

THE NEWS FROM NAGOYA UNIV.COOP

Me~dia 7

2006



contents

Co-op Information

冷涼招待状

夏の暑さにご注意を

ムシキングになろうッ!

ショッカータイムス

国際貢献をしてみよう

隔月特別講義 共済基礎

学読本舗

Peace Now! 21

学生委員会だより

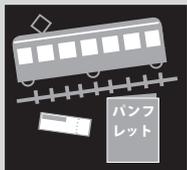
Kurukuru かんきょう班

PI-X

ゆうべのひとこえ

編集後記

Co-op Information 7



暑さが増すこの頃、みなさんいかがお過ごしでしょうか。そろそろ試験を意識する時期。勉強モードに突入している人も、そうでない人も、Me~diaを読んでリフレッシュしませんか？ 今月もお役立ち情報満載です。



■□お知らせ□■

理系カフェテリアの改修工事が始まります

長らくご利用頂きました第二理系食堂(理系カフェテリア)が、**10月2日(月)**から新しい食堂「Dining FOREST」として生まれ変わります。そのため、理系カフェテリアは6月末をもって閉店します。ご不便をおかけしますが、よろしくお祈りします。

◆閉店期間中は以下のような対応を行います◆

お弁当の出張販売

7月3日(月)～7月24日(月)の期間、環境総合館玄関前にてお弁当の出張販売を行います。

テイクアウト商品の充実

理系ショップ、農学部購買、Cafe Fronte のテイクアウト商品を充実します。

時差利用特典券

7月3日(月)～8月5日(土)の期間、**10:30～11:30** または **13:00～18:00** に北部基本食堂・麺コーナー・ゆーどんで300円以上の食事をすると、**時差利用特典券**がもらえます。一定の枚数に達すると、商品と交換することができます。

引換賞品

- 3枚: 杏仁豆腐
- 5枚: 総菜orデザート
- 10枚: ミルクプリン

昼休みの混雑緩和にご協力ください



生協を利用して出かけよう!

テーマのある旅

「福祉」「環境」「NGO」…それぞれのテーマに沿った旅を参加者に送ってもらおうという生協主催の「テーマのある旅」。アジア、ヨーロッパ、南米などいろいろな場所で学ぶことができます。

八百津町の森作り

生協とANA主催の環境貢献企画で、**10月21日(土)**に行われます。中部国際空港から一時間半、岐阜県八百津町にある「めい想の森」で間伐作業や植林を行います。森作りを通して地球環境について考えてみませんか? 詳しくは旅行サービスセンターにて紹介いたします。

「もうすぐ夏休み! 試験応援スペシャルウィーク」

来たる試験に向けて、生協でもいろいろなサポートを行います。下の二つ以外にも企画を用意しているのでお楽しみに。上手く使って試験を乗り切りましょう!

7月18日(火) ~ 21日(金)

◆プリペイドカード プレミアムキャンペーン◆

期間中にプリペイドカード10,000円または5,000円を補充or新規購入すると2%お得になります。

- ◎ 10,000円入金 → **10,200円**のプリペイドカードに!!
- ◎ 5,000円入金 → **5,100円**のプリペイドカードに!!

8月1日(火)

◆文庫・新書の日◆

今回の文庫・新書の日は夏休み直前! 3冊以上の購入で**15%OFF**になります。夏に読む本・読みたい本をこの機会にどうぞ。

■食堂部の企画■

今月もいろいろなメニューが味わえます☆ (企画は変更される場合があります。)

7月3日(月) ~ 7日(金)

アジアンフェア

◆メニュー◆

ビビンバ丼	…399円
豚キムチ丼	…399円
韓国風海鮮丼	…420円
ナシゴレン	…315円
ビーフン炒めベトナム風	…160円
広東風五日あんかけかた焼きそば	380円

7月10日(月) ~ 14日(金)

どんぶり企画

◆メニュー◆

うな丼	…462円
大海老天丼	…420円
かつおたたき丼	…399円
のりまきチキン丼	…399円
まぐろコック丼	…420円

7月18日(火) ~ 21日(金)

試験応援企画

◆メニュー◆

うな丼	…462円
明太とろろ丼	…378円
コチュジャン温玉丼	…420円
冷しゃぶさっぱりすだちうどん	400円
オクラと納豆のネバネバそば	400円

文責: 理事 山垣由希



冷涼招待状

～草木も薫り始めるこの季節 いかがお過ごしですか～

皆さんこんにちは。今回特集記事の一つを頂きました新入りのシバです。宜しくお願いします。

さて、7月になりましたが、皆さんいかがお過ごしでしょうか？

今回はいかにお金をかけずに涼しく夏を乗り切るのかについて考えてみようと思います。

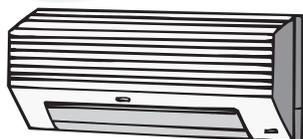
・道具で涼む。

夏を涼しく過ごすにはクーラーという方法もありますが、「電気代」と「健康への配慮」からそれは最終手段とします。まずはうちわや扇子、扇風機が考えられます(ちなみに扇風機の電気代はエアコンの約1/75です)。また、小物では風鈴、衣類では浴衣や草履・サンダル等も良いでしょう。くれぐれもクーラーをガンガンに効かせた部屋で布団にくるまってぬくぬくと…みたいな真似はしないように。環境にもよるしくないです。

クーラー代に関する考察

クーラーを1日に4時間使用したとしましょう。すると、1日のクーラー代約150円。150円もあれば、昼ごはんのグレードを一段階上げられるんじゃないですか？

クーラー代を無駄遣いするくらいなら、涼しい図書館に入り浸って本を読んだりする方が良いでしょう。



心頭滅却すれば…

暑いものは暑い！
でも…心なし涼しくなりたい、という貴方に！

風鈴。いかにも涼しそうです。

うちわに扇子。手首が痛くなっても気にしない。

浴衣。浴衣美人を見ればきっと涼しく？(逆?)

サンダルに下駄。下駄は…強者だね。



風流な夏

昔ながらの涼み方

夕方には風鈴の音を聞きながら、涼しい風にあたって夕涼みをする。窓を開けてすだれをかけ、風通しを良くする。雨水や風呂の残り湯等を用いた打ち水をする。名古屋は果たして静かで空気のきれいな所なのでしょうか!?



・水で涼む。

水道代は気になる所ですがそこはご容赦を。

まずはプールや川に行く等も考えられますが、平日は難しい方も多いでしょう。

手軽な所で水シャワーなどは如何でしょう？

足先にやや冷ためのぬるま湯をかけて、慣れてきたら温度を下げて全身に広げていきます。

手早くやれば5分もしないで終わるか。また、この方法は(夏)風邪予防にも効果があります。

手間を惜しまなければ打ち水という手もありますが、名大内でやるのはキツイですね。広いし。

意外な涼み方として、熱いお茶を飲むのも良いでしょう。

「? ……、できるか——！」とか言わないでくださいね。実は、発汗を促して涼む方法なのです。

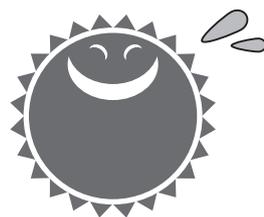
夏の暑さにご注意を

今年は6月の名大祭もよく晴れ、熱い4日間でした。さて、そんな名大祭が終わってはやくも1ヶ月。心はずでに夏休み♪なんて人もいるのでは？

そんな夏ですが、暑すぎて動く気がしない…なんていうのでは、長い長い夏休みをだらけてばかりで過ごしてしまうことになりかねません。そこで夏を健康的に過ごすために気をつけたいポイントをまとめてみました。なお、夏バテに関しては「ショッカータイムス」にも載っていますので合わせてご覧ください。

夏バテとは

夏バテとは夏の暑さにより食欲が無くなったりだるくなったりする症状です。個人的には、夏休みにだらけてしまうことにも夏バテが関係していることもあると思います。



健康的に過ごすために気をつけるポイント

睡眠

睡眠不足は夏バテ・熱中症を引き起こしやすく、また疲労の蓄積・集中力の低下などによってケガなどを誘発させるので、睡眠時間などをチェックしておく必要があります。

睡眠時間は、できれば8時間以上、少なくとも6時間はとりましょう。また就寝と起床の時刻を一定にして、寝苦しくて寝られないといったことが無いように効果的に冷房、扇風機などを活用しましょう(つけっぱなしは厳禁です。タイマー機能などを利用しましょう)。

食事

健康的に過ごす秘訣は、とにかく3食ちゃんと食べること。ひやむぎ・そうめんといった麺類だけではたんぱく質や野菜が不足します。オススメは**ゴーヤーチャンプルー**(豚肉入り)など。夏バテ予防に効く栄養がたっぷりです。ちなみにチャンプルーとはごっちゃまぜと言う意味なんだとか。

ゴーヤーチャンプルーの作り方

ゴーヤー、豚肉にお豆腐とか卵とか冷蔵庫のなかにあるものをフライパンに放り込んでごっちゃまぜに。味付けは塩コショウや醤油、みりん、何でもありです。



水分補給

清涼飲料水を飲みすぎると肝心のご飯が食べられなくなりますが、逆に水分をとらないのも問題です。30分～1時間毎を目安に水分を補給しましょう。糖分の取りすぎには注意。

冷房

暑いからといって冷房を効かせすぎると、温度差により体温の調節がうまくできなくなる場合があります(冷房病)。冷房は28度を目安に。あと除湿(ドライ)も油断大敵要注意です。また、寝るときはタイマーを設定して、寝冷えしないように。

次のページは熱中症の特集です→

熱中症には4種類！！

熱中症とひとくちにいても、症状は4種類あります。以下で4つの熱中症の種類と対策を説明します。資料は日本体育協会のウェブサイト (<http://www.japan-sports.or.jp/medicine/guidebook1.html>) を参考にしたので、興味のある方はご覧ください。

