

THE NEWS FROM NAGOYA UNIV.COOP

Me~dia 10

2006



食欲の、秋。



CONTENTS

Co-opInformation

食堂メニューあれんじレシピ

わくわく就活講座

ショッカータイムス

国際貢献をしてみよう

共済基礎

学読本舗

Peace Now! 21

新入生歓迎活動広報

学生委員会だより

就活サブリ広報

ゆうべのひとこえ

ピクロス

編集後記



Co-op Information 10



二ヶ月の夏休みも終わりましたが、みなさんはこの休みをどう過ごしましたか？夏休み期間は店舗の改修などでご不便をおかけしましたが、新学期からも生協は色々とみなさんのサポートを行っていきますのでご利用くださいね。

それでは今回も生協のさまざまな情報をお知らせします。



■□お知らせ□■

Dining FORESTオープン & 北部厚生会館・南部食堂リニューアル

10月2日(月)から第二理系食堂(理系カフェテリア)が、新しい食堂「Dining FOREST」としてオープンしました。また、北部厚生会館・南部食堂も夏期休暇中に改修工事を行いました。

新しくなった生協店舗を是非ご利用下さい。



改修工事後の北部厚生会館↑外装が少し変わっています。

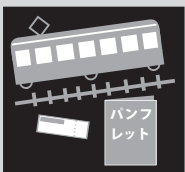


『防災展示館』を開催します

10月11日(水)に行われる名古屋大学地震防災訓練に伴い、この取り組みにタイアップしたイベント『防災展示館』を北部厚生会館2階ゆーどんにて開催します。

『防災展示館』では、実際に地震が起こった時を想定したボードゲーム方式の「震災シミュレーションゲーム」や非常食の試食コーナー、その他防災に関するさまざまなイベントを行います。

10月第二水曜日は「国際防災の日」。これを機に震災について考えてみませんか？参加費は無料ですので、気軽にお立ち寄りください。



■□購買部の企画■□

BookSフロンテの書籍フェア

- ・10月10日(火)～31日(火) 工業調査会ブックフェア …15%OFF 2階企画コーナーにて
- ・10月10日(火)～31日(火)「よくわかる基本としくみ」秀和システムブックフェア …15%OFF 2階企画コーナーにて
- ・10月上旬～31日(火) 文庫フェア「秋の夜長に読む一冊」 …15%OFF(予定) 1階レジ前にて
- ・10月中旬～11月中旬 文庫フェア「言葉と智慧、就活の本」 …15%OFF 1階レジ前にて

■□食堂部の企画■□

今月もいろいろなメニューが味わえます☆
(企画は変更される場合があります)

秋の炊き込みごはんフェア

- ・きのこごはん …150円
- ・秋刀魚ごはん …150円
- ・栗ごはん …150円

10月2日(月)～6日(金)

『後期開講セール』開催！

10月2日(月)から行います。

数量限定のものばかりですのでお早めどうぞ。

- ・コカコーラ シトラ500mlボトル缶
- ・ファンタ クリアアップル500mlペットボトル
→**77円**(数量限定)
- ・オリンパス デジタルカメラ FE-130
→**16,800円**(台数限定)
- ・人気のiPod nanoに新製品ができました！
旧品を**特価**で提供いたします。価格は店頭にて。

ほおぼる！

海幸 山幸 みちのくフェア

10月16日(月)～20日(金)

～セットメニュー～

- ・仙台 牛タンメンチカツセット …420円
- ・宮城松島湾産 カキフライセット …420円
- ・青森 帆立クリームロールセット …420円
- ・秋田 ハタハタ唐揚げ野菜あんセット …462円
- ・下北 ホタテのマリネ&黒毛和牛コロケセット …462円
- ・宮城石巻 さんまつみれ汁セット …462円
- ・山形牛ハンバーグセット …462円
- ・下北 帆立と青梗菜のクリーム煮セット …462円
- ・青森 八戸せんべい汁セット …462円

～丼メニュー～

- ・みちのくネバネバ丼 …336円
 - ・三陸さんまの蒲焼丼 …378円
 - ・穴子飯 宮城仙台湾 …420円
 - ・牛タンカレー …420円
 - ・宮城気仙沼水揚げ まぐろづけ丼 …452円
 - ・宮城気仙沼水揚げ まぐろユッケ丼 …452円
- ～ラーメン～
- ・宮城 旨辛仙台味噌ラーメン …330円
 - ・福島 喜多方ラーメン …360円
 - ・青森 八戸ラーメン …360円

文責：理事 山垣由希

どうもはじめまして。新しく学生委員会に入ることになったMASTER(マスター)です。何でもまたこんな中途半端な時期に入ることになったかって言いますとそれにはいろいろと訳があるからでしてここでは語らないことにします。とりあえずよろしくお願ひします。

食堂メニュー

あれんじレシピ

。○○ はじめに ○○。

秋といえば、いろんなものが魅力的に実る時期ですよ。読書の秋、運動の秋、食欲の秋…多くの趣あるものが転がっています。

そこでこのページでは、身近な食堂で、食をより充実させるアイデアを紹介していきたいと思います。

。○○メニュー紹介○○。

みなさん、食欲の秋、満喫してますか？

あんまり好きなメニューがない！

結局いつも同じメニューを注文してる…

食堂でそんなこと思ってませんか？そんなあなたに、とっておきメニューの紹介です！このページでは、身近な食堂で、食をより充実させるアイデアを紹介していきたいと思います。

その！
うどん編

フレンドリィ南部でうどんを注文した場合、いつもなら、カウンターにある機械のボタンを押して専用のつゆを注ぎますよね。でも、このつゆの味は一種類だけなのでした。毎回毎回同じ味というのも味気ない！そんなうどんにちょこっと工夫してみましょう！

うどんは、コリアンスープ、スタミナスープ…などなど、スープ類とも相性が良いのです。

鍋をした後にうどんを入れたような味になり、しかもスープは具沢山で栄養も豊富なので、新鮮なおいしさと合わせて一石二鳥！ぜひお試しください☆



さらに、トッピングに…

- ・巣籠もり卵
 - ・小鉢(山菜など)
- などもおすすめですよ☆

うどんをコリアンスープで食べるっ！



コリアンスープ + うどん = キムチつけ麺？

コリアンスープのお皿にうどんをつけて食べます。つけ麺でもOK、つけ込んでお鍋風にしてもOK♪

うどん	???円
コリアンスープ	xxx円
合計	xxx円

その2 カレー編

カレーもビーフカレー、セイロンカレー、さらにささみチーズカツカレーといくばかバリエーションがありますが、こちら、ももっと楽しく食べる方法があります♪こちらはフレンドリィ南部のようなカフェテリア形式でなくても試せるので理系の皆さんもぜひぜひ。

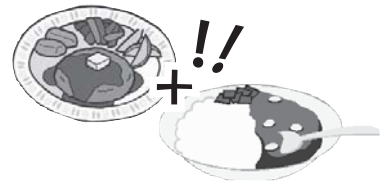
納豆

納豆カレーに早変わり納豆が好きな方も嫌いな方もぜひ！ねばりけがなくなって、納豆が食べやすくなります。



ハンバーグ

まさにボリューム満点！ハンバーグカレー。ちょっとお値段ははるけれど、一度はこんな食べてみたい。



温泉たまご

カレーがまるやかな味になります♪カレーにボリュームが欲しい方や、辛いのが苦手な方にもオススメ☆

●可能性は無限大●

みそ汁+納豆

味噌汁と納豆は相性抜群です！ぜひお試しください！

ごはん+ふりかけ

実はレジのそばなどに置いてある「ふりかけ」、意外と気づいていない方も多いのでは？たった20円で、ごはんの味が変わります！

サラダ+豆腐

サラダバーの野菜に豆腐を入れて一気に栄養満点のさっぱり豆腐サラダのできあがり。



ごはん+納豆+温泉たまご

ごはんには納豆と温泉卵をかければ、お値打ち丼のできあがりです☆他にも、納豆の代わりにキムチを入れるとキムチ丼が楽しめるなど、いろんなバリエーションが作れます♪



う・ら・わ・ざ

ダブルソフト

北部食堂やIBカフェにあるソフトアイスの機械も一工夫♪これは、二人で力を合わせなければ作れません。

まず、二人がそれぞれ一つずつコーンを購入し、味を選びます。そして、まず一つのコーンで半分までソフトアイスを入れ、すかさず、もう一つのコーンに交代して、残り半分のソフトアイスを入れます。それを2味分繰り返せば、上下で違う味のソフトアイスのできあがり！一度で2つの味を楽しめてしまうのです☆

ダブルソフトの写真！！！！

。。。 終わりに 。。。

いかがでしたでしょうか？いつのもメニューも、無限の可能性を秘めています。せっかくなので、ぜひみなさんもオリジナルのメニューを考案してみてください！みなさんのアイデアもお待ちしております☆

文責:ゆう

わくわく就活講座

～村瀬先輩と今井くん～

学部3年生・修士1年生の人の中には、「これから就職活動(以下、就活)だけど、どうすればいいんだろう!？」と思っている人も多いはず。このページでは、まさにそんな感じの3年生“今井くん”に、就活を終えた4年生“村瀬先輩”が就活について紹介していきます。1,2年生の人や大学院を受けようと思ってる人も、数年後の就活一歩先取り!ぜひチェックしてみてください。

※ここで紹介する就活についての情報やアドバイスは、あくまで1人の先輩の経験をもとにしたものであり、この通りにすれば絶対大丈夫というものではありません。

登場人物紹介



今井くん

これから就活をしようと思っている経済学部3年生。就活サイト登録は気が乗らなくてまだしていない。今度友達と一緒に合同説明会に行く予定。



村瀬先輩

名古屋大学教育学部4年生。6月に志望企業(小売)から内定をもらい、無事就活を終了。卒論にサークルに残りの大学生活を満喫している。

就職活動のおおまかなスケジュール

10	自己分析	企業研究	エントリー	会社説明会など	エントリーシート	筆記試験・面接	内定
11							
12							
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							

～10月になって授業も再開。今井くんが経済学部棟にやって来ると、そこに村瀬センパイが…～



今井: あっ、村瀬先輩お久しぶりです。こんなところで何してるんですか?

