

# Me~dia

2008  
6

THE NEWS FROM NAGOYA UNIV. CO-OP



## CONTENTS

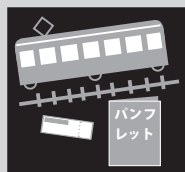
Co-op Information	2
体験！世界のお誕生会	4
梅雨のカ~ビィ	6
ショッカータイムス	8
学生委員会だより	12
Me~dia伝言板	14
ゆうべのひとこえ	16
PI-X	18
編集後記	19

生協からの  
お知らせです。

# CO-OP Information 6

こんにちは、意外と人気記事(?)のCo-op Informationをお届けします。  
今年もサマーフェアがやってきます。半期に一度のお買い得フェアがありますので、この機会をお見逃し無く！

※より詳しい説明はwebなどで確認してください。 <http://www.nucoop.jp/>



## サマーフェア開催！ 6/23(月)～6/27(金)

### PC・家電品フェア 6/23(月)～6/27日(金)

日替わりで購買商品を格安特価で提供します。16日(月)から各店舗でチラシを配布するので、お買い得商品をお見逃しなく。

また、期間中、利用総額の5%相当を購買・書籍利用券として還元します(ただし、上記の日替わり特価品を除く)。利用券は前期試験終了日の8/5(火)までにお使いください。

### 抽選会 6/26(木)・6/27(金)

23日(月)～27日(金)のレシート、または食堂でもらえる抽選補助券で豪華賞品が当たる抽選会に参加できます。

抽選会場は南部厚生会館前・北部厚生会館前・BooksFRONTE・医学部購買前です。

## 書籍部の企画

サマーフェアに合わせ、  
書籍15%OFFの日があります

### 6/27(金) 書籍全品15% OFF

6/27(金)は半期に一度の書籍全品15% OFFの日です。今回は文庫新書以外にも15% OFFで購入できるので、前期試験対策に参考書などを購入してはいかがでしょうか？

### 読書マラソンコメント大賞

本のレビューを書いてみませんか？参加者の中から優秀なコメントを書かれた方にはプリペイドカードをプレゼントします。また、参加賞として書籍で使える15% OFF券がもらえます。

応募は6/2(月)から各生協書籍店舗にて。



## 食堂部の企画

企画対象商品を食べ、プレゼントが!?  
食堂内のポスターを見逃すな!

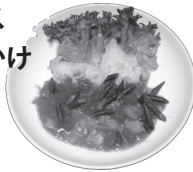
### 6/2(月)～6/7(土) サラダ200gに挑戦

南部食堂・ダイニングフォレストにあるサラダバーが200gピッタリで無料になります。200gは多いかも知れませんが、是非挑戦してはいかがでしょうか。

### 6/16(月)～6/28(土) バランスランチ

昼食にぴったりな食事内容と量がセットになっています。手軽にバランスのとれた昼食が摂れます。 各441円

- ・鶏肉のプチプチクリームソース
- ・コーチン団子のビーンズミートソース
- ・豆腐と挽肉の包み揚げプチプチあんかけ
- ・炭火焼きつくねの照り焼きおろし
- ・白身魚のイタリアンソース
- ・豚肉の赤い冷しゃぶ



### 6/9(月)～6/14(土) 牛乳・果物を摂ろう

- ・フルーツ盛り合わせ…150円
- ・生協牛乳・200mlを¥54→¥44 500mlを¥118→¥108
- ・フルーチェ+フルーツゼリーを提供します

### 豚冷しゃぶ企画

各294円

- ・コリアン風しゃぶしゃぶ
- ・豚冷しゃぶ

※開催日は未定です。

### 6/2～6/28 夏の惣菜3点盛り

夏野菜の代表「なす」使ったお総菜。

### 6/16～6/28 北海道産トマト

北海道の恵みが詰まったトマトをお届けします。



## 旅行・サービス部

夏休みに向けていまから準備しませんか?  
自動車免許の取得や旅行の計画のお手伝いをします。

### 自動車免許ならフリープラン

夏休みは時間があるようですが、アルバイト・サークルで意外と時間が取られます。そこで、「今」の空いている時間を利用して、前期試験前や、夏休み前半の免許取得を目指してみませんか?

名大生協では中部日本自動車学校のフリープランをオススメしています。フリープランとは自分の空き時間を伝えると自動車学校が教習スケジュールを組んでくれるので、自分に合わせた日程で免許を取ることが出来ます。

お問い合わせ・お申込みは

南部旅行サービスセンター (南部厚生会館2階) 052-781-1249

北部旅行センター (北部厚生会館1階) 052-781-9818

### 旅行・帰省の手配

生協では夏休みに旅行・帰省する方向けに国内・国外旅行、JR切符・航空券の手配をしています。

部活・サークルの合宿や旅行にも是非ご利用下さい。

旅行のパンフレットは南部厚生会館・北部厚生会館にありますので御自由にお持ち下さい。

## 平和憲章エッセイ

「平和」について考えたことを自分の言葉で表現しませんか? 最優秀賞は沖縄の旅をプレゼント!  
詳しくはこちらのwebページで→[http://www.nucoop.jp/committee/peace\\_essay0805.html](http://www.nucoop.jp/committee/peace_essay0805.html)

文責: 常任理事 野田桃太郎

**体験!**

簡単にできる!?

# 世界のお誕生日会

いきなりでなんですが、6月は僕の誕生日です！みなさんお祝いしてください(笑)。というのは冗談として、みなさんは誕生日をどのようにして祝いますか？やっぱりバースデーケーキに年齢の数だけろうそくを立てて、息を吹いて消したりするのでしょうか？今回記念すべき20歳の誕生日ということなので、世界の変わったお祝いでみんなに祝ってもらいました！

Case 1

## フィリピン伝統のお祝いをしよう

### ～「ピニャータ」を初体験～

フィリピンの誕生日の風習は「ピニャータ」とよばれるイベントをやります。アメなどのお菓子やおもちゃの入った風船や張りぼてをつるします。お祝いされる人はその風船やハリボテに向かって、目隠しをしたまま突っついて割ります。パーティっぽくておもしろそうですね。

登場人物→か:かっちゃん(筆者)    7:7ナム    も:momo

か:というわけで、一回目はピニャータをやります！

—パチパチパチ—

7:ここにあるモノが入った風船を用意してあるよ。

か:小さいのが入ってるけど何？

7:いいから早く割ってみ。

も:はい、目隠し。

—目隠し装着—

か:ダメだ、全然目標が分からない！これスイカ割りより難しいよ。

7:ガソバ!

