

THE NEWS FROM NAGOYA UNIV.COOP

Me~dia12

2006

隔月特別講義

共済基礎拡大版！

アルコール大特集！
飲み会の多いこの季節には必見です★



2大特集★

入浴タイムズ 寒い冬にはやっぱりお風呂★
行く年来る年 2006 → 2007

CONTENTS

Co-op Information

行く年来る年 2006 → 2007

防災一亡き妻が遺したもの

ニューヨークタイムズ

ショッカータイムズ

学読本舗

隔月特別講義 共済基礎

Kurukuru 環境班

Peace Now! 21

学生委員会だより

全新歡公示

ゆうべのひとこえ

PI-X

編集後記

Co-op Information 12



めっきり寒くなりましたがいかがお過ごしでしょうか？クリスマスに忘年会などイベントが盛りだくさんの12月ですが、体調管理などしっかりして楽しく過ごせるとよいですね。それでは今回も生協のさまざまな情報をお知らせします。



■□お知らせ□■

今年も歳末抽選会開催!!

利用期間

12月4日(月) ~ 8日(金)

抽選会

12月7日(木)・8日
10:00 ~ 17:30 (8日は商品が無くなり次第終了)

会場

北部厚生会館前、Booksフロンテ
南部厚生会館前
医学部購買前(8日 11:00 ~)



参加方法

① **レシートの合計5,000円以上で一回**(上限10回)
※北部購買、北部旅行サービス、Booksフロンテ、南部購買、南部書籍、南部旅行サービス、医学部購買、医学部書籍、医学部旅行サービスで購入したレシートが対象です。

賞品

- 1等 i Pod nano 4GB
- 2等 プリペイドカード 1万円
- 3等 プリペイドカード 3千円



② 食堂での利用400円ごとに一枚お渡しする 抽選補助券4枚で一回

※北部食堂、フォレスト、南部食堂、フレンドリー南部、医学部食堂での利用が対象です。

■□購買部の企画□■

パソコン & 家電品フェア

期間:12月4日(月) ~ 9日(土)
場所:北部購買、医学部購買、南部購買

今回も日替わり特価品や台数限定商品などを販売する予定です。
(詳しくはチラシをご覧ください)

※日替わり特価品にご応募いただいたレシートはご返却できませんので、応募にご使用するレシートでは歳末抽選会には参加できません。予めご了承ください。

奮ってご参加ください♪



■□食堂部の企画□■

今月もいろいろなメニューが味わえます☆ (企画は変更される場合があります)

□□モコフェア

12月4日(月)
~ 8日(金)

一日に3~4品提供いたします

- ・デミ味噌ソース …480円
- ・照り焼きマヨネーズ …480円
- ・マスタードマヨネーズ …480円
- ・わさびマヨネーズ …480円
- ・イタリアンマヨネーズ …480円
- ・和風おろしソース …480円

——□□モコって??

ハワイ生まれのファーストフード。基本はご飯の上にハンバーグ、目玉焼きや温泉卵、レタスなどが乗っていて、上からソースを掛けてあります。ハンバーグ以外にもウイナーや照り焼きチキンをのせたりとバリエーションはさまざまです。今回のフェアではいろいろなソースをお楽しみください。



パスタフェア

12月11日(月)
~ 15日(金)

一日に3~4品提供いたします

- ・粗挽きソーセージあんかけスパ …360円
- ・和風ツナおろしパスタ …360円
- ・和風明太子パスタ …400円
- ・明太子クリームパスタ …380円
- ・オムレツあんかけスパ …380円
- ・カツレツミートスパ …420円
- ・ベーコンカルボナーラ …420円
- ・なすのミートソース …360円
- ・チキンカツととろとろ卵の和風スパレツミートスパ …360円

洋食フェア

12月18日(月)
~ 22日(金)

北部食堂は定食(ご飯、みそ汁付き)、日替わりで提供いたします

- ・老舗のカニクリームコロッケ …294円
- ・クリームチーズメンチハッシュドソース …294円
- ・ロールキャベツハッシュドソース …294円
- ・クリスマスピザチキン …315円
- ・ミックスフライ手作りタルタルソース …315円
- ・チキンソテーホワイトカレーソース …315円
- ・ホワイトカレーソースの豚カツ …315円

お友達とお誘い合わせの上、ぜひお越しください!

文責: 理事 山垣由希

行く年 来る年

2006 2007

2006年も残すところあと1か月を切りましたね。一年が過ぎるのは早いものです。というわけで、2006年に何があったのか振り返ってみましょう。いろんなことがありましたね。

2006年の主なできごと

- 1月 ライブドア社長の堀江貴文容疑者が証券取引法違反で逮捕
- 2月 トリノオリンピックで荒川静香が金メダルを取る
- 3月 WBCで日本が世界一に
- 4月 ワンセグ放送がスタート
- 5月 社会保険庁の年金保険料不正免除問題が発覚
- 6月 村上ファンド代表の村上世彰容疑者がインサイダー取引で逮捕
東京都港区でシンドラー社のエレベータが事故を起こす
- 7月 アメリカ産牛肉の輸入再開
北朝鮮がミサイルを発射
日銀がゼロ金利政策を解除
- 8月 第88回全国高等学校野球選手権大会で早稲田実業が優勝
- 9月 mixiがマザーズに上場
- 10月 北朝鮮が地下核実験を実施
モバイルナンバーポータビリティ (MNP)がスタート

スポーツ

ワールドカップ

6月9日～7月9日に開催された2006FIFAワールドカップ。日本の最終結果は、1分け2敗でグループリーグ敗退という残念な結果に終わってしまいました…。過去のことは忘れて、南アフリカで開催予定の2010年ワールドカップを期待しましょう！

中日ドラゴンズがリーグ優勝

10月10日、中日ドラゴンズがリーグ優勝。日本シリーズでは、惜しくも52年ぶりの日本一を逃してしまいました…。ファンの方は残念でしたね…。

政治

安倍晋三が内閣総理大臣に就任

9月20日に行われた自民党総裁選挙で第21代総裁に安倍晋三官房長官(52)が選出されました。任期は平成21年9月までの3年間。ちなみに、52歳の総理大臣というのは自民党史上最年少だそうです。

その他おめでたいニュース

紀子様ご出産

9月6日午前8時27分、秋篠宮紀子さま(39)が男子を出産され、日本中が祝賀ムードに包まれました。12日には命名の儀が行われ、お子様の名前は「悠仁(ひさひと)」に決まりました。

名大内でのニュース

全学教育棟の改修が始まる

7月から全学教育棟の改修が始まりました。これによって、化学実験や物理学実験が変則的になるなど全学教育棟を使う授業に影響が出ています。

全学教育棟前にファミリーマートがオープン

7月24日、全学教育棟前にファミリーマートがオープンしました。コンビニも便利でしょうが、生協の店舗も負けず劣らず便利なので活用してくださいね。

名大生協

Books & Cafe Fronteがオープン

Books & Cafe Fronteが5月23日にオープンしました。理系の専門書や参考書が数多く取りそろえられています。皆さんもう行きましたか？理系の人はもちろん、文系の人でも是非行ってみましょう。



↑ Books & Cafe Fronte

2007年はどうなる??

経済

2007年問題が発生

2007年問題とは、団塊の世代(中でもこの世代でもっとも多い1947年生まれ)の労働者たちが、2007年に60歳を迎え定年退職することにより、今日まで培われてきた高度な技術やノウハウの継承を途絶えさせる危険がある、また大量に退職者が出ることに伴い企業が支払う退職金が増加するなど、企業活動に大きなダメージを与えるという問題が起こることです。

政治

郵政民営化

現在の日本郵政公社が2007年10月に民営化され、株式会社になります。これにより民間企業との競争原理が働き、サービスの向上が期待されています。郵便局の24時間営業など、現在では考えられないような事が起こるかも!?

新商品

Windows Vistaが発売

Microsoft社の次期WindowsであるWindows Vistaが2007年1月に発売予定。

地元名古屋ネタ

名古屋ルーセントタワーが完成

名古屋ルーセントタワーは40階建て、高さ180メートルの超高層オフィスビルで、名古屋駅前の地下街「テルミナ」と地下通路で接続されます。この名古屋ルーセントタワーが2007年1月に完成予定。これによって名古屋の経済がますます発展するといいですね。

ナゴヤドーム開場10周年

2007年3月15日でナゴヤドームが開場10周年を迎えます。もしかしたら10周年記念のイベントがあるかも知れませんか(笑)。

名大生協

北部厚生会館の改修

現在の北部厚生会館はオープンしたのが1977年3月。2007年で30周年を迎えます。30年という月日による老朽化など様々な問題を一扫するため、2007年には北部厚生会館の改修工事が予定されています。

2007年のトリビア

祝日が変わる

2006年までは4月29日がみどりの日、5月4日が国民の休日だったのが、2007年からは4月29日は昭和の日、5月4日はみどりの日になります。これは2005年に成立した改正祝日法によるものです。

平成生まれの大学生が誕生

2007年は平成19年なので、平成元年生まれの人が18歳になる年であり、来年の大学入学者には平成元年生まれの人が含まれていることになります。「別にそれがどうかしたのか?」と言われるかもしれませんが、元号を跨ぐことに何か驚きを感じる人もいらっしゃると思います。あなたは どう思いますか?



↑ルーセントタワー完成予想図

文責:Master

実は、携帯電話、あまり好きではないです。使わなくて済むのであれば、極力使いたくないです。というわけで、私の携帯のこだわりは、いかにして使わずに済ませるか、ということです。(りじゅ)

防災— 亡き妻が遺したもの

Introductory chapter

20XX年、駿河湾一帯を震源としたプレート型地震が勃発。死者1万人余、建物倒壊件数30万件という想像以上の爪痕を東海地方に残した。40兆円にもものぼる経済損失を与えたこの大地震は「東海大震災」と名付けられ、戦後最大の悲劇として後世まで語り継がれることになる。

時三(ときみつ)はこの震災で最愛の妻と息子夫婦を失った。一時は悲嘆に暮れるばかりであったが、やがてこのまま妻の死を無駄にしてはならないと悟り、老後を防災のボランティアとして捧げることを決意した。

そして4年の月日が流れる。各地で防災の啓発活動に勤しんでいた時三は、息子が遺した孫娘の紗耶香が在籍している名古屋大学近辺で偶然講演をすることになった。時三は4年ぶりに因縁の地を訪れることになったのである…。

※ちなみに設定はフィクションです。

Characters introduction



時三

本編の主人公的存在。69歳。4年前の大震災の数少ない生き残り。自身はたまたま難を逃れたものの、妻を火災で、息子夫婦を家具による圧迫で失った。今でこそ元気にボランティアとして精を出しているが、大規模な震災に直面した人は彼のように心の傷を負うことが多い。彼もかつては妻を救えなかった事についてかなり悩んでいたらしい。だが最近はどうもかといえ少なくなる一方の年金と、髪の毛と、記憶力に悩まされているようだ。



華原紗耶香

19歳。名古屋大学1年生。時三の息子夫婦の忘れ形見で、震災後からごく最近までは母の実家で育てられていた。名古屋大学入学と共に名古屋に再び移り住んでくるが、震災時には偶然留学していたため震災の惨状を知らない。ちょっと危ない目つきの祖父には散々ひどい目に逢わされてきたが、時三の名古屋来訪によって平穏に思われた彼女の生活は再び蝕まれていく。

1st chapter 自宅での構え

名古屋に招聘されたものの、年金生活者である時三には宿泊費用さえ節約せざるを得なかった。時三は徐々に低下していく記憶力を酷使してようやくのことで孫娘の住所を思い出す。どうやら無断宿泊しようとしているらしい。