①熱失神

皮膚血管の拡張によって血圧が低下し、脳血流が減少しておこるもので、めまい、失神などがみられます。顔面蒼白となって、脈は速く・弱くなります。

②熱疲労

脱水による症状で、脱力感、倦怠感、めまい、頭痛、吐き気などがみられます。

①&②の対策: 涼しい場所に運び、衣服をゆるめて寝かせ、水分を補給すれば通常は回復します。

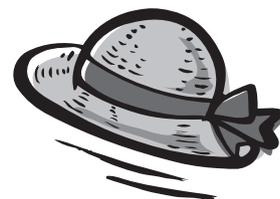
足を高くし、手足を抹消から中心部に向けてマッサージするのも有効です。

吐き気やおう吐などで水分補給できない場合は、病院で点滴を受ける必要があります。

③熱けいれん

大量に汗をかいたときに、水だけしか補給しなかった場合、血液の塩分濃度が低下して、足・腕・腹部の筋肉に痛みをともなったけいれんが起きることがあります。

③の対策: 生理食塩水(0.9%)やスポーツドリンクを補給すれば、通常は回復します。



④熱射病

体温の上昇によって中枢機能に異常をきたした状態。意識障害(反応が鈍い、言動がおかしい、意識がない)がおこります。死亡率が高く、入院治療が原則となる緊急事態です。

④の対策: 体を冷やしながらか、集中治療のできる病院へ一刻も早く運ぶ必要があります。いかに早く体温を下げて意識を回復させるかが予後を左右するので、現場での処置が重要です。

体温を下げるには、水をかけたり濡れタオルを当てて扇ぐ方法、頸、脇の下、足の付けねなど太い血管のある部分に氷やアイスパックをあてる方法が効果的です。

血液の循環が悪い場合は、足を高くし、マッサージをします。



○むすびにかえて○

以下は私の個人的意見であります。夏をバテずに過ごすには理想的な小学生のように過ごすのがよいのではないのでしょうか？

みなさん、小学生のころから今のような(不規則な?)生活を送っているわけではありませんよね？朝は早く起きてラジオ体操に行き、涼しい朝に夏休みの宿題をかたづけ、お昼を食べたらプールで泳いで夜は早く寝てしまう。そんな小学校時代を今一度思い出してみてもどうでしょう？

大学生になると勉強やバイトや遊びやなんやらで睡眠時間を確保するのは現実的に難しいかもしれませんが、どうしても体調がすぐれないときは早寝早起きを意識してみてもいいかもしれません。

文責: もも

2限が終わるのが遅かったので、食堂にすごい列ができていました。そこでだかやに行ってみると、だかやに入るための列(弁当売ってるとこじゃないよ)が出来てました。レジで少し並ぶだけの南部購買は随分空いているようにおもえて快適でしたとき。(リト)

ムシキング になるうっ!

気がつけばもう7月。あと少しで夏休みです。「バイトや車校で忙しいわ〜。」「やることないから家でごろごろしてこ。」そんなことを言っているそのあなたっ! 子供の頃の夏休みへのワクワク感を忘れてしまってはいませんか?

そんなあなたに童心を思い出してもらおうべく、このページでは虫取りについてとりあげます。

★虫取りの持ち物★

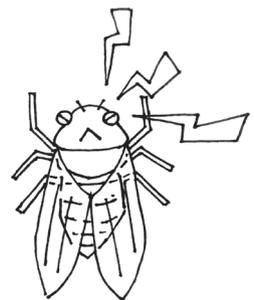
- 虫取り網……………必需品。ないと素手で取らなければなりません。
- 虫かご……………これも必需品。肩から掛けられるものが良いです。
- ぼうし……………日差し避け。麦わら帽子だと雰囲気が出ます。
タオルでも代用できます。
- 虫除けスプレー…害虫除け。虫除けスプレーを使っても
カブトムシ等は逃げないので大丈夫です。
- 水筒……………のどが乾いた時の水分補給に。

(夜に行く場合は長袖・長ズボンのほうがよいです。)
また、懐中電灯も忘れずに。



~セミの鳴き声~

夏にはセミの鳴き声をよく聞きますよね?
驚くべきことに、セミは種類によって鳴く時間が違うのです。例えば、
明け方・真昼: ニイニイゼミ・ミンミンゼミ、午前: クマゼミ、
午後: アブラゼミ、夕方: ヒグラシ
…という風に。鳴き声がかぶらないように、時間をずらしているそうです。
時計を忘れたときにはセミの鳴き声を聞くといいですね♪



~クワガタの値段~

高級なことで有名なオオクワガタ、その値段は1ミリ単位で変わってきます。最小の50ミリで2,500円、75ミリにもなると50,000円にもなります。そのため、クワガタの飼育を副業にしたサラリーマンもいるそうです。



★虫の捕まえ方★

なかなか捕まえることのできないあなたにアドバイス。
夏の代表的な虫であるセミとカブトムシ・クワガタの捕まえ方を教えます。

◇セミの捕まえ方

- まず、木に止まっているセミにゆっくりと近づきます。そして、捕まえられる距離に入ったら、やや上方から網をかぶせます。網をかぶせたら地面に振り落とさずに、その状態を維持して網の上から手で捕まえます。
- それでも難しい人にお勧めな方法として、“幼虫を捕まえる”という方法があります。夜に、セミの抜け殻をよく見る木を見てみましょう。茶色い姿の幼虫を見つけれられるはずですよ。捕まえたら家の網戸やカーテンに掴まらせておきましょう。しばらくすると羽化が始まり、幼虫は白色のセミになります。羽化の瞬間は一見の価値がありますよ♪



▲セミの羽化の瞬間

◇カブトムシ・クワガタの捕まえ方

- カブトムシ等が来そうな木にエサ(市販の昆虫ゼリーなど)を置いておき、深夜や早朝に見に行きましょう。
- 昼に行く場合は、昆虫が隠れていそうな木を片っ端から揺らして落ちてこないか確認しましょう。また、朽木や倒木などをひっくり返すのも有効です。

(注)カブトムシ・クワガタがいる所にはスズメバチがいることが多いので注意しましょう。

名古屋大学でも捕まえられるそうなので探してみてください。



▲木に群がる昆虫たち

~カブトムシの大きさ~

世界最大のカブトムシとして有名である、ヘラクレスオオカブト。

最大のもので180ミリ、幼虫でも110ミリはあるそうです。

また寿命も長く、幼虫の状態で2年、成虫の状態で1年近く生きるそうです。

一方、日本のカブトムシは最大で96ミリとヘラクレスの幼虫よりも小さく、寿命も幼虫で1年、成虫で2ヶ月ほどと、これまたヘラクレスの幼虫よりも短いのです。カブトムシになるのなら、ヘラクレスのほうが良いですね。

▼手のひらサイズの幼虫



いかがでしたでしょうか？少しでも興味を持たれた人は、この長い夏休みに、ぜひ虫取り網と虫かご片手に、近所の公園に行ってみてください。きっと、あの頃の思い出がよみがえってくるはずです。

文責：ひっしい

ショッカータイムス

第37回

第一章 特集ページ

夏バテに負けるな!!!

夏だー! 勉強にバイトに大忙し! お金を貯めて海外旅行だー!! でもだるい…。
夏バテからは逃れられないと思いませんか?でも、夏バテのメカニズムを知れば対処法もバッチリ!!この夏は、夏バテ知らずで過ごしましょう!!!

☆夏バテ対処マニュアル☆

<夏バテとは>

一言でいえば、暑さのために体が弱ることです。では、なぜ夏バテにかかるのでしょうか。

<原因その①>

- 暑い;^_^;
- ⇒内臓の酵素の働きが弱まる
- ⇒上手く消化・吸収できなくなる
- ⇒食欲が無くなる
- ⇒血糖値が正常値より下がる
- ⇒体力が無くなる
- ⇒動きたくなくなる



<解決法① 血糖値を正常に>

血糖値が下がると、内臓の働きがさらに悪くなります。その悪循環を断ち切るために、多少無理をしてでも何か食べましょう。そうめんだけ、というのでもたまにはいいのですが、栄養が偏ってしまうので、そうめんを続けて食べる時は他に何か一品、肉や野菜の入った物を食べましょう。豚肉の入った野菜炒めが簡単でオススメです。

<原因その②>

- 暑い;-_-;
- ⇒エアコンを使う
- ⇒汗をかかなくなる
- ⇒疲労物質が体外に排出されなくなる
- ⇒全身に疲れがたまる
- ⇒動きたくなくなる



<解決法② エアコンは28℃>

28℃というと「暖房じゃん!」と言われてしまいますが、そんなことはありません。
冷房は冷やすだけでなく同時に除湿もするので、体感温度は設定温度よりかなり低くなります。
できるだけ衣服で温度調節しましょう。部屋の中でセーターやコートを着ている訳ではないので、過度の冷房は人間には必要ありません。

自律神経に悪影響をきたすことにより、軽い鬱状態となり、それを夏バテと思ってしまうケースもあります。

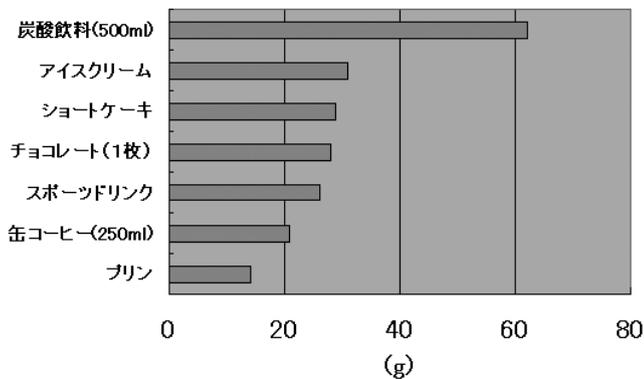
STOP! 地球温暖化。

<原因その③>

暑い； ;>_<; ;
 ⇒清涼飲料水をたくさん飲む
 ⇒糖分が急激に体内に吸収される
 ⇒糖分をエネルギーにするビタミンB群が不足
 ⇒エネルギーが不足気味になる
 ⇒動きたくなくなる



砂糖量



これ以外にも、パンにはもちろん、外食や市販の弁当は、万人受けを狙ったり、はっきりした味付けにする等の理由のため、**家庭で作るよりも多くの砂糖を使っています。**(フランスパンには砂糖は含まれていません！)

<解決法③ 糖分の摂取量を調整>

◆糖分とは、ご飯などに含まれる炭水化物と、野菜などに含まれる食物繊維、砂糖などの合計のことで、糖分≠砂糖です。

◆炭水化物はゆっくり吸収されるため、多少多めにとっても夏バテにはあまり影響しませんが、砂糖は吸収が速いので気をつけましょう。

◆一日の砂糖の摂取量は30g以下が理想ですが、最近の研究では、健康に問題がなければその倍の60g程度までなら摂っても構わないとのこと。

◆夏バテ以外にも、砂糖の摂りすぎは深刻な病気につながりやすいです。ペットボトル飲料を持ち歩いて、ついつい飲んでしまう人は、たまにはお茶やミネラルウォーターなどにして、徐々に砂糖の摂取量を減らしましょう。

◆糖分をエネルギーに変えるビタミンB群は、肉類（特に豚肉やレバー）や牛乳、豆類に多く含まれています。夏バテの時には食べづらいかもしれませんが、毎回の食事で少しずつでも食べましょう。

☆名大祭模擬店出店報告☆

ショッカーでは、第47回名大祭期間中の6月2日(金)は第2グリーンベルトで、6月3日(土)～6月4日(日)は経済学部前でオムそば飯を販売しました。



抜群の立地と天候、班員のがんばり、お客様のおかげでオムそば飯は大変好評で、無事完売することができました。様々な困難がありましたが、班員も充実した3日間を送ることができました。

おむそば飯を食べてくださったみなさん、本当にありがとうございました！

第二章 料理魂

オムそば飯

今回紹介する料理は、名大祭で作ったオムそば飯と夏バテに効くサバの味噌煮です。家庭でも手軽に作れるレシピです。

ボリュームがあっておいしいので、皆さんもぜひぜひ作ってみてください!!

