり振ることも重要になってくる。また、歩き方としてはひざは伸ばして、かかとから着地し、親指で地面を蹴り上げる事を意識すること。最初は難しいかも知れないが、ゆっくりと歩き徐々に身につけていけば良いぞ。

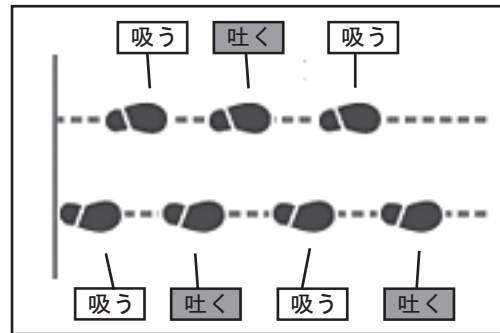


この夏は頑張って部活の仲間のためにミサンガやお守りを作りまくりました。ミサンガがこんなに時間がかかるなんてしりませんでした…でも完成した時はめちゃ達成感♪(じぇにい)



## Lesson5 ~呼吸方法~

はじめの頃は呼吸方法を意識しすぎると歩くリズムが崩れてしまう。だから、呼吸方法を意識するのはある程度ウォーキングに慣れてきた頃からはじめるのがいいぞ。呼吸方法だが、4歩で1呼吸、つまり1歩ずつ「吸う、吸う、吐く、吐く」を繰り返すことを意識するようになる。



## Lesson6 ~水分補給の仕方~

ウォーキング中は時間を決めてのどが渇く前に飲むことが重要だ。飲むときは一気に飲まず、口の中に含んで、嚙むように飲むことを意識するように。また、歩き始める30分前にも飲んでおくとう効果的だ。



## Rest

~休息編~

ウォーキングが終わっても安心するのはまだ早いぞ。終わった後のセルフケア、これも大事だからな。しっかりと行わなければならないぞ。



## Lesson7 ~脚のマッサージ~

ウォーキングで一番使うのはやはり脚だ。筋肉痛にならないためにもマッサージは重要だぞ。マッサージは、基本的に入浴後が一番効果的だ。マッサージが終わった箇所はタオルや毛布をかけて体温の低下を防ぐ事も忘れずにな。



### 1. 足の裏

足指のつけ根から土踏まず、かかとまでこぶしや両手で押す、叩く、もむなどしてほぐそう。



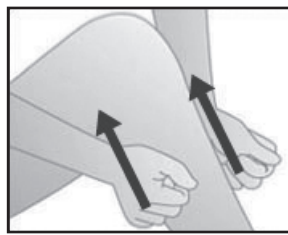
### 2. 足の甲

両手の親指で、足指のつけ根から足首へと向かって押しここう。



### 3. アキレス腱

アキレス腱を指でやさしくつまむようにほぐそう。



### 4. ふくらはぎ

ふくらはぎの筋肉と骨の境目をやさしく押して下から上へほぐしていこう。また、ふくらはぎの側面を手のひらのつけ根で軽く筋肉をゆすりながらもみほぐそう。

よく最後までついてこられたな、ナイスファイトだったぞ！自分の好きなとき、好きな場所でやれるのがウォーキングの魅力…運動不足の大学生たちにはベストな運動だ。人間は体が資本だからな。運動することを怠るんじゃないぞ。では、またな！



ビリィ隊長(独身)

# ○ 受講者体験レポート～無料ウォーキングに参加してみよう～ ○

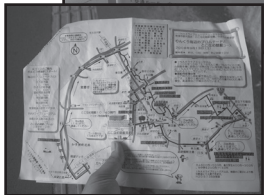
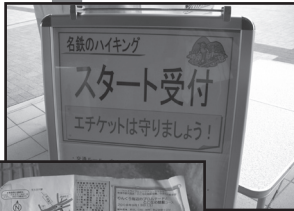
参加イベントの詳細

2008年9月13日(土) 8時30分～ ☁️ ➡️ ☀️

名鉄のハイキング りんくう海辺のプロムナードととこなめ競艇コース

名鉄のハイキング(URL→<http://www.meitetsu.co.jp/hiking/index.html>)

## START



AM10:00  
名古屋駅から名鉄に乗ってスタートのりんくう常滑駅へと到着。受付が始まって1時間経っているのに人ばかりが…。受付で配布している地図をもらい、いざ出発!



AM11:00  
セントレアを眺めながらひたすら歩く。参加者は高齢の人が多そうだが、同年代の人もいた。歩きながら参加者同士で交流するのも、ウォーキングイベントの醍醐味かもしれない。



## GOAL

PM0:00  
途中で昼食をとり再度出発。半分くらい来たところでチェックポイントを通過。少し疲れてきたが、あともうひと頑張り!

PM2:00  
ゴールの常滑駅に到着。参加賞と歩ききった証である完歩券をゲット! 完歩券を集めると、色んな賞品がもらえるらしいので、また参加してみようと思うのであった。



総歩数: 27012歩  
距離: 14.84km  
消費カロリー: 724kcal

### 他にもあるウォーキングイベント

- **駅ちかウォーキング** (URL→[http://www.kotsu.city.nagoya.jp/s\\_prbanner03.html](http://www.kotsu.city.nagoya.jp/s_prbanner03.html))  
…名古屋市交通局主催のイベント。秋季が開催中で、後は10/5、10/19、11/9、11/24の4回を残すのみです。
- **さわやかウォーキング** (URL→<http://walking.jr-central.co.jp/index.html>)  
…JR東海主催のイベント。開催日が決まっているコースはもちろん、いつでも参加できるコースもあります。
- **近鉄のハイキング** (URL→<http://www.kintetsu.co.jp/event-hiking/event-top.html>)  
…近鉄主催のイベント。毎月たくさんの種類のイベントがあり、選ぶのにも一苦労です。