村瀬: 内定が東京であるから、学割取りに来たの。そういえば、今井くんは今年就活?

今井: そうなんですよ～。でも、どうすればいいのかわかんなくて…。友達に合同説明会行こうって誘われてるんですけど、スーツで行ったほうがいいんですかねえ?

村瀬: うーん…。私の経験からでよければ、就活についてアドバイスしようか?

今井: ほんとですか!?ぜひぜひ、お願いしますー。



村瀬先輩の就活講座

＝身だしなみ編＝

就活の服といえば、スーツ。就活にはこれ!というものが決まっているわけではありませんが、男女ともに黒の無地のものを着ている人が多いようです。シャツを買うのも忘れずに。大学の入学式のためにスーツを購入した人も多いと思いますが、スーツのサイズが合っていないと、見た目が悪く相手にきちんとしていない印象を与えてしまう可能性があります。一度スーツのサイズを確認してみてください。もちろん、今もっているもので充分だと思えば、無理にスーツを新調する必要はありません。

靴と靴は黒や茶色のものを使っている人が大半。靴はA4サイズの物が入る大きさだと、説明会などで資料をもらったときに入れやすく便利です。



～数日後、合同説明会に初めて行った今井くん。さて、その感想は…？～

今井:村瀬先輩一。お昼一緒にいいですか?ちょっと相談が…。

村瀬:いいよ～。どうしたの?

今井:合同説明会、行ったはいいけど、企業がたくさんあり過ぎて…。先輩はどうやって志望業界や志望企業考えたんですか?

村瀬:私も最初は志望企業とか全然決まっていなかったよ。自己分析したり、いろんな企業の説明会に行ったりして、だんだんと自分に合いそうなところがわかってきたの。

村瀬先輩の就活講座

＝ 志望業界・企業 編 ＝

私たちが普段生活している中で目にする企業や企業名は、全体のうちのごく一部です。そのため、合同説明会でたくさんの企業があることを知って驚く人も多いでしょう。このような膨大な数の中から、自分の受ける企業を決めなければなりません。

まずは、企業を選ぶときの「基準」を自分の中で明確にしましょう。基準は人それぞれですし、その見つけ方もいろいろあります。すぐにこれだ!というものが見つかる人もいれば、就活を進めながらゆっくりと見つける人もいます。あまり焦らないようにしましょう。

また、業界名や企業名だけにとらわれるのはあまり良くありません。事業内容や仕事内容をちゃんと確認するようにしましょう。最初はあまり興味がなかった企業でも、仕事内容を見たらけっこうおもしろそう♪というのはいくつもある話です。広い視野をもっていろいろな企業に目を向けてみましょう。いろいろな企業を見るために、合同説明会に行ってみるといいかもしれません。



今井:志望業界や志望企業がまだ決まっていなくても、焦らなくていいんですね。

よかったあー。

村瀬:興味のある企業が見つかったら、就活サイトからエントリーするといいよ。

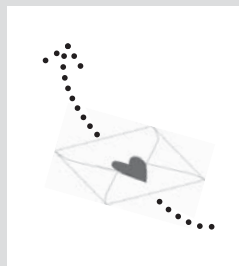
今井:えんとりー?

村瀬先輩の就活講座

＝ エントリー 編 ＝

興味のある企業が見つかったら、就職サイトなどを通してそこに「エントリー」してみましょう。エントリーは、「私はあなた(企業)に興味があります」という意思表示です。エントリーをした企業からは、説明会のお知らせがメールで届いたり採用に関する資料が郵送されたりするようになります。

企業独自の説明会では、合同説明会や就職サイトだけでは得られないような詳しい説明を聞くことができます。新入社員の方や第一線で活躍している社員の方が話をしてくれたり、企業で普段行われている会議を体験するためのグループワークがあったりと、企業の個性がよく出ます。その企業でどんなことができるかだけでなく、どんな人が働いているかということや雰囲気も気になるという人は、説明会に参加してじっくりと話を聞いてみるのがいいかもしれません。



ちょこっとコラム

～「自己分析」について～

志望業界や企業を選ぶ基準を考えたときのヒントの一つとなるのが、自己分析。でも、「自己分析って、そんなに深くやらなきゃいけないの?」「どこまでやれば十分なの?」とも思いますよね。これから自分が何年も働いていく企業を決めるかもしれないのだから、深い方がいいいろんなことについて考えてあった方がいいでしょう。けれど、頭で考えているばかりだと、ネガティブになったり考えが煮詰まったりしてきますよね。

そんなときは、考えるよりも行動してみちゃいましょう!たとえば、合同説明会に行ってみて、そこでいろんな企業の話聞いて感じたことを書き留めておくと、基準を考えるときに大いに参考になりますよ。

今井: そうそう、合同説明会で企業の人と話するとき、すっごく緊張したんですよ〜。選考で面接とかするとき大丈夫かなあ。
 村瀬: 面接の前に、エントリーシートをだすところもあるよ。筆記試験があるところもあるし…。
 今井: へえ〜。ほかにもいろいろ形式ってあるんですか？
 村瀬: そうだね。たとえば、面接でもグループ面接とか、グループワークとか…

村瀬先輩の就活講座

＝ 選考編 ＝

選考の方法は企業によってさまざまですが、書類選考・筆記試験・面接という流れが一般的です。

◆書類選考◆

履歴書やエントリーシートによる選考です。エントリーシートは各企業が独自で作っている書類です。「大学時代にがんばったこと」「入社したらどんなことがしたいか」など、企業ごとにさまざまな質問が出されます。

◆筆記試験◆

学力を測る試験です。SPI、一般常識などがよく使用されますが、企業によっては独自で問題を作成しているところもあります。また、その受験方法も企業によってさまざまで、ペーパーテストやWebでの受験などがあります。

◆面接◆

グループ面接、個人面接などいろいろな形式があり、企業や選考の段階によって異なります。選考の初期はグループ面接やグループディスカッション、終盤になってくると個人面接になることが多いです。

〜今井くん、就活への不安が和らいで、けっこうやる気が出てきた様子…〜

今井: 先輩、今日はいろんなアドバイスありがとうございました。
 村瀬: …あ、ちょっと待って！大事なこと言うの忘れてた！
 今井: ??何ですか？



村瀬先輩の就活講座 補講

＝ 名大就活生の強〜い味方編 ＝

名大で就活をするあなたには、強〜い味方がたくさんいます。

生協

・R-CAP

性格・適職診断などができます。自己分析や企業選びのヒントにしてみてください。

・合同企業説明会「JOB SESSION」

開催日: 11/29(水)・30(木)

予約不要・入場無料・入退自由・服装自由なので、気軽に参加してみましょう。

・就活セミナー「就活サプリ塾」@名大

開催日: 11/18(土)、12/9(土)

学生の視点を大切にした就活セミナー。詳細はこの冊子のP24をご覧ください。

学生総合支援課

場所: 工学部7号館B棟2階

<http://syusyoku.jimu.nagoya-u.ac.jp/>

・就職資料室

先輩の採用試験報告書や求人票・会社案内、OB&OG名簿などの閲覧ができます。就職サポーター（進路の決まったB4、M2の先輩たち）も待機しています(10月下旬〜2月)。

・就職相談室

専門的な知識・経験をもつ相談員の先生に進路や就職に関する疑問や不安など、いろいろなことについて相談できます。(予約制)

※詳細Webサイトをご覧ください。

就活支援サークル

学生が中心となって、自己分析セミナーや模擬面接を行っている団体(サークル)がいくつかあります。

小規模のものもあるようなので、興味のある人は先輩などに、そのような活動をやっている知り合いがいなかったら聞いてみるといいかもしれません。



今井: 名大って、こんなにいろいろ利用できるんですね。なんだか心強いなあ。
 村瀬: でしょ？でも、就活は情報を待ってるんじゃなくて自分から取りに行くことが大切よ。
 今井: はいっ。えっと…、まずは就活サポーターさんのところに行って、「就活サプリ」に参加して、それから…
 村瀬: で、でも、無理をするのは禁物よ！(汗)



いかがでしたか？村瀬先輩の就活講座は楽しんでいただけたでしょうか？今まで就活に身が入らなかった人や、就活について悩んでいた人が少しでも「就活がんばってみようかな」と思うきっかけになれたらうれしいです。

最後に、今回情報提供をしてくれたにゃっこ先輩(教育学部4年)に、就活についてインタビューしてみました。記事よりももっと具体的な話を聞いたので、ぜひお楽しみください！

突撃インタビュー！にゃっこ先輩の就職活動

インタビューアール：みつくす(工学部化学生物工学科3年)

どんな業界に就職するんですか？

—流通・小売業界です。

最終的に第1志望から内定をもらったんですか？

—はい。そうですね…。そこが最初からずっと第1志望だったわけではないんですが、最終的にはいちばん働きたいと思った企業だったので、第1志望ですね。

会社を選んだポイントと、今の会社を第1志望に決めた時期を教えてください。

—会社を選んだポイントは3点あります。1点目は、自分がやりたいと思う仕事ができそうなこと。2点目は、結婚や出産をしても続けられそうな環境があること。3点目は、将来その会社でやりたいことがあること。

今回就職を決めた企業が第1志望になったのは、今年の4月ごろ。この企業の説明会に参加したときです。もともと知っている企業ではあったんですが、紹介VTRを見てさらに興味がわいたし、将来のことを考えても楽しく働けそうだなと思いました。実は、その説明会のときにいっしょに筆記試験があって、その出来があまりよくなかったんです。絶対不合格だろうなと思ったら、この会社で働きたかったのに残念だなと思って、志望度がけっこう高かったんだと実感しました。