@オムそば飯(2人分)@

焼きそば	1玉	お好みソース	適量
豚バラ肉	100g	かつおぶし	適量
キャベツ	1/6玉	塩	適量
卵	4個	こしょう	適量
ご飯	1合	油	適量
もやし	1/4袋		

@作り方@

- 1、キャベツを2cm角にざく切りにする。
- 2、フライパンに油を引き、豚バラ肉を炒める。
- 3、キャベツともやしを加えて炒めながら、塩・こしょうで味付けする。
- 4、キャベツとご飯を加えて、コテで焼きそばを細かくしながら炒める。
- 5、お好みソースをかけて全体を味付けする。
- 6、そば飯を器に盛る。
- 7、フライパンに油を引きなおし、溶いた卵を入れて、薄焼き卵にする。
- 8、半熟卵の半熟のほうを上にしてそば飯の上に乗せる。
- 9、お好みソースとかつおぶしをかけて出来上がり。

@夏バテになったらどうぞ@

オムそば飯は

- ・ 十分なエネルギーが入っている
- ・ ビタミンB群の豊富な豚肉が入っている
- ・ 香りが食欲をそそる
- ・ 簡単
- ・ すぐできる
- ・ 他に何か入れることができる
- ・ 美味しい!

と、夏バテ対策にうってつけです。

ただ、専門店で食べると結構高いお金を取られるので、材料を適当に用意して自分で作ってみましょう。フライパン一つと少しの気力があればできます。

☆アレンジ☆

- ・ 焼きそばとご飯を混ぜたときに加えるお好みソースの代わりに、塩味ドレッシングをかけて塩焼きそば風のオムそば飯を作ってもおいしいですよ!
- ・ 薄焼き卵を作るときに牛乳を少し加えてふんわりとした卵を作れば、オムそば飯の食感はいっそうよくなります。

@サバの味噌煮(1人分)@

サバ	二枚におろした半分。
味噌	大さじ2
しょうが	10gくらい
しょう油	大さじ1
みりん	小さじ1
料理酒	小さじ1
砂糖	小さじ0.5

@相乗効果@

食品の組み合わせにより、単品で摂った時とは比べものにならないほどの効果が現れることがあります。紫外線が気になる季節ですが、サバのビタミンEと味噌のイソフラボンの相乗効果により強い抗酸化作用が期待でき、**シミを予防します。**

栄養面のみならず、相乗効果は料理で広く応用できます。鰹節と昆布の合わせだしはその好例で、旨味成分のイノシン酸とグルタミン酸が互いの旨味を引き出します。

作り方

- 1、サバの皮にバツテンの切れ目を入れます。しょうがは細切りにします。
- 2、ナベに水を150cc入れ、煮立つまで待ちます。
- 3、しょうがをナベに入れてしょう油、みりん、料理酒を入れ、煮崩れを防ぐためにサバを皮の方を上にして煮ます。しばらくするとアクが出てくるので取ってください。
- 4、砂糖を入れます。
- 5、味噌を大さじ2杯くらい溶かしながら入れていきます。よく溶かして、サバがナベから逃げないように観察します。
- 6、後はグツグツ煮詰めてサバ全体に絡めていきます。最後に、煮詰め過ぎると辛くなるので注意しましょう。



煮込みときに落としぶたをしましょう。

落としぶたとは、鍋より一回り小さい蓋のことです。落としぶたをすると煮汁が全体に行き渡り、味のムラがなくなり、煮くずれしにくくなります。アルミホイルでも作れます。この時、手でつまむ部分と、蒸気を逃がす穴も同時に作っておきましょう。ここで紹介したレシピは基本です。味噌の量を変えたりして「オレ流」のサバの味噌煮を作ってみるのも面白いですよ。

@ポイント@

サバは傷みやすい魚です。買ったその日のうちに調理するようにしましょう。古いサバを食べると、アレルギー反応に似た症状を引き起こす可能性があります。

一説では、その傷みやすさ故に、水揚げの際、正確な数を把握せず大まかな数量しか言わなかったことが、現在の「さばを読む」という表現の語源になっているとのこと。

~参考URL~

- 男が作れる超簡単料理
<http://otoko-cooking.com/otoko-cook4.html>
- もちょこい
<http://www.kiss.ac/~judy/resipi/saba.html>
- 発掘！あるある大事典Ⅱ
<http://www.ktv.co.jp/ARUARU/>

☆あしがき☆

普段あまり目にする事のないオムそば飯ですが、作ろうと思えばあまり手をかけずに作れます。呼び込みのときに、「自分では絶対に作りたくない、オムそば飯いいかかですか〜？」と言っていたのは忘れてください。

夏バテは食事のみで解消されるとは限りません。規則正しい生活を送るのが健康の秘訣です。Let's try?

文責:ショッカー

MAKE AN INTERNATIONAL CONTRIBUTION

国際貢献をしてみよう

今回の記事では、名大祭期間中の6月3・4日に来店した**ミニ平和資料館&カフェ**の様子を中心に、先日被災した**ジャワ島地震**のことなどについてお伝えします。

名大祭～フェアトレード商品～

6月3・4日に、ユニセフ班は文系総合館のE演習室にて名古屋大学平和憲章の方々と協力してミニ平和資料館&カフェを開きました。

名大祭期間中に販売したフェアトレード商品(※1)について、人気商品をランキングにしてみました(右側参照)。

ランキング上位がクッキー、かりんとうなどのお菓子で占められていることが示すように、お菓子の人気は圧倒的です。

数年前は、カレーや珈琲などいかにもフェアトレード商品というものに人気が集まっていましたが、買いやすい値段の商品にシフトしてきています。お菓子のように手頃な値段で買える物にシフトしてきているのは(仕入れの個数影響もあるかも知れませんが)買う人の層が広がってきているからではないでしょうか。

また、今回は上位に出てきていませんが、前回のウィンターフェアの時はチョコレートも人気がありました。

フェアトレード商品を何から買ったらいいかかわらないという人は参考にしてみてください。



フェアトレード商品 人気ランキング

(名大祭での売り上げ個数より)

- | | | |
|----|-------------|-------|
| 1位 | クッキー (レモン) | ¥294円 |
| 2位 | クッキー (プレーン) | ¥294円 |
| 3位 | かりんとう | ¥294円 |
| | 黒糖くるみ | ¥493円 |
| 4位 | ヒマラヤンワールド紅茶 | ¥399円 |
| 5位 | ギロ(楽器) | ¥945円 |
| | 小銭入れ | ¥600円 |

(※1)フェアトレード商品: 労働者に過酷な条件下で労働させたり、不当な賃金で働かせたりすることのない環境で生産されていることが保障された商品。

名大祭～平和資料館・カフェ～

名大祭期間中に私たちが行ったカフェでは、フェアトレード商品の販売の他にも、やユニセフカードの販売と、先日起きたジャワ島地震の被災者のための緊急募金などを行いました。

また、ミニ平和資料館では、3月に名古屋大学平和憲章委員会主催で行われた豊川砲兵工廠(豊川海軍工廠)(※2)についての資料と、ユニセフ班員が作成したフェアトレードについての資料の展示が行われ、来場してくださった方々は熱心に資料を見てくださいました。

※2 豊川砲兵工廠:名古屋大学豊川キャンパスの敷地内にある機銃・弾薬生産工場(跡)。1945年8月7日の空襲で約2700人(多くが学徒動員で働かされていた中学生)が亡くなりました。

コラム ～ジャワ島地震～

5月27日、インドネシアのジャワ島でマグニチュード6を超える地震が発生しました。地震の被害状況(5月29日現在)は死亡者数約5000人、負傷者数1万5000人、避難民推計13万人以上となっています(日本ユニセフ協会Websiteより)。

生協の店舗にジャワ島地震の援助のための募金箱が置いてあるので、地震に心痛められた方はご協力お願いします。集められた募金は、日本ユニセフ協会にジャワ島地震緊急募金として送金します。

2日間で非常に多くの方に来場していただき、フェアトレード商品とカフェの売上は41,753円、ユニセフカードの売り上げは5,110円となりました。ご協力ありがとうございました。

また、ユニセフの募金として437円、ジャワ島の緊急募金として5,396円の協力を集めることができました。フェアトレード商品とカフェの売り上げは仕入先(フェアトレードショップ風's)への代金として払い込み、ユニセフカードと募金は種類ごとに区別してユニセフに送られ、ユニセフの活動に役立てられます。

※この記事に使われている写真は名大祭のカフェ&ミニ平和資料館で撮影されたものです。



あとがき

文系総合館E演習室という少々わかりにくい場所だったにも関わらず、多くの方に訪れていただいたことは、それだけフェアトレードやユニセフの活動、平和活動などに興味がある方が多いということではないでしょうか。今後も多くの人にフェアトレードやユニセフの活動のことを伝えたり、自分たちの知識を深めたりする活動に取り組んでいきたいと思えます。

文責: ユニセフ班広報部



隔月特別講義 共済基礎

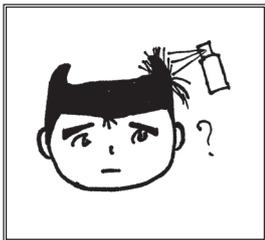
第7講



★★実践的な共済が始まります!!★★

今回から、講義本論のページを一新します。共済がみなさんの身近でどのような活動を行っているかを、具体的に紹介していきます。つまり、知識だけの学習ではなく、より実践的な共済を学んでいこうというわけです。これぞ名付けて“実践的な共済”です。共済Q&Aは相変わらず続けていく予定です。

さいきょうたろう
齊京太郎講師(36歳)



制汗スプレーとヘアスプレーを間違えて使うことがあるオチャメさん。

(齊京)暑くなってきましたね。湿気も増してきて、生活しにくい時期です。でもこんな時期だからこそ、健康に気を遣って生活していきたいものですね。

(梅床)先生オススメの夏の過ごし方とか、何かないんですか？

(齊京)そうだね、このMe~dia7でも特集記事が載ってるけど…お金をかけずに涼む最良の方法は、やはり寒いギャグだよな。

(梅床)先生の得意技ですもんね。

(齊京)学生時代にバイト先に出した履歴書に「特技:オヤジギャグ」って書いたくらいだからね!