参考文献: <http://www.walking-style.com/> (ウォーキングスタイルドットコム)

文責: ひっしい feat. ビリィ隊長

夏休みの半分近くの期間、諸事情でいろんな県に行ってたんですが、その行く先々の食堂で多少無理を言って大盛り注文or大量におかわりしてました(笑) 嗚呼、おいしいご飯を腹一杯食べられる幸せ☆(ゆっきー)

# ショッカータイムス

第49回

## 第一章 特集ページ

### ☆野菜に注目☆

みなさん、夏休みはいかがでしたか？  
 海、花火、旅行などいろいろなイベントがあったと思います。  
 10月にもちょっとしたイベントがあるんですよ☆  
 Trick or Treat!!  
 そう、ハロウィンです♪

### かぼちゃについて知ろう！

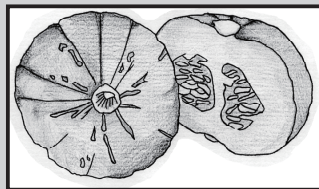
今回はハロウィンでお馴染みのジャック・オ・ランタンにも使われる  
 「かぼちゃ」について特集します☆

#### <かぼちゃは3種類>

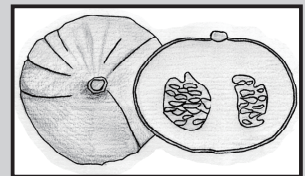
日本で栽培されているのは3種類で、日本かぼちゃ、西洋かぼちゃ、ペポかぼちゃに分けられます。  
 日本かぼちゃは粘質でねっとりとした味わい。西洋かぼちゃは粉質で甘みが強く、ほくほくした味わい。  
 ペポかぼちゃは淡泊な味わい、だそうです。日本かぼちゃはその数が減少傾向にあり、今の主流は西洋かぼちゃになっています。

#### <様々なかぼちゃ>

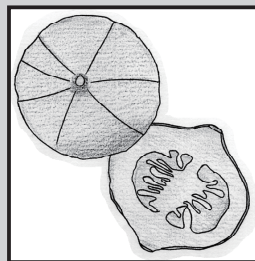
○黒皮栗かぼちゃ→  
 西洋かぼちゃの一種  
 市場の主流



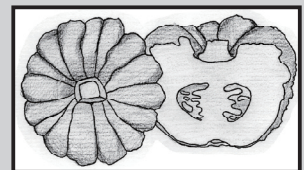
○青皮栗かぼちゃ→  
 西洋かぼちゃの一種  
 皮が灰緑色



○赤皮栗かぼちゃ→  
 あまり普及していない  
 西洋かぼちゃの一種  
 皮が朱色

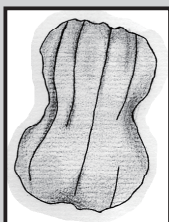


○黒皮かぼちゃ→  
 市場からほとんど消えた  
 日本かぼちゃの一種  
 皮は黒緑色



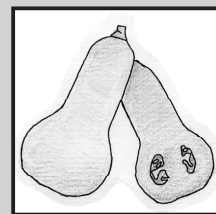
## ○鹿ヶ谷かぼちゃ

ひょうたん型の特異な  
形状



## ○バターナッツ

ピーナツ色の  
ひょうたんの形  
イタリアの野菜



いかがですか？こんなに様々なかぼちゃがあるんです☆  
この他にもジャック・オ・ランタンに使われる観賞用のおもちゃかぼちゃや、  
金糸うり、別名「そうめんかぼちゃ」といって、  
茹でるとそうめんのようになる品種もありますよ♪

## &lt;かぼちゃの栄養素&gt;

## ○βカロテン

粘膜や皮膚の抵抗力を高め、  
コレステロールを減らす

## ○食物繊維

便秘やダイエット、虫歯、生活習慣病などに効く

## ○ビタミンA

皮膚や目の粘膜などを健康に保つ

## ○ビタミンB1

疲労回復をサポートし、心の安定を保つ

## ○ビタミンB2

身体の発育を促進し、口内炎を防止

## ○ビタミンC

美肌効果、風邪の予防

## ○ビタミンE

血行を促進し、冷え性に効果を発揮

## &lt;かぼちゃの選び方&gt;

## ▼丸ごとで買う場合

緑色が濃く、ずっしりとしているもの。  
ヘタのまわりがくぼんでいるものや、ひびが入っ  
たりしているものは、完熟しているよいかぼちゃ。

## ▼切り売りを買う場合

種がしっかりつまっていて肉厚で、色が鮮やかな  
もの。

料理魂ではかぼちゃ料理を特集します！  
比較的簡単に作れるものを選んだので  
ぜひ参考にしてみてください♪

参考 ・ <http://alic.vegenet.jp/panfu/pumpkin/pumpkin.htm>  
・ <http://www.pumpkinkabotya.com/>  
・ <http://www.mcci.or.jp/www/tsurusin/index.htm>  
・ [http://www.kyoto-thinking.co.jp/yaokyu\\_co/shouhin\\_01.htm](http://www.kyoto-thinking.co.jp/yaokyu_co/shouhin_01.htm)  
・ [http://www.yc.zennoh.or.jp/web/shoku/0407\\_1.html](http://www.yc.zennoh.or.jp/web/shoku/0407_1.html)

