

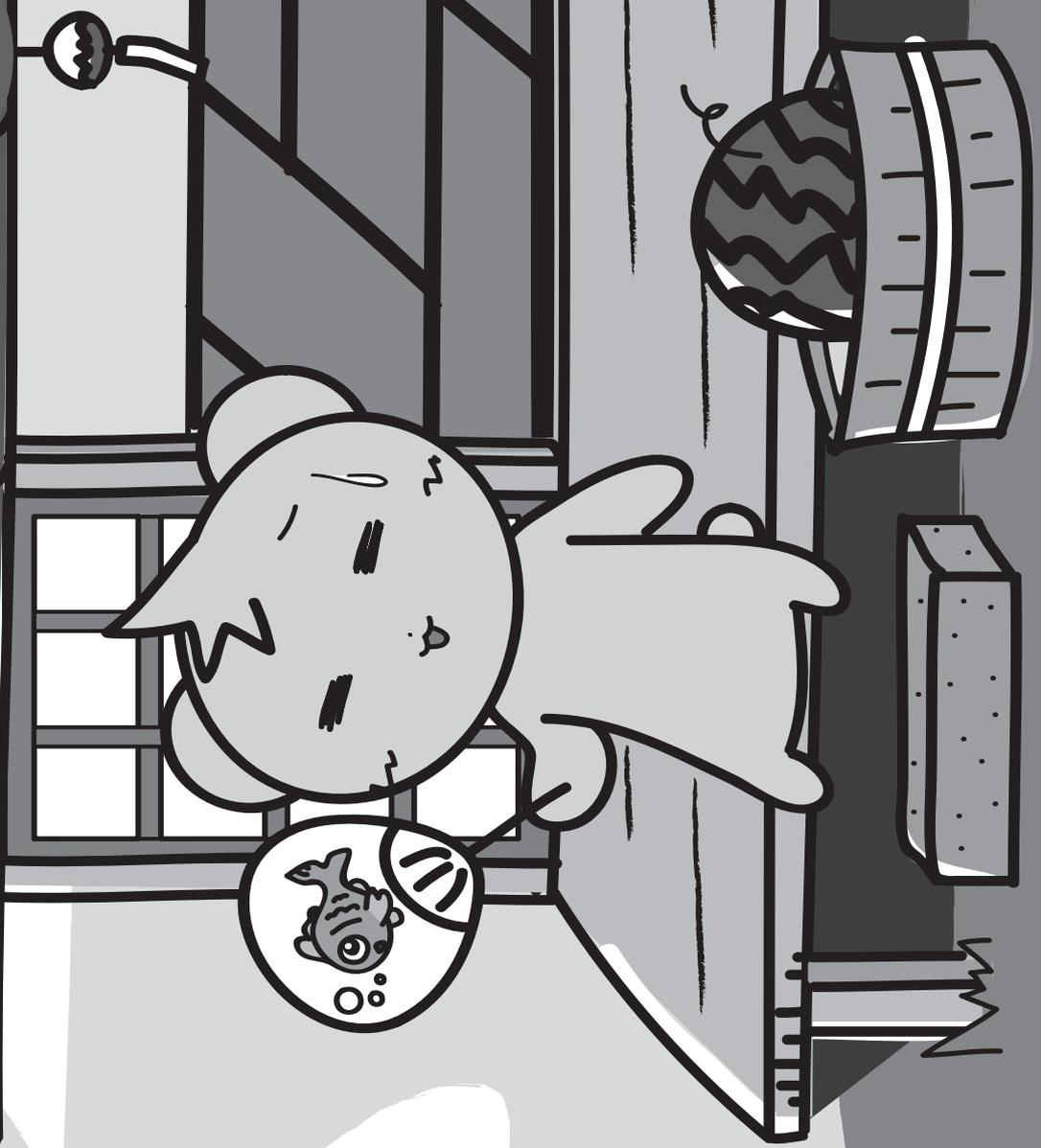
2008

# Me~dia

THE NEWS FROM NAGOYA UNIV. CO-OP

## CONTENTS

Co-op Information	2
ミルクプリン工場見学物語	4
生協の職員さんにインタビュー	8
ホテルを見に行こう!	12
うちわってる?	14
透明冷菓ミシュラン	16
ショッカータイムス	18
学生委員会だより	22
Me ~ dia 伝言板	24
ゆうべのひとこえ	27
秘密の...ケンミンQUIZ ♪	30
編集後記	31



生協からの  
お知らせです。

# CO-OP Information 7

こんにちは。前期もそろそろ終わりを告げる7月ですね。夏休みも間近ですが、その前に期末試験があります。休憩時間のお菓子を買いに、刺激たっぷりのアジアンフェアの料理を食べに、と勉強の合間に生協を利用してみてください！それでは今月のCo-op Informationをどうぞ。

※より詳しい説明はwebなどで確認してください。http://www.nucoop.jp/



## 購買部の企画

試験期間勉強の合間にお一人でも  
みんなでもお楽しみください。

### 7/14 (月) ~ 夏のしんじゃが カルビー 生産地限定ポテトチップス

東海地方でとれたてのしんじゃがをポテトチップスにしました。これは全国展開されていて、九州では5月下旬、北海道では8月上旬とじゃがいもの収穫にあわせて桜前線のように北上しています。

- ・三重県産 ポテトチップス うすしお味
- ・岐阜県産 ポテトチップス のりしお味
- ・愛知県産 ポテトチップス コンソメパンチ味

組合員価格

各105円

### 7/28 (月) ~ 味の祭典 カルビー ポテトチップス 金銀銅バージョン

- ・ポテトチップス 金 カレー味
- ・ポテトチップス 銀 チーズ味
- ・ポテトチップス 銅 テリヤキ味

組合員価格

各105円





# 食堂部の企画

## アジアンフェア

7月7日(月)～11日(金)

### ■丼・ライス

- ・ビビンバ丼(韓国) 399円
- ・豚キムチ丼(韓国) 399円
- ・サグチキンカレー(インド) 368円
- ・ナシゴレン(インドネシア) 315円
- ・トンポーロー丼(中国) 399円



### ■主菜

- ・アヤム アサム ペダス(インドネシア) 294円
- ・白身魚スイーツサワー(マレーシア) 294円
- ・ソプ アヤム ゴレン(インドネシア) 294円
- ・韓国風唐揚げ(韓国) 294円
- ・豆腐のチリソース炒め(韓国) 294円



### ■麺

- ・フォー・ガー(ベトナム) 294円
- ・ビビン麺 294円

### アジアンフェアトリビア

#### ・ナシゴレン

インドネシア語で、ナシはご飯、ゴレンは炒める・揚げるの意味で、インドネシア風チャーハンです。

#### ・ソプ アヤム ゴレン

ソプはスープを、アヤムはチキン、ゴレンは炒める・揚げるを意味します。

#### ・サグチキンカレー

サグとはほうれんそうのことです。

#### ・アヤム アサム ペダス

インドネシア語でチキンの甘酢ソースのことです。

#### ・白身魚スイーツサワー

マレーシア料理で野菜たっぷりのバランスメニューです。

## 食堂部からのお知らせ

大学生協は今後も更なる経営努力に努めてまいります。品質と価格のバランスを維持するために以下の基準でメニュー及び価格改定の検討を行います。

- 組合員みなさんの経済的負担は最低限の内容であること
- これまでの品質を低下させることなく、組合員のみなさんへ安心・安全な食事を提供すること
- 組合員のみなさんの評価に基づき「量と価格のバランス」についての見直しを行うこと。



## 書籍部の企画

試験対策にぜひどうぞ、専門書の  
15%OFFフェアやっています。

### BooksFronteの企画

#### 共立出版15%OFFフェア &裳華房15%OFFフェア

どちらも理系専門書出版社として、フロントにも在庫が多くあります。

7/31まで

#### サイエンス社15%OFFフェア

演習書として定評のあるサイエンス社の参考書を試験勉強用や、大学院入試の勉強にお買い求めください。

8/8まで

### 南部書籍の企画

#### 勁草書房20%OFFフェア

勁草書房創業60周年記念企画ということで勁草書房の本が20%OFFになります。

7/25まで

文責:常任理事 野田桃太郎

まず最初のテーマは「夏を感じる時」です。みなさんはどんな時に夏を感じますか？今年はまだ感じましたか？まだ感じていませんか？色々あるとは思いますが、編集部のみなさんはどんなコメントをしたのでしょうか？それではいってみましょー！（編集部）

# ミルクプリン工場 見学物語



5月のある晴れた日、私たち学生委員会のメンバー＋職員A氏は岐阜県美濃市にある美濃酪農農業組合連合会北濃事業所…すなわち**ミルクプリン工場**を見学してきました。この記事ではミルクプリン工場見学で学んだことをお伝えしたいと思います！

名古屋駅  
▶ JR東海道本線

岐阜駅  
▶ JR高山本線

美濃太田駅  
▶ 長良川鉄道

美濃市駅  
▶ 車で5分

工場！

名古屋から工場まで  
約2時間10分…



## 1 これがミルクプリン工場だっ！



まず外にあるのが牛乳をためているタンク。酪農家さん＆牛さんには365日休みはありません。ということで、このタンクには毎日酪農家さんからの牛乳が運び込まれています。もしタンクの中で異常があると、中に入っているすべての牛乳がダメになってしまい、廃棄することに…！だからタンクの管理にはとても気をつけているそうです。

もちろん一軒の酪農家さんの牛乳だけではすべてをまかなうことができないので、いろんな酪農家さんの所から牛乳を集めています。そして集められた牛乳はこのタンクの中に混ぜって入っています。

でもこの数あるタンクの中には「生産者」「産地」「えさに遺伝子組み換え食品を使っていない」などに分けられているものもあります。こういった分別をするためにはさまざまな手間がかかります。よって「生産者別」「産地別」などの牛乳は少し値段が高くなっています。

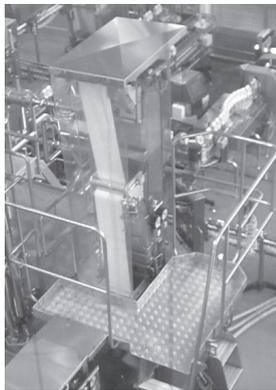
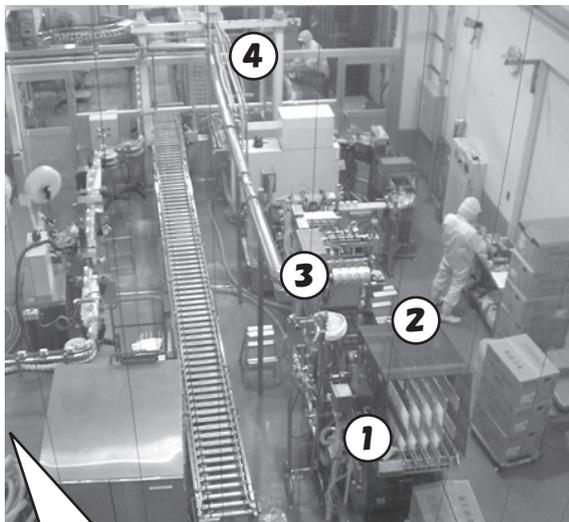