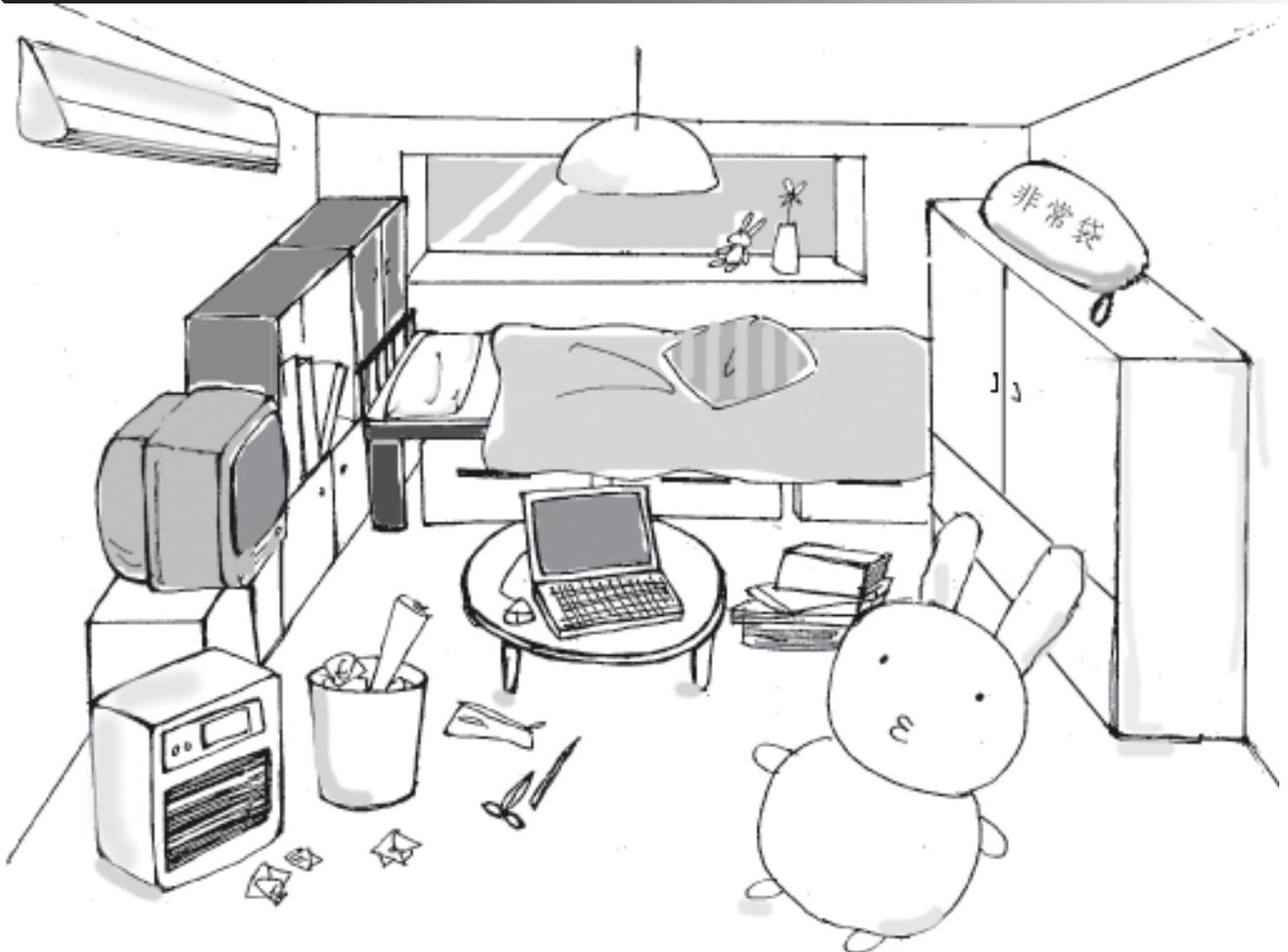
が、いざ孫娘の部屋に立ち入った時三は、あまりの汚さと、震災に対する備えのなさに愕然とすると共に憤慨する。そこで時三は読者に詳しく解説しながら部屋の大改造を志すことにした。



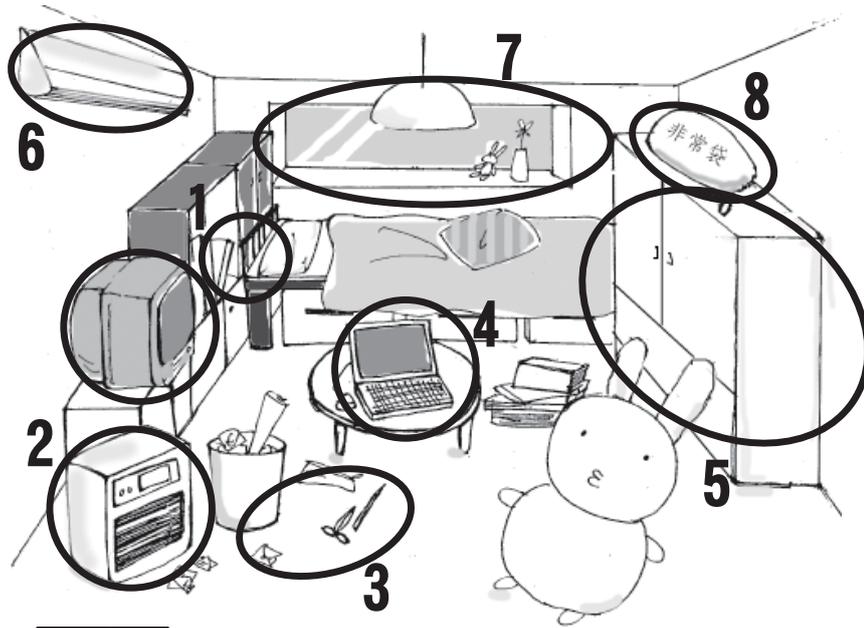
「自宅での防災の心得は、とにかく事前に準備しておくことじゃ。なにせ外で看板が降ってくるのは自分にはどうしようもないことかもしれないが、自分の家なら家具を固定したりして安全なスペースを作ることもできるからのう。じゃが慣れ親しんだはずの部屋であっても震災時には一変してしまう。地震があったときにどうするべきかを考えておくのも大切じゃ」

防災間違い探し

下の絵には防災の観点から8つ危ないところがある。探してみるがよい!



私の携帯のかわりには小さくてかわいらしいフォルム。ごつい携帯はあんまり好きじゃないです。が、しかしそろそろ古くなってきたので(一日で充電切れる)、もうごついのもいいから新しいのにしたいなあ(笑)(じゃにい)



答え合わせ

- 1. 本棚
隙間があると危険じゃぞ
- 2. ストーブ
周りに燃えやすい物を置くと危ないぞ
- 3. 床
乱雑だと逃げるとき大変じゃ
- 4. 小物
地震が来ると散乱するぞ
- 5. 家具
転倒してしまうぞ
- 6. 照明・額縁・エアコン
しっかり固定しないと落ちてくるぞ
- 7. 窓ガラス
ガラスが飛散してケガしてしまうぞ
- 8. 避難袋
すぐに取り出せなくては意味がないぞ

解決策

本棚

ブックエンドで隙間をなくすと本が飛ばなくなるぞ。また重い本は、棚の下の方にしまっておくと棚全体が安定するのじゃ。横に転倒しないよう、左右の重量バランスも気にするとさらに良いぞ。

床・ヒーター

ヒーターの近くに燃えるものを置くのは厳禁じゃ。できれば耐震自動消火装置付きのがよいのう。ついでに床も掃除しておくがよい。気分もスッキリ、震災時にも障害物が無くて安全じゃ。

窓

飛散防止シートを貼っておくと、仮に地震でガラスが割れてしまってもガラス片が飛び散ることもない。まさに悲惨防止シートであるな。

家具

大きな家具はこのつかえ棒で固定する。家具が倒れそうになっても、天井に棒がつかかって倒れないようになっておる。



小さな家具はこの耐震マットで固定する。驚異の粘着力で家具を離さず、驚異の伸縮性・衝撃吸収性で地震の揺れを吸収してしまうぞ。



←サイズ・色の種類も豊富。固定したい家具に合わせて選ぶがよい。余談だが触感もよい。

生協

防災グッズは各購買にて売っている。一度店頭でチェックしてみるのもよいじゃろう。



←北部購買パソコンコーナーの一角。さまざまな防災グッズが並んでいるぞ。

①折りたたみ形式の携帯を可能な限り避けて、折りたたまないやつ、ターン式のやつ、スライド式のやつを使ってきました。②2台所持して、用途によって使い分けています。まあ一方は、ある用途の専用ですが(笑)。 (だつ)

避難袋の中身



「避難袋には震災時に必要な物品と、避難生活に必要な物品を詰めておく。ゆえに安全さや快適さを期すれば期するほど中身は大きく、重くなってしまふ。じゃが避難袋は緊急時にとっさに持ち出すものであるから、できるだけ軽く、コンパクトであることが望ましい。避難に支障のない大きさとなればせいぜい5~10kgじゃろう。つまり、限られた積載量の中で最大限の効果を得るように編成しなければならないのじゃ。下に必要と思われる物品を挙げたが、これはあくまで一般例に過ぎない。常備薬が必要な人もいれば、めがねが必要な人もいふじゃろう。自分に合わせた避難袋を作るのじゃ」

ぜひとも揃えておきたい物品リスト

✓ 飲料水	成人が一日に必要なとする量はおよそ3ℓ。全部持ち運ぶのは厳しいゆえ一部だけ持ち出し袋に。
✓ 非常食	消費期限だけでなく、震災という極限状況の中での食欲も考えて非常食を選ぶがよい。
✓ 保険証のコピー	身分を証明するものがあると何かと都合が良いぞ。できれば印鑑もあるとよいのう。
✓ 衣類	まさかずっと被災時の服を着続けるわけにも行かまい。単なる布としても使えるぞ。
✓ 救急用品	小さな切り傷でも化膿すれば大変なことになる。最小限のものは備えておくと良い。
✓ ラジオ	こらこら、デマに惑わされるでないぞ。正確な情報が的確な判断・行動を生むのじゃ。
✓ 懐中電灯	これがないと夜に動けないではないか。わしは最近便所が近くなって大変なんじゃ…。
✓ 予備電池	道具を揃えても使えなくては意味がない。震災時にはたくさん電池を使うので多めに準備せよ。
✓ 現金	災害時は何かと出費が多い。多めに準備すると避難生活が楽じゃ。小銭は電話に使えるぞ。
✓ カイロ	震災は季節を問わぬ。凍えて風邪でもひいては大変じゃ。しかもなんと非常食の調理もできる。
✓ ティッシュ	日常でも役に立っていると思うが、震災時にはさらに頼もしい存在になるのじゃ。
✓ 防具	靴・軍手・ヘルメット。とにかく被災時には体を守ることが大切じゃ。
✓ 簡易トイレ	公衆便所には長蛇の列。ご婦人方はぜひご用意なされよ。
✓ 防寒用具	冬にはもちろん、夏だって毛布代わりになる。防寒シートは使い勝手がよいぞ。