野菜図鑑「かぼちゃ」  
DAISUKI KABOCHABATAKE  
種苗園芸の専門店つる新種苗店  
ヤオキョウコーポレーション  
正直通信

## 第二章 料理魂

### ☆かぼちゃを食べよう☆

かぼちゃづくしのレシピです。  
かぼちゃは硬いので調理には気を付けて下さいね★

#### ☆かぼちゃのきんぴら☆

##### 材料

かぼちゃ	1/8個
ごま(好みのもの)	好きだけ
油	大さじ1程度

##### 調味料

みりん	大さじ2
しょうゆ	大さじ1

#### ☆作り方☆

1. かぼちゃを少し太めのせん切りにする。
2. 鍋に油を熱して中火でかぼちゃを炒める。
3. かぼちゃに火が通ったら調味料を加えて味付けする。
4. ごまを振って盛り付けたら完成！

完成図↓



#### ☆かぼちゃサラダ☆

##### 材料 (4人分)

かぼちゃ	1/4 個
きゅうり	1 本
コーン (お好みで)	好きだけ
塩・こしょう	適量
マヨネーズ	適量

#### ☆作り方☆

1. きゅうりを薄切りにし、塩水にさらす。
2. かぼちゃを 1cm 角に切る。耐熱容器に入れて水をたっぷり振り、ラップをする。竹串を刺してスッと通るまで電子レンジで加熱する。
3. かぼちゃが熱いうちに塩、こしょうで下味をつける。
4. かぼちゃの粗熱が取れたらきゅうり、コーンを加え、マヨネーズで味を整える。
5. 盛り付けて完成！

完成図→



#### ☆ポイント☆

かぼちゃが硬くて切りにくい時は、丸ごと電子レンジで加熱すると扱いやすくなります。  
また、かぼちゃの大きさをそろえると均等に火が通ります。

## ☆かぼちゃのそぼろ煮☆

## 材料（4人分）

かぼちゃ	1/4 個
鶏ひき肉	150g
しょうが	1 かけ
水	2 カップ

## 調味料

しょうゆ	大さじ 1
砂糖	大さじ 2
酒	大さじ 2
みりん	大さじ 1
塩	少々



↑完成図

## ☆作り方☆

1. かぼちゃの皮をところどころむいて、食べやすい大きさに切る。しょうがはみじん切りにする。
2. 鍋に調味料と分量の水を入れ、しょうがとひき肉を入れてよく混ぜてから中火にかける。菜箸で混ぜながら、ひき肉がポロポロにほぐれるまで火を通す。
3. アクをとってからかぼちゃを加え、落としぶたをして、かぼちゃに火が通ってほっくりとするまで煮る。途中で汁が少なくなったら、水を少々足す。
4. 盛り付けて完成！

参考：飛田さんのもう迷わない！おかず 365 日  
（セブン & アイ出版）

## ☆ポイント☆

水溶き片栗粉でとろみをつけても  
美味しいです★

## あどがき

今回はかぼちゃ一色の特集でした♪  
だんだんかぼちゃが食べたくなってきませんか？  
私は食べたくなってきました！笑  
かぼちゃスープ、かぼちゃプリン、パンプキンパイ…  
食欲の秋です！食べましょう！

文責：食生活班・とも



# 学生委員会だより10

↑方針合宿での一枚。

## 7,8,9月の活動報告

### 総代ミーティング#4

7月11日(金)には、総代ミーティング#4を行いました。全体会では総代オリジナル弁当を考えようということで、各SS・生活班で案を出しました。今後のミーティングで試食をし、実際に販売する予定です。また、分科会では各SS・生活班でこれからの活動について話し合いました。今後も総代と一緒に生協店舗を盛り上げていきます。

→グループごとで話し合っている様子。



### オープンキャンパス企画「名大生に相談だ。」

8月6日(水)～8日(金)に行われた名古屋大学のオープンキャンパスにて、学生委員会のブース「名大生に相談だ。」を開かせていただきました。事前に募集した学生のスタッフと協力して、様々な企画を行いました(詳細は下記をご覧ください)。1日に約100人の受験生が参加し、学生視点から名古屋大学について紹介することが出来ました

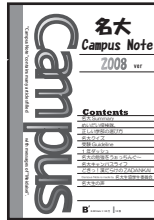
#### 道案内

広い大学内で受験生が迷子にならないように、各地区に立って道案内をしました。



#### Campus Note 2008

受験生の人に名大のことを知ってもらうための冊子を作って、大学の資料と共に参加者全員に配布しました。



#### 教科書展示

大学生がどんな教科書を使っているのかを知ってもらうために、実物を展示しました。



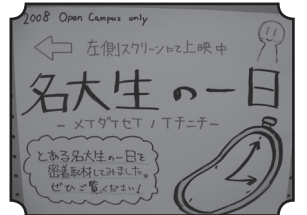
#### 対談ブース

受験生からの、大学生活や勉強などについての質問に答えたり、楽しくお話ししました。



#### 名大生の一日スライド

大学生が普段どんな生活を送っているのかを知ってもらうために、学生へのインタビューをもとにしたスライドを上映しました。



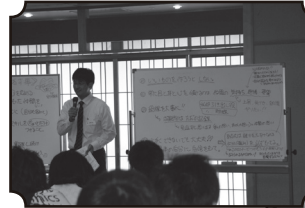


## 各種セミナー

上級生セミナー 8月17日(日)～20日(水)  
 サマーセミナー 8月21日(木)～23日(土)  
 共済セミナー 8月25日(月)～27日(水)

上記の日程で、各種セミナーに参加してきました。日程の都合上、どのセミナーも学生委員全員が参加するわけにはいきませんでした。その分、セミナーで学んだことは報告という形で行かなかったメンバーに伝え合いました。

どのセミナーでも今後の活動に活かそうなことばかりを学んできたので、きちんと活動に繋げていきます！



↑→セミナーの様子。

## 方針合宿

9月18日(木)～20日(土)にかけて、学生委員会では方針合宿を行い、以下のことを話し合い、また行いました。

### 岐阜大学見学

岐阜大学の店舗、施設を見学しました。名古屋大学にはない様なPOPや商品などがあり、みんな興味津々で見学させていただきました。また、岐阜大学の学生委員会の方々と交流会を行いました。お互いの活動について情報交換でき、とても有意義な会議となりました♪