もともとは大学院進学予定だったそうですが、なぜ大学院に行かずに就職しようと思ったんですか？

—今勉強していること(心理学)は職業としてずっとやっていきたいものではないなと思ったし、一般企業で仕事をするのがおもしろそうだなと思ったからです。

私は3年生になったころから、大学院に進学するか就職するか迷っていました。心理学は、仕事するには自分に合っていないかもしれないと感じていたからです。就職を選ぶのもっと大きなきっかけになったのは、3年生の12月に偶然参加した「就活サブリ塾」(本冊子P21参照)という就活セミナーでした。スタッフとしてお手伝いをしたんですが、そこで一般企業に勤めていらっしゃる方々と間近でお話をする機会があって、みなさんいきいき働いてらっしゃって、働くことがおもしろそうだと思うようになりました。

就活する前としたあとで価値観やキャリアプランなどの変化はありましたか。

—変化というわけではないんですが、就活をしている最中に、それまで気づかなかった自分の中にあるこだわりが気づきました。私は就活をする前は、とにかく20代のうちは働いて、もし結婚するとしても30歳くらいで…と考えていました。でも、実は結婚したら転職はない方がいいのかな、それでも仕事は続けたいのか、最初に考えていたよりも結婚後についてもちゃんと考えたいと言う気持ちが大きいことに気づきました。説明会などに参加して、総合職(全国転勤)で採用された場合、本当に全国どこにでも転勤になる可能性があるのだと実感したからだと思います。

ただ、将来のことは今はわからないので、柔軟性を持って仕事をしていけそうなところに就職しようと決めました。

もし、もう一度就活をするとしたらどんなところに気をつけますか？

—まずは、マイペースでやること。情報を集めることは重要だけれど、情報過多になって混乱しないように、自分に必要な情報とそうでない情報とを整理して、自分のペースを保って心に余裕を持って就活をしたいです。

それから、お金の節約にもっと力を入れること。私は最初、学割も使わずに東京や大阪を飛び回っていたので、交通費や宿泊費だけでどんどん貯金が減っていってしまいました。

そして最後に、広い視野を持つこと。今回最初から選択肢から外していた業界もいくつかあるので、もしもう一度就活をするとしたらもっといろいろな企業を見てみたいですね。

最後に、これから就活を始める後輩たちにメッセージをお願いします。

—とにかく、自分のペースを保つこと、ほどよく息抜きをすることが大事だと思います。就活を始めると、今回の記事にはないこともいろいろ経験すると思いますが、就活は十人十色です。自分を信じて突き進んでいってください。

ありがとうございました！

文責：みつくす、にゃっこ

小学一年生のとき、自由研究が『蟻が好む食物』でした。当時の私は、蟻を見つけてはつまんで、紙箱の中に百匹程の蟻を投入し、なんとサランラップを掛けた！箱の中は酸欠状態に。七歳にしてジェノサイドを敢行したひろひーでした。(ひろひー)

ショッカータイムス

第38回

第一章 特集ページ

☆秋の味覚スペシャル☆

皆さん！ いよいよ後期の活動が始まりました。

気分も新たに、中華とかインド料理とかいろんな事に取り組んでみましょう！

そのためにはまずエネルギーが必要ですよ。何てったって、食欲の秋ですもんね☆

そこで今回は秋の味覚スペシャルと題しまして、旬の食材を紹介していきたいと思います！

さんま ～秋刀魚について～

旬の味覚と言えば何でしょう？

栗？ 芋？ 柿？

ふむふむ……って、この食いしん坊めが！めがめが！

秋の味覚と言えば**サンマ**に決まっているでしょうが！

というわけで、まずはサンマを特集します。

※サンマと言えば、明石家さんまさん。ある日師匠に「お前の芸名はさんまかヒラメや」と言われ、ヒラメみたいな地面にはいつくばっているのは嫌だな～と思ったので、芸名をさんまにしたそうです。

◇秋刀魚の栄養◇

サンマには、**たくさんの栄養**が含まれています。

<たん白質>

必須アミノ酸をバランスよく含んでおり、免疫力を上げたり、動脈硬化を予防する効果があります。

<脂肪>

DHA、EPAなどの脂肪酸が多く、血液をサラサラにする効果や、記憶力をアップさせる効果があります。

<その他>

貧血防止に効果のある鉄分、粘膜を丈夫にするビタミンA、またカルシウムとその吸収を助けるビタミンDが多く含まれています。

◇良い秋刀魚の選び方◇

<新鮮なもの>

・しっぽを持って上向きに持ち上げたとき、刀のようにピンと立つもの

<脂ののったもの>

- ・10月に買おう！！早い時期のサンマは脂がのっていないので注意しましょう☆
- ・大きいもの
- ・口先が黄色がかったもの
- ・背中が盛り上がっているもの

◇秋刀魚の香り◇

サンマを焼いたときに出る香りは**ピラジン**といい、鎮静、血行促進の効果があります。また、血栓ができるのを抑制し、心筋梗塞・脳梗塞を予防する血液サラサラ効果もあります。

トースト、コーヒー、麦茶等に含まれる香ばしい匂いもピラジン、きゅうりやピーマン、せりなどの青臭い匂いもこれもまたピラジンです。世の中はピラジンだらけですね。

※ピラジンには、シアルキルピラジンやフルフラールピラジンなど、ポリフェノール同様何種類もありますが、効果はほとんど同じなので分けて考える必要はありません。

～旬のもの～

◇秋の食材◇

秋の味覚は美味しくいただきたいですね。
そこで、それぞれの食べ物の旬の時期を掲載します。
食材購入の参考にしてみてください。

ブドウ	8月上旬～10月下旬
ナシ	8月上旬～10月下旬
リンゴ	9月上旬～11月下旬
ミカン	10月上旬～1月下旬
栗	9月上旬～11月上旬
柿	9月上旬～11月下旬
サツマイモ	9月上旬～11月下旬

他にも、にんじん、じゃがいも、かぼちゃ、さやえんどう、オクラ、里芋、しいたけ、マッシュルーム、いちじく、パイナップル、さば、いわし、えび、たこ等があります。

覚え方は、「にじかさや～ オクラ里芋しいマッシュ～
いちじくパイナ さばいわえびたこ～（百人一首のように）」

◇旬の食べ物の特徴◇

<価格が安い>

旬は、収穫量の多い時期です。
したがって、出回る価格も安くなります。

<栄養価が高く、味が良い>

例えば、夏収穫されたトマトは冬のもの1.5倍、冬のほうれん草は夏のもの3倍のビタミンCを含みます。
牛乳の旬は冬で、成分無調整のものならば2割ほど脂肪分が多くなり、まろやかな味になります。

<安全>

旬の食材は、自然のリズムに合わせて成長したものです。そのため、ハウス栽培や養殖のものに比べ、農薬や肥料の使用量は少なく済むので、安全性が高いといえます。

◇四季の食材◇

四季の旬の食材の特徴をおさらいしてみましょう。

春はあけぼの。
元力士の曙のように大きくなるためには、好き嫌いを言っていてはいけません。この時期、たけのこやふき、山菜など苦いものが多く出回りますが、冬の間に固まってしまった体をほぐす働きがあるのでちゃんと食べましょう。

夏は夜。
前回の夏バテ特集で取り上げたように冷房の使いすぎは体に毒です。夏が旬のトマト・キュウリ・ナス・スイカ・メロンなどの食材は水分を多く含み、体の熱を取ってくれます。アイスやかき氷に頼らずに効果的に摂りましょう。

秋は夕暮。
朝夕の温度差も大きくなってきました。これから来る冬の寒さに備えてか、脂肪の多い落花生や栗などの木の实、脂ののったサンマやサバなどが出回ります。旬の魚は脂肪分が多いですが、良質の脂肪であり、体内の余分な脂肪を燃焼してくれるので、他の時期に摂るよりも健康的です。

冬はつとめて。
にんじん、れんこん、ごんぼう、大根など、「ん」の付く根菜類が多く出回ります。これらの食品には、身体を温める働きがあります。次号以降で特集しますので、お楽しみに☆

～参考 URL～

- ・さんま(秋刀魚) — 食材辞典 —
<http://www2.odn.ne.jp/shokuzai/Sannma.htm>
- ・長久手町 健康・栄養・食生活
<http://eatplan.town.nagakute.aichi.jp/naga/denen/sozai/sanma/index.html>
- ・釧路市漁業共同組合
<http://www.gyokyou.or.jp/02/index.html>
- ・健康カレンダー
http://www.pan.co.jp/silkinf/health/h_0509.html

今年の夏休みは珍しく、長期間実家で過ごしました。長期のインターンに行こうと思っていたけれど、短期のしか行けなかったのは残念。(みっくす) 今年に関して言えば、まず頭に浮かぶのがゼミ旅行。8月は諸事情により、ほとんどゆっくりと過ごせなかったんで、旅行は結構楽しかったな。(りじゅ)

第二章 料理魂

秋刀魚の塩焼き&栗御飯&しめじの味噌汁

今回は、9月の料理会で作ったメニューを紹介します！！
☆食欲の秋にピッタリ ポリューム満点 秋の味覚を食べ尽くせ☆

@秋刀魚の塩焼き(2人前)@

サンマ	2尾
塩	小さじ1
大根	適量
すだち	適量
ポン酢	適量

作り方

①下準備

包丁の刃を使ってサンマのうろこを取る。

②塩を振る

塩を高いところからまんべんなく振りかけ、10分ほど置いてなじませる。

※水分と臭みをとるため。

③水気をふき取る

キッチンペーパーでふき取る。

④秋刀魚を切る

グリルからはみ出す場合は切る。

⑤秋刀魚を焼く(裏面)

裏面(頭を右にした方向)を焼く。しっぽにアルミ箔をかぶせ、強めの中火で4~5分ほど。

⑥秋刀魚を焼く(表面)