(梅床)…ウソでしょ?!

ばいしょうせきひで
梅床責任助手(25歳)



制汗スプレーと殺虫剤を間違えて使うこともあるオチャメさん。

◆共済Q & A◆ ~アンケートに書いて頂いたご質問・ご意見・ご感想にお答え(?)します~

入ってないし…。でも、実家で保険入ってるし…。

(齊京)そういう方にも是非この講義を見てほしいと思います。共済と一般の保険との違いを知るきっかけになると思いますし、ご自分の加入している保険を改めて見直す機会になるかもしれませんね。

これからも、共済を使わずにすむといいなあと思います。

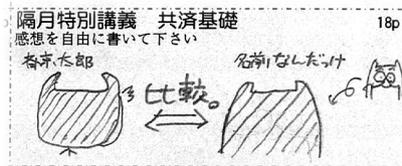
(梅床)実は共済はお金を給付する以外にも使い方があるんですよ。今回の講義で紹介している健康パオもその一つです。もちろんケガ・病気をしないのがイチバンなのは言うまでもありません。

実践的な共済が気になるところです。楽しみにしています。

(齊京)気になる内容は右ページをチェック!!
…あ、せっかくなんで左ページを読んでから右ページ読んでくださいね(笑)。

1人ぐらしも安心です

(梅床)共済は、安全・安心な大学生活をサポートするという目的があります。1人ぐらしの人にとってはもちろんのこと、自宅から通う人にとっても、共済は大きな安心に繋がるはずですよ。大学生活、いつ何が起るかわかりませんからね。



(齊京)この講義始まって以来、初の絵を使った投稿です。ありがとうございます。

(梅床)ああ、確かにタ〇ローと雰囲気似てますね。

(齊京)ええ〜、気のせいだって。〇ヌローより私の方がトンガリが大きいって。

(梅床)いや、そんなこと言われても…。だって名前もタヌ〇ーと太郎で似てますし。

(齊京)…さ〜て、講義始めようか(汗)

◆講義本論◆

～予防提案活動その1…健康パオ#1～

(齊京)さて、今号からイメージを一新した講義本論です。今回は予防提案活動のひとつである健康パオを紹介していきますよー。おっと、その前に予防提案活動の説明をしておきますね。

予防提案活動とは

共済は、ケガ・病気をしたときに共済金を給付するだけのものではありません。ケガ・病気をしないように、日頃から健康に気を付けるように呼びかけるのも共済の特長なのです。そのための活動が予防提案活動です。予防提案活動には様々なものがありますが、今回はその代表的なもの1つである健康パオをご紹介します。

健康パオ ってなんだ??



(齊京)健康パオとは、健康診断や体カチェックができるツールのセットです。これは東海地域の生協を統括する「東海地域センター」というところから、各大学生協に向けて貸し出されています。各大学を廻る様子が、モンゴル式移動住居“パオ”に例えられて、健康パオと名付けられたとか。

(梅床)左の写真は、今年の5/26に行われた、名大生協第78回通常総代会のときに開催された健康パオの様子です。具体的にどんなツールがあるのか、下の写真で見てください。



(齊京)これは体脂肪測定器ですね。体脂肪は男女共通で気になる項目の一つと言えるでしょう。私も最近体脂肪率が上昇してきた気が…。

(梅床)これは握力測定器です。握力って意外に大事なんですよ。日々の鍛錬がものを言います。



(齊京)これは肺活量測定器です。何か飲んでいるわけじゃありませんよ。みなさん、なかなか標準値までいかず、がんばって何度もやられる方もいました。



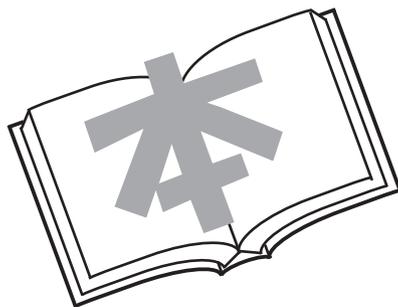
○他にはこんなものがあります

- ・垂直跳び測定器
- ・血圧測定器
- ・アルコールパッチテスト
- ・棒反応検査ヤニけん(タバコのヤニ検査)
- ・アカンベチェック(貧血チェック)
- ・口臭チェッカー
- ・肌水分測定器

(梅床)今回は簡単に健康パオを紹介しましたが、次回はどうなるんでしょう。

(齊京)次回は、健康パオで得た測定結果をもとにして、健康を維持するにはどうしていけばよいのかを考えてみたいと思います。健康パオ#2をお楽しみに～。あ、今まで通りアンケートも送ってくださいね。お待ちしております!!

文責:齊京太郎&梅床責任(Created by だつ)



vol.9

いよいよ本格的に蒸し暑くなってきましたね。こんなときだからこそ、涼しい図書館に好きな本を持ち込んで静かに読書なんてしてみたいはかがでしようか？（これ、オススメですよ♪）

普段は忙しくて、本を読む暇がない…という人も、夏休みは本をたくさん読むチャンスです！「読みたい本がない」「どんなのを読めばいいかわからない」なんてときにも、書籍に行って並んでいる本を眺めてみるだけで、おもしろそうな本が結構たくさん見つかりますよ！

最近はこの活動してます！（5月～6月）

最近の学読班は…

6月は、7月の学読的活字中毒についての話し合いをしています。いつもは一度に2冊しか本を紹介しない学読的活字中毒ですが、7月は拡大版ということで、もっとたくさん本を紹介します！メンバー全員がそれぞれのおすすめの本を紹介して、みんなで回し読みをしています。最後にその中から、メンバー達で投票を行い、上位に入ったものを店頭で紹介します。どんな本が選ばれるのか、お楽しみに！



書籍からのお知らせ

文庫・新書の日

8月1日(火)は文庫・新書の日です。文庫や新書を一度に3冊以上購入されると、15%OFFになります。

夏休み中の営業時間などについて

夏休み中の営業時間および後期の教科書・参考書の取り扱い開始時期は、決定し次第名大生協のWebページ(<http://www.nucoop.jp/>)上でお知らせします。

教科書・参考書が店頭にない場合は

教科書としての注文がされていなかったり入荷数が少なかったりして、教科書・参考書として指定されている本が店頭にない場合があります。そのような場合は、書籍のカウンターで注文をしてください。その際に「何の授業で必要なのか」また「何人くらいが購入しそうか(何人が授業をとっているか)」などをお知らせいただくと助かります。よろしくお願ひします。

学読的活字中毒

読書好きな輩が送る今月の本

南部書籍「学読的活字中毒」で、6月の本として置かれていた2冊です。キャンペーン期間を過ぎてしまうと15%OFFにはなりません、興味が湧いたらぜひご一読を！

(前回の学読本舗に載せたのは、6月の本ではなく5月の本の間違いでした…！申し訳ありませんでした。)

◆6月の本◆

コウ
のおすすめ

『ファンタジーを読む』

河合隼雄 著

講談社α文庫

価格:897円



心理学者・河合隼雄が選びぬいた13の物語

小さい頃に児童文学の本をたくさん読んだよという人にお薦めの本です。内容は、『ゲド戦記』『トムは真夜中の庭で』等の有名な作品をはじめ、いくつものファンタジー作品(主に児童文学)を取り上げ、筆者が臨床心理学者としての視点から新たな解釈を加えていくというものです。あらすじがとても丁寧に紹介されているので、原作を読んでいなくても大丈夫。『そういう解釈もできるんだ!』と驚くことがいっぱい、ファンタジーというものを深く考えてみるきっかけになるでしょう。



燎
のおすすめ

『子どもを救え!』

島田雅彦 著

集英社

価格:600円

現代の退廃を描く傑作長編小説

『子どもを救え!』というタイトルからイメージするものはこの本にはあまり書いていません。もしあなたが島田雅彦の著書を一冊も読んだことがないならば、ぜひこの機会に読んで欲しい。大学生である今だから、彼の言葉にシンクロできるかもしれないから。俺って考えこみやすいんだよね。俗っぽい人達とは気が合わないわ。なんて思ってるあなたは是非この機会に島田雅彦に触れておこう! よき理解者がここにいるかもしれません。

◆注目! 7月の学読的活字中毒は拡大版! ◆

今回の7月の学読的活字中毒は必見です! 7月は夏休み直前特別企画ということで、一気に6~7冊も紹介します。また店頭で紹介する本も含め、それぞれのメンバーがおすすめする本が載っている冊子も配布する予定です。いろんなジャンルの本が載っていますので、そちらもぜひ参考してみてくださいね。

さて次は、7月といえば七夕☆ということで、「短冊に書きたい願いごと」です。小学校などで笹に短冊を結んだことが懐かしいですね…。あのころはほんとにピュア(死語)だったなあ。そんなピュアな心を思いだして読んでみてください。(編集部)

学読班 新メンバー自己紹介☆

少し時期的に遅くなってしまいましたが、今年入った1年生のメンバーに自己紹介してもらったので掲載します！また、それぞれのイチ押しの本も紹介してもらいました！どの本もきっと読んで損はないと思いますよ。ぜひ、今度読む本を選ぶときに参考にしてみてください！

工学部1年 山口

読書は高校の時から好きで、村上春樹、吉本ばなな、片山恭一などが僕のお気に入りの作家です。これから学読班の活動を頑張っていこうと思いますので、よろしくお願いします。

この本が好き！

重松清の『流星ワゴン』はお勧めです。主人公が不思議なワゴンに乗って過去の世界に行き、そこで昔の父に出会うという話です。自分と同年の父に会い、初めて父の偉大さに気付く。短い文章では上手く魅力を伝えきれませんが、是非お勧めしたい本です。



工学部1年 上田

出身は愛知県弥富市。最近の趣味はFMラジオ鑑賞です。ここ数年はほとんど読書していなくて、全盛期は小学生の時でした。大学生になったのでまたたくさん読むつもりです。

この本が好き！

森 絵都(著)『カラフル』です。前世で大きな過ちを犯したある魂が再び生まれ変わるチャンスを天使に与えられ、下界で誰かの体を借りて犯した過ちの大きさを自覚するために修行をします。借りた体の主は自殺した中学3年生。周囲の人達は問題のある人物ばかりで…。こんな感じの話です。一気に読めてしまう本で、なんだか温かく澄んだ気持ちになります。



文学部1年 鈴木

本はそんなに詳しくないですがよろしくおねがいします。

この本が好き！

好きな本は『東京大学のアルバートアイラー』という、音楽家の菊地成孔さんと大谷能生さんが以前東京大学で行ったジャズ講義をまとめたものです。斬新な見解とジョークが素晴らしいです。



工学部1年 燦

本を読むのは、音楽を聴くことの次に好きです。大学に入ってから、ゆったりと読書ができてません。だから今は近所で落ち着いたカフェを探して、ゆったりした時間を過ごしたい気分です。

この本が好き！

おすすめは『さかしま』(ユイスマンズ著)です。高校2年生のときに初めて読んで以来、この本は私のバイブルです。耽美的なものやデカダンなものが好きな人は読んでみて下さい。澁澤龍彦入門としてもおすすめです。



文学部1年 畠山

愛知県出身。大学生活になるべく多くの本を読みたいと思います。

この本が好き！

山崎豊子の本が好きです(人物の描写がこまかくいきいきとしていて、かつどろどろした話が多い)。特に『沈まぬ太陽』。



~今月の特集~

読書マラソンに参加しよう!