この見学で得た情報は、これからの活動に活かしていきます。

↓→岐阜大学の共済組合員コーナー



### 来期の話し合い

来期の学生委員会の活動について話し合いました。今年は生協の職員さんも招いて、会議に参加していただきました。とても参考になる意見をたくさん聞くことができ、充実した話し合いとなりました。

話し合いで決まったことの一つに、来期の活動方針があります。来期の活動は、次の考えに基づいて行っていきます。

**大目標** 組合員と一緒に生協を盛り上げる。  
**目標** 生協に関わって活動している学生の存在を組合員全員に知ってもらう。  
**重点課題** 広報  
 直接的組合員活動  
 総代活動

### 体制交代

この合宿で来期の体制が決まりました。詳しくは右記の通りです。

3人しかいない2年生ですが、協力し合って精一杯活動をしていくつもりですので、これからも学生委員会を応援よろしくお祈りします。



学生委員長  
松澤克哉



副委員長  
横井宏太



新歓担当 柴崎雄貴

文責:副委員長 横井宏太

9月の旅行でのこと。朝昼晩3食全てバイキングでお腹いっぱい食べた晩に、2人でホールケーキ1個平らげました。食べ過ぎで苦しくなった、そんなわたしの食欲の秋。(momo)

# Me~dia 伝言板

みなさんお久しぶりです。気づいたら既に秋で、後期が始まってしまいましたね。長期休暇後はお休みが終わって寂しくもあり、大学が久しぶりに始まって嬉しくもあり、と微妙な気持ちになりますね。ま、どうせすぐに直るんですけど(笑)。それでは今回も Me~dia 伝言板をお楽しみ下さい。

## 夏休みの思い出



高校の時、8月31日に宿題を一気にやったこと。(violet)

僕は宿題は一気にやっちゃう派なんで、8月31日はあまり苦労しませんでした。少数派なんでしょうかね？



8月31日の悪夢 (femto)

8月31日はみんなやはりトラウマもんなんですね。僕の家でも弟たちが必死こいてやっていて、まさに地獄絵図でした。手伝わせようだったので、間一髪のところまで逃げ出せました。大学生にもなって、悪夢を味わいたくないですからね(笑)。



小学校の時、祖母の家泊まりに行った時のこと。お風呂の新品のボディソープを、1日で一人で全部使い切りました！(violet)

丸ター本使い切るなんて…。どういいうい方をしたのかかなり気になります。



今年の夏の思い出は、ハチを食べたことです。生&炊き込みご飯でした。(sea dog)

生ですか…虫は佃煮なら良いけど、生だとさすがに食べるのに抵抗がありますね。タコやアワビとかを見るとときも思うんですが、あれらを初めて食べた人はすごいですね。考えられませんよね。

## マイブーム



お笑い芸人のジョイマンにはまっています。「ビールびん」とか「チェ・ジウ」などの言葉を聞くと、あのラップが思い出されて一人でニヤけてしまいます。(ひよこ)

結構お笑いに関しては辛口の僕も、「世界中チェ・ジウ」には笑ってしまいました。最近のお笑い芸人は宴会芸のネタになるのである意味好きです(笑)。乾杯時はいつも「ルネッサ〜ンス」です。



雑学兼マイブーム。みなさんアジノエ(ウオノエ)って御存知ですか。かなりの確率でアジの口の中に寄生している虫なのですが、これが王蟲そっくりなのです。体長は3cmですが…。ぜひご自分でアジをさばいて見つけてみてください。顔はちょっと可愛いです。(ダニー・チュン)

アジノエ…実際に見たことがあるんですが、その頃知識の無かった僕には正直トラウマものでした…。確かに王蟲そっくりですし、つぶらな瞳で可愛いです(笑)。苦手な人は十分注意して検索 or さばいてみて下さいね。

伝言板イラスト名鑑① 作:femto



←夏の名物波乗りメデイ。

# ご当地給食



天むすは本来名古屋のものじゃないらしいですよ。

(femto)

これも気になって調べてみたら、三重県が発祥の地らしいですね。あとちなみに、全国に天むすを広めた人は笑福亭鶴瓶さんらしいです。…マジか！

伝言板イラスト名鑑② 作：violet



↑驚愕！…何に驚いているのでしょうか？



高知の小学校では夏に高知名物「あيسくりん」がでます。(アイスクリームじゃないですよ。)おいしいので高知に行った時はみなさん是非!! (もややん)

「あيسくりん」って…、かわいらしい名前ですね(笑)。調べてみると、見た目はアイスクリームに似た、シャーベット状の食べ物ようです。食べたいですけど販売している地域がかなり少ないらしいので、食べるには本当に高知に行かなきゃいけないんですね…。

# その他の投稿



＼(^o^)/テスト助けて (はしほ)

空に向かってパワーは送っておきました。品質は保証しませんが。



# おもしろ誤変換



うちの携帯は、なんと「めいだい」とうちこんでも、「明大」→「命題」→「名大」の順でしかでてきません…名大弱い… (はしほ)

僕の携帯では調教の結果あつてか、予測変換では一発で出ます。が、普通に変換すると三番目…。



「アセチルサリチル酸」→「汗散るサリチル酸」。名古屋の夏は暑いです。 (femto)