裏面が焼き上がったなら、ひっくり返して表面を3分ぐらい焼く。切り口を見て火の通り具合を確認する。目玉が真っ白になり、サンマから赤い汁が出なくなるまで焼く。

⑦出来上がり

サンマを盛りつけて、お好みでその他の材料を添えれば、外はパリッと中はふんわりジューシーなサンマの塩焼きの出来上がりです。にゃあ(=^エ^=)/



秋刀魚くん(ちゃん)の最後の願い ~こらやって食べて~

旬の脂ののったものは丸ごと焼いて、大根おろしと一緒
に食べるのが一般的です。

辛みの強い大根を使うと良いです。この時期のものはあまりにも脂が多いので刺身にするのはちょっとしつこいです。焼いて食べましょう！

大根おろしをのせて食べると、焼き魚の発ガン物質を分解してくれるのでさらによし☆☆ 発ガン性物質はあまりにも微量過ぎるから、焼き魚をたくさん食べただけでガンになるとは考えにくいんですけどね。

鮮度良好なサンマの内臓は、レモン酢、大根おろし、きざみねぎ、わさび、からしなどをあしらえば、かなり栄養バランスは良くなり、がん予防にもなります。内臓も美味しく食べましょう。

@しめじの味噌汁(2人前)@

削りカツオ	10g
昆布	10cm程度
水	2カップ
絹ごし豆腐	1/4丁
しめじ	1/2パック
赤みそ	大さじ1

**作り方****①だしをとる**

さっと汚れを拭いた昆布を30℃くらいの水に入れ、火にかける。煮立つ直前に昆布を引き上げる。水を少々さして削りカツオを加える。一煮立ちさせてあくを取り、削りカツオを取り出す。これで、だし汁が完成。

②煮る

だし汁を煮立てて、しめじを加え、味噌を溶き入れる。一煮立ちさせて、切った豆腐を加える。

③出来上がり

お椀に盛りつけて出来上がりだワン▼・エ・▼

@栗御飯(2人前)@

栗	120g (お好みで)	酒	大さじ1/2
米	1.5合	塩	小さじ1/2
昆布	10cm程度	醤油	小さじ1/2
みりん	大さじ1/2		

作り方**①米をとぐ**

米をとぎ、お釜に入れ、白米を炊く場合と同じだけ水を入れる。

②具材を入れる

栗は汁気を切り、お釜に入れる。

③調味料を加える

各調味料を加え、よくかき混ぜてから炊き上げる。

④出来上がり

お椀に盛りつけたら出来上がりだくま(・(エ)・)

**あとがき**

秋の味覚スペシャルはいかがでしたでしょうか？秋は、魚、山菜、果物などいろいろ美味しくなる季節です！特にサンマは食費の節約にも繋がりますよ。

皆さんも、安くて美味しい旬の食材をたくさん食べて、食欲の秋を満喫しましょう☆

文責：食生活班

夏休みといったら、虫取り！魚釣り！水遊び！花火！…楽しいことがいっぱいですな！でも今年はサークルや学生委員会活動と結構忙しかったなあ。でもそれはそれで楽しかった！大学生最高！！(ひらのん)部活に燃え、旅行に行っては現実逃避。忙しかったようなそうでもないような。とにかく勉強をしておらず後期から勉強についていけない気がしません…。(じえにい)

MAKE AN INTERNATIONAL CONTRIBUTION

国際貢献をしてみよう

今回は、ユニセフ班の中心の1つとなっている活動、「ユニセフ募金」がユニセフの活動でどのように使われているのかをクイズを交えて紹介したいと思います。

ユニセフQ&A

Q:日本国内でユニセフ協会に寄付された額は10年前の何倍でしょうか？(2005年度)

2005年度の日本ユニセフ協会への募金額は164億9889万円でした。そして、その10年前の1995年度の募金額は45億3000万円。当時から比べると、約3倍の金額です。ユニセフ募金の関心が高まっているのか、集まる寄付金はほぼ毎年増額しています。ちなみに、この寄付金の中にはグリーティングカードなどの売り上げも含まれます。

☆一人あたりの募金額☆
左のデータは国別の寄付金の額を示しているため、やはり、人口の多い国の方が多くなる傾向にあります。一人あたりの募金額が一番多いのはスウェーデンのようです。

☆情報提供元☆

ユニセフについてもっと詳しいことが知りたい方は、日本ユニセフ協会のサイトにたくさん情報があるので、ぜひご覧ください。

<http://www.unicef.or.jp/index.html>

Q:ユニセフの民間協力(寄付額)がもっとも多い国はどこでしょうか？(2004年度)

1位は日本で103,203,000ドルです。ちなみに、政府の寄付額が最も多いのはアメリカです。

Q:学校に通えない子供の数は？(2004年度)

世界におよそ1億1700万人いて、うち女子が6200万人です。ユニセフでは男女を問わず学校に通い、修了できるように文房具や黒板など学校に必要なものを届けたり、衛生設備を設置したりしています。女子への教育は社会進出を促すだけでなく、母親になったときの子供の死亡率や出生率の減少につながります。

☆教育の工夫☆

インドでは実生活で役立つような授業(たとえば、売買の仕方、計算の仕方など)をするなど工夫して生徒が興味を持ちやすい教育を行っています。

募金の使われ方

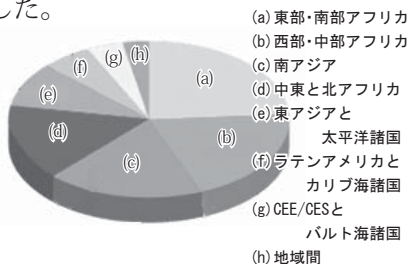
◆HIV対策◆

アフリカのレソトでは成人のHIVの有病率は23.2%。平均余命は35歳です。ユニセフは様々なHIV 対策をしています。その中の一つに妊産婦のHIV検査があります。母親がHIVに感染している場合、子どもがHIVに感染する確率は約30%。これは、薬を飲み出産後に新生児に薬を飲むことで大幅に感染確率を下げる事が出来ます。また、母親に対してもHIV治療を行うことで孤児を減らすことが出来ます。

しかし、HIV検査で感染の事実を知るのを怖がる人もいたため、専門家によるカウンセリングを行い、強要することなく検査を行っています。ちなみに、検査料は無料です。

◆地域◆

募金が使われている地域別の事業支出割合を円グラフで表してみました。



上のグラフを見ると、ユニセフが東部・南部アフリカに一番力を入れて活動していることがわかります。それは、貧困や内戦などで助けが必要な子供がたくさんいるからです。また、一部の地域に偏らずに世界中で活動をしていることがわかっていただけだと思います。

◆乳幼児対策◆

乳幼児に予防接種を行う、貧しい家庭に粉ミルクの配布を行うなどの活動により、栄養失調が原因の病気を防ぐ活動をしています。途上国での乳幼児の死亡の根本原因の半分以上が栄養失調です。栄養失調を防ぐことが子どもの命を守ることに繋がっているのです。

☑ 報

ユニセフ班はウィンターフェアでフェアトレード商品の試食企画を開催することを計画しています。フェアトレード商品を口にすることはなかなか無いと思うので是非お立ち寄りください。まだ企画段階なので、詳しいことが決まったらまたお知らせします。

名大の募金事情

名大祭、普段の募金と御協力いただきありがとうございました。前期分の募金27,259円を日本ユニセフ協会に送金し、下の感謝状と領収書を日本ユニセフ協会からいただきました。ユニセフ班が設置した募金箱は名大内の右の表の場所においてあります。いままで見かけた記憶がないという方もよかったですら探してみてください(場所によっては邪魔になるということでもわかりにくいところにあるんです…)。ユニセフ班では、募金箱に入れていただいたお金は全額日本ユニセフ協会に送金しています。

名大内の募金箱

南部地区

- ・南部購買・南部食堂
- ・フレンドリー南部

北部地区

- ・北部購買・北部食堂

理系地区

- ・理系カフェテリア
- ・理系ショップ・農学部購買



感謝状と領収書

ここまで読んでくれてありがとうございました。名大生協ユニセフ班では今後も募金活動を続けていくので、もし、ユニセフ募金に少しでも寄付をしたいと思っていただいた方はご協力お願いいたします。

文責：ユニセフ班広報部

例年より多忙で充実！特に「就活サブリ塾」(Me~dia21P参照)の企画・運営は、参加企業を募るために営業に行くなど大変だけど、とてもやりがいがあります。名大では11月18日(土)(全国版)と12月9日(土)(東海版)に開催。興味のある人は是非参加してくださいね！(にゃっこ)



隔月特別講義 共済基礎

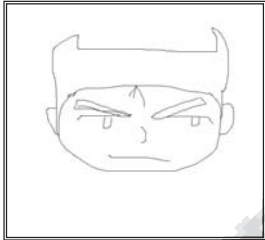
第8講



★★実践的な共済の第2弾★★

夏休みが明けて、みなさん一皮むけて大学に戻ってこられたのではないのでしょうか。え、日に焼けすぎて皮がめくれたって？まあそれも夏の思い出ということで、今回より左ページをリニューアルします。今までの読者からのQ&Aに加えて「共済最新情報」を掲載していくことにしました。共済をもっと身近に感じてもらえるように今後も精進してまいりますので、何卒よろしくお願ひします。

さいきょうたろう
齊京太郎講師(36歳)



(梅床)へえ～「共済最新情報」ですか。ひょっとして受講者の質問に答えるのがメンドウになってきたんですか？

(齊京)No, No, No!!何を言うのかね梅床くん。受講者のみんなからのアンケートは毎回励みになるし、勉強にもなる。今まで以上に情報量・密度を増やしたいだけだYo!

(梅床)…(アンケートに目を通しながら)でも今回は「健康パオ楽しそう」っていう感想が大半ですから、確かに回答も何もありませんね。

(齊京)Yes!それでは今回も健康パオの世界を楽しもうぜEveryone!