### うしこらむ① 酪農家さんの一日

- 朝・・・酪農家さんの朝は早い！朝食の前に牛の食事・牛舎の掃除・搾乳をします。
- 昼・・・牛の健康チェックや牛舎の手入れをして、牛が気持ちよく過ごせるようにしています。  
牛の排泄物の処理も大事な仕事ですよ～。
- 夕方・・・夕方にも搾乳と食事があります。
- 1日でなんと10時間以上もお仕事をしているのです。
- しかも牛の世話には365日休みなし。(夏休みとかないですもんね(笑))
- 美味しい牛乳ができるように酪農家さんは毎日頑張っているんですよ！



## さて！いよいよ工場内部を見学！！



工場の奥の方では牛乳やヨーグルトの製造が行われていました。

左の写真は牛乳パックを作っている様子です。ロール状の長い紙にはすでにパックの絵柄が印刷してあります。一枚の紙がこの機械の中でいつもの牛乳パックの形になるなんて不思議ですね。

美濃酪農農業組合連合会北濃事業所で生産しているのはミルクプリンだけではなくありません！私たちが見学したときは、ミルクプリン、牛乳、ヨーグルトの生産が行われていました。

食品工場ということで、作業場所は無菌状態。(ただしヨーグルトでは乳酸菌がいられるような環境にしなければならないため少し異なります。)中の作業員の方達は服の埃をしっかりと落とし、髪の毛などが入らないように作業服を着ています。私たちは工場で作業している様子を上から見学させて頂きました。さて、左の写真の右側のレーンがミルクプリンが作られるレーンです。順にみていきましょう！

## ① カップ異物除去

ミルクプリンを入れるカップの中に異物を取り除きます。

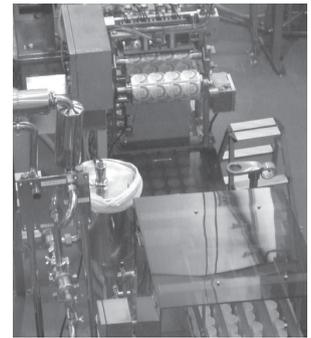
## ② 充填

ここでミルクプリンの原液がカップに流しこまれます。

## ③ 日付・印字・シール

ミルクプリンの原液が充填されたカップに、アルミのふたがとりつけられます。ちなみに、このふたのオレンジ色をしたデザインには30年近い伝統があります！

②③のあたり。ふたがいっぱい！→



## ④ 箱詰め

一枚壁をすり抜けた後は、箱に詰めていきます。そしてそのまま奥の巨大冷蔵庫へ！冷やして液が固まったら…

**ミルクプリンの完成！** いろんな所へ出荷されていきます。



## うしこらむ② 高温殺菌と低温殺菌？



↑説明を下された曽我さん。  
牛乳も飲むヨーグルトも美味でした。

みなさんは牛乳に「高温殺菌」と「低温殺菌」があるのをご存じですか？「あるのは知ってるけど違いはわからない！」という方が多いのでは？そこで！私達学生委員のメンバーはこの2種類の牛乳飲み比べてみました。感想はこんな感じでした↓

## 高温殺菌

いつもの牛乳！  
でもこのにおいがいい！（笑）

## 低温殺菌

においがあんまりしない！  
喉ごしがさらっとしている？  
甘い！

こんなに味の違いがでるとはメンバーもびっくり！どうしてこんなに違いがあるのでしょうか？

高温殺菌は130℃で2秒間殺菌したものです。学校の給食の牛乳や、普通の牛乳は高温殺菌のものです。それに対し、低温殺菌では65℃で30分間殺菌のものが多くです。低温殺菌ではタンパク質を高温殺菌ほど壊していないので、自然の生乳に近いとろとした甘味がでるみたいです。牛乳嫌いの人でも低温は飲みやすいかも！ただ、低温殺菌は高温殺菌に比べて菌が多く残っているため、賞味期限が短くなっています。

みなさんは高温殺菌と低温殺菌、どちらの牛乳が好きですか？是非一度比べてみて下さいね♪

# 2 酪農家の現状。

牛乳・乳製品は消費量において米を抜き、国内で最も需要のある品目となっています。つまり牛乳は「日本人に欠かせない大切な食品」なのです。しかし、日本人に愛されている牛乳を生産している日本の酪農業界は今ピンチを迎えているのです！



牛乳は国内生産100%。しかし、えさは輸入しているものが多いのです。今、飼料のとうもろこしや牧草の価格高騰、燃料費の値上げにより、国内の牛乳の生産コストが上昇しています。にもかかわらず近年、牛乳の価格は低下し続けてきました。こうした苦しい情勢のため、1年で約1000軒

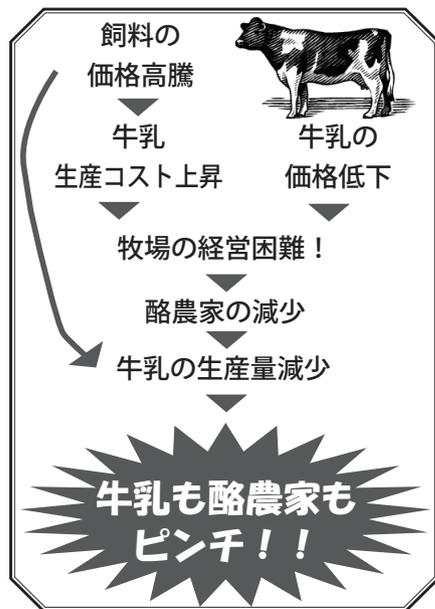
もの牧場が経営難のために廃業しているのです。2、3年前は牛乳が余っていたため、国はチーズのような乳製品に加工したり、牛乳の生産量を減らすように指示していました。ですが今、相次ぐ牧場の廃業によって牛乳の生産量が落ちています。すなわち日本に牛乳が足りなくなっているのです！

じゃあ海外から輸入すれば？と考えたいところですが、今は世界的に穀物の価格が高騰しています。他の国も自国分の牛乳・乳製品の確保でいっぱい。つまり牛乳の輸入は期待できないのです。

このままでは安定して牛乳を供給することができない！もしかすると日本の食卓から牛乳がなくなってしまうかもしれません…。



よって今、牛乳・乳製品の値上げが行われています。しかしこれはこれからも皆さんに美味しい牛乳乳製品を届けるため！酪農家さんを助けるためにも、これからもたくさん牛乳・乳製品を食べてください。酪農家さんは、安全で美味しい牛乳を届けるために一生懸命頑張っています。



## うしこらむ③ 牛乳をもお〜っと摂ろう！

酪農家さんたちとしては、もっとたくさん牛乳を摂ってもらいたい。でも普通に牛乳を飲むという人はあまりいないのでは？そこで料理に牛乳を使ってみよう！今回は牛乳を使った料理の紹介します。工場に行ったときは職員さんが「炊飯器で作るココアケーキ」を振る舞って下さいました。でも今はもう7月…なので今回は夏にピッタリのスイーツ、「きなこババロア」を作ってみました！まったりとろとろな食感がおいしい♪とっても簡単なのでこの夏に作ってみては？



↑職員の方が作って下さったココアケーキ

さて、日本人は常にカルシウムが不足していると言われていて、大学生における1日に必要なカルシウム目安量は男性900mg、女性700mgです。牛乳コップ一杯200mlのカルシウム量は227mg。つまり目安量を摂取するためには牛乳コップに換算すると3杯〜3.9杯が必要です。皆さんもお〜っと牛乳を摂って下さいね！（乳製品やカルシウムを含む製品を毎日の食事に加えると効果的！）

### ☆きなこババロアの作り方☆

《材料(2〜3人前)》  
 粉ゼラチン5g、水大さじ2、ホイップクリーム150ml  
 A：牛乳150ml、きな粉大さじ3〜4、砂糖30g

#### 《作り方》

- 1、水に粉ゼラチンを振りいれてふやかす
- 2、鍋にAをいれ、よくかき混ぜてから中火にかけ、沸騰直前まで温める。
- 3、2に1のゼラチンを加えて溶かし、ホイップクリームを入れて混ぜ合わせる。
- 4、水でぬらしたゼリー型に3を流しいれ、冷蔵庫で一時間半ほど冷やしたら完成！



完成品。きなこの量はお好みで→

# 3 生協の牛乳へのこだわり

生協の牛乳に「はぐくみ自慢」というマークが付いているのを見たことがありますか？（今購買に売ってる生協の牛乳にもついてますよ！）これは生協の定める品質指針・基準を満たしている、ということを生協の代表者が認めた商品につけられます。「生産者の確かな品質と安全への努力」の証のマークなんです！では生協牛乳の「はぐくみ自慢」を紹介します！



## ①飼料

生協牛乳のための牛には、牛の健康と私達の食の安全に配慮した、遺伝子組み換えをしていない飼料（トウモロコシと脱脂大豆）を与えています。最初の方で述べたように、タンクでいろんな酪農家の牛乳が混ざらないようにしっかり分別しているんですよ。

## ②生産履歴

商品の生産者がどこにいて、どれくらいの頭数を飼育しているのか、どういう飼料を与えているのかをすぐに明確にすることができます。これも美濃酪農連合会と生産者が協力して美味しい生乳の生産のために努力しているからです。

## ③交流

生協の組合員さんとの交流をして、品質向上や信頼性向上に努めています。実は美濃酪農連合会と生協とは40年近くのお付き合いがあります。産地見学会・学習会・試食会を開き、たくさんの組合員の方と「顔の見える」交流を行っています。今回の工場見学も「生産者と消費者の交流」の一つ。私達も工場の人々の頑張りや生協のこだわりを勉強することができました！

## ④品質管理

生協の牛乳が作られるまでには、

- ①酪農家さんから運ばれてきた生乳を工場に入れる前に検査
- ②遠心分離器やフィルターにかけて生乳の中のゴミを取り除く
- ③均質機で牛乳の中の脂肪分の大きさを整え、飲みやすい牛乳にする
- ④130℃で2秒または65℃で30分の殺菌をする
- ⑤出荷前に微生物検査を行う



↓工場でたくさん作られる牛乳



といったいくつもの行程をくぐり抜けて出荷されます。また美濃酪農農業組合連合会東濃工場ではHACCP認証（食品を製造する際のすべての工程における危害を防止するための安全管理方法で、ハセップまたはハサップと呼ばれる）、北濃工場ではISO22000認証（HACCPの食品衛生管理手法をもとに消費者に安全な食品を提供するための食品安全マネジメントシステム）という世界的な認証を取得しており、安全な製品を届けるためのシステムがあることが認められています。



# 最後に…

今回の見学ではミルクプリンが作られる行程だけではなく、酪農家さんの苦悩から生協のこだわりまでたくさんのことが学ぶことができました。

みんなに愛されるミルクプリンはおかげさまで大学生協で年間218,000個もの売り上げがあります。65円に値上がりしましたが、それも生協が安全な製品を届けるためのこと。これからどうぞミルクプリンを貴方のお側に置いて下さいね☆

（注：工場見学ではミルクプリン食べ放題はありませんでした。期待していた人はすいません。） 文責：じえにい



# 生協の職員さんにインタビュー

~職員さんちょっといいですか?~

僕たちが日々お世話になっている生協。  
そういえば生協で働いている職員さんのことあんまり知らないですよねえ。  
というわけで、インタビューしてきました。

## ① 南部書籍 いとうよしこ 伊藤美子さん

まずは南部厚生会館2階にある南部書籍の伊藤美子さん!!