できたら揃えておきたい物品リスト

✓ ライター	マッチでも可。ろうそくがあると照明代わりにもなつてなおよいのう。
✓ 缶きり	非常食の缶が空けられない？そんな事にならないようにプルトップ式のにするのも手じゃ。
✓ ナイフ・はさみ	ものを切る道具が一つでもあると生活は大変楽になる。
✓ 筆記用具	メモ書きを残すのに使える。ろくな連絡手段もない震災時には大いに役立つじゃろう。
✓ 雨具	雨が降らないとも限らない。体を濡らすと健康に悪いぞ。
✓ 歯磨きセット	虫歯菌はこちらが被災したからといって手を抜いてくれぬ。虫歯は痛いぞ。
✓ ロープ	荷物をまとめたり、逆に不要物をまとめられたりと、いろいろ使いどころがあるぞ。
✓ 紙皿・紙コップ	一人で飲み食いするだけなら非常食の容器から食べればよいがのう。
✓ 娯楽品・嗜好品	リラックスできるのは思いのほか重要じゃ。これがないといらいらす人は特に準備する事。
✓ ビニール袋	ゴミ袋としてももちろん使えるが、工夫次第で使い方は無限大じゃ。
✓ コンロ	非常食以外のものでも調理できて便利じゃ。暖を取るのにも使えるぞ。
✓ マスク	実は被災地はほこりっぽいのじゃ。また臭いもある程度気にならなくなって良いぞ。
✓ タンク	水の確保・保存だけでなく、物入れとしても十分に活躍する。折りたたみ式ならかさばらないぞ。

携帯へのこだわりは、機種変更するときに0円にすることです。ワンセグ？デコメ？僕には無縁です。ただ電話とメールができればいいです。シンプルイズベスト。(ひでっちょ)

2nd chapter 自宅での避難

帰宅した紗耶香は愕然とするより他はなかった。いつの間にか彼女の部屋は、彼女の美的感覚を全て犠牲にして、耐震災能力がマックスになってリニューアルオープンしてしまったのだ。その中央に鎮座し勝手に茶をすする時三の姿を認めたとき、紗耶香は全てを悟った。ついにこのもうろく世話焼き(焼かせ?)じじいに、引導をくれてやるときがきたと。紗耶香は怒りにまかせて時三を捕捉・撃滅しようとするが、彼の華麗なる避難技の前に屈するほか無かった。というわけで、彼の美技の一端を紹介しよう。

地震じゃ！

大きな揺れが来る前に、小さなぐらっとした揺れが来る。これを予震というのじゃが、この数秒間の間にできることがあるぞ。さて、それは何じゃろうな。

1. 火を止める

もし火の気が家の中にあるときには消してしまおう。震災時の最大の敵、火事を防ぐことができる。

2. 逃げ道の確保

もしかしたら、扉がゆがんで出られなくなってしまうかもしれない。扉は開けておくとスムーズに逃げられる。

3. 机の下に逃げる

地震が起こったらどうなるか分からん。あらかじめ安全な場所に逃げておくことは大切なことじゃ。

慌てて外に飛び出す

残念。瓦や看板の集中豪雨に飛び出したおぬしは帰らぬ人となってしまったぞ。

揺れが収まった…？

揺れはとても長く感じるが、実際に揺れている時間はせいぜい1, 2分じゃ。地震が終わった後の行動が大切じゃぞ。

1. スリッパを履く

床の上には目には見えない危険があるかもしれない。足をやられてしまったは大変なのであらかじめ保護しておくでしょう。

2. ガス・電気を止める

下手したら火災になるかもしれない。二次災害の元になりそうな物は全部元から切ってしまうぞ。

3. 余震に備える

地震というのは一回来たら終わりではない。余震でもかなり大きいのが来ることもある。絶えず注意したほうがよい。

火事じゃ！

地震直後に一番気をつけなくてはならないのは火事じゃ。冷静な対処をする事で、地震に伴う二次災害を軽減する事が出来るぞ。

消火スプレーを使う

一番安全で確実な方法じゃな。日頃から使い方をマスターしておけば心強い。ただし一つのスプレーでは足りない場合もあるゆえ、万が一に備え次ページも参照するがよい。

水を掛ける…？

出火している物にもよるが、場合によっては水を掛けるのが危険な場合もある。消火器がある場合にはそれを使い、無い場合には次ページを参考に対処するのじゃ。

あきらめて逃げる

残念じゃ。おぬしの家から出火した大火事によって、逃げ遅れた人1000人が犠牲になってしまったのではないか。自分のことだけを考えてはいかんぞ。

消火器の使い方

1. 安全ピンを抜く



3. レバーを強く握る



2. ホースを火へ向ける

消火時の注意

出来るだけ姿勢を低くする
→煙や熱は上に行くので避ける。

逃げ口を背にして消火する
→万が一消火に失敗したときも
容易に逃げ出せよう。

水をかけて完全に消す
→火が消えたように見えてもま
だくすぶってるかもしれない。

消火器を使わない消火



1. 布団など、何でもよい
ので繊維類を湿らせる

2. 両手で広げ、火を覆う
ようにしてかぶせる

消火の引き際

消火は初期消火が勝負じゃが、
天井に火が燃え移ってしまったら
素人では消火できない。素直に
あきらめることが必要じゃ。
そのとき、火事があったことを
皆が知れるよう叫びながら避
難するのが肝要となる。火事が
どこで起こっているかを把握し
ておくと誰もが避難しやすいか
らのう。



「震災時の主な火災要因はストーブなどの暖房器具からの出火、ガスコンロなどの調理器具からの出火、漏電による火災の3パターンがある。共通するのは初期消火が大切だという事じゃ。天井まで燃え上がってしまったら普通の道具では消火できない。火災に巻き込まれて死ぬ人は多いゆえ、早期に火災を止めることが重要であることを覚えておいて欲しいものじゃ」

次回は、外での避難方法です。

え！？時三が名古屋を縦横無尽に駆け回る！？乞うご期待！

文責 ひでっちょ

良く物を無くします。一時期自宅の鍵を携帯のストラップにしてたくらいです。その携帯がなくならないのは、ひとえに携帯本体よりも大きなぬいぐるみのおかげ。デコデコ飾ったりペイントしたりはしませんがぶら下げる物にはこだわります。(まや)

入浴タイムズ

だんだんと寒くなってきてお風呂の恋しい季節になってきましたね。お風呂は私たちを心身ともに癒してくれます。知ってますか？お風呂の入りを少し変えるだけでその効果も倍増するんですよ。



お風呂の安全の手引き

お風呂には思った以上の危険が潜んでいます。そんな危険を回避するために気をつけたいポイントを紹介していきます。

○入浴前後の水分補給

入浴したときに失われる水分の量は意外と多いので、入浴前後はなるべく水分補給をするようにしましょう。脳梗塞や不整脈の原因になる場合があります。

○入る前のかけ湯

温度の高いお風呂いきなり入ると血圧が急上昇して危険です。そこで、入る前にはかけ湯で体をお風呂の温度に慣らすようにしましょう。かけ湯をする際の注意は心臓から遠いところ、つまり足先からお湯をかけるということです。

○のぼせ防止のタオル

テレビなどでよく見る、頭にタオルをのせている入浴シーン。実は、あれには深い意味があるのです。それは、のぼせ防止。そもそも、のぼせる原因は、脳に温かい血液が過剰に巡るためなのです。だから、水で濡らしたタオルで頭を冷やすのは立派なのぼせ防止になります。

○あがる前のシャワー

入浴剤の入ったお風呂から出るときは必ずシャワーを浴びてからにしましょう。肌にお風呂のお湯がついたままだと、アレルギーやかぶれの原因になります。

下宿生必見!!

湯船にゆっくりとつかれる機会もなくシャワーを浴びるだけ、という下宿生はそう少なくないはず。そんな人たちにオススメなのは「足湯」です。シャワーを浴びている間、浴槽または洗面器に足がつかれる分だけお湯をため、足を入れておくだけで普通に浴びるより温かく感じられます。冷え性や風邪の予防にも効果的です。



半身浴のススメ

半身浴とは、ぬるめの湯に下半身のみつけて入る入浴の仕方です。全身浴に比べ水圧による心臓への負担が軽くなります。そのため、長く入ることができ新陳代謝を促します。上半身が寒いのでは？と思うかもしれませんが、大丈夫です。下半身で温められた血液が上半身を巡って、上半身もちゃんと温まります。それでも寒い人はお湯で濡らしたタオルを肩にかけるとよいでしょう。また、水の量が少なくすすむので、水道料金が浮いてお得です。



普通のお風呂に飽きたなら？

ちょっと変わったお風呂に入りたいという方は、こんなお風呂はいかがでしょう？



松湯

新年の初めに入るお風呂。血行促進、疲労回復の作用があります。松の葉をよく洗い、鍋に入れ、水から火にかけて15～20分煮出して、煮汁を浴槽に入れるだけです。

柚子湯

冬至の日(12月22日頃)に入ると風邪をひかないと言われていています。血行を促進する働きや、美肌効果もあります。輪切りにした柚子を浮かべるだけなので、簡単にできます。



ハチミツ

毛穴の汚れを落とし、肌をしっとりさせます。大さじ1～2杯をお風呂によく溶かします。

ハチミツ風呂に入ってみて

牛乳風呂よりもインパクトは無かったが、ほんのりと甘い香りがしてゴージャスな気分。肌もすべすべになりました。



牛乳

肌の乾燥を防いですべすべにします、また不眠症にも効果的です。ちなみに、クレオパトラも愛用したそうです。市販の牛乳をそのまま入れるだけです、量はお好みで。目安としては500～1000mlです。

牛乳風呂に入ってみて

肌触りがしっとりとしていて気持ちよかったです。500ml入れましたが、心配していた臭いも全くなく、気持ちよく入れました。

おもしろお風呂グッズ

—これでお風呂に入る楽しさ100倍!?



アヒルさん

誰もが知っている人気商品(?)。湯船にぶかぶかと浮かぶ姿を見ているだけで癒されます。



のれん

これを入口に付けるだけで自宅にいながら銭湯に来た気分が味わえる…はずです。

いやあ、お風呂っていいもんですね。色々調べていたらお風呂に入りたくなってきたので、ちょっくら銭湯にでも行ってきます。皆さんもお風呂に入って寒い冬を乗り越えましょう！

文責：ひっしい

ショッカータイムス

第39回

第一章 特集ページ

☆クリスマスSP☆

例年通り、クリスマスの季節が到来しました。去年は残念ながらホワイトクリスマスにはなりませんでしたが、今年是如何に？さてさて、今度はそんなクリスマスに思いっきりクローズアップしてみます。恋人といっしょにこのMe ~ diaを手にとっている人、何となく独りで読んでいる人、じっくりお楽しみ下さい。

なんでクリスマスにケーキなの！？

日本ではクリスマスにデコレーションケーキというのは今では当たり前のように受け入れられています、「なんでクリスマスにケーキを食べるの？」と思っている人は多いと思います。日本のクリスマスケーキの歴史をたどると明治43年までさかのぼります。

かの有名な菓子メーカー不二家が明治43年に創業、最初のクリスマスケーキを売り始めました。当時は干しブドウ入りのケーキに砂糖衣を塗った程度のシンプルな

ケーキを販売していましたが、ケーキの知名度が低くあまり売れませんでした。現在のようなショートケーキを大正11年頃に行うことが出来るようになり、クリスマスを知らない人にも飛ぶように売れたようです。

それ以来、「クリスマス＝デコレーションケーキ」という図式が日本の文化に根付いたのです。(バレンタインデーやホワイトデーがお菓子屋の戦略であるように、クリスマスもお菓子屋の戦略にまんまとはまっているわけですね。)

ケーキだけでは少しばかりのどが濁ってしまうね。

◇紅茶◇

紅茶などを淹れてみて、ちょっとセブな気分浸ってみませんか？

ダーズリン ストレート向きの紅茶です。しっかりとした香りがあるので甘いケーキにも負けません。

アッサム 濃い味が特徴です。ミルクティー向けなので、ストレートが飲みにくいという人にはおすすめです。

セイロン スリランカで生産されるお茶の総称。産地によってウバ、ディンブラなどそれぞれ特徴を持っていますが、日本でセイロンティーといえばスッキリした味わいのもが多いようです。