(梅床)どうしたんですか、ノリがおかしいですよ。。

ばいしょうせきひで
梅床責任助手(26歳)



◆共済Q&A◆ ～アンケートに書いて頂いたご質問・ご意見・ご感想にお答え(?)します～

健康パオに行ってみたかった!!
(多数の方から同様の感想を頂きました)

(齊京)多くの人に関心をもってもらえたようで嬉しいです!今回も講義本論で健康パオについて語っていますので、ぜひ共済への理解を深めていってください。

(梅床)身近な感じがウケたみたいですね。

健康パオをやるという宣伝をしていましたか？

(齊京)今回は総代会の参加者向けに開催したので、総代や生協委員以外の人には周知されていなかったと思います。次回開催は未定ですが、その時はきちんと宣伝しますね。

(梅床)年内にはやってみたいですねえ。

◆共済最新情報◆ ～共済に関する情報をお伝えします～

共済メイトってご存じですか？

共済メイトとは、全国大学生協連合会が発行している共済冊子です。健康をテーマにした親しみやすい内容ですのでアナタの日常生活にも役立ち、かつ共済にも詳しくなれるというスグレもの!!Me～diaとあわせて、ぜひご愛読ください。

発行時期:2,6,9,12月 最新号は number95 2006 autumn です

配布場所:北部厚生会館2階組合員コーナー入り口前のラック

※バックナンバーも置いてありますので最新号とあわせてどうぞ

お詫びと訂正

前回講義の右ページに「・棒反応検査 ヤニけん(タバコのヤニ検査)」と記載してあるのは「・棒反応検査 ・ヤニけん(タバコのヤニ検査)」の間違いでした。棒反応検査とヤニけんはまったく別の検査ツールです。混乱を招いて申し訳ありませんでした。ここにお詫びと訂正をさせていただきます。

◆講義本論◆ ～予防提案活動その1…健康パオ#2～

(齊京)マジメな話をする前に、ちょっとおもしろい写真を集めたので見てみようか。

(梅床)先生、暇だったんですね。

(齊京)失礼な。みんなが楽しく講義を受けられるように配慮

してのことだよ。

(梅床)さすが先生、素晴らしいお心遣いです。

(齊京)なんかひっかかる言い方だなあ。ま、とにかく見てみようね。

健康パオ おもしろ写真館

第1位

「でゅわあっ!!」



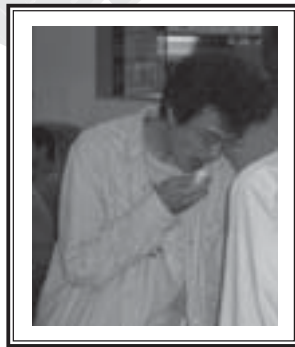
(梅床)これはひょっとして垂直跳びをしている様子ですか？

(齊京)これは正義の味方が怪獣をやっつけて飛び立つ瞬間をとらえた決定的な写真なのだよ。ちなみに彼の垂直跳び記録は600メートル。

(梅床)…へえ～。

第2位

「トランシーバー!？」



(梅床)これは手に持ってる口臭チェッカーに息を吹きかけてるところですね。

(齊京)「(ザー)もしもし…どうなの?物品が全然足りないよ。早く持ってきてよ(ビーガーザー)」…って感じに見えない？

(梅床)見えません。

第3位

「誰アンタ??」



(梅床)で、誰なんですか？

(齊京)彼は今回の健康パオの設置と運営をしてくれた学生の一人なんだよ。学生の手によって共済活動が行われるというわかりやすい例だね。

(梅床)最後は真面目なコメントでしたね。

健康パオが伝えるものとは

京齊次郎さん(36歳、仮名)の

測定結果の一部

・体脂肪率→	28%
・血圧 →	高め
・握力 →	両手平均28kg
・垂直跳び→	平均32cm
・口臭 →	口臭少しアリ
・肌水分→	潤いアリ

(梅床)なんか聞いたことあるような名前ですね。

(齊京)これくらいの年齢ともなると、体脂肪率が上がってきて体力も落ち始めて…といった具合に、若い頃に比べていろいろと変化が起きてるもんだよ。

(梅床)そんな中年語りをされても、若い受講者には伝わりにくいのでは…。

(齊京)う、う～ん…でもさ、梅床君だって高校時代と大学時代を比べたら、意外に体力落ちてるとか思ったことない？

(梅床)ああ、ありますね、そう言われれば。けっこう気をつけていないと自分の↑

健康状態って把握してないですもんね。
(齊京)健康パオで色々と測定して、その数値に一喜一憂するだけでなく、これから自分の体に気を遣っていこうという心意気を持つことが大切なんだよ。

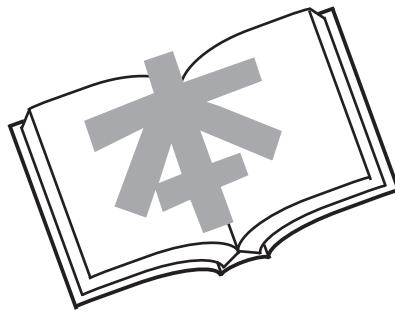
(梅床)つまり、健康パオは「自分の体に気を遣って、ケガや病気を防ぐ体作りをしていこう」ということを伝える役目があるんですね。

(齊京)その通り。健康パオに参加できなかった人も、今一度自分の健康状態を振り返って、健康的な大学生活というものを考えてみてくださいね。

文責：齊京太郎&梅床責任(Created by だつ)

男子1500m走・女子1000m走は、時間がかかりすぎるので見ていて面白くない、と思われていたのでしょうか。競技時間は昼休み、つまり皆が飯を食っている時間と相場が決まっています。

走る。見てくれない。走る。疲れた。走る。飯食いたい。…かれらが不憫でなりませんでした。(ひろひー)



vol.10

秋です。ずいぶんと過ごしやすい気候になってきました。食欲やスポーツといえば秋ですが、読書もまた秋が一番はかどる季節です。一度読書に没頭してみてもいいでしょうか。

最近はこの活動してます！ (8月～9月)

最近の学読班は…

夏休みを通じて読書しりとりをしました。がくどくの「く」から始めて書名でしりとりをしていきました。また、9月30日には耐久八時間読書を敢行。一心不乱に読書に熱中しました。

今後は後期スタートにあわせて学読的活字中毒などの計画を進めていきたいと思います。



書籍からのお知らせ

教科書販売のお知らせ

後期の授業の教科書が販売されます。学部や科目ごとに日時等が異なりますのでご注意ください。

●全学教育科目と文系学部専門科目●

場所：南部書籍

販売日時：9/28（木）～10/20（金） 10:00～17:30

●理・農・工学部専門科目●

場所：Booksフロンテ

販売日時：9/28（木）～10/20（金） 10:00～19:00

●医学部保健学科専門科目（2～3年生）●

場所：大幸キャンパス売店となり

販売日時：9/29（金）一日限り 10:00～17:30



×切迫る！ 読書マラソンコンテスト

読書マラソンのコメントの中から優秀作品を表彰するこの企画、応募×切は10月11日となっています。期間中は何通でも応募可能ですので、もう投稿した人もまだしていない人も、今まで一度も読書マラソンのコメントを書いたことがない人も、ふるってご参加ください！

学読的 読書好きな輩が送る今月の一作

活字中毒

夏休み期間中、活字中毒拡大版として学読班は南部書籍で6冊の本を紹介していたのをご存じでしょうか。何を読もうか、考えあぐねているそこのあなたに朗報です。

◆夏休み期間中紹介していた本+コメント◆



『ゴールデンボーイ』
スティーヴン
キング著
出版社:新潮社

1 編目「刑務所のリタ・ヘイワース」は無実の罪で刑務所に入れられた男の物語で、映画の「ショーシャンクの空に」の原作です。刑務所での出来事が淡々と語られ、最後まで展開も実に読みがいがあります。ただ、映画も(少々やり過ぎですが)素晴らしいので原作より先に観た方がいいかもしれません。
2 編目「ゴールデンボーイ」は元ナチスの老人とそれに興味を持ち追及する少年との不気味な交流が描かれています。心の闇というか狂気が見えてくるぞっとするような話です。



『雲のむこう、約束の場所』
新海 誠
加納 新太 著
出版社:
エンターブレイン

とにかく不思議なお話です。初めは少年少女の交流を描いた物語だと思っていたのですが…途中から話の展開に頭が追いつかなくなったりもしましたが、心が洗われるような感じのするお話でした。一つのこと打ち込めるということは素晴らしいことだと改めて感じさせられました。



『空飛ぶ馬』
北村 薫 著
出版社:東京創元社

女子大生の「私」と断家の春桜亭円紫がささやかな謎について思いを巡らし、鮮やかな答えを出す短編ミステリ集です。作者の北村薫さんは日常の謎のミステリの第一人者であり、書かせたら右に出る人はいません。この本はデビュー作ですが、当時は北村さんが男性か女性かで話題になりました。男性ですが、まるで女子大生が書いているかのような繊細な女性の心理と言葉の柔らかさでミステリイとしてだけでなく、小説として非常に素晴らしいものになっています。人が死ぬのはいやだけど、論理的な謎解きを楽しみたい人に特にお勧めします。



『博士の愛した数式』
小川 洋子 著
出版社:新潮社

この物語は、80分前のことしか記憶できない数学者と家政婦、その子供との日常を描いた作品です。80分前のことしか記憶できないということは、家政婦はいつまでたっても新人の家政婦というわけです。家政婦が何度も初めての自己紹介をするところがとても悲しい場面だと思いました。
しかし、家政婦の子供である、√(ルート)の存在により、博士にも少しではありますが変化が生じます。ぶっきらぼうだった博士が√に見せる表情がとても優しく暖かいです。



『君主論』
ニッコロ・
マキャヴェリ 著
出版社:中央公論社

マキャヴェリが愛する祖国が戦乱の中世ヨーロッパの勝者になることを願い、重要な選択をする手助けになるように仕える君主に捧げた本です。歴史上のリーダーによる選択と結果から冷徹なまでに人間の本質を見極め、それに基づいて目的に対していくつかの手段を比較し、最善のものを選び出すプロセスを具体的にあげながら説明していく様は「社会科学の祖」と呼ばれるにふさわしい論理的なものだと感じました。



『定刻発車』
三戸 祐子 著
出版社:新潮社

日本の鉄道はなぜ正確なのか?と聞いて、「そんなの当たり前じゃん」と思ったあなた。日本の鉄道の発着時刻の正確さは、外国と比較にならないほどに正確なのです。そのために、どのような努力が行われているか?なぜ正確である必要が?それは日本の文化とも密接に関わってきました。「鉄道」という巨大なシステムの中で、列車は一角にすぎないのです。そのシステムに代入し入る取材で挑んだ本著を読めば、日々の通学もまた違ったものになる…かも。

偉人たちは皆一様に読書を勧めています。

私たちも先人の知恵にあやかって読書に励んでみませんか?