読書マラソンとは あなたはエントリーしていますか?

読書マラソンは、「大学4年間で本を100冊読もう!」を目標とした、大学生協オリジナル企画です。名大だけでなく全国の多くの大学生協で行われています。「そんなにたくさん本を買えないよ!」と思うかもしれませんが、生協の書籍で購入した本じゃなくても大丈夫! 友達に本を借りて読んだりするのもアリです。



参加方法はとってもカンタン



読書マラソンコメント大賞も開催! コメント書いて賞品もらっちゃおう!

『全国読書マラソンコメント大賞』 主催:全国大学生協同組合連合会 協力:朝日新聞社

全国大学生協が朝日新聞社と共催して、読書マラソンのコメントコンテスト「全国読書マラソンコメント大賞」を実施しています。



応募方法 応募用紙に必要事項をご記入の上、生協書籍に持って来てください。コメント記入欄は、記入済みの読書マラソンコメントカードをコピーして貼っても構いません。一人何通でも応募できます。

応募期間 2006年6月1日(木)
~ 2006年10月10日(火)

選考と発表 11月中旬に選考委員会で審査を行い、朝日新聞紙上で結果を発表します!

賞 & 賞品 ★金メダル (1名) … 図書カード3万円分
★銀メダル (2名) … 図書カード2万円分
★銅メダル (3名) … 図書カード1万円分
また、ナイスランナー賞として200名に図書カード1000円分が当たります!

名大生協でも… 『名古屋大学・読書マラソンコメント大賞』を実施!

主催:名古屋大学消費生活協同組合 後援:名古屋大学 協力:岩波書店・集英社・新潮社

全国で開催されるコメント大賞の時期に合わせて、名大生協でも「読書マラソンコメント大賞」を実施します。どしどし応募してください! なお、全国のコメント大賞に応募したコメントは自動的に名大のコメント大賞の審査対象になります。

応募期間
2006年6月26日(月)
~ 2006年10月10日(火)

ユニークな賞がたくさん☆ また、応募用紙1枚につき「書籍15% OFF利用券」を1枚(1冊分)進呈します。応募しない手は無いですよ!

文責:学生に読書をすすめる班(学読班)

「生きていてよかった」と思えるような生き方ができますように。そして、その夢が叶うように一生懸命努力しよう。がんばろう。(ふーちょ)

Peace Now! 21

#6 折り鶴が届ける平和への願い【後編】

暑さも厳しくなってきたと思ったら、もう7月ですね。8月15日の終戦の日に向かって世間では平和を考える活動がさらに活発になったり、テレビなどでも第二次世界大戦関係の番組が増えることと思います。そのような時期ですから、平和に目を向けてみるにはよい機会です。

「Peace Now!21」第6回の今月は、先月に引き続き広島からお送りします。平和のために一人一人ができること、考えてみませんか？

Peace Now Hiroshima

これは生協で行われる平和企画の一つ。昨年度も全国から多くの学生などが参加し、8月4日～7日の4日間、広島の街で平和について学び・考え・交流しました。私もこの企画に参加し、初めて広島を訪れました。そこでは、今まで知識としてしか知らなかった「戦争」に初めて触れました。たくさんの人に出会いました。そして、平和について初めて真剣に考えました。この4ページを通して、広島で学んだ事感じた事を少しでもみなさんに伝える事ができたら幸いです。

基本情報

広島への原爆投下

1945年8月6日朝8時過ぎ、広島に投下された原子爆弾は地上580mで目もくらむ閃光を放って炸裂し、中心部は摂氏100万度を超える火球を作った。火球は1秒後には最大直径250mとなり、爆心地表面の温度は3000~4000度にも達した。強烈な熱線と放射能、周囲の空気が膨張したことによる超高圧の爆風は広島市に大きな被害をもたらした。

当時広島には35万人前後の人がいたと考えられている。そこには朝鮮などから強制的に徴用された人々や、外国人の留学生、捕虜なども含まれる。原爆によって死亡した人の数は1985年12月までの段階で約14万人(±1万人)と推計されていることから、3分の1以上の方が亡くなった事になる。その後も放射線の影響で多くの方が後遺症に悩まされたり、亡くなったりしている。

その後、広島平和記念都市建設法に支えられ、広島の復興は行われ、1958年には人口も戦前の42万人まで回復した。現在は「国際平和文化都市」も都市像にかかげ、「平和都市」として世界恒久平和の実現に向けて取り組んでいる。



原爆や、広島での平和活動・施設等についてもっと詳しく知りたい人は広島平和記念資料館のwebサイトをご覧ください。

HIROSHIMA PEACE SITE
広島平和記念資料館WEB SITE

<http://www.pcf.city.hiroshima.jp/>

広島から平和を考える

世界で最初に原爆の被害を受けた広島市では、戦後被爆者の救済と市の再建に努力してきました。その成果の一つとして広島平和記念都市建設法の公布があげられます。この法律の第一条には「**恒久の平和を誠実に実現しようとする平和の象徴として、広島市を平和記念都市として建設することを目的とする**」と記されています。この法律のもと、戦争の悲惨さを忘れないため、そして平和を世界に発信していくために様々な施設が整備されました。今回はその中のいくつかを紹介いたします。

原爆慰霊碑

広島平和記念公園

上記の法律の下で整備された施設の中心に当たります。アーチ型の屋根は犠牲者の魂を雨から守りたいという気持ちを表し、その中に安置された石棺には姓名の判明している被爆死亡者23万人の過去帳が収められています。



安らかに眠ってください
過ちは
繰り返しませぬから

石碑に刻まれたこの言葉の意図は「国籍を超えて、この碑の前にたつ全ての人間が、自国の問題、人類の一人として、二度と核戦争をしないと誓うこと」と解釈されています。

この慰霊碑の向こう側に灯されている「平和の灯」と「平和の池」の由来は知っていますか？「平和の池」には水を求めてやまなかった犠牲者を慰めようという想いが、「平和の灯」には核兵器廃絶と世界恒久平和への願いがこめられています。核兵器が地球上から姿を消す日までこの火は燃やし続けられます。

慰霊碑の正面に立つと、この原爆の灯、そして原爆ドームを直線状に見ることができるように設計がなされています。

原爆ドーム

広島平和記念公園

爆心地から160mにあったこの建物は原爆の投下により、建物は一瞬にして大破し、天井から火を吹いて全焼、中にいた人は全員死亡したと伝えられています。爆風がほとんど真上から働いたため、壁の一部は倒壊を免れ、ドームの鉄柱とともに象徴的な姿をさらしました。そして、その形からいつしか「原爆ドーム」と呼ばれるようになりました。

人類史上最初の原子爆弾による被爆の惨禍を伝える歴史の証人として、また核兵器廃絶と恒久平和を求める誓いのシンボルとして1996年ユネスコの世界遺産に登録されました。

被爆アオギリ

広島平和記念公園

爆心地から約1.3km離れた場所であったこの木は、爆心地方向にさえぎるものがなかったため、熱線と爆風をまともに受け、枝葉はすべてなくなり、幹は爆心側の半分が焼けてえぐられました。ところが、枯れ木同然だったこの木は、翌年の春になって芽吹き、人々に生きる勇気を与えました。その後、現在の場所へ移植され、枯死するのではないかと心配されましたが、その後も毎年種子をつけており、これらの種子は平和への想いを伝えるために国内外へ贈られています。

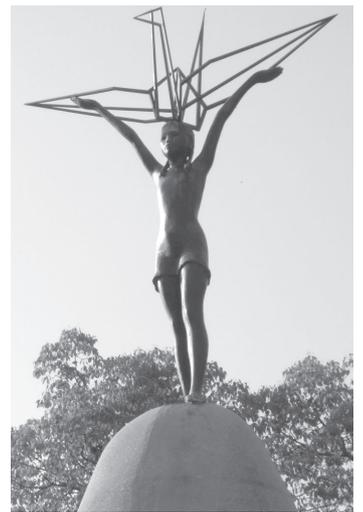


原爆の子の像

広島平和記念公園

2歳の時被爆し、10年後に白血病を発病して亡くなった佐々木禎子さん。その死に衝撃を受けた同級生たちが、「原爆で亡くなったすべての子どもたちのために慰霊碑をつくろう」と全国へ呼びかけ、全国3,100校余りの生徒と、イギリスをはじめ世界9か国からの支援により、完成しました。

ここには年間1千万羽以上の鶴が平和への願いと共に寄せられています(詳しくはMe~dia6参照)。



韓国人原爆犠牲者慰霊碑

広島平和記念公園

日本の日韓併合による朝鮮の植民地化は朝鮮の人々の生活を苦しいものにし、生活基盤を失った多くの人々は職を求め日本に渡らざるを得ませんでした。また、戦時中の労働力不足を補うため、強制連行や徴用によって多くの朝鮮人が日本で働かされていました。敗戦時、日本には約300万人の朝鮮人がおり、数万人が広島市内で被爆したといわれています。