も:もうちょい右。



—悪戦苦闘して5分—

7:そこたいけ!

か:てや!

—パァアアアン—

も:やった～。

7:目隠しとってみや。

—目隠しをとる—

か:…今時〇ケモンカードは無いんじゃない。

7:お前ボ〇モン好きじゃないの？

か:いや、否定はしないけど。

も:じゃあ俺たちがもらっとくよ。

か:ありがたくもらっておきます!!

Case2

# ペルー伝統のお祝いをしよう

## ～ドリフのお祝い!?～

ペルーではバースデーケーキが登場します。でもただ食べるだけではありません。なんとケーキに顔を突っ込むのです！！その顔を突っ込んだケーキを参加者全員で食べるというなんともびっくりするような祝い方です。ただケーキを食べるだけに飽きてしまった時には、こんなやりかたをやってみるのも面白いのではないのでしょうか？（ケーキは残さず食べましょうね☆）

も：次はケーキに顔を突っ込むお祝いをするぞ～。

フ：もううんカっちゃうんだよね。

も：だよね☆

か：やだよ！

も：はいはい。

フ：はい、ケーキ持ってきま～す。

か：ぎゃ～。

フ：意外とのり気じゃん。

か：全くもって違います！

フ：ケーキの登場♪



か：えっ、これ4分の1じゃん！

フ：節約のためこれが限界(汗)。

も：まるまる一個よりはいいんじゃない？

フ：はい、お誕生日おめでとう～。

も：せ～の～。

—ズポッ—

フ：本当にやっただよ…。

も：うわ～、これがまるまる一個なら大変だね…。

か：これ、みんなで食べるんだよ。

も：…たべようか。



### 韓国

韓国では誕生日にワカメを食べます。出産後のお母さんが栄養を取るためにわかめスープを飲むのが由来ということです。お母さんのことを思う風習なのですね。



### ロシア

ロシアは年の数だけ耳を引っ張ってもらいます。こういった「年の数だけ〇〇する」という風習はよくあります。年配の方などにやろうとすると大変ですね(汗)。



### ジャマイカ

ジャマイカでは顔に小麦粉をかけられます！ケーキに顔を突っ込むよりはまだ大丈夫な気がします。小麦粉は小麦粉で大変なことになりそうです。



## その他の地域のお祝い

みなさん、世界の誕生日の風習について知っていただけただけでしょうか？ぜひ今度の誕生会の参考にしてください。僕も友達の誕生日でもどれかひとつ実行してみようと思います。

文責：かっちゃん

# 梅雨のカービィ

—カビ対策で梅雨を乗り切ろう!—

この時期、高い湿度に誘われて様々な毒々しい色の「染み」があらわれます。ひどいときには変な毛が生えてきたり…。というわけで、この時期恒例のカビ特集記事です(笑)。カビは気味が悪いだけでなく健康にも良くないので、しっかりと対策をしていきましょう!



## カビにとって大事なこと

カビの予防には何が必要なのか——それを知るために、まずはカビが生える原因からさぐっていきましょう。

### ①湿気

少しでも水気があれば、カビは生きていくことができます。湿度が60%を超えると、カビだけでなくダニやシミなどの虫が発生しやすくなり、80%を超えるととたんに増殖します。

### ②栄養

カビは、栄養源となる物に寄生して成長します。カビは炭水化物やセルロースに富んだものを特に好みますが、カビ自身が酵素や酸を出すことで、水に溶けない金属や繊維でも分解して吸収することができます。ですからカビは、住宅の内外のものはほとんどなんでも栄養源にして発育することができます。鉄や銅などの金属、岩石、電子部品、接着剤なども大好物です。

### ③温度

室内で繁殖するカビの多くは5～35℃の範囲で発育します。大抵の種類は10℃以下では動きが鈍り、20℃を超えると急激に活発になります。冷蔵庫の中でも夏の暑いときに扉を開閉しすぎて温度が上がってしまうと、カビが生えてしまうことがあります。



↑カビの一種 アスペルギルス・フミガーツス。人の肺に寄生することも。



## 湿気払いに大切なこと

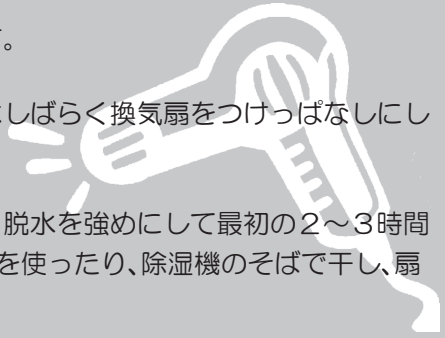
上であげたもののどれか1つでも不足すると、カビは繁殖しにくくなります。よって、できるだけこれらをカビにとって都合の良い条件にしてやるのが重要です。

とはいつても、カビにとってはちょっとした埃や汚れ、人のアカがあれば栄養はそれで充分ですし、室温を10℃以下に下げるといっても、ちょっと難しいです。ということで、最も有効なのはやっぱり、湿気を払うことです。

湿気対策に気をつけるというのを次のページに挙げてみました。

## 湿気撃退法

- ・常に風の流れの入り口と出口を作って、空気がよどまないようにすること。防犯上可能なら、外出中も部屋を閉め切らないように窓などを開けるようにします。
- ・家具と壁との間にも隙間を空けて空気の流れを作ってやります。
- ・ガスを燃やしても水蒸気が出ます。ですので、台所を使うときはしばらく換気扇をつけっぱなしにしておきます。
- ・できるだけ洗濯物を部屋干ししない。どうしても必要なときは、脱水を強めにして最初の2～3時間は外に干します。部屋の中では洗濯物にはエアコンの除湿機能を使ったり、除湿機のそばで干し、扇風機や冷房の風を直角に当てると乾きが早いです。