青春真っ盛りのサリチルさん。今日も部活で汗を流してます。

# 12月号の投稿のテーマ

## 投稿の仕方

アンケートの「伝言板への投稿」欄にコメントを記入し、アンケートを出すだけです。

## ●Me~dia伝言板 取り扱い説明書●

この伝言板は、投稿テーマについての投稿や読者の投稿への返答etc.を、Me~diaを通じて交流するページです。

## 年末の過ごし方

気づけば年末が近づいています。年末には年越しイベントが色々あって楽しみです！あなたは年末をどう過ごしますか？

## 成人について

実は次号でMe~diaは成人(20周年)を迎えます。ということで、「成人式の思い出」や「成人になったらしたいこと」など成人について募集します。

まだまだ募集中のテーマ…

- ・私の雑学
- ・ご当地給食
- ・ミルクプリン愛の言葉大賞
- ・面白い誤変換
- ・日常生活のちょっとした疑問

その他、今回の投稿へのメッセージや取り上げて欲しいテーマ、イラスト、素朴な疑問なども募集しています。

このページはみなさんの投稿によって作られています。どしどし投稿してください。

文責(コメント)：ひっし

読者と筆者・編集部を結ぶアンケートのページ

# ゆうべのひとこえ

From Reader From Editor



ゆうべのページによろこそ。ここでは、読者の皆さんからの感想、質問に編集部が返事を書くページです。

長かった夏休みももう終わってしまいましたね。私は車校やらなんやらで忙しい休みとなりました。みなさんはどんな夏休みを送りましたか？さて新学期が始まりますが、これからも Me~dia をよろしくお願いします。

それでは今月もいきましよう。ゆうべのひとこえ、LET'S START!!!

## Co-op Information

○アヤム アサム ベダスとか呪文みたいと思った。(femto)

→確かに。アヤムとアサムは韻を踏みますね。(momo)

○アジアンフェアとってもおいしそうです。特に麺類がいいですね。(S.N.)

○7/7~のアジアンフェアがすごく楽しみです。(violet)

○フォーおいしかったです！でも340円でしたよ。あとナンが食べたかったのに食べられなかったです…。(はしほ)

→書いた本人は実は食べてないという。あれ？(momo)

○ポテトチップス、面白い！(もややん)

○カルビーの金銀銅バージョン絶対にあります!!(ぼん)

→金のカレー味食べました。見かけだけでなく味も良かったです。(momo)

## ミルクプリン工場見学物語

○1日1リットルくらい牛乳飲むけど飲み過ぎかな？(femto)

→とても健康的ですね。あとは一日30分くらい日光を浴びて、ついでに30分くらい運動すれば丈夫な骨になりますね！(じえにい)

○ミルクプリン工場うらやましいです。ぜひ行ってみたいです！(S.N.)

→今度はぜひ Me~dia 読者さんも連れて行けるように企画しますね！(じえにい)

○高温殺菌と低温殺菌のちがい、知らなかった…。でもいつも安いのしか買わん。(はしほ)

○低温、高温殺菌牛乳、今度飲み比べてみます。(もややん)

→ぜひ飲み比べてみてください！思った以上に違いがありますよ！(じえにい)

## 生協の職員さんにインタビュー

○職員さんいつもお仕事ご苦労さます。(femto)

→職員さんはみんな真面目でとてもやさしいです。みなさん気軽にはなしかけてくださいネ。(編集部)

○いつもお世話になってます！書籍部で働くのってあこがれなんで、参考になりました。あと声カードの人、おもしろいなーと思っていたので、顔がみれてよかった。(はしほ)

→こちらも普段聞くことができないことを知ることができたのでとても良かったです。(編集部)

○読書マラソン…3年の私でも今から間に合うと思いますか？(violet)

→読書マラソンに学年、性別等関係ありません！始めよう、読んでみようとするのが大事なのです!!(編集部)

## ホテルを見に行こう！

○直にホテルを見たことないので、とても参考になりました。(ぼん)

→ありがとうございます！ぜひ生でご覧になって下さいね。(こじしん)

○家の近くにホテルはいましたが田んぼから公園になったのでいなくなりました。(H.K.)

→それは残念です。できるだけホテルの棲む自然は守りたいですね。(こじしん)

○昔、実家の傘たての下にいたホテルはなんだったのだろう。(femto)

→ホテルがいたなんてうらやましい…。きっと近くにいい環境があったんですね。(こじしん)

## うちわってる？

○折りたたみうちわ、気になるけどあおぎにくそう。(もややん)

→この記事を書いたあと、我が家で折りたたみうちわを発見してしまいました。まあ、あおぎやすさは別として、ちゃんと涼しかったですよ。(ケンケン)

○虫除けうちわはナイスアイデアだなーと思いました。あんまり顔の近くであおぐと自分がやられそうですが…。(ひよこ)

→僕も知ったときは驚きました。しかも、虫除けしつついざとなったら叩き落とすにいきますからね(笑)。(ケンケン)

## 透明冷菓ミシュラン

○このページを見るだけで涼しくなります。  
(violet)

→食べるときもっと涼しくなりますよ♪名古屋の夏は厳しいです・・・。

(ぶちよー)

○寒天とゼリーとナタデココの違いが分かりました。  
(ぼん)

→この三つの透明感はそれぞれ違うものなんです。神秘です。  
(ぶちよー)

○水ようかんは入らないのですか？  
(sea dog)

→水ようかんは透明とは違うかと思いましたが。ちなみに我が地元では水ようかんは主に冬に食べます。  
(ぶちよー)

## ショッカータイムス

○7/10 納豆の日！具なしのみそ汁にいて、とき卵を入れるとすっごくおいしいです。納豆好きにオススメ。(はしほ)

→納豆のネバネバで汁にとろみがつくのでしょうか(笑)？とても気になるみそ汁です☆今度試してみます！  
(とも)

○私もわらびもちを作ろうと思って材料は準備してあるのですが、なかなか機会がなくて作れていないんですね。やっぱり食べる方がいいですね(笑)。

(隠れ一般人。)

→私も食べる方が好きです(笑)！

わらびもちは1時間もあればできてしまうので、お手軽だと思いますよ☆(とも)

## 学生委員会だより

○メディの隣の織姫は誰？  
(femto)

→それは企業秘密です(笑)。(かっちゃん)

○ミルクプリンパフェ食べたかったです。サークルが忙しくて行けなかったのが残念です…。  
(S.N.)