碑は初め公園外に建てられていましたが、その後平和記念公園内への移設について各方面から強い要望が出され、たくさんの人々の募金により公園内に移設されました。

我が呪イヲ成就サセヨ。(ひろひー)
織姫と彦星を会わせてあげてください。一年に一度しか会えないのにそれすらも叶わないなんて可哀想です。(ひでっちょ)

被爆者の方のお話

「びかっと光り、7秒後に爆音が…」「街の方からケガをした人たちがやってきた。溶けた皮膚がベルトや爪に引っかかってたれ下がりお化けのよう…」話をして下さったのは愛知県に住む75歳の男性の方。当時の様子を淡々と語って下さいましたが、その冷静さが逆に話の内容をリアルに頭の中に再現させてくれました。当時は食料も情報もない中でしたが、戦争が終わっていかに自由が大切か感じたそうです。現在でこそ、この方は海外にまで赴いて平和を訴える活動を行っていますが、最初は自分の体験を話すことはとても辛く、忘れようとしていたそうです。しかしその後、プルトニウム精製工場近くや砂漠での核実験などによる放射能による被害が世界中で起こるのを見て、「再び核兵器を使わせてはいけない」という想いととも活動をするようになったそうです。そして私たちに対しては、「歴史を知ってほしい」「街の人の、被爆者の、様々な人の話を聞こう」ということから平和活動は始まるんだよ、と話して下さいました。現在、この方のように歴史を風化させないために体験談を話していこうとする被爆者の方が多いいらっしゃるそうです。

お詫びと訂正

Me-dia6の「Peace Now! 21」に間違いがありました。見出しの原爆投下の日付が正しくは「1945年」のところが「1985年」と記載されておりました。この場で深くお詫びを申し上げますとともに、この記載を訂正させていただきます。ご迷惑をおかけしてしまい申し訳ありません。

Me-dia 編集部

Peace インタビュー at 広島平和記念公園

平和記念式典の行われた8月6日、広島平和記念公園を訪れた方々に平和についてインタビューを行いました。高校生、子供をつれた母親、外国人、被爆者の方のご家族、地元の方、熱心にスケッチをしていたお兄さん、妹のために鶴を供えにきたおばあさん、etc. 様々な方の話を聞くことができました。



▲地元のおじいちゃん、おばあちゃん。広島で戦争を経験。



▲インタビュー中。左の男の子は関東の大学からのPeace Now参加者です。

Q1 '核兵器'って必要ですか？

→ほとんどの人がいらないと回答。

- ・状況としてあってもしょうがない。
- ・傷つけるもの、不幸にするもの。
- ・悲劇を繰り返してはだめ。
- ・放射能は自然を破壊するから。
- ・核は平和解決の道具にはならない。
- ・争いの原因。
- ・いないから。必要ない。
- ・戦争のためのものだから無いほうがいい。
- ・金がかかるからいない。

→でもこんな回答も…。

- ・原爆のおかげで戦争が終わった。あって持つかかわなければよい。落とされたら負け。相手が持っていればもってよい。(広島在住、70代女性)
- ・なくすのは難しい。
- ・自分がどうこう言ってもしょうがない。

Q2 どうやって平和を未来に残しますか？

- ・若い人が今にあ合ったことを考えて行って欲しい。(60代女性)
- ・昔のほうが平和だった。今のほうが怖い。(60代男性)
- ・次の世代に伝えていく。(不明)
- ・子供にだけは最低限伝えたい。(20代女性)
- ・デモとかそこまでする必要はない。やりたいと思ったらやればよい。(30代男性)
- ・挨拶すること。まずは自分の周りが平和になるといい。(40代女性)
- ・伝えていくことが重要。(不明)
- ・まずは身近な人から理解を広げていく。(不明)
- ・軍備が必要。守るため。災害のため。(70代女性)

'平和'に関する面から見た広島はどんな場所？

～広島市に住んでいる方にはこんな質問もしてみました～

- ・8/6,15は登校日なのが普通。学校に行って平和について考えたりした。
- ・平和について考えたりすることがあたりまえのことになっている。
- ・広島は平和、被爆について発信する立場。
- ・小学校で平和学習をしていたころは興味なかったけど、今になって平和活動の重要性を感じる。
- ・他の地域の人よりも当たり前前に平和について考える時間がある。

私たちに何ができるんだろう・・・

「平和って何なんだろう」「平和のためになにかしたいけど、どうすればいいかわからない」。実際そういう気持ちを持つ人は多いと思います。ここには、そのきっかけとして明日からでも取り組めそうな事を紹介します。

歴史を学ぶ What happened?

こんなことが平和につながるんだ、と驚いた事の一つが「歴史を学ぶ」ということ。歴史を学ぶことは「そこで何が起こったかを知る」と同時に「なぜ、それが起こったか」を知ることにもつながります。知識はその物事に対してより多くの理解をしたり、「歴史を繰り返さないためにはどうすればよいか」と考えたりするときの役に立ちます。自分の考えを伝えるときの「説得力」にもなるのではないのでしょうか。

今回、私は広島へ行って見て、自分の知っていた事は本当に表面の表面に過ぎなかったんだなあということを感じました。さらに、可能ならば現地へ行ってみることをお勧めします。実物の持つ迫力はテレビや本から得るものとはモノが違います。ぜひ広島を訪れてみて下さい。

How do they feel it? 想いを知る

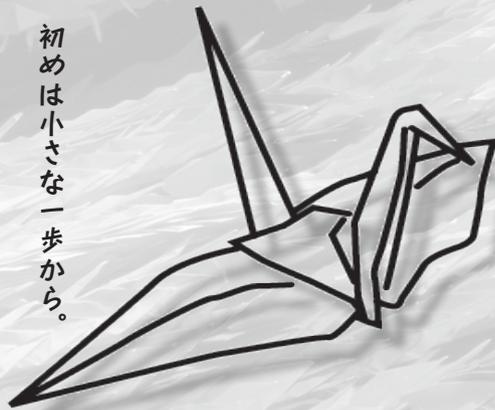
いろいろな人の話を聞いてみて下さい。実際に戦争を体験した人、友達や家族、外国の方、だれでもいいです。いろんな人の考え方に触れて見て下さい。一人一人、平和に対して様々な想いを持っています。意外な考え方に驚かされたり、自分と同じ考えを持つ人に出会って安心したり。ニュースで取りあげられていることを話題に挙げてみるだけでもよいと思います。みなさんはpeaceインタビューへの回答を読んで何を思いましたか？

身近なことから Let's start by can do it!

例えば、挨拶をしっかりと自分の周囲の人の輪を広げること、自分の子供にだけは戦争の悲惨さや平和の大事さを伝えていくこと、クラスで折り鶴を折ること、おばあちゃんの話聞いてみる。こんな些細なことでも世界から戦争を無くす事につながるとは言いませんが、少なくともあなたのきっかけ、あなたの周りの人へのきっかけにはなるのではないのでしょうか。いきなり無理して背伸びをする必要はないと思います。まずは、あなたができることから初めて見て下さい。

折り鶴を広島へ届けよう!!

初めは小さな一歩から。



広島平和記念公園にある原爆の子の像には毎年全国、世界中から平和への祈りを込めてたくさんの折り鶴が寄せられています(由来はMe~dia6参照)。今年も学生委員会では原爆の子の像へ集めた折り鶴を千羽鶴にして届けます。7月末まで生協店舗に折り紙と回収箱を設置する予定なので、ぜひ鶴を折ってみてください。

詳細は学生委員会webサイトにて
<http://sc.coop.nagoya-u.ac.jp/>

最後に読者のみなさんに質問です。

「あなたにとって”平和”とは何ですか？」

文責: のん

ちゃんと寿命をまっとうできますように。事故や病気で死にたくないよう。(ひっしい)
細身だけど引き締まった肉体を私に…。カミソリのような、という言葉が似合う肉体を私に…。それがダメなら、ゆっく
り寝ていられる休日を私に…。(もも)



学生委員会だより7

5,6月の活動報告

5/12 総代meeting#1 6/9 総代meeting#2

今年度から実施している総生改革の一環で、総代meetingを開催しました。5/12の第1回総代meetingでは総代会の説明など、6/9の第3回では総代会の報告などを行い、SSではこれからの活動の方向性を明確にしました。今後、各店舗のポスターやMe～diaで総代meetingやSSの活動をお知らせしていきます。

総生改革
1年生の総代・生協委員が対象で、今年一年間の総代と生協委員の活動の事です。

総代meeting
1年生の総代が対象で、生協や学生委員会からのお知らせをする全体会とSSの会議の2部構成です。

SS
1年生の総代が店舗毎に分かれ、職員さんとよりよい店舗を作るために活動します。



5/26 第78回通常総代会

議案採択

以下の4つの議案はすべて承認されました。それぞれの詳細については、名大生協のWebサイトをご覧ください。

- ◆第1号議案:「2005年度活動報告・2006年度活動方針決定の件」
- ◆第2号議案:「2005年度決算報告・剰余金処分案並びに監査報告承認と2006年度予算並びに借入金最高限度額・役員報酬決定の件」
- ◆第3号議案:「役員選挙の件」
- ◆第4号議案:「議案決議効力の発生の件」

テーマブース

生協委員の活動や、生協と協力している「震災ガーディアンズ」の活動紹介、Co-op100円菓子の試食が行われました。普段組合員の声カードに回答している職員さんに、直接質問することができるコーナーも設けられました。

総代交流パーティ

総代会終了後に行った総代の交流企画です。今年からの企画でしたが、多くの総代の方に参加していただき、普段なかなか接することのない総代同士で、楽しい時間を過ごすことができました。



6/3-4 名大祭模擬店出店

今年も名大祭で模擬店を出店しました。メニューは食堂や購買でおなじみのミルクプリンを使ったパフェと、昨年好評だったタピオカ入りミルクティー。暑さも手伝ってか、大変好評をいただきました。



お知らせ

◆Co-op100円菓子試食会 結果発表◆

総代会のテーマブースで、購買でおなじみの「Co-op100円菓子」の人気投票を行いました。上位10種類の結果を掲載します。購買へ行って、この結果を自分の舌で確かめてみてください♪



総代会テーマブースの様子

順位	商品名	A	B	C	D
1	カリカリット焼きとうもろこし 100	14	27	11	1
2	シューチョコカルシウム入り 100	14	19	19	1
3	ココナッツサブレ 100	13	18	11	0
4	マリービスケット 100	11	15	22	1
5	たまごたっぷりハニーミルク鈴カステラ 100	10	18	16	1
6	ひとくちかすてら 100	10	15	20	1
7	うす焼きえびチップス 100	9	23	13	1
8	プチえび満月 100	9	22	17	2
9	パイビスアーモンドビスケット 100	9	18	18	2
10	うにせん 100	9	11	19	3