南部書籍をよく利用する僕にとってはとてもお世話になっている方です。  
レジのところで働いている時もあるので会ったことがある方もいるのでは?  
生協の書籍部では読書マラソンやコメント大賞という企画もやっているの  
そのことについても聞いてみたいと思います。  
それでは伊藤さんにインタビュー~…

(※か;かずう い;伊藤さん)  
か;いつから名古屋大学生協で働いていらっしゃるんですか?  
い;去年の九月から働いています。  
か;そうなんですか。それまではどこで働いていらっしゃったんですか?  
い;名大の前は岐阜大学生協に7年、その前は愛知県立大学生協に2年半いました。その間も基本的には書籍を担当してきました。  
か;書籍で働き始めたきっかけはなんですか?  
い;大学卒業時、教員採用試験に落ちて、再挑戦しようと考えていました。「とりあえず」の気持ちで生協でバイトとして働き始めました。  
学習会や会議であう、他の生協

の書籍担当者や店長がとっても魅力的だったので、「書籍で働くのも悪くない」と思ったのがきっかけです。結構なりゆきに近いものもありますね。  
か;組合員の方にどんな風に南部書籍を利用して欲しいですか?  
い;とにかく、お店へ足をはこんでいただければと思います。来店して下さる方々はいろいろな「期待」を持って、足を運んで下さっていると思うので、その期待に少しでも応えられるよう、自分の力量を上げていきたいと考えています。  
か;最近書籍に行くと、読書マラソンコメント大賞のポスターを見かけます。  
名古屋大学生協ではいつから読書マラソンコメント大賞に取



伊藤美子さん

### 読書マラソン&コメント大賞

①読書マラソンって何??  
読書マラソンとは、大学4年間で本を100冊以上読もうという大学生協の読書応援企画です。

②どう参加するの?  
エントリーカードに必要事項を記入して書籍カウンターに提出します。そして、本を読んでコメントを書いたカードを書籍カウンターに出しスタンプを押してもらいます。  
スタンプ10個集めると…  
書籍15%引券と交換!!

③コメント大賞って何??  
読書マラソンのコメントの中から優秀作品を表彰する企画です。名古屋大学からも後援をいただいています。昨年は400通の応募がありました。入賞すると生協のプリカ、また参加賞として応募用紙1枚につき書籍15%引券がもらえます。

り組んでいるのですか?  
 い;これらは全国の大学生協の取  
 り組みで、名大生協では読書マ  
 ラソンは2003年からで、コメン  
 ト大賞は2005年から実施して  
 います。  
 本を読む楽しみを伝え合う企  
 画で、私自身も楽しみに取り組  
 んでいます。多くの方に参加し  
 てもらいたいと思っています。  
 か;ではコメント大賞に応募する  
 のに何かお薦めの本はありま  
 すか?  
 い;ポール・オースターの「ムーン・

パレス」という本と、朝倉かす  
 みの「田村はまだか」という本  
 です。  
 「ムーン・パレス」は20代半ばで  
 読んだのですが、19か20才の  
 頃に出会いたかった本です。少  
 なくとも大学生活のうちに読  
 みたかった1冊です。  
 「田村はまだか」は「深夜のバ  
 ー、小学校のクラス会の三次  
 会。クラス会に間に合わなかつ  
 た友『田村』を40歳になる男女5  
 人がまつ。」という設定で始ま  
 るらしいんだけど、タイトルか

らして気になる。今一番読みた  
 い本ですね。  
 か;それでは最後に学生へ一言お  
 願いします。  
 い;自分にとって新しいことにど  
 んどん挑戦してみてください。  
 人から見たら、すごくささい  
 なことでもいいんです。やって  
 みるのが大切。そこからいろ  
 んな可能性が広がって行くと  
 思います。  
 か;ありがとうございます。

## ② 北部食堂 奥村健人さん

次は北部食堂の奥村健人さん!!  
 奥村さんは北部食堂出口にある声カードの返答をしてい  
 色んな要望・質問に答えていらっしゃる方です。  
 ひそかにファンの人もいるとかいないとか…。  
 でも面白い返答をしてくれると評判です!!  
 それでは奥村さんにインタビュー～…



奥村健人さん

(※か;かずう お;奥村さん)  
 か;いつから名古屋大学生協で働  
 いていらっしゃるんですか?  
 お;今年29歳で、19歳の時からな  
 のでもう10年目ですね。  
 か;普段の仕事はどんなことをし  
 ているんですか?  
 お;事務的な仕事をしたり、パート  
 さんが休んだ時の替わりをし  
 たり、声カード。あと雑用です  
 かね、壊れたところを修理した  
 り…何でも屋ですね。  
 か;では休みの日は何をやってい  
 るんですか?  
 お;休みは基本土日で、最近は…昼  
 間っから飲んでますね(笑)

か;昼間からですか!?  
 お;ここ1ヶ月くらいはそうです。  
 悪い大人になってまね(笑)  
 か;では次に、奥村さんと言えば声  
 カードってイメージがあるん  
 ですけど、いつから奥村さんの  
 担当なんですか?  
 お;もう4年ぐらいですね。4年く  
 らい前に前任の店長が声カー  
 ドに答えるのが不得手で回答  
 が遅れることがしばしばあつ  
 たんですよ。  
 それなら、私書ける範囲で書  
 こうかなと思って書き始めた  
 んですけど、そうすると結構指  
 名とかがくるようになって書

かなきゃいけないのかなみたい  
 な。  
 最初は暇つぶしだったからまさ  
 かこんなに長く書くことになる  
 とは思ってなかったです。  
 か;そういう経緯で書くように  
 なったんですね。ところで、声  
 カードっておもしろい質問も  
 ありますよね。家にか印象に  
 残っている物とかありますか?  
 お;昔は女の人だと思われてたり、

奥村という名前を使って北部食堂の従業員みんなが声カードの返事を書いている思われていたり…意外と顔がばれてないからすごいなあって思いましたね。

か;ということは、奥村さんが架空の人みたいに思われてたみたいなの感じですかね?

お;ハンドルネームを使ってやっつると思われてたみたいですね。それが印象的でしたね。

か;ところで、声カードっていうのは毎日書いている物ではないですね?

お;毎日ではないですねえ。気分が乗った時に初めて書くって感じですね。

か;つてことは結構溜めちやったりするんですか?

お;溜めてます(笑)でも、1週間は空けてます。そうしないと声カードの掲示が見れないので最低1週間は空けるようにしています。最高は1ヶ月か2ヶ月空けてますね。

か;2ヶ月!!

お;「更新してよ」という声カードを見て、すいませんって感じで書きますね。

か;そうなんですか(笑)

では仕事の話に戻るんですけど、仕事内容からすると食堂を利用する人と接する機会はあるまり無いですよ?

お;そうですね。

でも、コンパで食堂を使ってもらったりする時とかでは結構接しますね。

か;そうなんですか。

じゃあ最後の質問なんですけど、奥村さんにとって生協とはなんですか?

お;それは難しい質問ですね(笑)生協っていう役割は学生をバックアップするというのが見かけ的にはそうなんだろうけど、やっぱりバイトかの子も多いわけだから、そういう子達を育てるっていうのも生協なのかな。

将来社会に出て行くときに困らないようにしてあげるのも生協なんだと思います。

か;なるほど。確かにそういった面もあると思います。

ありがとうございました。

## ③ 名古屋大学生協本部 しばやまみのる 柴山実専務

続いては北部厚生会館2階・組合員コーナーの奥にある

名古屋大学生協本部で働いている柴山実専務!!

柴山さんは先日行われた総代会で新たに専務に任命されました。

実は柴山専務、僕たち学生委員の大先輩なんです。

新しい専務としての意気込みなどを聞きに行ってきます!!!

それでは柴山専務にインタビュー〜

(※か;かずう し;柴山専務)

か;いつから名古屋大学生協で働いているのですか?

し;1989年の3月からですね。名古屋大学を卒業した2日後から働き始めました。だから今年で19年目ですね。

か;1989年ってことは僕が生まれた年ですね…。随分長いですね。ところで、普段はどんな仕事を

していますか?

し;まだ専務に就任したばかりで、なれないことが多くて大変です。就任の挨拶や関係諸団体の役員にも任命され、目がまわっております。

今、南部食堂を改修する話が進んでいます。学生の皆さんの意見をふまえ、大学と協力してよりよい南部食堂をつくってい



柴山実専務

くために力を尽くしていきます。

か：組合員にどんな風に生協を利用して欲しいですか？

し：毎日利用してもらえればいいですね。毎日利用してもらえそうな店舗をつくっていきたいです。あと要望とかがあればどんどん出して頂ければ…生協を組合員の人たちと一緒によいものにしていきたいですね。

まあ、あと総代会での決定の実践ということであれば、レジ袋の削減に協力してほしいです。10月から始まる名古屋市でのレジ袋有料化にむけて、名古屋大学から始めて欲しいという名古屋市からの要請もありますのでね。また、レジ袋があるからゴミを分別せずに捨てたりしている人もいます。専務になる前はゴミの分別とかもやっていたので、袋にまとめて捨てている人ってやっぱりいましたね。

レジ袋の有料化によってそういう人がゴミを分別するようになってくれたらいいですね。それと同時にマイバック運動を勧めていきたいです。でも学生さんはマイバックとか持ってくれるのかな？（笑）

あと、取り組みでいえば食の安全・食育についてもやっていきたいですね。この間の総代会でもありましたが、みなさん日本の食糧自給率が39%ということとは知っていてもなかなか魚の自給率が2.7%だということとはあまり知らないですよ。そういうことを含めて食について知らせていって、自分たちが食べるものに興味を持ってほしいですね。

か：確かに僕たち学生委員もそういった活動を学生の皆さんに伝えていかないとイケませんね。そして僕たち自身そういうことにも積極的に参加しないとイケないと思います。

では最後の質問ですが、新しく専務と変わっての意気込みを教えてください。

し：先日の総代会で決まったことは組合員の皆様とのお約束なので予算の数値をやり遂げるというのは経営のトップとして必要なことで、その覚悟を持って務めなくてはいけないなと思っています。  
一昨年のフロンテオオープンや昨年の北部厚生会館改修など改修後の施設を今後どうしていくかを考えたり、どういった面で組合員の人たちに還元していくかというのも考えていかななくてはいけないですね。まだまだ私自身専務になったばかりで力不足ですが職員力を借りてよりよい生協にしていきたいです。あとですね学生委員会のみなさんの人数を増やしてですね、一緒に頑張っていきたいですね。

か：そうですね。これからも学生委員会活動頑張ります！

ありがとうございました。

というわけで、3人の職員さんにインタビューをしました。

普通の大学生活をしてはあまりお目にする事のない

生協の裏側を知ることが出来てよかったです！！

みなさんも職員さんたちが普段どんなことをしているか分かっていただけましたか！？

みなさん！！これからも生協をどんどん利用してくださいね。

Fin.