→目標の二倍以上売れて、こちらも嬉しい誤算でした。食べに来てくれた人は本当に感謝です。  
(かっちゃん)

## Me ~ dia伝言板

○また給食が食べなくなっちゃいました。  
(S.N.)

○給食がなつかしいです。  
(sea dog)

→多少美化されてるかもしれませんが、給食はおいしかったですからねえ。あの頃に戻ってまた食べたい…。給食を出してくれる店があるそうですが、どうなんでしょうかね？そういうところって、たいてい僕らの世代のひとつ前の給食なんですよね。  
(ひっしい)

○メディはひこにゃんに決して負けてはいませんよ。着ぐるみも見てみたいです。  
(ダニー・チュン)

→ありがとうございます(笑)。でも、個人的にメディちゃんのライバルはリラックマだと思ってます。  
(ひっしい)

## ゆうべのひとこえ

○P.27の2番目の、「(ry)」と「ツンデ r」とは何でしょうか？

流行語か顔文字でしょうか？そういうのにうとくて…教えて下さい！  
(ひよこ)

→これは、ネットで見かける省略の一種ですね。(ry)とは(ryaku=略)、ツンデ rとは「ツンデレ」という言葉(意味は検索して頂ければ…)を、それぞれキーボードで途中まで打ちかけたところで(あえて)切っています。以上、辞書的に説明をしてみました。まだわからなければ、「ググって」ください(笑)。(ウナム)

## 秘密の…ケンミンQUIZ♪

○全然わからん！  
(はしほ)

→わからないから調べ、その結果色んな県のことを知ってもらえたらと思い、出題しました。答えになった都道府県出身の方の話題作りにも一役買えてればいいです。  
(ゆっきー)

○Pi-Xもやりたかったです。  
(violet)

→期待してた方すみません。たまには違う形式も面白いかなと思ひまして。

(ゆっきー)

## 表紙

○表紙の新キャラクターには全く気づいていませんでした。背景に溶け込んでしまっていて…。これから楽しみに見えます。  
(ダニー・チュン)

→キャラクターというより、まさに背景みたいなものですからね(笑)。ちなみに、メディのお友達だという裏設定がありません。今回のメディのお友達はリスです。気がつきました？  
(ひっしい)

## 裏表紙

○季節感があって、とてもおもしろかったです。  
(ぼん)

→ありがとうございます♪ぼんさんは花火には行きましたか？僕はバイトに追われて夏休みを満喫し損ねました(笑)。  
(だいひよー)

## Congratulations!!

## Me ~ dia7アンケート当選者(敬称略)

工学部1年	グリフォン
工学部1年	femto
文学部3年	ひよこ
理学部3年	violet
農学部3年	S.N
農学部3年	sea dog
法学部4年	もややん
工学研究科M1	H.K
法学部	ジャンパラヤ
国際開発研究科	ダニー・チュン

当選おめでとうございます。

今後も Me ~ dia をご愛読下さい。

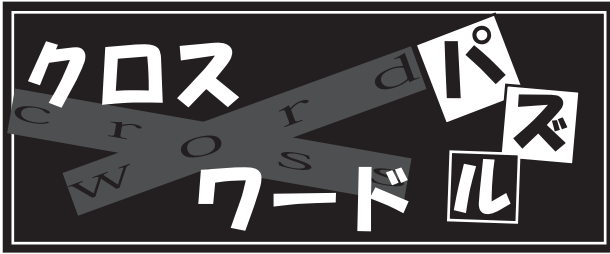
<7月号のアンケートは13枚でした。>

## RANKING

第1位 (3票) ショッカータイムス  
第2位 (2票) クイズ  
第2位 (2票) Me~dia 伝言板

今回はその他にも、透明冷菓ミシュランや表紙、ミルクプリン工場見学なども人気がありました。

編集：こじしん



今号のクイズはクロスワードパズルです。ピクロスを期待して下さっていた方、…ごめんなさいm(\_ \_)m

□の中の文字を当てはめて、答えを完成させて下さい。正解者の中から抽選で1名の方に、**1000円分の図書カード**をプレゼント!!