A:とてもおいしく人にすすめしたい B:おいしい C:普通 D:私の口にはあわない

★2006年度クラス写真コンテスト結果発表★

総代会の中で、クラス写真コンテストの結果発表と表彰を行いました。毎年新入生がクラスで力を合わせて、工夫を凝らしたおもしろい作品を作ってくれます。学生委員会が審査した結果は以下のようになりました。



最優秀賞
教育学部2組

あの金八先生ですね。先生の感じがよく似ています。このクラスは撮影当日とても目立っておりました。この中から未来の金八先生が出てくるとよいですね。



***優秀賞* 理学部9組**
「理学部はオタクじゃない!」…切実な叫びに1票!



***優秀賞* 経済学部9組**
計画的で充実した大学生活を送ってくださいね☆



***文化賞* 文学部2組**
女性の浴衣が涼しげ。男性のハチマキもたくましい!



***スポーツ賞* 工学部14組**
がんばれ日本代表! 君たちの4年後は明るいぞ!!

●メールマガジン会員募集

生協のお得情報や学生委員会の活動などを伝えるメールマガジンを配信しています。

<http://sc.coop.nagoya-u.ac.jp/>

「活動紹介」から登録フォームへアクセスしてください。

●Me~diaバックナンバー公開

創刊号からの過去のMe~diaすべてをWeb上で見ることができると、知ってますか? アドレスはこちら↓

<http://www.nucoop.jp/me-dia/>

●新学生委員誕生!

学生委員が6月に2名登録され、今号からページ下にじゃにいが登場しています。まだまだ新メンバー募集中ですので、興味のある方はぜひ一度

student-c@coop.nagoya-u.ac.jp

までご連絡ください。

今後の活動予定

7/7 総代meeting#3

今回も紹介した総代meetingの第3回です。全体会では、右に書いたオープンキャンパスの話をする予定です。一年生の総代の方は必ず参加してください。

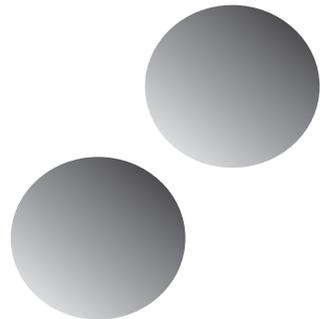
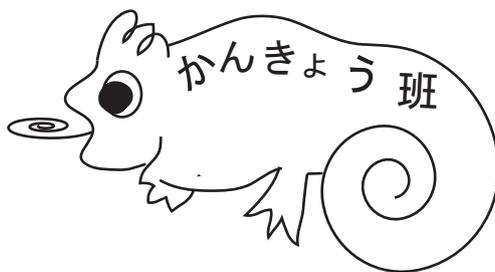
8/9-11 オープンキャンパス対応

名古屋大学へ来る高校生などに、道案内をしたり、相談コーナーを開設したり、大学生活や受験勉強についての情報を載せた冊子を配布したりします。

ここに書ききれなかったことも、学生委員会のホームページでお知らせしています。アドレスは、<http://sc.coop.nagoya-u.ac.jp/>です。ぜひアクセスしてください♪

文責: 理事 金丸遼

Kurukuru



こんにちは、環境班です。前身のリサイクル班から3年振りの登場です！
今回は、環境班の活動と生協が取り組んでいるマイバック運動について紹介します。

●牛乳パック回収しています!!

北部厚生会館1階の入口に牛乳パック回収箱を設置して、そこに集まった牛乳パックを箱詰めし、リサイクル業者に渡す仲介役をしています。

研究室から持ってきてくれる人が多いですが、そのほかの方もぜひ、持ってきてください☆

牛乳パックの出し方!!

- ①中をきれいに洗う
- ②はさみで切り開く
- ③向きをそろえて束ねる
- ④回収BOXに入れる

(注1) 内側が銀色の牛乳パックは回収できません。
(注2) ゴミは捨てないで…。



↑牛乳パック回収箱の様子

○マイバッグ運動しています♪

マイバッグ運動とは？

生協の店舗で買い物をしたときに、ビニール袋をもらわずに、持参したバッグに買った物を入れて持ち帰る運動のことです。

どこでやっているの？

- ・北部購買
- ・医学部購買
- ・南部購買
- ・理系ショップ

店頭にスタンプ台紙が置いてあるので、ぜひ使ってください。見あたらないときは、職員にお尋ねください。

また、今回は特別にMe~diaに挟み込んであります。

生協店舗では？

マイバッグを持って買い物をすると、1回の精算につきスタンプを1個押してもらえます。マイバッグを持ってこなくても、ビニール袋を使わなければもらうことができます。

また、スタンプが20個たまると、名古屋大学生協購買でのご利用券100円分と交換できます！

----ただし、条件!! ----

スタンプは1回の精算につきお買いあげ点数3点以上または300円以上のご利用になります。その際も簡易包装またはお買い上げ印(テープ)対象商品をご利用の場合は店舗の判断で捺印をお断りすることもありますのでご了承下さい。



←マイバッグ運動カード

**マイバッグを持って
お店に行こう♪**

文責：環境班

ゆうべのひとこえ

From Reader From Editor



Co-op Information

いろんなフェアが紹介されていていいです。友達にも教えてあげました。

(ライチミック)

→ありがとうございます。また秋になればフェアをやるので、そのときも楽しみにしてください。(りじゅ)

カレー食べたいです。(なごやはなこ)

→最近、なぜか家でカレーを食べる日が多いため、カレーに飽きています。(りじゅ)

FOREST

Cafe Fronte朝から開いているとは便利でいい。いくら名古屋だからって、モーニングサービスはさすがにないですよ？あったらいいなーとは思いますが(笑) (かときち) →380円でドリンクにトーストとデザートつきです。ぜひご利用ください!! (のん)

最初の目標見つけよう

自分は3年なので、後期に向けてこの企画はありがたいです。就職活動に加え、資格の勉強もあるので、忙しくなること必至の予感…。(かときち)

→そういっていただけると大変嬉しいです☆かときちさんは資格取得も目指していらっしゃるんですね。多忙になると思いますが、気分転換も大事ですよ(私は就活して、これを痛感しました)。たまには、1日ばーっと遊ぶ日を作るのもいいかもしれませんね。(にやっこ)

大学院、就活、資格とそれぞれの将来に応じたアドバイスなどがあってとても参考になりました。(Marry)

→ありがとうございます。少しでもMarryさんのこれからのことを考える参考になればうれしいです。今回はそれぞれ1~2人ずつしかアドバイスを載せられませんでした。ぜひ自分の周りの先輩方にもいろいろ聞いてみてくださいね。目からウロコのアドバイスが聞けるかもしれません。(にやっこ)

今一番私を支配しているのは部活です。本気で取り組んでいるので、ちゃんと続けて自身につなげられたらいいです。

(ライチミック)

→そのライチミックさんの意気込み、応援します！私も学生委員会やサークルで学んだことがとても多かったです。ライチミックさんも、部活でいろんなことを学んで成長につなげていけるといいですね。(にやっこ)

シヨッカータイムス

今ではミートソースしか作ったことないので、今度挑戦してみます。カルボナーラ大好き！ただカロリー高いのが…カロリー控えめのカルボナーラの作り方はないでしょうか？ (かときち)

→カルボナーラを作るときに必須の生クリームは、半分近くが脂肪でできているのでカロリーを押さえるのは難しいですね…ただ、食事中にトマトジュースを飲むと脂肪の吸収が抑えられるらしいです。ミネストローネと一緒に作ってみてください。(シヨッカー)

ヨーグルトは炊飯器でも作れると聞いたことがあります。温度がとにかく重要らしいですね。(ダニー・チュン)

→炊飯器は保温に最適ですね。じっくり温めると、硬く滑らかなヨーグルトができますが、高い温度で急速に作ると(1時間くらいです)軽く分離します。これからの季節、マグカップに入れて時々かき混ぜながら日光に当てておくだけでも上手いできます。(シヨッカー)

国際貢献してみよう

誰を幸せにしたいのか考えてみました。まだ、国外まで範囲を広くできません。まずは、周りの人の笑顔が見たいと思う。(燎)

→こんなことを書いていいのか悩みますが、実は、私も周りの人が笑顔になるのが第一派なのです。また、先進国といわれる日本にだって、表には出てこなくても、親子のホームレスが保護されるなんて例もありました。周りの人が笑顔で生きるために、貧困や争いのない世界であってほしいと思います。(ユニセフ班広報部)

フェアトレードは寄付や募金と違って生産者に自立を促すことができますね！どんどん浸透してほしいと思います。(Marry)

→よく聞く言葉で「魚を釣ってあげるのではなく、魚の釣り方を教える」という言葉がありますが、本当にその通りだと思います(釣ることのできる人に対しては)。そして、生活必需品のフェアトレード商品をもっと増やすことでも、利便性を上げていけるとよいと思います。(ユニセフ班広報部)

学読本舗

書籍セールのお知らせをまたしてほしい。(S.N)

→今号はCo-op Informationに文庫・新書のセール情報が載っていますので、ぜひご利用下さい☆ (編集部)

15%off利用しました。10%でも嬉しいのに15%offなんて、名古屋人には感動もの？これからも本は生協で買います。(かときち)

→今年も読書マラソンコンクールが始まります。応募一枚につき書籍15%OFF利用券をゲットできるので、ぜひ応募してみてください。もちろん、優秀なコメントには賞品もあります。(編集部)

Peace Now!21

ぜひ折り鶴づくりに参加したいです。(ライチミック)

→学生委員会でも鶴を集めて広島へ届ける予定なので、ぜひ鶴を折ってください。詳しくは今月のびーすなうにて。(のん)

学生委員会だより

日本一の生協(大学)を目指して下さい。(K.Y)

→気持ちは日本一熱いつもりです。(ハムハム)

私の知らないところでも、様々な活動が行われていたんですね。名大祭のミルクプリンメニューってどんなのだったか気になります。(ライチミック)

→これからも学生委員会だよりのページやWebサイトやメールマガジンで、活動をお知らせしていきます。かかさずチェックしてくださいね。(ハムハム)

Me ~ dia伝言板

チェックディジットって何?? (燎)

→学籍番号の最後の数字などのランダムな数字のことを言うみたいです。たぶん、一つのIDが流れても他のIDを推測しにくくしているなどの効果があると思うのですが…。(みっくす)