文責：かずう

# ホタルを 見に行こう！

夏の風物詩の一つ……ホタル。

わたしたちは古来より、そのはかなくきれいな光に魅了されてきました。ところが、近代化や環境破壊により、そのすみかが減少しています。ホタルを見たことがある人も、ない人もこの機会にホタルについて学び、その光に癒してもらいに行きましょう！

## 1. 日本の主なホタルーゲンジとヘイケー

最初に、簡単に有名な2つのホタルについて知っておきましょう。

### ・ゲンジボタル

体長♂1.5cm ♀2.0cm ぐらいでヘイケより大きい  
流水に住む

### ・ヘイケボタル

♂0.8cm ♀1.0cm ぐらい  
流れの少ない河川、水田または池に住む



日本のホタルは上のかれらを含めて、およそ50種いると言われています。けれども、このうち約半数のホタルの成虫は、なんと光らないんです。そうしたホタルは昼行性のものが多いようです。

また世界中のホタルの中でも、ゲンジ、ヘイケのように、幼虫時代を水中ですぐす種は珍しいといわれています。

## 2. ホタルの住んでいる場所



いつも豊かな水が流れ、かつ河川に豊かな生態系があるところ。  
(特にえさとなるカワニナなどの巻き貝の存在が必須)

ホタルを見に行くと、暗闇の中で緑の光が飛び交うのが印象的ですが、この暗さは人が幻想的なムードにひたれるため……ではなく、ホタルが暗所でなければ繁殖できないからです。電灯が夜を照らすところでは、彼らは生育出来ません。

### 豆知識くらむ-1 「ホタルの方言」

ホタルの求愛の光は、人間の言葉のように、東西で「光の方言」があります。これは、光のリズムの違いによるものです。東日本では約4秒間隔で、西日本では約2秒間隔で光ります。東のホタルはのんびりで、西のホタルはせっかちなのでしょうか？所変われば好みも変わるんですね。

## 3. さあ、ホタルを見に行こう！

### Step1 どんな格好で行こうかな？

ホタルのいるところは、足下の悪い場合があります。ですので、なるべく動きやすい格好がいいです。

暑いからって半袖で行くと、蚊に刺されるかもしれません。また道が暗くて危ないです。虫除けスプレーと懐中電灯をもっていくといいですよ。ただし、ホタルに光をあてないように！

風情を求めるなら浴衣もありでしょう。



### Step2 BESTな時間帯は？

夜8時頃～9時頃に多く飛んでいるそうです。日没後1時間～2時間頃と見ておきましょう。

さらに多く飛んでいるのを見たいなら、小雨か曇りの日、または日中雨が降ったあとの晴れで、しかも風のない蒸し暑い夜に行きましょう。

雨風が強いとき、気温の低いときはやめたほうがいいですね。月が明るい日もあんまりよく飛びません。

#### 豆知識くらむ-2「ホタルの癒し」

ホタルの光を見ると癒されると感じる方、少なくないと思います。実は、この光の独特のリズムは、確かに人間をリラックスさせたり、心地よく感じさせる効果を持っていることが判明されています。なんでも、そよ風や人間の脳波にも似た「ゆらぎ」をもっていて、見ることで脳波にα波が計測されるといいます。



#### 豆知識くらむ-3「光効率」

ホタルの光は発光物質『ルシフェリン』の酸化反応によるものです。

この反応は熱をほとんどださない非常に効率の良いエネルギー変換で、この光のことを冷たい光「冷光」と呼びます。

エネルギーの光変換効率を比べてみると、元のエネルギーを白熱電球が1割、蛍光灯が2割、発光ダイオードが3割しか光として利用できていないのに対して、ホタルは9割も光エネルギーとして利用しています。

### Step3 近場すぽっと

近場の有名なホタルが見られる場所を紹介します。

- ・ホタルの里(愛知県小牧市)
- ・定光寺ほたるの里(愛知県瀬戸市)
- ・杭瀬川周辺(岐阜県大垣市)
- ・桂川周辺(岐阜県揖斐市) などなど

隠れたスポットもあるかもしれないので、探してみるのもいかがでしょうか？



ルールとマナーを守って静かに観察しましょう！くれぐれもホタルの恋路のじゃまをしないように・・・

文責:こじじん



# うちわってる？

うっとうしい梅雨も終わり、いよいよ夏本番ですね！  
というわけで、ここで質問。

「夏の風物詩と言えば何でしょう？」……………  
…そう、『うちわ』ですよ！（反論は受け付けません。）  
ここでは、そんな夏の代表選手『うちわ』について紹介  
します。

## うちわヒストリー

始めに、うちわの歴史をサクッと。（といて、半  
ページ以上使ってしまったが…）

うちわは、古代中国（後漢王朝より以前）では古くか  
ら用いられていました。日本へは弥生時代あたりに伝  
えられたと言われており、うちわとみられる木製品が  
多く出土しています。

しかし、それよりもさらに昔、古代エジプトの壁画  
には巨大な羽根うちわを掲げた従者の姿が描かれて  
いるそうです。つまり日本伝統のうちわは、日本発で  
はもちろんなく、しかし中国生まれでもなくて、なん  
と遙か遠くエジプトの地にその起源を求めるのです。



← おなじみの竹製うちわ。  
その姿は室町時代から変わら  
ない！  
それ以前は、木の板や鳥の羽  
根を使っていました。

## 清涼企画 とは？

名古屋の夏は暑い！！

この記事を読んだみなさんに少しでも“涼”を感  
じてもらい、この夏を乗り切るための参考にして  
もらおう！というのがこのコーナーの目的です。

後ほど「其の弐」も登場します。ぜひそちらも読  
んでくださいね。

さて、日本に伝わったうちわは、「あおぐ」だけでなく  
儀式などでも用いられ広く普及しました。その間には、  
うちわを折り畳めるようにした扇子も生み出され、武  
士にはうちわ、貴族には扇子がそれぞれ好んで愛用さ  
れました。

室町時代になると、うちわは竹の骨と和紙で作られ  
た現在の形になり、江戸時代には町人文化が花開くと  
共に夏の風物詩として親しまれました。

開国がなされると、描かれている絵の芸術性の高さ  
から、うちわは**外国人にも大人気**。その多くが外国に輸  
出されました。

そして現在、風を送るという本来の目的だけにとど  
まらず、**広告媒体**や**応援グッズ**などとしての役目も担  
いつつ、うちわは今なお多くの人々の生活に溶け込ん  
でいます。

## うちわの涼しさメカニズム

「うちわであおぐとどうして涼しいんだろう…」  
 と思ったことはありませんか？ありますよねっ！  
 ここからは、その涼しさのしくみについて。

実は、うちわであおぐと風が吹きます。

…というのは当然です。では風が吹いたらどうして涼しく感じるのか？ポイントは空気の入れ換えです。人は、体から常に熱を放出しています。つまり自分の体を取り巻く空気は常に自分から出る熱で暖められているのです。

そこでうちわによって風を送ると、体の周りの空気が暖められていないものに入れ換わりさっきより涼しく感じる！



↑ 岐阜市特産の「水うちわ」。  
 雁皮(がんび)紙という薄い和紙にニス塗ってあるため、透明感があり見た目にも涼しい。

## こんなうちわ、あります

うちわも進化を続けます。  
 今どきうちわの最前線！

### 折りたたみうちわ

なんと折りたためるうちわです！  
 え？…扇子じゃないかって？…いや、うちわです。



### 虫除けうちわ

その名の通り、このうちわであおぐだけで虫除け効果が得られるんです！薬剤の配合されたインクで印刷されていて、パタパタと振ることで拡散効果もUP！

これがあれば外でのイベントもへっちゃら！？



さて、これであなたもうちわについてかなり知ってもらえたのではないのでしょうか。なのでこれからは、あなたのお気に入りのうちわを持って、ぜひぜひ、色々な場面で使ってください。あ、でもマナーは守ってくださいね。満員電車では迷惑になりますから。

それでは、うちわと共に夏を快適に、風流にお過ごしください。

文責:ケンケン

さらに。ここからは少し理系な話ですが…

水が蒸発する時には、気化熱といっていくらか熱を吸収します。つまり汗が乾く時に体は熱を奪われて涼しさを感じます。

人の肌の表面には汗などの水分が多くあります。しかし、水分は水蒸気の多い空気にはなかなか蒸発できません。体の周りの空気にはそれらが蒸発した水蒸気がたっぷり含まれています。