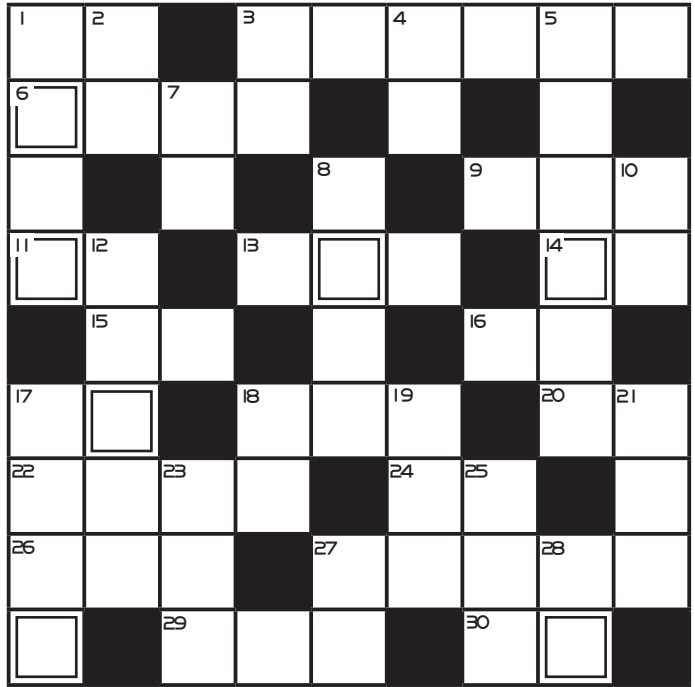
次回、12月号のMe~diaは  
創刊 ○○○○ ユ○○○ 特別号

ヨコのカギ

- 1 2008年1月1日からレジ袋有料化を始め、現在では90%以上の削減を達成しているのは、○○大学。
- 3 イタリア半島とバルカン半島に挟まれた海域。映画「紅の豚」の舞台。
- 6 一ヶ月の最後の日。晦日(みそか)とも。
- 9 温度は100万度以上にもなる、太陽大気の外層。
- 11 平面は○○元の世界。
- 13 ゴマちゃんでおなじみのアニメ、「少年○○」。
- 14 意志の力で物体を動かす超能力。コダックの得意技。○○力。
- 15 原子番号29。高い電気伝導性で電線などに利用される。
- 16 「○○は投げられた」。
- 17 「蠟」。読んでください。
- 18 野菜を食べて、食物○○○を摂ろう。
- 20 高島、上戸、松浦といえば…。
- 22 はつくしよん。
- 24 男なら、○○黒はつきりつけなさいよね。
- 26 歌舞伎の女性役。
- 27 私たちは学生○○○○○です。
- 29 単位は℃で表される、水の融点と沸点を基準にした温度目盛り。○○○温度。
- 30 いわゆるひとつの萌要素。○○っ娘。

- 28 27 25 音楽形式の一つ。輪舞曲。  
○○に漱(す)ち(す)ぎ、流れに枕す。  
日本銀行総裁は金融市場の○○取り役だ。
- 23 21 ファストフードの三原則は、はいい○○○○うまい。  
梅雨から夏にかけて東北地方に吹く北東の風。冷害の原因となる。
- 19 18 17 12 10 8 7 5 3 2 1 「大日本史」の編纂をおこなった水戸藩第二代藩主、徳川○○○○。  
自我。○○イヅム利己主義。  
ギ酸はこの生き物の体液から発見された。  
「栗鼠」って何て言う動物？  
紀元前338年、マケドニア王フィリッポス2世がアテネ・テーベ連合軍を破ったのは、○○○○○○○○の戦い。  
『睡蓮』で有名な印象派の画家は？  
あれ？この光景見たことあるかも…。デジャヴとも。  
インドカレーと一緒に食べる、楕円形で平たいパン。  
「こ」といえば、世界最高峰の○○○○○○○○レース。  
金閣寺の正式名称は○○○○寺。  
クマ、アブラ、ひぐらし。  
一九一七年に日本・米間で調印された、日本の中国における特殊権益を認め、中国の独立などを約束した協定の名は、○○○○ランシング協定。

タテのカギ



前号の解答

前号のクイズの解答は【②、①、④、④、④】でした。  
なかなかの難問揃いで苦戦した方が多いと思いますが、  
あなたは何問正解できましたか？

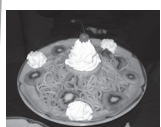
図書カード1000円分の当選者は **ぽんさん** です。  
おめでとうございます!!

- A.1 ②富山県
- A.2 ①北海道
- A.3 ④宮城県
- A.4 ④群馬県
- A.5 ④兵庫県

文責:ケンケン

# The editor's notes

編集後記



こんにちは、学生委員会だよりを書い…ている者です。まだ終わっていません。それどころか書き始めたばかりだったりします。合宿で書くことが出来なかったんです。最終の締切は…明後日？ぎゃー… (ウナム)



今回は生協の情報伝える記事を作りました。とても緊張しました(汗) じつは今回はとても忙しくて、まさに漢字の通り「心を亡くす」状態でした。次回はこんなことにならないようにしないと！(かっちゃん)



どおも、だいひょーです。編集後記には初登場です！え、ちゃんと活動はしてますよ(汗)。今回は特集記事でレジ袋のことを書きました。ちなみに個人的にはレジ袋がスーパーで有料になるのは困りますが、こんな記事を書いた手前(え)マイバッグを購入しようと思います★最近看護師さんと合コンチックな出来事があったウハウハなだいひょーでした♪(だいひょー)



どうも約2年ぶりに特集記事を持ったひっしいです。1年生の12月号以来、表紙や伝言板しか作ってなかったのだから久々で楽しかったです☆話は変わりますが、次号でMe~diaはなんと20周年を迎えます！実は自分とタメだったなんて…。祝20周年ということなので、次号はいつもと違う何か起きるかも…しれないし、起きないかもしれません。まあ、次回も楽しみに待っていて下さい♪でわでわ…(ひっしい)



編集後記といつつ今回は記事を持っていません。思い起こせば前回担当時は進行状況0%の状況で編集後記を書いていた気がします。こうなってくると編集後記という名前は不適當な気もしないこともないですが。ちなみにこの段階でも他の編集部員のお仕事もこれからです。…やっぱり編集後記ではないなあ。。。ちなみにhimeをhimeと呼び始めたのは私です。写真はhime歓迎会にて。(momo)



記事を書いていないのに編集後記を書いている人その2： じえにいです。いや、一応記事の読み合わせなどをしてチェックをしているんですよ？後期からいよいよ実習！頑張るためにえねるぎいを充電(漏電?)中です。後期からがんばります！ (じえにい)

## Information

お知らせ  
Me~dia10のアンケート締め切りは、

11月8日必着です。

読者の皆様のご意見をスタッフ一同心からお待ちしております。

次号Me~dia12は12月1日発行予定です。お楽しみに!!