そのほか、ハーブティやキャラメルティーなどもお好みでどうぞ。

◇コーヒー◇

ちょっぴり大人の雰囲気を醸し出したい貴方へ。ドリップオンやサイフォン、ミルクなんかのツールにこだわってみるのも面白いかもしれません。

モカ 独特の強い酸味に、甘みとコクを併せ持ちます。

キリマンジャロ 強い酸味とこくが特長。甘いケーキの合間にちょうど良いでしょう。

ブルーマウンテン 卓越した香りを持ち、調和の取れた味わい。あまりきついコーヒーが得意でない方におすすめ。

飲み方を変えてみるのもいいと思います。ブラック、カフェオレ、カプチーノなど様々な飲み方があります。ちなみに、カプチーノの泡のミルクを作る道具は百均にも売っていますので、一度見てみてはいかがでしょうか？

各国のクリスマスケーキ

他の国のクリスマスケーキを紹介します。

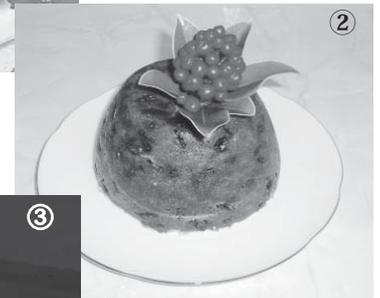
①フランス・・・ビュッシュ・ド・ノエル

日本でもよく知られたお菓子で薪の形をしたケーキ。ロールケーキの表面をココアクリームで覆い、そこに波型の筋をつけて、樹皮をかたどっている。さらに枝を模したチョコレートや、雪を模したホイップクリームや粉砂糖でデコレーションして作られる。



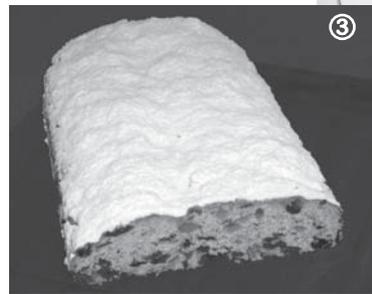
②イギリス・・・クリスマスプディング

生パン粉と小麦粉、バター、卵、砂糖、ブランデーなどにつけて柔らかくしたドライフルーツ、クルミなどのナッツ類、香辛料、ブランデーやラム酒などの材料を混ぜ合わせて一晩寝かせ、型に流し込んで蒸す。



③ドイツ・・・シュトレン

ブランデーなどに浸けておいたドライフルーツを、たっぷりのバターと一緒に練りこんで焼いた長細いパン。パンというよりはお菓子、ケーキとして食べられる。



参考URL 不二家 ペコポコバンク <http://www.fujiya-peko.co.jp/character/pekopoko-tsushin/>
 ウィキペディア <http://ja.wikipedia.org/wiki/>
 マギー Feel Good Cooking http://www.recipe.nestle.co.jp/recipe/1400_1499/01464.htm

ハロウィンパーティー

ショッカーでは、11月4日、5日にハロウィンパーティーを開催しました。下宿生の家に分かれて料理を2品ずつ作り、学生センターに持ち寄ってみんなで食べました。



ハロウィンパーティーと言うことで、何人か班員が仮装を行いました。ハロウィンパーティーで作った料理のレシピを料理魂にいくつか掲載してあるので良かったら作ってみてください！

moviaからfomaに変えないこと。実家は山奥なので遭難しない機種を選びたいところです。(のん)
 携帯は薄くて軽いのが一番ですね。カメラ機能とかゲーム機能とかはあまり使わないのでそんなに充実してなくても構わないです。(ひらのん)

第二章 料理魂

かぼちゃケーキ&かぼちゃパイ

今回の料理魂は、ハロウィンの時に作った料理の中から、冬至にちなんでかぼちゃケーキ&かぼちゃパイを紹介します。少し手間の掛かるレシピかもしれませんが、とてもおいしく作ることができるので是非作ってみてください。

☆かぼちゃケーキ☆

クリームチーズ	250g
砂糖	100g
卵	1個
生クリーム	100cc
冷凍かぼちゃ	250g前後(1/5玉)
薄力粉	大さじ2
OREOのクッキー	5個
チョコレート	3～4かけら
トッポ	1箱



☆作り方☆

- ① かぼちゃをレンジ強で4～5分解凍し、温かいうちにフォークで適当に皮ごと潰します。クリームチーズはラップに包んで、レンジ弱で2分加熱して柔らかくします。型の底に紙を敷き、オーブンを180℃に予熱します。
- ② フードプロセッサーに、クリームチーズと砂糖を入れ、攪拌してクリーム状にします。続いて、卵、生クリーム、かぼちゃ、薄力粉の順に加えていき、その都度、よく混ぜり合うまで回します。
- ③ 生地を型に流し、予熱したオーブンで40～45分ほど、表面がキツネ色になるまで焼きます。焼きあがったら、粗熱を取り、ラップをして冷蔵庫で一晩寝かせます。
- ④ オレオはクッキーを剥がし、ナイフなどでクリームを外しておきます。クリームは冷蔵庫で冷しておきます。クッキーは粉状にしておきます。
- ⑤ ケーキはパレットナイフで側面をていねいに外し、お皿に乗せ、⑤のオレオフレークを上から振りかけます。
- ⑥ 刻んだチョコレートをレンジで溶かします。適当な長さに折ったスティック菓子を、チョコレートを糊にして、ケーキの側面に貼り付けます。
- ⑦ 冷しておいたオレオのクリームを、勾玉(まがたま)をイメージして、2等分にナイフで切り分けます。おぼけの形になったクリームに、爪楊枝を使って、⑥のチョコレートの余りで顔を書き、出来上がり。

☆作り方のポイント☆

- ・一晩寝かせる工程があるので、食べたい日の前日に③までの工程を済ませておきましょう。
- ・デコレーションのトッポはかなり手間が掛かるので使わなくても良いです。
- ・アイデアはクックパッド(<http://cookpad.com/mykitchen/recipe/289399/>)のもので。

☆かぼちゃパイ☆

かぼちゃ	正味300g (約1/4玉)
バター	35g
グラニュー糖(砂糖でも可)	40g
卵黄(かぼちゃ用)	1個
生クリームor牛乳	大さじ2
シナモンパウダー	適宜
冷凍パイシート	2～3枚
卵白(パイ用)	少量
卵黄(パイ用)	少量



☆作り方☆

- ① かぼちゃは電子レンジで1分加熱した後、種とわたをとり、一口大より小さめに切って、皮を切り落とします。耐熱ボールか皿に入れてラップをし4分ほどもう一度電子レンジでチン。竹串が通るようになったらOKです。
- ② ①のかぼちゃをマッシャーでよくつぶします。バターを加え、ラップをしてレンジで1分半加熱し、アツアツにしたら、グラニュー糖を入れてよく混ぜます。
- ③ 粗熱がとれた②に生クリームと卵黄を入れてその都度よく混ぜます。シナモンを好みの量加えます。
- ④ パイシートを2枚重ねて、パイ皿より大きめにのばします。皿にパイシートをしいて、フォークで穴を底にたくさん開けたら③をのせます。
- ⑤ 棒状に切ったパイシートを卵白を糊代わりにして、格子状になるように乗せ、はけで卵黄を塗ります。
- ⑥ 200度のオーブンで20分焼いたら出来上がり。

☆作り方のポイント☆

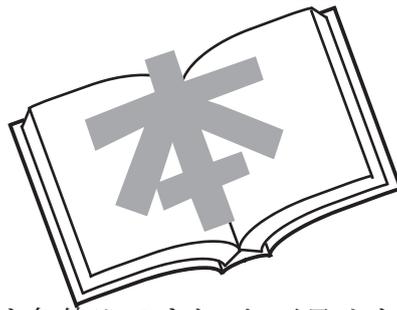
- ・ かぼちゃをいっぱい詰める方が出来上がりがきれいにできます！
- ・ アイデアはクックパッド(<http://cookpad.com/mykitchen/recipe/226389/>)のもので。

あとかき

クリスマスSPはいかがでしたか？
かぼちゃケーキやかぼちゃパイはヘルシーで甘さ控えめなので、甘いものをあまり好まない人でもおいしく食べられると思います！
良いお年を！！来年も食生活班をよろしくお願いしますv(^ ^)v

文責：食生活班

「会」。「出会い」という意味で、今年、特に大学に入ってからいろんな人に会いました。この出会いによって私の運命はちょっとずつ変わってきたような気がします。いや、この出会いもまた運命なのかもしれないですね♪(じゃにい)



vol.11

だんだん寒くなってきました。もうすぐ冬休みですね。お正月やクリスマスといった行事が楽しみです。この時期は、お正月やクリスマスにまつわる本でも読みたいですね。探してみると、意外と出てくるみたいですよ。ちょっとした時間を見つけて、読んでみましょう。

最近はこんな活動してます！(10月～11月)

最近の学読班は…

後期に入り、毎週木曜日、または金曜日の昼休みに全学の36番教室で班会を開いています。「学読的活字中毒」の改善に向けて話し合いを始めました。また、班の中で本の回し読みも活発に行っています。今後の学読班にも期待して下さい。また、学読班の班員も随時、募集しています。興味のある方は是非、36番教室に来てください。



書籍からのお知らせ

◆2006年度第3回TOEFL-ITP

英語を勉強してきた人は、今まで身につけた英語力を試す絶好のチャンスです。受けてみようと思ったら是非、申し込みましょう。

主催：名古屋大学留学生センター主催

受付期間：12月15日(金)まで

実施日：12月16日(土) (9:00受付開始～12:00試験終了)

試験場：留学生センター 207教室

受験料：3990円(税込み)

結果報告：2007年1月10日～1月26日まで生協南部書籍にて(期間後廃棄)

※定員(40名)になり次第、締め切ります。

※お問い合わせは南部書籍(TEL052-781-5031)までお願いします。

※名古屋大学留学生センター主催ですが、名古屋大学に在学されている方ならどなたでも受験可能です。



学読的 読書好きな輩が送る今月の一作

活字中毒

毎回恒例の「学読的活字中毒」です。10月の本は活字中毒のアンケートに基いて本を選びました。キャンペーン期間を過ぎてしまうと15%OFFにはなりません、興味湧いたらぜひ一度読んでみてください。

◆10月の本◆

タイトル:「風とともに去りぬ(1)～(5)」

出版社:新潮社

著者:マーガレット・ミッチェル



ISBN:4-10-209101-7 (1)
ISBN:4-10-209102-5 (2)
ISBN:4-10-209103-3 (3)
ISBN:4-10-209104-1 (4)
ISBN:4-10-209105-X (5)

女性が強くなったと言われますが、何も現代だけに限った話ではありません。本書に登場するヒロインは華やかなスカーレットと穏やかなメラニー。対照的に描かれる二人ですが、どちらも秘めた強い意志を持ち、果敢に戦争下のアメリカを生きる姿には圧倒されるはず。南北戦争時代を背景とした恋愛小説の名作ですが、タイトルの意味を噛み締めつつ読んでほしい一冊です。



ISBN:4-10-397105-3



タイトル:「夜のピクニック」

出版:新潮社

著者:恩田陸

全編にわたって、高校生が24時間(休憩,仮眠含む)をかけて80kmをひたすら歩く「歩行祭」という行事が描かれています。事件らしい事件は何ひとつ起こらないものの、登場人物の内面では確実に何かが変わっていく、そんなお話です。読んでみると、自分も過去にこの行事に参加したかの様な懐かしさを覚えると思います。

※11月は諸事情により、学読的活字中毒は中止になりました。ご了承下さい。

※今回から、ISBNを表示することになりました。

どちらの作品も読みがいのある本だと思います。また、学読班への意見、要望もアンケートでいつでもお待ちしております。

文責:学生に読書を薦める班

うーん。年も終わりの方になると、年の前半の事を忘れてしまうんですね。ということで、最近でいうなら「命」かなあ。命は大切にしなければですね。ちなみに、うちは母親の系統なら長生きみたいです。(みっくす)



隔月特別講義 共済基礎

第9講



★★齊京先生が遂に表紙に進出!!★★

今月号の表紙は、なんと齊京先生とタヌローです!! Me~dia編集部も思い切ったことしましたね(苦笑)。そして、講義本論は年末年始に向けての特別増ページ記事といった具合に、共済基礎パワー全開のMe~dia12です。

さいきょうたろう

齊京太郎講師(36歳)



実は笑い上戸。表紙に載っても給料が上がらないのがちょっと不満。

(齊京)今回は表紙に登場させてもらって、嬉しいような恥ずかしいような...(照)。梅床君も風邪ひいてなきや表紙に載れたのになぁ。いやぁ悪いね、ははは。このまま調子によってハリウッドから出演依頼が来たらどうしよう?!