そこで空気の入れ換えです。

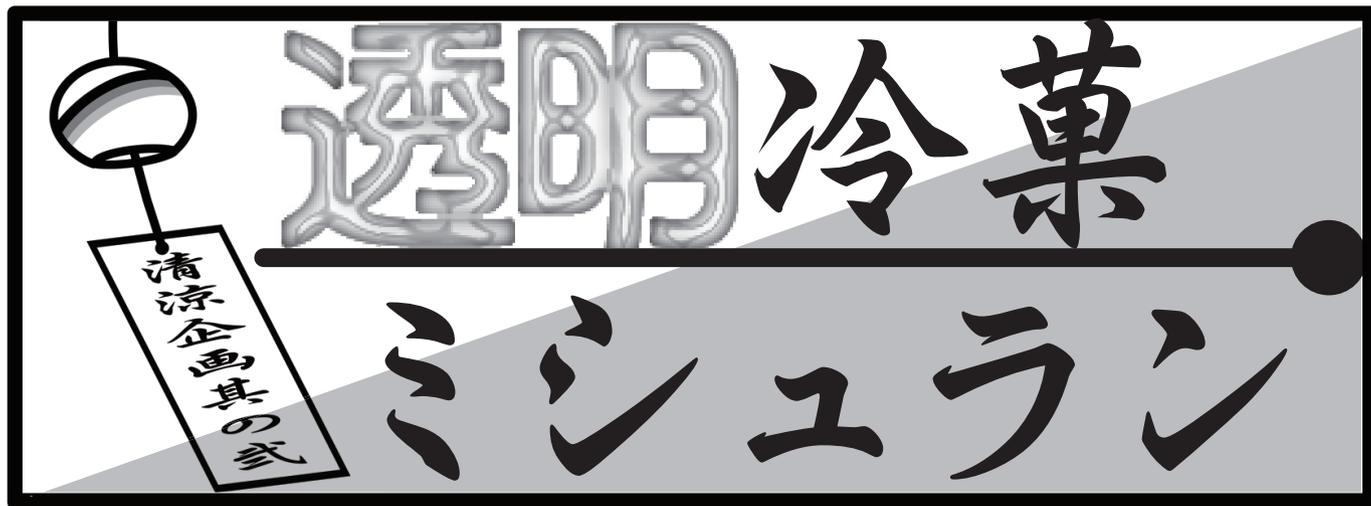
体の周りが乾いた空気になれば、汗はどんどん蒸発して涼しくなる！

以上2つのしくみから、人はうちわで涼しさを得ることができるのです。

## うちわワンポイントアドバイス！！

あなたはうちわを思いっきり使って疲れちゃっていませんか？何度も言いますが、大事なことは体の周りにある空気の入れ換えです。なので、**うちわは軽くあおいでも十分効果があります！！**

また、プラスチックのうちは竹のものよりも丈夫だけどその分重い。だから**竹製のうちわを使った方が疲れにくい**んです。



# 透明冷菓

## ミシュラン

### 透明冷菓ミシュランとは？

暑さが厳しいこの季節、見た目にも、食べる口にも涼しい透明冷菓(造語:要するに透明な色の冷たいお菓子)で涼もうじゃないか!ということです。さらにそれだけでなく、ミシュランガイドよろしく、それらを星の数で評価してしまおうというコンセプトです(本家に習って最高三つ星です)。では、早速参りましょう。

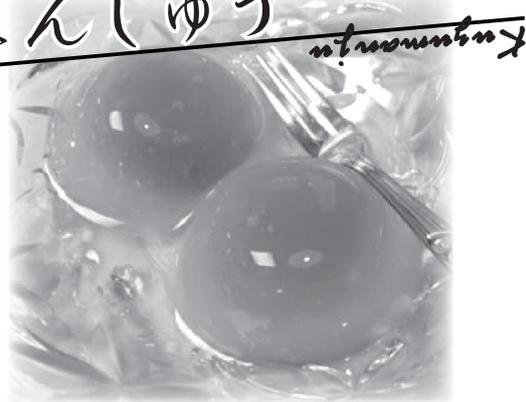
#### Entry. 1 わらび餅 *Warabimochi*



涼しさ…★★★★  
 透明度…★★★★  
 歯応え…★★★★

ワラビから取れるデンプンであるわらび粉が原料ですが、現在市販されている商品のほとんどはサツマイモなどのデンプンを使用したものです。主に冷やして、きな粉や黒蜜をかけて食べます。屋台などで売り歩きされていることもあります。一番ポピュラーなのはスーパーでパック詰めされて売られているものでしょうか? P20でショッカーさんがレシピを載せてくれています!是非参考にしてください。

#### Entry. 2 葛まんじゅう *Kujumanjyu*



涼しさ…★★★★  
 透明度…★★★★  
 歯応え…★★★☆☆

葛(くず)粉が原料で中にこしあんが入っています。冷で固めているため生地がみずみずしく涼しさは抜群です。透明なお菓子といえば僕はこれを思い浮かべましたが、皆さんはどうでしょう? 発祥は福井県若狭地方らしいです。地元ですが知りませんでした(汗)。

## Entry. 3 寒天



Kanten

涼しさ…★★★  
 透明度…★★★  
 歯応え…★★★

海藻が原料で、これだけで食べられることは少なく、あんみつの中に入っていたり、お菓子を固める際に使われることが多いです。ちなみにカロリーはほぼゼロなので、ダイエット食品としても活躍しています。

## Entry. 4 ナタデココ

正式名称はスペイン語でnata de coco。フィリピン発祥の食品でココナッツを発酵させて作る発酵食品です。1990年代に大ブームになり、ナタデココ飲料やデザートなどに広く使われました。特徴は何と言ってもあの独特の歯応えでしょう。病み付きになりますよね。

涼しさ…★★★  
 透明度…★★★  
 歯応え…★★★



Nata de coco

## Entry. 5 ゼリー



Jelly

涼しさ…★★★  
 透明度…★★★  
 歯応え…★★★

果汁などをゼラチンで固めたものです。寒天を使った寒天ゼリー、こんにゃくを使ったこんにゃくゼリーなどがあります。ちなみにグミも固さを上げただけで区分はゼリーの一種です。学生委員のM君によると、凍らせて食べるのが一番美味しいらしいです。

## Entry. 6 ところてん

寒天と同様、海藻が原料で、それを押し出し式の型に入れ麺状に押し出したものです。一般的な食べ方はお酢で、関西では黒蜜をかけてデザートとして、変わり種としては四国ではダシをかけて食べるそうです。ちなみに漢字で書くと「心太」です。知ってましたか？

涼しさ…★★★  
 透明度…★★★  
 歯応え…★★★



Tokoroten

少しでも涼しさを感じてもらえたでしょうか？是非透明冷菓を食べて暑い夏を乗り切ってください。ちなみにミシュランって店を星の数で評価するんですよ。店じゃないじゃん！って言われると辛い。他に★を使う某TV番組だと、それをオマージュしたタイトルが思いつかなかったの……。

文責:ぶちよー

# ショッカータイムス

第47回

## 第一章 特集ページ

### ☆暑い夏を乗り切ろう☆

もうすぐ夏本番です！

テスト週間やレポート締切が近づいてくる頃…

食事するのも面倒くさくなってしまう時期でもありますよね。

でもちゃんと食べないと夏バテしちゃいますよ！

ということで今回は「納豆」についてです。

### 納豆を食べよう！

7月10日と言えば…そう！

#### 納豆の日です☆

(少々こじつけですが…)

あの臭いが…ネバネバが…

と、苦手な方も多いとは思いますが、

実は納豆はすごい奴なんです！

そんな納豆の効能について紹介します。

#### ～納豆の効能～

ナットウキナーゼ…血栓を溶かす  
リノール酸・ビタミンE…血圧を下げる  
イソフラボン・カタラーゼ…老化を防ぐ  
ビタミンK2…骨を丈夫にする

この他にも殺菌作用や抗ガン作用があると  
言われています。

十分健康にいいことはお分かりいただけると思  
うのですが、納豆のすごさはこれだけじゃない  
んです！

納豆1パック(45g)には

- ・食物繊維がにんじん1本分
- ・鉄分が牛レバー約40g分
- ・カルシウムが牛乳1/5杯分

など、その他にもたくさんの栄養分が含まれてい  
るんです！

そんな納豆に

- ・ネギ
- ・卵
- ・しょうが
- ・梅干し
- ・削り節
- ・しそ
- ・ごま
- ・ちりめんじゃこ

などを加えて食べればさらに栄養価UP！

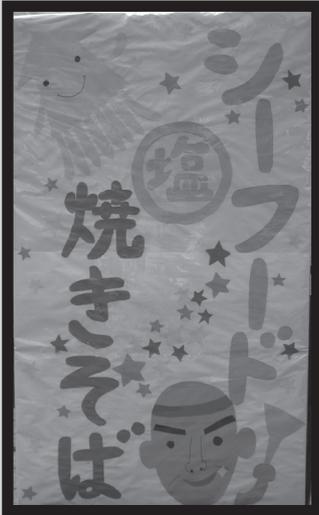
そのまま食べるもよし、パスタやそうめんの具にし  
てもよし。

手軽にいろんな料理に使えるから、もうこれは食べ  
るしかないですね☆

参考：<http://www.takanofoods.co.jp/>

おかめ納豆 タカノフーズ株式会社

## ☆活動報告☆



↑力作の看板！

6月に行われた名大祭で模擬店を出店させて頂きました☆  
シーフード塩焼きそばを作っている時の匂いは最高っ！  
この匂いでお客さんを引き寄せるぞー！と張り切っていたのですが、  
意外にも苦戦…でもみんなの協力もあって無事に終わることが出来ました。  
名大祭を運営して下さい実行委員の方々、購入して下さいお客様、皆さん  
のおかげです。ありがとうございました！



↑シーフード塩焼きそばです。



↑かわいい看板娘たちです♪



↑熱い鉄板に向かって一生懸命  
作ってくれました。

さて、これからお昼時だぞー！  
↓忙しくなる前に集合写真です。



## 第二章 料理魂

### ☆焼きそば&冷たいデザート☆

名大祭で作った塩焼きそばのアレンジ版と、暑い時期にぴったりの冷たいデザートです。  
甘いものを食べて元気になろー★

#### ☆塩焼きそば☆

##### 材料(2人分)

麺	2玉
お好みの具(肉、シーフード、野菜など)	
酒	適量

##### 調味料

ごま油	大さじ1
水	大さじ2
中華スープの素	大さじ1
塩、こしょう	適量

#### ☆作り方☆

1. 調味料を合わせる。
2. 具材を炒め、塩、こしょうをふる。
3. 麺を入れて炒める。
4. 火が通ったら調味料を加えてさっと混ぜる。
5. 塩、こしょうで味を調えて、盛りつけたら出来上がり。

#### 完成図↓



#### ☆ポイント☆

黒こしょうをかけるとスパイシーに☆

#### ☆わらび餅☆

##### 材料

わらび粉	100g
水	450ml
きな粉	適量
砂糖	適量

#### ☆作り方☆

1. 鍋にわらび粉を入れ、少しずつ水を加えて溶かす。
2. 弱火にかけて木べらでほぼ透明になるまで根気よく混ぜる。
3. 火から下ろし、水でぬらしたスプーンなどを使って小さくまとめ、氷水に入れる。
4. 冷えたら、きな粉と砂糖を混ぜたものをかけて出来上がり。

#### 完成図↓



#### ☆ポイント☆

- 鍋底からしっかり混ぜないと焦げます。
- バットなど型に流してナイフで切り分けても。
- 黒みつをかけると違った味わいが楽しめます。

## ☆レアチーズケーキ☆

材料 (18cm 丸ケーキ型 1 個分)