このコーナーがなくなるなんてさみしいです。ちょっとした情報交換の場を今後も作ってほしい! (かときち)

→ありがとうございます。今のところまだ予定はない(と思う)のですが、情報交換の場がないのは事実なので、参加しやすい情報交換の場所をつくることも考えていきたいと思っています。(みっくす)

さんすう

今回は「簡単」みたいにして書いてありますが、わからなくてへこみました…。(ライチミック)

→作った側が判断すべきことじゃないかもしれませんが、きつとこれは「難しかった」のでしょうか。(ゆーすけ)

難しく解けなかったんですが、いざ打ち切りとなるとさみしいです。(Marry) →そう！その寂しいって声をもっと大きく！ありがとうね！(ゆーすけ)

表紙・裏表紙

表紙のあじさいがよいですね。(なごやはなこ)

→有難う御座います~。灰色だと判らないのですがカラー版はもっと涼しげに仕上げています。Web版に載っていますのでよければご覧くださいませ★ (りト)

裏がソフトクリームの宣伝にかわって感動した。でもこれやって失敗したことしかない。(H.K)

もしかして毎回「高速」モードで作ってしまっていないか? 製造器に、高速と低速を切り替えるスイッチがあると思うので、低速なら上手く行くかもしれませんよ。(コウ)

Me ~ dia6アンケート回答者(敬称略)

文学部1年	H.M
法学部1年	ライチミック
理学部1年	scherz
理学部1年	kio
工学部1年	ししよー
工学部1年	療
農学部1年	S.N
医学部1年	二世
法学部2年	Marry
理学部2年	MAZ
経済学部3年	かときち
工学部3年	H.K
工学部3年	やまちゃん
理学部4年	KK
理学部4年	玄米フレーク
農学部4年	なごやはなこ
農学部4年	ケイ
国際開発研究科	ダニー・チュン
教育学部社会人	K.Y
医学部職員	マーベラス

<今回のアンケートは20枚でした>

Me ~ dia6アンケート当選者(敬称略)

文学部1年	H.M
工学部1年	ししよー
医学部1年	二世
理学部2年	MAZ
工学部3年	やまちゃん
理学部4年	KK
理学部4年	玄米フレーク
農学部4年	なごやはなこ
国際開発研究科	ダニー・チュン
教育学部社会人	K.Y

◎当選者の皆様おめでとうございます。図書カードは後日発送します。◎今後もMe~diaをよろしく願います。

The editor's notes

編集後記



どうもこんにちわ、1年のひっしいデス。初めて記事を書かせてもらいました～☆題材は「虫取り」。なんですが、実は僕、虫が大の苦手なのですよ～。子供の頃は大好きだったのに…。ところで、うちには小学生の弟がいるのですが、夏になると決まって、夜の神社に行きセミの幼虫をとってきて家で放し飼いにするんです。虫嫌いの僕にとって、これはなんたる拷問かとw。今年も弟&虫との戦いが始まる予感。まあ最後には僕が折れるんですけどね…。(ひっしい)



こんにちわ、今回初めて記事を書かせて頂いたシバです。さて、今回のテーマ「涼み方」は参考になったでしょうか？参考になれば幸いです。

…涼みすぎて風邪を引くことのないようにして下さい。自分は最近まで風邪で死にかけてました。

健康第一です。日頃から栄養と睡眠は欠かさずとり、雨に降られたときはしっかり対処することが大事です。いや、5月の半ばに雨に濡れてから風邪引いたんですよ。(シバ)

NO DATA

どうも、平野です。あだ名はひらのんです。(一部では、組長、総長などと呼ばれております。)私は今回おまけページにピクロスを書かせて頂きました。どうもできがイマイチなので、完成したところで何とも言えない絵が出てきたなあ、とおもわれることでしょうか・・・この失敗を踏まえて次回からはもっとクオリティのたかいものを用意します。あしからず。(ひらのん)

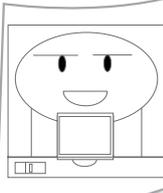


夏ばての記事を書いておきながら、実は昨日暑くて寝られませんでした。私はあまりクーラーを使いたくないのですが、これからは夜寝る前だけは使おうかと迷いました。

それにしても、今年は梅雨入りしてもなかなか雨が降りませんでしたね。晴れて気温の高くなった日が多かったので本格的な夏の暑さが思いやられます。(もも)



だいぶ暑く過ごしくい日が続きますがきっとMe~dia7が出る頃は夏本番でしょうね。体温低いので、真夏日なんてなるものならすぐにへるへろしてしまうのですがそうも弱音を吐いてられません。試験、そのあとにはオープンキャンパス…無理はしません。三食食べる、規則正しい生活を送る、睡眠をしっかり取るだけでもばて方が違います。って昨年思ったので、今年はちゃんと実行したいと思います。(まや)



連載1周年を記念して記事内容をリニューアルしてみた共済基礎ですが、実は後継者がいなくて困っています。現在、この記事を書くことができる(意志がある)のは僕だけなのですが、後継者がいないとなるとそこで打ち切りの可能性も…いや、そんなことにはならないようにあと1年は書き続けるぞ、うん。だって講義ですから15回はやらなければねえ(え、違うって?)。(だつ)

Information

お知らせ

Me~dia7のアンケート締め切りは9月15日必着です。

読者の皆様のご意見をスタッフ一同心からお待ちしております。

次号Me~dia10は10月2日発行予定です。お楽しみに!!

Editorial Staff

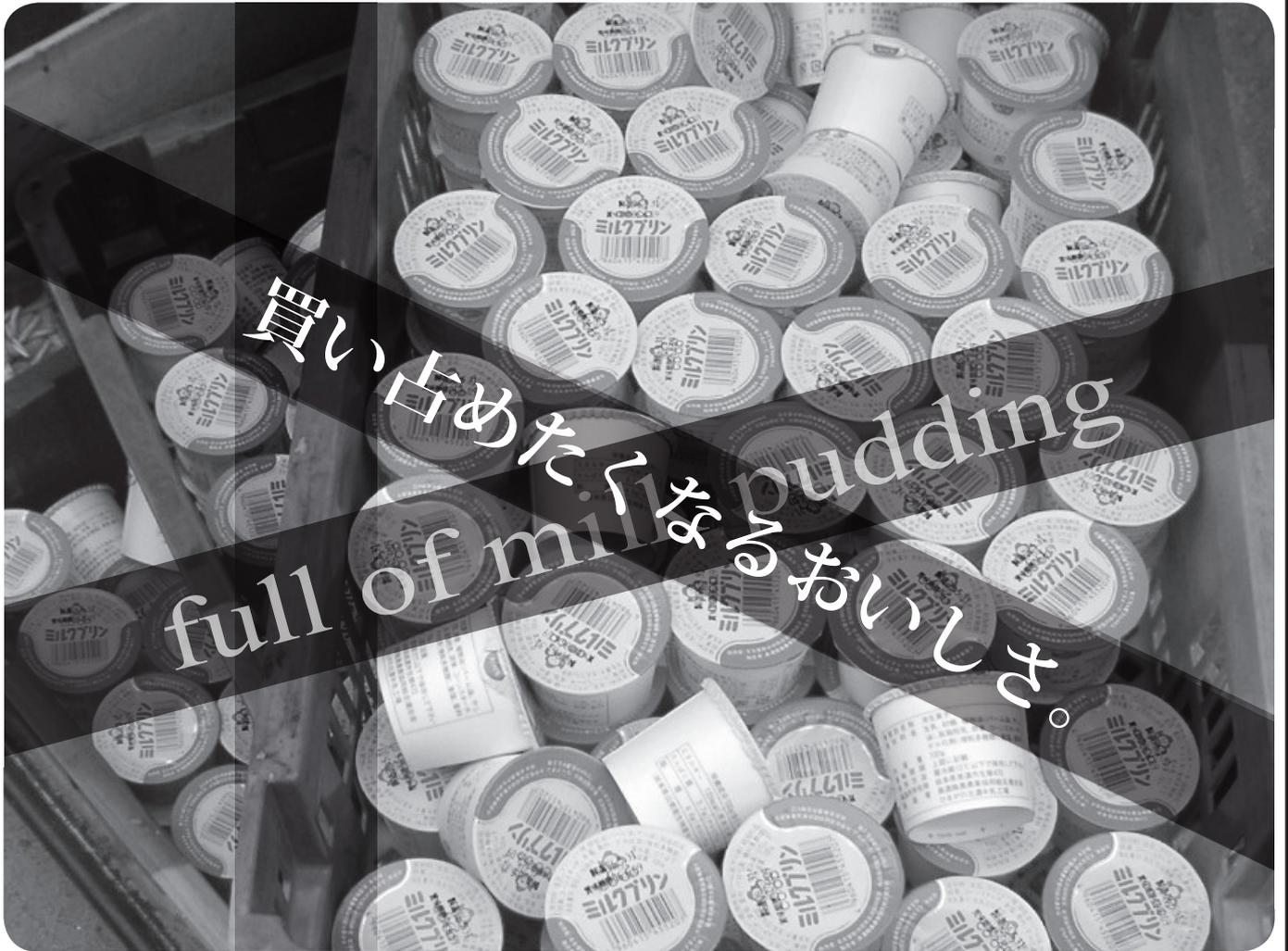
編集部員

芝川雄太	藤嶋祐太
野田桃太郎	水谷遥香
菱沼貴之	山垣由希
平野圭亮	足立裕太
松井理佐子	金井盛秀
金丸遼	竹内利樹
佐伯博仁	福崎怜奈
澤田英之	松澤希
滋賀光太郎	寺沢優美

Colophon

おくづけ

Me~dia7 (#107)
2006年7月3日発行
発行 名大生協理事会
編集 名大生協学生委員会
Me~dia編集部
Tel 052-781-5195[直通]
Mail me-dia@sc.coop.nagoya-u.ac.jp
印刷 名大生協印刷部



買い占めたくなるおいしさ。
full of milk pudding

大学生協 東海地域限定商品

ミルクプリン



名大生協ニュース『Me ~ dia』は、名大生協・学生委員會・総代生協委員の活動をみなさんに伝えるフリーマガジン(無料配布誌)です。生活の知恵、生協の活用法の紹介を通じて組合員のみなさんによりよい大学生活を提案します。みなさんの意見を反映させ、より名大生の生活に密着した内容にしていいため、本誌アンケートにご協力をお願いします。みなさんのご意見、ご感想をお待ちしております。

Me ~ dia編集部 名大生協学生委員會