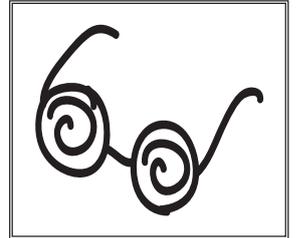
(谷崎)ありもしない心配をしてないで、授業を始めませんか?

(齊京)あ、そうですね…。えーみなさん、今回は年末年始に向けた特別講義ということで、みなさんに身近な「お酒」についての話です。特別講師の谷崎先生です。彼女は僕の大学時代のどうきゅうせ…

(谷崎)はい、谷崎です。よろしくお願ひしますね。では、今回は共済の予防提案活動の一環である「イッキ飲み防止」などについて講義していきます。

たにざきまや

谷崎摩耶講師(??歳)



齊京の知人。どういう関係かは微妙なところである。年と顔は明かさない。

◆共済Q&A◆ ~アンケートに書いて頂いたご質問・ご意見・ご感想にお答え(?)します~

垂直跳びと健康との関連ってなに?

(齊京)握力が腕力を端的に表す指標ならば、跳躍力は足腰の力を端的に表す指標だということになります。つまり足腰の強さを測るのが垂直跳びだということですね。足腰の筋力維持は健康にとって大事な気がしませんか?

齊京さん、男前になりましたね!!

(齊京)あ、気づきました?あはは、最近ちょっと顔面の筋肉を引き締める運動をやってましてね、その効果かな、ははは!!でも男前になるテクニックの講義予定はないですよ。え、リクエストがあれば別ですが。

◆共済最新情報◆ ~共済に関する情報をお伝えします~

今回は共済を活用するためのちょっとした小ネタをお教えします。

○共済加入者が利用できるが意外と知られていないサービス(詳細は組合員コーナーなどでご確認ください)

①学生生活無料健康相談テレホン…身体と心の健康について相談できるサービス。ちょっとした悩みでも、専門家のアドバイスがもらえます。年中無休で受付時間は9:00~21:00。フリーダイヤル0120-888110までお電話を(携帯からでも可)。

②コナミスポーツクラブが法人会員利用料金(通常会員より安い料金)で利用できます。名大周辺ですと、地下鉄いりなか駅より徒歩5分の位置にあります(名大からは徒歩20分程度)。ご利用の際はクーポンを組合員コーナーで受け取ってください。

これ以外に新たなアシスタンスサービスが2007年度から追加されます(学生賠償責任保険加入者対象)。

詳細はまた次回!!

◆講義本論◆ ～イッキ飲みは絶対ダメ！ 急性アルコール中毒予防講座～

これからの季節、友人同士やサークル、部活などでクリスマス会や忘年会、新年会など、お酒を飲む機会は多いのではないのでしょうか？楽しい行事が目白押しの反面、12月は急性アルコール中毒で病院に運び込まれる件数が最も多くなる月でもあります。また、お酒は人の間の垣根を低くする効果がある反面、飲み会でのトラブルも数多く起こっています。楽しい集まりにするためにも、お酒のことをちゃんと知ってみませんか？

～1 限目「自分を知ろう」～

○あなたの親は飲めますか？

(谷崎)近年の研究でアルコールに強いかどうかは遺伝要因であることが分かっています。
 (齊京)そういや母親は弱いけど父親はいつも晩酌…。
 (谷崎)そんなときはアルコールパッチテストをやってみましょう。お酒に強いかどうか簡単にわかりますよ。

○アルコールパッチテスト(アルパチ)

(谷崎)消毒用エタノールを絆創膏のガーゼ部分に含ませて腕の内側に貼ります。7分したら剥がしてみましょう。

→ガーゼの部分が真っ赤になってた

…お酒にはかなり弱い体質です。一杯飲んだだけですぐ顔が赤くなったりしませんか？急性アルコール中毒の危険が非常に高いです。

→しばらくして赤くなった

…ほどほどに飲める体質ですが、飲みすぎると危ないことには変わりありません。

→色変わらず

…そんなあなたは酒に強いと自負していませんか？どんどん飲めてしまうので飲みすぎないように注意!!

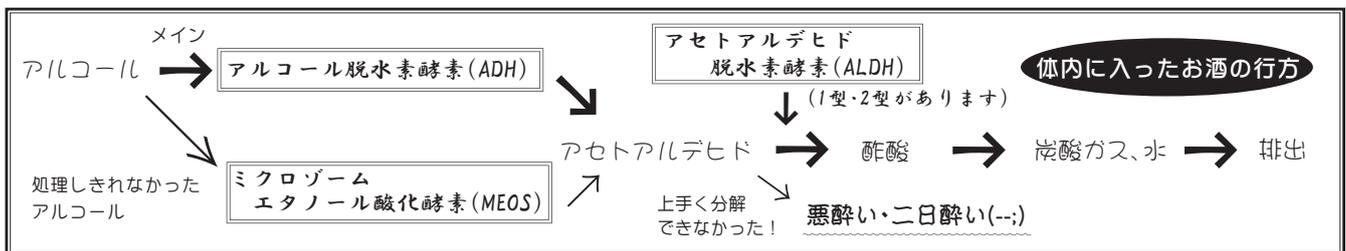
★コラム「ビール腹の真実!?!」★

けっこう高カロリーなお酒、実は血行をよくしたり体温上昇に使われるため、これらのエネルギーは殆ど蓄積されないとされています。じゃあ太る原因は…そう、おつまみの食べ過ぎ。アルコールが食欲を増進させるので、結果的に暴飲暴食になりがちなのです。



○どのくらい飲めば酔うんですか？

酔いの程度は飲む分量だけでなく、本人がどのくらいお酒に強いかにもよってきます。アルコールを分解する為のアセトアルデヒド脱水素酵素には1型と2型があって、アルコールを低濃度で分解する2型を日本人の42%は生まれつき持っていないと言われています。2型がないとアセトアルデヒド(アルコールが変化したもの。毒性が高い)の分解がスムーズにいきません。また、アセトアルデヒドは悪酔いのもととなるので、飲めないタイプの人にお酒の無理強いをするのが禁物です。



(齊京)飲めば飲むほど強くなるって言うけど…。

(谷崎)それはMEOSという酵素の力が強くなったから。でもMEOSは使いすぎると肝障害を起こしやすくなります。本当は使わなくてもいいMEOSのお世話になるほど飲むのはやめましょうね。

五文字で要約すると「色々あった」一年ですが、漢字一文字で言うと「変」。周りが変わる、自分も変わらなきゃ、みたいな一年だったような。他の意味は…知らない。(まや)

～3 限目「飲み会実践編」～

それでは実際に、どう飲むとよいかを考えていきましょう！

こんな時は注意！

風邪を引いていたりと体調の悪いときや疲れているときはいつもと同じ量でも体への悪影響が。

ペースをゆっくりに、または飲む量をセーブしましょう。

食べ物・ソフトドリンクと一緒に摂取しよう

「乾杯→ぐいっと飲む」はオススメしません。空腹時にアルコールを摂取すると吸収率がぐんと上がります。

酔うと脱水するので、ウーロン茶などを時々飲みましょう。

また、食物を摂取すれば胃液が分泌され、アルコールの急激な吸収を防ぐことができます。タンパク質やミネラル、ビタミンを摂りましょう。

- ☆タンパク質 …牛乳やチーズなどの乳製品、枝豆、豆腐など
- ☆ミネラル …ナッツ類(ビタミンも含まれています)など
- ☆ビタミン …野菜サラダなど

最初からハイペースで飲まない

アルコールは酔いが回るまでに時間が掛かるので、多量のアルコールを最初に飲み過ぎると、後から急に酔いが回って急性アルコール中毒になるおそれがあります。

ペースを考えながらゆっくり飲みましょう。

それって犯罪じゃないの？

このような行動は罪に問われる場合があります

- 飲酒して車を運転
- …**酒気帯び運転、酒酔い運転(道交法違反)、etc...**
- 飲酒を強要
- …**強要罪**
- 飲酒を強要して急性アルコール中毒になったら
- …**傷害罪、傷害致死罪、現場助勢罪、etc...**
- 酔いつぶれた人を放置したら
- …**保護責任者遺棄等罪(死亡時:遺棄等致傷罪)**

あなたはこんなことしていませんか？

…友達が酔いつぶれてしまったら？

こんな時はすぐに救急車を呼ぼう

- ・大いびきをかいてつねっても反応がない
- ・倒れて口から泡を吹いている
- ・呼吸が異常に速くて浅い
- or 異常にゆっくりで時々しか息をしない
- ・大量の血を吐いた

□酔いつぶれたときの介護法□

- 一、衣服をゆるめて横にする
 - 二、体温の低下を防ぐため暖かくする
 - 三、吐いたもので窒息する危険があるので横向きに寝かせる
 - 四、吐きそうになったら抱き起こさずに横向きの状態のまま吐かせる
 - 五、意識がない場合は気道を確保する。呼吸がなかったり弱い場合は人工呼吸をする
- ※絶対に一人にしないこと

～放課後～

(谷崎)さて、これで講義は終わりです。駆け足でしたがどうでしたか？ 齊京さん。

(齊京)急性アルコール中毒で死亡した大学生はここ20年で90人以上とも言われているらしいね。これからの季節だけでなく、春の新歓コンパでイッキ飲みを強要されて、急性アルコール中毒になってしまう新入生も多いんだ。

(谷崎)その通り。このような事態を引き起こすような、飲み会に絡んだ嫌がらせ全般を**アルコールハラメント(アルハラ)**と言います。コンパや打ち上げでのその行為、アルハラだったりしませんか？ 飲めない人・飲まない人に気を遣って、楽しいおつきあいができると良いですね。

アルハラについて詳しく知りたい人は

ASK (アルコール薬物問題全国市民協会)
http://www.ask.or.jp

アルハラって？

- ①飲酒の強要
- ②一気飲ませ
- ③意図的な酔いつぶし
- ④飲めない人への配慮を欠くこと
- ⑤酔った上での迷惑行為



文責: 齊京太郎 & 谷崎摩耶 (Created by だつ&まや)

「考」かな。考えるきっかけというものを与えられて、いろんなことを考えさせられました。勉強のこと、将来のこと、恋愛のこと、学生委員会のこと…。去年は行動の方が多くて考える時間は少なかった気がします。(ハムハム)

Kurukuru



どーも。存在自体がよく知られていない環境班*1です。
今回は普段の活動以外のことをしようということで、9月13日に知多市リサイクルプラザに見学に行ってきました。
そこで、ここでは見学で印象に残った部分をPickupしてレポートしちゃいたいと思います。

知多市リサイクルプラザとは

知多市の施設で、資源の回収を行っている。集めた資源を各種業者に渡すために分別・保管をしている。

敷地面積は名古屋大学の約1,000分の1。*2

知多市では、市の住民と協力して、10年前からリサイクル活動を行っている。収集は月1回で、100世帯ぐらいの小地域ごとにとりまとめを行っている。

また、リサイクルによって得られたお金は、トイレトペーパーなどの形で住民に還元される。



いざ、見学…?