文責:学生に読書を薦める班(学読班)

高校の頃のはかるたもやっていたので、文化祭では巨大カルタを制作して、浴衣で走り回りました。(みっくす)
今年は名大祭にガッツリ参加してきました!焼きうどん焼いたり、広島焼手伝ったり、歌うたったり、パフェの売り子したり…俺よく4日間であれだけの事したなあ。(ひらのん)

Peace Now! 21

#7 平和憲章エッセイ2006 結果発表!

今回は、4月から6月にかけて募集した『名古屋大学平和憲章エッセイ2006』の結果発表をします。今年は10作品の応募があり、審査の結果、入選1作品と佳作4作品が選ばれました。入選作品を掲載しますので、この機会に、改めて平和憲章を読み返してみてもいいでしょうか。平和憲章は<http://www.nucoop.jp/committee/peace.html>で見ることが出来ます。

- 入選(1名) 『名古屋大学平和憲章を読んで』(楊韜:国際言語文化研究科)
- 佳作(4名) 『千羽鶴に願いを込めて』(久保田祐佳:法科大学院2年)
- 『「伝え、残し」未来を築く』(村瀬真継:国際言語文化研究科)
- 『遠くに住む「姉弟」からの便りを見て』(寺田知子:法学部2年)
- 『中等教育における平和教育について』(高田浩史:教育学部)

名古屋大学平和憲章を読んで

名古屋大学大学院 国際言語文化研究科 楊韜

初めて名古屋大学平和憲章のことを知ったのは、2004年の秋でした。進学先の大学院を探す時の発見でした。大学の環境や学風はもちろん、最終的に名古屋大学へ進学しようと決めた諸理由の一つは、平和憲章の中にある「大学は、政治的権力や世俗的権威から独立して、人類の立場において学問に専心し、人間の精神と英知をになうことによってこそ、最高の学府をもってみずからを任じることができよう」という言葉が心に刻んだことでした。

日本に来て5年が経ちました。この5年間、小泉首相の靖国神社参拝、自衛隊の海外派遣、自民党の新憲法草案や教育基本法の改正案などの提出、平和と戦争にめぐる議論もたくさん耳にしました。しかし、戦後60年が過ぎた今、戦争を知らない世代が社会の中心となる同時に、歴史が繰り返される危険性をつくづく感じます。外国人の立場からだけでなく、日本で教育を受けている一学生の立場からも、日本は絶対に前者の轍を踏まないでほしいと願っています。

幸いに、日本では政府関係者から一般民間人までたくさんの人々が同じ想いを持って、戦争を忘れずに、平和を大切にしようとして努力しています。身近な例を見てみましょう。名古屋市瑞穂区住民ら約二百二十人で作った「みずほ九条の会」は、毎月九日に街頭宣伝や署名活動を展開していることを通じて、憲法九条を守り抜くことを実践しています(2006年5月8日の中日新聞に参照)。他に、先日行った名古屋大祭も、映画を上映したり、講演会を開いたりして様々なイベントを開催して、名古屋大学平和憲章

を紹介して、平和の大切さを呼び掛けていました。

「九条の会」に賛同する東京福祉大学教授の足立自朗氏は「戦後民主主義の第一世代(と思っている)人間にとって、九条は日本が世界に誇り得るほとんど唯一のもので」と述べていた(「九条の会」ホームページに参照)。そして、名古屋大学の一員として、名古屋大学平和憲章の存在を知って、広く宣伝する義務があると思います。即ち、もっと多くの名古屋人に平和憲章が宝物だという誇りを持ってほしい。

6月下旬にイギリスから戻って来たばかりです。ロンドンにある大英帝国戦争博物館へ見学した時、広島に投下した原子爆弾の模型と被爆直後の広島市の様子を写した写真を見て、改めて戦争の残酷と無情に心を碎かれました。偶然にも、博物館から出て、一人のイギリス人の老兵士と出会った。少し戦争についての会話を交わすと、「ノーウオー! ネバーアゲン! (NO-WAR! NEVER AGAIN!)」と返してきました。

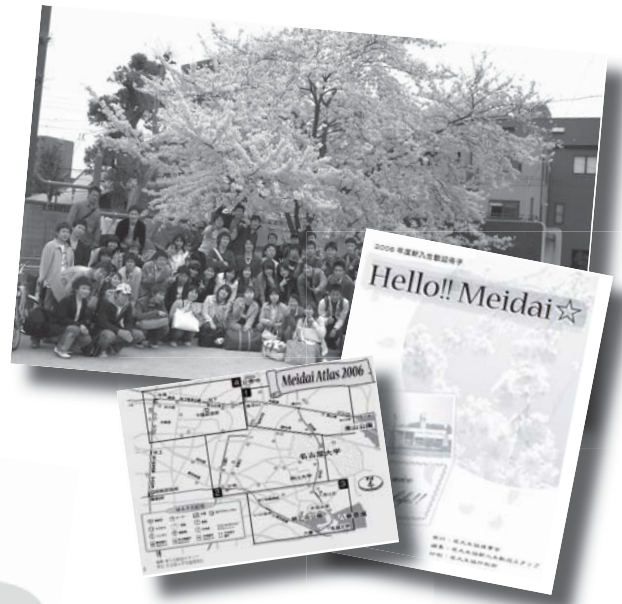
名古屋大学平和憲章の中で、大学は「人間の尊厳が保障される平和で豊かな社会の建設」のためにも「他大学、・・・地域社会、国際社会など社会を構成する広範な分野との有効な協力が必要である」と書かれています。この目標を達成するためにも、これからさらに力を入れて、名大と周辺地域の一般住民と連携して名古屋大学平和憲章の存在意義を強調する上、「平和とは何か、戦争とは何かを明らかにし・・・平和な未来を建設する方途をみいだすよう努める」ことに期待したいと思っています。

◆お知らせ◆

7月に生協の購買や食堂で集めた折り鶴は、原爆投下の日にあわせて広島へ届けました。集まった折り鶴の数は、全部で550羽でした。ご協力ありがとうございました。詳しくは『学生委員会だより』を参照してください。

文責:ハムハム

2006年度 新入生歓迎活動 サポートスタッフ 募集中!!



—あなたの経験、
活かせる場所がここにあります。

昨年はこんな活動しました

新歓冊子「Hello!! Meidai☆」

大学生活について学生の視点から紹介する冊子を作成。

友達作り企画「推薦生のつどい」「I Love Meidai」

入学式前にみんなでご飯を食べたりゲームをしている
ような人と知り合いになっちゃおう!!という企画です。

他にも「こんなことをしたら新入生の役に立つんじゃない?」
「新入生の時にこんなこと知りたかった!」という色々な意見を
基に、新入生向けの企画を行いました。

”新入生歓迎活動”って?

学生委員会では、今年も新入生歓迎活動を行います。
新入生歓迎活動とは、「新入生(名大の新入生になる受験生も含め
て)のもつ様々な不安を解消し、明るい気持ちで大学生活をスタート
できるように手助けをする活動」です。

新入生に大学生活のことを
伝え、よりよい企画をする
ために、学生委員だけでなく
もっと多くのメンバーで企画
を作り上げたいと思っています。



是非一緒に活動しませんか?

興味を持たれた方はぜひメール等でご連
絡ください。

詳しくは学生委員会サイトの新入生歓迎
活動のページで随時紹介していきますので
ご覧ください。

たくさんの方の参加をお待ちしています。



mail: supporter@sc.coop.nagoya-u.ac.jp

web: <http://sc.coop.nagoya-u.ac.jp/>

担当: 法学部2年 山垣由希

高1のときに文化祭の実行委員をしました。あのときは、クラスの企画・部活の企画・実行委員のお仕事を掛け持ち、大変なこと
になってました。友達とぶつかったりすることもあったけど、今ではいい思い出♪そしてあのときの経験が、今の学生委員活動で
生かされています。(ハムハム)



学生委員会だより10

7,8月の活動報告

総代meeting#3開催!

7/7(金)、フレンドリィ南部にて、第3回目の総代meetingを開きました。

分科会では、にぎやかに話のはずむところもあれば、何やらひたすら手作業をしているところもあり、SS毎に特徴がでてきました。

南部食堂SSのフルーツ切り売り、FronteSSのケーキバイキング、南部購買のスポーツ応援フェアなどなど、SS独自の活動も増えてきましたよ!



SS NEWS **ピンクバニー襲来!?**

7/18(火) 昼休み、南部食堂にピンクバニーとその一味が現れました。
 ピンクバニーはうまい棒と旅行サービスSSの宣伝ビラを配り始め、現場は興奮のるつぽとなりました。
 しかし、興奮冷めやらぬ中、ピンクバニーは突如姿を消してしまいました。手持ちのうまい棒が数十分で品切れになってしまったためでしょうか…。
 9/21(水) 現在、新たなピンクバニー目撃情報は入ってきていません。

Meidai Style開催!

8/9(水) ~ 11(金)、名古屋大学オープンキャンパス参加者に向けたサポート企画“Meidai Style”を開きました。

会場は南部食堂(1日目)とIB館(2,3日目)でした。

企画内容は、1.名大生のスタッフと話せる**ブース**、2.名大の1年間の行事や、名大で使っている教科書を紹介した**展示コーナー**、3.**道案内**でした。

午前中の説明会が終わるとすぐ、多くの参加者が来てくれて、スタッフと楽しそうに話したり、熱心に展示を見てまわっていました。

今回は総代さんたちにもスタッフに加わってもらい、にぎやかで活気あふれる企画になりました。スタッフのみなさん、ありがとうございました!