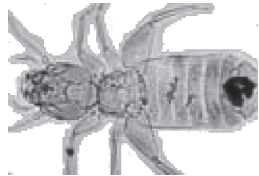
もしもカビが生えてしまったら、健康にも良くありませんので、なるべく早く取るようにして下さい。カビはアルカリに弱いと言います。市販のカビ取り剤を使えばOKですが、アルカリは人間にも有害ですので注意書きにしたがって換気や目鼻の防護をしっかりとして下さい。

また、カビは目には見えなくても生えていることがあります。あるいは準備万端待機状態の胞子がいっぱいにくっついているかも知れません。カビが生えてしまうと、植物の根に当たる仮根というものによってたくさんの細かい穴があげられてしまい、そこに汚れや他の微生物がたまりやすくなってしまいます。そうなるまえにやっぱりできるだけ予防に努めましょう！



## お友だち紹介

最後に、カビと関係の深い虫たちを紹介します。もしも彼らを見かけたら、目には見えなくてもどこかにカビがはえているかも知れません。要注意！

ワラジムシ	シミ	コナチャタテムシ
		
いろいろなところで見かけます。じめじめしたところが好きなのです。	マイナーな虫ですが、木や紙を食べる、銀色の虫です(紙魚、Silver Fishとも呼ばれます)。元祖本の虫。	とても小さい(体調1mmくらい)薄茶色の虫です。カビを食べます。彼ら自身は特に害はないのですが、彼らをえさにして人を刺すダニが発生します。

梅雨は、むしむしじめじめとしているし、雨が降らなければ降らないで夏が厳しくなるし、ただでさえ嫌な季節ですが、カビはそれを余計に憂鬱にしますよね。しっかりと対策を立てて臨みたいものです。体調を崩しやすい季節でもありますので、気をつけて乗り切りましょう。

文責 ウナム

# ショッカータイムス

第47回

## 第一章 特集ページ

### ☆梅雨対策☆

みなさんいかがお過ごしでしょうか。

そろそろ梅雨の時期でジメジメしてくる頃でしょう。

梅雨が明ければ夏本番ですね♪

これからの時期には食材が傷みやすくなっちゃいます…

そこで、今回は冷凍庫を上手に使うって食材を保存する方法を紹介します☆

### 冷凍庫活用法！

冷凍庫で保存するってただラップに包んで入れればいじゃんって思ってませんか？だけどそれじゃあま〜いのです。美味しく食べるためには、冷凍方法にもコツがあるのです。

手順としては… 1. 買って来てすぐに食べないなと思ったら冷凍庫へ直行！

2. ラップで1回に使う分量に小分けする。

3. なるべく食材を平らにする。

4. フリーザーバッグに入れてストローなどを使ってしっかり空気を抜く。

5. 保存した内容物や日付を書いておく。

とまあこんな感じです。では次からは食材別に見ていきましょう！



### お肉編

#### 薄切り肉

重ならないように薄く並べて冷凍する。

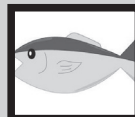
#### 挽肉・細切れ

小分けにしても間に空気が入っているため傷みやすい。調理した上で保存するか、早めに食べる。

#### ソーセージ・ハム・ベーコン

1回分ずつラップに包んで冷凍する。

冷凍したお肉を美味しく食べるためには自然解凍がおすすめ☆時間が無い場合は、電子レンジを使っても大丈夫ですが、温め過ぎに注意！



### 魚介編

#### 魚類

頭や内臓を取り除いて、切り身にし、水分をよく拭き取った上で冷凍。

#### 貝類

あさりやはまぐりなどは塩抜きしてよく洗い、水気を取ってから冷凍。

#### イカ

ワタ・骨・皮を取り、胴体・ゲソなどに分けて、水分をよく拭き取ってから冷凍。

美味しく食べるためには解凍方法が大切！冷蔵庫で解凍するのが1番ですが、室内や流水、電子レンジでも可能です。





## 野菜編

### 葉野菜

いったん茹でてから冷凍。解凍後の調理を考えてやや固めにしておくとうい。

### ※セロリ・レタス

水分が多いので冷凍には不向き。

### 根菜

芋類は固まりのまま冷凍すると解凍後の食感が悪くなるため、つぶしたりすりおろしたりして保存するのがおすすめ。

### キノコ類

基本的に生のまま冷凍可能！

料理を冷凍する時は、熱いうちに包んじましょう！常温まで冷ましたら冷凍庫へ。そうすると解凍後に美味しく食べられますよ♪

## ☆新歓行事☆

4月20日に料理講習会、4月29日に苺狩りを行いました。  
どちらもたくさんの新入生が参加してくれました♪



### ▲北部食堂で行った料理講習会。

1年生から3年生まで参加してあんかけスパゲティと野菜たっぷりスープを作りました☆みんなで揃っていただきまーす♪

▼2・3年生が運転する車で苺狩りへ♪さぁみんないくつ食べたかな？1年生メンバーでハイ、チーズ！って誰か食べてるぞ(笑)？



はじめまして、農学部1年のこじしんです。愛知県蒲郡市から通っている2人目です。ギザ十集めを隠れた趣味としていますが、まだまだ人の上に立つほど集められていません。現在、車校にも通っています。なるべく夏前には免許とれるようにがんばります。では、これからどうぞよろしく。(こじしん)

## 第二章 料理魂

### ☆あんかけスパ&スープ☆

料理講習会で作った2品です。  
どちらも簡単にできるのでぜひ試してみてください♪

#### ☆あんかけスパ☆

##### 材料(4人分)

スパゲティ	400g
牛挽肉	100g
玉ねぎ	1個
完熟トマト	1個
トマトソース	1缶(285g)
トマトピューレ	1カップ
黒粒こしょう	大さじ1
油	
固形スープ	1個
塩・こしょう	
片栗粉	