のはずだったのですが、リサイクルプラザの職員さんの第一声が、「見学の趣旨がわからないのですが、どのようなものを見学したくていらしたのですか？」というのは痛かったです。*3

(こちらの事情を説明したあと、)知多市リサイクルプラザとはに書いてあるような説明を聞いて、施設見学をしました。

大学生相手だからでしょうか。雑誌がいくらで売れるとか、ペットボトルは中国に輸出すればお金になるとか、裏事情メインで解説してくれました。(もちろん、環境にかかわる話も聞いてきましたよ。*4)



アルミ缶の上にアルミ缶。(洒落になってない。) 1束1,500円ナリ。

職員さんへの質問コーナー

一通り見学を終えて、質問コーナーになったので、ここはエリート大学生であることをアピールしなければ。と、全員意気込んでいましたが、……相手はこの筋のプロです。レベルが段違いに上でした。いい勉強になりました。m(_ _)m

新聞・雑誌類。この大量の紙が樋口一葉の印刷された紙と交換されるとは、想像し難い。



牛乳パック回収報告

11/9 (木)に牛乳パック回収しました!! 回収量はなんと約20kg。

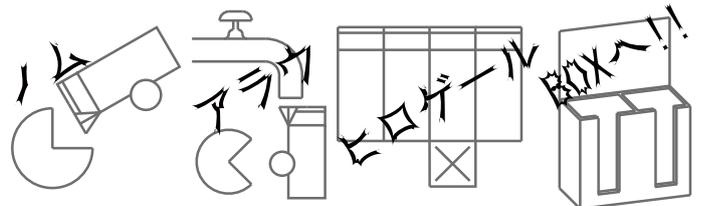
今後もみなさんが牛乳パックを持ってきてくれることを期待します☆



回収前の様子



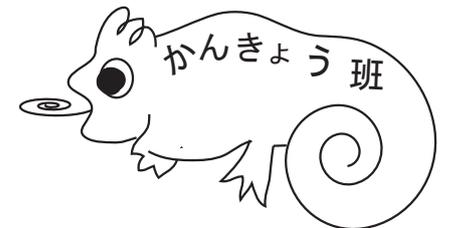
回収後の様子



≈ ¥5000

環境班って？

総代・生協委員の有志が集まって、生協の中で環境にいい活動ができないかと模索している仲間です。主な活動は牛乳パック回収で、月に1回、北部厚生会館(北部購買・食堂)入口の回収BOXに集まった牛乳パックをリサイクル工場へ送るために荷造りをしています。



即興で描かれた環境班ロゴ。
ある班員がAdobe Illustratorを使い始めて数時間という**超初心者状態で仕上げた品**。
恥ずかしいロゴなのは言われなくてもわかっているが、**何故か誰も直そうとしない**。

文責：環境班

* 脚注 *

- *1 環境班は**環境班って？**で書いたように、牛乳パック回収BOXが満杯にならないようにするという大切な任務があるのです。
- *2 敷地面積 知多市リサイクルセンター:2754.29㎡(知多市リサイクルセンターパンフレットより)
名古屋大学:3,247,222㎡(http://www.nagoya-u.ac.jp/out/toukei/より)
- *3 まあ、確かに大学内でも知名度は無いに等しいから仕方ない。リーダーのシュウセイ君が「年1回の特別活動」を説明。
- *4 例えば、「ペットボトルはペットボトルに再生させる技術はあるけれど、コスト面の問題から布製品にして再利用している」とか。

『知』。同じ学部の人たちやバイト先の人たち、サークルの人たちや学生委員会のみんな…など、高校の頃では考えられないほど今年には多くの人たちに知り合うことができました。また、多彩な人たちと出会うことで、沢山の学問以外の知識を得ることができました。それらの意味を込めて『知』です。(ひっしい)

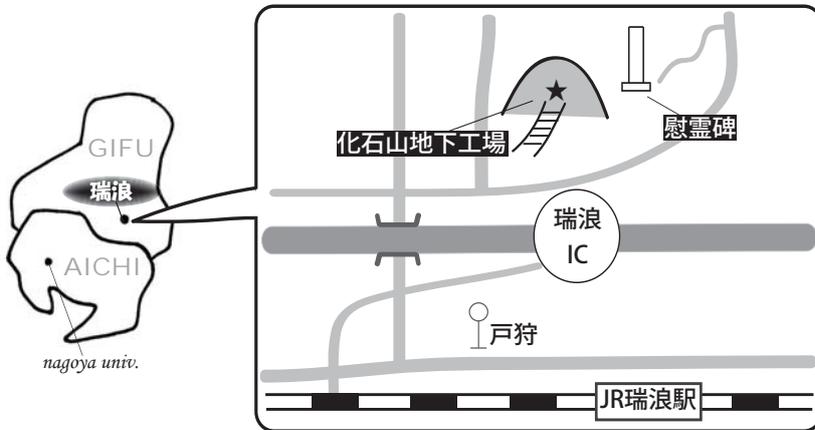
Peace Now!21

#8 化石山にいこう！



こんにちは、じえにいです。今回は私が「Peace Now!21」をお届けします。
さて、私は2006年9月17日に瑞浪の化石山にて行われた
中国人殉難者慰霊40周年記念行事を見学し、お話をきいてきました。
みなさんにもその様子を少しお伝えしたいと思います。ではではLet's go!!

■化石山ってどこにあるの？■



近くには化石の博物館、芝生やグラウンドもあります。山の緑がきれいで、自然も味わえます。名前の通りこの付近では化石がとれるそうですよ。

アクセス

JR中央線 瑞浪駅下車 徒歩30分・タクシー 5分
東鉄バス日吉線 戸狩下車 徒歩15分
中央自動車道 瑞浪インターより車3分

■化石山で何があったの？■

第二次大戦末期、岐阜県瑞浪市明世町戸狩の化石山で軍用機の地下工場の建設が進められた。日本軍は、中国の河北省・山東省などで農民、青年などを無差別に捕らえて日本に連行した。1945年の4月と5月に、中国人330人を瑞浪に動員し過酷な作業を強いた。

ツルハシで岩を削りくだき、もっこで岩くずを運び出すという作業…。中国人作業員を殴る・蹴る等は日常茶飯事で、動物以下の扱いだっただろう…。食事は一日パン3つだけで、作業は12時間以上にも及んだ。…重労働と栄養失調、虐待、肺結核、両眼失明などが原因で39人が命を落とした。

地元の住民はこうした境遇に追いやられた中国人に同情して、憲兵の目を盗んで芋などを中国人捕虜に手渡ししていたという。

終戦後、全国各地で強制労働から解放された中国人による暴動が起きていた。ところが瑞浪では暴動が起きることはなく、化石山の強制労働から解放された中国人は感謝の意を示し、さらには贈り物を渡し気持ちのいい態度で中国に帰っていったそうだ。

こうした中国人たちに感激した地元の人々は、化石山で命を落とした中国人を丁重に葬り、「日中不再戦の碑」を建立し、毎年日中戦争勃発の日の前後に慰霊祭を執り行っている。

■実際に化石山に行ってきました！■

地下工場

ヘルメットをかぶり、懐中電灯を片手にいざ出発！
中はひんやりと涼しく、また薄暗くて懐中電灯がないとよく見えません。
工場の全長は約7.6km。でも途中で閉鎖されていて一部しか見ることが出来ませんでした。この化石山の土は「サバ」と呼ばれるもろくて掘りやすいものなので、急を要する地下工場づくりには適していたそうです。

土の壁にはツルハシで削った跡や、掘り進めるために壁にダイナマイトを入れて爆破した跡、そして労働者が残した文字が今も生々しく残っていました。

ダイナマイトで爆破したあと土煙でもうもうとした中での作業があったり、疲労で倒れた中国人が槌の棒で叩かれたり、落盤により朝鮮人労働者が亡くなったり、遺体を現場で油をかけて火葬したり・・・という話を当時その現場で働いていた日本人の方から聞きました。その過酷な労働現場が目浮かぶようでした。



ダイナマイトで爆破した跡→

慰霊祭



慰霊祭は「日中不再戦の碑」で行われます。この慰霊碑は1972年に工場のある化石山の上に建てられました。

この慰霊祭は今年で第40回を迎え、節目になる慰霊祭ということでたくさんの参拝者が訪れてました。私も参拝させていただきました。

また慰霊祭の後、記念行事として化石山青年劇団による「化石山」という演劇も鑑賞してきました。日本人の少年二人が、強制労働で連行された中国人労働者と心を通わせるというストーリーでした。戦争の醜さ、人々の良心について考えさせられました。

←慰霊祭の様子

私は「中国人や朝鮮人の強制労働があった」ということは知っていましたが、
詳しい様子などは学校でも習うことはないし誰も教えてくれることはありませんでした。
しかし実際化石山の工場跡を見学し、話を聞いて労働の過酷さを知りとても胸が痛みました。

中国人労働者330人については知られていますが、
5000人～6000人にのぼるとも言われる朝鮮人労働者についての資料は処分されてしまい
今ではまったくわからないそうです。

今回この化石山見学を通して改めて戦争の悲惨さ、平和の尊さを感じました。

こんなことは二度と繰り返してはいけないと思います。

「平和への小さな一歩は私が知ったことを人に伝えることかな」と思いこの記事を書きました。

あなたにも伝えたいこと、ありませんか？

文責:じえにい



10,11月の活動報告

来るべき大地震に備えて…

防災展示館

10月11日(10月の第二水曜日)は国際防災の日で、名古屋大学でも地震防災訓練が行われました。それらとタイアップする企画防災展示館をゆ〜どんで行い、震災シミュレーションゲームや非常食の試食、地震防災ビデオの上映や防災の資料の展示を行いました。

震災シミュレーションゲームでは、自宅で震災があったときの避難を想定する一時避難編と、震災時の名古屋駅から名古屋大学までの帰宅がいかに困難かを体験する帰宅困難者編を一般参加者とスタッフで楽しみました。また、非常食の試食では、餅、五目ごはん、ビスケット、パンケーキ等の非常食を試食し、バリエーションの多さと、なにより意外に非常食が美味しかったことに驚きました。

参加者はスタッフを合わせて30名ほどで、防災に対する知識や意識を楽しく共有することが出来ました。来年もさらにより企画と多くの参加者を目指して頑張ります。



非常食のもち

新入生・受験生サポート企画第1弾！

経済学部・教育学部推薦入試対応

11月17日に経済学部と教育学部で推薦入試がおこなわれ、経済学部60名、教育学部30名の受験生が試験に訪れ、小論文試験と面接試験を受けました。それにあわせ、学生委員会では、経済学部棟前に「おもてなしコーナー」を設置し、試験を終えた受験生や試験中の子どもを待つ親御さんとおしゃべりしたり、展示コーナーで授業で使っている教科書やレジュメを並べたり、先輩からの応援メッセージや試験後の過ごし方が載った簡単な冊子を配布しました。

おもてなしコーナーを訪れた受験生は、最初少し暗い顔をしていましたが、スタッフと話をしたり、展示してあった教科書などを手に取りながら、明るい表情を取り戻していきました。



おもてなしコーナーのテントの中で

私の青空 ～八百津町森作り～

間伐作業をしてきました。

10月21日に岐阜県八百津町で「私の青空 ～八百津町森作り～」(主催:全日空(ANAグループ) / 大学生協東海地域センター 共催:八百津町 後援:ZIP-FM 協力:岐阜県 / NPO法人 / 樹恩NETWORK)が行われました。当日はきれいな青空の下、間伐作業を行いました。間伐作業とは、人工林の中で育ちが悪い木を切ることで、光を十分行き渡らせ森を豊かにすることです。「育ちが悪い木」と言っても、樹齢40年の10m以上ある木です。この間伐作業を通して、森林の大切さや命の重みを考えました。切った木は割り箸やウッドチップになります。