## 土台

ビスケット	100g
バター	50g

## チーズ生地

クリームチーズ	200g
ゼラチン	10g
ゼラチンを溶かす水	大さじ 3
生クリーム	200cc
グラニュー糖	50g
レモン汁	大さじ 1



↑完成図

## ☆ポイント☆

- 型の周りに温めたタオルを巻くと外れやすくなります。
- お好みでジャムを添えてもおいしいです。

## ☆作り方☆

## 下準備

- クリームチーズとバターは室温に置いて、柔らかくしておく。
  - 型の薄くバター (分量外)を塗っておく。
  - ゼラチンを分量の水に加えてふやかしておく。
1. 底生地を作る。ビスケットをビニール袋に入れ、麺棒などで細かく砕く。
  2. 柔らかいバターを加え、全体にしっとりするよう、手で握るように混ぜ合わせる。溶かしバターにしてもよい。
  3. 型に敷きつめ、均等になるように指でしっかり押さえつける。
  4. 生クリームの半量を鍋に入れ、ふやかしたゼラチンとグラニュー糖を加え、弱火にかけてゼラチンが溶けるまで混ぜながら温める。熱しすぎるとゼラチンの固まる力が弱くなるので気をつける。
  5. クリームチーズを最初はゴムべらで練り、柔らかくなったら、泡立て器で滑らかになるよう練り混ぜる。
  6. 4の生クリームを加え混ぜる。
  7. 残りの生クリームとレモン汁を加えて混ぜ合わせる。
  8. 型に流し入れ、冷蔵庫で約2時間、冷やし固めて出来上がり。

参考：<http://www.katch.ne.jp/~takeda/index.htm>  
午後のひととき

## あとながき

わらび餅は結構もちもちしてるのでまとめるのに一苦労します。  
私もまとめているうちに卵ほどの大きさになっちゃいました…  
大きいわらび餅って憧れますが(私だけでしょうか?笑)いざ目の前にすると微妙です。  
みなさんはぜひ小粒のわらび餅を目指して下さい★(笑)

文責:食生活班・とも



# 学生委員会だより7

▲名大祭模擬店で使用した吊るし看板です。



## 6月の活動報告

### 5/30 第80回総代会

ご参加ありがとうございます



←これは「安全・安心な食」をテーマとした意見交流会の様子です。皆さん真剣に取り組んでいました。

→読者マラソンについて紹介しています。皆さん活発な意見を出してもらい充実した時間でした。



5月30日(金)に第80回総代会が行われました。学生委員会では総代会のために様々な準備をしてきました。当日は大きな問題もなく無事終わることが出来ました。総代会に参加してくれた皆様ありがとうございました。生協は今後も皆さんの意見を取り入れて運営していきます。



←分科会でSSごとに企画について話し合っているところです。サマーフェアにはどんな企画が出てくるのでしょうか？

6月13日(金)には総代meeting#3を行いました。全体会では6月下旬に開催される生協の「サマーフェア」について紹介し、分科会ではそれぞれのSS・生活班で今後行う企画などについて話し合いました。これからはそれぞれ本格的に動いていくことになります。どんな企画が出てくるか楽しみです。

→各SSで話し合ったことを報告しています。今回の提案が実現できるようにこれから頑張っていくつもりです。



本格的な活動がStart!

### 6/13 総代meeting#3

# 6/8 名大祭模擬店

今年も名大祭で模擬店を出して、「ミルクプリンパフェ」を販売しました。当日は予想以上の売れ行きで、150個を目標としていましたが結果として310個も販売することができました。立ち寄っていただいた皆さん本当にありがとうございました。

今年は装飾にもこだわったのですが、いかがでしたでしょうか？ここにも少し写真を載せておきました。



←メニュー表です



↑これが正面看板です。これを見た人は多いのでは？



←愛をこめて作りました♪



←こんなにお客さんが来てくれました。

## 🍏 クラス写真2008

総代会当日はクラス写真コンテストがありました。結果をお送りします！

### ★最優秀賞★



農学部6組

立派な研究者を目指してくださいね  
毎年農学部は高評価なようです。

優秀賞



農学部2組

総代会賞



教育学部2組

特別選考賞  
学生委員長



情文学部1組

総代会賞



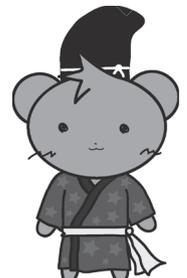
理学部2組

## 🍏 これからの活動予定

今年、学生委員会は生協のサマーフェアに合わせて企画「生協に願いを。」を行います。

7月7日まで北部厚生会館に笹が置かれます。その短冊に生協への願いごとを書くことができます。もしかしたらアナタの書いた願いごとがかなうかも!?

ぜひ北部厚生会館へ来てアナタの生協への願いを書いてくださいね！



文責：学生委員 松澤克哉



みなさんお久しぶりです。7月になって、もう夏間近！夏休みがまちどおしいです。…が、夏休みの前にはテストがあるんで、あんまり浮かれてられないですね…。はあ。早い人はもうテスト勉強をしていると思いますが、適度な休みをとってうまくテストシーズンを乗り切りましょう！ついでにその休み時間にMe~diaを読んでくれたら幸いです。うまく纏まったところで、伝言板本編ご覧下さい！

## ご当地給食



給食は揚げパンが好きでした。(P)

揚げパンですか、僕の小学校では揚げパンは出ずに、パンはコッペパンと食パンだけだった気がします。揚げパン美味しそうですね。羨ましいです。ちなみに、パンはアイスクリームを付けて食べるとむちゃくちゃ美味しいです。



給食が大好きです。放送委員会の仕事のとき友だちに放送室まで給食を運んできてもらいました。(femoto)

僕もその経験ありますよ！狭い放送室で同じ放送委員の子と2人で給食を食べるのは、何か変な感じがするけどとても楽しみでした。どこの学校でも放送委員会はそんな感じなんじゃないかな。



小学生の頃、「玉子とじ麺」が平仮名で「たまごとじめん」って書いてあって「たまごと地面」?!って毎回疑問でした。(夢見人)

確かにそう解釈すると疑問ですね(笑)。麺といえば、ソフト麺を思い出しますよね。思い出すたびに無性に食べたくなります。



小学校の給食でたまごに「ういろう」がありました。名古屋名物らしいのですが給食以外では食べたことはありません。(S.N)

これは名古屋市出身の方は記憶あるんじゃないでしょうか？僕の小学校でも給食に出ました。出身は名古屋市西区です。確か、まる八の日だったような気がします。箱に入った一口ういろうですよ、白色の。普通に食べるよりも美味しい感じがするのは給食で食べるからでしょうか。



名古屋といえば「天むす」。これが出た日の昼の放送では、必ず「天むす」の由来がアナウンスされたものです。でも一宮市出身です。小・中学校では「ベーコンとポテトのホイール焼き」というモノがあって、争奪戦(じゃんけん)が毎回起きる人気メニューだったのですが、他所の地域の人に訊いても「知らない」と言われます。誰か知りませんか？

(睦月河)

争奪戦をじゃんけんと読むセンスにしびれました(笑)。僕の学校は名古屋なのに「天むす」は出なかったのですが…、何故でしょう？僕の小学校だけかな？「ベーコンとポテトのホイール焼き」ですか、知らないなあ…。そもそもホイール焼きが出た憶えもないです。一宮市のご当地メニューなんですかね？

広告

ミルクプリン好評発売中



1ヶ65円也

## 授業中に寝ない方法



まじめな人…板書を写しまくったりメモ取りまくったり。

そうでない人…もうねちゃう。もしくは内職、ミンティアフリスク目薬。

(はしほ)

確かに手を動かしておくとお眠くなりにくいですね。授業に集中できるので眠らず、成績アップで一石二鳥！真面目でない人は…もう寝ちゃって次の授業をしっかりと聞くのも一つの手ですかね(笑)。



授業中に眠らないため

には、板書だけでなく、先生の言葉すべてをメモすれば良いと思います。休んでいる暇はありません。

(sea dog)

板書はやってますが先生の言葉まで全てメモするとなると…、かなり大変ですね。確かに寝る暇はないでしょうね。板書しない先生の時にも有効そうです。



からだが堅いせいか

眠くても眠れなくてつらいときがあります。

(ARA)

僕もからだ堅いですが、そう言う経験はないなあ…。羨ましくもあり、羨ましくもない感じもします。



暴君ハバネロがベシクながらオススメ

です。授業によっては怒られるので、その時は素直に、スッキリする目薬プラス、ガム or フリスクですね。(will)

やはり目薬、フリスク、ガムは三種の神器ですね。僕も眠くなったときにはこれに頼りっぱなしです。暴君ハバネロは効きそうです。辛いものが苦手な僕は多分授業どころじゃなくなりそうですが…。

## ケータイのこだわり



ケータイは、折りたたみ

式で軽くてシンプルがベスト。…どうせ今使ってるのはスライド式で重いやつだけ。。

安さには負ける(汗)(SML)

やはり安いのは何にももまけないかなりの魅力ですよね(笑)。ですが、新しい物好きの僕にはニュースでやっている各携帯会社の新機種発表会を見るとどうしても買いたくなります。機能なんか二の次で。この前の(この前のっていつても6月初旬のですが)発表会を見た時も購買意欲をそぞられました。去年買い替えたばかりなのに…。



私の携帯電話は

買ってから2年と10ヶ月くらいまで透明なカバーを取れずにいて、この前思い切って取ってから機種変更しました。(femoto)

…取った意味無いじゃん!と、思わずつつこみたくなりました(笑)。それにしても、カバーを取らない人ってたくさんいるんですね。最初のカバーははずして、のどき込み防止のカバー付ける方がよいと思うんだけどなあ。僕はそのカバーすら嫌ですが。画面見にくくなるので…。

伝言板イラスト名鑑① 作: will



▲創作ミルクプリン美味しそうです。

伝言板イラスト名鑑② 作: はしほ



▲ひこにゃんとメディの夢の競演!