## Editorial Staff

編集部員

小島慎之介	横井宏太
鈴木謙児	野田桃太郎
服部良太	菱沼貴之
安井香織	古谷吉宏
柴崎雄貴	松井理佐子
松澤克哉	

## Colophon

おくづけ

Me~dia10 (#120)  
2008年10月1日発行  
発行 名大生協理事会  
編集 名大生協学生委員会

Tel 052-781-5195[直通]  
Mail me~dia@sc.coop.nagoya-u.ac.jp  
印刷 名大生協印刷部

表紙：ひっしい 裏表紙：ぶちよー

### ★☆☆新学生委員募集のおしらせ★☆☆

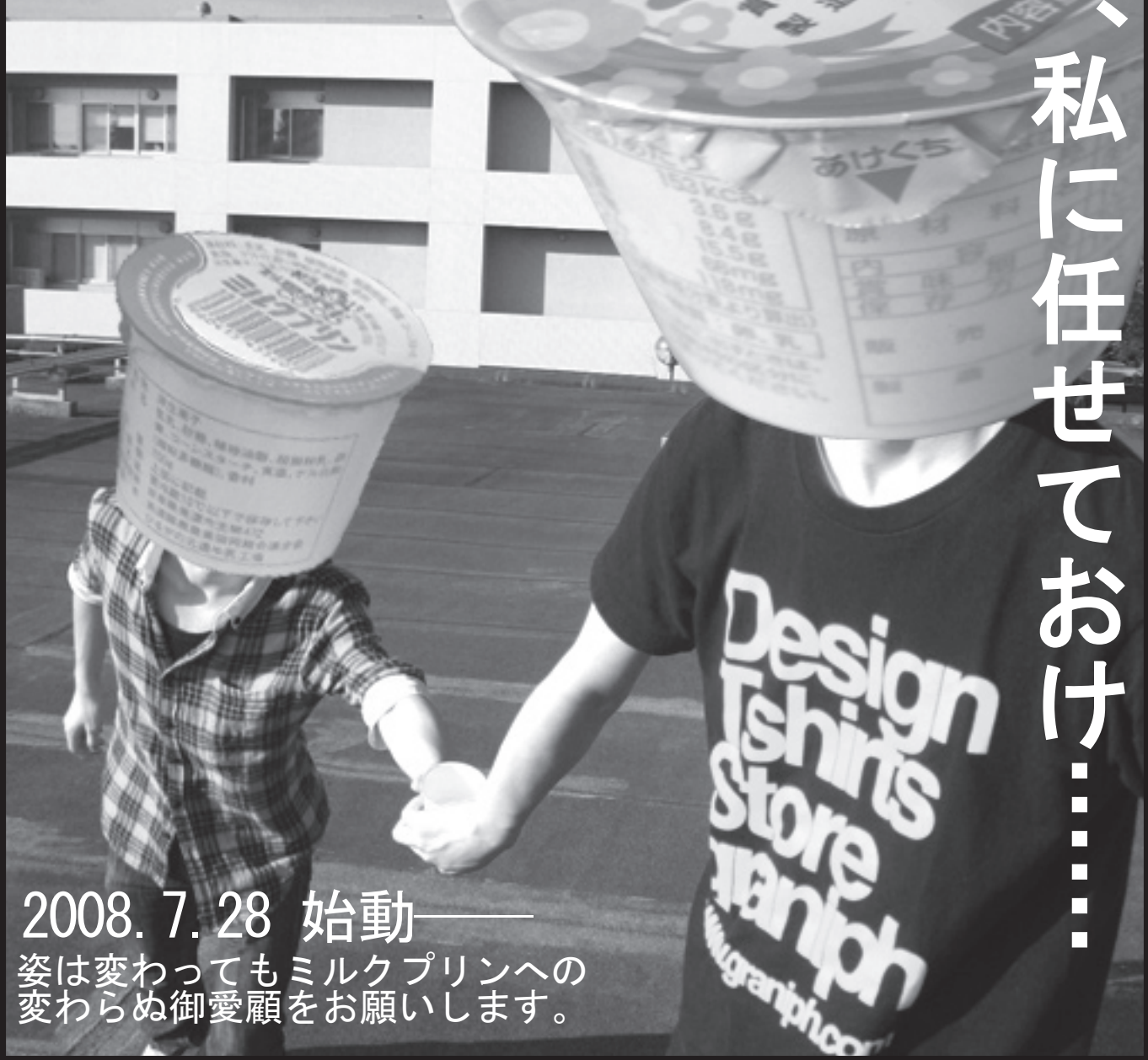
僕たち学生委員一同は新しく学生委員になってくれる人を大募集しています!! 学年問わず、Me~diaと一緒に作ってみたい、色んな経験を積んでみたい、などなど思った人は、student-c@coop.nagoya-u.ac.jp まで連絡してください。もちろん、委員会室に来てもらったり、アンケートに書いてもらっても結構です。是非是非連絡ください。

# 後は、私に任せろおけ……

パッケージ変更のお知らせ



旧ミルクプリン 新ミルクプリン



2008. 7. 28 始動——

姿は変わってもミルクプリンへの  
変わらぬ御愛顧をお願いします。

名大生協ニュース『Me ~ dia』は、名大生協・学生委員会・総代生協委員の活動をみなさんに伝えるフリーマガジン(無料配布誌)です。生活の知恵、生協の活用法の紹介を通じて組合員のみなさんによりよい大学生活を提案します。みなさんの意見を反映させ、より名大生の生活に密着した内容にしていくため、本誌アンケートにご協力をお願いします。みなさんのご意見、ご感想をお待ちしております。

Me ~ dia編集部 名大生協学生委員会