学生委員会から5名参加しましたが、他にも名大の一般組合員の方もたくさん参加していました。



間伐作業の様子

総代meeting#4,5

10/6に#4を行い、オープンキャンパスの報告や新入生歓迎活動のスタッフ募集をしました。

また11/10に#5を行い、SSでウインターフェアの企画を考えました。それぞれのSSの活動については、学生委員会Webサイトをご覧ください。

SSの活動

今回は南部書籍SSの紹介

南部書籍の柱にある、これらの秋らしい飾り付け、誰が作っているかご存じですか？実は、南部書籍SSで作った物なのです。これまでも季節に合わせた飾り付けを行っていましたが気づいていましたか？今度南部書籍へ行くときには、注目してみてください。



南部書籍の柱

今後の活動予定

12/1,2 工学部推薦入試対応

IB館周辺で行います。工学部の方はぜひお越しください！

12/4～8 ウィンターフェア

生協の店舗でセールや抽選会を行います。SSがそれぞれの店舗で企画を出します！ぜひご参加ください。

12/8 総代meeting#6

1/12 総代meeting#7

最新情報は、学生委員会ウェブサイトをご覧ください。

PCから→<http://sc.coop.nagoya-u.ac.jp/>

検索エンジンで「名大生協学生委員会」と検索してください。

新入生歓迎活動 サポートスタッフ

まだまだ募集中！！

学生委員会では、いっしょに新入生歓迎企画を作ってくれるスタッフを募集しています。昨年は、新入生歓迎冊子「Hello!! Meidai☆」作成や友達作り企画「推薦生のつどい」「I love Meidai.」を行いました。少しでも興味をお持ちになられた方は、一度学生委員会Web (<http://sc.coop.nagoya-u.ac.jp/>)をご覧ください。

文責:学生委員長 金丸 遼

ぜんしんかんこうじ 全新歡公示

このたび、2007年度全学新生歓迎実行委員会（略して全新歡）が発足しました。

この委員会は以下の6団体で構成され、「新生の不安を解消し、期待に応え、共にいきいきとした、活気あふれる名古屋大学づくりをすすめる仲間として温かく迎えよう」という目的のもと、活動しています。

☆構成団体☆

- ・名古屋大学消費生活協同組合学生委員会
- ・名古屋大学全学学生自治会連合会
- ・名古屋大学体育会
- ・名古屋大学文化サークル連盟
- ・名大祭一・二年生実行委員会
- ・名大祭本部実行委員会 (50音順)

*オブザーバーに関してはMe~dia2で報告します。



～告知～

年明けの1月に“地獄の細道”説明会を行う予定です。

詳細は後日、共通教育棟本館及びA館、工学部7号館、学生会館及びWEBで掲示します。

地獄の細道参加希望の団体（部活・サークル、新歡団体等）はお見逃しの無いようにお願いします。

○昨年度の主な取り組み○

- | | |
|------------|-------------|
| ■ 推薦入学手続き時 | 合格おめでとう袋を配布 |
| ■ 二次試験時 | 道案内 : |
| | 合格祈願袋を配布 : |
| ■ 入学手続き時 | 合格おめでとう袋を配布 |
| | : 地獄の細道 |
| ■ 4月初旬 | 一括納入 : |
| | : 新旧交歓会 |

私たちは、名古屋大学学生全体で新生を歓迎、応援し、共に名古屋大学を活気あるものにしていく仲間を迎えます。全新歡ではそのための“新歡”を作っていきたいと思っています。

団体・個人・形式を問わず、ご意見のある方は所属構成団体を通じて、あるいは直接上記のいずれかの団体まで文章またはメールでお寄せ下さい。

URL : <http://www2.jimu.nagoya-u.ac.jp/zensinkan/index.html>

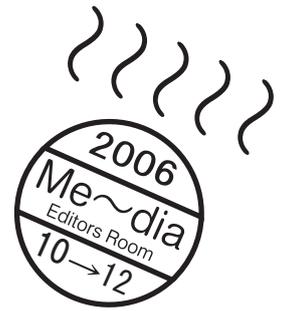
E-mail : zenshinkan2007@yahoo.co.jp

2007年度全学新生歓迎実行委員会

読者と筆者・編集部を結ぶアンケートのページ

ゆうべのひとこえ

From Reader From Editor



Me~dia12はいかがでしたか？

今回は、皆様からのアンケートに応じてページ数を倍増します♪今回は、アンケート枚数が増えてうれしいです☆

Co-op Information

今年はフェアメニューが多くてうれしいです！ (P3-C0)

最近お弁当派なので、フェアを知らせてくれると生協に行こうかなって思っています。 (R.Y)

→みちのくフェア・北海道フェアはご利用頂けましたか？わたしもこの前北海の鮭を堪能してきましたよ～。 (まや)

生協も朝早くから営業したり、北部食堂がノンストップ営業するなど便利になっています。ただ、北部の書籍が取られたのは痛い！ (猛虎)

→北部からだDining Forestは少し遠いですよ…。これからも使いやすい生協になるようご意見お待ちしております。 (まや)

防災訓練って大学でも行われるんですね!! (あひる)

→授業で訓練は行われましたか？ちなみに生協の購買では防災グッズや非常食が置いてあるので一度ご覧ください♪ (まや)

食堂メニューあれんじレシピ

食堂あれんじめにゆ～が気に入りました。普段何気なく食べているものにも様々な食し方を気づかせてもらえ新しい知識が増えました。 (あけち)

→とってもうれしいです。ありがとうございます！！ (ゆう)

食堂カレーは辛いと感じたので温泉たまごはぜひためたいです。 (P3-C0)
→ぜひ試してみてください♪まるやかクリーミーになります◎ (ゆう)

ダブルソフトを高速で作れたらもう神の領域!? (Wild)

→ぜひ挑戦あれ★一瞬の集中力で勝負です。 (ゆう)

正直な感想は「うわあ…。」ととりあえず試す勇氣を持てませんでした(汗)納豆カレーっておいしいの？ (SML)

→納豆カレーはおいしいですよ。お店でもメニューとしてありますよ。 (ゆう)

ダブルソフトのアイデアに脱帽です☆ (R.Y)

→ありがとうございます♪そう言ってもらえると幸いです。 (ゆう)

最近、数年ぶりにフレンドリィ南部に行きました！いつも北部なので、すごく新鮮に感じました。 (猛虎)

→フレンドリィ南部は北部食堂と違ってセットではないので、自分で食事のバリエーションを広げられますね★
逆に北部食堂では栄養も考えられたセットが用意されているので、両方うまく利用してみてください。 (ゆう)

ふりかけが置いてあるのには気づきませんでした。 (燎)

→最近ついに息途絶えました。残念ながらもうないそうです。 (ゆう)

わくわく就活講座

会社って何社くらいまわるんですか？ (LLC)

→かなり個人差があると思います。少ない人なら片手の数くらい。多い人だと何十もまわるみたいです。あとは、理系の人のほうが少ない傾向にあるようです。 (みっくす)

就活のアレコレが載っててほおっておてなった。 (K.M)

→興味を持っていただける情報を提供できてよかったです。誰一人同じ就活はしないのですが、共通するところがあるので、参考にしてみてください。 (みっくす)

修士1年の自分にとっては大変参考になりました。とりあえず、就活サプリ塾行ってみようかな。 (猛虎)

→内容も練ってありますが、そもそも土日日に開催されるイベントは案外少ないので、オススメです。この号が出るころにはもう参加された後でしょうか。 (みっくす)

就活のことを考えただけで今から不安になっちゃいます。でもいろいろなサポートシステムがあると分かって良かったです。 (あひる)

→たくさんのサポートがあるのに、知らない人もいるみたいなので、もったいないなあと思います。あるものはどんどん活用するのがお得ですよ。 (みっくす)

ショッカータイムス

秋って何でこんなに食べ物が美味しく感じるんでしょう!?(玄米フレーク)

→まさに秋マジック!!

何を食べても飽きがないから「あき」というようになったという説もありますよ(本当) (ショッカー)

さんまのことより、明石家さんまさんの名前の由来が気になりました。これは知りませんでした。(猛虎)

→子供にこんな名前を付けちゃいけませんよ~(いたらどうしよう)

ちなみに「くりいむしゅー」の由来は、有田さんがクリームシチューが大好きだからだそうです。(ショッカー)

秋の食材の覚え方、百人一首風にというやつ、覚えにくいし、わかりにくいです(汗)私がバカなだけかもしれませんが。(SML)

→何をおっしゃる名大生さん。私も憶えられていません(汗) (ショッカー)

いまさら聞きにくいんですけど、「ショッカータイムス」の意味ってなんですか?(Wild)

→食生活班の「食」を取ってshokker。shockerじゃありませんよ~(shocker)

国際貢献してみよう

名大に設置した募金箱は見たことがないです…もし見つけたら募金しますね!(猛虎)

→ありがとうございます。生協の店舗に置いてあるのですが、業務の邪魔にならないところに置くとうとうわかってしまいましたよ…募金の機会提供が上手くできていないので申し訳ないです。

(ユニセフ班広報部)

「ユニセフ募金が10年前の3倍」に関心の高まりを感じました。(R.Y)

→戦争、災害などの度にユニセフの活動が紹介されて、興味を持つ方が増えてきたのだと思います。もしかしたら、「持ち主としての責任」について考える方も多くなっているのかもしれないですね。

(ユニセフ班広報部)

学読本舗

後期の授業が始まってからは一冊も本を読んでません。読書の秋なのに…。(猛虎)

→実は私も最近教科書ぐらいしか読んでません。(学読班)

「定刻発車」を読みたいです。(燎)

→正確な運行を目指すための努力、技術に驚きました。通学していて1分でも電車が遅れると苛立ちますが、よく考えたらたまにしか遅刻しないということ自体が驚異ですね。(学読班)

読書の秋なので夏に暑くて進まなかったぶん、余計に秋本番中に読み進めます。マキアヴェリの『君主論』、持っていますが、~~ホセ~~しろい本です。(K.Y)

→中学生だった頃挑戦したことがありましたが、あえなく挫折しました。大学生になったのもう一度トライしたいと思います。(学読班)

夏休み中前半はけっこう時間があつた割にはあまり本が読めませんでした。読みたい本がどんどんたまってい…(あひる)

→読みたい本もたまっていきますが、読まなくてはならない教科書もたまっていきます…。(学読班)

とりあえず卒論が終わってから本を読みます。(玄米フレーク)

→追い込みのシーズンですね。頑張ってください。僕も言語の中間試験が終わったら本を読みたいです。(学読班)

Peace Now!21

入選の方のエッセイを読んでみて、一回ちゃんと名大の平和憲章を読んでみようかなって気持ちにさせられました。(Wild Horse)

→Webページをご覧ください。アドレスは<http://www.nucoop.jp/committee/peace.html>です。(ハムハム)

理系の人はなかなかこんな文章書けません。すごいです。(猛虎)

→うまい文章を書くことが大切なのはなく、みなさんに平和について考えてもらうことが大切だと思います。(ハムハム)

エッセイはすごく真剣に読めました。果たして自分にこれだけの文が書けるだろうか…(R.Y)

→書き始めれば案外すぐかもしません。(ハムハム)

日本国民は必ず一度は広島原爆ドームを訪れるべきだと思う。(玄米フレーク)

→長崎は行ったことありますけど、私はまだ広島へ行ったことがありません。ごめんなさい。(ハムハム)

化石山に参加したり八百津企画に参加して、いろいろと平和について考える機会をもらえてうれしいです。(さめ)

→学生委員やってたら、そんな機会がいっぱいありますよ!(ハムハム)

学生委員会だより

医学部のオープンキャンパス(シンポジオンホール)参加しました。組合員に愛され、親しまれる、日本一の大学生協になってほしいです。その気なればやれる。(K.Y)