最近の学生委員は…

学生委員会では7月の間、身近なところから平和について考えようということで、折り鶴を集めました！

学生委員会室の片隅で折ったり、生協の店舗にボックスを置いたり…。鶴を折ってボックスに入れてくれたみなさん、ありがとうございました！全部で550羽の鶴が集まりました。

集めた鶴は、生協理事の高橋沙織さんが、8/6(日)に広島の平和記念公園に持って行きました。



Summer Seminarに参加しました。

8/25(金)～8/27(日)、東海地域の大学にいる学生委員が集まり、Summer Seminarが開かれました。

名大の学生委員会からは竹内・金丸・澤田・藤嶋・山垣・佐藤・野田・菱沼・平野・松井の総勢10人が参加して、他大学の学生委員たちと交流したり、他大学生協の活動を見たり聞いたりしてきました！

参加者の感想

私はこのサマーセミナーがセミナー初参加だったが、いろいろ得るものがあった。一つは他大学の人と知り合えたことだ。何より違う大学・違う学年の人たちとまじめな話し合いができたのはすごく貴重な経験だったと思う。人と知り合い、話すことが楽しいと感じることができた。もう一つは、生協についてより知ることができたことだ。今までしらなかったことがいっぱいあることに驚いた。生協に親近感がわき、「自分たちの生協なんだ」と感じることができた。もっと生協のことについて学生に知ってもらいたいと思った。(松井)

今回のサマーセミナーでは実行委員という立場で参加しました。今回、実行委員になった理由は、『自分は1年生以来、セミナーで多くのことを学ぶことが出来たし、成長することも出来ました。だから、今度はセミナーを作る立場として、参加者が多くのことを学んで成長できるようなセミナーを作るために、少しでも力になりたい。』という気持ちを持っていたからです。セミナー当日は実行委員ということで体力的にはやや苦しかったですが、参加者の成長する姿を目にすることが出来たのと同時に、セミナーの運営側の立場も経験することができました。(竹内)

2泊3日という長い期間だけあってか、たくさんの他大学生と触れ合えることができました。その中で自分たちのやってきた事、やりたい事など話し合ったことで、良い刺激になったし、人とのつながりの大切さを再確認できました。(菱沼)

話し合いの中で「それって何が組合員に還元されるの?」と言った人がいた。それが自分には新鮮に響いた。また学生委員会があまり認知されていないとの声が意外と多くの大学短大から挙がったことが印象に残った。これからは、組合員をより意識して行動していきたい。(野田)

学生委員会今後の予定

総代meeting#4開催…10/6(金)

※夏休み明けの総代meetingです。

後期からどのような活動をするか話し合っていきます。

総代meeting#5開催…11/10(金)

教育・経済学部推薦入試対応…11/17(金)

※今年度から初めて、教育学部の推薦入試が加わります。

試験を終えた受験生たちにとって、どんな活動が役に立つかを学生委員会で考えていくつもりです。

工学部推薦入試対応…12/1(金),2(土)

紙面では紹介し切れなかった活動が、まだまだたくさんあります！

詳しくは、学生委員会ホームページ<http://sc.coop.nagoya-u.ac.jp>をご覧ください。

文責：学生委員 佐伯博仁

高校二年生のときのこと。東海豪雨に見舞われて体育祭が延期に次ぐ延期。結局避難中の生徒が抜けた状態での開催。自然の恐ろしさを実感した体育祭となりました。(にゃっこ)

「就活サプリ塾」がやって来る！

「就活サプリ塾」とは？

「就活を通して人生を考える」をコンセプトに、学生が、学生の視点で、学生の就活を応援しようというプロジェクトの中で作られている就活セミナーが「就活サプリ塾」です。就活サプリ塾には全国版と東海版の2つがあります。

全国版は「就活サプリ2007」という冊子の掲載企業にご協力をいただき、全国8カ所で開催します。東海版は東海地域の企業にご協力いただき、東海地域の学生に沿った内容で岐阜、静岡、名古屋の3会場で開催します。一般の企業説明会とはひと味もふた味も違います。学生と企業が近い距離で気軽に語り合えるセミナーです。たくさんの皆さんの積極的な参加をお待ちしています。

昨年の就活サプリ塾の様子



全国版就活サプリ塾@名古屋大学

11月18日(土) …全国各地の企業が約10社参加予定

東海版就活サプリ塾@名古屋大学

12月9日(土) …東海地域の企業が10～15社参加予定

全国版、東海版ともに参加には事前申し込みが必要です。下記の公式サイトから申し込みをしてください。

全国版就活サプリ塾への お申し込み・お問い合わせは…

全国版就活サプリ塾
公式サイトURL
<<http://supple.univcoop.or.jp/>>

東海版就活サプリ塾へのお申し込み・お問い合わせは…

- ◇東海版就活サプリ塾公式サイトURL
<<http://supple-tokai.jp>>
(携帯電話・パソコン共通、それぞれ適切なページが表示されます)
- ◇東海版就活サプリ塾に関するお問い合わせは
こちらまで<info@supple-tokai.jp>

今すぐアクセス！

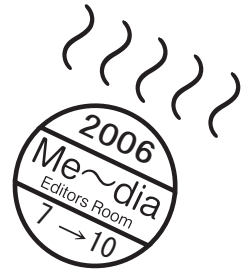


広報スタッフ・当日運営スタッフも大募集！

読者と筆者・編集部を結ぶアンケートのページ

ゆうべのひとこえ

From Readers From Editors



Co-op Information

理カフェが新しくなったら少し遠いが
いてみたい。(H.K)
夏休み中利用できないのは不便けど新
しい食堂を楽しみにして我慢します。
(玄米フレーク)
→今月のCo-op Informationでも少し紹介し
ていますが、夏休み中にあちこちの店舗が
新しくなりました。是非利用してみてください
さね。(まや)

いろんな企画情報を毎回楽しみにしてま
す。すでに過ぎていてショックを受けるこ
ともあるけど…(泣)(SML)
→私も自分で記事を書きながらよく企画情
報を忘れてしまいます。ショック…。(まや)

もちもち(キャラメル味)パンを売ってく
ださい!!(sacra)
→店舗に置いてある「声カード」に書いて
みてはいかがですか?職員さんが真摯に
対応してくださいますよ☆(まや)

冷涼招待状

研究室に入り浸っていると、電気代も節
約でき仕事を進んで一石二鳥(?) (悲しい
ですが…)(K@Z)
→ひたすら仕事頑張ってください…クーラー
代の為。(シバ)

1日のクーラー代がそんなに高いなんて
…。たしかに昼ごはんのグレードを上げた
方がいい気がする…。(G)
→さて、皆さんはどちらが良いんでしょ
うか?私は…どうしようとか考えてる間に夏
が終わりそうです…。(シバ)

夏の暑さにご注意を

授業中に冷房の温度が低すぎて寒いな
と思う時が多いのでみんなに読んでほしい
です。(あひる)
→私もそう思います。寒いとかあって空調
に気が行ってしまいます。実は私くしゃみ
がうるさいんです。(もも)

熱中症についてよく分かることができ
ました。もうすぐ長い夏休みですが健康に
すごしたいものです。(TOMATO)
→健康にすごせましたか?私の下宿は東向
きに窓があるので、いい目覚まし代わり
になりました。ええ、暑くて目が覚めました
よ。(もも)

ムシキングになろうっ!

昔は田舎に住んでいたからよく虫捕り
行ったけれど少し都会に住むとまったく行
かなくなってしまった。(玄米フレーク)
→ぼくはずっと都会育ちなので、虫取りに
行く場所が公園や神社くらいしかなかった
です。やはり虫取りは森などの自然の中で
やりたいですね。(ひっしい)

私の家にはたまにカブトムシがやってき
ます…!?すいかを与えたりしています。
(sacra)

→なんとも羨ましい状況ですね。僕の家
にやって来るのは蛾やカナブンくらいです
…。(ひっしい)

セミの羽化、去年見て感動しました!
(S.N)

→羽化したてのセミはホント真っ白でキ
レイですね。昔はおおはしゃぎしてい
ました。(ひっしい)

ショットカータイムス

砂糖量のグラフが怖いと思った…
(うさぼん)
→そうですね、コンビニは敵ですよ
ね!!(ショットカー)

オムそば飯食べてみたいです。(H.K)
→お好み焼き専門店に食べれたりしま
すが、作ってみるとあまりの簡単さに店
で食べなくても満足できます。ぜひ試
してみてください。(ショットカー)

国際貢献をしてみよう

名大祭とか身近に国際貢献を感じられ
る環境というのは素晴らしいと思いま
す。(かときち)
→ありがとうございます。ユニセフ班では、
募金、フェアトレードなど組合員の皆
様が国際貢献を身近に感じてくださ
るイベントや常時活動にこれからも力
を入れていきたいと思えます。(ユニセフ班)

どんな方がギロを買われたのか気にな
りますね。(ルドルフ)
→意外と、目の前であると買いたくなる
ものかもしれないですよ。普段、私も
楽器を買うことはないのですが、つい
ついオカリナとかほしくなります。
(ユニセフ班)

カフェでコーヒーをいただきました。次
はもっと分かり易い場所だといいか
も。(K@Z)
→全学の場所がとれなかったんです。
さすがに文型総合館は少し場所がわ
かりづらかったです。それから来た人
にとっては特にわかりづらいかと。
(ユニセフ班)

学読本舗

時間のあるうちに多くの本を読んで
おくことをお勧めします。(deralst)
→後期が始まりましたが、秋は夜が長い
ので、読書するのも良いですね。(編集部)

読書マラソン始めました。たくさん読
みたいですよ!(S.N)

→百冊目指してがんばってください。つ
いでに読書マラソンコメント対象に
応募されてはいかがでしょう。(ひでつちよ)