##### トッピング

ウインナーソーセージ	4本
玉ねぎ	1/2個
ピーマン	1個

#### ☆作り方☆

1. 玉ねぎは薄切りにする。トマトは粗く刻む。
2. 鍋に油大さじ1を熱して挽肉と(1)を炒め、トマトソース、トマトピューレ、水2カップ、固形スープ1個黒粒こしょうを入れ、中火弱で20分程煮て、粗熱を取る。
3. (2)をミキサーにかけてなめらかにし、鍋に戻して火をかけ、塩少々で味を調べて水溶き片栗粉でとろみをつける。
4. 沸騰湯に塩適量を入れてスパゲティを茹で始める。
5. ウインナーソーセージは斜め薄切り、玉ねぎは薄切り、ピーマンは千切りにする。
6. フライパンに油大さじ1を熱して(5)をさっと炒め、軽く塩とこしょうをふる。
7. (4)のスパゲティが茹で上がったら、ざるに上げて水気を切る。鍋にもどし、(3)の一部を加えてあえる。器に盛って(3)の残りをかけ、(6)のをせる。

完成図↓



#### ☆ポイント☆

☆黒粒こしょうを分量通り入れるとかなりスパイシーです。でも、これがないとただのトマトスパゲティに…

☆ソースは粗熱が取れてからミキサーにかける。

## ☆野菜たっぷりスープ☆

## 材料(4人分)

じゃがいも	1個
玉ねぎ	1/2個
にんじん	小1/3本
セロリ	1/2本
水	4カップ
固形スープ	1個
塩	小さじ1/2強
こしょう	少々
クレソン	適量

## ☆作り方☆

1. じゃがいもは皮をむいて一口大に切り、水にさらしてからざるに上げて水気を切る。
2. 玉ねぎは薄切りにし、にんじんは5～6cm長さの千切りにする。
3. セロリはスジを取り、5～6cm長さのやや太めの千切りにする。
4. 鍋に水を入れ、固形スープをよく溶かしたら、じゃがいもを入れて火にかけ、じゃがいもに竹串を刺し、中まで柔らかくなったら、玉ねぎ、にんじん、セロリを入れて3～4分程煮る。
5. 野菜が柔らかく透き通ってきたら、塩、こしょうで味を調え、火を止めてからクレソンを加え、器に盛る。



↑完成図

## ☆作り方のポイント☆

☆セロリのスジ取りはなかなか大変ですが根気よく頑張ってください。

☆キャベツやさやいんげんなどいろんな野菜を加えてアレンジしてみてください♪

## あとなぎ

あれもこれも冷凍したら冷凍庫がいっぱいになっちゃうじゃないかって？

そんな細かいことは気にせずに…さあやってみよー！

あっ冷凍だからってあまり放っておかないで2週間程度で食べ切ってくださいね。

奥底に得体の知れない物体が…なんてことにならないように(笑)。

文責:食生活班・ともこえりこ

純真そうに見えて実は口が悪い学生委員のMが墮落の道を手を眺めるのが最近の委員会室での過ごし方です。(momo)

単純作業がスキです。最近ではミサンガを編んでいます。昔は「単純作業の仕事につきたい」とかゆめのないことを言っていました…でも飽きっぽいんです。(じえにい)

名古屋大学生協  
学生委員会



メテ meets ミルクプリン

# 学生委員会だより 6

▲名大祭衣装ポツデザイン

## 🍎 新学生委員誕生！



▲生協の理事会の場で学生委員として認定してもらいました。

▼意気込みを語るゆっきー。2年生で新たに入った学生委員です。



今年も学生委員会に新たな仲間がやってきました。新学生委員の自己紹介はページ下書いてあるので読んでみて下さい。この7名のフレッシュメンの今後の活躍に期待です♪

～ NEW COMER まだまだ募集中!! ～

学生委員はまだまだ年中無休(?)で募集中です!!この冊子を作りたい、企画を作りたいなど、興味のある方はぜひご連絡を!

連絡先→student-c@coop.nagoya-u.ac.jp

## 🍎 4・5月の活動報告



### 教科書販売等ガイダンス

4月3日に全新入生を対象にして生協の使用方法などを伝えるガイダンスを行いました。豊田講堂内でガイダンスを聞いてもらった後、5人のグループに分かれ各生協店舗を巡る生協オリエンテーリングをしてもらいました。当日は新入生のスタッフも参加してくれたおかげで、大きな行事でしたが無事行うことができました!

### 総代セミナー&総代meeting

クラスで選ばれた総代・副総代たちを集めて4月18日に総代セミナーを、5月9日に総代meetingを行いました。総代セミナーでは夕食をとりながら上級生総代や生協の職員と交流したりしました。総代meetingでは総代会の説明をして、生協への要望ポスターを作成してもらいました。



# Springセミナー2008

Springセミナーとは東海地区の生協学生委員が集まる合宿のことです。今年は5月3,4日に行われ、名大からは6人参加してきました。他大学の人たちと交流しながら、たくさんのお話を学びました。ここで学んだことはこれからの活動に活かしていきます！



## 参加者の感想

● 春セミナーは、生協や学生委員について、他の大学の人の意見を聞ける珍しい機会だったと思います。二日間のセミナー中、多くの大学の人との出会いがありました。それぞれの大学の話を聞き、お互いの意見を話し合うことは、自分の視野を広げる、よい経験になったと思います。大学生活で、この経験を活かしていきたいです。 (1年 小島慎之介)

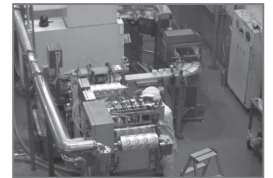
● 初めてのセミナー参加ということでしたが、色々学ぶことができました。目標設定など、これからの学生委員会活動をしていくなかで参考になるものを得ることができました。また、他大学の活動を垣間見ることができ、刺激を受けました。これからもセミナー活動に積極的に参加していきたいです。 (1年 森口和幸)

● 今回初めて大学を超えたセミナーに参加して、名大以外の学生と交流することができ、様々な視点からの意見を聞いたのでとても有意義な経験となりました。各大学ごとに学生委員会の雰囲気も異なり、取り組んでいる活動も興味深いものばかりで、今後の活動の方針を決めるのにとっても参考になりました。 (2年 柴崎雄貴)