## その他の投稿



自習に使える穴場を教えてください！ (200g)

自習スポットといえば図書館や文系総合館ですが、トコもかなり混んでいますもんね。人が来ない穴場的な自習スポットがあればテスト勉強にも役立ちそうです。聞いてみたところ、理系地区の環境総合館だとかが良いらしいです。あと時間が限られてますが、生協の食堂とかカフェとか昼過ぎに行くと結構自習場所としても使えますよ。

**広告**

暑い夏には、  
**手作りのソフトアイス**  
はいかがですか？

北部食堂・フレンドリー南部  
パンだがり屋・IBカフェ



## おもしろ誤変換

化学実験レポートにて…

吸光度計→急行高度系

脱イオン水→脱衣温水

探せばもっとありそうです。

(へしこ)

化学実験レポートとかで普段使わない単語を打とうとすると、ほぼ変な変換になってしまいますよね。このアンケートをパソコンで打つときも正しい漢字にするのに一苦労でした。「吸光度計」が「休講高度計」に…。

今から行くわ→今から逝くわ(ぬ)

何食わぬ会話から一気にホラーに!?! ってな、誤変換ですね(笑)。こんなメールが届いたらかなり怖いです。

## ミルクプリン愛の言葉大賞

私はミルクプリン愛の言葉大賞審査員のだ。久しぶりにミルクプリン愛の言葉大賞にコメントが届いたから紹介するぞ。

◎ミルクプリン

すばらしきかな

ミルクっぷり (字余り)

(Datz 筆)

◆ミルクプリンのミルクっぷりは私も認めるほどだからのう。

ミルクプリン愛の言葉大賞とは、その名の通りミルクプリンへの愛を言葉に表そう！という名の下に行われるコンテストのことだ。

君の熱い想いをぶつけてきてくれ！

例：その日、  
僕はミルクプリンに恋をした…

## 10月号の投稿のテーマ

### 投稿の仕方

アンケートの「伝言板への投稿」欄にコメントを記入し、アンケートを出すだけです。

### ●Me~dia伝言板 取り扱い説明書●

この伝言板は、投稿テーマについての投稿や読者の投稿への返答etc.を、Me~diaを通じて交流するページです。

### 夏休みの思いで

今年も夏休みが1ヶ月でやってきます。そこでみなさんの夏休みの思い出を募集します。今年の夏休みでも、昔の夏休みでもOKです。

まだまだ募集中のテーマ…

- ・私の雑学 ・ご当地給食 ・ミルクプリン愛の言葉大賞
- ・面白い誤変換 ・日常生活のちょっとした疑問

その他、今回の投稿へのメッセージや取り上げて欲しいテーマ、イラスト、素朴な疑問なども募集しています。

### マイブーム

みなさんが今はまっているモノ、つまりマイブームなモノを募集します。はまっていることでも、はまっている商品でもなんでもいいですよ。

このページはみなさんの投稿によって作られています。

どしどし投稿してください。

文責(コメント) : ひっし

読者と筆者・編集部を結ぶアンケートのページ

# ゆうべのひとこえ

From Reader From Editor



今月もこの時間がやってきました。ここでは、読者の皆さんから頂いた声に編集部が返事を書きます。それにしても、暑くなってきましたね。そのせいか、汗をかくことが多くなってきました。単にテストが厳しいせいでかく冷や汗かもしれませんか…？  
ともあれ“ゆうべのひとこえ@ページ増加 ver.”、さっそく行ってみましょう！！

## Co-op Information

○サラダ 200g を見逃した…！ (will)  
○サラダバー 200 g は多いっす！  
(まえやん)

→1日分の野菜 350 g も結構多いですからね。野菜ジュースのお世話になりました (momo)

○バランスランチがめっちゃおいしそうです。“プチプチ”とかそういう擬音に弱いと何度言えば (ry) (はしほ)  
→無限プチプチっておりますよね。そのツンデ r (ry) (momo)

○書籍フェアの情報が入手できて良かったです。 (夢見人)

○書籍全品 15% off は嬉しいですね、ぜひ行ってみます。 (ARA)

○書籍 15% off が楽しみです。 (S.N.)

○半年に一度の書籍 15% off、これは行くっきゃないです。 (へしこ)

→この機会にまとめ買いです。去年はこの日に後期の教科書を買っていました。 (momo)

○情報ありがたい。 (femto)

○1ヶ月分のお得情報がわかってとても嬉しいです。 (200g)

→実は書いた本人はそれほど情報を楽しんでおりません。。あれ？ (momo)

## 体験！世界のお誕生会

○ケーキを顔に突っ込むって…ケーキはおいしく食べたいものです。 (P)  
→体験した後のケーキは最後まで美味しく頂きました。 (かつちゃん)

○ペルーのお祝いはすごく独創的ですね…地味にロシアの風習がおもしろいなと思いました。節分ばいですね。 (はしほ)

→ペルーはちょっと子どもっぽいかもかもしれませんが、やると意外とおもしろいですよ。 (かつちゃん)

○ケーキがもったいないと思ってしまいました。でも、それがペルーでは普通なんですね。驚きです。 (sea dog)

→ちゃんとキレイに食べたので大丈夫です。大きいのでやらなくて良かった… (かつちゃん)

○もっと写真を載せてほしかったです。 (200g)

→色んな角度からとりたかったのですが、部屋も一緒に写ってしまうので(笑) (かつちゃん)

○ケーキの実践ご苦労様です(笑)。 (ARA)

→もうやりたくないです(汗) (かつちゃん)

## 梅雨のカ~ビィ

○虫嫌いです(泣)。びっくりした。紙魚ってこんな虫だったんですね。 (睦月河)

→僕も、もっとちっちゃくて、白くて、ウネウネしているやつを想像してました。どちらにせよ気味の悪さはいっしょですが…。 (ウナム)

○私がダンゴムシと呼んでいるのは正式にはワラジムシなんですね！

(へしこ)

→いえ、ちょっと違います。驚いたときにからだを丸めるのがダンゴムシで、丸くならないのがワラジムシです。別物なんです。 (ウナム)

○金属をも栄養分にしてしまうカビがいると知り、驚きました。おかげで、部屋を徹底的に掃除したい衝動にかられました。 (YM)

→がんばってください！健闘をお祈りします。 (ウナム)

○カビ大きいです。自分の周りに孢子がうようよいるとか想像するだけで鳥肌が…。 (S.N.)

→まんが「も●しもん」を読むと、少しだけ嫌悪感が減るかも、です。ほんの少しだけですが…。 (ウナム)

## ショッカータイムス

○セロリのスジ取りってどうやるんですか？って47回もやってるんだ(驚)  
(Datz筆)

→包丁で、すーっと引っ張ると取れます。結構危険な作業です。(とも)

○ためになります。(ARA)

→そう言って頂けると励みになります！(とも)

○おいしそうですが、もっと安い料理をのせて欲しいです。。(夢見人)

→次回検討しておきます。(とも)

## 学生委員会だより

○僕もミルクプリンの工場見学に行ってみたかったです！ミルクプリン食べ放題ですよ。笑(まえやん)

→流石に食べ放題はなかったのですが、できたて(多分)のミルクプリンを食べたりすることは出来ましたよ！(ひっしい)

○次号のミルクプリン工場の特集が楽しみです。(夢見人)

○ミルクプリン工場見学の記事楽しみにしています。(200g)

→ミルクプリン工場特集楽しんでもらえたでしょうか？まだ見てない人は4~7ページをCHECK!!(ひっしい)

○ミルクプリンの工場、私も行ってみたいです。私は岐阜県の者なので、岐阜で作っているとは驚きでした。(へしこ)

→結構電車を乗り継いで行きましたよ。工場見学の後は近くのうだつの町並みを見て帰りました。(ひっしい)

## Me~dia伝言板

○いつもかわいいイラストがのっているので見てて楽しいです。(S.N.)

→有難うございます。見ても楽しく、投稿しても楽しい記事にしていきたいです。(ひっしい)

○給食と寝ない方法、どちらも気になるテーマです。(will)

→2つのテーマに読者の皆さんがどう投稿したか…、その続きは伝言板で。(ひっしい)

○ぱっと見て、このページがMe~dia伝言板？ととまどいましたが、ちゃんと書いてありました。私もケータイを画質重視で選んだら思いのほか重いです…。(へしこ)

→タイトル見にくかったですね(汗)。次からはタイトルを一新してみようかな…。(ひっしい)

## ゆうべのひとこえ

○岐阜では画びょうのことを「がばり」って言うんですか！？(will)

→みたいですね！美濃弁だそうです。(じえにい)

○今時、こーゆー交流の場もいいかなと思う。(夢見人)

→またそーゆー感じでアンケートに書いてくださいね！(じえにい)

○ゆうべのひとこえを読むと前号をもう一度読み返したくなります。(S.N.)

→もしお手元に無い場合は、学生委員会室まで！以前はwebでもMe~diaを読めるようにしてたのですが、最近は更新されていません…m(-;-)m

(じえにい)

## PI-X

○微妙にアシメなのがニクいですね。ほどほどの難易度でやりやすい。(Datz筆)

→左右非対称は苦肉の策です。対称だとあまりに簡単に……(ぶちよー)

○感動しました。(P)

→有難うございます。試行錯誤した甲斐がありました。(ぶちよー)

○できあがりがかわいらしい(ハート)かんたんでした。(はしほ)

→かわいらしい……最高の褒め言葉です。(ぶちよー)

○相手が欲しいです…(will)

→先月の裏表紙を参考にミルクプリンを買ったりしてみたいかたがどうでしょう？(ぶちよー)

○答えがわかってからが難しかった。(チョコバナナ)

→それはイラストが分かりにくいってことですね……？(汗)確かに要素を盛り込みすぎた気が。精進します。(ぶちよー)

○懂れます。。(夢見人)

→相合い傘ならぬ、相愛傘なんて良いですねえ……(ぶちよー)

○人生で初めて解けました！(200g)

→おめでとうでございます!!今回のクイズ記事はPI-Xではないですが、次号以降にご期待ください。

(ぶちよー)

## 表紙

○ベタなネタだけどカワイイ。裏表紙とあわせて一枚絵っていうのはいかがでしょう？ (Datz 筆)

→表紙はいつも枠にはみ出すくらいに書いているので、実は枠外にも色々書いてあるんです。ので、裏表紙まで進出すれば全体を載せられるかも？僕の担当中に一度は書いてみたいなあ。(ひっしい)

○背景の木？にみのっている実が地味に気になります。何ですか？ (YM)

→紫陽花のつもりで書いてみましたが、目次で見えませんか(笑)。実ではなく花です。(ひっしい)

○カエルちゃんかわいい (ハート) (P)

→4月号から表紙にメディ以外のキャラクターも登場させているんですけど気が付きましたか？前は「カエル」と「カタツムリ」、前々回が「もぐら」、今回は「金魚」です。さて次号は何にしようかな…。(ひっしい)

○このカエルの女の子？がかawaiiと思えました。というか虹がでてるけどメディは傘+カッパの重装備なんですねw (はしほ)

→今見てみると女の子の方は厚化粧ですね。さしずめマダムカエルといったところでしょうか。メディちゃんは雨に濡れると力が出な…、じゃなくて体の毛が乾きにくいので重装備してます。という設定を今考えました(笑)。(ひっしい)

○メディは誰が描いてるんですか？

(200g)

→僕です。現在後継者募集中です。

(ひっしい)

## 裏表紙

○上(注・Me~dia 伝言板のこと)に書いてしまいましたが、この広告のストーリーの続きを見たいです。

(へしこ)

○続きがある！？ (Datz 筆)

→これからの連載に乞うご期待！(ウソ)

(ひっしい)

○月に1回ほどミルクプリン食べてますが、未だに会いがありません。週1で食べるべきですか？ (YM)

→いやいやここは毎日…。(ひっしい)

○ミルクプリンから始まる恋…おそろくないですね。(P)

→いやいや毎日食べればあるいは…。

(ひっしい)

○感動のあまり、ミルクプリンを1つ買ってしまいました。(will)

→その調子で毎日食べれば…。って、このネタもういいよ！←自分ツッコミ。(ひっしい)

○こっち(注・PI-Xのこと)となんかリンクしてますね。(はしほ)

→ジューンブライドということで、恋愛ネタでリンクしてしまいました。

(ひっしい)

○ミルクプリンも値上げですね。不便な世の中ですが応援してます！ (S.N.)