ISBNを乗せてもらえると検索するに
楽です。(K@Z)
→了解です。是非次号から載せたい
と思います。(ひでつちよ)

Peace Now!21

原爆は2度と使われてはいけないもの
だと思う。もっと多くの人がその被害
について知るべきだと感じた。(S.N)
→原爆を含めた核兵器が世界中で使
われることがない平和が良いですね。
(編集部)

外国人に説明できるくらいに日本の
歴史を知るの大事です。(deralst)
→戦争を知らない世代が日本で多
くなっているので、しっかり日本の
歴史を知る必要はあると思います。
Peace Now!21を読者のみなさんに
読んで欲しいです☆(編集部)

kurukuru環境班

ゴミバコとまちがえられると悲しい
です。マイバックやってみます。(ル
ドルフ)
→よくゴミが入っていて悲しいです。
ゴミはゴミ箱に入れて欲しいです。
マイバック是非やってみてください☆
(環境班)

PI-X

もっと難しくしてください。(K@Z)
→了解です。さすがに15×15では
手応えがなかったですな。(ひらのん)

解けたけど絵がよく分からん。(H.K)
→はい、まさにその通り、返す言
葉もございません…これからは精
進しますのでご助弁を…(ひらのん)

ロジック大好きなのでうれしいです。
(TOMATO)
→お、うれしいお言葉有り難うござ
います!毎回がんばって作りますので
今後ともよろしく願います!(ひらのん)

ゆうべのひとこえ

ゆうべのフォントサイズ小さいです
ね…。ページ数不足?(K@Z)
→ページ調整の関係で2号連億1ペ
ージに。読者のみなさまの要望があ
ればページ数増えたいと思います。
(シュウセイ)

その他

アンケート回答者はけっこうすく
ないんだなあと思いました。(あひ
る)
→アンケート回答者は少ないので、
是非投稿をお願いします。図書券
当選確率が半分以上です(汗
(編集部)

裏表紙

ミルクプリンが復活してくれてうれ
しい(笑)この前初めて食べたけど、
あっさりしておいしかったです。(SML)
裏表紙がまたミルクプリンにもど
りかかりました。(H.K)

→10月号から、裏表紙を担当する
人が変わります!思えば僕が裏表
紙の担当を始めたのも去年の10
月でした。今後もミルクプリンが
続くのかどうかは分かりませんが、
これからの裏表紙にもご期待下
さい!(コウ)

裏表紙のミルクプリンの山がす
ごい。本当に“山”って感じで。
(かときち)
→この山は、名大祭のときにミ
ルクプリンパフェを作るために注
文して届けてもらったミルクプリ
ン×250です。実物をもっと壮
観でした。(コウ)

僕の思いこみかも知れませんが、
裏表紙ってぜったい食べ物
の広告のような気がします。
(玄米フレーク)
→広告ですよ。頼まれてや
っているわけではなくて悪
ふざけみたいなものですが。
(コウ)

Me~dia7アンケート当選者(敬称略)

文学部1年	G
文学部1年	あひる
理学部1年	sacra
理学部1年	PUZPUZ
工学部1年	SML
法学部2年	TOMATO
経済学部3年	かときち
工学部3年	H.K
農学部4年	ルドルフ
情報科学研究科1年	K@Z

<今回のアンケートは16枚でした>

◎当選者の皆様おめでとうございます。
図書カードは後日発送します。
◎今後もMe~diaをよろしく願います。

ものすごく運動が苦手な私にとって、体育祭シーズンは一年で最もテンションが下がる時期でしたね。(←変わり者でしょ??)(MASTER) 文化祭や体育祭に限らず、祭と名のつくものはなかなか好きになれません。平凡な日常の方がよいです。ってことで、思い出はこれから作ろうと思います(文化祭や体育祭に縁があれば、ですが)。(だつ)

PI-X (ピクロス)

今月の問題

					5												6														1	
5				8	13	1		13									6		7	12	5	4	3	2						3	4	4
3				13	19	3	19	8		2	10	10	2	2	2	9	1	8	1	5	4	4	6	1			2	10	10	8	8	
15	12	21	1	1	1	1	1	21	4	13	2	4	2	1	1	11	1	1	1	1	1	3	9	1	10	1	2	1	2	2		
4	12	4	4	1	1	1	4	4	17	4	15	11	11	13	13	1	1	1	2	1	1	1	2	11	1	2	1	1	1	2		

こんにちは、ひらのんです。今回は10月号ということで秋にちなんだ問題にしてみました。

さて、前回の問題では「解けたけど答えがわからない」「もっと難しくして」という意見が多かったため、30マス×30マスと前回に比べて大容量にし、やりごたえが十分な問題にしました。絵も前よりもわかりやすくなっております。

答えは、秋らしく
「お○○」
となります。
○にはいる言葉(漢字二文字)を考えて下さい。
また正解者の中から一名様に、図書カード1000円分を進呈します。

- ▼イラストロジックの解き方
- 基本的なルール
 - タテ・ヨコの各列の数字の数だけ連続して黒マスを作る。
 - 一列に数字が複数ある場合、それぞれの黒マス群の間には白マス一つ以上入れる。

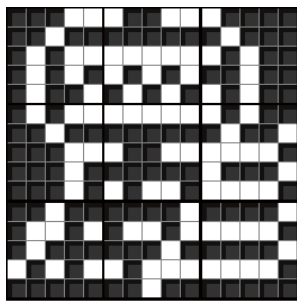
先月の解答

先月の解答は
夜の「ふうりん」
でした。

アンケートにもあったのですが、やはり何の絵かわかりづらかったですね・・・
もっとがんばって作るようにするので許してください。

図書カード 1000 円分の当選者は S. N. さんです。おめでとうございます！

解答図



文責：ひらのん

高3の頃はパソコン部部長だったので、文化祭前は作業に追われて必死でした。体育祭は…応援すらろくにできなかったような。(シバ)
出身の高校の文化祭に遊びにいきました。青春を感じました。って私・・・。(もも)

The editor's notes

編集後記



今年の夏休みは、車校へ通ってました。今まで通おう通おうと思ってたんですけど、なかなか通う暇がなくて(^.^)友達の話によると「男はみんなマニュアルや！」と言われ、自分もマニュアルで取るつもりでいたんですけど、親が「そんなに使わんもんに高い金払えるかっ！」と言われ、結局オートマで取りました。でも、友達の話を裏返すと、オートマで取ると女の子に囲まれるというわけで…。いやいや、無事卒業できましたよ。一生無事故を目標に、優良ドライバー目指します☆(ハムハム)



久しぶりに記事を書かせていただきました☆皆さん秋を楽しんでいますか？過ごしやすいこの季節、何か新しいことを始めてみるのも良いかもしれません。(ゆう)



……思えばMe～dia10を発行するまでの日々、スーツ姿で飛び回ったり、連日複数の会議で闘ったり、他の冊子を編集したり…。そして、今回も編集に携わることとなりました。これが終われば、暫しの休息を楽しもうと思います。お休みなさい。(ひろひー)



就活を始めるまえに、インターンシップに行こうと思い、1Dayのインターンシップにくっついてきました。会社の理念や業務をひたすら説明してくれるところ、ゲームなどでわかりやすく参加者に学ばせようというところ、グループになって議論を深めるところ…etc。世の中には本当に色々な会社があって、自分が今まで気づいていなかった分野でも心惹かれる会社もあるのだと気づきました。これだけたくさん会社を知れる機会も多くないと思うので、就活をする方はぜひこの機会にたくさん会社を見てみるのもいいのかな、と思いました。運命を信じて会社を選ぶのもそれはそれでステキだと思いますけれど。(みっくす)

Information

お知らせ

Me～dia10のアンケート締め切りは**11月15日必着**です。

読者の皆様のご意見をスタッフ一同心からお待ちしております。

次号Me～dia12は12月1日発行予定です。お楽しみに!!

Editorial Staff

編集部員

佐藤竜一	水谷遥香
芝川雄太	山垣由希
野田桃太郎	足立裕太
菱沼貴之	金井盛秀
平野圭亮	竹内利樹
松井理佐子	福崎怜奈
金丸遼	松澤希
佐伯博仁	寺沢優美
澤田英之	

お詫び

日頃からMe～diaをご愛読頂きましてまことに有難うございます。皆様から貴重なアンケートを毎月頂いているにもかかわらず、編集部の手違いによりアンケートが紛失するなどのあってはならない事態が起きてしまいました。今後はアンケートの管理を厳しく行うとともに、図書カードの発送をできるだけ早期に行うなどの改善策を実施していきたいと考えております。

これからもMe～diaをよろしくおねがいします。

Colophon

おくづけ

Me～dia10 (#108)
2006年10月3日発行
発行 名大生協理事会
編集 名大生協学生委員会

Tel 052-781-5195[直通]
Mail media@sc.coop.nagoya-u.ac.jp
印刷 名大生協印刷部

Dining FOREST

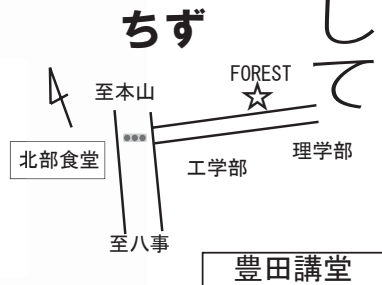
いにゅーあるおーぷん!!

理系カフェテリアが、
ダイニングフォレストとして
生まれ変わりました！
是非お越しください!!



大学生協 東海地域限定商品

ミルクグリーン



名大生協ニュース『Me～dia』は、名大生協・学生委員会・総代生協委員の活動をみなさんに伝えるフリーマガジン(無料配布誌)です。生活の知恵、生協の活用法の紹介を通じて組合員のみなさんによりよい大学生活を提案します。みなさんの意見を反映させ、より名大生の生活に密着した内容にしていいため、本誌アンケートにご協力をお願いします。みなさんのご意見、ご感想をお待ちしております。

名大生協学生委員会