→日本一の大学生協!イイですねえ!夢がふくらみますYO!(ひろひー)

カレーおいしかった@meeting#3 (T.O)
→私もごちそうさまでした。自宅生なの
におかわりしそでした。(ひろひー)

Meidai Styleが名大の志願者数減少
に歯止めをかけてくれることを祈って
ます。(Wild Horse)
→そうですね。志願者が増えるのは、
名大に関わる人みんなにとって良いこ
とのような気がします。(ひろひー)

題がやたらでかくて、場所かせいでい
るのかな…という印象を受けた。違っ
たらゴメンナサイm (SML)
→も、申し訳なし…。今度はデカさじゃ
なくて細やかさを目指そうかしら。
(ひろひー)

がんばってください！ (猛虎)
おつかれさまです。これからも頑張っ
てください。(あけち)
→有難う御座います！バンテリンのよ
うにじんわりと効いてきます。
(ひろひー)

PI-X

答えが予想通り。(T.O)
電車の中でがんばりました!!とても
楽しめました!! (P3-C0)
絵がわかりやすくなりましたし、問題
の塗るのが多くて疲れた…。でもこのく
らいのレベルの方がいいな♪ (SML)
もっとマスを大きくしてもいいので
は？ (猛虎)
前回よりははるかに絵がわかりやす
かったです。(玄米フレーク)
簡単すぎ (G.S)

→こんにちは。今回は30×30にしてみ
ましたが、ともかく前回よりはよくなっ
たようでしたね。お題はバレバレだった
かもしれませんが、そんな感じでもいい
かな、と思って作ったのでそれはそれで
OKです(笑)。とにかく季節感を出しにか
かったので、バレバレということはポジ
ティブに考えるとねらい通りというわ
けですな。(ひらのん)

ゆうべのひとこえ

ゆうべのひとこえ読むの好きなので、
2ページ使ってほしいな、と思います。
せっかく最近アンケート回答者増えた
みたいだし。(SML)

→おかげさまで、アンケート数が増えて
きてMe~dia製作の励みになっていま
す。今回は、人気記事ランキングを入れ
て4ページになりました☆
(シュウセイ)

「ゆうべのひとこえ」のページが小さ
くなった気が…文字が小さいだけか
な？ここに書いていたことが載るのが
楽しみなのでみんな意見をたくさん使
用してくださいね！(猛虎)

→前回のMe~diaはページ数の都合で、
フォントが6ポイントになってました
(汗)ゆうべのひとこえや特集記事など
で、これまで以上に読者の声を反映でき
るMe~diaを目指したいと思います。
(シュウセイ)

表紙

秋らしいおちついた感じですね。
(P3-C0)

→ありがとうございます。今号は、クリ
スマステイストになってます☆
(編集部)

表紙がス・テ・キ。(T.O)

→ありがとうございます。今回の斉京先
生が登場しているMe~diaはいかかで
したか？(編集部)

裏表紙

ダイニングフォレスト強し!!ミルク
プリン“みるくプリン”の方が売れる
気がする…(LLC)

→確かに“みるくプリン”は食べたくなり
ますね。私甘党なんです。(もも)

ダイニングフォレスト行ってみよっ
と。(燎)

→遠いけれど私も結構行ってます。
(もも)

Me~dia10

人気記事ランキング

第1位(7票)

食堂メニュー

あれんじ

レピ

第2位(3票)

わくわく就活講座
~村瀬先輩と今井くん~

PI-X (ピクロス)

第4位(2票)

ショッカータイムス

第5位(1票)

学読本舗、学生委員会だより
ゆうべのひとこえ、ページ下

※このランキングは、Me~dia10アンケート「Me~diaの
中で気に入った記事と理由を教えてください。」を元にしてい
ます。

Me~dia10アンケート当選者(敬称略)

Table with 2 columns: Department/Year and Name. Includes entries like 経済学部1年 あけち, 理学部1年 T.O, etc.

<今回のアンケートは25枚でした>

- ◎当選者の皆様おめでとうござます。
図書カードは後日発送します。
◎今後もMe~diaをよろしく願います。

The editor's notes

編集後記

りじゅ

3年生の後期になって、授業の数も少なくなりました。就職活動も本格的に始まってきました。月日が経つのは早いものです。あっという間に、大学生活も後半戦です。
(りじゅ)



今回突然始まった連載ですが、防災の知識を楽しく身につけていただきたいという趣旨で立ち上げました。何回か連載は続ける予定なので次回以降にもご期待ください。登場人物は徐々に増えていく予定です。ちなみに今回の絵の作風は印象派と現代メディアの影響を強く受けていますが、次なる人物では水墨画をモチーフにしたいと思っています。

おまけ：上の図は没絵となつたうさたんです。

(ひでっちょ)



共済記事の講義本論を書きました。自分はチューハイコップ半分くらいで顔が真っ赤になってしまうので却ってお酒を勧められることはあまりないのですが、調べてみると急性アルコール中毒で病院に搬送される半数近くは大学生なんだとか。お酒なしでも楽しく過ごせるのが一番なんですけどね。みなさんもお気をつけて良いお年を〜。
(まや)



初めて記事を書かせて頂きました。何か他の人と比べるとかなりへボへボな記事になってしまってお恥ずかしい限りです。今後精進していきますので今回はご勘弁下さい
(汗) (Master)



Peace Now!21を書かせていただきました。初めての記事書きでいっぱいでしたが・・・(苦笑)実際の化石山はほんと楽しいですよ♪ぜひ友達や家族と遊びに行ってみてはいかがでしょう？でも今行ったら地下工場寒いかもかもしれません・・・
(じえにい)



寒いっ！寒いです。冬は大好きなんですけど、どうもこの寒さは好きになれないんですね。あまりの寒さに11月にして僕の持っている中で最強防寒着であるダウンジャケットを出してしまいました。もっと寒くなったらどうしよう…。でも、そんな時こそ風呂パワーですね。是非「入浴タイムズ」を読んで活用しちゃって下さい。それでは上手くまとまったところで、2007年もよろしく願います。
(ひっしい)

Information

お知らせ

Me~dia12のアンケート締め切りは1月12日必着です。

読者の皆様のご意見をスタッフ一同心からお待ちしております。

次号Me~dia12は2月1日発行予定です。お楽しみに!!

Editorial Staff

編集部員

佐藤竜一	水谷遥香
芝川雄太	山垣由希
野田桃太郎	足立裕太
菱沼貴之	金井盛秀
平野圭亮	竹内利樹
松井理佐子	福崎怜奈
金丸遼	松澤希
佐伯博仁	
澤田英之	

Colophon

おくづけ

Me~dia12 (#109)
2006年12月1日発行
発行 名大生協理事会
編集 名大生協学生委員会

Tel 052-781-5195[直通]
Mail me-dia@sccoopnagoya-uac.jp
印刷 名大生協印刷部

サンタさんは本当にいるのでしょうか？という社説があります。これは1897年、8歳の少女ヴァージニア・オハンロンが新聞社、ニューヨーク・サンに“サンタクロースは実在するのか”、という題で手紙を送ったことから始まります。彼女は学校で「サンタクロースはいるのか」と友達と意見を交わしました。彼女は結論が知りたく、父親のすすめでニューヨーク・サンに手紙を出したのです。当時のニューヨーク・サンの論説委員、フランシス・チャーチは上司にこの手紙についての社説を書いてくれ、と頼まれ手紙について社説を書きました。以下にその社説を原文のまま紹介します。



VIRGINIA, your little friends are wrong. They have been affected by the skepticism of a skeptical age. They do not believe except what they see. They think that nothing can be which is not comprehensible by their little minds. All minds, Virginia, whether they be men's or children's, are little. In this great universe of ours man is a mere insect, an ant, in his intellect, as compared with the boundless world about him, as measure by the intelligence capable of grasping the whole of truth and knowledge.

Yes, VIRGINIA, there is a Santa Claus. Y generosity and devotion exist, and and give to your life its highest beauty would be the world if there were no there were no VIRGINIAS. There no romance to make tolerable except in sense and sight. The would be extinguished.

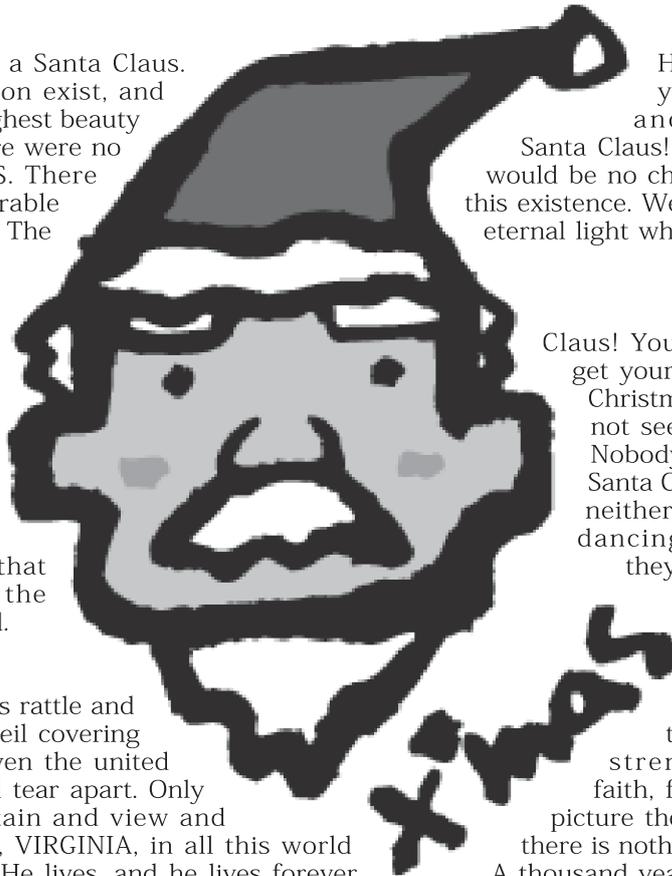
Not believe in Santa Nin fairies! You might in all the chimneys on but even if they did what would that prove? is no sign that there is no the world are those that Did you ever see fairies not, but that's no proof that conceive or imagine all the and unseeable in the world.

You tear apart the baby's rattle and inside, but there is a veil covering the strongest man, nor even the united man that ever lived, could tear apart. Only can push aside that curtain and view and beyond. Is it all real? Ah, VIRGINIA, in all this world Santa Claus! Thank GOD! He lives, and he lives forever. ten thousand years from now, he will continue to make

He exists certainly as love and you know that they abound and joy. Alas! How dreary Santa Claus! It would be as dreary as if would be no childlike faith then, no poetry, this existence. We should have no enjoyment, eternal light which childhood fills the world

Claus! You might as well not believe get your papa to hire men to watch Christmas Eve to catch Santa Claus, not see Santa Claus coming down, Nobody sees Santa Claus, but that Santa Claus. The most real things in neither children nor men can see. dancing on the lawn? Of course they are not there. Nobody can wonders there are unseen

see what makes the noise the unseen world which not strength of all the strongest faith, fancy, poetry, love, romance picture the supernal beauty and glory there is nothing else real and abiding. No A thousand years from now, nay, ten times glad the heart of childhood.



M E R R Y C H R I S T M A S
A N D A H A P P Y N E W Y E A R

名大生協ニュース『Me ~ dia』は、名大生協・学生委員会・総代生協委員の活動をみなさんに伝えるフリーマガジン(無料配布誌)です。生活の知恵、生協の活用法の紹介を通じて組合員のみなさんによりよい大学生活を提案します。みなさんの意見を反映させ、より名大生の生活に密着した内容にしていくため、本誌アンケートにご協力をお願いします。みなさんのご意見、ご感想をお待ちしております。

名大生協学生委員会