● 全体を通して様々な人と関わる機会が設けられていて、とても楽しいものでした。また、学習会を通して改めて生協や学生委員会のことを知り、学生自らが積極的に行動し周囲の環境を良くしていくことが原点にあることを実感しました。しかし、ただ行動するだけでなくきちんと目標を立て、それに向かって行く姿勢を忘れずに活動していきたいです。 (3年 古谷吉宏)

# ミルクプリン工場見学

5月17日に岐阜県美濃市にあるミルクプリン工場の見学に行ってきました。工場の様子など詳しくは次号で特集します。また、ポスターを作成し南部食堂などの生協店舗に貼る予定なので是非ご覧下さい！



## これからの活動予定

### 名大祭に模擬店を出します。是非来てね♥



▲ メニュー選考会の様子



▲ 店長 かつちゃん

学生委員会では今年も名大祭期間中の6月7,8日に模擬店を出します！場所は図書館の南側です。メディのイラストがついた黄色いTシャツを着た人が目印。ぜひぜひ当日は立ち寄ってみて下さい♪

メニューはおなじみの生協名物を使った当店オリジナルパフェです。ココだけでしか味わえないですよ！

文責:学生委員 菱沼貴之

ジュン、といえば矛盾です。この言葉の語源のお話、大げさでお調子者の商人に的確なつつこみを見舞うおっちゃんがかっこよくって結構好きでした。(ウナム)  
ジュンと言えば、ジューン・ブライド。幸せな結婚・家庭に憧れる乙女座の男子です。笑(だいひょー)



みなさんこんにちは！6月になって雨の降る日が多くなってきますね。しかも、のび太くん曰く「土日以外の休みがないから一番嫌いな月」です。ちょっと、鬱々してきちゃいますね。ですが、そんな時こそ鬱々した気分を吹っ飛ばし、健康的に、元気に生活していきましょう！取り敢えずは伝言板でも読んでまったりしてみてもいいでしょうか(笑)？

## 携帯電話のこだわり



私の携帯電話のこだわりは、カメラです。画素数にこだわって、今の携帯は530万画素です。すごくキレイにうつります。(p)

530万画素ですか、一昔前のデジカメと同じくらいの性能なんですね！僕も高校時代はCASIOなどのカメラが良い携帯を選んでたんですけど、デジカメ買ってからはほとんど気にしてないです。



おサイフケータイの機能が今一番メインの利用方法になっています。(ぼん)

おサイフケータイ一度使ってみようとして、何も設定せずに使って恥をかいたことがあります…。で、設定しようとしたんですが、僕は機械音痴なので挫折しました。ので、使ったことがないんですが便利そうですね。



常にマナーモード。音楽えらんだりするのが面倒なので。1回だけなぜかマナーモードが解除されていて教室でピピピピって鳴ったのはビックリしました。(poncy)

僕も常にマナーモードです。しかも、振動もしないサイレントモード。だから着信とかメールが来ても全く気付かないです(笑)。だから、突然鳴るとびっくりしますよね。アラームとかは個別で設定して音が鳴るようにしているので、電車の中で鳴って自分のが鳴っているのに全く気づきませんでした。



携帯電話は待ち受けがまっくらアイコンもなしで、携帯を開けると、左上に電波マークだけがあります…。(will)

それは個性的ですね(笑)。でもそれじゃ、携帯の電源が切れてるのか、切れてないのか分りにくいですね。



携帯電話のボタンをマニユキアで真っ黒に塗りつぶしてあります…。(デテノート)

これもかなり個性的ですね(笑)。一度見てみたいです。真っ黒にして、押し間違えたりしませんか？僕だったら確実に間違えます…。



私の携帯電話は買ってから2年たちますが、まだ画面に透明なカバーがついています。取ってしまうと傷がつきそうで取れません。

(sea dog)  
僕は真っ先に取っちゃう派ですね。使っているうちに、だんだんカバーの隅っこにほこりがついてはがれてくのが嫌いなんで。



伝言板イラスト名鑑① 作：will

## 雨の日の過ごし方



雨の日は、家でゆっくりと休みます。長風呂もよいですね。

(will)

湿気たっぷりのむしむしした日は熱いお風呂ですっきりするのもいいですね。べたべたになった後の入浴は気持ちいい気がしますし、何か違う雰囲気があります。



雨の日は家でのんびりです。(A.I)

雨の日はやっぱり家にいる人が多いようですね。僕もつい最近までそうでしたが、この前買った32本骨の傘が結構お気に入りなので今は使いたくてうずうずしています(笑)。

## その他の投稿



ミニストップのもちリングきなこ味が激ツボにハマりました。うううまあー!!「もちり」「きなこ」というフレーズに弱い人にはオススメです！(はしほ)

ミストのポンデリングみたいなやつですか?おいしそうですね!今度かって見ることにします。でも、ミストのアーモンドとか、抹茶も捨て難いですよ。ぜひ一度お試しあれ。

広告

ミルクプリン好評発売中



1ヶ65円也



もうすぐ教育実習があるのでハラハラしています。

院試も控えているので勉強しなくちゃいけません。今年は忙しい年になりそうです。Me~diaを読んでいやされました。忙しくても息抜きは大切です。

(4代目キャップ)

教育実習に院試、頑張ってください!息抜きにはぜひMe~diaを(笑)。



授業中眠くならない方法ありませんか?(p)

この時期は授業にもなれて眠たくなる季節ですしね。ということで次号のテーマのひとつとして、眠くならない方法を募集します。ちなみに、僕はひたすら板書して眠たさを紛らわせます。

## 7月号の投稿のテーマ

### 投稿の仕方

アンケートの「伝言板への投稿」欄にコメントを記入し、アンケートを出すだけです。

### ●Me~dia伝言板 取り扱い説明書●

この伝言板は、投稿テーマについての投稿や読者の投稿への返答etc.を、Me~diaを通じて交流するページです。

### ご当地給食

小中学校の時の変わった給食・地元ならではの給食に関してのコメントを募集します。給食に関する思い出も一緒に募集します!