→ミルクプリン工場見学に行った際も値上げをせざるを得ない状況が伝わってきました。みなさんの応援で酪農家さんも助かるので、ご協力お願いします！(ひっしい)

○きゅん。(femto)

→ぼっ/// (ひっしい)

○そんな恋をしてみたい笑。(夢見人)

→一度はしてみたい恋ですね。

(ひっしい)

○かえる大好きなので感激しました。とってもかわいいです。(S.N.)

→「カエル」にはみんな反応してくれるのに、「カタツムリ」には反応が全くなく…。カタツムリが不憫になってきました…。(ひっしい)

○今回もジャケ買い(?)です。(will)

→ありがとうございます(笑)。ジャケットだけでなく中身も良いものばかりですよ！(ひっしい)

○カタツムリが重力無視ですね笑。

(夢見人)

→相当バランス感覚がすごいカタツムリなんでしょうね(笑)。(ひっしい)

## Congratulations!!

## Me~dia6アンケート当選者(敬称略)

法学部	YM
法学部4年	睦月河
情報文化学部1年	夢見人
医学部1年	シェラ
工学部1年	へしこ
工学部1年	femto
理学部4年	まえやん
理学部卒	読みあわせ
農学部3年	sea dog
農学部3年	S.N

当選おめでとうございます。

今後も Me~dia をご愛読下さい。  
 <6月号のアンケートは17枚でした。>

## RANKING

- 第1位 (5票) PI-X  
 第2位 (3票) Me~dia 伝言板  
 第3位 (2票) ショッカータイムズ  
 第3位 (2票) 梅雨の力~ビィ

今回1位に輝いたのは、PI-X！！  
 易しすぎず、難しすぎない緊張感が  
 楽しかったですね。

編集：ウナム

ということでみなさん色々行きたいところがあるようです。みなさんもこの長い夏休みを利用して色々なところへ行ってみてはどうでしょうか？(編集部)

# ～秘密の…ケンミンQUIZ♪～

はじめまして！この度初めてクイズ記事を担当することになりました、下宿生のゆっきーです。さて、いよいよ本格的に蒸し暑い時期の到来ですね。皆さんいかがお過ごしでしょうか。こちらに引っ越してくる前から「名古屋は暑い」と聞いておりましたが、本当に蒸し暑くて去年の夏はバテてた気がします。私以外にも地元との暑さの違いに面食らった人はいるはず・・・ということで今月はご当地雑学クイズです！あなたの出身県は出てくるでしょうか？

**Q 1** ‘JR福岡駅’という駅がありますが、それは福岡県内には存在しません(福岡市の中心となるJRの駅は新幹線も通っている博多駅)。では、‘JR福岡駅’は一体どこの都道府県に存在するでしょう？

- ①埼玉県                      ②富山県                      ③広島県                      ④山形県

**Q 2** 今や生活に欠かせない存在となったコンビニ。私もよく某コンビニチェーンKのお世話になっております(地元には全然ありませんでした)。さてここで問題。人口10万人当たりのコンビニ軒数が全国1位の都道府県は一体どこでしょう？

- ①北海道                      ②静岡県                      ③宮城県                      ④山梨県

**Q 3** 先日下宿生の後輩が「吉野家デビューしました！」と報告してきました。彼の地元には吉野家がなかったそうです(意外！)。さてその吉野家ですが、単位人口当たりの比率で一番多いのは・・・大方の予想通り東京都なんです。では、東京都に次いで第2位にランクインした道府県は一体どこでしょう？

- ①愛知県                      ②大阪府                      ③福島県                      ④宮城県

**Q 4** 自分たちの出身都道府県のお国自慢をする時、よく出てくる話題の一つとして「輩出した有名人」がありますね。では、ニュースを見ていればほぼ毎日見ることになる「有名人」、内閣総理大臣を戦後最も多く輩出した都道府県は一体どこでしょう？

- ①東京都                      ②石川県                      ③岩手県                      ④群馬県

**Q 5** 先日、家庭教師のバイトで問題を解いていると、「日本三名園を挙げよ」という社会の問題に引っ掛かり、こっそり電子辞書でカンニングするという失態を犯しました(汗)。皆さんならきっと答えられますよね。では、その3つの名園の所在地として当てはまらない都道府県は次のうちどれでしょう？

- ①石川県                      ②茨城県                      ③岡山県                      ④兵庫県

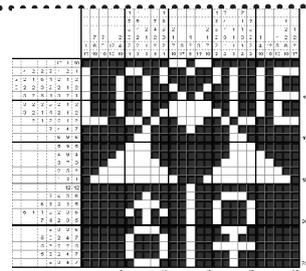
解答はだいぶ先になってしまいますが、Me~dia 10でお知らせします。アンケートも奮ってご応募下さいね☆全問正解、あるいは最も正解率が高かった方の中から抽選で1名様に図書カード1000円分プレゼント！！

- ◎参考文献◎  
 ・『47都道府県地名うんちく大全』平凡社  
 ・『日本縦断なるほどザ県民性』アクタスソリューション  
 ・その他統計を扱ったHP

## 前号の解答

前号の問題の解答は「あいあいがさ」でした。最後まで割と解きやすかったのではないのでしょうか？やはり肩が触れ合うか触れ合わないか……そんな情緒溢れる相合い傘が理想ですね。

図書カード1000円分の当選者はPさんです。  
おめでとうございます!!



文責:ゆっきー

# The editor's notes

編集後記



クイズ記事を担当しました、2年のゆっきーです。下宿生対象にしたので、選択肢に東海三県が全く入りませんでした(汗)。地元の方すみません。あ、夏休みにちょっと東京に滞在する事になりました！0101メン新宿に行けるのが今から楽しみです♪

ちなみに写真は冬食べた某山の Pasta。今はあまり見たくないです…。(ゆっきー)



6月に入ってから部活やバイトで急に忙しくなったマー坊です。今回特集記事を書く予定でしたが、個人的な事情で取りやめという事になりました。先輩方にはご迷惑をおかけしました。7月から自分の好きな漫画がアニメ放映されるという事でドキドキしてます。名古屋で良いと思う事は、深夜アニメが充実してる事ですかね。新潟ではほぼ皆無です。(マー坊)



今回特集記事のホタルを担当した、1年のこじしんです。はじめての記事書きに中間テストが重なって、もうてんてこまいな日々でした。記事書きのために9時から10時くらいまで大学にのこると、家にたどり着くのが12時くらいになり、疲れと眠気で課題なんてどうでも良くなるのが自宅生の悲しいところです。いつか下宿したい……そんなこのごろでした。(こじしん)



ケンケンです。7月になって草木はぐんぐん成長していますが、僕の身長は一向に伸びる気配がありません…。たった今『牛乳飲め』ってこじしんに言われました。牛乳と身長は関係ありません。なんとか特集記事を書き上げることができました。次からはもっと内容のあるテーマを選びたいと思います。…扇風機、とか？(ケンケン)



特集記事ともかぶってくるんですが、最近はとても暑くて溶けそうです。6月は何かと忙しく、キャンパス内を移動することが多かったのですが、厳しいですね。マイナスなことばかり書いたので、最後にプラスなことを。この編集後記を書き終わったら、結婚するんだ……(大嘘 (ぶちよー))



みなさんはじめまして。法学部1年のかずうです。Me~dia 特集記事初担当で、職員さんにインタビューしてきました。職員さんや先輩には、もうめっちゃくちゃ迷惑をかけながら、なんとか記事を書き上げました。協力していただいた職員さん・先輩にはほんっとに感謝です。ところで、名大祭も終わり、そろそろ本格的に勉強しようかなと思ってます。でも車校にも行きたくない…。このジレンマのなかで日々格闘しているかずうでした。(かずう)

## Information

お知らせ

Me~dia7の  
アンケート締め切りは  
**9月12日必着**です。

読者の皆様のご意見をスタッフ一同心からお待ちしております。

次号Me~dial0は10月1日発行予定です。お楽しみに!!

## Editorial Staff

編集部員

宇野正信	松澤克也
小島慎之介	横井宏太
鈴木謙児	野田桃太郎
服部良太	菱沼貴之
森口和幸	古谷吉宏
柴崎雄貴	松井理佐子

## Colophon

おくづけ

Me~dia7 (#119)  
2008年7月1日発行  
発行 名大生協理事会  
編集 名大生協学生委員会

Tel 052-781-5195[直通]  
Mail me~dia@sc.coop.nagoya-u.ac.jp  
印刷 名大生協印刷部

表紙：ひっしい 裏表紙：だいひょー

### ★☆☆新学生委員募集のおしらせ★☆☆

僕たち学生委員一同は新しく学生委員になってくれる人を大募集しています!! 学年問わず、Me~diaと一緒に作ってみたい、色んな経験を積んでみたい、などなど思った人は、student-c@coop.nagoya-u.ac.jp まで連絡してください。もちろん、委員会室に来てもらったり、アンケートに書いてもらっても結構です。是非是非連絡ください。



この夏、  
君を連れて  
どこへ行くか

生協の旅行・サービス部は、  
あなたの“夏”を応援します！

南部旅行サービスセンター (南部厚生会館2階) 052-781-1249

北部旅行センター (北部厚生会館1階) 052-781-9818

名大生協ニュース『Me ~ dia』は、名大生協・学生委員会・総代生協委員の活動をみなさんに伝えるフリーマガジン(無料配布誌)です。生活の知恵、生協の活用法の紹介を通じて組合員のみなさんによりよい大学生活を提案します。みなさんの意見を反映させ、より名大生の生活に密着した内容にしていいため、本誌アンケートにご協力をお願いします。みなさんのご意見、ご感想をお待ちしております。

Me ~ dia編集部 名大生協学生委員会