### まだまだ募集中のテーマ...

- ・私の雑学
- ・過去に成功したor失敗した愛の告白
- ・面白い誤変換
- ・ミルクプリン愛の言葉大賞

その他、今回の投稿へのメッセージや取り上げて欲しいテーマ、イラスト、素朴な疑問なども募集しています。

### 授業中に寝ない方法

授業中の最大の敵...それは睡魔!そんな睡魔に対抗するあなたの対処法を募集します。(pさんからの投稿テーマです。)

このページはみなさんの投稿によって作られています。

どしどし投稿してください。

文責(コメント):ひっしい

ジュンといえば純、つまりピュアですね。大学に入ってから段々楽を覚えてしまって、新鮮で純粋な気持ちをどんどん失ってしまったような気が...(汗)ああ、純愛したい☆(ゆっきー)  
ジュンといえば順列、数学のあれです。あれには苦しめられました。特に駄目なのが数珠順列、ひっくり返した場合とか考えるのは苦行でした。(ぶちよー)

読者と筆者・編集部を結ぶアンケートのページ

# ゆうべのひとこえ

From Reader From Editor



いつもアンケートありがとうございます。ゆうべのひとこえは、読者のみなさんからの声に編集部がお返事を書くページです。アンケートを書いて下さった読者の中から毎月10名様に図書券をお贈りしています。それにしても名古屋の梅雨はとってジメジメしてちょっと暑いですよ〜雨二モマケズ、暑サニモマケズ、今もゆうべのひとこえスタート!!!

## 第80回総代会のお知らせ

○総代会って国連総会みたいのですか? すごいですね。(I.R)

→国連…いや、名大内だけですし、そこまで大きくはないですね。(ウナム)

○簡潔で分かりやすい説明だった。(ルファ)

→ありがとうございます。5月30日には、参加して意見を言ってみて下さい。(ウナム)

## Co-op Information

○タダコピー早速使ってみました。これは良い…! ですがテスト前はえらいことになりそうです。(will)

○タダコピーい〜ですねえー☆ぜひ増やして欲しいです。学部にもあったらなあー。(P)

→タダコピー大反響ですね(笑) 学生の強い味方! でもタダになっても紙は紙。資源を無駄にしないように大事に紙を使っていきましょう!(じえにい)

○食堂でのフェアが楽しみです。チキン南蛮————!! (はしほ)

→私の周りでもチキン南蛮は人気でしたよ。(じえにい)

○本屋はよく利用しますが、たまに15% OFFの日を逃してしまいます。けどコレを読んだので次回5/2はバッチリです。(ponsy)

→15% off って大きいですよ! これからもCo-op Informationをどうぞ有効に活用してくださいね。(じえにい)

## 突撃インタビュー!! 名大附属図書館

○館長の顔初めて見ました。(I.R)

→私もです。webの写真はちょっと強面だったのですが、あってみると気さくな方でしたよ。(momo)

○電子ジャーナル便利ですよ! よく利用しています♪(4代目キャップ)

→私はまだお世話になっていないのですが…研究室に入った後や院生になったときに積極的に使っていこうと思います。(momo)

○名大附属図書館は大きくてすごいと思いますが、テスト期間の混雑はなんとかしてほしいです。(sea dog)

→実は2007年度の後期テスト期間は南部食堂も自習用に開放されていました。IB館や環境総合館など学内でも意外と勉強できる場所はありますよ。(momo)

## Me~dia伝言板

○コメントがあるからおもしろい。(S.P)

→次はコメントする側を体験してみよう? きつと、読む以上に楽しめよう!(ひっしい)

○このページ好きです☆とっても読みやすい。ただ…このコーナーのタイトルである「me-dia 伝言板」って字小さいくないですか?? (ponsy)

→小さいのは微妙にコダワリだったりします(笑)。毎回タイトルイラストは変えてるので、そちらにも注目してみてください。(ひっしい)

## 学生委員会だより

○なんだかとても仲良さそうですね(´・\*) 写真を見てなごみました。これからは Me-dia を楽しみにしてます。(はしほ)

→少人数で仲良かったのしくやっています。ちなみに、あの写真は委員会室で撮ったものだったり…。これからは応援よろしくお願いします!(ひっしい)

○webページあるんですね…見てみます。(I.R)

→最近更新が停滞気味ですが…、改装計画が現在進行中なのでぜひお楽しみに♪(ひっしい)

○楽しそうですね。もっと細かいことも知りたいです。週に何回活動しているとか役割分担とか、どのように活動を行っているか興味あります。(ponsy)

→ありがとうございます! 会議は週に1回、活動は個人が好きな時間に委員会室で行っています。役割分担は特に無いので、個人が好きなように活動してたりします。興味がある人は大歓迎なので、ぜひぜひ会議とかに見学しにきてください!(ひっしい)

○学生委員会室が南部の裏にあるんですね。知らなかったです。(P)

→南部食堂と南部購買の間の道を入るとある秘密基地的な存在です(笑)。パソコン設備とか結構整っていて、Me~diaとかもここで作成しています。ぜひ一度来てみては?(ひっしい)



## SS紹介コーナー

○最近学食でバイトを始めようと思っているので、南食フレンズが気になります！試食がうらやましいです。(はしほ)

→実は試食会は非常に大事な場所なのです。ただ楽しむだけでなく、販売するにあたっての注意などを検討します。

(かっちゃん)

○南食フレンズちょっと興味あります。

(I.R)

→ありがとうございます。今年はどんな活動にするか考え中ですが、みなさんが喜んでくれるような企画を考えます！

(かっちゃん)

## 先輩達からのメッセージ

○後悔する前に勇気を出して行動。

(デテノート)

○暇すぎるとウツになるから、ある程度忙しい日々にするのをすすめます。

(はしほ)

→他にもこんなアドバイスが！1年生の皆さん参考にしてみてください。

(ひっしい)

○去年の今頃は、「どうせ適当な事を言っているんでしょ」と思っていたけど実際は為になる事ばかりだった。

(ぼん)

→そうですね、上級生から見るとかなりの得てるものばかりです。僕も頑張らなきゃ、と思わされます。

(ひっしい)

## PI-X

○初めてピクロスをしたけどできた。

(フルクトース)

→今回は初めての方にも解きやすかったです。このような感想がきけてとてもうれしいです。

(かっちゃん)

○前回に比べて大分ラクになりました。「おに」みたくこのようにナナメにつながるとうとうムリっぽく…

(will)

→前号は失礼しました。本当にできなかったですね。できた人が多くてよかったです。

(かっちゃん)

## ゆうべのひとこえ

○アンケートを掲載して、そしてコメントがあって、読者とのコミュニケーションがしっかりできてよいコーナーだと思う。

(S.P)

→ありがとうございます。メッキリぎりまでアンケートを楽しみに待ってますよ～！

(momo)

○掃除洗濯めんどくさいです！でもミルクプリンが好きです!!

(Fer)

→私もいい加減掃除洗濯食器洗いの必要があります。ミルクプリンは放課後によく食べます。

(momo)

○がんばって！

(KT)

→頑張ります。(´・ω・´)

(momo)

○感想ってレイアウトに関する感想かと勘違いしてました。次回から気を付けます。

(ルファ)

→レイアウトに関する意見も大歓迎です。次回は内容についてもお書き下さい。

(momo)

○最近ヒマで困ってます。何かやることを私に与えてください！笑

(ponsy)

→是非学生委員会でMe~diaを作ってみませんか(笑)？

(momo)

○野菜生活(スクラッチ)が当たりました!!

(ぼん)

→4月にやりましたね。私も当たりませんでした。。私は紫が好きです。

(momo)

## 表紙

○メディちゃんはかわいいですね。表紙に引かれてMe~diaを持ちました。

(S.P)

→ありがとうございます。表紙がやっぱり冊子の顔なので、これからも皆さんにとってももらえるような表紙を目指していきたいです！

(ひっしい)

○桜もち？草もち？

(I.R)

○メディベアかわいいですね。桜もちですか？

(デテノート)

→メディの隣においてあるのは大盛りの桜もちです。意外とメディちゃん食いしん坊ですね(笑)。

(ひっしい)

## 裏表紙

○ミルクプリンメインでない裏表紙初めてみましたよ…そういえばミルクプリンも2円値段が上がって切ないですね。55円のうちに食べときました。

(はしほ)

○あ、ミルクプリンじゃない…。

(I.R)

→ちょっとイメチェンしてみました。

(ウナム)

○あまりパソコンに詳しくないけど、授業とか受けてればこういったものもパソコンで使えるようになるのでしょうか。

(ルファ)

→うーん、どうでしょう？パソコンの授業を受けていないので、良くは分かりませんが…。一番確実なのは学生委員に入ってみることだと思いますよ(笑)。

(ウナム)

Congratulations!!

## Me~dia4アンケート当選者(敬称略)

経済学部1年	S.P
経済学部3年	I.A
法学部2年	はしほ
医学部1年	Fer
工学部1年	ルファ
工学部1年	フルクトース
理学部1年	ET
理学部3年	ponsy
理学部4年	デテノート
農学部4年	4代目キャップ

当選おめでとうございます。

今後もMe~diaをご愛読下さい。

<4月号のアンケートは17枚でした。>

RANKING

第1位(4票) Co-op Information

第2位(3票) PI-X

第3位(2票) Me~dia 伝言板

今回はついにCo-opInformationが1位！  
期間限定のサービスが載っているお得感が  
人気のようですね♪

編集：じえにい

男だらけの環境になれて、女性2人以上と話すとき萎縮するようになったこと (momo)

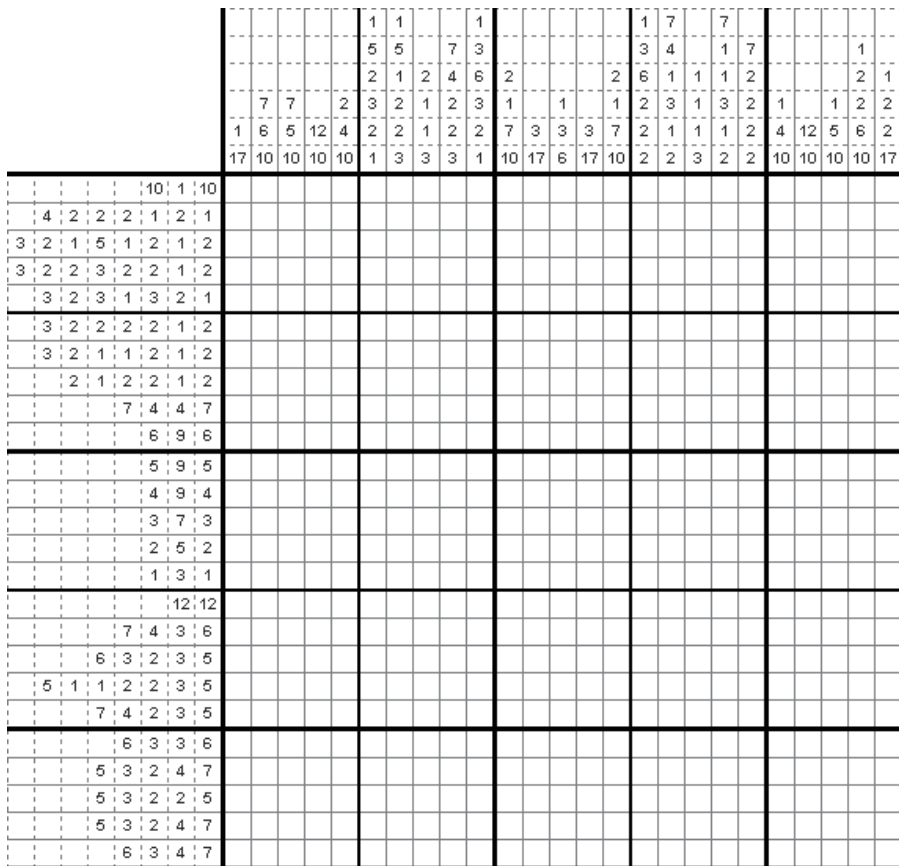
スーパーに行って果物を買うことです。地元では果物が本当に(腐るほど)いっぱいあったのに… (かっちゃん)

気づいたら知り合いみんな88年生まれだったこと。(僕は89年。)(ケンケン)

僕の好物のコアヨーグルトが全国的な物じゃないこと。(ひっしい)

# PI-X (ピクロス)

## ○今月の問題○



春も終わり、雨の多い季節になりました。雨のために外出もおっくうになり、時間を持って余すこともあるのではないのでしょうか？ そんなときは暇ついでに是非ピクロスをやってくださいね。

答えは「○○○○○○○」です。

5 ヒント：6月といえば、上で挙げた雨以外に何かがあるでしょう。今月のイラストは雨とそれを組み合わせたものです。

10 ○にはいる言葉(ひらがな)を答えて下さい。正解者の中から1名様に図書カード1000円分をプレゼントします。どんどんトライして下さいね！

### ▼イラストロジックの解き方

#### ○基本的なルール○

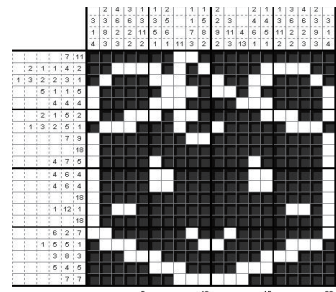
- 1、タテ・ヨコの各列の数字の数だけ連続して黒マスを作る。
- 2、一列に数字が複数ある場合、それぞれの黒マス群の間には白マスをつつ以上入れる。

## ..... 前号の解答 .....

前号の問題の答は「メディ」でした。学生委員会のマスコットキャラクターとして頑張ってます！

みなさんはできましたか？今回は意外とサクサク進んではないでしょうか？

**図書カード 1000円分の当選者は will さんです。**  
**おめでとうございます！**



文責：ぶちょー

ショックかぁ……。授業が少ないってことやね。昼までの日とか暇な時の手持ちぶさたと言ったら……。こんな日は委員会室へGO!!! って誰もいないorz (かずう)

「大学で数学の授業なんてやらないよね♪わーい」とか思って入った自分の学部で数学の授業があるだなんて思わなかった！もちろん成績は……。orz(じゃに)

# The editor's notes

編集後記



どうもひっしいです。  
4月号に続きページ数減少ですみません。ですが、次号では新学生委員が特集記事書きデビューをしますので、今月号よりはボリュームアップする予定です。どうぞお楽しみに！どうでも良いことなんですが、「新学生委員」と打とうとするとなぜかいつも「神学生委員」となるのは何ででしょう？神懸かっているんですかね(笑)。 (ひっしい)



Coop-Information  
は時間との戦いです。メ切間際まで情報が入ってこないのかけません。ちなみに現在の記事の進行状況は0%です。編集後記じゃないって言わないで暖かい目で見守ってください。写真は名大内のある場所をデジカメで撮ったものです。どこかわかったら是非アンケートに(^\_-) ☆ (momo)



こんにちは、じえい様です。うそです…調子のつてすみません。ごめんなさい。今回初めてゆうべの担当をさせて頂きました。アンケートにはいつも目を通してのですが、今回は特にしっかりとアンケートを読むことでMe~diaと読者のつながりを改めて実感しました。アンケートをぜひこれからのMe~diaに活かしていきたいです。今月のアンケートも楽しみに待ってますよ〜。さて、来月はミルクプリン工場見学の記事を書く予定です。お楽しみに♪ (じえい)



今回は誕生日の記事をつくりましたが、実際にお祝いされる姿はとてもイタイと思いました。でもなにか一皮むけたような気がします。最近自分のパソコンのVistaの反応が遅くてイライラしてます。メモリ増設しようかなあ… (かつちゃん)



やってしまった…。後悔してももう遅い…。みんなにも迷惑をかけてしまった…。メ切ぶっちぎって発行を遅らせたのは私です。なお、ひっしい先輩がいなければ裏表紙はめまいを催す様なものになっていたでしょう。 (ウナム)



Me~diaの読様はじめまして。ぶちよーです。伝統としてクイズコーナーを担当するということで、簡単すぎたり、難解すぎたり、PCが反乱を起こしてデータ保存を失敗したり、色々大変でした。ところでもう1つの初体験として、後書はメ切間際に書いてるんですが、この時期は委員会室では独り言や笑い声や愚痴や妹の音が飛び交い、混沌を体験しました。 (ぶちよー)

## Information

お知らせ

Me~dia6の  
アンケート締め切りは  
**6月16日必着**です。

読者の皆様のご意見をスタッフ一同心からお待ちしております。

次号Me~dia7は7月1日発行予定です。お楽しみに!!

## Editorial Staff

編集部員

宇野正信	松澤克也
小島慎之介	横井宏太
鈴木謙児	野田桃太郎
服部良太	菱沼貴之
森口和幸	古谷吉宏
柴崎雄貴	松井理佐子

## Colophon

おくづけ

Me~dia6 (#118)  
2008年6月3日発行  
発行 名大生協理事会  
編集 名大生協学生委員会

Tel 052-781-5195[直通]  
Mail me~dia@sc.coop.nagoya-u.ac.jp  
印刷 名大生協印刷部

表紙：ひっしい 裏表紙：ひっしい

周りに女の子がいたこと(笑)高校3年間は女性に対する免疫を完全に奪ってしまった…(汗)リアルに最初のうちは女の子の目を見て会話できませんでした。男子校は男子校で楽しかったですけどね。(ゆっきー)  
高校は地元に通っていたため、大学から初めて電車通学に。…朝の三重苦(起きなければならず、乗らなければならず、満員に耐えなければならない)は、今でも体力を削られます。高校から電車通学だった人…なんて強靱な肉体と精神を持っているんだ…! (ウナム)

ミルクプリンから始まる恋がある。



大学生協 東海地域限定商品

# ミルクプリン



このたびミルクプリンは値上げをすることになりましたが、  
変わらぬご愛顧をよろしくお願いいたします。

¥65 (税込)

名大生協ニュース『Me ~ dia』は、名大生協・学生委員会・総代生協委員の活動をみなさんに伝えるフリーマガジン(無料配布誌)です。生活の知恵、生協の活用法の紹介を通じて組合員のみなさんによりよい大学生活を提案します。みなさんの意見を反映させ、より名大生の生活に密着した内容にしていいため、本誌アンケートにご協力をお願いします。みなさんのご意見、ご感想をお待ちしております。

Me ~ dia編集部 名大生協学生委員会